

Reglement D – Zwemmen Incl. Parazwemmen & Masters



Dit reglement is een uitgave van de KNZB. Voor meer informatie kunt u terecht op:

I www.knzb.nl
@ reglementen@knzb.nl
T 088-1348620

Laatste versie: januari 2018

0. VOORAF	2
1. ORGANISATIE	2
2. DEFINITIES	2
3. LEEFTIJSBEPALINGEN / LEEFTIJSBEPERKINGEN	2
4. NIVEAUWEDSTRIJDEN	4
5. WEDSTRIJDBASSIN	4
6. GOEDKEURING WEDSTRIJDBASSIN.....	9
7. INSCHRIJVINGEN	9
8. OPEN WATER ZWEMMEN.....	9
9. WEDSTRIJDPROGRAMMA	9
10. INDELING VAN DEELNEMERS IN SERIES, HALVE FINALES EN FINALES.....	9
11. JURY	11
12. JURYVERGADERING	12
13. WERKZAAMHEDEN VAN DE JURY	12
14. TIJDWAARNEMING	14
15. PROCES-VERBAAL	14
16. VERPLICHTINGEN VAN DE DEELNEMERS.....	14
17. DE START	16
18. ZWEMSLAGEN	17
19. PROTESTEN.....	19
20. RECORDS	20
21. DE NATIONALE ZWEMCOMPETITIE	22
22. DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN	22
23. DE PROGRAMMA'S EN INSCHRIJVINGEN VOOR DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN	23
24. SLOTBEPALING	23
BIJLAGE D1 – ADMINISTRATIEVE BEPALINGEN.....	24
BIJLAGE D2 – WERKWIJZE BIJ AUTOMATISCHE TIJDMETING	27
BIJLAGE D3 – PARAZWEMMEN	29
BIJLAGE D4 – FINA-EISEN VOOR GOEDKEURING ZWEMKLEDING	38
BIJLAGE D5 – MASTERS	41

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



0. Vooraf

- In de gedrukte uitgave zijn de onderdelen over Open Water opgenomen na dit deel.
- Dit D-reglement dient gelezen te worden in combinatie met het algemene gedeelte in het C-reglement.
- Let op! Het dopingreglement is niet meer standaard opgenomen bij de sportreglementen. Dit reglement kunt u downloaden van de KNZB website of op de normale wijze bestellen.
- In de bijlage bij het Huishoudelijk Reglement (B) staan de bedragen genoemd waarnaar in dit reglement wordt verwezen. Deze [tarieven](#) worden ook gepubliceerd op de site van de KNZB.
- Bepalingen in dit reglement zijn uitgewerkt in de Toelichting voor Zwemofficials.
- Dit document wordt gepubliceerd op de site van de KNZB en is reglementair bindend.

1. Organisatie

- 1.1. De organiserende instantie beslist over alle zaken die niet in de reglementen zijn toegewezen aan de scheidsrechter, kamprechters of andere juryleden.

2. Definities

- 2.1. Deelnemer: Onder deelnemer wordt verstaan ieder die meedoet aan een zwemwedstrijd of prestatietocht, al of niet in het bezit van een startvergunning.
- 2.2. Leeftijdsgroep: Onder leeftijdsgroep wordt verstaan een door de leeftijd gebonden groep deelnemers.
- 2.3. Parazwemmer: Degene die in bezit is van een classificatie volgens het WPS/IPC Classificatie Reglement, met bijbehorende toegekende dispensaties.
- 2.4. Zwemwedstrijd: Onder zwemwedstrijd wordt verstaan elke in een zwembad gehouden krachtmeting waarbij bepaalde zwemslagen over bepaalde afstanden worden afgelegd.
- 2.5. Openwaterzwemmen: Openwaterzwemmen is het zwemmen van wedstrijden of prestatietochten die worden gehouden in buitenwater, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.
 - 2.5.1. Langeafstandswedstrijd: Onder langeafstandswedstrijd wordt verstaan een krachtmeting over afstanden tot en met 10 km., waarin het resultaat, in tijd gemeten, als doel geldt.
 - 2.5.2. Marathon: Onder marathon wordt verstaan een krachtmeting over afstanden groter dan 10 km., waarin het resultaat, in tijd gemeten, als doel geldt.
 - 2.5.3. Prestatietocht: Onder prestatietocht wordt verstaan het afleggen van een afstand vanaf 250 meter met als enig doel het afleggen van de voorgeschreven afstand.

3. Leeftijdsbepalingen / leeftijdsbepalingen

A. Leeftijdsbepalingen

- 3.1. Het zwemseizoen geldt van 1 september tot en met 31 augustus. Het openwaterzwemseizoen geldt van 1 oktober tot en met 30 september.
- 3.2. Leeftijdsbepalingen Voor alle wedstrijden geldt: Vanaf de datum dat de 6-jarige (minioren 1) leeftijd wordt bereikt, kan worden deelgenomen aan wedstrijden.
- 3.3. Een leeftijdsgroep geldt van 1 september tot en met 31 augustus en wordt bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt. Voor wedstrijden in het Open Water Zwemmen geldt een leeftijdsgroep van 1 oktober tot en met 30 september, bepaald door de leeftijd van de deelnemer die bereikt is/wordt op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.
- 3.4. Voor de leeftijdsgroepen junioren 1 en ouder geldt dat jongens en meisjes respectievelijk dames en heren in aparte nummers dienen te zwemmen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters

3.5. Leeftijd per leeftijdsgroep op 31 december in het zwemseizoen waarin de wedstrijd plaatsvindt.

	Meisjes	Jongens
minioren 1	6 jaar	6 jaar
minioren 2	7 jaar	7 jaar
minioren 3	8 jaar	8 jaar
minioren 4	9 jaar	9 jaar
minioren 5	10 jaar	10 jaar
minioren 6	x	11 jaar
junioren 1	11 jaar	12 jaar
junioren 2	12 jaar	13 jaar
junioren 3	13 jaar	14 jaar
junioren 4	X	15 jaar
jeugd 1	14 jaar	16 jaar
jeugd 2	15 jaar	17 jaar

3.6. Masters zijn zij die op 31 december van het betreffende jaar de leeftijd van 20 jaar hebben bereikt; zij worden in categorieën van 5 jaar ingedeeld.

B. Leeftijdsbeperkingen

Afhankelijk van de leeftijdsgroep waartoe een deelnemer hoort, gelden de onderstaande beperkingen voor het uitkomen bij wedstrijden.

Leeftijdsgroep	nummers per dag	bijzondere bepaling	mag zwemmen met:
Minioren 1	max. 50 m per nummer max 3 nr's per dag incl. estafettes	minimaal 30 minuten tussen de nummers; ook voor minioren 2	minioren 2 en 3
Minioren 2	max 500 m per dag;	max 100 vinderslag max 200 wisselslag persoonlijk	minioren 3 en 4
Minioren 3	max 4 nr's per dag incl. estafette		minioren 4 en 5
Minioren 4	max 1000 m per dag		minioren 5 en 6 (j) minioren 5 en junioren 1 (m)
Minioren 5	max 4 nr's per dag incl. estafette		minioren 6 en junioren 1 (j) junioren 1 en 2 (m)

Voor alle leeftijdsgroepen geldt:

- bij deelname in een oudere leeftijdsgroep gelden de beperkingen van de eigen leeftijdsgroep;
- Serie en finale van eenzelfde nummer worden in het kader van deze artikelen aangemerkt als één nummer mits tussen serie en finale een tijdsduur is van tenminste 3 uur.
- Het is toegestaan een estafette met meerdere leeftijdsgroepen vanaf minioren 2 te houden mits in deze estafettes de zwemmers in de leeftijdsgroepen minioren 2, 3, 4 en 5 per team in gelijke aantallen zijn opgenomen en tegen elkaar uitkomen en met inachtneming van het gestelde in dit artikel.
- Bij deelname aan onderlinge wedstrijden gelden de leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen onverkort.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



4. Niveauwedstrijden

- 4.1. Niveauwedstrijden kunnen worden ingedeeld in een A+-, A-, B-, C-, D-, E, F-, G- H- en I-niveau.
- 4.2. Alle organiserende verenigingen kunnen het deelnemersniveau van een wedstrijd bepalen door de betreffende wedstrijd aan te merken als een wedstrijd met niveau-aanduiding. De voor de wedstrijd geldende niveau-aanduiding dient zowel op de wedstrijdmelding als op de uitnodigingen voor de diverse verenigingen duidelijk te worden vermeld.
- 4.3. De tijdslijmielen voor de niveau-aanduiding worden door het bondsbestuur jaarlijks vastgesteld en uiterlijk 15 juni gepubliceerd.
- 4.4. Inschrijvingen van individuele zwemmers welke sneller zijn dan de aangemerkte niveautijden zullen door de organiserende vereniging terzijde worden gelegd.
- 4.5. Alle bepalingen van het sportreglement zijn geldig behoudens:
 - Artikel D17 en D18 bij I-wedstrijden; hierbij is de scheidsrechter gerechtigd een tolerantienorm in te bouwen met betrekking tot het diskwalificeren van deelnemers.
 - Artikel D19 bij I-wedstrijden; bij deze wedstrijden kunnen geen protesten worden ingediend.
 - Artikel D20 bij I-wedstrijden; bij deze wedstrijden kunnen geen records worden gevestigd, verbeterd of geëgaliseerd.

5. Wedstrijdbassin

5.1. Baanlengte

- a) 50.0 meter. Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start- en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 50 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.
- b) 25.0 meter. Als aantikplaten van automatische tijdmeetapparatuur worden gebruikt aan de start en/of keerzijde, dan dient het bad van een zodanige lengte zijn, dat de vereiste afstand van 25 meter tussen de twee aantikplaten is verzekerd.

5.2. Tolerantie in afmetingen

- a) Ten opzichte van de nominale lengte van 50 meter is aan beide eindwanden op alle punten van 0.3 meter boven tot 0.8 meter onder het wateroppervlak een afwijking toegestaan van plus 0.03 meter in elke baan tot min 0.00 meter. Deze metingen moeten worden verricht door een landmeter of een ander gekwalificeerd persoon, aangewezen of goedgekeurd door de KNZB. Afwijkingen kunnen niet worden overschreden als aantikplaten zijn geïnstalleerd.
- b) Ten opzichte van de nominale lengte van 25 meter is aan beide eindwanden op alle punten van 0.3 meter boven tot 0.8 meter onder het wateroppervlak een afwijking toegestaan van plus 0.03 meter in elke baan tot min 0.00 meter. Deze metingen moeten worden verricht door een landmeter of een ander gekwalificeerd persoon, aangewezen of goedgekeurd door de KNZB. Afwijkingen kunnen niet worden overschreden als aantikplaten zijn geïnstalleerd.

5.3. Diepte

In zwembaden met startblokken is een minimum diepte van 1.35 meter vereist over een afstand van 1 tot minstens 6 meter vanuit de bassinwand aan de startzijde. Een minimumdiepte van 1.00 meter is vereist op andere plaatsen. Starten vanaf de bassinrand op plaatsen waar de diepte van het bassin minder dan 1.35 meter is, is niet toegestaan. In bijzondere gevallen is het bondsbestuur gerechtigd toestemming te geven tot het houden van wedstrijden in accommodaties, waar de waterdiepte niet voldoet aan de norm van 1.00 meter; er zal nimmer een dispensatie worden verleend voor een waterdiepte lager dan 0.95 meter. De verzoekende instantie dient aan te tonen dat niet kan worden voldaan aan de reglementaire eisen. De dispensatie wordt slechts eenmalig verleend voor de maximale duur

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



van twee jaar; het bondsbestuur kan nadere voorwaarden stellen bij het verlenen van dispensatie.

5.4. Wanden

- a) Eindwanden moeten parallel lopen en een rechte hoek vormen met de zwemrichting en de oppervlakte van het water. De eindwanden moeten zijn gemaakt van stevig materiaal met een stroeve laag die zich bevindt tot op een diepte van 0.8 meter onder het wateroppervlak, om zo de deelnemer in staat te stellen om zonder risico aan te tikken en af te zetten bij het keren.
- b) Sta-randen langs de bassinwanden zijn toegestaan, zij moeten op minstens 1.2 meter onder het wateroppervlak zijn aangebracht en 0.1 tot 0.15 meter breed zijn.
- c) Overloopgoten mogen in alle vier wanden van het bassin worden aangebracht. Indien aangebracht in de eindwanden aan de start en keerpuntzijde moeten aantikpanelen kunnen worden geplaatst tot een hoogte van 0.3 meter boven het wateroppervlak. De panelen moeten voorzien zijn van een passend rooster of scherm.

5.5. Banen

Banen dienen minimaal 2,5 meter breed te zijn met een ruimte naast de buitenbanen van tenminste 0,2 meter.

5.6. Baanlijnen

- a) Baanlijnen lopen over de volledige lengte van de baan, aan iedere zijde verbonden aan bevestigingspunten die in de eindwanden zijn verzonken. Iedere baanlijn is voorzien van drijvers, elke tegen elkaar zijn geplaatst van het begin tot het keerpunt met een minimum diameter van 0.10 meter tot een maximum van 0.15 meter. De drijvers moeten over een afstand van 5.0 meter vanuit de eindwanden een duidelijk afwijkende kleur hebben van de rest van de drijvers. Er mag slechts één lijn liggen tussen iedere baan. De baanlijnen moeten strak gespannen staan.
- b) Op een afstand van 15 meter vanuit de eindwanden moet een drijver een duidelijk afwijkende kleur van de aangrenzende drijvers hebben.
- c) In 50 meter baden moeten duidelijk afwijkend gekleurde drijvers het 25 meter punt aangeven.
- d) Baannummers van zacht materiaal mogen geplaatst worden op de baanlijnen aan de start en keerpuntzijde van het wedstrijd bassin.

5.7. Startblokken

De startblokken moeten vast staan en mogen niet verend zijn. De hoogte van het startblok boven waterniveau moet tussen 0.5 en 0.75 meter zijn. Het bovenvlak moet minimaal 0.5 x 0.5 meter zijn en bedekt zijn met stroef materiaal. De maximale helling mag niet meer dan 10 graden bedragen. Het startblok mag voorzien zijn van een verstelbare steun aan de achterzijde. Een verstelbare voetsteun voor de rugslagstart mag gebruikt worden. De voetsteun mag tot 4 cm boven of 4 cm onder de waterspiegel worden aangebracht en is tenminste 65 cm lang, is 8 cm hoog, 2 cm breed met een hellingshoek van 10 graden. Het startblok moet zodanig geconstrueerd zijn, dat de zwemmer in staat is om dit bij de voorwaartse start vast te houden aan de voor- en zijkanten. Indien de dikte van het startblok meer dan 0,04 meter bedraagt, wordt het aanbevolen grepen uit te snijden met de volgende maten: tenminste 0,1 meter breed aan elke zijkant en 0,4 meter breed aan de voorkant op een afstand van 0,03 meter vanuit het oppervlak van het startblok. Handgrepen voor de voorwaartse start mogen aangebracht worden aan de zijkanten van het startblok. Handgrepen voor rugslagstarts dienen geplaatst te worden tussen 0.3 en 0.6 meter boven het wateroppervlak, zowel horizontaal als verticaal. Ze moeten parallel zijn aan het vlak van de eindwand en mogen niet buiten de eindwand uitsteken. Het is toegestaan elektronische afleesborden onder de blokken te plaatsen, maar deze mogen niet knippen en bij een rugslagstart mogen zij alleen stilstand beeld tonen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



5.8. Nummering

Elk startblok moet aan alle vier de zijden duidelijk zichtbaar zijn genummerd. Baan 1 dient aan de rechterzijde te zijn wanneer men naar het wedstrijdbassin staat gekeerd vanaf de startzijde, met uitzondering van 50 meter nummers welke vanaf de andere zijde mogen starten. Aantekeningen mogen worden genummerd op het bovengedeelte. In een 10-banenbad worden de buitenste banen als 0 respectievelijk 9 genummerd.

5.9. Rugslag keerpuntlijnen

Van vlaggen voorziene lijnen moeten worden opgehangen over de breedte van het wedstrijdbassin 1.8 meter boven het wateroppervlak, bevestigd aan vaste palen die op 5 meter afstand van iedere eindwand worden geplaatst. Aan beide zijden van het bassin moeten duidelijke markeringen worden geplaatst op 15 meter vanuit iedere eindwand, en waar mogelijk eveneens op iedere baanlijn.

5.10. Valse-startlijn

Er mag een valse-startlijn worden opgehangen over de breedte van het wedstrijdbassin, minimaal 1.2 meter boven het wateroppervlak, aan vaste palen die 15 meter vanuit de eindwand aan de startzijde worden geplaatst. De lijn dient aan deze palen te worden vastgemaakt d.m.v. een 'snel-ontkoppel systeem'. Eenmaal losgemaakt moet de lijn alle banen op effectieve wijze bedekken.

5.11. Watertemperatuur

De watertemperatuur moet tussen de 25 en 28°C zijn. Gedurende de wedstrijd moet het water op een constant niveau worden gehouden zonder merkbare beweging. Om hygiënewetgeving na te leven zijn in- en uitstromingen toelaatbaar, mits er geen merkbare stroming of turbulentie wordt veroorzaakt.

5.12. Verlichting

De aanbevolen lichtintensiteit boven de startblokken en keerwanden is minstens 600 lux.

5.13. Baanmarkeringen

Baanmarkeringen moeten van een donkere, contrasterende kleur zijn, en geplaatst worden op de bodem van het bad in het midden van iedere baan.

Breedte: min. 0.2 meter, max. 0.3 meter.

Lengte: 46 meter voor 50 meter baden; 21 meter voor 25 meter baden.

Iedere baanlijn moet 2 meter van de eindwand van het bad eindigen met een duidelijk zichtbare dwarslijn van 1 meter lang en van dezelfde breedte als de baanlijn.

Oriëntatiemarkeringen worden op de eindwanden of op de aantekeningen aangebracht, in het midden van iedere baan, van dezelfde breedte als de baanlijnen. Ze moeten zich zonder onderbreking uitstrekken van de bassinrand tot aan de bodem van het bad. Een dwarslijn van 0.5 meter lengte wordt 0.3 meter onder het wateroppervlak aangebracht, gemeten tot aan het middelpunt van de kruisingslijn.

5.14. Verplaatsbare wanden

Wanneer een verplaatsbare wand als eindwand fungeert moet het zich over de volledige breedte van het wedstrijdbassin uitstrekken en een solide, vlakke en stroeve verticale wand vormen waarop aantekeningen gemonteerd kunnen worden tot een minimale diepte van 0.8 meter onder het wateroppervlak en 0.3 meter boven het wateroppervlak. De wand moet vrij zijn van openingen boven of onder de waterspiegel waarin een hand, voet, vinger of teen van een zwemmer past. De verplaatsbare wand moet dusdanig ontworpen zijn dat het vrij bewegen van juryleden over de lengte van de wand mogelijk is, zonder dat deze bewegingen een waarneembare stroming of turbulentie van het water veroorzaken.

5.15. De organiserende vereniging of instantie dient er voortdurend zorg voor te dragen, dat zowel het juryplatform als het keerpuntplatform uitsluitend toegankelijk is voor juryleden en deelnemers.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



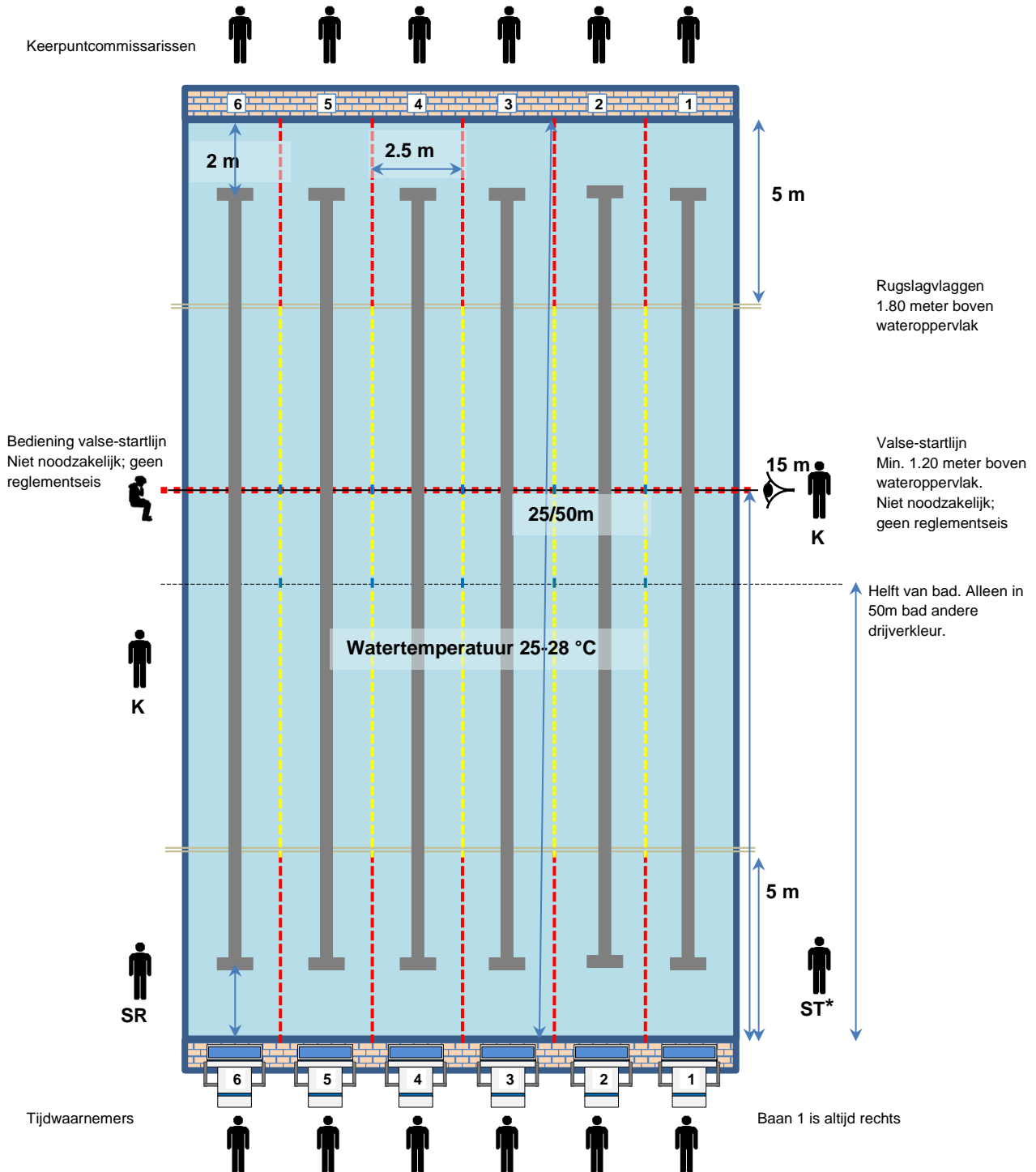
- 5.16. Video-apparatuur
goedgekeurde videocamera's mogen boven of onder water geïnstalleerd worden bij start- en keerzijde en bij het 15 m-punt. De video-opnamen mogen gebruikt worden om diskwalificaties te beoordelen of bij de behandeling van protesten.

Noot:

Voor wedstrijdterrein zie sponsoringreglement art. 8 lid 5.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



* De starter kan aan de overzijde van de scheidsrechter staan, maar gebruikelijker is naast de scheidsrechter waardoor overleg mogelijk is.
* De kleurwisseling in het midden van het bad is alleen verplicht in een 50 meter bad.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



6. Goedkeuring wedstrijd bassin

6.1. Alle accommodaties waar zwemwedstrijden worden gehouden, moeten vooraf door of namens het bondsbestuur zijn goedgekeurd.

7. Inschrijvingen

7.1. De voorwaarden waaraan inschrijvingen dienen te voldoen zijn opgenomen in [bijlage D1](#) van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum

8. Open Water zwemmen

8.1. Bepalingen omtrent Open water zwemmen zijn opgenomen in een [apart deel](#) van het reglement.

9. Wedstrijdprogramma

9.1. De voorwaarden waaraan het programma dient te voldoen zijn opgenomen in [bijlage D1](#) van dit reglement. Wijzigingen in deze bijlage hebben een ingangsdatum die minstens drie maanden ligt na de publicatiedatum.

10. Indeling van deelnemers in series, halve finales en finales

10.1. Indeling uitsluitend in series.

Indien in een te zwemmen programmanummer uitsluitend over de eindvolgorde en eventuele prijzen wordt beslist door het zwemmen van series, wordt de serie-indeling als volgt bepaald:

10.1.1. De deelnemers met de snelste inschrijftijden worden geplaatst in de laatste serie; de deelnemers met de daarop volgende tijden in de voorlaatste serie enz.

10.1.2. Indien het aantal deelnemers niet gelijk is aan een geheel veelvoud van het aantal banen, dan wordt(en) de eerste serie(s) niet geheel gevuld; per serie dienen minimaal drie deelnemers geplaatst te worden (indien het zwembad tenminste 5 banen heeft). Echter wanneer er na het maken van de serie-indeling zwemmers worden afgemeld dan kan het aantal zwemmers minder dan drie worden in zo'n serie. Indien mogelijk en wenselijk dan kunnen series worden samengevoegd.

10.1.3. De indeling per serie, afhankelijk van het aantal banen, is in afnemende snelheid als volgt:

- 10 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1-8-0-9
- 8 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1-8
- 7 banenbad: 4-5-3-6-2-7-1
- 6 banenbad: 3-4-2-5-1-6
- 5 banenbad: 3-4-2-5-1
- 4 banenbad: 2-3-1-4

10.2. Indeling in series en finale.

Indien de in series behaalde resultaten beslissen over een plaats in de finale wordt de serie-indeling als volgt bepaald:

10.2.1. Indien er slechts één serie is, zal deze rechtstreeks als een finale worden gezwommen en worden ingedeeld conform 10.1.3.

10.2.2. Drie of minder series (behalve de 400 m, 800 m en 1500 m):
De zwemmers worden in volgorde van inschrijftijd afwisselend geplaatst in de laatste (snelste) serie, voorlaatste serie, twee na laatste serie enz. tot alle zwemmers ingedeeld zijn. Per serie wordt dan de volgorde van indeling aangehouden als genoemd in 10.1.3.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 10.2.3. Meer dan drie series (behalve de 400 m, 800 m en 1500 m):
Voor de laatste (snelste) drie series wordt de indeling van 10.2.2 aangehouden.
De overige zwemmers worden ingedeeld als genoemd in 10.1.3.
- 10.2.4. Bij nummers van 400 m, 800 m en 1500 m worden de laatste 2 series van een programmanummer ingedeeld conform 10.2.2.
- 10.2.5. Wanneer er gezwommen wordt in een 10-banen bad en de in de series gezwommen tijden voor de achtste plaats gelijk zijn bij nummers van 800 en 1500 m, dan zal baan 9 worden gebruikt na loting, in een finale. In het geval van drie gelijke tijden voor de achtste plaats, dan zullen baan 0 en 9 worden gebruikt na loting.
- 10.3. Een finale (zowel A- als B-finale) wordt ingedeeld overeenkomstig het genoemde in 10.1. Halve finales worden ingedeeld overeenkomstig 10.2.2.
- 10.4. Het bondsbestuur kan bij kampioenschappen afwijken van de indeling genoemd in 10.2, indien bij de indeling in series jaargangen om organisatorische redenen worden samengevoegd.
- 10.5. Bij finales zal in het geval dat zwemmers van dezelfde of verschillende series gelijke tijden hebben geregistreerd tot op 1/100 seconde voor de laatste plaats in de finale worden overgezwommen om te bepalen welke zwemmer naar de desbetreffende finale mag gaan, tenzij er in een 10 banen bad voor de 800 en 1500 meter 2 of 3 gelijke tijden voor de achtste plaats zijn (zie artikel D 10.2.5). Het tijdstip van overzwemmen zal worden bepaald in overleg met de scheidsrechter, organisatie en de betrokken zwemmers en/of hun coaches. Indien bij het overzwemmen gelijke tijden worden geregistreerd, zal opnieuw worden overgezwommen.
Overzwemmen gebeurt ook om de 1e en 2e reserve te bepalen indien voor deze gelijke tijden zijn geregistreerd.
- 10.6. Een deelnemer waarvan geen inschrijftijd bekend is, wordt geplaatst na degenen met de slechtste tijd; voor de indeling van meerdere deelnemers zonder inschrijftijd wordt voor de volgorde geloot. 10.7 Bij niet opkomen van een deelnemer blijft de vastgestelde indeling gehandhaafd. Indien een reserve aanwezig is, neemt deze de plaats en baan in van de deelnemer waarvoor hij in de plaats komt.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



11. Jury

- 11.1. Voor alle zwemwedstrijden dienen de juryleden de in het hierna opgenomen overzicht genoemde bevoegdheden te hebben in de aantallen zoals vermeld Voor Nederlandse kampioenschappen en kwalificatiewedstrijden voor FINA/LEN/WPS kampioenschappen wordt de jury aangewezen door het bondsbestuur.
- 11.2. Alle juryleden moeten uiterlijk een half uur voor de aanvang van de wedstrijden aanwezig zijn en zich melden bij de scheidsrechter.
- 11.3. De jury moet geheel van het publiek gescheiden zijn, zowel aan de start als aan de keerpuntzijde teneinde ongehinderd haar taak te kunnen uitvoeren.

Overzicht van de vereiste bevoegdheden van juryleden bij zwemwedstrijden

Omschrijving wedstrijden	Functionarissen met minimale bevoegdheid						
	Scheidsrechter	Kamprechter	Starter	Jurysecretaris	Tijdwaarnemer	Keerpuntcommissaris	Kamprechter keerp.
NK's en kwalificatiewedstrijden voor FINA/LEN/WPS kampioenschappen	1	K (2)	2	J	3 ***	3	K **
Interlandwedstrijden	1	K (2)	2	J	3	3	K **
Door het bondsbestuur aan te wijzen nationale wedstrijden	1	K (2)	2	J	A4	A4	K **
Internationale wedstrijden	1	K (2)	2	J	4	4	K **
Nationale Zwemcompetitie (landelijk)	1	K (2)	2	J	A4	A4	K **
Alle andere wedstrijden ****	K	K (1)*	4	J	A4	A4	3 **
I-wedstrijden	K	-	-	J	-	-	-
Onderlinge wedstrijden	3	-	-	-	-	-	-

* Bij meerdere kamprechters: één met de minimale bevoegdheid K en de andere kamprechter(s) moet(en) minimaal de bevoegdheid 3 bezitten

** Indien een official wordt aangewezen te fungeren als kamprechterkeerpunt

*** Bij een NK-masters of NK-studenten is ook bevoegdheid 4 toegestaan indien het onmogelijk is om voldoende officials met bevoegdheid 3 te krijgen

**** Voor wedstrijden in het Lange-afstandscircuit kan het bondsbestuur een afwijkende samenstelling toestaan, dit zal zijn opgenomen in de wedstrijd bepalingen

() Minimale aantal functionarissen

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



12. Juryvergadering

- 12.1. De scheidsrechter leidt de juryvergadering.
- 12.2. De scheidsrechter dient tijdens de juryvergadering:
 - a) het programma in te zien en zich ervan te overtuigen dat de juryleden de juiste bevoegdheid hebben;
 - b) de banen in te delen voor de tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen, rekening houdende met extra tijdwaarnemers in verband met mogelijke recordverbeteringen bij 5000 meter en Masters.
 - c) de digitale chronometers te controleren. De controle geschiedt minimaal 5 minuten. De chronometers mogen onderling niet meer dan 40/100 seconde verschillen;
 - d) met alle juryleden in het kort de beschrijving van de zwemslagen door te lopen;
 - e) de taak van de diverse functionarissen te omschrijven;
 - f) indien noodzakelijk de volgorde van het programma te wijzigen.
- 12.3. Een vertegenwoordiger van de organiserende instantie dient bij de juryvergadering aanwezig te zijn.

13. Werkzaamheden van de jury

- 13.1. De scheidsrechter heeft de leiding van de wedstrijd vanaf de aanvang van de juryvergadering tot het moment waarop hij het wedstrijdterrein na de wedstrijd verlaat. Hij overtuigt zich ervan, dat het wedstrijdterrein aan de in artikel D5 gestelde eisen voldoet.
- 13.2. De scheidsrechter, respectievelijk de kamprechters, hebben de controle over de deelnemers onmiddellijk na het startsignaal en bepalen de volgorde van aankomst.
- 13.3. Een diskwalificatie voor starten voordat het startsignaal is gegeven dient door zowel de starter als de scheidsrechter te zijn waargenomen en bevestigd
- 13.4. De scheidsrechter zal elke deelnemer diskwalificeren voor elke andere overtreding van de reglementen die hij persoonlijk waarneemt. De scheidsrechter mag eveneens elke deelnemer diskwalificeren voor elke overtreding van de reglementen welke hem gerapporteerd worden door andere daartoe geautoriseerde officials. Alle diskwalificaties dienen door de scheidsrechter goedgekeurd te zijn.
- 13.5. De scheidsrechter beslist ten aanzien van de punten waarover de kamprechters niet eenstemmig zijn, ongeacht zijn recht om op elk moment van de wedstrijd in te grijpen, teneinde de juiste naleving van de reglementen te verzekeren.
- 13.6.
 - a) Bij de start zal de starter zich terzijde van het bassin opstellen binnen ongeveer 5 meter van de startzijde, zodanig dat de tijdwaarnemers het startsignaal kunnen zien en of horen en de deelnemers het signaal kunnen horen.
 - b) De starter zal aan de scheidsrechter melden wanneer een zwemmer de start ophoudt, opzettelijk een aanwijzing negeert of voor ieder ander wangedrag tijdens de start. Echter alleen de scheidsrechter kan een zwemmer diskwalificeren voor dergelijke gedragingen.
- 13.7. De kamprechters kunnen - al naar gelang het aantal beschikbare juryleden - de volgende taken krijgen:
 - a) vaststellen volgorde van aankomst;
 - b) controle op de wedstrijdslagen;
 - c) de handklok mee laten lopen tot de finish van de laatste zwemmer als zijnde reserveklok;
 - d) chef-keerpuntcommissaris (kamprechter-keerpunt);
 - e) controle op het overnemen van estafettes aan de aankomstzijde;
 - f) assistent-scheidsrechter;

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- g) assisteren bij het controleren van de keerpunten.
De kamprechters rapporteren alle geconstateerde overtredingen op ondertekende kaarten met vermelding van het programmanummer en serie, baannummer en overtreding aan de scheidsrechter.
- 13.8. Bij iedere baan zal aan beide zijden een tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris zijn opgesteld, die er op toe ziet dat de zwemmer volgens de regels na de start, tijdens het keerpunt en bij de finish handelt. Aan de startzijde ziet de tijdwaarnemer toe op de zwemmer vanaf het startsignaal tot en met het beëindigen van de eerste armslag. In de schoolslag is dit tot en met de tweede armslag. Het keren moet worden gecontroleerd vanaf de inzet van de laatste armslag voor tot en met het voltooiën van de eerste armslag na het keren. In de schoolslag is dit tot en met de tweede armslag. Bij het eindpunt ziet de tijdwaarnemer toe op het aantikken vanaf de laatste slag voor het aantikken tot en met het aantikken.
- 13.9. Wanneer een rugslag voetsteun wordt gebruikt, zal de tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris aan de startzijde de steun installeren en verwijderen.
- 13.10. Elke tijdwaarnemer zal bij een individueel nummer over 800 meter en langer een waarschuwingssignaal geven als de deelnemer in zijn baan nog twee baanlengtes plus vijf (5) meter te zwemmen heeft. Het signaal zal worden herhaald na het keerpunt totdat de zwemmer de vijf (5) meter markering heeft bereikt. Het signaal zal gegeven worden met een fluit of een bel. De keerpuntcommissarissen aan de keerpuntzijde geven bij individuele nummers over 800 meter en langer aan hoeveel banen de zwemmer in hun baan nog moet afleggen, middels oneven nummers op telborden. Elektronische apparatuur, alsmede een onderwaterdisplay, mag daarbij worden gebruikt.
- 13.11. De keerpuntcommissarissen rapporteren alle geconstateerde overtredingen op ondertekende kaarten met vermelding van het programmanummer en serie, baannummer en de overtreding, onmiddellijk aan de scheidsrechter.
- 13.12. Indien in een wedstrijd, waarbij geen gebruik wordt gemaakt van automatische tijdmeetapparatuur, de tijden van de tijdwaarnemers niet overeenkomen met de volgorde van aankomst, die door de scheidsrechter casu quo kamprechters is waargenomen en indien de tijd van de als 2e geklasseerde zwemmer beter is dan die van de als 1e geklasseerde zwemmer, zullen de 1e en 2e aankomende de tijd krijgen die het gemiddelde is van de beide tijden, zo nodig naar beneden afgerond.
- 13.13. De jury-secretaris noteert alle opgenomen tijden en stelt de volgorde van de prijswinnaars vast. Hij vermeldt in het proces-verbaal alle in dit reglement voorgeschreven feiten. Het jurysecretariaat stelt, met inachtneming van de instructies van de scheidsrechter, eerst de volgorde van aankomst van een serie vast aan de hand van de door de scheidsrechter en kamprechters opgenomen volgordes. Indien verschillende volgordes zijn vastgesteld, wordt als uitgangspunt de meerderheid van de waarnemingen per baan gevolgd. De scheidsrechter kan beslissen dat in bepaalde gevallen hiervan wordt afgeweken. De jurysecretaris controleert de geprinte uitslagen alvorens zij worden goedgekeurd door de scheidsrechter en openbaar worden gemaakt.
- 13.14. Bij belangrijke wedstrijden kan door het bondsbestuur worden voorgeschreven dat twee jurysecretarissen zullen fungeren.
- 13.15. De voorstarter zorgt voor het verzamelen en voorbereiden van de deelnemers vóór elke start.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



14. Tijdwaarneming

- 14.1. Indien gebruik wordt gemaakt van door de KNZB goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur, zullen de hierdoor verkregen tijden doorslaggevend zijn voor plaatsing en tijdsbepaling. Indien er sprake is van het defect raken van de apparatuur of indien duidelijk blijkt, dat de apparatuur niet naar behoren heeft gefunctioneerd, dan zal gehandeld worden conform de uitleg zoals weergegeven in [bijlage D2](#). Als automatische tijdmeetapparatuur wordt gebruikt, die de tijd opneemt in 1/100 seconde, worden de resultaten genoteerd en verwerkt in het proces-verbaal, zoals opgenomen. Elk tijdmeetapparaat, dat wordt stilgezet door een tijdwaarnemer bij zwemwedstrijden (semi-automatische tijdmeetapparatuur) wordt beschouwd als een chronometer.
- 14.2. De tijdwaarnemers dienen gebruik te maken van de door de scheidsrechter gecontroleerde digitale chronometers, welke 1/100 van een seconde aangeven.
- 14.3. De chronometers worden in werking gesteld wanneer het startsignaal wordt gegeven en stilgezet zodra de deelnemer de wedstrijd, overeenkomstig de gestelde regels, heeft voltooid. De gemaakte tijden worden onmiddellijk, door gebruik te maken van tijdbriefjes casu quo startkaarten, aan de jury-secretaris medegedeeld.
- 14.4. De tijden worden tot in 1/100 seconde voor iedere deelnemer afzonderlijk opgenomen. Wordt de tijd van een deelnemer of een estafetteploeg opgenomen door drie tijdwaarnemers, dan zal de tijd van de twee officials, die dezelfde tijd hebben, worden genoteerd en verwerkt in het proces-verbaal. Indien er drie verschillende tijden zijn, dan wordt de middelste tijd genoteerd.
- 14.5. De tussentijd(en) en eindtijd van een startzwemmer in een estafette dient(en) opgenomen te worden en te worden genoteerd in het proces-verbaal.
- 14.6. De tijd van de startzwemmer in een estafetteploeg zal niet worden geannuleerd door enige diskwalificatie van zijn estafetteploeg of ploeggenoten in verband met overtredingen die worden gepleegd nadat hij/zij zijn/haar afstand heeft afgelegd en de estafetteploeg als geheel startgerechtigd is.
- 14.7. Een gediskwalificeerde deelnemer wordt vermeld in de uitslag zonder vermelding van rangorde of tijd.

15. Proces-verbaal

- 15.1. De voorwaarden waaraan het proces-verbaal dient te voldoen zijn opgenomen in [bijlage D1](#) van dit reglement.

16. Verplichtingen van de deelnemers

- 16.1. Alle deelnemers zijn verplicht de reglementen van de KNZB na te leven.
- 16.2. Zij staan - zodra zij tot zwemmen gereed zijn - onder toezicht van de starter tot het startsignaal is gegeven; daarna staan zij onder controle van de daartoe aangewezen juryleden.
- 16.3. Om tijdsregistratie van prestaties te verkrijgen van zowel tussenliggende afstanden als van de voorgeschreven afstand moet de race volledig worden uitgezwommen. Dit is alleen van toepassing op individuele afstanden en startzwemmers bij estafettenummers.
- 16.4. Afzonderlijk starten van deelnemers of ploegen voor, tijdens of na de wedstrijd is niet toegestaan, tenzij er moet worden overgezwommen wanneer 2 of meer deelnemers aanspraak maken op de laatste plaats(en) in een finale of halve finale.
- 16.5. Geen zwemmer mag starten wanneer het vertrek reeds heeft plaatsgehad.
- 16.6. Hinderen van mededingers, gebruik maken van hulpmiddelen, het zwemmen of beëindigen van de race in een andere baan dan die waarin is gestart en het niet juist

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



uitvoeren van de aangegeven zwemwijze, heeft diskwalificatie ten gevolge. Dit geldt eveneens voor trekken aan de baanlijn.

- 16.7. Een zwemmer mag geen middelen gebruiken of dragen of een zwempak dat zijn snelheid, drijfvermogen of uithoudingsvermogen tijdens een wedstrijd kan ondersteunen (zoals handschoenen, wetsuits, power bands/stripes, kleefstof, enz). Een zwembrilletje is toegestaan. Het gebruik van tape op het lichaam is niet toegestaan tenzij dispensatie is verleend door de bondsarts van de KNZB. Dispensatie wordt alleen verleend in geval van een (semi-)permanente medische indicatie. De dispensatie heeft een geldigheidsduur van maximaal vijf jaar. Een aanvraag dient minstens een maand voor de verwachte wedstrijddatum ingediend te worden. De verleende dispensatie moet aan de scheidsrechter getoond worden.

Noot: het aan elkaar tapen van twee vingers is toegestaan.

- 16.8. Indien het hinderen de kansen op succes van de gehinderde naar de mening van de scheidsrechter heeft beïnvloed, moet hem worden toegestaan te starten in een volgende serie. Indien het hinderen geschiedt in de finale of in de laatste serie, kan de scheidsrechter deze opnieuw laten zwemmen.
- 16.9. Indien zich een stang bevindt aan keer- en of eindpunt, die buiten de bassinwand uitsteekt, moeten de deelnemers niet aantikken aan deze stang maar aan de wand.
- 16.10. Het keer- en eindpunt moet uitgevoerd worden tegen de wand van het bassin; de deelnemers mogen zich niet afzetten van de bodem.
- 16.11. Staan op de bodem van het bad is niet toegestaan behoudens bij de vrije slag (ook tijdens het vrije slag-gedeelte van de wisselslag). Lopen is niet toegestaan.
- 16.12. Indien slechts 1 deelnemer voor een nummer is ingeschreven casu quo aan de start verschijnt moet hij de voorgeschreven afstand zwemmen om registratie van zijn prestatie te verkrijgen.
- 16.13. Estafettes mogen uitsluitend door het aangegeven aantal zwemmers worden gezwommen. Het zich niet houden aan de opgegeven volgorde van zwemmen leidt tot diskwalificatie. Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteploeg uitkomen. Er kunnen gemengde estafettes gezwommen worden. De ploeg hiervoor moet bestaan uit 2 mannen en 2 vrouwen. Tussentijden van deze estafettes kunnen niet gelden als records of inschrijftijden.
- 16.14. Bij de estafettes zal de ploeg van de deelnemer, wiens voeten de startplaats hebben verlaten voordat zijn voorafgaande ploeggenoot heeft aangetikt, worden gediskwalificeerd.
- 16.15. Bij gelijke aanspraak op een prijs zullen de gelijk geëindigde zwemmers ex aequo worden genoteerd en dezelfde prijs ontvangen. Van gelijk eindigen is sprake als tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd. Dit houdt in dat zwemmers met dezelfde tijd in een programmanummer, ongeacht de serie waarin is gezwommen, aanspraak maken op dezelfde prijs. Indien, bij gebruikmaking van digitale chronometers, in één serie twee of meer deelnemers een gelijke tijd hebben, wordt alleen de als eerste in de volgorde van aankomst genoteerde zwemmer, als 'gelijk' geëindigd beschouwd.
- 16.16. Iedere deelnemer, die zijn race beëindigd heeft, evenals iedere deelnemer van een estafetteploeg, moet het water zo spoedig mogelijk verlaten zonder de deelnemers die hun race nog niet beëindigd hebben te hinderen. Iedere deelnemer casu quo estafetteploeg, die hieraan niet voldoet, zal worden gediskwalificeerd.
- 16.17. Iedere zwemmer, die niet voor een nummer is ingeschreven zal worden gediskwalificeerd voor het eerstvolgende nummer waarvoor hij is ingeschreven, indien

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- hij te water gaat als een wedstrijd aan de gang is en voordat alle deelnemende zwemmers de wedstrijd hebben beëindigd.
- 16.18. Ieder lid van een estafetteploeg en zijn estafetteploeg zullen worden gediskwalificeerd als een ander ploeglid dan de zwemmer, die de betreffende afstand moet zwemmen, te water gaat als de wedstrijd aan de gang is en voordat alle zwemmers van alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.
- 16.19. Coaching is toegestaan. Dit dient te geschieden vanaf een min of meer vaste plaats in het zwembad die door de coach is ingenomen bij aanvang van de betreffende serie; de jury mag hierbij niet worden gehinderd.

Zwemkleding

- 16.20. Onder zwemkleding wordt verstaan het zwempak, badmuts en zwembril. Bij zwemwedstrijden mag de deelnemer slechts één zwempak dragen. Bij mannen zal dit pak niet boven de navel en niet onder de knie komen. Bij vrouwen zal dit pak niet de nek bedekken noch voorbij de schouder noch onder de knie komen; een pak in twee delen is toegestaan. Alle zwempakken dienen van textiel te zijn. Extra voorwerpen als arm- of beenbanden maken geen onderdeel uit van de zwemkleding. Alle zwemkleding dient voor te komen op de FINA-lijst van goedgekeurde zwemkleding of te voldoen aan de door FINA of KNZB gepubliceerde voorwaarden voor uitzondering. De zwempakken dienen niet doorschijnend te zijn. Er mogen 2 badmutsen gedragen worden.

Zwempakken die voldoen aan de in dit artikel en bijlage 4 genoemde eigenschappen betreffende vorm en materiaal kunnen geaccepteerd worden, ook als deze zwempakken niet voorzien zijn van een FINA-label. Dit is het geval indien deze zwempakken gemaakt zijn van waterdoorlatend textiel (open, geweven materiaal zoals katoen, nylon, lycra en vergelijkbare materialen) en waarbij geen behandeling op de oppervlakte is toegepast waardoor de oppervlakte dichtgemaakt wordt.

Toelichting: de voorwaarden waaraan zwemkleding dient te voldoen staat vermeld in het document "FINA requirements for swimwear approval (from 01.01.2010)", te vinden op de FINA-website. Een vertaling van de eisen is opgenomen als [bijlage D4](#).

De voornaamste punten uit de eisen zijn:

- een zwempak moet vrijwel geheel waterdoorlatend zijn;
- het maximale drijfvermogen is 0,5 Newton;
- ritssluiting of andere vorm van sluiting is niet toegestaan;

17. De start

- 17.1.
- a) Alle wedstrijden worden gehouden met de één-start regel
 - b) Bij het begin van iedere serie geeft de scheidsrechter een aantal korte fluitsignalen als teken aan de deelnemers om alle kleding uit te doen behalve de zwemkleding.
- 17.2. De start bij de vrije slag, schoolslag, vlinderslag en wisselslag-persoonlijk moet met een duik of startsprong worden gemaakt. Op het lange fluitsignaal van de scheidsrechter stappen de zwemmers op het startblok en blijven daar staan. Als de zwemmers en officials klaar zijn voor de start, maakt de scheidsrechter een gebaar naar de starter met uitgestrekte arm, om aan te geven dat de zwemmers onder de leiding van de starter staan. De uitgestrekte arm blijft in deze stand totdat het startsignaal is gegeven. Bij het commando van de starter 'op uw plaatsen' moeten zij onmiddellijk een startpositie innemen met minstens één voet aan de voorzijde van het

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- startblok. De positie van de handen doet niet ter zake. Zodra alle zwemmers stilstaan, geeft de starter het startsignaal.
- 17.3. De start bij de rugslag en de wisselstafettes vindt plaats vanuit het water. Bij het eerste lange fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de zwemmers onmiddellijk het water ingaan. Bij het tweede lange fluitsignaal van de scheidsrechter moeten de zwemmers, zonder onnodige vertraging, naar de startpositie terugkeren. Als de zwemmers en officials klaar zijn voor de start, maakt de scheidsrechter een gebaar naar de starter met uitgestrekte arm, om aan te geven dat de zwemmers onder de leiding van de starter staan. De uitgestrekte arm blijft in deze stand totdat het startsignaal is gegeven. Zodra alle zwemmers hun startpositie hebben ingenomen, geeft de starter het commando 'op uw plaatsen'. Zodra alle zwemmers stilliggen, geeft de starter het startsignaal.
- 17.4. Iedere zwemmer die start voordat het startsignaal is gegeven, wordt gediskwalificeerd. Als het startsignaal klinkt voordat de diskwalificatie is vastgesteld, zal de race doorgang vinden en de zwemmer of zwemmers worden gediskwalificeerd na afloop van de race. Als de diskwalificatie is vastgesteld voor het startsignaal, wordt het signaal niet gegeven, maar worden de overgebleven zwemmers teruggedroepen en wordt er opnieuw gestart. De scheidsrechter begint de startprocedure opnieuw met het lange fluitsignaal (het tweede in geval van rugslag).
- 17.5. Het valse startsignaal is hetzelfde als het startsignaal maar wordt herhaald tezamen met het laten vallen van de valse startlijn (indien aanwezig). In het andere geval, als de scheidsrechter beslist dat de start vals is, geeft hij een fluitsignaal. Dit wordt gevolgd door het startsignaal (herhaald) en het laten vallen van de valse startlijn (indien aanwezig).

18. Zwemslagen

- 18.1. Vrije slag
- Vrije slag betekent in een als zodanig aangekondigd nummer dat de deelnemer elke slag mag zwemmen met uitzondering bij de wisselstafette en de wisselstafette persoonlijk, waarin als vrije slag nimmer vlinderslag, schoolslag of rugslag mag worden gezwommen.
 - Bij elk keerpunt en het eindpunt moet de deelnemer met enig lichaamsdeel de wand aanraken.
 - Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken, met uitzondering van de keerhandeling en de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt. Op dat punt moet het hoofd het wateroppervlak hebben doorbroken.
- 18.2. Rugslag
- Voor het startsignaal moeten de deelnemers gereed liggen in het water met de voorzijde van het lichaam naar de startzijde en met beide handen de starthandgrepen vasthouden. Staan in of op de overloopgoot of het klemmen van de tenen over de rand van de overloopgoot is verboden. Wanneer er bij de start een rugslag voetsteun wordt gebruikt dan moeten de tenen van beide voeten in contact zijn met de wand of met de aantikplaat. Het klemmen van de tenen over de bovenkant van de aantikplaat is niet toegestaan.
 - Op het startsignaal en na het keren moet de deelnemer op zijn rug afzetten en zwemmen gedurende de race uitgezonderd tijdens het uitvoeren van de keerpunten zoals omschreven in 18.2.e De rugligging wordt verlaten indien de hoogst liggende schouder een hoek maakt van 90 graden of meer met het wateroppervlak. De positie van het hoofd doet hierbij niet ter zake.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- c) Gedurende de gehele race moet enig deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken. Het is toegestaan dat de deelnemer volledig onder water is gedurende het keerpunt en over een afstand van niet meer dan 15 m. na de start en na elk keerpunt. Op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken.
 - d) Tijdens het keren mag de rugligging verlaten worden waarna direct een ononderbroken enkele of gelijktijdige dubbele armdoorhaal mag worden gemaakt om het keren in te zetten. De deelnemer moet de rugligging weer hebben ingenomen, wanneer het contact met de wand is verbroken. Tijdens de keerpuntactie moet met een deel van het lichaam de wand in de eigen baan worden aangeraakt.
 - e) Bij het einde van de voorgeschreven afstand dient de wand in de eigen baan in rugligging te worden aangetikt.
- 18.3. Schoolslag
- a) Na de start en na elk keerpunt mag een deelnemer één armslag maken die volledig naar achteren tot aan de benen wordt doorgehaald terwijl de zwemmer geheel onder water mag zijn. Voordat de eerste schoolslagbeenbeweging wordt gemaakt na de start en na elk keerpunt, is één vlinderslagbeenstag toegestaan. Tijdens de tweede armslag na start- en keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken, voordat bij het grootste gedeelte van deze tweede armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
 - b) Vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na ieder keerpunt moet het lichaam in borstligging zijn. Het is niet toegestaan op enig moment op de rug te draaien behalve bij het keerpunt na de aantik tegen de muur, waarna het is toegestaan het keerpunt op enigerlei wijze te maken. Wanneer het contact met de wand is verbroken, dient het lichaam weer op de borstzijde te zijn. Vanaf de start en tijdens de gehele race is de volgorde van de cyclus eerst een armslag en dan een beenstag. Alle bewegingen van de armen moeten te allen tijde gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak zijn zonder afwisselende bewegingen.
 - c) De handen moeten tezamen aan, onder of boven het wateroppervlak van de borst naar voren worden gebracht, en moeten aan of onder het wateroppervlak achterwaarts worden bewogen. De ellebogen dienen onder het wateroppervlak te blijven uitgezonderd bij de laatste slag voor het keerpunt, gedurende het keerpunt en bij de laatste slag voor de finish. Behalve bij de eerste armslag na de start en na de keerpunten mogen de handen niet verder naar achteren worden bewogen dan tot de heuplijn.
 - d) Tijdens iedere volledige cyclus moet een deel van het hoofd het wateroppervlak doorbreken. Tijdens de tweede armslag na start- en keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken, voordat bij het grootste gedeelte van deze tweede armslag de handen naar binnen beginnen te draaien. Alle bewegingen van de benen moeten gelijktijdig en in hetzelfde horizontale vlak worden uitgevoerd, zonder afwisselende bewegingen.
 - e) In de achterwaartse beweging van de beenstag moeten de voeten buitenwaarts worden bewogen. Afwisselende bewegingen of neerwaartse vlinderbeenbewegingen zijn niet toegestaan met uitzondering van het genoemde in artikel D 18.3.a Het doorbreken van het wateroppervlak met de voeten is toegestaan tenzij dit gevolgd wordt door een neerwaartse dolfijnbeenbeweging.
 - f) Het aantikken van keer- en eindpunt moet met beide handen, van elkaar gescheiden en gelijktijdig geschieden op, boven of onder het wateroppervlak. Bij de laatste slag voor keer- of eindpunt is een armslag, niet gevolgd door een beenstag toegestaan. Het hoofd mag na deze laatste armslag voor het aantikken onder water zijn, mits het wateroppervlak met het hoofd doorbroken wordt gedurende de laatste volledige of onvolledige cyclus.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 18.4. Vlinderslag
- Het lichaam moet op de borstzijde worden gehouden vanaf het begin van de eerste armslag na de start en na elk keerpunt. Het is niet toegestaan op enig moment op de rug te draaien behalve bij het keerpunt na de aantik tegen de muur, waarna het is toegestaan het keerpunt op enigerlei wijze te maken. Wanneer het contact met de wand is verbroken, dient het lichaam weer op de borstzijde te zijn.
 - Beide armen moeten gelijktijdig over het water naar voren worden gebracht en gelijktijdig achterwaarts worden gebracht gedurende de gehele race.
 - Alle op- en neerwaartse bewegingen van de benen moeten gelijktijdig worden uitgevoerd. De benen of de voeten hoeven niet op dezelfde hoogte te zijn, maar afwisselende bewegingen ten opzichte van elkaar zijn niet toegestaan. Een schoolslagbeenslag is niet toegestaan.
 - Het aantikken van het keer- en eindpunt moet met beide handen, van elkaar gescheiden en gelijktijdig geschieden aan, boven of onder het wateroppervlak.
 - Na de start en elk keerpunt is het de zwemmer toegestaan één of meer beenslagen en één armdoortrekbeweging onder water te maken, welke hem in staat stellen aan het oppervlak te komen. Gedurende de gehele race moet een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken met uitzondering van de eerste 15 meter na de start en na elk keerpunt; op dat punt dient het hoofd het wateroppervlak te hebben doorbroken. De zwemmer dient aan het wateroppervlak te blijven tot het volgende keerpunt of het eindpunt.
- 18.5. Wisselslag
- De volgorde waarin de wisselslag persoonlijk wordt gezwommen is: vlinder-, rug-, school- en vrije slag. Iedere slag moet over een kwart (1/4) van afstand worden uitgevoerd.
 - In de vrijeslag moet de zwemmer op zijn borst zijn, behalve tijdens het uitvoeren van het keerpunt. Na het keerpunt moet de borstligging weer zijn ingenomen voordat een arm- of beenslag wordt gemaakt.
 - De volgorde waarin de estafettes 4 x 50 meter en 4 x 100 meter wisselslag worden gezwommen is: rug-, school-, vlinder- en vrije slag. Iedere slag moet over een kwart (1/4) van de afstand worden uitgevoerd.
 - Iedere slag dient beëindigd te worden overeenkomstig de voorschriften zoals deze voor de betreffende slag zijn beschreven.

19. Protesten

- 19.1. Ieder protest of iedere klacht, de wedstrijd betreffende, moet binnen 30 minuten na het bekendmaken van de uitslag van het betreffende nummer schriftelijk bij de scheidsrechter in tweevoud worden ingediend. De scheidsrechter tekent het tweede exemplaar voor ontvangst en overhandigt dit aan de protesterende partij.
- 19.2. Indien de aanleiding tot het protest of de klacht bekend is voordat het betreffende nummer gezwommen wordt, moet het protest zijn ingediend voordat het startsignaal klinkt.
- 19.3.
- De jury beslist in een aparte juryvergadering over een protest; bij staken van stemmen wordt het protest afgewezen.
 - De indiener krijgt de gelegenheid om het protest mondeling toe te lichten tegenover de juryvergadering. De indiener is niet aanwezig bij verdere discussie en stemming.
 - Protesten tegen beslissingen betreffende overtredingen van de gestelde regels, het vaststellen van de volgorde van aankomst of de waarnemingen van de jury zijn niet mogelijk; zo een protest wordt bij de protestbehandeling niet ontvankelijk verklaard. De genoemde beslissingen zijn onherroepelijk.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 19.4. De scheidsrechter vermeldt na de behandeling van het protest de beslissing op het ingeleverde protest en voegt dit bij het proces-verbaal.
- 19.5. Geen uitreiking van prijzen mag plaatsvinden, voordat een beslissing op een ingekomen protest betreffende een nummer is genomen.
- 19.6. Tegen een afgewezen protest kan beroep aangetekend worden.
- 19.7. Dit beroep dient uiterlijk 2 dagen na de wedstrijd ingediend te worden bij de protestcommissie met een motivatie waarom de afwijzing teniet gedaan zou moeten worden. Bij dit beroep dient een kopie van het oorspronkelijke, door de scheidsrechter getekende, protest te worden meegezonden.
- 19.8. Het beroep wordt behandeld door een door het bestuur aangewezen protestcommissie.
- 19.9. De protestcommissie kan nadere inlichtingen inwinnen bij de scheidsrechter of een ander persoon indien zij dit nodig acht.
- 19.10. De protestcommissie doet binnen een week uitspraak; indien deze termijn niet haalbaar wordt geacht, licht zij de indiener in alsmede de organisator van de wedstrijd.
- 19.11. Een toegewezen beroep wijzigt de uitslag naar de situatie alsof de bestreden beslissing niet is genomen.
- 19.12. De indiener alsmede de organiserende instantie van de betreffende wedstrijd worden op de hoogte gesteld van de uitslag van het beroep tegen het protest.
- 19.13. De organiserende instantie dient bij een toewijzing de uitslag aan te passen en op de voorgeschreven wijze in te dienen bij de KNZB.
- 19.14. Aan een afgewezen beroep tegen een protest zijn kosten verbonden; de hoogte van het bedrag is opgenomen in de bijlage bij het huishoudelijk reglement. (Initieel € 50).

20. Records

- 20.1. Nederlandse records kunnen worden gemaakt:
 - a) in bassins van 25 meter lengte;
 - b) in bassins van 50 meter lengte.
- 20.2. De recordtijden ad a en b staan op de [website van de KNZB](#).
- 20.3. Als records ad a gelden records, welke door Nederlanders, niet in het bezit van een andere sportnationaliteit, zijn gemaakt in:
 - a) nationale- of internationale wedstrijden in Nederland met gelijktijdige start. Een individuele poging kan plaatsvinden als onderdeel van een wedstrijd met elektronische tijdwaarneming; in zo een geval hoeft de poging niet vooraf aangevraagd en gepubliceerd te worden. Een individuele poging hoeft niet in het oorspronkelijke programma opgenomen te zijn. Een zwemmer op een persoonlijk nummer mag een recordaanvraag indienen voor een tussenliggende afstand als hij, zijn trainer of ploegleider de scheidsrechter uitdrukkelijk verzoekt deze tussentijd te laten opnemen door goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur; de zwemmer moet het gehele persoonlijke nummer evenwel uitzwemmen om erkenning van een record op basis van de tussentijd mogelijk te maken;
 - b) in een wedstrijd in het buitenland, mits deze wedstrijd is uitgeschreven met toestemming van de betreffende landelijke bond of federatie en deze de geleverde prestatie in een officieel proces- verbaal vastlegt.
- 20.4. Als records ad b gelden records, welke door Nederlanders, niet in het bezit van een andere sportnationaliteit, zijn gemaakt:
 - a) als vermeld onder lid 3a en 3b;
 - b) op de Olympische Spelen;
 - c) in wedstrijden om de Europese- of Wereldkampioenschappen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 20.5. Een gehomologeerd Wereld- of Europees record door een Nederlander, niet in het bezit van een andere sportnationaliteit, gemaakt, zal tevens worden erkend als Nederlands record.
- 20.6. Records kunnen zowel door dames en heren, alsmede door junioren, jeugd en per jaargang, op de volgende afstanden worden gezwommen:
- vrije slag 50, 100, 200, 400, 800, 1500 en 5000 meter
 - rugslag 50, 100 en 200 meter
 - schoolslag 50, 100 en 200 meter
 - vlinderslag 50, 100 en 200 meter
 - estafette vrije slag 4x50, 4x100 en 4x200 meter
 - estafette wisselslag 4x50 en 4x100 meter
 - wisselslag persoonlijk 100 (alleen 25m baan), 200 en 400 meter
 - gemengde estafette 4 x 50 m en 4 x 100 m, zowel vrije slag als wisselslag

Records per jaargang zijn niet van toepassing voor de estafettes.

Jaargang: onder jaargang wordt verstaan een groep deelnemers die op 31 december van een kalenderjaar dezelfde leeftijd heeft. Er worden individuele jaargangen onderscheiden in de leeftijden van 9 tot en met 18 jaar.

- 20.7. Naast de in lid 6 genoemde records zijn er, zowel voor dames en heren, de volgende Nederlandse records: 5x50 meter vrije slag, 10x100 meter vrije slag, 4x100 meter schoolslag, 4x100 meter vlinderslag en 4x100 meter rugslag.
- 20.8. Records kunnen uitsluitend gevestigd casu quo verbeterd casu quo geëgaliseerd worden indien gebruik wordt gemaakt van door de KNZB goedgekeurde automatische tijdmeetapparatuur. Het record van de 5.000 meter kan ook worden verbeterd casu quo geëgaliseerd worden indien deze is geregistreerd door drie officiële tijdwaarnemers.
- 20.9. Records kunnen alleen in stilstaand water (dit is zonder stroom of getij) worden gemaakt en niet in zeewater.
- 20.10. Starten, keren en zwemmen moet op dezelfde wijze geschieden als omschreven in de artikelen D16, D17 en D18 van dit reglement.
- 20.11. Gangmaking noch aanwijzingen mogen worden gebruikt of verstrekt bij individuele recordpogingen vanaf het juryplatform.
- 20.12. Een record, behoudens op de 5000 m en de gemengde estafette (uitsluitend als totale estafetteploeg), wordt niet erkend als in een wedstrijdnummer dames/meisjes en heren/jongens tegen elkaar zijn uitgekomen.
- 20.13. Een record is alleen geldig, wanneer de zwemmers gekleed zijn volgens het bepaalde in artikel C20, D16.20 en Bijlage D4 van dit reglement.
- 20.14. Een record is verbeterd wanneer tot in honderdsten van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record is geëgaliseerd wanneer tot in honderdsten van seconden een gelijke tijd is geregistreerd. Een record op de 5000 meter is verbeterd wanneer tot in tienden van seconden een snellere tijd is geregistreerd. Een record op de 5000 meter is geëgaliseerd wanneer tot in tienden van seconden een gelijke tijd is geregistreerd.
- 20.15. De baan moet van tevoren nauwkeurig worden opgemeten.
- 20.16.
- Alle Nederlandse records waarvan de uitslagen in Swimrankings zijn opgenomen, zullen automatisch door het bondsbureau worden gesignaleerd en worden verwerkt.
 - Indien de uitslagen niet in Swimrankings zijn opgenomen, waaronder die van wedstrijden die in het buitenland gezwommen zijn, dient een Nederlands record te worden aangevraagd door de vereniging van de betreffende zwemmer, middels een daartoe beschikbaar gesteld en volledig ingevuld formulier, vergezeld van de

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



betreffende tijdstrook van de elektronische tijdwaarneming, ondertekend door de jurysecretaris en de scheidsrechter. Bij wedstrijden in het buitenland mag dit ook een officiële uitslag of een link naar de officiële uitslag zijn. Aanvraagformulier en tijdstrook mogen gescand worden en digitaal naar het bondsbureau worden gestuurd. Een recordaanvraagformulier moet uiterlijk binnen 2 maanden na de dag van de recordverbetering c.q. egalisatie zijn ontvangen op het bondsbureau.

- 20.17. Wanneer een Nederlands record is erkend, ontvangt de maker van het record als herinnering een bondsdiploma.
- 20.18. Naast de Nederlandse records, gemaakt door verenigingsestafetteploegen, zijn er estafetterecords voor nationale ploegen.
- 20.19. Indien een verenigingsestafette een snellere tijd maakt dan een op naam van een nationale ploeg staand record, zal deze vereniging ook in de recordlijst voor nationale ploegen worden opgenomen.
- 20.20. Als de eerste zwemmer in een estafetteploeg (behalve bij een gemengde estafette) zijn afstand aflegt in recordtijd volgens de bepalingen van dit artikel zal zijn prestatie niet worden geannuleerd door enige diskwalificatie van zijn estafetteploeg of ploegenoten in verband met overtredingen welke worden gepleegd nadat hij zijn afstand heeft afgelegd en de estafetteploeg als geheel startgerechtigd was.

21. De Nationale Zwemcompetitie

- 21.1. Jaarlijks wordt de Nationale Zwemcompetitie georganiseerd
- 21.2. Alle geldende bepalingen worden jaarlijks door het bondsbestuur vastgesteld en uiterlijk 15 juni op de website van de KNZB gepubliceerd, zulks met inachtneming van de bepalingen in de afdelingen C en D van dit reglement.
- 21.3. Het inleggeld wordt jaarlijks vastgesteld. Het maximale tarief is vastgelegd in de bijlage bij het huishoudelijk reglement. Het inleggeld kan per afdeling verschillen. In alle gevallen zijn de wedstrijdaanvraagkosten inbegrepen.

22. De Nederlandse Kampioenschappen

Jaarlijks worden door of namens het bondsbestuur de onderstaande Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd. Deelname aan deze kampioenschappen staat open voor leden van KNZB-verenigingen; voor buitenlandse leden geldt het bepaalde in het algemeen sportreglement.

- 22.1. Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
 - a) De Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks georganiseerd.
 - b) De Nederlandse Kampioenschappen mogen uitsluitend worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.2. Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen korte baan.
 - a) De Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen korte baan worden jaarlijks georganiseerd.
 - b) De Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen korte baan mogen uitsluitend worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 meter, met een minimum van 6 zwembanen.
- 22.3. Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen.
 - 1. De Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen worden jaarlijks tussen 15 september en 30 april georganiseerd.
 - 2. De Nederlandse Estafette Kampioenschappen Zwemmen kunnen worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 of 50 meter, met een minimum van 6 zwembanen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 22.4. Op dagen dat de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen worden gehouden mogen elders in het land geen zwemwedstrijden worden gehouden, behoudens met toestemming van het bondsbestuur.
- 22.5. Door of namens het bondsbestuur kan een Nederlands Kampioenschap Zwemmen worden georganiseerd met het predicaat "open" waaronder is te verstaan dat deelname ook open staat voor zwemmers die lid zijn van een vereniging horende bij een andere bij de FINA aangesloten bond. In dat geval dient in de bepalingen te zijn beschreven hoe de toekenning van titels aan de hoogst geklasseerde deelnemer(s) respectievelijk de hoogst geklasseerde Nederlander(s) is voorzien.

23. De programma's en inschrijvingen voor de Nederlandse Kampioenschappen

- 23.1. Het bondsbestuur publiceert jaarlijks tenminste 6 maanden voor aanvang van de kampioenschappen op de website van de KNZB de verschillende kampioenschapsnummers met de daaraan verbonden limiettijden en de periode waarbinnen deze limiettijden behaald moeten worden.
- 23.2. Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen op de website van de KNZB het programma en een samenvatting van de bepalingen van de kampioenschappen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.
- 23.3. De inschrijving voor de kampioenschappen dient te geschieden door of namens de secretaris van de vereniging volgens de in de bepalingen opgenomen richtlijnen. De volledige bepalingen worden vooraf bekend gemaakt.
- 23.4. De titel "kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaars van de nummers van de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- 23.5. Als door het plaatsvinden van Europese Kampioenschappen, Wereld Kampioenschappen of Olympische Spelen het deelnemen van allen die daartoe gerechtigd zijn onmogelijk is, kan het bondsbestuur besluiten dat de titel "kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaar van de Nederlandse Winterkampioenschappen. In dat geval zal de naam van de Nederlandse Winterkampioenschappen Zwemmen worden gewijzigd in Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen.
- 23.6. De winnaars van de verschillende kampioenschapnummers ontvangen van het bondsbestuur een bondsdiploma en een gouden (verguld zilveren) medaille. De nummers 2 en 3 ontvangen een verzilverde respectievelijk bronzen medaille.
- 23.7. Er zal geen diploma en medaille worden uitgereikt en de titel "kampioen van Nederland" kan niet worden gevoerd indien er bij het betreffende nummer maar één deelnemer is, tenzij aan de van te voren door het bondsbestuur aangegeven deelnamelimiet wordt voldaan.

24. Slotbepaling

- 24.1. In alle gevallen waarin tijdens wedstrijden dit reglement niet voorziet, beslist de jury.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



BIJLAGE D1 – Administratieve bepalingen

A. Voorwaarden voor inschrijving

1. Algemeen
 - a) De inschrijving voor wedstrijden sluit uiterlijk 3 x 24 uur voor de dag van de wedstrijd, tenzij de organiserende instantie bij de uitschrijving een ander moment heeft bepaald.. Daarna mogen geen inschrijvingen en/of wijzigingen meer worden geaccepteerd, behoudens in wedstrijden, waaraan een puntentelling is verbonden, waarbij vervangingen mogelijk zijn. Deze vervangingen dienen uiterlijk 30 minuten voor de aanvang van de wedstrijd schriftelijk aan het jurysecretariaat te zijn doorgegeven.
 - b) Indien echter naar genoegen van de scheidsrechter wordt aangetoond, dat een vergissing of overmacht in het spel is, kan deze toestaan dat een verandering in de inschrijving wordt aangebracht, welke verandering vóór de eerste serie van het betreffende nummer via het jurysecretariaat dient te worden aangebracht. Een dergelijke verandering in de inschrijving moet onder opgave van redenen in het proces- verbaal worden vermeld. Ziekmelding wordt in deze gevallen niet als overmacht gezien.
2. Bij inschrijving van estafettes moeten de namen en voorletters, de nummers van de startvergunningen, alsmede de volgorde van starten van de deelnemers worden vermeld; veranderingen in de ploeg en/of startvolgorde moeten vóór het wedstrijdnummer schriftelijk aan de jurysecretaris worden opgegeven.
3. Onder handhaving van alle desbetreffende bepalingen zal onder "deelneming buiten mededinging" alleen worden verstaan het deelnemen aan wedstrijden zonder voor een puntentelling, voor een rangorde of voor een prijs in aanmerking te komen.
4. Afmeldingen
 - a) Tot 24 uur voor het vastgestelde aanvangstijdstip van de wedstrijd bestaat de mogelijkheid dat een vereniging deelnemers afmeldt bij de organiserende vereniging. De organiserende vereniging bepaalt op welke wijze deze melding gedaan kan worden. De betreffende zwemmers worden door het jurysecretariaat met de aanduiding 'AFGEM.' opgenomen in het proces-verbaal. De organiserende instantie kan bij de uitschrijving van de wedstrijd bepalen dat een afmelding (code 'AFGEM') tot meer of minder dan 24 uur voor de wedstrijd, tot uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd, kan worden ingeleverd. Voor deze zwemmers wordt geen boete opgelegd.
 - b) Bij zwemwedstrijden kunnen reglementair wijzigingen vooraf tot een 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd bij het jurysecretariaat worden ingeleverd. Dit kunnen zijn:
 - afmeldingen van zwemmers die in het geheel niet zwemmen of die voor 1 of meer nummers worden afgemeld. Deze krijgen bij de betreffende programmanummers 'NG' bij de uitslag, tenzij de organiserende instantie bij de uitschrijving van de wedstrijd heeft bepaald dat een afmelding tot uiterlijk 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd kan worden ingeleverd, zie art. 4 lid a (dan AFGEM);
 - wijzigingen in wedstrijden met een puntentelling. Hierin mogen vervangingen worden toegepast. Een zwemmer die niet zwemt en niet wordt vervangen, krijgt ook een 'NG' bij de uitslag.
 - c) Zwemmers die zonder afmelding of na de in lid b. bedoelde termijn niet aan de start verschijnen, krijgen 'NG ZA' als vermelding bij de uitslag.
 - d) Een zwemmer die tijdens de wedstrijd geblesseerd raakt of ziek wordt, dient zich, samen met de ploegleider, bij de scheidsrechter te melden; indien het voor de

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



scheidsrechter aannemelijk is dat de zwemmer niet meer kan zwemmen bepaalt hij dat de zwemmer met de code 'AFGEM' in de uitslag wordt opgenomen. Dit afmelden geldt voor de gehele rest van de wedstrijd.

- e) Voor het niet deelnemen van zwemmers, met een NG of NGZA in de uitslag opgenomen, wordt een boete opgelegd.

B. Voorwaarden voor het wedstrijdprogramma

1. De vereniging, die een wedstrijd uitschrijft, is verplicht een startlijst samen te stellen waarin moet worden vermeld:
 - a) de te zwemmen programmanummers;
 - b) de volgorde van de nummers;
 - c) de gegevens van de zwemmer in de onderstaande volgorde:
 - de voorletters of roepnaam en de namen van alle deelnemers;
 - de naam van de vereniging waarvoor zij uitkomen;
 - de nummers van hun startvergunning en indien van toepassing gevolgd door de aanduiding van de handicapklasse en de dispensatiecodes.
 - d) Als van de deelnemers de inschrijf- of verwachte tijd in het wedstrijdprogramma wordt opgenomen, moet deze worden vermeld achter de verenigingsnaam en vóór het startvergunningnummer;
2. In de bepalingen dient te zijn opgenomen, de aard en het aantal van de beschikbare prijzen per programmanummer;
3. Van de volgorde van de nummers in het voorlopige programma, dat in overeenstemming met de wedstrijdaanvraag moet zijn, mag in het definitieve programma niet worden afgeweken.

C. Voorwaarden voor het proces-verbaal

1. Na iedere wedstrijd wordt door de wedstrijdorganisatie een digitaal proces-verbaal, bestaande uit een startlijst met de gezwommen tijden en een officialoverzicht via "Webkalender" aan het bondsbureau aangeboden. Alle gegevens dienen in het digitale bestand ("LENEX") te staan en niet in aparte bijlagen. Upload dient zo spoedig mogelijk, doch uiterlijk binnen 3 dagen na de wedstrijddatum, plaats te vinden.
2. In het digitale proces-verbaal moeten de hierna genoemde gegevens van de wedstrijd worden vermeld:
 - a) omtrent het zwembad: naam, plaats, baanlengte en aantal banen;
 - b) omtrent de wedstrijd: soort wedstrijd, datum, aanvang, einde, organiserende instantie;
 - c) omtrent de jury: voorletter(s), naam, bevoegdheid, officialcode en functie in de wedstrijd. Indien een official afwezig was dient deze vermeld te worden met de aanduiding "zonder kennisgeving afwezig" of "met kennisgeving afwezig";
 - d) vermelding van de gebruikte methode van tijdwaarneming: automatische tijdmeetapparatuur of digitale chronometers.
3. In het digitale proces-verbaal dienen van de zwemmers de volgende gegevens te worden vermeld:
 - a) voorletter(s) of roepnaam, naam, vereniging, startvergunningnummer, indien van toepassing gevolgd door de aanduiding van de handicapklasse en de dispensatiecodes, en de inschrijftijd van de deelnemers (deze volgorde dient aangehouden te worden);
 - b) de op de betreffende afstand gezwommen tijd en eventuele beschikbare tussentijden;
 - c) de volgorde van de prijswinnaars c.q. de nummers I, II en III; dan wel met de nummers 1, 2 en 3 van de ranglijst;

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- d) de reden van de diskwalificatie indien een deelnemer is gediskwalificeerd, middels een omschrijving van de diskwalificatie of een code van de door het bondsbestuur vastgestelde diskwalificatiecodelijst;
- e) Bij deelnemers die niet gestart zijn, de aanduiding: AFGEM, NG of NGZA;
- 4. De scheidsrechter controleert het proces-verbaal voorafgaande aan publicatie en ondertekent een afdruk.
- 5. Indien er sprake is van wangedrag dan dient de scheidsrechter na de wedstrijd een rapportage te sturen aan de tuchtcommissie van de KNZB met een afschrift aan de organiserende instantie.
- 6. Fouten: Indien een vereniging een fout constateert in de digitale uitslag, dan dient deze bij de organiserende vereniging én de scheidsrechter een verzoek tot correctie in te dienen. De correctie kan alleen plaats vinden na instemming van de scheidsrechter en dient binnen 2 weken geüpload te worden.
- 7. Bewaartermijn: De organiserende instantie dient een door de scheidsrechter en jurysecretaris ondertekende afdruk van het proces-verbaal tenminste 3 maanden na de wedstrijd te bewaren met de volgende bijlagen:
 - a) alle documenten en digitale bestanden die gebruikt zijn voor het bepalen van het proces- verbaal genoemd onder punt 2 en 3 van onderhavig artikel ("C");
 - b) een afdruk van de originele startlijst;
 - c) afmeldingen;
 - d) startkaarten, tijdbriefjes, kamprechtscarten en/of de tijdstroken van de elektronische tijdmeting;
 - e) protest- of klachtformulieren met daarop de beslissing, indien van toepassing bij de betreffende wedstrijd.
- 8. Op eerste aanvraag door of namens het bondsbestuur dienen bovenstaande documenten ter beschikking gesteld te worden. Na 3 maanden mogen bovenstaande documenten vernietigd worden, behalve indien er nog vragen en/of procedures gaande zijn. Na tenminste 3 maanden na de laatste uitspraak mogen de documenten vernietigd worden.
- 9. Gedurende de overgangperiode van invoering van de officialkalender (seizoen 2016-2017) kan de regio officialcommissie aangeven een afdruk van het officialoverzicht van een wedstrijd te willen ontvangen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



BIJLAGE D2 – Werkwijze bij automatische tijdmeting

- B1. Als automatische tijdmeetapparatuur wordt gebruikt bij een wedstrijd, dan hebben de plaatsing en tijden die op deze manier zijn bepaald, plus de estafetteovernames die door middel van zodanige apparatuur wordt beoordeeld, voorrang op de beslissingen van de kamprechters en tijdwaarnemers.
Onder 'automatische tijdmeetapparatuur' wordt verstaan ieder door de KNZB goedgekeurd tijdmeetsysteem met aantikplaten.
Onder semi-automatische apparatuur wordt verstaan een systeem met drie drukknoppen per baan die door drie verschillende officials per baan bediend worden.
De tijden die door semi-automatische apparatuur worden vastgelegd, hebben de zelfde status als door volledige automatisch apparatuur vastgestelde tijden. (FINA FR 4.8)

Noot: Op iedere baan een enkele back-up knop (hoewel het lijkt op een semi-automaat) is niet door de FINA erkend, een hiermee bepaalde tijd moet worden behandeld als een handtijd.

- B2. Als er géén reden tot twijfel is aan de metingen van de automatische tijdmeetapparatuur, dan wordt de officiële tijd en plaatsing bepaald door de meting van de automatische tijdmeetapparatuur.
- B3. Als de automatische tijdmeetapparatuur faalt, of er is gerede twijfel bij de meting van een bepaalde tijd en/of plaatsing van één of meer zwemmers in een serie, dan is er sprake van een incorrecte meting van tijd en/of plaatsing en dient er als volgt te worden gehandeld:
- 3.1. Registreer alle voorhanden zijnde correct door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde tijden en plaatsingen.
 - 3.2. Registreer dan alle handtijden (inclusief die met de enkele drukknop) en waargenomen plaatsingen.
 - 3.3. De officiële plaats wordt als volgt bepaald:
 - 3.3.1. Een zwemmer met een correcte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde plaatsing moet zijn plaats behouden ten opzichte van de andere zwemmers die ook een correcte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde plaatsing hebben.
 - 3.3.2. Een zwemmer met een incorrecte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde plaatsing krijgt de plaats die door de scheidsrechter via de volgorde van aankomst is vastgesteld.
 - 3.4. De officiële tijd wordt als volgt bepaald:
 - 3.4.1. Een zwemmer die geen correcte door de automatische tijdmeetapparatuur bepaalde tijd heeft, krijgt de tijd die is opgenomen door de enkele back-up-knop of, indien deze ook niet aanwezig is, door middel van de digitale handklok.
Deze tijd wordt in het proces-verbaal voorzien van een * om aan te duiden dat dit geen met automatische apparatuur opgenomen tijd is.

*Noot: een van een * voorziene tijd is de officiële tijd in de uitslag, echter niet bruikbaar als record of als limietijd voor wedstrijden waarbij aangegeven is dat de tijd met automatische tijdmeetapparatuur moet zijn vastgesteld.*

- 3.4.2 Als bij het invoegen van een tijd zoals bepaald in 3.4.1 blijkt dat de volgorde van de tijden niet overeenkomt met de door de scheidsrechter vastgestelde

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



volgorde van aankomst, dan wordt de niet kloppende tijd vervangen door de eerstvolgende al vastgelegde tijd. Ter aanduiding van de volgorde worden deze tijden voorzien van een A resp. B (of 1 resp. 2).

Noot: Indien de al vastgelegde tijd een ''-aanduiding heeft, dan krijgt de andere tijd deze aanduiding ook.*

- B4. Om de betreffende rangschikking vast te stellen voor de gecombineerde series van een nummer, wordt als volgt verder gegaan:
- 4.1. De betreffende rangschikking van alle zwemmers wordt bepaald d.m.v. vergelijking van hun officiële tijden.
 - 4.2. Als een zwemmer een officiële tijd heeft die gelijk is aan de officiële tijd(en) van een of meerdere zwemmers, dan worden alle zwemmers die deze tijd hebben, gelijk geplaatst.

Noot: het is mogelijk dat van zwemmers geen elektronisch vastgestelde tijden beschikbaar zijn maar wel de volgorde is vastgelegd. Dit kan als de apparatuur bij de start niet gereed was; in zo'n geval kan wel de aankomstvolgorde worden vastgelegd.

Controle op overname estafettes. (FR 4.6.3)

Bij gebruik van automatische apparatuur voor de controle op overnames dient gebruik gemaakt te worden van de door de fabrikant opgegeven marge van deze apparatuur voor het beslissen of een overname al dan niet foutief is.

Voorbeelden.

Enkele voorbeelden, gebaseerd op normaal Nederlandse situatie: plaattijd (met enkele drukknop tussen haakjes) ter verduidelijking van het bovenstaande:

VOORBEELD 1:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.40 (55.34), [baan 5] 55.80 (55.75), VVA=345

--> geen reden tot twijfel plaattijden:

uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 4] 55.40 , [baan 5] 55.80

VOORBEELD 2:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.90 (55.34), [baan 5] 55.80 (55.75), VVA=345

--> twijfel aan plaattijd baan 4--> invoegen tijd enkele drukknop: uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 4] 55.34* , [baan 5] 55.80 Opmerking: bij de tijd van baan 4 een * omdat dit geen plaattijd is

VOORBEELD 3:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.90 (55.51), [baan 5] 55.50 (55.55), VVA=345

--> twijfel aan plaattijd baan 4--> baan 4 is niet te plaatsen volgens VVA en heeft grote afwijking in back- up

--> tijd baan 4 wordt dan gelijk gesteld aan tijd baan 5

--> uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 4] 55.50A , [baan 5] 55.50B

Opmerking: indien voor baan 5 de tijd van de enkele drukknop gebruikt zou zijn (met een * bij de tijd), dan krijgt baan 4 ook de * bij de tijd.

VOORBEELD 4:

[Baan 3]: 55.00 (55.03), [baan 4] 55.90 (55.51), [baan 5] 55.50 (55.55), VVA=345 of 354

--> twijfel aan plaattijd baan 4 (grote afwijking back-up) gezien vva moeten baan 4 en baan 5 dicht bij elkaar liggen;--> tijd enkele drukknop van baan 4 gebruiken;

--> uitslag is: [Baan 3]: 55.00 , [baan 5] 55.50, [baan 4] 55.51*

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



BIJLAGE D3 – Parazwemmen

1. Algemeen

- 1.1. Binnen het wedstrijdzwemmen wordt gewerkt met dispensatieregels voor zwemmers die als gevolg van een lichamelijke beperking de vereiste techniek niet op de juiste manier kunnen uitvoeren. Deze dispensatieregels zijn geheel in lijn met de reglementen van World Para Swimming (WPS) (website: www.paralympic.org/swimming/rules-and-regulations) en worden in dit reglement nader benoemd.
- 1.2. Voor de onder 3. genoemde zwemwedstrijden en para deelnemers gelden het KNZB-reglement met de in dit deel van het reglement genoemde aanvullingen en uitzonderingen.

2. Definities

- 2.1. Een parasporter / deelnemer: degene die in het bezit is van een classificatie volgens het WPS/IPC Classificatie Reglement (aangeduid met S en een getal) en met bijbehorende toegekende dispensaties. De classificatie wordt verstrekt door de Classificatie Commissie Parazwemmen van de KNZB.

Bij parazwemmen worden de klassen S1 t/m S15 onderscheiden.

- S1 t/m S10 zijn de lichamelijk beperkte para zwemmers waarbij S1 de zwaarste en S10 de lichtste categorie is.
- S11 t/m S13 zijn de visueel beperkte para zwemmers met S11 (nagenoeg) volledig blind; S12 en S13 in afnemende mate slechtziend.
- S14 zijn verstandelijk beperkte para zwemmers.
- S15 zijn auditief beperkte para zwemmers.

- 2.2. Voor verschillende zwemslagen kan een andere klasse-indeling toegekend worden; dit wordt met lettercombinaties aangeduid:

Sxx: vrije slag, rugslag, vlinderslag

SBxx: schoolslag (breaststroke)

SMxx: wisselslag (medley)

- 2.3. De dispensaties worden aangeduid met een letter of getal, en zijn in dit deel van het reglement opgenomen.

3. Organisatie

- 3.1. Parazwemmers kunnen deelnemen in:

- a) KNZB-zwemwedstrijden niet specifiek voor parazwemmers, indien zij lid zijn van een bij de KNZB aangesloten vereniging en in het bezit zijn van een geldige KNZB-startvergunning;
- b) Zwemwedstrijden voor uitsluitend parazwemmers of programmanummers tijdens reguliere wedstrijden waarvoor inschrijving uitsluitend is toegestaan voor parazwemmers. De deelnemers behoeven niet in het bezit te zijn van een startvergunning.

- 3.2. Het resultaat van een para zwemmer in een onder 3.1.a genoemde de wedstrijd is geldig voor een puntentelling en komt indien van toepassing in aanmerking voor een prijs.

- 3.3. Er worden 3 soorten wedstrijden van de onder 3.1.b genoemde wedstrijden voor uitsluitend parazwemmers onderscheiden:

- 3.3.1 Een wedstrijd open voor alle klassen, met één limiet (geldend voor alle klassen) per programmanummer en per programmanummer één uitslag, bepaald aan de hand van IPC-punten (International Paralympic Committee);

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 3.3.2 Een wedstrijd open voor alle klassen met per klasse voor een programmanummer een aparte limiet en per programmanummer één uitslag, bepaald aan de hand van tijd of IPC-punten;
- 3.3.3 Een wedstrijd met programmanummers per klasse en limiet per klasse met per programmanummer een uitslag.
De organisatie bepaalt bij de uitschrijving van de wedstrijd de limieten.
- 3.4. Deelnemers met een klasse S1-9, SB1-8 of S11-12, kunnen deelnemen aan programmanummers voor een hogere klasse indien er voor hun eigen klasse te weinig inschrijvingen zijn. De deelnemer behoudt zijn eigen klasse-indeling.
- 3.5. Bij deelname aan Swimkick wedstrijden (dit zijn instroomwedstrijden voor minioren) is een classificatie van een parazwemmer niet verplicht. Bij beoordeling van de zwemmer zal de jury rekening houden met de beperking en zijn de bepalingen uit artikel 4.5 van het D-reglement van toepassing.
- 3.6. De S-classificaties en dispensatiecodes dienen te worden opgenomen en afgedrukt in de startlijst.
- 3.7. De in dit deel van het reglement opgenomen aanvullingen en dispensaties voor parazwemmers zijn ook van toepassing voor zwemmers met een voor 1 september 2014 verleende dispensatie voor een lichamelijke beperking zonder classificatie in een S-klasse. Zij dienen bij inschrijving voor een wedstrijd een kopie van de dispensatiepas mee te sturen aan de organisatie, die zal zorgen dat deze kopie voorafgaand aan de juryvergadering aan de scheidsrechter wordt verstrekt, of de zwemmer zal zich met de dispensatiepas voorafgaand aan de juryvergadering bij de scheidsrechter melden.
- 3.8. Auditieve beperking:
 - 3.8.1. Voor zwemmers met een auditieve beperking is het mogelijk de classificatie S15 aan te vragen, waarbij aansluiting wordt gezocht bij de beoordelingsmethode van de Dovensportbond.
 - 3.8.2. Voor een zwemmer met een auditieve beperking zal de scheidsrechter zorgen voor een zgn. dovenstart (startsignaal met een handgebaar of flitslamp).
 - 3.8.3. Voor zwemmers met een auditieve beperking, al dan niet in bezit van classificatie S15, is deelname aan de tijdens de Nederlandse Kampioenschappen specifiek voor parazwemmers te zwemmen nummers niet mogelijk.
 - 3.8.4. Voor zwemmers met een auditieve beperking is omrekening van de gezwommen tijd naar punten niet mogelijk.
- 3.9. Van een para zwemmer wordt verwacht dat deze fit is om deel te nemen aan de betreffende wedstrijd.
- 3.10. Zwemmers met een tijdelijke beperking (bv. blessure) kunnen geen gebruik maken van de dispensatieregeling en dit in dit deel van het reglement genoemde dispensaties.
- 3.11. Het gebruik van hulpmiddelen is niet toegestaan, tenzij dit op de classificatiepas of in de brief van de KNZB aan de zwemmer waarin de classificatie en eventuele toegestane hulpmiddelen zijn vermeld.

4. Leeftijdsbepalingen

- 4.1. De [leeftijdsbepalingen](#) zoals genoemd in het zwemreglement gelden onverkort voor wat betreft de maximaal af te leggen afstanden en het aantal keren dat mag worden uitgekomen.
- 4.2. De beperkingen voor het uitkomen met andere leeftijdsgroepen gelden niet voor wedstrijden voor uitsluitend parazwemmers.
- 4.3. Parazwemmers kunnen tijdens wedstrijden niet specifiek voor parazwemmers deelnemen in een lagere leeftijdsklasse. Bij toepassing van deze regeling wordt "Buiten mededinging"

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



deelgenomen voor zover het een rangschikking betreft met reguliere zwemmers en het niet mogelijk is het behaalde resultaat op te nemen in een rangschikking met de eigen leeftijdsklasse, reguliere of geclassificeerde zwemmers, elders tijdens de wedstrijd. De gemaakte tijden gelden wel als inschrijftijd voor wedstrijden waarvoor een limiettijd geldt. Geclassificeerde zwemmers komen met de door hun gemaakte eindtijd tevens in aanmerking voor een rangschikking met alleen geclassificeerde zwemmers tijdens dezelfde wedstrijd.

4.4. Van het bepaalde in artikel 4.3 kan worden afgeweken in de bepalingen van een wedstrijd

5. Kleding

- 5.1. Wijzigingen aan de zwemkleding en afwijkingen aan de vereiste lichaamsbedekking zijn toegestaan voor zover de beperking die nodig maken.
- 5.2. Een zwemmer die wil zwemmen met beschermende medische tape voor het afdekken van bijvoorbeeld een open wond, decubitus, stoma of een gevoelige huid, heeft voorafgaand aan de start van het betreffende nummer toestemming nodig van de scheidsrechter. Wanneer deze toestemming niet wordt gevraagd dan kan de zwemmer gediskwalificeerd worden en/of uitgesloten worden van verdere deelname.

6. Helpers

- 6.1. Helpers zijn personen die door de organisatie zijn toegelaten om een deelnemer te assisteren. De helper mag de deelnemer niet coachen vanaf en/of masseren op het wedstrijdterrein. Op het wedstrijdterrein of in de voorstartruimte mag de helper geen stopwatches zichtbaar dragen, noch rugzakken of tassen.
- 6.2. Een helper mag uitsluitend de zwemmer op het wedstrijdterrein assisteren als de zwemmer de betreffende dispensatiecode is verstrekt (een A en/of een T).
- 6.3. Een deelnemer kan een helper nodig hebben bij de start, het te water gaan of er uit komen.
- 6.4. Een helper kan nodig zijn voor visueel beperkte para zwemmers om aan te geven dat de deelnemer de wand nadert, door een enkele of dubbele aantik. Deze procedure heet 'aantikken' (tapping) en de helper wordt aangeduid als 'aantikker' (tapper). Indien aantikken nodig is aan beide zijden van het bad, dan dient aan beide zijden van het bad een aantikker aanwezig te zijn.
- 6.5. Voor de klassen S11, SB11 en SM11 zijn aantikkers verplicht en is het verplicht bij ieder keerpunt en de finish de zwemmer aan te tikken.
- 6.6. Het hulpmiddel voor aantikken moet veilig zijn zowel qua constructie als lengte en mag . de zwemmer niet verwonden.

7. Jury

- 7.1. Bij deelnemers met een auditieve beperking geeft de keerpuntcommissaris op een visuele wijze aan dat de deelnemer nog 2 banen te gaan heeft bij individuele nummers van 800 en 1500 meter.
- 7.2. Bij deelnemers met zowel een auditieve- als een visuele beperking deelt de keerpuntcommissaris op 2 banen plus 15 meter aan de helper mee dat deze afstand bereikt is. De helper is er voor verantwoordelijk dat de deelnemer ervan op de hoogte wordt gesteld dat aan de laatste 2 banen begonnen wordt.

8. De start

- 8.1. Een deelnemer met een visuele beperking zal van de scheidsrechter na het lange fluitsignaal de gelegenheid krijgen zich te oriënteren voordat de starter het commando 'op uw plaatsen' mag geven.
- 8.2. Een deelnemer die evenwichtsproblemen heeft (d.w.z. niet goed kan blijven stilstaan), mag geholpen worden om in balans te blijven op het startblok door een helper die hem beet houdt bij heupen, hand, arm enz.. Deze hulp mag niet zo ver gaan dat de

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- deelnemer een hoek maakt van meer dan 90 graden ten opzichte van de verticale positie op het startplatform. Meeduwen of meebewegen bij de start is niet toegestaan.
- 8.3. Een zwemmer met maar één volledig functionerend been hoeft niet een voet aan de voorzijde van het startblok te hebben, waarbij hij dan wel één hand of een ander deel van de arm aan de voorzijde van het startblok moet hebben.
 - 8.4. Een deelnemer mag starten vanaf een plaats naast het startblok.
 - 8.5. Een deelnemer mag zitten op het startblok.
 - 8.6. Een deelnemer mag vanuit het water starten; met een hand moet de wand aan de startzijde worden vastgehouden. Staan op de bodem of in de goot is niet toegestaan.
 - 8.7. Deelnemers uit klasse S/SB/SM1-3 mogen beetgehouden worden zodanig dat hun voet(en) tegen de wand zijn tot het startsignaal gegeven wordt; meeduwen of meebewegen bij de start is niet toegestaan. Ontbreken de voeten, dan moet enig lichaamsdeel in contact zijn met de wand tot het startsignaal gegeven wordt.
 - 8.8. Indien een deelnemer de wand bij een start vanuit het water niet kan beet houden, dan mag hij geassisteerd worden door een helper en/of gebruik maken van een starthulpmiddel. Dit hulpmiddel moet veilig te gebruiken zijn en voorafgaand aan de wedstrijd door de scheidsrechter zijn goedgekeurd. Meeduwen of meebewegen bij start is niet toegestaan. Deze deelnemer moet met enig lichaamsdeel in contact met de wand zijn tot het startsignaal gegeven wordt.
 - 8.9. Iedere deelnemer mag een handdoek, of iets vergelijkbaars, in één laag op het startblok leggen en hier vanaf starten. Andere zaken mogen op het startblok worden gelegd, doch op het moment dat het commando "op uw plaatsen" klinkt, mag de zwemmer geen contact met enig lichaamsdeel hebben met dit hulpmiddel (bijv. handdoek in meerdere lagen, kussentje, plankje etc.).
 - 8.10. Een deelnemer uit de klasse S1-10 en S14 die ook doof is, mag het startsignaal doorkrijgen van een helper op een niet mondelinge wijze, indien er geen startlamp is of de starter geen zgn. "dovenstart" kan uitvoeren.
 - 8.11. Een deelnemer met een visuele beperking die ook doof is, mag het startsignaal doorkrijgen van de helper op een niet mondelinge wijze.

9. De zwemslagen

9.1. Vrije slag

- a) Een deelnemer in de klasse S1-5 moet gedurende iedere volledige slag met een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken. Eén volledige slag (een cyclus) bestaat uit één volledige rotatie van de schouder(s) en/of één volledige op- en neergaande beweging van de heup(en).

9.2. Rugslag

- a) Als een deelnemer bij de start niet in staat is beide startbeugels vast te houden, dan mag het startblok met één hand worden vastgehouden.
- b) Als een deelnemer bij de start in het geheel niet in staat is de startbeugels vast te houden, dan mag de kant worden vastgehouden.
- c) Indien een deelnemer de starthandgrepen of de kant niet kan vasthouden, dan mag deze geassisteerd worden door een helper en/of gebruik maken van een hulpmiddel. Dit hulpmiddel moet veilig te gebruiken zijn en voorafgaand aan de wedstrijd door de scheidsrechter zijn goedgekeurd. Meebewegen of meeduwen bij de start is niet toegestaan. De deelnemer moet met enig lichaamsdeel in contact met de wand zijn tot het startsignaal gegeven wordt.
- d) Een deelnemer uit de klasse S1-5 dient bij iedere volledige slag met enig deel van het lichaam et wateroppervlak te doorbreken. Eén volledige slag (een cyclus) bestaat uit

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- één volledige rotatie van de schouder(s) en/of één volledige op- en neergaande beweging van de heup(en).
- e) Een deelnemer die geen armen heeft of deze niet kan gebruiken bij het keerpunt, moet direct na het verlaten van de rugligging het keerpunt inzetten. Zodra de wand wordt verlaten moet direct de rugligging zijn ingenomen.

9.3.Schoolslag

- a) Na de start en ieder keerpunt mag een deelnemer die niet kan afzetten met de benen, één armslag maken die ongelijktijdig is of niet in hetzelfde horizontale vlak om tot borstligging te komen.
- b) Indien een deelnemer geen armen of benen of delen daarvan heeft, wordt de beenbeweging resp. de armslag beschouwd als een volledige slag.
- c) Een deelnemer met een visuele beperking die het keerpunt of de finish nadert, mag de handen naar voren brengen vanuit ieder punt in de cyclus direct nadat ze getikt zijn.
- d) Een deelnemer met een beperking aan de onderbenen dient de intentie van gelijktijdige beweging en van het bewegen in het zelfde horizontale vlak te laten zien of dient de benen te laten slepen.
- e) Een deelnemer die niet in staat is om een of beide benen of voeten te gebruiken voor normale voortstuwing, hoeft de niet-functionerende voet(en) niet buitenwaarts te bewegen gedurende de achterwaartse beweging van de beenslag.
- f) Bij ieder keerpunt en bij de finish dient een deelnemer met verschillende armlengtes de wand te raken met de langere arm waarbij beide armen gelijktijdig voorwaarts gestrekt zijn.
- g) Een deelnemer met armen die te kort zijn om boven het hoofd te strekken, dient de wand met enig deel van het bovenlichaam te raken bij het keren en de finish.
- h) Bij ieder keerpunt en bij de finish dient een deelnemer die slechts één arm kan gebruiken voor een slag (zoals vastgelegd in de aan de zwemmer toegekende dispensatiecodes), de wand te raken met de arm/hand die is gebruikt voor de slag. Als de beperking van de zwemmer als gevolg heeft dat de zwemmer maar één arm kan gebruiken dan zal de niet functionerende arm slepen naast het lichaam of naar voren gestrekt zijn.
- i) Indien een deelnemer een beperking heeft in schouder of elleboog maar wel beide armen gebruikt, is het toegestaan bij het keerpunt of de finish met uitsluitend de langere arm de wand aan te tikken, maar moeten wel beide armen naar voren zijn gestrekt.
- j) Deelnemers in de klasse S11-12 die moeilijkheden hebben bij het maken van een gelijktijdige aantik door het aanraken van de baanlijn, zullen niet hiervoor worden gediskwalificeerd onder voorwaarde dat hierdoor geen voordeel is behaald.

9.4.Vlinderslag

- a) Na de start en ieder keerpunt mag een deelnemer die niet kan afzetten met de benen, één armslag maken die ongelijktijdig is om tot borstligging te komen.
- b) Deelnemers in de klasse S11-12 die moeilijkheden hebben met het beide armen tezamen over het water naar voren brengen of het gelijktijdig achterwaarts door het aanraken van de baanlijn, zullen niet hiervoor worden gediskwalificeerd onder voorwaarde dat hierdoor geen voordeel is behaald.
- c) Een deelnemer met een visuele beperking die het keerpunt of de finish nadert, mag de armen onder water naar voren brengen direct nadat ze getikt zijn.
- d) Indien een deel van een arm ontbreekt, dient dit lichaamsdeel gelijktijdig met de andere arm voorwaarts worden bewogen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- e) Indien een deelnemer maar één arm kan gebruiken (zoals vastgelegd in de aan de zwemmer toegekende dispensatiecodes), dan zal deze arm over het water naar voren worden gebracht. Als de beperking van de zwemmer als gevolg heeft dat de zwemmer maar één arm kan gebruiken dan zal de niet functionerende arm slepen naast het lichaam of naar voren gestrekt zijn.
- f) Bij ieder keerpunt en de finish mag een deelnemer zonder beenfunctie een halve slag maken met de arm(en) naar voren onder water om contact te maken met de wand.
- g) Indien er als gevolg van de beperking maar één been wordt gebruikt, dan zal het niet-functionele been slepen. Dit betekent dat uit dit been geen enkele stuwning komt. Het is dan toegestaan dat de benen afwisselende bewegingen maken.
- h) Bij ieder keerpunt en bij de finish dient een deelnemer met verschillende armlengtes de wand te raken met de langere arm waarbij beide armen gelijktijdig voorwaarts gestrekt zijn.
- i) Een deelnemer zonder armen of met niet functionele armen of die te kort zijn om boven het hoofd te strekken, dient de wand te raken met een deel van het bovenlichaam bij het keren en de finish.
- j) Een deelnemer die slechts één arm kan gebruiken voor het maken van een armslag (zoals vastgelegd in de aan de zwemmer toegekende dispensatiecodes), dient ieder keerpunt en de finish aan te tikken met de hand/arm die gebruikt is voor de slag.
- k) Indien een deelnemer een beperking heeft in schouder of elleboog maar wel beide armen gebruikt, mag deze bij het keerpunt en de finish met de langere arm de wand aantikken waarbij beide armen wel gelijktijdig naar voren gestrekt moeten zijn.
- l) Deelnemers in de klasse S11-12 die moeilijkheden hebben bij het maken van een gelijktijdige aantik door het aanraken van de baanlijn, zullen hiervoor niet worden gediskwalificeerd onder voorwaarde dat hierdoor geen voordeel is behaald.

9.5. Wisselslag persoonlijk

- a) Bij de 150 m en 75 m wisselslag persoonlijk is de volgorde: rugslag, schoolslag, vrije slag, waarbij de vrijeslag niet mag worden gezwommen als rugslag, schoolslag of vlinderslag. Iedere slag beslaat 1/3 van de totale afstand.

9.6. Estafettes

- a) Estafette teams worden gewaardeerd volgens een puntenscore. De klasse van iedere deelnemer telt voor het aantal punten: S6 is 6 punten waard, SB12 is 12 punten waard enz..
- b) Estafetteploegen voor visueel beperkte zwemmers (49 punten estafette) moeten uit tenminste 1 S/SB11 zwemmer bestaan. De andere 3 zwemmers mogen van iedere classificatie zijn van S/SB11 tot en met 13.
- c) In een estafette mag een zwemmer starten vanuit het water. De zwemmer moet nog contact hebben met de wand tot dat de voorgaande zwemmer de wand heeft aangeraakt.
- d) De zwemmer die start vanuit het water mag pas te water gaan nadat de voorgaande zwemmer van zijn team aan dezelfde zijde van het zwembad heeft overgenomen.
- e) S/SB 1 t/m 5 zwemmers mogen in hun baan blijven totdat alle teams de race beëindigd hebben. Een zwemmer die in het water blijft zal zorgen dat hij niet in contact is met de wand en blijft dichtbij de lijn, dusdanig dat hij andere zwemmers niet zal hinderen.
- f) Zwemmers met classificatie S15 zijn uitgesloten van deelname aan een estafette met para zwemmers.
- g) De aantikker mag de deelnemer op de hoogte stellen van de overname en de positie of plaats in de estafette. Een extra aantikker kan nodig zijn, één voor de deelnemer die zijn deel zwemt en één voor de overname. Coaching is niet toegestaan.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



10. De wedstrijd

- 10.1. Een deelnemer met een visuele beperking, die in de betreffende race gebruik maakt van een aantikker en die na de start of het keerpunt in een verkeerde en lege baan komt, mag de race in die baan afmaken.
- 10.2. Als de deelnemer met een visuele beperking, die in de betreffende race gebruik maakt van een aantikker, na de start of het keerpunt in een baan komt die in gebruik is, dan is het wenselijk dat de deelnemer terugkeert naar zijn eigen baan. De aantikker mag dan mondelinge aanwijzingen geven maar alleen na duidelijk de zwemmer bij naam te noemen ter voorkoming van afleiding van andere deelnemers. Als de zwemmer de race afmaakt in een baan die in gebruik is, zonder een overtreding van de reglementen te maken dan zal hij niet worden gediskwalificeerd.
- 10.3. Indien een deelnemer wordt gehinderd door een deelnemer met een visuele beperking die in zijn baan bovenkomt na de start of een keerpunt, of door een deelnemer met een visuele beperking die te dicht langs de lijn zwemt, dan mag de scheidsrechter besluiten om één of alle deelnemers over te laten zwemmen. Als dit gebeurt in een finale dan kan de scheidsrechter besluiten de gehele finale over te laten zwemmen.
- 10.4. Een deelnemer in klasse S11, SB11 en SM11, met uitzondering van degene die twee oogprotheses heeft, is verplicht een ondoorzichtige (gezwarte) zwembril te dragen. Een deelnemer in klasse S11, SB11 of SM11 die geen zwembril kan dragen, dient de ogen te bedekken met een ondoorzichtig materiaal. Deze zwembrillen zullen direct na afloop van het betreffende nummer gecontroleerd worden door de jury.
- 10.5. Indien de zwembril per ongeluk afvalt tijdens de duik of kapot gaat gedurende de race, zal de deelnemer niet gediskwalificeerd worden.
- 10.6. Een deelnemer mag tijdens de race geen prothese of orthese (uitwendig gedragen hulpmiddel, zoals een brace) dragen, met uitzondering van een oogprothese.
- 10.7. Na iedere race geeft de scheidsrechter met twee fluitsignalen aan dat de deelnemers het water dienen te verlaten.
- 10.8. Een deelnemer met een visuele beperking (S11-S12) mag niet starten in een buitenbaan, tenzij de buitenbaan aan beide zijden is voorzien van een baanlijn, waarbij er een ruimte is van tenminste 20 cm tussen de buitenste baanlijn en de badrand.

11. Codes voor dispensaties

De codes worden tijdens de Classificatie-keuring toegekend aan de deelnemers en dienen slechts als handleiding voor de officials. De officials moeten fungeren op basis van het reglement en niet op basis van de codes van dispensaties.

De scheidsrechter kan de code A (bijvoorbeeld bij evenwichtsproblemen op het startblok) en/of T (bijvoorbeeld bij slechte lichtcondities in het zwembad) om veiligheidsredenen toekennen aan een zwemmer, ook al is deze bij de classificatie keuring niet toegekend. Deze toekenning is dan uitsluitend van toepassing bij de betreffende wedstrijd.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters

Dispensaties voor de start

- A Assistentie nodig
- B Geblindeerde zwembril (verplicht voor S11); bij het water verlaten moet de bril gecontroleerd worden door de jury
- E Kan het startblok niet vasthouden voor de rugslag
- H Dovenstart, flitslamp of signaal van de starter nodig
- T Aantikker; verplicht voor S11, de aantikstok moet veilig zijn in het gebruik en dient voorafgaand aan de wedstrijd door de scheidsrechter geïnspecteerd te worden
- Y Starthulpmiddel

Tijdens het zwemmen - codes toegekend bij (re-)classificatie per 2018

- 0 Niets
- 1 Eénhandige start
- 2 Aantikken met 1 hand
- 3 Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken
- 4 Aantikken met 1 hand
- 5 Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken
- 7 Aantikken met een deel van het bovenlichaam
- 8 Rechervoet moet naar buiten worden bewogen
- 9 Linkervoet moet naar buiten worden bewogen
- 12 Benen slepen of de intentie hebben om de beenslag uit te voeren
- + Zwemmer is fysiek in staat om de vlinderbeenslag uit te voeren

Slagen - codes toegekend bij (re-)classificatie in 2018

- Vrijeslag Geen dispensaties ("niets")
- Rugslag Uitsluitend dispensatie "1" is van toepassing
- Vlinderslag Dispensaties "4, 5 en 7" zijn van toepassing
- Schoolslag Dispensaties Bovenlichaam "2, 3 en 7" zijn van toepassing
Dispensaties Onderlichaam "8, 9, 12 en +" zijn van toepassing

Tijdens het zwemmen – codes toegekend voor 2018 – overgangsfase

- 0 Niets
- 1 Eénhandige start
- 2 Aantik met rechterhand
- 3 Aantik met linkerhand
- 4 Aantik met rechterhand met intentie om met 2 handen gelijktijdig aan te tikken
- 5 Aantik met linkerhand met intentie om met 2 handen gelijktijdig aan te tikken
- 6 Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken
- 7 Aantikken met een deel van het bovenlichaam
- 8 Rechervoet moet naar buiten worden bewogen
- 9 Linkervoet moet naar buiten worden bewogen
- 12 Benen slepen of de intentie hebben om de beenslag uit te voeren
- + Zwemmer is fysiek in staat om de vlinderbeenslag uit te voeren

Slagen- codes toegekend voor 2018 – overgangsfase

- Vrijeslag Geen dispensaties ("niets")
- Rugslag Uitsluitend dispensatie "1" is van toepassing
- Vlinderslag Dispensaties "2" t/m "7" zijn van toepassing
- Schoolslag Dispensaties "2" t/m "12 +" zijn van toepassing

12.Records

Reglement D – Zwemmen Incl. Parazwemmen & Masters

- 12.1. Nederlandse Records voor para zwemmers kunnen worden gemaakt in bassins van 25 meter en 50 meter lengte, door dames en heren en per klasse, en worden aldus onderscheiden.
- 12.2. De bepalingen omtrent records opgenomen in Reglement D zwemmen onder artikel 20 zijn ook van toepassing voor parazwemmers, met uitzondering van de afstanden en de jaargangen.
- 12.3. Records kunnen op de volgende afstanden worden gemaakt:
- 50 meter vrije slag S1 t/m S15
 - 100 meter vrije slag S1 t/m S15
 - 200 meter vrije slag S1 t/m S15
 - 400 meter vrije slag S3 t/m S15
 - 800 meter vrije slag S3 t/m S15
 - 1500 meter vrije slag S3 t/m S15
 - 50 meter rugslag S1 t/m S15
 - 100 meter rugslag S1 t/m S15
 - 200 meter rugslag S3 t/m S15
 - 50 meter schoolslag SB1 t/m SB9 & SB11 t/m SB15
 - 100 meter schoolslag SB1 t/m SB9 & SB11 t/m SB15
 - 200 meter schoolslag SB3 t/m SB9 & SB11 t/m SB15
 - 50 meter vlinderslag S1 t/m S15
 - 100 meter vlinderslag S3 t/m S15
 - 200 meter vlinderslag S3 t/m S15
 - 75 meter wisselslag (uitsluitend 25 m bad) SM1 t/m SM4 (geen vlinderslag)
 - 100 meter wisselslag (uitsluitend 25m bad) SM1 t/m SM15
 - 150 meter wisselslag SM1 t/m SM4 (geen vlinderslag)
 - 200 meter wisselslag SM5 t/m SM15
 - 400 meter wisselslag SM5 t/m SM15

Estafettes:

- 4x50 meter vrije slag max. 20 punten S1 t/m S10
- 4x50 meter mixed vrije slag max. 20 punten S1 t/m S10
- 4x50 meter wisselslag max. 20 punten S1 t/m S10
- 4x50 meter wisselslag max. 34 punten S1 t/m S10
- 4x50 meter vrije slag max. 34 punten S1 t/m S10
- 4x100 meter vrije slag max. 34 punten S1 t/m S10
- 4x100 meter wisselslag max. 34 punten S1 t/m S10,
- 4x50 meter vrije slag max. 49 punten S11 t/m S13
- 4x100 meter vrije slag max. 49 punten S11 t/m S13
- 4x50 meter wisselslag max. 49 punten S11 t/m S13
- 4x100 meter wisselslag max. 49 punten S11 t/m S13
- 4x100 meter vrije slag S14
- 4x100 meter wisselslag S14
- 4x50 meter vrije slag max. 20 punten S1 t/m S10 mixed
- 4x50 meter wisselslag max. 20 punten S1 t/m S10 mixed
- 4x100 meter vrije slag S14 mixed
- 4x100 meter vrijeslag max. 49 punten S11 t/m S13 mixed
- 4x100 meter wisselslag max. 49 punten S11 t/m S13 mixed

De tijden die per 1 september 2016 gelden als de snelst bekende tijd op de betreffende afstand in de betreffende klasse gelden vanaf 1 september 2016 als Nederlands record'.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



BIJLAGE D4 – FINA-eisen voor goedkeuring zwemkleding

Vertaalde tekst "FINA Requirements for swimwear approval (from 01.01.2010)" Onderdeel van artikel BL8 in de By Laws van de FINA. In dit onderdeel zijn alleen de eisen die voor goedkeuring van zwemkleding gelden, opgenomen. Voor de volledige tekst inclusief de procedure die fabrikanten moeten volgen, wordt verwezen naar de Engelstalige tekst op de FINA-site.

1. Zwemkleding

Zwemkleding omvat het zwempak, badmuts en zwembril

2. Zwemkleding die aan goedkeuring onderhevig is

Vanaf de datum van toepassing van deze regels moet alle zwemkleding die bij KNZB-wedstrijden wordt gebruikt, voldoen aan de criteria die in deze regels zijn vastgelegd en van een model zijn dat door de FINA is goedgekeurd.

3. Criteria

3.1. Zwempakken

De volgende criteria zijn van toepassing:

a) Ontwerp

Gepastheid: het dragen van een zwempak zal de goede zeden niet aantasten (in het bijzonder door de pasvorm en het tonen van delen van het lichaam, bedekt of niet);

Bedekte oppervlakte:

Het zwempak zal bij mannen niet boven de navel en niet beneden de knie komen;

Het zwempak zal bij vrouwen niet de nek bedekken noch voorbij de schouders noch onder de knie komen.

Samenstelling/andere onderdelen: Het zwempak van mannen is eendelig. Onderworpen aan de eis van gepastheid en met inachtneming van de bedekte oppervlakte, mag het zwempak voor vrouwen een- of tweedelig zijn. Andere voorwerpen die het lichaam bedekken en geen onderdeel zijn van het zwempak, zijn verboden.

Kleuren: ter voorkoming van twijfel worden kleuren niet gezien als deel van het ontwerp in de toepassing van deze regels.

b) Materiaal (algemeen)

- Gezondheid: het materiaal mag de gezondheid van de deelnemer niet in gevaar brengen;
- Soort materiaal: het materiaal dat voor de zwempakken gebruikt wordt mag alleen "gemaakt van textiel" zijn dat in het kader van regels gedefinieerd wordt als materiaal dat bestaat uit natuurlijke of synthetische, individuele en niet samengevoegde draden die een weefsel vormen door weven, breien of vlechten.
- Oppervlaktebehandeling van de stof: ieder materiaal dat op de oppervlakte van de stof (bijv. door coaten, drukken of impregneren) is aangebracht mag het open karakter van de stof niet aantasten. Het behandelde materiaal zal verder voldoen aan alle eisen, speciaal met betrekking tot de dikte, doorlaatbaarheid en soepelheid. Dit onderdeel van de regel is niet van toepassing op logo's en labels. Dit voorschrift is van toepassing op zowel het fabrieksniveau als op het feitelijk gebruik van het zwempak.
- Soepelheid: het materiaal moet flexibel zijn en eenvoudig te vouwen (softfolding). Eenvormige vlakke stof: de stof dient vlak te zijn en overal even dik. De stof zal geen uitstekende vormen of structuren hebben, zoals schubben.
- Uitwendige behandeling: de stof mag niet op enige wijze uitwendig behandeld worden.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- Verschillende materialen: Een zwempak mag van verschillende stoffen gemaakt worden onder de voorwaarde dat deze alle als 'textiele stof' als hierboven omschreven, beschouwd worden en deze voldoen aan alle andere criteria inclusief speciaal de dikte en doorlaatbaarheid (de maten hebben betrekking op de totale laag). De combinatie van stoffen mag verder geen vorm of structuur aan de buitenzijde opleveren. Gelaagde stoffen moeten volledig aan elkaar vastzitten behalve waar dit nodig is om de intieme delen te beschermen.
- c) De stof (gemeten waarden)
- Dikte: de stof mag een maximale dikte hebben van 0,8 mm. Deze maximale dikte slaat niet op de zomen voor zover deze functioneel zijn en hun dikte en breedte het resultaat zijn van hun normale functie.
 - De dikte wordt gemeten zoals beschreven bij de FINA-procedure.
 - Drijfvermogen: het zwempak zal geen drijfvermogen hebben groter dan 0,5 Newton, gemeten na toepassing van vacuüm.
 - De grootte van het drijfvermogen wordt gemeten zoals beschreven bij de FINA-procedure. Doorlaatbaarheid: de gebruikte stof moet op ieder punt een doorlaatbaarheid hebben van 80 liter/m²/seconde.
 - De waarde van doorlaatbaarheid wordt gemeten op de stof met een standaard uitrekking in alle richtingen van 25%. Indien de stof echter niet in enige mate kan worden uitgerekt, zal de test uitgevoerd worden op niet uitgerekte, vlakke stof.
 - De grootte van de doorlaatbaarheid wordt gemeten zoals beschreven bij de FINA-procedure.
- d) Constructie
- Ritssluiting of een andere vorm van sluiting is niet toegestaan.
 - Zomen dienen alleen gebruikt te worden in functionele zin en mogen geen uitwendige vormen tot stand brengen. Het gebruik van zomen (speciaal aantal, totale lengte en voorkomen) mag niet van invloed zijn op het voldoen aan de hier gestelde criteria.
 - Externe stimulatie of beïnvloeding: zwempakken die enige vorm bevatten van externe stimulatie of beïnvloeding van enige soort, inclusief pijnvermindering, het vrijmaken van chemische of medische middelen, elektrostimulatie enz., zijn verboden.
- e) Gefabriceerde en gebruikte zwempakken in overeenstemming met verstrekte monsters.
- Consistentie: de uiteindelijk gefabriceerde en gebruikte zwempakken dienen volledig gelijk te zijn aan de aan de FINA verstrekte monsters. Iedere aanpassing voor gebruik (waaronder impregnatie) is verboden.
 - Individuele aanpassing: individuele aanpassing van zwempakken ten opzichte van de aan de FINA aangeboden monsters is niet toegestaan.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



3.2. Badmutsen

De volgende criteria zijn van toepassing:

- a) Ontwerp
 - Zelfstandig onderdeel: de cap mag niet bevestigd zijn aan het zwempak of zwembril noch daar een ononderbroken geheel mee vormen (geen 'masker'-effect);
 - Vorm: de vorm dient de natuurlijke vorm van het hoofd te volgen;
 - Oppervlak: aan de buitenzijde mogen geen kunstmatige vormen aangebracht zijn (vinnen enz.)
- b) Materiaal
 - Hardheid: geen harde materialen (het materiaal kan een zekere stijfheid hebben maar moet in staat zijn om de vorm van het hoofd te volgen: geen harde helm)
 - Soort: verschillende soorten materiaal mogen gebruikt worden in een cap. Deze mogen van verschillende dikte zijn. Deze verschillen in dikte mogen echter niet leiden tot vormgeving.
- c) Constructie
 - Zomen dienen uitsluitend functioneel te zijn en mogen geen vormen aan de buitenzijde vormen.

3.3. Zwembrillen

De volgende criteria zijn van toepassing:

- a) Ontwerp
 - Zelfstandig onderdeel: de zwembril mag niet bevestigd zijn aan de cap noch daar een ononderbroken geheel mee vormen (geen 'masker'-effect);
- b) Materiaal / constructie
 - Veiligheid: de zwembril dient te voldoen aan de geldende veiligheidseisen voor oogbescherming.

4. Goedkeuringsprocedure

Voor de volledige tekst wordt verwezen naar de FINA-site.

4.1. Lijst van goedgekeurde modellen / uitzonderingen

De FINA publiceert een lijst van goedgekeurde modellen.

Deze lijst wordt bijgewerkt indien dit nodig is.

De FINA-commissie die zwemkleding keurt, kan een uitzondering instellen voor zwemkleding waarvan duidelijk is dat deze voldoet aan de eisen (bijv. zwemslips of dameskleding in de traditionele snit die volledig van textiel en waterdoorlatend zijn). De voorwaarden voor zo een uitzondering worden door de FINA gepubliceerd. De KNZB kan aanvullingen op de lijst van goedgekeurde modellen of aanvullingen op de FINA- uitzonderingen publiceren.

4.2. Bewijs van goedkeuring

De fabrikant dient de goedkeuring aan te geven op het gebruikte product op een wijze waarbij verwijdering niet mogelijk is; dit kan op het product zelf of op een niet verwijderbaar label met de woorden "FINA approved" samen met een indicatie van de tijd van goedkeuring. Dit bewijs moet op een plaats aangebracht zijn die controle mogelijk maakt maar hoeft niet opvallend te zijn. Het moet in een normale letterstijl en -grootte zijn.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



BIJLAGE D5 – Masters

1. Masterszwemwedstrijden

- 1.1. Masterszwemwedstrijden zijn wedstrijden waaraan uitsluitend zwemmers meedoen die voldoen aan de leeftijden zoals bepaald in artikel B2.
- 1.2. Aan Masterszwemwedstrijden kunnen leden van alle bij de KNZB (of aan leden van LEN/FINA) aangesloten verenigingen deelnemen.
- 1.3. Uitsluitend tijden gezwommen in Masterszwemwedstrijden komen in aanmerking voor mastersrecords, mastersranglijsten en mastersprestatie medailles.
- 1.4. Masterzwemwedstrijden kunnen ook worden opgenomen in een totaal zwemprogramma met niet- masters, maar moeten dan gezwommen worden in aparte programmanummers uitsluitend voor masters.

2. Leeftijdsgroepen

- 2.1. Individuele wedstrijden: 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 5-jarige leeftijdsgroepen zover doorgaand als nodig.
- 2.2. Estafettes: bepalend voor de leeftijdsgroep van een estafetteteam is de som van de leeftijden van de ploegleden in hele jaren. Leeftijdsgroepen voor estafettes zijn: 100-119 jaar, 120-159 jaar, 160-199 jaar, 200-239 jaar, 240-279 jaar, 280-319 jaar, 320-359 jaar en deze reeks vervolgend, indien noodzakelijk.

3. Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen

Een vereniging die zich daarvoor aanmeldt en waaraan de organisatie van Nederlandse kampioenschappen Masters Zwemmen wordt toegekend, organiseert Nederlandse kampioenschappen Masters Zwemmen in samenwerking met de KNZB. Een KNZB-contract legt de overeenkomst vast.

- 3.1. De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Langebaan
 - 3.1.1. De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen langebaan worden jaarlijks georganiseerd.
 - 3.1.2. De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Langebaan worden gehouden in een zwembad met een baanlengte 50 meter, met een minimum aantal banen van 6 banen .
 - 3.1.3. Door of namens het bondsbestuur kan een Nederlandse Kampioenschap Masters Zwemmen Langebaan worden georganiseerd met het predicaat "open"
- 3.2. De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Korte baan
 - 3.2.1. De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Korte baan worden jaarlijks georganiseerd.
 - 3.2.2. De Nederlandse Kampioenschappen Masters Zwemmen Korte baan worden gehouden in een zwembad met een baanlengte van 25 meter, met een minimum aantal banen van 6 banen.
 - 3.2.3. Door of namens het bondsbestuur kan een Nederlandse Kampioenschap Masters Zwemmen Korte baan worden georganiseerd met het predicaat "open"
- 3.3.
 - 3.3.1. Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen op de website van de KNZB het programma en de bepalingen van de kampioenschappen

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters

Masters Zwemmen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.

- 3.3.2. Indien het om 'open' (dat wil zeggen internationale) wedstrijden gaat, dient het uitnodigingsprogramma tenminste in de Engelse taal beschikbaar te zijn
- 3.3.3. Het uitnodigingsprogramma bevat:
 - a) het zwemprogramma met dag, datum en aanvangstijden;
 - b) het wedstrijdreglement;
 - c) de inschrijfkosten;
 - d) uit te reiken prijzen en herinneringsaandenken;
 - e) het inschrijfbestand ;
 - f) de aanwezige medische voorzieningen.
- 3.4. De organisatie bevestigt tenminste aan buitenlandse deelnemers de ontvangst van de inschrijving per e-mail.
- 3.5. Uitslagen per leeftijdsgroep van ieder zwemnummer dienen binnen 30 minuten na de laatste serie voor een ieder ter inzage te zijn. De uitslagen moeten na afloop van de wedstrijd digitaal beschikbaar te zijn.
- 3.6. Limitering voor deelname aan Nederlandse Masterskampioenschappen, voor wat betreft het totaal aantal te zwemmen nummers per individu en/of voor wat betreft tijden, wordt - indien noodzakelijk geacht door of namens het bondsbestuur vastgesteld na overleg met de organiserende vereniging.
- 3.7. Aanbevolen wordt de regels MZ 3.3 tot en met 3.6 ook voor andere Masterswedstrijden op te volgen

4. Technische zwemregels

Het KNZB-reglement Zwemmen is van kracht voor Masters, met uitzondering van:

- 4.1. Leeftijdsgroepen en geslachten mogen gecombineerd worden.
- 4.2. Bij de voorwaartse start geeft het langgerekte fluitsignaal van de scheidsrechter aan dat de zwemmers hun posities mogen innemen met tenminste één voet op de voorkant van het startblok, casu quo de bassinrand of in het water met één hand de startwand aanrakend.
- 4.3. Uitslagen van Mastersnummers zullen vastgesteld worden aan de hand van in series gezwommen tijden, gerangschikt per leeftijdsgroep. Er zullen geen finales verzwommen worden, tenzij de wedstrijd bepalingen anders bepalen..
- 4.4. Het is zwemmers toegestaan in hun baan te blijven, terwijl andere zwemmers hun wedstrijd beginnen of vervolgen, totdat de scheidsrechter het sein geeft het water te verlaten.
- 4.5. De te zwemmen afstanden zullen vooraf worden ingedeeld in series en in een startlijst worden vermeld, bij voorkeur beginnend met de oudste leeftijdsgroep en binnen een leeftijdsgroep met de langzaamste serie.

Serie-indeling volgens inschrijftijd ongeacht leeftijdsgroep en/of geslacht is toegestaan, mits vooraf in het uitnodigingsprogramma aangekondigd. Vanaf de 400 meter-nummers mogen de series ter plekke worden ingedeeld van langzaamste naar snelste zwemmer, zonder rekening te houden met de leeftijdsgroep.

De ingeschreven deelnemers worden vooraf vermeld in de startlijst .
- 4.6. De organisatoren mogen een wedstrijd over 400 meter, 800 meter en 1500 meter vrije slag laten verzwommen met twee deelnemers van hetzelfde geslacht in één baan met een minimum breedte van 2.50 meter. Aparte tijdwaarneming voor iedere deelnemer is vereist.
- 4.7. De wedstrijdleiding kan besluiten de wedstrijd over 400 meter, 800 meter en 1500 meter van een deelnemer af te breken, indien die een te grote achterstand heeft opgelopen ten opzichte van zijn/haar inschrijftijd, rekening houdend met de omstandigheden en de leeftijd van de deelnemer.
- 4.8. Alle tijden van Masterswedstrijden worden met digitale klokken of elektronische tijdwaarneming tot in honderdsten van seconden opgenomen en verwerkt in de uitslagen.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 4.9. Vlinderslag; Een schoolslagbeenbeweging is toegestaan. Slechts één schoolslagbeenslag is toegestaan per armslag. Voor het keerpunt en de finish is één enkele schoolslagbeenslag zonder een armslag toegestaan. Na start en keerpunt is één schoolslagbeenslag toegestaan voordat de eerste armslag wordt gemaakt.

5. Nummers

- 5.1. De volgende nummers kunnen geprogrammeerd worden voor iedere leeftijdsgroep op zowel 25 meter- als 50 meter baan:

50-100-200-400-800-1500 meter vrije slag 50-100-200 meter rugslag

50-100-200 meter schoolslag

50-100-200 meter vlinderslag

100 (alleen 25 m baan) -200-400 meter wisselslag

4x50 meter vrije slag estafette : 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2 heren (volgorde

vrij) 4x50 meter wisselslag estafette: 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2 heren

(volgorde vrij) 4x100 meter vrije slag estafette : 4 dames óf 4 heren of mixed: 2 dames én 2

heren (volgorde vrij) 4x200 meter vrije slag estafette : 4 dames óf 4 heren of mixed: 2

dames én 2 heren (volgorde vrij) 4x100 meter wisselslag estafette: 4 dames óf 4 heren of

mixed: 2 dames én 2 heren (volgorde vrij)

- 5.2. Naast bovenstaande officiële nummers, zijn ook alternatieve nummers mogelijk: 25 meter vrije slag, rugslag, schoolslag, vlinderslag.

Diverse estafettevormen als 8x50 meter vrij, etc.

Hiervan worden echter geen ranglijsten en records bijgehouden.

Let wel: Het is niet noodzakelijk alle nummers in een Mastersprogramma op te nemen

6. Inschrijving

- 6.1. Individuele inschrijvingen kunnen alleen geaccepteerd worden indien de deelnemer door of namens de secretaris van zijn/haar vereniging wordt ingeschreven. Een deelnemer of team kan niet namens een regio of land ingeschreven worden.

- 6.2. Estafetteploegen bestaan uit 4 deelnemers die allen uitsluitend voor dezelfde vereniging mogen uitkomen. Een deelnemer kan slechts één vereniging vertegenwoordigen. De samenstelling van het team wordt in de juiste zwemvolgorde vermeld: van ieder teamlid de naam, voornaam en geslacht indien het gaat om een mixed estafette, startnummer of geboortjaar, de geboortjaarleeftijd en het totaal van die leeftijden, alsmede de leeftijdsgroep waarin uitgekomen wordt. Deze gegevens worden ook opgenomen in het programmabladd en de uitslagen

7. Records

- 7.1. Voor erkenning van een Nederlands Mastersrecord is één geregistreerde handtijd voldoende. Indien de tijd automatisch, semi-automatisch (d.w.z. 3 drukknoppen per baan bediend door 3 verschillende officials) of met 3 handklokken is geregistreerd kan een verbetering tot op een honderdste van een seconde erkend worden. Indien het bestaande record in tienden is geregistreerd en de nieuw geregistreerde tijd in tienden gelijk is, wordt de tijd erkend als evenaring. Uitzondering hierop is een 50m tijd in een 50m bad welke met elektronische tijd geregistreerd dient te zijn.
- 7.2. Aanmelding van een Nederlands Mastersrecord is niet nodig. De uitslagen van Nederlandse Masterswedstrijden worden automatisch verwerkt. Wel dienen uitslagen van Masterszwemwedstrijden gezwommen in het buitenland naar het bondsbureau gezonden te worden.

Reglement D – Zwemmen

Incl. Parazwemmen & Masters



- 7.3. Een Nederlands Mastersrecord kan alleen gezwommen worden door een startgerechtigde zwemmer die lid is van een bij de KNZB aangesloten vereniging.
- 7.4. Een voordracht voor een Europees- en/of Wereldmastersrecord kan alleen gedaan worden indien de recordzwemmer in het bezit is van een startvergunning.
- 7.5. De tijd van de eerste zwemmer in een mixed Master estafette kan gelden als Nederlands Mastersrecord

8. Ranglijsten en prestatiedaillies

- 8.1. De resultaten van Masterszwemwedstrijden gedurende een kalenderjaar zullen verwerkt worden in een jaarlijks samen te stellen top-10-lijst. Processen-verbaal van de Masterswedstrijden of wedstrijden met Masters-nummers dienen aan het bondsbureau gezonden te worden.
- 8.2. Voor bijzondere prestaties worden de volgende prestatie medaillies beschikbaar gesteld:

Goud:

- a. indien een Wereld Masters Record is gezwommen op een persoonlijk nummer

Zilver:

- a. indien een Europees Masters Record is gezwommen op een persoonlijk nummer
- b. indien een Wereld Masters Record is gezwommen op een estafette nummer
- c. indien op een persoonlijk nummer een tijd is gezwommen die sneller dan of even snel is als de tiende plaats in de Wereld Top 10 Aller Tijden in het jaar voorafgaande aan de gezwommen tijd.

Brons:

- a. indien een Nederlands Masters Record is gezwommen op een persoonlijk nummer
- b. indien een Europees Masters Record is gezwommen op een estafette nummer
- c. indien op een persoonlijk nummer een tijd is gezwommen die sneller dan of even snel is als de tiende plaats in de Europese Top 10 Aller Tijden in het jaar voorafgaande aan de gezwommen tijd.

In geval van een estafette komen alle estafettezwemmers in aanmerking voor een prestatie medaille. Er wordt slechts 1 prestatiedaillie per persoon toegekend en wel die voor de hoogste prestatie van die persoon.