

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 1
7-3-2020 - 17:30

8 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1 Jirsa van Dalisen 06 Bjorn Trinks 06 Anouk Bosman 05 Lars Tuinbeek 04	De Eerste Kolk 3:59.28 32.04	Naomi van der Sluis 04 Lennard Beens 02 Hadewig Curfs 98 Martijn Gerritsen 96	4:01.05
2.	MZ&PC De Reest 1 Bram Wolters 06 Yalina Visscher 07 Ruben Westerneng 06 Aimee Heerschop 03	MZ&PC De Reest 4:11.03 28.75	Daan van de Belt 06 Koen de Vries 08 Rosalie Blauw 03 Peter Lubberts 00	4:07.70
3.	Zignea 1 Stefan Kagenaar 01 Caia van Leeuwen 02 Joas Hoefnagel 03 Maisam Boundati 08	Zignea 4:14.24 26.88	Niels Tiemens 05 Aleyna Davranmaz 08 Dishon Leonora 06 Yannick Bruintjes 03	4:19.23
4.	Zvz 1 Julian Hansman 00 Rosa Visscher 08 Floor Rietman 06 Ferran Schoonewelle 05	ZVZwartsluis 3:59.63 26.47	Robert Jansema 99 Annejen Smelt 04 Juliëtte Jansen 03 Cas Kleinpenning 07	4:22.50
5.	Dek Genemuiden 2 Dylan de Vries 06 Isa Koobs 07 Jóran Brouwer 06 Lara Tuinman 04	De Eerste Kolk 4:31.57 34.32	Irenka van Dalisen 03 Sanne van Luyk 02 Edwin Kanis 96 Demi Visscher 01	4:32.29
6.	Zcu'78 1 Riekelt Woord 02 Lydia de Vries 04 Jelle Maarten de Boer 05 Sanne Anker 02	Zcu'78 NT 34.29	Jacob Albert Brouwer 07 Janieke de Wit 04 Bram Post 03 Bertine de Boer 07	4:43.93
DIS	Steenwijk 1934 1 <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i> Karin de Haan, Kylian Kooijman, Inge Halman, Diederik de Boer Ageeth de Haan, Geert de Haan, Yasmin Brinkman, Marco Wagter	Steenwijk 1934 3:53.04		

Programmanr. 2
7-3-2020 - 17:40

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aimée Hoorn	ZVZwartsluis	23.94	201200078	22.96
2.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	NT	201300226	29.40
3.	Esmee Naberman	Deltasteur	NT	201200312	29.78
4.	Senaya Barends	Zcu'78	37.65	201300052	32.58

Programmanr. 3
7-3-2020 - 17:40

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	32.50	201200355	24.69
2.	Lars de Vries	Zignea	27.54	201200457	25.21
3.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	29.84	201300005	27.60
4.	Julian Vos	De Eerste Kolk	28.61	201300003	28.76
5.	Sem Groen	Deltasteur	46.09	201300123	37.50

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 4
7-3-2020 - 17:45

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 35.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	41.29	201000100	41.19
2.	Rosalie Barends	Zcu'78	43.90	201000846	41.83
3.	Christine Kroon	Zcu'78	NT	201101434	46.45
4.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	53.75	201000442	49.80
5.	Sophie Kamphof	ZVZwartsluis	56.59	201001634	54.70
6.	Ingrid Brouwer	Zcu'78	1:01.71	201101046	59.64
7.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	NT	201101520	1:01.23
AFGEM	. isha Muis	Steenwijk 1934	45.08	201000364	

Programmanr. 5
7-3-2020 - 17:45

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 34.19

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Björn van Veen	Zignea	43.42	201000157	40.96
2.	Dylan Freriksen	ZVZwartsluis	45.88	201000543	44.43
3.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	48.43	201100253	44.83
4.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	48.69	201100819	45.72
5.	Julian Flikweert	Zignea	1:05.23	201001185	48.19
6.	Sebas Koobs	De Eerste Kolk	48.45	201000655	48.65
7.	Jimmy Fisca	ZVZwartsluis	47.68	201001839	49.19
8.	Wessel Poelman	ZVZwartsluis	53.56	201100905	51.04
9.	Jorik Groen	Deltasteur	57.83	201100801	53.54
10.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	53.92	201100047	55.16
11.	Jesper Dunnink	MZ&PC De Reest	58.68	201001087	56.37
12.	Joshua Wursten	Deltasteur	58.12	201001691	58.63
13.	Rens Bakker	ZVZwartsluis	NT	201000109	58.64
14.	Ruben Buit	ZVZwartsluis	1:03.29	201100789	1:00.50
15.	Leen Bakker	Zcu'78	1:05.19	201101005	1:01.63
16.	Quint Heerschop	MZ&PC De Reest	1:07.14	201001971	1:01.86
DIS	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	47.21	201001089	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Roan Nederlof	Zcu'78	50.72	201100719	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Jort de Vries	Zignea	59.91	201001187	

Programmanr. 6
7-3-2020 - 17:55

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:07.63

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Iris van Beek	Zignea	1:22.25	200902580	1:20.17	37.21	1:20.17
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:23.13	200800706	1:22.21	39.07	1:22.21
3.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:47.91	200803926	1:26.77	40.45	1:26.77
4.	Elisa Wursten	Deltasteur	NT	200803918	1:27.17	41.08	1:27.17
5.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	1:37.11	200801130	1:28.31	44.60	1:28.31
6.	Hanna Bakker	ZVZwartsluis	NT	200900028	1:34.52	44.48	1:34.52
7.	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	NT	200902432	1:37.41		1:37.41
8.	Ella de Ruiter	Zignea	NT	200903294	1:38.91	45.73	1:38.91
9.	Amber Beens	De Eerste Kolk	1:50.81	200800020	1:39.08	46.47	1:39.08
10.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:56.29	200801762	1:42.86	44.78	1:42.86
11.	Danique Hoorn	ZVZwartsluis	1:47.53	200901698	1:44.29	48.10	1:44.29
12.	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	1:45.08	200802550	1:45.26	47.73	1:45.26
13.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	1:41.92	200901408	1:45.38	45.41	1:45.38
14.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	NT	200900694	2:01.78	56.65	2:01.78
15.	Naomi Naberman	Deltasteur	2:44.74	200900712	2:02.86	51.97	2:02.86
16.	Emy de Boer	Zignea	NT	200903378	2:09.33	1:00.06	2:09.33
AFGEM	Sofie Koops	Steenwijk 1934	NT	200802336			

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 6, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Leonore Heerschop	MZ&PC De Reest	1:31.18	200801310			
AFGEM	Jette Mensink	ZVZwartsluis	1:30.71	200800936			

Programmanr. 7
7-3-2020 - 18:05

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:05.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:30.96	200900239	1:23.43	40.42	1:23.43
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:30.50	200900095	1:25.41	40.89	1:25.41
3.	Mano Messchendorp	Zignea	1:39.55	200802777	1:32.18	43.28	1:32.18
4.	Thijs Flikweert	Zignea	1:50.99	200802775	1:32.80	43.38	1:32.80
5.	Jorn Tiemens	Zignea	NT	200900593	1:34.36	42.76	1:34.36
6.	Pieter Bakker	Zcu'78	NT	200902433	1:38.29	45.85	1:38.29
7.	Herniek van Dalftsen	De Eerste Kolk	1:43.26	200800295	1:41.50	48.64	1:41.50
8.	Danny Hemelrijk	Zignea	NT	200902785	1:53.47	50.93	1:53.47
9.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:58.51	200901505	1:55.27	52.67	1:55.27
10.	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567	1:57.06	56.19	1:57.06
11.	Julian Menzo	Zignea	NT	200803341	1:59.05	52.25	1:59.05
12.	Finn Kruihof	Deltasteur	NT	200902569	2:22.32	1:02.72	2:22.32
DIS	Niek Jonkman	MZ&PC De Reest	NT	200902287			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>							
AFGEM	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	1:31.58	200900657			

Programmanr. 8
7-3-2020 - 18:15

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:03.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jirca van Dalftsen	De Eerste Kolk	1:16.39	200600146	1:14.31	35.51	1:14.31
2.	Yalina Visscher	MZ&PC De Reest	1:17.70	200700714	1:16.11	36.21	1:16.11
3.	Esther van Benthem	MZ&PC De Reest	1:19.00	200702082	1:16.32	37.80	1:16.32
4.	Aleyna Davranmaz	Zignea	1:18.76	200801868	1:18.40	36.72	1:18.40
5.	Kyana Seibert	Zcu'78	1:19.30	200700822	1:18.47	37.08	1:18.47
6.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	1:17.09	200700250	1:18.63	36.54	1:18.63
7.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:22.86	200704288	1:18.94	37.78	1:18.94
8.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:23.63	200603168	1:22.64	39.34	1:22.64
9.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:32.85	200704478	1:26.87	40.82	1:26.87
10.	Eva Nederlof	Zcu'78	1:32.12	200604876	1:28.59	44.45	1:28.59
11.	Noa Drent	Steenwijk 1934	NT	200605098	1:31.41	42.75	1:31.41
12.	Dian Luijben	MZ&PC De Reest	1:33.04	200603226	1:31.94	42.91	1:31.94
13.	Denise Naberman	Deltasteur	1:31.88	200700294	1:32.09	43.66	1:32.09
14.	Bertine de Boer	Zcu'78	1:31.05	200700820	1:32.86	43.09	1:32.86
15.	Maisam Boundati	Zignea	NT	200803600	1:35.09	42.49	1:35.09
16.	Annebeth Bakker	Zcu'78	1:42.14	200604250	1:41.46	45.36	1:41.46
17.	Fleur Gerrits	Deltasteur	NT	200704372	1:49.74	47.78	1:49.74
18.	Willeke van Veen	Zcu'78	1:56.49	200704412	1:57.54	48.29	1:57.54
DIS	Charlotte Nijmeijer	Zignea	1:46.47	200702602			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Sanne Regeling	Zignea	1:27.48	200700020			
AFGEM	Marit Sikma	Zignea	NT	200800698			
AFGEM	Sara de Vries	Zcu'78	1:37.22	200602364			

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 9
7-3-2020 - 18:25

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 58.83

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	1:05.56	200600091	1:01.20	29.24	1:01.20
2.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:07.50	200601221	1:03.96	30.67	1:03.96
3.	Bram Wolters	MZ&PC De Reest	1:06.25	200602203	1:04.29	30.85	1:04.29
4.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:06.11	200600149	1:05.07	30.17	1:05.07
5.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:15.86	200802379	1:14.86	35.41	1:14.86
6.	Dishon Leonora	Zignea	1:22.71	200604173	1:16.27	34.63	1:16.27
7.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	1:22.34	200603847	1:18.86	37.85	1:18.86
8.	Jóran Brouwer	De Eerste Kolk	1:17.26	200600449	1:19.49	37.95	1:19.49
9.	Jacob Albert Brouwer	Zcu'78	1:31.25	200700575	1:31.93	45.40	1:31.93
10.	Harmen Kroes	MZ&PC De Reest	1:34.49	200703221	1:32.15	43.01	1:32.15
11.	Rick Mastenbroek	Steenwijk 1934	NT	200702583	1:36.13	44.54	1:36.13
12.	Arie Zandijk	Zcu'78	1:43.23	200604121	1:37.17	45.25	1:37.17
DIS	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:17.78	200702499			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 10
7-3-2020 - 18:30

Dames, 100m vrije slag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

G. niveau Sen.: 59.89; Jgd2 Sen1: 1:00.34; Jun4 Jgd1: 1:01.77

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 4 en Jeugd 1							
1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:06.48	200500836	1:08.07	31.71	1:08.07
2.	Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	1:08.57	200400442	1:09.16	33.05	1:09.16
3.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	1:12.63	200400148	1:12.82	35.11	1:12.82
4.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:08.51	200402824	1:13.08	33.58	1:13.08
5.	Fianne Kroes	MZ&PC De Reest	1:15.96	200504190	1:14.98	36.70	1:14.98
6.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	1:18.32	200402018	1:16.90	36.77	1:16.90
7.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	1:21.96	200402982	1:19.67	40.11	1:19.67
8.	Lydia de Vries	Zcu'78	1:21.04	200405858	1:20.67	39.26	1:20.67
9.	Aimy Freriksen	ZVZwartsluis	1:26.43	200504710	1:26.51	39.15	1:26.51
10.	Janieke de Wit	Zcu'78	1:23.75	200400930	1:26.62	41.63	1:26.62
11.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:33.53	200505220	1:28.32	39.15	1:28.32
AFGEM	Inge Kiers	Deltasteur	1:30.90	200505222			

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:03.83	200303006	1:04.05	31.25	1:04.05
2.	Sanne Anker	Zcu'78	1:09.63	200203252	1:12.52	34.62	1:12.52
3.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:10.44	200300726	1:13.26	FJ 1	34.49
4.	Karin de Haan	Steenwijk 1934	1:10.80	200301456	1:13.26	FJ 2	33.66
5.	Caia van Leeuwen	Zignea	1:13.47	200203176	1:15.02	35.57	1:15.02
6.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:13.37	200301058	1:15.92	35.91	1:15.92
7.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	1:16.73	200201050	1:16.11	36.22	1:16.11
8.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	1:16.36	200302666	1:16.18	35.54	1:16.18
9.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:13.00	200301784	1:17.53	36.11	1:17.53
10.	Anouke Trinks	De Eerste Kolk	1:17.89	200302878	1:17.83	36.82	1:17.83
11.	Aimee Heerschop	MZ&PC De Reest	1:16.51	200300146	1:19.16	37.81	1:19.16
12.	Sanne van Luyk	De Eerste Kolk	1:26.10	200206256	1:25.84	40.85	1:25.84
13.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:28.98	200305376	1:32.09	41.47	1:32.09
AFGEM	Lisanne de Jonge	ZVZwartsluis	1:09.15	200303380			

18 jaar en ouder

1.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	1:04.02	199800492	1:03.89	30.37	1:03.89
2.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	1:04.87	199901022	1:04.83	31.93	1:04.83
3.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:10.20	200101874	1:15.47	36.37	1:15.47
4.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	1:19.19	199407522	1:16.85	37.13	1:16.85
5.	Marinke Hummelen	Steenwijk 1934	1:24.34	199905248	1:24.12	39.06	1:24.12
6.	Manuela Doeve	Steenwijk 1934	1:22.67	199901908	1:27.84	41.63	1:27.84
AFGEM	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:07.14	199800166			

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 11
7-3-2020 - 18:40

Heren, 100m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 55.56; Jgd 1-2: 54.62; Sen: 54.03

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:08.54	200500003	1:10.51	33.75	1:10.51
2.	Niels Tiemens	Zignea	1:10.74	200503065	1:11.23	34.27	1:11.23
3.	Jelle Maarten de Boer	Zcu'78	1:12.90	200500373	1:11.73	34.48	1:11.73
4.	Ferran Schoonewelle	ZVZwartsluis	1:14.30	200500953	1:14.07	34.84	1:14.07
5.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:15.86	200401189	1:20.44	37.38	1:20.44

Jeugd 1 en 2

1.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:01.23	200200099	59.35	28.03	59.35
2.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	58.96	200200369	1:00.69	28.37	1:00.69
3.	Yannick Bruintjes	Zignea	1:05.60	200304831	1:01.10	29.15	1:01.10
4.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:04.45	200302161	1:06.67	31.45	1:06.67
5.	Bram Post	Zcu'78	1:17.30	200304975	1:14.79	33.97	1:14.79
6.	Riekelt Woord	Zcu'78	1:16.71	200201049	1:17.62	36.61	1:17.62

Senioren 1 en ouder

1.	Julian Hansman	ZVZwartsluis	58.23	200000029	57.13	27.41	57.13
2.	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	57.02	199600465	57.61	26.94	57.61
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	58.22	200101391	58.29	27.69	58.29
4.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	57.29	199900763	58.78	27.38	58.78
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	58.78	200000269	1:01.78	29.06	1:01.78
6.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	1:02.51	200003297	1:04.15	29.43	1:04.15
7.	Robert Jansema	ZVZwartsluis	1:06.38	199900309	1:08.48	31.44	1:08.48
8.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:13.20	200100273	1:16.22	36.42	1:16.22
AFGEM	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	1:09.88	199801675			
AFGEM	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	1:00.55	199601553			

Programmanr. 12
7-3-2020 - 18:50

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aimée Hoorn	ZVZwartsluis	27.56	201200078	28.43
2.	Esmee Naberman	Deltasteur	NT	201200312	29.08
3.	Senaya Barends	Zcu'78	32.70	201300052	30.59
4.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	NT	201300226	37.77

Programmanr. 13
7-3-2020 - 18:50

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars de Vries <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>	Zignea	NT	201200457	30.37
2.	Lucas Vos <i>SA - na start en of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte van de tweede armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>	De Eerste Kolk	32.51	201300005	31.02
3.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	39.31	201200355	31.95
4.	Julian Vos	De Eerste Kolk	32.04	201300003	34.53
5.	Sem Groen	Deltasteur	NT	201300123	47.72

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 14
7-3-2020 - 18:50

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 44.48

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rosalie Barends	Zcu'78	57.84	201000846	55.42
2.	Christine Kroon	Zcu'78	NT	201101434	55.91
3.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	56.13	201000100	56.95
4.	Sophie Kamphof	ZVZwartsluis	1:00.41	201001634	59.76
5.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	NT	201101520	1:02.38
6.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:04.70	201000442	1:07.28
DIS	Ingrid Brouwer	Zcu'78	1:00.64	201101046	

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

AFGEM . isha Muis Steenwijk 1934 1:03.53 201000364

Programmanr. 15
7-3-2020 - 18:55

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 44.87

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	53.68	201001089	53.78 FJ 1
2.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	1:00.65	201100253	53.78 FJ 2
3.	Dylan Freriksen	ZVZwartsluis	58.35	201000543	55.23
4.	Jimmy Fisca	ZVZwartsluis	57.23	201001839	55.52
5.	Wessel Poelman	ZVZwartsluis	1:03.22	201100905	56.06 FJ 1
6.	Julian Flikweert	Zignea	1:04.21	201001185	56.06 FJ 2
7.	Björn van Veen	Zignea	57.96	201000157	57.11
8.	Roan Nederlof	Zcu'78	59.01	201100719	59.24
9.	Ruben Buit	ZVZwartsluis	1:03.69	201100789	1:01.36
10.	Jesper Dunnink	MZ&PC De Reest	NT	201001087	1:01.68
11.	Rens Bakker	ZVZwartsluis	NT	201000109	1:02.16
12.	Sebas Koobs	De Eerste Kolk	1:02.98	201000655	1:03.45
13.	Leen Bakker	Zcu'78	NT	201101005	1:03.68
14.	Joshua Wursten	Deltasteur	NT	201001691	1:07.44
15.	Jorik Groen	Deltasteur	1:14.73	201100801	1:11.03
16.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:18.28	201100047	1:13.16
17.	Quint Heerschop	MZ&PC De Reest	NT	201001971	1:21.38
DIS	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	NT	201100819	

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

AFGEM Jort de Vries Zignea 1:13.62 201001187

Programmanr. 16
7-3-2020 - 19:00

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:25.26

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	1:37.37	200801130	1:38.53	48.08	1:38.53
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:39.61	200800706	1:39.43	48.11	1:39.43
3.	Iris van Beek	Zignea	1:46.53	200902580	1:42.07	48.70	1:42.07
4.	Amber Beens	De Eerste Kolk	1:51.94	200800020	1:49.43	51.81	1:49.43
5.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:59.15	200803926	1:49.50	50.44	1:49.50
6.	Elisa Wursten	Deltasteur	NT	200803918	1:55.51	52.69	1:55.51
7.	Hanna Bakker	ZVZwartsluis	NT	200900028	1:55.96	53.86	1:55.96
8.	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	2:00.03	200802550	1:56.35	53.40	1:56.35
9.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	1:57.16	200900694	2:01.41	56.12	2:01.41
10.	Danique Hoorn	ZVZwartsluis	1:59.07	200901698	2:04.74	59.19	2:04.74
11.	Ella de Ruiter	Zignea	NT	200903294	2:08.54	59.32	2:08.54
12.	Naomi Naberman	Deltasteur	2:22.68	200900712	2:09.59	1:01.33	2:09.59
13.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	2:08.00	200801762	2:10.07	1:00.35	2:10.07
14.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	2:12.95	200901408	2:10.28	59.88	2:10.28
15.	Emy de Boer	Zignea	NT	200903378	2:30.80	1:09.74	2:30.80
DIS	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	2:03.39	200902432			

SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 16, Meisjes, 100m schoolslag, Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Sofie Koops	Steenwijk 1934	NT	200802336			
AFGEM	Leonore Heerschop	MZ&PC De Reest	1:53.16	200801310			
AFGEM	Jette Mensink	ZVZwartsluis	1:46.28	200800936			

Programmanr. 17
7-3-2020 - 19:15

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:25.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:47.39	200900239	1:52.07	53.42	1:52.07
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:08.41	200900095	1:56.01	55.82	1:56.01
3.	Herniek van Daltsen	De Eerste Kolk	1:59.67	200800295	1:56.63	55.82	1:56.63
4.	Pieter Bakker	Zcu'78	NT	200902433	1:57.62	57.46	1:57.62
5.	Danny Hemelrijk	Zignea	NT	200902785	1:58.64	56.05	1:58.64
6.	Niek Jonkman	MZ&PC De Reest	NT	200902287	2:02.77	1:02.09	2:02.77
7.	Finn Kruithof	Deltasteur	NT	200902569	2:11.46	1:02.08	2:11.46
8.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	2:15.37	200901505	2:16.16	1:04.44	2:16.16
DIS	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567			
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
DIS	Thijs Flikweert	Zignea	NT	200802775			
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
DIS	Julian Menzo	Zignea	NT	200803341			
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>						
DIS	Mano Messchendorp	Zignea	2:02.75	200802777			
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., SD - de bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
DIS	Jorn Tiemens	Zignea	NT	200900593			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	1:50.61	200900657			

Programmanr. 18
7-3-2020 - 19:20

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:19.67

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yalina Visscher	MZ&PC De Reest	1:33.00	200700714	1:32.23	43.97	1:32.23
2.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	1:32.05	200700250	1:33.95	44.48	1:33.95
3.	Bertine de Boer	Zcu'78	1:37.77	200700820	1:37.48	45.86	1:37.48
4.	Kyana Seibert	Zcu'78	1:35.35	200700822	1:37.83	46.44	1:37.83
5.	Jirca van Daltsen	De Eerste Kolk	1:39.89	200600146	1:38.66	47.02	1:38.66
6.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:45.97	200704288	1:39.67	46.44	1:39.67
7.	Esther van Benthem	MZ&PC De Reest	1:44.61	200702082	1:40.96	47.86	1:40.96
8.	Dian Luijben	MZ&PC De Reest	1:41.97	200603226	1:41.61	49.76	1:41.61
9.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:41.92	200603168	1:44.47	48.75	1:44.47
10.	Maisam Boundati	Zignea	NT	200803600	1:44.78	48.74	1:44.78
11.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	NT	200704478	1:45.48	49.57	1:45.48
12.	Eva Nederlof	Zcu'78	1:49.89	200604876	1:51.97	55.67	1:51.97
13.	Denise Naberman	Deltasteur	1:50.46	200700294	1:53.11	53.16	1:53.11
14.	Aleyna Davranmaz	Zignea	1:47.24	200801868	1:53.37	54.06	1:53.37
15.	Annebeth Bakker	Zcu'78	1:56.42	200604250	1:58.73	55.95	1:58.73
16.	Charlotte Nijmeijer	Zignea	2:30.16	200702602	2:07.02	56.43	2:07.02
17.	Noa Drent	Steenwijk 1934	NT	200605098	2:16.54	1:03.15	2:16.54
DIS	Fleur Gerrits	Deltasteur	NT	200704372			
	<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>						
DIS	Willeke van Veen	Zcu'78	NT	200704412			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 18, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Sanne Regeling	Zignea	1:52.52	200700020			
AFGEM	Marit Sikma	Zignea	NT	200800698			
AFGEM	Sara de Vries	Zcu'78	1:51.64	200602364			

Programmanr. 19
7-3-2020 - 19:35

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 1:16.56

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:24.27	200601221	1:22.79	38.96	1:22.79
2.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:26.05	200600149	1:23.57	39.23	1:23.57
3.	Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	1:29.77	200600091	1:26.66	40.11	1:26.66
4.	Bram Wolters	MZ&PC De Reest	1:32.10	200602203	1:28.39	40.52	1:28.39
5.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	1:37.61	200603847	1:39.57	46.22	1:39.57
6.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:42.79	200802379	1:41.00	47.16	1:41.00
7.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:45.30	200600449	1:45.20	49.47	1:45.20
8.	Jacob Albert Brouwer	Zcu'78	1:48.68	200700575	1:47.28	53.00	1:47.28
9.	Arie Zandijk	Zcu'78	1:49.70	200604121	1:48.59	52.16	1:48.59
10.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:53.49	200702499	1:53.14	51.46	1:53.14
11.	Dishon Leonora	Zignea	NT	200604173	1:56.01	53.87	1:56.01
12.	Harmen Kroes	MZ&PC De Reest	2:00.89	200703221	1:59.81	54.66	1:59.81
13.	Rick Mastenbroek	Steenwijk 1934	NT	200702583	1:59.93	57.55	1:59.93
14.	Evan Bakker	ZVZwartsluis	NT	200604191	2:00.51	55.81	2:00.51

Programmanr. 20
7-3-2020 - 19:40

Dames, 100m schoolslag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun4 Jgd1: 1:18.60; Jgd2 Sen1: 1:16.25; Sen.: 1:15.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 4 en Jeugd 1							
1.	Annejen Smelt	ZVZwartsluis	1:30.77	200400442	1:34.51	44.62	1:34.51
2.	Lydia de Vries	Zcu'78	1:41.86	200405858	1:40.60	48.00	1:40.60
3.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:42.79	200402824	1:40.82	47.10	1:40.82
4.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:43.90	200505220	1:42.19	47.53	1:42.19
5.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	1:46.79	200402018	1:45.05	48.70	1:45.05
6.	Janieke de Wit	Zcu'78	1:41.01	200400930	1:46.21	50.07	1:46.21
7.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	1:47.70	200402982	1:48.98	50.72	1:48.98
8.	Aimy Freriksen	ZVZwartsluis	1:46.21	200504710	1:51.99	50.69	1:51.99
9.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	1:50.38	200400148	1:52.94	52.77	1:52.94
10.	Fianne Kroes	MZ&PC De Reest	1:54.68	200504190	1:56.59	54.59	1:56.59
DIS	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:28.31	200500836			

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

AFGEM Inge Kiers Deltasteur 1:49.67 200505222

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:22.54	200303006	1:24.27	39.89	1:24.27
2.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	1:30.76	200201050	1:32.01	43.73	1:32.01
3.	Sanne Anker	Zcu'78	1:26.83	200203252	1:32.86	43.70	1:32.86
4.	Caia van Leeuwen	Zignea	1:31.45	200203176	1:33.09	43.50	1:33.09
5.	Karin de Haan	Steenwijk 1934	1:30.66	200301456	1:33.13	43.65	1:33.13
6.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:33.49	200301784	1:35.54	44.46	1:35.54
7.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:32.94	200302666	1:35.80	43.08	1:35.80
8.	Anouk Trinks	De Eerste Kolk	1:36.61	200302878	1:38.25	47.10	1:38.25
9.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:38.02	200300726	1:38.29	46.71	1:38.29
10.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:38.17	200301058	1:41.24	47.47	1:41.24
11.	Sanne van Luyk	De Eerste Kolk	1:43.58	200206256	1:44.26	47.86	1:44.26
12.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:58.92	200305376	2:01.14	55.71	2:01.14
AFGEM	Lisanne de Jonge	ZVZwartsluis	1:35.44	200303380			

10-kamp deel 4
Steenwijk, 7-3-2020

Programmanr. 20, Dames, 100m schoolslag

18 jaar en ouder

1.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	1:19.66	199800492	1:21.78	38.29	1:21.78
2.	Ageeth de Haan	Steenwijk 1934	1:21.00	199901022	1:22.88	39.40	1:22.88
3.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:36.18	200101874	1:38.61	46.83	1:38.61
4.	Hilma Buiten	MZ&PC De Reest	1:39.97	199407522	1:40.48	47.03	1:40.48
5.	Manuela Doeve	Steenwijk 1934	1:45.16	199901908	1:46.21	49.19	1:46.21
6.	Marinke Hummelen	Steenwijk 1934	1:50.60	199905248	1:53.15	52.65	1:53.15
AFGEM	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:32.07	199800166			

Programmanr. 21
7-3-2020 - 19:55

Heren, 100m schoolslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 1:11.88; Jgd 1-2: 1:09.70; Sen: 1:08.22

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Jelle Maarten de Boer	Zcu'78	1:26.77	200500373	1:24.39	39.40	1:24.39
2.	Niels Tiemens	Zignea	1:28.38	200503065	1:30.27	42.64	1:30.27
3.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:35.16	200500003	1:35.22	45.43	1:35.22
4.	Ferran Schoonewelle	ZVZwartsluis	1:36.07	200500953	1:37.61	46.06	1:37.61
5.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:46.42	200401189	1:49.47	49.88	1:49.47

Jeugd 1 en 2

1.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:22.82	200200099	1:21.66	38.15	1:21.66
2.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	1:23.51	200200369	1:22.28	39.04	1:22.28
3.	Yannick Bruintjes	Zignea	1:28.15	200304831	1:26.72	40.55	1:26.72
4.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:28.30	200302161	1:30.18	42.46	1:30.18
5.	Bram Post	Zcu'78	NT	200304975	1:33.41	43.30	1:33.41
6.	Riekelt Woord	Zcu'78	1:32.91	200201049	1:36.01	44.46	1:36.01

Senioren 1 en ouder

1.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:12.10	199900763	1:13.12	33.15	1:13.12
2.	Julian Hansman	ZVZwartsluis	1:13.86	200000029	1:14.75	34.58	1:14.75
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:19.93	200000269	1:19.58 FJ 1	37.24	1:19.58
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:19.86	200101391	1:19.58 FJ 2	36.55	1:19.58
5.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	1:26.39	200003297	1:26.72	40.05	1:26.72
6.	Robert Jansema	ZVZwartsluis	1:29.94	199900309	1:32.06	42.92	1:32.06
7.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:30.69	200100273	1:36.25	45.55	1:36.25
AFGEM	Klaas Lukas Kaptijn	Zcu'78	1:22.40	199801675			
AFGEM	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	1:21.72	199601553			

Programmanr. 22
7-3-2020 - 20:05

4 x 25m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1 Milan van den Berg Silvia Vos	De Eerste Kolk 11 42.44 10	NT Sebas Koobs Sander Voorhorst	1:23.80 10 41.36 11
2.	Zvz 2 Charlotte Smelt Sophie Kamphof	ZVZwartsluis 10 41.69 10	1:30.57 Wessel Poelman Jimmy Fisca	1:26.24 11 44.55 10
3.	Zcu'78 1 Leen Bakker Rosalie Barends	Zcu'78 11 49.27 10	NT Roan Nederlof Ingrid Brouwer	1:41.58 11 52.31 11
4.	MZ&PC De Reest 1 Maud Slijkhuis Quint Heerschop	MZ&PC De Reest 11 57.45 10	NT Jesper Dunnink Collin Visscher	1:45.37 10 47.92 10