

Zaterdag 14 september aanvang 14.00 uur

SPECIAL NEDERLANDSE MASTERS CLUBMEET 2019

September 2019

Jaargang 5, editie 6

De nieuwsbrief komt elke maand uit met mededelingen van het bestuur en de verschillende commissies. De nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en is te downloaden via de website.

Eindredactie: Casper Dollekamp
E-mailadres:
voorlichting@steenwijk34.nl

Kijk op onze site voor het
allerlaatste nieuws:
www.steenwijk34.nl

Een trotse vereniging heet u welkom in Steenwijk.

Alle leden van Steenwijk 1934 heten u van harte welkom in de Waterwyck! We vieren dit jaar het 85-jarig bestaan van de club en daarom zijn we er trots op dat wij de Nederlandse Masters Clubmeet 2019 mogen organiseren. U gaat met 17 teams de strijd aan om te kijken wie zich het beste Masters Clubteam van Nederland mag noemen.

U zorgt voor de strijd. Wij zorgen ervoor dat u een fijne wedstrijddag heeft door de organisatie zo goed mogelijk te laten verlopen. Veel succes en vooral: Heel veel plezier!



WEDSTRIJD

PROGRAMMA

Aanvang inzwemmen 13.15 uur

Aanvang wedstrijd 14.00 uur

1. 200 meter wisselslag
2. 50 meter rugslag
3. 100 meter vrije slag
4. 50 meter schoolslag
5. 100 meter vlinderslag
6. 4 x 50 meter wisselslag

Pauze

7. 100 meter schoolslag
8. 50 meter vlinderslag
9. 100 meter rugslag
10. 50 meter vrije slag
11. 100 meter wisselslag
12. 4 x 50 meter vrije slag

 **Klaverblad**
verzekeringen

 **Zwem- & Polo club**
STEENWIJK '34

17 teams,

15 verenigingen

De volgende teams nemen deel:

- ♦ DWK uit Barneveld
- ♦ ZPC Woerden
- ♦ Widex GZC Donk uit Gouda
- ♦ Deltasteur uit Kampen
- ♦ Dedemsvaart AC
- ♦ ZV Hoogland uit Amersfoort
- ♦ HZ&PC Heerenveen
- ♦ PSV Eindhoven
- ♦ Aquapoldro uit Apeldoorn
- ♦ ZPC Amersfoort 1
- ♦ ZPC Amersfoort 2
- ♦ DAW uit Alkmaar
- ♦ Z&PC de Inktvis uit Hoogezand
- ♦ SWOL 1894 uit Zwolle
- ♦ ZVL 1885 uit Leiderdorp
- ♦ Steenwijk 1934—1
- ♦ Steenwijk 1934—2

174 zwemmers in Zwembad de Waterwyck



In totaal doen er 174 zwemmers mee aan dit mooie evenement. Masters die strijden om de eer en welk team zich het beste Masters clubteam van Nederland mag noemen. De prestaties van de deelnemers wordt afgemeten aan het Wereld Masters Record in hun eigen leeftijdsklasse.

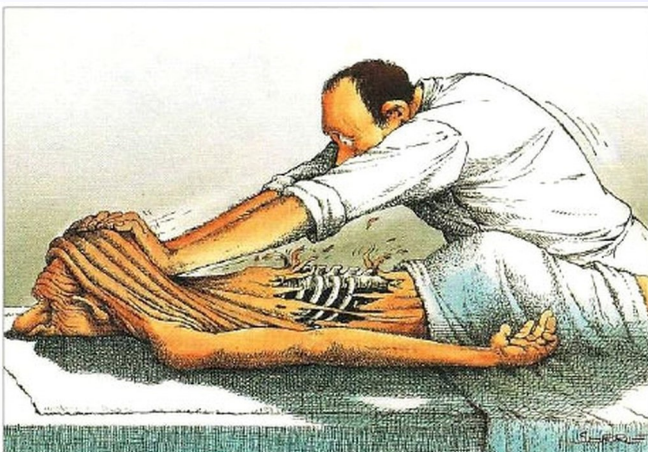
Er wordt een puntentotaal berekend ten opzichte van dat record. Wie de beste prestatie levert, krijgt ook de beste score in punten. Van elk programma-nummer worden de twee beste prestaties meegeteld in het klassement.

Alle punten van de 12 programma's worden opgeteld en daaruit wordt de eindrangschikking opgemaakt.

Voor alle deelnemende teams is er een aandenken. Voor de teams die 1 tot en met 3 in het eindklassement eindigen is er voor elke zwemmer een medaille. Verder is er voor de winnaar de Wisselbeker.



“Nederlandse Masters Club Meet 2019: strijden om de eer, zwemmen voor prestatie en plezier, vrienden uit het circuit weer ontmoeten. Masters zwemmen in Nederland: de mooiste sport die er bestaat!”



Laat je lekker masseren!

Zo'n eerste wedstrijd in het seizoen zorgt altijd voor stramme spieren. Alles moet weer even opgewarmd worden en dat kan tijdens de Nederlandse Masters Club Meet!

Voor slechts €10,00 krijgt u een heerlijke massage van 15 minuten! U kunt zich in de foyer van het zwembad aanmelden. De massage is mogelijk van 13.00 uur tot 17.30 uur.

De masseurs hebben aangegeven dat de helft van het bedrag zal worden gedoneerd aan de inzameling voor KWF kankerbestrijding. Een fantastische geste van de masseurs! Dank jullie wel voor deze mooie actie!

Steun het KWF

Tijdens de Klaverblad ZwemTocht heeft Steenwijk '34 maar liefst **€ 25.351,16** opgehaald ten behoeve van het KWF Kankerbestrijding.

Het bedrag komt ten goede aan het onderzoek naar protonen bestraling. Een onderzoek dat in het UMCG te Groningen in samenwerking met alle andere academische ziekenhuizen in Nederland wordt uitgevoerd.

U kunt nog doneren om het bedrag nog hoger te maken!

Tijdens de wedstrijd wordt er door Steenwijk '34 nog gecollec-teerd. Helpt u mee om de strijd tegen kanker te blijven aangaan?

Steenwijk '34 volbrengt Klaverblad ZwemTocht



gezwommen.

De actie stond in het teken van KWF Kankerbestrijding. En het team gaat de definitieve cheque medio oktober aanbieden aan het onderzoeksteam van het UMCG.



Eind augustus hebben 24 zwemmers in estafette verband de Klaverblad ZwemTocht gezwommen. Een tocht die de schaatsroute van de Overijsselse Merentocht volgt en 200 kilometer lang is. De tocht gaat door het prachtige natuurpark Weerribben en Wieden in de kop van Overijssel.

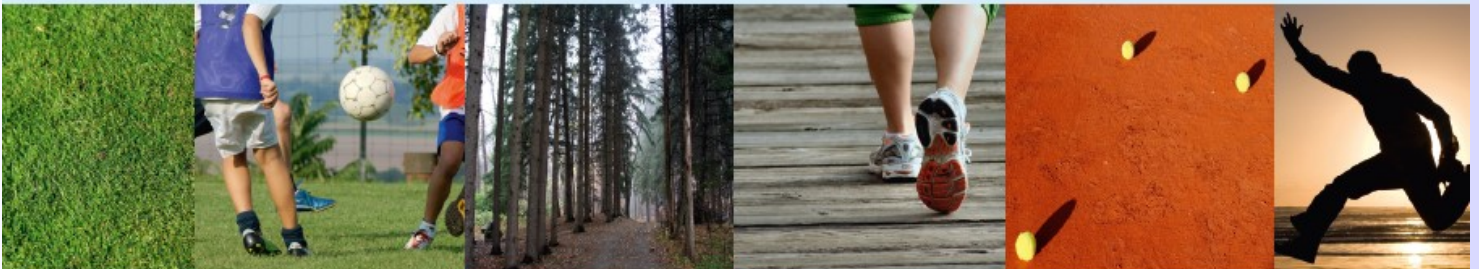
Van donderdag 22 augustus tot en met zondag 25 augustus heeft het team dag en nacht door-

“Steun de actie van de Klaverblad ZwemTocht voor KWF Kankerbestrijding! Ga naar: www.steenwijk34.nl/kzt/doneren”

VISSCHER SPORT

Steenwijk

Visscher Sport Steenwijk
Steenwijkerdiep 25
8331 LP Steenwijk
0521-512780 | www.visschersport.nl



Een uitgekende collectie sportkleding, sportschoenen en sportartikelen.
Specialist in zaal- en veldsport, tennis, wandelen, fitness, running en wintersport!

We gaan ervoor !



Grafitex Steenwijk
 Voor al uw reclame!
 Telefoon: 0521-514570

Waar komen die Masters Clubteams nu allemaal vandaan??



BOUWBEDRIJF HERAN



Voor al uw
 bouwwerkzaamheden

Kallenkote 30,
 8345 HC Kallenkote

Nijeveense Bovenboer 2,
 7948 LG Nijeveen

E-mail: info@bouwbedrijfheran.nl

de karre
 tuk



HET VULLENDE BUIKJE

TUKSEWEG 186 TEL. 0521-515393

Bloemisterij
Gaal



Voor al uw bloemen en planten
 Specialist in bruidswerk en rouwarrangementen.
 Bezoek ook eens onze plantenkas
Gasthuisstraat 10
 8331 JP Steenwijk

DE JONG OPTIEK



MARKT 16
 STEENWIJK
 0521-513886
info@dejongoptiek-steenwijk.nl

Gediplomeerde opticiens
 Contactlens specialist A.N.V.C.
 Optometrist O.V.N.

Automobielbedrijf "Veld"

Kallenkote 82
 8345 HJ Kallenkote

Tel. 0521 513 309
 fax 0521 510 653

www.automobielbedrijf-veld.nl



OPEL-SPECIALIST

Onderhoud van alle merken auto's