

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 1
2-4-2022 - 17:30

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Eerste Kolk 1	4:53.46	4:55.11	
	Thon Naberman 00 32.64	1:08.58	06 32.63	1:09.54
	Irenka van Dalfsen 03 42.42	1:31.57	05 31.07	1:05.42
2.	De Reest 1	4:53.84	4:57.24	
	Vera de Boer 09 37.13	1:17.09	06 34.11	1:16.26
	Daan van de Belt 06 35.93	1:18.73	08 30.39	1:05.16
3.	De Eerste Kolk 2	5:28.58	5:16.80	
	Naomi van der Sluis 04 39.00	1:22.00	05 35.21	1:21.06
	Laurens van der Pligt 07 42.20	1:28.86	06 29.78	1:04.88
4.	Zvz 1	5:16.15	5:19.90	
	Cas Kleinpenning 07 38.62	1:19.82	03 34.09	1:13.91
	Rosa Visscher 08 44.55	1:36.94	99 32.54	1:09.23
5.	Steenwijk 1934 1	5:40.78	5:32.35	
	Finn van Sleen 06 43.69	1:27.07	08 34.82	1:25.59
	Kaylen Schonewille 07 43.69	1:34.63	04 30.68	1:05.06
6.	Zvz 2	5:45.42	5:48.63	
	Charlotte Smelt 10 48.83	1:36.52	06 36.98	1:20.65
	Arthur Alberts 09 46.22	1:38.32	04 35.01	1:13.14
7.	Deltasteur 1	NT	7:03.37	
	Niek Endeman 09 52.43	1:46.83	05 47.49	1:44.47
	Joanne Huisman 10 53.85	1:57.56	10 41.67	1:34.51
8.	Deltasteur 3	NT	7:28.07	
	Latoya Lowik 09 50.86	1:44.32	07 53.75	1:59.63
	Adwin Last 09 57.57	2:06.44	10 45.74	1:37.68
DIS	Deltasteur 2	NT		
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>			
	Naomi Naberman 09 51.39	1:47.34	05	
	Esmee Kiers 08		Finn Kruithof 09	

Programmanr. 2
2-4-2022 - 17:45

25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1, Meisjes					
1.	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis	28.05	201500004	25.99
2.	Lotte van den Berg	De Eerste Kolk	33.03	201500010	29.82
3.	Anna Rietman	De Eerste Kolk	32.28	201500012	33.79
Minioren 2, Meisjes					
1.	Ilse Buit	ZVZwartsluis	30.18	201400168	26.22
2.	Lisa Slijkhuis	De Reest	26.03	201400332	28.39
3.	Amy Pertou	Steenwijk 1934	NT	201400516	33.04
Minioren 1, Jongens					
1.	Jort Assinck	ZIGNEA	43.72	201600005	42.05
2.	Brian Kelly	ZVZwartsluis	46.83	201500037	47.25
Minioren 2, Jongens					
1.	Stan Mooiweer	Steenwijk 1934	37.80	201400109	29.68
2.	Jurre Beens	Deltasteur	37.90	201400251	36.14

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 3
2-4-2022 - 17:45

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 35.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	54.40	201300226	49.69
2.	Aimée Hoorn	De Reest	56.48	201200078	53.23
3.	Zeyneb Boundati	ZIGNEA	55.39	201201150	55.03
4.	Tess Visch	ZIGNEA	1:04.82	201201152	55.69
5.	Viënne Al	ZIGNEA	59.45	201300704	56.38
6.	Zofia Hadamiec	ZIGNEA	NT	201300996	56.64
7.	Emma van Dijk	Deltasteur	52.80	201201436	57.20
8.	Anna Flikweert	ZIGNEA	1:02.02	201200818	1:00.99
9.	Luana Jongsma	ZIGNEA	NT	201300998	1:02.56
10.	Marijke Vredeveld	ZIGNEA	1:13.69	201201154	1:08.78
11.	Jasmijn Voorhorst	De Eerste Kolk	1:19.49	201300480	1:13.44

Programmanr. 4
2-4-2022 - 17:50

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 34.19

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	46.68	201300131	43.28
2.	Boaz Schouten	ZIGNEA	50.67	201201149	45.20
3.	Lars de Vries	ZIGNEA	49.46	201200457	47.86
4.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	51.64	201300005	48.47
5.	Jesper Jonkers	De Reest	NT	201300501	50.48
6.	Julian Vos	De Eerste Kolk	52.98	201300003	50.94
7.	Sem Groen	Deltasteur	51.51	201300123	54.54
DIS	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	47.15	201200355	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Bram Drost	Deltasteur	44.70	201200865	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Rio Babic	Steenwijk 1934	1:01.51	201200867	

Programmanr. 5
2-4-2022 - 17:55

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:07.63

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:33.08	201102222	1:23.26	39.65	1:23.26
2.	Maud Slijkhuis	De Reest	1:24.02	201101520	1:24.59	41.19	1:24.59
3.	Joanne Huisman	Deltasteur	1:31.10	201003090	1:27.82	41.98	1:27.82
4.	Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	1:39.39	201102080	1:32.87	43.34	1:32.87
5.	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	1:38.20	201100750	1:33.16	45.20	1:33.16
6.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	1:39.94	201101764	1:33.82	42.70	1:33.82
7.	Debora Blok	Steenwijk 1934	1:46.05	201002824	1:34.74	44.99	1:34.74
8.	Tessa Drost	Deltasteur	1:46.54	201002034	1:34.97	44.71	1:34.97
9.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:43.20	201000442	1:36.32	45.89	1:36.32
10.	Robyn Ippel	ZIGNEA	1:40.64	201001534	1:36.66	47.77	1:36.66
11.	Britt Dekker	ZIGNEA	1:47.39	201003340	1:38.01	45.66	1:38.01
12.	Fiene van 't Ende	De Reest	1:42.36	201101038	1:39.00	45.88	1:39.00
13.	Elise Hofstede	Deltasteur	NT	201003392	1:41.35	49.44	1:41.35
14.	Marleen van den Berg	ZVZwartsluis	1:57.92	201101766	1:52.34	51.82	1:52.34
15.	Joyce Wesselink	De Reest	2:05.20	201101904	2:01.84	56.64	2:01.84
16.	Senna Jongsma	ZIGNEA	NT	201102154	2:04.89	59.13	2:04.89
17.	Isa Meijering	ZIGNEA	NT	201102554	2:07.12	58.41	2:07.12
18.	Sophia de Dood	ZIGNEA	2:10.79	201102152	2:07.89	55.52	2:07.89
19.	Amy Spijker	Steenwijk 1934	NT	201102702	2:21.37	59.92	2:21.37
20.	Lina El Yaacoubi	ZIGNEA	NT	201003066	2:24.02		2:24.02
DIS	Elianne Visscher	De Eerste Kolk	2:05.15	201002986			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 5, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Lisa Anh Nguyen	ZIGNEA	NT	201102552			

Programmanr. 6
2-4-2022 - 18:10

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:05.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Collin Visscher	De Reest	1:29.42	201001089	1:18.97	36.43	1:18.97	
2.	Björn van Veen	ZIGNEA	1:36.01	201000157	1:26.61	40.88	1:26.61	
3.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:46.74	201100819	1:28.91	39.63	1:28.91	
4.	Wessel Poelman	ZVZwartsluis	1:39.41	201100905	1:29.67	41.50	1:29.67	
5.	Julian Flikweert	ZIGNEA	1:38.46	201001185	1:29.88	43.07	1:29.88	
6.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:41.12	201100047	1:36.62	FJ 1	45.04	1:36.62
7.	Ruben Buit	ZVZwartsluis	1:41.49	201100789	1:36.62	FJ 2	44.64	1:36.62
8.	Vince Al	ZIGNEA	1:36.44	201101813	1:37.59	46.90	1:37.59	
9.	Jimmy Fisca	De Eerste Kolk	1:36.57	201002671	1:37.64	42.95	1:37.64	
10.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	1:38.75	201100253	1:43.25	44.05	1:43.25	
11.	Jorik Groen	Deltasteur	1:44.77	201100801	1:43.59	46.12	1:43.59	
12.	Jurgen Jansen	ZIGNEA	NT	201101035	1:49.52	51.68	1:49.52	
13.	Jort de Vries	ZIGNEA	2:00.85	201001187	1:56.69	53.94	1:56.69	
14.	Gerben Last	Deltasteur	2:27.97	201101859	2:26.42	1:05.39	2:26.42	
AFGEM	Tim Oldenbeuving	ZVZwartsluis	1:49.93	201002585				

Programmanr. 7
2-4-2022 - 18:15

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:03.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:12.15	200803926	1:09.39	32.95	1:09.39
2.	Vera de Boer	De Reest	1:09.38	200900512	1:11.47	34.77	1:11.47
3.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:12.09	200801308	1:13.22	34.77	1:13.22
4.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:15.92	200801310	1:14.54	35.24	1:14.54
5.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:13.87	200800706	1:15.29	35.37	1:15.29
6.	Kim Bosman	De Reest	1:19.76	200902432	1:19.82	37.86	1:19.82
7.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:26.47	201000100	1:23.02	40.92	1:23.02
8.	Denise School	Deltasteur	1:25.88	200803772	1:23.20	40.66	1:23.20
9.	Jinthe van 't Ende	De Reest	1:27.91	200900694	1:26.79	40.02	1:26.79
10.	Esmee Kiers	Deltasteur	1:30.91	200804366	1:26.94	41.26	1:26.94
11.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:31.79	200801762	1:34.30	42.86	1:34.30
12.	Naomi Naberman	Deltasteur	1:44.17	200900712	1:41.29	45.86	1:41.29
13.	Fleur Rutten	Deltasteur	1:42.24	200902960	1:44.22	48.70	1:44.22
14.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	NT	200903906	1:45.55	47.94	1:45.55
15.	Latoya Lowik	Deltasteur	1:44.83	200902958	1:47.57	48.74	1:47.57
16.	S. van Dorsselaer	ZIGNEA	NT	200903996	1:58.25	52.05	1:58.25

Programmanr. 8
2-4-2022 - 18:25

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 58.83

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Koen de Vries	De Reest	1:06.80	200802379	1:05.41	30.88	1:05.41
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:12.48	200900095	1:09.19	34.08	1:09.19
3.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:17.87	200900239	1:18.76	37.73	1:18.76
4.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:28.92	200800295	1:28.29	39.88	1:28.29
5.	Niek Endeman	Deltasteur	1:35.20	200902567	1:36.27	46.33	1:36.27
6.	Adwin Last	Deltasteur	2:00.73	200903339	1:55.54	54.67	1:55.54
DIS	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:45.58	200901505			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 8, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Finn Kruithof	Deltasteur	1:53.08	200902569			
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						

Programmanr. 9 Dames, 100m vrije slag junioren 4 en ouder
2-4-2022 - 18:30 Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:01.77; Jgd2 Sen1: 1:00.34; Sen.: 59.89

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 4 en Jeugd 1							
1.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	1:06.05	200700500	1:07.98	32.82	1:07.98
2.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:12.50	200600180	1:11.86	33.92	1:11.86
3.	Jirscra van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:12.35	200600146	1:13.27	34.29	1:13.27
4.	Esther van Benthem	Steenwijk 1934	1:14.14	200702082	1:15.11	34.92	1:15.11
5.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:16.10	200704478	1:21.68	39.07	1:21.68
6.	Denise Naberman	Deltasteur	1:28.65	200700294	1:29.89	42.68	1:29.89

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:05.02	200500836	1:05.64	31.15	1:05.64
2.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:06.47	200500838	1:07.38	32.14	1:07.38
3.	Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	1:08.44	200400442	1:09.25	33.43	1:09.25
4.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:08.51	200402824	1:13.36	34.16	1:13.36
5.	Inge Kiers	Deltasteur	1:23.68	200505222	1:21.36	38.79	1:21.36
6.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:28.32	200505220	1:26.96	41.66	1:26.96

18 jaar en ouder

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:03.57	200303006	1:04.89	31.25	1:04.89
2.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:03.61	199302868	1:13.42	34.56	1:13.42
	<i>Dispensatie vanwege tape</i>						
3.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:13.09	200302666	1:15.38	34.78	1:15.38
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:13.82	197800448	1:20.83	37.44	1:20.83

Programmanr. 10 Heren, 100m vrije slag Junioren 3 en ouder
2-4-2022 - 18:35 Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 55.56; Jgd 1-2: 54.62; Sen: 54.03

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Daan van de Belt	De Reest	59.51	200601221	58.62	28.49	58.62
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:01.73	200600051	1:01.13	28.95	1:01.13
3.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:03.37	200600149	1:02.65	29.29	1:02.65
4.	Bram Wolters	De Reest	1:02.95	200602203	1:03.76	30.07	1:03.76
5.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:08.57	200600449	1:07.44	32.10	1:07.44
6.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:08.47	200702499	1:08.04	32.14	1:08.04
7.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:17.39	200700015	1:12.71	34.36	1:12.71
8.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	1:20.90	200600005	1:17.26	37.14	1:17.26
AFGEM	Rens de Boer	De Reest	1:07.49	200700711			

Jeugd 1 en 2

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:05.04	200400083	1:05.31	30.81	1:05.31
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	57.39	200000943	58.93	28.36	58.93
2.	Robert Jansema	ZVZwartsluis	1:06.38	199900309	1:07.76	32.35	1:07.76
3.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:13.20	200100273	1:23.81	40.08	1:23.81

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 11
2-4-2022 - 18:55

25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 1, Meisjes						
1.	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis	40.54	201500004	34.66	
2.	Anna Rietman	De Eerste Kolk	45.10	201500012	35.86	
3.	Lotte van den Berg <i>dis: SU en SL</i>	De Eerste Kolk	NT	201500010	36.83	

Minioren 2, Meisjes

1.	Lisa Slijkhuis	De Reest	31.24	201400332	29.73	
2.	Ilse Buit	ZVZwartsluis	34.45	201400168	30.16	
3.	Amy Perton	Steenwijk 1934	NT	201400516	33.32	

Minioren 1, Jongens

1.	Brian Kelly <i>dis: SK</i>	ZVZwartsluis	57.63	201500037	41.33	
2.	Jort Assinck <i>dis: AA</i>	ZIGNEA	NT	201600005	43.79	

Minioren 2, Jongens

1.	Stan Mooiweer	Steenwijk 1934	38.89	201400109	36.26	
2.	Jurre Beens <i>dis: AA</i>	Deltasteur	43.05	201400251	40.48	

Programmanr. 12
2-4-2022 - 19:00

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 44.48

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Zeyneb Boundati	ZIGNEA	NT	201201150	57.52	
2.	Tess Visch	ZIGNEA	59.16	201201152	58.83	
3.	Aimée Hoorn	De Reest	1:00.48	201200078	59.81	
4.	Viënne Al	ZIGNEA	1:04.66	201300704	1:01.73	
5.	Anna Flikweert	ZIGNEA	1:10.59	201200818	1:04.64	
6.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	1:11.87	201300226	1:06.21	
7.	Zofia Hadamiec	ZIGNEA	NT	201300996	1:07.17	
8.	Luana Jongsma	ZIGNEA	NT	201300998	1:07.24	
9.	Marijke Vredeveld	ZIGNEA	1:15.79	201201154	1:13.44	FJ 1
10.	Jasmijn Voorhorst	De Eerste Kolk	1:25.79	201300480	1:13.44	FJ 2
DIS	Emma van Dijk	Deltasteur	1:14.35	201201436		

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., dis: SK

Programmanr. 13
2-4-2022 - 19:05

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 44.87

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	NT	201200355	58.59	
2.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	1:01.56	201300131	59.26	
3.	Boaz Schouten	ZIGNEA	59.29	201201149	1:00.05	
4.	Julian Vos	De Eerste Kolk	1:05.89	201300003	1:01.80	
5.	Lars de Vries	ZIGNEA	1:05.93	201200457	1:02.30	
6.	Sem Groen	Deltasteur	1:09.62	201300123	1:10.33	
DIS	Jesper Jonkers	De Reest	NT	201300501		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 13, Jongens, 50m schoolslag, Minioren 2, 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Lucas Vos	De Eerste Kolk	NT	201300005	
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				
DIS	Bram Drost	Deltasteur	52.27	201200865	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Rio Babic	Steenwijk 1934	NT	201200867	

Programmanr. 14
2-4-2022 - 19:10

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 39.43

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Britt Dekker	ZIGNEA	49.77	201003340	46.65
2.	Maud Slijkhuis	De Reest	50.26	201101520	51.00
3.	Elise Hofstede	Deltasteur	51.86	201003392	52.03 FJ 1
4.	Nikki Kannegieter	ZIGNEA	52.66	201100750	52.03 FJ 2
5.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	58.37	201101764	52.15
6.	Joanne Huisman	Deltasteur	53.81	201003090	52.81
7.	Fiene van 't Ende	De Reest	55.42	201101038	53.77
8.	Debora Blok	Steenwijk 1934	1:06.23	201002824	54.56
9.	Robyn Ippel	ZIGNEA	55.05	201001534	54.75
10.	Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	1:09.45	201102080	55.26
11.	Sophia de Dood	ZIGNEA	56.49	201102152	56.72
12.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	58.32	201000442	59.23
13.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	57.93	201102222	1:00.81
14.	Joyce Wesselink	De Reest	58.49	201101904	1:01.22
15.	Elianne Visscher	De Eerste Kolk	1:06.57	201002986	1:01.30
16.	Tessa Drost	Deltasteur	1:07.43	201002034	1:02.89
17.	Marleen van den Berg	ZVZwartsluis	1:05.71	201101766	1:03.95
18.	Amy Spijker	Steenwijk 1934	NT	201102702	1:04.43
19.	Isa Meijering	ZIGNEA	NT	201102554	1:07.08
DIS	Senna Jongasma	ZIGNEA	NT	201102154	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Lina El Yaacoubi	ZIGNEA	1:04.41	201003066	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Lisa Anh Nguyen	ZIGNEA	NT	201102552	

Programmanr. 15
2-4-2022 - 19:20

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 39.15

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Collin Visscher	De Reest	42.86	201001089	42.81
2.	Julian Flikweert	ZIGNEA	51.47	201001185	49.41
3.	Björn van Veen	ZIGNEA	51.47	201000157	49.43
4.	Jimmy Fisca	De Eerste Kolk	53.89	201002671	50.21
5.	Ruben Buit	ZVZwartsluis	52.01	201100789	51.37
6.	Wessel Poelman	ZVZwartsluis	54.64	201100905	51.61
7.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	53.78	201100253	53.05
8.	Jurgen Jansen	ZIGNEA	NT	201101035	57.73
9.	Vince Al	ZIGNEA	58.84	201101813	59.04
10.	Jort de Vries	ZIGNEA	1:05.02	201001187	1:00.57
11.	Gerben Last	Deltasteur	1:02.26	201101859	1:01.27
12.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:05.48	201100047	1:03.53
13.	Jorik Groen	Deltasteur	1:01.06	201100801	1:05.70
DIS	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	52.76	201100819	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Tim Oldenbeuving	ZVZwartsluis	1:08.62	201002585	

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 16
2-4-2022 - 19:25

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 36.85

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	42.38	200801308	41.49	
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	43.90	200800706	44.91	
3.	Vera de Boer	De Reest	45.21	200900512	46.23	
4.	Jinthe van 't Ende	De Reest	47.65	200900694	47.08	
5.	Kim Bosman	De Reest	47.85	200902432	47.25	
6.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	48.70	200801310	47.67	
7.	Denise School	Deltasteur	49.03	200803772	48.55	
8.	Fleur Rutten	Deltasteur	51.06	200902960	50.15	
9.	Esmee Kiers	Deltasteur	54.13	200804366	51.46	
10.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	50.31	200801762	52.15	
11.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	53.80	201000100	53.55	
12.	Naomi Naberman	Deltasteur	54.82	200900712	55.41	
13.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	NT	200903906	56.71	
DIS	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	43.18	200803926		
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>						
DIS	Latoya Lowik	Deltasteur	53.86	200902958		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt., dis: SK</i>						
DIS	Stephany van Dorsselaer	ZIGNEA	NT	200903996	1:00.41	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

Programmanr. 17
2-4-2022 - 19:30

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 35.06

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Koen de Vries	De Reest	38.81	200802379	38.93	
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	47.60	200900095	44.67	
3.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	46.16	200900239	46.58	
4.	Finn Kruihof	Deltasteur	53.71	200902569	50.27	
5.	Niek Endeman	Deltasteur	53.85	200902567	50.81	
6.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	48.84	200800295	51.12	
7.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:01.08	200901505	1:00.61	
8.	Adwin Last	Deltasteur	1:01.46	200903339	1:03.92	

Programmanr. 18
2-4-2022 - 19:35

Dames, 50m schoolslag

junioren 4 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 37.35; Jgd2 Sen1: 35.36; Sen.: 35.13

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 4 en Jeugd 1						
1.	Jirca van Dalfsen	De Eerste Kolk	42.63	200600146	43.92	
2.	Esther van Benthem	Steenwijk 1934	45.65	200702082	44.13	
3.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	42.50	200704478	44.36	
4.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	43.09	200700500	44.39	
5.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	43.94	200600180	44.58	
6.	Denise Naberman	Deltasteur	50.38	200700294	50.27	
Jeugd 2 en Senioren 1						
1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	39.27	200500838	39.86	
2.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	40.00	200500836	40.29	
3.	Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	42.73	200400442	44.02	
4.	Inge Kiers	Deltasteur	45.91	200505222	44.43	
5.	Ruth Hofstede	Deltasteur	45.95	200505220	46.66	
6.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	44.78	200402824	47.22	

7-kamp deel 5
Urk, 2-4-2022

Programmanr. 18, Dames, 50m schoolslag

18 jaar en ouder

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	39.14	200303006	41.43
2.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	42.76	200302666	42.33
3.	Sigrit Aarten	Deltasteur	40.41	199302868	44.11
	<i>Dispensatie vanwege tape</i>				
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	45.67	197800448	48.05

Programmanr. 19
2-4-2022 - 19:40

Heren, 50m schoolslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 32.92; Jgd 1-2: 31.92; Sen: 30.98

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3 en 4						
1.	Daan van de Belt	De Reest	35.36	200601221	35.00	
2.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	36.22	200600149	35.44	
3.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	37.25	200600051	37.07	
4.	Bram Wolters	De Reest	40.52	200602203	40.67	
5.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	40.94	200600449	40.75	
6.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	41.48	200700015	41.09	
7.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	44.90	200702499	44.55	
8.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	47.68	200600005	48.29	
AFGEM	Rens de Boer	De Reest	41.34	200700711		

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	34.87	200000943	36.30
2.	Robert Jansema	ZVZwartsluis	38.64	199900309	40.99
3.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	41.92	200100273	47.76

Programmanr. 20
2-4-2022 - 19:40

4 x 25m vrije slag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

rang		vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Deltasteur 1	Deltasteur	NT		1:47.62	
	Bram Drost	12	Jurre Beens	14		
	Sem Groen	13	Emma van Dijk	12		
DIS	De Eerste Kolk 1	De Eerste Kolk	2:04.51			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
	Robin van den Berg, Jasmijn Voorhorst, Lucas Vos, Dirk Rietman					
BM	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	NT		1:49.82	
	Amy Perton	14	Lotte de Vries	13		
	Stan Mooiweer	14	Amy Spijker	11		