



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 1  
23-9-2023 - 13:45

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1 Michelle Zomerdijk Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC 1 00 +0,73 04 +0,34	1:45.99 26.89 Rebecca Reurink 26.59 Linde Kolkman	1:47.37 +0,73 06 +0,61 27.34 00 +0,26 26.55
2.	De Dinkel 1 Laurien Gliese-Slooijer Madelijne Schothans	De Dinkel 07 +0,49 00	1:52.01 28.27 Eline Lutters 27.49 Isabelle Elsweier	1:51.76 +0,49 06 29.02 03 26.98
3.	Steenwijk 1934 1 Aniek Vuist Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934 1 06 +0,61 03 +0,50	1:51.86 28.28 Maud Dokter 28.56 Jolijn Liezen	1:52.46 +0,61 06 +0,23 28.43 05 +0,27 27.19
4.	DWK 1 Marieke Koekoek Inge Koekoek	DWK 1 06 +0,79 04 +0,53	1:53.40 28.66 Annabel Kuipers 28.42 Celine Schoenmaker	1:52.67 +0,79 00 +0,34 28.06 98 +0,22 27.53
5.	Deltasteur 1 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	Deltasteur 1	1:53.76	1:52.99
	Julia van den Bosch Monica van der Meer	06 07	28.68 Annemijn Kragt 28.71 Marit Boxum	08 28.34 00 27.26
6.	Aqua-Novio'94 1 Colinda van der Zanden Niobe Maduro	Aqua-Novio'94 05 +0,70 08 +0,40	1:52.75 26.65 Isa Willemsen 29.69 Femke Brouwer	1:53.32 +0,70 99 +0,26 27.17 07 +0,56 29.81
7.	SG Octopus - ZVV 1 Larissa de Vos Lyke Bellert	SG Octopus - ZVV 05 07	1:53.59 28.63 Feline Slijkhuis 28.01 Robyn Hulleman	1:53.36 05 29.06 06 27.66
8.	ZPC De Hof 1 Elisa Haverkate Ann Hietbrink	ZPC De Hof 02 +0,88 09 +0,25	1:54.69 27.94 Linde Haverkate 29.33 Esmee Nieuwenhuis	1:54.68 +0,88 99 +0,30 28.86 07 +0,43 28.55
9.	WS Twente 1 Hannah Markovinovic Mirte Boswinkel	WS Twente 1 08 +0,56 07 +0,41	1:56.08 28.16 Heleen Broshuis 29.84 Delphine van Putten	1:55.36 +0,56 07 +0,23 28.94 05 +0,07 28.42
10.	ESCA Zwemmen 1 Anna Aarts Charlotte Landman	ESCA Zwemmen 05 +0,73 09 +0,46	1:56.01 29.64 Feline Piek 28.84 Moniek van Langevelde	1:57.21 +0,73 07 +0,45 30.17 98 +0,31 28.56
11.	Dedemsvaart-AC 2 Sofie Kragt Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC 2 07 07	1:56.51 29.60 Esther Dijsselhof 29.20 Lois Waterham	1:57.43 08 29.70 08 28.93
12.	Het Ravijn 1 Iris Timmermans Eline Eertink	Het Ravijn 1 05 +0,79 10	1:58.87 29.79 Esmée de Mink 30.28 Esmee van Dijk	1:57.96 +0,79 06 +0,38 29.17 08 28.72
13.	RZC 1 Imogen Oldfield Rosalie Bressers	RZC 98 +0,75 07 +0,31	2:01.66 32.36 Merith Janssen 30.70 Marjes Butz	1:59.78 +0,75 06 +0,04 28.85 99 +0,34 27.87
14.	OZ&PC 1 Renske Oude Egbrink Fien de Zeeuw	OZ&PC 1 06 +0,72 06	1:58.44 29.66 Isa Wiggers 30.87 Nouk Achterhuis	2:00.37 +0,72 05 30.70 06 29.14
15.	Steenwijk 1934 2 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	Steenwijk 1934 2	2:00.82	2:00.88
	Alies Wagter Sterre van der Wal	99 05	29.03 Leonore Heerschop 30.11 Sabine Lageweg	08 31.97 99 29.77
16.	DWK 2 Elena Looijen Laura Volkers	DWK 2 08 +0,43 08	2:04.25 31.93 Jinte van Ginkel 30.08 Senna Levering	2:01.88 +0,43 07 30.41 06 29.46
17.	Swol 1894 1 Anna Klomp Meike Cleveringa	Swol 1894 1 06 02	2:00.56 30.29 Dieuwke Cleveringa 30.36 Melissa de Lang	2:02.17 07 31.07 00 30.45
18.	Sg - E Z C L 2 Britt Huttenhuis Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L 08 +0,80 07 +0,31	2:04.92 29.85 Rosa Huntjens 31.99 Daphne Robijn-Jongedijk	2:03.14 +0,80 03 31.60 89 +0,29 29.70
19.	Het Ravijn 2 Femke Bronkhorst Christa Valk	Het Ravijn 2 99 +0,92 06	2:06.03 31.69 Noa Boerma 31.08 Lotte de Vente	2:06.38 +0,92 02 32.12 99 +0,20 31.49
20.	WS Twente 2 Zoë van den Berg Isabel Post	WS Twente 2 05 +0,81 06 +0,51	2:03.13 30.87 Femke Budde 34.83 Iris Boswinkel	2:07.17 +0,81 08 +0,39 30.52 08 +0,46 30.95
NG	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC 3	2:04.10	



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 2  
23-9-2023 - 13:54

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	1:39.21	1:36.96 +0,61
	Matej Danis 03 +0,61	24.16	Joris Janssen 03 +0,33	24.56
	Michal Danis 06 +0,45	23.53	Gaio Sanders 05 +0,27	24.71
2.	DWK 1	DWK 1	1:37.13	1:37.38 +0,68
	Dries Mostert 04 +0,68	25.65	Thijs Berkhout 05 +0,18	24.78
	Niek Heethaar 99 +0,35	23.21	Max Voortman 99 +0,12	23.74
3.	OZ&PC 1	OZ&PC 1	1:44.07	1:41.00
	100m*, 150m*, 200m*			
	Siem de Zeeuw 08	25.05	Bart Oude Egbrink 03	25.84
	Wes Velthuis 06	25.59	Niek Vreeling 06	24.52
4.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen	1:41.91	1:41.56 +0,56
	Mika Bongers 05 +0,56	25.74	Mees Laar 96 +0,49	25.59
	Mike Schel 94 +0,55	25.64	Jurre Stammes 97 +0,25	24.59
5.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC 1	1:40.63	1:41.63 +0,50
	Gijs Vrieling 05 +0,50	25.67	Dennis Mosterman 05	25.70
	Tristan Scholten 02 +0,31	25.01	Stan Tibben 05	25.25
6.	WS Twente 1	WS Twente 1	1:44.63	1:42.23 +0,70
	Jesper Bos 04 +0,70	25.98	Mick Mulder 05 +0,29	25.74
	Cristian Comendant 02 +0,41	25.62	Mohammad Shouman 06 +0,47	24.89
7.	De Dinkel 1	De Dinkel	1:41.42	1:42.80 +0,72
	Daan van Peet 07 +0,72	25.69	Bart Kooiker 01 +0,35	25.27
	Luc Aveskamp 03 +0,30	27.42	Luuk Ruinemans 03 +0,52	24.42
8.	RZC 1	RZC	1:44.40	1:43.24 +0,71
	Bas van Middelkoop 06 +0,71	26.38	Bram van Norel 03 +0,09	25.51
	Bas Neelman 96 +0,14	25.11	Joost Brugmans 05 +0,23	26.24
9.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC 2	1:43.96	1:43.50
	Lias IJzerman 07	26.34	Finmar Rijnkels 06	25.70
	Dirk Hoogeveen 07	26.33	Emiel de Bruijn 07	25.13
10.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	1:45.65	1:44.29 +0,70
	Finn Slinkman 05 +0,70	24.93	Aymé Groot 06 +0,49	27.22
	Leon Kloots 00 +0,35	26.74	Jacco Nijland 04 +0,42	25.40
11.	Deltasteur 1	Deltasteur 1	1:46.00	1:44.95
	Hielke Jan Penninkhof 05	26.80	Daniel Critchell 07	26.49
	Job Riezebos 07 +0,27	26.78	Jari Hofsink 97	24.88
12.	Hydrofiel 1	N.S.Z. & W.V. Hydrofiel	1:48.72	1:45.86 +0,78
	Ruben de Kraker 98 +0,78	27.11	Giel Verberne 99 +0,28	26.40
	Vincent van 't Hof 98 +0,46	26.28	Pepijn Hoogsteen 01 +0,11	26.07
13.	Swol 1894 2	Swol 1894 1	1:47.60	1:46.08 +0,61
	Mees Rienties 05 +0,61	28.06	Robin Schutrup 07	26.95
	Seb Pieterman 06	26.85	Kylian Heederik 03 +0,30	24.22
14.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934 1	1:47.05	1:46.27 +0,93
	Vasco Strampel 07 +0,93	27.01	Kylian Kooijman 99 +0,53	26.55
	Martijn Lageweg 97 +0,32	27.19	Lars Heddema 06 +0,47	25.52
15.	Het Ravijn 1	Het Ravijn 1	1:48.19	1:47.17
	Tijs Kruihof 07	25.58	Marijn Heetkamp 99	28.14
	Lanco Manaf 04	27.12	William Kruihof 80	26.33
16.	OZ&PC 2	OZ&PC 2	1:55.83	1:53.94
	Jort Siebelt 07	27.44	Finn Stamsnieder 09	28.68
	Niek Evers 07	30.05	John Oude Egbrink 73	27.77
17.	WS Twente 2	WS Twente 2	1:50.36	1:56.28 +0,76
	Jur Hoekman 06 +0,76	27.91	Quinten Tuitert 06 +0,61	29.27
	Haiving Jacobs 07 +0,20	30.87	Mattijn Thijert 05 +0,44	28.23



Programmanr. 3  
23-9-2023 - 14:03

Meisjes, 4 x 50m rugslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Regio Oost</b>				
1.	Aqua-Novio'94	2:13.24	<b>2:09.79</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Myla Klaassen 09	31.40	Tara Langkamp 09	32.01
	Caitlin Sülter 09	32.82	Eva de Man 10	33.56
2.	DWK 1	2:19.94	<b>2:17.26</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Maryse Kuijper 10	34.26	Tessa van Beek 10	33.91
	Karlijn Siderius 09	33.86	Elin Baars 10	35.23
3.	Deltasteur 1	2:26.94	<b>2:23.64</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Anne van der Kamp 09	34.31	Marit Weever 10	36.80
	Isabel Amelink 11	37.78	Simone Faber 09	34.75
4.	Dedemsvaart-AC 1	2:25.35	<b>2:23.88</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Maniek Bredenoort 10	36.16	Sanne Keizer 10	32.41
	Suus Hoogeveen 09	41.03	Daphne Dijsselhof 09	34.28
5.	De Dinkel 1	2:23.99	<b>2:24.18</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Mattea Gliese-Slooijer 11	34.44	Marlinde ter Maat 09	38.14
	Lynn ten Berge 10	35.61	Mila Soethof 09	35.99
6.	WS Twente 1	2:32.22	<b>2:32.59</b>	
	50m*, 100m*, 150m*, 200m*			
	Florien Pot 10	37.21	Jesmé Haytink 10	37.61
	Sophie Kortenschijl 11	37.96	Aimee van Tongeren 11	39.81
7.	DWK 2	2:37.32	<b>2:33.85</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Milouck Frunt 09	37.01	Yara Wegman 09	40.14
	Yvonne de Graaf 11	39.16	Sofie van Poecke 10	37.54
8.	Dedemsvaart-AC 2	2:40.52	<b>2:35.80</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Emma Jansen 09	37.76	Simone Kragt 09	40.83
	Bibi Weideman 09	38.90	Sjors Werger 11	38.31
9.	Deltasteur 2	2:48.48	<b>2:41.45</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Amber Spronk 10	39.81	Lisa Boogaard 11	41.28
	Jente van 't Hul 10	42.65	Manoah Dekker 11	37.71
10.	RZC 1	2:50.40	<b>2:42.98</b>	
	50m*, 100m*, 150m*, 200m*			
	Sabina Klijn 10	41.19	Mirre van der Straaten 11	39.57
	Iris Meijer 10	42.45	Britt Tjou-Tam-Sin 10	39.77
11.	Aquapoldro 1	2:46.95	<b>2:43.97</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Lisanne Uil 10	42.20	Maud Lamfers 12	41.32
	Lianne Lammers 11	43.29	Tessa Zevenbergen 10	37.16
12.	SG Octopus - ZVV 1	2:43.62	<b>2:44.42</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Eva Eikelboom 09	39.12	Nikita van den Berg 11	43.67
	Jaurieke Morren 12	41.30	Maud Sellis 11	40.33
13.	Sg - E Z C L 1	2:44.04	<b>2:45.33</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Lara Heesterbeek 12	41.89	Ribanna Damm 11	41.21
	Kayleigh van Doeselaar 10	40.03	Donna Groen 11	42.20
14.	WS Twente 2	2:52.78	<b>2:46.05</b>	
	50m*, 100m*, 150m*			
	Bregje van den Burg 11	39.19	Nienke Wisselink 11	41.30
	Noor Wierda 12	42.33	Vera Schijffelen 09	43.23



Programmanr. 3, Meisjes, 4 x 50m rugslag, Regio Oost

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
DIS	Swol 1894 3	Swol 1894 1	2:31.66		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., 3e zwemmer, 50m*, 100m*</i>					
	Denise Thül	09	38.20	Meike van Berkum	10
	Esmee Koning	09	40.31	Annefleur Schraa	11

Regio Noord

1.	Aqua 68 1	Aqua 68	2:35.17	<b>2:34.44</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Dagmar de Boer	11	39.02	Chantal Peters	10
	Lotte Euverman	11	37.71	Evi Reichwein	11

Programmanr. 4  
23-9-2023 - 14:10

Jongens, 4 x 50m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	2:12.14	<b>2:07.51</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Nam-Kiên Le	10	31.63	Mink Hugen	08
	Tim Brouwer	08	31.19	Wessel van Dorst	09
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934 1	2:12.90	<b>2:08.88</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Ivan Vuist	08	33.16	Sven Casper Hageman	10
	Dyon Scholten	09	35.47	Jaydey Schonewille	08
3.	WS Twente 1	WS Twente 1	2:14.57	<b>2:09.33</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Bjom Scholten	08	30.02	Stan van der Sommen	08
	Dani Yefimov	09	33.24	Teun van Weeren	08
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC 1	2:30.23	<b>2:11.30</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Mart Tempelman	08	30.14	Roan Dijkstra	10
	Guus van Duinen	09	35.22	Duuk Harms	09
5.	Deltasteur 1	Deltasteur 1	2:17.17	<b>2:13.02</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Hessel Penninkhof	08	31.05	Milan Bottenberg	09
	Niek Endeman	09	34.99	Arjan Boogaard	08
6.	Aquapoldro 2	Aquapoldro	2:26.02	<b>2:18.87</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Giano Spoor	09	34.21	Barna Esmat	10
	Stijn Krol	08	33.39	Fabian Bruil	09
7.	Swol 1894 4	Swol 1894 1	2:26.42	<b>2:19.43</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Roan van der Stege	09	33.19	Julian Zwarthoff	08
	Kick Germers	10	36.94	Dhamin Ouali	09
8.	De Dinkel 1	De Dinkel	2:13.86	<b>2:20.47</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Bram ter Braak	08	30.97	Mick Leferink	09
	Jens Rikhof	10	41.22	Milan Veelders	08
9.	DWK 1	DWK 1	2:20.49	<b>2:21.55</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Nordin Vermeer	10	36.41	Sven Potappel	10
	Tygo van de Wal	10	35.78	Quinn Frunt	08
10.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	2:25.70	<b>2:21.58</b>	
<i>50m*, 100m*, 150m*</i>					
	Stijn Meisner	09	34.67	Daniël Hofman	10
	Nils Bellert	11	35.07	Dax Muijlaert	11



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 4, Jongens, 4 x 50m rugslag, Junioren 4 en jonger

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	RZC 1 50m*, 100m*, 150m*	RZC 2:26.98	<b>2:25.54</b>	
	Damiän van den Anker 08 Nick Lamers 08	38.17 Fedde Slings 38.95 Jelle van Mullekom	08 08	35.11 33.31
12.	Swol 1894 5 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	Swol 1894 2 2:34.16	<b>2:33.58</b>	
	Milan Eikenaar 11 Daniël Scheppink 09	38.16 Daan Emming 38.44 Lars Thul	10 12	37.82 39.16
13.	WS Twente 2 50m*, 100m*, 150m*	WS Twente 2 2:50.01	<b>2:42.61</b>	
	Fabian Pol 10 Wesley Budde 10	39.82 Dewin Volker 41.49 Viktor Post	11 08	43.87 37.43
DIS	Deltasteur 2 EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer, 50m*, 100m*	Deltasteur 2 2:43.72		
	Twan Felix 10 Hugo Harwig 10	39.30 Erik School 39.23 Simon Vahl	11 09	

Programmanr. 5  
23-9-2023 - 14:18

Dames, 4 x 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1 Linde Kolkman Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC 1 00 +0,72 00 +0,40 29.57 Rebecca Reurink 30.13 Ismay Lichtendonk	<b>1:59.49</b> 06 +0,50 04 +0,39	+0,72 31.64 28.15
2.	Steenwijk 1934 1 Aniek Vuijt Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934 1 06 +0,69 03 +0,62 31.07 Maud Dokter 31.70 Jolijn Liezen	<b>2:02.07</b> 06 +0,29 05 +0,31	+0,69 30.37 28.93
3.	SG Octopus - ZVV 1 Lyke Bellert Larissa de Vos	SG Octopus - ZVV 07 +0,71 05 +0,39 30.36 Feline Slijkhuis 29.59 Robyn Hulleman	<b>2:02.28</b> 05 +0,64 06 +0,11	+0,71 32.97 29.36
4.	DWK 1 Annabel Kuipers Inge Koekoek	DWK 1 00 04 30.57 Celine Schoenmaker 30.99 Marieke Koekoek	<b>2:03.45</b> 98 06	29.98 31.91
5.	De Dinkel 1 Eline Lutters Madelijne Schothans	De Dinkel 06 +0,76 00 +0,42 31.64 Isabelle Elsweier 31.97 Laurien Gliese-Sloojer	<b>2:03.91</b> 03 +0,37 07 +0,38	+0,76 29.20 31.10
6.	WS Twente 1 Hannah Markovinovic Delphine van Putten	WS Twente 1 08 +0,65 05 +0,18 30.47 Heleen Broshuis 33.30 Meyke Haytink	<b>2:06.47</b> 07 +0,36 08 +0,17	+0,65 31.60 31.10
7.	ZPC De Hof 1 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	ZPC De Hof 2:04.45	<b>2:06.77</b>	
	Elisa Haverkate 02 Esmee Nieuwenhuis 07	31.18 Ann Hietbrink 32.56 Linde Haverkate	09 99	32.73 30.30
8.	Aqua-Novio'94 1 Niobe Maduro Isa Willemsen	Aqua-Novio'94 08 99 32.67 Eleonore Derks 31.05 Colinda van der Zanden	<b>2:06.84</b> 08 05	34.71 28.41
9.	ESCA Zwemmen 1 Moniek van Langevelde Charlotte Landman	ESCA Zwemmen 98 +0,74 09 +0,33 31.51 Sanne Landman 31.90 Ellen ter Stege	<b>2:07.04</b> 03 +0,43 99 +0,40	+0,74 30.90 32.73
10.	Deltasteur 1 50m*	Deltasteur 1 2:05.54	<b>2:07.65</b>	+0,75
	Marit Boxum 00 Monica van der Meer 07	+0,75 +0,27 30.30 Julia van den Bosch 31.75 Annemijn Kragt	06 +0,43 08 +0,18	33.78 31.82
11.	Dedemsvaart-AC 2 Leyona Lichtendonk Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC 2 07 08 31.95 Lois Waterham 33.85 Sofie Kragt	<b>2:10.27</b> 08 07	33.45 31.02
12.	Sg - E Z C L 2 Daphne Robijn-Jongedijk Britt Huttenhuis	Sg - E Z C L 89 +0,79 08 +0,43 32.01 Rosa Huntjens 33.75 Fiona Wormeester	<b>2:10.54</b> 03 04 +0,25	+0,79 33.63 31.15
13.	OZ&PC 1 Nouk Achterhuis Ilon Schuurman	OZ&PC 1 06 +0,57 03 +0,32 32.77 Isa Wiggers 33.65 Renske Oude Egbrink	<b>2:13.32</b> 05 +0,32 06 +0,39	+0,57 35.05 31.85



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 5, Dames, 4 x 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Het Ravijn 1 Esmee van Dijk Esmée de Mink	Het Ravijn 1 08 06	2:14.34 32.53 Maud Stevens 34.15 Eline Eertink	2:13.97 08 32.98 10 34.31
15.	RZC 1 Marjes Butz Merith Janssen	RZC 99 +0,75 06 +0,50	2:15.57 31.49 Eeke van der Straaten 33.43 Imogen Oldfield	2:14.26 +0,75 08 +0,16 33.01 98 +0,48 36.33
16.	Swol 1894 6 Meike Cleveringa Lynn Reitsma	Swol 1894 1 02 +0,59 05 +0,18	2:13.11 33.63 Anna Klomp 34.43 Cato Tulen	2:15.89 +0,59 06 33.02 07 34.81
17.	DWK 2 Jinte van Ginkel Senna Levering	DWK 2 07 +0,83 06 +0,12	2:16.95 33.80 Anna Kamphuis 35.47 Laura Volkers	2:18.69 +0,83 06 +0,23 34.81 08 +0,31 34.61
18.	Steenwijk 1934 2 Sabine Lageweg Leonore Heerschop	Steenwijk 1934 2 99 +0,72 08	2:22.76 32.98 Sterre van der Wal 38.38 Alies Wagter	2:18.87 +0,72 05 31.73 99 35.78
19.	WS Twente 2 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	WS Twente 2	2:14.42	2:20.48
	Iris Boswinkel Femke Budde	08 08	35.94 Ilse Siemerink 35.56 Zoë van den Berg	05 35.94 05 33.04
DIS	Het Ravijn 2 EA - Te vroeg overgenomen., 4de zwemmer	Het Ravijn 2	2:19.36	+0,68
	Jolieke van den Berg Mia de Vente	04 +0,68 03	35.63 Noa Boerma 36.01 Femke Bronkhorst	02 36.83 99
NG	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC 3	2:22.84	

Programmanr. 6  
23-9-2023 - 14:28

Heren, 4 x 50m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWK 1 Hans Stoffers Niek Heethaar	DWK 1 96 +0,68 99 +0,11	1:44.13 27.89 Marijn Snel 24.64 Ronis van Everdingen	1:45.31 +0,68 04 +0,37 27.18 03 +0,32 25.60
2.	Aqua-Novio'94 1 Yannick van Dijk Gaio Sanders	Aqua-Novio'94 05 +0,74 05 +0,36	1:46.52 27.43 Matej Danis 26.97 Michal Danis	1:46.52 +0,74 03 +0,48 26.35 06 +0,26 25.77
3.	De Dinkel 1 Luuk Ruinemans Bart Kooiker	De Dinkel 03 01	1:50.95 27.33 Luc Aveskamp 27.35 Daan van Peet	1:50.94 03 29.07 07 +0,37 27.19
4.	ESCA Zwemmen 1 Sander de Vrught Mees Laar	ESCA Zwemmen 89 +0,83 96 +0,36	1:51.29 28.72 Mike Schel 27.91 Mika Bongers	1:52.44 +0,83 94 +0,46 27.59 05 +0,44 28.22
5.	RZC 1 Cassian Janssen Joost Brugmans	RZC 05 05	1:53.87 28.93 Bram van Norel 28.87 Bas Neeleman	1:52.65 03 27.82 96 27.03
6.	OZ&PC 1 Bart Oude Egbrink Niek Vreeling	OZ&PC 1 03 +0,84 06 +0,39	1:57.41 28.91 Jens zum Grotenhoff 27.37 Siem de Zeeuw	1:52.94 +0,84 02 +0,50 28.79 08 +0,41 27.87
7.	Deltasteur 1 Daniel Critchell Job Riezebos	Deltasteur 1 07 +0,76 07 +0,45	1:55.65 28.94 Hielke Jan Penninkhof 28.98 Jari Hofsink	1:53.02 +0,76 05 +0,33 28.94 97 +0,27 26.16
8.	WS Twente 1 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	WS Twente 1	1:54.52	1:53.44
	Lars Haytink Cristian Comendant	06 02	29.45 Jesper Bos 28.53 Mohammad Shouman	04 28.27 06 27.19
9.	Dedemsvaart-AC 1 Stan Tibben Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC 1 05 +0,56 05 +0,31	1:53.40 27.86 Chiel Kootstra 29.98 Tristan Scholten	1:53.65 +0,56 03 +0,53 29.22 02 +0,13 26.59
10.	Hydrofiel 1 Pepijn Hoogsteen Giel Verberne	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel 01 +0,53 99	1:57.55 28.90 Ewald de Haas 29.15 Tom Thijssen	1:53.85 +0,53 03 +0,17 28.19 03 +0,35 27.61
11.	Steenwijk 1934 1 Kyllian Kooijman Robert Braad	Steenwijk 1934 1 99 +0,73 86 +0,31	1:57.07 29.09 Lars Heddema 28.64 Martijn Lageweg	1:55.40 +0,73 06 +0,20 27.39 97 +0,28 30.28



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 6, Heren, 4 x 50m vlinderslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Swol 1894 1 Seb Pieterman Nils van Toly	Swol 1894 1 06 +0,74 07 +0,59	2:01.78 29.14 Robin Schutrup 31.38 Kylian Heederik	1:57.10 +0,74 07 30.05 03 +0,27 26.53
13.	Dedemsvaart-AC 2 Dirk Hoogeveen Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC 2 07 +0,65 07 +0,17	2:02.51 31.29 Finmar Rijnkels 28.30 Melle van Veen	1:59.65 +0,65 06 +0,33 30.68 07 +0,26 29.38
14.	Het Ravijn 1 Tijds Kruithof William Kruithof	Het Ravijn 1 07 80	2:02.85 28.60 Marijn Heetkamp 31.18 Tico Wind	2:02.77 99 32.05 95 30.94
15.	OZ&PC 2 Finn Stamsnieder John Oude Egbrink	OZ&PC 2 09 +0,86 73 +0,26	2:07.70 32.08 Jort Siebelt 31.79 Niek Evers	2:06.71 +0,86 07 +0,61 31.53 07 +0,21 31.31
16.	WS Twente 2 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	WS Twente 2 07 06	2:03.41 36.38 Jur Hoekman 33.66 Mattijn Thijert	2:13.61 06 33.45 05 30.12

Programmanr. 7  
23-9-2023 - 14:34

Meisjes, 4 x 50m schoolslag

Juniores  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Regio Oost</b>				
1.	Aqua-Novio'94 1 Tara Langkamp Myrthe Rozendaal	Aqua-Novio'94 09 +0,78 10 +0,39	2:35.69 35.42 Eva Langenberg 39.34 Caitlin Süter	2:30.45 +0,78 09 +0,29 39.42 09 +0,30 36.27
2.	DWK 1 Fenne de Vogt Maryse Kuijper	DWK 1 09 +0,54 10 +0,47	2:35.84 36.34 Tessa van Beek 38.49 Elin Baars	2:30.94 +0,54 10 +0,41 38.00 10 +0,33 38.11
3.	Dedemsvaart-AC 1 50m*	Dedemsvaart-AC 1 09 +0,83 10 -0,61	2:44.00 39.34 Maniek Bredenoort 38.26 Suus Hoogeveen	2:38.73 +0,83 10 43.42 09 +0,42 37.71
4.	Deltasteur 1 Marit Weever Anne van der Kamp	Deltasteur 1 10 09	2:42.28 38.36 Isabel Amelink 40.58 Simone Faber	2:39.84 11 42.13 09 38.77
5.	De Dinkel 1 Marlinde ter Maat Mila Soethof	De Dinkel 09 09	2:49.40 42.80 Lynn ten Berge 41.32 Mattea Gliese-Slooijer	2:47.90 10 42.87 11 40.91
6.	DWK 2 Yara Wegman Sofie van Poecke	DWK 2 09 +0,72 10 +0,11	2:57.67 42.60 Gerlin van de Krol 43.33 Anouk van de Steeg	2:52.24 +0,72 11 +0,81 42.66 12 +0,57 43.65
7.	Dedemsvaart-AC 2 Emma Jansen Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC 2 09 09	2:57.92 44.88 Bibi Weideman 45.07 Sjors Wergers	2:53.99 09 45.59 11 38.45
8.	Swol 1894 8 Linde Kamman Annefleur Schraa	Swol 1894 1 10 11	2:51.54 42.09 Julia Bouman 45.52 Denise Thül	2:55.36 12 44.64 09 43.11
9.	RZC 1 Sabina Klijn Mirre van der Straaten	RZC 10 +0,81 11 +0,49	3:00.09 46.89 Britt Tjou-Tam-Sin 45.02 Iris Meijer	2:57.47 +0,81 10 +0,62 44.76 10 40.80
10.	SG Octopus - ZVV 1 Maud Sellis Nikita van den Berg	SG Octopus - ZVV 11 11	3:01.18 43.67 Jaurieke Morren 46.91 Eva Eikelboom	2:58.22 12 46.48 09 41.16
11.	Deltasteur 2 Manoah Dekker Jente van 't Hul	Deltasteur 2 11 +0,72 10 +0,68	2:56.70 39.45 Amber Spronk 44.45 Lisa Boogaard	2:59.86 +0,72 10 +0,82 49.46 11 46.50
12.	WS Twente 1 150m*, 200m*	WS Twente 1 11 10	2:52.44 45.74 Jesmé Haytink 43.19 Sophie Kortenschijl	3:01.23 10 39.46 11 52.84
13.	Sg - E Z C L 1 Jill Goeree Ribanna Damm	Sg - E Z C L 11 11	3:08.98 46.48 Donna Groen 48.19 Lara Heesterbeek	3:07.47 11 47.68 12 45.12





RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 7, Meisjes, 4 x 50m schoolslag, Regio Oost

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Aquapoldro	3:21.69	<b>3:14.33</b>	+0,98
	Lisanne Uil 10 +0,98	48.95 Maud Lamfers	12 52.19	
	Tessa Zevenbergen 10 +0,37	47.10 Lianne Lammers	11 +0,73 46.09	
15.	WS Twente 2	3:12.19	<b>3:15.54</b>	
	<i>50m*, 100m*, 150m*, 200m*</i>			
	Bregje van den Burg 11	Nienke Wisselink	11 48.15	
	Noor Wierda 12	Vera Schijffelen	09 47.30	

Regio Noord

1.	Aqua 68 1	Aqua 68	2:57.19	<b>2:55.68</b>	+0,95
	<i>100m*</i>				
	Chantal Peters 10 +0,95	42.35 Dagmar de Boer	11 45.25		
	Lotte Euverman 11 +0,25	43.67 Evi Reichwein	11 +0,32 44.41		

Programmanr. 8  
23-9-2023 - 14:42

Jongens, 4 x 50m schoolslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	2:28.26	<b>2:20.99</b>	+0,88
	Liam Diavatopoulos 08 +0,88	31.76 Nam-Kiên Le	10 +0,18 36.09		
	Mink Hugen 08 +0,38	35.70 Ete Can	09 +0,53 37.44		
2.	WS Twente 1	WS Twente 1	2:32.53	<b>2:27.25</b>	+0,71
	Dani Yefimov 09 +0,71	33.58 Stan van der Sommen	08 +0,56 40.06		
	Teun van Weeren 08 +0,70	36.67 Bjorn Scholten	08 +0,61 36.94		
3.	Deltasteur 1	Deltasteur 1	2:32.84	<b>2:30.76</b>	+0,90
	Milan Bottenberg 09 +0,90	41.66 Hessel Penninkhof	08 +0,45 35.60		
	Niek Endeman 09 +0,68	39.05 Arjan Boogaard	08 +0,55 34.45		
4.	DWK 1	DWK 1	2:32.73	<b>2:31.14</b>	
	Tygo van de Wal 10	36.81 Quinn Frunt	08 35.97		
	Sven Potappel 10	41.37 Nordin Vermeer	10 36.99		
5.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934 1	2:37.97	<b>2:31.57</b>	+0,78
	Ivan Vuist 08 +0,78	42.10 Sven Casper Hageman	10 34.34		
	Dyon Scholten 09	42.24 Jaydey Schonewille	08 +0,42 32.89		
6.	Swol 1894 9	Swol 1894 1	2:44.86	<b>2:32.71</b>	
	<i>50m*, 100m*, 150m*, 200m*</i>				
	Julian Zwarthoff 08	41.79 Dhamin Ouali	09 39.09		
	Kick Germers 10	37.56 Roan van der Stege	09 34.27		
7.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC 1	2:50.70	<b>2:38.31</b>	+0,95
	Guus van Duinen 09 +0,95	41.83 Alex Spijker	10 +0,19 43.34		
	Duuk Harms 09	36.43 Mart Tempelman	08 36.71		
8.	WS Twente 2	WS Twente 2	2:56.25	<b>2:40.08</b>	
	<i>100m*</i>				
	Dewin Volker 11	41.85 Fabian Pol	10 44.34		
	Mees Elfring 08	36.40 Viktor Post	08 +0,32 37.49		
9.	RZC 1	RZC	2:45.11	<b>2:41.30</b>	+0,87
	Damián van den Anker 08 +0,87	43.69 Fedde Slings	08 +0,21 38.61		
	Nick Lamers 08 +0,43	42.49 Jelle van Mullekom	08 +0,35 36.51		
10.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	2:48.91	<b>2:43.25</b>	+0,95
	Nils Bellert 11 +0,95	40.03 Dax Muijlaert	11 42.83		
	Stan Ordelman 11 +0,42	40.90 Stijn Meisner	09 +0,40 39.49		
11.	Aquapoldro 2	Aquapoldro	2:50.26	<b>2:45.48</b>	
	Fabian Bruil 09	42.02 Barna Esmat	10 43.00		
	Stijn Krol 08	43.34 Giano Spoor	09 37.12		
12.	De Dinkel 1	De Dinkel	2:38.28	<b>2:47.35</b>	
	Mick Leferink 09	46.71 Jens Rikhof	10 48.47		
	Milan Veelders 08	37.25 Bram ter Braak	08 34.92		
13.	Deltasteur 2	Deltasteur 2	3:00.58	<b>2:52.51</b>	
	<i>100m*, 150m*, 200m*</i>				
	Simon Vahl 09	38.62 Erik School	11 43.33		
	Hugo Harwig 10	45.71 Twan Felix	10 44.85		
14.	Swol 1894 10	Swol 1894 2	2:58.34	<b>3:01.47</b>	
	Lars Thul 12	47.23 Daan Emming	10 46.66		
	Milan Eikenaar 11	45.16 Daniël Scheppink	09 42.42		





RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 8, Jongens, 4 x 50m schoolslag, Junioren 4 en jonger

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	ZPC De Hof 1 ZPC De Hof	2:49.45		+1,01
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., 1e zwemmer</i>				
Robbin Eijkelkamp, Gerdian Leefink, Daan Alink, Sven Keuper				

Programmanr. 9  
23-9-2023 - 14:50

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1 Ismay Lichtendonk Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC 1 04 00 +0,38	1:56.52 28.53 Linde Kolkman 33.04 Rebecca Reurink	<b>1:58.63</b> 00 +0,27 29.37 06 +0,52 27.69
2.	De Dinkel 1 Isabelle Elsweier Madelijne Schothans	De Dinkel 03 00	2:01.19 32.01 Eline Lutters 32.38 Laurien Gliese-Sloojer	<b>2:04.13</b> 06 31.82 07 27.92
3.	DWK 1 Celine Schoenmaker Marieke Koekoek	DWK 1 98 06	2:03.59 30.76 Annabel Kuipers 35.12 Inge Koekoek	<b>2:04.61</b> 00 30.64 04 28.09
4.	Aqua-Novio'94 1 Isa Willemsen Leonoor Smale	Aqua-Novio'94 99 08 +0,33	2:00.73 30.68 Niobe Maduro 35.72 Colinda van der Zanden	<b>2:04.65</b> 08 +0,43 32.30 05 +0,19 25.95
5.	Steenwijk 1934 1 Michelle van den Hoofdakker Jacyntha Plat	Steenwijk 1934 1 03 90	2:03.55 32.83 Jolijn Liezen 35.49 Aniek Vuisst	<b>2:05.65</b> 05 +0,28 28.90 06 +0,21 28.43
6.	Deltasteur 1 Annemijn Kragt Eline van Unen	Deltasteur 1 08 06	2:05.87 33.15 Marit Boxum 35.48 Julia van den Bosch	<b>2:07.69</b> 00 30.28 06 28.78
7.	SG Octopus - ZVV 1 50m*, 100m*, 150m*, 200m* Robyn Hulleman Feline Slijkhuys	SG Octopus - ZVV 06 05	2:06.59 31.73 Lyke Bellert 37.61 Larissa de Vos	<b>2:08.09</b> 07 30.35 05 28.40
8.	ESCA Zwemmen 1 Moniek van Langevelde Anna Aarts	ESCA Zwemmen 98 05 +0,05	2:06.77 33.32 Sanne Landman 36.42 Charlotte Landman	<b>2:09.97</b> 03 +0,62 33.45 09 26.78
9.	WS Twente 1 Heleen Broshuis Delphine van Putten	WS Twente 1 07 05 +0,14	2:09.49 33.64 Hannah Markovinic 37.10 Mirte Boswinkel	<b>2:10.74</b> 08 +0,56 30.67 07 +0,39 29.33
10.	ZPC De Hof 1 Ann Hietbrink Aukje Markerink	ZPC De Hof 09 08 +0,36	2:09.90 35.52 Linde Haverkate 38.01 Elisa Haverkate	<b>2:11.24</b> 99 +0,50 30.33 02 +0,41 27.38
11.	Dedemsvaart-AC 2 Lois Waterham Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC 2 08 08	2:11.16 34.55 Sofie Kragt 37.58 Leyona Lichtendonk	<b>2:13.54</b> 07 31.66 07 29.75
12.	RZC 1 Merith Janssen Imogen Oldfield	RZC 06 98	2:14.32 33.19 Eeke van der Straaten 39.64 Marjes Butz	<b>2:13.78</b> 08 32.80 99 28.15
13.	OZ&PC 1 Isa Wiggers Renske Oude Egbrink	OZ&PC 1 05 06	2:13.10 35.88 Nouk Achterhuis 37.05 Ilon Schuurman	<b>2:15.58</b> 06 32.55 03 30.10
14.	Steenwijk 1934 2 50m*, 100m*, 150m*, 200m* Jessica Dekkinga Sterre van der Wal	Steenwijk 1934 2 06 05	2:16.02 37.49 Sabine Lageweg 36.81 Alies Wagter	<b>2:15.73</b> 99 32.53 99 28.90
15.	DWK 2 Laura Volkers Senna Levering	DWK 2 08 06 +0,08	2:17.21 33.63 Anna Kamphuis 39.92 Jinte van Ginkel	<b>2:17.77</b> 06 33.77 07 +0,22 30.45
16.	Het Ravijn 1 Maud Stevens Eline Eertink	Het Ravijn 1 08 10 +0,11	2:16.76 33.78 Esmee van Dijk 41.91 Iris Timmermans	<b>2:18.13</b> 08 +0,09 32.77 05 +0,11 29.67
17.	Swol 1894 11 50m* Dieuwke Cleveringa Melissa de Lang	Swol 1894 1 07 00	2:15.32 35.85 Cato Tulen 37.20 Anna Klomp	<b>2:20.15</b> 07 35.33 06 31.77



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 9, Dames, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
18.	Sg - E Z C L 2 Britt Huttenhuis Leonie Smit	Sg - E Z C L 08 03	2:20.71 36.30 Fiona Wormeester 43.19 Daphne Robijn-Jongedijk	<b>2:21.23</b> 04 31.57 89 30.17
19.	Het Ravijn 2 Mia de Vente Lotte de Vente	Het Ravijn 2 03 99	2:27.80 37.29 Femke Bronkhorst 41.45 Jolieke van den Berg	<b>2:24.86</b> 99 33.06 04 +0,06 33.06
20.	WS Twente 2 50m*	WS Twente 2	2:17.11	<b>2:30.30</b>
	Isabel Post Zoë van den Berg	06 05 +0,21	41.88 Femke Budde 39.57 Ilse Siemerink	08 +0,63 35.45 05 +0,53 33.40
NG	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC 3	2:20.97	

Programmanr. 10  
23-9-2023 - 15:00

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWK 1 Niek Heethaar Thijs Berkhout	DWK 1 99 05 +0,24	1:44.20 26.32 Max Voortman 30.52 Ronis van Everdingen	<b>1:46.13</b> 99 +0,32 25.75 03 +0,41 23.54
2.	Aqua-Novio'94 1 Joris Janssen Martijn Velders	Aqua-Novio'94 03 95 +0,22	1:49.69 28.44 Matej Danis 29.76 Michal Danis	<b>1:48.02</b> 03 +0,42 26.27 06 +0,29 23.55
3.	ESCA Zwemmen 1 Mike Schel Jurje Stammes	ESCA Zwemmen 94 97	1:51.95 29.58 Sander de Vrugt 29.55 Mees Laar	<b>1:52.93</b> 89 28.28 96 25.52
4.	Dedemsvaart-AC 1 Gijs Vrieling Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC 1 05 05 +0,38	1:52.73 29.39 Tristan Scholten 32.39 Stan Tibben	<b>1:53.69</b> 02 +0,34 26.72 05 +0,11 25.19
5.	Deltasteur 1 Jari Hofsink Daniel Critchell	Deltasteur 1 97 07	1:55.74 28.18 Job Riezebos 31.91 Hielke Jan Penninkhof	<b>1:55.28</b> 07 29.05 05 26.14
6.	WS Twente 1 50m*, 100m*, 150m*, 200m*	WS Twente 1	1:55.79	<b>1:55.37</b>
	Mohammad Shouman Jesper Bos	06 04	29.30 Lars Haytink 31.13 Mick Mulder	06 28.76 05 26.18
7.	De Dinkel 1 Luuk Ruinemans Bart Kooiker	De Dinkel 03 01	1:54.07 28.37 Luc Aveskamp 32.55 Daan van Peet	<b>1:55.43</b> 03 29.02 07 25.49
8.	RZC 1 Cassian Janssen Bram van Norel	RZC 05 03 +0,12	1:55.80 30.70 Bas Neeleman 31.45 Joost Brugmans	<b>1:55.93</b> 96 +0,30 27.45 05 +0,27 26.33
	Hydrofiel 1 Ewald de Haas Giel Verberne	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel 03 99 +0,28	1:57.19 29.47 Tom Thijsen 32.78 Pepijn Hoogsteen	<b>1:55.93</b> 03 +0,32 27.55 01 -0,01 26.13
10.	Steenwijk 1934 1 Lars Heddema Kay van Sleen	Steenwijk 1934 1 06 04 +0,08	1:58.45 29.09 Kylian Kooijman 32.52 Vasco Strampel	<b>1:56.66</b> 99 28.72 07 26.33
11.	OZ&PC 1 Jens zum Grotenhoff Bart Oude Egbrink	OZ&PC 1 02 03 +0,40	1:59.30 30.58 Niek Vreeling 34.56 Siem de Zeeuw	<b>1:57.05</b> 06 +0,23 27.54 08 +0,28 24.37
12.	Dedemsvaart-AC 2 Lias IJzerman Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC 2 07 07 +0,23	1:58.22 29.94 Melle van Veen 31.97 Dirk Hoogeveen	<b>1:57.44</b> 07 +0,21 28.91 07 +0,51 26.62
13.	Swol 1894 12 Seb Pieterman Mees Rienties	Swol 1894 1 06 05	2:01.61 31.65 Kylian Heederik 34.15 Robin Schutrup	<b>1:59.99</b> 03 26.81 07 27.38
14.	ZPC De Hof 1 Jacco Nijland Aymé Groot	ZPC De Hof 04 06	2:01.58 33.30 Finn Slinkman 34.48 Leon Kloots	<b>2:01.32</b> 05 26.38 00 27.16
15.	Het Ravijn 1 Tijs Kruithof Lanco Manaf	Het Ravijn 1 07 04 +0,05	2:06.83 30.02 Marijn Heetkamp 36.02 William Kruithof	<b>2:04.71</b> 99 +0,26 32.06 80 +0,05 26.61
16.	OZ&PC 2 Jort Siebelt Niek Evers	OZ&PC 2 07 07	2:08.67 32.79 Finn Stamsnieder 36.86 John Oude Egbrink	<b>2:09.20</b> 09 32.10 73 27.45

Programmanr. 10, Heren, 4 x 50m wisselslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	WS Twente 2	2:06.21	<b>2:13.33</b>	
	Jur Hoekman 06	36.22	05 +0,47	30.48
	Haaijing Jacobs 07 +0,33	36.82	06 +0,53	29.81

Programmanr. 11  
23-9-2023 - 15:09

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Juniores Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Regio Oost</b>				
1.	Aqua-Novio'94	2:06.23	<b>2:06.92</b>	
	Myla Klaassen 09	32.40	09 +0,45	30.08
	Tara Langkamp 09 +0,38	35.19	09 +0,48	29.25
2.	DWK 1	2:14.82	<b>2:12.91</b>	
	Karlijn Siderius 09	34.87	09 +0,41	31.78
	Fenne de Vogt 09 +0,45	36.91	10 +0,33	29.35
3.	Deltasteur 1	2:16.13	<b>2:19.59</b>	
	Anne van der Kamp 09	34.65	09	34.38
	Marit Weever 10	38.93	11	31.63
4.	De Dinkel 1	2:20.09	<b>2:20.00</b>	
	Mila Soethof 09	34.94	10 +0,26	32.05
	Mattea Gliese-Slooijer 11	41.11	09	31.90
5.	Dedemsvaart-AC 1	2:21.50	<b>2:20.91</b>	
	Maniek Bredenoort 10	37.12	09	34.14
	Sanne Keizer 10	39.86	09	29.79
6.	WS Twente 1	2:26.44	<b>2:29.18</b>	
	Sophie Kortenschijl 11	38.87	10	33.86
	Aimee van Tongeren 11	44.80	10	31.65
7.	Deltasteur 2	2:30.71	<b>2:31.33</b>	
	Amber Spronk 10	39.93	11	38.96
	Manoah Dekker 11 +0,52	39.27	10 +0,55	33.17
8.	DWK 2	2:35.05	<b>2:33.09</b>	
	Sofie van Poecke 10	38.66	09 +0,29	39.34
	Yara Wegman 09 +0,16	41.54	11 +0,19	33.55
9.	Dedemsvaart-AC 2	2:37.59	<b>2:34.24</b>	
	Emma Jansen 09	39.05	09 +0,44	39.84
	Sjors Werger 11 +0,48	40.83	09 +0,34	34.52
10.	Swol 1894 13	2:28.42	<b>2:35.08</b>	
	50m*, 100m*, 150m*, 200m*			
	Annefleer Schraa 11	37.12	10	40.56
	Julia Bouman 12	45.06	09	32.34
11.	RZC 1	2:37.00	<b>2:37.32</b>	
	Britt Tjou-Tam-Sin 10	41.27	11	40.62
	Iris Meijer 10	40.74	10	34.69
12.	SG Octopus - ZVV 1	2:40.09	<b>2:41.10</b>	
	Jaurieke Morren 12	42.36	09	37.59
	Maud Sellis 11	43.42	11	37.73
13.	Aquapoldro 1	2:43.94	<b>2:42.03</b>	
	50m*, 100m*, 150m*, 200m*			
	Maud Lamfers 12	43.22	10	35.77
	Lianne Lammers 11	47.23	10	35.81
14.	Sg - E Z C L 1	2:40.91	<b>2:43.35</b>	
	Ribanna Damm 11	41.68	10	38.95
	Lara Heesterbeek 12	46.11	10	36.61
15.	WS Twente 2	2:47.81	<b>2:44.90</b>	
	Bregje van den Burg 11	40.32	11 +0,56	42.19
	Vera Schijffelen 09 +0,79	48.57	12 +0,36	33.82
<b>Regio Noord</b>				
1.	Aqua 68 1	2:30.28	<b>2:32.71</b>	
	Dagmar de Boer 11	39.07	11 +0,43	35.72
	Chantal Peters 10 +0,86	44.09	11 +0,27	33.83



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 12  
23-9-2023 - 15:16

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1 Tim Brouwer Liam Diavatopoulos	Aqua-Novio'94 08 08 +0,36	2:04.05 31.26 Mink Hugen 31.97 Wessel van Dorst	<b>2:00.18</b> 08 +0,57 29.81 09 +0,24 27.14
2.	WS Twente 1 Stan van der Sommen Dani Yefimov	WS Twente 1 08 09 +0,12	2:05.14 34.67 Teun van Weeren 33.91 Bjorn Scholten	<b>2:05.23</b> 08 +0,56 31.23 08 +0,64 25.42
3.	Steenwijk 1934 1 Dyon Scholten Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934 1 09 10	2:07.98 34.74 Jaydey Schonewille 34.31 Ivan Vuist	<b>2:05.74</b> 08 +0,59 28.17 08 +0,64 28.52
4.	Deltasteur 1 Hessel Penninkhof Milan Bottenberg	Deltasteur 1 08 09	2:11.32 31.25 Arjan Boogaard 41.25 Niek Endeman	<b>2:10.37</b> 08 29.11 09 28.76
5.	DWK 1 Quinn Frunt Tygo van de Wal	DWK 1 08 10 +0,35	2:10.52 32.94 Sven Potappel 36.06 Nordin Vermeer	<b>2:10.61</b> 10 32.42 10 +0,51 29.19
6.	Swol 1894 14 Julian Zwarthoff Kick Germers	Swol 1894 1 08 10 +0,43	2:22.41 36.33 Dhamin Ouali 37.26 Roan van der Stege	<b>2:13.06</b> 09 +0,53 32.15 09 +0,46 27.32
7.	Dedemsvaart-AC 1 Duuk Harms Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC 1 09 10	2:25.92 30.69 Mart Tempelman 43.00 Guus van Duinen	<b>2:14.50</b> 08 30.25 09 30.56
8.	De Dinkel 1 Mick Leferink Milan Veelders	De Dinkel 09 08	2:07.37 38.35 Bram ter Braak 38.19 Jens Rikhof	<b>2:18.11</b> 08 29.02 10 32.55
9.	SG Octopus - ZVV 1 Dax Muijlaert Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV 11 09 +0,48	2:21.77 36.11 Nils Bellert 41.19 Daniël Hofman	<b>2:20.09</b> 11 +0,39 31.82 10 +0,30 30.97
10.	Aquapoldro 2 Barna Esmat Giano Spoor	Aquapoldro 10 09 +0,45	2:22.43 37.98 Stijn Krol 38.02 Fabian Bruil	<b>2:20.83</b> 08 +0,22 34.58 09 +0,33 30.25
11.	ZPC De Hof 1 Daan Alink Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof 10 09 +0,51	2:28.57 38.15 Sven Keuper 37.88 Gerdian Leeftink	<b>2:26.77</b> 08 +0,77 38.41 10 +0,55 32.33
12.	WS Twente 2 <i>50m*, 100m*, 150m*, 200m*</i> Mees Elfring Viktor Post	WS Twente 2 08 08	2:38.40 35.27 Dewin Volker 37.15 Fabian Pol	<b>2:28.72</b> 11 43.35 10 32.95
13.	Deltasteur 2 Hugo Harwig Simon Vahl	Deltasteur 2 10 09	2:36.92 39.59 Erik School 37.44 Twan Felix	<b>2:30.93</b> 11 40.28 10 33.62
14.	Swol 1894 15 Daan Emming Milan Eikenaar	Swol 1894 2 10 11	2:33.58 39.82 Lars Thul 45.26 Daniël Scheppink	<b>2:34.46</b> 12 38.49 09 30.89
DIS	RZC 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 4de zwemmer, 50m*, 100m*, 150m*</i> Jelle van Mullekom Nick Lamers	RZC 08 08	2:16.94 34.03 Fedde Slings 41.87 Damián van den Anker	 08 32.32 08

Programmanr. 13  
23-9-2023 - 15:38

Dames, 4 x 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----



Programmanr. 13, Dames, 4 x 50m rugslag

1. Dedemsvaart-AC 1 50m*, 100m*, 150m*	Dedemsvaart-AC 1	2:02.79	<b>2:06.05</b>		
Linde Kolkman	00	31.51	Marlies Dijsselhof	06	32.03
Michelle Zomerdijk	00	33.85	Ismay Lichtendonk	04	28.66
2. Aqua-Novio'94 1 50m*, 100m*, 150m*	Aqua-Novio'94	2:06.32	<b>2:06.63</b>		
Isa Willemsen	99	30.84	Fiene Nijkamp	06	32.55
Femke Brouwer	07	32.66	Colinda van der Zanden	05	30.58
3. Steenwijk 1934 1 50m*, 100m*, 150m*	Steenwijk 1934 1	2:07.71	<b>2:09.77</b>		
Jolijn Liezen	05	31.53	Maud Dokter	06	32.78
Jacyntha Plat	90	32.96	Michelle van den Hoofdakker	03	32.50
4. DWK 1 50m*, 100m*, 150m*	DWK 1	2:08.82	<b>2:10.22</b>		
Lindi Bos	01	31.84	Inge Koekoek	04	33.76
Marieke Koekoek	06	33.88	Celine Schoenmaker	98	30.74
5. SG Octopus - ZVV 1 50m*	SG Octopus - ZVV	2:10.29	<b>2:11.26</b>		
Larissa de Vos	05	32.92	Feline Slijkhuis	05	
Lyke Bellert	07		Robyn Hulleman	06	
6. De Dinkel 1 50m*, 100m*, 150m*	De Dinkel	2:13.88	<b>2:12.99</b>		
Laurien Gliese-Slooijer	07	33.59	Senna Soethof	07	35.59
Isabelle Elsweier	03	31.73	Madelijne Schothans	00	32.08
7. Deltasteur 1 50m*, 100m*, 150m*	Deltasteur 1	2:10.54	<b>2:13.74</b>		
Monica van der Meer	07	32.91	Julia van den Bosch	06	34.43
Annemijn Kragt	08	34.30	Marit Boxum	00	32.10
8. ESCA Zwemmen 1 50m*, 100m*, 150m*	ESCA Zwemmen	2:10.61	<b>2:13.90</b>		
Charlotte Landman	09	34.02	Sanne Landman	03	32.81
Feline Piek	07	34.37	Moniek van Langevelde	98	32.70
9. WS Twente 1 50m*, 150m*	WS Twente 1	2:15.01	<b>2:15.55</b>		
Heleen Broshuis	07	32.70	Hannah Markovinovic	08	
Meyke Haytink	08		Delphine van Putten	05	33.60
10. Het Ravijn 1 50m*, 100m*, 150m*	Het Ravijn 1	2:15.92	<b>2:18.87</b>		
Esmée de Mink	06	33.43	Esmee van Dijk	08	35.81
Iris Timmermans	05	35.74	Maud Stevens	08	33.89
11. ZPC De Hof 1 50m*, 100m*, 150m*	ZPC De Hof	2:15.57	<b>2:19.48</b>		
Ann Hietbrink	09	35.11	Aukje Markerink	08	35.76
Esmee Nieuwenhuis	07	34.99	Elisa Haverkate	02	33.62
12. Dedemsvaart-AC 2 50m*, 100m*, 150m*	Dedemsvaart-AC 2	2:19.84	<b>2:20.50</b>		
Sofie Kragt	07	35.58	Esther Dijsselhof	08	37.30
Lois Waterham	08	34.37	Leyona Lichtendonk	07	33.25
13. OZ&PC 1 50m*, 100m*, 150m*	OZ&PC 1	2:20.10	<b>2:22.51</b>		
Isa Wiggers	05	35.91	Renske Oude Egbrink	06	33.50
Veerle Westenbroek	08	37.75	Nouk Achterhuis	06	35.35
14. RZC 1 50m*, 100m*, 150m*	RZC	2:20.03	<b>2:22.64</b>		
Rosalie Bressers	07	36.75	Marjes Butz	99	34.65
Eeke van der Straaten	08	37.72	Merith Janssen	06	33.52
15. Swol 1894 16 50m*, 100m*, 150m*	Swol 1894 1	2:22.13	<b>2:23.49</b>		
Dieuwke Cleveringa	07	35.81	Anna Klomp	06	36.30
Lynn Reitsma	05	36.74	Cato Tulen	07	34.64



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 13, Dames, 4 x 50m rugslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	DWK 2 50m*, 100m*, 150m*	2:20.64	<b>2:25.02</b>	
	Anna Kamphuis 06 35.75	Jinte van Ginkel 07 36.98		
	Elena Looijen 08 38.37	Laura Volkers 08 33.92		
17.	Steenwijk 1934 2 50m*, 100m*, 150m*	2:27.20	<b>2:29.16</b>	
	Leonore Heerschop 08 38.04	Sabine Lageweg 99 36.34		
	Jessica Dekkinga 06 38.35	Alies Wagter 99 36.43		
18.	Het Ravijn 2 50m*, 100m*, 150m*	2:34.29	<b>2:35.82</b>	
	Christa Valk 06 38.18	Jolieke van den Berg 04 41.13		
	Noa Boerma 02 38.96	Mia de Vente 03 37.55		
19.	Sg - E Z C L 2 50m*, 100m*, 150m*	2:34.35	<b>2:38.47</b>	
	Fiona Wormeester 04 37.06	Rosa Huntjens 03 38.29		
	Lieke Kamphuis 07 39.83	Leonie Smit 03 43.29		
20.	WS Twente 2 50m*, 100m*, 150m*	2:25.11	<b>2:44.11</b>	
	Isabel Post 06 42.02	Iris Boswinkel 08 41.90		
	Ilse Siemerink 05 41.65	Femke Budde 08 38.54		
NG	Dedemsvaart-AC 3	2:28.90		

Programmanr. 14  
23-9-2023 - 15:50

Heren, 4 x 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	DWK 1 50m*, 100m*, 150m*	1:49.80	<b>1:52.11</b>	
	Ronis van Everdingen 03 27.16	Marijn Snel 04 30.22		
	Max Voortman 99 27.44	Niek Heethaar 99 27.29		
2.	Aqua-Novio'94 50m*, 100m*, 150m*	1:57.22	<b>1:56.54</b>	
	Sofyan El Fhim 05 28.44	Yannick van Dijk 05 29.79		
	Joris Janssen 03 28.24	Matej Danis 03 30.07		
3.	OZ&PC 1 50m*, 100m*, 150m*	2:02.16	<b>1:58.73</b>	
	Niek Vreeling 06 28.65	Bart Oude Egbrink 03 29.58		
	Siem de Zeeuw 08 30.37	Jens zum Grotenhoff 02 30.13		
4.	ESCA Zwemmen 1 50m*, 100m*, 150m*	1:58.14	<b>2:00.82</b>	
	Jurre Stammes 97 30.14	Mika Bongers 05 30.59		
	Sander de Vrught 89 30.43	Mike Schel 94 29.66		
5.	Dedemsvaart-AC 2 50m*, 100m*, 150m*	2:05.81	<b>2:01.61</b>	
	Finmar Rijnkels 06 30.74	Melle van Veen 07 30.65		
	Emiel de Bruijn 07 30.93	Lias IJzerman 07 29.29		
6.	Steenwijk 1934 1 50m*, 100m*, 150m*	2:02.92	<b>2:03.30</b>	
	Vasco Strampel 07 31.31	Robert Braad 86 30.73		
	Martijn Lageweg 97 31.94	Lars Heddema 06 29.32		
7.	Dedemsvaart-AC 1 50m*, 100m*, 150m*	1:57.09	<b>2:03.70</b>	
	Gijs Vrieling 05 29.40	Chiel Kootstra 03 30.06		
	Dennis Mosterman 05 32.30	Tristan Scholten 02 31.94		
8.	WS Twente 1 50m*, 100m*, 150m*	2:03.37	<b>2:03.72</b>	
	Mick Mulder 05 30.42	Mohammad Shouman 06 30.28		
	Cristian Comendant 02 32.00	Jesper Bos 04 31.02		



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 14, Heren, 4 x 50m rugslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Hydrofiel 1 50m*, 100m*, 150m*	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel 2:05.13	<b>2:03.86</b>	
	Tom Thijssen 03 30.70	Vincent van 't Hof 98 31.33		
	Ruben de Kraker 98 32.91	Ewald de Haas 03 28.92		
10.	De Dinkel 1 50m*, 100m*, 150m*	De Dinkel 2:00.36	<b>2:04.01</b>	
	Luc Aveskamp 03 32.77	Daan van Peet 07 32.05		
	Luuk Ruinemans 03 29.11	Bart Kooiker 01 30.08		
11.	Deltasteur 1 50m*, 100m*, 150m*	Deltasteur 1 2:03.12	<b>2:04.17</b>	
	Daniel Critchell 07 30.13	Hielke Jan Penninkhof 05 32.36		
	Job Riezebos 07 32.81	Jari Hofsink 97 28.87		
12.	Swol 1894 17 50m*, 100m*, 150m*	Swol 1894 1 2:09.81	<b>2:05.45</b>	
	Kylian Heederik 03 28.56	Robin Schutrup 07 32.10		
	Nils van Toly 07 33.68	Seb Pieterman 06 31.11		
13.	RZC 1 50m*, 100m*, 150m*	RZC 2:03.61	<b>2:06.45</b>	
	Bas van Middelkoop 06 34.48	Bram van Norel 03 30.60		
	Cassian Janssen 05 31.89	Bas Neeleman 96 29.48		
14.	OZ&PC 2 50m*, 100m*, 150m*	OZ&PC 2 2:14.29	<b>2:17.77</b>	
	John Oude Egbrink 73 33.16	Finn Stamsnieder 09 35.42		
	Niek Evers 07 36.39	Jort Siebelt 07 32.80		
15.	Het Ravijn 1 50m*, 100m*, 150m*	Het Ravijn 1 2:18.43	<b>2:24.27</b>	
	Lanco Manaf 04 36.63	Wout Oldenhof 01 44.55		
	Tico Wind 95 32.83	Tijs Kruitthof 07 30.26		
16.	WS Twente 2 50m*, 100m*, 150m*	WS Twente 2 2:19.20	<b>2:25.01</b>	
	Mattijn Thijert 05 33.62	Quinten Tuitert 06 37.41		
	Haiping Jacobs 07 39.37	Jur Hoekman 06 34.61		

Programmanr. 15  
23-9-2023 - 15:56

Meisjes, 4 x 50m vlinderslag

Juniores  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Regio Oost</b>				
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94 2:05.26	<b>2:05.01</b>	+0,77
	Tara Langkamp 09 +0,77 30.49	Jaydee Leenders 09 +0,48 32.96		
	Myla Klaassen 09 +0,52 31.86	Caitlin Sülter 09 +0,17 29.70		
2.	DWK 1	DWK 1 2:14.20	<b>2:11.44</b>	+0,66
	Lili Oosting 09 +0,66 32.25	Elin Baars 10 +0,43 33.16		
	Tess Jansen 09 +0,58 34.91	Karlijn Siderius 09 +0,05 31.12		
3.	De Dinkel 1	De Dinkel 2:20.15	<b>2:20.11</b>	
	Nienke Bulter 09 36.16	Marlinde ter Maat 09 37.38		
	Mila Soethof 09 34.16	Lynn ten Berge 10 32.41		
4.	Dedemsvaart-AC 1 100m*	Dedemsvaart-AC 1 2:20.32	<b>2:20.16</b>	+1,01
	Daphne Dijsselhof 09 +1,01 34.31	Maniek Bredenoort 10 34.83		
	Sanne Keizer 10 +0,42 36.70	Suus Hoogveen 09 +0,38 34.32		
5.	Deltasteur 1	Deltasteur 1 2:24.51	<b>2:25.21</b>	
	Simone Faber 09 33.50	Marit Weever 10 +0,20 37.96		
	Isabel Amelink 11 +0,50 40.00	Anne van der Kamp 09 +0,27 33.75		
6.	WS Twente 1	WS Twente 1 2:25.63	<b>2:31.84</b>	
	Florien Pot 10 36.45	Sophie Kortenschijl 11 40.91		
	Aimee van Tongeren 11 39.80	Jesmé Haytink 10 34.68		
7.	Swol 1894 18	Swol 1894 1 2:29.67	<b>2:35.37</b>	
	Jinthe Kuiper 12 39.66	Meike van Berkum 10 36.96		
	Esmee Koning 09 40.83	Annefleur Schraa 11 37.92		





RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 15, Meisjes, 4 x 50m vlinderslag, Regio Oost

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	DWK 2	2:40.88	<b>2:38.86</b>	+0,84
	Zsofi Bouw 11 +0,84	40.79 Yvonne de Graaf	11 +0,42	42.71
	Milouck Frunt 09 +0,30	39.95 Sofie van Poecke	10 -0,11	35.41
9.	Deltasteur 2	2:45.86	<b>2:42.68</b>	
	Lisa Boogaard 11	38.53 Manoah Dekker	11	43.66
	Jente van 't Hul 10	39.18 Amber Spronk	10	41.31
10.	Dedemsvaart-AC 2	2:42.28	<b>2:43.37</b>	+0,78
	Simone Kragt 09 +0,78	41.43 Joëlle van Schooten	09 +0,25	41.94
	Bibi Weideman 09 +0,33	39.53 Sjors Werger	11 +0,38	40.47
11.	SG Octopus - ZVV 1	2:51.23	<b>2:45.95</b>	
	Jaurieke Morren 12	42.28 Maud Sellis	11	41.87
	Nikita van den Berg 11	44.90 Eva Eikelboom	09	36.90
12.	Sg - E Z C L 1	2:54.55	<b>2:48.49</b>	
	Jill Goeree 11	42.37 Silke van den Berg	10	44.92
	Donna Groen 11	42.49 Kayleigh van Doeselaar	10	38.71
13.	Aquapoldro 1	2:53.11	<b>2:57.87</b>	
	Lisanne Uil 10	42.79 Lianne Lammers	11	51.46
	Maud Lamfers 12	47.97 Tessa Zevenbergen	10	35.65
14.	WS Twente 2	3:01.17	<b>3:01.00</b>	+0,87
	Bregje van den Burg 11 +0,87	47.46 Vera Schijffelen	09 +0,61	46.24
	Daphne Schijffelen 11	47.09 Nienke Wisselink	11 +0,19	40.21
DIS	RZC 1	2:49.81		+0,94
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., 2de zwemmer</i>			
	Iris Meijer 10 +0,94	47.35 Britt Tjou-Tam-Sin	10 +0,16	
	Sabina Klijn 10 +0,37	Mirre van der Straaten	11 +0,25	

Regio Noord

1.	Aqua 68 1	Aqua 68	2:32.46	<b>2:37.26</b>	+0,77
	Evi Reichwein 11 +0,77	36.43 Lotte Euverman	11 +0,34	41.55	
	Dagmar de Boer 11	42.72 Chantal Peters	10 +0,57	36.56	

Programmanr. 16  
23-9-2023 - 16:04

Jongens, 4 x 50m vlinderslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1	2:04.19	<b>2:02.09</b>	+0,72
	Tim Brouwer 08 +0,72	29.22 Wessel van Dorst	09 +0,34	30.27
	Noah Jansen 09 +0,45	32.52 Mink Hugen	08 +0,51	30.08
2.	WS Twente 1	2:09.99	<b>2:10.13</b>	
	Teun van Weeren 08	31.44 Dani Yefimov	09	32.24
	Stan van der Sommen 08	37.18 Bjorn Scholten	08 +0,40	29.27
3.	Steenwijk 1934 1	2:10.86	<b>2:10.24</b>	+0,74
	Sven Casper Hageman 10 +0,74	30.88 Ivan Vuist	08 +0,58	37.06
	Dyon Scholten 09	34.31 Jaydey Schonewille	08 +0,36	27.99
4.	Deltasteur 1	2:09.15	<b>2:10.69</b>	+0,87
	Niek Endeman 09 +0,87	33.77 Milan Bottenberg	09 +0,66	37.15
	Hessel Penninkhof 08 +0,63	30.85 Arjan Boogaard	08 +0,41	28.92
5.	Swol 1894 19	2:22.65	<b>2:12.94</b>	+0,82
	Roan van der Stege 09 +0,82	31.92 Julian Zwarthoff	08 +0,44	35.85
	Kick Germers 10 +0,33	32.72 Dhamin Ouali	09 +0,59	32.45
6.	RZC 1	2:17.49	<b>2:13.13</b>	
	Nick Lamers 08	38.88 Fedde Slings	08	31.14
	Damián van den Anker 08	34.90 Jelle van Mullekom	08	28.21
7.	DWK 1	2:13.21	<b>2:13.94</b>	
	Sven Potappel 10	31.92 Nordin Vermeer	10	36.73
	Tygo van de Wal 10	35.11 Quinn Frunt	08	30.18
8.	Dedemsvaart-AC 1	2:28.11	<b>2:20.90</b>	
	Roan Dijkstra 10	39.49 Duuk Harms	09	32.86
	Guus van Duinen 09	37.74 Mart Tempelman	08	30.81
9.	SG Octopus - ZVV 1	2:26.87	<b>2:21.55</b>	+0,72
	Stan Ordelman 11 +0,72	38.18 Daniël Hofman	10 +0,42	35.43
	Dax Muijlaert 11 +0,17	36.00 Nils Bellert	11 +0,36	31.94



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 16, Jongens, 4 x 50m vlinderslag, Junioren 4 en jonger

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	De Dinkel 1 100m*	De Dinkel 2:12.08	<b>2:22.06</b>	+0,77
	Milan Veelders 08 +0,77 Jens Rikhof 10	29.87 Bram ter Braak 43.83 Mick Leferink	08 +0,01 09	27.66 40.70
11.	Aquapoldro 2	Aquapoldro 2:26.37	<b>2:24.76</b>	+0,83
	Fabian Bruil 09 +0,83 Giano Spoor 09 +0,13	36.95 Barna Esmat 33.40 Stijn Krol	10 +0,44 08 +0,25	39.46 34.95
12.	WS Twente 2 50m*	WS Twente 2 2:54.36	<b>2:34.61</b>	
	Dewin Volker 11 Mees Elfring 08	44.46 Fabian Pol 31.86 Viktor Post	10 08	42.15 36.14
13.	Swol 1894 20	Swol 1894 2 2:44.64	<b>2:37.86</b>	+0,80
	Lars Thul 12 +0,80 Milan Eikenaar 11 +0,72	37.66 Daan Emming 44.25 Daniël Scheppink	10 +0,46 09 +0,38	39.29 36.66
14.	Deltasteur 2 50m*	Deltasteur 2 2:49.19	<b>2:45.20</b>	
	Hugo Harwig 10 Twan Felix 10	42.53 Erik School 47.89 Simon Vahl	11 09 +0,45	40.71 34.07

Programmanr. 17  
23-9-2023 - 16:11

Dames, 4 x 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC 1 2:14.86	<b>2:17.61</b>	+0,74
	Michelle Zomerdijk 00 +0,74 Linde Kolkman 00 +0,31	34.43 Marlies Dijsselhof 35.38 Ismay Lichtendonk	06 +0,31 04 +0,16	34.73 33.07
2.	DWK 1	DWK 1 2:19.56	<b>2:19.76</b>	+0,80
	Marieke Koekoek 06 +0,80 Annabel Kuipers 00 +0,31	35.24 Inge Koekoek 34.77 Celine Schoenmaker	04 +0,53 98 +0,39	34.30 35.45
3.	De Dinkel 1	De Dinkel 2:23.55	<b>2:25.40</b>	+0,81
	Madelijne Schothans 00 +0,81 Eline Lutters 06 +0,45	32.60 Laurien Giese-Sloojer 39.75 Isabelle Elsweier	07 +0,32 03	43.15 29.90
4.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94 2:21.99	<b>2:26.53</b>	
	Leonoor Smale 08 Colinda van der Zanden 05	36.81 Niobe Maduro 33.55 Isa Willemsen	08 99	38.05 38.12
5.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934 1 2:30.11	<b>2:28.43</b>	+0,74
	Maud Dokter 06 +0,74 Jacyntha Plat 90 +0,25	38.56 Aniek Vuist 35.49 Jolijn Liezen	06 +0,14 05 +0,27	39.06 35.32
6.	Deltasteur 1	Deltasteur 1 2:26.03	<b>2:28.83</b>	+0,62
	Eline van Unen 06 +0,62 Annemijn Kragt 08	35.72 Monica van der Meer 38.01 Marit Boxum	07 +0,52 00	38.05 37.05
7.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV 2:29.02	<b>2:29.89</b>	
	Feline Slijkhuis 05 Larissa de Vos 05	38.02 Lyke Bellert 37.16 Robyn Hulleman	07 06	38.59 36.12
8.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen 2:26.34	<b>2:31.70</b>	
	Ellen ter Stege 99 Anna Aarts 05	39.56 Sanne Landman 37.49 Moniek van Langevelde	03 98	38.09 36.56
9.	WS Twente 1	WS Twente 1 2:35.07	<b>2:33.04</b>	+0,87
	Mirte Boswinkel 07 +0,87 Hannah Markovinovic 08 +0,34	38.37 Meyke Haytink 40.55 Delphine van Putten	08 +0,45 05 +0,15	37.13 36.99
10.	Swol 1894 21	Swol 1894 1 2:34.15	<b>2:35.51</b>	+0,70
	Cato Tulen 07 +0,70 Yoni van der Gronde 05 +0,19	41.08 Dieuwke Cleveringa 37.44 Melissa de Lang	07 +0,40 00 -0,02	40.29 36.70
11.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof 2:36.18	<b>2:37.41</b>	+0,78
	Elisa Haverkate 02 +0,78 Ann Hietbrink 09 +0,31	38.55 Linde Haverkate 40.25 Aukje Markerink	99 +0,23 08	40.66 37.95
12.	OZ&PC 1	OZ&PC 1 2:35.85	<b>2:37.91</b>	
	Fien de Zeeuw 06 Nouk Achterhuis 06	39.26 Ilon Schuurman 41.67 Renske Oude Egbrink	03 06	40.34 36.64
13.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934 2 2:40.75	<b>2:39.53</b>	+0,96
	Sterre van der Wal 05 +0,96 Alies Wagter 99 +0,33	37.21 Sabine Lageweg 40.36 Jessica Dekkinga	99 +0,34 06 +0,19	39.91 42.05
14.	RZC 1	RZC 2:38.63	<b>2:39.85</b>	
	Merith Janssen 06 Myrthe Rense 05	41.18 Imogen Oldfield 40.76 Marjes Butz	98 99	40.38 37.53



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 17, Dames, 4 x 50m schoolslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
15.	Het Ravijn 1 Eline Eertink Iris Timmermans	Het Ravijn 1 10 +0,75 05 +0,01	2:43.74 42.91 Esmée de Mink 40.04 Maud Stevens	<b>2:40.80</b> 06 +0,35 39.92 08 +0,32 37.93	+0,75
16.	Dedemsvaart-AC 2 Leyona Lichtendonk Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC 2 07 07	2:37.01 40.76 Lois Waterham 41.42 Esther Dijsselhof	<b>2:41.03</b> 08 41.37 08 37.48	
17.	DWK 2 Senna Levering Jinte van Ginkel	DWK 2 06 07	2:38.65 38.04 Elena Looijen 39.71 Anna Kamphuis	<b>2:44.83</b> 08 46.11 06 40.97	
18.	Het Ravijn 2 Lotte de Vente Noa Boerma	Het Ravijn 2 99 +0,82 02 +0,09	2:56.18 42.05 Jolieke van den Berg 43.55 Christa Valk	<b>2:52.74</b> 04 +0,02 44.75 06 42.39	+0,82
19.	Sg - E Z C L 2 Leonie Smit Rosa Huntjens	Sg - E Z C L 03 +0,71 03	2:57.20 43.17 Lieke Kamphuis 45.69 Fiona Wormeester	<b>2:53.70</b> 07 43.56 04 +0,32 41.28	+0,71
20.	WS Twente 2 Zoë van den Berg Iris Boswinkel	WS Twente 2 05 +0,80 08 +0,37	2:43.07 39.90 Ilse Siemerink 44.35 Isabel Post	<b>2:55.87</b> 05 +0,46 46.40 06 +0,65 45.22	+0,80
NG	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC 3	2:48.36		

Programmanr. 18  
23-9-2023 - 16:22

Heren, 4 x 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Aqua-Novio'94 1 Martijn Velders Gaio Sanders	Aqua-Novio'94 95 +0,66 05 +0,03	2:00.90 30.60 Joris Janssen 29.58 Yannick van Dijk	<b>2:00.86</b> 03 +0,40 30.15 05 +0,29 30.53	+0,66
2.	DWK 1 Thijs Berkhout Hans Stoffers	DWK 1 05 +0,55 96	2:02.70 30.79 Max Voortman 32.51 Ronis van Everdingen	<b>2:02.92</b> 99 +0,39 29.12 03 30.50	+0,55
3.	ESCA Zwemmen 1 Mees Laar Mika Bongers	ESCA Zwemmen 96 +0,73 05 +0,47	2:02.06 31.88 Jurje Stammes 30.71 Sander de Vrught	<b>2:03.23</b> 97 +0,22 29.46 89 +0,26 31.18	+0,73
4.	WS Twente 1 Lars Haytink Mick Mulder	WS Twente 1 06 +0,75 05 +0,40	2:09.89 33.66 Cristian Comendant 31.37 Jesper Bos	<b>2:08.23</b> 02 +0,59 31.89 04 +0,49 31.31	+0,75
5.	Dedemsvaart-AC 1 Chiel Kootstra Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC 1 03 +0,77 02 +0,41	2:11.04 32.74 Gijs Vrieling 33.14 Dennis Mosterman	<b>2:12.55</b> 05 +0,51 34.08 05 +0,19 32.59	+0,77
6.	Hydrofiel 1 Giel Verberne Ewald de Haas	N.S.Z.& W.V. Hydrofiel 99 03	2:14.74 33.49 Tom Thijsen 34.38 Ruben de Kraker	<b>2:13.22</b> 03 33.17 98 32.18	
7.	OZ&PC 1 Wes Velthuis Siem de Zeeuw	OZ&PC 1 06 +0,79 08 +0,39	2:16.79 33.49 Bart Oude Egbrink 34.45 Niek Vreeling	<b>2:13.25</b> 03 +0,66 34.30 06 +0,35 31.01	+0,79
8.	Dedemsvaart-AC 2 Finmar Rijnkels Melle van Veen	Dedemsvaart-AC 2 06 +0,76 07 +0,51	2:15.52 33.32 Dirk Hoogeveen 34.71 Emiel de Bruijn	<b>2:16.09</b> 07 +0,39 36.78 07 +0,08 31.28	+0,76
9.	Deltasteur 1 Job Riezebos Daniel Critchell	Deltasteur 1 07 +0,77 07 +0,40	2:16.55 37.01 Hielke Jan Penninkhof 32.07 Jari Hofsink	<b>2:16.10</b> 05 +0,32 36.29 97 +0,37 30.73	+0,77
10.	Steenwijk 1934 1 Kay van Sleen Vasco Strampel	Steenwijk 1934 1 04 +0,70 07	2:17.48 33.06 Martijn Lageweg 35.12 Kylian Kooijman	<b>2:16.70</b> 97 36.25 99 32.27	+0,70
11.	Swol 1894 22 Mees Rienties Robin Schutrump	Swol 1894 1 05 +0,77 07	2:17.92 34.83 Seb Pieterman 37.91 Kylian Heederik	<b>2:17.18</b> 06 33.68 03 +0,22 30.76	+0,77
12.	RZC 1 Bas van Middelkoop Bas Neeleman	RZC 06 +0,72 96 +0,14	2:18.91 37.00 Joost Brugmans 34.02 Bram van Norel	<b>2:17.84</b> 05 +0,29 35.44 03 +0,02 31.38	+0,72
13.	De Dinkel 1 Bart Kooiker Luuk Ruinemens	De Dinkel 01 03	2:13.34 32.77 Daan van Peet 33.09 Luc Aveskamp	<b>2:19.29</b> 07 36.02 03 37.41	
14.	OZ&PC 2 Niek Evers Finn Stamsnieder	OZ&PC 2 07 09	2:31.81 37.83 Jort Siebelt 38.41 John Oude Egbrink	<b>2:27.49</b> 07 36.71 73 34.54	



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 18, Heren, 4 x 50m schoolslag, Senioren Open

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
15.	WS Twente 2	2:31.82	<b>2:32.57</b>			
	Haiying Jacobs 07	37.09	Mattijn Thijert 05	37.32		
	Jur Hoekman 06	41.38	Quinten Tuitert 06	36.78		
DIS	Het Ravijn 1	2:33.91		+0,65		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien., 4de zwemmer</i>						
	Marijn Heetkamp 99	+0,65	37.48	Tico Wind 95	+0,03	37.97
	Wout Oldenhof 01	+0,23	43.23	William Kruihof 80	+0,10	

Programmanr. 19  
23-9-2023 - 16:29

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Juniores  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
<b>Regio Oost</b>						
1.	Aqua-Novio'94 1	1:54.96	<b>1:55.29</b>	+0,84		
	Caitlin Süter 09	+0,84	28.53	Tara Langkamp 09	+0,60	29.00
	Eva de Man 10	+0,30	28.74	Myla Klaassen 09	+0,50	29.02
2.	DWK 1	2:00.31	<b>1:58.39</b>	+0,73		
	Elin Baars 10	+0,73	30.24	Tessa van Beek 10	+0,53	29.68
	Maryse Kuijper 10	+0,25	28.99	Karlijn Siderius 09	+0,35	29.48
3.	Deltasteur 1	2:02.50	<b>2:01.93</b>			
	Isabel Amelink 11		32.18	Marit Weever 10		31.72
	Anne van der Kamp 09		29.85	Simone Faber 09		28.18
4.	De Dinkel 1	2:03.17	<b>2:02.12</b>	+0,77		
	Lynn ten Berge 10	+0,77	30.04	Marlinde ter Maat 09		32.05
	Mattea Gliese-Slooijer 11		29.63	Mila Soethof 09		30.40
5.	Dedemsvaart-AC 1	2:08.67	<b>2:07.52</b>	+0,68		
	Suus Hoogeveen 09	+0,68	32.45	Maniek Bredenoort 10		32.80
	Sanne Keizer 10		32.39	Daphne Dijsselhof 09		29.88
6.	WS Twente 1	2:09.20	<b>2:11.10</b>			
	Jesmé Haytink 10		31.54	Florien Pot 10		32.35
	Sophie Kortenschijl 11		33.74	Aimee van Tongeren 11		33.47
7.	Swol 1894 23	2:13.49	<b>2:14.83</b>	+0,74		
	Denise Thül 09	+0,74	31.11	Jinthe Kuiper 12	+0,38	36.26
	Esmee Koning 09	+0,45	34.05	Annefleur Schraa 11	+0,40	33.41
8.	Dedemsvaart-AC 2	2:14.12	<b>2:15.78</b>	+0,70		
	Emma Jansen 09	+0,70	33.89	Simone Kragt 09	+0,25	34.75
	Joëlle van Schooten 09	+0,33	35.35	Sjors Werger 11	+0,39	31.79
9.	DWK 2	2:19.94	<b>2:16.90</b>			
	Anouk van de Steeg 12		33.81	Yara Wegman 09		33.60
	Gerlin van de Krol 11		37.28	Milouck Frunt 09		32.21
10.	Deltasteur 2	2:19.37	<b>2:18.33</b>	+0,84		
	Jente van 't Hul 10	+0,84	33.54	Amber Spronk 10	+0,79	36.76
	Lisa Boogaard 11		34.31	Manoah Dekker 11	+0,43	33.72
11.	RZC 1	2:20.25	<b>2:19.34</b>			
	Iris Meijer 10		36.77	Sabina Klijn 10		34.75
	Mirre van der Straaten 11		34.95	Britt Tjou-Tam-Sin 10		32.87
12.	WS Twente 2	2:22.58	<b>2:22.36</b>			
	Vera Schijffelen 09		33.90	Bregje van den Burg 11		38.04
	Nienke Wisselink 11		36.76	Noor Wierda 12		33.66
13.	SG Octopus - ZVV 1	2:20.01	<b>2:22.62</b>	+1,04		
	Maud Sellis 11	+1,04	36.49	Nikita van den Berg 11	+0,52	38.79
	Jaurieke Morren 12	+0,29	35.62	Eva Eikelboom 09	+0,41	31.72
14.	Sg - E Z C L 1	2:24.79	<b>2:24.41</b>			
	Jill Goeree 11		36.55	Silke van den Berg 10		38.00
	Lara Heesterbeek 12		35.66	Kayleigh van Doeselaar 10		34.20
15.	Aquapoldro 1	2:27.01	<b>2:29.26</b>	+0,94		
	Lisanne Uil 10	+0,94	36.85	Maud Lamfers 12	+0,45	39.68
	Lianne Lammers 11	+0,69	39.40	Tessa Zevenbergen 10	+0,49	33.33



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 19, Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Regio Noord

1. Aqua 68 1	Aqua 68	2:13.06	<b>2:14.36</b>
Lotte Euverman	11	34.16	Dagmar de Boer
Evi Reichwein	11	34.42	Chantal Peters
			11 34.61
			10 31.17

Programmanr. 20  
23-9-2023 - 16:36

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934 1	1:52.15	<b>1:50.38</b>	+0,58
	Sven Casper Hageman	10 27.26	08 +0,58	28.81
	Dyon Scholten	09 +0,41 28.90	08 +0,64	25.41
2.	Aqua-Novio'94 1	1:54.68	<b>1:51.82</b>	
	Mink Hugen	08 28.28	08	26.61
	Tim Brouwer	08 27.83	09	29.10
3.	WS Twente 1	1:54.91	<b>1:52.82</b>	+0,62
	Teun van Weeren	08 +0,62 27.92	08 +0,64	29.68
	Dani Yefimov	09 29.50	08 +0,57	25.72
4.	Deltasteur 1	1:54.71	<b>1:54.40</b>	+0,76
	Arjan Boogaard	08 26.15	09 +0,53	32.13
	Hessel Penninkhof	08 +0,65 27.31	09 +0,62	28.81
5.	RZC 1	1:58.70	<b>1:55.85</b>	
	Nick Lamers	08 31.21	08	29.75
	Fedde Slings	08 28.20	08	26.69
6.	DWK 1	1:55.39	<b>1:56.16</b>	
	Nordin Vermeer	10 29.38	10	29.68
	Quinn Frunt	08 27.27	10	29.83
7.	De Dinkel 1	1:50.78	<b>1:57.43</b>	+0,67
	Jens Rikhof	10 +0,67 34.04	09 +0,60	32.18
	Milan Veelders	08 +0,40 26.07	08 +0,30	25.14
8.	Swol 1894 24	2:01.99	<b>1:57.64</b>	+0,76
	Dhamin Ouali	09 +0,76 29.04	08 +0,43	30.31
	Kick Germers	10 +0,39 30.37	09 +0,49	27.92
9.	Dedemsvaart-AC 1	2:07.52	<b>1:58.63</b>	
	Duuk Harms	09 29.12	10	32.77
	Guus van Duinen	09 30.56	08	26.18
10.	Aquapoldro 2	2:06.09	<b>2:03.93</b>	+0,79
	Fabian Bruil	09 +0,79 30.06	10 +0,42	33.14
	Stijn Krol	08 +0,34 30.87	09 +0,32	29.86
11.	ZPC De Hof 1	2:11.15	<b>2:04.77</b>	+0,99
	Sven Keuper	08 +0,99 29.77	10 +0,38	31.74
	Gerdian Leeftink	10 +0,66 32.55	09 +0,59	30.71
12.	SG Octopus - ZVV 1	2:03.81	<b>2:04.86</b>	+0,63
	Dax Muijlaert	11 +0,63 31.88	11 +0,35	32.40
	Nils Bellert	11 +0,16 31.37	09 +0,41	29.21
13.	WS Twente 2	2:17.31	<b>2:06.67</b>	
	Fabian Pol	10 32.55	11	34.18
	Mees Elfring	08 29.04	08	30.90
14.	Deltasteur 2	2:15.91	<b>2:14.01</b>	
	Erik School	11 34.35	10	34.44
	Simon Vahl	09 31.64	10	33.58
15.	Swol 1894 25	2:12.74	<b>2:20.20</b>	
	Lars Thul	12 37.67	11	36.30
	Daan Emming	10 35.29	09 +0,45	30.94



RK Estafette 2023  
Zwolle, 23-9-2023



Programmanr. 21  
23-9-2023 - 16:42

Gemengd, 8 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aqua-Novio'94 1	Aqua-Novio'94	3:35.65	3:32.89 +0,69
	Myla Klaassen 09 +0,69	28.72	Isa Willemsen 99 +0,49	27.52
	Caitlin Sülter 09 +0,24	28.35	Colinda van der Zanden 05 +0,58	26.66
	Mink Hugen 08 +0,45	27.68	Michal Danis 06 +0,43	23.81
	Liam Diavatopoulos 08 +0,29	26.43	Matej Danis 03 +0,51	23.72
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:38.10	3:33.70 +0,79
	Mattea Gliese-Slooijer 11 +0,79	29.46	Isabelle Elsweier 03 +0,48	27.25
	Mila Soethof 09 +0,37	30.24	Madelijne Schothans 00 +0,25	27.07
	Milan Veelders 08 +0,45	25.48	Bart Kooiker 01 +0,33	24.44
	Bram ter Braak 08 +0,34	25.19	Luuk Ruinemans 03 +0,62	24.57
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC 1	3:44.95	3:39.93
	Daphne Dijsselhof 09	29.43	Michelle Zomerdijk 00 +0,36	26.57
	Suus Hoogeveen 09 +0,03	31.62	Linde Kolkman 00	27.01
	Mart Tempelman 08	26.70	Stan Tibben 05 +0,23	25.25
	Duuk Harms 09	28.25	Gijs Vrieling 05 +0,27	25.10
4.	Deltasteur 1	Deltasteur 1	3:40.74	3:40.01 +0,81
	Anne van der Kamp 09 +0,81	30.55	Julia van den Bosch 06 +0,36	28.68
	Simone Faber 09 +0,30	28.27	Marit Boxum 00	28.07
	Arjan Boogaard 08 +0,50	26.11	Hielke Jan Penninkhof 05 +0,60	26.26
	Hessel Penninkhof 08 +0,75	27.48	Jari Hofsink 97 +0,44	24.59
5.	WS Twente 1	WS Twente 1	3:46.36	3:45.10
	Florien Pot 10	31.60	Heleen Broshuis 07	29.01
	Jesmé Haytink 10	30.76	Hannah Markovinovic 08	28.70
	Bjorn Scholten 08	25.90	Cristian Comendant 02	25.80
	Teun van Weeren 08	28.41	Mohammad Shouman 06	24.92
6.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	3:49.92	3:48.65
	Finn Slinkman 05	24.82	Robbin Eijkelkamp 09	30.90
	Elisa Haverkate 02	27.94	Sanna Spijksma 10	32.61
	Ann Hietbrink 09	29.48	Esmee Nieuwenhuis 07	28.72
	Sven Keuper 08	28.61	Jacco Nijland 04	25.57
7.	DWK 1	DWK 1	3:50.87	3:50.70 +0,87
	Tess Jansen 09 +0,87	32.19	Annabel Kuipers 00 +0,32	28.81
	Fenne de Vogt 09 +0,39	30.50	Lindi Bos 01 +0,24	30.70
	Quinn Frunt 08 +0,43	26.99	Dries Mostert 04 +0,33	25.46
	Nordin Vermeer 10 +0,64	29.68	Hans Stoffers 96 +0,34	26.37
8.	RZC 1	RZC	3:56.59	3:53.31 +0,85
	Britt Tjou-Tam-Sin 10 +0,85	33.79	Merith Janssen 06 +0,24	29.45
	Mirre van der Straaten 11 +0,37	33.83	Marjes Butz 99 +0,16	28.29
	Jelle van Mullekom 08 +0,21	26.89	Bram van Norel 03 +0,31	25.45
	Damián van den Anker 08 +0,28	29.40	Joost Brugmans 05 +0,14	26.21
9.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934 1	3:38.11	3:53.46
	Jolijn Liezen 05	27.81	Vasco Strampel 07	26.31
	Aniek Vuist 06	28.73	Sven Casper Hageman 10	27.38
	Kirsten van Bruggen 09	38.23	Martijn Lageweg 97	27.19
	Manora Ponne 11	31.73	Jaydey Schonewille 08	26.08
10.	Swol 1894 26	Swol 1894 1	3:55.61	3:57.31 +0,87
	Anna Klomp 06 +0,87	31.41	Dhamin Ouali 09 +0,50	28.89
	Melissa de Lang 00 +0,30	30.58	Roan van der Stege 09 +0,42	28.05
	Denise Thül 09 +0,38	32.69	Seb Pieterman 06 +0,36	27.44
	Annefleur Schraa 11 +0,51	33.14	Kylian Heederik 03 +0,20	25.11
11.	WS Twente 2	WS Twente 1	4:02.55	4:01.25
	Aimee van Tongeren 11	34.87	Mirte Boswinkel 07	29.56
	Sophie Kortenschijl 11	33.97	Meyke Haytink 08	29.76
	Dani Yefimov 09	30.07	Jesper Bos 04	26.21
	Stan van der Sommen 08	30.46	Mick Mulder 05	26.35
12.	SG Octopus - ZVV 1	SG Octopus - ZVV	4:07.73	4:07.05 +0,78
	Dax Muijlaert 11 +0,78	31.84	Daniël Hofman 10	31.10
	Lyke Bellert 07 +0,48	28.83	Maud Sellis 11 +0,48	34.32
	Nils Bellert 11 +0,36	31.33	Stijn Meisner 09 +0,33	28.89
	Eva Eikelboom 09 +0,41	32.47	Robyn Hulleman 06 +0,19	28.27
13.	WS Twente 3	WS Twente 2	4:10.04	4:11.42
	Vera Schijffelen 09	33.34	Dewin Volker 11	33.32
	Noor Wierda 12	35.96	Viktor Post 08 +0,32	31.54
	Zoë van den Berg 05	30.77	Jur Hoekman 06 +0,33	28.39
	Iris Boswinkel 08	30.52	Mattijn Thijert 05	27.58
14.	WS Twente 4	WS Twente 2	4:23.34	4:21.19
	Nienke Wisselink 11	36.11	Ilse Siemerink 05	33.47
	Bregje van den Burg 11	36.08	Femke Budde 08	31.07
	Mees Eifring 08	30.32	Haiying Jacobs 07	31.54
	Fabian Pol 10	32.91	Quinten Tuitert 06	29.69