

# NIEUWSBRIEF

## Z&PC Steenwijk 1934

Januari 2021

Jaargang 7, editie 1

De nieuwsbrief komt elke maand uit met mededelingen van het bestuur en de verschillende commissies.

De nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en is te downloaden via de website.

Eindredactie: Casper Dollekamp

E-mailadres: [voorlichting@steenwijk34.nl](mailto:voorlichting@steenwijk34.nl)

Kijk op onze site voor het allerlaatste nieuws: [www.steenwijk34.nl](http://www.steenwijk34.nl)

### Gelukkig nieuwjaar allemaal!

We wensen alle leden een voorspoedig 2021 toe! Wat hadden we jullie graag kunnen berichten dat we dit jaar weer volop kunnen starten met de trainingen in het zwembad. Helaas is de realiteit anders en zullen we allemaal nog even geduld moeten hebben voordat dit weer kan.

Verderop is aangegeven hoe we de uitgebreide periode van de lockdown invulling kunnen geven aan de alternatieve trainingen.

### Inzameling oud papier stopt per direct

Helaas heeft het bestuur in de vergadering van 6 januari moeten besluiten dat we per direct stoppen met de inzameling van oud papier. Tijdens de ALV hebben we al aangegeven dat de locatie bij Karwei op korte termijn zou komen te vervallen. We hebben een aantal mogelijke locaties en instellingen bezocht en onderzocht of er een mogelijkheid was om de container daar te plaatsen. Een locatie die voldoet aan de voorwaarden die de gemeente en de ROVA hebben gesteld. Dit heeft helaas niet tot resultaat geleid. De huidige container is vol en wordt binnenkort voor de laatste keer opgehaald.

Met Karwei zijn er goede afspraken gemaakt over de afwikkeling en zij hebben ons ruimschoots de tijd gegeven om een alternatief te zoeken. We hebben tientallen jaren gebruik mogen maken van hun gastvrijheid.

Daarmee komt een eind aan het verzamelen van oud papier door onze vereniging. Vanaf 1973 heeft Steenwijk '34 dit gedaan, na 47 jaar komt daar dus nu een einde aan. Wij willen jullie allemaal bedanken voor jullie periodieke "oud papier donatie", we hebben van de opbrengsten al die jaren mooie initiatieven kunnen financieren.

De gemeente Steenwijkerland en de ROVA worden deze week formeel op de hoogte gesteld van het besluit.

### BELANGRIJKE DATA

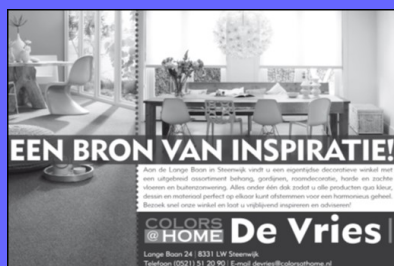
- **15 december 2020 tot en met 14 februari 2021:**  
**Lockdown**

Alle activiteiten van Steenwijk '34 liggen stil m.u.v. Bootcamps

#### 20 maart 2021

**Algemene Ledenvergadering in de Waterwyck. Is dit niet mogelijk?**  
Dan wordt de vergadering digitaal gehouden

- ⇒ **Hou 1,5 meter afstand**
- ⇒ **Let een beetje op elkaar**
- ⇒ **Blijf fit en gezond**
- ⇒ **Blijf positief**
- ⇒ **Draag een mondkapje tijdens de wedstrijden**



**GEZOCHT:**  
  
**VOORZITTER V/M**

**“Voorzitter gezocht!** We hebben nog steeds geen opvolging voor onze huidige voorzitter Chrisstien gevonden. We blijven uiteraard zoeken, maar wil jij ons misschien helpen? Zoek dan contact met één van de dagelijkse bestuursleden: [Karin Boer](#) of [Leonie Scholten](#)”

## Bootcamptrainingen worden verlengd

De Bootcamptrainingen zoals we die zijn gestart op 15 december blijven door- gaan. Op deze wijze hebben we toch een alternatief voor de reguliere trainin- gen. Verderop in de nieuwsbrief vinden jullie daar een kort verslagje van

De nieuwe data waar je jezelf voor kunt opgeven zijn de volgende:

- 15, 16 en 17, 18 en 22, 23 en 24 en 25 en 29, 30 en 31 ja- nuari;
- 1 en 5, 6 en 7, 8 en 12, 13 en 14 februari.

Jullie krijgen morgen van Manuela Dekkinga alle verdere informatie hierover. Je kunt je dan weer bij haar opgeven via het mailadres:

[hoofdtrainer@steenwijk34.nl](mailto:hoofdtrainer@steenwijk34.nl)

## Zaterdag 20 maart Algemene Ledenvergadering

Zet het alvast in je agenda! De algemene ledenvergadering 2021 zal plaatsvinden op

**Zaterdag 20 maart aanstaande om 17.00 uur.**

De invulling van de ledenvergadering is afhankelijk van de situatie met betrekking tot Corona. We gaan er van uit dat we dit weer kunnen houden in de Waterwyck, op de- zelfde wijze als we dit bij de uitgestelde vergadering in september 2020 hebben ge- daan.

## Bijeenkomen niet mogelijk? Dan een digitale ALV

Mocht het nog niet mogelijk zijn om fysiek bijeen te komen, dan gaat de vergadering toch door. Er worden ook voorbereidingen getroffen om een digitale vergadering te houden. Het bestuur wil de vergadering niet nog een keer uitstellen, zoals vorig jaar. Verder treedt Chrisstien Dollekamp in maart af als voorzitter en het bestuur wil de op- volging hiervan zeker met de leden bespreken.

## Master trainen geheugen met Kahoot!

De Masters misten elkaar toch wel heel erg veel. Geen praatje meer op de kant. Geen wedstrijden meer. Al eerder werd een Zoom mee- ting georganiseerd met een Bingo en lekkere bierproeverij. Inge Soe- ters en Huyb Stegeman vonden het tijd om dit te herhalen. Met Kahoot werd een quiz in elkaar gezet met vragen over de zwemmers zelf, spelregels van het zwemmen en over de geschiedenis van Steenwijk '34. Dat werd natuurlijk ook deze avond begeleid met speciale biertjes, uitgezocht door Huyb. Rick Driezen was de winnaar en ontving de eeuwige roem. Een mooie manier om elkaar toch te ontmoeten en zeker voor herhaling vatbaar. En om een beetje fit te blijven is al aangekondigd dat de volgende online borrel eentje wordt met “bewegingsactiviteiten”. We zijn benieuwd!!





de karre  
tuk

**HET VULLENDE BUIKJE**

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

We gaan ervoor!

**Grafitex Steenwijk**  
Voor al uw reclame!

Telefoon: 0521-514570

EEN BRON VAN INSPIRATIE!

**COLORS @ HOME De Vries**

Longe Boon 24 8331 LW Steenwijk  
Telefoon (0521) 51 20 90 E-mail: de.vries@colorshome.nl

**de vos-verf**  
professioneel in kleur

Kaasweg 1  
8334 NT TUK  
Tel. 0521-513056

Kom eens kijken in onze nieuwe winkel

- VERF
- GLAS
- BEHANG
- AUTOLAKKEN
- KUNSTSCHILDERMATERIALEN

## Trainen in de buitenlucht: een impressie

Tijdens de kerstvakantie zijn wij met de jeugdleden buiten aan de gang gegaan met trainen in de buitenlucht. In de eerste week werkte het weer niet helemaal mee, maar toch konden we een leuk bootcamp circuit draaien bij FITGiethoorn onder begeleiding van Daniëlle Schonewille. Een paar dagen later zijn de kids samen met Rick Driezen naar de Woldberg gefietst om daar te gaan mountainbiken. Grote pret want het was behoorlijk nat, de regen kwam met bakken uit de lucht. Voor een aantal was het de eerste keer dat ze een mountainbike parcours aflegden in het bos.

De tweede week was het weer iets beter, minder nat en dus prettiger voor de work-out. Opnieuw werd er gemountainbiket en was er de Bootcamp. Deze laatste werd afgesloten met een mini kerstontbijt en warme chocolademelk. Het nieuwe jaar werd ingeluid met een puzzeltocht op De Woldberg en na afloop een lekkere oliebol.

Zolang de zwembaden dicht blijven zullen wij de komende weken op zaterdag doorgaan met de Bootcamp in Giethoorn en op zondag mountainbiken voor de jeugd.

Ook voor onze leden boven de 18 jaar hebben we inmiddels geregeld met de Gemeente en De Waterwyck, dat wij in de buitenlucht kunnen sporten. Op maandag –en vrijdagavond van 17.30 tot 18.30 uur starten wij aankomende maandag een bootcamp. Deze week zijn wij al van start gegaan met een aantal masters en ondanks de koude wind was het goed te doen om een work out te doen op de parkeerplaats. Wij willen jullie dan ook graag uitnodigen om mee te komen doen.

Manuele Dekkinga,  
Hoofdtrainer Steenwijk '34

**“Zwemmen in het bos, Teamtrainingen: Mooi dat het allemaal kan!  
Op naar beter, op naar natter, op naar zwemtrainingen!”**

