

NIEUWSBRIEF

Z&PG Steenwijk 1934

Juni 2018

Jaargang 4, editie 8

De nieuwsbrief komt elke maand uit met mededelingen van het bestuur en de verschillende commissies. De nieuwsbrief wordt digitaal verspreid en is te downloaden via de website.

Eindredactie: Casper Dollekamp
E-mailadres:
voorlichting@steenwijk34.nl

Kijk op onze site voor het allerlaatste nieuws:
www.steenwijk34.nl

Nieuwe start: nieuwe kansen!

Over een paar dagen zal het seizoen 2018-2019 starten. Weer tijd voor een nieuwe start en dus nieuwe kansen! We beginnen zoals altijd een week voordat de scholen weer beginnen. Daarmee is er ook voldoende tijd om ons op de eerste wedstrijden goed voor te bereiden. In deze nieuwsbrief vindt je de belangrijkste mededelingen rond de trainingstijden en trainingsindelingen voor het nieuwe seizoen.

Maandag 27 augustus trainen van 18-19 uur.

Er is een vast schema van trainingstijden, die is niet veranderd voor het nieuwe seizoen. Maandag is echter een uitzondering: dan kan in verband met de zomeropening van het zwembad maar tot 19 uur worden getraind. We starten daarom iets eerder, namelijk om 18 uur

Dinsdag 28 augustus trainen van 17.50—19 uur.

Voor dinsdag 28 augustus geldt hetzelfde. De jongste jeugdgroepen beginnen die dag gewoon op de gebruikelijke tijd. Voor de selectie etc. is de zwemtijd iets korter, ook in verband met de zomeropening.

Clubkleding is in productie en webshop in de maak.

De nieuwe clubkleding die voor de zomervakantie is besteld wordt op dit moment nog gemaakt. De afspraken met de leverancier hierover lopen voorspoedig. Ook is men druk bezig de webshop op te zetten, maar dit kost nog even wat tijd om optimaal in te richten. Zodra de kleding gereed is krijg je via de nieuwsbrief, mail of Facebook pagina een berichtje. Dat geldt ook voor de webshop, zodra die voor de leden beschikbaar is.

Veel reactie op overlijden Ina Hatzmann.

Er zijn mooie en warme reactie binnengekomen op het In Memoriam van Ina. Dank voor jullie reacties! Deze worden gebundeld en nog aangeboden aan de familie. De familie heeft aangegeven de aandacht die de club hier aan heeft besteed zeer te waarderen.

Belangrijke data:

Maandag 27 augustus 2018

Start trainingen seizoen 2018-2019

8+9 september 2018

Zwemkamp Epe

15 September 2018

Nationale Masters Club Meet

13 oktober 2018

Nationale Klaverblad Sprint Steenwijk
in Steenwijk



Zwem- & Polo club
STEENWIJK '34



Klaverblad Verzekeringen

Sinds 1850 gewoon goede verzekeringen



Afzwemmen Waterwyck

⇒ 13 oktober 2018

⇒ 1 december 2018

Op deze data is de zaterdag



Nieuwe trainingstijden onveranderd.!

Zowel de indeling als de tijdstippen waarop de trainingen plaatsvinden zijn onveranderd ten opzichte van vorig seizoen. Uiteraard met uitzondering van de eerste twee dagen zoals gemeld op de eerste pagina. Als je de trainingstijden nog wilt nakijken dan kun je die vinden op onze website.

Masterstrainingen en selectietrainingen samengevoegd.

Op maandag en vrijdag wordt er voor de Masters en Selectie een derde training uitgewerkt die bestemd is voor de zwemselectie en voor de Masters die dit snelste schema kunnen en willen trainen. Daarmee stopt voor deze twee dagen een specifieke training en trainer voor de zwemselectie alleen. Zolang er geen hoofdtrainer kan worden gevonden voor de zwemselectie is in overleg tussen bestuur en de trainers van de Masters deze tussenoplossing gekozen.

Verder worden voor de maandag aan de Selectie zwemmers nog de landtrainingen in het fitnesscentrum Tuk aangeboden. De uitwerking wordt op dit moment gedaan en de leden van de zwemselectie worden daar persoonlijk over geïnformeerd.

“Nieuwe kansen... nieuwe prijzen.... Goede voornemens....Allemaal waar..... maar het sportseizoen voor Steenwijk 34 wordt altijd een succes”



**Voor al uw
bouwwerkzaamheden**

Kallenkote 30,
8345 HC Kallenkote

Nijeveense Bovenboer 2,
7948 LG Nijeveen

E-mail: info@bouwbedrijfheran.nl

**Autobedrijf
J.H. Mos**

Bedrijvenpark Groot Verlaat
Koematen 42
Telefoon 0521-513265

Andere indeling masterstrainers

De mastertrainers hebben aan en eind van vorig seizoen een andere indeling gemaakt voor de begeleiding van de trainingen op maandag en vrijdag. Naast de eerder genoemde extra training die voor de selectie en snelste masters zal worden geschreven, zal op de vrijdag de begeleiding in twee delen van een uur worden ingevuld. Daarmee hebben de trainers ook zelf nog de kans om op die avond te trainen. Verder komen er in het tweede uur specifieke oefeningen voor start, keerpunten en overnames. Deze worden ingepland op de vrijdagden voorafgaand aan wedstrijden van het Zuiderzee Circuit en voor de NK's

Prima opkomst bij Wielerronde

De hulp bij het opbouwen van de wielerronde is prima verlopen en de organisatie was zeer tevreden. Met grote dank aan alle mensen die hebben meegeholpen! Vele handen maken licht werk tenslotte. Dank jullie wel allemaal!

Mooie feesttrainingen als afsluiting van het seizoen

Door de Jeugdcommissie zijn in de laatste week voor alle leden mooie alternatieve trainingen bedacht die een mooie afsluiting waren voor het seizoen 2017-2018. Het is zeker voor herhaling vatbaar en vanaf deze plaats een groot compliment aan de Jeugd commissie leden voor dit mooie initiatief.

Zes speciale techniektrainingen op zaterdag

Dit seizoen wordt voor alle zwemmers zes keer op een zaterdag een speciale zwemtraining gegeven door Rick Driezen, waarbij de techniek centraal staat. Dit zal plaatsvinden tijdens de ochtendtraining van 8.30—10.00 uur. In de volgende nieuwsbrief en via Facebook worden verdere bijzonderheden nog gemeld. Verder zullen de data op het blauwe datumblok linksboven aan deze pagina worden geplaatst.