

Programmanr. 1
16-11-2019 - 12:30

Heren, 4 x 200m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	WS Twente	8:42.85	8:55.19	
	Mick Mulder	05	33.19	1:10.24
	Niek Hamans	04	31.15	1:06.00
	Jesper Bos	04	29.13	1:01.41
	Jort van der Vlag	04	29.12	1:03.63
			1:46.72	2:23.43
			1:41.22	2:14.69
			1:34.22	2:06.09
			1:37.85	2:10.98
2.	De Dinkel	9:51.50	9:39.01	
	Tiede Groener	07	29.55	1:02.97
	Milan Lucas	05	31.11	1:06.82
	Chris Kleissen	07	34.61	1:14.57
	Daan van Peet	07	35.63	1:14.24
			1:38.26	2:12.24
			1:43.36	2:19.76
			1:55.91	2:36.87
			1:52.52	2:30.14

All-in

1.	De Dinkel	7:46.76	7:47.98	
	Bart Kooiker	01	26.79	57.05
	Thomas de Lange	97	26.60	57.24
	Dennis Kamps	00	25.88	54.53
	Karst Boersma	96	25.80	54.89
			1:29.70	2:01.70
			1:28.36	1:58.91
			1:52.92	1:52.92
			1:54.45	1:54.45
2.	De Dinkel	7:59.42	7:55.92	
	Leon van der Geest	02	26.39	55.78
	Lukas Binnekamp	03	27.21	57.84
	Maquinho Vorst	02	25.55	54.50
	Kevin Lucas	03	28.24	59.64
			1:25.55	1:55.27
			1:30.07	2:01.96
			1:54.42	1:54.42
			1:32.06	2:04.27

Programmanr. 2
16-11-2019 - 12:40

Dames, 400m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Hannah Markovinovic	WS Twente	4:57.29	200803266	4:56.27
	50m: 34.07	34.07	150m: 1:49.06	37.96	250m: 3:05.59
	100m: 1:11.10	37.03	200m: 2:27.24	38.18	300m: 3:43.86
				38.35	350m: 4:21.50
				38.27	400m: 4:56.27
					37.64
2.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	5:12.25	200700880	5:01.15
	50m: 33.47	33.47	150m: 1:48.86	38.55	250m: 3:07.07
	100m: 1:10.31	36.84	200m: 2:27.89	39.03	300m: 3:45.96
				39.18	350m: 4:24.15
				38.89	400m: 5:01.15
					38.19
					37.00
3.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:16.31	200700010	5:04.82
	50m: 35.15	35.15	150m: 1:53.74	39.87	250m: 3:11.02
	100m: 1:13.87	38.72	200m: 2:32.02	38.28	300m: 3:50.24
				39.00	350m: 4:28.03
				39.22	400m: 5:04.82
					36.79
4.	Féline Sam	ZV 44	5:15.87	200700018	5:08.13
	50m: 34.78	34.78	150m: 1:54.00	40.20	250m: 3:13.98
	100m: 1:13.80	39.02	200m: 2:34.44	40.44	300m: 3:53.01
				39.54	350m: 4:31.79
				39.03	400m: 5:08.13
					38.78
					36.34
5.	Esmée Mulder	ZV 44	5:28.34	200800038	5:13.93
	50m: 34.26	34.26	150m: 1:53.39	40.03	250m: 3:15.63
	100m: 1:13.36	39.10	200m: 2:34.50	41.11	300m: 3:56.16
				41.13	350m: 4:36.24
				40.53	400m: 5:13.93
					40.08
					37.69
6.	Elle Wassink	De Dinkel	5:23.17	200700644	5:15.39
	200-300-350m*				
	50m: 34.70	34.70	150m: 1:52.94	39.67	250m: 3:15.07
	100m: 1:13.27	38.57	200m: 2:33.64	40.70	300m: 3:55.63
				41.43	350m: 4:36.77
				40.56	400m: 5:15.39
					41.14
					38.62
7.	Heleen Broshuis	WS Twente	5:15.86	200701510	5:20.15
	50m: 35.22	35.22	150m: 1:56.24	40.27	250m: 3:18.32
	100m: 1:15.97	40.75	200m: 2:37.30	41.06	300m: 4:00.16
				41.02	350m: 4:40.65
				41.84	400m: 5:20.15
					40.49
					39.50
8.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	5:23.38	200800012	5:21.58
	50m: 35.32	35.32	150m: 1:57.07	41.57	250m: 3:21.99
	100m: 1:15.50	40.18	200m: 2:39.56	42.49	300m: 4:03.32
				42.43	350m: 4:43.95
				41.33	400m: 5:21.58
					40.63
					37.63
9.	Anouk Siemerink	Het Ravijn	5:31.94	200700072	5:21.70
	50m: 35.71	35.71	150m: 1:58.32	41.47	250m: 3:21.04
	100m: 1:16.85	41.14	200m: 2:39.85	41.53	300m: 4:02.41
				41.19	350m: 4:42.63
				41.37	400m: 5:21.70
					39.07
10.	Pien Hemmelder	De Dinkel	5:27.20	200800278	5:23.09
	50m: 35.85	35.85	150m: 1:57.65	41.44	250m: 3:21.78
	100m: 1:16.21	40.36	200m: 2:39.52	41.87	300m: 4:04.19
				42.26	350m: 4:45.66
				42.41	400m: 5:23.09
					41.47
					37.43

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Femke Budde 250-300-350m*	WS Twente	6:02.02	200801460	5:43.69	
	50m: 37.86	37.86	150m: 2:02.28	42.52	250m: 3:31.18	44.52
	100m: 1:19.76	41.90	200m: 2:46.66	44.38	300m: 4:16.24	45.06
					350m: 5:00.77	44.53
					400m: 5:43.69	42.92
12.	Marlouke Frijstein	ZV 44	6:00.61	200800152	5:43.99	
	50m: 38.37	38.37	150m: 2:06.74	44.92	250m: 3:36.01	44.35
	100m:	2:51.66	44.92	300m: 4:19.71	43.70	350m: 5:03.22
					400m: 5:43.99	40.77
13.	Anique Polinder 150m*	ZV 44	6:02.95	200800008	5:48.91	
	50m: 38.80	38.80	150m: 2:08.12	45.16	250m: 3:38.19	44.83
	100m: 1:22.96	44.16	200m: 2:53.36	45.24	300m: 4:23.86	45.67
					350m: 5:07.31	43.45
					400m: 5:48.91	41.60

Junioren 3 en 4

1.	Yke Groener	De Dinkel	4:31.65	200500772	4:36.74	
	50m: 32.33	32.33	150m: 1:42.95	34.58	250m: 2:51.87	34.17
	100m: 1:08.37	36.04	200m: 2:17.70	34.75	300m: 3:26.58	34.71
					350m: 4:01.43	34.85
					400m: 4:36.74	35.31
2.	Roos Arnold	ZV 44	4:44.65	200500060	4:43.58	
	50m: 32.44	32.44	150m: 1:44.88	36.29	250m: 2:57.19	35.86
	100m: 1:08.59	36.15	200m: 2:21.33	36.45	300m: 3:33.39	36.20
					350m: 4:09.86	36.47
					400m: 4:43.58	33.72
3.	Neomi Koetsier	WS Twente	4:54.70	200502144	4:49.38	
	50m: 32.41	32.41	150m: 1:45.15	36.46	250m: 2:58.17	36.58
	100m: 1:08.69	36.28	200m: 2:21.59	36.44	300m: 3:35.09	36.92
					350m: 4:12.65	37.56
					400m: 4:49.38	36.73
4.	Julia van den Bosch	Deltasteur	4:57.30	200600232	4:50.42	
	50m: 32.12	32.12	150m: 1:43.74	36.54	250m: 2:57.70	37.10
	100m: 1:07.20	35.08	200m: 2:20.60	36.86	300m: 3:35.48	37.78
					350m: 4:13.79	38.31
					400m: 4:50.42	36.63
5.	Jolijn Liezen	ZV 44	5:06.14	200500518	4:50.67	
	50m: 32.45	32.45	150m: 1:46.46	37.41	250m: 3:01.44	37.49
	100m: 1:09.05	36.60	200m: 2:23.95	37.49	300m: 3:39.53	38.09
					350m: 4:16.48	36.95
					400m: 4:50.67	34.19
6.	Carlein Polinder *	ZV 44	4:56.97	200600128	4:51.69	
	50m: 32.18	32.18	150m: 1:45.15	37.22	250m: 2:59.82	37.39
	100m: 1:07.93	35.75	200m: 2:22.43	37.28	300m: 3:37.64	37.82
					350m: 4:15.42	37.78
					400m: 4:51.69	36.27
7.	Eline Lutters	De Dinkel	4:57.45	200600322	4:54.01	
	50m: 33.93	33.93	150m: 1:48.67	37.36	250m: 3:02.34	36.67
	100m: 1:11.31	37.38	200m: 2:25.67	37.00	300m: 3:39.76	37.42
					350m: 4:17.30	37.54
					400m: 4:54.01	36.71
8.	Puck Kuipers	WS Twente	5:04.37	200603794	4:54.80	
	50m: 32.68	32.68	150m: 1:46.29	37.38	250m: 3:02.41	38.15
	100m: 1:08.91	36.23	200m: 2:24.26	37.97	300m: 3:40.58	38.17
					350m: 4:18.08	37.50
					400m: 4:54.80	36.72
9.	Isabelle Meinema	ZV 44	5:03.50	200500216	4:57.92	
	50m: 33.53	33.53	150m: 1:47.92	37.42	250m: 3:04.54	38.59
	100m: 1:10.50	36.97	200m: 2:25.95	38.03	300m: 3:42.51	37.97
					350m: 4:21.07	38.56
					400m: 4:57.92	36.85
10.	Veerle Riezebos	ZV 44	5:00.03	200600712	5:02.49	
	50m: 33.84	33.84	150m: 1:50.11	39.03	250m: 3:07.83	38.98
	100m: 1:11.08	37.24	200m: 2:28.85	38.74	300m: 3:47.29	39.46
					350m: 4:26.08	38.79
					400m: 5:02.49	36.41
11.	Puk Lubbers	ZV 44	4:59.80	200600832	5:02.90	
	50m: 33.91	33.91	150m: 1:50.70	38.64	250m: 3:09.05	39.48
	100m: 1:12.06	38.15	200m: 2:29.57	38.87	300m: 3:48.67	39.62
					350m: 4:27.19	38.52
					400m: 5:02.90	35.71

Jeugd 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:28.15	200400622	4:25.19	
	50m: 30.56	30.56	150m: 1:37.13	33.22	250m: 2:45.18	34.05
	100m: 1:03.91	33.35	200m: 2:11.13	34.00	300m: 3:19.45	34.27
					350m: 3:53.17	33.72
					400m: 4:25.19	32.02
2.	Danielle Meinema	ZV 44	4:32.39	200300534	4:27.16	
	50m: 30.19	30.19	150m: 1:36.38	33.34	250m: 2:44.39	34.32
	100m: 1:03.04	32.85	200m: 2:10.07	33.69	300m: 3:18.93	34.54
					350m: 3:53.73	34.80
					400m: 4:27.16	33.43
3.	Naomi Polinder	ZV 44	4:45.41	200300020	4:43.56	
	50m: 31.75	31.75	150m: 1:44.46	36.46	250m: 2:57.53	36.01
	100m: 1:08.00	36.25	200m: 2:21.52	37.06	300m: 3:33.97	36.44
					350m: 4:10.04	36.07
					400m: 4:43.56	33.52
4.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	4:44.72	200300108	4:44.51	
	50m: 32.73	32.73	150m: 1:44.64	36.27	250m: 2:57.59	36.41
	100m: 1:08.37	35.64	200m: 2:21.18	36.54	300m: 3:34.21	36.62
					350m: 4:10.26	36.05
					400m: 4:44.51	34.25
5.	Isabelle Elsweier	WS Twente	4:45.07	200303614	4:45.51	
	50m: 30.67	30.67	150m: 1:41.47	35.92	250m: 2:55.56	37.27
	100m: 1:05.55	34.88	200m: 2:18.29	36.82	300m: 3:33.01	37.45
					350m: 4:10.17	37.16
					400m: 4:45.51	35.34

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
6.	Nora Weerman	ZV 44	4:49.18	200400620	4:45.67			
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:42.29	36.32	250m: 2:56.53	37.26	350m: 4:10.68	36.88
	100m: 1:05.97	34.85	200m: 2:19.27	36.98	300m: 3:33.80	37.27	400m: 4:45.67	34.99
7.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	4:51.39	200300896	4:45.87			
	50m: 31.99	31.99	150m: 1:44.14	36.61	250m: 2:57.28	36.53	350m: 4:11.20	37.18
	100m: 1:07.53	35.54	200m: 2:20.75	36.61	300m: 3:34.02	36.74	400m: 4:45.87	34.67
8.	Milou ten Koppel	Deltasteur	4:43.62	200302572	4:47.62			
	50m: 31.06	31.06	150m: 1:42.95	36.69	250m: 2:56.65	37.06	350m: 4:10.66	37.01
	100m: 1:06.26	35.20	200m: 2:19.59	36.64	300m: 3:33.65	37.00	400m: 4:47.62	36.96
9.	Monica Faber	Deltasteur	4:51.17	200400388	4:53.63			
	50m: 32.77	32.77	150m: 1:46.12	37.04	250m: 3:00.42	37.45	350m: 4:16.37	37.92
	100m: 1:09.08	36.31	200m: 2:22.97	36.85	300m: 3:38.45	38.03	400m: 4:53.63	37.26
10.	Luna Hofmeijer	WS Twente	4:50.86	200400006	4:53.87			
	50m: 31.71	31.71	150m: 1:45.03	37.79	250m: 3:01.58	38.32	350m: 4:17.22	37.42
	100m: 1:07.24	35.53	200m: 2:23.26	38.23	300m: 3:39.80	38.22	400m: 4:53.87	36.65
11.	Soraya Rakers	De Dinkel	4:40.58	200300818	4:55.55			
	50m: 32.78	32.78	150m: 1:46.71	37.41	250m: 3:03.27	38.21	350m: 4:19.31	38.32
	100m: 1:09.30	36.52	200m: 2:25.06	38.35	300m: 3:40.99	37.72	400m: 4:55.55	36.24
12.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	4:56.20	200402100	4:58.82			
	50m: 33.69	33.69	150m: 1:49.68	38.28	250m: 3:06.37	38.57	350m: 4:22.29	37.50
	100m: 1:11.40	37.71	200m: 2:27.80	38.12	300m: 3:44.79	38.42	400m: 4:58.82	36.53
13.	Loes Sotthewes	WS Twente	4:56.04	200401792	5:01.07			
	50m: 34.01	34.01	150m: 1:48.78	38.00	250m: 3:05.81	38.60	350m: 4:23.18	38.61
	100m: 1:10.78	36.77	200m: 2:27.21	38.43	300m: 3:44.57	38.76	400m: 5:01.07	37.89
14.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	5:01.26	200301734	5:02.46			
	50m: 32.76	32.76	150m: 1:46.21	37.81	250m: 3:04.49	39.47	350m: 4:25.25	40.32
	100m: 1:08.40	35.64	200m: 2:25.02	38.81	300m: 3:44.93	40.44	400m: 5:02.46	37.21
15.	Marieke Lenderink	OZ & PC	4:44.68	200400778	5:04.20			
	50m: 31.94	31.94	150m: 1:46.67	38.40	250m: 3:05.43	39.67	350m: 4:25.59	39.82
	100m: 1:08.27	36.33	200m: 2:25.76	39.09	300m: 3:45.77	40.34	400m: 5:04.20	38.61

Senioren

1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	4:35.78	199201864	4:32.02			
	50m: 31.41	31.41	150m: 1:40.66	34.72	250m: 2:50.67	35.03	350m: 3:59.59	34.32
	100m: 1:05.94	34.53	200m: 2:15.64	34.98	300m: 3:25.27	34.60	400m: 4:32.02	32.43
2.	Carlijn Hansté	WS Twente	4:27.02	200201082	4:33.04			
	50m: 31.35	31.35	150m: 1:40.20	34.15	250m: 2:49.70	34.32	350m: 3:58.86	34.56
	100m: 1:06.05	34.70	200m: 2:15.38	35.18	300m: 3:24.30	34.60	400m: 4:33.04	34.18
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	4:37.84	200003196	4:36.12			
	50m: 30.97	30.97	150m: 1:39.61	34.89	250m: 2:49.88	34.92	350m: 4:01.35	36.03
	100m: 1:04.72	33.75	200m: 2:14.96	35.35	300m: 3:25.32	35.44	400m: 4:36.12	34.77
4.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	4:45.21	200102056	4:39.73			
	50m: 32.42	32.42	150m: 1:43.35	35.83	250m: 2:55.01	35.84	350m: 4:06.58	35.78
	100m: 1:07.52	35.10	200m: 2:19.17	35.82	300m: 3:30.80	35.79	400m: 4:39.73	33.15
5.	Sarah Kits	WS Twente	4:46.97	200101024	4:46.12			
	50m: 32.22	32.22	150m: 1:44.05	36.18	250m: 2:57.26	36.59	350m: 4:10.35	36.60
	100m: 1:07.87	35.65	200m: 2:20.67	36.62	300m: 3:33.75	36.49	400m: 4:46.12	35.77
6.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	4:50.41	200204804	4:50.74			
	50m: 31.98	31.98	150m: 1:43.84	36.46	250m: 2:57.95	37.05	350m: 4:14.41	38.41
	100m: 1:07.38	35.40	200m: 2:20.90	37.06	300m: 3:36.00	38.05	400m: 4:50.74	36.33
7.	Chiméne Rakers	De Dinkel	4:46.30	200101778	4:52.29			
	50m: 33.02	33.02	150m: 1:45.50	36.37	250m: 3:00.00	37.36	350m: 4:15.08	37.64
	100m: 1:09.13	36.11	200m: 2:22.64	37.14	300m: 3:37.44	37.44	400m: 4:52.29	37.21
8.	Marleen Welten	Deltasteur	4:57.72	199701526	4:53.48			
	50m: 33.75	33.75	150m: 1:47.91	37.57	250m: 3:02.40	37.17	350m: 4:17.06	37.28
	100m: 1:10.34	36.59	200m: 2:25.23	37.32	300m: 3:39.78	37.38	400m: 4:53.48	36.42
9.	Kiki Koopman	De Dinkel	4:48.95	200200232	4:56.97			
	50m: 32.20	32.20	150m: 1:44.78	37.26	250m: 3:00.45	37.81	350m: 4:17.94	38.91
	100m: 1:07.52	35.32	200m: 2:22.64	37.86	300m: 3:39.03	38.58	400m: 4:56.97	39.03

Programmanr. 3
16-11-2019 - 13:15

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wout Koops	WS Twente	30.84	200601543	31.15	
2.	Tiede Groener	De Dinkel	32.44	200700155	31.28	
3.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	34.20	200600149	33.62	
4.	Robin Schtrup	SWOL 1894	37.20	200701193	34.37	
5.	Niek Evers	OZ & PC	34.54	200700079	34.48	
6.	Luca Aufderhaar	De Grunte	35.13	200603375	34.49	
7.	Bram Scholte	ZPC De Hof	35.60	200600957	35.15	
8.	Julian Demming	WS Twente	38.45	200700509	35.32	
9.	Simon Veerman	Het Ravijn	38.19	200701185	35.68	
10.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	36.87	200700953	35.87	
11.	Jur Hoekman	WS Twente	36.26	200600801	36.16	
12.	Job Riezebos	Deltasteur	36.81	200700137	37.74	
13.	Chris Kleissen	De Dinkel	36.55	200700211	37.97	
14.	Daniel Critchell	Deltasteur	37.95	200700439	38.58	
15.	Jort Siebelt	OZ & PC	37.80	200700083	40.87	
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	34.86	200700239		

Programmanr. 4
16-11-2019 - 13:15

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niek Hamans	WS Twente	28.04	200401763	26.62	
2.	Jort van der Vlag	WS Twente	27.37	200400335	27.16	
3.	Bart Balstra	WS Twente	27.78	200400103	27.50	
4.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	28.98	200500137	28.24	
5.	Sven Klink	ZV 44	28.77	200500349	28.33	
6.	Vince van der Pal	ZV 44	29.19	200401869	28.41	
7.	Jesper Bos	WS Twente	30.16	200401017	29.50	
8.	Robert Dragt	Deltasteur	30.21	200400239	29.73	
9.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	30.64	200500081	30.24	
10.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	31.10	200404603	31.36	
11.	Wout Kogelman	OZ & PC	31.27	200400203	31.63	
12.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	31.75	200500569	31.78	
13.	Milan Lucas	De Dinkel	32.70	200500085	32.29	
14.	Maarten Eertink	Hera'11	31.35	200501149	32.73	
DIS	Thijs ten Koppel	Deltasteur	31.41	200500357		

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 5
16-11-2019 - 13:20

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	25.17	200204179	25.16	
2.	Leon van der Geest	De Dinkel	24.99	200201005	25.24	
3.	Luuk Bos	De Dinkel	26.04	200300151	26.07	
4.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	26.45	200203269	26.37	
5.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	26.62	200201683	27.21	
6.	Sven Cilliers	Het Ravijn	28.39	200204533	27.38	
7.	Matias Jansen	Zignea	27.37	200300199	27.65	
8.	Omar Markovinovic	WS Twente	27.40	200304877	27.67	
9.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	28.18	200300107	27.70	
10.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	28.52	200300155	28.50	
11.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	28.87	200301009	28.67	
12.	Luuk Einhaus	WS Twente	29.00	200200537	28.76	
13.	Robin Kamps	De Dinkel	29.10	200200211	28.88	
14.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	28.93	200300381	29.09	
15.	Mika Heskamp	De Dinkel	30.58	200300339	29.62	
16.	Kevin Lucas	De Dinkel	29.98	200300545	29.70	
17.	Ewald de Haas	WS Twente	30.98	200301945	29.73	
18.	Lars Meijer	ZPC De Hof	29.49	200301497	29.78	
19.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	30.57	200301085	30.93	

Programmanr. 5, Jongens, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	30.89	200200647	31.63	
DIS	Taco Hengstman	De Grunte	30.99	200304601		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Ian van der Pal	ZV 44	28.91	200203645		

Programmanr. 6
16-11-2019 - 13:20

Heren, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tom Laarhuis	De Dinkel	25.95	199800309	25.83	
2.	Jelle Dekker	De Grunte	26.13	199901621	25.94	
3.	Karst Boersma	De Dinkel	25.98	199600849	26.24	
4.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	26.64	199300777	26.30	
5.	Michiel Jorink	ZV 44	26.42	198701613	26.93	S14
6.	Jari Hofsink	Deltasteur	26.55	199700535	27.17	
7.	Thomas de Lange	De Dinkel	27.22	199701475	27.25	
8.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	27.93	199703185	27.93	
9.	Daan Rienties	SWOL 1894	28.09	200103369	28.08	
10.	Bart Kooiker	De Dinkel	27.67	200100705	28.27	
11.	Robin Leideman	De Grunte	28.69	200103137	28.37	
12.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	27.99	200000001	28.40	
AFGEM	Bernd Kobesen	Steenwijk 1934	27.87	199300981		

Programmanr. 7
16-11-2019 - 13:25

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Pien Hemmeler	De Dinkel	36.10	200800278	34.10	
2.	Hannah Markovinovic	WS Twente	36.90	200803266	34.59	
3.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	35.90	200700010	35.30	
4.	Heleen Broshuis	WS Twente	37.04	200701510	35.53	
5.	Elise Schaapveld	ZV 44	36.68	200703006	35.99	
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	36.95	200700434	37.60	
7.	Maud Stevens	Het Ravijn	37.60	200800774	37.96	
8.	Femke Budde	WS Twente	39.93	200801460	40.57	

Programmanr. 8
16-11-2019 - 13:25

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yke Groener	De Dinkel	31.90	200500772	30.95	
2.	Demi Westendorp	Deltasteur	31.68	200500262	31.55	
3.	Kim Westerink	ZV 44	32.21	200501078	32.54	
4.	Lynn Reitsma	Deltasteur	32.26	200502750	32.73	
5.	Tilita Knol	V Z & P C	33.15	200600558	32.98	
6.	Jolijn Liezen	ZV 44	33.70	200500518	33.48	
7.	Carlein Polinder	ZV 44	33.64	200600128	33.75	
8.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	34.44	200500836	33.79	
9.	Iris Timmermans	Het Ravijn	33.98	200500172	33.92	
10.	Roos Arnold	ZV 44	33.87	200500060	33.94	
11.	Esmée de Mink	Hera'11	34.47	200600290	34.16	
12.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsuis	34.24	200500068	34.25	
13.	Puk Lubbers	ZV 44	33.61	200600832	34.72	
14.	Carmen van der Laan	Deltasteur	35.08	200600234	34.75	
15.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	35.23	200602800	34.92	
16.	Veerle Riezebos	ZV 44	35.08	200600712	35.47	

Programmanr. 9
16-11-2019 - 13:30

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.82	200400622	29.53
2.	Lindsey Berghuis	ZV 44	29.99	200300104	30.09
3.	Lotte Pieterman	ZV 44	30.61	200301838	30.63
4.	Lynn Joor	Het Ravijn	32.17	200300550	30.69
5.	Maude Lesscher	V Z & P C	30.56	200300018	30.87
6.	Merel Marskamp	WS Twente	31.70	200400990	31.23
7.	Puck Koopman	De Dinkel	32.10	200400038	32.29
8.	Lieke de Groot	Het Ravijn	33.10	200403056	32.46
9.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	32.95	200401644	32.51
10.	Joy van Dieren	De Dinkel	30.90	200300182	32.80
11.	Isabelle Elsweier	WS Twente	33.33	200303614	32.99
12.	Luna Hofmeijer	WS Twente	34.12	200400006	33.73
13.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	33.93	200400394	33.80
14.	Soraya Rakers	De Dinkel	33.46	200300818	34.68
15.	Marieke Lenderink	OZ & PC	33.92	200400778	34.78
NG.ZA	Milou ten Koppel	Deltasteur	32.05	200302572	

Programmanr. 10
16-11-2019 - 13:30

Dames, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	28.86	200200068	29.05
2.	Carlijn Hansté	WS Twente	30.46	200201082	30.79
3.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	30.96	199400030	30.82
4.	Madelijne Schothans	De Dinkel	31.98	200002416	31.50
5.	Marit Boxum	Deltasteur	30.50	200000068	31.68
6.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	31.38	199201864	32.00
7.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	32.75	200102056	32.04
8.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	32.72	200001114	32.14
9.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	31.50	200201894	32.15
10.	Eefje Slootweg	De Dinkel	31.37	199800218	32.50
11.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	32.35	199804602	32.56
12.	Annet van Stratum	Deltasteur	32.44	199003640	32.94
13.	Mayke Westerhof	De Dinkel	32.67	200201488	32.97
14.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	33.67	200000496	33.80
15.	Kiki Koopman	De Dinkel	33.23	200200232	34.09
16.	Mayke van Tintelen	OZ & PC	41.96	200200688	40.80 *
AFGEM	Danique Afink	Z&PV de Veene	32.84	200201584	

Programmanr. 11
16-11-2019 - 13:30

Heren, 200m rugslag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Tiede Groener	De Dinkel	2:25.77	200700155	2:23.06	33.22	1:09.57	1:47.07	2:23.06
2.	Wout Koops	WS Twente	2:32.72	200601543	2:31.06	36.09	1:14.74	1:54.37	2:31.06
3.	Storm Boxum	ZV 44	2:39.29	200700421	2:37.45	36.54	1:16.72	1:57.07	2:37.45
4.	Storm Tolsma	Zignea	2:40.21	200600277	2:38.46	36.78	1:17.33	1:58.05	2:38.46
5.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	2:43.00	200600217	2:41.91	37.30	1:18.70	2:00.69	2:41.91
6.	Daniël Hardziyenka	ZV 44	2:47.39	200701773	2:45.29	38.65	1:21.02	2:04.37	2:45.29
7.	Daan van Peet	De Dinkel	2:56.61	200700461	2:48.66	39.67	1:22.97	2:06.91	2:48.66
8.	Daniel Critchell	Deltasteur	2:57.97	200700439	2:48.80	39.83	1:22.61	2:06.44	2:48.80
9.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:50.47	200700953	2:51.23	39.47	1:22.24	2:07.23	2:51.23
<i>50-100-150m*</i>									
10.	Job Riezebos	Deltasteur	2:54.37	200700137	2:54.40	41.04	1:24.60	2:09.90	2:54.40
11.	Thijs Poll	ZV 44	2:59.16	200700203	2:58.16	41.77	1:28.40	2:14.49	2:58.16
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	2:48.82	200700239					
NG	Liam Leuwerink	OZ & PC	2:50.39	200700081					

Programmanr. 11, Heren, 200m rugslag

Junioren 3 en 4

1. Jort van der Vlag	WS Twente	2:14.34	200400335	2:13.62	31.19	1:04.84	1:39.76	2:13.62
2. Vince van der Pal	ZV 44	2:18.18	200401869	2:16.03	31.87	1:06.17	1:41.99	2:16.03
3. Robin van den Berg	ZV 44	2:16.52	200400699	2:16.48	31.66	1:06.16	1:41.49	2:16.48
4. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:21.92	200500137	2:17.31	31.19	1:06.18	1:41.92	2:17.31
5. Sven Klink	ZV 44	2:18.59	200500349	2:17.35	33.03	1:07.74	1:42.93	2:17.35
6. Niek Hamans	WS Twente	2:21.71	200401763	2:23.24	33.39	1:09.24	1:46.40	2:23.24
7. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:30.38	200503811	2:28.72	34.77	1:12.52	1:51.40	2:28.72
8. Finn Slinkman	ZPC De Hof	2:33.94	200500081	2:29.48	35.46	1:13.35	1:51.82	2:29.48
9. Mick Mulder	WS Twente	2:33.74	200502519	2:34.23	36.44	1:15.62	1:54.92	2:34.23

Jeugd 1 en 2

1. Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	2:09.28	200203269	2:14.41	30.59	1:04.63	1:39.30	2:14.41
2. Luuk Bos	De Dinkel	2:12.14	200300151	2:15.34	28.32	1:01.18	1:37.79	2:15.34
3. Ewald de Haas	WS Twente	2:15.67	200301945	2:21.50	32.22	1:07.14	1:44.01	2:21.50
DIS Lukas Binnekamp	De Dinkel	2:09.68	200300107					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Robin Kamps	De Dinkel	2:15.40	200200211					
-----------------	-----------	---------	-----------	--	--	--	--	--

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Senioren

1. Dennis Kamps	De Dinkel	2:00.14	200000191	2:02.62	28.33	58.94	1:30.83	2:02.62
2. Jelle Dekker	De Grunte	2:11.26	199901621	2:09.99	29.70	1:01.91	1:35.52	2:09.99
3. Bart Kooiker	De Dinkel	2:18.91	200100705	2:22.51	32.28	1:07.50	1:45.13	2:22.51
4. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:23.61	200000269	2:24.09	33.41	1:08.93	1:46.42	2:24.09

Programmanr. 12
16-11-2019 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV 44 1	2:07.06	2:00.75	
	Kim Westerink 05	33.08	Jolijn Liezen 05	30.58
	Robin van den Berg 04	+0,25 32.73	Vince van der Pal 04	+0,29 24.36
2.	Deltasteur 1	2:02.65	2:02.76	
	Demi Westendorp 05	31.87	Lynn Reitsma 05	31.64
	Matthew Critchell 04	33.43	Robert Dragt 04	25.82
3.	WS Twente 2	2:06.86	2:04.46	
	Jort van der Vlag 04	29.15	Heleen Broshuis 07	34.04
	Jesper Bos 04	31.02	Puck Kuipers 06	30.25
4.	De Dinkel 1	2:09.82	2:07.73	
	Tiede Groener 07	31.92	Yke Groener 05	29.81
	Milan Lucas 05	35.35	Barbara Broekhuis 07	30.65
5.	Dedemsvaart-AC 1	2:12.35	2:09.71	
	Gijs Vrieling 05	33.50	Leyona Lichtendonk 07	+0,30 31.34
	Torben Rijnkels 04	+0,31 34.49	Marlies Dijsselhof 06	+0,24 30.38
6.	Hera'11 1	2:16.02	2:15.62	
	Esmée de Mink 06	34.99	Christa Valk 06	36.16
	Maarten Eertink 05	35.00	Keanu Hawtin 05	29.47
7.	SWOL 1894 1	2:21.00	2:18.29	
	Dieuwke Cleveringa 07	39.53	Seb Pieterman 06	34.17
	Mees Rienties 05	+0,32 35.30	Jeslyn van Hilten 06	29.29
8.	WS Twente 3	2:21.49	2:18.33	
	Mick Mulder 05	34.78	Wout Koops 06	31.05
	Mirte Boswinkel 07	39.73	Femke Budde 08	32.77

DIS WS Twente 1	WS Twente	2:02.92		
-----------------	-----------	---------	--	--

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Niek Hamans, Bart Balstra, Neomi Koetsier, Hannah Markovinovic

Programmanr. 13
16-11-2019 - 14:10

Meisjes, 100m wisselslag

Juniores 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:19.61	200700010	1:14.80	34.70	1:14.80
2.	Esmée Mulder	ZV 44	1:15.21	200800038	1:14.82	35.05	1:14.82
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	1:15.41	200803266	1:15.96	36.60	1:15.96
4.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:16.85	200800012	1:16.34	35.35	1:16.34
5.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:19.05	200700880	1:16.45	36.36	1:16.45
6.	Féline Sam	ZV 44	1:16.72	200700018	1:17.65	35.93	1:17.65
7.	Pien Hemmelder	De Dinkel	1:20.47	200800278	1:17.76	35.87	1:17.76
8.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:17.91	200701510	1:17.77	36.25	1:17.77
9.	Elle Wassink	De Dinkel	1:21.27	200700644	1:19.38	36.25	1:19.38
10.	Vivian Nooter	ZV 44	1:22.49	200703614	1:19.59	36.36	1:19.59
11.	Lynn Wennink	De Dinkel	1:22.18	200700328	1:21.65	37.12	1:21.65
12.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:22.97	200700434	1:22.86	39.53	1:22.86
13.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:28.49	200803180	1:25.79	38.65	1:25.79
14.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:28.32	200800774	1:26.36	39.08	1:26.36
15.	Marlouke Frijstein	ZV 44	1:28.30	200800152	1:29.09	41.77	1:29.09
16.	Femke Budde	WS Twente	1:25.43	200801460	1:32.26	42.57	1:32.26

Programmanr. 14
16-11-2019 - 14:15

Meisjes, 100m wisselslag

Juniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tilita Knol	V Z & P C	1:12.82	200600558	1:11.69	32.56	1:11.69
2.	Carlein Polinder	ZV 44	1:14.80	200600128	1:12.03	33.01	1:12.03
3.	Neomi Koetsier	WS Twente	1:14.06	200502144	1:12.37	33.21	1:12.37
4.	Kim Westerink	ZV 44	1:14.00	200501078	1:12.74	32.66	1:12.74
5.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:14.90	200500068	1:13.40	35.91	1:13.40
6.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:17.60	200500836	1:14.28	33.47	1:14.28
7.	Puck Kuipers	WS Twente	1:15.49	200603794	1:14.67	35.76	1:14.67
8.	Eline van Unen	Deltasteur	1:18.16	200600520	1:14.81	37.10	1:14.81
9.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:15.04	200500172	1:14.92	34.11	1:14.92
10.	Veerle Riezebos	ZV 44	1:14.79	200600712	1:15.81	35.62	1:15.81
11.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	1:15.08	200602800	1:15.94	35.05	1:15.94
12.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:17.56	200600298	1:16.98	35.37	1:16.98
13.	Puk Lubbers	ZV 44	1:17.31	200600832	1:17.66	35.27	1:17.66

Programmanr. 15
16-11-2019 - 14:20

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:07.75	200301838	1:05.66	30.28	1:05.66
2.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:06.13	200400622	1:05.73	30.14	1:05.73
3.	Lynn Joor	Het Ravijn	1:09.83	200300550	1:05.79	30.58	1:05.79
4.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:08.87	200303614	1:08.10	31.99	1:08.10
5.	Danielle Meinema	ZV 44	1:09.28	200300534	1:08.52	31.44	1:08.52
6.	Nora Weerman	ZV 44	1:11.80	200400620	1:09.90	32.90	1:09.90
7.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:12.73	200300896	1:10.20	31.87	1:10.20
8.	Puck Koopman	De Dinkel	1:10.39	200400038	1:10.80	31.91	1:10.80
9.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:12.60	200400006	1:10.86	33.27	1:10.86
10.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:07.98	200300018	1:11.44	30.99	1:11.44
11.	Naomi Polinder	ZV 44	1:12.65	200300020	1:13.33	33.83	1:13.33
12.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:12.43	200300182	1:14.11	33.18	1:14.11
13.	Lieke de Groot	Het Ravijn	1:13.89	200403056	1:14.12	32.59	1:14.12
NG	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:10.82	200302572			

Programmanr. 15, Dames, 100m wisselslag

Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:07.00	199201864	1:05.20	30.35	1:05.20
2.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:05.32	199400030	1:05.59	31.02	1:05.59
3.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:06.18	200200068	1:05.78	29.90	1:05.78
4.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:06.71	199700602	1:07.89	32.57	1:07.89
5.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:07.51	200002416	1:07.97	31.89	1:07.97
6.	Marit Boxum	Deltasteur	1:08.39	200000068	1:08.60	30.55	1:08.60
7.	Carlijn Hansté	WS Twente	1:07.27	200201082	1:08.68	30.64	1:08.68
8.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:09.13	200200266	1:09.24	31.52	1:09.24
9.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:08.76	200102056	1:09.44	32.47	1:09.44
10.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:08.69	200003196	1:09.52	32.69	1:09.52
11.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:10.51	199804602	1:09.75	31.43	1:09.75
12.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:09.50	199003640	1:10.50	32.08	1:10.50
13.	Sarah Kits	WS Twente	1:11.34	200101024	1:10.77	33.00	1:10.77
14.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:09.60	199800218	1:11.04	32.33	1:11.04
15.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:11.59	200201018	1:11.07	31.64	1:11.07
16.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:11.37	200001114	1:11.28	32.12	1:11.28
17.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:11.88	200200232	1:12.18	32.45	1:12.18
18.	Demi Rothe	De Dinkel	1:11.90	199703388	1:12.79	33.16	1:12.79

Programmanr. 16
16-11-2019 - 14:25

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tiede Groener	De Dinkel	1:00.75	200700155	1:00.19	29.63	1:00.19
2.	Wout Koops	WS Twente	1:02.43	200601543	1:01.17	29.84	1:01.17
3.	Storm Boxum	ZV 44	1:04.37	200700421	1:02.85	30.20	1:02.85
4.	Storm Tolsma	Zignea	1:04.22	200600277	1:02.86	30.94	1:02.86
5.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:08.10	200600217	1:06.48	32.27	1:06.48
6.	Simon Veerman	Het Ravijn	1:13.45	200701185	1:06.78	32.40	1:06.78
7.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:08.01	200600051	1:06.87	32.35	1:06.87
8.	Seb Pieterman	SWOL 1894	1:08.53	200600331	1:07.19	32.36	1:07.19
9.	Daniël Hardziyenka	ZV 44	1:10.90	200701773	1:08.13	33.09	1:08.13
10.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:06.72	200700953	1:08.28	32.80	1:08.28
11.	Luca Aufderhaar	De Grunte	1:08.05	200603375	1:08.31	32.49	1:08.31
12.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:08.14	200600149	1:08.62	31.53	1:08.62
13.	Daan van Peet	De Dinkel	1:09.12	200700461	1:09.22	33.46	1:09.22
14.	Julian Demming	WS Twente	1:08.08	200700509	1:09.44	33.55	1:09.44
15.	Bram Wammes	Deltasteur	1:12.28	200700201	1:10.33	34.11	1:10.33
16.	Jur Hoekman	WS Twente	1:09.84	200600801	1:10.53	32.57	1:10.53
17.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	1:10.07	200600447	1:10.68	33.23	1:10.68
18.	Chris Kleissen	De Dinkel	1:09.16	200700211	1:10.94	33.79	1:10.94
19.	Job Riezebos	Deltasteur	1:11.89	200700137	1:12.15	34.77	1:12.15
20.	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:12.16	200701193	1:13.06	34.24	1:13.06
	<i>*50m</i>						
21.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:13.27	200700439	1:13.43	35.02	1:13.43
22.	Jort Siebelt	OZ & PC	1:10.31	200700083	1:15.15	34.39	1:15.15
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	1:08.18	200700239			
NG	Liam Leuverink	OZ & PC	1:10.92	200700081			

Programmanr. 17
16-11-2019 - 14:30

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vince van der Pal	ZV 44	54.15	200401869	53.68	25.83	53.68
2.	Robin van den Berg	ZV 44	54.52	200400699	54.81	26.65	54.81
	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	56.21	200500137	54.81	26.44	54.81
4.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	54.39	200400081	55.25	26.43	55.25
5.	Jort van der Vlag	WS Twente	55.32	200400335	55.55	27.02	55.55
6.	Bart Balstra	WS Twente	58.76	200400103	55.67	26.65	55.67
7.	Niek Hamans	WS Twente	58.69	200401763	57.09	27.44	57.09
8.	Sven Klink	ZV 44	56.66	200500349	57.23	28.34	57.23
9.	Robert Dragt	Deltasteur	55.97	200400239	57.33	27.84	57.33

Programmanr. 17, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Wout Kogelman	OZ & PC	58.98	200400203		27.53	58.65
11.	Matthew Critchell	Deltasteur	58.59	200403011		28.43	59.03
12.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	59.44	200500569		28.17	59.27
13.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	59.95	200400075		29.23	1:00.16
14.	Jesper Bos	WS Twente	58.41	200401017		29.51	1:01.49
15.	Maarten Eertink	Hera'11	1:02.17	200501149		29.39	1:01.65
16.	Hugo Lamtink	ZV 44	1:03.15	200502759		29.56	1:01.76
17.	Mees Rienties	SWOL 1894	1:03.45	200500059		30.01	1:01.83
18.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:01.29	200500081		29.86	1:02.07
19.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:02.49	200500357		29.39	1:02.19
20.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	1:05.21	200500139		30.45	1:02.69
21.	Milan Lucas	De Dinkel	1:04.62	200500085		30.29	1:03.18
22.	William Kragt	ZV 44	1:04.36	200503133		30.06	1:03.32
23.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:05.15	200503811		31.92	1:05.18
24.	Mick Mulder	WS Twente	1:05.25	200502519		31.94	1:05.57

Programmanr. 18
16-11-2019 - 14:35

Heren, 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Leon van der Geest	De Dinkel	51.92	200201005		24.62	52.08
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	52.42	200203269		24.93	52.50
3.	Luuk Bos	De Dinkel	53.09	200300151		25.48	54.35
4.	Matias Jansen	Zignea	56.06	200300199		26.54	54.81
5.	Sven Cilliers	Het Ravijn	55.27	200204533		26.05	54.91
6.	Omar Markovic	WS Twente	54.95	200304877		26.67	55.23
7.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	54.95	200201683		26.23	55.52
8.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	55.75	200300107		26.71	55.86
9.	Luuk Einhaus	WS Twente	55.46	200200537		26.63	56.01
10.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	57.24	200301009		27.26	57.14
11.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	57.80	200300381		28.06	58.24
12.	Kevin Lucas	De Dinkel	57.62	200300545		28.64	58.63
13.	Robin Kamps	De Dinkel	57.71	200200211		28.22	59.10
14.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	58.06	200300155		27.96	59.15

Senioren

1.	Karst Boersma	De Dinkel	51.36	199600849		25.24	51.84
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	52.39	199300777		25.09	52.25
3.	Dennis Kamps	De Dinkel	51.58	200000191		26.09	54.04
4.	Jelle Dekker	De Grunte	53.29	199901621		25.78	54.42
5.	Tom Laarhuis	De Dinkel	53.66	199800309		25.75	54.50
6.	Michiel Jorink	ZV 44	55.03	198701613	S14	26.31	54.75
7.	Bart Kooiker	De Dinkel	54.95	200100705		26.67	55.27
8.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	55.21	199703185		26.37	55.69
9.	Jelle ten Hove	De Dinkel	56.74	200101373		27.00	56.20
10.	Robin Leideman	De Grunte	55.59	200103137		28.21	1:00.82

Programmanr. 19
16-11-2019 - 14:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:13.30	200700010		33.43	1:14.14
2.	Hannah Markovic	WS Twente	1:16.62	200803266		37.24	1:16.73
3.	Féline Sam	ZV 44	1:19.03	200700018		36.57	1:17.17
4.	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	1:16.98	200800012		36.07	1:18.39
5.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:21.38	200700880		36.39	1:18.54
6.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:20.43	200701510		36.94	1:18.89
7.	Esmée Mulder	ZV 44	1:23.95	200800038		37.75	1:23.13
8.	Pien Hemmelder	De Dinkel	1:24.56	200800278		39.29	1:23.64

Programmanr. 20
16-11-2019 - 14:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yke Groener	De Dinkel	1:10.29	200500772	1:07.82	32.18	1:07.82
2.	Neomi Koetsier	WS Twente	1:10.75	200502144	1:09.06	32.06	1:09.06
3.	Jolijn Liezen	ZV 44	1:10.87	200500518	1:12.46	33.77	1:12.46
4.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:13.81	200502750	1:13.31	34.64	1:13.31
5.	Demi Westendorp	Deltasteur	1:11.84	200500262	1:14.63	33.83	1:14.63
6.	Eline Lutters	De Dinkel	1:16.28	200600322	1:14.72	34.39	1:14.72
7.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	1:17.05	200602800	1:15.27 *	34.59	1:15.27
8.	Tilitta Knol	V Z & P C	1:16.22	200600558	1:15.72	35.54	1:15.72
9.	Roos Arnold	ZV 44	1:14.46	200500060	1:15.83	35.34	1:15.83
10.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:19.27	200500836	1:15.92	34.59	1:15.92
11.	Carlein Polinder	ZV 44	1:15.44	200600128	1:16.22	35.14	1:16.22
12.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:17.21	200600006	1:17.46	35.49	1:17.46
13.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:13.51	200500068	1:17.68	35.85	1:17.68
14.	Puck Kuipers	WS Twente	1:17.84	200603794	1:17.74	35.78	1:17.74
15.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:18.29	200600298	1:21.15	36.25	1:21.15
16.	Noa Berends	Z&PV de Veene	1:17.24	200500808	1:21.27	35.16	1:21.27
AFGEM	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:18.31	200500172			

Programmanr. 21
16-11-2019 - 14:45

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Lynn Joor	Het Ravijn	1:10.27	200300550	1:05.28	29.81	1:05.28
2.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:06.91	200400622	1:05.52	30.95	1:05.52
3.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:05.55	200300018	1:06.55	31.07	1:06.55
4.	Lindsey Berghuis	ZV 44	1:07.99	200300104	1:07.13	31.50	1:07.13
5.	Danielle Meinema	ZV 44	1:07.17	200300534	1:07.16	31.22	1:07.16
6.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	1:09.07	200300108	1:08.91	32.11	1:08.91
7.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:08.77	200300896	1:09.80	32.32	1:09.80
8.	Nora Weerman	ZV 44	1:09.75	200400620	1:10.45	32.09	1:10.45
9.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:06.51	200301838	1:10.54	31.72	1:10.54
10.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:10.48	200303614	1:11.10	32.61	1:11.10
11.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:12.39	200402100	1:11.85	33.27	1:11.85
12.	Naomi Polinder	ZV 44	1:09.65	200300020	1:11.99	32.81	1:11.99
13.	Loes Sotthewes	WS Twente	1:09.57	200401792	1:12.02	33.85	1:12.02
14.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:13.81	200303006	1:14.09	34.41	1:14.09
15.	Puck Koopman	De Dinkel	1:10.79	200400038	1:14.45	32.99	1:14.45
16.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:13.41	200400394	1:14.74	34.40	1:14.74
17.	Marieke Lenderink	OZ & PC	1:13.21	200400778	1:14.84	33.12	1:14.84
18.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:16.86	200401454	1:15.79	34.79	1:15.79
19.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:13.23	200300518	1:16.96	35.17	1:16.96
20.	Merel Marskamp	WS Twente	1:15.19	200400990	1:18.02	33.93	1:18.02
21.	Lieke de Groot	Het Ravijn	1:12.46	200403056	1:18.17	34.13	1:18.17
22.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:16.79	200400006	1:21.67	37.25	1:21.67
NG	Milou ten Koppel	Deltasteur	1:10.91	200302572			

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:05.51	200200068	1:06.10	30.20	1:06.10
2.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:07.89	199201864	1:06.66	31.36	1:06.66
3.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:08.95	200200266	1:07.28	30.71	1:07.28
4.	Marit Boxum	Deltasteur	1:07.27	200000068	1:07.77	30.98	1:07.77
5.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:08.15	200003196	1:09.00	32.11	1:09.00
6.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:07.23	199003640	1:09.79	31.88	1:09.79
7.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:10.12	199700602	1:10.17	32.02	1:10.17
8.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1:09.28	200101778	1:11.68	32.91	1:11.68
9.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:12.95	200204804	1:11.90	32.78	1:11.90
10.	Sarah Kits	WS Twente	1:09.48	200101024	1:12.05	33.91	1:12.05
11.	Nova Wiersma	Zignea	1:15.10	200105550	1:12.25	33.80	1:12.25
12.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:13.33	200001114	1:12.95	33.73	1:12.95
13.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:08.01	200201018	1:14.97	32.82	1:14.97
14.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:12.34	200201106	1:15.53	34.03	1:15.53

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:13.76	199804602	1:15.81	33.71	1:15.81
16.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:06.90	199800218	1:25.14	40.56	1:25.14
17.	Mayke van Tintelen	OZ & PC	1:50.49	200200688	S14 1:50.07	37 51.11	1:50.07

Programmanr. 22
16-11-2019 - 14:55

Heren, 200m schoolslag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Tiede Groener	De Dinkel	2:54.23	200700155	2:49.42	37.79	1:20.95	2:05.27	2:49.42
2.	Storm Boxum	ZV 44	2:52.98	200700421	2:49.59	38.60	1:22.22	2:06.53	2:49.59
3.	Wout Koops	WS Twente	2:56.40	200601543	2:52.39	39.33	1:23.37	2:08.39	2:52.39
4.	Storm Tolsma	Zignea	3:04.95	200600277	3:00.93	39.62	1:26.10	2:13.78	3:00.93
5.	Daniël Hardziyenka	ZV 44	3:04.35	200701773	3:04.14	41.72	1:29.47	2:18.46	3:04.14
6.	Niek Evers	OZ & PC	3:04.70	200700079	3:09.12	42.87	1:30.76	2:18.64	3:09.12
7.	Daniel Critchell	Deltasteur	3:11.71	200700439	3:13.63	43.58	1:33.55	2:24.03	3:13.63
8.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	3:12.15	200700953	3:14.64	43.28	1:33.11	2:24.39	3:14.64
	AFGEM Nils van der Vlag	WS Twente	3:12.92	200700239					

Junioren 3 en 4

1.	Jesper Bos	WS Twente	2:34.52	200401017	2:29.22	33.06	1:10.74	1:49.64	2:29.22
2.	Sven Klink	ZV 44	2:48.07	200500349	2:39.07	35.30	1:15.81	1:57.94	2:39.07
3.	Robin van den Berg	ZV 44	2:32.27	200400699	2:40.75	35.42	1:16.11	1:58.43	2:40.75
4.	Matthew Critchell	Deltasteur	2:46.73	200403011	2:46.27	36.52	1:18.41	2:02.19	2:46.27
5.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	2:45.34	200500357	2:49.03	35.85	1:19.11	2:03.88	2:49.03
	DIS Milan Lucas	De Dinkel	2:48.39	200500085					

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Jeugd 1 en 2

1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	2:23.35	200204179	2:23.21	31.10	1:06.43	1:44.04	2:23.21
2.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	2:29.60	200300107	2:27.70	33.20	1:10.82	1:49.66	2:27.70
3.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	2:37.09	200200363	2:36.69	34.82	1:15.06	1:56.43	2:36.69
4.	Kevin Lucas	De Dinkel	2:35.30	200300545	2:36.79	35.55	1:15.96	1:56.77	2:36.79
5.	Lars Meijer	ZPC De Hof	2:37.03	200301497	2:37.76	33.22	1:11.94	1:53.73	2:37.76
6.	Omar Markovinovic	WS Twente	2:37.72	200304877	2:40.25	36.12	1:17.56	1:59.77	2:40.25
7.	Ruben Hoeve	ZV 44	2:42.93	200302179	2:41.43	35.87	1:17.81	2:00.54	2:41.43
8.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	2:40.41	200301009	2:42.06	34.98	1:15.73	1:59.18	2:42.06

Senioren

1.	Thomas de Lange	De Dinkel	2:20.50	199701475	2:16.36	29.75	1:04.40	1:40.48	2:16.36
----	-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Programmanr. 23
16-11-2019 - 15:05

Dames, 4 x 100m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WS Twente 1	WS Twente	4:25.57	4:24.60
	Carlijn Hansté	02 31.98	1:05.25	Lieke Oude Lenferink
	Isabelle Elsweier	03 34.82	1:15.49	Roëlle op de Haar
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:25.19	4:26.33
	Ismay Lichtendonk	31.65	1:03.75	Tessa van de Belt
	Alessia Sluis	+0,17 34.96	1:15.60	Michelle Zomerdijk
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:20.66	4:26.93
	Madelijne Schothans	00 32.25	1:06.59	Eefje Slootweg
	Lonne Dijkhuis	94 33.38	1:11.50	Anouk Knippers
4.	ZV 44 1	ZV 44	4:27.45	4:30.60
	Lindsey Berghuis	31.66	1:05.50	Danielle Meinema
	Lotte Pieterman	+0,14 34.38	1:15.05	Naomi Polinder
5.	De Dinkel 2	De Dinkel	4:34.91	4:43.32
	Puck Koopman	04 34.60	1:11.64	Quinty Setlight
	Soraya Rakers	03 36.25	1:18.34	Kiki Koopman

Programmanr. 23, Dames, 4 x 100m wisselslag, All-in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
6.	WS Twente 2 Lotte Oude Lenferink Luna Hofmeijer	WS Twente +0,33	4:39.55 1:11.43 1:16.23	4:43.59 +0,61 33.11 +0,41 29.41	1:12.59 1:03.34
7.	Het Ravijn 1 Lieve de Groot Lynn Joor	Het Ravijn 04 03	4:40.17 1:11.24 1:13.44	4:48.09 03 36.56 05 29.66	1:19.70 1:03.71
8.	Dedemsvaart-AC 2 Maud Kuipers Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC +0,31	4:47.18 1:10.39 1:24.58	4:51.94 +0,49 32.24 +0,17 29.52	1:15.10 1:01.87

Programmanr. 24
16-11-2019 - 15:10

Heren, 4 x 100m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	De Dinkel 1 Jeroen Gijsselaar Dennis Kamps	De Dinkel 93 25.43 00 25.41	3:28.99 52.59 52.90	3:30.66 96 24.89 98 25.15	51.82 53.35
2.	De Dinkel 2 Luuk Bos Maquinho Vorst	De Dinkel +0,56	3:33.56 25.46 53.60 52.05	3:35.54 +0,37 25.07 +0,55 27.24	52.22 57.67
3.	de Veene 1 Rolf ter Keurs Jorn Lucas	Z&PV de Veene 05 26.08 00 26.77	3:46.83 55.05 57.03	3:48.61 03 28.53 97 26.30	1:01.31 55.22
4.	ZPC De Hof 1 Andy Zandvliet Leon Kloots	ZPC De Hof +0,33	3:48.65 28.09 58.30 58.52	3:49.62 +0,57 27.70 +0,38 25.98	57.99 54.81

Programmanr. 25
17-11-2019 - 12:30

Heren, 400m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Juniores 1 en 2					
1.	Wout Koops 50m: 36.11 100m: 1:19.73	WS Twente 36.11 150m: 2:00.91 43.62 200m: 2:41.78	5:48.18 200601543 41.18 250m: 3:27.73 40.87 300m: 4:14.20 45.95 350m: 4:50.63 46.47 400m: 5:23.30	5:23.30 36.43 32.67	
2.	Storm Tolsma 50m: 38.17 100m: 1:24.97	Zignea 38.17 150m: 2:08.83 46.80 200m: 2:51.79	5:55.05 200600277 43.86 250m: 3:39.08 42.96 300m: 4:26.84 47.29 350m: 5:05.88 47.76 400m: 5:42.43	5:42.43 39.04 36.55	
3.	Rick Smelt 50m: 39.01 100m: 1:28.17	ZVZwartsluis 39.01 150m: 2:12.41 49.16 200m: 2:56.69	6:11.95 200600051 44.24 250m: 3:47.06 44.28 300m: 4:38.77 50.37 350m: 5:18.34 51.71 400m: 5:56.93	5:56.93 39.57 38.59	
4.	Quinten Tuitert 50m: 37.82 100m: 1:25.10	ZPC De Hof 37.82 150m: 2:12.51 47.28 200m: 2:57.99	6:28.86 200600447 47.41 250m: 3:47.90 45.48 300m: 4:39.54 49.91 350m: 5:25.07 51.64 400m: 6:07.62	6:07.62 45.53 42.55	
5.	Luca Aufderhaar 50m: 37.56 100m: 1:25.89	De Grunte 37.56 150m: 2:13.79 48.33 200m: 2:59.35	6:17.45 200603375 47.90 250m: 3:52.12 45.56 300m: 4:48.35 52.77 350m: 5:29.51 56.23 400m: 6:09.10	6:09.10 41.16 39.59	
6.	Bram Scholte 50m: 39.15 100m: 1:27.97	ZPC De Hof 39.15 150m: 2:16.49 48.82 200m: 3:02.88	6:06.25 200600957 48.52 250m: 3:56.19 46.39 300m: 4:51.24 53.31 350m: 5:38.39 55.05 400m: 6:22.83	6:22.83 47.15 44.44	

Juniores 3 en 4

1.	Robin van den Berg 50m: 31.57 100m: 1:08.83	ZV 44 31.57 150m: 1:46.66 37.26 200m: 2:23.39	4:56.73 200400699 37.83 250m: 3:05.48 36.73 300m: 3:48.15 42.09 350m: 4:21.40 42.67 400m: 4:52.21	4:52.21 33.25 30.81	
2.	Jesper Bos 50m: 31.27 100m: 1:08.48	WS Twente 31.27 150m: 1:47.96 37.21 200m: 2:25.63	4:58.97 200401017 39.48 250m: 3:05.44 37.67 300m: 3:46.59 39.81 350m: 4:21.73 41.15 400m: 4:55.34	4:55.34 35.14 33.61	
3.	Sven Klink 50m: 31.17 100m: 1:07.96	ZV 44 31.17 150m: 1:46.08 36.79 200m: 2:23.71	4:59.24 200500349 38.12 250m: 3:06.76 37.63 300m: 3:50.07 43.05 350m: 4:23.80 43.31 400m: 4:56.02	4:56.02 33.73 32.22	

Programmanr. 25, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
4.	Matthew Critchell	Deltasteur	5:29.37	200403011	5:12.77		
	50m: 33.34	33.34 150m: 1:52.11	39.02	250m: 3:14.25	43.56	350m: 4:37.16	37.48
	100m: 1:13.09	39.75 200m: 2:30.69	38.58	300m: 3:59.68	45.43	400m: 5:12.77	35.61
5.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	5:20.41	200400075	5:20.99		
	50m: 33.16	33.16 150m: 1:55.66	42.18	250m: 3:22.40	45.65	350m: 4:45.61	36.66
	100m: 1:13.48	40.32 200m: 2:36.75	41.09	300m: 4:08.95	46.55	400m: 5:20.99	35.38
6.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	5:31.58	200500357	5:23.60		
	50m: 33.84	33.84 150m: 1:58.02	41.88	250m: 3:22.77	43.37	350m: 4:46.68	37.80
	100m: 1:16.14	42.30 200m: 2:39.40	41.38	300m: 4:08.88	46.11	400m: 5:23.60	36.92
7.	Milan Lucas	De Dinkel	5:37.97	200500085	5:35.22		
	50m: 35.21	35.21 150m: 2:05.47	43.39	250m: 3:34.11	46.16	350m: 4:58.44	37.58
	100m: 1:22.08	46.87 200m: 2:47.95	42.48	300m: 4:20.86	46.75	400m: 5:35.22	36.78
8.	Hugo Lamtink	ZV 44	5:47.12	200502759	5:35.56		
	50m: 33.86	33.86 150m: 1:58.50	43.29	250m: 3:28.37	47.25	350m: 4:59.37	40.68
	100m: 1:15.21	41.35 200m: 2:41.12	42.62	300m: 4:18.69	50.32	400m: 5:35.56	36.19
9.	William Kragt	ZV 44	5:48.05	200503133	5:39.42		
	50m: 38.05	38.05 150m: 2:07.96	42.04	250m: 3:37.26	47.60	350m: 5:03.70	38.72
	100m: 1:25.92	47.87 200m: 2:49.66	41.70	300m: 4:24.98	47.72	400m: 5:39.42	35.72
10.	Mick Mulder	WS Twente	5:44.00	200502519	5:45.49		
	50m: 37.58	37.58 150m: 2:07.83	41.84	250m: 3:36.87	48.63	350m: 5:06.57	39.49
	100m: 1:25.99	48.41 200m: 2:48.24	40.41	300m: 4:27.08	50.21	400m: 5:45.49	38.92
AFGEM	Jort van der Vlag	WS Twente	4:56.25	200400335			

Jeugd 1 en 2

1.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	4:50.81	200300107	4:51.90		
	50m: 29.56	29.56 150m: 1:43.85	37.14	250m: 3:01.29	41.19	350m: 4:18.40	35.27
	100m: 1:06.71	37.15 200m: 2:20.10	36.25	300m: 3:43.13	41.84	400m: 4:51.90	33.50
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:59.96	200300545	5:00.92		
	50m: 31.48	31.48 150m: 1:50.08	40.81	250m: 3:10.10	41.33	350m: 4:27.40	34.96
	100m: 1:09.27	37.79 200m: 2:28.77	38.69	300m: 3:52.44	42.34	400m: 5:00.92	33.52
3.	Luuk Einhaus	WS Twente	5:03.00	200200537	5:02.64		
	50m: 30.74	30.74 150m: 1:48.32	41.06	250m: 3:10.67	42.74	350m: 4:29.05	34.51
	100m: 1:07.26	36.52 200m: 2:27.93	39.61	300m: 3:54.54	43.87	400m: 5:02.64	33.59
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	5:06.27	200300155	5:17.39		
	50m: 31.07	31.07 150m: 1:50.43	42.54	250m: 3:16.92	45.73	350m: 4:41.45	37.52
	100m: 1:07.89	36.82 200m: 2:31.19	40.76	300m: 4:03.93	47.01	400m: 5:17.39	35.94
5.	Ewald de Haas	WS Twente	5:12.37	200301945	5:20.24		
	50m: 32.57	32.57 150m: 1:52.40	38.81	250m: 3:18.68	48.68	350m: 4:43.99	36.33
	100m: 1:13.59	41.02 200m: 2:30.00	37.60	300m: 4:07.66	48.98	400m: 5:20.24	36.25
6.	Mika Heskamp	De Dinkel	5:26.38	200300339	5:28.27		
	50m: 31.98	31.98 150m: 1:51.93	39.96	250m: 3:16.31	45.63	350m: 4:49.28	41.87
	100m: 1:11.97	39.99 200m: 2:30.68	38.75	300m: 4:07.41	51.10	400m: 5:28.27	38.99
7.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	5:25.02	200301085	5:30.59		
	50m: 32.71	32.71 150m: 1:56.75	42.88	250m: 3:26.46	48.37	350m: 4:53.03	38.75
	100m: 1:13.87	41.16 200m: 2:38.09	41.34	300m: 4:14.28	47.82	400m: 5:30.59	37.56

Programmanr. 26
17-11-2019 - 12:50

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.90	200700010	29.22
2.	Hannah Markovinic	WS Twente	30.52	200803266	29.87
3.	Esmée Mulder	ZV 44	30.78	200800038	30.02
4.	Pien Hemmelder	De Dinkel	31.01	200800278	30.24
5.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	30.29	200800012	30.36
6.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	30.65	200700880	30.49
7.	Féline Sam	ZV 44	31.27	200700018	30.86
8.	Juliët te Rietstap	ZPC De Hof	32.83	200801330	31.13
9.	Heleen Broshuis	WS Twente	31.39	200701510	31.20
10.	Elle Wassink	De Dinkel	32.30	200700644	31.35
11.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	34.26	200701418	31.77
12.	Mirte Boswinkel	WS Twente	32.54	200700434	31.99
13.	Lynn Wennink	De Dinkel	31.89	200700328	32.14
14.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	32.97	200700636	32.15
15.	Valérie Sackers	ZV 44	33.11	200800080	32.65
16.	Vivian Nooter	ZV 44	33.62	200703614	32.77

Programmanr. 26, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
17.	Kaylen Schonewille	ZVZwartsluis	33.97	200700500	32.81
18.	Femke Budde	WS Twente	35.33	200801460	33.11
19.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	33.05	200700708	33.13
20.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	34.39	200701020	33.29
21.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	34.05	200700070	33.40
22.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	33.95	200701420	33.44
23.	Elise Schaapveld	ZV 44	33.09	200703006	33.62
24.	Cato Tulen	SWOL 1894	33.45	200701946	33.64
25.	Maud Stevens	Het Ravijn	34.26	200800774	33.68
26.	Annemijn Kragt	Deltasteur	35.51	200802710	33.70
27.	Iris Klink	ZV 44	34.15	200700190	33.88
28.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	35.17	200803180	33.97
29.	Laura van de Wal	Deltasteur	34.88	200700138	34.02
	Maaïke Bosman	Zignea	34.27	200700624	34.02
31.	Marlouke Frijstein	ZV 44	35.89	200800152	34.27
32.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	34.70	200700250	34.94
33.	Ilse Lebbink	Zignea	34.32	200800088	34.96
34.	Noëlle Smit	WS Twente	34.93	200701938	34.97
35.	Fabiënne Fransen	V Z & P C	34.92	200701956	35.14
36.	Iris Boswinkel	WS Twente	35.68	200801306	35.44
37.	Anique Polinder	ZV 44	34.78	200800008	35.54
38.	Juliet Veerman	Het Ravijn	36.85	200800776	36.02
39.	Nikki Gelevert	De Dinkel	35.19	200800458	37.21
DIS	Valerie Beuker	V Z & P C	35.10	200800158	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Jiera Luttenberg	Het Ravijn	33.82	200701494	
AFGEM	Anouk Siemerink	Het Ravijn	34.17	200700072	

Programmanr. 27
17-11-2019 - 12:55

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yke Groener	De Dinkel	27.79	200500772	27.26
2.	Iris Timmermans	Het Ravijn	27.99	200500172	27.95
3.	Lynn Reitsma	Deltasteur	27.93	200502750	28.20
4.	Roos Arnold	ZV 44	29.31	200500060	28.70
5.	Neomi Koetsier	WS Twente	29.97	200502144	28.90
6.	Jolijn Liezen	ZV 44	29.08	200500518	28.91
7.	Aniek Vuijs	't Tolhekke	28.75	200600958	28.94
8.	Carlein Polinder	ZV 44	29.26	200600128	29.03
9.	Demi Westendorp	Deltasteur	29.25	200500262	29.15
10.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	29.46	200500836	29.24
11.	Puk Lubbers	ZV 44	28.94	200600832	29.28
	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	28.94	200602800	29.28
13.	India Segerink	OZ & PC	30.52	200501350	29.53
14.	Anna Klomp	ZVZwartsluis	29.84	200600006	29.72
15.	Julia van den Bosch	Deltasteur	30.85	200600232	29.79
16.	Tilita Knol	V Z & P C	29.61	200600558	29.83
17.	Veerle Riezebos	ZV 44	29.78	200600712	30.02
18.	Senna Geerdink	Deltasteur	29.84	200500026	30.05
19.	Eline Lutters	De Dinkel	31.11	200600322	30.23
20.	Tamar van der Wal	de IJsel	30.99	200500530	30.42
21.	Anne ter Braak	De Dinkel	31.01	200601754	30.50
22.	Eline van Unen	Deltasteur	29.99	200600520	30.59
	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	30.50	200500838	30.59
24.	Isa Wiggers	OZ & PC	31.93	200500978	30.63
25.	Puck Kuipers	WS Twente	31.59	200603794	30.68
26.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	30.69	200600298	30.75
27.	Renske Oude Egbrink	OZ & PC	31.29	200600040	30.78
28.	Carmen van der Laan	Deltasteur	31.14	200600234	30.84
29.	Esmée de Mink	Hera'11	30.58	200600290	30.88
30.	Isabelle Meinema	ZV 44	31.55	200500216	31.08
31.	Noa Berends	Z&PV de Veene	31.56	200500808	31.14
32.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	30.36	200500068	31.18
33.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	31.44	200500168	31.19
34.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	31.10	200602112	31.20
35.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	30.99	200601046	31.23

Programmanr. 27, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
36.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	31.28	200601662	31.35	
37.	Michelle van den Berg	ZV 44	31.18	200500286	31.51	
38.	Danique Koster	Deltasteur	31.80	200500258	32.22	
39.	Lieke van der Wal	Zignea	32.02	200501428	32.40	
40.	Alyssa Eilander	De Grunte	32.12	200501982	33.08	

Programmanr. 28
17-11-2019 - 13:00

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	ZV 44	26.51	200301838	26.52	
2.	Lynn Joor	Het Ravijn	27.07	200300550	26.72	
3.	Lindsey Berghuis	ZV 44	27.24	200300104	27.26	
4.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	27.79	200300390	27.49	
5.	Puck Koopman	De Dinkel	27.81	200400038	27.87	
6.	Isabelle Elsweier	WS Twente	27.84	200303614	27.90	
7.	Merel Marskamp	WS Twente	28.22	200400990	28.16	
8.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	28.36	200300896	28.22	
9.	Maude Lesscher	V Z & P C	27.76	200300018	28.23	
10.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.69	200400622	28.34	
11.	Naomi Polinder	ZV 44	28.31	200300020	28.48	
12.	Lieke de Groot	Het Ravijn	29.43	200403056	28.65	
13.	Nora Weerman	ZV 44	28.65	200400620	28.89	
14.	Soraya Rakers	De Dinkel	28.97	200300818	28.98	
15.	Sanne Temmen	De Dinkel	29.79	200400682	29.14	
16.	Marieke Lenderink	OZ & PC	29.29	200400778	29.29	
17.	Nike Tolsma	Zignea	29.10	200300336	29.37	
18.	Laura Dekker	De Grunte	29.22	200301650	29.53	
	Luna Hofmeijer	WS Twente	29.60	200400006	29.53	
20.	Monica Faber	Deltasteur	29.79	200400388	29.69	
21.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	29.50	200303006	29.70	
22.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	29.87	200401644	29.72	
	Jildau Meijer	de IJsel	29.60	200400324	29.72	
24.	Dana Kuipers	Het Ravijn	29.92	200401454	30.08	
25.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	30.36	200402100	30.21	
26.	Abri Wiersma	Zignea	30.46	200403854	30.31	
27.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	30.83	200400674	30.37	
28.	Kimm Bakker	't Tolhekke	30.52	200403270	30.40	
29.	Tara Schuurman	Deltasteur	30.46	200400386	30.55	
30.	Nienke Koopman	Zignea	30.32	200403852	30.61	
31.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	30.83	200400394	30.87	
32.	Claire Bosch	De Dinkel	30.67	200401480	30.91	
33.	Loes Sotthewes	WS Twente	31.31	200401792	31.07	
34.	Mia de Vente	Het Ravijn	30.81	200300518	31.23	
	Tess Wolbert	De Dinkel	30.14	200400538	31.23	
36.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	31.45	200401966	31.31	
37.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	31.13	200303618	31.34	
38.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	31.80	200400148	32.25	
39.	Marinka Mulder	De Grunte	32.07	200405634	32.41	
AFGEM	Aleid te Velthuis	Dedemsvaart-AC	30.73	200401470		
AFGEM	Lisanne de Jonge	ZVZwartsluis	31.23	200303380		
NG	Milou ten Koppel	Deltasteur	28.64	200302572		

Programmanr. 29
17-11-2019 - 13:05

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Annet van Stratum	Deltasteur	26.64	199003640	26.74	
2.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	26.47	200200068	26.75	
3.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	27.02	199201864	27.06	
4.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	27.10	200200266	27.12	
5.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	26.96	199400030	27.22	
6.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	27.51	199804602	27.27	
7.	Roëlle op de Haar	WS Twente	27.57	200103428	27.29	
8.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	27.28	200003196	27.45	
9.	Anouk Knippers	De Dinkel	26.84	199700602	27.76	
10.	Madelijne Schothans	De Dinkel	27.69	200002416	28.02	
11.	Marit Boxum	Deltasteur	27.07	200000068	28.12	
12.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	28.78	200102056	28.63	
13.	Lianne Plas	De Grunte	28.57	200101214	28.83	
14.	Carlijn Hansté	WS Twente	28.07	200201082	29.15	
15.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	28.46	199800822	29.31	
16.	Mayke van Tintelen	OZ & PC	37.26	200200688	37.04	S14

Programmanr. 30
17-11-2019 - 13:10

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Storm Boxum	ZV 44	36.27	200700421	35.44	
2.	Tiede Groener	De Dinkel	37.76	200700155	35.93	
3.	Dylan Velner	de IJsel	37.91	200602027	37.15	
4.	Niek Evers	OZ & PC	41.40	200700079	37.80	
5.	Wout Koops	WS Twente	37.49	200601543	37.81	
6.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	40.06	200600149	38.11	
7.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	38.68	200600447	39.29	
8.	Daniel Critchell	Deltasteur	40.23	200700439	39.64	
9.	Robin Schutrup	SWOL 1894	41.94	200701193	40.32	
10.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	40.91	200700953	40.50	
11.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	43.60	200701181	43.02	
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	41.51	200700239		

Programmanr. 31
17-11-2019 - 13:10

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bart Balstra	WS Twente	31.26	200400103	31.31	
2.	Jesper Bos	WS Twente	32.42	200401017	31.55	
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	32.43	200500137	32.04	
4.	Robin van den Berg	ZV 44	32.27	200400699	32.86	
5.	Niek Hamans	WS Twente	35.30	200401763	32.97	
6.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	34.56	200404603	34.46	
7.	Matthew Critchell	Deltasteur	33.50	200403011	34.73	
8.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	35.23	200500357	34.77	
9.	Mees Rienties	SWOL 1894	35.80	200500059	35.76	
10.	Maarten Eertink	Hera'11	35.22	200501149	36.25	
11.	Milan Lucas	De Dinkel	36.25	200500085	36.26	
12.	Mick Mulder	WS Twente	37.41	200502519	37.22	
13.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	37.39	200503081	38.34	
14.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	37.45	200500119	39.01	
AFGEM	Jort van der Vlag	WS Twente	34.49	200400335		

Programmanr. 32
17-11-2019 - 13:10

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	29.82	200204179	29.50	
2.	Luuk Bos	De Dinkel	30.81	200300151	30.92	
3.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	31.87	200301009	31.23	
4.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	31.14	200203269	31.45	
5.	Lars Meijer	ZPC De Hof	31.97	200301497	31.86	
6.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	31.75	200200363	32.08	
7.	Omar Markovinic	WS Twente	33.53	200304877	32.44	
8.	Matias Jansen	Zignea	32.92	200300199	32.58	
9.	Luuk Einhaus	WS Twente	32.23	200200537	32.61	
10.	Kevin Lucas	De Dinkel	32.12	200300545	32.88	
11.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	33.31	200201683	33.22	
12.	Ruben Hoeve	ZV 44	34.79	200302179	33.90	
13.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	34.29	200300381	34.18	
14.	Robin Kamps	De Dinkel	34.03	200200211	34.35	

Programmanr. 33
17-11-2019 - 13:15

Heren, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas de Lange	De Dinkel	27.87	199701475	28.16	
2.	Tom Laarhuis	De Dinkel	31.15	199800309	30.59	
3.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	31.88	200000001	31.73	
4.	Jari Hofsink	Deltasteur	31.55	199700535	31.76	
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	31.77	199704327	31.79	
6.	Jelle ten Hove	De Dinkel	32.97	200101373	32.86	
7.	Bart Kooiker	De Dinkel	32.55	200100705	32.92	
8.	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	33.11	198400443	32.98	
9.	Pascal Bloemen	De Dinkel	33.98	199900135	33.64	
10.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	34.07	198101283	34.47	
AFGEM	Julian Hansman	ZVZwartsluis	33.34	200000029		
AFGEM	Bernd Kobesen	Steenwijk 1934	32.99	199300981		
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.20	199900763		
NG	Daan Rienties	SWOL 1894	33.26	200103369		

Programmanr. 34
17-11-2019 - 13:15

Dames, 200m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:45.62	200700010	2:40.42	31.88	1:12.86	2:03.80	2:40.42
2.	Hannah Markovinic	WS Twente	2:43.62	200803266	2:40.88	36.50	1:16.83	2:06.23	2:40.88
3.	Féline Sam	ZV 44	2:48.33	200700018	2:42.19	35.63	1:16.34	2:05.96	2:42.19
4.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:44.03	200700880	2:43.48	36.04	1:19.06	2:06.59	2:43.48
5.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:44.86	200800012	2:45.41	36.09	1:18.07	2:07.29	2:45.41
6.	Esmée Mulder	ZV 44	2:49.83	200800038	2:47.62	36.46	1:17.41	2:08.56	2:47.62
7.	Heleen Broshuis	WS Twente	2:49.53	200701510	2:48.75	35.81	1:18.86	2:10.88	2:48.75
8.	Elle Wassink	De Dinkel	2:52.49	200700644	2:49.84	36.86	1:19.16	2:11.72	2:49.84
9.	Pien Hemmeler	De Dinkel	2:52.81	200800278	2:51.00	38.09	1:22.64	2:15.05	2:51.00
10.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	3:00.86	200701418	3:00.08	39.85	1:26.62	2:20.59	3:00.08
11.	Valérie Sackers	ZV 44	2:59.34	200800080	3:01.22	44.28	1:29.93	2:23.68	3:01.22
12.	Femke Budde	WS Twente	3:03.77	200801460	3:01.73	42.06	1:29.79	2:23.01	3:01.73
13.	Marlouke Frijstein	ZV 44	3:07.48	200800152	3:07.03	46.71	1:33.70	2:26.85	3:07.03
14.	Juliët te Rietstap	ZPC De Hof	3:05.40	200801330	3:08.26	41.13	1:27.63	2:23.69	3:08.26
15.	Anique Polinder	ZV 44	3:12.16	200800008	3:11.53	44.02	1:35.11	2:29.78	3:11.53
AFGEM	Anouk Siemerink	Het Ravijn	2:57.69	200700072					

Programmanr. 34, Dames, 200m wisselslag

Junioren 3 en 4

1. Yke Groener	De Dinkel	2:27.11	200500772	2:31.15	32.69	1:09.78	1:56.44	2:31.15
2. Jolijn Liezen	ZV 44	2:35.30	200500518	2:33.90	33.58	1:13.37	1:58.98	2:33.90
3. Roos Arnold	ZV 44	2:32.60	200500060	2:35.53	34.05	1:14.51	1:59.93	2:35.53
4. Kim Westerink	ZV 44	2:38.73	200501078	2:36.91	35.45	1:13.70	1:58.68	2:36.91
5. Carlein Polinder	ZV 44	2:38.19	200600128	2:37.81	34.20	1:13.48	2:01.46	2:37.81
6. Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:39.93	200500068	2:40.39	36.64	1:18.35	2:02.88	2:40.39
7. Demi Westendorp	Deltasteur	2:39.98	200500262	2:40.78	34.44	1:12.64	2:03.02	2:40.78
8. Puck Kuipers	WS Twente	2:41.52	200603794	2:41.99	35.66	1:18.95	2:04.03	2:41.99
9. Senna Geerdink	Deltasteur	2:44.27	200500026	2:43.64	35.67	1:16.44	2:05.63	2:43.64
10. Veerle Riezebos	ZV 44	2:39.64	200600712	2:44.51	36.68	1:18.69	2:06.02	2:44.51
11. Renske Oude Egbrink	OZ & PC	2:45.71	200600040	2:44.64	36.70	1:18.98	2:07.09	2:44.64
12. Neomi Koetsier	WS Twente	2:39.80	200502144	2:51.72	36.00	1:20.96	2:12.00	2:51.72

Jeugd 1 en 2

1. Lynn Joor	Het Ravijn	2:27.65	200300550	2:22.88	30.28	1:07.70	1:48.18	2:22.88
2. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:24.14	200400622	2:23.45	30.85	1:06.59	1:49.10	2:23.45
3. Danielle Meinema	ZV 44	2:28.19	200300534	2:24.83	31.09	1:08.07	1:50.29	2:24.83
4. Lindsey Berghuis	ZV 44	2:28.42	200300104	2:27.37	31.42	1:07.16	1:54.38	2:27.37
5. Lotte Pieterman	ZV 44	2:25.21	200301838	2:28.05	31.56	1:09.76	1:54.16	2:28.05
6. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:31.28	200300896	2:29.66	31.33	1:10.40	1:55.21	2:29.66
7. Isabelle Elsweier	WS Twente	2:31.00	200303614	2:30.00	31.65	1:10.54	1:54.19	2:30.00
8. Maude Lesscher	V Z & P C	2:33.99	200300018	2:31.45	31.89	1:09.42	1:54.27	2:31.45
9. Luna Hofmeijer	WS Twente	2:32.72	200400006	2:33.03	35.71	1:15.44	1:56.91	2:33.03
10. Nora Weerman	ZV 44	2:32.17	200400620	2:33.91	33.05	1:13.22	1:57.37	2:33.91
11. Soraya Rakers	De Dinkel	2:29.54	200300818	2:34.88	34.19	1:14.12	1:58.09	2:34.88
12. Naomi Polinder	ZV 44	2:33.37	200300020	2:36.69	33.12	1:14.19	2:00.86	2:36.69
13. Merel Marskamp	WS Twente	2:38.19	200400990	2:36.99	35.46	1:14.70	2:00.51	2:36.99
14. Tara Schuurman	Deltasteur	2:40.98	200400386	2:37.42	35.11	1:15.80	1:59.52	2:37.42
15. Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	2:35.65	200401644	2:37.53	34.72	1:13.52	2:00.83	2:37.53
16. Monica Faber	Deltasteur	2:39.79	200400388	2:37.78	35.10	1:14.02	2:02.35	2:37.78
17. Daniëlle van der Voort	WS Twente	2:37.45	200402100	2:37.91	35.08	1:16.48	2:01.52	2:37.91
18. Marieke Lenderink	OZ & PC	2:33.88	200400778	2:38.66	33.17	1:14.37	2:01.56	2:38.66
19. Tess Wolbert	De Dinkel	2:36.72	200400538	2:41.62	35.95	1:17.28	2:03.99	2:41.62
20. Loes Sotthewes	WS Twente	2:40.41	200401792	2:43.69	33.87	1:15.65	2:06.17	2:43.69
21. Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:42.20	200303006	2:43.70	35.12	1:18.05	2:05.76	2:43.70
AFGEM Lieke de Groot	Het Ravijn	2:41.11	200403056					
NG Milou ten Koppel	Deltasteur	2:31.54	200302572					

Senioren

1. Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	2:25.22	199201864	2:25.10	31.53	1:09.97	1:51.84	2:25.10
2. Lieke Oude Lenferink	WS Twente	2:25.85	200200068	2:27.29	31.24	1:07.00	1:52.52	2:27.29
3. Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:28.95	200102056	2:27.68	32.32	1:09.69	1:52.54	2:27.68
Carlijn Hansté	WS Twente	2:25.85	200201082	2:27.68	31.70	1:07.45	1:52.53	2:27.68
<i>*100 meter</i>								
5. Marit Boxum	Deltasteur	2:27.25	200000068	2:30.05	31.71	1:08.66	1:53.01	2:30.05
6. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:28.00	200003196	2:30.13	31.55	1:10.90	1:54.53	2:30.13
7. Sarah Kits	WS Twente	2:30.09	200101024	2:31.13	33.11	1:10.80	1:54.76	2:31.13
8. Madelijne Schothans	De Dinkel	2:28.14	200002416	2:31.36	33.58	1:13.50	1:53.73	2:31.36
9. Laurie Aarninkhof	De Dinkel	2:31.78	199800822	2:31.61	32.49	1:10.65	1:56.18	2:31.61
10. Annet van Stratum	Deltasteur	2:31.82	199003640	2:35.93	31.61	1:11.90	2:00.67	2:35.93
11. Elisa Haverkate	ZPC De Hof	2:33.13	200200266	2:36.27	32.15	1:13.53	2:00.41	2:36.27
12. Marleen Welten	Deltasteur	2:38.74	199701526	2:37.35	34.16	1:15.92	2:00.43	2:37.35
13. Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	2:36.04	200201894	2:42.15	33.61	1:13.33	2:02.92	2:42.15
14. Anouk Knippers	De Dinkel	2:26.34	199700602	2:43.50	33.38	1:19.43	2:00.81	2:43.50
15. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	2:38.58	200000496	2:43.73	36.40	1:15.31	2:04.32	2:43.73

Programmanr. 35
17-11-2019 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1 Leon van den Hof Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC 02 97 +0,14	1:43.47 24.39 Ismay Lichtendonk 23.76 Michelle Zomerdijk	1:42.34 04 +0,49 27.32 00 +0,30 26.87
2.	ZV 44 1 Vince van der Pal Lindsey Berghuis	ZV 44 04 03	1:44.49 24.39 Michiel Jorink 27.53 Lotte Pieterman	1:42.64 87 24.17 03 26.55
3.	De Dinkel 1 Tom Laarhuis Thomas de Lange	De Dinkel 98 97	1:43.15 24.50 Anouk Knippers 24.38 Lonne Dijkhuis	1:43.52 97 27.73 94 26.91
4.	De Dinkel 2 Leon van der Geest Luuk Bos	De Dinkel 02 03 +0,22	1:44.50 23.57 Puck Koopman 24.17 Soraya Rakers	1:43.62 04 +0,34 27.21 03 +0,49 26.87
5.	WS Twente 1 Omar Markovinovic Luuk Einhaus	WS Twente 03 02 +0,40	1:44.99 25.17 Roëlle op de Haar 25.33 Lieke Oude Lenferink	1:44.78 01 27.56 02 26.72
6.	Dedemsvaart-AC 2 Robert Dekker Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC 84 02	1:47.19 24.69 Tessa van de Belt 24.82 Alessia Sluis	1:45.48 01 28.08 03 27.69
7.	WS Twente 2 Jort van der Vlag Bart Balstra	WS Twente 04 04 +0,37	1:45.95 25.21 Carlijn Hansté 24.78 Isabelle Elsweier	1:48.51 02 +0,44 30.28 03 +0,45 28.24
8.	Het Ravijn 1 Iris Timmermans Timo Haas	Het Ravijn 05 04 +0,49	1:51.27 28.61 Lynn Joor 29.14 Marijn Heetkamp	1:51.38 03 +0,23 27.61 99 +0,30 26.02
9.	WS Twente 3 Niek Hamans Ewald de Haas	WS Twente 04 03	1:55.46 25.83 Lotte Oude Lenferink 26.90 Sarah Kits	1:52.52 00 30.45 01 29.34

Programmanr. 36
17-11-2019 - 14:10

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tiede Groener	De Dinkel	1:08.02	200700155	1:08.24	33.19	1:08.24
2.	Wout Koops	WS Twente	1:13.84	200601543	1:10.58	35.13	1:10.58
3.	Storm Boxum	ZV 44	1:13.48	200700421	1:12.49	35.61	1:12.49
4.	Storm Tolsma	Zignea	1:13.73	200600277	1:12.53	35.36	1:12.53
5.	Daniël Hardziyenka	ZV 44	1:19.10	200701773	1:17.11	37.49	1:17.11
6.	Jur Hoekman	WS Twente	1:16.23	200600801	1:18.20	36.04	1:18.20
7.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:18.90	200700953	1:19.15	38.22	1:19.15
8.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:19.98	200700439	1:19.44	38.65	1:19.44
9.	Job Riezebos	Deltasteur	1:19.97	200700137	1:19.67	38.75	1:19.67
10.	Chris Kleissen	De Dinkel	1:17.59	200700211	1:20.31	38.63	1:20.31
11.	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:22.82	200701193	1:21.17	39.24	1:21.17
							<i>*50m</i>
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	1:17.37	200700239			
NG	Liam Leuverink	OZ & PC	1:18.22	200700081			

Programmanr. 37
17-11-2019 - 14:10

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vince van der Pal	ZV 44	1:01.94	200401869	1:00.61	29.59	1:00.61
2.	Jort van der Vlag	WS Twente	1:01.69	200400335	1:00.92	29.58	1:00.92
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:02.86	200500137	1:03.06	30.41	1:03.06
4.	Niek Hamans	WS Twente	1:02.75	200401763	1:03.59	30.12	1:03.59
5.	Sven Klink	ZV 44	1:05.82	200500349	1:03.62	31.08	1:03.62
6.	Robin van den Berg	ZV 44	1:04.21	200400699	1:05.98 *	31.48	1:05.98
7.	Matthew Critchell	Deltasteur	1:04.84	200403011	1:06.01	31.49	1:06.01
8.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:07.56	200500357	1:09.83	33.65	1:09.83

Programmanr. 38
17-11-2019 - 14:15

Heren, 100m rugslag

All in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Leon van der Geest	De Dinkel	57.36	200201005		27.56	57.58
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	57.29	200203269		28.51	59.04
3.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	59.50	200300107		28.97	1:00.17
4.	Luuk Bos	De Dinkel	59.71	200300151		28.70	1:00.51
5.	Robin Kamps	De Dinkel	1:02.45	200200211		30.26	1:03.41
6.	Ewald de Haas	WS Twente	1:02.85	200301945		31.09	1:04.59
7.	Matias Jansen	Zignea	1:05.41	200300199		30.92	1:05.36
8.	Kevin Lucas	De Dinkel	1:06.50	200300545		32.78	1:07.97

Senioren

1.	Dennis Kamps	De Dinkel	55.45	200000191		27.51	55.95
2.	Jelle Dekker	De Grunte	57.59	199901621		27.73	57.30
3.	Tom Laarhuis	De Dinkel	57.56	199800309		29.09	59.81
4.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:01.21	199704327		29.65	1:01.18
5.	Michiel Jorink	ZV 44	1:00.50	198701613	S14	29.23	1:01.71
6.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.76	199700535		29.88	1:02.23
7.	Robert Dekker	Dedemsvaart-AC	1:03.41	198400443		31.28	1:03.58
8.	Diederick Schothans	Z&PV de Veene	1:03.49	199703185		31.72	1:04.36

Programmanr. 39
17-11-2019 - 14:15

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:26.53	200700880		39.39	1:23.98
2.	Esmée Mulder	ZV 44	1:27.64	200800038		40.86	1:26.53
3.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:27.44	200800012		41.84	1:27.62
4.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:28.98	200700434		41.23	1:28.72
5.	Féline Sam	ZV 44	1:28.97	200700018		42.76	1:28.77
6.	Lynn Wennink	De Dinkel	1:31.95	200700328		41.60	1:29.70
7.	Anne de Jong	V Z & P C	1:31.71	200700292		43.19	1:30.00
8.	Pien Hemmeler	De Dinkel	1:31.64	200800278		43.71	1:30.50
9.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:30.43	200701510		43.43	1:30.84
10.	Laura van de Wal	Deltasteur	1:30.41	200700138		43.24	1:31.39
11.	Hannah Markovinovic	WS Twente	1:33.70	200803266		44.52	1:32.67
12.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:33.22	200800080		46.20	1:33.85
13.	Femke Budde	WS Twente	1:36.40	200801460		44.62	1:33.99
14.	Juliët te Rietstap	ZPC De Hof	1:32.88	200801330		44.92	1:35.35
15.	Marlouke Frijstein	ZV 44	1:37.70	200800152		47.74	1:39.85
16.	Ilse Lebbink	Zignea	1:37.26	200800088		48.24	1:40.23

Programmanr. 40
17-11-2019 - 14:20

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Roos Arnold	ZV 44	1:18.30	200500060		36.61	1:18.03
2.	Tilita Knol	V Z & P C	1:19.13	200600558		37.18	1:20.09
3.	Eline van Unen	Deltasteur	1:20.59	200600520		38.35	1:20.39
4.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:20.44	200500068		38.37	1:20.65
5.	Puck Kuipers	WS Twente	1:20.22	200603794		37.60	1:20.70
6.	Kim Westerink	ZV 44	1:20.84	200501078		38.33	1:21.39
7.	Jolijn Liezen	ZV 44	1:22.20	200500518		38.17	1:21.47
8.	Veerle Riezebos	ZV 44	1:21.44	200600712		37.60	1:22.32

Programmanr. 41
17-11-2019 - 14:20

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Lynn Joor	Het Ravijn	1:14.59	200300550	1:13.88	34.56	1:13.88
2.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:16.20	200303614	1:15.34	35.35	1:15.34
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:14.10	200400622	1:15.84	35.85	1:15.84
4.	Danielle Meinema	ZV 44	1:16.85	200300534	1:16.81	36.23	1:16.81
5.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:15.74	200300896	1:16.86	36.14	1:16.86
6.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:14.13	200301838	1:16.88	35.32	1:16.88
7.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:16.89	200400006	1:16.98	35.77	1:16.98
8.	Nora Weerman	ZV 44	1:17.48	200400620	1:18.37	36.52	1:18.37
9.	Soraya Rakers	De Dinkel	1:16.92	200300818	1:19.32	37.45	1:19.32
10.	Tara Schuurman	Deltasteur	1:17.92	200400386	1:19.34	36.71	1:19.34
11.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:19.07	200402100	1:20.37	38.39	1:20.37
12.	Merel Marskamp	WS Twente	1:21.03	200400990	1:21.65	37.26	1:21.65
13.	Marieke Lenderink	OZ & PC	1:22.88	200400778	1:22.43	38.63	1:22.43
14.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	1:22.67	200401644	1:24.67	39.23	1:24.67
15.	Sanne van Dijk	Deltasteur	1:22.73	200301908	1:25.10	39.96	1:25.10
16.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:22.20	200400538	1:25.26	39.61	1:25.26
17.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:24.76	200303006	1:26.08	41.04	1:26.08
18.	Esmee ter Braak	V Z & P C	1:25.78	200403660	1:26.57	41.10	1:26.57

Senioren

1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:09.88	200002416	1:10.56	34.13	1:10.56	
2.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:08.05	199400030	1:12.01	33.27	1:12.01	
3.	Yvon Versteeg	Z&PV de Veene	1:13.74	199201864	1:12.62	34.23	1:12.62	
4.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:11.86	199700602	1:13.09	34.09	1:13.09	
5.	Myrna Schasfoort	De Dinkel	1:13.29	199300668	1:15.06	34.73	1:15.06	
6.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:17.56	200102056	1:18.13	37.03	1:18.13	
7.	Sarah Kits	WS Twente	1:17.97	200101024	1:18.50	36.86	1:18.50	
8.	Marleen Welten	Deltasteur	1:19.44	199701526	1:19.31	37.64	1:19.31	
9.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	1:19.66	199800492	1:19.75	37.79	1:19.75	
10.	Melissa de Lang	ZV 44	1:21.65	200001186	1:21.37	38.39	1:21.37	
11.	Demi Rothe	De Dinkel	1:21.88	199703388	1:21.88	37.84	1:21.88	
12.	Lindy Elkerbout	Z&PV de Veene	1:24.08	200000604	1:24.40	39.98	1:24.40	
13.	Mayke van Tintelen	OZ & PC	1:33.94	200200688	SB14 1:35.06	628	45.50	1:35.06
NG	Quinty Setlight	De Dinkel	1:21.04	200201018				

Programmanr. 42
17-11-2019 - 14:30

Heren, 200m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Tiede Groener	De Dinkel	2:14.67	200700155	2:11.23	29.25	1:00.77	1:37.29	2:11.23
2.	Wout Koops	WS Twente	2:18.96	200601543	2:15.41	32.68	1:07.64	1:42.94	2:15.41
3.	Storm Boxum	ZV 44	2:21.23	200700421	2:16.90	32.12	1:07.83	1:43.09	2:16.90
4.	Storm Tolsma	Zignea	2:23.70	200600277	2:20.74	32.05	1:08.45	1:46.64	2:20.74
5.	Simon Veerman	Het Ravijn	2:37.07	200701185	2:22.28	33.02	1:09.78	1:47.27	2:22.28
6.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:25.31	200600051	2:24.18	33.80	1:10.59	1:47.95	2:24.18
7.	Luca Aufderhaar	De Grunte	2:25.78	200603375	2:25.49	33.09	1:09.24	1:47.12	2:25.49
8.	Daniël Hardziyenka	ZV 44	2:34.39	200701773	2:29.79	34.09	1:12.98	1:52.30	2:29.79
9.	Jort Siebelt	OZ & PC	2:37.32	200700083	2:30.75	34.94	1:14.59	1:54.08	2:30.75
10.	Seb Pieterman	SWOL 1894	2:29.06	200600331	2:31.07	35.83	1:15.74	1:54.98	2:31.07
11.	Bram Wammes	Deltasteur	2:41.46	200700201	2:32.22	35.93	1:14.86	1:54.54	2:32.22
12.	Julian Demming	WS Twente	2:39.79	200700509	2:34.78	36.16	1:15.91	1:56.70	2:34.78
	<i>*150m</i>								
13.	Bram Scholte	ZPC De Hof	2:34.74	200600957	2:35.28	34.83	1:15.26	1:56.00	2:35.28
14.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:43.38	200700953	2:40.69	36.37	1:18.45	2:00.94	2:40.69
15.	Chris Kleissen	De Dinkel	2:35.02	200700211	2:42.37	35.95	1:17.40	2:01.46	2:42.37
	<i>*100m *150m</i>								
16.	Jur Hoekman	WS Twente	2:32.98	200600801	2:45.43	34.03	1:16.66	2:01.90	2:45.43
17.	Job Riezebos	Deltasteur	2:44.60	200700137	2:45.55	36.84	1:19.00	2:02.50	2:45.55

Programmanr. 42, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
AFGEM Nils van der Vlag	WS Twente	2:28.01	200700239					
NG Liam Leuwerink	OZ & PC	2:43.73	200700081					

Junioren 3 en 4

1. Jacco Nijland	ZPC De Hof	2:01.85	200400081	1:58.88	27.02	56.85	1:27.34	1:58.88
2. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:04.80	200500137	2:00.87	27.21	58.02	1:29.02	2:00.87
3. Sven Klink	ZV 44	2:05.37	200500349	2:02.58	28.50	58.95	1:31.10	2:02.58
4. Robin van den Berg	ZV 44	1:58.46	200400699	2:02.62	27.31	58.00	1:30.19	2:02.62
5. Jesper Bos	WS Twente	2:04.25	200401017	2:08.16	29.18	1:02.05	1:35.25	2:08.16
6. Bart Balstra	WS Twente	2:06.44	200400103	2:08.29	29.44	1:02.11	1:36.19	2:08.29
7. Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	2:12.66	200500569	2:10.22	28.71	1:01.65	1:36.35	2:10.22
8. Vince van der Pal	ZV 44	2:05.23	200401869	2:11.13	29.46	1:03.42	1:38.36	2:11.13
9. Quinten ten Dam	ZPC De Hof	2:13.10	200400075	2:13.04	30.15	1:04.09	1:38.89	2:13.04
10. Finn Slinkman	ZPC De Hof	2:21.33	200500081	2:15.64	31.48	1:06.60	1:41.75	2:15.64
11. Milan Lucas	De Dinkel	2:16.57	200500085	2:16.10	30.65	1:05.37	1:41.67	2:16.10
12. Jort van der Vlag	WS Twente	2:02.17	200400335	2:16.77	30.02	1:05.18	1:41.99	2:16.77
13. Hugo Lamtink	ZV 44	2:18.30	200502759	2:17.81	29.63	1:03.65	1:42.06	2:17.81
14. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:21.27	200503811	2:18.17	31.79	1:07.12	1:44.71	2:18.17
15. William Kragt	ZV 44	2:20.63	200503133	2:18.74	30.96	1:06.15	1:43.20	2:18.74

Jeugd 1 en 2

1. Maquinho Vorst	De Dinkel	1:54.10	200204179	1:52.10	26.28	54.88	1:23.53	1:52.10
2. Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	1:56.10	200203269	1:59.65	28.24	59.17	1:29.72	1:59.65
3. Omar Markovinovic	WS Twente	2:03.32	200304877	2:01.03	27.78	58.21	1:30.10	2:01.03
4. Matias Jansen	Zignea	2:05.20	200300199	2:02.36	27.20	57.84	1:30.15	2:02.36
5. Luuk Einhaus	WS Twente	2:03.33	200200537	2:03.71	28.09	59.65	1:31.87	2:03.71
6. Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	2:06.22	200201683	2:04.02	28.16	59.07	1:31.46	2:04.02
7. Kevin Lucas	De Dinkel	2:04.28	200300545	2:05.05	28.95	1:00.95	1:33.15	2:05.05
8. Lukas Binnekamp	De Dinkel	2:01.97	200300107	2:06.71	28.17	59.64	1:33.67	2:06.71
9. Andy Zandvliet	ZPC De Hof	2:06.97	200300381	2:07.77	29.14	1:00.82	1:33.72	2:07.77
10. Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	2:08.33	200300155	2:08.52	28.93	1:01.28	1:34.92	2:08.52
11. Robin Kamps	De Dinkel	2:09.11	200200211	2:11.35	30.04	1:03.57	1:38.10	2:11.35
12. Ewald de Haas	WS Twente	2:09.75	200301945	2:12.21	30.06	1:03.94	1:39.29	2:12.21

Senioren

1. Dennis Kamps	De Dinkel	1:54.09	200000191	1:57.43	26.90	56.42	1:26.49	1:57.43
2. Thomas de Lange	De Dinkel	2:01.43	199701475	1:59.81	27.36	57.86	1:28.94	1:59.81
3. Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	1:58.51	199704327	2:00.34	27.84	58.55	1:30.10	2:00.34
4. Diederick Schothans	Z&PV de Veene	2:02.42	199703185	2:01.86	28.35	59.50	1:30.96	2:01.86
5. Bart Kooiker	De Dinkel	2:02.87	200100705	2:02.69	27.15	58.42	1:31.25	2:02.69
6. Jelle ten Hove	De Dinkel	2:04.82	200101373	2:05.56	28.13	59.47	1:32.41	2:05.56
7. Nathanaël Nijnsink	ZPC De Hof	2:08.35	200100947	2:06.77	28.49	1:00.50	1:33.91	2:06.77
8. Jorn Lucas	Z&PV de Veene	2:08.93	200000675	2:07.36	28.56	1:00.32	1:33.73	2:07.36
9. Leon Kloots	ZPC De Hof	2:08.75	200001363	2:09.38	28.83	1:01.30	1:35.35	2:09.38
10. Pascal Bloemen	De Dinkel	2:06.89	199900135	2:10.78	28.39	1:00.16	1:33.44	2:10.78

Programmanr. 43
17-11-2019 - 14:50

Dames, 200m vlinderslag

All-in
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3 en 4								
1. Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	2:47.40	200500068	2:50.45	37.73	1:21.37	2:06.76	2:50.45
Jeugd 1 en 2								
1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:40.58	200400622	2:29.90	32.16	1:09.77	1:50.16	2:29.90
2. Danielle Meinema	ZV 44	2:34.10	200300534	2:32.91	33.08	1:12.49	1:53.20	2:32.91
3. Nora Weerman	ZV 44	2:43.37	200400620	2:40.01	34.03	1:14.27	1:56.58	2:40.01
4. Naomi Polinder	ZV 44	2:40.50	200300020	2:41.64	33.74	1:16.62	1:59.44	2:41.64
5. Loes Sotthewes	WS Twente	2:33.73	200401792	2:45.39	34.68	1:15.70	2:01.32	2:45.39
6. Mia de Vente	Het Ravijn	2:46.63	200300518	2:51.79	37.36	1:21.94	2:07.81	2:51.79
7. Julliette Jansen	ZVZwartsluis	2:52.61	200303006	2:53.40	36.60	1:19.49	2:05.40	2:53.40

Programmanr. 43, Meisjes, 200m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
8. Puck Koopman	De Dinkel	2:52.00	200400038	2:56.66	33.42	1:16.51	2:05.16	2:56.66

Senioren

1. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:30.77	200003196	2:31.08	31.93	1:09.31	1:49.69	2:31.08
2. Eefje Slootweg	De Dinkel	2:31.40	199800218	2:35.47	33.96	1:12.55	1:51.58	2:35.47
3. Laurie Aarninkhof	De Dinkel	2:38.65	199800822	2:36.10	34.24	1:14.26	1:55.58	2:36.10
4. Sarah Kits	WS Twente	2:36.91	200101024	2:44.78	36.22	1:18.19	2:01.50	2:44.78

Programmanr. 44
17-11-2019 - 14:55

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. WS Twente 1	WS Twente	3:51.18	3:45.64	
Bart Balstra		26.71	55.53	Jesper Bos
Niek Hamans	+0,39	26.78	56.89	Jort van der Vlag
2. ZV 44 1	ZV 44	3:48.48	3:52.67	
Robin van den Berg	04	27.21	56.52	Sven Klink
Hugo Lamtink	05	29.75	1:03.11	Vince van der Pal
3. SWOL 1894 2	SWOL 1894	4:33.18	4:35.06	
*250m				
Mees Rienties		30.36	1:03.22	Robin Schutrup
Freerk Cleveringa	+0,31	33.71	1:09.54	Seb Pieterman

Programmanr. 45
17-11-2019 - 15:00

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ZV 44 1	ZV 44	4:40.84	4:39.78	
Kim Westerink	05	34.41	1:10.73	Jolijn Liezen
Roos Arnold	05	35.95	1:16.96	Carlein Polinder
2. Deltasteur 1	Deltasteur	4:46.62	4:45.69	
Demi Westendorp		32.75	1:07.46	Lynn Reitsma
Eline van Unen	+0,11	38.11	1:21.40	Julia van den Bosch
3. De Dinkel 1	De Dinkel	4:55.98	4:48.13	
Yke Groener		32.00	1:05.65	Eline Lutters
Barbara Broekhuis	+0,61	39.32	1:24.26	Pien Hemmelder
4. WS Twente 1	WS Twente	4:52.84	4:53.45	
Hannah Markovinovic		35.80	1:12.53	Neomi Koetsier
Puck Kuipers	+0,55	37.82	1:21.25	Heleen Broshuis
5. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:20.90	5:07.37	
*350m				
Lily Zandstra	07	40.25	1:23.72	Leyona Lichtendonk
Marlies Dijsselhof	06	38.89	1:24.34	Rebecca Reurink