

1 - zaterdag 4 februari 2023

4-2-2023 - 17:00

Programmanr. 1
4-2-2023 - 17:00

Heren, 400m vrije slag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang					In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545		4:18.52	4:15.45	639	+0,70
	100m: 59.02	200m: 1:05.88	300m: 1:06.39	400m: 1:04.16				
2.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181		4:11.56	4:15.77	636	+0,85
	100m: 1:01.41	200m: 1:04.79	300m: 1:05.48	400m: 1:04.09				
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025		4:21.48	4:28.68	549	+0,84
	100m: 1:03.72	200m: 1:08.99	300m: 1:09.57	400m: 1:06.40				
4.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175		4:42.75	4:33.41	521	
	100m: 1:05.29	200m: 1:10.28	300m: 1:11.06	400m: 1:06.78				
5.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037		4:20.51	4:34.36	516	
	100m: 1:05.67	200m: 1:10.49	300m: 1:10.03	400m: 1:08.17				
6.	L. van den Nieuwenhuijzer	Orca Leeuwarden	200305073		4:25.35	4:39.58	487	+0,81
	100m: 1:05.89	200m: 1:10.85	300m: 1:11.82	400m: 1:11.02				
7.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	200802125		4:56.06	4:50.08	436	+0,74
	100m: 1:06.56	200m: 1:12.66	300m: 1:15.07	400m: 1:15.79				
8.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	200400377		4:45.79	4:50.15	436	
	100m: 1:07.37	200m: 1:14.13	300m: 1:14.72	400m: 1:13.93				
9.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	200802379		5:12.43	4:55.93	411	+0,88
	100m: 1:07.72	200m: 1:16.22	300m: 1:17.34	400m: 1:14.65				
10.	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439		5:14.98	5:15.62	338	
	100m: 1:12.80	200m: 1:22.49	300m: 1:22.82	400m: 1:17.51				
11.	Simun Cudic	TriVia	200703767		5:15.00	5:16.26	336	+0,70
	100m: 1:10.16	200m: 1:18.82	300m: 1:22.05	400m: 1:25.23				
12.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	200902671		5:28.15	5:20.95	322	+0,68
	100m: 1:14.11	200m: 1:23.17	300m: 1:24.47	400m: 1:19.20				
13.	Hylke de Jong	de Granaet	200801057		5:25.29	5:23.87	313	
	100m: 1:13.50	200m: 1:23.40	300m: 1:24.75	400m: 1:22.22				
14.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	201000279		5:33.51	5:30.32	295	+0,79
	100m: 1:20.69	200m: 1:24.86	300m: 1:23.36	400m: 1:21.41				
15.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095		5:11.64	5:30.58	295	+0,75
	100m: 1:16.97	200m: 1:26.39	300m: 1:27.73	400m: 1:19.49				
16.	Rubert Boer	Aqualero	197902011		5:27.01	5:30.59	294	
	100m: 1:16.08	200m: 1:25.94	300m: 1:26.09	400m: 1:22.48				
17.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000017		5:22.66	5:32.66	289	+0,93
	100m: 1:17.77	200m: 1:24.93	300m: 1:26.04	400m: 1:23.92				
18.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923		5:32.43	5:37.93	276	+0,81
	100m: 1:20.73	200m: 1:26.82	300m: 1:26.39	400m: 1:23.99				
19.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	201000525		5:55.11	5:42.77	264	
	100m: 1:21.28	200m: 1:26.79	300m: 1:28.53	400m: 1:26.17				

Programmanr. 1, Heren, 400m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
20. Jens van Dijken 100m: 1:17.85 200m: 1:29.61 300m: 1:29.06 400m: 1:28.45	Azuro 201002647	6:35.26	5:44.97	259
21. Rafael Alberts 100m: 1:20.66 200m: 1:29.85 300m: 1:30.89 400m: 1:29.24	Ksn (Sg) 200901009	6:13.29	5:50.64	247 +0,93
22. Collin Visscher 100m: 1:30.10 200m: 1:42.07 300m: 1:45.13 400m: 1:41.40	MZ&PC De Reest 201001089	NT	6:38.70	168
AFGEM Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen 200901365	6:16.31		

Programmanr. 2
4-2-2023 - 17:19

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Marte Hieke van der Kamp 100m: 1:05.25 200m: 1:09.00 300m: 1:09.64 400m: 1:08.80	HZ&PC Heerenveen 200500218	4:28.91	4:32.69	652 +0,81
2. Amé Hulleman 100m: 1:07.02 200m: 1:10.74 300m: 1:11.05 400m: 1:10.02	Dz&Pc 200202794	4:42.09	4:38.83	609 +0,81
3. Hedwig Bolt 100m: 1:06.32 200m: 1:11.72 300m: 1:11.26 400m: 1:10.56	HZ&PC Heerenveen 200602660	4:39.66	4:39.86	603
4. Dominique Dingshoff 100m: 1:06.70 200m: 1:11.73 300m: 1:12.94 400m: 1:13.18	ZPC Hoogeveen 200400804	4:28.52	4:44.55	573 +0,84
5. Fay Boxum 100m: 1:07.55 200m: 1:13.85 300m: 1:15.22 400m: 1:13.83	Dz&Pc 200900060	4:50.85	4:50.45	539
6. Imre Bouwland 100m: 1:09.65 200m: 1:16.22 300m: 1:17.67 400m: 1:16.20	ZPC Hoogeveen 200700388	4:47.44	4:59.74	490 +0,89
7. Sofie Vos 100m: 1:13.65 200m: 1:19.34 300m: 1:19.61 400m: 1:17.55	ZPC Hoogeveen 200800804	4:49.95	5:10.15	443
8. Kiki Bootsman 100m: 1:15.66 200m: 1:19.42 300m: 1:18.64 400m: 1:17.81	Azuro 200502850	4:57.56	5:11.53	437 +0,83
9. Marre van der Wal 100m: 1:14.66 200m: 1:20.26 300m: 1:20.42 400m: 1:17.89	SG. Bolsward-Workum 201000046	4:54.18	5:13.23	430 +0,76
10. Hannelore Buze 100m: 1:15.50 200m: 1:20.98 300m: 1:21.40 400m: 1:15.90	HZ&PC Heerenveen 200801226	5:30.24	5:13.78	427 +0,72
11. Elise Dorlandt 100m: 1:16.96 200m: 1:23.88 300m: 1:22.61 400m: 1:16.86	HZ&PC Heerenveen 201000232	5:59.77	5:20.31	402
12. Roos de Jong 100m: 1:17.38 200m: 1:23.23 300m: 1:23.58 400m: 1:21.02	Zcnf34 200302948	5:29.65	5:25.21	384
13. Daphne Westra 100m: 1:13.14 200m: 1:24.46 300m: 1:25.15 400m: 1:24.22	de Granaet 200900344	5:36.04	5:26.97	378 +0,93
14. Isa Kerpels 100m: 1:17.45 200m: 1:26.28 300m: 1:27.85 400m: 1:21.28	ZPC Hoogeveen 200800880	5:43.56	5:32.86	358 +0,91
15. Joleen Noordenbos 100m: 1:18.29 200m: 1:27.82 300m: 1:28.30 400m: 1:25.70	Orca Leeuwarden 200900884	5:29.62	5:40.11	336

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, Senioren Open

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
16. Lobke Hempenius 100m: 1:18.33 200m: 1:30.04 300m: 1:29.57 400m: 1:24.20	6:06.75	5:42.14	330	+0,82
17. Marion Tuin 100m: 1:19.73 200m: 1:27.92 300m: 1:29.63 400m: 1:26.22	5:10.15	5:43.50	326	
18. Devenda van der Meer 100m: 1:20.01 200m: 1:29.41 300m: 1:31.27 400m: 1:23.79	5:28.01	5:44.48	323	+0,77
19. Isa Segenhout 100m: 1:20.52 200m: 1:31.93 300m: 1:32.22 400m: 1:25.36	5:38.77	5:50.03	308	
20. Femke Griemink 100m: 1:19.37 200m: 1:29.13 300m: 1:33.90 400m: 1:28.55	5:35.12	5:50.95	305	+0,81
21. Ylja Meulman 100m: 1:22.90 200m: 1:31.69 300m: 1:31.68 400m: 1:30.02	6:09.49	5:56.29	292	+1,08
22. Annika Saari 100m: 1:21.13 200m: 1:31.58 300m: 1:34.56 400m: 1:29.04	NT	5:56.31	292	+0,87
23. Kyara Balt 100m: 1:25.01 200m: 1:33.80 300m: 1:32.59 400m: 1:28.90	5:53.73	6:00.30	282	
24. Esmee Reuver 100m: 1:26.78 200m: 1:34.41 300m: 1:34.39 400m: 1:25.76	5:52.02	6:01.34	280	+0,78
25. Renske van Bloois 100m: 1:21.89 200m: 1:34.38 300m: 1:33.98 400m: 1:34.97	6:20.72	6:05.22	271	+0,92
26. Lana Noordenbos 100m: 1:24.05 200m: 1:35.08 300m: 1:38.41 400m: 1:36.50	6:20.15	6:14.04	252	
27. Carlijn Aardema 100m: 1:27.04 200m: 1:37.50 300m: 1:37.85 400m: 1:34.17	NT	6:16.56	247	
28. Manora Ponne 100m: 1:25.79 200m: 1:37.42 300m: 1:40.19 400m: 1:36.18	6:01.33	6:19.58	241	
29. Evy Anna Nijdam 100m: 1:35.57 200m: 1:45.92 300m: 1:44.56 400m: 1:38.51	NT	6:44.56	199	+0,67
30. Eline de Boer 100m: 1:40.73 200m: 1:55.13 300m: 3:51.35 400m:	NT	7:27.21	147	
AFGEM Ilse Jongepier AFGEM Marjolie Spelde	Thor Thor	201000006 200900266	5:16.15 5:08.38	

Programmanr. 3
4-2-2023 - 17:44

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
------	---------	------	-----	----



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 3, Heren, 100m schoolslag

1.	Ivo Kroes	HPC - Azuro	200300079	1:01.56	1:03.90	705	+0,74
2.	Derk Jan van Duijn	G.S.Z.V. De Golfbreker	200105575	1:07.86	1:07.71	592	
3.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421	1:11.38	1:11.10	512	
4.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287	1:11.17	1:12.87	475	+0,67
5.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	1:13.52	1:13.42	464	
6.	Hein Muller	Dz&Pc	200800157	1:17.96	1:13.88	456	
7.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	1:19.36	1:15.22	432	+0,79
8.	Sven Koorstra	De Vikings	200900189	1:17.53	1:15.34	430	+0,69
9.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369	1:11.17	1:15.38	429	+0,81
10.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	200400083	1:11.83	1:15.76	423	+1,05
11.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	NT	1:16.46	411	+0,79
12.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	1:16.24	1:16.50	411	
13.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	1:11.84	1:16.54	410	+0,76
14.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	1:14.17	1:16.79	406	+0,77
15.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	1:07.31	1:16.98	403	+0,80
16.	Cai Mink	ZPC Hoogeveen	200601683	1:11.47	1:17.64	393	
17.	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	200900169	1:17.43	1:18.59	379	+0,79
18.	Rick Smit	Aqua 68	200602435	1:13.32	1:19.24	369	+0,83
19.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	1:17.10	1:19.87	361	+0,78
20.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	1:16.38	1:21.30	342	
21.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	1:18.12	1:21.61	338	+0,87
22.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	1:16.10	1:23.12	320	+0,83
23.	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	200800165	1:20.06	1:23.95	311	
24.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	1:20.79	1:24.07	309	
25.	Jorn Kroes	Azuro	200600049	1:20.81	1:25.49	294	+0,81
26.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215	1:22.91	1:26.25	286	+0,86
27.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	1:23.63	1:28.77	263	+0,74
28.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	200800317	1:28.21	1:31.99	236	
29.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	200700711	1:29.80	1:32.80	230	+0,95
30.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	201000525	1:31.41	1:39.79	185	
31.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	201000957	1:44.55	1:42.98	168	
AFGEM	Kush Prakash	TriVia	201001071	1:57.88			

Programmanr. 4
4-2-2023 - 17:53

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	1:18.58	1:15.09	622 +0,73
2.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	1:12.55	1:16.12	597 +0,74
3.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	1:24.79	1:22.55	468
4.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	1:20.33	1:24.32	439
5.	Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	200900070	1:27.81	1:25.34	424 +0,78
6.	Rixt Rothschild	ZC Borger	200900026	1:21.76	1:25.54	421 +0,82
7.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	1:25.30	1:25.91	415 +1,08
8.	Anniek Brinkman	ZC Borger	200800076	1:23.29	1:27.57	392
9.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654	1:26.51	1:27.81	389 +0,82
10.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:27.92	1:27.98	387
11.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:27.35	1:29.82	363 +0,72



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
12.	Luesza Siahajja	Aqua 68	200801316	1:25.41	1:30.00	361	+0,82
13.	Monique Tienstra	TriVia	200600354	1:22.92	1:30.40	357	+0,76
14.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826	1:36.35	1:32.33	335	+0,84
15.	Elin Reinstra	TriVia	201100842	1:26.85	1:32.59	332	
16.	Amelina Stevens	Azuro	200402740	1:30.02	1:34.13	316	+0,81
17.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378	1:31.04	1:35.90	299	+0,86
18.	Yalina Visscher	MZ&PC De Reest	200700714	1:29.86	1:37.11	287	+0,76
19.	Fardau Cazemier	Zcnf34	200901736	1:40.98	1:37.25	286	+0,87
20.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	201100962	1:34.17	1:37.60	283	
21.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	200900694	1:41.16	1:38.08	279	+0,94
	Yke Spelde	Thor	200700208	1:29.29	1:38.08	279	
23.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	1:50.22	1:39.68	266	
24.	Mare Meerman	Orca Leeuwarden	200804084	1:38.25	1:39.82	265	+0,72
25.	Chantal Peters	Aqua 68	201001578	1:35.71	1:39.87	264	+1,02
26.	Kim Buurmeijer	Thor	200903530	1:37.22	1:40.06	263	
27.	Anna Nauta	TriVia	201001114	1:52.15	1:40.71	258	
28.	Evi Reichwein	Aqua 68	201100872	1:42.27	1:41.70	250	
29.	Dagmar de Boer	Aqua 68	201100458	1:37.97	1:42.12	247	+0,72
30.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	1:44.60	1:42.55	244	
31.	Gallyon Mulder	Thor	200804434	1:40.00	1:44.93	228	
			SB14				
32.	Mette Holstege	ZC Borger	201100402	1:45.35	1:46.77	216	+1,05
33.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	201101520	1:48.92	1:47.26	213	+0,98
34.	Ilse Zuurman	ZPC Hoogeveen	201100112	1:47.19	1:51.93	188	+0,84
35.	Giulia Copini	Orca Leeuwarden	201102039	1:50.64	1:52.04	187	+0,89
36.	Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	201000592	1:51.35	1:53.79	179	+0,97
37.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	200903858	1:54.18	1:53.93	178	
DIS	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	1:38.92			

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

DIS Ninthe van der Zwaag Steenwijk 1934 200801764 1:36.75

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 5
4-2-2023 - 18:04

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	2:04.56	2:12.95	596	+0,64
	100m: 1:04.83	200m: 1:08.12					
2.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	2:17.62	2:18.70	525	+0,77
	100m: 1:07.84	200m: 1:10.86					
3.	Thomas Boer	ZC Polaris	200600769	2:24.86	2:27.80	434	+0,58
	100m: 1:10.55	200m: 1:17.25					
4.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	NT	2:32.61	394	+0,69
	100m: 1:13.64	200m: 1:18.97					
5.	Xander Boets	ZPC Nova	200800133	2:31.70	2:33.07	390	+0,74
	100m: 1:16.09	200m: 1:16.98					



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 5, Heren, 200m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
6.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	2:44.15	2:37.70	357 +0,87
	100m: 1:17.07	200m: 1:20.63				
7.	Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	2:41.90	2:43.53	320 +0,86
	100m: 1:20.30	200m: 1:23.23				
	AFGEM Ids Harms	TriVia	200702753	3:01.78		

Programmanr. 6
4-2-2023 - 18:08

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Elise Tanis	HPC - De Dolfijn	200200120	2:19.11	2:23.50	635 +0,66
	100m: 1:10.21	200m: 1:13.29				
2.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	2:33.03	2:26.43	597 +0,78
	100m: 1:11.34	200m: 1:15.09				
3.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	2:26.50	2:32.68	527 +0,79
	100m: 1:14.15	200m: 1:18.53				
4.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	2:20.96	2:33.13	522 +0,86
	100m: 1:14.12	200m: 1:19.01				
5.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:30.39	2:33.39	520 +0,72
	100m: 1:13.76	200m: 1:19.63				
6.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	2:34.75	2:35.63	497 +0,75
	100m: 1:15.07	200m: 1:20.56				
7.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	2:25.93	2:36.87	486 +0,72
	100m: 1:15.65	200m: 1:21.22				
8.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	2:23.00	2:38.74	469 +0,76
	100m: 1:15.31	200m: 1:23.43				
9.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868	2:39.99	2:39.52	462 +0,96
	100m: 1:17.70	200m: 1:21.82				
10.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682	2:31.54	2:39.71	460 +0,84
	100m: 1:17.77	200m: 1:21.94				
11.	Kiki Koopman	G.S.Z.V. De Golfbreker	200200232	2:31.57	2:42.77	435 +0,82
	100m: 1:19.32	200m: 1:23.45				
12.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	2:42.17	2:44.54	421 +0,81
	100m: 1:19.70	200m: 1:24.84				
13.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	2:39.19	2:48.67	391 +0,70
	100m: 1:20.50	200m: 1:28.17				
14.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	200900512	2:49.81	2:48.95	389 +0,79
	100m: 1:21.75	200m: 1:27.20				
15.	Myrthe Dorgelo	MZ&PC De Reest	200500068	2:49.79	2:49.64	384 +0,65
	100m: 1:24.15	200m: 1:25.49				
16.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200501418	2:42.75	2:50.98	375 +0,74
	100m: 1:22.17	200m: 1:28.81				



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 6, Dames, 200m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
17.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	201000108	2:45.75	2:51.72	370 +0,86
	100m: 1:23.38	200m: 1:28.34				
18.	Nienke Koop	Aqua 68	200800884	2:50.41	2:55.08	349 +0,56
	100m: 1:26.18	200m: 1:28.90				
19.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	2:46.35	2:56.45	341
	100m: 1:24.87	200m: 1:31.58				
20.	Nova Boekholt	ZC Borger	201001626	3:04.53	2:57.10	337 +0,62
	100m: 1:26.39	200m: 1:30.71				
21.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	2:46.52	3:06.72	288 +0,75
	100m: 1:31.06	200m: 1:35.66				
22.	Kyara Balt	De Vikings	201100306	3:02.60	3:07.12	286 +0,81
	100m: 1:33.19	200m: 1:33.93				
23.	Femke Nauta	TriVia	201001118	3:12.19	3:09.53	275 +0,80
	100m: 1:32.12	200m: 1:37.41				
	AFGEM Marjolie Spelde	Thor	200900266	2:33.43		

Programmanr. 7
4-2-2023 - 18:18

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	2:38.43	2:32.23	384 +0,80
	100m: 1:11.16	200m: 1:21.07				
2.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	200300155	2:34.03	2:35.68	359 +0,82
	100m: 1:10.76	200m: 1:24.92				
3.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	NT	2:55.93	249
	100m: 1:16.07	200m: 1:39.86				

Programmanr. 8
4-2-2023 - 18:22

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112	2:25.33	2:34.14	493 +0,74
	100m: 1:13.77	200m: 1:20.37				
2.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	2:30.84	2:38.25	456
	100m: 1:14.34	200m: 1:23.91				
3.	Kamina van Osch	Aqua 68	200603974	2:29.81	2:38.76	451 +0,75
	100m: 1:14.70	200m: 1:24.06				
4.	Sophie Hiemstra	de Granaet	200800686	NT	3:19.12	228 +0,71
	100m: 1:31.18	200m: 1:47.94				

DIS Yke Spelde Thor 200700208 3:07.89
VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 9
4-2-2023 - 18:26

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	54.22	55.15	615 +0,78
2.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287	56.15	56.00	587 +0,66
3.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	56.36	56.33	577
4.	Coenraad Floris Stork	G.S.Z.V. De Golfbreker	200305075	55.83	56.65	567 +0,70
5.	Olivier Wilbers	ZPC Hooerveen	200600181	55.28	56.82	562 +0,84
6.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	58.51	57.32	548 +0,78
7.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175	59.58	57.68	537 +0,79
8.	Arend Vlasma	Zcnf34	200403373	58.44	57.70	537
9.	Wout Kroeze	Azuro	200601441	56.97	58.06	527
10.	Tiamo van der Veen	ZPC Hooerveen	200600033	55.49	58.36	519
11.	Taco Hengstman	ZPC Hooerveen	200304601	NT	58.82	507 +0,77
12.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	1:01.41	58.92	504 +0,79
13.	Storm Boxum	Dz&Pc	200700421	59.78	59.82	482
14.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369	57.72	1:00.37	469 +0,72
15.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	200400377	1:00.32	1:00.44	467 +0,81
16.	Jordey Thole	ZPC Hooerveen	200700385	58.17	1:01.09	452 +0,80
17.	Ruben van Veenen	Zcnf34	200400425	1:00.09	1:01.12	452 +0,70
18.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	200603697	57.75	1:01.15	451 +0,82
19.	Sven Koomstra	De Vikings	200900189	1:02.72	1:01.69	439
20.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	59.83	1:01.70	439
21.	Joachim Wolbersen	Aqua 68	200600771	1:01.40	1:02.11	430
22.	Simun Cudic	TriVia	200703767	1:01.22	1:03.06	411 +0,71
23.	Gerjan Berends	Ksn (Sg)	200900169	1:01.58	1:04.27	388 +0,78
24.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215	1:02.29	1:05.24	371
25.	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	200800165	1:02.75	1:06.02	358 +0,79
26.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	201001921	1:12.66	1:08.80	316
27.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	200700711	1:05.48	1:09.49	307 +0,89
28.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	201000279	1:15.21	1:09.50	307
29.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	200800317	1:07.79	1:10.40	295 +0,89
30.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	1:07.76	1:11.62	280
31.	Jesper Luppés	G.S.Z.V. De Golfbreker	200005403	1:05.16	1:12.23	273 +0,87
32.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000017	1:11.99	1:13.30	262
33.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)	200901009	1:25.07	1:14.40	250
34.	Tycho Wienbelt	De Vikings	201001397	1:12.97	1:15.06	244
35.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	201000957	1:21.59	1:18.24	215 +0,89
36.	Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	200900013	1:25.28	1:21.75	188
DIS	Luuk de Voogd	SG. Bolsward-Workum	201000055	1:24.35		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Kush Prakash	TriVia	201001071	1:21.83		
AFGEM	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	200901365	1:13.59		
AFGEM	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	200803221	1:14.62		

Programmanr. 10
4-2-2023 - 18:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT	
1.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	1:00.91	1:00.32	629	
2.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	200800380	58.25	1:01.26	601	+0,80
3.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794	1:02.46	1:01.49	594	
4.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	59.72	1:02.09	577	+0,87
5.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	1:03.89	1:02.26	572	+0,76
6.	Karin Rijkelijhuizen	Dz&Pc	199403358	1:02.90	1:02.74	559	
7.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868	1:03.83	1:03.54	538	
8.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:06.42	1:03.99	527	
9.	Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	200900070	1:01.62	1:04.45	516	+0,82
10.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:04.76	1:05.05	502	
11.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	200600832	1:02.11	1:05.27	497	+0,70
12.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:05.28	1:05.83	484	+0,76
13.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:03.68	1:06.83	463	+0,71
14.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	200502356	1:05.19	1:07.02	459	+0,81
15.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	1:03.52	1:07.05	458	+0,80
16.	Daphne Westra	de Granaet	200900344	1:09.73	1:07.87	442	+0,84
17.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	1:05.42	1:09.18	417	+0,82
18.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	1:08.92	1:09.43	413	
19.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	1:08.31	1:09.53	411	
20.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	1:09.04	1:09.69	408	+0,89
21.	Lieke Brinkman	ZC Borger	200800072	1:07.19	1:09.90	404	+0,82
22.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826	1:09.89	1:10.02	402	
23.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	1:11.64	1:10.19	399	
24.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	200800804	1:04.80	1:10.36	396	
25.	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	1:12.17	1:10.65	392	+0,87
26.	Lotte Berghout	Zcnf34	200901644	1:10.42	1:10.87	388	+0,99
27.	Luesza Siahajja	Aqua 68	200801316	1:07.88	1:11.05	385	+0,81
28.	Devenda van der Meer	de Granaet	200900948	1:10.48	1:11.10	384	
29.	Elin Reinstra	TriVia	201100842	1:09.82	1:11.51	378	+0,84
30.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	1:15.62	1:12.43	363	+0,80
31.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	201000108	1:10.28	1:12.86	357	+0,88
32.	Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	1:15.90	1:14.13	339	
33.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:04.37	1:14.93	328	+0,77
34.	Marion Tuin	Dz&Pc	198503688	1:15.55	1:15.16	325	+0,85
35.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	1:15.52	1:16.27	311	
36.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	200604202	1:19.71	1:17.36	298	+0,76
37.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	200801764	1:15.21	1:18.31	287	+0,95
38.	Ylja Meulman	Dz&Pc	201000384	1:15.95	1:18.32	287	
39.	Sterre Metz	G.S.Z.V. De Golfbreker	200406022	1:22.76	1:21.30	257	
40.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	201000310	1:22.16	1:23.08	241	+0,90
41.	Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	1:27.62	1:23.78	235	
42.	Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	201000592	1:35.06	1:30.19	188	
43.	Ilse Zuurman	ZPC Hoogeveen	201100112	1:26.87	1:31.88	178	+0,90
44.	Giulia Copini	Orca Leeuwarden	201102039	1:29.76	1:31.89	178	
45.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	200903858	1:37.58	1:32.18	176	
AFGEM	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	200902432	1:14.16			
AFGEM	Manora Ponne	Steenwijk 1934	201102222	1:16.55			

Programmanr. 10, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
AFGEM	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	200801558	1:03.72		+0,92

Programmanr. 11
4-2-2023 - 19:01

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Erik Nijholt	Dz&Pc	199401349	26.18	26.56	589	
2.	Thomas Boer	ZC Polaris	200600769	27.37	27.13	553	
3.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	26.78	27.49	531	
4.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	200802125	29.14	27.98	504	
5.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	28.78	29.01	452	
6.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	27.83	29.02	451	
7.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	200603697	28.86	29.47	431	
8.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	30.34	29.75	419	
9.	Tiemen Jonkman	Dz&Pc	200301193	29.89	29.95	411	
10.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	200901709	31.76	30.02	408	
11.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	29.53	30.50	389	
12.	Rick Smit	Aqua 68	200602435	30.26	31.22	362	
13.	Joachim Wolbersen	Aqua 68	200600771	31.61	31.30	360	
14.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	200802379	32.39	32.30	327	
15.	Xander Boets	ZPC Nova	200800133	32.24	32.40	324	
16.	Jorn Kroes	Azuro	200600049	32.38	32.44	323	
17.	Jelte de Boer	De Vikings	200700345	NT	33.53	292	
18.	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439	36.78	33.91	283	
19.	Hylke de Jong	de Granaet	200801057	NT	35.66	243	
20.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	200800317	35.28	35.88	239	
21.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	35.99	35.90	238	
22.	Rafaël Alberts	Ksn (Sg)	200901009	37.18	37.32	212	
23.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	201001921	41.91	38.52	193	
24.	Jens van Dijken	Azuro	201002647	39.45	40.85	162	
25.	Tycho Wienbelt	De Vikings	201001397	39.99	42.20	146	
26.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	39.64	42.70	141	
AFGEM	Harmen van der Ploeg	Azuro	200203695	27.09			
AFGEM	Ids Harms	TriVia	200702753	29.74			
AFGEM	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	200803221	59.74			

Programmanr. 12
4-2-2023 - 19:06

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
------	--	--	--	---------	------	-----	----



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 12, Dames, 50m vlinderslag

1. Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	27.93	28.28	644
2. Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	199403358	29.27	29.09	592
3. Sanne Bosker	Azuro	200702976	30.77	30.57	510
4. Kiki Koopman	G.S.Z.V. De Golfbreker	200200232	33.28	31.75	455
5. Maud Dokter	Steenwijk 1934	200601672	29.80	32.24	435
6. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	32.82	32.75	415
7. Amber Tiesinga	Dz&Pc	200600782	32.85	33.03	404
8. Amelina Stevens	Azuro	200402740	32.90	33.55	386
9. Anniek Brinkman	ZC Borger	200800076	33.22	33.79	377
10. Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	200900884	33.51	34.55	353
11. Myrthe Dorgelo	MZ&PC De Reest	200500068	34.14	34.56	353
12. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	33.98	35.25	332
13. Mare Meerman	Orca Leeuwarden	200804084	34.50	36.26	305
14. Chantal Peters	Aqua 68	201001578	36.18	36.76	293
15. Nienke Koop	Aqua 68	200800884	35.24	36.85	291
16. Nova Boekholt	ZC Borger	201001626	36.20	36.88	290
17. Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	37.63	37.29	281
18. Evita Hoornweg	TriVia	201002046	36.16	37.39	278
19. Lotte Berghout	Zcnf34	200901644	36.92	37.90	267
20. Benthe Hilbolling	ZC Borger	200700362	37.28	38.27	260
21. Femke Nauta	TriVia	201001118	42.93	38.99	245
22. Evi Reichwein	Aqua 68	201100872	38.06	39.48	236
23. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128	36.91	39.62	234
24. Annika Saari	Azuro	201001372	36.40	40.41	220
25. Anna Nauta	TriVia	201001114	41.64	40.96	212
26. Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	200702532	41.41	41.03	211
27. Dagmar de Boer	Aqua 68	201100458	41.31	41.89	198
28. Sterre Metz	G.S.Z.V. De Golfbreker	200406022	42.27	42.63	188
29. Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	201100962	41.15	44.88	161
30. Mette Holstege	ZC Borger	201100402	42.44	44.98	160
31. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	201100958	44.98	45.19	157
32. Eline Niessen	Orca Leeuwarden	201102988	46.40	47.64	134
33. Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	201100834	48.38	47.98	132
34. Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	201101520	49.50	49.30	121
35. Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	201000592	48.71	49.56	119
36. Melissa Zeegers	De Vikings	201002612	48.95	52.42	101
37. Famke Douma	Orca Leeuwarden	201100774	54.53	54.25	91
38. Eline de Boer	SG. Bolsward-Workum	201100256	50.49	55.25	86
AFGEM Kim Bosman	MZ&PC De Reest	200902432	41.77		
AFGEM Ilse Jongepier	Thor	201000006	34.74		

Programmanr. 13
4-2-2023 - 19:12

Heren, 200m schoolslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Ivo Kroes 100m: 1:05.93 200m: 1:11.26	HPC - Azuro 200300079	2:12.97	2:17.19	776 +0,76
2. Derk Jan van Duijn 100m: 1:11.05 200m: 1:15.13	G.S.Z.V. De Golfbreker 200105575	2:26.53	2:26.18	642 +0,79
3. Wouter Zijlstra 100m: 1:12.74 200m: 1:18.61	HZ&PC Heerenveen 200401545	2:29.60	2:31.35	578
4. Storm Boxum 100m: 1:14.61 200m: 1:21.25	Dz&Pc 200700421	2:35.25	2:35.86	529 +0,84
5. Hein Muller 100m: 1:17.42 200m: 1:25.25	Dz&Pc 200800157	2:49.41	2:42.67	466 +0,76
6. Arend Vlasma 100m: 1:17.79 200m: 1:27.24	Zcnf34 200403373	2:48.73	2:45.03	446
7. Kay van Sleen 100m: 1:18.25 200m: 1:27.74	Steenwijk 1934 200400083	2:38.12	2:45.99	438
8. Coenraad Floris Stork 100m: 1:19.56 200m: 1:27.06	G.S.Z.V. De Golfbreker 200305075	2:43.84	2:46.62	433 +0,69
9. Cai Mink 100m: 1:22.82 200m: 1:27.67	ZPC Hoogeveen 200601683	2:35.79	2:50.49	404 +0,75
10. Tim Zuurman 100m: 1:23.24 200m: 1:28.19	ZPC Hoogeveen 200700131	2:46.72	2:51.43	398 +0,90
11. Jetze de Vries 100m: 1:21.84 200m: 1:31.11	De Vikings 200602589	2:40.45	2:52.95	387
12. Gerjan Berends 100m: 1:24.92 200m: 1:31.54	Ksn (Sg) 200900169	2:44.50	2:56.46	365 +0,82
13. Mattias Stolk 100m: 1:41.83 200m: 1:46.51	HZ&PC Heerenveen 201000525	3:26.44	3:28.34	221
14. Luuk de Voogd 100m: 1:48.01 200m: 1:59.14	SG. Bolsward-Workum 201000055	NT	3:47.15	171
AFGEM Mathijs Boersma	ZPC Hoogeveen 201000313	3:16.99		

Programmanr. 14
4-2-2023 - 19:20

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1. Dachen Haaijer 100m: 1:21.91 200m: 1:24.67	ZPC Hoogeveen 200800380	2:35.09	2:46.58	582 +0,81
2. Hedwig Bolt 100m: 1:20.41 200m: 1:27.34	HZ&PC Heerenveen 200602660	2:48.61	2:47.75	570
3. Marre van der Wal 100m: 1:24.08 200m: 1:32.10	SG. Bolsward-Workum 201000046	2:48.04	2:56.18	492 +0,85



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 14, Dames, 200m schoolslag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
4.	Rixt Rothschild	ZC Borger	200900026	2:52.38	3:02.66	441	+0,83
	100m: 1:27.12	200m: 1:35.54					
5.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	200702606	2:55.49	3:02.95	439	+0,76
	100m: 1:28.61	200m: 1:34.34					
6.	Jildou van der Hoek	Dz&Pc	200801654	2:59.91	3:04.10	431	
	100m: 1:28.96	200m: 1:35.14					
7.	Roos de Jong	Zcnf34	200302948	3:13.58	3:09.32	396	+0,66
	100m: 1:31.07	200m: 1:38.25					
8.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	201000850	NT	3:25.78	308	
	100m: 1:40.02	200m: 1:45.76					
9.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	3:17.25	3:27.34	302	+0,86
	100m: 1:38.72	200m: 1:48.62					
10.	Yalina Visscher	MZ&PC De Reest	200700714	3:19.47	3:32.79	279	+0,83
	100m: 1:41.35	200m: 1:51.44					
11.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	200900694	3:58.73	3:34.48	272	+0,86
	100m: 1:42.83	200m: 1:51.65					
12.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	200801764	3:53.02	3:46.12	232	
	100m: 1:48.26	200m: 1:57.86					
13.	Elize Schierbeek	Thor	201100652	3:54.75	4:03.54	186	+0,86
	100m: 1:58.13	200m: 2:05.41					
14.	Famke Douma	Orca Leeuwarden	201100774	NT	4:06.96	178	
	100m: 2:03.14	200m: 2:03.82					
15.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	200903858	NT	4:08.58	175	
	100m: 2:01.66	200m: 2:06.92					
DIS	Monique Tienstra	TriVia	200600354	3:04.38			
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						

Programmanr. 15
4-2-2023 - 19:29

Heren, 100m rugslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Wytse Broekstra	De Vikings	200800121	1:02.23	1:02.65	566	
2.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	200201275	1:06.41	1:06.84	466	+0,70
3.	Darryl Lubbinge	ZPC Hoogeveen	199701045	1:03.37	1:09.05	423	+0,83
4.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	200603697	1:05.29	1:09.75	410	+0,68
5.	Simun Cudic	TriVia	200703767	1:07.92	1:11.43	382	+0,69
6.	David Wesseling	ZC Polaris	200500251	1:10.94	1:11.67	378	+0,70
7.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	200702073	1:10.00	1:14.15	341	+1,03
8.	Joachim Wolbersen	Aqua 68	200600771	1:10.66	1:14.53	336	+0,88
9.	Roeland Oosterhuis	Aqua 68	200800165	1:09.36	1:14.96	330	+0,71
10.	Colin Beuker	ZC Polaris	200802023	1:17.20	1:15.96	318	+0,86
11.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	200700385	1:10.16	1:16.30	313	+0,70



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 15, Heren, 100m rugslag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
12.	Mathijs de Wit	Ksn (Sg)	201001215	1:13.88	1:16.42	312 +0,78
13.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	200802379	1:19.15	1:16.92	306 +0,78
14.	Hylke de Jong	de Granaet	200801057	1:18.35	1:18.44	288 +0,70
15.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	200900095	1:17.39	1:21.74	255 +0,79
16.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000017	1:18.94	1:23.27	241 +0,88
17.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	200902671	1:19.94	1:23.38	240 +0,85
18.	Guido Drenth	ZC Borger	200800221	1:21.21	1:24.12	234 +0,74
19.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	201001921	1:30.50	1:25.31	224 +0,70
20.	Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	201000957	1:30.03	1:28.47	201
21.	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	200900013	1:33.20	1:36.22	156 +0,85
AFGEM	Ids Harms	TriVia	200702753	1:08.60		

Programmanr. 16
4-2-2023 - 19:35

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Elise Tanis	HPC - De Dolfijn	200200120	1:02.22	1:05.32	684 +0,67	
2.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112	1:07.00	1:07.21	628 +0,72	
3.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	200800264	1:10.92	1:10.25	550 +0,80	
4.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	1:09.65	1:11.04	532 +0,78	
5.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	1:06.67	1:12.18	507 +0,92	
	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:06.42	1:12.18	507 +0,75	
7.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	1:14.16	1:12.40	502 +0,76	
8.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	200900512	1:15.92	1:15.01	452 +0,81	
9.	Imre Bouwland	ZPC Hoogeveen	200700388	1:11.43	1:15.47	443 +0,72	
10.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	200900868	1:14.46	1:15.55	442 +0,96	
11.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682	1:09.24	1:15.75	438 +0,93	
12.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	200600832	1:10.59	1:15.77	438 +0,81	
13.	Isa Kerpels	ZPC Hoogeveen	200800880	1:15.21	1:16.78	421 +0,85	
14.	Jannoula Jaspers	De Vikings	200800202	1:15.35	1:16.80	421 +0,76	
15.	Milou Geneuglijk	TriVia	200900556	1:12.39	1:17.00	417 +0,68	
16.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	200700778	1:14.91	1:17.36	412 +0,84	
17.	Myrthe Dorgelo	MZ&PC De Reest	200500068	1:16.25	1:17.84	404 +0,66	
18.	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	200900884	1:20.34	1:18.97	387 +0,83	
19.	Lieke Brinkman	ZC Borger	200800072	1:14.44	1:20.03	372 +0,65	
20.	Mirthe de Haan	Zcnf34	201000866	1:24.17	1:20.21	369 +0,84	
21.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	200501418	1:14.15	1:20.66	363 +0,78	
22.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	200502870	1:23.48	1:22.61	338 +0,76	
23.	Fenne de Jong	Dz&Pc	200800532	1:25.37	1:22.64	338 +0,69	
24.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	200603016	1:18.65	1:22.68	337 +0,68	
25.	Nienke Koop	Aqua 68	200800884	1:15.75	1:24.41	317 +0,68	
26.	Kim Buurmeijer	Thor	200903530	1:26.22	1:24.92	311 +0,89	
27.	Jelena Krikke	Dz&Pc	200405874	1:30.37	1:26.38	296 +0,69	
28.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	201000850	1:30.14	1:26.59	293 +0,80	
29.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	201000128	1:28.66	1:27.04	289 +0,82	
30.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	201100958	1:31.50	1:28.20	278 +0,77	
31.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	200604202	NT	1:28.71	273 +0,77	



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 16, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
32.	Dagmar de Boer	Aqua 68	201100458	1:24.52	1:31.03	252 +0,89
33.	Benthe Hilbolling	ZC Borger	200700362	1:26.16	1:31.96	245 +0,68
34.	Renske van Bloois	TriVia	201000834	1:25.52	1:32.73	239 +0,87
35.	Anna Nauta	TriVia	201001114	1:31.81	1:33.27	235 +0,73
36.	Mette Holstege	ZC Borger	201100402	1:29.27	1:33.66	232 +0,71
37.	Carlijn Aardema	ZC Borger	201100272	1:32.21	1:35.66	217 +0,80
DIS	Sanne Bosker	Azuro	200702976	1:17.22		
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	200902432	1:24.83		
AFGEM	Manora Ponne	Steenwijk 1934	201102222	1:28.89		
AFGEM	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	200801558	1:13.42		

Programmanr. 17
4-2-2023 - 19:44

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	1:57.86	2:02.26	580 +0,84	
	100m: 58.85	200m: 1:03.41					
2.	Jip Bakker	Dz&Pc	200600287	2:03.51	2:04.60	548 +0,68	
	100m: 1:01.97	200m: 1:02.63					
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	200800025	2:02.80	2:06.27	527 +0,85	
	100m: 1:01.34	200m: 1:04.93					
4.	Tim van Erven	Dz&Pc	200700175	2:10.76	2:06.56	523	
	100m: 1:02.04	200m: 1:04.52					
5.	Luc Kerpels	ZPC Hoogeveen	200503015	2:01.07	2:07.39	513 +0,81	
	100m: 1:01.43	200m: 1:05.96					
6.	L. van den Nieuwenhuijzer	Orca Leeuwarden	200305073	2:01.57	2:09.93	483	
	100m: 1:01.12	200m: 1:08.81					
7.	Ruben Kommerie	Dz&Pc	200401105	NT	2:12.03	461	
	100m: 1:03.90	200m: 1:08.13					
8.	Taco Hengstman	ZPC Hoogeveen	200304601	NT	2:12.80	453 +0,75	
	100m: 1:03.58	200m: 1:09.22					
9.	Wout Kroeze	Azuro	200601441	2:09.89	2:13.89	442	
	100m: 1:03.66	200m: 1:10.23					
10.	Meindert Dekkinga	Dz&Pc	200400377	2:11.77	2:14.92	432 +0,84	
	100m: 1:04.19	200m: 1:10.73					
11.	Sven Koornstra	De Vikings	200900189	2:17.48	2:14.96	431 +0,80	
	100m: 1:07.70	200m: 1:07.26					
12.	Xander Boets	ZPC Nova	200800133	2:24.95	2:23.00	362 +0,95	
	100m: 1:09.64	200m: 1:13.36					
13.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	200901709	2:33.94	2:26.57	337 +0,94	
	100m: 1:12.18	200m: 1:14.39					
14.	Jochum van Hattum	Dz&Pc	200601231	2:37.45	2:27.12	333	
	100m: 1:11.26	200m: 1:15.86					



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 17, Heren, 200m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
15.	Rubert Boer	Aqualero	197902011	2:33.15	2:32.57	298	+0,93
	100m: 1:11.03	200m: 1:21.54					
16.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	200700711	2:29.83	2:36.07	279	
	100m: 1:13.37	200m: 1:22.70					
17.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	200700923	2:51.50	2:46.29	230	+0,84
	100m: 1:20.36	200m: 1:25.93					
18.	Tycho Wienbelt	De Vikings	201001397	2:48.60	2:46.89	228	
	100m: 1:22.82	200m: 1:24.07					
AFGEM	Kush Prakash	TriVia	201001071	3:33.83			
AFGEM	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	200901365	2:59.33			
AFGEM	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	200900013	3:01.94			
AFGEM	Jens Hoekstra	Orca Leeuwarden	200803221	2:44.52			

Programmanr. 18
4-2-2023 - 19:55

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	200500218	2:08.01	2:11.34	636	+0,84
	100m: 1:04.50	200m: 1:06.84					
2.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	200602660	2:13.31	2:14.58	591	+0,81
	100m: 1:05.08	200m: 1:09.50					
3.	Esmee Mulder	Dz&Pc	200800038	2:16.02	2:15.55	579	+0,69
	100m: 1:07.30	200m: 1:08.25					
4.	Fay Boxum	Dz&Pc	200900060	2:17.42	2:16.32	569	
	100m: 1:06.33	200m: 1:09.99					
5.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	2:06.23	2:18.03	548	+0,89
	100m: 1:07.06	200m: 1:10.97					
6.	Fenna Westerneng	ZPC Hoogeveen	200900070	2:12.82	2:22.77	495	
	100m: 1:10.32	200m: 1:12.45					
7.	Kiki Bootsman	Azuro	200502850	2:20.71	2:26.33	460	+0,94
	100m: 1:09.87	200m: 1:16.46					
8.	Hannelore Buzé	HZ&PC Heerenveen	200801226	2:43.70	2:30.52	422	
	100m: 1:14.26	200m: 1:16.26					
9.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	200800804	2:17.96	2:30.66	421	
	100m: 1:13.41	200m: 1:17.25					
10.	Fardau Cazemier	Zcnf34	200901736	2:44.25	2:32.79	404	
	100m: 1:15.37	200m: 1:17.42					
11.	Luesza Siahajja	Aqua 68	200801316	2:37.04	2:37.51	369	+0,81
	100m: 1:17.00	200m: 1:20.51					
12.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	201000232	2:44.68	2:38.45	362	+0,89
	100m: 1:18.53	200m: 1:19.92					
13.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	200801826	2:41.92	2:41.66	341	
	100m: 1:16.74	200m: 1:24.92					



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 18, Dames, 200m vrije slag, Senioren Open

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
14.	Femke Griemink	Ksn (Sg)	200802376	2:47.25	2:43.58	329	
	100m: 1:18.15	200m: 1:25.43					
15.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	201100522	2:43.16	2:45.10	320	+0,86
	100m: 1:19.86	200m: 1:25.24					
16.	Chantal Peters	Aqua 68	201001578	2:45.31	2:46.45	312	+0,98
	100m: 1:17.44	200m: 1:29.01					
17.	Kim Buurmeijer	Thor	200903530	2:46.92	2:46.80	310	+0,91
	100m: 1:18.13	200m: 1:28.67					
18.	Evita Hoornweg	TriVia	201002046	2:50.00	2:47.77	305	+0,80
	100m: 1:20.00	200m: 1:27.77					
19.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	200600180	2:39.26	2:47.83	305	+0,83
	100m: 1:18.68	200m: 1:29.15					
20.	Ylja Meulman	Dz&Pc	201000384	2:43.56	2:48.06	303	+1,00
	100m: 1:21.34	200m: 1:26.72					
21.	Nova Boekholt	ZC Borger	201001626	3:02.85	2:48.42	301	+0,66
	100m: 1:21.24	200m: 1:27.18					
22.	Sophie Hiemstra	de Granaet	200800686	2:52.30	2:48.76	300	
	100m: 1:20.86	200m: 1:27.90					
23.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	201100028	3:02.95	2:49.64	295	+0,75
	100m: 1:22.49	200m: 1:27.15					
24.	Esmee Reuver	ZC Polaris	201100846	2:50.16	2:53.61	275	+0,83
	100m: 1:26.13	200m: 1:27.48					
25.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	201100962	3:15.52	2:55.24	267	
	100m: 1:23.56	200m: 1:31.68					
26.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	201101520	3:03.14	2:55.56	266	+0,98
	100m: 1:23.44	200m: 1:32.12					
27.	Elize Schierbeek	Thor	201100652	3:01.34	3:01.13	242	
	100m: 1:29.41	200m: 1:31.72					
28.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	201000310	3:23.78	3:09.98	210	+0,84
	100m: 1:30.07	200m: 1:39.91					
29.	Gallyon Mulder	Thor	200804434	S14 3:27.88	3:10.22	209	
	100m: 1:29.10	200m: 1:41.12					
30.	Eline Niessen	Orca Leeuwarden	201102988	NT	3:16.70	189	+1,01
	100m: 1:32.51	200m: 1:44.19					
31.	Ilse Zuurman	ZPC Hoozeveen	201100112	3:15.78	3:22.47	173	+0,91
	100m: 1:38.33	200m: 1:44.14					
32.	Famke Douma	Orca Leeuwarden	201100774	3:38.18	3:34.10	146	
	100m: 1:44.96	200m: 1:49.14					

Programmanr. 19
4-2-2023 - 20:09

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	1:02.41	1:02.02	508	+0,69
2.	David Kuipers	Orca Leeuwarden	200003633	1:01.16	1:02.88	487	
3.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	1:01.13	1:05.04	440	+0,84
4.	Filip Piszczynski	Ksn (Sg)	200802125	1:03.95	1:05.21	437	
5.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	200300155	1:04.67	1:05.83	425	
6.	Ruben van Veenen	Zcnf34	200400425	1:05.09	1:06.55	411	+0,74
7.	Derk Jan van Duijn	G.S.Z.V. De Golfbreker	200105575	1:05.98	1:06.79	407	+0,76
8.	Niek Issard	Dz&Pc	200700037	1:03.67	1:07.14	400	+0,76
9.	Damir Mustafic	Dz&Pc	200800885	1:06.59	1:07.25	398	
10.	Jetze de Vries	De Vikings	200602589	1:06.04	1:08.12	383	+0,77
11.	Jere Wiersma	Dz&Pc	200701037	1:11.53	1:10.52	345	+0,73
12.	Tim Zuurman	ZPC Hoogeveen	200700131	1:09.74	1:11.94	325	
13.	Siete Bootsma	SG. Bolsward-Workum	200600065	1:09.57	1:12.51	318	
14.	Jovanny Timmer	Ksn (Sg)	200302369	1:06.86	1:12.59	317	+0,77
15.	Rick Smit	Aqua 68	200602435	1:07.38	1:13.51	305	+0,80
16.	Hein Muller	Dz&Pc	200800157	1:22.96	1:18.89	247	+0,75
17.	Jesper Luppes	G.S.Z.V. De Golfbreker	200005403	1:14.39	1:19.12	244	+0,85
18.	Roy Hofman	Dz&Pc	200900439	1:21.01	1:21.67	222	
19.	Twan Wielage	Ksn (Sg)	200902671	1:20.59	1:28.76	173	+0,87
20.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	201000279	1:29.65	1:28.77	173	+0,66
21.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	201001089	1:44.47	1:39.17	124	
AFGEM	Harmen van der Ploeg	Azuro	200203695	1:02.15			

Programmanr. 20
4-2-2023 - 20:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

Rang				In.tijd	Tijd	Pnt	RT
1.	Anne Fleur Willemsen	Azuro	199901396	1:02.38	1:05.01	621	+0,87
2.	Maaïke Issard	Dz&Pc	200300022	1:05.01	1:06.34	584	+0,81
3.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	200800112	1:07.07	1:07.89	545	+0,74
4.	Kamina van Osch	Aqua 68	200603974	1:06.26	1:10.82	480	
5.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	200503302	1:13.64	1:12.16	454	
6.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	200500518	1:06.54	1:12.61	446	+0,77
7.	Amé Hulleman	Dz&Pc	200202794	1:14.74	1:13.97	421	+0,76
8.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:09.59	1:14.02	421	+0,92
9.	Monique Tienstra	TriVia	200600354	1:13.35	1:16.40	382	+0,80
10.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	200502356	1:15.95	1:16.81	376	+0,85
11.	Lotte Lübbers	Ksn (Sg)	200900190	1:15.49	1:17.05	373	
12.	Senna van der Veen	ZPC Hoogeveen	200400072	1:07.91	1:17.51	366	
13.	Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	200900612	1:15.03	1:18.18	357	
14.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	200901224	1:10.05	1:18.50	353	+0,80
15.	Femke ter Horst	ZPC Hoogeveen	201000108	1:18.11	1:21.52	315	
16.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	200800682	1:14.51	1:23.92	288	+0,94
17.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	200601672	1:07.57	1:24.55	282	
18.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	201000046	1:17.24	1:25.39	274	+0,85



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

Limietwedstrijd LB
Drachten, 4-02-2023



Programmanr. 20, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd	Pnt	RT
19.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	200600958	1:15.78	1:25.84	269 +0,84
20.	Norell Kroeze	ZC Polaris	201100378	1:25.19	1:32.57	215 +0,92
21.	Kyara Balt	De Vikings	201100306	1:29.18	1:33.62	208
22.	Renske van Bloois	TriVia	201000834	1:30.79	1:35.26	197
23.	Femke Nauta	TriVia	201001118	1:35.55	1:37.55	183
24.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	201000850	NT	1:39.34	174 +0,73