

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 1 Dames, 800m vrije slag Senioren Open
12-2-2022 - 17:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	12:00.00 200900512	12:15.86	
	100m: 1:21.30	1:21.30 300m: 6:01.46	500m: 700m: 12:15.86		
	200m: 2:52.68	1:31.38 400m: 6:01.46	600m: 800m: 12:15.86		
2.	Yalina Visscher	MZ&PC De Reest	12:00.00 200700714	12:28.48	
	100m: 1:21.97	1:21.97 300m: 6:09.55	500m: 700m: 12:28.48		
	200m: 2:56.14	1:34.17 400m: 6:09.55	600m: 800m: 12:28.48		

Programmanr. 2 Heren, 800m vrije slag Senioren Open
12-2-2022 - 17:45 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	10:41.22 200601221	10:02.76	
	100m: 1:06.14	1:06.14 300m: 4:56.49	500m: 700m: 10:02.76		
	200m: 2:21.75	1:15.61 400m: 4:56.49	600m: 800m: 10:02.76		

Programmanr. 3 800m vrije slag 25 jaar en ouder
12-2-2022 - 17:55 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 55+					
1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	11:00.20 196400506	11:21.86	
	100m: 1:20.51	1:20.51 300m: 5:38.00	500m: 700m: 11:21.86		
	200m: 2:45.23	1:24.72 400m: 5:38.00	600m: 800m: 11:21.86		

Programmanr. 4 Meisjes, 50m vrije slag Minioren 3 en jonger
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 5 Jongens, 50m vrije slag Minioren 3 en jonger
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 6 Meisjes, 50m vrije slag Minioren 4 en 5
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 7 Jongens, 50m vrije slag Minioren 6 en jonger
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 8 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 3 en jonger
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 9 Jongens, 50m schoolslag Minioren 3 en jonger
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 10 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 4 en 5
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 11 Jongens, 50m schoolslag Minioren 6 en jonger
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang naam vereniging intijd tijd RT
Programmanr. 12 Dames, 200m wisselslag Senioren Open
12-2-2022 - 18:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	NT 200803926	3:10.80					3:10.80
2.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	NT 200801764	3:15.94		41.77			3:15.94
	DIS Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	3:38.37 200801310						
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									
	AFGEM Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	2:39.99 200900190						
	AFGEM Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:46.14 199900926						

Programmanr. 13 Heren, 200m wisselslag Senioren Open
12-2-2022 - 18:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	NT 200001387	2:55.14		37.94			2:55.14
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	3:06.50 200900095	3:10.80		42.57			3:10.80
	DIS Finn van Sleen	Steenwijk 1934	4:09.63 200600005						
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).									

Programmanr. 14 200m wisselslag 25 jaar en ouder
12-2-2022 - 18:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 50+									
1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	NT 196801551	2:44.45		34.13			2:44.45

Programmanr. 15 Dames, 100m schoolslag Senioren Open
12-2-2022 - 18:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yalina Visscher	MZ&PC De Reest	1:29.86 200700714	1:31.82		43.14	1:31.82
2.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	1:36.07 200802376	1:32.92		43.67	1:32.92
AFGEM	Esther van Benthem	Steenwijk 1934	1:37.20 200702082				

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 16
12-2-2022 - 18:25

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	1:11.17	200302369	1:12.83	33.35	1:12.83
2.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:28.78	200802379	1:26.61	40.58	1:26.61
3.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	NT	200001387	1:26.65	40.01	1:26.65

Programmanr. 17
12-2-2022 - 18:30

100m schoolslag

25 jaar en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:15.29	199002956	1:21.48	38.42	1:21.48

Programmanr. 18
12-2-2022 - 18:30

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 4 en 5 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	NT	201102222	3:14.14	42.09	1:33.08		3:14.14

Programmanr. 19
12-2-2022 - 18:35

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 6 en jonger Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 20
12-2-2022 - 18:35

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:19.35	199900840	2:35.25	34.92	1:13.78		2:35.25
2.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	3:00.22	200803926	2:58.80	39.71	1:26.07		2:58.80
3.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	3:18.14	200801310	3:08.23	41.80	1:31.54		3:08.23
	AFGEM Esther van Benthem	Steenwijk 1934	3:06.89	200702082					
	AFGEM Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:39.26	200600180					
	AFGEM Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:28.97	199900926					

Programmanr. 21
12-2-2022 - 18:40

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:26.92	200400083	2:27.67	31.01	1:07.29		2:27.67
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:41.21	200900095	2:44.17	37.36	1:18.17		2:44.17

Programmanr. 22
12-2-2022 - 18:45

200m vrije slag

25 jaar en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:02.52	197901560	3:07.91	39.42	1:26.28		3:07.91

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 23
12-2-2022 - 18:50

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Kimm Bakker	Steenwijk 1934	1:17.74	200403270			

Programmanr. 24
12-2-2022 - 18:50

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:21.95	200601221	1:09.87	31.72	1:09.87

Programmanr. 25
12-2-2022 - 18:55

100m vlinderslag

25 jaar en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:21.86	195900158	1:41.78	47.00	1:41.78

Programmanr. 26
12-2-2022 - 18:55

Meisjes, 200m rugslag

Minioren 4 en 5 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 27									
12-2-2022 - 18:55									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 28									
12-2-2022 - 18:55									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	2:49.81	200900512	2:51.95		1:25.04		2:51.95
2.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	2:54.18	200700500	2:52.67	39.88	1:23.52		2:52.67
3.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:46.80	199900840	3:09.19	42.72	1:29.81		3:09.19

Programmanr. 29
12-2-2022 - 19:00

Heren, 200m rugslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 30									
12-2-2022 - 19:00									

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	3:10.45	197901560	3:15.18	46.26	1:36.30		3:15.18

Masters 50+

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	2:28.98	196801551	2:36.39	34.76	1:14.83		2:36.39
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	--	---------

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 31
12-2-2022 - 19:05

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 32 12-2-2022 - 19:05					
Jongens, 50m rugslag					
Minioren 3 en jonger Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 33 12-2-2022 - 19:05					
Meisjes, 50m rugslag					
Minioren 4 en 5 Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	49.78	201102222	46.31

Programmanr. 34
12-2-2022 - 19:05

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 35 12-2-2022 - 19:05					
Meisjes, 25m vlinderslag					
Minioren 3 en jonger Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 36 12-2-2022 - 19:05					
Jongens, 25m vlinderslag					
Minioren 3 en jonger Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 37 12-2-2022 - 19:05					
Meisjes, 25m vlinderslag					
Minioren 4 en 5 Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 38 12-2-2022 - 19:05					
Jongens, 25m vlinderslag					
Minioren 6 en jonger Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 39 12-2-2022 - 19:05					
Dames, 400m wisselslag					
Senioren Open Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 40 12-2-2022 - 19:05					
Heren, 400m wisselslag					
Senioren Open Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	NT	200800025	5:25.81
	50m: 34.10	34.10	150m: 41.16	250m: 300m:	350m: 400m: 5:25.81

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 41 12-2-2022 - 19:10	400m wisselslag	25 jaar en ouder Resultaten
--	------------------------	--

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 30+				
1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	5:31.10	199002956	5:53.30
50m: 35.24	35.24 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:19.61	44.37 200m:	300m:	400m: 5:53.30	

Programmanr. 42 12-2-2022 - 19:20	Meisjes, 400m vrije slag	Miniores 4 en 5 Resultaten
--	---------------------------------	---

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 43				
12-2-2022 - 19:20				
Jongens, 400m vrije slag				
Miniores 6 en jonger				
Resultaten				

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 44				
12-2-2022 - 19:20				
Dames, 400m vrije slag				
Senioren Open				
Resultaten				

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	5:18.89	200700500	5:35.66
50m: 36.93	36.93 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:18.28	41.35 200m: 2:43.56	300m:	400m: 5:35.66	
2. Femke Griemink	Ksn (Sg)	5:35.12	200802376	5:59.17
50m: 38.58	38.58 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:22.29	43.71 200m: 2:53.17	300m:	400m: 5:59.17	
3. Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	6:32.45	200801764	6:16.79
50m: 42.12	42.12 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:29.54	47.42 200m: 3:06.51	300m:	400m: 6:16.79	
4. Debora Blok	Steenwijk 1934	NT	201002824	7:54.83
50m: 50.77	50.77 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:47.87	57.10 200m: 3:49.59	300m:	400m: 7:54.83	
AFGEM Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	NT	200900190	

Programmanr. 45 12-2-2022 - 19:35	Heren, 400m vrije slag	Senioren Open Resultaten
--	-------------------------------	---

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Finn van Sleen	Steenwijk 1934	6:52.47	200600005	6:28.04
50m: 42.60	42.60 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:28.54	45.94 200m: 3:05.82	300m:	400m: 6:28.04	

Programmanr. 46 12-2-2022 - 19:40	400m vrije slag	25 jaar en ouder Resultaten
--	------------------------	--

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 60+				
1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	5:12.15	195900158	6:02.23
50m: 42.02	42.02 150m:	250m:	350m:	
100m: 1:28.29	46.27 200m: 3:00.45	300m:	400m: 6:02.23	

Alternatieve LAC
Steenwijk, 12-2-2022

Programmanr. 47
12-2-2022 - 19:50

Dames, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	23:25.36	200600180	

Programmanr. 48
12-2-2022 - 20:10

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	22:30.00	200802379	20:09.31
	100m: 1:10.55	1:10.55	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:30.46	1:19.91	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:09.31
	400m: 5:13.00		800m: 10:42.71	1200m:	

Programmanr. 49
12-2-2022 - 20:35

1500m vrije slag

25 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 50
12-2-2022 - 20:35

Dames, 2000m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 51
12-2-2022 - 20:35

Heren, 2000m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	24:15.12	200400377	25:39.91
	100m: 1:05.91	1:05.91	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:18.44	1:12.53	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 9:49.51	1300m:	1800m:
	400m: 4:45.83		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m:	2000m: 25:39.91
2.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	NT	200302369	28:01.64
	100m: 1:13.59	1:13.59	600m:	1100m:	1600m:
	200m: 2:36.43	1:22.84	700m:	1200m:	1700m:
	300m:		800m: 11:14.91	1300m:	1800m:
	400m: 5:29.52		900m:	1400m:	1900m:
	500m:		1000m:	1500m: 21:11.66	2000m: 28:01.64

Programmanr. 52
12-2-2022 - 21:00

2000m vrije slag

25 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----