

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 1  
18-11-2023 - 15:45

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marit Boxum	Deltasteur	1:04.63	200000068	<b>1:08.04</b>	31.92	1:08.04
2.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:13.16	200601662	<b>1:11.67</b>	34.49	1:11.67
3.	Anne van der Kamp	Deltasteur	1:14.09	200900274	<b>1:13.16</b>	35.92	1:13.16
4.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:15.35	200901690	<b>1:13.56</b>	35.93	1:13.56
5.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:13.76	200700708	<b>1:13.90</b>	35.71	1:13.90
6.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:20.26	201001348	<b>1:17.41</b>	FJ 1	37.80
7.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:18.70	201100196	<b>1:17.41</b>	FJ 2	37.41
8.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:18.78	201100044	<b>1:17.83</b>	37.29	1:17.83
9.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:21.13	201100906	<b>1:20.19</b>	38.91	1:20.19
10.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:17.69	200600180	<b>1:20.73</b>	38.76	1:20.73
11.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:22.63	201100656	<b>1:22.54</b>	40.45	1:22.54
12.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	<b>1:23.05</b>	39.91	1:23.05
13.	Amber Spronk	Deltasteur	1:23.61	201000970	<b>1:23.67</b>	41.53	1:23.67
14.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:30.98	201100990	<b>1:28.57</b>	43.48	1:28.57
15.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:30.54	201101950	<b>1:29.17</b>	43.63	1:29.17
16.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:36.63	200901288	<b>1:31.84</b>	44.80	1:31.84
17.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	1:54.75	201200812	<b>1:59.77</b>	1:00.81	1:59.77
DIS	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:16.88	200800920			

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 2  
18-11-2023 - 15:50

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:06.09	200801075	<b>1:05.64</b>	31.73	1:05.64
2.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:13.64	200900107	<b>1:13.16</b>	36.02	1:13.16
3.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:16.48	201002791	<b>1:14.28</b>	36.31	1:14.28
4.	Kick Germers	Swol 1894	1:19.58	201000185	<b>1:15.30</b>	37.72	1:15.30
5.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:19.02	201000089	<b>1:18.34</b>	38.06	1:18.34
6.	Daan Vinke	Deltasteur	1:19.88	201001039	<b>1:18.54</b>	37.82	1:18.54
7.	Daniël Scheppink	Swol 1894	1:19.52	200902769	<b>1:19.36</b>	39.59	1:19.36
8.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:19.10	201100599	<b>1:21.29</b>	39.89	1:21.29
9.	Twan Felix	Deltasteur	1:22.02	201000123	<b>1:21.84</b>	39.49	1:21.84
DIS	Daniël Bruin	Deltasteur	1:33.22	201000121			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Dyon Scholten Steenwijk 1934 1:13.48 200900095  
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Dhamin Ouali Swol 1894 1:12.09 200902771

Programmanr. 3  
18-11-2023 - 15:55

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.06	200400622	<b>28.07</b>
2.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	29.13	200500518	<b>28.99</b>
3.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	31.33	200701020	<b>30.40</b>
4.	Aniek Vuijs	Steenwijk 1934	30.77	200600958	<b>30.73</b>
5.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	31.84	200602112	<b>30.76</b>
6.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	29.80	200601672	<b>31.40</b>
7.	Annemijn Kragt	Deltasteur	31.54	200802710	<b>31.54</b>
8.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	31.09	200803926	<b>31.78</b>
9.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	31.82	199203374	<b>32.45</b> FJ 1
10.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	31.75	200502356	<b>32.45</b> FJ 2
11.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	34.39	200704478	<b>33.69</b>
12.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	35.48	200404426	<b>35.43</b>
13.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	35.99	201102222	<b>36.45</b>
14.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	38.40	200902408	<b>40.18</b>
15.	Karina van de Wetering	Deltasteur	42.53	201000972	<b>40.57</b>
16.	Bente Boers	Swol 1894	43.92	201201540	<b>40.92</b>

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 3, Dames, 50m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Benthe Boersma	Deltasteur	50.54	201100994		

*VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 4  
18-11-2023 - 16:00

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	26.26	199700535	<b>26.60</b>	
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	27.13	200503591	<b>26.81</b>	
3.	Lars Heddem	Steenwijk 1934	27.89	200603697	<b>27.82</b>	
4.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	30.07	200702595	<b>30.42</b>	
5.	Simon Vahl	Deltasteur	38.43	200900161	<b>33.34</b>	
6.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	34.75	200802067	<b>35.23</b>	
7.	Hugo Harwig	Deltasteur	41.74	201002533	<b>37.45</b>	

Programmanr. 5  
18-11-2023 - 16:05

Dames, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:07.71	200500518	<b>1:09.86</b>		31.04	1:09.86
2.	Cato Tulen	Swol 1894	1:14.70	200701946	<b>1:16.88</b>		34.23	1:16.88
3.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	NT	200701418	<b>1:18.70</b>		36.00	1:18.70
4.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:22.55	201000122	<b>1:20.51</b>		35.91	1:20.51
5.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:26.79	201000186	<b>1:24.42</b>		39.70	1:24.42
6.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:20.71	200800340	<b>1:24.51</b>		37.48	1:24.51
7.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:27.31	200901088	<b>1:26.36</b>		40.76	1:26.36
8.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:32.32	201200272	<b>1:27.53</b>		40.66	1:27.53
9.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:28.48	200903652	<b>1:30.17</b>		42.98	1:30.17
AFGEM	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:09.92	200600232				

Programmanr. 6  
18-11-2023 - 16:05

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:03.11	200700439	<b>1:03.02</b>		29.32	1:03.02
2.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:08.36	200700661	<b>1:04.65</b>		29.65	1:04.65
3.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:10.16	200604219	<b>1:06.00</b>		30.45	1:06.00
4.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:17.07	200802067	<b>1:17.60</b>		35.16	1:17.60
5.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:17.58	200900153	<b>1:18.34</b>		36.05	1:18.34
6.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:28.54	201002457	<b>1:23.38</b>		40.57	1:23.38
AFGEM	Ertiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:04.93	200700953				
AFGEM	Niek Endeman	Deltasteur	1:14.51	200902567				

Programmanr. 7  
18-11-2023 - 16:10

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	26.65	200602112	<b>27.04</b>	
2.	Marit Boxum	Deltasteur	27.19	200000068	<b>27.51</b>	
3.	Simone Faber	Deltasteur	28.82	200900710	<b>28.46</b>	FJ 1
4.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	29.00	200701020	<b>28.46</b>	FJ 2
5.	Monica van der Meer	Deltasteur	29.40	200704288	<b>28.66</b>	
6.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	28.56	200803726	<b>28.95</b>	
7.	Annemijn Kragt	Deltasteur	29.20	200802710	<b>28.98</b>	
8.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	30.02	200901690	<b>29.26</b>	
9.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	28.57	200803926	<b>29.57</b>	
10.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	31.23	200704478	<b>30.36</b>	
11.	Anne van der Kamp	Deltasteur	30.60	200900274	<b>30.54</b>	

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 7, Dames, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	29.92	200600216	<b>30.58</b>
13.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	30.02	199203374	<b>30.85</b>
14.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	31.16	200801310	<b>32.05</b>
15.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	31.29	201102222	<b>32.08</b>
16.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	32.45	201001348	<b>32.35</b>
17.	Amber Spronk	Deltasteur	36.81	201000970	<b>35.42</b>
18.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	36.09	201200688	<b>35.56</b>
19.	Do Klaassen	Deltasteur	37.58	201200236	<b>35.63</b>
20.	Maud Winters	Swol 1894	46.50	201202666	<b>42.65</b>
AFGEM	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	30.39	200900682	

Programmanr. 8  
18-11-2023 - 16:15

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arjan Boogaard	Deltasteur	26.10	200800093	<b>25.67</b>
2.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	25.78	200603697	<b>25.70</b>
3.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	26.10	200702595	<b>26.00</b>
4.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	25.98	200703145	<b>26.09</b>
5.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	27.92	200800565	<b>26.72</b>
6.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	26.36	200500569	<b>27.73</b>
7.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	30.31	200800945	<b>29.77</b>
8.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	30.69	200901107	<b>29.91</b>
9.	Douwe Enzerink	Deltasteur	31.09	201102657	<b>30.64</b>
10.	Milan Bottenberg	Deltasteur	31.84	200900153	<b>31.89</b>
11.	Twan Felix	Deltasteur	33.02	201000123	<b>32.51</b>
12.	Erik School	Deltasteur	34.16	201100139	<b>32.95</b>
13.	Timo Bottenberg	Deltasteur	36.36	200900151	<b>34.92</b>
14.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	34.79	201101245	<b>35.01</b>
15.	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	40.09	201100621	<b>38.56</b>
AFGEM	Manuel Dorgelo	Deltasteur	35.10	201100137	
AFGEM	Niek Endeman	Deltasteur	28.85	200902567	

Programmanr. 9  
18-11-2023 - 16:20

Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:42.42	200700010	<b>2:39.57</b>	33.86	1:15.95	1:58.07	2:39.57
2.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	2:59.61	200502356	<b>2:51.95</b>	36.77	1:20.58	2:06.89	2:51.95
DIS	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	NT	200901930					

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Programmanr. 10  
18-11-2023 - 16:25

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 11  
18-11-2023 - 16:25

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:14.11	200003196	<b>1:14.39</b>	34.00	1:14.39
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:18.13	200601046	<b>1:14.55</b>	34.89	1:14.55
3.	Eline van Unen	Deltasteur	1:15.60	200600520	<b>1:19.27</b>	36.41	1:19.27
4.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:20.38	200800784	<b>1:21.29</b>	38.45	1:21.29
5.	Marit Weever	Deltasteur	1:22.64	201000150	<b>1:22.65</b>	39.52	1:22.65
6.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:23.50	200900836	<b>1:24.67</b>	40.02	1:24.67
7.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:25.10	201100656	<b>1:24.80</b>	40.02	1:24.80
8.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:27.96	201100906	<b>1:26.04</b>	40.02	1:26.04
9.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:25.11	200700708	<b>1:26.52</b>	40.53	1:26.52

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 11, Dames, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
10.	Cato Tulen	Swol 1894	1:26.47	200701946	<b>1:28.54</b>		41.36	1:28.54
11.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:28.13	200404426	<b>1:28.65</b>		40.97	1:28.65
12.	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:28.86	200800920	<b>1:29.17</b>		42.17	1:29.17
13.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:32.50	201100044	<b>1:36.57</b>		46.36	1:36.57
14.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:42.36	201100990	<b>1:39.73</b>		47.85	1:39.73
15.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:40.63	200901288	<b>1:42.14</b>		47.92	1:42.14
16.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:48.49	201101950	<b>1:44.51</b>		49.23	1:44.51
17.	Maud Winters	Swol 1894	NT	201202666	<b>1:54.43</b>		56.93	1:54.43
18.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	2:12.00	201200812	<b>2:17.53</b>		1:05.47	2:17.53

Programmanr. 12  
18-11-2023 - 16:30

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:15.05	200700661	<b>1:11.42</b>		33.92	1:11.42
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:12.34	200301463	<b>1:13.46</b>		33.85	1:13.46
3.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:14.29	200800093	<b>1:14.04</b>		34.97	1:14.04
4.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:17.20	200604219	<b>1:16.44</b>		35.79	1:16.44
5.	Kick Germers	Swol 1894	1:21.99	201000185	<b>1:22.30</b>		39.88	1:22.30
6.	Simon Vahl	Deltasteur	1:26.53	200900161	<b>1:26.10</b>		40.60	1:26.10
7.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:28.79	201000089	<b>1:29.47</b>		42.02	1:29.47
8.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:37.20	201002791	<b>1:30.86</b>		43.02	1:30.86
9.	Daniël Scheppink	Swol 1894	1:33.14	200902769	<b>1:32.51</b>		43.57	1:32.51
10.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:38.65	201002457	<b>1:34.46</b>		46.19	1:34.46
11.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:34.87	201100599	<b>1:36.23</b>		45.78	1:36.23
12.	Daniël Bruin	Deltasteur	1:49.23	201000121	<b>1:51.79</b>		51.94	1:51.79
AFGEM	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:12.29	200501283				
AFGEM	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:29.49	200902771				

Programmanr. 13  
18-11-2023 - 16:40

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	NT	200501283	<b>4:22.87</b>	
2.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	4:43.93	200801075	<b>4:45.48</b>	
3.	Roan van der Stege	Swol 1894	4:44.59	200900107	<b>4:49.26</b>	
4.	Douwe Enzerink	Deltasteur	5:22.03	201102657	<b>5:06.88</b>	
5.	Daan Vinke	Deltasteur	6:02.57	201001039	<b>5:14.67</b>	

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	NT	200501283	<b>4:22.87</b>	
	50m: 28.50	28.50	150m: 1:34.41	33.69	250m: 2:42.33	34.06
	100m: 1:00.72	32.22	200m: 2:08.27	33.86	300m: 3:16.08	33.75
					350m: 3:50.10	34.02
					400m: 4:22.87	32.77
2.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	4:43.93	200801075	<b>4:45.48</b>	
	50m: 31.61	31.61	150m: 1:42.61	36.25	250m: 2:56.45	37.12
	100m: 1:06.36	34.75	200m: 2:19.33	36.72	300m: 3:33.36	36.91
					350m: 4:10.54	37.18
					400m: 4:45.48	34.94
3.	Roan van der Stege	Swol 1894	4:44.59	200900107	<b>4:49.26</b>	
	50m: 32.56	32.56	150m: 1:44.55	36.36	250m: 2:58.87	37.46
	100m: 1:08.19	35.63	200m: 2:21.41	36.86	300m: 3:36.35	37.48
					350m: 4:13.52	37.17
					400m: 4:49.26	35.74
4.	Douwe Enzerink	Deltasteur	5:22.03	201102657	<b>5:06.88</b>	
	50m: 33.05	33.05	150m: 1:50.66	39.06	250m: 3:10.19	40.26
	100m: 1:11.60	38.55	200m: 2:29.93	39.27	300m: 3:49.60	39.41
					350m: 4:28.76	39.16
					400m: 5:06.88	38.12
5.	Daan Vinke	Deltasteur	6:02.57	201001039	<b>5:14.67</b>	
	50m: 35.89	35.89	150m: 1:55.92	40.34	250m: 3:16.61	40.10
	100m: 1:15.58	39.69	200m: 2:36.51	40.59	300m: 3:57.26	40.65
					350m: 4:37.17	39.91
					400m: 5:14.67	37.50

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 15  
18-11-2023 - 16:45

Dames, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:10.22	200400622	<b>2:12.13</b>	30.92	1:04.48	1:39.04	2:12.13
2. Monica van der Meer	Deltasteur	2:36.22	200704288	<b>2:33.63</b>	36.19	1:15.03	1:55.26	2:33.63
3. Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:46.24	200701418	<b>2:49.06</b>	39.25	1:21.60	2:05.42	2:49.06
4. Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	2:55.99	201000122	<b>2:50.32</b>	38.92	1:21.78	2:06.81	2:50.32
5. Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	2:45.42	200800340	<b>2:53.92</b>	40.70	1:24.42	2:09.57	2:53.92
6. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:46.35	200600180	<b>2:55.89</b>	40.23	1:24.76	2:11.26	2:55.89
7. Amber Spronk	Deltasteur	3:06.99	201000970	<b>2:59.44</b>	43.10	1:28.89	2:15.21	2:59.44
AFGEM Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:35.94	200900682					

Programmanr. 16  
18-11-2023 - 16:50

Heren, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jari Hofsink	Deltasteur	2:10.69	199700535	<b>2:11.64</b>	30.67	1:03.36	1:37.13	2:11.64
2. Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	2:21.84	200703145	<b>2:16.16</b>	31.26	1:05.76	1:41.57	2:16.16
3. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:14.46	200503811	<b>2:16.45</b>	31.70	1:05.73	1:41.66	2:16.45
4. Daniel Critchell	Deltasteur	2:20.46	200700439	<b>2:16.94</b>	32.33	1:06.76	1:42.17	2:16.94
5. Hessel Penninkhof	Deltasteur	2:32.04	200800565	<b>2:25.62</b>	33.97	1:11.00	1:48.97	2:25.62
6. Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:49.13	200702595	<b>2:36.81</b>	35.62	1:17.19	1:58.46	2:36.81
7. Julian Zwarthoff	Swol 1894	2:43.60	200800945	<b>2:38.36</b>	39.23	1:20.48	2:00.60	2:38.36
8. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:37.23	200900095	<b>2:39.98</b>	36.28	1:16.57	1:57.91	2:39.98
9. Timo Bottenberg	Deltasteur	3:01.47	200900151	<b>2:55.49</b>	43.31	1:29.38	2:14.45	2:55.49
DIS Timo Vuist	Steenwijk 1934	NT	201101245					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Manuel Dorgelo Deltasteur NT 201100137

Programmanr. 17  
18-11-2023 - 17:15

Dames, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:25.11	200601046	<b>5:25.72</b>			
50m: 33.78	33.78	150m: 1:55.78	40.23	250m: 3:20.49	45.37	350m: 4:48.24	40.02
100m: 1:15.55	41.77	200m: 2:35.12	39.34	300m: 4:08.22	47.73	400m: 5:25.72	37.48
2. Isabel Amelink	Deltasteur	NT	201100196	<b>6:01.04</b>			
50m: 42.48	42.48	150m: 2:19.20	46.93	250m: 3:53.45	49.52	350m: 5:24.59	40.86
100m: 1:32.27	49.79	200m: 3:03.93	44.73	300m: 4:43.73	50.28	400m: 6:01.04	36.45
3. Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	6:26.54	200902408	<b>6:19.89</b>			
50m: 44.81	44.81	150m: 2:22.76	45.43	250m: 4:02.74	55.16	350m: 5:40.55	44.26
100m: 1:37.33	52.52	200m: 3:07.58	44.82	300m: 4:56.29	53.55	400m: 6:19.89	39.34
4. Manora Ponne	Steenwijk 1934	7:08.23	201102222	<b>6:25.32</b>			
50m: 39.19	39.19	150m: 2:18.86	50.06	250m: 4:03.38	56.84	350m: 5:43.68	43.03
100m: 1:28.80	49.61	200m: 3:06.54	47.68	300m: 5:00.65	57.27	400m: 6:25.32	41.64
5. Jinthe Kuiper	Swol 1894	NT	201200688	<b>6:39.26</b>			
50m: 43.76	43.76	150m: 2:28.23	51.32	250m: 4:11.99	53.87	350m: 5:53.62	45.60
100m: 1:36.91	53.15	200m: 3:18.12	49.89	300m: 5:08.02	56.03	400m: 6:39.26	45.64
6. Benthe Boersma	Deltasteur	NT	201100994	<b>6:42.88</b>			
50m: 49.48	49.48	150m: 2:38.78	51.10	250m: 4:24.00	55.77	350m: 6:03.35	45.49
100m: 1:47.68	58.20	200m: 3:28.23	49.45	300m: 5:17.86	53.86	400m: 6:42.88	39.53
7. Karina van de Wetering	Deltasteur	NT	201000972	<b>6:44.07</b>			
50m: 43.19	43.19	150m: 2:27.53	53.68	250m: 4:18.28	1:00.78	350m: 6:02.97	44.65
100m: 1:33.85	50.66	200m: 3:17.50	49.97	300m: 5:18.32	1:00.04	400m: 6:44.07	41.10

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 18  
18-11-2023 - 17:30

Heren, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	5:03.09	200800025	<b>4:52.51</b>			
	50m: 30.55	30.55	150m: 1:46.57	39.32	250m: 3:04.11	40.15	350m: 4:20.45	34.40
	100m: 1:07.25	36.70	200m: 2:23.96	37.39	300m: 3:46.05	41.94	400m: 4:52.51	32.06
2.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	5:37.22	200900201	<b>5:16.55</b>			
	50m: 34.76	34.76	150m: 1:55.61	39.82	250m: 3:19.14	44.86	350m: 4:41.25	36.69
	100m: 1:15.79	41.03	200m: 2:34.28	38.67	300m: 4:04.56	45.42	400m: 5:16.55	35.30

Programmanr. 19  
18-11-2023 - 17:35

Dames, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:15.04	200700010	<b>2:13.84</b>	31.36	1:05.40	1:40.01	2:13.84
2.	Simone Faber	Deltasteur	2:18.13	200900710	<b>2:15.01</b>	31.65	1:06.41	1:41.98	2:15.01
3.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:18.55	200803726	<b>2:16.46</b>	31.41	1:06.76	1:42.07	2:16.46
4.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:15.86	200601672	<b>2:19.74</b>	32.14	1:07.40	1:43.59	2:19.74
	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:20.95	200901690	<b>2:19.74</b>	31.86	1:08.01	1:44.62	2:19.74
6.	Annemijn Kragt	Deltasteur	2:18.33	200802710	<b>2:23.19</b>	33.20	1:09.56	1:46.96	2:23.19
7.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	2:31.76	200404426	<b>2:29.17</b>	33.29	1:11.31	1:50.69	2:29.17
8.	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:47.89	201100990	<b>2:39.62</b>	38.23	1:19.50	2:00.73	2:39.62
9.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	2:47.15	200903652	<b>2:41.01</b>	37.38	1:19.42	2:00.86	2:41.01
10.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	2:47.61	200901088	<b>2:43.00</b>	37.55	1:19.16	2:02.00	2:43.00
11.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:36.45	200600180	<b>2:44.86</b>	38.84	1:18.90	2:02.17	2:44.86
12.	Do Klaassen	Deltasteur	3:11.20	201200236	<b>2:52.45</b>	40.02	1:24.39	2:09.37	2:52.45
13.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	3:18.52	201200272	<b>2:58.59</b>	41.21	1:27.88	2:14.65	2:58.59
	AFGEM Julia van den Bosch	Deltasteur	2:11.03	200600232					

Programmanr. 20  
18-11-2023 - 17:45

Heren, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:04.21	200501283	<b>2:05.26</b>	27.71	59.75	1:33.14	2:05.26
2.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	2:27.01	200901107	<b>2:22.73</b>	33.22	1:10.10	1:47.51	2:22.73
3.	Tristan Meijers	Swol 1894	2:32.19	201000089	<b>2:29.96</b>	33.57	1:12.22	1:51.68	2:29.96
4.	Daniël Scheppink	Swol 1894	2:35.06	200902769	<b>2:32.32</b>	33.84	1:13.45	1:53.19	2:32.32
5.	Twan Felix	Deltasteur	2:40.55	201000123	<b>2:38.27</b>	34.66	1:15.06	1:57.03	2:38.27
	AFGEM Manuel Dorgelo	Deltasteur	3:01.21	201100137					
	AFGEM H. Penninkhof	Deltasteur	2:10.22	200500569					
	AFGEM Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:06.52	200700953					

Programmanr. 21  
18-11-2023 - 17:55

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	32.77	200003196	<b>33.50</b>
2.	Eline van Unen	Deltasteur	34.76	200600520	<b>35.58</b>
3.	Monica van der Meer	Deltasteur	36.56	200704288	<b>36.98</b>
4.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	36.06	200502356	<b>37.32</b> FJ 1
5.	Marit Weever	Deltasteur	36.88	201000150	<b>37.32</b> FJ 2
6.	Cato Tulen	Swol 1894	39.73	200701946	<b>38.97</b>
7.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	40.80	200704478	<b>40.24</b>
8.	Jente van 't Hul	Deltasteur	43.67	201000186	<b>41.40</b>
9.	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	45.18	200901930	<b>45.29</b>
10.	Bente Boers	Swol 1894	49.04	201201540	<b>45.72</b>

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 22  
18-11-2023 - 17:55

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	30.48	199700535	<b>30.69</b>
2.	Daniel Critchell	Deltasteur	31.72	200700439	<b>31.24</b>
3.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	32.49	200301463	<b>32.79</b>
4.	Arjan Boogaard	Deltasteur	34.39	200800093	<b>33.61</b>
5.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	33.26	200503811	<b>34.12</b>
6.	Simon Vahl	Deltasteur	38.62	200900161	<b>38.56</b>
AFGEM	Niek Endeman	Deltasteur	38.80	200902567	

Programmanr. 23  
18-11-2023 - 18:00

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:03.38	200400622	<b>1:01.63</b>	28.76	1:01.63
2.	Marit Boxum	Deltasteur	1:06.08	200000068	<b>1:07.95</b>	30.53	1:07.95
3.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:46.87	201100656	<b>1:40.88</b>	43.80	1:40.88
AFGEM	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:07.57	200601672			

Programmanr. 24  
18-11-2023 - 18:05

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:02.56	200503591	<b>1:00.88</b>	27.78	1:00.88
2.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	1:04.29	200603697	<b>1:03.72</b>	28.93	1:03.72
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:16.02	200900095	<b>1:20.33</b>	35.61	1:20.33
4.	Hugo Harwig	Deltasteur	1:38.22	201002533	<b>1:29.75</b>	39.59	1:29.75
DIS	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:27.88	201102657			
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>							
DIS	Erik School	Deltasteur	1:29.39	201100139			
<i>VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangeikt.</i>							

Programmanr. 25  
18-11-2023 - 18:05

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	31.76	200601046	<b>31.42</b>		
2.	Monica van der Meer	Deltasteur	32.91	200704288	<b>33.47</b>		
3.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	33.05	200700010	<b>33.67</b>		
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	33.73	200601662	<b>33.75</b>		
5.	Annemijn Kragt	Deltasteur	33.15	200802710	<b>33.80</b>		
6.	Anne van der Kamp	Deltasteur	34.31	200900274	<b>34.12</b>		
7.	Cato Tulen	Swol 1894	34.87	200701946	<b>35.50</b> FJ 1		
8.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	35.33	200700708	<b>35.50</b> FJ 2		
9.	Elien Groothuismink	Swol 1894	35.10	200800920	<b>35.64</b>		
10.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	35.89	200600216	<b>35.91</b>		
11.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	36.77	200801310	<b>36.11</b>		
12.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.89	200800784	<b>36.64</b>		
13.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	35.85	201000122	<b>37.01</b>		
14.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	37.64	201001348	<b>37.53</b>		
15.	Amber Spronk	Deltasteur	39.81	201000970	<b>40.05</b>		
16.	Do Klaassen	Deltasteur	49.14	201200236	<b>45.11</b>		
17.	Maud Ekelboom	Deltasteur	56.23	201200812	<b>57.64</b>		
DIS	Charlotte van der Meer	Deltasteur	36.52	200704478			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	32.50	200900682			

Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 26  
18-11-2023 - 18:10

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	30.40	200604219	<b>30.07</b>
2.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	33.16	200802067	<b>34.43</b>
3.	Twan Felix	Deltasteur	39.46	201000123	<b>39.37</b>
4.	Timo Bottenberg	Deltasteur	40.68	200900151	<b>40.29</b>
5.	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	45.40	201100621	<b>44.64</b>
AFGEM	Manuel Dorgelo	Deltasteur	39.00	201100137	

Programmanr. 27  
18-11-2023 - 18:10

Dames, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:00.08	200500518	<b>59.52</b>	28.17	59.52
2.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	59.80	200602112	<b>59.85</b>	28.25	59.85
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	57.71	200003196	<b>1:00.37</b>	28.25	1:00.37
4.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:03.21	200803726	<b>1:02.51</b>	30.01	1:02.51
5.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:04.06	200701020	<b>1:03.81</b>	30.59	1:03.81
6.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:04.15	200803926	<b>1:03.93</b>	30.54	1:03.93
7.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:04.37	200600958	<b>1:04.33</b>		1:04.33
8.	Marit Weever	Deltasteur	1:07.18	201000150	<b>1:07.16</b>		1:07.16
9.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:08.04	201100196	<b>1:07.32</b>		1:07.32
10.	S. Dekker-Bergsma	Dedemsvaart-AC	1:06.76	199203374	<b>1:08.09</b>		1:08.09
11.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:11.32	201100906	<b>1:08.86</b>		1:08.86
12.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:07.53	200701418	<b>1:09.20</b>		1:09.20
13.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:12.24	201100044	<b>1:12.33</b>	34.51	1:12.33
14.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:11.33	200800340	<b>1:12.46</b>	33.79	1:12.46
15.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:14.50	200902408	<b>1:12.76</b>	35.70	1:12.76
16.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:15.28	200901088	<b>1:15.67</b>	36.91	1:15.67
17.	K. van de Wetering	Deltasteur	1:16.54	201000972	<b>1:15.97</b>	36.69	1:15.97
18.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:13.38	200903652	<b>1:16.17</b>	36.27	1:16.17
19.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:19.87	201200272	<b>1:22.48</b>	39.17	1:22.48
20.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:26.76	200901288	<b>1:29.20</b>	42.24	1:29.20

Programmanr. 28  
18-11-2023 - 18:20

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	55.52	200503591	<b>54.71</b> FJ 1	26.72	54.71
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	54.87	200800025	<b>54.71</b> FJ 2	26.53	54.71
3.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	57.89	200703145	<b>58.96</b>	27.95	58.96
4.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:00.00	200800565	<b>59.21</b>	28.29	59.21
5.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:00.05	200900107	<b>1:00.48</b>	29.62	1:00.48
6.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	58.63	200301463	<b>1:00.71</b>	28.59	1:00.71
7.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	56.64	200501283	<b>1:01.94</b>	28.94	1:01.94
8.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	1:06.35	200800945	<b>1:06.33</b>	32.66	1:06.33
9.	Kick Germers	Swol 1894	1:07.23	201000185	<b>1:07.35</b>	32.55	1:07.35
10.	Simon Vahl	Deltasteur	1:07.76	200900161	<b>1:07.52</b>	32.26	1:07.52
11.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:12.95	201002791	<b>1:08.00</b>	32.85	1:08.00
12.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:08.08	200900153	<b>1:08.42</b>	32.84	1:08.42
13.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:15.55	201002457	<b>1:11.13</b>	33.96	1:11.13
14.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:15.70	201100599	<b>1:16.32</b>	35.91	1:16.32
15.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:17.48	200900151	<b>1:19.20</b>	38.65	1:19.20
16.	Daniël Bruin	Deltasteur	1:22.83	201000121	<b>1:22.03</b>	37.81	1:22.03
AFGEM	Niek Endeman	Deltasteur	1:02.55	200902567			
AFGEM	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:02.38	200902771			



Limiet deel 2 DedemsvaartAC  
18-11-2023

Programmanr. 29  
18-11-2023 - 18:25

Dames, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:53.61	200800784	<b>3:01.39</b>	41.06	1:27.22	2:14.44	3:01.39
2. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:58.16	200900836	<b>3:09.16</b>	44.01	1:30.93	2:20.63	3:09.16
3. Jente van 't Hul	Deltasteur	NT	201000186	<b>3:15.94</b>	45.06	1:35.08	2:25.25	3:15.94
4. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:17.25	200600180	<b>3:27.96</b>	46.48	1:39.33	2:34.12	3:27.96
5. Benthe Boersma	Deltasteur	3:56.27	201100994	<b>3:44.75</b>	51.31	1:49.56	2:48.45	3:44.75

Programmanr. 30  
18-11-2023 - 18:30

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:38.73	200700661	<b>2:34.07</b>	34.27	1:13.84	1:53.66	2:34.07
DIS Timo Vuist	Steenwijk 1934	NT	201101245					
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>								
AFGEM Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:37.79	200700953					

Programmanr. 31  
18-11-2023 - 18:35

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:43.31	200600958	<b>2:46.10</b>	34.14	1:16.35	2:03.82	2:46.10
2. Annefleur Schraa	Swol 1894	2:56.84	201100044	<b>2:58.49</b>	40.65	1:25.79	2:18.80	2:58.49
3. Manoa Dekker	Deltasteur	3:05.73	201100656	<b>3:00.15</b>	42.62	1:30.04	2:19.02	3:00.15
4. Lisa Boogaard	Deltasteur	3:15.68	201100990	<b>3:03.27</b>	39.13	1:28.74	2:23.91	3:03.27
5. Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	3:15.36	201101950	<b>3:14.21</b>	44.67	1:31.87	2:29.10	3:14.21
6. Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	3:14.51	200801310	<b>3:15.85</b>	41.60	1:30.05	2:30.75	3:15.85
7. Bente Boers	Swol 1894	3:21.94	201201540	<b>3:18.88</b>	46.56	1:35.82	2:33.12	3:18.88

Programmanr. 32  
18-11-2023 - 18:45

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:22.39	200503811	<b>2:21.61</b>	31.31	1:06.42	1:48.53	2:21.61
2. Arjan Boogaard	Deltasteur	2:33.45	200800093	<b>2:24.98</b>	31.29	1:08.39	1:52.02	2:24.98
3. Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:29.83	200801075	<b>2:28.19</b>	31.30	1:07.86	1:52.97	2:28.19
4. Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:38.55	200900201	<b>2:33.10</b>	34.43	1:12.60	1:58.16	2:33.10
5. Kick Germers	Swol 1894	2:46.09	201000185	<b>2:40.18</b>	35.34	1:16.54	2:01.88	2:40.18
6. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:52.33	200900095	<b>2:41.63</b>	34.80	1:15.92	2:05.25	2:41.63
7. Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	2:53.64	200901107	<b>2:47.10</b>	38.31	1:21.74	2:10.98	2:47.10
8. Daniël Scheppink	Swol 1894	3:04.29	200902769	<b>2:54.51</b>	35.51	1:23.96	2:15.65	2:54.51
9. Daan Vinke	Deltasteur	3:04.84	201001039	<b>2:56.36</b>	40.93	1:23.35	2:18.68	2:56.36
10. Erik School	Deltasteur	3:03.96	201100139	<b>2:59.35</b>	39.31	1:26.73	2:21.05	2:59.35
11. Hugo Harwig	Deltasteur	3:18.56	201002533	<b>3:00.04</b>	40.76	1:25.34	2:19.81	3:00.04
12. Milan Eikenaar	Swol 1894	3:05.81	201100599	<b>3:01.43</b>	43.87	1:29.65	2:21.25	3:01.43
13. Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	3:42.30	201100621	<b>3:43.56</b>	55.36	1:50.03	2:51.44	3:43.56
DIS Douwe Enzerink	Deltasteur	2:55.49	201102657					
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>								
AFGEM Dhamin Ouali	Swol 1894	2:38.43	200902771					