

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 14
4-11-2023 - 17:30

4 x 50m schoolslag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	vereniging	intijd	tijd	Pnt
1.	Steenwijk 1934	2:43.38	2:56.76	
		42.57 Manora Ponne	11	47.25
		45.63 Dyon Scholten	09	41.31
2.	de IJsel	3:06.40	3:04.12	
		44.95 Lukas Böhm	11	47.72
		48.27 Floris Petersen	08	43.18
3.	De Eerste Kolk	3:21.64	3:23.91	
		45.63 Kevin Tuinman	11	50.17
		53.02 Silvia Vos	10	55.09

Programmanr. 1
4-11-2023 - 17:35

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Junioren 1 en 2					
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	6:19.64 201100819	5:53.53	216
			50m: 38.85 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:22.65 200m: 2:51.58 300m:	400m: 5:53.53	
2.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	6:27.79 201100253	6:07.59	192
			50m: 39.22 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:23.40 200m: 2:57.27 300m:	400m: 6:07.59	
3.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	6:30.29 201101245	6:14.07	182
			50m: 39.92 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:27.02 200m: 3:04.60 300m:	400m: 6:14.07	

Junioren 3 en 4

1.	Roan van der Stege	Swol 1894	4:55.92 200900107	4:44.59	414
			50m: 31.81 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:06.47 200m: 2:18.45 300m:	400m: 4:44.59	
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:47.16 200900095	4:44.61	414
			50m: 34.90 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:05.88 200m: 2:18.65 300m:	400m: 4:44.61	
3.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	5:07.53 200800945	4:58.54	359
			50m: 32.67 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:09.02 200m: 2:25.00 300m:	400m: 4:58.54	
4.	Floris Petersen	de IJsel	5:57.88 200803741	6:08.84	190
			50m: 38.42 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:23.75 200m: 3:01.07 300m:	400m: 6:08.84	

Jeugd 1 en 2

1.	Ian Huntink	de IJsel	5:33.54 200603473	4:52.13	383
			50m: 32.51 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:08.84 200m: 2:23.74 300m:	400m: 4:52.13	
2.	Justus van Asselt	de IJsel	6:01.48 200703599	5:33.39	258
			50m: 35.89 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:16.64 200m: 2:41.64 300m:	400m: 5:33.39	

Senioren 1 en ouder

1.	Ruben Overbeek	de IJsel	5:04.99 200502887	4:49.82	392
			50m: 32.74 150m: 250m:	350m:	
			100m: 1:09.08 200m: 2:23.26 300m:	400m: 4:49.82	

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 2 4-11-2023 - 17:50	Dames, 100m vlinderslag	Senioren Open Resultaten
-------------------------------------	-------------------------	-----------------------------

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------

Junioren 1 en 2

	1. Olivia Boschloo	de IJsel	1:35.76	201102398		41.39	1:27.64
--	--------------------	----------	---------	-----------	--	-------	---------

Junioren 3 en 4

	1. Linde Kamman	Swol 1894	1:31.62	201000742		41.34	1:32.38
--	-----------------	-----------	---------	-----------	--	-------	---------

Jeugd 1 en 2

	1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:07.41	200800012		31.02	1:08.51
	2. Myrthe te Winkel	Swol 1894	1:38.60	200804336	212	41.46	1:31.43
	3. Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:50.65	200801310	209	40.00	1:31.89
AFGEM	Lola Kieft	de IJsel	1:37.45	200803622			

Senioren 1 en ouder

	1. Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:14.66	200502356		33.83	1:15.23
	2. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:21.63	200300232	231	40.54	1:28.87
	3. Yasmine Wilms	Hera'11	1:31.07	200301062	194	42.42	1:34.26
	4. Alysha Peters	de IJsel	1:33.16	200500064	182	41.68	1:36.20

Programmanr. 3 4-11-2023 - 17:55	Heren, 100m vlinderslag	Junioren 1 en ouder Resultaten
-------------------------------------	-------------------------	-----------------------------------

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------

Junioren 1 en 2

	1. Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:41.29	201100047		40.65	1:30.00
--	------------------	----------------	---------	-----------	--	-------	---------

Jeugd 1 en 2

	1. Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:10.34	200600051		31.48	1:09.48
	2. Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:27.03	200702499	176	35.42	1:25.13
DIS	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:21.86	200700015			

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Senioren 1 en ouder

	1. Robert Nijendijk	de IJsel	1:13.25	200102791		32.99	1:12.49
	2. Robert Toeter	Hera'11	1:18.26	200101779	257	33.48	1:15.14
	3. Sven Besten	Hera'11	NT	200305097	187	35.79	1:23.41
AFGEM	Mark Hendricks	de IJsel	1:31.10	200304363			

Programmanr. 4 4-11-2023 - 18:00	Dames, 100m wisselslag	Senioren Open Resultaten
-------------------------------------	------------------------	-----------------------------

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------

Junioren 1 en 2

	1. Karlijn Siero	de IJsel	1:48.50	201201758		267	1:27.73
	2. Elin Visser	Swol 1894	1:39.50	201101948	226		1:32.67
	3. Lise Visscher	ZVZwartsluis	1:38.05	201101764	214		1:34.39
	4. Quinty Hickendorff	de IJsel	NT	201103096	158		1:44.45
	5. Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	1:47.13	201102782	153		1:45.54
DIS	Iris Rensen	Hera'11	NT	201102836			

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 4, Dames, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4

	1. Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:32.12	201000100	1:29.73	249	1:29.73
	2. Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:37.04	200901288	1:34.92	211	1:34.92
AFGEM	Marloes Overbeek	de IJssel	1:28.51	200903232			
AFGEM	Esmee Koning	Swol 1894	1:27.63	200903234			

Jeugd 1 en 2

	1. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:18.07	200800706	1:14.77	431	1:14.77
	2. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:16.30	200803926	1:16.68	400	1:16.68
	3. Elien Groothuismink	Swol 1894	1:22.20	200800920	1:17.10	393	1:17.10
	4. Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	1:27.33	200804122	1:24.03	304	1:24.03
	5. Floortje Etman	de IJssel	NT	200704868	1:31.16	238	1:31.16
	6. Nova Bel	de IJssel	1:38.01	200803634	1:34.50	FJ 1 213	1:34.50
	7. Louise Neef	de IJssel	1:37.06	200804616	1:34.50	FJ 2 213	1:34.50
	8. Louisa Riezebos	De Eerste Kolk	1:48.81	200804796	1:37.36	195	1:37.36
	9. Dyann Canits	Hera'11	1:41.36	200804642	1:42.35	168	1:42.35
	10. Senne Jorna	de IJssel	NT	200704884	1:46.67	148	1:46.67
DIS	Amber Beens	De Eerste Kolk	1:40.87	200800020			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Annemijn Post	De Eerste Kolk	1:36.77	200804814			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Senioren 1 en ouder

	1. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:13.11	200600958	1:13.07	462	1:13.07
	2. Melissa de Lang	Swol 1894	1:15.38	200001186	1:16.13	408	1:16.13
	3. Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:15.07	200500838	1:16.68	400	1:16.68
	4. Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:13.22	200502356	1:18.64	371	1:18.64
	5. Eef Bel	de IJssel	1:35.26	200502668	1:34.91	211	1:34.91
	6. Debbie Broekhof	Hera'11	1:38.51	199806220	1:42.16	169	1:42.16

Programmanr. 5
4-11-2023 - 18:10

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
	1. Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:31.27	201101245	1:29.38	167	1:29.38
	2. Lukas Böhm	de IJssel	1:53.22	201102295	1:36.24	134	1:36.24
	3. Rick Ruitenbergh	Hera'11	1:48.24	201102947	1:42.73	110	1:42.73
AFGEM	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:13.67	201000009			
Junioren 3 en 4							
	1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:03.73	200800025	1:02.73	484	1:02.73
	2. Dhamin Ouali	Swol 1894	1:10.24	200902771	1:13.02	307	1:13.02
	3. Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:19.09	200900239	1:13.20	305	1:13.20
	4. Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:17.61	200802067	1:17.07	261	1:17.07
	5. Daniël Scheppink	Swol 1894	1:24.80	200902769	1:19.13	241	1:19.13
	6. Mathijs van der Laan	Swol 1894	1:29.80	200901905	1:27.03	181	1:27.03
Jeugd 1 en 2							
	1. Nils van Toly	Swol 1894	1:14.27	200700181	1:14.11	294	1:14.11
	2. Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:14.77	200600449	1:15.64	276	1:15.64
	3. Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:18.21	200702499	1:18.87	243	1:18.87
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	1:30.86	200600005			
Senioren 1 en ouder							
	1. Ruben Overbeek	de IJssel	1:13.28	200502887	1:13.51	301	1:13.51
	2. Thomas-Indy Mulder	de IJssel	1:30.56	200204327	1:33.48	146	1:33.48
AFGEM	Martijn Voortman	de IJssel	1:12.87	198604395			

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 6
4-11-2023 - 18:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	31.77	201102222	31.29	393
2.	Olivia Boschloo	de IJsel	38.18	201102398	35.86	261
3.	Lise Visscher	ZVZwartsuis	37.42	201101764	38.15	217
4.	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	38.45	201201462	38.60	209
AFGEM	Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648		
Junioren 3 en 4						
1.	Yaell Elmerink	de IJsel	30.35	200900310	29.31	478
2.	Charlotte Smelt	ZVZwartsuis	33.56	201000100	34.95	282
3.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	40.49	201000442	38.66	208
4.	Lieke Roesink	Hera'11	39.50	200903754	39.33	198
Jeugd 1 en 2						
1.	Elien Groothuismink	Swol 1894	30.86	200800920	30.73	415
2.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	31.16	200801310	31.75	376
3.	Jorien Overbeek	de IJsel	34.27	200704668	34.54	292
4.	Myrthe te Winkel	Swol 1894	34.59	200804336	35.70	264
5.	Dyann Canits	Hera'11	42.89	200804642	37.98	220
6.	Nicky Freriksen	Swol 1894	40.78	200802348	39.02	202
AFGEM	Lola Kieft	de IJsel	37.15	200803622		
Senioren 1 en ouder						
1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	29.95	200500838	30.25	435
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	29.77	200300232	30.67	417
3.	Alysha Peters	de IJsel	34.23	200500064	33.89	309
4.	Debbie Broekhof	Hera'11	38.63	199806220	39.43	196

Programmanr. 7
4-11-2023 - 18:20

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	36.88	201100253	38.79	140
2.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	44.11	201102947	39.29	135
Junioren 3 en 4						
1.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	27.83	200802067	28.17	366
2.	Arthur Alberts	ZVZwartsuis	29.33	200900239	29.10 FJ 1	332
3.	Dhamin Ouali	Swol 1894	29.04	200902771	29.10 FJ 2	332
4.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	31.00	200800945	30.31	294
5.	Floris Petersen	de IJsel	35.85	200803741	31.42	264
6.	Daniël Scheppink	Swol 1894	32.36	200902769	31.64	258
7.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	32.61	200901905	34.76	195
8.	Brian Koning	Swol 1894	48.63	200903919	48.02	73
9.	Jarno Strijdveen	Hera'11	55.86	200903547	49.95	65
Jeugd 1 en 2						
1.	Ian Huntink	de IJsel	27.54	200603473	27.45	396
2.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	28.39	200600449	30.19	297
3.	Laurens van der Pliht	De Eerste Kolk	29.93	200700015	30.42	291
4.	Justus van Asselt	de IJsel	33.62	200703599	31.33	266
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	33.53	200600005		

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 7, Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Robert Nijendijk	de IJsel	27.35	200102791	27.26	404
2.	Keanu Hawtin	Hera'11	27.61	200503619	27.87	378
3.	Robert Toeter	Hera'11	27.90	200101779	27.91	376
AFGEM	Mark Hendricks	de IJsel	29.68	200304363		

Programmanr. 8
4-11-2023 - 18:25

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Karlijn Siero	de IJsel	1:46.09	201201758	1:39.58	245	47.83	1:39.58
2.	Olivia Boschloo	de IJsel	1:41.20	201102398	1:40.25	240	48.04	1:40.25
3.	Elin Visser	Swol 1894	1:45.50	201101948	1:40.44	239	47.96	1:40.44
4.	A. Lemmers	de IJsel	1:52.99	201201462	1:47.43	195	51.36	1:47.43
5.	Quinty Hickendorff	de IJsel	NT	201103096	1:55.41	157	55.27	1:55.41
AFGEM	Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648				

Junioren 3 en 4

1.	Yaell Elmerink	de IJsel	1:28.77	200900310	1:24.69	399	40.24	1:24.69
2.	Linde Kamman	Swol 1894	1:33.27	201000742	1:33.06	300	43.82	1:33.06
AFGEM	Marloes Overbeek	de IJsel	1:40.52	200903232				

Jeugd 1 en 2

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:19.69	200800012	1:21.89	441	38.60	1:21.89
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:26.63	200800706	1:25.72	385	40.02	1:25.72
3.	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:33.69	200800920	1:28.86	345	41.89	1:28.86
4.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:38.94	200804122	1:34.94	283	44.50	1:34.94
5.	Floortje Etman	de IJsel	NT	200704868	1:38.10	256	45.57	1:38.10
6.	Jorijn Overbeek	de IJsel	1:43.75	200704668	1:41.54	231	47.70	1:41.54
7.	Amber Beens	De Eerste Kolk	1:40.53	200800020	1:43.23	220	46.78	1:43.23
8.	Louise Neef	de IJsel	1:48.66	200804616	1:45.06	209		1:45.06
9.	Nova Bel	de IJsel	1:51.56	200803634	1:45.92	204	50.02	1:45.92
10.	Nicky Freriksen	Swol 1894	1:56.95	200802348	1:49.00	187	50.00	1:49.00

Senioren 1 en ouder

1.	Melissa de Lang	Swol 1894	1:21.09	200001186	1:23.11	422	39.26	1:23.11
2.	Aniek Vuijt	Steenwijk 1934	1:25.38	200600958	1:23.33	419	39.12	1:23.33
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:31.77	200600180	1:33.15	300	42.68	1:33.15
4.	Yasmine Wilms	Hera'11	1:38.98	200301062	1:44.06	215	47.87	1:44.06
5.	Eef Bel	de IJsel	1:48.54	200502668	1:47.66	194	50.04	1:47.66
6.	Marieke Roolvink	Hera'11	1:50.37	198001836	1:48.32	190	51.09	1:48.32

Programmanr. 9
4-11-2023 - 18:40

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:37.66	201100819	1:39.67	170	46.25	1:39.67
2.	Lukas Böhm	de IJsel	1:52.73	201102295	1:46.83	138	50.32	1:46.83
AFGEM	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:22.41	201000009				

Junioren 3 en 4

1.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:19.66	200900107	1:20.13	328	38.29	1:20.13
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:33.41	200900095	1:29.60	234	42.02	1:29.60
3.	Brian Koning	Swol 1894	NT	200903919	2:03.74	89	58.59	2:03.74
4.	Jarno Strijdveen	Hera'11	NT	200903547	2:13.16	71	1:01.02	2:13.16
AFGEM	Mathijs van der Laan	Swol 1894	1:43.76	200901905				

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 9, Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:19.95	200600051	1:17.62	361	36.30	1:17.62
2.	Nils van Toly	Swol 1894	1:21.48	200700181	1:19.73	333	37.69	1:19.73
3.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:36.08	200702499	1:34.93	197	42.99	1:34.93

Senioren 1 en ouder

1.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:20.46	200503619	1:20.21	327	36.45	1:20.21
2.	Sven Besten	Hera'11	NT	200305097	1:36.74	186	44.46	1:36.74
3.	Thomas-Indy Mulder	de IJsel	1:39.75	200204327	1:48.03	133	50.11	1:48.03
AFGEM	Mark Hendricks	de IJsel	1:23.34	200304363				
AFGEM	Martijn Voortman	de IJsel	1:18.45	198604395				

Programmanr. 10
4-11-2023 - 18:45

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Junioren 1 en 2

1.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	44.76	201101764	43.83	191
2.	Elin Visser	Swol 1894	46.27	201101948	44.54	182
DIS	Iris Rensen	Hera'11	49.27	201102836		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648		

Junioren 3 en 4

1.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	39.16	201000100	40.42	244
2.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	44.47	200901288	45.22	174

Jeugd 1 en 2

1.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	34.86	200800706	35.43	362
2.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	34.48	200803926	35.83	350
3.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	36.77	200801310	38.38	285
4.	Myrthe te Winkel	Swol 1894	37.91	200804336	40.12	249
5.	Annemijn Post	De Eerste Kolk	42.40	200804814	40.26	247
6.	Dyann Canits	Hera'11	48.87	200804642	46.20	163
7.	Nicky Freriksen	Swol 1894	47.70	200802348	50.54	125
8.	Senne Jorna	de IJsel	NT	200704884	50.87	122
AFGEM	Lola Kieft	de IJsel	39.43	200803622		

Senioren 1 en ouder

1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	34.93	200500838	35.09	373
2.	Aniek Vuisst	Steenwijk 1934	34.27	200600958	36.15	341
3.	Melissa de Lang	Swol 1894	36.28	200001186	38.03	293
4.	Debbie Broekhof	Hera'11	43.22	199806220	46.07	165

Programmanr. 11
4-11-2023 - 18:50

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Junioren 1 en 2

1.	Timo Vuisst	Steenwijk 1934	39.91	201101245	39.13	183
2.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	46.54	201100047	41.95	148
3.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	55.59	201102947	50.39	85

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 11, Heren, 50m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Daniël Scheppink	Swol 1894	38.59	200902769	37.16	213
DIS	Floris Petersen	de IJsel	40.10	200803741		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Mathijs van der Laan	Swol 1894	40.74	200901905		

Jeugd 1 en 2

1.	Ian Huntink	de IJsel	31.65	200603473	31.62	347
DIS	Justus van Asselt	de IJsel	42.11	200703599		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	40.23	200600005		

Senioren 1 en ouder

1.	Robert Toeter	Hera'11	34.10	200101779	34.45	268
2.	Ruben Overbeek	de IJsel	35.33	200502887	36.90	218
3.	Keanu Hawtin	Hera'11	34.83	200503619	37.34	210
DIS	Sven Besten	Hera'11	36.23	200305097		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 12
4-11-2023 - 18:55

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	2:51.75 201102222	2:35.79	354	33.77	1:13.20	2:35.79
2.	Karlijn Siero	de IJsel	3:06.79 201201758	3:01.57	224	41.82	1:29.51	3:01.57
3.	A. Lemmers	de IJsel	NT 201201462	3:21.23	164	45.32	1:37.95	3:21.23
4.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	3:45.92 201102782	3:32.56	139	49.94	1:46.71	3:32.56
5.	Quinty Hickendorff	de IJsel	NT 201103096	3:44.36	118	50.29	1:48.25	3:44.36
Junioren 3 en 4								
1.	Yaell Elmerink	de IJsel	2:29.70 200900310	2:26.67	425	33.22	1:10.58	2:26.67
2.	Linde Kamman	Swol 1894	2:48.31 201000742	2:49.43	275	37.18	1:21.49	2:49.43
3.	Lieke Roesink	Hera'11	3:34.26 200903754	3:18.72	171	42.86	1:36.17	3:18.72
4.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	3:15.36 201000442	3:22.02	162	44.35	1:36.66	3:22.02
AFGEM	Marloes Overbeek	de IJsel	2:58.77 200903232					
AFGEM	Esmee Koning	Swol 1894	2:54.25 200903234					
Jeugd 1 en 2								
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:13.81 200800012	2:18.25	507	32.51	1:07.90	2:18.25
2.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	2:27.83 200803926	2:27.98	414	32.99	1:09.41	2:27.98
3.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	2:52.60 200804122	2:50.13	272	36.92	1:19.59	2:50.13
4.	Jorien Overbeek	de IJsel	2:51.43 200704668	3:00.48	228	39.80	1:24.32	3:00.48
5.	Nova Bel	de IJsel	3:04.82 200803634	3:07.20	204	43.42	1:31.57	3:07.20
6.	Louisa Riezebos	De Eerste Kolk	3:25.22 200804796	3:11.29	191	44.06	1:32.78	3:11.29
7.	Louise Neef	de IJsel	NT 200804616	3:12.01	189	45.56	1:35.18	3:12.01
Senioren 1 en ouder								
1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:18.61 200300232	2:22.45	464	33.45	1:09.70	2:22.45
2.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:36.45 200600180	2:39.15	332	35.17	1:14.99	2:39.15
3.	Alysha Peters	de IJsel	2:50.23 200500064	2:51.10	267	37.14	1:20.76	2:51.10
4.	Yasmine Wilms	Hera'11	NT 200301062	3:04.16	214	41.19	1:28.16	3:04.16
5.	Eef Bel	de IJsel	3:01.36 200502668	3:05.95	208	41.97	1:29.83	3:05.95
6.	Marieke Roolvink	Hera'11	NT 198001836	3:37.09	131	47.96	1:43.29	3:37.09

KNZB Regio Oost Circuit deel 2

Programmanr. 13
4-11-2023 - 19:10

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Milan van den Berg	De Eerste Kolk	3:07.54	201100253	3:03.47	158	40.13	1:27.57	3:03.47
2. Lukas Böhm	de IJsel	NT	201102295	3:16.26	129	44.94	1:36.76	3:16.26
AFGEM S. Hageman	Steenwijk 1934	2:18.76	201000009					
Junioren 3 en 4								
1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:59.31	200800025	2:00.86	555	28.76	59.26	2:00.86
2. Roan van der Stege	Swol 1894	2:22.00	200900107	2:14.07	407	31.16	1:05.60	2:14.07
3. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:16.71	200900095	2:18.21	371	30.70	1:05.57	2:18.21
4. Dhamin Ouali	Swol 1894	2:25.82	200902771	2:19.27	363	31.62	1:06.71	2:19.27
5. Julian Zwarthoff	Swol 1894	2:30.77	200800945	2:23.63	331	33.13	1:10.52	2:23.63
6. Arthur Alberts	ZVZwartsluis	2:32.00	200900239	2:24.51	325	32.77	1:10.12	2:24.51
7. Ivan Vuist	Steenwijk 1934	2:24.77	200802067	2:26.79	310	30.45	1:07.19	2:26.79
8. Daniël Scheppink	Swol 1894	2:36.76	200902769	2:35.06	263	33.35	1:13.84	2:35.06
Jeugd 1 en 2								
1. Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:16.46	200600051	2:12.80	418	30.67	1:04.60	2:12.80
2. Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	2:23.24	200600449	2:26.02	315	31.89	1:09.64	2:26.02
3. Nils van Toly	Swol 1894	2:21.08	200700181	2:27.17	307	33.08	1:10.87	2:27.17
4. Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	2:35.32	200700015	2:35.58	260	34.30	1:13.48	2:35.58
Senioren 1 en ouder								
1. Robert Nijendijk	de IJsel	2:24.23	200102791	2:19.27	363	30.99	1:06.24	2:19.27
2. Thomas-Indy Mulder	de IJsel	2:57.58	200204327	3:25.08	113	43.42	1:34.47	3:25.08
AFGEM Martijn Voortman	de IJsel	2:17.47	198604395					

Programmanr. 15
4-11-2023 - 19:20

4 x 50m schoolslag

14 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

rang	vereniging	intijd	tijd	Pnt
1. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	2:27.76	2:29.68	
Sterre van der Wal	05	Aniek Vuist	06	
Ivan Vuist	08	Jaydey Schonewille	08	
2. Zvz 1	ZVZwartsluis	2:33.69	2:34.32	
Emmelien Smelt	08	Rosa Visscher	08	
Cas Kleinpenning	07	Rick Smelt	06	
3. de IJsel 2	de IJsel	2:42.18	2:45.86	
Yaell Elmerink	09	Floris Petersen	08	
Alysha Peters	05	Ian Huntink	06	
4. Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk	2:36.75	2:47.71	
Laurens van der Pligt	07	Myrthe Bosman	05	
Annemijn Post	08	Jöran Brouwer	06	
5. de IJsel 1	de IJsel	2:41.77	2:47.80	
Lena Stevcic-Lukic	08	Robert Nijendijk	01	
Jorien Overbeek	07	Ruben Overbeek	05	
6. de IJsel 3	de IJsel	3:05.18	3:07.93	
Nova Bel	08	Justus van Asselt	07	
Louise Neef	08	Thomas-Indy Mulder	02	