

Clubkampioenschappen deel 1 2022-2023
Steenwijk, 1-12-2022

Programmanr. 1
1-12-2022 - 18:20

400m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	NT 201300530	7:27.59	
	50m: 49.56	49.56 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:45.90	56.34 200m: 3:39.97	300m:	400m: 7:27.59	
2.	Jesse Last	Steenwijk 1934	NT 201400383	10:27.47	
	50m: 1:08.59	1:08.59 150m:	250m:	350m:	
	100m: 2:25.26	1:16.67 200m: 5:05.25	300m:	400m: 10:27.47	
3.	Amy Perton	Steenwijk 1934	NT 201400516	10:27.93	
	50m: 1:11.56	1:11.56 150m:	250m:	350m:	
	100m: 2:23.91	1:12.35 200m: 5:00.38	300m:	400m: 10:27.93	

Programmanr. 2
1-12-2022 - 18:25

400m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	6:47.76 201101245	6:46.94	
	50m: 45.77	45.77 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.08	50.31 200m: 3:21.72	300m:	400m: 6:46.94	

Programmanr. 3
1-12-2022 - 18:35

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:44.93 200800025	4:23.99	
	50m: 29.79	29.79 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.39	32.60 200m: 2:09.25	300m:	400m: 4:23.99	
2.	Meindert Dekkinga	DZ&PC	4:22.43 200400377	4:30.94	
	50m: 29.35	29.35 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.04	32.69 200m: 2:11.58	300m:	400m: 4:30.94	
3.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	4:28.26 198201883	4:31.55	
	50m: 28.83	28.83 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:01.97	33.14 200m: 2:10.74	300m:	400m: 4:31.55	
4.	Senna van den Hoed	Steenwijk 1934	4:37.73 200400609	4:41.51	
	50m: 28.67	28.67 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.63	33.96 200m: 2:14.39	300m:	400m: 4:41.51	
5.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	4:33.13 198600713	4:42.53	
	50m: 30.93	30.93 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.05	34.12 200m: 2:16.32	300m:	400m: 4:42.53	
6.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	5:10.40 200603697	4:47.35	
	50m: 32.57	32.57 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.23	35.66 200m: 2:21.50	300m:	400m: 4:47.35	
7.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	4:54.14 200400083	4:48.91	
	50m: 31.80	31.80 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.05	35.25 200m: 2:19.76	300m:	400m: 4:48.91	
8.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	5:15.69 200900095	5:11.64	
	50m: 33.29	33.29 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:11.90	38.61 200m: 2:32.37	300m:	400m: 5:11.64	
9.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	4:44.95 200000635	5:19.47	
	50m: 35.41	35.41 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.17	39.76 200m: 2:35.88	300m:	400m: 5:19.47	
10.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	5:21.38 200802067	5:28.92	
	50m: 34.62	34.62 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.51	39.89 200m: 2:39.68	300m:	400m: 5:28.92	
11.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	6:28.04 200600005	6:29.66	
	50m: 41.74	41.74 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.94	47.20 200m: 3:08.64	300m:	400m: 6:29.66	

Clubkampioenschappen deel 1 2022-2023
Steenwijk, 1-12-2022

Programmanr. 4 Dames, 400m vrije slag Senioren Open
1-12-2022 - 18:50 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	4:54.97	200302708	4:54.85
	50m: 31.88	31.88 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:07.83	35.95 200m: 2:22.80		300m:	400m: 4:54.85
2.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	4:49.09	200601672	4:55.71
	50m: 33.30	33.30 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:10.36	37.06 200m: 2:25.93		300m:	400m: 4:55.71
3.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:55.40	200300232	4:56.54
	50m: 31.66	31.66 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:06.96	35.30 200m: 2:22.16		300m:	400m: 4:56.54
4.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	5:03.66	200700500	5:05.19
	50m: 34.03	34.03 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:12.16	38.13 200m: 2:30.76		300m:	400m: 5:05.19
5.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	5:25.08	201300530	5:23.67
	50m: 35.06	35.06 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:15.14	40.08 200m: 2:39.55		300m:	400m: 5:23.67
6.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	5:30.92	200600180	5:35.31
	50m: 35.86	35.86 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.32	40.46 200m: 2:41.33		300m:	400m: 5:35.31
7.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	5:31.01	200803926	5:35.82
	50m: 35.77	35.77 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:17.74	41.97 200m: 2:45.96		300m:	400m: 5:35.82
8.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	5:14.56	199002956	5:51.35
	50m: 35.23	35.23 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:18.28	43.05 200m: 2:50.76		300m:	400m: 5:51.35
9.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	6:09.82	200801764	5:58.71
	50m: 37.88	37.88 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:22.48	44.60 200m: 2:55.69		300m:	400m: 5:58.71
10.	Fianne Kroes	MZ&PC De Reest	6:03.57	200504190	6:03.65
	50m: 37.65	37.65 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:21.71	44.06 200m: 2:54.35		300m:	400m: 6:03.65
11.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	6:10.30	201102222	6:19.69
	50m: 40.49	40.49 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.13	48.64 200m: 3:07.78		300m:	400m: 6:19.69
12.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	6:28.53	200801310	6:25.92
	50m: 39.41	39.41 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:25.49	46.08 200m: 3:00.99		300m:	400m: 6:25.92
13.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	8:06.79	200801762	6:48.54
	50m: 41.41	41.41 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.85	48.44 200m: 3:14.04		300m:	400m: 6:48.54
14.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	NT	200903906	7:12.51
	50m: 45.51	45.51 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:39.44	53.93 200m: 3:10.07		300m:	400m: 7:12.51

Programmanr. 5 400m vrije slag 25 jaar en ouder
1-12-2022 - 19:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
25 jaar en ouder, Heren					
1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	5:17.66	197101629	5:30.21
	50m: 35.59	35.59 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:14.98	39.39 200m: 2:38.33		300m:	400m: 5:30.21
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	5:17.58	196701535	5:42.77
	50m: 37.26	37.26 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:17.95	40.69 200m: 2:44.98		300m:	400m: 5:42.77
25 jaar en ouder, Dames					
1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:29.61	196400506	5:32.51
	50m: 38.87	38.87 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:20.43	41.56 200m: 2:44.77		300m:	400m: 5:32.51
2.	Pauline van Gelder-Dieker	Steenwijk 1934	NT	198102346	5:44.39
	50m: 36.55	36.55 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:16.82	40.27 200m: 2:43.96		300m:	400m: 5:44.39

Clubkampioenschappen deel 1 2022-2023
Steenwijk, 1-12-2022

Programmanr. 5, Dames, 400m vrije slag, 25 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	197901560	tijd	RT
3.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	6:31.20	197901560	6:15.01	
	50m: 39.03	39.03	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.49	45.46	200m: 3:00.80	300m:	400m: 6:15.01	
4.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	6:03.24	195600082	6:59.47	
	50m: 45.68	45.68	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.01	50.33	200m: 3:22.93	300m:	400m: 6:59.47	
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	9:14.82	196400404	10:48.96	
	50m: 1:09.22	1:09.22	150m:	250m:	350m:	
	100m: 2:26.80	1:17.58	200m: 5:11.88	300m:	400m: 10:48.96	