

Maart 2020  
Jaargang 6, editie 3

# Nieuwsbrief Special: 86<sup>e</sup> Algemene Ledenvergadering



Zwem- & Poloclub  
**STEENWIJK '34**

## De ALV-Stukken:

- De agenda
- Jaarverslagen van:
  - ⇒ Het bestuur
  - ⇒ De Zwemcommissie
  - ⇒ De Polocommissie
  - ⇒ De Activiteitencommissie
- ⇒ De werkgroepen:
  - ◊ Sponsoring
  - ◊ Nieuwsbrief & Archief
  - ◊ Website
  - ◊ Veiligheid
  - ◊ Materialen



*'Deze ALV-special kunt u ook vinden op de site en op de Facebook pagina van Steenwijk '34.'*

In deze Nieuwsbrief-special vindt u de uitnodiging, agenda en de jaarverslagen van het bestuur, de drie commissies en de werkgroepen van Steenwijk '34.

**De 86<sup>e</sup> Algemene Ledenvergadering wordt gehouden op  
19 september 2020 in Sporthal de Waterwyck.**

**Inloop vanaf 18:30 uur Aanvang vergadering 19:00 uur**

**De zaal en opzet van de vergadering is Coronaproof, aan alle eisen van het RIVM wordt voldaan. Volgt s.v.p. de aanwijzing op bij binnenkomst.**

Help de vereniging door uw mening te geven!

Samen kunnen we bouwen aan de vereniging die we samen graag willen!

# Concept Agenda

## 86<sup>e</sup> ALGEMENE LEDENVERGADERING

### ZWEM & POLOCLUB STEENWIJK '34

zaterdag 19 september 2020 in Sporthal de Waterwyck, Gagelsweg 25 te Steenwijk

aanvang 19.00 uur. Zaal open vanaf 18.30 uur.

De zaal en opzet van de vergadering is Coronaproof, aan alle eisen van het RIVM kan worden voldaan. Volgt u wel de aanwijzing op van de mensen die u opvangen

1. **Opening**
2. **Indienen c.q. wijzigen agendapunten**
3. **Mededelingen en ingekomen stukken**
4. **Vaststellen notulen ALV 2019**
5. **Jaarverslag secretaris 2019**
6. **Jaarverslagen commissies en werkgroepen 2019**
7. **Financieel verslag 2019**
  - a) Vaststellen financieel verslag 2019
  - b) Verslag kascontrolecommissie 2019
  - c) Benoeming nieuwe kascontrolecommissie voor 2020
8. **Begroting 2020**
  - a) Vaststellen begroting 2020
  - b) Vaststellen contributie verhoging 2021



#### 9. Pauze

#### 10. Nieuwe agendapunten (als deze zijn ingebracht bij agendapunt 2)

#### 11. Bestuursverkiezing <sup>(1)</sup>

##### Dagelijks bestuur:

Voorzitter : Chrisstien Dollekamp  
Secretaris : Teun Hunneman  
Penningmeester : Roelie van der Laan

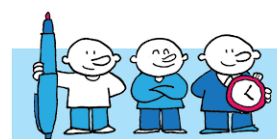
aftredend en herkiesbaar  
aftredend, niet herkiesbaar  
aftredend, niet herkiesbaar

##### **Voordracht van kandidaten voor bestuursfuncties:**

Secretaris : Leonie Scholten  
Penningmeester : Karin Boer.

##### Leden:

Zwemcommissie : Laura van Sleen  
Waterpolocommissie : Edward Voorn  
Activiteitencommissie : Lammie Mooi



DAGELIJKS BESTUUR



#### 12. Huldigen van (ere)leden, leden van verdienste, vrijwilliger van het jaar

#### 13. Rondvraag (vragen schriftelijk inleveren in de pauze bij de secretaris)

#### 14. Sluiting

<sup>1)</sup>Eventuele kandidaten voor agendapunt 12 kunnen tot 10 minuten voor aanvang van de vergadering worden voorgedragen aan het bestuur.

## Concept Verslag

# 85<sup>e</sup> ALGEMENE LEDENVERGADERING ZWEM & POLOCLUB STEENWIJK '34

dinsdag 16 april 2019 in Wijkcentrum de Zuidwester te Steenwijk.

### 1. Opening

Voorzitter Chrisstien Dollekamp opent de vergadering om 20.30uur. Zij heet iedereen welkom. Zij blikt daarbij kort terug op het afgelopen jaar 2018:

- De waterpoloheren zijn kampioen geworden en genomineerd als sportploeg van 2018;
- Geslaagde evenementen met onder andere de Klaverblad Sprint, succesvolle ONMK's en meerdere medailles bij de Kringkampioenschappen;
- Er zijn erg veel records gezwommen, naast persoonlijke records zijn een aantal clubrecords verbeterd;
- Erelid Ina Hatzmann is afgelopen jaar overleden, daarbij wordt tijdens deze vergadering nog eenmaal stilgestaan.

**Aanwezige leden:** Zie Presentielijst: 36 leden aanwezig.

**Afwezig met kennisgeving:** Henk van der Wulp, Janny van der Wulp, Aletta Oudman, Roswitha Baars, Sierd Tilma, Annet Homsma, Robert Braad, Magrit Zijlstra-Tippe.

### 2. Indienen c.q. wijzigen agendapunten

- Beginnen met lancering sponsorsite voor Klaverblad ZwemTocht, waarbij de pers aanwezig zal zijn.
- Voor de pauze neemt het projectteam van de Klaverblad ZwemTocht het woord om uitleg te geven over de tocht.

### 3. Lancering sponsorsite KZT

Chrisstien Dollekamp geeft presentatie over hoe te sponsorsite precies werkt en laat zien dat het eerste persoonlijk sponsorbedrag al is binnengehaald. De onlangs aan maagkanker overleden moeder van Chrisstien Dollekamp sponsort het KWF via zwemmer Casper Dollekamp met € 100,-.

### 4. Mededelingen en ingekomen stukken

- De voorzitter biedt namens het bestuur haar excuses aan, dat verzuimd is om de ereleden traditioneel via een persoonlijke brief uit te nodigen voor de ALV.
- Voor de zieke Kay van Sleen is er een mooie regenboogkaart gehaald, er wordt gevraagd of iedereen daar een mooie bemoedigende, persoonlijke boodschap voor Kay op wil zetten.

### 5. Beleidsplan

Zoals vorig jaar al is gemeld is er voor gekozen geen uitvoerig meerjarenbeleidsplan op te stellen maar alleen enkele belangrijke aandachtspunten te benoemen waarop het bestuur de focus legt. Dat heeft voor 2018 de volgende effecten gehad:

- Er zijn draaiborden voor de LAC wedstrijden (lange afstanden) aangeschaft;
- Op verzoek van Steenwijk '34 zijn er nieuwe wedstrijdlijnen aangeschaft, de oude lijnen verdwenen onderwater en hadden geen golf brekende functie meer;
- De clubkleding is aangeschaft;
- Er is periodiek overleg met de trainers voor zwemmen en waterpolo gehouden;
- Bestuur is begonnen met het weer opstarten van een nieuw dames waterpoloteam;
- Voor zijn opleiding maakt Kylian Kooijman een verenigingsscan met sterke punten en aandachtspunten.

## Opleidingen:

- Timo de Vries heeft zijn trainers diploma behaald;
- Inge Soeters en Huyb Stegeman hebben de opleiding tot official succesvol afgerond;
- Justin Smit heeft aangekondigd een cursus trainer waterpolo te gaan doen. Voor de opleiding scheidsrechter waterpolo hopen we dat er komend seizoen een nieuwe aanvulling is

**6. Vaststellen notulen ALV 2018**

- Notulen worden zonder verdere aanvullingen vastgesteld.

**7. Jaarverslag secretaris 2018**

- Het jaarverslag wordt met onderstaande aanvulling vastgesteld.
  - Douwe Baars: De opmerking in het jaarverslag rondom de verenigingsleden is niet juist, hier worden slechts donateurs bedoelt en niet zoals in het verslag contribuanten, begunstigers, bestuursleden, officials etc. Verenigingsleden zijn geen lid van de KNZB.

**8. Jaarverslag commissies en werkgroepen 2018**

- Het jaarverslag wordt met onderstaande aanvulling vastgesteld.
  - Jaarverslag waterpolo staat dat het over 2017 gaat in plaats van 2018

**9. Financieel verslag 2018**a) *Vaststellen financieel verslag 2018*

- Tegenvallende inkomsten oud papier, Casper Dollekamp licht een en ander toe: Het gaat om de oud papier container bij de Karwei. Sinds september/oktober 2018 zijn de legingskosten van de container toegenomen en de marktprijs van oud papier is sterk gedaald. Dit zorgt ervoor dat we op dit moment nog net in de plus zitten maar als je naar de huidige nota's kijkt betalen we meer dan dat we ophalen. Er is overleg met Karwei om te proberen meer papier op te halen bijvoorbeeld door gebruik te maken van een papierpers, waardoor er meer papier in de container past. Er wordt geprobeerd om het winstgevend te maken, wanneer dit niet lukt stoppen we met oud papier. Casper Dollekamp denkt in juni meer te weten.
- De clubkascampagne van 2018 heeft een mooi bedrag opgeleverd, in 2019 hebben we ook weer meegedaan, Edward Voorn legt uit waarom er gekozen is voor een nieuw scorebord als doel hiervoor: Vanaf komend seizoen gelden er vanuit de FINA nieuwe spelregels voor de waterpolo waardoor ons huidige scorebord niet meer voldoet. Dit moet behalve de clubkascampagne ook met hulp van gemeente en het zwembad "de Waterwyck". Chrisstien Dollekamp vult aan: We willen graag dat er elektronische tijdwaarneming komt zodat je tijdens wedstrijden ook op het bord ook je zwemtijd kan zien. Het huidige scorebord is behalve dat het niet meer voldoet ook aan vervanging toe, het hangt er sinds de bouw van het zwembad de Waterwyck en vertoont mankementen.
- Mike Koelewijn: waarom wordt er rekening gehouden met zulke hoge kostenvergoeding voor trainers, terwijl er de afgelopen jaren maar zo weinig kosten zijn geweest?
  - ◆ *Omdat trainers hun gemaakte uren kunnen declareren. Het is de afgelopen jaren niet gebeurt, maar we houden er wel rekening mee.*
- Mike Koelewijn: Hoe kan het dat de kosten van de clubkampioenschappen zoveel lager uitvallen in 2018 ten opzichte van voorgaande jaren?
  - ◆ *In 2018 hebben we geen clubkampioenschappen gehad, de clubkampioenschappen vielen eind 2017 en begin 2019.*

- Klaas Prins: Erg onder de indruk van het kasverslag, ziet er erg goed uit.

b) *Verslag Kascontrolecommissie 2018*

- Elza van Os en Roswitha Baars hebben een prima financiële boekhouding aange-troffen, en stellen voor het bestuur decharge te verlenen.

c) *Benoeming nieuwe kascontrolecommissie voor 2019*

- Wilna Heijman neemt de plaats van Elza van Os over in de Kascontrolecommissie.

**10. Begroting 2019**

a) *Vaststellen begroting 2019*

- Er is tijdens de vorige ALV uitgebreid gesproken over het wedstrijddepot, daaruit voortkomend is er een voorstel gedaan om de masterbijdrage meer in balans te brengen. Dat is nu uitgevoerd.
- Er is een voorstel gedaan om de ledenkosten voor startlicenties te verhogen zodat het de afdracht naar de KNZB dekt. Er wordt akkoord gegaan om in vervolg de ledenkosten voor de startlicentie gelijk te trekken met de afdracht aan de KNZB.
- Wilna Heijman: Ze zou graag zien dat ze het depot wedstrijd bijdragen kan inzien, omdat het voor leden die vaker zwemmen onduidelijk is wat de eindafrekening zal zijn. Een aantal andere leden ondersteunen dit verzoek.
  - ◆ Dit overzicht is er maar voor de ledenadministratie is het lastig om per persoon een uitdraai te geven. Het bestuur gaat kijken naar een passende, werkende oplossing.
- Parkeerregeling en half geld regeling worden ingevoerd.
  - ◆ Parkeerregeling; Leden die helemaal niet kunnen zwemmen voor een langere periode door bijvoorbeeld ziekte betalen €7,50.
  - ◆ Half geld regeling; Leden die door bijvoorbeeld ploegendienst maar aan de helft van de trainingen kunnen deelnemen, betalen half geld.
  - ◆ Bij interesse in zo'n regeling moet het lid dit zelf aangeven.
- Mike Koelewijn: Wat doen we met het bedrag dat we in kas hebben?
  - ◆ Het bestuur is niet voornemens dit bedrag aan te spreken, enkel voor incidentele uitgaven. Er dient een bedrag van circa 30% van de jaarbegroting gereserveerd te blijven om de liquiditeit van de vereniging te waarborgen.
- Guido Keutgen: Bestaan er nog mogelijkheden tot uitbreiding van badhuur?
  - ◆ Extra badhuur inhuren is op dit moment niet mogelijk. Het bestuur geeft keer op keer aan de Waterwyck aan dat we badwater willen huren, maar dat kan niet. Zitten altijd klem tussen andere groepen, alleen op donderdag is er misschien iets mogelijk. Op zondagochtend is eventueel nog iets mogelijk.
- Na beantwoording van de vragen omtrent de begroting 2019, wordt deze door de ALV unaniem vastgesteld.

b) *Vaststellen contributie 2019*

- Er wordt voorgesteld geen contributieverhoging door te voeren, de vergadering stemt daar mee in.

**11. Klaverblad ZwemTocht**

- Inge Soeters geeft een presentatie over de Klaverblad ZwemTocht.

**12. Pauze**

### 13. Huldigen van (ere-) leden, leden van verdienste, vrijwilliger van het jaar

#### a) Vrijwilliger van het jaar 2018

- Door het bestuur wordt Laura van Sleen voorgedragen om haar te benoemen tot vrijwilliger van het jaar. Al jarenlang is zij een belangrijke steunpilaar voor de zwemafdeling. Met een groot applaus stemt de vergadering hiermee in en dat wordt ondersteund met een mooie bos bloemen van het bestuur.

#### b) Jubilarissen in 2018

- 6 leden van Steenwijk '34 waren het afgelopen jaar jubilaris:
  - \* 25 jaar lid van de club: Ger Brandt; Edward Voorn; Marjan Molenaar en Hilda Viel;
  - \* 40 jaar lid van de club: Cees Snel;
  - \* 60 jaar lid van de club: Klaas Prins (dit was al in 2017)
- Alle jubilarissen worden met een oorkonde en een bloemetje in het zonnetje gezet door het bestuur.

#### c) Bijzondere sportprestaties in 2018

- 2 Masters zwemmers zijn het afgelopen jaar opgenomen in de top 10 ranglijst van de FINA en/of de LEN en ontvangen daarvoor van het bestuur een oorkonde:
  - \* Klaas Prins:
    - Top 10 plaats wereld ranglijst FINA:
      - ◆ 7<sup>e</sup> plaats 50 m rugslag 1.17.10
      - ◆ 9<sup>e</sup> plaats 100 m schoolslag 4.10.43
    - Top 10 plaatsen Europese ranglijst lange baan 2018 LEN:
      - ◆ 5<sup>e</sup> plaats 50 m vrije slag 1.13.39
      - ◆ 3<sup>e</sup> plaats 100 meter vrije slag 3.05.39
      - ◆ 3<sup>e</sup> plaats 50 m rugslag 1.17.10
      - ◆ 5<sup>e</sup> plaats 100 m rugslag 3.14.43
      - ◆ 4<sup>e</sup> plaats 50 m schoolslag 1.52.51
      - ◆ 3<sup>e</sup> plaats 100 m schoolslag 4.10.43
  - \* Guido Keutgen:
    - Top 10 plaats Europese ranglijst langebaan 2018 LEN
      - ◆ 8<sup>e</sup> plaats 50 m rugslag 0.30.81
- De bronzen prestatie medaille KNZB wordt door het bestuur uitgereikt aan:
  - \* Klaas Prins: Voor het vestigen van 5 Nationale Masters Records in de klasse Heren 90+ op de 100 rugslag; 50 en 100 schoolslag en de 50 en 100 vrije slag.

### 14. Nieuwe agendapunten (als deze zijn ingebracht bij agendapunt 3)

Er zijn geen nieuwe agendapunten ingebracht

### 15. Bestuursverkiezing

De voorzitter vraagt of zij van de ALV wederom een mandaat krijgt om de functie van voorzitter ook het komende jaar te mogen vervullen. Dit wordt door de leden met een groot applaus unaniem bevestigd.

### 16. Rondvraag

Er zijn geen vragen ingediend.

### 17. Sluiting

De vergadering wordt om 22.12 gesloten door Chrisstien Dolkamp.



## JAARVERSLAG 2019 OPGESTELD DOOR DE SECRETARIS DAGELIJKS BESTUUR

### De vereniging

Onderstaand overzicht geeft het aantal leden in 2019 weer zoals opgaaf is gedaan aan de KNZB.

|   |   | Totaal |
|---|---|--------|
| A | Geboren in 2007 of later met startvergunning  | 14     |
| B | Geboren in 2006 of eerder met startvergunning | 83     |
| C | Leden zonder startvergunning                  | 80     |
| D | Ereleden                                      | 6      |
|   |   |        |
| E | Verenigingsleden                              | 7      |

- Het aantal ereleden is in werkelijkheid 8. Er zijn echter twee ereleden die nog een startvergunning hebben en daarom in categorie B zijn opgenomen.
- De opgaaf is altijd hoger dan het werkelijke aantal leden, omdat de KNZB zowel de nieuwe aanmeldingen als de opzeggingen meetelt in het totaal.
- Voor verenigingsleden hoeft de vereniging geen afdracht te doen aan de KNZB, daarom zijn deze apart aangegeven.

Recapitulatie leden bestand in 2019:

|  |            |
|--|------------|
| <b>Ledenbestand per 1 januari 2019</b> | <b>169</b> |
| Bij: nieuwe leden in 2019              | 17         |
| Af: opzeggingen in 2019                | 34         |
| <b>Ledenbestand per 1 januari 2020</b> | <b>152</b> |

De belangrijkste aanleidingen/redenen van de afmeldingen zijn: verhuizing; gezondheidsredenen; overstappen naar een andere vereniging of keuze voor een andere sport (vooral jeugdleden).

11 leden waren 12 jaar of jonger.

Onderstaand is een beeld over de afgelopen 10 jaar weergegeven van het leden verloop:

|                                   | '10 | '11 | '12 | '13 | '14 | '15 | '16 | '17 | '18 | '19 |
|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Ledenbestand per 1 januari</b> | 205 | 199 | 186 | 182 | 184 | 173 | 163 | 164 | 168 | 169 |
| <b>BIJ: nieuwe</b>                | 45  | 31  | 31  | 45  | 29  | 23  | 22  | 40  | 23  | 14  |
| <b>AF: opzeggin-</b>              | 51  | 44  | 35  | 43  | 40  | 33  | 21  | 26  | 22  | 30  |
| <b>Verloop</b>                    | -6  | -13 | -4  | 2   | -11 | -10 | 1   | 14  | 1   | -17 |

Het bestuur:

Het bestuur is 10 keer bijeen geweest in 2019 voor de reguliere bestuursvergaderingen. Bij elke bestuursvergadering zijn de vertegenwoordigers van de commissies aanwezig geweest.

De samenstelling van het dagelijks bestuur heeft in 2019 wijzigingen ondergaan. Per 1 oktober 2019 is Roelie van der Laan afgetreden als Penningmeester en Teun Hunneman per 1 september 2019 als Secretaris. Beiden konden de functie niet meer combineren met hun werk. Inmiddels heeft Karin Boer in november ingestemd om de functie van Penningmeester te gaan vervullen.

Dagelijks bestuur:

|                 |   |
|-----------------|---|
| Voorzitter:     | Chrisstien Dollekamp  |
| Secretaris:     | Teun Hunneman (tot 1 september 2019)  |
| Penningmeester: | Roelie van der Laan (tot 31 december 2019) Karin Boer waarnemend vanaf januari 2020 |

Leden:

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| Zwemcommissie:         | Laura van Sleen |
| Waterpolocommissie:    | Edward Voorn    |
| Activiteitencommissie: | Lammie Mooi     |

Het dagelijks bestuur is voortgekomen uit de benoeming van de 85<sup>e</sup> Algemene Leden Vergadering van 16 april 2019.

Commissies en werkgroepen:

In de organisatie op het gebied van commissies en werkgroepen hebben zich in 2019 geen wijzigingen voorgedaan, voortkomend uit de Algemene Ledenvergadering gehouden op 16 april 2019.

Commissies:

- Zwemcommissie
- Waterpolocommissie
- Activiteitencommissie en Jeugdcommissie

Wergroepen:

- Sponsoring
- Nieuwsbrief
- Veiligheid
- Website
- Materiaal

Ledenadministratie

Vertrouwenscontactpersoon





## JAARVERSLAG 2019 ZWEMCOMMISSIE



### 1. Inleiding:

Dit jaar zijn de leden van de zwemcommissie een aantal keren bij elkaar geweest, om wedstrijden voor te bereiden en te evalueren en de zaken daar omheen te bespreken.

### 2. Samenstelling zwemcommissie:

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| <b>Voorzitter en Secretaris</b> | Vacant  |   |
| <b>Officialzaken</b>            | Hans van Scheepen   |   |
| <b>Wedstrijdsecretariaat</b>    | Laura van Sleen   | Swimkick/Minioren/Juniorencircuit, 10-kamp, selectie ABCDE-niveau, LAC wedstrijden, overige wedstrijden |
|                                 | Alies Wagter  | Selectie ABCDE-niveau, overige wedstrijden, LAC wedstrijden   |
|                                 | Huyb Stegeman   | Masters   |
| <b>Trainers</b>                 | Rick Driezen  | Jaarplanning  |
|                                 | Inge Halman, Jelle Heijman, Marinke Hummelen<br>Stage: Yasmin Brinkman en Tjitske Simonides                     | Sterrenplan   |
|                                 | Timo de Vries en Wilna Heijman  | Voorselectie  |
|                                 | Korstiaan de Boer   | Selectie  |
|                                 | Mike Koelewijn, Inge Soeters, Casper Dollekamp en Huyb Stegeman, Dick Huisman, Getrude Corporaal, Wilna Heijman | Masters   |

### 3. Belangrijke prestaties en gebeurtenissen:

De belangrijkste gebeurtenis en prestatie in 2019 is natuurlijk de Klaverblad ZwemTocht langs het parcours van de Overijsselse Merentocht. Een tocht van maar liefst 200 kilometer. Wat na de training onder de douch was bedacht als een gewaagd plan werd werkelijkheid. Dankzij de enorme inspanning van het kernteam bestaande uit Inge Soeters, Casper Dollekamp, Rick Driezen, Korstiaan de Boer, Huyb Stegeman en Linda Wibbelink kon de tocht doorgaan en werd het een eclatant succes. Alle lof voor de 24 estafettezwemmers die een fantastische prestatie hebben neergezet. Ook heel veel dank aan alle vrijwilligers die o zo noodzakelijk waren om deze tocht tot een goed einde te brengen. En natuurlijk niet te vergeten: de sponsors. Uiteindelijk werd tijdens de Klaverblad ZwemTocht een bedrag van € 27.620,= bij elkaar gezwommen. Dit bedrag kwam geheel ten goede aan KWF kankerbestrijding en is inmiddels overhandigd aan een project van het KWF bij het UMCG Groningen.

En nu een greep uit de overige prestaties en gebeurtenissen

#### 3.1 Clubkampioenschappen seizoen 2018/2019 op 10 en 12 januari

In 2019 werden de clubkampioenschappen niet één maar twee keer gezwommen. Begin januari waren de kampioenschappen voor het seizoen 2018/2019. Op donderdag werd traditiegetrouw de 400 meter gezwommen. De snelste dame hierbij was Alies Wagter. Snelste heer op deze afstand was Lauren Vis. Bij de minioren/junioren waagden Dyon Scholten, Felix Kouwenberg, Aisha Muis, Auke van Wijk, Thomas Zwerver en Anna de Lange zich met goed gevolg aan deze best wel lange afstand.

Bij deel twee van de clubkampioenschappen was Lauren Vis wederom de snelste voor Kylian Kooijman en Robert Braad. Snelste dame was Jacyntha Plat, gevolgd door Getrude Corporaal en Sabine Lageweg.

### 3.2 Open Nederlandse Masters Kampioenschappen KB 2019, Zwolle 24 t/m 27 januari

Tijdens dit NK was Steenwijk '34 met een groot aantal zwemmers aanwezig. Natuurlijk was er vooraf hoop op een nieuw medaille record tijdens het ONMK, maar maak dat maar eens waar! Maar met 44 medailles 11 x goud, 17 x zilver en 16 x brons is het de 26 masters zwemmers van Steenwijk meer dan gelukt.

Op donderdag de eerste dag beet Chris Kouwenhoven het spits af met een fraaie bronzen medaille in een prachtige PR tijd van 20:54,34. Bij de dames werden twee zilveren en een vierde plek veroverd. Elianne Huitema behaalde een mooie tijd van 19:02,35 maar was niet opgewassen tegen de andere 20+ers en moet tevreden zijn met de vierde plek. Wilna Heijman had het moeilijk tijdens haar race maar wist de zilveren plaats alsnog te bemachtigen in een tijd van 21:33,26. Nanda de Vries behaalde eveneens een tweede plek. Ze zal tevreden zijn over de race, want ze zwom een fraai PR in 19:30,65.

Ook de tweede dag was voor de Masters boven verwachting succesvol. Naast een aantal mooie PR's werden er twee medailles meer behaald dan vooraf was gehoopt. Op de 400 meter vrije slag behaalde Nanda de Vries (brons) en Wilna Heijman (goud). Op de 100 vlinder waren de Masters vier keer te vinden op het podium. Rick Driezen en Korstiaan de Boer behaalden brons. Lauren Vis behaalde goud en Charlotte Groeneveld maakte op dit ONMK haar debuut voor Steenwijk 34 met een mooie gouden plak. Op de 200 rugslag behaalde de Masters maar liefst 5 medailles. Drie zilveren plaatsen waren er voor Rick Driezen, Korstiaan de Boer en Guido Keutgen. Robert Braad en Wilna Heijman behaalden allebei brons. De laatste individuele medaille was voor Lauren Vis, hij behaalde zilver op de 100 vrije slag. Naast de 12 prachtige individuele medailles waren er ook nog twee prijzen voor de estafette teams op de 4x200 meter vrije slag. De dames 80+ met Elianne Huitema, Maranka Huitema, Charine de Ruiter en Nanda de Vries behaalden een bronzen medaille. In de klasse Dames 100+ behaalden Lonneke Hessels - Oenema, Getrude Corporaal, Ilse Blankvoort en Charlotte Groeneveld een eerste plaats.

Op zaterdag de derde dag werden er 16 medailles behaald. 4 keer goud, 5 keer zilver en 7 keer brons. Op de 800 vrij behaalde Nanda de Vries in een puike tijd een tweede plaats. Wilna Heijman zwom op de 800m vrije slag een Nationaal Masters Record in een tijd van 11:00,20. Op de 400 wisselslag wist Korstiaan de Boer een fraaie derde plaats te halen. Op de 50 vlinder was elke kleur medaille voor Steenwijk '34. Rick Driezen behaalde brons, Charlotte Groeneveld zilver en Lauren Vis goud. Lauren had ook goud op de 100 wisselslag. Wilna voegde nog een zilveren medaille toe aan haar Succes reeks op de 200 vrij. Op de 100 rug behaalde Monica Bakker een zilveren medaille na een lange periode van blessures. Guido Keutgen haalde daarop brons. Zaterdag waren er twee estafette afstanden. De dames 100+ (Getrude Corporaal, Ilse Blankvoort, Charine de Ruiter en Elianne Huitema) haalden op de 4x100 vrij brons, evenals het gemengde 120+ team met Lauren Vis, Rick Driezen, Nanda de Vries en Charlotte Groeneveld. Bij de 4x50 wisselslag was het vier keer raak. De dames 80+ haalden brons (Maranka Huitema, Tara Koelewijn Keijzer, Elianne Huitema en Charine de Ruiter) dat gold ook voor de gemengd 120+ (Charlotte Groeneveld, Jacyntha Plat, Rick Driezen en Lauren Vis). De heren 200+ zwommen naar zilver (Guido Keutgen, Huyb Stegeman, Korstiaan de Boer en Casper Dollekamp). Als klap op de vuurpijl behaalden het gemengde 240+ team met Monica Bakker, Hans van Scheepen, Wilna Heijman en Sierd Tilma een gouden plak.

Op de laatste zwem dag in Zwolle kwamen er nog eens 11 medailles bij. Wilna Heijman behaalde brons op de 50 rugslag en wist Guido Keutgen een gouden plak aan zijn zegereeks toe te voegen. Op de 50 meter vrije slag behaalden Lauren Vis en Guido Keutgen allebei zilver. Voor Monica Bakker was er een bronzen plak. Op de 100 meter schoolslag was Lauren Vis degene die nog een keer een zilveren plaats behaalde. Verder grossierde de Masters Selectie zondag nog in medailles in de estafettes. Op de 4x100 wisselslag werden drie zilveren en één gouden plak binnengehaald. Zilver was voor de dames 80+ (Maranka Huitema, Getrude Corporaal, Elianne Huitema, en Charine de Ruiter), voor het gemengde team 120+ (Robert Braad, Jacyntha Plat, Charlotte Groeneveld en Mike Koelewijn) en voor de heren 200+ (Guido Keutgen, Hans van Scheepen, Korstiaan de Boer en Chris Kouwenhoven) De dames 160+ behaalden een prachtige gouden medaille in een spannende race tegen de Rog werd met een miniem verschil van 0,73 seconden de winst binnengesleept door Leonie Scholten, Wilna Heijman, Ilse Blankvoort en Inge Lolkema-Soeters. Als afsluiting van de zondag behaalden het gemengde 120+ team met Mike Koelewijn, Nanda de Vries, Charlotte Groeneveld en Lauren Vis ook nog een gouden medaille in de 4x50 vrije slag estafette.

Het fantastische toernooi werd dus in stijl afgesloten. Niet alleen het totaal record van Maastricht (34 medailles) werd verpulverd. Ook werden nooit eerder zoveel Gouden, Zilveren en Bronzen medailles behaald.



### 3.3. LAC 2 Steenwijk 2 maart 2019

Bij de heren 2000 meter werd deelgenomen door Kylian Kooijman en Diederik de Boer. Zij scoorden respectievelijk een 4<sup>e</sup> en een 5<sup>e</sup> tijd. Bij de dames was Elianne Huitema de snelste, Gevolgd door Nanda de Vries. Op de langste afstand werden er ook mooie tijden gezwommen door Chris Kouwenhoven en Korstiaan de Boer. Huyb Stegeman was onfortuinlijk en moest zijn race staken. Bij de dames 50 + zat Wilna Heijman dicht tegen een Nederlands Masterrecord aan. Ook Monica Bakker (60+) zwom een knappe tijd.

### 3.4. Overijsselse Kampioenschappen Mei 2019

Op de Overijsselse Kampioenschappen lange baan wist Steenwijk'34 zich net niet in de medailles te zwemmen. Zware concurrentie maakte het lastig voor Diederik de Boer en Kylian Kooijman om eremetaal mee te nemen naar Steenwijk. Toch wisten beide heren knappe persoonlijke records te zwemmen. De eerste dag begon met de 200 meter vrijeslag voor Kylian. Hij was als laatste toegevoegd aan het programma, maar zwom door een goede race naar de negende plaats. In een persoonlijk record eist hij twee anderen achter zich te laten. Niet veel later stond de 100 meter schoolslag alweer op hem te wachten. Hier was een mogelijkheid op een medaille. Ondanks een goede race was het net niet genoeg voor een medaille. Een vierde plek en een persoonlijk record was het resultaat. Vervolgens was het de beurt aan Diederik voor zijn 200 meter rugslag. Hij wist voor het eerst onder de 2.30 te zwemmen en eindigde zo als zesde. Tot slot zwommen beide heren de 50 meter vlinderslag, uiteindelijk zonder het resultaat waar op gehoopt was.

De volgende dag trapte Diederik af met de 100 meter rugslag. Door een prima race wist hij één plek op te schuiven en eindigde zo als vijfde. Daarna was het de beurt aan Kylian voor de 100 meter vrijeslag. Met een tijd van 59.52 wist hij een persoonlijk record te zwemmen. Aan het eind van de dag kwam voor Kylian de belangrijkste afstand van de dag, de 50 meter schoolslag. Net zoals de dag ervoor had hij kans op een medaille. In een rechtstreeks duel legde hij het af tegen zijn concurrenten. Zo eindigde hij net zoals op de 100 meter schoolslag als vierde.

### 3.5 Open Nederlandse Masters Kampioenschappen LB 2019, Amersfoort 2 t/m 5 mei

Op dag 1 kon de ONMK in Amersfoort niet veel beter beginnen. Met vier zwemmers aan de start voor het openingsnummer - de 1500 meter vrij - is de jacht op de medailles gestart. Het was ook meteen vier keer raak. Nanda de Vries behaalde in de Dames 25+ met een prachtig PR van 20:32.44 een zilveren plak. Ook was er zilver voor Wilna Heijman (dames 55+) en Monica Bakker (dames 60+). Bij de heren kwam Chris Kouwenhoven aan de start in een druk bezette klasse 45+. Met een mooie eindtijd van 21:19.96 wist hij een bronzen medaille veilig te stellen.

De tweede zwem dag was voor de masters selectie een onverdeeld succes. Wilna Heijman opende de medailledans met een gouden plak op de 400 meter vrije slag. Zo gaf ze zichzelf een mooi verjaardagscadeautje. Op de 100 vlinderslag werden twee podiumplaatsen gehaald. Lauren Vis behaalde goud en Korstiaan de Boer een bronzen medaille in een fraai PR. Ook op de 200 rugslag was hij succesvol met een zilveren plak, waar Robert Braad de prestatie kopieerde. Guido Keutgen behaalde in de klasse 50+ een gouden medaille. Lauren Vis was daarna twee keer succesvol met een zilveren plek op de 50 schoolslag en op het koningsnummer, de 100 meter vrije slag. Daarmee was de koek nog niet op voor Steenwijk '34. Drie persoonlijke records van Nanda de Vries, Robert Braad en Korstiaan de Boer op het zware meter 200 wisselslag waren goed voor respectievelijk zilver, zilver en brons.

De afsluiting van de dag was de 4x200 vrije slag estafette. Deze ging voor de masters in dezelfde stijl verder. Drie teams waren alle drie succesvol. De dames 100+ behaalden een eerste plaats ( Ilse Blankvoort, Maranka Huitema, Charine de Ruiter en Getrude Corporaal). De 160+ Gemengd behaalde met Hans van Scheepen, Wilna Heijman, Nanda de Vries en Lauren Vis een tweede plaats. Dit gold ook voor het Heren 200+ team. Casper Dollekamp, Chris Kouwenhoven, Korstiaan de Boer en Guido Keutgen pakten eveneens zilver.

Ook de derde dag van het ONMK verliep voor de Masters selectie goed. In het mooie nieuwe zwembad in Amersfoort zorgde Chris Kouwenhoven voor het eerste succes van de dag. Op de 800 vrije slag zwom hij naar een zilveren medaille. Nanda de Vries voegde een bronzen plak aan haar collectie toe op de 400 meter wisselslag. Op de 100 meter rugslag haalden Guido Keutgen een gouden medaille en Robert Braad een bronzen medaille. Wilna Heijman sloot de medaille oogst voor die dag af met brons op de 200 vrije slag.

Op de afsluitende vierde dag waren de dames op 800 meter vrije slag driemaal succesvol. Wilna Heijman behaalde goud, Nanda de Vries zilver en Monica Bakker brons. De meest bijzondere gouden plak was deze keer voor een emotionele Korstiaan de Boer. Op de 400 meter wisselslag snelde hij in een indrukwekkende race naar de fel begeerde medaille en ook nog eens met een prachtig persoonlijk record. Deze werd door hem opgedragen aan zijn onlangs overleden moeder. Op de 50 meter rugslag was Guido Keutgen wederom de snelste op zijn specialisme. Na goud op de 200 en 100 meter werd vandaag de derde gouden plak aan de collectie toegevoegd. Monica Bakker behaalde het brons op deze afstand. Ook Nanda de Vries grossierde in podiumplaatsen. Ditmaal werd op het zware onderdeel de 200 vlinderslag een gouden medaille behaald. Monica Bakker en Guido Keutgen waren allebei op de afsluitende 50 meter vrije slag ook nog eens goed voor een bronzen plaats. In de estafettes behaalde het herenteam 200+ op de 4x100 wisselslag met Guido Keutgen, Hans van Scheepen, Korstiaan de Boer en Casper Dollekamp een bronzen medaille. Toen restte aan het einde van dit mooie ONMK nog de estafettes 4 x 50 vrije slag. Dit is altijd een finale waar de energie nog even van afspat, ondanks de zware races die de afgelopen vier dagen werden gezwommen. Dit maal geen medailles maar in de klasse dames 120+ met twee teams in dezelfde serie wel (zoals ze zelf zeiden) "The Battle of the Bitches". Met een inschrijftijd die tussen de twee teams onderling slechts enkele tienden van seconden verschilden was de grote vraag: Wie pakt de eer? De race tussen Steenwijk 1 (Nanda de Vries, Inge Lolkema-Soeters, Maranka Huitema en Charine de Ruiter) en Steenwijk 2 (Ilse Blankvoort, Leonie Scholten, Wilna Heijman en Getrude Corporaal) werd op slechts 0,04 seconden gewonnen door Steenwijk 1. Ofwel "gewonnen op 1-honderdste per Bitch".

Daarmee werd een mooi toernooi passend afgesloten. Maar liefst 33 medailles werden er behaald: 9x goud, 13 maal zilver en 11 maal brons. Daarmee is het record voor de Lange Baan uit Den Haag 2018 met 6 medailles verbeterd.

### 3.6 Klaverblad Master Sprintwedstrijd Steenwijk 18 mei

In navolging van ons jaarlijkse sprinttoernooi in het najaar werd er in 2019 voor het eerst de Klaverblad Mastersprint georganiseerd. Het concept was hetzelfde. Alle vier de slagen over 50 meter gevolgd door een finale 100 meter wissel. Wat de wedstrijd bijzonder maakte was dat de tijden werden teruggerekend naar het NMR van de eigen leeftijdsklasse. Hierdoor konden ook oudere masters het tot de finale schoppen. De Masters van Steenwijk34 lieten zich weer flink gelden. Bij de dames wisten Jacyntha Plat (1:11.41) en Nanda de Vries (1:13.10) het tot de finale te schoppen. Bij de heren waren er finaleplaatsen voor Lauren Vis (1:01.62) en Guido Keutgen (1:11.99).

### 3.7 Riessentaktoernooi 1 juni Rijssen

Bij het jaarlijkse Riessentaktoernooi was Steenwijk '34 als vanouds weer van de partij. Ook de jongste zwemmers waren van de partij. Aisha Muis en Anna de Lange zwommen een prima toernooi. Maar ook Marco Wagter, Inge Halman, Fayola van den Berg en Marinke Hummelen zwommen mooie tijden.

### 3.8 Kampeerweekend Epe september 2019

Ook dit jaar werd het nieuwe seizoen geopend tijdens het kampeerweekend in Epe/Gronau. Het aantal deelnemers was beperkt, maar de sfeer was prima en er werd lekker gezwommen. Het weer was als vanouds: Beetje zon, beetje regen.

### 3.9 Klaverblad Sprinttoernooi oktober 2019

Nationale toppers wisten het water in Steenwijk wederom massaal te vinden. Na de 218 deelnemers van afgelopen editie, wat destijds een record was, kon de organisatie dit jaar opnieuw een recordaantal op haar naam schrijven. Dit maal streden 289 zwemmers om de titel "Sprintkoning en Sprintkoningin".

Voordat de finales begonnen, kwamen alle 50 meter nummers voorbij, waarna er een klassement opgevoerd werd. Hierbij waren vele medailles te verdelen. In de finales streden de zes snelste dames en de zes snelste heren op de 50 meter vrijeslag om een plekje in de geschiedenisboeken als Sprintkoningin en Sprintkoning van 2019. Steenwijker Lauren Vis wist zich als zesde in de finale te knokken. In een geweldige atmosfeer met een uitzinnig publiek kon hij lang meekomen met de andere vijf, maar moest uiteindelijk toch genoegen nemen met een zesde plaats. Voor de achtste maal en de zevende keer op rij wist Niels van Eck (ZPC Hoogeveen) de bokaal in ontvangst te nemen. Ingmar Hartman (KSN (SG)) en Sepp Kalter (Dedemsvaart AC) tikten respectievelijk als tweede en derde aan. Bij de dames waren er dit maal niet één maar twee Sprintkoninginnen. Met beiden 26.51, wisten titelverdediger Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen) en Lotte Pieterman (Zv 44) te winnen. Het brons ging naar Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen).

#### Uitslagen

Dames, 18 jaar en ouder: 1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen) 2. Wiktoria Redzimska (ZPC Hoogeveen) 3. Yvon Versteeg (de Veene) **12. Marinke Hummelen (Steenwijk'34)**

Heren, Senioren 1 en ouder: 1. Ingmar Hartman (Ksn (Sg)) 2. Niels van Eck (ZPC Hoogeveen) 3. Sepp Kalter (Dedemsvaart-AC) **4. Lauren Vis (Steenwijk'34) 8. Bernd Kobesen (Steenwijk'34) 10. Kylian Kooijman (Steenwijk'34) 11. Robert Braad (Steenwijk'34) 18. Martijn Lageweg (Steenwijk'34)**

Dames, Jeugd 2 en Senioren 1: 1. Lotte Pieterman (Zv 44) 2. Maude Lesscher (VZ&PC) 3. Lindsey Berg-huis (Zv 44) **22. Inge Halman (Steenwijk'34) 25. Yasmin Brinkman (Steenwijk'34)**

Jongens, Jeugd 1 en 2: 1. Leon van den Hof (Dedemsvaart-AC) 2. Kylian Heederik (ZPC Hoogeveen) 3. Tycho Atanasov (Ksn (Sg))

Meisjes, Junioren 4 en Jeugd 1: 1. Ismay Lichtendonk (Dedemsvaart-AC) 2. Charlotte Wilbers (ZPC Hoogeveen) 3. Nora Weerman (Zv 44)

Jongens, Junioren 3 en 4: 1. Rolf ter Keurs (de Veene) 2. Robin van den Berg (Zv 44) 3. Vince van der Pal (Zv 44) **33. Marco Wagter (Steenwijk'34)**

Meisjes, Junioren 1: 1. Emmelien Smelt (Zvz) 2. Joy ten Hoove (ZPC Hoogeveen) 3. Esmee van der Tuuk (ZPC Hoogeveen) **17. Anna de Lange (Steenwijk'34)**

Meisjes, Junioren 2: 1. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC) 2. Carlijn Gruppen (ZPC Hoogeveen) 3. Jasmijn Sterken (ZPC Hoogeveen)

Meisjes, Junioren 3: 1. Carlein Polinder (Zv 44) 2. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen) 3. Veerle Riezebos (Zv 44)

Jongens, Minioren 6: 1. Diede Veld (Zvz) 2. Jaydey Schonewille (Zvz) 3. Youp Stuifzand (Zv 44)

Jongens, Junioren 1: 1. Emiel de Bruijn (Dedemsvaart-AC) 2. Daniël Hardziyenka (Zv 44) 3. Job Riezebos (Deltasteur) **15. Rick Mastenbroek (Steenwijk'34)**

Jongens, Junioren 2: 1. Cai Mink (ZPC Hoogeveen) 2. Olivier Wilbers (ZPC Hoogeveen) 3. Storm Tolsma (Zignea)

### 3.10 Clubkampioenschappen seizoen 2019/2020:

Op 28 en 30 november was het weer tijd voor de jaarlijkse clubkampioenschappen van Steenwijk'34. Nu voor het seizoen 2019/2020. Traditioneel getrouw werd donderdags afgetrapt met de 400 meter vrijeslag. Twee dagen later kwamen de korte vier afstanden aan bod. Het werd een hevige strijd tussen de clubgenoten in zwembad "De Waterwyck". De feestelijke prijsuitreiking vond plaats in de Zuidwester. Hier werden ook de prijzen voor de meeste persoonlijke records en de grootste verbetering uitgereikt.

Voor de 400 meter waren er in zes categorieën prijzen te verdelen. Bij de meisjes onder 12 jaar ging het tussen Ninthe van der Zwaag en Aïsha Muis. Ninthe won de strijd in een tijd van 8:04.43 en ging er zo met de eerste plaats vandoor. Bij de jongens onder 12 jaar was er één deelnemer. Dyon Scholten zwom foutloos in een persoonlijk record naar de eerste plaats. Inge Halman won bij de dames in een tijd van 5.50.78 voor Annieke Boer en Yasmin Brinkman, die mee het podium op mochten. Fayola van den Berg, Marinke Hummelen en Sterre Bakker werden respectievelijk vierde, vijfde en zesde. Lauren Vis was bij de heren een klasse apart. Hij legde de zestien banen af in een tijd van 4:28.81, wat hem net geen persoonlijk record opleverde. Tweede werd Kylian Kooijman, voor Rick Driezen, Jelle Heijman, Marco Wagter en Kevin de Lange. De strijd bij de master dames ging tussen negen dames. Elianne Huitema kroonde zich als kampioen, voor Nanda de Vries, Alies Wagter, Sabine Lageweg, Wilna Heijman, Linda Wibbelink, Inge Soeters, Leonie Scholten en Riekie Schra. Bij de master heren streden een stuk minder deelnemers om de medailles. Hier ging de strijd tussen Korstiaan de Boer en Patrick Wobben. Die werd gewonnen door Korstiaan de Boer in een tijd van 5:21.51.

Deel twee vond zaterdag plaats en ook toen werd het een hete strijd. Lauren Vis wist voor de zesde maal algemeen clubkampioen te worden. In 3.38.47 wist hij het snelste van alle heren de vier afstanden, 50 meter vlinderslag, 100 meter rugslag, schoolslag en vrijeslag, af te leggen. Bij de dames was het Yasmin Brinkman die deze vier afstanden het snelste afwerkte in een spannende strijd met Inge Halman. Yasmin werd voor het eerst gekroond als algemeen clubkampioen. Bij de masters werden Nanda de Vries en Guido Keutgen algemeen master kampioen. Zij wisten de 25 meter vlinderslag, 50 meter rugslag, schoolslag en vrijeslag als snelste af te leggen. Overige uitslagen zijn opgenomen in het overzicht hieronder. Marco Wagter wist net zoals vorig jaar de meeste persoonlijke records te zwemmen. De 22 persoonlijke records van Marco waren genoeg om Korstiaan de Boer (21) en Patrick Wobben (20) achter zich te houden. De grootste verbetering ging naar zus Alies Wagter, die haar 25 meter vrijeslag met maar liefst 299% verbeterde.

#### Overige resultaten:

**Dames, 18 jaar en ouder:** 1. Annieke Boer 2. Marinke Hummelen 3. Manuela Doeve

**Heren, 18 jaar en ouder:** 1. Lauren Vis 2. Kylian Kooijman 3. Rick Driezen 4. Diederik de Boer 5. Jelle Heijman 6. Martijn Lageweg

**Dames, 17 jaar en jonger:** 1. Yasmin Brinkman 2. Inge Halman 3. Fayola van den Berg

**Jongens, 15 jaar en jonger:** 1. Marco Wagter

**Jongens, 10 jaar:** 1. Dyon Scholten

**Meisjes, 11 jaar:** 1. Ninthe van der Zwaag 2. Karlijn Dijkshoorn 3. Sofie Koops

**Masters Dames, 20 – 29 jaar:** 1. Nanda de Vries 2. Alies Wagter 3. Anouk Poelstra 4. Getrude Corporaal 5. Sabine Lageweg

**Masters Heren, 20 – 29 jaar:** 1. Patrick Wobben

**Masters Dames, 40 – 49 jaar:** 1. Leonie Scholten

**Masters Heren, 40 – 49 jaar:** 1. Korstiaan de Boer 2. Dick Huisman

**Masters Dames, 50 – 59 jaar:** 1. Wilna Heijman 2. Riekie Schra

**Masters Heren, 50 – 59 jaar:** 1. Guido Keutgen

**Masters Heren 90 +** 1. Klaas Prins

### **3.11 Nederlands Masters Club Meet Steenwijk 14 september :**

Dit jaar had Steenwijk '34 de eer om de prestigieuze Masters Clubmeet te organiseren. Maar liefst 17 teams schreven zich in voor dit evenement. De Masters van Steenwijk '34 waren met twee teams vertegenwoordigd. De resultaten waren uitstekend. Het team Steenwijk 1 wist beslag te leggen op de 5<sup>e</sup> plaats. Voor team 2 was een verdienstelijke 15<sup>e</sup> plaats weggelegd.

### **3.12 Regionale 10 kamp**

Ook in 2019 heeft Steenwijk '34 weer meegezwommen in de Regionale 10 kamp. Ondanks het geringe aantal jonge zwemmers werden de wedstrijden in Genemuiden, Kampen, Meppel, Zwartsluis en Urk bezocht. Natuurlijk organiseerden wij ook weer onze eigen 10 kamp wedstrijd in De Waterwyck. Mooie wedstrijden waar jonge zwemmers ervaring op kunnen doen en oudere zwemmers mooie tijden kunnen zwemmen.

### **3.13 Zuiderzee Master Circuit (ZMC)**

Het aantal actieve masters blijft stijgen. In 2019 hebben wij in het wedstrijdscircuit weer een aantal nieuwe masters kunnen verwelkomen. Het afgelopen jaar hebben wij aan alle wedstrijden van het ZMC deelgenomen. Veelal met groot succes maar altijd met veel plezier. Na een afwezigheid van 10 jaren maakte Linda Wibbelink weer haar rentree in het Circuit. Nieuw in het ZMC waren Anouk Poulstra, Alies Wagter, Diederik de Boer, Kylian Kooijman, Bernd Kobesen en Ellen Oenema. Een welkome aanvulling op de toch al succesvolle Mastersploeg.

## **4. Sterrenplan, Voorselectie en Selectie:**

### **4.1 Sterrenplan:**

Het doel van de trainingen is het aanleren van de zwemslagen, start en keerpunten door middel van basis techniek oefeningen in kleine groepjes m.b.v. het vernieuwde sterrenplan. Plezier in het zwemmen en oefenen staat voorop.

### **4.2 Voorselectie:**

Het doel van de trainingen is het vergroten van het uithoudingsvermogen, perfectioneren van de techniek en het leren trainen. Van deze groep wordt verwacht dat ze 2 of 3x per week komen trainen.

### **4.3 Selectie:**

Het doel van de trainingen is het verbeteren van de conditie, coördinatie en techniek om een zo goed mogelijke persoonlijke prestatie neer te zetten. Aan het begin van het seizoen onder begeleiding van de trainer dit doel nastreven. Deze zwemmers dienen 3x per week te komen trainen.

## **5. Trainers, begeleiders, officials etc.:**

Vanuit het Sterrenplan is men druk bezig met het coachen van de jeugdtrainers.

Er blijft een tekort aan vrijwilligers, officials en leden van de zwemcommissie.

## **6. Toekomst:**

### **6.1 Vrijwilligers**

Er zijn nog steeds dringend nieuwe vrijwilligers nodig die de zwemcommissie willen versterken. Het gaat om een secretaris, iemand die o.a. wedstrijden in wil schrijven en trainers. Tevens is er ook nog het tekort aan officials, het zou fijn zijn als er ouders/clubleden zijn die de cursus willen volgen. Door het tekort zijn we al genoodzaakt om van sommige wedstrijden af te zien aangezien er geen officials zijn die mee kunnen.

### **6.2 Badwater tekort:**

Er blijft een zorg rondom het badwater tekort. Aangezien we een stijging van het actieve aantal leden (van met name de masters) zien. We hebben daardoor te maken met een grote diversiteit van niveaus. Om zwemmen voor iedereen "plezierig" te houden blijft dit een punt van aandacht voor de toekomst.

## Jaarverslag 2019 WATERPOLOCOMMISSIE

### Januari 2019:

Heren 1 begint ook in 2019 helaas met 3 verloren wedstrijden. Hierdoor blijven ze stijf onder aanstaan in de 3<sup>e</sup> A.

Heren 2 start met 1 gelijk spel en 1 verlies partij.

### Februari 2019:

Heren 1 zet zijn beste beentje voor en wint zowaar van de koploper en de Nr. 2 en heeft weer wat aansluiting gevonden. Helaas is er ook 1 verlies partij.

Heren 2 weet 2 wedstrijden te winnen.

### Maart 2019:

Heren 1 doet er alles aan om degradatie te voorkomen, er is 1 verlies partij te noteren, 2 gelijke spelen en 1 winst partij

Heren 2 start met een winst partij maar verliest daarna 2 wedstrijden.

### April 2019:

Heren 1 verliest beide wedstrijden daarmee is helaas degradatie niet afgewend.

Heren 2 verliest ook de laatste wedstrijd van het seizoen.

Heren 1 is gedegradeerd naar de 4<sup>e</sup> klasse van District Oost. Heren 2 presteerde afgelopen seizoen zeer wisselvallig.



| 3e klasse A |                   |    | W  | G | V  | PT | Voor |   | Tegen |
|-------------|-------------------|----|----|---|----|----|------|---|-------|
| 1           | SWOL 1894 H4      | 20 | 14 | 2 | 4  | 44 | 192  | - | 114   |
| 2           | Flevo H3          | 20 | 13 | 2 | 5  | 41 | 143  | - | 86    |
| 3           | ZVV H1            | 20 | 12 | 3 | 5  | 39 | 171  | - | 130   |
| 4           | Octopus H1        | 19 | 11 | 1 | 7  | 34 | 131  | - | 124   |
| 5           | ZIGNEA H2         | 18 | 10 | 3 | 5  | 33 | 145  | - | 88    |
| 6           | DWK H3            | 20 | 9  | 3 | 8  | 30 | 141  | - | 141   |
| 7           | ZEW H2            | 19 | 8  | 2 | 9  | 26 | 131  | - | 130   |
| 8           | Proteus H2        | 20 | 6  | 2 | 12 | 20 | 115  | - | 154   |
| 9           | Aquapoldro H4     | 20 | 4  | 4 | 12 | 16 | 102  | - | 135   |
| 10          | ZPC Hatto Heim H1 | 20 | 5  | 0 | 15 | 15 | 74   | - | 189   |
| 11          | Steenwijk 1934 H1 | 20 | 4  | 2 | 14 | 14 | 78   | - | 132   |



| 4e klasse A | GS                  |    | W<br>N | G<br>L | V<br>L | PT | Voor |   | Tegen |
|-------------|---------------------|----|--------|--------|--------|----|------|---|-------|
| 1           | De Woelwaters H3    | 14 | 14     | 0      | 0      | 42 | 249  | - | 57    |
| 2           | SWOL 1894 H5        | 13 | 8      | 1      | 4      | 25 | 103  | - | 75    |
| 3           | Zuiderzeewemmers H1 | 14 | 8      | 1      | 5      | 25 | 87   | - | 90    |
| 4           | Deltasteur H3       | 14 | 7      | 0      | 7      | 21 | 88   | - | 107   |
| 5           | Steenwijk 1934 H2   | 14 | 6      | 1      | 7      | 19 | 91   | - | 128   |
| 6           | De Eerste Kolk H1   | 14 | 5      | 0      | 9      | 15 | 67   | - | 100   |
| 7           | SWOL 1894 H6        | 13 | 4      | 0      | 9      | 12 | 82   | - | 133   |
| 8           | De Houtrib H2       | 14 | 1      | 1      | 12     | 4  | 80   | - | 157   |

Aangezien Roy Krikke, Michel van den Hoofdakker en Koen Walpoott hebben aangegeven dat zij gaan stoppen bij Steenwijk '34, blijven er voor 2 teams 18 personen over. Gekeken naar de opkomst bij wedstrijden is het niet verstandig om 2 teams in te schrijven voor de competitie van 2019-2020. We zullen dus sinds lange tijd helaas weer met 1 team gaan spelen.

We hebben als Steenwijk '34 maar ook de gemeente en het zwembad een brief van de KNZB mogen ontvangen dat de spelregels gaan wijzigen. Dit heeft tot gevolg dat ons scorebord zal moeten worden aangepast. Steenwijk '34 trekt bij de gemeente aan de bel om samen te kijken wat de mogelijkheden zijn voor de vervanging van het huidige scorebord dat er al hangt sinds de opening van zwembad De Waterwyck.

#### *Mei 2019:*

Er wordt nog wat getraind door enkele heren, zo wordt er ontspannen naar de vakantie toegewerkt. Er is ook een kans dat Steenwijk '34 in de toekomst weer dames waterpolo in de gelederen heeft. We gaan proberen om in het seizoen 2020-2021 dit voor elkaar te krijgen.

#### *Juni 2019:*

Bijna vakantie, eerst nog goed trainen voor het waterpolotoernooi waar begin Juli een team van Steenwijk '34 en ook onze topscheidsrechter Cees Snel vertegenwoordigd zal zijn.

#### *Juli 2019:*

Bijna vakantie. Eerst zal er nog gepresteerd gaan worden door enkele heren die het watertoernooi van Moby Dick te Zandpol gaan spelen. Veel plezier en ook nog sportief bezig zijn. Het team eindigt mooi in de middenmoot en kan terugkijken op een geslaagd toernooi met enkele mooie overwinningen.

#### *Augustus 2019:*

Vakantie, en rustig aan opstarten.

#### *September 2019:*

Na een aantal weken trainen gaat het weer beginnen. Ook zijn er inmiddels al een aantal dames die met de heren meetrainen. Uitbreiding van deze groep zou heel welkom zijn. Omdat we nog met de gemeente en het zwembad in de weer zijn om het nieuwe scorebord te verkrijgen is er besloten dat Steenwijk '34 eerst alle uitwedstrijden gaat spelen. Zodoende hebben we meer tijd om zaken geregeld te krijgen. We hopen dat we voor onze eerste thuiswedstrijd op 1 Februari 2020 kunnen starten een nieuw scorebord.

De Heren starten goed en wint de altijd lastige uitwedstrijd tegen De Eerste Kolk H1 uit Genemuiden

*Oktober 2019:*

De knoop wordt doorgemaakt, de gemeente gaat alle kosten dragen voor het nieuwe scorebord, hopelijk gaat het nog lukken om het eind dit jaar of begin volgend jaar geïnstalleerd te krijgen.

De Heren zetten de goede lijn helaas niet door, er wordt verloren van De Houtrib H3 uit Lelystad

*November 2019:*

De Heren weten ook tegen Zuiderzeezwemmers H1 uit Dronten niet tot winst te komen. Echter de volgende 3 wedstrijden tegen respectievelijk De Woelwaters H3, SWOL 1894 H6 en Nunspeet H4 worden allemaal gewonnen.

*December 2019:*

Op 4 December is het nieuwe scorebord geplaatst en werkend opgeleverd.

De Heren weten nu wel te winnen van De Houtrib H2 echter is dit de jongere variant van waar eerder van werd verloren.

Met 15 punten en een doelsaldo van 50 – 41 +9 staan de heren aan de bovenkant van de middenmoot.

Met een elke keer weer zeer gevarieerd team worden er veel tegenstanders met een nederlaag achtergelaten in hun thuis bad. Hopelijk blijft dit ook zo in 2020 zeker als er ook getafeld dient te worden door de heren zelf bij hun thuiswedstrijden.

Ook de dames zijn nog steeds goed bezig, er zijn nu 5 à 6 dames wekelijks op donderdagavond aan het trainen.

Helaas zijn we ook Justin Smit nog kwijtgeraakt hij gaat per Januari spelen voor SWOL 1894. Hopelijk vinden we nog versterkingen voor het seizoen 2020-2021

Na lange ziekte zijn Myron Steenstra en Marcel Smit weer regelmatig op de training aanwezig.

Met vriendelijke groeten,

**Edward Voorn**



## JAARVERSLAG ACTIVITEITENCOMMISSIE 2019 en JEUGDCOMMISSIE 2019

De activiteiten commissie bestond uit Roswitha Baars, Jellie Driezen, Lammie Mooi, Riekie Schra. Zij verzorgden de catering van onze zwemwedstrijden. Bovendien begeleiden wij andere georganiseerde activiteiten zoals: Algemene Ledenvergadering, Sponsor zwemmen, Avondvierdaagse, Kaderavond, Club Barbecue, Sinterklaasfeest, Prijsuitreiking Clubkampioenschappen, Oliebollen zwemmen, en ingelaste overleggen van andere commissies.



De Jeugdcommissie bestond uit Jelle Heijman, Kylian Kooiman, Sabine Lageweg, Justin Smit, Timo de Vries en Alies Wagter. Er werd een keer per maand vergaderd in het Forum. Bij toerbeurt zorgden we voor wat lekkers bij de koffie/thee. We probeerden ze veel mogelijk de taken onderling te verdelen voor wat betreft de georganiseerde activiteiten. Dat was handig bij zo'n groot opgezet toernooi, zoals het Klaverblad Masters Sprintwedstrijd en de Klaverblad ZwemTocht. Ook voor wat betreft het Spektakel Steenwijk op 6 augustus waren de extra handjes handig. Op de voorbereidende vergaderingen werd de catering verzorgd door de Activiteitencommissie. Er werd gezamenlijk boodschappen gedaan. Roswitha Baars verzorgde de flyers en de uitnodigingen. Justin Smit is vanwege zijn studie en verhuizing gestopt. Het Oliebollen zwemmen werd verzet naar 2 januari 2020 i.v.m. het ongunstig vallende Kerst- en Oud en Nieuwjaarsfeest. Op 10 december namen we afscheid van Jelle Heijman. Wegens drukke werkzaamheden moest hij ermee stoppen.

### Activiteiten.

|                |  |
|----------------|--|
| 19 januari     | Prijsuitreiking clubkampioenschappen. Lotenverkoop €125,00.  |
| 16 april       | ALV in de Korf.  |
| 18 april       | Paasfeest met Justin Smit in het nieuwe Paashaaspak met tandjes. Hij ging zelfs te water en het pak bleek er goed tegen bestand te zijn.             |
| 23 mei         | Sponsor zwemmen. Dat heeft €332,20 opgebracht.   |
| 17-20 juni     | Avondvierdaagse. Deze keer geen enkele aanmelding.   |
| 21 juni BBQ    | in de Kerkvlekken te Havelte. Een geslaagd feest.  |
| 6/7 juli       | Zomerkamp in het Bosbad te Vledder georganiseerd door de Jeugdcommissie. De samenwerking tussen het badpersoneel en de jeugdcommissie verliep prima. |
| 6 augustus     | Spektakel van Steenwijk.   |
| 22-25 augustus | Klaverblad ZwemTocht. De catering werd door de commissie gedaan.   |
| 1 november     | Kaderavond Bowlen in het Bowlingcentrum Steenwijk met een hapje en een drankje.  |
| 3 december     | Sinterklaasfeest. Sint ging op ziekenbezoek bij Kay van Sleen en Henk v.d. Wulp.   |
| 7 december     | Prijsuitreiking Clubkampioenschappen in de Korf. Een Amerikaanse instuif. Lootjes opbrengst € 128,00.  |

Bij alle thuiswedstrijden werd de catering gedaan door de commissie.

### Roswitha Baars



## JAARVERSLAG 2019 WERKGROEP SPONSORING

Onze hoofdsponsor Klaverblad was dit jaar hoofdsponsor van de masters sprintwedstrijd die wij voor de eerste keer georganiseerd hebben. Tevens was Klaverblad de hoofdsponsor van de NMCM 2019 die wij dit jaar mochten organiseren en natuurlijk waren ze de hoofdsponsor van de sprintwedstrijd die wij altijd in het begin van het nieuwe seizoen organiseren.



Verder was Klaverblad hoofdsponsor van de Klaverblad ZwemTocht, de andere sponsors tijdens deze ZwemTocht waren: Gemeente Steenwijkerland, Arendhorst Buitenactiviteiten, Coop, De Gele Lis, Pieter Jongschaap, World Nautic Center, Hotel Wolvega-Heerenveen, Rotink, Wobben Houthandel en Bouwmaterialen, Royal Huisman Shipyards, Geertien, Koos Slurink, AH Prinsenhoven, Bouwbedrijf Heran, Toyota Marcel van der Linde, Massagepraktijk Miranda Keijl, Massagepraktijk Eugene, Just Balance, Massagepraktijk Elzinga, Bernard Pijper, Run2day Zwolle, Makelaardij Wapstra, Karwei Steenwijk, Studio Bellissima, Smelt Portofoons, Nieborg Stage Equipment, Kreuze tanken en wassen, Visscher Sport, Haandrikman AED's, Metaalbedrijf Pompstra, Provincie Overijssel, Provincie Fryslân, Provincie Flevoland, Natuurmonumenten, Obbink, Slijterij bij Bert, Maas Juwelier, Staatsbosbeheer, Fopma Natuuradvies en Kanoschool Herbie Bird. En uiteraard heel veel persoonlijke donaties. Met deze ZwemTocht hebben wij €27.620,26 opgehaald voor KWF Kankerbestrijding.

Niet alleen met onze hoofdsponsor zijn we blij, maar ook met onze andere sponsors. Helaas heeft 1 sponsor nog niet het toegezegde sponsorbedrag over gemaakt. Ook niet na een herinnering.

Gelukkig zijn er dit jaar geen sponsors afgehaakt.

**Korstiaan de Boer**

## JAARVERSLAG 2019 WERKGROEP NIEUWSBRIEF & ARCHIEF

In 2018 zijn er 8 nieuwsbrieven uitgekomen inclusief de nieuwsbrief met daarin de stukken van de ALV van 2019. Er zijn verder speciale flyers en programma's gemaakt voor onder andere de Klaverblad ZwemTocht en de Klaverblad Masters Sprint

Verder zijn er diverse artikelen geschreven die via de diverse media in kranten zijn verschenen. Ook is er een artikel verschenen in het blad van de KNZB "Het Keerpunt". In dit artikel is specifiek aandacht geschonken aan de sterke ontwikkeling en groei van de Mastersafdeling van Steenwijk '34.

Het archief van Steenwijk '34 is weer verder aangevuld met documenten die van diverse leden is ontvangen. Er is dit jaar een grote hoeveelheid krantenartikelen aangeleverd. Alle documenten zullen gerubriceerd worden en worden toegevoegd aan de betreffende jaargangen in het archief. Het is de bedoeling om het gehele archief te digitaliseren. Wanneer dit gaat plaatsvinden is nog niet duidelijk.

De nieuwsbrief wordt per mail verspreid, op de website gepubliceerd en op de besloten Facebookpagina. Hij wordt goed gelezen en over het algemeen goed ontvangen. De opzet ervan zal in 2020 op dezelfde wijze worden ingevuld.

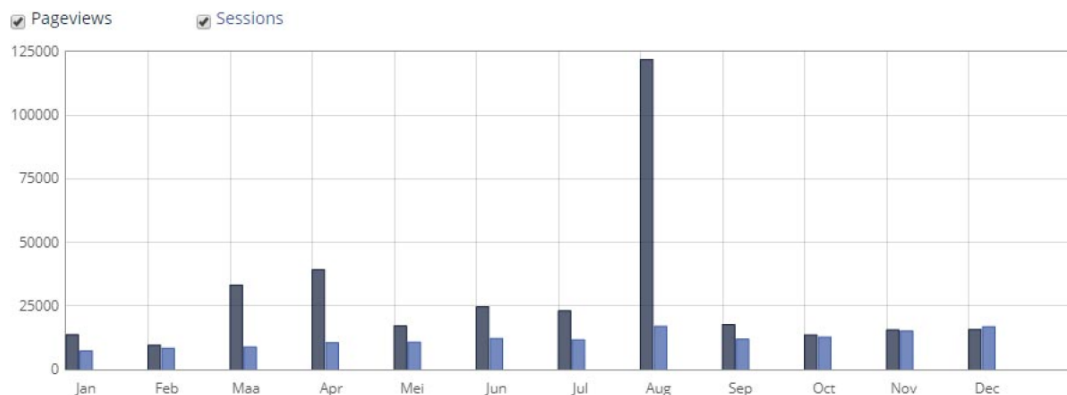
Verder zal aan het eind van het seizoen de informatie folder die aan nieuwe leden wordt gestuurd weer een update krijgen.

**Casper Dollekamp.**



## JAARVERSLAG 2019 WERKGROEP WEBSITE

Over het algemeen is de website van Steenwijk '34 in 2019 vaker bezocht dan in 2018. Los van de maand augustus, waarin de Klaverblad ZwemTocht plaatsvond, zie je in de statistieken in alle maanden een verhoging van het aantal bezoekers. Daar waar het aantal paginabezoeken in 2018 in de meest drukbezochte maand op 15.000 hits uitkwam, hadden 9 van de 12 maanden in 2019 meer dan 15.000 paginabezoeken. In augustus 2019 bijna 122.000.



### Klaverblad ZwemTocht

Wat vooral opvalt is de enorme piek in augustus 2019 toen de Klaverblad ZwemTocht gehouden werd. Er werd in die maand heel veel aandacht besteed aan het werven van donateurs en er was ontzettend veel (media-)aandacht. Dit zie je terug in de statistieken. Ook de liveblog werd veelvuldig geraadpleegd tijdens de tocht.

### Social media gebruik

In 2019 is 27,5% van het aantal bezoekers via een social media kanaal op de website terechtgekomen. In 2018 was dat 14% en in 2017 10%. Dus een flinke stijging! Deze toename heeft grotendeels met de Klaverblad ZwemTocht te maken, waarbij de zwemmers via social media sponsors wierven en de tocht via social media werd gedeeld.

### Verdeling social media kanalen

- Facebook (92%)
- Instagram (5%)
- LinkedIn (2%)
- Twitter (1%).

### Beveiliging website (https)

De website hebben we begin 2019 voorzien van een SSL beveiligingscertificaat. Alle communicatie verloopt nu via een beveiligde versleutelde verbinding. Denk hierbij aan het inlogproces, het registratie- en donatieproces en de contactformulieren.



### Anti-spamoplossing formulieren website

De hoeveelheid spam die via websiteformulieren onze mailboxen bereikte viel nog reuze mee, maar door een extra anti-spamoplossing is de formulierspam tot het minimum gereduceerd.

Lauren Vis

## JAARVERSLAG 2019 WERKGROEP VEILIGHEID

Veiligheidsfunctionaris: Dick Huisman

Vanuit de werkgroep veiligheid geef ik advies- en verbeterpunten met betrekking tot de veiligheid binnen het zwembad aan het bestuur van de zwemvereniging. Daarbij heb ik een controlerende functie met betrekking tot het veilig gebruik kunnen maken van het zwembad in de breedste zin.

Hierbij let ik zowel op de wettelijke verplichtingen van Sportaccommodatie de Waterwyck evenals die van Steenwijk'34 en de afspraken welke vastgelegd zijn tussen eerder genoemde partijen.

Om te zien of de accommodatie voldoet aan de gestelde eisen houd ik met enige regelmaat een inspectie binnen de accommodatie. Na aanleiding van deze bevindingen maak ik verslag op en leg ik deze punten voor aan het bestuur van de zwemvereniging. Deze bespreekt de bevonden punten tijdens het gesprek met het management van accommodatie de Waterwyck.

Het borgen van voldoende toezicht rond het bad tijdens trainingen en wedstrijden valt ook onder deze werkgroep. Daarom houd ik toezicht op het feit dat tijdens trainingen en wedstrijden het toezicht gewaarborgd blijft.

Afgelopen jaar hebben de Toezichthouders binnen de vereniging de jaarlijkse herhalingscursussen gevolgd onder leiding van Koen Walpoott zodat wij als vereniging de veiligheid van onze leden kunnen waarborgen tijdens trainingen en wedstrijden.

**Dick Huisman**



## JAARVERSLAG 2019 WERKGROEP MATERIAAL

De materialen van de club zijn in uitstekende staat. Enige aandachtspunten zijn:

- De schoot van het slot van de materialenkast komt niet altijd goed uit.
- De sluitplaat van de schuurdeur, moet een beetje verplaatst worden.
- Er moet een opberg systeem komen voor de zwemtubes.

Deze punten zal de werkgroep materiaal binnenkort proberen op te lossen.

De wedstrijdlijnen zijn inmiddels vernieuwd.

De werkgroep materialen kan terug zien op een goed jaar en rest mij, het bedanken van een ieder. die dit mogelijk hebben gemaakt.

Vriendelijke groet,

**Jan Bruinenberg.**





# Algemene Ledenvergadering



# Jaarverslagen