

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 1  
30-9-2023 - 16:30

200m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1. Lisanne Boets	ZPC Nova	2:15.20	200200346	<b>2:15.13</b>	29.91	1:03.92		2:15.13
2. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:18.61	200300232	<b>2:20.73</b>	33.43	1:09.13		2:20.73
3. Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:25.57	199900840	<b>2:25.13</b>	32.73	1:08.96		2:25.13
4. Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	2:34.72	199904538	<b>2:36.70</b>	34.08	1:13.14		2:36.70
<b>Masters 20+, Heren</b>								
1. Rik Stahlie	TriVia	2:14.64	200201915	<b>2:16.19</b>	30.45	1:05.18		2:16.19
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1. Patrick Graver	Gzvw	2:34.87	199404735	<b>2:31.67</b>	34.22	1:12.16		2:31.67
<b>Masters 25+, Dames</b>								
1. Tamara Grove	De Dolfijn	2:02.44	199601266	<b>2:06.60</b>	28.18	59.48		2:06.60
2. Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	3:15.00	199600006	<b>3:00.43</b>	40.21	1:26.25		3:00.43
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1. Relinda Baas	TriVia	2:32.00	198900144	<b>2:27.50</b>	34.15	1:11.05		2:27.50
2. Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	2:21.95	199008198	<b>2:28.92</b>	32.83	1:10.35		2:28.92
3. Esther Kwebeman	ZPC Nova	2:49.42	199106374	<b>2:43.64</b>	37.11	1:18.45		2:43.64
4. Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	2:50.03	199206114	<b>2:46.67</b>	37.37	1:19.36		2:46.67
5. Sigrít Aarten	Deltasteur	2:42.21	199302868	<b>2:49.38</b>	36.25	1:18.20		2:49.38
6. Suzanne Mulder	Gzvw	3:02.74	199307820	<b>3:04.56</b>	41.13	1:27.04		3:04.56
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1. Wessel Everloo	WS Twente	2:29.48	198906597 S14	<b>2:20.92</b>	534	31.73	1:08.54	2:20.92
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1. Albert van Piekeren	Swol 1894	2:22.23	198401767	<b>2:22.48</b>	33.51	1:10.32		2:22.48
2. E. van Dootingh	Zv 44	2:26.83	198403341	<b>2:29.42</b>	33.19	1:10.66		2:29.42
3. Stefan van de Griff	Swol 1894	2:33.66	198701121	<b>2:29.56</b>	33.36	1:10.93		2:29.56
<b>Masters 35+, Dames</b>								
1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:31.88	198702786	<b>2:35.67</b>	35.16	1:14.39		2:35.67
2. Kim Visser	H2Oldambt	2:55.29	198704350	<b>2:52.48</b>	39.68	1:22.86		2:52.48
<b>Masters 40+, Dames</b>								
1. Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogl	2:40.99	198302796	<b>2:35.99</b>	35.48	1:15.58		2:35.99
2. P. van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	2:35.73	198102346	<b>2:41.25</b>	36.24	1:16.66		2:41.25
3. Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	3:46.63	198302762 S14	<b>3:41.92</b>	177	50.39	1:47.02	3:41.92
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:15.51	198101381	<b>2:14.02</b>	30.95	1:04.82		2:14.02
2. Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	2:14.60	198202627	<b>2:20.04</b>	30.84	1:04.90		2:20.04
3. Rubert Boer	Aqualero	2:25.14	197902011	<b>2:24.02</b>	32.39	1:09.00		2:24.02
4. Peter Lommert	Swol 1894	2:40.11	197900787	<b>2:34.17</b>	34.51	1:14.14		2:34.17
5. Mark Brinkhuis	TriVia	2:43.16	198302609	<b>2:42.80</b>	37.13	1:18.81		2:42.80
6. Dick Aaldenberg	Zv 44	2:59.00	198002531	<b>3:02.17</b>	40.41	1:26.34		3:02.17
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1. Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	2:18.00	197501055	<b>2:18.20</b>	31.76	1:07.02		2:18.20
2. Han Boone	Swol 1894	2:45.00	197701319	<b>2:38.77</b>	36.32	1:16.25		2:38.77
3. Bart Frans	H2Oldambt	2:47.47	197501069	<b>2:47.76</b>	37.79	1:20.24		2:47.76

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 45+, Dames

1. Monique Boets	Stadskanaal	2:27.72	197600230	<b>2:26.92</b>	34.18	1:11.91	2:26.92
2. A. Glazema-Boelema	Stadskanaal	2:44.43	197701166	<b>2:45.76</b>	37.45	1:20.20	2:45.76
3. Femke Poll	Zv 44	3:38.81	197401066	<b>3:43.85</b>	49.68	1:46.29	3:43.85
4. Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	3:50.00	197501046	<b>3:53.04</b>	47.57	1:43.94	3:53.04

Masters 50+, Dames

1. Annet Kootstra	Swol 1894	3:06.58	197100344	<b>3:03.41</b>	42.42	1:28.70	3:03.41
2. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	3:18.80	197100696	<b>3:23.86</b>	45.00	1:37.42	3:23.86
DIS Peggi Hurenkamp	HZ&PC	2:57.53	196900922				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Heren

1. René Beetsma	HZ&PC	2:29.99	196900069	<b>2:22.76</b>	33.02	1:09.54	2:22.76
2. Paul Bosch	ZV De Zaan	2:35.72	197201533	<b>2:28.52</b>	33.98	1:10.78	2:28.52
3. Maxim Hardziyenka	Zv 44	3:00.00	197201723	<b>3:22.03</b>			3:22.03

Masters 55+, Heren

1. Edwin Petri	De Otters Het Gooi	2:28.60	196601687	<b>2:23.98</b>	33.62	1:10.72	2:23.98
2. M. van den Adel	De Otters Het Gooi	2:20.56	196501637	<b>2:25.05</b>	32.97	1:09.71	2:25.05
3. Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	2:34.30	196701535	<b>2:33.11</b>	34.86	1:12.83	2:33.11
4. Jan Smalheer	Scom	2:43.42	196400701	<b>2:45.16</b>	37.57	1:19.16	2:45.16
5. Adri Pasma	Zuiderzeezwemmers	3:22.10	196400573	<b>3:29.36</b>	46.25	1:39.40	2:33.92 3:29.36
DIS E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	2:42.50	196500657				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Dames

1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:37.37	196400506	<b>2:41.52</b>	37.42	1:18.25	2:41.52
2. Hetty Smalheer	Scom	3:15.24	196700352	<b>3:11.07</b>	43.36	1:31.04	3:11.07
3. A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	3:09.22	196800890	<b>3:16.68</b>	44.09	1:33.15	3:16.68
4. Riekie Schra	Steenwijk 1934	4:37.20	196400404	<b>5:04.68</b>	1:04.77	2:21.74	3:43.96 5:04.68

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman	Triton	2:44.55	196200080	<b>2:50.69</b>	38.39	1:21.40	2:50.69
2. J. Resink-lindeboom	Dwk	3:12.89	196000142	<b>3:10.75</b>	44.64	1:33.63	3:10.75
3. Katinka Elders	HZ&PC	3:20.14	196000292	<b>3:17.06</b>	45.29	1:35.35	3:17.06
4. Pia van der Molen	Avéna Joure	3:45.00	196000116	<b>3:27.92</b>	44.39	1:35.92	3:27.92

Masters 60+, Heren

1. Gert Sikkema	Zcu'78	2:19.75	196300687	<b>2:22.16</b>	32.94	1:09.39	2:22.16
2. Ronald Grove	Triton	2:31.72	196100161	<b>2:38.23</b>	35.76	1:16.02	2:38.23
3. Pier van der Sluis	De Vikings	2:49.04	195900757	<b>3:00.51</b>	39.54	1:24.91	3:00.51

Masters 65+, Heren

1. Henk Slomp	Z&PC De Inktvis	2:38.73	195500359	<b>2:37.23</b>	36.17	1:16.23	2:37.23
2. Joop van Dijk	Deltasteur	3:16.11	195700075	<b>3:14.76</b>	40.29	1:27.70	3:14.76

Masters 70+, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogl:	2:59.51	195100085	<b>3:04.56</b>	41.38	1:27.95	3:04.56
--------------	-----------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 85+, Heren

1. Nic Geers	Psv	3:51.93	193800007	<b>3:53.06</b>	1:01.41	2:07.78	3:53.06
--------------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------	---------

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Masters 85+, Dames

1. Bep van Riessen Aquapoldro 4:44.93 193700006 **5:01.07** 1:07.47 2:23.90 5:01.07

Programmanr. 2  
30-9-2023 - 17:10

25m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Dames</b>						
AFGEM	Daniek Hulzebos	Gzvw	18.00	200100512		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Erwin Pras	Gzvw	14.00	199601781		<b>12.85</b>
2.	Rutger Curfs	Swol 1894	15.00	199402893		<b>15.08</b>
3.	Arnold Hofman	Dz&Pc	16.40	199406759		<b>15.87</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>						
1.	Karin Groen	ZPC Nova	12.80	199502440		<b>12.87</b>
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	13.95	199601266		<b>13.63</b>
3.	Lotte Duursma	TriVia	17.00	199500784		<b>15.44</b>
4.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	20.00	199704048		<b>17.51</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>						
1.	Celine Bakker	Daw	18.00	199302562		<b>15.93</b>
2.	Suzanne Mulder	Gzvw	19.13	199307820		<b>20.00</b>
3.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	19.45	199307534		<b>20.49</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	13.33	198906635		<b>14.15</b>
2.	Christiaan Groeneveld	TriVia	19.00	199007059		<b>16.26</b>
3.	Tom de Lange	Deltasteur	16.03	199300303		<b>16.44</b>
4.	Wietse Velsen	Dz&Pc	21.50	199207445		<b>19.68</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Arjen van der Boom	Zignea	14.40	198604449		<b>13.97</b>
<b>Masters 40+, Dames</b>						
1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	16.50	198302796		<b>16.16</b>
2.	Mireille Nijhuis - Bruin	Zv 44	17.95	198102368		<b>16.52</b>
3.	Sandra Bos	TriVia	23.00	198101812		<b>17.13</b>
4.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	17.33	197901558		<b>17.97</b>
5.	Bea Holsbeeke	Zv 44	23.59	198302950		<b>23.30</b>
6.	Simone Weijland	Zv 44	23.63	197901610		<b>24.06</b>
7.	Ilona Enzerink-Kuiper	Zv 44	24.78	197901628		<b>24.32</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	13.82	198202627		<b>14.04</b>
2.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	15.10	198002545		<b>14.12</b>
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	13.54	198101381		<b>14.15</b>
4.	Rubert Boer	Aqualero	15.77	197902011		<b>14.67</b>
5.	Sander de Velde	Deltasteur	16.12	198302165		<b>17.20</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Tom Bandsma	Psv	16.53	197701625		<b>19.72</b>
AFGEM	Peter van Velzen	Zv 44	18.00	197801945		

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 2, 25m vlinderslag

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	17.07	197600520	<b>16.54</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	19.78	197800448	<b>19.53</b>

Masters 50+, Dames

1.	Henriette Manting	H2Oldambt	17.36	197100246	<b>17.24</b>
2.	Cherry Bas-Ott	Daw	20.00	197100464	<b>17.49</b>
3.	Ingrid Kaptein-Aalders	Dwk	24.00	197001106	<b>22.62</b>
4.	Inge Soeters	Steenwijk 1934	20.00	197300934	<b>22.80</b>

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	13.27	197201299	<b>14.15</b>
2.	Peter Meijer	Dz&Pc	15.05	197300613	<b>14.38</b>
3.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	15.13	196900159	<b>15.13</b>
4.	Berry Koning	Aqualero	17.50	197300479	<b>16.06</b>
5.	Erik Zoethout	Aqualero	15.95	196901157	<b>16.70</b>

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	14.33	196401383	<b>14.87</b>
----	-------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	16.00	196600690	<b>16.04</b>
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	17.32	196400506	<b>17.27</b>
3.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	19.00	196600764	<b>17.43</b>
4.	Miranda Keijl	Zignea	19.18	196500588	<b>19.47</b>

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	19.00	196000240	<b>17.90</b>
2.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	23.88	195900254	<b>22.74</b>
3.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	25.00	196100296	<b>27.02</b>

Masters 60+, Heren

AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	17.12	196301341
-------	------------------	----------------	-------	-----------

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	16.18	195600413	<b>15.50</b>
DIS	Wiebren Dijkstra	HZ&PC	21.28	195800745	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3  
30-9-2023 - 17:15

100m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>							
1.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:07.62	199901874	<b>1:09.60</b>	34.02	1:09.60
2.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	1:20.68	200301766	<b>1:21.36</b>	39.45	1:21.36
<b>Masters 25+, Heren</b>							
1.	Patrick Graver	Gzvw	1:21.51	199404735	<b>1:26.85</b>	41.63	1:26.85
<b>Masters 25+, Dames</b>							
1.	M. Wildeboer-Kok	H2Oldambt	1:41.25	199602674	<b>1:36.08</b>	46.24	1:36.08
2.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:59.45	199603886	<b>1:57.38</b>	58.38	1:57.38

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 30+, Dames

1.	Nadine Blouw	TriVia	1:21.00	199302314	<b>1:16.98</b>	37.77	1:16.98
----	--------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 30+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	1:04.34	199000505	<b>1:05.76</b>	31.98	1:05.76
2.	Wessel Everloo	WS Twente	1:12.34	198906597	S14 <b>1:12.71</b>	565 35.59	1:12.71
3.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:14.40	198906635	<b>1:15.29</b>	36.20	1:15.29

Masters 40+, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:18.56	197901558	<b>1:18.91</b>	38.00	1:18.91
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:24.41	197901560	<b>1:26.60</b>	41.36	1:26.60

Masters 40+, Heren

1.	Christiaan Uitslag	Deltasteur	1:11.30	197901245	<b>1:15.29</b>	36.02	1:15.29
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:38.87	198302609	<b>1:37.26</b>	46.86	1:37.26

Masters 45+, Heren

NG.ZA	Wilfred Jansz	Neptunus	1:40.00	197501551			
-------	---------------	----------	---------	-----------	--	--	--

Masters 45+, Dames

1.	Marjo Huisman	Dwk	1:23.00	197401118	<b>1:26.23</b>	41.82	1:26.23
----	---------------	-----	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Dames

1.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:44.28	197100344	<b>1:46.04</b>	52.89	1:46.04
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Heren

1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:16.32	197101629	<b>1:20.70</b>	38.89	1:20.70
----	-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Heren

1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:26.82	196701535	<b>1:24.08</b>	41.22	1:24.08
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:39.82	196000240	<b>1:35.54</b>	46.02	1:35.54
2.	Hannie Poletiek	TriVia	1:41.00	195900278	<b>1:43.35</b>	50.79	1:43.35
3.	Katinka Elders	HZ&PC	1:43.96	196000292	<b>1:46.80</b>	52.98	1:46.80
4.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:08.68	195900200	<b>2:12.91</b>	1:02.86	2:12.91

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	1:27.60	195600413	<b>1:28.68</b>	44.16	1:28.68
2.	Henk Slomp	Z&PC De Inktvis	1:33.13	195500359	<b>1:30.66</b>	45.29	1:30.66

Masters 70+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:37.24	195100022	<b>1:37.96</b>	47.69	1:37.96
----	-----------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	Psv	2:30.00	193800007	<b>2:10.82</b>	1:03.85	2:10.82
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	---------	---------

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 4  
30-9-2023 - 17:30

50m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Dames</b>						
AFGEM	Daniek Hulzebos	Gzvw	51.42	200100512		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Erwin Pras	Gzvw	36.63	199601781	<b>37.06</b>	
2.	Rutger Curfs	Swol 1894	40.57	199402893	<b>41.36</b>	
<b>Masters 25+, Dames</b>						
1.	Julia Koopman	Swol 1894	41.76	199606688	<b>42.80</b>	
2.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	45.00	199600006	<b>45.96</b>	
<b>Masters 30+, Dames</b>						
1.	Esther Kwebeman	ZPC Nova	45.55	199106374	<b>43.30</b>	
2.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	49.81	199307534	<b>46.73</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Tim Bunnik	Triton	31.50	199000505	<b>34.36</b>	FJ 1
2.	Tom de Lange	Deltasteur	34.07	199300303	<b>34.36</b>	FJ 3
AFGEM	Frank Hermanie	Dz&Pc	39.17	198907009		
<b>Masters 35+, Dames</b>						
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	41.12	198702786	<b>42.07</b>	
<b>Masters 40+, Dames</b>						
1.	P. van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	41.07	198102346	<b>42.46</b>	
2.	Simone Weijland	Zv 44	46.67	197901610	<b>44.96</b>	
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	46.51	197901558	<b>48.26</b>	
4.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	48.97	198001670	<b>49.06</b>	
5.	Bea Holsbeeke	Zv 44	55.63	198302950	<b>54.57</b>	
6.	Ilona Enzerink-Kuiper	Zv 44	50.01	197901628	<b>55.48</b>	
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	32.56	198202627	<b>34.98</b>	
2.	Sander de Velde	Deltasteur	41.08	198302165	<b>42.46</b>	
3.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	50.00	198102311	<b>44.96</b>	
<b>Masters 45+, Heren</b>						
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	33.00	197501055	<b>33.97</b>	
2.	Klaas Poelstra	H2Oldambt	35.17	197800825	<b>34.36</b>	
NG.ZA	Wilfred Jansz	Neptunus	42.09	197501551		
<b>Masters 45+, Dames</b>						
1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	42.16	197600520	<b>42.80</b>	
2.	A. Glazema-Boelema	Stadskanaal	45.74	197701166	<b>45.74</b>	
3.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	48.62	197401054	<b>50.69</b>	
4.	Jessica van Velzen	Zv 44	49.56	197601122	<b>51.01</b>	
<b>Masters 50+, Dames</b>						
1.	Ingrid Kaptein-Aalders	Dwk	51.50	197001106	<b>51.43</b>	

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 4, 50m schoolslag

Masters 50+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC	36.99	196900069	<b>35.55</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	36.31	197201299	<b>37.22</b>
3.	Paul Bosch	ZV De Zaan	39.59	197201533	<b>40.23</b>
4.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	40.46	196900159	<b>42.38</b>
5.	Erik Zoethout	Aqualero	40.30	196901157	<b>42.68</b>

Masters 55+, Heren

1.	Jan Smalheer	Scom	40.89	196400701	<b>40.28</b>
2.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	47.57	196801649	<b>49.79</b>
3.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	49.96	196400573	<b>52.06</b>

Masters 55+, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	41.84	196700662	<b>43.78</b>
2.	Hetty Smalheer	Scom	50.24	196700352	<b>49.86</b>
3.	Miranda Keijl	Zignea	53.89	196500588	<b>53.71</b>
DIS	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:03.21	196400404	

*SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.*

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	47.32	196000240	<b>47.81</b>
2.	Pia van der Molen	Avéna Joure	55.00	196000116	<b>52.20</b>
3.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	51.86	195900254	<b>52.30</b>
4.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	58.94	196000142	<b>55.30</b>
5.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:07.57	195900200	<b>1:09.93</b>

Masters 60+, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	34.84	196300687	<b>36.29</b>
2.	Ronald Grove	Triton	37.78	196100161	<b>39.93</b>
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	41.21	195900757	<b>47.46</b>

Masters 65+, Heren

1.	Joop van Dijk	Deltasteur	43.71	195700075	<b>44.86</b>
----	---------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	49.20	194900010	<b>50.27</b>
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	49.50	194300109	<b>50.27</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5  
30-9-2023 - 17:45

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 359  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Deltasteur 1	1:59.71	<b>2:06.41</b>	
	Margriet Leeffers 78	36.02	Sigrit Aarten 93	
	Christiaan Uitslag 79	28.95	Patrick de Jonge 89	

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 5, 4 x 50m vrije slag

160+, Gemengd

1. Zv 44 2	Zv 44	2:13.33	<b>2:16.40</b>
Edward van Dootingh	84	29.75	Dick Aaldenberg
Simone Weijland	79	39.41	Mireille Nijhuis - Bruin
80			81
2. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:18.12	<b>2:27.36</b>
Leonie Scholten	79	36.39	Maarten Koolman
Korstiaan de Boer	71	33.00	Cynthia Koolman
68			03
3. Zv 44 1	Zv 44	2:44.54	<b>2:48.50</b>
Bea Holsbeeke	83	40.16	Ilona Enzerink-Kuiper
Jessica van Velzen	76	41.76	Femke Poll
79			74

200+, Gemengd

1. HZ&PC 1	HZ&PC	2:22.00	<b>2:21.08</b>
Katinka Elders	60	43.06	Wiebren Dijkstra
Peggi Hurenkamp	69	34.49	René Beetsma
58			69

120+, Heren

1. DZ&PC 1	Dz&Pc	2:15.05	<b>2:05.27</b>
Peter Meijer	73	29.35	Wietse Velsen
Arnold Hofman	94	30.56	Arjen Nieveen
92			80

160+, Heren

1. Swol 1894 1	Swol 1894	1:58.09	<b>1:57.96</b>
Albert van Piekeren	84	29.21	Han Boone
Stefan van de Griff	87	30.13	Peter Lommert
77			79

120+, Dames

1. H2Oldambt 1	H2Oldambt	2:33.00	<b>2:36.13</b>
Henriette Manting	71	36.63	Sylvia Hidding
Mylene Wildeboer-Kok	96	39.33	Kim Visser
96			87

Programmanr. 6  
30-9-2023 - 18:10

50m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Myrthe Offenga	De Vikings	26.47	199901874	<b>27.23</b>
2.	Lisanne Boets	ZPC Nova	27.77	200200346	<b>27.72</b>
3.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	28.92	199900840	<b>29.47</b>
4.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	29.84	199904538	<b>30.77</b>
5.	Luka Stoker	ZPC Nova	32.58	200200558	<b>31.56</b>
6.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	30.95	200301766	<b>31.80</b>
AFGEM	Daniek Hulzebos	Gzvw	38.02	200100512	
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Rik Stahlie	TriVia	27.61	200201915	<b>27.78</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Patrick Graver	Gzvw	29.83	199404735	<b>30.78</b>
2.	Arnold Hofman	Dz&Pc	31.94	199406759	<b>31.46</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Karin Groen	ZPC Nova	27.30	199502440	<b>27.30</b>
2.	Lotte Duursma	TriVia	33.00	199500784	<b>31.51</b>
3.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	36.60	199600006	<b>32.85</b>
4.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	33.25	199704048	<b>37.33</b>



ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 30+, Dames

1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	27.92	199008198	<b>29.19</b>
2.	Relinda Baas	TriVia	31.50	198900144	<b>30.71</b>
3.	Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	37.74	199307534	<b>37.23</b>
4.	Suzanne Mulder	Gzvw	37.96	199307820	<b>39.57</b>
DIS	Celine Bakker	Daw	32.48	199302562	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 30+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	28.31	198906635	<b>28.81</b>
2.	Christiaan Groeneveld	TriVia	38.00	199007059	<b>32.77</b>
3.	Wietse Velsen	Dz&Pc	36.06	199207445	<b>36.23</b>
AFGEM	Frank Hermanie	Dz&Pc	31.36	198907009	

Masters 35+, Heren

1.	Arjen van der Boom	Zignea	27.95	198604449	<b>28.80</b>
2.	Edward van Dootingh	Zv 44	28.80	198403341	<b>29.95</b>

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis - Bruin	Zv 44	31.57	198102368	<b>31.50</b>
2.	P. van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	30.71	198102346	<b>32.53</b>
3.	Sandra Bos	TriVia	39.00	198101812	<b>34.67</b>
4.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	36.00	198001670	<b>38.28</b>
5.	Bea Holsbeeke	Zv 44	40.06	198302950	<b>39.43</b>
6.	Ilona Enzerink-Kuiper	Zv 44	45.39	197901628	<b>40.66</b>
7.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	46.34	198302762	<b>47.22</b>

S14

192

Masters 40+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	28.00	198101381	<b>28.10</b>
2.	Rubert Boer	Aqualero	28.27	197902011	<b>28.55</b>
3.	Dick Aaldenberg	Zv 44	33.26	198002531	<b>34.29</b>

Masters 45+, Heren

1.	Klaas Poelstra	H2Oldambt	29.26	197800825	<b>28.74</b>
2.	Han Boone	Swol 1894	29.00	197701319	<b>29.85</b>
AFGEM	Peter van Velzen	Zv 44	39.01	197801945	

Masters 45+, Dames

1.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	30.33	197600520	<b>32.87</b>
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	34.64	197800448	<b>35.87</b>
3.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	41.64	197401054	<b>42.09</b>
DIS	Femke Poll	Zv 44	42.48	197401066	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Dames

1.	Cherry Bas-Ott	Daw	34.69	197100464	<b>34.27</b>
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC	34.72	196900922	<b>34.82</b>
3.	Henriette Manting	H2Oldambt	35.35	197100246	<b>36.23</b>
4.	Inge Soeters	Steenwijk 1934	39.45	197300934	<b>41.58</b>
5.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	40.83	197100696	<b>42.60</b>

Masters 50+, Heren

1.	Peter Meijer	Dz&Pc	30.30	197300613	<b>29.67</b>
2.	Paul Bosch	ZV De Zaan	31.13	197201533	<b>31.75</b>
3.	Erik Zoethout	Aqualero	30.91	196901157	<b>32.54</b>
4.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	30.76	197101629	<b>33.09</b>
5.	Maxim Hardziyenka	Zv 44	44.90	197201723	<b>39.35</b>

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 55+, Heren

1.	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	28.22	196501637	<b>28.69</b>
2.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	30.39	196601687	<b>29.91</b>
3.	Robert de Brauwier	De Duinkickers	29.60	196401383	<b>30.35</b>
4.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	33.00	196500657	<b>31.28</b>
5.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.20	196701535	<b>31.30</b>
6.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	37.88	196400573	<b>38.94</b>
7.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	43.99	196801649	<b>47.77</b>

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	Daw	31.00	196600690	<b>31.90</b>
2.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	35.36	196600764	<b>34.99</b>
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	34.51	196400506	<b>35.73</b>
4.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	40.00	196800890	<b>39.83</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.21	196400404	<b>1:00.14</b>

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	35.55	196000240	<b>36.53</b>
2.	Pia van der Molen	Avéna Joure	45.00	196000116	<b>38.30</b>
3.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	42.40	196100296	<b>42.25</b>
4.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	46.80	195900200	<b>51.58</b>

Masters 60+, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	27.90	196300687	<b>28.41</b>
2.	Ronald Grove	Triton	29.68	196100161	<b>31.65</b>
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	35.66	195900757	<b>36.75</b>
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.96	196301341	

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	31.19	195600413	<b>31.39</b>
2.	Henk Slomp	Z&PC De Inktvis	31.79	195500359	<b>32.28</b>
3.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC	34.35	195800745	<b>34.52</b>
4.	Joop van Dijk	Deltasteur	36.27	195700075	<b>37.18</b>

Masters 70+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	40.80	194900010	<b>42.28</b>
----	-----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	34.46	195100085	<b>35.45</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	39.00	195200245	<b>41.02</b>

Masters 75+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	46.62	194600024	<b>51.87</b>
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	41.30	194300109	<b>45.25</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	Psv	43.26	193800007	<b>46.72</b>
----	-----------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 85+, Dames

1.	Bep van Riessen	Aquapoldro	1:05.67	193700006	<b>1:02.35</b>
----	-----------------	------------	---------	-----------	----------------

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 7  
30-9-2023 - 18:30

200m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1. Lisanne Boets	ZPC Nova	2:28.80	200200346	<b>2:34.18</b>	35.50	1:14.27		2:34.18
2. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:34.00	200300232	<b>2:46.49</b>	39.78	1:21.71		2:46.49
3. Luka Stoker	ZPC Nova	2:44.67	200200558	<b>2:50.41</b>	40.18	1:22.74		2:50.41
4. Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:53.53	199900840	<b>2:55.29</b>	41.48	1:25.65		2:55.29
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1. Erwin Pras	Gzvw	2:32.84	199601781	<b>2:32.67</b>	35.71	1:14.07		2:32.67
<b>Masters 25+, Dames</b>								
1. Julia Koopman	Swol 1894	2:45.71	199606688	<b>2:59.67</b>	42.78	1:27.92		2:59.67
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1. Nadine Blouw	TriVia	2:58.86	199302314	<b>2:46.03</b>	38.78	1:20.32		2:46.03
2. Esther Kwebeman	ZPC Nova	3:07.01	199106374	<b>3:02.07</b>	43.53	1:28.57		3:02.07
3. Sigrít Aarten	Deltasteur	2:59.66	199302868	<b>3:05.30</b>	43.88	1:31.33		3:05.30
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1. Wessel Everloo	WS Twente	2:35.71	198906597 S14	<b>2:32.07</b>	758	36.70	1:16.91	2:32.07
<b>Masters 35+, Heren</b>								
1. Albert van Piekeren	Swol 1894	2:33.00	198401767	<b>2:37.18</b>	36.82	1:16.82		2:37.18
<b>Masters 35+, Dames</b>								
1. Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	2:52.17	198702786	<b>2:55.16</b>	40.13	1:23.82		2:55.16
2. Kim Visser	H2Oldambt	3:09.50	198704350	<b>3:10.10</b>	44.88	1:32.35		3:10.10
<b>Masters 40+, Dames</b>								
1. Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogl	2:50.34	198302796	<b>2:55.05</b>	42.17	1:27.55		2:55.05
2. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:05.16	197901560	<b>3:11.46</b>	44.12	1:32.36		3:11.46
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1. Marcel Reefhuis	WS Twente	2:30.79	198101381	<b>2:30.72</b>	35.65	1:13.66		2:30.72
2. Peter Lommert	Swol 1894	2:58.09	197900787	<b>2:56.91</b>	40.35	1:25.54		2:56.91
3. Mark Brinkhuis	TriVia	3:32.96	198302609	<b>3:29.29</b>	47.84	1:39.77		3:29.29
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1. Tom Bandsma	Psv	3:05.00	197701625	<b>3:11.47</b>	42.65	1:28.64		3:11.47
<b>Masters 45+, Dames</b>								
1. Monique Boets	Stadskanaal	2:43.61	197600230	<b>2:46.01</b>	38.92	1:20.90		2:46.01
2. Margriet Leeffers	Deltasteur	3:37.86	197800448	<b>3:42.44</b>	52.00	1:48.88		3:42.44
3. Jessica van Velzen	Zv 44	3:39.41	197601122	<b>3:50.45</b>	54.58	1:55.74		3:50.45
DIS A. Glazema-Boelema	Stadskanaal	2:59.36	197701166					
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
<b>Masters 50+, Heren</b>								
1. René Beetsma	HZ&PC	2:44.99	196900069	<b>2:38.94</b>	37.85	1:18.44		2:38.94
2. Heiner Stevens	Zignea	3:25.00	197201299	<b>3:06.67</b>	45.09	1:32.93		3:06.67

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 7, 200m rugslag

Masters 55+, Heren

1. Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	3:46.57	196400573	<b>3:49.09</b>	54.44	1:52.72	3:49.09
----------------	-------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 55+, Dames

1. Miranda Keijl	Zignea	3:28.14	196500588	<b>3:32.65</b>	48.33	1:43.42	3:32.65
------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1. M. Grove-Lingeman	Triton	3:06.28	196200080	<b>3:06.99</b>	44.07	1:31.57	3:06.99
2. Hannie Poletiek	TriVia	3:40.00	195900278	<b>3:39.99</b>	51.24	1:47.33	3:39.99
3. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	4:38.99	195900200	<b>4:39.46</b>	1:05.60	2:17.80	4:39.46

Masters 65+, Heren

1. Paul Bunnik	Triton	3:11.89	195600413	<b>3:13.68</b>	46.08	1:35.18	3:13.68
----------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Dames

1. C. Nieuwenhuis	Swol 1894	3:38.83	195100022	<b>3:27.12</b>	49.18	1:41.52	3:27.12
-------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------

Masters 70+, Heren

1. Rob Berkhof	Swol 1894	3:55.00	195200245	<b>3:49.53</b>	54.05	1:52.52	3:49.53
2. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogk	3:36.47	195100085	<b>3:51.69</b>	51.70	1:48.20	3:51.69

Programmanr. 8  
30-9-2023 - 18:50

25m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+, Dames</b>						
	1. Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	18.65	199904538	<b>18.46</b>	
AFGEM	Daniek Hulzebos	Gzvw	22.28	200100512		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
	1. Patrick Graver	Gzvw	17.56	199404735	<b>17.70</b>	
<b>Masters 25+, Dames</b>						
	1. Tamara Grove	De Dolfijn	16.48	199601266	<b>16.25</b>	FJ 1
	2. Karin Groen	ZPC Nova	15.64	199502440	<b>16.25</b>	FJ 2
<b>Masters 30+, Dames</b>						
	1. Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	20.15	199206114	<b>20.49</b>	
	2. Riëlle Veraar	Zwemvereniging Hoogland	22.01	199307534	<b>21.04</b>	
<b>Masters 30+, Heren</b>						
	1. Tim Bunnik	Triton	14.54	199000505	<b>15.30</b>	
	2. Tom de Lange	Deltasteur	15.16	199300303	<b>15.36</b>	
<b>Masters 35+, Heren</b>						
	1. Arjen van der Boom	Zignea	17.50	198604449	<b>16.74</b>	
<b>Masters 35+, Dames</b>						
	1. Kim Visser	H2Oldambt	18.65	198704350	<b>21.23</b>	

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 8, 25m schoolslag

Masters 40+, Dames

1. Esther van Buren-Koster Aquapoldro 22.00 198001670 **21.89**

Masters 40+, Heren

1. Rubert Boer Aqualero 18.33 197902011 **17.31**  
2. Sander de Velde Deltasteur 18.31 198302165 **19.13**

Masters 45+, Heren

NG.ZA Wilfred Jansz Neptunus 19.30 197501551  
AFGEM Peter van Velzen Zv 44 30.00 197801945

Masters 45+, Dames

1. Krista de Reus-Trompetter Dz&Pc 20.20 197600520 **19.54**

Masters 50+, Dames

1. Peggi Hurenkamp HZ&PC 22.95 196900922 **21.67**  
2. Inge Soeters Steenwijk 1934 22.75 197300934 **25.87**

Masters 50+, Heren

1. Heiner Stevens Zignea 15.74 197201299 **16.25**  
2. Berry Koning Aqualero 19.50 197300479 **18.74**  
3. Erik Zoethout Aqualero 17.56 196901157 **18.81**

Masters 55+, Heren

1. Maarten Koolman Steenwijk 1934 21.79 196801649 **22.61**

Masters 55+, Dames

1. Riekie Schra Steenwijk 1934 30.66 196400404 **31.50**  
DIS Jacqueline Tuin Daw 18.00 196600690  
*SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.*

Masters 60+, Dames

1. Hannie Poletiek TriVia 22.50 195900278 **23.06**  
2. W. Schoenmaker-ter Veer Dwk 24.00 195900254 **23.39**  
3. Jennie Resink-lindeboom Dwk 26.00 196000142 **25.00**

Masters 60+, Heren

AFGEM Casper Dollekamp Steenwijk 1934 17.96 196301341

Masters 65+, Heren

1. Wiebren Dijkstra HZ&PC 20.00 195800745 **19.88**

Masters 70+, Heren

1. Rob Berkhof Swol 1894 24.00 195200245 **26.40**

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 9  
30-9-2023 - 19:00

100m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+, Dames</b>								
1.	Myrthe Offenga	De Vikings	1:09.36	199901874	<b>1:10.81</b>			1:10.81
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:14.20	200300232	<b>1:19.55</b>			1:19.55
3.	Luka Stoker	ZPC Nova	1:19.37	200200558	<b>1:20.17</b>			1:20.17
<b>Masters 20+, Heren</b>								
1.	Rik Stahlie	TriVia	1:12.06	200201915	<b>1:13.73</b>			1:13.73
<b>Masters 25+, Heren</b>								
1.	Rutger Curfs	Swol 1894	1:24.01	199402893	<b>1:16.57</b>			1:16.57
2.	Arnold Hofman	Dz&Pc	1:24.98	199406759	<b>1:24.40</b>			1:24.40
<b>Masters 25+, Dames</b>								
1.	Lotte Duursma	TriVia	1:26.00	199500784	<b>1:22.65</b>			1:22.65
2.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	1:40.00	199600006	<b>1:29.37</b>			1:29.37
3.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:27.08	199704048	<b>1:32.06</b>			1:32.06
4.	M. Wildeboer-Kok	H2Oldambt	1:44.44	199602674	<b>1:35.66</b>			1:35.66
5.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:49.14	199603886	<b>1:53.12</b>			1:53.12
<b>Masters 30+, Dames</b>								
1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	1:12.10	199008198	<b>1:16.11</b>			1:16.11
2.	Celine Bakker	Daw	1:25.77	199302562	<b>1:24.86</b>			1:24.86
3.	Suzanne Mulder	Gzvw	1:38.58	199307820	<b>1:38.58</b>			1:38.58
<b>Masters 30+, Heren</b>								
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	1:12.43	198906635	<b>1:14.77</b>			1:14.77
2.	Wessel Everloo	WS Twente	1:15.14	198906597	<b>1:17.82</b>	SM14	416	1:17.82
3.	Tom de Lange	Deltasteur	1:14.94	199300303	<b>1:19.18</b>			1:19.18
AFGEM	Frank Hermanie	Dz&Pc	1:25.25	198907009				
<b>Masters 40+, Dames</b>								
1.	P. van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	1:17.59	198102346	<b>1:21.51</b>			1:21.51
2.	Mireille Nijhuis - Bruin	Zv 44	1:24.17	198102368	<b>1:25.26</b>			1:25.26
3.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:23.78	197901558	<b>1:26.68</b>			1:26.68
4.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	1:51.46	198302762	<b>1:54.48</b>	SM14	175	1:54.48
DIS	E. van Buren-Koster	Aquapoldro	1:36.00	198001670				
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>								
DIS	Simone Weijland	Zv 44	1:48.73	197901610				
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>								
<b>Masters 40+, Heren</b>								
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	1:06.60	198202627	<b>1:10.35</b>			1:10.35
2.	Christiaan Uitslag	Deltasteur	1:15.29	197901245	<b>1:16.95</b>			1:16.95
3.	Arjen Nieveen	Dz&Pc	1:25.24	198002545	<b>1:17.07</b>			1:17.07
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:18.91	197900787	<b>1:17.71</b>			1:17.71
5.	Remco Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	1:45.00	198102311	<b>1:30.78</b>			1:30.78
<b>Masters 45+, Heren</b>								
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:08.00	197501055	<b>1:09.40</b>			1:09.40
2.	Klaas Poelstra	H2Oldambt	1:12.62	197800825	<b>1:11.05</b>			1:11.05
3.	Tom Bandsma	Psv	1:22.72	197701625	<b>1:28.91</b>			1:28.91
NG.ZA	Wilfred Jansz	Neptunus	1:32.32	197501551				

ZMC\_deel6\_2023  
Kampen, 30-9-2023

Programmanr. 9, 100m wisselslag

Masters 45+, Dames

1.	Marjo Huisman	Dwk	1:26.00	197401118	<b>1:27.45</b>	1:27.45
2.	Jessica van Velzen	Zv 44	1:40.86	197601122	<b>1:51.50</b>	1:51.50
3.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	1:55.22	197401054	<b>1:54.16</b>	1:54.16
4.	Femke Poll	Zv 44	2:00.00	197401066	<b>2:03.62</b>	2:03.62

Masters 50+, Dames

1.	Cherry Bas-Ott	Daw	1:34.25	197100464	<b>1:31.55</b>	1:31.55
2.	Henriette Manting	H2Oldambt	1:25.80	197100246	<b>1:33.96</b>	1:33.96
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:41.78	197100696	<b>1:48.89</b>	1:48.89
4.	Ingrid Kaptein-Aalders	Dwk	1:56.25	197001106	<b>1:53.54</b>	1:53.54

Masters 50+, Heren

1.	Paul Bosch	ZV De Zaan	1:20.00	197201533	<b>1:20.55</b>	1:20.55
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:23.82	196900159	<b>1:25.66</b>	1:25.66
DIS	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:16.06	197101629		

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*

Masters 55+, Heren

1.	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	1:12.15	196501637	<b>1:17.66</b>	1:17.66
2.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	1:19.07	196601687	<b>1:19.42</b>	1:19.42
3.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:17.97	196401383	<b>1:21.44</b>	1:21.44
DIS	E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:25.00	196500657		

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

DIS Huyb Stegeman Steenwijk 1934 1:20.91 196701535  
*SP - 1 of meerdere neerwaartse (stuwende) vlinderbeenslagen gemaakt na de 1e schoolslagbeenslag.*

Masters 55+, Dames

1.	A. Korving-Leijenaar	Aqualero	1:26.32	196700662	<b>1:28.49</b>	1:28.49
2.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:29.23	196400506	<b>1:30.05</b>	1:30.05
3.	A. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:39.76	196800890	<b>1:43.27</b>	1:43.27

Masters 60+, Dames

1.	M. Grove-Lingeman	Triton	1:24.67	196200080	<b>1:29.92</b>	1:29.92
2.	Pia van der Molen	Avéna Joure	1:50.00	196000116	<b>1:41.39</b>	1:41.39
3.	J. Resink-lindeboom	Dwk	1:46.92	196000142	<b>1:44.77</b>	1:44.77
4.	W. Schoenmaker-ter Vee	Dwk	1:52.19	195900254	<b>1:54.39</b>	1:54.39
5.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	2:05.02	196100296	<b>2:03.85</b>	2:03.85

Masters 60+, Heren

1.	Gert Sikkema	Zcu'78	1:14.00	196300687	<b>1:16.66</b>	1:16.66
2.	Ronald Grove	Triton	1:17.48	196100161	<b>1:24.67</b>	1:24.67

Masters 70+, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	2:05.00	195200245	<b>1:53.79</b>	1:53.79
----	-------------	-----------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 75+, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerd	De Duinkickers	2:01.27	194600024	<b>2:12.19</b>	2:12.19
----	-------------------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------

Masters 80+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	1:56.30	194300109	<b>2:00.09</b>	2:00.09
----	-----------	-----	---------	-----------	----------------	---------