

Programmanr. 1  
17-6-2023 - 14:00

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oz&Pc 1 O Z & P C	4:18.24	<b>4:14.56</b>	
	Ilon Schuurman 32.48 Jort Siebelt 28.39	1:08.32 59.43	Jens zum Grotenhoff Fien de Zeeuw	+0.72 28.51 59.02 +0.47 31.98 1:07.79
2.	Steenwijk 1934 1 Steenwijk 1934	4:14.78	<b>4:15.22</b>	
	Alies Wagter 31.58 Cynthia Koolman 31.92	1:06.55 1:08.03	Martijn Lageweg Rick Driezen	+0.27 28.35 1:00.99 +0.39 28.20 59.65
3.	De Grunte 1 De Grunte	4:16.48	<b>4:25.43</b>	+0.49
	Lotte Aufderhaar +0.49 31.79 Niek Eijnsink +0.42 30.19	1:07.27 1:03.59	Amber Lenters Luuk Tangenberg	33.05 1:11.49 29.50 1:03.08
4.	WS Twente 1 WS Twente	4:29.31	<b>4:35.09</b>	+0.84
	Ilse Siemerink +0.84 36.18 Mattijn Thijert +0.27 29.19	1:16.52 1:03.00	Romée Beverdam Sander Riezebos	+0.38 33.50 1:11.09 +0.13 29.75 1:04.48
5.	ZVZ 1 ZVZ	4:26.84	<b>4:38.19</b>	
	Cas Kleinpenning 07 31.55 Floor Rietman 06 36.30	1:07.01 1:17.74	Kim Schraa Rick Smelt	06 33.40 1:10.12 06 30.30 1:03.32
6.	WS Twente 2 WS Twente	4:45.23	<b>4:40.30</b>	+0.55
	Cars Wiegmann +0.55 30.87 Isabel Post 38.34	1:05.60 1:21.24	Eric Hoekman Lieke Stoker	29.32 1:03.51 32.61 1:09.95
7.	VZ&PC 1 VZ&PC	4:45.66	<b>4:40.72</b>	
	Giovanni Dessi 31.68 Feline Kenkhuis 36.24	1:07.25 1:15.97	Harm-Jan Otter Valerie Beuker	+0.53 30.89 1:06.41 33.73 1:11.09
8.	Sg - E Z C L 10 Sg - E Z C L	4:41.34	<b>4:41.60</b>	
	Fiona Wormeester 33.44 Jelmer van der Lijn +0.92 33.88	1:11.22 1:12.30	Rosa Huntjens Bram Siebers	35.79 1:15.66 29.04 1:02.42
9.	de IJsel 1 de IJsel	4:52.00	<b>4:42.67</b>	
	Marloes Overbeek 09 37.10 Lena Stevic-Lukic 08 35.79	1:18.63 1:15.70	Sebastiaan Scholten Ruben Overbeek	05 31.12 1:05.68 05 29.46 1:02.66
10.	Steenwijk 1934 2 Steenwijk 1934	4:32.39	<b>4:57.02</b>	
	Leonore Heerschop 08 38.01 Jessica Dekkinga 06 34.34	1:22.66 1:15.88	Thomas van Scheepen Ivan Vuist	00 33.24 1:09.00 08 32.52 1:09.48
11.	Zignea 1 Zignea	5:02.64	<b>5:10.32</b>	
	Björn van Veen 36.98 Ilse van Eijk 38.05	1:16.01 1:17.91	Danny Hemelrijk Lieke van der Wal	+0.25 36.49 1:20.72 +0.39 35.74 1:15.68

Programmanr. 2  
17-6-2023 - 14:11

Dames, 100m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Gwen Schuur	De Grunte	1:38.06	201000698	<b>1:37.00</b>
2.	Annemiek Back	De Grunte	1:41.58	201000700	<b>1:41.19</b>
3.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	1:50.45	201000752	<b>1:43.84</b>
4.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:50.12	201102318	<b>1:44.70</b>
5.	Meike Hultink	De Grunte	1:47.07	201001686	<b>1:47.45</b>
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	2:07.86	201100178	
AFGEM	Karina van de Wetering	Deltasteur	1:45.67	201000972	
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	1:50.01	201000878	
<b>Junioren 3 en 4</b>					
1.	Femke Budde	WS Twente	1:20.06	200801460	<b>1:18.16</b>
2.	Rosa Visscher	ZVZ	1:19.14	200800706	<b>1:21.98</b>
3.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:24.91	200803926	<b>1:24.54</b>
4.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:22.41	200802196	<b>1:28.14</b>
5.	Ilse Lebbink	Zignea	1:24.51	200800088	<b>1:28.15</b>
6.	Tess Wielens	Sg - E Z C L	1:26.78	200801252	<b>1:31.21</b>
7.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:29.19	200900836	<b>1:31.70</b>
8.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:32.80	200800920	<b>1:32.55</b>
9.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:33.51	200800128	<b>1:34.36</b>
10.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:32.56	200903652	<b>1:35.68</b>
11.	Lola Kieft	de IJsel	1:37.95	200803622	<b>1:37.45</b>
12.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:38.60	200804336	<b>1:42.30</b>
13.	Elina Hendriks	De Grunte	1:41.23	200801178	<b>1:45.97</b>

Programmanr. 2, Meisjes, 100m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Marloes Overbeek *	de IJssel	1:38.73	200903232	<b>1:47.88</b>	
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:38.28	200900242		
AFGEM	Iris Boswinkel	WS Twente	1:28.00	200801306		
NG	Desiree Dreschler	De Grunte	1:55.68	200901400		

Jeugd 1 en 2

1.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:19.48	200701020	<b>1:21.02</b>	+0.44
2.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:20.90	200701946	<b>1:23.14</b>	
3.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.53	200701418	<b>1:23.29</b>	
4.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:30.40	200600216	<b>1:30.20</b>	+0.81
5.	Eva Havelaar	De Grunte	1:29.43	200601660	<b>1:34.46</b>	
6.	Renske Willemsen	Hera'11	1:31.24	200600292	<b>1:35.45</b>	
7.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	1:41.52	200701448	<b>1:37.06</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Isa Wiggers	O Z & P C	1:23.40	200500978	<b>1:26.64</b>	
2.	Femke Bollema	Deltasteur	1:34.82	200500264	<b>1:29.06</b>	
3.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:28.44	200404426	<b>1:30.58</b>	
4.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.76	200502512	<b>1:30.60</b>	

Senioren

1.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	1:15.83	198903520	<b>1:17.71</b>	
2.	Romée Beverdam	WS Twente	1:15.89	200100158	<b>1:18.67</b>	
3.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	1:26.91	200301402	<b>1:26.58</b>	
4.	Lieke Stoker	WS Twente	1:17.61	200301412	<b>1:27.57</b>	+0.60
5.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:27.29	200304766	<b>1:30.38</b>	
6.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:21.63	200300232	<b>1:36.45</b>	
AFGEM	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.94	200001186		
NG	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	1:24.86	200104126		

Programmanr. 3  
17-6-2023 - 14:25

Heren, 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:09.78	200900705	<b>1:09.18</b>	
2.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:12.96	200902769	<b>1:11.14</b>	
3.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:13.16	200900153	<b>1:11.22</b>	
4.	Daan Emming	SWOL 1894	1:18.34	201003115	<b>1:14.08</b>	+0.46
5.	Björn van Veen	Zignea	1:17.69	201000157	<b>1:14.09</b>	
6.	Twan Felix	Deltasteur	1:19.28	201000123	<b>1:15.03</b>	
7.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:16.46	201002457	<b>1:15.51</b>	
8.	Roan Dijkstra 50m*	Dedemsvaart-AC	1:15.55	201002791	<b>1:15.85</b>	+0.75
9.	Fabian Pol	WS Twente	1:23.04	201001179	<b>1:17.07</b>	
10.	Bouke Jansen	De Grunte	1:18.45	200902265	<b>1:18.40</b>	
11.	Danny Hemelrijk	Zignea	1:19.94	200902785	<b>1:22.22</b>	
12.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:23.79	200900151	<b>1:22.30</b>	
13.	Wesley Budde	WS Twente	1:35.37	201001991	<b>1:29.43</b>	+0.58

Junioren 3 en 4

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	59.66	200700083	<b>59.13</b>	
2.	Teun van Weeren	WS Twente	1:02.69	200801145	<b>1:00.62</b>	
3.	Niek Eijsink	De Grunte	1:05.37	200801827	<b>1:03.87</b>	
4.	Robin Floors	Sg - E Z C L	1:06.85	200800303	<b>1:03.93</b>	
5.	Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	1:06.83	200700111	<b>1:04.33</b>	
6.	Sven Keuper	ZPC De Hof	1:04.55	200800981	<b>1:04.53</b>	
7.	Mano Messchendorp	Zignea	1:03.36	200802777	<b>1:04.90</b>	

Programmanr. 3, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:02.65	200802067	<b>1:05.14</b>	+0.73
9.	Giovanni Dessi	VZ&PC	1:13.41	200801211	<b>1:05.68</b>	
10.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:05.90	200702499	<b>1:06.31</b>	
11.	Nils van Toly	SWOL 1894	1:08.46	200700181	<b>1:06.38</b>	+0.57
12.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:07.64	200801889	<b>1:06.43</b>	
13.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:07.89	200800945	<b>1:08.52</b>	
14.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:10.08	200700477	<b>1:10.35</b>	
15.	Haiying Jacobs	WS Twente	1:10.57	200703299	<b>1:11.97</b>	
16.	Justus van Asselt	de IJsel	1:15.14	200703599	<b>1:13.43</b>	
17.	Floris Petersen	de IJsel	1:14.55	200803741	<b>1:14.35</b>	
18.	Jarrold Kanselaar	Z&PV de Veene	1:18.18	200701895	<b>1:16.63</b>	+0.98

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZ	58.62	200600051	<b>1:00.73</b>	+0.50
2.	Ruben Overbeek	de IJsel	1:00.66	200502887	<b>1:01.08</b>	+0.64
3.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:00.62	200501921	<b>1:01.25</b>	
4.	Ian Huntink	de IJsel	1:00.92	200603473	<b>1:02.01</b>	
5.	Lars Haytink	WS Twente	1:03.29	200601815	<b>1:02.19</b>	
6.	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:00.72	200600117	<b>1:04.71</b>	
7.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:03.02	200601183	<b>1:05.29</b>	
8.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	1:06.07	200504299	<b>1:05.48</b>	+0.74
9.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	1:05.04	200600507	<b>1:07.93</b>	+0.59
10.	Kay Lubbers	WS Twente	1:07.64	200600987	<b>1:09.86</b>	+0.63
11.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:06.11	200600447	<b>1:10.06</b>	
12.	Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	1:07.14	200503081	<b>1:12.64</b>	
DIS	Jorn de Jong	VZ&PC	1:22.80	200500905		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Senioren 1 en 2

1.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:02.72	200400027	<b>1:01.72</b>	
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	1:02.54	200402417		

Senioren

1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	57.31	200200171	<b>59.00</b>	+0.84
2.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:00.37	199701323	<b>1:01.39</b>	+0.59
3.	Sander Riezebos	WS Twente	1:04.20	199400467	<b>1:03.85</b>	+0.58
4.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:05.18	199401025	<b>1:07.97</b>	
5.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	1:05.79	198101283	<b>1:10.86</b>	+0.88
6.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	1:06.09	200201625	<b>1:12.31</b>	
7.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	1:15.74	199905361	<b>1:14.96</b>	+0.76
8.	Jeroen Vliermaat	De Zandstuve	1:16.11	198903417	<b>1:20.84</b>	
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:08.66	200201619		

Programmanr. 4  
17-6-2023 - 14:38

Dames, 50m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	49.83	201100990	<b>45.20</b>	
2.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	45.73	201000478	<b>45.51</b>	
3.	Malena Libbers	O Z & P C	46.18	201000898	<b>46.54</b>	
4.	Sophia de Dood	Zignea	48.81	201102152	<b>48.15</b>	
5.	Annemiek Back	De Grunte	45.14	201000700	<b>48.82</b>	
6.	Elise Puijssen	Z&PV de Veene	48.16	201003418	<b>49.20</b>	
7.	Nienke Wisselink	WS Twente	49.82	201102320	<b>49.65</b>	
	*					
8.	Benthe Boersma	Deltasteur	51.91	201100994	<b>50.02</b>	
9.	Kyara Rensen	O Z & P C	53.79	201102038	<b>50.69</b>	
10.	Charlotte Smelt	ZVZ	48.32	201000100	<b>51.09</b>	+0.81
11.	Lise Visscher	ZVZ	49.29	201101764	<b>51.54</b>	
	*					

Programmanr. 4, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	52.25	201000020	<b>51.68</b>	
13.	Gianna Mastroianni	Sg - E Z C L	48.97	201002212	<b>51.99</b>	
14.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	49.16	201000752	<b>52.06</b>	
15.	Robyn Ippel	Zignea	48.33	201001534	<b>52.53</b>	
16.	Isa Meijering	Zignea	53.83	201102550	<b>53.81</b>	
	*					
17.	Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	55.82	201000490	<b>55.16</b>	
18.	Yentl van Os	WS Twente	56.54	201101400	<b>59.06</b>	
19.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	1:01.83	201103098	<b>1:01.55</b>	
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	49.27	201100178		
NG	Lisa Anh Nguyen	Zignea	49.86	201102552		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	52.35	201000878		
NG	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	53.74	201102626		

Junioren 3 en 4

1.	Ilse Lebbink	Zignea	40.52	200800088	<b>40.79</b>	
2.	Valerie Beuker	VZ&PC	47.31	200800158	<b>42.67</b>	+0.71
3.	Amber Lenters	De Grunte	43.16	200800700	<b>43.41</b>	
4.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	45.94	200804122	<b>43.98</b>	
5.	Femke Budde	WS Twente	42.13	200801460	<b>44.42</b>	
6.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	43.51	200803926	<b>44.60</b>	+0.78
7.	Denise Thül	SWOL 1894	42.20	200902530	<b>45.38</b>	
8.	Esmee Koning	SWOL 1894	45.27	200903234	<b>45.45</b>	
9.	Linda Bruins	De Zandstuve	46.71	200900034	<b>47.75</b>	
10.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	50.21	200800124	<b>48.38</b>	+0.81
11.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	47.40	200901088	<b>48.70</b>	
12.	Tess Wielens	Sg - E Z C L	47.74	200801252	<b>49.70</b>	
13.	Dyann Canits	Hera'11	50.54	200804642	<b>49.81</b>	
14.	Nova Bel	de IJsel	48.88	200803634	<b>50.37</b>	
15.	Elina Hendriks	De Grunte	49.07	200801178	<b>50.59</b>	
16.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	45.84	200901288	<b>52.36</b>	
17.	Stephany van Dorsselaer	Zignea	53.42	200903996	<b>54.84</b>	
NG	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	47.45	200904268		
NG	Desiree Dreschler	De Grunte	43.68	200901400		

Jeugd 1 en 2

1.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	39.02	200601662	<b>40.48</b>	
2.	Cato Tulen	SWOL 1894	39.73	200701946	<b>40.72</b>	
3.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	41.49	200704478	<b>41.55</b>	
4.	Floor Rietman	ZVZ	42.80	200603168	<b>42.31</b>	+0.81
5.	Kim Schraa	ZVZ	40.07	200600298	<b>42.75</b>	
6.	Ilse van Eijk	Zignea	43.62	200601930	<b>45.06</b>	
7.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	45.82	200701448	<b>46.17</b>	
8.	Jorien Hogebrug	WS Twente	45.20	200702260	<b>46.27</b>	
9.	Isabel Post	WS Twente	45.26	200604582	<b>46.69</b>	
10.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	45.08	200701420	<b>47.52</b>	
11.	Eva Havelaar	De Grunte	47.48	200601660	<b>48.34</b>	
12.	Maud Letteboer	De Zandstuve	52.91	200700156	<b>56.93</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Lieke van der Wal	Zignea	39.36	200501428	<b>42.19</b>	
2.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	41.71	200404426	<b>42.77</b>	+0.65
3.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	41.61	200400674	<b>43.04</b>	
4.	Eline Pullen	De Grunte	42.02	200500630	<b>44.49</b>	
5.	Ilse Siemerink	WS Twente	47.86	200502512	<b>50.58</b>	+0.79

Senioren

1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	36.64	200001186	<b>39.79</b>	+0.62
2.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	37.50	200000496	<b>39.92</b>	
3.	Tessa Maat	Deltasteur	39.64	200201826	<b>40.36</b>	
4.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	40.48	200202870	<b>41.23</b>	+0.67
5.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	38.52	200300232	<b>42.05</b>	+0.47
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	41.17	199900926	<b>42.75</b>	+0.46
7.	Ilon Schuurman	O Z & P C	40.65	200304766	<b>42.79</b>	
8.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	40.85	199900840	<b>42.97</b>	

Programmanr. 4, Dames, 50m schoolslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Kyonne Maas	Sg - E Z C L	42.07	200200434	<b>44.15</b>	

Programmanr. 5  
17-6-2023 - 14:52

Heren, 50m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Djulian Versteeg	Zignea	42.75	201002655	<b>37.23</b>	+0.83
2.	Danny Hemelrijk	Zignea	38.70	200902785	<b>39.48</b>	+0.62
3.	Björn van Veen	Zignea	42.40	201000157	<b>41.05</b>	+0.79
4.	Bouke Jansen	De Grunte	45.31	200902265	<b>41.94</b>	+0.84
5.	Timo Bottenberg	Deltasteur	43.17	200900151	<b>42.21</b>	+0.73
6.	Hidde Huijberts	Dedemsvaart-AC	48.59	201002949	<b>45.91</b>	+0.81
	*					
7.	Wesley Budde	WS Twente	44.62	201001991	<b>46.05</b>	+0.83

Junioren 3 en 4

1.	Mano Messchendorp	Zignea	34.26	200802777	<b>34.09</b>	+0.79
2.	Mart Vugteveen	Z&PV de Veene	34.91	200700111	<b>34.14</b>	+0.56
3.	Teun van Weeren	WS Twente	34.74	200801145	<b>34.55</b>	+0.68
4.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	36.87	200801889	<b>35.40</b>	+0.69
5.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	37.51	200700477	<b>35.83</b>	+0.64
6.	Dusan Jelic	WS Twente	37.43	200703701	<b>36.67</b>	+0.72
7.	Cas Kleinpenning	ZVZ	35.56	200702499	<b>37.30</b>	+0.67
8.	Viktor Post	WS Twente	37.65	200802201	<b>37.60</b>	+0.74
	*					
9.	Giovanni Dessi	VZ&PC	37.51	200801211	<b>37.69</b>	+0.95
10.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	37.62	200800945	<b>38.02</b>	+0.69
11.	Sven Keuper	ZPC De Hof	37.35	200800981	<b>38.43</b>	+0.81
12.	Jarrold Kanselaar	Z&PV de Veene	40.32	200701895	<b>39.01</b>	+0.89

Jeugd 1 en 2

1.	Ian Huntink	de IJsel	31.65	200603473	<b>32.45</b>	+0.68
2.	Lars Haytink	WS Twente	34.06	200601815	<b>33.40</b>	+0.63
3.	Rick Smelt	ZVZ	32.68	200600051	<b>33.83</b>	+0.69
4.	Mattijn Thijert	WS Twente	34.19	200501921	<b>35.37</b>	+0.89
5.	Wes Velthuis	O Z & P C	34.86	200602217	<b>35.50</b>	+0.67
6.	Luuk Tangenberg	De Grunte	35.67	200601183	<b>35.90</b>	+0.61
7.	Aymé Groot	ZPC De Hof	33.93	200600117	<b>36.61</b>	+0.71
8.	Jorn de Jong	VZ&PC	40.77	200500905	<b>39.15</b>	+0.88

Senioren 1 en 2

1.	Lasse Ophuis	WS Twente	37.57	200400027	<b>36.04</b>	+0.86
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	34.46	200402417		

Senioren

1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	33.18	200200171	<b>32.44</b>	+0.76
2.	Simon Bloem	Hera'11	32.23	200200033	<b>32.83</b>	+0.67
3.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	32.80	199701323	<b>32.97</b>	+0.61
4.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	34.10	199302241	<b>33.27</b>	+0.77
5.	Eric Hoekman	WS Twente	33.67	197401531	<b>34.02</b>	+0.69
6.	Cars Wiegmann	WS Twente	35.49	199401025	<b>35.66</b>	+0.95
7.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	34.25	200001387	<b>35.67</b>	+0.59
8.	Sander Riezebos	WS Twente	35.03	199400467	<b>35.90</b>	+0.61
9.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	36.96	200201625	<b>39.06</b>	+0.67
10.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	35.80	198101283	<b>40.59</b>	+0.75
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	35.97	200201619		

Programmanr. 6  
17-6-2023 - 15:00

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Dedemsvaart-AC 1 Jente Nijsingh Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC +0.84 41.23 44.88	5:41.97 1:25.99 Suus Hoogeveen 1:38.31 Simone Kragt	5:49.22 37.24 1:28.53 1:16.39	+0.84
2.	De Grunte 1 Gwen Schuur Elina Hendriks	De Grunte +0.65 44.51 51.22	5:47.50 1:31.29 Ilse Eijnsink 1:52.37 Meike Hultink	6:16.77 40.44 1:35.75 1:17.36	+0.65
3.	Zignea 1 Elin Heeren Stephany van Dorsselaer	Zignea +0.79 42.30 53.52	6:18.00 1:27.53 Ilse Lebbink 1:56.94 Robyn Ippel	6:19.78 41.00 1:32.28 1:23.03	+0.79
4.	WS Twente 1 Nienke Wisselink Bregje van den Burg	WS Twente +0.77 46.85 50.73	6:38.97 1:36.64 Femke Budde 1:47.45 Yentl van Os	6:29.58 37.82 1:23.90 1:41.59	+0.77
5.	de IJsel 1 Lola Kieft Lena Stevcic-Lukic	de IJsel +0.90 45.16 46.77	6:17.24 1:33.13 Marloes Overbeek 1:40.85 Nova Bel	6:30.22 +0.15 48.17 41.05 1:49.78 1:26.46	+0.90
DIS	Sg - E Z C L 1 EA - Te vroeg overgenomen., 4de zwemmer, 300m*	Sg - E Z C L	6:33.51		
	Silke van den Berg Kayleigh van Doeselaar	10 47.73 10 46.72	1:39.37 Ribanna Damm 1:39.38 Jill Goeree	11 50.65 11	1:54.04
AFGEM	Deltasteur 1	Deltasteur	6:25.09		

Programmanr. 7  
17-6-2023 - 15:07

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	WS Twente 1 Fabian Pol Viktor Post	WS Twente +0.69 43.31 38.81	5:42.22 1:31.45 Teun van Weeren 1:26.78 Haiying Jacobs	5:20.79 32.56 1:12.04 1:10.52	+0.69
2.	Zignea 1 Djulian Versteeg Mano Messchendorp	Zignea +0.89 42.02 41.69	6:04.92 1:27.75 Danny Hemelrijk 1:27.79 Björn van Veen	5:59.86 49.85 1:50.66 1:13.66	+0.89
DIS	Dedemsvaart-AC 1 EA - Te vroeg overgenomen., 3de zwemmer	Dedemsvaart-AC	6:12.58		+0.70
	Roan Dijkstra Hidde Huiberts	+0.70 42.77 51.92	1:25.55 Dirk Hoogeveen 1:53.54 Alex Spijker	-0.11	

Programmanr. 8  
17-6-2023 - 15:34

Dames, 50m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	34.59	201000478	33.67	
2.	Charlotte Smelt	ZVZ	34.32	201000100	34.51	
3.	Britt Dekker	Zignea	39.76	201003340	34.53	
4.	Meike Hultink	De Grunte	36.12	201001686	34.89	
5.	Annemiek Back	De Grunte	36.01	201000700	35.69	
6.	Malena Libbers	O Z & P C	36.76	201000898	35.76	
	Lise Visscher		38.33	201101764	35.76	
8.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	36.70	201000020	35.90	+0.64
9.	Robyn Ippel	Zignea	36.94	201001534	35.92	
10.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	38.46	201003418	36.33	
11.	Benthe Boersma	Deltasteur	38.38	201100994	36.74	
12.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	36.77	201000752	36.96	
13.	Gianna Mastroianni	Sg - E Z C L	39.70	201002212	37.48	
14.	Amber Spronk	Deltasteur	37.78	201000970	37.64	
15.	Veerle Vugteveen	Z&PV de Veene	40.38	201000490	40.16	
16.	Sophia de Dood	Zignea	40.95	201102152	41.30	
17.	Isa Meijering	Zignea	41.76	201102550	44.31	
18.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	51.94	201103098	49.57	



Programmanr. 8, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
DIS	Yentl van Os	WS Twente	46.16	201101400		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	41.85	201100178		
AFGEM	Karina van de Wetering	Deltasteur	36.10	201000972		
NG	Lisa Anh Nguyen	Zignea	37.40	201102552		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	38.10	201000878		
NG	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	42.51	201102626		

Junioren 3 en 4

1.	Amber Lenters	De Grunte	31.63	200800700	<b>31.29</b>	
2.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	31.73	200800920	<b>31.63</b>	
3.	Valerie Beuker	VZ&PC	33.24	200800158	<b>31.99</b>	
4.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	33.23	200900106	<b>32.64</b>	+0.61
5.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	31.16	200801310	<b>32.68</b>	
6.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	32.09	200801594	<b>32.82</b>	
7.	Ilse Lebbink	Zignea	32.22	200800088	<b>33.13</b>	
8.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	35.51	200804122	<b>33.19</b>	
9.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	33.93	200800340	<b>33.47</b>	
10.	Esmee Koning	SWOL 1894	33.76	200903234	<b>33.51</b>	+0.83
11.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.59	200800128	<b>33.65</b>	
12.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	36.38	200800124	<b>34.07</b>	
13.	Tess Wielens	Sg - E Z C L	34.18	200801252	<b>34.28</b>	
14.	Ilse Eijsink	De Grunte	35.39	200903438	<b>35.08</b>	+0.84
15.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	35.17	200903652	<b>35.35</b>	
16.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	35.22	200901088	<b>35.43</b>	
17.	Linda Bruins	De Zandstuve	36.98	200900034	<b>35.46</b>	
18.	Elina Hendriks	De Grunte	35.31	200801178	<b>36.18</b>	
19.	Stephany van Dorsselaer	Zignea	40.76	200903996	<b>40.50</b>	
20.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	42.00	200901288	<b>40.53</b>	
DIS	Dyann Canits	Hera'11	45.56	200804642		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	34.28	200900242		
AFGEM	Iris Boswinkel	WS Twente	31.70	200801306		
NG	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	39.84	200904268		
NG	Desiree Dreschler	De Grunte	38.55	200901400		

Jeugd 1 en 2

1.	Monica van der Meer	Deltasteur	29.75	200704288	<b>29.40</b>	
2.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	29.96	200601662	<b>30.29</b>	+0.64
3.	Mirte Boswinkel	WS Twente	30.92	200700434	<b>30.66</b>	
4.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	29.92	200600216	<b>31.03</b>	
5.	Kim Schraa	ZVZ	30.46	200600298	<b>31.10</b>	
6.	Cato Tulen	SWOL 1894	30.53	200701946	<b>31.49</b>	
7.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	31.23	200704478	<b>31.51</b>	
8.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	31.84	200600130	<b>31.54</b>	+0.78
9.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	31.17	200600180	<b>31.56</b>	
10.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	30.16	200700708	<b>31.93</b>	
11.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	32.38	200701418	<b>32.93</b>	
12.	Ilse van Eijk	Zignea	32.60	200601930	<b>33.09</b>	
13.	Ashley Nijveld	De Grunte	33.80	200700384	<b>33.63</b>	
14.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	33.72	200701448	<b>34.05</b>	
15.	Eva Havelaar	De Grunte	33.49	200601660	<b>34.51</b>	
16.	Jorien Hogebrug	WS Twente	35.51	200702260	<b>34.89</b>	
17.	Renske Willemsen	Hera'11	34.13	200600292	<b>35.50</b>	
18.	Floor Rietman	ZVZ	34.29	200603168	<b>35.82</b>	
19.	Maud Letteboer	De Zandstuve	46.13	200700156	<b>45.52</b>	

Senioren 1 en 2

1.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	29.83	200400674	<b>30.39</b>	
2.	Isa Wiggers	O Z & P C	31.14	200500978	<b>30.55</b>	
3.	Lieke van der Wal	Zignea	30.04	200501428	<b>31.72</b>	
4.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	32.37	200404426	<b>31.90</b>	
5.	Ilse Siemerink	WS Twente	33.27	200502512	<b>33.47</b>	+0.84
6.	Eline Pullen	De Grunte	34.74	200500630	<b>35.14</b>	
7.	Alyssa Eilander	De Grunte	33.28	200501982	<b>35.41</b>	

Programmanr. 8, Dames, 50m vrije slag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	35.55	200400522	<b>36.89</b>	+0.63

Senioren

1.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	30.51	198903520	<b>29.89</b>	
2.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	30.05	199900840	<b>29.95</b>	
3.	Melissa de Lang	SWOL 1894	30.32	200001186	<b>30.65</b>	+0.63
4.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	30.25	200202870	<b>30.76</b>	
5.	Maud Heldoorn	Deltasteur	29.41	200000564	<b>30.93</b>	+0.49
6.	Tessa Maat	Deltasteur	30.81	200201826	<b>30.96</b>	
7.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	29.77	200300232	<b>31.44</b>	+0.68
8.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.16	199900926	<b>31.50</b>	+0.47
9.	Romée Beverdam	WS Twente	30.08	200100158	<b>31.57</b>	
10.	Ilon Schuurman	O Z & P C	31.62	200304766	<b>31.59</b>	
11.	Lieke Stoker	WS Twente	30.57	200301412	<b>31.63</b>	+0.59
12.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	31.85	200301402	<b>32.83</b>	
13.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	32.10	200000496	<b>33.05</b>	
14.	Kyonne Maas	Sg - E Z C L	33.09	200200434	<b>34.70</b>	
15.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	34.54	200000400	<b>36.91</b>	
16.	Debbie Broekhof	Hera'11	38.63	199806220	<b>40.79</b>	
NG	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	33.09	200104126		

Programmanr. 9  
17-6-2023 - 15:50

Heren, 100m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:33.14	200902769	<b>1:35.21</b>	
2.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:36.49	200900153	<b>1:37.14</b>	
3.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:40.07	200900705	<b>1:42.97</b>	
4.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:41.16	201002457	<b>1:47.05</b>	
5.	Daan Emming	SWOL 1894	1:47.44	201003115	<b>1:51.39</b>	
6.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:52.68	200900151	<b>1:58.55</b>	
DIS	Wesley Budde	WS Twente	1:54.97	201001991		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS	Bouke Jansen	De Grunte	1:45.21	200902265		+0.72
-----	--------------	-----------	---------	-----------	--	-------

SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

Junioren 3 en 4

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:22.64	200700083	<b>1:21.83</b>	
2.	Nils van Toly	SWOL 1894	1:21.48	200700181	<b>1:23.01</b>	
3.	Haiying Jacobs	WS Twente	1:22.91	200703299	<b>1:23.43</b>	
4.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:25.19	200702595	<b>1:25.27</b>	+0.60
5.	Teun van Weeren	WS Twente	1:25.25	200801145	<b>1:27.48</b>	
6.	Viktor Post	WS Twente	1:27.24	200802201	<b>1:27.68</b>	
7.	Mano Messchendorp	Zignea	1:23.52	200802777	<b>1:28.38</b>	+0.65
8.	Sven Keuper	ZPC De Hof	1:33.78	200800981	<b>1:32.56</b>	
9.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:31.94	200801889	<b>1:32.72</b>	
10.	Justus van Asselt	de IJsel	1:31.72	200703599	<b>1:33.95</b>	+0.50
11.	Giovanni Dessi	VZ&PC	1:42.00	200801211	<b>1:37.43</b>	
12.	Floris Petersen	de IJsel	1:39.92	200803741	<b>1:39.30</b>	+0.42
13.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:36.08	200702499	<b>1:40.72</b>	
DIS	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:34.23	200802067		+0.82

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.



Programmanr. 9, Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:18.47	200602217	<b>1:19.45</b>	+0.58
2.	Lars Haytink	WS Twente	1:21.00	200601815	<b>1:19.59</b>	
3.	Rick Smelt	ZVZ	1:19.95	200600051	<b>1:20.56</b>	+0.49
4.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:20.46	200503619	<b>1:23.30</b>	
5.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	1:28.44	200504299	<b>1:26.24</b>	
6.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:21.68	200600447	<b>1:28.83</b>	+0.67
7.	Jorn de Jong	VZ&PC	1:34.65	200500905	<b>1:32.52</b>	
8.	Kay Lubbers	WS Twente	1:28.50	200600987	<b>1:32.53</b>	+0.70
9.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	1:29.28	200600507	<b>1:34.05</b>	+0.65
10.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:33.58	200601183	<b>1:37.23</b>	

Senioren

1.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:17.93	199302241	<b>1:17.07</b>	+0.63
2.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	1:20.31	198101283	<b>1:21.01</b>	+0.82
3.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:18.79	200001387	<b>1:24.70</b>	+0.52
4.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	1:24.16	199905361	<b>1:27.61</b>	
5.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	1:27.34	200201625	<b>1:37.87</b>	+0.76
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:32.36	200201619		

Programmanr. 10  
17-6-2023 - 16:01

Dames, 100m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Amber Spronk	Deltasteur	1:28.17	201000970	<b>1:28.05</b>	+0.83
2.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:34.48	201100990	<b>1:30.98</b>	+0.74
3.	Gwen Schuur	De Grunte	1:28.20	201000698	<b>1:31.53</b>	+0.65
4.	Charlotte Smelt 50m*	ZVZ	1:30.64	201000100	<b>1:32.77</b>	+0.61
5.	Kyara Rensen	O Z & P C	1:38.11	201102038	<b>1:35.95</b>	+0.77
6.	Jill Goeree	Sg - E Z C L	1:39.79	201101248	<b>1:36.26</b>	+0.78
7.	Lise Visscher	ZVZ	1:36.39	201101764	<b>1:36.36</b>	+0.75
8.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	1:37.47	201000752	<b>1:37.49</b>	+0.82
9.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:40.24	201102318	<b>1:38.51</b>	+0.76
10.	Meike Hultink	De Grunte	1:32.97	201001686	<b>1:38.62</b>	+0.73
11.	Malena Libbers 50m*	O Z & P C	1:38.14	201000898	<b>1:40.38</b>	+0.71
12.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:44.25	201000020	<b>1:44.54</b>	+0.81
13.	Elise Puijssen	Z&PV de Veene	1:51.55	201003418	<b>1:46.99</b>	+0.79
14.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	2:28.14	201103098	<b>2:31.95</b>	+0.56
AFGEM	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:35.64	201101342		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	1:37.23	201000878		

Junioren 3 en 4

1.	Rosa Visscher	ZVZ	1:18.52	200800706	<b>1:19.39</b>	+0.69
2.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:20.30	200804336	<b>1:21.38</b>	+0.77
3.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:19.33	200800128	<b>1:22.48</b>	+0.82
4.	Femke Budde	WS Twente	1:19.65	200801460	<b>1:23.46</b>	+0.78
5.	Valerie Beuker	VZ&PC	1:28.43	200800158	<b>1:24.86</b>	+0.62
6.	Denise Thül	SWOL 1894	1:22.39	200902530	<b>1:24.97</b>	+0.78
7.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:23.86	200900106	<b>1:26.02</b>	+0.69
8.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	1:25.74	200800124	<b>1:26.42</b>	+0.92
9.	Elin Heeren	Zignea	1:21.54	200900688	<b>1:26.64</b>	+0.81
10.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	<b>1:28.23</b>	+0.68
11.	Lola Kieft	de IJsel	1:27.30	200803622	<b>1:29.43</b>	+0.86
12.	Marloes Overbeek	de IJsel	1:26.64	200903232	<b>1:29.76</b>	+0.75
13.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:28.05	200901088	<b>1:29.89</b>	+0.76
14.	Ilse Eijnsink	De Grunte	1:33.67	200903438	<b>1:33.81</b>	+0.94
15.	Elina Hendriks	De Grunte	1:38.65	200801178	<b>1:43.35</b>	+0.82
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:24.88	200900242		
AFGEM	Meyke Haytink	WS Twente	1:20.66	200801188		

Programmanr. 10, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
NG	Desiree Dreschler	De Grunte	1:41.11	200901400		

Jeugd 1 en 2

1.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:17.64	200700708	<b>1:16.50</b>	+0.68
2.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:14.76	200701946	<b>1:18.50</b>	+0.81
3.	Kim Schraa	ZVZ	1:20.08	200600298	<b>1:21.40</b>	+0.56
4.	Krista Veehof	Deltasteur	1:21.13	200700140	<b>1:21.63</b>	+0.63
5.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.20	200601048	<b>1:21.70</b>	+0.66
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:21.14	200700434	<b>1:21.80</b>	+0.67
7.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:19.59	200600180	<b>1:23.00</b>	+0.65
8.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:20.89	200701420	<b>1:24.18</b>	+0.64
9.	Ashley Nijveld	De Grunte	1:21.20	200700384	<b>1:25.35</b>	+0.68
10.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:18.11	200701020	<b>1:27.06</b>	+0.76
11.	Renske Willemsen	Hera'11	1:26.50	200600292	<b>1:28.26</b>	+0.73
12.	Eva Havelaar	De Grunte	1:23.22	200601660	<b>1:31.30</b>	+0.74
13.	Isabel Post	WS Twente	1:28.98	200604582	<b>1:31.32</b>	+0.82

Senioren 1 en 2

1.	Isa Wiggers	O Z & P C	1:18.58	200500978	<b>1:19.13</b>	+0.68
2.	Lieke van der Wal	Zignea	1:15.74	200501428	<b>1:22.49</b>	+0.66
3.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.48	200502512	<b>1:30.01</b>	+0.77
4.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	1:26.09	200400522	<b>1:30.83</b>	+0.75
5.	Eline Pullen	De Grunte	1:27.06	200500630	<b>1:31.92</b>	+0.88
6.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:24.74	200501982	<b>1:36.09</b>	+0.78

Senioren

1.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:14.01	200000496	<b>1:15.43</b>	+0.68
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:11.83	200300232	<b>1:16.17</b>	+0.62
3.	Romée Beverdam	WS Twente	1:17.55	200100158	<b>1:22.55</b>	+0.73
4.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:17.36	200001186	<b>1:22.65</b>	+0.73
5.	Kyonne Maas	Sg - E Z C L	1:22.74	200200434	<b>1:29.82</b>	+0.75
6.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	1:29.80	200000400	<b>1:35.29</b>	+0.80

Programmanr. 11  
17-6-2023 - 16:22

Heren, 50m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Rinse de Jonge	De Grunte	39.08	200900705	<b>37.28</b>	
2.	Milan Bottenberg	Deltasteur	39.41	200900153	<b>38.17</b>	
3.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	42.88	201002791	<b>41.93</b>	
4.	Fabian Pol	WS Twente	47.38	201001179	<b>44.30</b>	
5.	Timo Bottenberg	Deltasteur	43.94	200900151	<b>45.26</b>	
6.	Bouke Jansen	De Grunte	47.25	200902265	<b>45.69</b>	
7.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	44.21	201002457	<b>47.37</b>	+0.52
8.	Danny Hemelrijk	Zignea	44.79	200902785	<b>48.24</b>	
9.	Twan Felix	Deltasteur	49.03	201000123	<b>50.87</b>	

Junioren 3 en 4

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	32.17	200700083	<b>30.92</b>	
2.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	33.62	200702595	<b>32.13</b>	+0.59
3.	Niek Eijnsink	De Grunte	32.13	200801827	<b>33.06</b>	+0.50
4.	Dusan Jelic	WS Twente	34.53	200703701	<b>33.50</b>	+0.55
5.	Mano Messchendorp	Zignea	33.19	200802777	<b>34.19</b>	+0.63
6.	Cas Kleinpenning	ZVZ	34.78	200702499	<b>34.23</b>	
7.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	33.20	200700477	<b>34.46</b>	
8.	Giovanni Dessi	VZ&PC	38.63	200801211	<b>36.74</b>	
9.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	36.72	200800945	<b>36.78</b>	
10.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	36.21	200801889	<b>37.02</b>	
11.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	36.52	200802067	<b>37.97</b>	
12.	Haiying Jacobs	WS Twente	37.62	200703299	<b>40.55</b>	+0.56
13.	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	42.97	200701895	<b>43.87</b>	

Programmanr. 11, Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZ	30.72	200600051	<b>30.41</b>	+0.50
2.	Wes Velthuis	O Z & P C	30.74	200602217	<b>30.53</b>	+0.56
3.	Mattijn Thijert	WS Twente	31.37	200501921	<b>30.69</b>	
4.	Ruben Overbeek	de IJsel	31.79	200502887	<b>32.28</b>	
5.	Keanu Hawtin	Hera'11	32.73	200503619	<b>34.02</b>	+0.64
6.	Luuk Tangenberg	De Grunte	33.19	200601183	<b>34.03</b>	
7.	Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	34.03	200503081	<b>35.37</b>	
8.	Quinten Tuitert	WS Twente	34.00	200600447	<b>36.78</b>	+0.47

Senioren 1 en 2

1.	Lasse Ophuis	WS Twente	33.04	200400027	<b>33.93</b>	
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	32.20	200402417		

Senioren

1.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	29.53	199302241	<b>28.70</b>	+0.63
2.	Eric Hoekman	WS Twente	30.13	197401531	<b>30.01</b>	+0.46
3.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	30.30	200200171	<b>30.06</b>	
4.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	30.50	199701323	<b>31.16</b>	+0.76
5.	Simon Bloem	Hera'11	29.88	200200033	<b>31.19</b>	+0.57
6.	Sander Riezebos	WS Twente	31.04	199400467	<b>32.07</b>	
7.	Cars Wiegmann	WS Twente	31.26	199401025	<b>32.20</b>	+0.52
8.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	31.29	198101283	<b>35.85</b>	
9.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	33.25	200001387	<b>37.30</b>	+0.56
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	32.96	200201619		

Programmanr. 12  
17-6-2023 - 16:30

Dames, 200m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m	
<b>Junioren 1 en 2</b>								
1.	Gwen Schuur	De Grunte	3:25.13	201000698	<b>3:14.46</b>	+0.69	1:39.04	3:14.46
2.	Charlotte Smelt	ZVZ	3:34.10	201000100	<b>3:39.51</b>		1:44.49	3:39.51
AFGEM	Liz Wiersma	De Grunte	3:30.64	201102566				
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	4:22.20	201100178				

Junioren 3 en 4

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	2:59.70	200803926	<b>2:53.90</b>		1:21.94	2:53.90
2.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	2:58.17	200801594	<b>2:59.35</b>		1:23.81	2:59.35
3.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:59.02	200900836	<b>2:59.67</b>		1:27.79	2:59.67
4.	Valerie Beuker	VZ&PC	3:07.57	200800158	<b>3:02.59</b>		1:27.47	3:02.59
5.	Elin Heeren	Zignea	2:57.96	200900688	<b>3:06.82</b>		1:27.85	3:06.82
6.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	2:59.42	200800340	<b>3:06.98</b>		1:28.10	3:06.98
7.	Amber Lenters	De Grunte	2:59.65	200800700	<b>3:07.77</b>	+0.69	1:27.95	3:07.77
8.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	3:18.60	200800124	<b>3:09.09</b>		1:29.34	3:09.09
9.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	3:03.83	200800128	<b>3:15.10</b>		1:33.58	3:15.10
10.	Nova Bel	de IJsel	3:28.59	200803634	<b>3:33.21</b>		1:44.98	3:33.21
11.	Elina Hendriks	De Grunte	3:36.86	200801178	<b>3:41.59</b>		1:46.86	3:41.59
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	3:04.26	200900242				
AFGEM	Iris Boswinkel	WS Twente	3:15.19	200801306				
NG	Desiree Dreschler	De Grunte	3:34.36	200901400				

Jeugd 1 en 2

1.	C. van der Meer	Deltasteur	2:53.91	200704478	<b>2:55.54</b>		1:21.64	2:55.54
2.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	2:49.83	200601662	<b>2:55.82</b>	+0.48	1:19.45	2:55.82
3.	Ashley Nijveld	De Grunte	3:00.56	200700384	<b>2:57.74</b>		1:25.07	2:57.74
4.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	2:49.73	200600130	<b>3:00.37</b>		1:28.24	3:00.37
5.	Eva Havelaar	De Grunte	3:05.86	200601660	<b>3:15.54</b>	+0.64	1:33.33	3:15.54
6.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	3:22.65	200701448	<b>3:20.79</b>		1:35.86	3:20.79

Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag

Senioren 1 en 2

1.	Isa Wiggers	O Z & P C	2:50.32	200500978	<b>2:59.58</b>		1:24.02	2:59.58
2.	Femke Bollema	Deltasteur	3:07.10	200500264	<b>3:10.70</b>		1:29.76	3:10.70
3.	Ilse Siemerink	WS Twente	3:05.19	200502512	<b>3:11.43</b>		1:30.67	3:11.43
4.	Eline Pullen	De Grunte	3:09.95	200500630	<b>3:15.20</b>	+0.60	1:37.34	3:15.20

Senioren

1.	Tessa Maat	Deltasteur	2:47.95	200201826	<b>2:50.72</b>		1:19.95	2:50.72
2.	Romée Beverdam	WS Twente	2:47.28	200100158	<b>2:53.01</b>		1:21.86	2:53.01
3.	Melissa de Lang	SWOL 1894	2:40.60	200001186	<b>2:53.13</b>		1:24.68	2:53.13
4.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:42.73	200300232	<b>2:53.35</b>		1:24.15	2:53.35
5.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:48.20	199900926	<b>2:53.48</b>	+0.67	1:21.86	2:53.48
6.	Ilon Schuurman	O Z & P C	2:54.93	200304766	<b>3:07.79</b>		1:30.42	3:07.79
NG	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	3:12.73	200104126				

Programmanr. 13  
17-6-2023 - 16:59

Heren, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Steenwijk 1934 1 Ivan Vuist Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934 30.31 30.73	4:10.25 1:05.48 1:06.38	<b>4:13.29</b> +0.60 +0.54	1:01.16 1:00.27
2.	WS Twente 1 Quinten Tuitert Cars Wiegmann	WS Twente +0.56 32.71 +0.36 30.21	4:18.59 1:10.59 1:04.85	<b>4:19.64</b> +0.38	+0.56 1:03.45 1:00.75
3.	de IJssel 1 Ian Huntink Sebastiaan Scholten	de IJssel 30.30 30.98	4:25.59 1:04.08 1:04.96	<b>4:24.80</b> +0.28	1:15.42 1:00.34
4.	WS Twente 2 Eric Hoekman Kay Lubbers	WS Twente +0.77 29.34 +0.36 31.60	4:31.65 1:02.48 1:11.88	<b>4:27.55</b> +0.35 +0.10	+0.77 1:11.01 1:02.18
5.	Sg - E Z C L 4 Robin Floors Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L 08 30.74 07 32.51	4:31.42 1:05.35 1:10.11	<b>4:29.43</b> 05 33.11 93 28.92	1:11.32 1:02.65

Programmanr. 14  
17-6-2023 - 17:04

Dames, 4 x 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Dedemsvaart-AC 1 Lyanne Spaan Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC 32.82 34.41	4:34.64 1:11.04 1:11.68	<b>4:38.02</b> +0.51 -0.03	1:09.65 1:05.65
2.	SWOL 1894 1 Cato Tulen Melissa de Lang	SWOL 1894 31.91 32.46	4:28.26 1:08.91 1:10.35	<b>4:38.88</b> +0.52	1:11.05 1:08.57
3.	Sg - E Z C L 2 Daphne Robijn-Jongedijk Rosa Huntjens	Sg - E Z C L 89 31.57 03 33.81	4:47.28 1:06.37 1:11.51	<b>4:39.71</b> 02 34.49 04 31.09	1:14.91 1:06.92
4.	Oz&Pc 1 Nikki Groot Rouwen Ilon Schuurman	O Z & P C 33.95 32.60	4:36.31 1:12.64 1:09.81	<b>4:40.51</b> 33.35 31.95	1:10.16 1:07.90
5.	WS Twente 1 Romée Beverdam Ilse Siemerink	WS Twente 01 33.31 05 35.73	4:41.86 1:09.37 1:15.52	<b>4:45.33</b> 03 33.42 00 33.16	1:10.97 1:09.47
6.	Deltasteur 1 Maud Heldoorn Charlotte van der Meer	Deltasteur +0.67 33.28 +0.48 33.53	4:38.43 1:11.94 1:11.74	<b>4:50.82</b> +0.27 +0.60	+0.67 1:18.29 1:08.85
7.	De Grunte 2 Lotte Auferhaar Alyssa Eilander	De Grunte 06 33.30 05 37.71	4:36.87 1:09.56 1:21.10	<b>4:59.89</b> 07 35.06 08 34.21	1:15.68 1:13.55
8.	Zignea 1 Lieke van der Wal Elin Heeren	Zignea 05 35.55 09 35.31	4:58.37 1:15.58 1:15.15	<b>5:01.27</b> 08 34.23 06 36.82	1:14.25 1:16.29

Programmanr. 15  
18-6-2023 - 14:00

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	WS Twente 1 Femke Budde Jasper Thijert	WS Twente +0.80 39.27 37.33	5:15.36 1:20.88 1:20.78	Romée Beverdam Sander Riezebos 34.96 30.03	<b>5:05.75</b> +0.80 1:18.89 1:05.20
2.	De Grunte 2 Ashley Nijveld Lotte Aufderhaar	De Grunte +0.67 40.28 39.87	5:05.75 1:26.14 1:28.89	Jan Kemkes Luuk Tangenberg 35.23 29.85	<b>5:19.32</b> +0.67 1:21.77 1:02.52
3.	de IJsel 1 Ian Huntink Lena Stevcic-Lukic	de IJsel +0.62 34.53 43.94	5:24.65 1:11.17 1:37.56	Ruben Overbeek Lola Kieft 32.97 36.99	<b>5:22.06</b> +0.62 1:13.32 1:20.01
4.	WS Twente 2 Jorien Hogebrug Quinten Tuitert	WS Twente +0.63 44.01 39.89	5:49.48 1:30.15 1:26.37	Mattijn Thijert Ilse Siemerink 33.29 33.88	<b>5:23.31</b> +0.63 1:14.39 1:12.40
5.	VZ&PC 1 200m*	VZ&PC +0.83 42.64 +0.52 41.79	5:36.83 1:26.26 1:30.99	Harm-Jan Otter Valerie Beuker 35.68 33.64	<b>5:31.14</b> +0.83 1:22.44 1:11.45
6.	Dedemsvaart-AC 1 50m*	Dedemsvaart-AC +0.68 42.09 +0.63 44.04	5:53.02 1:23.93 1:35.95	Dirk Hoogeveen Mieke Jansen 35.68 41.07	<b>5:46.40</b> +0.68 1:18.98 1:27.54
7.	Dedemsvaart-AC 2 Alex Spijker Karljin Bredenoort	Dedemsvaart-AC +0.62 45.81 +0.04 45.24	5:53.82 1:34.86 1:39.71	Jente Nijssingh Johan Schaafsma 37.37 34.51	<b>5:54.99</b> +0.62 1:27.08 1:13.34
8.	ZVZ 1 50m*	ZVZ +0.71 45.40 45.07	5:36.77 1:34.74 1:35.88	Floor Rietman Rick Smelt 41.24 33.81	<b>5:55.88</b> +0.71 1:33.83 1:11.43
AFGEM	Oz&Pc 1	O Z & P C	5:07.19		

Programmanr. 16  
18-6-2023 - 14:13

Heren, 100m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Danny Hemelrijk	Zignea	1:40.76	200902785	<b>1:41.66</b>
2.	Bouke Jansen	De Grunte	1:44.66	200902265	<b>1:45.19</b>
<b>Junioren 3 en 4</b>					
1.	Teun van Weeren	WS Twente	1:16.86	200801145	<b>1:11.20</b>
2.	Mano Messchendorp	Zignea	1:16.29	200802777	<b>1:16.90</b>
3.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:20.46	200800945	<b>1:20.10</b>
4.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:24.46	200700477	<b>1:23.84</b>
5.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:27.03	200702499	<b>1:25.62</b>
6.	Jan Kemkes	De Grunte	1:13.91	200801419	<b>1:30.97</b>
AFGEM	Robin Floors	Sg - E Z C L	1:21.19	200800303	
<b>Jeugd 1 en 2</b>					
1.	Rick Smelt	ZVZ	1:10.34	200600051	<b>1:09.69</b>
2.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:13.25	200602217	<b>1:11.68</b>
3.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:12.06	200501921	<b>1:12.95</b>
4.	Ian Huntink	de IJsel	1:15.69	200603473	<b>1:17.92</b>
5.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:19.71	200600447	<b>1:30.78</b>
6.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:23.54	200601183	<b>1:32.92</b>
NG	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:15.97	200600117	

Programmanr. 16, Heren, 100m vlinderslag

Senioren 1 en 2

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:10.75	200400083	<b>1:09.30</b>	+0.77
2.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:15.30	200400027	<b>1:18.17</b>	
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	1:11.32	200402417		

Senioren

1.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:13.93	199302241	<b>1:08.46</b>	
2.	Sander Riezebos	WS Twente	1:12.04	199400467	<b>1:14.60</b>	+0.60
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:14.16	199401025	<b>1:19.37</b>	+0.54
4.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	1:22.78	198101283	<b>1:31.45</b>	

Programmanr. 17  
18-6-2023 - 14:24

Dames, 100m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:18.95	201000478	<b>1:15.37</b>	
2.	Meike Hultink	De Grunte	1:16.39	201001686	<b>1:18.85</b>	
3.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	1:22.10	201000752	<b>1:20.08</b>	+0.69
4.	Annemiek Back	De Grunte	1:19.18	201000700	<b>1:21.21</b>	
5.	Amber Spronk	Deltasteur	1:24.06	201000970	<b>1:22.34</b>	
6.	Jill Goeree	Sg - E Z C L	1:21.26	201101248	<b>1:22.35</b>	
7.	Lise Visscher	ZVZ	1:24.23	201101764	<b>1:22.69</b>	
8.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:28.23	201101950	<b>1:31.10</b>	
9.	Sophia de Dood	Zignea	1:39.71	201102152	<b>1:38.35</b>	
10.	Yentl van Os	WS Twente	1:40.03	201101400	<b>1:42.43</b>	
11.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	1:51.93	201103098	<b>1:48.82</b>	
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	1:55.01	201100178		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	1:26.74	201000878		
NG	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	1:38.99	201102626		

Junioren 3 en 4

1.	Meyke Haytink	WS Twente	1:09.73	200801188	<b>1:05.77</b>	
2.	Rosa Visscher	ZVZ	1:08.36	200800706	<b>1:09.16</b>	+0.73
3.	Femke Budde	WS Twente	1:07.73	200801460	<b>1:09.38</b>	
4.	Valerie Beuker	VZ&PC	1:13.66	200800158	<b>1:10.45</b>	
5.	Iris Boswinkel	WS Twente	1:10.09	200801306	<b>1:11.47</b>	
6.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:09.45	200800920	<b>1:11.64</b>	
7.	Amber Lenters	De Grunte	1:07.91	200800700	<b>1:11.70</b>	
8.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:13.32	200900106	<b>1:11.95</b>	
9.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:09.68	200801594	<b>1:13.16</b>	
10.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:13.61	200800128	<b>1:13.51</b>	
11.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:11.33	200800340	<b>1:15.35</b>	
12.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:15.51	200903234	<b>1:15.72</b>	
13.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:17.71	200902408	<b>1:15.84</b>	
14.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:17.42	200804122	<b>1:16.30</b>	
15.	Marloes Overbeek	de IJsel	1:16.26	200903232	<b>1:16.82</b>	
16.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	1:17.16	200800124	<b>1:17.11</b>	
17.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:15.28	200901088	<b>1:18.47</b>	
18.	Elina Hendriks	De Grunte	1:20.20	200801178	<b>1:23.33</b>	+0.71
19.	Nova Bel	de IJsel	1:26.99	200803634	<b>1:25.83</b>	+0.55
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.81	200900242		

Jeugd 1 en 2

1.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:04.46	200704288	<b>1:05.04</b>	
2.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:04.06	200701020	<b>1:07.38</b>	
3.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:04.70	200601662	<b>1:08.20</b>	+0.48
4.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:08.44	200700434	<b>1:08.69</b>	+0.71
5.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:06.47	200600130	<b>1:09.70</b>	
6.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:07.59	200704478	<b>1:10.40</b>	
7.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:07.43	200600216	<b>1:12.43</b>	
8.	Ashley Nijveld	De Grunte	1:11.07	200700384	<b>1:14.44</b>	



Programmanr. 17, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Eva Havelaar	De Grunte	1:15.09	200601660	<b>1:15.59</b>	
10.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	1:15.48	200701448	<b>1:17.09</b>	+0.60
11.	Ilse van Eijk	Zignea	1:14.51	200601930	<b>1:17.19</b>	
AFGEM	Floor Rietman	ZVZ	1:16.04	200603168		

Senioren 1 en 2

1.	Isa Wiggers	O Z & P C	1:08.35	200500978	<b>1:08.25</b>	
2.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:07.77	200404426	<b>1:09.66</b>	+0.69
3.	Lieke van der Wal	Zignea	1:07.24	200501428	<b>1:12.84</b>	
4.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:10.61	200502512	<b>1:12.86</b>	+0.71
5.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:10.09	200504858	<b>1:15.31</b>	
6.	Eline Pullen	De Grunte	1:15.08	200500630	<b>1:17.96</b>	
7.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:13.19	200501982	<b>1:27.07</b>	

Senioren

1.	Romée Beverdam	WS Twente	1:07.50	200100158	<b>1:08.97</b>	
2.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:07.22	200304766	<b>1:09.10</b>	+0.83
3.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:07.10	200000496	<b>1:09.16</b>	
4.	Tessa Maat	Deltasteur	1:06.85	200201826	<b>1:09.17</b>	
5.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:05.73	200001186	<b>1:09.24</b>	+0.61
6.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:06.99	200000564	<b>1:11.25</b>	+0.48
7.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	1:10.63	200301402	<b>1:11.99</b>	
8.	Kyonne Maas	Sg - E Z C L	1:11.85	200200434	<b>1:14.92</b>	+0.76
9.	Benice Flietstra	Z&PV de Veene	1:13.86	199702264	<b>1:19.66</b>	

Programmanr. 18  
18-6-2023 - 14:42

Heren, 50m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Arthur Alberts	ZVZ	42.56	200900239	<b>42.79</b>	
2.	Milan Bottenberg	Deltasteur	43.74	200900153	<b>45.71</b>	
3.	Rinse de Jonge	De Grunte	44.22	200900705	<b>46.65</b>	
4.	Bouke Jansen	De Grunte	47.06	200902265	<b>47.57</b>	
5.	Wesley Budde	WS Twente	51.03	201001991	<b>48.11</b>	+0.63
6.	Hidde Huijberts	Dedemsvaart-AC	51.62	201002949	<b>52.61</b>	
7.	Timo Bottenberg	Deltasteur	52.60	200900151	<b>55.25</b>	

Junioren 3 en 4

1.	Jasper Thijert	WS Twente	36.92	200700321	<b>36.83</b>	
2.	Teun van Weeren	WS Twente	41.01	200801145	<b>38.64</b>	
3.	Mano Messchendorp	Zignea	38.87	200802777	<b>39.66</b>	
4.	Sven Keuper	ZPC De Hof	41.88	200800981	<b>40.27</b>	+0.80
5.	Johan Schaafsma	Dedemsvaart-AC	42.83	200800517	<b>42.53</b>	
6.	Justus van Asselt	de IJsel	42.90	200703599	<b>42.58</b>	+0.58
7.	Giovanni Dessi	VZ&PC	45.29	200801211	<b>42.94</b>	+0.77
8.	Floris Petersen	de IJsel	43.90	200803741	<b>43.17</b>	+0.47
9.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	42.81	200801889	<b>43.62</b>	
10.	Jan Kemkes	De Grunte	39.80	200801419	<b>43.70</b>	
11.	Cas Kleinpenning	ZVZ	42.80	200702499	<b>43.76</b>	
12.	Dusan Jelic	WS Twente	46.47	200703701	<b>47.03</b>	
DIS	Jarrold Kanselaar	Z&PV de Veene	45.50	200701895		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsglag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM	Jort Siebelt	O Z & P C	38.48	200700083		
-------	--------------	-----------	-------	-----------	--	--

Programmanr. 18, Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZ	35.75	200600051	<b>36.68</b>	
2.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	39.41	200504299	<b>39.12</b>	+0.44
3.	Jorn de Jong	VZ&PC	42.13	200500905	<b>40.16</b>	
4.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	41.33	200600507	<b>42.41</b>	+0.58
5.	Jur Hoekman	WS Twente	40.75	200600801	<b>42.57</b>	+0.67
6.	Luuk Tangenberg	De Grunte	42.60	200601183	<b>47.16</b>	

Senioren

1.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	38.64	198101283	<b>36.22</b>	+0.84
2.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	36.23	200001387	<b>36.86</b>	+0.56
3.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	36.48	199701323	<b>38.00</b>	+0.56
4.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	37.81	199905361	<b>39.84</b>	
5.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	39.48	200201625	<b>43.33</b>	+0.70
DIS	Jeroen Vliermaat	De Zandstuve	40.95	198903417		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>						
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	41.74	200201619		

Programmanr. 19  
18-6-2023 - 14:49

Dames, 50m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Amber Spronk	Deltasteur	41.88	201000970	<b>40.78</b>	+0.76
2.	Meike Hultink	De Grunte	43.22	201001686	<b>41.98</b>	+0.66
3.	Nienke Wisselink	WS Twente	43.36	201102320	<b>42.39</b>	+0.84
4.	Gianna Mastroianni	Sg - E Z C L	47.13	201002212	<b>42.78</b>	+0.85
5.	Bregje van den Burg	WS Twente	44.71	201102318	<b>42.79</b>	+0.66
6.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	44.67	201101950	<b>43.42</b>	+0.84
7.	Lise Visscher	ZVZ	44.76	201101764	<b>46.16</b>	+0.77
	*					
8.	Jente van 't Hul	Deltasteur	44.77	201000186	<b>46.36</b>	+0.80
9.	Yentl van Os	WS Twente	56.28	201101400	<b>55.19</b>	+0.88
	*					
10.	Thirza Kolenbrander	Z&PV de Veene	1:07.21	201103098	<b>1:07.40</b>	+0.71
AFGEM	Donna Groen	Sg - E Z C L	46.25	201101342		
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	49.40	201100178		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	44.28	201000878		
NG	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	46.34	201102626		

Junioren 3 en 4

1.	Meyke Haytink	WS Twente	37.00	200801188	<b>36.54</b>	+0.55
2.	Valerie Beuker	VZ&PC	39.43	200800158	<b>36.99</b>	+0.62
3.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	38.24	200801310	<b>37.82</b>	+0.64
4.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	38.27	200800340	<b>37.87</b>	+0.73
5.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	37.91	200804336	<b>38.07</b>	+0.71
6.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	39.40	200800128	<b>38.53</b>	+0.77
7.	Amber Lenters	De Grunte	40.48	200800700	<b>39.80</b>	+0.74
8.	Denise Thül	SWOL 1894	37.33	200902530	<b>39.85</b>	+0.77
9.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	46.95	200800124	<b>39.92</b>	+0.88
10.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	38.64	200801594	<b>40.39</b>	+0.84
11.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	40.76	200900106	<b>40.53</b>	+0.66
12.	Lola Kieft	de IJsel	40.08	200803622	<b>41.32</b>	+0.83
13.	Iris Boswink	WS Twente	41.54	200801306	<b>41.44</b>	+0.78
14.	Ilse Eijnsink	De Grunte	42.59	200903438	<b>41.93</b>	+0.85
15.	Tess Wielens	Sg - E Z C L	40.42	200801252	<b>42.38</b>	+0.73
16.	Imke Hazewinkel	Z&PV de Veene	40.99	200902568	<b>42.42</b>	+0.62
17.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	43.06	200901088	<b>44.11</b>	+0.69
18.	Elina Hendriks	De Grunte	42.80	200801178	<b>45.69</b>	+0.84
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.57	200900242		
NG	Rosalie Journee	Z&PV de Veene	47.18	200904268		

Programmanr. 19, Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	33.73	200601662	<b>35.44</b>	+0.71
2.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	37.08	200701020	<b>36.64</b>	+0.65
3.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	35.96	200701418	<b>37.27</b>	+0.74
4.	Krista Veehof	Deltasteur	38.71	200700140	<b>38.38</b>	+0.62
5.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	39.28	200601048	<b>38.49</b>	+0.60
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	37.10	200700434	<b>38.72</b>	+0.69
7.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	38.98	200600130	<b>39.39</b>	+0.75
8.	Eva Havelaar	De Grunte	39.96	200601660	<b>40.04</b>	+0.70
9.	Ashley Nijveld	De Grunte	39.52	200700384	<b>40.12</b>	+0.73
10.	Ilse van Eijk	Zignea	40.65	200601930	<b>42.22</b>	+0.70
11.	Isabel Post	WS Twente	41.76	200604582	<b>42.77</b>	+0.75
12.	Lotte Becker	Dedemsvaart-AC	45.84	200701256	<b>44.22</b>	+0.69

Senioren 1 en 2

1.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	36.24	200400674	<b>35.57</b>	+0.69
2.	Isa Wiggers	O Z & P C	36.05	200500978	<b>35.83</b>	+0.65
3.	Lieke van der Wal	Zignea	35.30	200501428	<b>38.11</b>	+0.65
4.	Ilse Siemerink	WS Twente	40.68	200502512	<b>40.95</b>	+0.81
5.	Alyssa Eilander	De Grunte	39.68	200501982	<b>44.34</b>	+0.74
6.	Eline Pullen	De Grunte	38.59	200500630	<b>52.14</b>	+0.89

Senioren

1.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	34.49	200000496	<b>35.07</b>	+0.67
2.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	36.73	198903520	<b>35.14</b>	+0.70
3.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	36.36	200202870	<b>36.90</b>	+0.61
4.	Leonie Smit	Sg - E Z C L	39.34	200301978	<b>38.29</b>	+0.69
5.	Melissa de Lang	SWOL 1894	36.28	200001186	<b>38.49</b>	+0.79
6.	Romée Beverdam	WS Twente	37.00	200100158	<b>38.69</b>	+0.75
7.	Kyonne Maas	Sg - E Z C L	38.40	200200434	<b>41.39</b>	+0.80
8.	Ilon Schuurman	O Z & P C	40.35	200304766	<b>42.61</b>	+0.81
9.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	43.95	200302310	<b>43.28</b>	+0.72
AFGEM	Debbie Broekhof	Hera'11	43.22	199806220		

Programmanr. 20  
18-6-2023 - 15:04

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Grunte 1	4:34.20	<b>4:44.77</b>	
	Bouke Jansen 09	1:17.82	Niek Eijnsink 08	1:04.07
	Jan Kemkes 08	1:09.71	Rinse de Jonge 09	1:13.17
2.	WS Twente 1	5:26.45	<b>5:09.43</b>	
	Wesley Budde 10	1:25.92	Dusan Jelic 07	1:47.22
	Fabian Pol 10	1:17.79	Viktor Post 08	38.50

Programmanr. 21  
18-6-2023 - 15:10

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	De Grunte 3	5:03.29	<b>5:11.45</b>			
	Annemiek Back 10	38.55	1:21.46	Meike Hultink 10	35.21	1:17.11
	Ilse Eijnsink 09	37.60	1:20.27	Amber Lenters 08	33.63	1:12.61
2.	de IJssel 1	5:27.13	<b>5:15.75</b>			
	Lena Stevcic-Lukic 08	35.48	1:15.62	Lola Kieft 08	38.36	1:20.69
	Nova Bel 08	39.26	1:23.34	Marloes Overbeek 09	35.15	1:16.10
3.	Sg - E Z C L 3	5:31.05	<b>5:30.56</b>			
	Jill Goeree 11	40.03	1:25.77	Silke van den Berg 10	38.08	1:20.37
	Gianna Mastroianni 10	40.50	1:28.03	Kayleigh van Doeselaar 10	36.02	1:16.39
4.	WS Twente 1	5:45.99	<b>5:47.38</b>			
	Bregje van den Burg 11	40.52	1:29.02	Nienke Wisselink 11	39.83	1:22.61
	Yentil van Os 11	49.63	1:43.62	Iris Boswinkel 08	33.51	1:12.13

Programmanr. 22  
18-6-2023 - 15:37

Heren, 50m vrije slag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Arthur Alberts	ZVZ	31.99	200900239	<b>31.56</b>	
2.	Milan Bottenberg	Deltasteur	33.68	200900153	<b>32.85</b>	
3.	Fabian Pol	WS Twente	34.28	201001179	<b>33.39</b>	
4.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	35.29	201002791	<b>34.20</b>	
5.	Bouke Jansen	De Grunte	35.67	200902265	<b>34.37</b>	+0.55
6.	Danny Hemelrijk	Zignea	35.76	200902785	<b>36.33</b>	
7.	Timo Bottenberg	Deltasteur	37.94	200900151	<b>37.79</b>	
8.	Wesley Budde	WS Twente	40.91	201001991	<b>40.01</b>	
9.	Hidde Huiberts	Dedemsvaart-AC	41.09	201002949	<b>40.84</b>	
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	28.07	200702595	<b>27.57</b>	+0.59
2.	Niek Eijsink	De Grunte	28.88	200801827	<b>28.33</b>	+0.50
3.	Teun van Weeren	WS Twente	29.05	200801145	<b>28.54</b>	
4.	Jan Kemkes	De Grunte	27.92	200801419	<b>28.62</b>	+0.60
5.	Giovanni Dessi	VZ&PC	31.05	200801211	<b>29.40</b>	
6.	Mano Messchendorp	Zignea	28.84	200802777	<b>29.65</b>	+0.72
7.	Cas Kleinpenning	ZVZ	30.24	200702499	<b>29.92</b>	
8.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	31.16	200801889	<b>30.87</b>	+0.68
9.	Dusan Jelic	WS Twente	30.30	200703701	<b>31.04</b>	+0.44
10.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	32.41	200700477	<b>31.13</b>	+0.80
11.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	31.32	200800945	<b>31.55</b>	
12.	Jasper Thijert	WS Twente	30.60	200700321	<b>31.62</b>	
13.	Viktor Post	WS Twente	32.31	200802201	<b>31.85</b>	
14.	Floris Petersen	de IJsel	35.85	200803741	<b>32.35</b>	+0.51
15.	Johan Schaafsma	Dedemsvaart-AC	33.13	200800517	<b>33.14</b>	
16.	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	33.48	200701895	<b>33.39</b>	
AFGEM	Jort Siebelt	O Z & P C	28.67	200700083		
AFGEM	Sven Keuper	ZPC De Hof	29.54	200800981		
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Mattijn Thijert	WS Twente	29.11	200501921	<b>27.80</b>	
2.	Rick Smelt	ZVZ	27.53	200600051	<b>27.91</b>	+0.45
3.	Ian Huntink	de IJsel	27.54	200603473	<b>27.94</b>	
4.	Luuk Tangenberg	De Grunte	28.15	200601183	<b>28.24</b>	
5.	Ruben Overbeek	de IJsel	28.83	200502887	<b>28.71</b>	
6.	Jur Hoekman	WS Twente	28.41	200600801	<b>28.72</b>	+0.49
7.	Keanu Hawtin	Hera'11	27.61	200503619	<b>29.04</b>	+0.63
8.	Lars Haytink	WS Twente	29.10	200601815	<b>29.33</b>	
9.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	30.95	200504299	<b>29.61</b>	
10.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	30.62	200600507	<b>31.07</b>	
11.	Quinten Tuitert	WS Twente	29.92	200600447	<b>31.58</b>	+0.43
12.	Jorn de Jong	VZ&PC	35.14	200500905	<b>32.08</b>	
NG	Aymé Groot	ZPC De Hof	28.23	200600117		
<b>Senioren 1 en 2</b>						
1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	27.20	200400083	<b>27.41</b>	+0.52
2.	Lasse Ophuis	WS Twente	28.22	200400027	<b>27.60</b>	
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	27.89	200402417		
<b>Senioren</b>						
1.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	26.85	199302241	<b>27.40</b>	+0.62
2.	Eric Hoekman	WS Twente	27.18	197401531	<b>27.43</b>	
3.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	27.89	199701323	<b>27.82</b>	+0.60
4.	Sander Riezebos	WS Twente	28.03	199400467	<b>28.70</b>	+0.68
	Cars Wiegmann	WS Twente	28.09	199401025	<b>28.70</b>	
6.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	28.57	200001387	<b>29.34</b>	
7.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	30.75	198101283	<b>29.45</b>	+0.83
8.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	28.79	200201625	<b>30.53</b>	
9.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	31.07	199905361	<b>32.34</b>	+0.77
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	30.23	200201619		

Programmanr. 23  
18-6-2023 - 15:47

Dames, 100m schoolslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:39.79	201000478	<b>1:39.10</b>	
2.	Sophia de Dood	Zignea	1:48.12	201102152	<b>1:44.95</b>	
3.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:44.24	201100990	<b>1:46.35</b>	
4.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:46.34	201100304	<b>1:47.90</b>	
5.	Jill Goeree	Sg - E Z C L	1:49.81	201101248	<b>1:48.56</b>	
6.	Lise Visscher	ZVZ	1:50.27	201101764	<b>1:49.45</b>	
7.	Benthe Boersma	Deltasteur	1:49.83	201100994	<b>1:50.42</b>	
8.	Gianna Mastroianni	Sg - E Z C L	1:47.38	201002212	<b>1:50.80</b>	+0.71
9.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	1:51.34	201000752	<b>1:51.20</b>	+0.79
10.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:45.88	201102318	<b>1:51.66</b>	
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	1:59.93	201100178		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	1:52.19	201000878		

#### Junioren 3 en 4

1.	Femke Budde	WS Twente	1:30.93	200801460	<b>1:34.45</b>	
2.	Denise Thül	SWOL 1894	1:32.02	200902530	<b>1:34.73</b>	+0.46
3.	Valerie Beuker	VZ&PC	1:36.04	200800158	<b>1:34.91</b>	
4.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:36.06	200903234	<b>1:41.30</b>	+0.80
5.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:38.94	200804122	<b>1:43.21</b>	
6.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:37.14	200804336	<b>1:44.99</b>	
7.	Feline Kenkhuis	VZ&PC	1:43.97	200800124	<b>1:45.47</b>	
8.	Nova Bel	de IJsel	1:51.56	200803634	<b>1:53.01</b>	
9.	Eлина Hendriks	De Grunte	1:47.32	200801178	<b>1:53.86</b>	+0.73
DIS	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:33.69	200800920		

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

#### Jeugd 1 en 2

1.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:29.31	200601662	<b>1:33.10</b>	+0.50
2.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:29.06	200704478	<b>1:33.34</b>	
3.	Floor Rietman	ZVZ	1:32.96	200603168	<b>1:33.66</b>	
4.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:28.42	200701020	<b>1:39.37</b>	
5.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	1:37.05	200701448	<b>1:39.97</b>	+0.65
6.	Eva Havelaar	De Grunte	1:40.95	200601660	<b>1:42.41</b>	
7.	Lotte Becker	Dedemsvaart-AC	1:53.76	200701256	<b>1:46.85</b>	

#### Senioren 1 en 2

1.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:24.24	200504858	<b>1:28.58</b>	
2.	Lieke van der Wal	Zignea	1:29.45	200501428	<b>1:35.90</b>	
3.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:33.20	200404426	<b>1:36.08</b>	+0.66
4.	Eline Pullen	De Grunte	1:36.38	200500630	<b>1:37.58</b>	
5.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:43.73	200501982	<b>1:58.02</b>	+0.65

#### Senioren

1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:21.09	200001186	<b>1:26.47</b>	+0.60
2.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:25.94	200000496	<b>1:32.47</b>	
3.	Leonie Smit	Sg - E Z C L	1:33.63	200301978	<b>1:39.94</b>	

Programmanr. 24  
18-6-2023 - 16:01

Heren, 100m rugslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:29.38	201002791	<b>1:22.98</b>	+0.69
2.	Danny Hemelrijk	Zignea	1:26.29	200902785	<b>1:25.73</b>	+0.76
3.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:32.78	200900151	<b>1:30.72</b>	+0.82
4.	Bouke Jansen	De Grunte	1:30.43	200902265	<b>1:31.03</b>	+0.90
5.	Wesley Budde	WS Twente	2:03.08	201001991	<b>1:41.47</b>	+0.87
<b>Junioren 3 en 4</b>						
1.	Teun van Weeren	WS Twente	1:11.58	200801145	<b>1:13.19</b>	+0.72
2.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:09.88	200702595	<b>1:13.76</b>	+0.80
3.	Mano Messchendorp	Zignea	1:13.95	200802777	<b>1:15.44</b>	+0.76
4.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:18.16	200700477	<b>1:16.84</b>	+0.76
5.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:17.89	200801889	<b>1:17.32</b>	+0.71
6.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:17.62	200800945	<b>1:19.64</b>	+0.68
7.	Jasper Thijert	WS Twente	1:19.41	200700321	<b>1:21.07</b>	+0.65
8.	Giovanni Dessi	VZ&PC	1:20.81	200801211	<b>1:21.59</b>	+0.78
9.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:19.70	200702499	<b>1:21.71</b>	+0.71
10.	Jarrod Kanselaar	Z&PV de Veene	1:30.50	200701895	<b>1:30.22</b>	+0.84
AFGEM	Sven Keuper	ZPC De Hof	1:21.83	200800981		

**Jeugd 1 en 2**

1.	Ian Huntink	de IJsel	1:09.20	200603473	<b>1:11.41</b>	+0.68
2.	Lars Haytink	WS Twente	1:15.06	200601815	<b>1:11.62</b>	+0.59
3.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:14.66	200602217	<b>1:19.39</b>	+0.69
4.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:13.67	200601183	<b>1:19.93</b>	+0.63
NG	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:13.69	200600117		

**Senioren 1 en 2**

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:11.51	200400083	<b>1:13.87</b>	+0.81
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	1:13.42	200402417		

**Senioren**

1.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:12.31	199701323	<b>1:11.82</b>	+0.64
2.	Eric Hoekman	WS Twente	1:14.56	197401531	<b>1:17.76</b>	+0.72
3.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	1:23.51	200201625	<b>1:25.45</b>	+0.70
4.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	1:19.63	198101283	<b>1:32.12</b>	+0.75
NG	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:21.27	200201619		

Programmanr. 25  
18-6-2023 - 16:16

Dames, 50m vlinderslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	40.33	201000478	<b>39.50</b>	
2.	Gwen Schuur	De Grunte	40.71	201000698	<b>39.73</b>	
3.	Annemiek Back	De Grunte	40.10	201000700	<b>40.90</b>	
4.	Jente van 't Hul	Deltasteur	47.28	201000186	<b>41.17</b>	
5.	Amber Spronk	Deltasteur	46.04	201000970	<b>43.72</b>	+0.56
6.	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	47.77	201000752	<b>46.14</b>	
7.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	45.87	201101950	<b>46.16</b>	
8.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	48.29	201100304	<b>47.05</b>	
9.	Lise Visscher	ZVZ	50.26	201101764	<b>49.07</b>	
DIS	Meike Hultink	De Grunte	46.17	201001686		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Liz Wiersma	De Grunte	47.30	201102566		
AFGEM	Sara ten Broeke	VZ&PC	57.11	201100178		
NG	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	49.76	201000878		
NG	Doutzen Stielstra	Z&PV de Veene	59.19	201102626		



Programmanr. 25, Dames, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Femke Budde	WS Twente	35.30	200801460	<b>33.94</b>	
2.	Rosa Visscher	ZVZ	34.59	200800706	<b>34.33</b>	
3.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	35.08	200802196	<b>34.34</b>	
4.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	34.84	200801594	<b>35.46</b>	
5.	Iris Boswinkel	WS Twente	35.69	200801306	<b>36.32</b>	+0.73
6.	Amber Lenters	De Grunte	35.63	200800700	<b>37.37</b>	
7.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	43.44	200902408	<b>38.43</b>	
8.	Elien Grootuismink	SWOL 1894	38.95	200800920	<b>38.45</b>	
9.	Valerie Beuker	VZ&PC	38.82	200800158	<b>38.51</b>	
10.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	39.02	200900106	<b>39.30</b>	
11.	Ilse Eijsink	De Grunte	41.43	200903438	<b>40.67</b>	
12.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	41.21	200800128	<b>40.85</b>	
13.	Lola Kieft	de IJsel	38.70	200803622	<b>41.00</b>	+0.65
14.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	38.87	200800340	<b>41.79</b>	
15.	Elina Hendriks	De Grunte	44.02	200801178	<b>42.96</b>	+0.69
16.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	39.80	200804336	<b>43.78</b>	
17.	Marloes Overbeek	de IJsel	41.08	200903232	<b>43.83</b>	
18.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	41.89	200901088	<b>44.56</b>	
DIS	Tess Wielens	Sg - E Z C L	36.67	200801252		

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Eva Oude Egbrink O Z & P C 44.13 200900242

Jeugd 1 en 2

1.	Monica van der Meer	Deltasteur	34.03	200704288	<b>32.29</b>	
2.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	35.22	200704478	<b>34.39</b>	
3.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	34.96	200601662	<b>35.44</b>	+0.49
4.	Ashley Nijveld	De Grunte	36.61	200700384	<b>36.02</b>	
5.	Mirte Boswinkel	WS Twente	36.42	200700434	<b>36.91</b>	
6.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	36.32	200600216	<b>37.90</b>	+0.79
7.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	35.72	200701418	<b>38.20</b>	
8.	Ilse van Eijk	Zignea	40.01	200601930	<b>39.10</b>	
9.	Eva Havelaar	De Grunte	38.63	200601660	<b>39.36</b>	
10.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	38.95	200701448	<b>39.94</b>	
11.	Floor Rietman	ZVZ	38.29	200603168	<b>41.87</b>	
12.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	38.34	200600130	<b>42.14</b>	
13.	Krista Veehof	Deltasteur	41.53	200700140	<b>43.52</b>	
14.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	41.74	200601048	<b>44.02</b>	+0.79

Senioren 1 en 2

1.	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	31.75	200400674	<b>32.46</b>	
2.	Isa Wiggers	O Z & P C	34.86	200500978	<b>37.15</b>	
3.	Ilse Siemerink	WS Twente	36.42	200502512	<b>37.37</b>	
4.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	35.48	200404426	<b>39.63</b>	+0.66
5.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	37.92	200504858	<b>40.60</b>	+0.75
DIS	Eline Pullen	De Grunte	39.06	200500630		

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Senioren

1.	Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	31.16	198903520	<b>31.37</b>	
2.	Tessa Maat	Deltasteur	33.21	200201826	<b>33.41</b>	
3.	Romée Beverdam	WS Twente	33.23	200100158	<b>33.77</b>	
4.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	33.89	200202870	<b>34.64</b>	
5.	Ilon Schuurman	O Z & P C	36.08	200304766	<b>35.11</b>	
6.	Melissa de Lang	SWOL 1894	33.67	200001186	<b>35.18</b>	
7.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	34.56	200301402	<b>35.71</b>	
8.	Maud Heldoorn	Deltasteur	33.67	200000564	<b>36.51</b>	+0.67
9.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	35.04	200000496	<b>36.68</b>	
10.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	43.16	200302310	<b>40.93</b>	
11.	Leonie Smit	Sg - E Z C L	39.34	200301978	<b>44.00</b>	+0.83

Programmanr. 26  
18-6-2023 - 16:28

Heren, 200m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	100m	200m
<b>Junioren 1 en 2</b>							
1.	Fabian Pol	WS Twente	3:22.47	201001179	<b>3:14.75</b>	1:37.12	3:14.75
2.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	3:21.83	201002457	<b>3:15.58</b>	1:39.34	3:15.58
3.	Bouke Jansen	De Grunte	3:17.61	200902265	<b>3:16.46</b>	1:37.76	3:16.46
4.	Timo Bottenberg	Deltasteur	3:28.32	200900151	<b>3:20.54</b>	1:34.70	3:20.54

**Junioren 3 en 4**

1.	Mano Messchendorp	Zignea	2:39.24	200802777	<b>2:44.24</b>	1:18.61	2:44.24	
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	3:10.97	200800945	<b>2:51.19</b>	1:22.25	2:51.19	
3.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	2:52.01	200801889	<b>2:51.96</b>	1:23.86	2:51.96	
4.	Giovanni Dessi	VZ&PC	2:54.95	200801211	<b>2:52.89</b>	1:21.23	2:52.89	
5.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	2:53.87	200700477	<b>2:53.17</b>	1:19.11	2:53.17	
6.	Jasper Thijert	WS Twente	2:48.71	200700321	<b>2:54.92</b>	+0.74	1:28.28	2:54.92
7.	Jan Kemkes	De Grunte	2:57.65	200801419	<b>2:59.91</b>		1:22.91	2:59.91
8.	Justus van Asselt	de IJsel	3:19.93	200703599	<b>3:00.91</b>	+0.60	1:27.11	3:00.91
9.	Cas Kleinpenning	ZVZ	2:59.97	200702499	<b>3:01.05</b>		1:21.43	3:01.05
10.	Niek Eijsink	De Grunte	2:57.04	200801827	<b>3:12.13</b>	+0.51	1:26.42	3:12.13

**Jeugd 1 en 2**

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	2:36.72	200501921	<b>2:31.37</b>	1:12.17	2:31.37	
2.	Rick Smelt	ZVZ	2:35.30	200600051	<b>2:31.94</b>	1:14.61	2:31.94	
3.	Lars Haytink	WS Twente	2:39.87	200601815	<b>2:34.71</b>	1:12.80	2:34.71	
4.	Wes Velthuis	O Z & P C	2:32.30	200602217	<b>2:42.49</b>	+0.64	1:14.73	2:42.49
5.	Quinten Tuitert	WS Twente	2:47.39	200600447	<b>3:00.25</b>	+0.59	1:28.51	3:00.25
6.	Luuk Tangenberg	De Grunte	2:48.85	200601183	<b>3:03.67</b>		1:25.30	3:03.67

DIS Ruben Overbeek de IJsel 2:42.60 200502887 +0.58  
SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

NG Aymé Groot ZPC De Hof 2:39.71 200600117

**Senioren 1 en 2**

1.	Lasse Ophuis	WS Twente	2:40.66	200400027	<b>2:39.25</b>	1:21.16	2:39.25
AFGEM	Johan Nijeboer	WS Twente	2:31.96	200402417			

**Senioren**

1.	Sander Riezebos	WS Twente	2:43.33	199400467	<b>2:46.07</b>	1:18.13	2:46.07
2.	Harm-Jan Otter	VZ&PC	2:53.04	198101283	<b>2:57.31</b>	1:27.12	2:57.31

Programmanr. 27  
18-6-2023 - 17:00

Dames, 4 x 100m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WS Twente 1	5:17.84	<b>5:24.07</b>	+0.69
	Mirte Boswinkel +0.69 40.01 1:22.51 Romée Beverdam +0.48 35.22 1:18.68			
	Lotte Oude Lenferink 42.51 1:31.02 Ilse Siemerink 33.74 1:11.86			
2.	Deltasteur 1	5:17.33	<b>5:30.00</b>	+0.58
	Krista Veehof +0.58 40.32 1:22.57 Tessa Maat 34.94 1:21.03			
	Esmée van der Tweel 44.70 1:36.22 Charlotte van der Meer 32.85 1:10.18			
3.	Dedemsvaart-AC 1	5:10.58	<b>5:35.04</b>	+0.64
	Iris Sportel +0.64 40.87 1:23.96 Lily Zandstra 37.96 1:24.74			
	Sofie Kragt 44.58 1:36.20 Lyanne Spaan 31.73 1:10.14			
4.	Sg - E Z C L 5	5:26.80	<b>5:39.52</b>	+0.74
	Leonie Smit +0.74 41.61 1:27.07 Fiona Wormeester +0.48 35.81 1:23.14			
	Kyonne Maas +0.18 44.62 1:37.36 Rosa Huntjens +0.49 34.06 1:11.95			
5.	De Grunte 4	5:21.64	<b>5:45.60</b>	+0.73
	Ashley Nijveld +0.73 42.81 1:27.08 Lotte Aufderhaar 37.43 1:24.53			
	Eline Pullen 45.89 1:38.73 Eva Havelaar 35.52 1:15.26			

Programmanr. 27, Dames, 4 x 100m wisselslag, All in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Oz&Pc 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen., 3de en 4de zwemmer</i>	5:29.96		+0.73
	Veerle Westenbroek +0.73 40.66	1:22.28	Isa Wiggers	
	Ilon Schuurman 44.08	1:36.45	Nikki Groot Rouwen	

Programmanr. 28  
18-6-2023 - 17:06

Heren, 4 x 100m wisselslag

All in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	WS Twente 1 Mattijn Thijert Jasper Thijert	WS Twente +0.81 36.75 37.78	4:58.80 1:15.61 Eric Hoekman 1:21.70 Lars Haytink	<b>4:55.40</b> 32.13 1:15.24 29.81 1:02.85	+0.81
2.	WS Twente 2 Cars Wiegmann Quinten Tuitert	WS Twente +0.71 38.07 +0.69 40.71	5:05.34 1:18.97 Sander Riezebos 1:28.18 Jur Hoekman	<b>5:04.89</b> 32.49 1:13.36 +0.39 30.10 1:04.38	+0.71
3.	de IJssel 1 Ian Huntink Sebastiaan Scholten	de IJssel +0.62 34.68 +0.20 39.36	5:08.20 1:12.70 Ruben Overbeek 1:26.54 Justus van Asselt	<b>5:08.49</b> 34.22 1:15.14 +0.28 34.12 1:14.11	+0.62
4.	De Grunte 2 Luuk Tangenberg Rinse de Jonge	De Grunte +0.61 38.07 46.68	5:10.19 1:18.47 Niek Eijnsink 1:41.85 Jan Kemkes	<b>5:34.75</b> 36.11 1:21.90 33.07 1:12.53	+0.61
AFGEM	Sg - E Z C L 6	Sg - E Z C L	5:05.57		