

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 1
25-5-2019

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Roos Zijlstra	Steenwijk 1934	36.25	201100108	33.42
2.	Jasmijn Zijlstra	Steenwijk 1934	38.26	201200022	35.78

Programmanr. 2
25-5-2019

Jongens, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 3
25-5-2019

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 39.36

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Heeren	Zignea	44.54	200900688	44.86
2.	Corine Meun	Zcu'78	52.30	200900902	51.82
3.	Anne Lotte Dikkerboom	Zignea	1:01.76	201000260	53.19
4.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	53.76	200901408	54.42
5.	isha Muis	Steenwijk 1934	59.75	201000364	58.06
6.	Rosalie Barends	Zcu'78	55.28	201000846	59.08

Programmanr. 4
25-5-2019

Jongens, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 39.34

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sven Casper Hageman	Zignea	43.59	201000009	43.41
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	50.07	200900095	52.13
3.	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	52.81	200900657	52.75
4.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	1:00.13	200901903	59.59
5.	Sebas Koobs	De Eerste Kolk	59.86	201000655	1:01.81
6.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:04.85	200901505	1:03.67

Programmanr. 5
25-5-2019

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:14.29

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:26.97	200900512	1:26.49	43.31	1:26.49
2.	Fenna Westerneng	MZ&PC De Reest	1:27.44	200900070	1:28.41	44.37	1:28.41
3.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	1:37.67	200700250	1:30.24	43.87	1:30.24
4.	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	1:36.13	200702276	1:32.05		1:32.05
5.	Kyana Seibert	Zcu'78	1:38.80	200700822	1:34.69	45.84	1:34.69
6.	Tilly Werners	MZ&PC De Reest	1:35.10	200803196	1:35.28	45.71	1:35.28
7.	Cato Werners	MZ&PC De Reest	1:38.22	200803194	1:36.50	48.68	1:36.50
8.	Ilse Lebbink	Zignea	1:38.48	200800088	1:37.20	48.07	1:37.20
9.	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:52.91	200700714	1:39.70	49.20	1:39.70
10.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	1:41.99	200801310	1:39.80	49.24	1:39.80
11.	Marcella Barends	Zcu'78	NT	200702664	1:41.02		1:41.02
12.	Esther van Benthem	't Tolhekke	1:54.54	200702082	1:41.85	47.82	1:41.85
13.	Fleur Scheerhoorn	MZ&PC De Reest	1:51.86	200701862	1:46.43		1:46.43
14.	Aleyna Davranmaz	Zignea	NT	200801868	1:49.66		1:49.66
15.	Lisa Korf	Zcu'78	NT	200800888	1:50.28	53.67	1:50.28
16.	Luanne Weerstand	Zcu'78	1:57.46	200702696	1:51.16	54.84	1:51.16
17.	Amber Beens	De Eerste Kolk	2:09.50	200800020	1:58.01	57.05	1:58.01
18.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	NT	200801130	2:00.35		2:00.35
19.	Charlotte Nijmeijer	Zignea	NT	200702602	2:03.13	55.71	2:03.13

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 5, Meisjes, 100m rugslag, Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	NT	200802550			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Puck van Butzelaar	MZ&PC De Reest	NT	200801132			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Feline Keij	Zignea	1:55.17	200801626			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Anna de Lange	Steenwijk 1934	NT	200801762			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Programmanr. 6
25-5-2019

Jongens, 100m rugslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:14.21

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	1:36.54	200700711	1:35.55	46.02	1:35.55
2.	Ivan Vuist	't Tolhekke	1:37.22	200802067	1:35.59	45.29	1:35.59
3.	Jacob Albert Brouwer	Zcu'78	1:51.21	200700575	1:42.56	51.39	1:42.56
4.	Thomas Zwerver	Steenwijk 1934	NT	200801483	1:53.40	54.19	1:53.40
5.	Owen Huisman	Zignea	NT	200801257	1:54.22	54.26	1:54.22
6.	Herniek van Daltsen	De Eerste Kolk	2:06.05	200800295	1:59.38	57.05	1:59.38
7.	Harmen Kroes	't Tolhekke	1:57.69	200703221	2:00.71	58.66	2:00.71
DIS	Lukas Heijser	't Tolhekke	1:46.18	200802065			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
DIS	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:34.00	200802379			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

Programmanr. 7
25-5-2019

Meisjes, 100m rugslag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:09.55

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:21.59	200500838	1:16.52	37.77	1:16.52
2.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:23.71	200600958	1:18.73	37.97	1:18.73
3.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	NT	200501324	1:23.13	41.18	1:23.13
4.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:29.14	200600070	1:24.26	40.85	1:24.26
5.	Noa Spans	MZ&PC De Reest	1:26.23	200603648	1:28.68	43.40	1:28.68
6.	Jirsa van Daltsen	De Eerste Kolk	1:29.84	200600146	1:29.13	46.26	1:29.13
7.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:36.93	200504190	1:34.66	46.19	1:34.66
8.	Natalie Koole	Zignea	1:27.95	200500882	1:37.47		1:37.47
9.	Eva Nederlof	Zcu'78	1:48.65	200604876	1:46.29		1:46.29
10.	Aimee Brands	Zcu'78	1:46.24	200504836	1:47.64	51.54	1:47.64
11.	Annebeth Bakker	Zcu'78	1:50.16	200604250	1:58.01	55.60	1:58.01
DIS	Dian Luijben	MZ&PC De Reest	1:55.48	200603226			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Ilse van Eijk	Zignea	1:37.75	200601930			

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 8
25-5-2019

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 1:06.25

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:21.81	200500003	1:20.85	38.88	1:20.85
2.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:53.15	200600449	1:46.11	51.43	1:46.11
DIS	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	1:44.78	200603847			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 9
25-5-2019

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:07.75; Sen 1-2: 1:05.70; Sen.: 1:05.41

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:18.23	200300726	1:19.63		1:19.63
2.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:17.72	200402824	1:21.49	39.16	1:21.49
3.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:21.08	200403270	1:22.37	39.41	1:22.37
4.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:25.45	200301784	1:23.98	39.36	1:23.98
5.	Sterre Boerma	Zignea	1:24.34	200300156	1:25.13 FJ 1	41.67	1:25.13
6.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:23.33	200301456	1:25.13 FJ 2		1:25.13
7.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:26.39	200302666	1:27.21	42.10	1:27.21
8.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:31.04	200301058	1:28.93	44.55	1:28.93
9.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	1:27.66	200303990	1:30.27	44.11	1:30.27
10.	Anne Miek van 't Hoog	MZ&PC De Reest	1:31.24	200405784	1:31.58		1:31.58
11.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	1:30.29	200402018	1:32.45	44.36	1:32.45
12.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:29.33	200300146	1:35.05		1:35.05
13.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	1:38.71	200402982	1:37.51	49.20	1:37.51
14.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:35.36	200305376	1:38.73	47.43	1:38.73
15.	Dianka Bakker	Zcu'78	1:42.80	200300920	1:43.82	51.93	1:43.82

Senioren 1 en 2

1.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:14.12	200101874	1:16.37	37.37	1:16.37
2.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:20.23	200105164	1:19.51	39.30	1:19.51
3.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	1:20.88	200201736	1:22.95	38.99	1:22.95
4.	Sanne Anker	Zcu'78	1:30.94	200203252	1:27.13	43.43	1:27.13
5.	Thyrsa Vuijst	Zcu'78	1:30.62	200200750	1:28.43	43.66	1:28.43
6.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:25.05	200200146	1:28.57	42.33	1:28.57

Senioren

1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:16.38	199901022	1:18.81	38.04	1:18.81
2.	Erin Zantinge	MZ&PC De Reest	1:20.60	200001632	1:21.13	38.97	1:21.13
3.	Martine Mulder - van Dijk	MZ&PC De Reest	1:18.86	199406686	1:24.59	41.06	1:24.59
4.	Maaïke Klijnstra	MZ&PC De Reest	1:31.14	200005412	1:27.58	43.43	1:27.58

Programmanr. 10
25-5-2019

Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 1:02.44; Jgd 1-2: 1:01.36; Sen.: 1:00.52

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:19.86	200302161	1:21.19	39.69	1:21.19
2.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:38.76	200401189	1:43.23		1:43.23
AFGEM	Quinten de Theije	Zignea	1:23.11	200402129			

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 10, Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Justin Koole	Zignea	1:13.49	200203305	1:10.49	34.99	1:10.49
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:12.28	200200099	1:12.43	35.13	1:12.43
3.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:14.43	200200369	1:16.11	36.47	1:16.11
4.	Eef van de Berg	Zignea	1:25.99	200101781	1:24.94	42.02	1:24.94
5.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	1:26.91	200203591	1:32.82	44.39	1:32.82
6.	Riekelt Woord	Zcu'78	1:29.14	200201049	1:33.79	45.96	1:33.79

Senioren 1 en ouder

1.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	1:15.31	200003297	1:15.00		1:15.00
----	----------------	----------------	---------	-----------	----------------	--	---------

Programmanr. 11
25-5-2019

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jasmijn Zijlstra	Steenwijk 1934	38.43	201200022	37.11	
2.	Roos Zijlstra	Steenwijk 1934	36.07	201100108	39.32	

Programmanr. 12
25-5-2019

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 13
25-5-2019

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 35.47

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elin Heeren	Zignea	37.95	200900688	38.21	
2.	isha Muis	Steenwijk 1934	49.97	201000364	45.08	
3.	Rosalie Barends	Zcu'78	52.69	201000846	46.61	
4.	Anne Lotte Dikkerboom	Zignea	45.41	201000260	47.39	FJ 1
5.	Corine Meun	Zcu'78	45.19	200900902	47.39	FJ 2
6.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	46.59	200901408	48.67	

Programmanr. 14
25-5-2019

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 34.19

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sven Casper Hageman	Zignea	37.08	201000009	38.99	
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	42.99	200900095	44.35	
3.	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	42.82	200900657	44.43	
4.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	53.07	200901903	48.87	
5.	Sebas Koobs	De Eerste Kolk	49.72	201000655	51.03	
6.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:06.48	200901505	51.20	

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 15
25-5-2019

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 31.35

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ilse Lebbink	Zignea	36.94	200800088	35.23	
2.	Kyana Seibert	Zcu'78	35.73	200700822	35.59	
3.	Esther van Benthem	't Tolhekke	37.70	200702082	35.97	
4.	Yalina Visscher	't Tolhekke	38.13	200700714	36.20	
5.	Fenna Westerneng	MZ&PC De Reest	36.91	200900070	36.44	
6.	Tilly Werners	MZ&PC De Reest	37.56	200803196	36.68	
7.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	36.75	200900512	36.78	
	Cato Werners	MZ&PC De Reest	37.90	200803194	36.78	
9.	Aleyna Davranmaz	Zignea	44.62	200801868	37.14	
10.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	40.55	200801310	40.74	
11.	Marcella Barends	Zcu'78	40.46	200702664	40.93	
12.	Feline Keij	Zignea	44.24	200801626	41.32	
13.	Fleur Scheerhoorn	MZ&PC De Reest	44.36	200701862	41.59	
14.	Amber Beens	De Eerste Kolk	51.04	200800020	45.92	
15.	Luanne Weerstand	Zcu'78	45.35	200702696	46.70	
16.	Lisa Korf	Zcu'78	45.24	200800888	46.83	
17.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	47.48	200801130	46.84	
18.	Charlotte Nijmeijer	Zignea	46.36	200702602	47.30	
19.	Puck van Butzelaar	MZ&PC De Reest	49.80	200801132	47.47	
20.	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	52.51	200802550	47.83	
21.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	50.69	200801762	49.87	

Programmanr. 16
25-5-2019

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 30.03

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	35.20	200802379	35.71	
2.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	37.67	200700711	36.97	
3.	Ivan Vuist	't Tolhekke	37.43	200802067	37.70	
4.	Lukas Heijser	't Tolhekke	43.31	200802065	39.86	
5.	Thomas Zwerver	Steenwijk 1934	42.16	200801483	40.70	
6.	Jacob Albert Brouwer	Zcu'78	42.48	200700575	42.06	
7.	Harmen Kroes	't Tolhekke	44.59	200703221	45.97	
8.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	49.43	200800295	48.19	
9.	Owen Huisman	Zignea	46.85	200801257	48.41	

Programmanr. 17
25-5-2019

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:03.59

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:11.17	200500838	1:07.33		32.44	1:07.33
2.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:06.39	200600958	1:07.59		30.43	1:07.59
3.	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	1:12.10	200501324	1:10.45		33.73	1:10.45
4.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:14.77	200600070	1:14.24		35.33	1:14.24
5.	Jirsca van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:20.25	200600146	1:16.39		35.17	1:16.39
6.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	1:23.78	200700250	1:17.09		37.57	1:17.09
7.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:19.10	200504190	1:19.16		37.93	1:19.16
8.	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	1:20.01	200702276	1:19.18		37.67	1:19.18
9.	Natalie Koole	Zignea	1:15.29	200500882	1:20.11		38.21	1:20.11
10.	Noa Spans	MZ&PC De Reest	1:16.91	200603648	1:20.63		38.36	1:20.63
11.	Aimee Brands	Zcu'78	1:30.52	200504836	1:31.28		43.27	1:31.28
12.	Dian Luijben	MZ&PC De Reest	1:33.68	200603226	1:33.04		42.75	1:33.04
13.	Eva Nederlof	Zcu'78	1:35.38	200604876	1:43.45		49.06	1:43.45
14.	Annebeth Bakker	Zcu'78	1:48.60	200604250	1:47.58		48.96	1:47.58
AFGEM	Ilse van Eijk	Zignea	1:27.88	200601930				

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 18
25-5-2019

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:11.31	200500003	1:10.04	33.19	1:10.04
2.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:29.22	200600449	1:26.30		1:26.30
3.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	1:31.36	200603847	1:27.53	40.11	1:27.53

Programmanr. 19
25-5-2019

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:01.77; Sen 1-2: 1:00.34; Sen.: 1:00.07

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:08.02	200403270	1:09.18	33.46	1:09.18
2.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:08.51	200402824	1:09.83	33.88	1:09.83
3.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:10.44	200300726	1:13.55	35.60	1:13.55
4.	Sterre Boerma	Zignea	1:13.81	200300156	1:14.24	34.96	1:14.24
5.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:13.37	200301058	1:14.74	36.57	1:14.74
6.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:15.64	200301784	1:15.33	34.66	1:15.33
7.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:10.55	200301456	1:15.52	34.98	1:15.52
8.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	1:16.89	200302666	1:17.23	36.47	1:17.23
9.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	1:14.38	200303990	1:19.23	37.68	1:19.23
10.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	1:16.78	200402018	1:19.65	37.95	1:19.65
11.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	1:23.62	200402982	1:21.96	38.86	1:21.96
12.	Anne Miek van 't Hoog	MZ&PC De Reest	1:20.92	200405784	1:24.08	39.82	1:24.08
13.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:16.51	200300146	1:27.38	41.04	1:27.38
14.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:28.98	200305376	1:30.84	41.27	1:30.84
15.	Dianka Bakker	Zcu'78	1:31.14	200300920	1:36.56	45.40	1:36.56

Senioren 1 en 2

1.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:06.71	200105164	1:07.55	32.63	1:07.55
2.	Sanne Anker	Zcu'78	1:09.63	200203252	1:10.51	33.62	1:10.51
3.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:10.20	200101874	1:13.11	35.14	1:13.11
4.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	1:12.92	200201736	1:14.84	35.20	1:14.84
5.	Thyrsa Vuijst	Zcu'78	1:17.29	200200750	1:17.56	36.79	1:17.56
6.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:17.02	200200146	1:21.22	37.91	1:21.22

Senioren

1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:03.99	199901022	1:05.10	31.08	1:05.10
2.	Erin Zantinge	MZ&PC De Reest	1:09.05	200001632	1:09.51	33.40	1:09.51
3.	Martine Mulder - van Dijk	MZ&PC De Reest	1:14.87	199406686	1:15.33	36.37	1:15.33
4.	Maaïke Klijnstra	MZ&PC De Reest	1:16.11	200005412	1:18.56	38.76	1:18.56

Programmanr. 20
25-5-2019

Heren, 100m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 55.56; Jgd 1-2: 54.62; Sen.: 52.34

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:04.45	200302161	1:04.54	30.74	1:04.54
2.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:19.33	200401189	1:26.58	40.57	1:26.58
AFGEM	Quinten de Theije	Zignea	1:12.00	200402129			

10-kamp deel 7
Steenwijk, 25-5-2019

Programmanr. 20, Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Geert de Haan	't Tolhekke	58.96	200200369	1:01.32	29.43	1:01.32
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:02.33	200200099	1:03.10	29.73	1:03.10
3.	Justin Koole	Zignea	1:04.23	200203305	1:04.91	31.35	1:04.91
4.	Eef van de Berg	Zignea	1:12.89	200101781	1:12.61	34.15	1:12.61
5.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	1:11.89	200203591	1:14.89	34.13	1:14.89
6.	Riekelt Woord	Zcu'78	1:18.72	200201049	1:21.28	37.62	1:21.28

Senioren 1 en ouder

1.	Peter Lubberts	MZ&PC De Reest	1:02.51	200003297	1:03.02	30.54	1:03.02
----	----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 21
25-5-2019

4 x 50m wisselslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zignea 1	2:37.83	2:34.08	
	Sterre Boerma 03	40.35	Joelle Kagenaar 06	
	Natalie Koole 05		Joas Hoefnagel 03	
2.	MZ&PC De Reest 1	2:41.34	2:36.56	
	Evelien Husselman 05	38.76	Yulin Nota 03	
	Rosalie Blauw 03		Rens de Boer 07	
3.	Dek Genemuiden 1	2:43.61	2:37.67	
	Jirsa van Dalfsen 06	38.64	Irenka van Dalfsen 03	
	Myrthe Bosman 05		Dylan de Vries 06	
4.	Steenwijk 1934 1	2:41.21	2:38.45	
	Inge Halman 03	35.97	Yasmin Brinkman 03	
	Tijtske Simonides 03		Marco Wagter 05	
5.	't Tolhekke 1	NT	2:50.45	
	Fianne Kroes 05	43.47	Aniek Vuijst 06	
	Harmen Kroes 07		Yalina Visscher 07	
6.	Zcu'78 1	NT	3:12.45	
	Luanne Weerstand 07	50.48	Marcella Barends 07	
	Jacob Albert Brouwer 07		Kyana Seibert 07	

Programmanr. 22
25-5-2019

Jongens, 4 x 25m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
BM	Dek Genemuiden 1	NT	1:50.80	
	Corné Driessen 09		Mara van Dijk 09	
	Lenn Ché Klomp 09		Sebas Koobs 10	
BM	Steenwijk 1934 1	2:20.22	2:14.09	
	isha Muis 10		Jasmijn Zijlstra 12	
	Roos Zijlstra 11		Dyon Scholten 09	