

1 - Dz&PC limietwedstrijd langebaan 10-02

10-2-2024 - 16:00

Programmanr. 1
10-2-2024 - 16:00

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Wytse Broekstra 50m: 28.63 100m: 32.72 150m: 37.27 200m: 31.87	2:13.69	2:10.49	666	
2. Tieme Wiersma 50m: 30.66 100m: 34.43 150m: 38.73 200m: 31.25	2:16.16	2:15.07	601	
3. Storm Boxum 50m: 29.44 100m: 37.88 150m: 36.23 200m: 32.18	2:17.91	2:15.73	592	
4. Jip Bakker 50m: 29.25 100m: 36.04 150m: 40.90 200m: 30.48	2:17.54	2:16.67	580	
5. Sven Koorstra 50m: 29.88 100m: 37.21 150m: 39.43 200m: 32.13	2:16.09	2:18.65	555	
6. Tim van Erven 50m: 29.94 100m: 36.10 150m: 43.06 200m: 31.23	2:25.26	2:20.33	536	
7. Rick Offringa 50m: 29.40 100m: 36.01 150m: 41.86 200m: 36.49	2:18.56	2:23.76	498	
8. Q. Brouwer von GonzenbeTriVia 100m: 1:07.29 200m: 1:16.52	2:18.23	2:23.81	498	
9. Jere Wiersma 50m: 31.16 100m: 38.21 150m: 44.02 200m: 33.00	2:26.95	2:26.39	472	
10. Diede Veld 100m: 1:10.80 200m: 1:15.62	2:24.66	2:26.42	471	
11. Jovanny Timmer 50m: 30.27 100m: 39.84 150m: 43.11 200m: 36.02	2:32.14	2:29.24	445	
12. Hein Muller 50m: 33.67 100m: 39.50 150m: 42.37 200m: 35.02	2:37.92	2:30.56	434	
13. David Wesseling 50m: 30.43 100m: 41.05 150m: 43.28 200m: 38.18	2:28.34	2:32.94	414	
14. Jaime Fais 100m: 1:09.75 200m: 1:24.89	2:47.85	2:34.64	400	
15. Finmar Rijkels 50m: 32.65 100m: 39.85 150m: 45.00 200m: 38.59	2:41.61	2:36.09	389	
16. Twan Wielage 100m: 1:14.24 200m: 1:24.53	2:34.13	2:38.77	370	
17. Ramon Vos 50m: 33.35 100m: 41.45 150m: 49.54 200m: 34.48	2:33.99	2:38.82	369	
18. Dirk Hoogeveen 100m: 1:15.15 200m: 1:23.94	2:33.48	2:39.09	367	
19. Dyon Scholten 100m: 1:15.76 200m: 1:23.59	2:41.63	2:39.35	366	

Programmanr. 1, Heren, 200m wisselslag, Junioren 1 en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
20. Tycho Wienbelt	De Vikings	201001397	2:36.13	2:39.88 362
50m: 35.76 100m: 41.27 150m: 45.27 200m: 37.58				
21. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	201000279	2:55.68	2:45.33 327
50m: 38.65 100m: 41.62 150m: 48.50 200m: 36.56				
22. Edwin Bulten	Azuro	200600553	2:40.19	2:45.52 326
50m: 34.71 100m: 43.08 150m: 50.78 200m: 36.95				
23. Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	201000313	2:40.20	2:46.32 322
<i>*Back-up tijd</i>				
24. Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	201001921	3:08.17	2:49.99 301
50m: 39.22 100m: 40.89 150m: 54.15 200m: 35.73				
25. Daan Mulder	Ksn (Sg)	201100267	2:52.54	2:56.05 271
50m: 37.89 100m: 45.30 150m: 52.68 200m: 40.18				
26. Tinco Stam	De Vikings	200800615	3:00.46	2:56.66 268
50m: 39.89 100m: 46.36 150m: 49.73 200m: 40.68				
27. Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	201100205	3:04.67	3:03.25 240
100m: 1:28.36 200m: 1:34.89				
28. Sander Knol	ZPC de Kanaalstreek	200701093	3:45.14	3:55.56 113
100m: 2:00.63 200m: 1:54.93				
DIS Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	2:43.07	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	2:27.38	
AFGEM Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	200901365	3:02.16	
AFGEM Deaquan Ramos	ZC Polaris	200901709	2:49.81	

Programmanr. 2
10-2-2024 - 16:14

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	2:33.98	2:28.59 611
50m: 32.10 100m: 36.88 150m: 45.21 200m: 34.40				
2. Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:28.01	2:29.51 600
50m: 31.64 100m: 38.19 150m: 44.07 200m: 35.61				
3. Fenna Westerneng	Dz&Pc	200900070	2:34.95	2:34.72 541
50m: 34.50 100m: 39.02 150m: 46.05 200m: 35.15				
4. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	2:43.51	2:37.82 510
50m: 33.12 100m: 39.68 150m: 50.90 200m: 34.12				
5. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	2:37.30	2:38.39 504
50m: 32.45 100m: 40.84 150m: 48.16 200m: 36.94				
6. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	2:38.66	2:38.69 501
50m: 34.16 100m: 39.37 150m: 47.61 200m: 37.55				
7. Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	2:38.97	2:38.91 499
100m: 1:13.44 200m: 1:25.47				

Programmanr. 2, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
8. Marjolie Spelde	ZC Borger	200900266	2:43.43	2:44.26 452
100m: 1:16.13	200m: 1:28.13			
9. Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	200801710	3:01.00	2:44.69 449
100m: 1:21.65	200m: 1:23.04			
10. Indy Feenema	Orca Leeuwarden	201000850	2:45.21	2:45.41 443
50m: 35.08	100m: 41.54	150m: 49.31	200m: 39.48	
11. Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778	2:50.15	2:47.92 423
50m: 33.01	100m: 42.13	150m: 52.46	200m: 40.32	
12. Fardau Cazemier	Zcnf34	200901736	2:44.31	2:48.64 418
50m: 36.53	100m: 45.80	150m: 51.02	200m: 35.29	
13. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	200900556	2:47.57	2:49.70 410
50m: 35.27	100m: 42.61	150m: 52.11	200m: 39.71	
14. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	2:51.13	2:50.81 402
50m: 40.30	100m: 42.62	150m: 49.36	200m: 38.53	
15. Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378	2:57.78	2:51.50 397
50m: 38.44	100m: 46.41	150m: 49.97	200m: 36.68	
16. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	2:43.31	2:52.40 391
50m: 34.46	100m: 45.94	150m: 50.71	200m: 41.29	
17. Mirthe de Haan	Zcnf34	201000866	2:50.42	2:53.65 383
100m: 1:23.57	200m: 1:30.08			
18. Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	200900884	2:51.44	2:54.04 380
100m: 1:20.15	200m: 1:33.89			
19. Emma Koeleman	Z&PC de Inktvis	200901762	2:52.12	2:57.08 361
50m: 36.02	100m: 48.49	150m: 52.05	200m: 40.52	
20. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128	2:52.94	2:58.59 352
50m: 36.73	100m: 49.34	150m: 52.52	200m: 40.00	
21. Mare Meerman	Orca Leeuwarden	200804084	2:56.70	2:59.00 349
50m: 34.97	100m: 45.39	150m: 55.61	200m: 43.03	
22. Elize Schierbeek	Thor	201100652	3:03.43	2:59.79 345
50m: 38.72	100m: 45.53	150m: 57.34	200m: 38.20	
23. Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	200902408	3:01.51	3:00.30 342
50m: 40.90	100m: 44.65	150m: 53.94	200m: 40.81	
24. Eva ter Horst	ZPC Hoozeveen	201200070	3:02.31	3:00.72 339
50m: 41.60	100m: 45.55	150m: 52.84	200m: 40.73	
25. Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	201100962	2:55.93	3:00.73 339
50m: 40.00	100m: 46.75	150m: 52.19	200m: 41.79	
26. Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	201201594	3:12.48	3:02.80 328
50m: 38.58	100m: 48.08	150m: 54.62	200m: 41.52	
27. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	2:58.63	3:03.94 322
100m: 1:31.13	200m: 1:32.81			
28. Kyara Balt	De Vikings	201100306	2:59.80	3:04.35 320
50m: 41.44	100m: 46.21	150m: 55.37	200m: 41.33	
29. Lycke Stam	De Vikings	201000308	3:02.83	3:04.52 319
50m: 40.05	100m: 48.11	150m: 52.20	200m: 44.16	

Programmanr. 2, Dames, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
30. Femke Griemink Ksn (Sg) 200802376	3:03.36	3:05.87	312	
50m: 40.50 100m: 49.70 150m: 53.33 200m: 42.34				
31. Evi Reichwein Aqua 68 201100872	3:06.18	3:05.93	312	
100m: 1:29.50 200m: 1:36.43				
32. Manora Ponne Steenwijk 1934 201102222	3:18.25	3:06.74	308	
50m: 36.95 100m: 50.81 150m: 56.92 200m: 42.06				
33. Sara van Dijk TriVia 201001120	3:08.78	3:11.42	286	
50m: 42.85 100m: 48.12 150m: 56.05 200m: 44.40				
34. Feline Bruns ZC Polaris 201200730	3:09.14	3:12.56	280	
100m: 1:32.29 200m: 1:40.27				
35. Bibi Weideman Dedemsvaart-AC 200903652	3:09.98	3:12.86	279	
50m: 42.24 100m: 50.00 150m: 57.73 200m: 42.89				
36. Vera Arling ZC Polaris 201200944	3:16.43	3:20.06	250	
50m: 45.36 100m: 53.66 150m: 56.80 200m: 44.24				
37. Jade van der Veen ZPC Hoogeveen 201200416	3:18.03	3:28.49	221	
50m: 49.85 100m: 52.10 150m: 59.55 200m: 46.99				
38. Tess Broer ZPC Hoogeveen 201200420	3:21.74	3:32.83	208	
100m: 1:44.94 200m: 1:47.89				
39. Ranomi Zeegers De Vikings 201201512	3:25.47	3:37.50	194	
100m: 1:54.48 200m: 1:43.02				
DIS Stella Hooisma Z&PC de Inktvis 200801888	3:22.09			
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.				

Programmanr. 3
10-2-2024 - 16:32

Heren, 100m rugslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Lars Heddema Steenwijk 1934 200603697	1:01.96	1:04.24	518	+0,70
50m: 31.50 100m: 32.74				
2. Mees Niemeijer Dz&Pc 200201275	1:04.52	1:05.82	481	+0,74
50m: 31.49 100m: 34.33				
3. Xander Boets ZPC de Kanaalstreek 200800133	1:06.53	1:07.00	456	+0,80
50m: 32.05 100m: 34.95				
4. Marc Hoogeveen Dz&Pc 200101585	1:05.49	1:07.98	437	+0,67
50m: 32.15 100m: 35.83				
5. Jelte de Boer De Vikings 200700345	1:06.60	1:09.42	410	+0,67
50m: 33.75 100m: 35.67				
6. Robin de Jong SG. Bolsward-Workum 200101165	1:12.25	1:10.63	389	+0,69
50m: 33.88 100m: 36.75				
7. Yorre van der Wal Zv 44 201000017	1:14.53	1:15.64	317	+0,85
50m: 36.72 100m: 38.92				
8. Ivan Vuist Steenwijk 1934 200802067	1:13.12	1:18.78	280	+0,88

Programmanr. 3, Heren, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
9.	Roderick Veldhuizen	Ksn (Sg)	200804031	1:22.49	1:19.85	269	+0,83
	50m: 39.19	100m: 40.66					
10.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	201000525	1:28.63	1:20.72	261	+0,86
11.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	1:17.15	1:21.87	250	+0,76
	50m: 39.23	100m: 42.64					
12.	Leroy Maring	ZPC de Kanaalstreek	201100307	1:21.45	1:27.10	207	+0,81
	50m: 42.53	100m: 44.57					
13.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	201101245	1:25.83	1:31.43	179	+0,77
	50m: 45.77	100m: 45.66					
14.	Nick Koning	Zeno	201002753	1:34.41	1:36.30	153	+0,78
	50m: 48.23	100m: 48.07					
AFGEM	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	1:08.01			
AFGEM	Kush Prakash	TriVia	201001071	1:36.88			

Programmanr. 4
10-2-2024 - 16:37

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	1:08.28	1:08.44	591	+0,57
	50m: 33.06	100m: 35.38					
2.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:09.71	1:08.50	589	+0,81
	50m: 33.87	100m: 34.63					
3.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:07.92	1:09.91	554	+0,75
	50m: 33.73	100m: 36.18					
4.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	1:10.52	1:09.99	553	+0,76
5.	Myrthe Natzijl	Dz&Pc	200400076	1:10.86	1:10.07	551	+0,79
	50m: 34.98	100m: 35.09					
6.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	1:06.21	1:10.23	547	+0,91
	50m: 34.16	100m: 36.07					
7.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794	1:14.18	1:12.13	505	+0,82
	50m: 34.25	100m: 37.88					
8.	Elin Reinstra	TriVia	201100842	1:10.32	1:13.36	480	+0,75
	50m: 35.27	100m: 38.09					
9.	Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	200903338	1:11.33	1:14.15	465	+0,97
10.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	1:22.46	1:15.93	433	+0,76
	50m: 36.59	100m: 39.34					
11.	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	1:16.78	1:17.82	402	+0,63
	50m: 36.16	100m: 41.66					
12.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	1:20.93	1:19.42	378	+0,83
13.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	1:22.76	1:20.07	369	+0,79
	50m: 39.08	100m: 40.99					
14.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:25.80	1:20.28	366	+0,83
15.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	200600216	1:27.99	1:20.64	361	+0,78
	50m: 38.40	100m: 42.24					

Programmanr. 4, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
16.	Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	200501000		1:18.81	1:22.48	337	+0,74
	50m: 39.46	100m: 43.02						
17.	Nina Bentum	ZPC Hoozeveen	200800050		1:21.53	1:23.84	321	+0,77
	50m: 40.63	100m: 43.21						
18.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	201100958		1:22.33	1:24.94	309	+0,78
19.	Gallyon Mulder	Thor	200804434	S14	1:25.19	1:27.17	286	+0,78
	50m: 41.38	100m: 45.79						
20.	Querine Schminnes	ZC Borger	201200624		1:24.68	1:27.47	283	+0,67
	50m: 44.17	100m: 43.30						
21.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	201100834		1:27.96	1:27.86	279	+1,01
22.	Saar Meems	ZC Polaris	201200946		1:25.52	1:28.66	272	+0,92
23.	Hedwig Bork	ZPC Hoozeveen	201200414		1:30.42	1:31.00	251	+0,83
	50m: 44.42	100m: 46.58						
24.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612		1:32.16	1:31.97	243	+1,13
25.	Sara Langenbach	ZC Borger	201003476		1:31.81	1:33.52	231	+0,75
	50m: 45.56	100m: 47.96						
26.	Carlijn Aardema	ZC Borger	201100272		1:30.96	1:33.75	230	+0,78
	50m: 45.34	100m: 48.41						
27.	Femke De Vries	De Vikings	201200202		1:31.69	1:39.07	195	+0,80
	50m: 46.76	100m: 52.31						
28.	Robbin Bagerman	ZPC de Kanaalstreek	200902772	S7	2:08.20	2:09.96	86	+0,73
DIS	Nienke Koop	Aqua 68	200800884		1:15.75			
RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.								
AFGEM	Laura Munne	Dz&Pc	198302916	S10	1:42.18			
AFGEM	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	199903460		1:13.50			
AFGEM	Eline Niessen	Orca Leeuwarden	201102988		1:26.21			

Programmanr. 5
10-2-2024 - 16:45

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang						In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Derk Jan van Duijn	Dz&Pc	200105575			NT	2:28.73	607	
	100m: 1:11.53	200m: 1:17.20							
2.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589			2:30.73	2:39.73	490	
	50m: 35.97	100m: 41.15	150m: 41.82	200m: 40.79					
3.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083			2:30.93	2:41.87	471	
	50m: 35.42	100m: 39.89	150m: 42.02	200m: 44.54					
4.	Rick Smit	Aqua 68	200602435			2:37.99	2:50.23	405	
	50m: 39.88	100m: 44.09	150m: 44.38	200m: 41.88					
5.	Vince van Wijk	ZC Borger	201101019			3:34.15	3:38.99	190	
	50m: 48.52	100m: 55.67	150m: 58.41	200m: 56.39					
AFGEM	Michiel De Wit	Ksn (Sg)	201101867			3:33.80			

Programmanr. 6
10-2-2024 - 16:50

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Marre van der Wal 50m: 38.12 100m: 43.06 150m: 43.91 200m: 42.27	2:43.41	2:47.36	572	
2. Ismay Lichtendonk 50m: 37.17 100m: 42.85 150m: 44.48 200m: 43.66	2:45.44	2:48.16	564	
3. Lise Kleinbekman 50m: 39.75 100m: 44.52 150m: 45.03 200m: 44.79	2:50.69	2:54.09	508	
4. Annelie Klinkhamer 50m: 40.81 100m: 47.11 150m: 46.53 200m: 47.04	2:58.13	3:01.49	448	
5. Amber Tiesinga 50m: 42.00 100m: 46.54 150m: 47.84 200m: 46.43	2:59.49	3:02.81	439	
6. Hanna Sampimon 50m: 43.72 100m: 52.18 150m: 51.41 200m: 48.82	3:22.41	3:16.13	355	
7. Cynthia Koolman 100m: 1:35.54 200m: 1:43.63	3:00.64	3:19.17	339	
8. Liselotte Schaap 50m: 46.15 100m: 51.69 150m: 53.12 200m: 51.73	4:16.71	3:22.69	322	
9. Jessica Dekkinga 50m: 45.17 100m: 51.06 150m: 53.86 200m: 53.14	3:17.25	3:23.23	319	
10. Silke Hooghiemstra 50m: 46.48 100m: 53.90 150m: 56.46 200m: 54.04	3:42.56	3:30.88	286	
11. Myron Dekker 50m: 46.68 100m: 52.85 150m: 56.28 200m: 55.20	3:20.66	3:31.01	285	
12. Amila Mustafic 50m: 51.12 100m: 1:01.51 150m: 1:01.50 200m: 1:02.11	3:44.44	3:56.24	203	
13. Floor Boer, de 100m: 1:57.01 200m: 2:07.19	NT	4:04.20	184	
AFGEM Aline Strijker Ksn (Sg)	201100362	3:18.68		

Programmanr. 7
10-2-2024 - 16:59

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Colin Bes 50m: 25.59 100m: 27.31	53.69	52.90	695	
2. Jip Bakker 50m: 26.91 100m: 28.03	54.30	54.94	620	
3. Niek Issard 50m: 26.57 100m: 29.68	55.61	55.98	586	
4. Juri Dijkstra 50m: 26.57 100m: 29.68	53.22	56.25	578	
5. Ruben Westerneng 50m: 27.05 100m: 30.19	57.39	57.24	548	

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
6.	Q. Brouwer von GonzenbeTriVia	200700001		54.65	57.76	533	
	50m: 26.51	100m: 31.25					
7.	Sven Koorstra	De Vikings	200900189	56.81	58.15	523	
	50m: 28.51	100m: 29.64					
8.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	200603697	55.36	58.64	510	
	50m: 28.45	100m: 30.19					
9.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369	1:00.37	58.99	501	
10.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	59.50	59.03	500	
	50m: 27.74	100m: 31.29					
11.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	1:00.16	59.75	482	
	50m: 28.75	100m: 31.00					
12.	Xander Boets	ZPC de Kanaalstreek	200800133	59.10	1:00.69	460	
	50m: 28.97	100m: 31.72					
13.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	200700571	1:03.43	1:01.07	451	
14.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215	1:01.62	1:01.29	446	
	50m: 29.53	100m: 31.76					
15.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	1:00.91	1:02.17	428	
	50m: 29.25	100m: 32.92					
16.	Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	201100051	1:00.13	1:02.33	424	
	50m: 29.67	100m: 32.66					
17.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	1:02.30	1:02.59	419	
	50m: 30.01	100m: 32.58					
18.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	200604219	1:04.29	1:02.71	417	
	50m: 30.01	100m: 32.70					
19.	Edwin Bulten	Azuro	200600553	1:01.40	1:03.28	406	
	50m: 30.15	100m: 33.13					
20.	Dimas de Vries	Orca Leeuwarden	200304277	1:01.29	1:03.68	398	
21.	Hein Muller	Dz&Pc	200800157	1:09.10	1:04.14	389	
	50m: 30.91	100m: 33.23					
22.	Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	201000313	1:03.14	1:05.14	372	
	50m: 31.33	100m: 33.81					
23.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	201000279	1:05.71	1:05.78	361	
	50m: 31.77	100m: 34.01					
24.	Jorn Kroes	Azuro	200600049	1:04.70	1:06.78	345	
25.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	201000525	1:12.22	1:08.99	313	
26.	Tinco Stam	De Vikings	200800615	1:06.10	1:09.57	305	
	50m: 33.87	100m: 35.70					
27.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	201000957	1:18.24	1:09.73	303	
28.	Marijn Gal	Zeno	200902813	1:24.94	1:16.49	229	
	50m: 34.84	100m: 41.65					
29.	Sander Knol	ZPC de Kanaalstreek	200701093	1:26.77	1:20.67	196	S9
30.	Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	201100087	1:18.35	1:24.06	173	
	50m: 39.50	100m: 44.56					
31.	Quinten van Zanten	De Vikings	201102249	1:25.34	1:25.59	164	
	50m: 40.90	100m: 44.69					

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
32.	Nick Koning	Zeno	201002753	1:21.21	1:28.92	146
DIS	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	1:02.63		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
AFGEM	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	57.32		
AFGEM	Kush Prakash	TriVia	201001071	1:18.26		
AFGEM	Stan Rothschild	ZC Borger	201000353	1:07.81		
AFGEM	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	200803221	1:09.25		
AFGEM	Kyran Kroeze	ZC Polaris	200901707	1:16.93		

Programmanr. 8
10-2-2024 - 17:08

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:00.93	1:00.05	638
	50m: 29.94	100m: 30.11				
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:02.28	1:01.64	590
	50m: 30.24	100m: 31.40				
3.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:02.31	1:01.95	581
4.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	200900070	1:02.71	1:02.29	572
	50m: 30.49	100m: 31.80				
5.	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	199701136	59.97	1:02.34	570
	50m: 29.16	100m: 33.18				
6.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	1:01.93	1:03.21	547
	50m: 30.12	100m: 33.09				
7.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	1:04.95	1:03.65	536
	50m: 30.83	100m: 32.82				
8.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	200202624	1:00.86	1:04.55	514
	50m: 31.00	100m: 33.55				
9.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	1:02.78	1:05.01	503
10.	Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	200801710	1:07.24	1:05.77	486
	50m: 31.90	100m: 33.87				
11.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:03.36	1:06.32	474
	50m: 31.85	100m: 34.47				
12.	Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778	1:08.07	1:06.73	465
	50m: 31.71	100m: 35.02				
13.	Fardau Cazemier	Zcnf34	200901736	1:07.00	1:06.83	463
	50m: 32.07	100m: 34.76				
14.	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	200900884	1:04.87	1:07.42	451
	50m: 32.04	100m: 35.38				
15.	Lieke Brinkman	ZC Borger	200800072	1:07.66	1:08.05	438
	50m: 31.90	100m: 36.15				
16.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	1:03.52	1:08.56	429
	50m: 32.09	100m: 36.47				

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
17.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	200900556	1:07.08	1:08.97	421	
18.	Marjolie Spelde	ZC Borger	200900266	1:08.71	1:09.04	420	
19.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	1:08.09	1:09.26	416	
	50m: 32.62	100m: 36.64					
20.	Nora Lynn Otten	ZPC Hoogeveen	200903338	1:08.86	1:09.33	414	
21.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	1:09.66	1:10.16	400	
	50m: 33.77	100m: 36.39					
22.	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	1:08.79	1:10.51	394	
	50m: 32.78	100m: 37.73					
23.	Chantal Peters	Aqua 68	201001578	1:08.34	1:10.52	394	
	50m: 33.32	100m: 37.20					
24.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	1:17.81	1:11.39	380	
	50m: 34.25	100m: 37.14					
25.	Emma Koeleman	Z&PC de Inktvis	200901762	1:16.62	1:11.76	374	
	50m: 34.21	100m: 37.55					
26.	Annika Saari	Azuro	201001372	1:10.44	1:11.87	372	
	50m: 34.88	100m: 36.99					
27.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046	1:06.31	1:11.94	371	
	50m: 33.03	100m: 38.91					
28.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	201101152	1:16.64	1:12.41	364	
	50m: 35.38	100m: 37.03					
29.	Fenna Boterman	TriVia	200701710	1:10.26	1:12.53	362	
	50m: 32.98	100m: 39.55					
30.	Lotte Euverman	Aqua 68	201101228	1:13.10	1:13.99	341	
	50m: 36.22	100m: 37.77					
31.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	200902408	1:15.84	1:14.54	333	
	50m: 35.95	100m: 38.59					
32.	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	201200070	1:12.25	1:14.60	333	
	50m: 35.87	100m: 38.73					
33.	Lieke Hegeman	TriVia	200505390	1:17.34	1:15.55	320	
34.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	201100958	1:11.46	1:15.90	316	
	50m: 35.20	100m: 40.70					
35.	Vera van der Veen	Zeno	201003074	1:14.75	1:15.93	315	
	50m: 35.85	100m: 40.08					
36.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	200901144	1:16.56	1:16.16	312	
	50m: 35.94	100m: 40.22					
37.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	200800050	1:12.53	1:16.33	310	
38.	Stella Hooisma	Z&PC de Inktvis	200801888	1:20.53	1:17.72	294	
	50m: 37.72	100m: 40.00					
	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	201100834	1:13.89	1:17.72	294	
40.	Indy Jansen	ZC Borger	201002332	1:24.81	1:19.05	279	
	50m: 37.00	100m: 42.05					
41.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoogeveen	201200412	1:18.64	1:20.23	267	
42.	Vera Arling	ZC Polaris	201200944	1:21.23	1:20.72	262	
	50m: 39.53	100m: 41.19					

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
43.	Elske de Vries	De Vikings	200800786	1:19.28	1:21.19	258	
	50m: 39.51	100m: 41.68					
44.	Renske Van Ommen	ZC Polaris	201200948	1:26.61	1:21.89	251	
	50m: 39.19	100m: 42.70					
45.	Jade van der Veen	ZPC Hoogeveen	201200416	1:20.08	1:22.35	247	
	50m: 38.93	100m: 43.42					
46.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	1:21.91	1:22.55	245	
47.	Ranomi Zeegers	De Vikings	201201512	1:24.91	1:22.61	245	
	50m: 39.36	100m: 43.25					
48.	Tess Broer	ZPC Hoogeveen	201200420	1:21.15	1:22.67	244	
	50m: 39.30	100m: 43.37					
49.	Emma Langenberg	Orca Leeuwarden	201100776	1:23.80	1:23.07	241	
	50m: 38.58	100m: 44.49					
50.	Hedwig Bork	ZPC Hoogeveen	201200414	1:25.76	1:27.04	209	
	50m: 41.39	100m: 45.65					
51.	Mieke Kamminga	Zeno	201101462	1:42.41	1:34.18	165	
52.	Marloes Ungersma	TriVia	200904216	2:02.61	1:57.23	85	S8
	50m: 55.44	100m: 1:01.79					
53.	Robbin Bagerman	ZPC de Kanaalstreek	200902772	2:07.27	2:04.63	71	S7
AFGEM	Eline Niessen	Orca Leeuwarden	201102988	1:22.59			
AFGEM	Linthe van Gelderen	Ksn (Sg)	201201220	1:22.96			
AFGEM	Ilse Jongepier	Thor	201000006	1:06.57			

Programmanr. 9
10-2-2024 - 17:21

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Jaime Fais	TriVia	200400291	57.89	1:02.37	498	
	50m: 28.50	100m: 33.87					
2.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	1:05.27	1:02.72	490	
	50m: 29.26	100m: 33.46					
3.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	1:00.82	1:04.43	452	
	50m: 29.77	100m: 34.66					
4.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	1:04.91	1:05.46	431	
	50m: 29.09	100m: 36.37					
5.	Jelte de Boer	De Vikings	200700345	1:08.54	1:07.76	388	
6.	Tycho Wienbelt	De Vikings	201001397	1:16.07	1:17.44	260	
	50m: 36.08	100m: 41.36					
7.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	1:17.85	1:21.79	221	
8.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	201001921	1:25.66	1:24.82	198	
	50m: 40.45	100m: 44.37					
9.	Yorre van der Wal	Zv 44	201000017	1:25.74	1:27.16	182	
	50m: 41.12	100m: 46.04					

Programmanr. 9, Heren, 100m vlinderslag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
10.	Daan Mulder	Ksn (Sg)	201100267	1:28.41	1:31.85	156	
	50m: 40.77	100m: 51.08					
11.	Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	201100205	1:30.77	1:35.49	138	
	50m: 41.82	100m: 53.67					
12.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	201101245	1:32.71	1:37.09	132	
AFGEM	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	1:03.43			

Programmanr. 10
10-2-2024 - 17:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	1:01.72	1:04.65	631	
	50m: 29.93	100m: 34.72					
2.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	1:05.10	1:07.82	547	
	50m: 32.08	100m: 35.74					
3.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	1:05.01	1:08.69	526	
	50m: 32.19	100m: 36.50					
4.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	1:05.91	1:09.54	507	
	50m: 31.49	100m: 38.05					
5.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	1:12.28	1:09.93	499	
6.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	1:11.15	1:09.96	498	
	50m: 32.26	100m: 37.70					
7.	Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	200501000	1:18.01	1:16.04	388	
	50m: 33.98	100m: 42.06					
8.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	201000850	1:20.63	1:19.45	340	
	50m: 36.67	100m: 42.78					
9.	Evi Reichwein	Aqua 68	201100872	1:21.26	1:24.62	281	
	50m: 39.44	100m: 45.18					
10.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	201102222	1:20.22	1:24.83	279	
11.	Elize Schierbeek	Thor	201100652	1:30.81	1:25.57	272	
	50m: 39.11	100m: 46.46					
12.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378	1:26.27	1:25.87	269	
	50m: 36.90	100m: 48.97					
13.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128	1:22.60	1:25.89	269	
	50m: 37.81	100m: 48.08					
14.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	1:31.67	1:28.07	249	
	50m: 41.08	100m: 46.99					
15.	Kyara Balt	De Vikings	201100306	1:23.20	1:29.63	237	
	50m: 41.12	100m: 48.51					
16.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	201100962	1:29.38	1:30.14	233	
	50m: 41.91	100m: 48.23					
17.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	1:34.27	1:32.20	217	
	50m: 42.17	100m: 50.03					

Programmanr. 10, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
18.	Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	201201594	1:30.32	1:32.28	217	
19.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	1:29.03	1:34.16	204	
20.	Lycke Stam	De Vikings	201000308	1:33.80	1:36.85	187	
	50m: 40.93	100m: 55.92					
21.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	200903652	1:35.68	1:38.33	179	
	50m: 43.78	100m: 54.55					
22.	Sara van Dijk	TriVia	201001120	1:38.26	1:40.39	168	
DIS	Femke De Vries	De Vikings	201200202	2:18.58			
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.						

Programmanr. 11
10-2-2024 - 17:48

Heren, 400m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang							In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031				4:48.31	4:47.62	609	
	50m: 31.34	150m: 36.86	250m: 39.93	350m: 32.62						
	100m: 38.54	200m: 36.26	300m: 41.11	400m: 30.96						
2.	Sven Koorstra	De Vikings	200900189				4:42.85	4:59.68	538	
	50m: 31.97	150m: 41.12	250m: 40.05	350m: 34.05						
	100m: 40.89	200m: 39.35	300m: 40.50	400m: 31.75						
3.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421				5:05.91	5:04.47	513	
	50m: 31.68	150m: 42.08	250m: 38.00	350m: 35.62						
	100m: 39.62	200m: 41.89	300m: 40.98	400m: 34.60						
4.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037				5:10.17	5:13.71	469	
	50m: 33.42	150m: 41.28	250m: 45.36	350m: 35.33						
	100m: 39.15	200m: 39.69	300m: 45.43	400m: 34.05						
5.	Jarno Ottens	Azuro	200000273				4:56.74	5:31.14	399	
	50m: 32.68	150m: 44.47	250m: 43.61	350m: 41.27						
	100m: 41.25	200m: 44.40	300m: 45.71	400m: 37.75						
6.	Roderick Veldhuizen	Ksn (Sg)	200804031				5:54.18	6:06.36	294	
	50m: 37.64	150m: 49.66	250m: 51.35	350m: 42.58						
	100m: 48.38	200m: 46.68	300m: 50.93	400m: 39.14						
AFGEM	Wout Kroeze	Azuro	200601441				5:29.15			

Programmanr. 12
10-2-2024 - 17:54

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang							In.tijd	Tijd	Pnt	RT
------	--	--	--	--	--	--	---------	------	-----	----

Programmanr. 12, Dames, 400m wisselslag

1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	5:06.25	5:05.93	659
50m: 31.06	150m: 40.73	250m: 43.59	350m: 34.76		
100m: 38.09	200m: 39.48	300m: 44.81	400m: 33.41		
2. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	5:05.34	5:10.62	630
50m: 32.33	150m: 39.81	250m: 44.33	350m: 36.88		
100m: 38.09	200m: 39.01	300m: 44.81	400m: 35.36		
3. Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	5:14.94	5:21.24	570
50m: 33.15	150m: 40.15	250m: 44.76	350m: 37.53		
100m: 42.57	200m: 40.42	300m: 46.33	400m: 36.33		
4. Julia Agricola	Dz&Pc	200800266	5:28.24	5:32.81	512
50m: 34.58	150m: 44.79	250m: 45.65	350m: 38.20		
100m: 41.15	200m: 43.80	300m: 47.87	400m: 36.77		
5. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	5:42.70	5:42.50	470
100m: 1:22.69	200m: 1:24.11	300m: 1:37.14	400m: 1:18.56		
6. Elin Reinstra	TriVia	201100842	5:38.67	5:52.71	430
50m: 38.76	150m: 45.81	250m: 51.32	350m: 40.15		
100m: 46.66	200m: 42.94	300m: 50.07	400m: 37.00		
7. Cynthia Koolman	ZPC Hoogeveen	200300232	5:49.61	6:11.79	367
50m: 42.53	150m: 43.85	250m: 55.98	350m: 42.58		
100m: 49.17	200m: 42.71	300m: 54.63	400m: 40.34		
8. Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	200502356	NT	6:15.63	356
100m: 1:20.35	200m: 1:39.60	300m: 1:44.69	400m: 1:30.99		

Programmanr. 13
10-2-2024 - 18:01

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201	24.33	24.35	633
2.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175	26.13	25.34	561
3.	Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	200600091	25.36	25.52	550
4.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	26.05	25.54	548
5.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	25.09	26.01	519
6.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	26.07	26.03	518
7.	Jaime Fais	TriVia	200400291	24.52	26.08	515
8.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	26.32	26.21	507
9.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	200603697	25.55	26.32	501
10.	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	200101585	26.08	26.38	498
11.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	27.56	26.65	483
12.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	27.57	26.71	479
13.	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	200800011	27.93	26.91	469
14.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	26.59	27.00	464
15.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	27.11	27.10	459
16.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	200700571	27.27	27.43	442
17.	Dimas de Vries	Orca Leeuwarden	200304277	26.90	27.74	428
18.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	28.44	27.86	422
19.	Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	28.51	28.06	413
20.	Ramon Vos	ZPC Hoogeveen	201100051	27.65	28.26	405

Programmanr. 13, Heren, 50m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
21.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	30.03	28.54	393
22.	Jorn Kroes	Azuro	200600049	28.70	28.86	380
23.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	200802067	27.83	29.52	355
24.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	201000957	35.19	31.81	284
25.	Leroy Maring	ZPC de Kanaalstreek	201100307	32.62	32.50	266
26.	Marijn Gal	Zeno	200902813	31.82	33.07	252
27.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	32.71	35.01	213
28.	Sander Knol	ZPC de Kanaalstreek	200701093	41.76	35.52	204
DIS	Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	201100087	35.34		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	200901365	31.60		
AFGEM	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200800275	26.19		
AFGEM	Kush Prakash	TriVia	201001071	35.89		
AFGEM	Stan Rothschild	ZC Borger	201000353	31.08		
AFGEM	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	200803221	31.20		
AFGEM	Michiel De Wit	Ksn (Sg)	201101867	33.58		
AFGEM	Kyran Kroeze	ZC Polaris	200901707	33.61		
AFGEM	Deaquan Ramos	ZC Polaris	200901709	28.15		

Programmanr. 14
10-2-2024 - 18:07

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	26.44	27.21	658
2.	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	199701136	27.51	27.81	616
3.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	28.09	28.03	602
4.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	27.24	28.35	582
5.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	200202624	26.75	28.37	580
6.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	28.48	28.47	574
7.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	28.28	28.55	569
8.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	29.50	28.74	558
9.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	199802406	29.14	28.75	558
10.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	27.98	29.06	540
11.	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	200900884	28.41	29.19	533
12.	Fardau Cazemier	Zcnf34	200901736	29.80	29.79	501
13.	Lieke Brinkman	ZC Borger	200800072	30.46	29.89	496
14.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	30.56	30.06	488
15.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	200803926	28.57	30.07	487
16.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	30.48	30.32	475
17.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	30.52	30.38	472
18.	Anniek Brinkman	ZC Borger	200800076	30.29	30.43	470
19.	Robin Meide van der	ZC Polaris	200601778	30.61	30.46	469
20.	Marre van der Wal	Zv 44	201000046	29.95	30.63	461
21.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	200900556	29.99	30.96	446
22.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	200901824	32.90	31.24	434
23.	Chantal Peters	Aqua 68	201001578	30.82	31.52	423
24.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	200600216	31.03	31.56	421

Programmanr. 14, Dames, 50m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
25.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046	31.02	31.58	421
26.	Mirthe de Haan	Zcnf34	201000866	32.28	31.72	415
27.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426	31.90	31.99	405
28.	Fenna Boterman	TriVia	200701710	30.95	32.01	404
29.	Elize Schierbeek	Thor	201100652	32.76	32.27	394
30.	Annemarijn Damhoff	Z&PC de Inktvis	200501000	30.90	32.29	393
31.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	200902408	33.91	32.41	389
32.	Amila Mustafic	Dz&Pc	201200026	32.02	32.47	387
33.	Emma Koeleman	Z&PC de Inktvis	200901762	35.82	32.49	386
	Mare Meerman	Orca Leeuwarden	200804084	33.70	32.49	386
35.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	33.41	32.52	385
36.	Annika Saari	Azuro	201001372	32.04	32.59	383
37.	Gallyon Mulder	Thor	200804434	32.93	32.69	379
38.	Nienke Koop	Aqua 68	200800884	31.07	32.89	372
39.	Lotte Euverman	Aqua 68	201101228	32.31	33.07	366
40.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	201101152	35.53	33.15	364
41.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoogeveen	201200412	33.91	33.37	356
42.	Querine Schminnes	ZC Borger	201200624	33.69	33.42	355
43.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	200901144	34.05	33.96	338
44.	Lieke Hegeman	TriVia	200505390	33.67	34.07	335
45.	Feline Bruns	ZC Polaris	201200730	36.42	34.34	327
46.	Vera van der Veen	Zeno	201003074	33.92	34.47	323
47.	Vera Arling	ZC Polaris	201200944	35.92	35.19	304
48.	Stella Hooisma	Z&PC de Inktvis	200801888	33.78	35.40	298
49.	Nicole Buurmeijer	Thor	201200754	36.46	35.66	292
50.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	201003160	36.74	35.81	288
51.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	35.12	35.92	286
52.	Elske de Vries	De Vikings	200800786	34.78	36.00	284
53.	Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	201000512	35.24	36.17	280
54.	Sara Langenbach	ZC Borger	201003476	35.86	36.63	269
55.	Saar Meems	ZC Polaris	201200946	36.61	36.93	263
56.	Indy Jansen	ZC Borger	201002332	34.06	37.04	260
57.	Marije Kootstra	TriVia	200804866	35.55	37.77	246
58.	Sophie Zwart	TriVia	200902664	37.54	38.28	236
59.	Hebe Hollander	TriVia	201102644	37.83	39.05	222
60.	Floor Boer, de	Zeno	201200582	40.12	39.76	210
61.	Mieke Kamminga	Zeno	201101462	41.45	41.59	184
62.	Robbin Bagerman	ZPC de Kanaalstreek	200902772	54.67	53.72	85
63.	Marloes Ungersma	TriVia	200904216	52.21	54.32	82
AFGEM	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	199903460	30.63		
AFGEM	Linthe van Gelderen	Ksn (Sg)	201201220	36.61		
AFGEM	Aline Strijker	Ksn (Sg)	201100362	34.11		
AFGEM	Ilse Jongepier	Thor	201000006	30.55		

Programmanr. 15
10-2-2024 - 18:17

Heren, 200m rugslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Wytse Broekstra 50m: 30.76 100m: 33.53 150m: 34.53 200m: 33.69	2:13.58	2:12.51	602	+0,70
2. Jere Wiersma 50m: 34.84 100m: 39.10 150m: 38.87 200m: 37.73	2:23.33	2:30.54	410	+0,78
3. Xander Boets 50m: 36.16 100m: 39.78 150m: 39.47 200m: 38.11	2:26.27	2:33.52	387	+0,81
4. Mathijs de Wit 50m: 37.07 100m: 40.81 150m: 41.10 200m: 39.32	2:41.84	2:38.30	353	+0,81
5. Robin de Jong 50m: 36.65 100m: 39.74 150m: 41.67 200m: 41.09	2:42.23	2:39.15	347	+0,68

Programmanr. 16
10-2-2024 - 18:21

Dames, 200m rugslag

Seniores Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Myrthe Natzijl 50m: 35.99 100m: 38.02 150m: 38.86 200m: 38.49	2:31.51	2:31.36	541	+0,82
2. Amé Hulleman 50m: 37.02 100m: 40.06 150m: 39.59 200m: 39.57	2:37.08	2:36.24	492	+0,82
3. Nora Lynn Otten 50m: 36.74 100m: 40.18 150m: 42.04 200m: 41.04	2:37.54	2:40.00	458	+0,96
4. Lycke Stam 100m: 1:28.43 200m: 1:29.74	3:01.78	2:58.17	331	+0,78
5. Jessica Dekkinga 50m: 41.32 100m: 46.06 150m: 47.20 200m: 45.92	2:46.35	3:00.50	319	+0,86
6. Carlijn Aardema 100m: 1:36.09 200m: 1:39.35	3:09.23	3:15.44	251	+0,78
7. Hedwig Bork 50m: 49.68 100m: 50.51 150m: 50.79 200m: 46.12	3:13.58	3:17.10	245	+0,83

Programmanr. 17
10-2-2024 - 18:25

Heren, 100m schoolslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
------	---------	------	-----	----

Programmanr. 17, Heren, 100m schoolslag

1. Juri Dijkstra	De Dolfijn	200002119	1:02.91	1:06.28	632
50m: 30.61	100m: 35.67				
2. Q. Brouwer von GonzenbeTriVia		200700001	1:06.81	1:10.56	523
50m: 31.88	100m: 38.68				
3. Rick Offringa	Dz&Pc	200300979	1:10.22	1:10.85	517
50m: 33.11	100m: 37.74				
4. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	1:10.66	1:13.55	462
50m: 34.85	100m: 38.70				
5. Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369	1:15.38	1:14.67	442
50m: 33.84	100m: 40.83				
6. Rick Smit	Aqua 68	200602435	1:10.60	1:15.77	423
50m: 34.33	100m: 41.44				
7. Jelte de Boer	De Vikings	200700345	1:12.47	1:15.91	420
8. Niek Issard	Dz&Pc	200700037	1:21.35	1:17.65	393
50m: 35.87	100m: 41.78				
9. Finmar Rijkels	Dedemsvaart-AC	200604219	1:20.19	1:17.74	391
50m: 36.09	100m: 41.65				
10. Jorn Kroes	Azuro	200600049	1:20.81	1:23.37	317
50m: 38.38	100m: 44.99				
11. Guido Drenth	ZC Borger	200800221	1:24.81	1:23.40	317
50m: 39.59	100m: 43.81				
12. Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen	201000313	1:18.73	1:23.58	315
13. Tycho Wienbelt	De Vikings	201001397	1:22.93	1:23.66	314
50m: 39.56	100m: 44.10				
14. Yorre van der Wal	Zv 44	201000017	1:21.01	1:24.90	300
50m: 40.23	100m: 44.67				
15. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	201000525	1:32.47	1:26.46	284
50m: 40.74	100m: 45.72				
16. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	201000279	1:31.34	1:29.08	260
50m: 42.92	100m: 46.16				
17. Edwin Bulten	Azuro	200600553	1:24.51	1:30.70	246
18. Vince van Wijk	ZC Borger	201101019	1:38.59	1:38.24	194
19. Marijn Gal	Zeno	200902813	1:38.25	1:40.40	181
50m: 47.08	100m: 53.32				
20. Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	201100205	1:38.64	1:41.93	173
50m: 48.95	100m: 52.98				
21. Nick Koning	Zeno	201002753	1:39.66	1:42.45	171
22. Timo Vuist	Steenwijk 1934	201101245	1:37.89	1:43.59	165
50m: 48.67	100m: 54.92				
AFGEM Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	200901365	1:33.69		
AFGEM Stan Rothschild	ZC Borger	201000353	1:28.10		

Programmanr. 18
10-2-2024 - 18:32

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:17.28	1:17.55	565	
	50m: 36.55	100m: 41.00					
2.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	1:20.31	1:20.24	510	
	50m: 37.80	100m: 42.44					
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	200601046	1:21.88	1:23.25	457	
	50m: 38.88	100m: 44.37					
4.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	1:22.72	1:23.76	448	
	50m: 39.28	100m: 44.48					
5.	Anniek Brinkman	ZC Borger	200800076	1:27.57	1:25.89	416	
	50m: 40.66	100m: 45.23					
6.	Elin Reinstra	TriVia	201100842	1:24.05	1:26.41	408	
	50m: 41.83	100m: 44.58					
7.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:20.15	1:27.10	399	
	50m: 41.26	100m: 45.84					
8.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	201001348	1:32.16	1:27.41	394	
9.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	201000850	1:24.51	1:28.11	385	
10.	Esmee van Peer	TriVia	200201114	1:22.75	1:28.46	381	
11.	Hanna Sampimon	Ksn (Sg)	200901824	1:29.88	1:29.61	366	
	50m: 42.11	100m: 47.50					
12.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	201100962	1:30.79	1:32.62	331	
	50m: 44.35	100m: 48.27					
13.	Lieke Hegeman	TriVia	200505390	1:30.18	1:32.99	328	
	50m: 43.21	100m: 49.78					
14.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	1:38.43	1:34.06	316	
15.	Fenna Boterman	TriVia	200701710	1:29.27	1:34.30	314	
	50m: 43.78	100m: 50.52					
16.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	201101152	1:32.37	1:34.64	311	
	50m: 45.03	100m: 49.61					
17.	Sara van Dijk	TriVia	201001120	1:33.78	1:35.25	305	
	50m: 45.26	100m: 49.99					
18.	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	1:34.32	1:35.70	300	
	50m: 43.54	100m: 52.16					
19.	Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	201000512	1:33.04	1:38.72	274	
20.	Renske Van Ommen	ZC Polaris	201200948	1:39.30	1:41.73	250	
	50m: 49.28	100m: 52.45					
21.	Kyara Balt	De Vikings	201100306	1:40.72	1:41.80	250	
	50m: 47.91	100m: 53.89					
22.	Gallyon Mulder	Thor	200804434	SB14	1:36.43	1:42.01	248
	50m: 46.68	100m: 55.33					
23.	Eva ter Horst	ZPC Hoogeveen	201200070	1:37.35	1:42.39	245	
24.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	1:37.59	1:43.99	234	
	50m: 47.83	100m: 56.16					

Programmanr. 18, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
25.	Emma Langenberg	Orca Leeuwarden	201100776		1:42.91	1:45.31	225	
26.	Indy Jansen	ZC Borger	201002332		1:44.59	1:45.56	224	
27.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	201100834		1:42.15	1:45.61	223	
	50m: 49.27	100m: 56.34						
28.	Fabiën van Halderen	ZPC Hoozeveen	201200412		1:40.88	1:46.23	220	
	50m: 49.44	100m: 56.79						
29.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	201100958		1:41.52	1:46.46	218	
	50m: 48.84	100m: 57.62						
30.	Hebe Hollander	TriVia	201102644		1:47.09	1:47.64	211	
	50m: 51.41	100m: 56.23						
31.	Marije Kootstra	TriVia	200804866		1:35.53	1:47.66	211	
	50m: 50.42	100m: 57.24						
32.	Sara Langenbach	ZC Borger	201003476		1:45.98	1:50.33	196	
	50m: 51.24	100m: 59.09						
33.	Ranomi Zeegers	De Vikings	201201512		1:47.45	1:50.61	194	
	50m: 53.63	100m: 56.98						
34.	Tess Broer	ZPC Hoozeveen	201200420		1:43.27	1:50.85	193	
	50m: 53.35	100m: 57.50						
35.	Femke De Vries	De Vikings	201200202		1:52.09	1:52.66	184	
	50m: 53.84	100m: 58.82						
36.	Sophie Zwart	TriVia	200902664		1:46.47	1:53.78	179	
	50m: 51.32	100m: 1:02.46						
AFGEM	Laura Munne	Dz&Pc	198302916	SB9	1:53.21			
AFGEM	Eline Niessen	Orca Leeuwarden	201102988		1:47.10			
AFGEM	Linthe van Gelderen	Ksn (Sg)	201201220		1:47.54			
AFGEM	Aline Strijker	Ksn (Sg)	201100362		1:36.84			

Programmanr. 19
10-2-2024 - 18:43

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang						In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	200701031			2:00.22	2:00.37	608	
	50m: 28.50	100m: 31.18	150m: 30.90	200m: 29.79					
2.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175			2:03.15	2:01.20	596	
	50m: 28.16	100m: 31.16	150m: 31.68	200m: 30.20					
3.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287			2:00.60	2:01.54	591	
	50m: 28.20	100m: 31.51	150m: 31.22	200m: 30.61					
4.	Colin Bes	ZC Polaris	200500201			2:01.36	2:01.72	588	
	50m: 28.26	100m: 32.57	150m: 31.51	200m: 29.38					
5.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421			2:05.45	2:04.18	554	
	50m: 28.14	100m: 31.66	150m: 32.01	200m: 32.37					
6.	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	200800011			2:07.75	2:08.41	501	
	100m: 1:01.76	200m: 1:06.65							

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
7. Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215	2:18.46	2:15.58 425
50m: 31.32 100m: 35.43 150m: 35.39 200m: 33.44				
8. Twan Wielage	Ksn (Sg)	200902671	2:14.22	2:15.83 423
100m: 1:04.64 200m: 1:11.19				
9. Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	200600091	2:13.12	2:15.92 422
50m: 29.08 100m: 34.03 200m: 1:12.81				
10. Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	200702595	2:21.53	2:16.31 419
50m: 31.77 100m: 36.12 150m: 37.14 200m: 31.28				
11. Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	200801075	2:18.76	2:16.37 418
50m: 31.81 100m: 35.15 150m: 36.34 200m: 33.07				
12. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	2:15.42	2:18.90 395
50m: 31.19 100m: 35.12 150m: 37.07 200m: 35.52				
13. Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	2:28.18	2:28.97 320
100m: 1:11.35 200m: 1:17.62				
14. Roderick Veldhuizen	Ksn (Sg)	200804031	2:38.02	2:34.80 286
50m: 34.76 100m: 40.89 150m: 41.35 200m: 37.80				
15. Daan Mulder	Ksn (Sg)	201100267	2:28.52	2:36.24 278
50m: 35.19 100m: 39.15 150m: 42.20 200m: 39.70				
16. Tinco Stam	De Vikings	200800615	2:38.20	2:36.41 277
50m: 35.65 100m: 41.04 150m: 40.91 200m: 38.81				
17. Ivan Vuist	Steenwijk 1934	200802067	2:20.37	2:36.89 274
50m: 33.89 100m: 40.97 150m: 40.85 200m: 41.18				
18. Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	2:31.82	2:43.83 241
100m: 1:20.27 200m: 1:23.56				
19. Leroy Maring	ZPC de Kanaalstreek	201100307	2:45.80	2:46.85 228
50m: 37.11 100m: 43.08 150m: 45.02 200m: 41.64				
20. Dex Kerpels	ZPC Hoogeveen	201100087	2:55.57	3:10.11 154
50m: 41.53 100m: 48.60 150m: 50.36 200m: 49.62				
AFGEM Michiel De Wit	Ksn (Sg)	201101867	3:21.54	

Programmanr. 20
10-2-2024 - 18:53

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	2:20.01	2:14.08 598
100m: 1:05.38 200m: 1:08.70				
2. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	200400076	2:13.58	2:14.09 598
50m: 31.44 100m: 34.15 150m: 35.00 200m: 33.50				
3. Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:13.62	2:14.24 596
50m: 30.46 100m: 34.44 150m: 35.06 200m: 34.28				
4. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	2:15.76	2:14.87 587
50m: 30.69 100m: 34.38 150m: 35.06 200m: 34.74				

Programmanr. 20, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang							In.tijd	Tijd	Pnt	RT
5.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	200900070				2:15.39	2:14.90	587	
	50m: 31.52	100m: 34.26	150m: 34.87	200m: 34.25						
6.	Julia Agricola	Dz&Pc	200800266				2:17.60	2:16.13	571	
	100m: 1:06.25	200m: 1:09.88								
7.	Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	200801710				2:23.46	2:22.47	498	
	50m: 32.40	100m: 36.79	150m: 37.99	200m: 35.29						
8.	Marre van der Wal	Zv 44	201000046				2:17.53	2:26.09	462	
	50m: 34.26	100m: 36.96	150m: 37.69	200m: 37.18						
9.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782				2:27.28	2:27.60	448	
	50m: 34.39	100m: 37.72	150m: 38.53	200m: 36.96						
10.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016				2:26.65	2:27.92	445	
	50m: 34.04	100m: 37.41	150m: 38.76	200m: 37.71						
11.	Marjolie Spelde	ZC Borger	200900266				2:29.41	2:29.15	434	
	50m: 34.39	100m: 38.00	150m: 39.52	200m: 37.24						
12.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046				2:27.73	2:32.63	405	
	100m: 1:12.67	200m: 1:19.96								
13.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958				2:26.73	2:32.64	405	
	50m: 33.32	100m: 39.82	150m: 40.79	200m: 38.71						
14.	Cynthia Koolman	ZPC Hoogeveen	200300232				2:18.61	2:32.76	404	
	50m: 34.84	100m: 37.94	150m: 40.37	200m: 39.61						
15.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128				2:33.29	2:36.01	379	
	50m: 33.87	100m: 40.21	150m: 42.73	200m: 39.20						
16.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	200404426				2:39.76	2:36.93	373	
	100m: 1:15.97	200m: 1:20.96								
17.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378				2:45.14	2:38.39	362	
	50m: 35.25	100m: 41.45	150m: 42.82	200m: 38.87						
18.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	201102222				2:35.79	2:38.70	360	
	50m: 35.65	100m: 41.45	150m: 42.55	200m: 39.05						
19.	Chantal Peters	Aqua 68	201001578				2:34.33	2:38.81	360	
	50m: 34.99	100m: 40.18	150m: 42.59	200m: 41.05						
20.	Amila Mustafic	Dz&Pc	201200026				2:38.16	2:40.02	351	
	50m: 37.04	100m: 42.39	150m: 42.57	200m: 38.02						
21.	Nienke Koop	Aqua 68	200800884				2:31.78	2:44.14	326	
	100m: 1:18.43	200m: 1:25.71								
22.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180				2:35.54	2:46.03	315	
	50m: 36.81	100m: 41.16	150m: 43.62	200m: 44.44						
23.	Saar Begeman	ZPC de Kanaalstreek	201201594				2:54.66	2:46.38	313	
	100m: 1:21.08	200m: 1:25.30								
24.	Querine Schminnes	ZC Borger	201200624				2:51.50	2:47.81	305	
	50m: 38.23	100m: 42.98	150m: 45.26	200m: 41.34						
25.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	200903652				2:59.18	2:49.59	295	
	50m: 40.23	100m: 42.80	150m: 45.25	200m: 41.31						
26.	Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	200800050				2:41.20	2:49.73	294	
	100m: 1:21.08	200m: 1:28.65								

Programmanr. 20, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang								In.tijd	Tijd	Pnt	RT
27.	Feline Bruns	ZC Polaris	201200730					2:47.41	2:50.99	288	
	50m: 39.28	100m: 44.75	150m: 45.11	200m: 41.85							
28.	Saar Meems	ZC Polaris	201200946					2:50.70	2:53.05	278	
	50m: 39.71	100m: 44.39	150m: 46.05	200m: 42.90							
29.	Lotte Euverman	Aqua 68	201101228					2:41.13	2:53.44	276	
	50m: 38.89	100m: 44.32	150m: 46.80	200m: 43.43							
30.	Jade van der Veen	ZPC Hoogeveen	201200416					2:52.51	3:00.17	246	
	50m: 41.17	100m: 45.97	150m: 46.82	200m: 46.21							
31.	Nicole Buurmeijer	Thor	201200754					3:11.09	3:10.58	208	
	100m: 1:31.49	200m: 1:39.09									
AFGEM	Ilse Jongepier	Thor	201000006					2:24.04			