

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 1
13-3-2022 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Vos	Ksn (Sg)	5:16.39	200501327	5:09.88
	50m: 32.86	32.86	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.69	36.83	200m: 2:28.64	300m:	400m: 5:09.88
2.	Lars Heddema	De Forel	5:24.64	200603697	5:10.40
	50m: 33.90	33.90	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.17	37.27	200m: 2:31.64	300m:	400m: 5:10.40
3.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	NT	201001215	5:29.18
	50m: 34.41	34.41	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:14.23	39.82	200m: 2:38.19	300m:	400m: 5:29.18
4.	Daan Westerhof	Ksn (Sg)	5:47.97	200900223	5:29.50
	50m: 36.13	36.13	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:17.31	41.18	200m: 2:40.71	300m:	400m: 5:29.50

Programmanr. 2
13-3-2022 - 14:05

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	6:16.79	200801764	6:27.84
	50m: 41.01	41.01	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:28.70	47.69	200m: 3:10.03	300m:	400m: 6:27.84
2.	Julia Boer	Ksn (Sg)	NT	201000828	7:00.54
	50m: 43.01	43.01	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:38.41	55.40	200m: 3:45.48	300m:	400m: 7:00.54

Programmanr. 3
13-3-2022 - 14:15

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Mulder	Ksn (Sg)	35.16	201100267	34.70
2.	Michiel de Wit	Ksn (Sg)	50.95	201101867	43.29
3.	Max Koning	TriVia	47.99	201101843	43.31
4.	Kaj de Vries	TriVia	56.20	201201339	54.80
5.	Floris Hardenberg	TriVia	1:15.22	201300665	1:16.98
AFGEM	Mark Golovitser	TriVia	51.18	201200805	

Programmanr. 4
13-3-2022 - 14:20

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fabienne Bos	TriVia	38.30	201101954	36.91
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	39.74	201102222	37.20
3.	Kim Koeling	Ksn (Sg)	48.41	201201216	41.36
4.	Aline Strijker	Ksn (Sg)	41.42	201100362	41.46
5.	Gabriella Davids	TriVia	44.90	201200752	43.56
6.	Veerle van Bloois	TriVia	48.09	201200960	45.91
7.	Linthe van Gelderen	Ksn (Sg)	58.34	201201220	49.91
8.	Jenthe Liest	TriVia	56.78	201102190	50.29
9.	Fabienne Geuken Smit	TriVia	58.29	201300838	59.13
10.	Hebe Hollander	TriVia	NT	201102644	59.58
11.	Edith Robben	De Forel	NT	201300948	1:01.05
12.	Minke Ruiters	TriVia	1:07.81	201300798	1:01.65
13.	Suzanne Eefting	TriVia	1:20.07	201300292	1:08.17
14.	Roos Meursing	TriVia	1:29.81	201200934	1:15.94
15.	Eva Hardenberg	TriVia	NT	201102634	1:16.99
16.	Laura Veenendaal	TriVia	1:19.82	201300444	1:24.15

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 5
13-3-2022 - 14:25

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	30.26	200802125	28.59
2.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	28.48	200302369	28.64
3.	Rik Stahlie	TriVia	29.92	200201915	30.86
4.	Lars Heddemma	De Forel	32.28	200603697	33.19

Programmanr. 6
13-3-2022 - 14:25

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	30.28	199002956	31.91
2.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	37.35	200803926	34.10
3.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	35.70	200700500	36.90 FJ 1
4.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	39.58	200802376	36.90 FJ 2
5.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	34.92	200600180	40.93
6.	Maud Mulder	Ksn (Sg)	39.98	200702422	40.95
7.	Marleen Oostingh	Ksn (Sg)	45.32	201000032	45.56
8.	Esther Pomper	Ksn (Sg)	52.37	201000432	56.51

Programmanr. 7
13-3-2022 - 14:30

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:17.00	200800025	1:18.35	36.56	1:18.35
2.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	1:21.66	200802125	1:21.22	37.53	1:21.22
AFGEM	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	1:27.08	200900169			

Programmanr. 8
13-3-2022 - 14:30

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marjolijn de Wit	Ksn (Sg)	1:29.46	200604788	1:28.20	40.50	1:28.20
2.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:37.12	200801308	1:29.40	42.38	1:29.40
3.	Sabine Oostingh	Ksn (Sg)	1:35.69	200800254	1:33.01	43.42	1:33.01
4.	Frédérique Ensing	De Forel	1:46.64	200703326	1:44.54	48.66	1:44.54
5.	Lisan Wennemars	TriVia	1:54.55	201001382	1:50.33	52.03	1:50.33
6.	Ilana Striezenau	De Hardenberg	NT	200004732	2:03.09	55.34	2:03.09
AFGEM	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	1:50.41	200505352			
AFGEM	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	1:26.50	200900190			

Programmanr. 9
13-3-2022 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:26.92	200400083	2:22.89	31.86	1:07.60	1:45.27	2:22.89

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 10
13-3-2022 - 14:40

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Aniek Wubs	De Forel	NT 200804294	3:13.98		46.68	1:36.88	2:28.13	3:13.98
2. Debora Blok	Steenwijk 1934	3:49.59 201002824	3:45.67		49.09	1:46.05	2:47.05	3:45.67

Programmanr. 11
13-3-2022 - 14:45

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Geert Sies	TriVia	42.28	200700763	42.96
2. Kush Prakash	TriVia	57.38	201001071	57.88
DIS Santi Spaan Strik	TriVia	1:01.57	201002763	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
AFGEM Matteo Modestini	TriVia	1:06.04	201002441	

Programmanr. 12
13-3-2022 - 14:45

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	46.36	200803926	43.18
2. Lotte Groote	Ksn (Sg)	NT	200402164	49.39
3. Kees Kok	TriVia	54.04	201003068	52.93
4. Esther Pomper	Ksn (Sg)	51.71	201000432	53.85
DIS Eva Mulder	Ksn (Sg)	47.87	200803450	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM Lisanne Korte	Ksn (Sg)	49.49	200505352	
AFGEM Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	39.52	200900190	

Programmanr. 13
13-3-2022 - 14:50

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Daan Mulder	Ksn (Sg)	48.90	201100267	50.77
2. Michiel de Wit	Ksn (Sg)	56.82	201101867	53.61
3. Max Koning	TriVia	1:05.63	201101843	55.09
4. Floris Hardenberg	TriVia	NT	201300665	1:12.74
DIS Kaj de Vries	TriVia	1:02.69	201201339	
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
AFGEM Mark Golovitser	TriVia	1:01.20	201200805	

Programmanr. 14
13-3-2022 - 14:55

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Aline Strijker	Ksn (Sg)	52.01	201100362	49.44
2. Fabienne Bos	TriVia	50.67	201101954	49.80
3. Kim Koeling	Ksn (Sg)	55.77	201201216	52.07
4. Veerle van Bloois	TriVia	52.67	201200960	54.08
5. Gabriella Davids	TriVia	58.79	201200752	55.61
6. Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:01.64	201102222	57.93
7. Jenthe Liest	TriVia	59.39	201102190	1:00.15
8. Hebe Hollander	TriVia	NT	201102644	1:02.47
9. Fabienne Geuken Smit	TriVia	NT	201300838	1:03.70
10. Linthe van Gelderen	Ksn (Sg)	1:03.21	201201220	1:03.72
11. Edith Robben	De Forel	NT	201300948	1:07.51
12. Minke Ruiters	TriVia	NT	201300798	1:10.01
13. Eva Hardenberg	TriVia	NT	201102634	1:12.79

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 14, Meisjes, 50m schoolslag, Minioren 5 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
14.	Suzanne Eefting	TriVia	NT	201300292	1:12.99
15.	Roos Meursing	TriVia	1:23.93	201200934	1:17.99
DIS	Laura Veenendaal	TriVia	NT	201300444	

SM - Bij het keer- en/of eindpunt niet aangetikt met de handen (wel afgezet).

Programmanr. 15
13-3-2022 - 15:00

Heren, 100m rugslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	1:07.87	200302369	1:08.88	32.59	1:08.88
2.	Lars Heddemma	De Forel	1:13.55	200603697	1:11.82	35.49	1:11.82
3.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:39.24	200902671	1:26.44	40.63	1:26.44

Programmanr. 16
13-3-2022 - 15:05

Dames, 100m rugslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marjolijn de Wit	Ksn (Sg)	1:20.31	200604788	1:23.31	40.01	1:23.31
2.	Sabine Oostingh	Ksn (Sg)	1:25.66	200800254	1:27.29	42.99	1:27.29
3.	Maud Mulder	Ksn (Sg)	1:26.91	200702422	1:27.98	42.76	1:27.98
4.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	1:30.12	200802376	1:30.22	43.72	1:30.22
DIS	Lisan Wennemars	TriVia	1:54.04	201001382			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 17
13-3-2022 - 15:10

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lars Vos	Ksn (Sg)	3:10.35	200501327	3:02.50	40.60	1:28.04	2:16.50	3:02.50
2.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)	NT	200901009	3:35.06	47.82	1:41.86	2:38.74	3:35.06
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	NT	200900095	3:37.05	47.60	1:42.61	2:39.44	3:37.05

Programmanr. 18
13-3-2022 - 15:15

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	2:45.42	199002956	2:58.13	39.82	1:25.89	2:12.19	2:58.13
2.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:18.58	200600180	3:21.29	45.77	1:37.31	2:29.73	3:21.29
3.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	3:42.99	200901824	3:25.41	45.00	1:38.09	2:33.17	3:25.41
4.	Marleen Oostingh	Ksn (Sg)	NT	201000032	4:02.84	56.24	1:59.20	3:04.32	4:02.84
DIS	Eva Mulder	Ksn (Sg)	3:42.92	200803450					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 19
13-3-2022 - 15:35

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	33.96	200800025	33.55
2.	Santi Spaan Strik	TriVia	56.75	201002763	52.00
3.	Kush Prakash	TriVia	56.58	201001071	52.74
AFGEM	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	39.22	200900169	
AFGEM	Matteo Modestini	TriVia	1:11.73	201002441	

Programmanr. 20
13-3-2022 - 15:40

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	37.76	200801308	37.04
2.	Sarah Meijerhof	De Hardenberg	NT	200102668	41.52
3.	Frédérique Ensing	De Forel	44.66	200703326	44.74
4.	Esther Pomper	Ksn (Sg)	53.11	201000432	50.85
5.	Lotte Groote	Ksn (Sg)	NT	200402164	51.94
DIS	Ilana Striezenau	De Hardenberg	NT	200004732	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 21
13-3-2022 - 15:45

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Mulder	Ksn (Sg)	41.08	201100267	41.22
2.	Max Koning	TriVia	1:05.43	201101843	52.68
3.	Michiel de Wit	Ksn (Sg)	1:00.92	201101867	54.54
4.	Floris Hardenberg	TriVia	NT	201300665	1:16.70
DIS	Kaj de Vries	TriVia	NT	201201339	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM Mark Golovitser TriVia 1:01.39 201200805

Programmanr. 22
13-3-2022 - 15:45

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fabienne Bos	TriVia	46.50	201101954	43.28
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	46.31	201102222	44.75
3.	Aline Strijker	Ksn (Sg)	48.00	201100362	46.03
4.	Kim Koeling	Ksn (Sg)	50.53	201201216	46.58
5.	Gabriella Davids	TriVia	51.47	201200752	49.52
6.	Veerle van Bloois	TriVia	57.27	201200960	50.65
7.	Linthe van Gelderen	Ksn (Sg)	1:04.13	201201220	57.52
8.	Hebe Hollander	TriVia	NT	201102644	1:00.78
9.	Jenthe Liest	TriVia	57.32	201102190	1:02.20
10.	Minke Ruiters	TriVia	NT	201300798	1:04.41
11.	Suzanne Eefling	TriVia	NT	201300292	1:06.42
12.	Fabienne Geuken Smit	TriVia	NT	201300838	1:12.53
13.	Eva Hardenberg	TriVia	NT	201102634	1:19.76
14.	Laura Veenendaal	TriVia	NT	201300444	1:23.54
15.	Roos Meursing	TriVia	NT	201200934	1:23.92
DIS	Edith Robben	De Forel	NT	201300948	

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 23
13-3-2022 - 15:55

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lars Heddemma	De Forel	1:17.59	200603697	1:16.67		1:16.67
2.	Daan Westerhof	Ksn (Sg)	1:20.24	200900223	1:18.36		1:18.36
3.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:39.40	200902671	1:26.52		1:26.52
4.	Geert Sies	TriVia	1:47.00	200700763	1:29.87		1:29.87

Programmanr. 24
13-3-2022 - 15:55

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marjolijn de Wit	Ksn (Sg)	1:21.90	200604788	1:20.40		1:20.40
2.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	1:20.59	200700500	1:21.36		1:21.36
3.	Sabine Oostingh	Ksn (Sg)	1:21.23	200800254	1:23.52		1:23.52
4.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	1:23.42	200802376	1:24.34		1:24.34
5.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:25.11	200600180	1:25.61		1:25.61
6.	Maud Mulder	Ksn (Sg)	1:28.95	200702422	1:29.00		1:29.00
7.	Ilana Striezenau	De Hardenberg	NT	200004732	1:37.15		1:37.15
8.	Sarah Meijerhof	De Hardenberg	NT	200102668	1:38.53		1:38.53
9.	Aniek Wubs	De Forel	NT	200804294	1:41.14		1:41.14
AFGEM	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	1:18.20	200900190			

Programmanr. 25
13-3-2022 - 16:05

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	2:26.79	200302369	2:37.17	32.51			2:37.17
2.	Rik Stahlie	TriVia	2:40.78	200201915	2:38.45	32.40			2:38.45
3.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	NT	201001215	3:00.36	43.48			3:00.36
4.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)	NT	200901009	3:27.36	51.11			3:27.36

Programmanr. 26
13-3-2022 - 16:05

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 27
13-3-2022 - 16:05

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	1:24.67	200902671	1:14.57	36.22	1:14.57
2.	Geert Sies	TriVia	1:23.83	200700763	1:17.22	37.00	1:17.22

Programmanr. 28
13-3-2022 - 16:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:03.56	199002956	1:07.56	32.46	1:07.56
2.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:14.85	200801308	1:12.09	35.10	1:12.09
3.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	1:17.45	200802376	1:18.90	36.45	1:18.90
4.	Frédérique Ensing	De Forel	1:17.91	200703326	1:21.93	39.03	1:21.93
5.	Lisan Wennemars	TriVia	1:44.05	201001382	1:41.18	45.78	1:41.18

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 29
13-3-2022 - 16:15

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Heddema	De Forel	28.63	200603697	28.74
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	30.17	200400083	29.65
3.	Lars Vos	Ksn (Sg)	29.87	200501327	31.10
4.	Daan Westerhof	Ksn (Sg)	31.53	200900223	32.13
5.	Rafael Alberts	Ksn (Sg)	NT	200901009	39.67
6.	Kush Prakash	TriVia	46.78	201001071	43.65
7.	Santi Spaan Strik	TriVia	49.32	201002763	45.30
AFGEM	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	32.01	200900169	
AFGEM	Matteo Modestini	TriVia	1:14.56	201002441	

Programmanr. 30
13-3-2022 - 16:20

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	32.22	200803926	30.31
2.	Maud Mulder	Ksn (Sg)	34.72	200702422	34.48
3.	Marleen Oostingh	Ksn (Sg)	38.04	201000032	38.05
4.	Sarah Meijerhof	De Hardenberg	NT	200102668	38.68
5.	Esther Pomper	Ksn (Sg)	43.44	201000432	41.30
6.	Eva Mulder	Ksn (Sg)	38.57	200803450	41.54
7.	Lotte Groote	Ksn (Sg)	NT	200402164	43.99
8.	Kees Kok	TriVia	50.66	201003068	44.36
AFGEM	Lisanne Korte	Ksn (Sg)	44.59	200505352	

Programmanr. 31
13-3-2022 - 16:20

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Mulder	Ksn (Sg)	46.74	201100267	47.29

Programmanr. 32
13-3-2022 - 16:25

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 5 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	48.56	201102222	49.22
2.	Aline Strijker	Ksn (Sg)	58.65	201100362	52.38

Programmanr. 33
13-3-2022 - 16:25

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rik Stahlie	TriVia	1:10.53	200201915	1:11.30	32.84	1:11.30
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:11.86	200800025	1:12.13	32.16	1:12.13

Maart Race
Beilen, 13-3-2022

Programmanr. 34
13-3-2022 - 16:30

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marjolijn de Wit	Ksn (Sg)	1:26.09	200604788	1:26.84	39.02	1:26.84
2.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	NT	200901824	1:50.03	48.40	1:50.03

Programmanr. 35
13-3-2022 - 16:30

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	NT	200900095	3:02.55	42.62	1:29.39	2:15.98	3:02.55
	DIS Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	3:08.68	201001215					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 36
13-3-2022 - 16:35

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	NT	200801764	3:31.77	47.68	1:42.39	2:38.68	3:31.77
	DIS Debora Blok	Steenwijk 1934	NT	201002824					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.