

3 - Series zondag

5-3-2023 - 9:00

Programmanr. 16
5-3-2023 - 9:00

Dames, 400m vrije slag
Spring Swim record: Laura Setz 4:21.06

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang								In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Serena Stel	De Dolfijn	199801528					4:15.82	4:21.77	736	
	50m:	29.47	150m:	32.91	250m:	33.59	350m:	33.09			
	100m:	32.10	200m:	33.70	300m:	34.01	400m:	32.90			
2.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218					4:18.17	4:22.91	726	
	50m:	30.54	150m:	32.82	250m:	33.36	350m:	33.78			
	100m:	32.58	200m:	33.38	300m:	33.59	400m:	32.86			
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622					4:30.36	4:35.74	630	
	50m:	31.99	150m:	35.08	250m:	34.90	350m:	34.83			
	100m:	34.75	200m:	35.01	300m:	35.33	400m:	33.85			
4.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112					4:48.96	4:39.99	601	
	50m:	31.62	150m:	35.46	250m:	35.96	350m:	36.16			
	100m:	35.10	200m:	36.01	300m:	36.13	400m:	33.55			
5.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090					4:43.79	4:40.62	597	
	50m:	31.38	150m:	35.98	250m:	35.89	350m:	35.14			
	100m:	35.47	200m:	36.23	300m:	36.25	400m:	34.28			
6.	Laura Setz	Bubble	200000130					4:24.71	4:41.89	589	
	50m:	31.29	150m:	35.25	250m:	35.47	350m:	36.65			
	100m:	35.26	200m:	35.58	300m:	36.28	400m:	36.11			
7.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794					4:26.19	4:45.64	566	
	50m:	31.85	150m:	35.97	250m:	35.57	350m:	36.69			
	100m:	34.95	200m:	36.46	300m:	36.76	400m:	37.39			
8.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038					4:54.33	4:46.38	562	
	50m:	32.14	150m:	35.68	250m:	36.05	350m:	36.78			
	100m:	34.92	200m:	36.20	300m:	37.21	400m:	37.40			
9.	Myrthe Natzijl	Orca Leeuwarden	200400076					4:49.41	4:47.52	555	
	50m:	33.47	150m:	36.42	250m:	35.85	350m:	36.63			
	100m:	36.09	200m:	36.60	300m:	36.28	400m:	36.18			
10.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388					4:47.44	4:51.01	536	
	50m:	32.99	150m:	36.80	250m:	37.10	350m:	37.23			
	100m:	36.33	200m:	37.15	300m:	37.67	400m:	35.74			
11.	Marijke Drent	Bubble	199906232					4:47.94	4:59.51	491	
	50m:	33.23	150m:	38.06	250m:	38.75	350m:	38.66			
	100m:	37.25	200m:	38.38	300m:	38.98	400m:	36.20			
12.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302					5:05.75	5:00.39	487	
	50m:	32.26	150m:	38.10	250m:	39.20	350m:	38.90			
	100m:	36.18	200m:	38.44	300m:	38.90	400m:	38.41			
13.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868					5:00.83	5:02.49	477	
	50m:	32.56	150m:	38.34	250m:	39.06	350m:	38.99			
	100m:	37.01	200m:	39.16	300m:	39.69	400m:	37.68			
14.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010					4:56.03	5:05.52	463	
	50m:	34.59	150m:	38.89	250m:	39.21	350m:	38.86			
	100m:	38.55	200m:	38.96	300m:	39.32	400m:	37.14			

Spring Swim 2023

Programmanr. 16, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang						In.tijd	Tijd	Pnt	RT
15.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232			4:53.64	5:07.97	452	
	50m: 35.01	150m: 39.01	250m: 39.14	350m: 39.19					
	100m: 38.10	200m: 39.16	300m: 39.87	400m: 38.49					
16.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202			5:25.69	5:08.19	451	
	50m: 33.94	150m: 39.52	250m: 38.84	350m: 39.19					
	100m: 38.25	200m: 40.47	300m: 40.36	400m: 37.62					
17.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666			4:59.05	5:09.65	444	
	50m: 34.36	150m: 39.00	250m: 39.65	350m: 39.67					
	100m: 38.29	200m: 39.42	300m: 39.85	400m: 39.41					
18.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782			5:11.00	5:11.94	435	
	50m: 34.91	150m: 39.88	250m: 39.88	350m: 40.51					
	100m: 38.15	200m: 39.86	300m: 40.23	400m: 38.52					
19.	Debora Lazarev	De Dolfijn	200603398			4:57.97	5:12.76	431	
	50m: 33.94	150m: 39.67	250m: 40.72	350m: 41.06					
	100m: 37.96	200m: 39.66	300m: 40.68	400m: 39.07					
20.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880			5:07.22	5:15.05	422	
	50m: 33.39	150m: 39.90	250m: 41.59	350m: 41.18					
	100m: 37.72	200m: 41.41	300m: 42.22	400m: 37.64					
21.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682			5:15.05	5:15.32	421	
	50m: 35.74	150m: 40.36	250m: 41.20	350m: 39.76					
	100m: 39.39	200m: 40.98	300m: 40.86	400m: 37.03					
22.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556			5:14.73	5:23.09	391	
	50m: 35.81	150m: 41.80	250m: 42.48	350m: 40.88					
	100m: 39.99	200m: 41.56	300m: 41.48	400m: 39.09					
23.	Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778			NT	5:27.80	375	
	50m: 34.14	150m: 41.74	250m: 43.42	350m: 42.44					
	100m: 38.76	200m: 42.83	300m: 43.23	400m: 41.24					
24.	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	S10		5:43.91	5:29.92	367	
	50m: 35.77	150m: 42.87	250m: 43.12	350m: 42.03					
	100m: 40.87	200m: 42.35	300m: 43.28	400m: 39.63					
25.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232			5:20.31	5:30.05	367	
	50m: 35.77	150m: 43.10	250m: 43.15	350m: 41.43					
	100m: 41.35	200m: 43.49	300m: 43.48	400m: 38.28					
26.	Esmee Ykema	Neptunia '24	200801710			5:37.42	5:34.36	353	
	50m: 37.04	150m: 42.76	250m: 42.92	350m: 42.96					
	100m: 41.00	200m: 43.26	300m: 43.89	400m: 40.53					
27.	Marije Oosterhuis	Azuro	199500318	S10		4:47.80	5:39.02	339	
	50m: 34.85	150m: 42.52	250m: 43.79	350m: 44.45					
	100m: 40.59	200m: 44.30	300m: 44.99	400m: 43.53					
28.	Melody Paulussen	De Dolfijn	201101106			5:42.32	5:47.17	315	
	50m: 37.90	150m: 45.55	250m: 44.60	350m: 44.39					
	100m: 43.56	200m: 45.38	300m: 44.25	400m: 41.54					
29.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	200604202			NT	5:48.95	310	
	50m: 38.43	150m: 43.67	250m: 44.95	350m: 45.20					
	100m: 43.40	200m: 44.97	300m: 45.54	400m: 42.79					

Programmanr. 16, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang							In.tijd	Tijd	Pnt	RT
30.	Kyara Balt	De Vikings	201100306				5:53.73	5:59.71	283	
	50m: 40.35	150m: 47.25	250m: 46.42	350m: 45.95						
	100m: 45.57	200m: 46.22	300m: 45.83	400m: 42.12						
31.	Anna Nauta	TriVia	201001114				8:10.77	6:04.99	271	
	50m: 38.00	150m: 46.42	250m: 47.81	350m: 47.83						
	100m: 44.79	200m: 47.46	300m: 47.57	400m: 45.11						
32.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	200901144				7:08.13	6:08.76	263	
	50m: 39.78	150m: 47.38	250m: 47.55	350m: 47.84						
	100m: 44.57	200m: 47.14	300m: 47.90	400m: 46.60						
	AFGEM Tessa Maat	Deltasteur	200201826				5:24.87			
	AFGEM Britt Colijn	ZV New Wave Almere	200700544				5:02.29			
	AFGEM Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	200801226				5:12.90			

Programmanr. 17
5-3-2023 - 9:28

Heren, 200m vrije slag
Spring Swim record: Stan Pijnenburg 1:49.98

Juniores 1 en ouder
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang							In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Sven Klink	Swol 1894	200500349				1:51.60	1:56.72	667	Q
	50m: 27.55	100m: 29.12	150m: 29.79	200m: 30.26						
2.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545				1:54.22	1:59.51	621	Q
	50m: 27.70	100m: 30.66	150m: 30.71	200m: 30.44						
3.	Bram Loots	Kzc	200700197				1:55.77	2:00.46	607	Q
	50m: 26.93	100m: 30.39	150m: 31.69	200m: 31.45						
4.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765				1:59.24	2:01.26	595	Q
	50m: 28.32	100m: 30.96	150m: 31.29	200m: 30.69						
5.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031				2:05.05	2:03.18	567	Q
	50m: 28.38	100m: 30.74	150m: 32.72	200m: 31.34						
6.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181				2:02.19	2:03.46	563	Q
	50m: 28.92	100m: 30.42	150m: 31.60	200m: 32.52						
7.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287				2:03.51	2:04.21	553	Q
	50m: 28.97	100m: 31.01	150m: 32.43	200m: 31.80						
8.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201				2:02.47	2:04.71	547	Q
	50m: 27.78	100m: 31.45	150m: 32.73	200m: 32.75						
9.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033				2:03.07	2:07.41	513	R
	50m: 28.99	100m: 32.04	150m: 33.31	200m: 33.07						
10.	Coenraad Floris Stork	G.S.Z.V. De Golfbreker	200305075				2:05.47	2:07.61	510	R
	50m: 29.13	100m: 31.82	150m: 33.18	200m: 33.48						
11.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475				1:58.13	2:08.18	503	
	50m: 28.26	100m: 31.99	150m: 33.96	200m: 33.97						
12.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175				2:06.56	2:08.19	503	
	50m: 29.38	100m: 32.32	150m: 34.05	200m: 32.44						
13.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025				2:02.80	2:09.63	487	
	50m: 29.93	100m: 32.95	150m: 33.79	200m: 32.96						

Spring Swim 2023

Programmanr. 17, Heren, 200m vrije slag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
14.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633		2:05.34	2:10.52	477	
	50m: 30.49	100m: 33.13	150m: 33.90	200m: 33.00				
15.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	200400377		2:11.77	2:12.26	458	
	50m: 30.82	100m: 34.55	150m: 33.53	200m: 33.36				
16.	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093		2:08.19	2:12.52	455	
	50m: 29.99	100m: 33.24	150m: 34.33	200m: 34.96				
17.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131		2:13.05	2:12.97	451	
	50m: 31.66	100m: 33.90	150m: 34.68	200m: 32.73				
18.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037		2:15.18	2:13.97	441	
	50m: 30.39	100m: 34.28	150m: 34.18	200m: 35.12				
19.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283		2:11.13	2:15.07	430	
	50m: 31.23	100m: 34.14	150m: 35.87	200m: 33.83				
20.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385		2:16.34	2:15.69	424	
	50m: 29.73	100m: 34.73	150m: 36.32	200m: 34.91				
21.	Wout Kroeze	Azuro	200601441		2:09.89	2:16.26	419	
	50m: 30.53	100m: 34.39	150m: 36.04	200m: 35.30				
22.	Ruben Baars	Dwk	200900471		2:09.50	2:16.65	415	
	50m: 30.61	100m: 34.71	150m: 35.68	200m: 35.65				
23.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369		2:10.88	2:16.66	415	
	50m: 30.82	100m: 34.31	150m: 36.29	200m: 35.24				
24.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619		2:18.77	2:21.20	376	
	50m: 30.13	100m: 34.56	150m: 37.79	200m: 38.72				
25.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	200603045		2:12.03	2:22.32	368	
	50m: 31.32	100m: 36.20	150m: 37.95	200m: 36.85				
26.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215		2:21.09	2:24.39	352	
	50m: 31.56	100m: 38.01	150m: 39.13	200m: 35.69				
27.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201		2:25.07	2:24.91	348	
	50m: 32.19	100m: 36.69	150m: 38.31	200m: 37.72				
28.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	201000009		2:26.45	2:25.68	343	
	50m: 31.48	100m: 36.59	150m: 39.85	200m: 37.76				
29.	Pieter Veenstra	Dz&Pc	197301345		NT	2:28.93	321	
	50m: 32.49	100m: 36.48	150m: 39.11	200m: 40.85				
30.	Abel op den Velde	De Duinkickers	201000079		2:37.02	2:29.67	316	
	50m: 33.40	100m: 38.23	150m: 39.94	200m: 38.10				
31.	Colin Beuker	ZC Polaris	200802023		2:35.84	2:29.80	315	
	50m: 32.95	100m: 39.27	150m: 39.64	200m: 37.94				
32.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095		2:30.10	2:31.04	307	
	50m: 33.51	100m: 38.76	150m: 39.72	200m: 39.05				
33.	Milan Bottenberg	Deltasteur	200900153		2:43.12	2:33.35	294	
	50m: 35.00	100m: 39.99	150m: 39.36	200m: 39.00				
34.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000017		2:36.44	2:35.76	280	
	50m: 35.57	100m: 40.32	150m: 40.32	200m: 39.55				

Spring Swim 2023

Programmanr. 17, Heren, 200m vrije slag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
35.	Cayden Malone	De Dolfijn	201002195		2:46.64	2:35.86	280	
	50m: 34.66	100m: 40.84	150m: 42.97	200m: 37.39				
36.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)	200901009		2:50.51	2:44.37	238	
	50m: 36.86	100m: 43.39	150m: 43.87	200m: 40.25				
37.	Ryan Freriksen	Swol 1894	201000301		2:37.06	2:44.84	236	
	50m: 34.45	100m: 40.74	150m: 44.66	200m: 44.99				
38.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923		2:34.18	2:45.17	235	
	50m: 36.84	100m: 42.35	150m: 43.70	200m: 42.28				
39.	Henry Watson	De Dolfijn	201001703		2:59.48	2:46.88	228	
	50m: 37.16	100m: 43.94	150m: 43.76	200m: 42.02				
40.	Yusuf Temizisler	De Dolfijn	201002197		2:57.83	2:56.08	194	
	50m: 40.25	100m: 44.76	150m: 46.07	200m: 45.00				
41.	Marco VerKaik	Neptunia '24	197501539		NT	3:02.44	174	
	50m: 38.05	100m: 44.22	150m: 50.18	200m: 49.99				
42.	Tim Keuning	De Duinkickers	201000557		3:15.76	3:05.50	166	
	50m: 43.05	100m: 50.19	150m: 50.40	200m: 41.86				
43.	Jelle Postma	De Duinkickers	201000559		3:16.03	3:07.06	162	
	50m: 40.28	100m: 47.62	150m: 49.94	200m: 49.22				
44.	Daniël Bruin	Deltasteur	201000121		3:29.12	3:08.03	159	
	50m: 40.96	100m: 49.83	150m: 51.90	200m: 45.34				
AFGEM	Nathan Magava	De Dolfijn	201003067		2:41.59			
AFGEM	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	199704171		1:58.46			
AFGEM	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	200900013		2:48.27			

Programmanr. 18
5-3-2023 - 9:47

Dames, 100m rugslag
Spring Swim record: Maaike de Waard 1:02.11

Senioren Open
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	200600494		1:04.77	1:05.61	671	+0,71 A
	50m: 31.98	100m: 33.63						
2.	Carolina Cermelli	De Dolfijn	200106390		1:02.60	1:05.78	666	+0,61 A
	50m: 32.58	100m: 33.20						
3.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112		1:07.00	1:06.03	658	+0,61 A
	50m: 32.35	100m: 33.68						
4.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380		1:09.49	1:08.51	589	+0,75 A
	50m: 33.36	100m: 35.15						
5.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840		1:06.97	1:08.57	588	+0,76 A
	50m: 33.61	100m: 34.96						
6.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224		1:06.67	1:08.72	584	+0,64 A
	50m: 33.33	100m: 35.39						
7.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264		1:04.87	1:09.26	570	+0,78 A
	50m: 33.55	100m: 35.71						

Spring Swim 2023

Programmanr. 18, Dames, 100m rugslag, Voorronde, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
8.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	1:10.60	1:09.65	561	+0,74 A
	50m: 33.07	100m: 36.58					
9.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:06.28	1:10.07	551	+0,80 B
	50m: 34.13	100m: 35.94					
10.	Marit Boxum	Deltasteur	200000068	1:04.63	1:10.09	550	+0,78 B
	50m: 33.90	100m: 36.19					
11.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:08.24	1:10.64	537	+0,73 B
	50m: 34.14	100m: 36.50					
12.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	200302708	1:07.42	1:11.12	527	+0,86 B
	50m: 33.88	100m: 37.24					
13.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	1:08.86	1:12.52	497	+0,73 B
	50m: 35.22	100m: 37.30					
14.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:13.49	1:13.21	483	+0,88 B
	50m: 34.49	100m: 38.72					
15.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:11.56	1:13.54	476	+0,85 B
	50m: 35.15	100m: 38.39					
16.	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	200701196	1:12.10	1:13.74	472	+0,67 B
	50m: 35.03	100m: 38.71					
17.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	1:10.99	1:13.84	470	+0,78 R
	50m: 35.89	100m: 37.95					
18.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	200200476	1:06.06	1:14.29	462	+0,78 R
	50m: 35.41	100m: 38.88					
19.	Marjolie Spelde	Thor	200900266	1:15.83	1:15.46	441	+0,75
	50m: 36.06	100m: 39.40					
20.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	1:15.35	1:15.82	435	+0,70
	50m: 36.06	100m: 39.76					
21.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:12.08	1:16.11	430	+0,76
	50m: 36.74	100m: 39.37					
22.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	1:12.89	1:16.69	420	+0,88
	50m: 36.94	100m: 39.75					
23.	Elin Brinkhof	De Dolfijn	200900078	1:08.69	1:16.89	417	+0,65
	50m: 37.39	100m: 39.50					
24.	Karlijn Siderius	Dwk	200900032	1:12.78	1:17.15	412	+0,75
	50m: 36.51	100m: 40.64					
25.	Emma Schalken	De Duinkickers	200802308	1:18.56	1:17.19	412	+0,85
	50m: 38.04	100m: 39.15					
26.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000046	1:14.96	1:18.46	392	+0,72
	50m: 38.46	100m: 40.00					
27.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	1:21.97	1:18.61	390	+0,86
	50m: 37.91	100m: 40.70					
28.	Senna Boogmans	De Duinkickers	201000640	1:25.61	1:18.77	387	+0,82
	50m: 38.30	100m: 40.47					

Spring Swim 2023

Programmanr. 18, Dames, 100m rugslag, Voorronde, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
29.	Elin Baars	Dwk	201000138	1:15.87	1:19.06	383	+0,79
	50m: 38.20	100m: 40.86					
30.	Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778	1:16.61	1:19.58	376	+0,77
	50m: 38.58	100m: 41.00					
31.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	1:18.25	1:19.59	376	+0,80
	50m: 38.72	100m: 40.87					
32.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	201000108	1:17.85	1:20.32	365	+0,84
	50m: 39.34	100m: 40.98					
33.	Annemijn Kragt	Deltasteur	200802710	1:14.83	1:20.81	359	+0,71
	50m: 39.14	100m: 41.67					
34.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	1:18.31	1:20.95	357	+0,65
	50m: 38.51	100m: 42.44					
35.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	1:16.69	1:22.02	343	+0,82
	50m: 40.15	100m: 41.87					
36.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	200901824	1:17.38	1:22.06	343	+0,73
	50m: 40.50	100m: 41.56					
37.	Madalena Santos	G.S.Z.V. De Golfbreker	200305798	1:14.87	1:22.33	339	+0,83
	50m: 39.10	100m: 43.23					
38.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654	1:21.45	1:22.93	332	+0,81
	50m: 40.25	100m: 42.68					
39.	Marit Weever	Deltasteur	201000150	1:21.49	1:22.96	332	+0,73
	50m: 40.86	100m: 42.10					
40.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784	1:23.63	1:23.46	326	+0,85
	50m: 39.67	100m: 43.79					
41.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046	1:20.67	1:23.66	323	+0,81
	50m: 40.16	100m: 43.50					
42.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	1:17.71	1:23.73	323	+0,84
	50m: 40.71	100m: 43.02					
43.	Sara van Dijk	TriVia	201001120	1:22.07	1:24.30	316	+0,81
	50m: 39.52	100m: 44.78					
44.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	NT	1:24.97	309	+0,76
	50m: 41.70	100m: 43.27					
45.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	1:18.31	1:24.98	308	+0,72
	50m: 41.95	100m: 43.03					
46.	Ilse Kramer	TriVia	200403072	1:21.35	1:25.43	304	+0,77
	50m: 41.19	100m: 44.24					
47.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128	1:21.34	1:25.86	299	+0,70
	50m: 40.21	100m: 45.65					
48.	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:25.32	1:26.35	294	+0,73
	50m: 42.94	100m: 43.41					
49.	Samantha Magava	De Dolfijn	200804644	1:25.67	1:27.81	280	+0,85
	50m: 42.59	100m: 45.22					

Spring Swim 2023

Programmanr. 18, Dames, 100m rugslag, Voorronde, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
50.	Melody Paulussen	De Dolfijn	201101106	1:22.32	1:27.83	279	+0,77
	50m: 44.10	100m: 43.73					
51.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378	1:26.28	1:28.31	275	+0,84
	50m: 42.74	100m: 45.57					
52.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	200901144	1:30.67	1:29.37	265	+0,92
	50m: 43.47	100m: 45.90					
53.	Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	1:26.38	1:29.63	263	+0,84
	50m: 42.75	100m: 46.88					
54.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726	1:24.18	1:29.93	260	+0,79
	50m: 42.54	100m: 47.39					
55.	Yanique Bax	Batavia Swim	201001428	1:31.66	1:30.28	257	+0,88
	50m: 43.10	100m: 47.18					
56.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	1:23.03	1:30.57	255	+0,87
	50m: 44.77	100m: 45.80					
57.	Renske van Bloois	TriVia	201000834	1:25.52	1:32.21	241	+0,93
	50m: 44.60	100m: 47.61					
58.	Julia Boer	Ksn (Sg)	201000828	1:28.78	1:35.84	215	+1,11
	50m: 45.10	100m: 50.74					
59.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	201003160	1:33.23	1:37.60	203	+0,80
	50m: 47.27	100m: 50.33					
60.	Afnan Berniche	De Dolfijn	201101732	1:42.21	1:38.01	201	+0,77
	50m: 47.07	100m: 50.94					
61.	Meila Broenink	Batavia Swim	201102332	1:41.92	1:38.84	196	+1,00
	50m: 48.59	100m: 50.25					
62.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	200903858	1:37.11	1:43.10	173	+0,76
	50m: 50.27	100m: 52.83					
63.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	201102806	S7 2:11.29	2:06.83	92	+1,14
	50m: 1:03.12	100m: 1:03.71					
AFGEM	Lieke Rossel	ZC Polaris	200603070	1:21.17			
AFGEM	Almyra Santing	ZC Polaris	200602786	1:14.55			
AFGEM	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:19.40			
AFGEM	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	1:08.50			

Programmanr. 19
5-3-2023 - 10:11

Heren, 100m schoolslag
Spring Swim record: Juri Dijkstra 1:04.32

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Juri Dijkstra 50m: 30.54 100m: 35.73 De Dolfijn 200002119	1:00.05	1:06.27	632	A
2. Stefanos Eleftheriou 50m: 31.05 100m: 36.37 G.S.Z.V. De Golfbreker 200305095	1:05.25	1:07.42	600	A
3. Derk Jan van Duijn 50m: 32.12 100m: 36.30 G.S.Z.V. De Golfbreker 200105575	1:07.71	1:08.42	574	A
4. Storm Boxum 50m: 31.77 100m: 37.01 Dz&Pc 200700421	1:11.10	1:08.78	565	A
5. Wytse Broekstra 50m: 32.74 100m: 36.05 De Vikings 200800121	1:07.61	1:08.79	565	A
6. Pedro Filipini 50m: 33.57 100m: 38.61 De Dolfijn 200603863	1:08.73	1:12.18	489	A
7. Q. Brouwer von Gonzenbe 50m: 33.36 100m: 38.84 TriVia 200700001	1:08.17	1:12.20	488	A
8. Kaito van Meeteren 50m: 33.90 100m: 38.76 De Dolfijn 200404271	1:09.77	1:12.66	479	A
9. Tiemen Jonkman 50m: 32.97 100m: 40.03 Dz&Pc 200301193	1:13.42	1:13.00	473	B
10. Jip Bakker 50m: 34.17 100m: 38.94 Dz&Pc 200600287	1:11.17	1:13.11	470	B
11. Storm Tolsma 50m: 35.11 100m: 38.59 Zignea 200600277	1:13.41	1:13.70	459	B
12. Daniel Critchell 50m: 34.71 100m: 39.19 Deltasteur 200700439	1:12.79	1:13.90	455	B
13. Jetze de Vries 50m: 34.72 100m: 39.28 De Vikings 200602589	1:16.24	1:14.00	454	B
14. Hein Muller 50m: 34.08 100m: 39.96 Dz&Pc 200800157	1:13.88	1:14.04	453	B
15. Collard Jungeling 50m: 35.24 100m: 39.31 Zv 44 200701831	1:15.24	1:14.55	444	B
16. Tieme Wiersma 50m: 35.30 100m: 39.57 Dz&Pc 200701031	1:13.34	1:14.87	438	B
17. Sven Koomstra 50m: 34.72 100m: 40.35 De Vikings 200900189	1:15.34	1:15.07	434	R
18. David Wesseling 50m: 35.72 100m: 39.81 ZC Polaris 200500251	1:14.75	1:15.53	427	R
19. Kay van Sleen 50m: 35.48 100m: 40.31 Steenwijk 1934 200400083	1:11.83	1:15.79	422	
20. Darryl Lubbinge 50m: 34.67 100m: 41.48 ZPC Hoogeveen 199701045	1:12.40	1:16.15	416	

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 9

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
21.	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	200900169	1:18.59	1:16.29	414	
	50m: 35.79	100m: 40.50					
22.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025	1:13.07	1:17.23	399	
	50m: 35.84	100m: 41.39					
23.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	1:21.94	1:17.61	393	
	50m: 35.45	100m: 42.16					
24.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	1:16.79	1:17.99	387	
	50m: 36.96	100m: 41.03					
25.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779	1:17.93	1:18.47	380	
	50m: 36.84	100m: 41.63					
26.	Lucas Bemer	De Duinkickers	200700219	1:19.12	1:21.06	345	
	50m: 37.69	100m: 43.37					
27.	Bram Wammes	Deltasteur	200700201	1:15.67	1:21.08	345	
	50m: 37.23	100m: 43.85					
28.	Ruben Baars	Dwk	200900471	1:14.28	1:21.09	345	
	50m: 37.89	100m: 43.20					
29.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	1:16.38	1:22.23	330	
	50m: 38.15	100m: 44.08					
30.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	200901709	1:28.63	1:23.50	316	
	50m: 39.30	100m: 44.20					
31.	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:19.75	1:23.91	311	
	50m: 39.55	100m: 44.36					
32.	Lars Vos	Ksn (Sg)	200501327	1:20.24	1:28.08	269	
	50m: 40.40	100m: 47.68					
33.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	1:23.63	1:29.77	254	
	50m: 39.61	100m: 50.16					
34.	Derek Smit	De Reuring	200702055	1:22.76	1:31.02	244	
	50m: 41.60	100m: 49.42					
35.	Edwin Bulten	Azuro	200600553	1:24.33	1:31.54	239	
	50m: 42.30	100m: 49.24					
36.	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439	1:30.68	1:31.81	237	
	50m: 43.36	100m: 48.45					
37.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	201003253	1:31.48	1:31.97	236	
	50m: 44.14	100m: 47.83					
38.	Frank Hermanie	Dz&Pc	198907007	NT	1:32.01	236	
	50m: 41.47	100m: 50.54					
39.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	201000489	1:33.29	1:34.63	217	
	50m: 46.06	100m: 48.57					
40.	Ryan Freriksen	Swol 1894	201000301	1:33.46	1:39.05	189	
	50m: 45.50	100m: 53.55					
41.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	200902671	1:33.09	1:41.33	176	
	50m: 45.02	100m: 56.31					

Spring Swim 2023

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
DIS	Engbert Frieswijk	Dz&Pc	201003023	2:20.62			
	<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>						
DIS	Jacob Betten	Dz&Pc	195900857	NT			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
AFGEM	Nathan Magava	De Dolfijn	201003067	1:21.99			
AFGEM	Sander Heinsius	Dz&Pc	200400013	1:14.44			
AFGEM	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	199302971	1:02.27			
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:25.56			

 Programmanr. 20
 5-3-2023 - 10:23

 Dames, 50m schoolslag
 Spring Swim record: Tes Schouten 31.97

 Senioren Open
 Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	30.48	32.44	736	A
2.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	32.47	33.73	655	A
3.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	33.60	34.13	632	A
4.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	33.77	34.41	617	A
5.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	33.21	35.05	584	A
6.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	36.03	35.41	566	A
7.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	36.77	36.06	536	A
8.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	36.79	36.44	519	A
9.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	35.80	36.67	510	B
10.	Djamilla Gerner	Deltasteur	199905606	33.78	36.87	501	B
11.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	37.05	36.91	500	B
12.	Luca Ebginge	Dz&Pc	199802406	38.61	37.21	488	B
13.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	36.57	37.49	477	B
14.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	35.57	37.52	476	B
15.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	200502356	36.59	37.78	466	B
16.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	36.55	37.79	466	B
17.	Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	41.55	38.10	454	R
18.	Fleur Bos	Dz&Pc	200500674	38.67	38.68	434	R
19.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	39.09	38.85	428	
20.	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288	38.61	39.26	415	
21.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880	39.47	39.29	414	
22.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	38.51	39.46	409	
23.	Rixt Rothschild	ZC Borger	200900026	38.77	39.66	403	
24.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	37.42	39.67	402	
25.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	37.95	40.61	375	
26.	Amber Lubbers	De Vikings	200700398	38.36	40.78	370	
27.	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656	39.22	40.97	365	
28.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	39.88	41.39	354	
29.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020	40.26	42.10	337	
	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478	40.80	42.10	337	
31.	Ilse Kramer	TriVia	200403072	40.38	42.65	324	

Spring Swim 2023

Programmanr. 20, Dames, 50m schoolslag, Voorronde, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
32.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	201002902	45.74	42.66	323
33.	Debora Lazarev	De Dolfijn	200603398	40.06	42.84	319
34.	Lieke Hegeman	TriVia	200505390	44.06	43.37	308
35.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128	43.27	44.18	291
36.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	201001110	43.98	44.29	289
37.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726	41.55	44.51	285
38.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	44.01	44.57	284
39.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	42.05	44.59	283
40.	Fenne Kouer	Neptunia '24	201003318	46.92	44.65	282
41.	Femke Nauta	TriVia	201001118	44.93	44.74	280
42.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	201101152	47.41	45.67	264
43.	Semanure Demirci	Batavia Swim	200900748	NT	46.96	242
44.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	46.98	47.76	230
45.	Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	53.35	48.76	216
46.	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	48.93	49.83	203
47.	Elske de Vries	De Vikings	200800786	48.84	50.73	192
48.	Benthe Boersma	Deltasteur	201100994	51.91	53.50	164
49.	Yanique Bax	Batavia Swim	201001428	50.80	56.32	140
50.	Bente Aveskamp	Neptunia '24	201003144	56.34	57.84	129
AFGEM	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	200103078	38.27		

Programmanr. 21
5-3-2023 - 10:33

Heren, 50m rugslag
Spring Swim record: Jari Groenhart 26.89

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	29.06	28.97	548 +0,84 A
2.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	29.85	29.11	540 +0,74 A
3.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	29.25	29.82	502 +0,62 A
4.	Lars ten Katen	Batavia Swim	200600959	29.58	29.83	502 +0,68 A
5.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	30.63	30.12	487 +0,76 A
6.	Jaime Fais	TriVia	200400291	28.46	30.25	481 +0,65 A
7.	Q. Brouwer von Gonzenbe	TriVia	200700001	29.24	30.54	467 +0,68 A
8.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	31.67	30.61	464 +0,67 A
9.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	27.68	30.80	456 +0,67 B
10.	Daniel Critchell	Deltasteur	200700439	30.11	31.33	433 +0,71 B
11.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	30.09	31.45	428 +0,72 B
12.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	200101165	30.35	31.83	413 +0,69 B
13.	L. van den Nieuwenhuijzer	Orca Leeuwarden	200305073	31.35	31.88	411 +0,80 B
14.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421	31.64	32.34	394 +0,70 B
15.	Lucas Bemmer	De Duinkickers	200700219	32.21	32.45	390 +0,75 B
16.	Ryan Huizinga	Bubble	200700419	32.60	32.47	389 +0,66 B
17.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	32.69	32.49	388 +0,74 R
18.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	35.47	33.01	370 +0,72 R
19.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	34.03	33.18	364 +0,87
20.	Arie Brussaard	Batavia Swim	200700781	34.56	33.41	357 +0,67
21.	Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	34.90	33.60	351 +0,80

Spring Swim 2023

Programmanr. 21, Heren, 50m rugslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
22.	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	34.53	33.64	350	+0,75
23.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	33.86	33.98	339	+0,76
24.	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	200900169	33.69	34.87	314	+0,72
25.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	201000009	33.53	34.94	312	+0,65
26.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	200802067	34.05	35.12	307	+0,85
27.	Edwin Bulten	Azuro	200600553	33.05	35.16	306	+0,76
28.	Abel op den Velde	De Duinkickers	201000079	37.76	36.93	264	+0,83
29.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	36.64	37.94	244	+0,79
30.	Rafael Alberts	Ksn (Sg)	200901009	37.66	39.16	221	+0,84
31.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	36.55	39.77	211	+0,78
32.	Henry Watson	De Dolfijn	201001703	40.46	40.15	205	+0,80
33.	Frank Hermanie	Dz&Pc	198907007	NT	40.27	204	+0,89
34.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	201000489	40.99	41.17	191	+0,81
35.	Jelle Postma	De Duinkickers	201000559	45.18	43.06	166	
36.	Timo Bottenberg	Deltasteur	200900151	41.67	43.17	165	+0,86
37.	Daniël Bruin	Deltasteur	201000121	46.78	45.59	140	+0,73
38.	Tim Keuning	De Duinkickers	201000557	45.85	46.76	130	+0,78
39.	Hylke Verkaik	Neptunia '24	201001305	46.79	48.69	115	+0,78
40.	Engbert Frieswijk	Dz&Pc	201003023	58.94	56.64	73	+0,77
AFGEM	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	199704171	28.36			
AFGEM	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	200900013	39.71			

Programmanr. 22
5-3-2023 - 10:44

Dames, 200m vlinderslag
Spring Swim record: Alinda Dingshoff 2:19.92

Senioren Open
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022		2:29.46	2:26.84	570	Q
	50m: 32.60	100m: 36.89	150m: 37.54	200m: 39.81				
2.	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	200000928		2:12.05	2:28.52	551	Q
	50m: 32.23	100m: 37.86	150m: 39.11	200m: 39.32				
3.	Evy Rozeboom	Daw	200601338		2:18.20	2:30.96	525	Q
	50m: 32.24	100m: 38.30	150m: 39.94	200m: 40.48				
4.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218		2:27.11	2:34.69	488	Q
	50m: 33.88	100m: 37.72	150m: 41.06	200m: 42.03				
5.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794		2:37.63	2:42.00	425	Q
	50m: 35.29	100m: 41.28	150m: 42.59	200m: 42.84				
6.	Julia Agricola	Dz&Pc	200800266		2:46.11	2:43.59	412	Q
	50m: 36.00	100m: 41.69	150m: 43.00	200m: 42.90				
7.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302		2:49.59	2:47.59	383	Q
	50m: 35.21	100m: 42.91	150m: 44.95	200m: 44.52				
8.	Indira van Aggele	De Dolfijn	200804424		2:54.87	2:50.37	365	Q
	50m: 35.16	100m: 42.38	150m: 45.79	200m: 47.04				
9.	Karlijn Siderius	Dwk	200900032		NT	2:52.74	350	R
	50m: 34.67	100m: 42.79	150m: 47.51	200m: 47.77				

Spring Swim 2023

Programmanr. 22, Dames, 200m vlinderslag, Voorronde, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
10. Laura van Etten 50m: 36.46 100m: 45.99 150m: 46.59 200m: 48.17	HZ&PC Heerenveen	200800264	NT	2:57.21 324 R
11. Marlies Dijsselhof 50m: 37.17 100m: 44.47 150m: 47.95 200m: 47.70	Dedemsvaart-AC	200601046	2:46.62	2:57.29 324
12. Silke Hooghiemstra 50m: 35.39 100m: 47.84 150m: 51.23 200m: 42.85	HZ&PC Heerenveen	200901224	NT	2:57.31 324
13. Elin Baars 50m: 38.06 100m: 46.07 150m: 50.47 200m: 51.12	Dwk	201000138	3:04.32	3:05.72 282
14. Kyara Balt 50m: 50.79 100m: 56.80 150m: 59.53 200m: 51.72	De Vikings	201100306	NT	3:38.84 172
AFGEM Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	2:41.96	

Programmanr. 23
5-3-2023 - 11:21

Heren, 400m wisselslag
Spring Swim record: Rowan Keen 4:45.12

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Sven Klink * Spring Swim record 50m: 29.40 100m: 33.96 150m: 35.07 200m: 35.86 250m: 37.72 300m: 39.10 350m: 31.76 400m: 30.14	Swol 1894	200500349	4:25.30	4:33.01 712
2. Wouter Zijlstra 50m: 29.60 100m: 35.67 150m: 36.95 200m: 36.57 250m: 40.57 300m: 41.90 350m: 33.01 400m: 32.47	HZ&PC Heerenveen	200401545	4:28.68	4:46.74 614
3. Bram Loots 50m: 30.39 100m: 35.38 150m: 37.76 200m: 36.87 250m: 44.35 300m: 45.08 350m: 32.96 400m: 31.92	Kzc	200700197	4:40.04	4:54.71 566
4. Olivier Wilbers 50m: 33.40 100m: 39.25 150m: 37.19 200m: 36.96 250m: 43.99 300m: 43.79 350m: 32.41 400m: 31.45	ZPC Hoogeveen	200600181	4:43.91	4:58.44 545
5. Wytse Broekstra 50m: 31.41 100m: 38.57 150m: 38.66 200m: 38.59 250m: 40.07 300m: 41.56 350m: 36.78 400m: 34.99	De Vikings	200800121	4:56.82	5:00.63 533
6. Tieme Wiersma 50m: 31.76 100m: 39.11 150m: 38.96 200m: 36.97 250m: 42.61 300m: 43.70 350m: 34.78 400m: 33.56	Dz&Pc	200701031	4:58.45	5:01.45 529
7. Collard Jungeling 50m: 31.36 100m: 38.15 150m: 42.16 200m: 41.45 250m: 44.22 300m: 43.80 350m: 35.17 400m: 33.65	Zv 44	200701831	5:11.17	5:09.96 486
8. Sven Koonstra 50m: 33.28 100m: 42.01 150m: 43.52 200m: 40.48 250m: 41.64 300m: 41.93 350m: 37.35 400m: 33.72	De Vikings	200900189	5:32.13	5:13.93 468
9. Tim Zuurman 50m: 34.26 100m: 40.52 150m: 39.66 200m: 38.86 250m: 45.09 300m: 45.81 350m: 36.37 400m: 34.08	ZPC Hoogeveen	200700131	5:16.25	5:14.65 465

Spring Swim 2023

Programmanr. 23, Heren, 400m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
10.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105		5:28.06	5:19.67	443	
	50m: 32.56	150m: 41.94	250m: 46.30	350m: 37.65				
	100m: 38.12	200m: 40.48	300m: 47.50	400m: 35.12				
11.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175		5:23.27	5:20.40	440	
	50m: 33.07	150m: 41.68	250m: 49.05	350m: 35.51				
	100m: 39.36	200m: 41.37	300m: 47.47	400m: 32.89				
12.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn	200702779		5:12.63	5:21.81	435	
	50m: 33.39	150m: 41.24	250m: 45.67	350m: 37.03				
	100m: 39.67	200m: 42.15	300m: 47.01	400m: 35.65				
13.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	200400377		5:28.01	5:39.58	370	
	50m: 33.43	150m: 42.37	250m: 52.71	350m: 37.63				
	100m: 44.17	200m: 40.70	300m: 54.00	400m: 34.57				
14.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369		5:41.54	5:43.13	358	
	50m: 33.09	150m: 46.33	250m: 47.46	350m: 43.01				
	100m: 39.77	200m: 44.88	300m: 48.35	400m: 40.24				
15.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201		6:14.23	5:43.79	356	
	50m: 38.06	150m: 42.80	250m: 48.57	350m: 39.55				
	100m: 46.70	200m: 42.15	300m: 49.50	400m: 36.46				
16.	Lars Vos	Ksn (Sg)	200501327		5:43.32	5:44.16	355	
	50m: 37.69	150m: 44.60	250m: 47.19	350m: 40.49				
	100m: 47.28	200m: 43.23	300m: 48.72	400m: 34.96				
17.	Ruben Baars	Dwk	200900471		5:24.13	5:48.27	343	
	50m: 36.69	150m: 45.79	250m: 48.64	350m: 38.91				
	100m: 45.92	200m: 44.19	300m: 49.44	400m: 38.69				
18.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215		5:56.44	5:58.61	314	
	50m: 40.51	150m: 47.65	250m: 52.39	350m: 39.16				
	100m: 49.01	200m: 45.09	300m: 48.92	400m: 35.88				
19.	Jesper Tjassing	Azuro	200201499		5:48.76	6:05.01	298	
	50m: 34.95	150m: 45.76	250m: 50.26	350m: 45.31				
	100m: 45.21	200m: 46.34	300m: 53.62	400m: 43.56				
20.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)	200901009		NT	6:26.55	251	
	50m: 42.04	150m: 51.71	250m: 53.38	350m: 45.58				
	100m: 50.92	200m: 48.04	300m: 53.68	400m: 41.20				
21.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	200902671		NT	6:38.91	228	
	50m: 42.71	150m: 50.53	250m: 57.18	350m: 44.24				
	100m: 57.04	200m: 47.87	300m: 56.98	400m: 42.36				
AFGEM	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275		4:53.46			

Programmanr. 24
5-3-2023 - 11:35

Dames, 100m vrije slag
Spring Swim record: Kim Busch 55.31

Senioren Open
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Femke Hoppenbrouwer	De Dolfijn	200301124	55.00	57.75	717	A
	50m: 28.02	100m: 29.73					
2.	Sara Korthuis	Dz&Pc	200600494	57.55	57.95	710	A
	50m: 28.18	100m: 29.77					
3.	Serena Stel	De Dolfijn	199801528	58.31	58.17	702	A
	50m: 28.47	100m: 29.70					
4.	Laura Setz	Bubble	200000130	1:01.30	1:00.43	626	A
	50m: 28.69	100m: 31.74					
5.	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	200000928	57.53	1:00.44	626	A
	50m: 29.34	100m: 31.10					
6.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	57.63	1:00.94	610	A
	50m: 29.15	100m: 31.79					
7.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	59.75	1:01.43	596	A
	50m: 29.61	100m: 31.82					
8.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	1:01.99	1:01.64	590	A
	50m: 29.99	100m: 31.65					
9.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	57.50	1:01.67	589	B
	50m: 30.13	100m: 31.54					
10.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	1:02.05	1:01.70	588	B
	50m: 29.30	100m: 32.40					
11.	Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	1:04.31	1:02.10	577	B
	50m: 29.59	100m: 32.51					
12.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:01.63	1:02.21	574	B
	50m: 29.89	100m: 32.32					
13.	Myrthe Natzijl	Orca Leeuwarden	200400076	1:01.47	1:02.29	572	B
	50m: 30.24	100m: 32.05					
14.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794	1:01.49	1:02.31	571	B
	50m: 30.00	100m: 32.31					
15.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:01.93	1:02.45	567	B
	50m: 30.05	100m: 32.40					
16.	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	200701196	1:02.25	1:02.48	566	B
	50m: 30.05	100m: 32.43					
17.	Marit Boxum	Deltasteur	200000068	59.90	1:03.19	547	R
	50m: 29.47	100m: 33.72					
18.	Kiki Koopman	G.S.Z.V. De Golfbreker	200200232	1:01.38	1:03.68	535	R
	50m: 30.20	100m: 33.48					
19.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:01.74	1:03.69	535	
	50m: 30.35	100m: 33.34					
20.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	200302708	1:02.25	1:03.86	530	
	50m: 31.16	100m: 32.70					

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 16

Programmanr. 24, Dames, 100m vrije slag, Voorronde, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
21.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868	1:03.54	1:03.90	529	
	50m: 30.70	100m: 33.20					
22.	Caroline Damen	G.S.Z.V. De Golfbreker	199703088	1:03.21	1:03.96	528	
	50m: 30.17	100m: 33.79					
23.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:02.18	1:04.37	518	
	50m: 30.98	100m: 33.39					
24.	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	200801558	1:03.72	1:04.57	513	
	50m: 31.04	100m: 33.53					
25.	Imre Bouwland	ZPC Hoozeveen	200700388	1:05.31	1:04.62	512	
	50m: 30.92	100m: 33.70					
26.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	1:01.70	1:04.73	509	
	50m: 30.74	100m: 33.99					
27.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:03.42	1:05.16	499	
	50m: 30.48	100m: 34.68					
28.	Marre Rademaker	De Reuring	200801792	1:02.88	1:05.22	498	
	50m: 30.98	100m: 34.24					
29.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	1:01.22	1:05.42	493	
	50m: 30.87	100m: 34.55					
30.	Elin Brinkhof	De Dolfijn	200900078	1:01.70	1:05.57	490	
	50m: 31.61	100m: 33.96					
31.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	1:03.68	1:06.38	472	
	50m: 31.54	100m: 34.84					
32.	Nienke Koster	ZPC Hoozeveen	200900612	1:06.83	1:06.72	465	
	50m: 31.04	100m: 35.68					
33.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	1:03.75	1:06.84	463	
	50m: 31.89	100m: 34.95					
34.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	200601672	1:01.97	1:06.89	461	
	50m: 31.42	100m: 35.47					
35.	Amber Lubbers	De Vikings	200700398	1:04.60	1:07.08	458	
	50m: 31.36	100m: 35.72					
36.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	200200476	1:00.54	1:07.19	455	
	50m: 31.35	100m: 35.84					
37.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:04.37	1:07.26	454	
	50m: 31.69	100m: 35.57					
38.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690	1:12.51	1:07.64	446	
	50m: 32.57	100m: 35.07					
39.	Annemijn Kragt	Deltasteur	200802710	1:04.66	1:07.82	443	
	50m: 33.21	100m: 34.61					
40.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	1:05.42	1:07.83	443	
	50m: 32.24	100m: 35.59					
41.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoozeveen	200800682	1:10.94	1:07.85	442	
	50m: 32.25	100m: 35.60					

Spring Swim 2023

Programmanr. 24, Dames, 100m vrije slag, Voorronde, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
42.	Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778		1:08.86	1:08.07	438	
	50m: 32.17	100m: 35.90						
43.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016		1:06.41	1:08.24	435	
	50m: 32.43	100m: 35.81						
44.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202		1:08.92	1:08.28	434	
	50m: 32.57	100m: 35.71						
45.	Elin Baars	Dwk	201000138		1:07.14	1:08.49	430	
	50m: 33.14	100m: 35.35						
46.	Marjolie Spelde	Thor	200900266		1:08.94	1:08.71	426	
	50m: 32.17	100m: 36.54						
47.	Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566		1:09.31	1:08.89	422	
	50m: 32.50	100m: 36.39						
48.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666		1:02.98	1:09.06	419	
	50m: 32.25	100m: 36.81						
49.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870		1:09.85	1:09.15	418	
	50m: 33.31	100m: 35.84						
50.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316		1:06.09	1:09.39	413	
	50m: 32.49	100m: 36.90						
51.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880		1:10.43	1:09.47	412	
	50m: 33.38	100m: 36.09						
52.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302		1:07.25	1:09.58	410	
	50m: 33.99	100m: 35.59						
53.	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	S10	1:10.65	1:09.60	410	
	50m: 32.81	100m: 36.79						
54.	Tessa Maat	Deltasteur	200201826		1:06.85	1:09.88	405	
	50m: 33.00	100m: 36.88						
55.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232		1:07.18	1:10.23	399	
	50m: 33.82	100m: 36.41						
56.	Esmee Ykema	Neptunia '24	200801710		1:09.80	1:11.53	377	
	50m: 34.06	100m: 37.47						
57.	Ilse Kramer	TriVia	200403072		1:07.69	1:11.54	377	
	50m: 34.48	100m: 37.06						
58.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	200901150		1:11.60	1:12.34	365	
	50m: 34.09	100m: 38.25						
59.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128		1:12.90	1:12.92	356	
	50m: 34.64	100m: 38.28						
60.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	201000108		1:12.86	1:13.07	354	
	50m: 34.98	100m: 38.09						
61.	Melody Paulussen	De Dolfijn	201101106		1:12.57	1:13.08	354	
	50m: 35.50	100m: 37.58						
62.	Samantha Magava	De Dolfijn	200804644		1:11.22	1:13.39	349	
	50m: 34.46	100m: 38.93						

Spring Swim 2023

Programmanr. 24, Dames, 100m vrije slag, Voorronde, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
63.	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196	1:12.30	1:13.45	348	
	50m: 35.12	100m: 38.33					
64.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046	1:14.37	1:13.61	346	
	50m: 35.50	100m: 38.11					
65.	Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	1:14.13	1:15.13	326	
	50m: 35.88	100m: 39.25					
66.	Renske van Bloois	TriVia	201000834	1:13.90	1:15.69	318	
	50m: 35.44	100m: 40.25					
67.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	1:14.86	1:16.54	308	
	50m: 36.70	100m: 39.84					
68.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	200901144	1:20.86	1:16.56	308	
	50m: 35.95	100m: 40.61					
69.	Anna Nauta	TriVia	201001114	1:28.72	1:17.94	292	
	50m: 36.40	100m: 41.54					
70.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	NT	1:18.31	287	
	50m: 36.84	100m: 41.47					
71.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726	1:12.68	1:18.36	287	
	50m: 36.68	100m: 41.68					
72.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	200604202	1:17.36	1:18.98	280	
	50m: 38.27	100m: 40.71					
73.	Femke Nauta	TriVia	201001118	1:23.82	1:20.02	269	
	50m: 37.87	100m: 42.15					
74.	Yanique Bax	Batavia Swim	201001428	1:26.49	1:21.70	253	
	50m: 38.33	100m: 43.37					
75.	Elske de Vries	De Vikings	200800786	1:20.19	1:22.20	248	
	50m: 39.65	100m: 42.55					
76.	Julia Boer	Ksn (Sg)	201000828	1:20.75	1:23.94	233	
	50m: 40.06	100m: 43.88					
77.	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990	1:26.21	1:25.11	224	
	50m: 40.30	100m: 44.81					
78.	Yanaika Ido	Batavia Swim	201102764	1:28.75	1:25.51	221	
	50m: 40.70	100m: 44.81					
79.	Benthe Boersma	Deltasteur	201100994	1:29.43	1:31.54	180	
	50m: 41.77	100m: 49.77					
80.	Bente Aveskamp	Neptunia '24	201003144	1:52.69	1:42.26	129	
	50m: 48.11	100m: 54.15					
DIS	Rebecca de Klein	Dz&Pc	200002812	NT			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Lieke Rossel	ZC Polaris	200603070	1:08.24			
AFGEM	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	1:13.21			
AFGEM	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726	1:07.63			

Spring Swim 2023

Programmanr. 25
5-3-2023 - 11:54

Heren, 50m vrije slag
Spring Swim record: Kyle Stolk 23:00

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT	
1.	Renzo Tjon A Joe	De Dolfijn	199506291	21.13	22.93	758	A
	<i>* Spring Swim record</i>						
2.	Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	21.89	23.12	739	A
3.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	200501787	24.09	24.52	620	A
4.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201	25.18	24.61	613	A
5.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475	24.45	25.13	576	A
6.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	27.12	25.60	544	A
7.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287	26.11	25.69	539	A
8.	Q. Brouwer von Gonzenbe	TriVia	200700001	24.71	25.72	537	A
9.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	25.55	25.99	520	B
10.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	200101165	24.98	25.99	520	B
11.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	24.99	26.17	510	B
12.	Jaime Fais	TriVia	200400291	24.52	26.21	507	B
13.	Lucas Bemmer	De Duinkickers	200700219	26.08	26.44	494	B
14.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	26.36	26.50	491	B
15.	Bram Wammes	Deltasteur	200700201	26.18	26.71	479	B
16.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	28.45	26.87	471	B
17.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	26.36	26.96	466	R
18.	Tobias Tamm	De Dolfijn	200703631	26.65	27.22	453	R
19.	L. van den Nieuwenhuijzer	Orca Leeuwarden	200305073	25.91	27.23	452	
20.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	28.00	27.25	451	
21.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	27.01	27.33	447	
22.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	26.94	27.39	444	
23.	Wout Kroeze	Azuro	200601441	26.44	27.45	442	
24.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	26.74	27.55	437	
25.	Arie Brussaard	Batavia Swim	200700781	26.65	27.56	436	
26.	Pedro Filipini	De Dolfijn	200603863	26.04	27.67	431	
27.	Ryan Huizinga	Bubble	200700419	27.25	27.70	430	
28.	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	26.98	27.79	425	
29.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	200501283	27.47	27.81	425	
30.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	26.96	28.03	415	
31.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	200901709	30.41	28.15	409	
32.	Jidde Rademaker	De Reuring	200603619	27.58	28.27	404	
	Derek Smit	De Reuring	200702055	27.10	28.27	404	
34.	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	200900169	27.84	28.40	399	
35.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	30.55	28.44	397	
36.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	28.45	28.79	383	
37.	Edwin Bulten	Azuro	200600553	28.15	28.92	377	
38.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	27.35	29.00	374	
39.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	201000009	28.34	29.18	367	
40.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	30.45	29.30	363	
41.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	200603045	27.53	29.41	359	
42.	Hein Muller	Dz&Pc	200800157	32.23	29.59	352	
43.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	200802067	28.81	30.03	337	
44.	Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	31.05	30.08	335	

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 20

Programmanr. 25, Heren, 50m vrije slag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
45.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	201003253	30.39	30.94	308
46.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	31.72	30.96	308
47.	Frank Hermanie	Dz&Pc	198907007	NT	31.36	296
48.	Ryan Freriksen	Swol 1894	201000301	31.54	32.18	274
49.	Abel op den Velde	De Duinkickers	201000079	33.94	32.33	270
50.	Marco VerKaik	Neptunia '24	197501539	38.90	33.96	233
51.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	201000489	33.28	34.22	228
52.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	32.71	34.43	224
53.	Jelle Postma	De Duinkickers	201000559	38.69	35.34	207
54.	Tim Keuning	De Duinkickers	201000557	38.75	36.65	185
55.	Yusuf Temizisler	De Dolfijn	201002197	38.47	36.73	184
56.	Daniël Bruin	Deltasteur	201000121	36.66	36.74	184
57.	Hylke Verkaik	Neptunia '24	201001305	38.17	39.27	150
58.	Timo Bottenberg	Deltasteur	200900151	37.89	39.29	150
59.	Engbert Frieswijk	Dz&Pc	201003023	48.04	49.02	77
	NG.ZA Rowan Smit	Bubble	200802127	29.27		
	AFGEM Nathan Magava	De Dolfijn	201003067	30.19		
	AFGEM Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	28.99		

Programmanr. 26
5-3-2023 - 12:03

Dames, 200m schoolslag
Spring Swim record: Madelijne Schothans 2:40.10

Senioren Open
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	2:34.40	2:36.87	694	A
	<i>* Spring Swim record</i>						
	50m: 35.18	100m: 39.70	150m: 41.02	200m: 40.97			
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	2:52.64	2:45.18	595	A
	50m: 36.84	100m: 41.29	150m: 43.28	200m: 43.77			
3.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:37.32	2:45.30	593	A
	50m: 36.08	100m: 42.37	150m: 42.87	200m: 43.98			
4.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	2:57.22	2:48.23	563	A
	50m: 38.52	100m: 43.95	150m: 42.64	200m: 43.12			
5.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	2:46.58	2:49.11	554	A
	50m: 38.05	100m: 43.02	150m: 43.58	200m: 44.46			
6.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000046	2:48.04	2:51.25	534	A
	50m: 39.21	100m: 44.47	150m: 45.10	200m: 42.47			
7.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:49.23	2:52.06	526	A
	50m: 38.50	100m: 43.69	150m: 44.54	200m: 45.33			
8.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	2:40.55	2:52.53	522	A
	50m: 37.43	100m: 44.44	150m: 46.54	200m: 44.12			
9.	Julia Agricola	Dz&Pc	200800266	2:58.02	2:59.92	460	B
	50m: 41.11	100m: 46.43	150m: 45.56	200m: 46.82			
10.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	3:01.95	3:01.20	450	B
	50m: 41.70	100m: 46.78	150m: 47.52	200m: 45.20			

Spring Swim 2023

Programmanr. 26, Dames, 200m schoolslag, Voorronde, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
11.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606		2:55.40	3:02.91	438	B
	50m: 41.56	100m: 46.25	150m: 47.55	200m: 47.55				
12.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654		2:59.91	3:03.14	436	B
	50m: 41.74	100m: 46.82	150m: 47.64	200m: 46.94				
13.	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288		3:13.78	3:05.02	423	B
	50m: 40.89	100m: 48.25	150m: 48.60	200m: 47.28				
14.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200800784		3:15.31	3:07.02	410	B
	50m: 40.79	100m: 47.54	150m: 49.39	200m: 49.30				
15.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302		3:00.90	3:07.98	403	B
	50m: 41.81	100m: 47.59	150m: 49.00	200m: 49.58				
16.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020		3:03.13	3:13.39	370	B
	50m: 43.67	100m: 49.83	150m: 50.43	200m: 49.46				
17.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232		3:00.64	3:16.81	351	R
	50m: 44.48	100m: 50.34	150m: 50.98	200m: 51.01				
18.	Ilse Kramer	TriVia	200403072		3:10.51	3:20.70	331	R
	50m: 45.48	100m: 51.40	150m: 52.19	200m: 51.63				
19.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	200901824		3:25.41	3:22.41	323	
	50m: 46.28	100m: 51.87	150m: 54.68	200m: 49.58				
20.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180		3:17.25	3:22.48	323	
	50m: 45.50	100m: 50.97	150m: 52.67	200m: 53.34				
21.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378		3:31.11	3:22.57	322	
	50m: 47.02	100m: 51.97	150m: 52.92	200m: 50.66				
22.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478		3:23.68	3:23.34	319	
	50m: 44.84	100m: 52.30	150m: 53.04	200m: 53.16				
23.	Manoah Dekker	Deltasteur	201100656		3:16.49	3:29.50	291	
	50m: 46.13	100m: 54.51	150m: 54.91	200m: 53.95				
24.	Lieke Hegeman	TriVia	200505390		3:22.91	3:31.77	282	
	50m: 47.67	100m: 54.39	150m: 56.09	200m: 53.62				
25.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	201002902		3:34.40	3:33.09	277	
	50m: 48.07	100m: 56.13	150m: 55.90	200m: 52.99				
26.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	201003160		3:42.56	3:46.47	230	
	50m: 51.04	100m: 59.46	150m: 58.95	200m: 57.02				
27.	Yanaika Ido	Batavia Swim	201102764		3:49.08	3:47.77	227	
	50m: 52.60	100m: 1:00.92	150m: 1:00.30	200m: 53.95				
28.	Meila Broenink	Batavia Swim	201102332		3:48.55	3:54.44	208	
	50m: 51.86	100m: 1:00.90	150m: 1:00.26	200m: 1:01.42				
29.	Kyara Balt	De Vikings	201100306		NT	4:00.31	193	
	50m: 56.52	100m: 1:00.26	150m: 1:01.94	200m: 1:01.59				
30.	Afnan Berhniche	De Dolfijn	201101732		4:09.77	4:01.31	190	
	50m: 53.53	100m: 1:03.28	150m: 1:03.34	200m: 1:01.16				
31.	Benthe Boersma	Deltasteur	201100994		3:56.27	4:14.67	162	
	50m: 58.70	100m: 1:06.23	150m: 1:05.57	200m: 1:04.17				

Spring Swim 2023

Programmanr. 27
5-3-2023 - 12:19

Heren, 200m rugslag
Spring Swim record: Dennis Kamps 2:07.62

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang							In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	200501787	2:11.02	2:09.75	641	+0,67	Q		
	50m: 30.00	100m: 33.22	150m: 33.54	200m: 32.99						
2.	Sven Klink	Swol 1894	200500349	2:05.27	2:12.30	605	+0,75	Q		
	50m: 31.05	100m: 33.56	150m: 33.76	200m: 33.93						
3.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	2:11.84	2:15.33	565	+0,66	Q		
	50m: 32.06	100m: 34.39	150m: 34.89	200m: 33.99						
4.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	2:05.55	2:15.55	562	+0,75	Q		
	50m: 32.01	100m: 34.22	150m: 34.74	200m: 34.58						
5.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	2:14.05	2:18.38	529	+0,87	Q		
	50m: 32.76	100m: 35.32	150m: 35.11	200m: 35.19						
6.	Lars ten Katen	Batavia Swim	200600959	2:22.73	2:24.41	465	+0,67	Q		
	50m: 32.60	100m: 37.17	150m: 38.06	200m: 36.58						
7.	Daniel Critchell	Deltasteur	200700439	2:21.69	2:26.04	450	+0,73	Q		
	50m: 35.11	100m: 36.45	150m: 37.57	200m: 36.91						
8.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287	2:25.72	2:26.58	445	+0,56	Q		
	50m: 34.19	100m: 37.19	150m: 38.11	200m: 37.09						
9.	Storm Tolsma	Zignea	200600277	2:30.50	2:27.50	436	+0,74	R		
	50m: 34.57	100m: 37.81	150m: 37.80	200m: 37.32						
10.	Collard Jungeling	Zv 44	200701831	2:21.14	2:29.79	417	+0,59	R		
	50m: 35.23	100m: 38.23	150m: 38.90	200m: 37.43						
11.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	200400377	2:34.91	2:31.03	406	+0,85			
	50m: 35.58	100m: 38.98	150m: 38.63	200m: 37.84						
12.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	2:23.02	2:31.08	406	+0,83			
	50m: 35.84	100m: 38.31	150m: 38.99	200m: 37.94						
13.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421	2:27.72	2:32.14	398	+0,69			
	50m: 34.86	100m: 38.92	150m: 39.71	200m: 38.65						
14.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	2:26.51	2:33.66	386	+0,85			
	50m: 36.33	100m: 39.32	150m: 40.12	200m: 37.89						
15.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	200900201	2:47.72	2:36.49	365	+0,76			
	50m: 35.58	100m: 39.73	150m: 41.02	200m: 40.16						
16.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369	2:39.13	2:39.59	344	+0,82			
	50m: 37.14	100m: 40.78	150m: 41.21	200m: 40.46						
17.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	200603045	2:31.69	2:42.59	326	+0,76			
	50m: 37.09	100m: 41.80	150m: 42.94	200m: 40.76						
18.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215	2:40.59	2:45.15	311	+0,99			
	50m: 38.70	100m: 43.13	150m: 42.98	200m: 40.34						
19.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	3:02.55	2:48.36	293	+0,80			
	50m: 39.67	100m: 43.16	150m: 43.26	200m: 42.27						
20.	Abel op den Velde	De Duinkickers	201000079	2:56.63	2:52.67	272	+0,81			
	50m: 41.25	100m: 43.46	150m: 44.81	200m: 43.15						

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 23

Programmanr. 27, Heren, 200m rugslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
21. Milan Bottenberg 50m: 41.40 100m: 44.37 150m: 43.94 200m: 43.20	Deltasteur 200900153	2:51.15	2:52.91	271 +0,72
AFGEM Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen 199704171	2:13.35		

Programmanr. 28
5-3-2023 - 12:31

Dames, 50m vlinderslag
Spring Swim record: Kim Busch 26.75

Senioren Open
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	25.78	27.66 688 A
2. Femke Hoppenbrouwer	De Dolfijn	200301124	27.59	28.30 643 A
3. Sara Korhuis	Dz&Pc	200600494	28.57	28.56 625 A
4. Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	27.93	28.89 604 A
5. Karin Rijkelijhuizen	Dz&Pc	199403358	29.09	29.28 580 A
6. Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	30.08	29.51 567 A
7. Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	29.49	29.70 556 A
8. Evy Rozeboom	Daw	200601338	28.41	30.24 527 A
9. Indira van Aggele	De Dolfijn	200804424	29.36	30.28 525 B
10. Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	29.35	30.53 512 B
11. Marit Boxum	Deltasteur	200000068	28.91	30.72 502 B
12. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	29.91	31.05 487 B
13. Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	30.08	31.09 485 B
14. Emma Schalken	De Duinkickers	200802308	31.68	31.11 484 B
15. Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	30.41	31.32 474 B
16. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	200200476	29.55	32.20 436 B
17. M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	200302708	30.40	32.39 429 R
18. Maud Dokter	Steenwijk 1934	200601672	29.80	32.48 425 R
19. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	31.05	32.49 425
20. Kiki Koopman	G.S.Z.V. De Golfbreker	200200232	30.35	32.59 421
21. Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	32.36	32.82 412
22. Karlijn Siderius	Dwk	200900032	32.62	32.90 409
23. Marijke Drent	Bubble	199906232	31.74	33.01 405
24. Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	32.43	33.12 401
25. Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	200502356	32.02	33.20 398
26. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	30.77	33.27 395
27. Esmee van Peer	TriVia	200201114	32.34	33.41 390
28. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	31.24	33.53 386
29. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	32.75	33.56 385
30. Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	33.78	33.78 378
31. Djamilla Gerner	Deltasteur	199905606	32.25	34.00 370
32. Tessa Maat	Deltasteur	200201826	33.21	34.10 367
33. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	34.79	34.41 357
34. Annemijn Kragt	Deltasteur	200802710	32.62	34.84 344
35. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	33.65	35.03 339
36. Anna Strang van Hees	De Duinkickers	200902566	35.80	35.13 336
37. Fleur Bos	Dz&Pc	200500674	31.27	35.31 331
38. Samantha Magava	De Dolfijn	200804644	38.88	35.34 330

Spring Swim 2023

Programmanr. 28, Dames, 50m vlinderslag, Voorronde, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
39.	Carla Moreno Palacios	De Dolfijn	201002302	35.85	35.90	315	
40.	Dewi Meijer	De Dolfijn	201000302	34.49	36.30	304	
41.	Lena Offringa	SG. Bolsward-Workum	200901150	34.92	36.61	297	
42.	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	35.16	37.78	270	S10
43.	Minke Betten	Dz&Pc	199404012	NT	38.71	251	
44.	Semanure Demirci	Batavia Swim	200900748	NT	38.75	250	
45.	Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	37.29	39.18	242	
46.	Marit Weever	Deltasteur	201000150	42.36	39.93	229	
47.	Fenne Kouer	Neptunia '24	201003318	39.88	40.47	219	
48.	Anna Nauta	TriVia	201001114	40.96	40.81	214	
49.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	201002902	40.21	41.40	205	
50.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	200604202	44.08	41.79	199	
51.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	42.79	43.64	175	
52.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	NT	44.47	165	
53.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	201101152	48.61	45.90	150	
54.	Elske de Vries	De Vikings	200800786	46.02	46.41	145	
55.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	48.95	47.18	138	
56.	Yanaika Ido	Batavia Swim	201102764	54.32	50.22	115	
57.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	200903858	48.43	50.37	114	
58.	Gwyneth van der Spek	Batavia Swim	201102806	NT	1:04.05	55	S7
AFGEM	Lieke Rossel	ZC Polaris	200603070	39.39			
AFGEM	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	200103078	29.99			
AFGEM	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	200900682	37.18			
AFGEM	Senna van der Veen	ZPC Hoozeveen	200400072	29.90			

 Programmanr. 29
5-3-2023 - 12:40

 Heren, 100m vlinderslag
Spring Swim record: Maarten Brzoskowski 55.09

 Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	200501787	56.83	58.92	591	A
	50m: 27.02	100m: 31.90					
2.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201	1:01.92	1:00.82	537	A
	50m: 28.25	100m: 32.57					
3.	Jaime Fais	TriVia	200400291	57.89	1:01.14	529	A
	50m: 27.80	100m: 33.34					
4.	Bram Loots	Kzc	200700197	57.93	1:01.20	527	A
	50m: 28.59	100m: 32.61					
5.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	58.58	1:02.12	504	A
	50m: 27.85	100m: 34.27					
6.	Coenraad Floris Stork	G.S.Z.V. De Golfbreker	200305075	1:01.63	1:02.30	500	A
	50m: 29.37	100m: 32.93					
7.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	1:01.16	1:03.24	478	A
	50m: 28.83	100m: 34.41					
8.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475	1:00.19	1:04.53	450	A
	50m: 29.07	100m: 35.46					

Spring Swim 2023

Programmanr. 29, Heren, 100m vlinderslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
9.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	1:06.28	1:04.76	445	B
	50m: 30.25	100m: 34.51					
10.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	1:04.77	1:04.86	443	B
	50m: 29.61	100m: 35.25					
11.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	1:06.10	1:05.27	434	B
	50m: 29.79	100m: 35.48					
12.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	1:08.46	1:06.08	419	B
	50m: 30.53	100m: 35.55					
13.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	1:03.67	1:07.02	401	B
	50m: 29.86	100m: 37.16					
14.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	1:06.04	1:07.24	397	B
	50m: 30.78	100m: 36.46					
15.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	1:09.20	1:07.25	397	B
	50m: 31.22	100m: 36.03					
16.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025	1:08.27	1:07.50	393	B
	50m: 31.48	100m: 36.02					
17.	Sven Koorstra	De Vikings	200900189	1:12.82	1:08.32	379	R
	50m: 31.83	100m: 36.49					
18.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	1:06.75	1:08.56	375	R
	50m: 31.43	100m: 37.13					
19.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175	1:12.42	1:09.19	365	
	50m: 31.43	100m: 37.76					
20.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	1:10.52	1:09.34	362	
	50m: 31.97	100m: 37.37					
21.	Pedro Filipini	De Dolfijn	200603863	1:09.31	1:10.33	347	
	50m: 31.23	100m: 39.10					
22.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	1:13.46	1:12.35	319	
	50m: 34.01	100m: 38.34					
23.	Evren Ege Orcunus	De Dolfijn	201003253	1:13.22	1:13.03	310	
	50m: 34.53	100m: 38.50					
24.	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:10.96	1:13.62	303	
	50m: 32.27	100m: 41.35					
25.	Rowan Smit	Bubble	200802127	1:31.55	1:17.61	258	
	50m: 33.91	100m: 43.70					
26.	Derek Smit	De Reuring	200702055	1:09.50	1:18.35	251	
	50m: 34.51	100m: 43.84					
27.	Ruben Baars	Dwk	200900471	1:11.53	1:19.19	243	
	50m: 34.74	100m: 44.45					
28.	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439	1:21.67	1:19.58	239	
	50m: 36.05	100m: 43.53					
29.	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	200900169	1:14.59	1:20.12	235	
	50m: 35.71	100m: 44.41					

Spring Swim 2023

Programmanr. 29, Heren, 100m vlinderslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
30.	Hein Muller	Dz&Pc	200800157	1:18.89	1:23.16	210	
	50m: 37.53	100m: 45.63					
31.	Lars Vos	Ksn (Sg)	200501327	1:14.93	1:23.26	209	
	50m: 37.76	100m: 45.50					
32.	Henry Watson	De Dolfijn	201001703	1:23.75	1:25.47	193	
	50m: 38.50	100m: 46.97					
33.	Cayden Malone	De Dolfijn	201002195	1:35.15	1:34.18	144	
	50m: 41.24	100m: 52.94					
34.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000017	1:37.20	1:38.71	125	
	50m: 44.23	100m: 54.48					
35.	Kyaro Giuliano	De Dolfijn	201000489	1:37.77	1:41.95	114	
	50m: 46.30	100m: 55.65					
AFGEM	Tobias Tamm	De Dolfijn	200703631	1:09.63			
AFGEM	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	200700953	1:16.94			

Programmanr. 30
5-3-2023 - 12:50

Dames, 200m wisselslag
Spring Swim record: Marieke Tienstra 2.22.30

Senioren Open
Resultaten Voorronde

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Serena Stel	De Dolfijn	199801528	2:22.45	2:22.04	700	Q
	<i>* Spring Swim record</i>						
	50m: 30.81	100m: 37.93	150m: 42.36	200m: 30.94			
2.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	2:22.49	2:22.73	689	Q
	50m: 31.52	100m: 38.72	150m: 39.43	200m: 33.06			
3.	Sara Korthuis	Dz&Pc	200600494	2:27.55	2:28.10	617	Q
	50m: 30.85	100m: 36.61	150m: 46.83	200m: 33.81			
4.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:21.84	2:28.73	609	Q
	50m: 31.94	100m: 39.37	150m: 43.11	200m: 34.31			
5.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:27.80	2:28.93	607	Q
	50m: 31.77	100m: 37.75	150m: 44.69	200m: 34.72			
6.	Alinda Dingshoff	De Dolfijn	200000928	2:17.86	2:28.95	607	Q
	50m: 30.81	100m: 37.51	150m: 45.52	200m: 35.11			
7.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	2:29.29	2:29.02	606	Q
	50m: 31.22	100m: 37.89	150m: 44.71	200m: 35.20			
8.	Dachen Haaijjer	ZPC Hoogeveen	200800380	2:19.32	2:29.03	606	Q
	50m: 31.84	100m: 38.08	150m: 44.65	200m: 34.46			
9.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112	2:32.31	2:29.51	600	R
	50m: 30.31	100m: 36.53	150m: 46.21	200m: 36.46			
10.	Laura Setz	Bubble	200000130	2:30.81	2:34.14	547	R
	50m: 32.22	100m: 39.24	150m: 46.96	200m: 35.72			
11.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:31.52	2:34.74	541	
	50m: 33.65	100m: 38.50	150m: 46.14	200m: 36.45			

Spring Swim 2023

Programmanr. 30, Dames, 200m wisselslag, Voorronde, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
12.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196		2:36.76	2:35.18	536	
	50m: 32.60	100m: 42.66	150m: 44.86	200m: 35.06				
13.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264		2:30.93	2:36.20	526	
	50m: 34.64	100m: 38.02	150m: 48.04	200m: 35.50				
14.	Evy Rozeboom	Daw	200601338		2:23.27	2:36.45	523	
	50m: 31.98	100m: 42.54	150m: 47.16	200m: 34.77				
15.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896		2:35.89	2:39.27	496	
	50m: 33.56	100m: 40.28	150m: 48.95	200m: 36.48				
16.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302		2:46.36	2:40.99	480	
	50m: 35.41	100m: 40.15	150m: 51.38	200m: 34.05				
17.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840		2:36.82	2:41.01	480	
	50m: 35.50	100m: 39.22	150m: 50.13	200m: 36.16				
18.	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	200701196		2:39.11	2:41.20	478	
	50m: 34.11	100m: 42.52	150m: 47.43	200m: 37.14				
19.	Caroline Damen	G.S.Z.V. De Golfbreker	199703088		2:36.19	2:41.47	476	
	50m: 32.54	100m: 41.64	150m: 48.71	200m: 38.58				
20.	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	200801558		2:43.06	2:41.68	474	
	50m: 33.83	100m: 40.64	150m: 48.34	200m: 38.87				
21.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190		2:36.02	2:41.95	472	
	50m: 34.69	100m: 42.38	150m: 48.87	200m: 36.01				
22.	Rixt Rothschild	ZC Borger	200900026		2:41.25	2:42.18	470	
	50m: 35.72	100m: 42.31	150m: 45.63	200m: 38.52				
23.	Elin Brinkhof	De Dolfijn	200900078		2:34.80	2:42.36	468	
	50m: 33.20	100m: 43.30	150m: 49.96	200m: 35.90				
24.	Luca Ebbing	Dz&Pc	199802406		2:37.72	2:42.48	467	
	50m: 33.06	100m: 43.34	150m: 47.27	200m: 38.81				
25.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202		2:45.50	2:42.99	463	
	50m: 34.39	100m: 43.25	150m: 45.95	200m: 39.40				
26.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388		2:43.02	2:43.59	458	
	50m: 34.95	100m: 40.20	150m: 52.46	200m: 35.98				
27.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612		2:45.73	2:43.97	455	
	50m: 32.17	100m: 40.31	150m: 50.90	200m: 40.59				
28.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778		2:42.77	2:46.02	438	
	50m: 37.72	100m: 40.27	150m: 50.92	200m: 37.11				
29.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880		2:48.17	2:46.75	432	
	50m: 38.87	100m: 42.71	150m: 48.24	200m: 36.93				
30.	Kiki Koopman	G.S.Z.V. De Golfbreker	200200232		2:38.54	2:46.96	431	
	50m: 33.91	100m: 41.99	150m: 52.06	200m: 39.00				
31.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682		2:49.00	2:48.39	420	
	50m: 36.79	100m: 40.52	150m: 53.14	200m: 37.94				
32.	Monica van der Meer	Deltasteur	200704288		2:45.34	2:48.87	416	
	50m: 37.80	100m: 45.04	150m: 48.38	200m: 37.65				

Spring Swim 2023

Programmanr. 30, Dames, 200m wisselslag, Voorronde, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
33.	Amber Lubbers	De Vikings	200700398		2:44.59	2:49.27	413	
	50m: 36.87	100m: 43.35	150m: 49.65	200m: 39.40				
34.	Elin Baars	Dwk	201000138		2:43.73	2:49.43	412	
	50m: 36.97	100m: 45.81	150m: 49.26	200m: 37.39				
35.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoozeveen	200300666		2:43.14	2:49.69	410	
	50m: 40.91	100m: 45.34	150m: 45.07	200m: 38.37				
36.	Emma Schalken	De Duinkickers	200802308		2:53.66	2:50.21	406	
	50m: 34.63	100m: 43.53	150m: 56.12	200m: 35.93				
37.	Wieke Dekker	De Dolfijn	201002020		2:54.88	2:52.01	394	
	50m: 38.58	100m: 44.87	150m: 49.33	200m: 39.23				
38.	Femke ter Horst	ZPC Hoozeveen	201000108		2:53.38	2:54.19	379	
	50m: 38.24	100m: 44.09	150m: 52.59	200m: 39.27				
39.	Madalena Santos	G.S.Z.V. De Golfbreker	200305798		2:38.91	2:54.62	376	
	50m: 35.50	100m: 43.24	150m: 54.13	200m: 41.75				
40.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232		2:42.73	2:55.32	372	
	50m: 39.99	100m: 43.24	150m: 51.57	200m: 40.52				
41.	Senna Boogmans	De Duinkickers	201000640		2:51.56	2:55.88	368	
	50m: 35.86	100m: 43.58	150m: 57.68	200m: 38.76				
42.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200901690		3:01.75	2:57.13	360	
	50m: 40.30	100m: 44.97	150m: 53.72	200m: 38.14				
43.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556		2:47.36	2:57.77	357	
	50m: 35.48	100m: 45.89	150m: 54.86	200m: 41.54				
44.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232		3:03.08	2:57.85	356	
	50m: 38.48	100m: 46.37	150m: 56.03	200m: 36.97				
45.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046		3:06.31	2:59.21	348	
	50m: 38.43	100m: 47.17	150m: 53.67	200m: 39.94				
46.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378		3:02.45	2:59.54	346	
	50m: 41.61	100m: 49.96	150m: 50.70	200m: 37.27				
47.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016		2:48.11	3:00.16	343	
	50m: 38.03	100m: 46.58	150m: 55.32	200m: 40.23				
48.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128		3:06.61	3:01.44	335	
	50m: 40.23	100m: 48.24	150m: 52.28	200m: 40.69				
49.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	200704478		2:53.77	3:02.22	331	
	50m: 39.73	100m: 48.15	150m: 53.69	200m: 40.65				
50.	Esmee Ykema	Neptunia '24	200801710		3:23.89	3:02.56	329	
	50m: 41.54	100m: 47.75	150m: 53.74	200m: 39.53				
51.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376		2:55.06	3:03.36	325	
	50m: 38.36	100m: 47.49	150m: 55.00	200m: 42.51				
52.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180		2:58.37	3:05.79	312	
	50m: 46.05	100m: 45.29	150m: 51.18	200m: 43.27				
53.	Renske van Bloois	TriVia	201000834		3:09.03	3:07.79	302	
	50m: 42.67	100m: 49.82	150m: 53.78	200m: 41.52				

Spring Swim 2023

Programmanr. 30, Dames, 200m wisselslag, Voorronde, Senioren Open

Rang						In.tijd	Tijd	Pnt	RT
54.	Sara van Dijk	TriVia	201001120			3:16.29	3:08.78	298	
	50m: 46.62	100m: 47.53	150m: 51.83	200m: 42.80					
55.	Isabel Amelink	Deltasteur	201100196			3:07.30	3:10.15	291	
	50m: 44.80	100m: 50.09	150m: 55.39	200m: 39.87					
56.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	201001110			3:20.44	3:11.55	285	
	50m: 43.25	100m: 47.17	150m: 56.33	200m: 44.80					
57.	Noa Jaffe	De Dolfijn	201000726			3:06.81	3:14.10	274	
	50m: 40.73	100m: 50.87	150m: 54.63	200m: 47.87					
58.	Femke Nauta	TriVia	201001118			3:11.72	3:15.51	268	
	50m: 43.07	100m: 52.61	150m: 55.19	200m: 44.64					
59.	Lieke Hegeman	TriVia	200505390			3:01.44	3:22.03	243	
	50m: 44.75	100m: 53.75	150m: 55.09	200m: 48.44					
60.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	201002902			3:21.79	3:24.13	235	
	50m: 49.17	100m: 55.84	150m: 54.85	200m: 44.27					
61.	Yanique Bax	Batavia Swim	201001428			3:17.99	3:25.21	232	
	50m: 50.87	100m: 49.49	150m: 1:00.86	200m: 43.99					
62.	Lisa Boogaard	Deltasteur	201100990			3:44.74	3:25.86	229	
	50m: 48.15	100m: 54.13	150m: 58.27	200m: 45.31					
63.	Meila Broenink	Batavia Swim	201102332			NT	3:30.95	213	
	50m: 47.56	100m: 53.46	150m: 58.93	200m: 51.00					
64.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	201003160			3:35.16	3:36.76	196	
	50m: 51.56	100m: 56.06	150m: 56.14	200m: 53.00					
65.	Julia Boer	Ksn (Sg)	201000828			3:25.23	3:40.87	186	
	50m: 53.72	100m: 55.46	150m: 1:04.45	200m: 47.24					
66.	Afnan Berniche	De Dolfijn	201101732			3:47.84	3:47.44	170	
	50m: 56.76	100m: 55.73	150m: 1:04.33	200m: 50.62					
DIS	Debora Lazarev	De Dolfijn	200603398			2:43.75			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	200700544			2:38.44			
AFGEM	Almyra Santing	ZC Polaris	200602786			2:50.66			
AFGEM	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794			2:43.33			
AFGEM	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	200803726			2:49.82			

4 - Finale zondag

5-3-2023 - 17:00

Programmanr. 16
5-3-2023 - 17:05

Dames, 400m vrije slag
Spring Swim record: Laura Setz: 4:21.06

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang								In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Serena Stel	De Dolfijn	199801528					4:15.82	4:21.77	736	
	50m:	29.47	150m:	32.91	250m:	33.59	350m:	33.09			
	100m:	32.10	200m:	33.70	300m:	34.01	400m:	32.90			
2.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218					4:18.17	4:22.91	726	
	50m:	30.54	150m:	32.82	250m:	33.36	350m:	33.78			
	100m:	32.58	200m:	33.38	300m:	33.59	400m:	32.86			
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622					4:30.36	4:35.74	630	
	50m:	31.99	150m:	35.08	250m:	34.90	350m:	34.83			
	100m:	34.75	200m:	35.01	300m:	35.33	400m:	33.85			
4.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112					4:48.96	4:39.99	601	
	50m:	31.62	150m:	35.46	250m:	35.96	350m:	36.16			
	100m:	35.10	200m:	36.01	300m:	36.13	400m:	33.55			
5.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090					4:43.79	4:40.62	597	
	50m:	31.38	150m:	35.98	250m:	35.89	350m:	35.14			
	100m:	35.47	200m:	36.23	300m:	36.25	400m:	34.28			
6.	Laura Setz	Bubble	200000130					4:24.71	4:41.89	589	
	50m:	31.29	150m:	35.25	250m:	35.47	350m:	36.65			
	100m:	35.26	200m:	35.58	300m:	36.28	400m:	36.11			
7.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794					4:26.19	4:45.64	566	
	50m:	31.85	150m:	35.97	250m:	35.57	350m:	36.69			
	100m:	34.95	200m:	36.46	300m:	36.76	400m:	37.39			
8.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038					4:54.33	4:46.38	562	
	50m:	32.14	150m:	35.68	250m:	36.05	350m:	36.78			
	100m:	34.92	200m:	36.20	300m:	37.21	400m:	37.40			
9.	Myrthe Natzijl	Orca Leeuwarden	200400076					4:49.41	4:47.52	555	
	50m:	33.47	150m:	36.42	250m:	35.85	350m:	36.63			
	100m:	36.09	200m:	36.60	300m:	36.28	400m:	36.18			
10.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388					4:47.44	4:51.01	536	
	50m:	32.99	150m:	36.80	250m:	37.10	350m:	37.23			
	100m:	36.33	200m:	37.15	300m:	37.67	400m:	35.74			
11.	Marijke Drent	Bubble	199906232					4:47.94	4:59.51	491	
	50m:	33.23	150m:	38.06	250m:	38.75	350m:	38.66			
	100m:	37.25	200m:	38.38	300m:	38.98	400m:	36.20			
12.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302					5:05.75	5:00.39	487	
	50m:	32.26	150m:	38.10	250m:	39.20	350m:	38.90			
	100m:	36.18	200m:	38.44	300m:	38.90	400m:	38.41			
13.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868					5:00.83	5:02.49	477	
	50m:	32.56	150m:	38.34	250m:	39.06	350m:	38.99			
	100m:	37.01	200m:	39.16	300m:	39.69	400m:	37.68			
14.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010					4:56.03	5:05.52	463	
	50m:	34.59	150m:	38.89	250m:	39.21	350m:	38.86			
	100m:	38.55	200m:	38.96	300m:	39.32	400m:	37.14			

Spring Swim 2023

Programmanr. 16, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang						In.tijd	Tijd	Pnt	RT
15.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	200300232			4:53.64	5:07.97	452	
	50m: 35.01	150m: 39.01	250m: 39.14	350m: 39.19					
	100m: 38.10	200m: 39.16	300m: 39.87	400m: 38.49					
16.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202			5:25.69	5:08.19	451	
	50m: 33.94	150m: 39.52	250m: 38.84	350m: 39.19					
	100m: 38.25	200m: 40.47	300m: 40.36	400m: 37.62					
17.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666			4:59.05	5:09.65	444	
	50m: 34.36	150m: 39.00	250m: 39.65	350m: 39.67					
	100m: 38.29	200m: 39.42	300m: 39.85	400m: 39.41					
18.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782			5:11.00	5:11.94	435	
	50m: 34.91	150m: 39.88	250m: 39.88	350m: 40.51					
	100m: 38.15	200m: 39.86	300m: 40.23	400m: 38.52					
19.	Debora Lazarev	De Dolfijn	200603398			4:57.97	5:12.76	431	
	50m: 33.94	150m: 39.67	250m: 40.72	350m: 41.06					
	100m: 37.96	200m: 39.66	300m: 40.68	400m: 39.07					
20.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880			5:07.22	5:15.05	422	
	50m: 33.39	150m: 39.90	250m: 41.59	350m: 41.18					
	100m: 37.72	200m: 41.41	300m: 42.22	400m: 37.64					
21.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682			5:15.05	5:15.32	421	
	50m: 35.74	150m: 40.36	250m: 41.20	350m: 39.76					
	100m: 39.39	200m: 40.98	300m: 40.86	400m: 37.03					
22.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556			5:14.73	5:23.09	391	
	50m: 35.81	150m: 41.80	250m: 42.48	350m: 40.88					
	100m: 39.99	200m: 41.56	300m: 41.48	400m: 39.09					
23.	Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778			NT	5:27.80	375	
	50m: 34.14	150m: 41.74	250m: 43.42	350m: 42.44					
	100m: 38.76	200m: 42.83	300m: 43.23	400m: 41.24					
24.	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	S10		5:43.91	5:29.92	367	
	50m: 35.77	150m: 42.87	250m: 43.12	350m: 42.03					
	100m: 40.87	200m: 42.35	300m: 43.28	400m: 39.63					
25.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232			5:20.31	5:30.05	367	
	50m: 35.77	150m: 43.10	250m: 43.15	350m: 41.43					
	100m: 41.35	200m: 43.49	300m: 43.48	400m: 38.28					
26.	Esmee Ykema	Neptunia '24	200801710			5:37.42	5:34.36	353	
	50m: 37.04	150m: 42.76	250m: 42.92	350m: 42.96					
	100m: 41.00	200m: 43.26	300m: 43.89	400m: 40.53					
27.	Marije Oosterhuis	Azuro	199500318	S10		4:47.80	5:39.02	339	
	50m: 34.85	150m: 42.52	250m: 43.79	350m: 44.45					
	100m: 40.59	200m: 44.30	300m: 44.99	400m: 43.53					
28.	Melody Paulussen	De Dolfijn	201101106			5:42.32	5:47.17	315	
	50m: 37.90	150m: 45.55	250m: 44.60	350m: 44.39					
	100m: 43.56	200m: 45.38	300m: 44.25	400m: 41.54					
29.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	200604202			NT	5:48.95	310	
	50m: 38.43	150m: 43.67	250m: 44.95	350m: 45.20					
	100m: 43.40	200m: 44.97	300m: 45.54	400m: 42.79					

Programmanr. 16, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang								In.tijd	Tijd	Pnt	RT
30.	Kyara Balt	De Vikings	201100306					5:53.73	5:59.71	283	
	50m: 40.35	150m: 47.25	250m: 46.42	350m: 45.95							
	100m: 45.57	200m: 46.22	300m: 45.83	400m: 42.12							
31.	Anna Nauta	TriVia	201001114					8:10.77	6:04.99	271	
	50m: 38.00	150m: 46.42	250m: 47.81	350m: 47.83							
	100m: 44.79	200m: 47.46	300m: 47.57	400m: 45.11							
32.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	200901144					7:08.13	6:08.76	263	
	50m: 39.78	150m: 47.38	250m: 47.55	350m: 47.84							
	100m: 44.57	200m: 47.14	300m: 47.90	400m: 46.60							
	AFGEM Tessa Maat	Deltasteur	200201826					5:24.87			
	AFGEM Britt Colijn	ZV New Wave Almere	200700544					5:02.29			
	AFGEM Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	200801226					5:12.90			

Programmanr. 17
5-3-2023 - 17:11

Heren, 200m vrije slag
Spring Swim record: Stan Pijnenburg 1:49.98

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang								In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545					1:59.51	1:59.23	626	
	50m: 27.20	100m: 30.40	150m: 30.70	200m: 30.93							
2.	Bram Loots	Kzc	200700197					2:00.46	1:59.88	615	
	50m: 27.11	100m: 30.44	150m: 31.55	200m: 30.78							
3.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765					2:01.26	2:00.43	607	
	50m: 27.77	100m: 30.59	150m: 31.14	200m: 30.93							
4.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031					2:03.18	2:02.63	575	
	50m: 28.03	100m: 30.73	150m: 32.30	200m: 31.57							
5.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181					2:03.46	2:03.47	563	
	50m: 28.79	100m: 30.95	150m: 31.73	200m: 32.00							
6.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201					2:04.71	2:03.68	560	
	50m: 28.82	100m: 31.20	150m: 33.09	200m: 30.57							
7.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287					2:04.21	2:03.78	559	
	50m: 28.88	100m: 31.32	150m: 32.39	200m: 31.19							
8.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033					2:07.41	2:06.38	525	
	50m: 28.93	100m: 31.92	150m: 33.18	200m: 32.35							

Programmanr. 18
5-3-2023 - 17:14

Dames, 100m rugslag
Spring Swim record: Maaïke de Waard 1:02.11

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A							
1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	200600494	1:05.61	1:04.99	690	+0,75
	50m: 31.73	100m: 33.26					
2.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112	1:06.03	1:05.77	666	+0,61
	50m: 32.12	100m: 33.65					
3.	Carolina Cermelli	De Dolfijn	200106390	1:05.78	1:06.93	632	+0,63
	50m: 32.28	100m: 34.65					
4.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	1:08.72	1:08.41	592	+0,70
	50m: 33.36	100m: 35.05					
5.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:09.26	1:09.28	570	+0,75
	50m: 33.51	100m: 35.77					
6.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:08.57	1:09.42	566	+0,71
	50m: 33.89	100m: 35.53					
7.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	1:09.65	1:09.98	553	+0,79
	50m: 33.49	100m: 36.49					
8.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	1:08.51	1:10.03	552	+0,84
	50m: 33.51	100m: 36.52					
Finale B							
9.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:10.07	1:08.65	586	+0,74
	50m: 33.71	100m: 34.94					
10.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	200302708	1:11.12	1:10.18	548	+0,79
	50m: 33.82	100m: 36.36					
11.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:10.64	1:10.28	546	+0,64
	50m: 33.91	100m: 36.37					
12.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898	1:12.52	1:11.48	519	+0,78
	50m: 34.60	100m: 36.88					
13.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:13.21	1:12.61	495	+0,82
	50m: 34.72	100m: 37.89					
14.	Floortje van 't Wout	De Dolfijn	200802286	1:13.84	1:13.18	483	+0,80
	50m: 35.81	100m: 37.37					
15.	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	200701196	1:13.74	1:13.37	480	+0,67
	50m: 35.04	100m: 38.33					
16.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:13.54	1:14.04	467	+0,84
	50m: 34.95	100m: 39.09					

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 34

Programmanr. 19
5-3-2023 - 17:19

Heren, 100m schoolslag
Spring Swim record: Juri Dijkstra 1:04.32

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A				
1. Juri Dijkstra 50m: 30.84 100m: 35.25	De Dolfijn 200002119	1:06.27	1:06.09	637
2. Derk Jan van Duijn 50m: 31.95 100m: 35.70	G.S.Z.V. De Golfbreker 200105575	1:08.42	1:07.65	594
3. Stefanos Eleftheriou 50m: 31.38 100m: 36.94	G.S.Z.V. De Golfbreker 200305095	1:07.42	1:08.32	577
4. Wytse Broekstra 50m: 33.06 100m: 35.32	De Vikings 200800121	1:08.79	1:08.38	575
5. Storm Boxum 50m: 32.29 100m: 37.85	Dz&Pc 200700421	1:08.78	1:10.14	533
6. Pedro Filipini 50m: 33.29 100m: 38.99	De Dolfijn 200603863	1:12.18	1:12.28	487
7. Kaito van Meeteren 50m: 33.78 100m: 38.67	De Dolfijn 200404271	1:12.66	1:12.45	483
8. Q. Brouwer von GonzenbēTriVia 50m: 33.82 100m: 38.86	200700001	1:12.20	1:12.68	479
Finale B				
9. Hein Muller 50m: 33.90 100m: 38.43	Dz&Pc 200800157	1:14.04	1:12.33	486
10. Tiemen Jonkman 50m: 32.87 100m: 40.17	Dz&Pc 200301193	1:13.00	1:13.04	472
11. Storm Tolsma 50m: 35.25 100m: 38.12	Zignea 200600277	1:13.70	1:13.37	465
12. Collard Jungeling 50m: 35.01 100m: 38.58	Zv 44 200701831	1:14.55	1:13.59	461
13. Daniel Critchell 50m: 35.20 100m: 39.06	Deltasteur 200700439	1:13.90	1:14.26	449
14. Sven Koomstra 50m: 35.68 100m: 38.61	De Vikings 200900189	1:15.07	1:14.29	448
15. Jip Bakker 50m: 34.56 100m: 40.79	Dz&Pc 200600287	1:13.11	1:15.35	430
16. Jetze de Vries 50m: 35.71 100m: 39.88	De Vikings 200602589	1:14.00	1:15.59	426

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 35

Programmanr. 20
5-3-2023 - 17:33

Dames, 50m schoolslag
Spring Swim record: Tes Schouten 31.97

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A						
1.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058	32.44	32.47	734
2.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	33.73	33.85	648
3.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	34.13	34.14	632
4.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	35.41	35.22	575
5.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	35.05	35.30	571
6.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	36.06	35.74	550
7.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	36.44	35.95	541
8.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	36.67	36.37	522
Finale B						
9.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	36.91	36.44	519
10.	Djamilla Gerner	Deltasteur	199905606	36.87	36.69	509
11.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	37.21	37.08	493
12.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	37.49	37.45	478
13.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	200502356	37.78	37.66	470
14.	Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	38.10	37.66	470
15.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	37.79	37.90	462
16.	Fleur Bos	Dz&Pc	200500674	38.68	38.71	433

Programmanr. 21
5-3-2023 - 17:35

Heren, 50m rugslag
Spring Swim record: Jari Groenhart 26.89

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A							
1.	Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	28.97	28.37	583	+0,74
2.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	29.82	29.49	519	+0,61
3.	Lars ten Katen	Batavia Swim	200600959	29.83	29.63	512	+0,69
4.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	30.12	29.85	501	+0,78
5.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	30.80	30.10	488	+0,77
6.	Q. Brouwer von Gonzenbe	TriVia	200700001	30.54	30.81	455	+0,69
7.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	29.11	31.79	414	+0,76
8.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	33.18	33.01	370	+0,80
Finale B							
9.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	31.45	31.02	446	+0,77
10.	Daniel Critchell	Deltasteur	200700439	31.33	31.05	445	+0,67
11.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	200101165	31.83	31.66	420	+0,66
12.	Lucas Bemer	De Duinkickers	200700219	32.45	31.98	407	+0,73
13.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421	32.34	32.25	397	+0,71
14.	Ryan Huizinga	Bubble	200700419	32.47	32.76	379	+0,75
15.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	32.49	32.92	373	+0,66
16.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	33.01	33.22	363	+0,80

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 36

Programmanr. 22
5-3-2023 - 17:39

Dames, 200m vlinderslag
Spring Swim record: Alinda Dingshoff 2:19.92

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Evy Rozeboom 50m: 32.32 100m: 37.25 150m: 36.93 200m: 34.83	Daw	200601338	2:30.96	2:21.33 640
2. Alinda Dingshoff 50m: 30.74 100m: 35.09 150m: 39.14 200m: 37.06	De Dolfijn	200000928	2:28.52	2:22.03 630
3. Maaïke Issard 50m: 32.79 100m: 37.69 150m: 42.16 200m: 41.81	Dz&Pc	200300022	2:26.84	2:34.45 490
4. Julia Agricola 50m: 36.08 100m: 42.27 150m: 42.65 200m: 42.09	Dz&Pc	200800266	2:43.59	2:43.09 416
5. Ciska de Lugt 50m: 34.66 100m: 42.35 150m: 45.29 200m: 45.76	Dz&Pc	200503302	2:47.59	2:48.06 380
6. Indira van Aggele 50m: 35.70 100m: 43.12 150m: 45.18 200m: 45.92	De Dolfijn	200804424	2:50.37	2:49.92 368
7. Marlies Dijsselhof 50m: 37.38 100m: 45.70 150m: 47.15 200m: 46.84	Dedemsvaart-AC	200601046	2:57.29	2:57.07 325
8. Laura van Etten 50m: 37.06 100m: 46.99 150m: 48.60 200m: 48.48	HZ&PC Heerenveen	200800264	2:57.21	3:01.13 304

Programmanr. 23
5-3-2023 - 17:58

Heren, 400m wisselslag
Spring Swim record: Rowan Keen 4:45.12

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Sven Klink * Spring Swim record 50m: 29.40 100m: 33.96 150m: 35.07 200m: 35.86 250m: 37.72 300m: 39.10 350m: 31.76 400m: 30.14	Swol 1894	200500349	4:25.30	4:33.01 712
2. Wouter Zijlstra 50m: 29.60 100m: 35.67 150m: 36.95 200m: 36.57 250m: 40.57 300m: 41.90 350m: 33.01 400m: 32.47	HZ&PC Heerenveen	200401545	4:28.68	4:46.74 614
3. Bram Loots 50m: 30.39 100m: 35.38 150m: 37.76 200m: 36.87 250m: 44.35 300m: 45.08 350m: 32.96 400m: 31.92	Kzc	200700197	4:40.04	4:54.71 566
4. Olivier Wilbers 50m: 33.40 100m: 39.25 150m: 37.19 200m: 36.96 250m: 43.99 300m: 43.79 350m: 32.41 400m: 31.45	ZPC Hoogeveen	200600181	4:43.91	4:58.44 545
5. Wytse Broekstra 50m: 31.41 100m: 38.57 150m: 38.66 200m: 38.59 250m: 40.07 300m: 41.56 350m: 36.78 400m: 34.99	De Vikings	200800121	4:56.82	5:00.63 533
6. Tieme Wiersma 50m: 31.76 100m: 39.11 150m: 38.96 200m: 36.97 250m: 42.61 300m: 43.70 350m: 34.78 400m: 33.56	Dz&Pc	200701031	4:58.45	5:01.45 529

Spring Swim 2023

Programmanr. 23, Heren, 400m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang								In.tijd	Tijd	Pnt	RT
7.	Collard Jungeling	Zv 44						200701831	5:11.17	5:09.96	486
	50m:	31.36	150m:	42.16	250m:	44.22	350m:	35.17			
	100m:	38.15	200m:	41.45	300m:	43.80	400m:	33.65			
8.	Sven Koomstra	De Vikings						200900189	5:32.13	5:13.93	468
	50m:	33.28	150m:	43.52	250m:	41.64	350m:	37.35			
	100m:	42.01	200m:	40.48	300m:	41.93	400m:	33.72			
9.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen						200700131	5:16.25	5:14.65	465
	50m:	34.26	150m:	39.66	250m:	45.09	350m:	36.37			
	100m:	40.52	200m:	38.86	300m:	45.81	400m:	34.08			
10.	Ruben Kommerie	Dz&Pc						200401105	5:28.06	5:19.67	443
	50m:	32.56	150m:	41.94	250m:	46.30	350m:	37.65			
	100m:	38.12	200m:	40.48	300m:	47.50	400m:	35.12			
11.	Tim van Erven	Dz&Pc						200700175	5:23.27	5:20.40	440
	50m:	33.07	150m:	41.68	250m:	49.05	350m:	35.51			
	100m:	39.36	200m:	41.37	300m:	47.47	400m:	32.89			
12.	Lou van Leeuwen	De Dolfijn						200702779	5:12.63	5:21.81	435
	50m:	33.39	150m:	41.24	250m:	45.67	350m:	37.03			
	100m:	39.67	200m:	42.15	300m:	47.01	400m:	35.65			
13.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc						200400377	5:28.01	5:39.58	370
	50m:	33.43	150m:	42.37	250m:	52.71	350m:	37.63			
	100m:	44.17	200m:	40.70	300m:	54.00	400m:	34.57			
14.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)						200302369	5:41.54	5:43.13	358
	50m:	33.09	150m:	46.33	250m:	47.46	350m:	43.01			
	100m:	39.77	200m:	44.88	300m:	48.35	400m:	40.24			
15.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC						200900201	6:14.23	5:43.79	356
	50m:	38.06	150m:	42.80	250m:	48.57	350m:	39.55			
	100m:	46.70	200m:	42.15	300m:	49.50	400m:	36.46			
16.	Lars Vos	Ksn (Sg)						200501327	5:43.32	5:44.16	355
	50m:	37.69	150m:	44.60	250m:	47.19	350m:	40.49			
	100m:	47.28	200m:	43.23	300m:	48.72	400m:	34.96			
17.	Ruben Baars	Dwk						200900471	5:24.13	5:48.27	343
	50m:	36.69	150m:	45.79	250m:	48.64	350m:	38.91			
	100m:	45.92	200m:	44.19	300m:	49.44	400m:	38.69			
18.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)						201001215	5:56.44	5:58.61	314
	50m:	40.51	150m:	47.65	250m:	52.39	350m:	39.16			
	100m:	49.01	200m:	45.09	300m:	48.92	400m:	35.88			
19.	Jesper Tjassing	Azuro						200201499	5:48.76	6:05.01	298
	50m:	34.95	150m:	45.76	250m:	50.26	350m:	45.31			
	100m:	45.21	200m:	46.34	300m:	53.62	400m:	43.56			
20.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)						200901009	NT	6:26.55	251
	50m:	42.04	150m:	51.71	250m:	53.38	350m:	45.58			
	100m:	50.92	200m:	48.04	300m:	53.68	400m:	41.20			
21.	Twan Wielage	Ksn (Sg)						200902671	NT	6:38.91	228
	50m:	42.71	150m:	50.53	250m:	57.18	350m:	44.24			
	100m:	57.04	200m:	47.87	300m:	56.98	400m:	42.36			
AFGEM	Mees Niemeijer	Dz&Pc						200201275	4:53.46		

Programmanr. 24
5-3-2023 - 18:04

Dames, 100m vrije slag
Spring Swim record: Kim Busch 55:31

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A							
1.	Femke Hoppenbrouwer	De Dolfijn	200301124	57.75	57.24	737	
	50m: 27.87	100m: 29.37					
2.	Sara Korthuis	Dz&Pc	200600494	57.95	57.63	722	
	50m: 27.96	100m: 29.67					
3.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:00.94	1:00.05	638	
	50m: 29.38	100m: 30.67					
4.	Anne Fleur Willemssen	Azuro	199901396	1:01.67	1:00.80	615	
	50m: 29.37	100m: 31.43					
5.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	200003196	1:01.64	1:01.14	604	
	50m: 29.03	100m: 32.11					
6.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422	1:01.43	1:01.24	602	
	50m: 29.90	100m: 31.34					
7.	Laura Setz	Bubble	200000130	1:00.43	1:01.59	591	
	50m: 29.16	100m: 32.43					
8.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114	1:01.70	1:03.30	545	
	50m: 29.12	100m: 34.18					
Finale B							
9.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:02.21	1:01.12	605	
	50m: 29.50	100m: 31.62					
10.	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	200701196	1:02.48	1:01.85	584	
	50m: 29.75	100m: 32.10					
11.	Myrthe Natzijl	Orca Leeuwarden	200400076	1:02.29	1:02.42	568	
	50m: 30.42	100m: 32.00					
12.	Kiki Koopman	G.S.Z.V. De Golfbreker	200200232	1:03.68	1:03.40	542	
	50m: 29.96	100m: 33.44					
13.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:02.45	1:03.53	539	
	50m: 30.51	100m: 33.02					
14.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	200302708	1:03.86	1:05.33	495	
	50m: 31.03	100m: 34.30					
15.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794	1:02.31	1:05.93	482	
	50m: 30.26	100m: 35.67					
16.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:03.69	1:06.97	460	
	50m: 31.54	100m: 35.43					

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 39

Programmanr. 25
5-3-2023 - 18:07

Heren, 50m vrije slag
Spring Swim record: Renzo Tjon A Joe 22.93

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A						
1.	Renzo Tjon A Joe	De Dolfijn	199506291	22.93	22.50	802
	<i>* Spring Swim record</i>					
2.	Jesse van der A	De Dolfijn	199905303	23.12	23.17	734
3.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	200501787	24.52	23.88	671
4.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201	24.61	24.54	618
5.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475	25.13	25.02	583
6.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287	25.69	25.85	529
7.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	25.99	26.00	520
8.	Q. Brouwer von Gonzenbe	TriVia	200700001	25.72	26.43	495
Finale B						
9.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	200101165	25.99	25.78	533
10.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	26.50	26.20	508
11.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	26.17	26.30	502
12.	Lucas Bemmer	De Duinkickers	200700219	26.44	26.48	492
13.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	26.96	26.72	479
14.	Tobias Tamm	De Dolfijn	200703631	27.22	26.96	466
15.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	27.33	27.14	457
16.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	27.25	27.16	456

Programmanr. 26
5-3-2023 - 18:10

Dames, 200m schoolslag
Spring Swim record: Djanilla Brink 2:36.87

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT	
1.	Djanilla Brink	De Dolfijn	200600988	2:36.87	2:36.21	703		
	<i>* Spring Swim record</i>							
	50m:	35.18	100m:	39.83	150m:	40.48	200m:	40.72
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	2:45.18	2:44.29	604		
	50m:	36.38	100m:	40.63	150m:	43.23	200m:	44.05
3.	Rhodee van den Ham	De Duinkickers	200700090	2:48.23	2:45.94	587		
	50m:	37.59	100m:	42.20	150m:	43.13	200m:	43.02
4.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:45.30	2:46.25	583		
	50m:	36.97	100m:	41.41	150m:	44.57	200m:	43.30
5.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000046	2:51.25	2:50.00	546		
	50m:	39.31	100m:	43.94	150m:	44.79	200m:	41.96
6.	Joy Willekus	De Dolfijn	200602420	2:52.53	2:55.32	497		
	50m:	39.58	100m:	46.43	150m:	46.37	200m:	42.94
7.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:52.06	2:55.58	495		
	50m:	39.50	100m:	45.51	150m:	44.55	200m:	46.02
8.	Julia Agricola	Dz&Pc	200800266	2:59.92	2:59.45	464		
	50m:	41.44	100m:	46.18	150m:	45.81	200m:	46.02

Spring Swim 2023

Programmanr. 27
5-3-2023 - 18:24

Heren, 200m rugslag
Spring Swim record: Dennis Kamps 2:07.62

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033		2:15.33	2:13.09	594	+0,65
	50m: 31.21	100m: 33.50	150m: 34.41	200m: 33.97				
2.	Sven Klink	Swol 1894	200500349		2:12.30	2:13.42	590	+0,76
	50m: 31.55	100m: 33.42	150m: 34.66	200m: 33.79				
3.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271		2:15.55	2:14.02	582	+0,67
	50m: 31.41	100m: 33.66	150m: 35.00	200m: 33.95				
4.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765		2:18.38	2:18.44	528	+0,88
	50m: 31.82	100m: 34.54	150m: 35.85	200m: 36.23				
5.	Lars ten Katen	Batavia Swim	200600959		2:24.41	2:20.48	505	+0,69
	50m: 33.40	100m: 35.75	150m: 36.38	200m: 34.95				
6.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287		2:26.58	2:25.56	454	+0,55
	50m: 34.43	100m: 37.19	150m: 37.73	200m: 36.21				
7.	Storm Tolsma	Zignea	200600277		2:27.50	2:26.52	445	+0,74
	50m: 34.35	100m: 36.93	150m: 37.91	200m: 37.33				
8.	Daniel Critchell	Deltasteur	200700439		2:26.04	2:27.65	435	+0,79
	50m: 34.94	100m: 38.06	150m: 37.49	200m: 37.16				

Programmanr. 28
5-3-2023 - 18:27

Dames, 50m vlinderslag
Spring Swim record: Kim Busch 26.75

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A								
1.	Jenjira Srisa-Ard	De Dolfijn	199507058		27.66	27.86	674	
2.	Sara Korthuis	Dz&Pc	200600494		28.56	28.28	644	
3.	Femke Hoppenbrouwer	De Dolfijn	200301124		28.30	28.55	626	
4.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396		28.89	28.95	600	
5.	Karin Rijkelijkuizen	Dz&Pc	199403358		29.28	29.50	567	
6.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	200001114		29.70	29.51	567	
	Evy Rozeboom	Daw	200601338		30.24	29.51	567	
8.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450		29.51	29.66	558	
Finale B								
9.	Emma Rose Buitenkamp	De Dolfijn	200801898		31.09	30.19	529	
10.	Melissa Odemis	De Dolfijn	200602422		30.53	30.25	526	
11.	Indira van Aggele	De Dolfijn	200804424		30.28	30.68	504	
12.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896		31.05	30.87	495	
13.	Emma Schalken	De Duinkickers	200802308		31.11	31.48	467	
14.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	200601672		32.48	31.96	446	
15.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302		31.32	31.99	445	
16.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224		32.49	32.02	444	

Spring Swim 2023

Programmanr. 29
5-3-2023 - 18:30

Heren, 100m vlinderslag
Spring Swim record: Maarten Brzoskowski 55.09

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
Finale A							
1.	Domingo Kuipers	Dz&Pc	200501787	58.92	57.22	645	
	50m: 26.91	100m: 30.31					
2.	Bram Loots	Kzc	200700197	1:01.20	1:00.37	549	
	50m: 28.52	100m: 31.85					
3.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201	1:00.82	1:00.65	542	
	50m: 27.80	100m: 32.85					
4.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	1:02.12	1:02.58	493	
	50m: 28.72	100m: 33.86					
5.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	1:03.24	1:02.78	488	
	50m: 29.37	100m: 33.41					
6.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	1:04.76	1:04.13	458	
	50m: 29.85	100m: 34.28					
7.	Nándor Szabó	De Dolfijn	200700475	1:04.53	1:04.73	445	
	50m: 29.15	100m: 35.58					
8.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	1:04.86	1:05.40	432	
	50m: 30.70	100m: 34.70					
Finale B							
9.	Olivier Wilbers	ZPC Hogeveen	200600181	1:06.08	1:04.65	447	
	50m: 30.35	100m: 34.30					
10.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	1:07.24	1:06.15	417	
	50m: 30.42	100m: 35.73					
11.	Sven Koornstra	De Vikings	200900189	1:08.32	1:07.04	401	
	50m: 31.27	100m: 35.77					
12.	Luc Kerpels	ZPC Hogeveen	200503015	1:07.25	1:07.87	386	
	50m: 32.17	100m: 35.70					
13.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	1:08.56	1:07.95	385	
	50m: 30.91	100m: 37.04					
14.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	1:09.34	1:08.92	369	
	50m: 31.85	100m: 37.07					
15.	Pedro Filipini	De Dolfijn	200603863	1:10.33	1:09.71	356	
	50m: 32.05	100m: 37.66					
16.	Arjan Boogaard	Deltasteur	200800093	1:13.62	1:13.18	308	
	50m: 33.58	100m: 39.60					

Spring Swim 2023

Splash Meet Manager, 11.75980

Registered to Dz&Pc

5-3-2023 19:05 - pagina 42

Programmanr. 30
5-3-2023 - 18:34

Dames, 200m wisselslag
Spring Swim record: Serena Stel 2:22.04

Senioren Open
Resultaten Finale

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Serena Stel 50m: 30.92 100m: 37.92 150m: 42.72 200m: 30.72	2:22.04	2:22.28	696	
2. Djanilla Brink 50m: 31.54 100m: 39.25 150m: 40.44 200m: 32.64	2:22.73	2:23.87	673	
3. Alinda Dingshoff 50m: 30.74 100m: 35.23 150m: 44.06 200m: 34.08	2:28.95	2:24.11	670	
4. Sara Korthuis 50m: 30.31 100m: 37.91 150m: 45.05 200m: 32.84	2:28.10	2:26.11	643	
5. Frouke Ludwig 50m: 31.10 100m: 36.43 150m: 45.29 200m: 35.48	2:29.51	2:28.30	615	
6. Hedwig Bolt 50m: 31.47 100m: 39.77 150m: 42.69 200m: 34.83	2:28.73	2:28.76	609	
7. Ismay Lichtendonk 50m: 31.68 100m: 37.20 150m: 46.41 200m: 34.63	2:28.93	2:29.92	595	
8. Dachen Haaijer 50m: 31.79 100m: 38.34 150m: 45.31 200m: 34.67	2:29.03	2:30.11	593	