

JJS circuit
Smilde, 11-3-2023

Programmanr. 1
11-3-2023 - 16:45

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Alianne Ter Veen	de Valken	44.70	201002640	43.42
2.	Chantal Peters	Aqua 68	44.32	201001578	43.96
3.	Evi Reichwein	Aqua 68	44.98	201100872	43.99
4.	Aline Strijker	Ksn (Sg)	44.79	201100362	46.07
5.	Lotte Euverman	Aqua 68	46.98	201101228	46.22
6.	Lotte Rozema	Aqualero	47.16	201100812	47.38
7.	Julia Steller	Aqualero	49.09	201001380	48.77
8.	Kirsten Foekens	Ksn (Sg)	54.48	201102950	51.53
9.	Elise Ubels	Aqua 68	53.62	201102716	53.59

Junioren 3 en 4

1.	Sabine Oostingh	Ksn (Sg)	41.59	200800254	40.92
2.	Lynn Kamman	Aqua 68	40.47	200800954	41.72
3.	Jorien van Dalen	de Valken	42.71	200902518	43.15
4.	Nina Bentum	de Watersnip	45.48	200800050	43.39
5.	Tessa Euverman	Aqua 68	43.87	200802652	44.78
6.	Eline Cromwijk	de Valken	50.85	200903222	46.81

Jeugd 1 en 2

1.	Kim van Duinen	Aqualero	43.14	200603498	45.65
2.	Frédérique Ensing	De Forel	47.14	200703326	48.97
3.	Kimberly Kootstra	de Valken	50.15	200600060	52.68

Senioren 1 en ouder

1.	Chantal Lokhorst	Aqualero	44.00	199401362	44.24
2.	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	48.72	200505352	50.20

Programmanr. 2
11-3-2023 - 16:50

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
AFGEM	Twan Wielage	Ksn (Sg)	NT	200902671	
Jeugd 1 en 2					
1.	Rick Smit	Aqua 68	5:26.04	200602435	5:22.49
	50m: 33.14	33.14	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:13.06	39.92	200m: 300m:	400m: 5:22.49	
2.	Lars Vos	Ksn (Sg)	5:43.32	200501327	5:34.48
	50m: 35.00	35.00	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:19.04	44.04	200m: 300m:	400m: 5:34.48	
3.	Christiaan Ensing	De Forel	NT	200603311	6:45.92
	50m: 42.08	42.08	150m: 250m:	350m:	
	100m: 1:35.37	53.29	200m: 300m:	400m: 6:45.92	

JJS circuit
Smilde, 11-3-2023

Programmanr. 3
11-3-2023 - 16:55

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Chantal Peters	Aqua 68	1:10.83	201001578	1:11.51	34.45	1:11.51
2.	Alianne Ter Veen	de Valken	1:14.67	201002640	1:12.64	34.84	1:12.64
3.	Dagmar de Boer	Aqua 68	1:15.17	201100458	1:16.73	37.00	1:16.73
4.	Nena Bruins	Aqua 68	1:24.31	201101910	1:18.41	38.17	1:18.41
5.	Lotte Euverman	Aqua 68	1:17.31	201101228	1:19.85	37.81	1:19.85
6.	Myron Dekker	de Watersnip	1:20.92	201000512	1:20.65	38.03	1:20.65
7.	Esther Pomper	Ksn (Sg)	1:20.79	201000432	1:20.66	39.19	1:20.66
8.	Julia Steller	Aqualero	1:26.08	201001380	1:23.63	39.91	1:23.63
9.	Ilse Zuurman	de Watersnip	1:26.87	201100112	1:28.59	42.24	1:28.59
10.	Kirsten Foekens	Ksn (Sg)	NT	201102950	1:40.47	45.22	1:40.47

Junioren 3 en 4

1.	Luesza Siahajja	Aqua 68	1:07.88	200801316	1:09.06	32.85	1:09.06
2.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	1:10.71	200901824	1:10.60	34.12	1:10.60
3.	Nienke Koop	Aqua 68	1:09.08	200800884	1:10.89	33.84	1:10.89
4.	Aimée Wolbersen	Aqua 68	1:12.16	200800346	1:11.12	35.44	1:11.12
5.	Marjolein Boer	Aqualero	1:15.14	200801068	1:12.41	34.41	1:12.41
6.	Nina Bentum	de Watersnip	1:14.70	200800050	1:15.88	35.78	1:15.88
7.	Jorien van Dalen	de Valken	1:18.75	200902518	1:19.54	37.18	1:19.54
DIS	Eline Cromwijk	de Valken	1:20.17	200903222			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 1 en 2

1.	Sharon Oldenkamp	de Valken	1:09.92	200600276	1:11.45	33.81	1:11.45
2.	Kim van Duinen	Aqualero	1:13.18	200603498	1:16.66	35.63	1:16.66
3.	Frédérique Ensing	De Forel	1:17.35	200703326	1:18.55	37.57	1:18.55
4.	Kimberly Kootstra	de Valken	1:27.33	200600060	1:24.24	41.12	1:24.24
5.	Natalia van Heuveln	Aqua 68	1:28.32	200703764	1:30.12	42.22	1:30.12

Senioren 1 en ouder

1.	Xoë Stuut	Aqua 68	1:01.49	200400754	1:04.78	30.01	1:04.78
2.	Chantal Lokhorst	Aqualero	1:10.25	199401362	1:10.70	33.60	1:10.70
3.	Tove Kienhuis	Aqua 68	1:11.46	200203486	1:12.62	35.22	1:12.62
4.	Nada Lisa Hut	Aqualero	1:20.15	199307280	1:18.55	38.79	1:18.55

Programmanr. 4
11-3-2023 - 17:00

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Rafael Alberts	Ksn (Sg)	1:24.09	200901009	1:20.42	39.73	1:20.42
2.	Mathijs Boersma	de Watersnip	1:24.14	201000313	1:26.48	41.16	1:26.48
DIS	Jamil Tielak	De Forel	NT	201002921			
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.							
DIS	Maurits Wolbersen	Aqua 68	1:34.35	201000073		45.44	
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.							

Junioren 3 en 4

1.	Lorenzo van der Mark	Aqua 68	1:25.31	200803707	1:27.05	40.45	1:27.05
----	----------------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	---------

JJS circuit
Smilde, 11-3-2023

Programmanr. 4, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	1:05.29	200603697	1:07.89	33.82	1:07.89
2.	Yarnick Visscher	de Valken	1:23.21	200601157	1:22.15	39.79	1:22.15
3.	Robin Wierbos	de Watersnip	NT	200604067	1:22.19	37.77	1:22.19
4.	Christiaan Ensing	De Forel	1:25.24	200603311	1:25.51	40.63	1:25.51

Senioren 1 en ouder

1.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	NT	199003283	1:11.26	34.99	1:11.26
2.	Rik Bakker	De Forel	1:18.95	200301143	1:21.36	37.96	1:21.36

Programmanr. 5
11-3-2023 - 17:05

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Aline Strijker	Ksn (Sg)	3:42.39	201100362	3:28.97	48.19	1:41.69		3:28.97
2.	Nena Bruins	Aqua 68	NT	201101910	3:30.79	49.72	1:44.33		3:30.79
3.	Lotte Rozema	Aqualero	NT	201100812	3:44.65	53.14	1:50.51		3:44.65

Junioren 3 en 4

1.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	3:25.41	200901824	3:13.30	44.16	1:34.83		3:13.30
----	----------------	----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	--	---------

Jeugd 1 en 2

1.	Emma van Doren	Aqua 68	3:14.20	200604736	3:15.01	44.03	1:34.25		3:15.01
----	----------------	---------	---------	-----------	----------------	-------	---------	--	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Nada Lisa Hut	Aqualero	NT	199307280	3:47.57	51.61	1:48.83		3:47.57
2.	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	3:58.63	200505352	4:01.18	51.79	1:53.55		4:01.18

Programmanr. 6
11-3-2023 - 17:25

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Matthijs Wierbos	de Watersnip	1:38.40	200901965	1:24.23	37.58	1:24.23
2.	Jamil Tielak	De Forel	1:19.49	201002921	1:27.61	41.50	1:27.61
3.	Jasper Blaauwwinkel	Aqualero	1:25.59	201002051	1:30.60	41.05	1:30.60
4.	Yanoah Winkels	Aqualero	1:30.56	200900137	1:32.20	44.94	1:32.20
AFGEM	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:07.74	200902671			

Junioren 3 en 4

1.	Sam Huizing	de Valken	1:09.04	200702389	1:10.45	33.61	1:10.45
DIS	Jonas Ten Hoor	de Valken	1:32.13	200803117			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Jeugd 1 en 2

1.	Joachim Wolbersen	Aqua 68	59.41	200600771	1:00.44	29.18	1:00.44
2.	Lars Vos	Ksn (Sg)	1:03.19	200501327	1:06.43	32.43	1:06.43
3.	Thommas Kolk	de Valken	1:07.65	200603189	1:07.20	31.87	1:07.20
4.	Christiaan Ensing	De Forel	1:12.13	200603311	1:19.22	37.20	1:19.22

JJS circuit
Smilde, 11-3-2023

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Rubert Boer	Aqualero	1:02.81	197902011	1:03.26	29.89	1:03.26
2. Berry Koning	Aqualero	1:11.61	197300479	1:10.34	33.09	1:10.34
3. Rik Bakker	De Forel	1:03.24	200301143	1:13.47	34.91	1:13.47

Programmanr. 7
11-3-2023 - 17:30

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1. Esther Pomper	Ksn (Sg)	NT 201000432	3:47.90		48.12	1:47.34		3:47.90
------------------	----------	--------------	----------------	--	-------	---------	--	---------

Junioren 3 en 4

1. Jorien van Dalen	de Valken	NT 200902518	3:28.45		44.29	1:38.70		3:28.45
2. Eline Cromwijk	de Valken	NT 200903222	3:37.48		44.78	1:43.72		3:37.48

Jeugd 1 en 2

1. Sharon Oldenkamp	de Valken	NT 200600276	3:24.37		44.23	1:35.38		3:24.37
2. Kim van Duinen	Aqualero	3:27.51 200603498	3:33.34		44.61	1:39.67		3:33.34

Programmanr. 8
11-3-2023 - 17:35

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1. Rafael Alberts	Ksn (Sg)	37.18	200901009	36.97
2. Matthijs Wierbos	de Watersnip	NT	200901965	42.64
3. Jamil Tielak	De Forel	56.62	201002921	46.26

Junioren 3 en 4

1. Sam Huizing	de Valken	36.42	200702389	36.62
2. Jonas Ten Hoor	de Valken	45.49	200803117	45.26

Jeugd 1 en 2

1. Rick Smit	Aqua 68	30.26	200602435	30.38
2. Lars Heddemma	Steenwijk 1934	28.86	200603697	31.09
3. Lars Vos	Ksn (Sg)	31.72	200501327	32.99
4. Thommas Kolk	de Valken	36.04	200603189	35.76
5. Robin Wierbos	de Watersnip	NT	200604067	36.94
6. Yarnick Visscher	de Valken	32.53	200601157	37.38
7. Christiaan Ensing	De Forel	40.34	200603311	44.40

Senioren 1 en ouder

1. Rubert Boer	Aqualero	NT	197902011	34.38
2. Berry Koning	Aqualero	NT	197300479	34.87
DIS Rik Bakker	De Forel	34.10	200301143	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

JJS circuit
Smilde, 11-3-2023

Programmanr. 9
11-3-2023 - 17:35

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Chantal Peters	Aqua 68	1:23.17	201001578	1:24.57		1:24.57
2.	Evi Reichwein	Aqua 68	1:32.68	201100872	1:26.20		1:26.20
3.	Alianne Ter Veen	de Valken	1:33.07	201002640	1:28.12		1:28.12
4.	Dagmar de Boer	Aqua 68	1:25.97	201100458	1:29.41		1:29.41
5.	Lotte Euverman	Aqua 68	1:30.56	201101228	1:31.33		1:31.33
6.	Nena Bruins	Aqua 68	1:36.84	201101910	1:31.92		1:31.92
7.	Aline Strijker	Ksn (Sg)	1:34.41	201100362	1:33.42		1:33.42
8.	Myron Dekker	de Watersnip	NT	201000512	1:34.28		1:34.28
9.	Lotte Rozema	Aqualero	NT	201100812	1:38.39		1:38.39
10.	Julia Steller	Aqualero	1:40.82	201001380	1:39.37		1:39.37
11.	Elise Ubels	Aqua 68	1:44.86	201102716	1:45.68		1:45.68
12.	Ilse Zuurman	de Watersnip	1:42.81	201100112	1:47.48		1:47.48

Junioren 3 en 4

1.	Luesza Siahaija	Aqua 68	1:17.39	200801316	1:18.25		1:18.25
2.	Sabine Oostingh	Ksn (Sg)	1:21.23	200800254	1:20.43		1:20.43
3.	Nienke Koop	Aqua 68	1:20.14	200800884	1:22.48		1:22.48
4.	Aimée Wolbersen	Aqua 68	1:20.36	200800346	1:24.34		1:24.34
5.	Nina Bentum	de Watersnip	1:23.66	200800050	1:24.39		1:24.39
6.	Lynn Kamman	Aqua 68	1:20.48	200800954	1:24.97		1:24.97
7.	Marjolein Boer	Aqualero	1:27.23	200801068	1:27.52		1:27.52
8.	Tessa Euverman	Aqua 68	1:29.24	200802652	1:35.04		1:35.04

Jeugd 1 en 2

1.	Emma van Doren	Aqua 68	1:20.44	200604736	1:23.85		1:23.85
2.	Frédérique Ensing	De Forel	1:31.67	200703326	1:34.51		1:34.51
3.	Natalia van Heuveln	Aqua 68	NT	200703764	1:35.07		1:35.07
4.	Kimberly Kootstra	de Valken	1:36.93	200600060	1:36.37		1:36.37

Senioren 1 en ouder

1.	Xoë Stuit	Aqua 68	1:15.17	200400754	1:15.42		1:15.42
2.	Chantal Lokhorst	Aqualero	1:18.50	199401362	1:21.09		1:21.09
3.	Tove Kienhuis	Aqua 68	1:23.37	200203486	1:29.78		1:29.78
4.	Nada Lisa Hut	Aqualero	1:26.63	199307280	1:30.63		1:30.63
5.	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	1:45.40	200505352	1:49.13		1:49.13

Programmanr. 10
11-3-2023 - 17:45

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2									
1.	Mathijs Boersma	de Watersnip	2:35.88	201000313	2:32.13	34.93	1:13.88		2:32.13
2.	Rafael Alberts	Ksn (Sg)	3:00.71	200901009	2:39.77	37.94	1:19.73		2:39.77
3.	Maurits Wolbersen	Aqua 68	2:54.13	201000073	2:55.07	39.26	1:23.69		2:55.07
4.	Yanoah Winkels	Aqualero	3:25.98	200900137	3:18.42	44.48	1:36.87		3:18.42
5.	Jasper Blaauwwinkel	Aqualero	3:21.41	201002051	3:21.01	42.03	1:34.06		3:21.01
AFGEM	Twan Wielage	Ksn (Sg)	2:31.54	200902671					

Junioren 3 en 4

1.	L. van der Mark	Aqua 68	3:11.47	200803707	2:44.61	37.50	1:19.84		2:44.61
2.	Jonas Ten Hoor	de Valken	3:22.63	200803117	3:35.42	49.66	1:45.08		3:35.42

JJS circuit
Smilde, 11-3-2023

Programmanr. 10, Heren, 200m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1. Lars Heddema	Steenwijk 1934	2:16.61	200603697	2:13.91	30.43	1:03.70	2:13.91
2. Joachim Wolbersen	Aqua 68	2:19.70	200600771	2:19.43	31.04	1:07.11	2:19.43

Senioren 1 en ouder

1. Dennis Wijbenga	Aqua 68	NT	199003283	2:24.16	33.88	1:10.62	2:24.16
2. Rubert Boer	Aqualero	2:25.14	197902011	2:30.96	32.77	1:09.55	2:30.96