

Clubkampioenschappen Steenwijk'34 deel 1 2023-2024  
Steenwijk, 30-11-2023

Programmanr. 1  
30-11-2023 - 18:20

400m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse Last	Steenwijk 1934	9:00.94	201400383	<b>7:58.43</b>
	50m: 53.79	53.79	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:55.23	1:01.44	200m: 4:02.44	300m: 7:58.43	
2.	Nicole Babic	Steenwijk 1934	NT	201500266	<b>9:10.18</b>
	50m: 56.08	56.08	150m: 250m:	350m:	
	100m: 2:04.40	1:08.32	200m: 4:26.24	300m: 9:10.18	
3.	Amy Perton	Steenwijk 1934	10:27.93	201400516	<b>9:27.67</b>
	50m: 55.09	55.09	150m: 250m:	350m:	
	100m: 2:05.27	1:10.18	200m: 4:28.99	300m: 9:27.67	
4.	Marit Heijs	Steenwijk 1934	NT	201402000	<b>10:23.64</b>
	50m: 1:02.43	1:02.43	150m: 250m:	350m:	
	100m: 2:20.84	1:18.41	200m: 4:56.93	300m: 10:23.64	
5.	Jelte Peters	Steenwijk 1934	NT	201401529	<b>12:42.44</b>
	50m: 1:23.79	1:23.79	150m: 250m:	350m:	
	100m: 2:56.32	1:32.53	200m: 6:07.41	300m: 12:42.44	
6.	Jasmijne Doosje	Steenwijk 1934	NT	201500952	<b>14:31.46</b>
	50m: 1:35.10	1:35.10	150m: 250m:	350m:	
	100m: 3:32.27	1:57.17	200m: 7:20.24	300m: 14:31.46	

Programmanr. 2  
30-11-2023 - 18:30

400m vrije slag

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rio Babic	Steenwijk 1934	NT	201200867	<b>6:49.92</b>
	50m: 42.97	42.97	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:34.63	51.66	200m: 3:22.12	300m: 6:49.92	

Minioren 5, Meisjes

1.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	NT	201300226	<b>7:36.69</b>
	50m: 50.33	50.33	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:48.58	58.25	200m: 3:46.40	300m: 7:36.69	
2.	Yamilla de Jong	Steenwijk 1934	NT	201301494	<b>10:59.29</b>
	50m: 1:06.74	1:06.74	150m: 250m:	350m:	
	100m: 2:30.22	1:23.48	200m: 5:17.01	300m: 10:59.29	
3.	Emily Dijkstra	Steenwijk 1934	NT	201301990	<b>11:48.17</b>
	50m: 1:11.39	1:11.39	150m: 250m:	350m:	
	100m: 2:39.80	1:28.41	200m: 5:43.95	300m: 11:48.17	

AFGEM Marit Vuist Steenwijk 1934 6:49.28 201300530

Programmanr. 3  
30-11-2023 - 18:40

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:16.61	200800025	<b>4:19.69</b>
	50m: 29.59	29.59	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:02.31	32.72	200m: 2:09.70	300m: 4:19.69	
2.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	4:47.35	200603697	<b>4:32.48</b>
	50m: 29.98	29.98	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:03.42	33.44	200m: 2:12.20	300m: 4:32.48	
3.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	4:48.91	200400083	<b>4:41.87</b>
	50m: 30.08	30.08	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:03.94	33.86	200m: 2:15.11	300m: 4:41.87	
4.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:44.61	200900095	<b>4:47.66</b>
	50m: 31.06	31.06	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:05.45	34.39	200m: 2:19.10	300m: 4:47.66	
5.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	5:01.93	201000009	<b>4:53.29</b>
	50m: 30.57	30.57	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:05.22	34.65	200m: 2:20.04	300m: 4:53.29	

Clubkampioenschappen Steenwijk'34 deel 1 2023-2024  
Steenwijk, 30-11-2023

Programmanr. 3, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	4:33.13	198600713	<b>5:00.94</b>
	50m: 32.11	32.11 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.61	35.50 200m: 2:21.04	300m:	400m: 5:00.94	
7.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	4:44.95	200000635	<b>5:05.88</b>
	50m: 32.40	32.40 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.16	36.76 200m: 2:26.26	300m:	400m: 5:05.88	
8.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	5:18.47	200802067	<b>5:17.19</b>
	50m: 32.61	32.61 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.70	38.09 200m: 2:33.50	300m:	400m: 5:17.19	
9.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	5:07.08	199701323	<b>5:18.95</b>
	50m: 33.32	33.32 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.76	37.44 200m: 2:31.76	300m:	400m: 5:18.95	
10.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsuis	5:42.45	200702499	<b>5:23.98</b>
	50m: 33.83	33.83 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.22	38.39 200m: 2:36.37	300m:	400m: 5:23.98	
11.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	6:28.04	200600005	<b>6:04.21</b>
	50m: 39.13	39.13 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.41	43.28 200m: 2:55.12	300m:	400m: 6:04.21	
12.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	6:30.29	201101245	<b>6:15.44</b>
	50m: 39.66	39.66 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.10	46.44 200m: 3:04.05	300m:	400m: 6:15.44	

Programmanr. 4  
30-11-2023 - 18:50

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	4:46.27	200500518	<b>4:46.47</b>
	50m: 31.38	31.38 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.62	36.24 200m: 2:21.75	300m:	400m: 4:46.47	
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:47.67	200300232	<b>4:46.58</b>
	50m: 32.35	32.35 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.32	35.97 200m: 2:21.16	300m:	400m: 4:46.58	
3.	Emmelien Smelt	ZVZwartsuis	4:47.76	200800012	<b>4:48.99</b>
	50m: 32.08	32.08 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.22	36.14 200m: 2:22.88	300m:	400m: 4:48.99	
4.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	4:49.09	200601672	<b>4:50.01</b>
	50m: 32.08	32.08 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.94	35.86 200m: 2:21.91	300m:	400m: 4:50.01	
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	5:01.71	199900840	<b>5:11.99</b>
	50m: 34.62	34.62 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.12	37.50 200m: 2:30.68	300m:	400m: 5:11.99	
6.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	5:23.67	200600958	<b>5:20.69</b>
	50m: 34.01	34.01 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.56	39.55 200m: 2:37.19	300m:	400m: 5:20.69	
7.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	5:31.01	200803926	<b>5:22.52</b>
	50m: 33.41	33.41 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.01	38.60 200m: 2:35.13	300m:	400m: 5:22.52	
8.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	5:26.14	199900926	<b>5:22.84</b>
	50m: 33.99	33.99 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.85	38.86 200m: 2:35.57	300m:	400m: 5:22.84	
9.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	5:30.92	200600180	<b>5:26.57</b>
	50m: 33.84	33.84 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.80	38.96 200m: 2:36.20	300m:	400m: 5:26.57	
10.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	5:56.07	201102222	<b>5:30.97</b>
	50m: 34.33	34.33 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.39	40.06 200m: 2:39.08	300m:	400m: 5:30.97	
11.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	5:58.71	200801764	<b>5:57.35</b>
	50m: 36.88	36.88 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.36	42.48 200m: 2:50.87	300m:	400m: 5:57.35	
12.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	6:25.92	200801310	<b>6:27.24</b>
	50m: 41.19	41.19 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.14	45.95 200m: 3:03.46	300m:	400m: 6:27.24	
13.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	6:48.54	200801762	<b>6:41.90</b>
	50m: 40.06	40.06 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:29.26	49.20 200m: 3:11.52	300m:	400m: 6:41.90	

Clubkampioenschappen Steenwijk'34 deel 1 2023-2024  
Steenwijk, 30-11-2023

Programmanr. 5  
30-11-2023 - 19:10

400m vrije slag

25 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>25 jaar en ouder, Heren</b>					
1.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	5:17.58	196701535	<b>5:25.31</b>
	50m: 36.43	36.43 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.00	39.57 200m: 2:37.80		300m:	400m: 5:25.31
2.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	5:17.66	197101629	<b>5:36.65</b>
	50m: 36.00	36.00 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:15.90	39.90 200m: 2:40.89		300m:	400m: 5:36.65
<b>25 jaar en ouder, Dames</b>					
1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:19.34	196400506	<b>5:38.67</b>
	50m: 38.66	38.66 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:20.47	41.81 200m: 2:46.72		300m:	400m: 5:38.67
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	6:15.01	197901560	<b>6:19.33</b>
	50m: 40.55	40.55 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:26.78	46.23 200m: 3:03.23		300m:	400m: 6:19.33
3.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	6:27.59	199600006	<b>6:19.81</b>
	50m: 41.72	41.72 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:27.87	46.15 200m: 3:05.90		300m:	400m: 6:19.81
4.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	9:14.82	196400404	<b>10:56.21</b>
	50m: 1:07.54	1:07.54 150m:		250m:	350m:
	100m: 2:29.34	1:21.80 200m: 5:21.74		300m:	400m: 10:56.21