

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 1 4 x 50m schoolslag 11 jaar en ouder
16-3-2024 - 16:00 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. De Reest 1	De Reest	2:28.43	2:30.25	
Myrthe Dorgelo	05	40.40	Collin Visscher	10 34.73
Elin Berfelo	11	43.06	Koen de Vries	08 32.06
2. De Eerste Kolk 1	De Eerste Kolk	2:54.61	2:55.74	
Herniek van Dalfsen	08	42.76	Amber Beens	08 45.18
Milan van den Berg	11	47.12	Sander Voorhorst	11 40.68
3. ZVZ 1	ZVZ	2:48.52	2:57.73	
Rosa Visscher	08	39.60	Cas Kleinpenning	07 41.48
Ruben Buit	11	48.72	Rosalina Dolstra	11 47.93
4. Zwemclub Urk 1978 1	Zwemclub Urk 1978	2:58.78	2:57.75	
Hein Bakker	10		Boaz Goosen	08
Corine Meun	09		Joelle Meun	08
5. De Reest 2	De Reest	2:59.04	2:58.47	
Kim Bosman	09	46.16	Puck van Butzelaar	08 47.91
Bram de Kleine	10	41.44	Maud Slijkhuis	11 42.96
6. Deltasteur 1	Deltasteur	2:57.50	3:03.63	
Naomi Naberman	09	48.33	Fleur Rutten	09 44.54
Denise Naberman	07	48.97	Finn Kruihof	09 41.79
7. De Reest 3	De Reest	3:17.56	3:14.81	
Noor Aalten	09	48.09	Erik van Litsenburg	09 47.74
Joyce Wesselink	11	51.47	Nino Drees	10 47.51
DIS Deltasteur 2	Deltasteur	3:14.36		
SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.				
Elisa Wursten, Jorik Groen, Sacha de Velde Harsenhorst, Elise Hofstede				

Programmanr. 2 25m schoolslag Minioren 1 en 2
16-3-2024 - 16:08 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1, Meisjes					
1.	Lieke Rietman	De Eerste Kolk	32.26	201700022	32.82
2.	Evi van Peer	SWOL 1894	1:14.59	201800012	45.40
	SD				
AFGEM	Vajèn Bomans	SWOL 1894	36.52	201700100	
Minioren 1, Jongens					
1.	Tim Drost	Deltasteur	34.10	201700085	30.13
2.	Tiemen Meekhof	ZVZ	NT	201700097	41.78
Minioren 2, Meisjes					
1.	Veerle Visserman	SWOL 1894	29.57	201600028	30.14
2.	Liselot van der Kooij	ZIGNEA	NT	201600642	30.40
Minioren 2, Jongens					
1.	Jort Assinck	ZIGNEA	26.20	201600005	26.80
2.	Laurentijn Kornas	ZVZ	30.96	201600135	28.72
3.	Floris Koers	Deltasteur	NT	201600345	32.58
4.	Mika Westra	SWOL 1894	NT	201600319	37.15
5.	Klaas Lok	ZVZ	NT	201600317	47.88
6.	Fedde Peters	Steenwijk 1934	NT	201600309	48.45

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 3
16-3-2024 - 16:13

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 44.48

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaelyn Eliveld	ZIGNEA	52.77	201401122	51.26
2.	Vayèn Meekhof	ZVZ	54.02	201500004	52.10
3.	Femke Stolte	ZIGNEA	54.14	201400506	53.10
4.	Noa Brands	SWOL 1894	54.61	201500386	55.39
5.	Annely Abbes	ZIGNEA	59.09	201400504	57.06
6.	Sofie Hofstede	ZVZ	59.20	201500282	58.95
7.	Anna Rietman	De Eerste Kolk	59.91	201500012	1:00.33
8.	Lotte van den Berg	De Eerste Kolk	58.89	201500010	1:00.40
9.	Jaylinn Brouwer	De Reest	1:03.60	201401250	1:00.48
10.	Ilse de Vries	ZIGNEA	1:02.82	201400508	1:00.90
11.	Linde Abbes	ZIGNEA	1:03.23	201500388	1:01.69
12.	Tess Slijkhuis	De Reest	1:04.82	201600010	1:02.14
13.	Misha van der Linde	De Reest	1:02.84	201400556	1:03.01
14.	Emma de Dood	ZIGNEA	1:01.96	201400532	1:03.47
15.	Joëlla Jongsma	ZIGNEA	1:08.88	201500714	1:05.07
16.	Aline van de Wetering	Deltasteur	1:09.54	201500720	1:07.74
17.	Shira Milatz	ZIGNEA	NT	201500716	1:08.29
18.	Roos Aaldenberg	SWOL 1894	1:17.97	201500042	1:12.16
19.	Lotte Huls	Deltasteur	1:23.92	201500718	1:25.23
DIS	Juul Kreuze	De Reest	56.09	201401192	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Programmanr. 4
16-3-2024 - 16:20

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 44.87

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaro Schuurman	SWOL 1894	46.70	201400161	46.82
2.	Maarten Hakvoort	Zwemclub Urk 1978	54.17	201401433	52.39
3.	Tom van der Linde	ZIGNEA	53.73	201400313	54.04
4.	Jim Visser	ZIGNEA	55.82	201500301	55.07
5.	Maeven Boezen	ZIGNEA	56.48	201500085	57.58
6.	Reinier Feitsma	De Reest	1:07.54	201500213	59.73 FJ 1
7.	Finn Souwman	ZIGNEA	1:01.93	201400799	59.73 FJ 2
8.	Brian Kelly	ZVZ	1:14.73	201500037	1:08.02
9.	Jelte Peters	Steenwijk 1934	1:13.67	201401529	1:10.25
DIS	Naud Fransz	SWOL 1894	1:00.75	201400971	

SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.

DIS Ryan Kruimer ZVZ 1:04.15 201500323
SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

DIS Lukas Hakvoort Zwemclub Urk 1978 57.91 201401431
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

AFGEM Sem van de Kamp ZIGNEA NT 201400317

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 5
16-3-2024 - 16:25

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en jonger
Resultaten

G. niveau : 1:25.26

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:39.66	201200688		44.17	1:33.86
2.	Madeé Boezen	ZIGNEA	1:37.94	201300782		46.83	1:38.80
3.	Nadie Schuurman	SWOL 1894	1:51.93	201201232		51.22	1:48.25
4.	Fauve Drees	De Reest	2:06.98	201300820		51.80	1:53.07
5.	Luana Jongsma	ZIGNEA	2:01.43	201300998		54.54	1:53.64
6.	Ilse Buit	ZVZ	1:53.15	201400168			1:55.98
7.	Leah Goosen	Zwemclub Urk 1978	NT	201302210		55.75	1:57.01
8.	Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	1:52.01	201300456		54.94	1:57.97
9.	Emma van Dijk	Deltasteur	2:10.54	201201436		56.14	1:58.02
10.	Tamara Bakker	Zwemclub Urk 1978	NT	201302278		54.44	2:00.29
11.	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	2:07.36	201300572			2:02.10
12.	Esmee Naberman	Deltasteur	2:03.42	201200312		57.60	2:02.90
13.	Mila Abbes	ZIGNEA	NT	201201746		58.32	2:03.52
14.	Katie Houtman	ZIGNEA	NT	201302664		59.36	2:04.07
15.	Marijke Vredeveld	ZIGNEA	NT	201201154		57.76	2:04.33
16.	Zofia Hadamiec	ZIGNEA	2:09.83	201300996		1:00.60	2:08.84
17.	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	2:11.84	201300474		1:01.74	2:10.07
18.	Jissy de Vries	SWOL 1894	2:13.23	201301094		1:04.01	2:12.75
19.	Ella Drost	Deltasteur	NT	201301392		1:02.39	2:14.82
20.	Elin van Peer	SWOL 1894	NT	201300198		1:07.80	2:22.44
21.	Emily Dijkstra	Steenwijk 1934	2:34.43	201301990		1:05.85	2:22.83
22.	Tess Postma	ZVZ	NT	201302000		1:09.43	2:24.74
23.	Emma ter Horst	SWOL 1894	NT	201302644			2:29.17
DIS	Jaylinn Blanken	SWOL 1894	NT	201302582			
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien., SL							
DIS	Dani van der Linde	SWOL 1894	NT	201302580			
SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.							
DIS	Viënne Al	ZIGNEA	1:54.72	201300704			
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.							
DIS	Isabel Feitsma	De Reest	2:21.01	201301210			
SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.							
AFGEM	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	1:56.61	201301614			
AFGEM	Emmelie Winkeler	Deltasteur	2:07.71	201301390			
AFGEM	Anne-Mirthe Visscher	De Eerste Kolk	NT	201301988			
AFGEM	Lisa Slijkhuis	De Reest	NT	201400332			

Programmanr. 6
16-3-2024 - 16:43

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

G. niveau : 1:25.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lars Thül	SWOL 1894	1:40.92	201200119		45.61	1:36.96
2.	Boaz Schouten	ZIGNEA	1:49.50	201201149		48.22	1:44.30
3.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	1:48.45	201300131		49.33	1:44.51
4.	Niels Brinks	ZIGNEA	1:49.74	201300677		51.41	1:48.76
5.	Lars de Vries	ZIGNEA	1:57.28	201200457		52.69	1:51.92
6.	Jesse Last	Steenwijk 1934	NT	201400383		52.72	1:52.05
7.	Sem Groen	Deltasteur	2:42.11	201300123		55.85	2:03.36
8.	Jip Westendorp	De Reest	NT	201400379			2:05.27
9.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	1:59.41	201200355		1:00.55	2:07.38
10.	Stijn Koers	Deltasteur	2:18.96	201300813		58.04	2:08.57
11.	Dominique Schraa	SWOL 1894	2:19.65	201300215	SB14	1:04.36	2:20.60
12.	Sef van Goor	SWOL 1894	2:26.18	201201409		1:07.63	2:22.25

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 7
16-3-2024 - 16:49

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:19.67; jun4-jeugd 1: 1:18.60; Jgd 2 Sen 1: 1:16.25; Sen 2+: 1:15.85

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en jonger							
1.	Elin Berfelo	De Reest	1:34.01	201102816	1:35.00	44.29	1:35.00
2.	Maud Slikhuis	De Reest	1:37.20	201101520	1:35.09	45.94	1:35.09
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:37.10	201102222	1:35.92	45.18	1:35.92
4.	Marije Goosen	Zwemclub Urk 1978	1:42.18	201101048	1:42.70		1:42.70
5.	Ingrid Brouwer	Zwemclub Urk 1978	1:51.06	201101046	1:46.23	50.39	1:46.23
6.	Elise Hofstede	Deltasteur	1:49.86	201003392	1:46.82	52.66	1:46.82
7.	Rosalina Dolstra	ZVZ	1:50.38	201102080	1:49.91	51.46	1:49.91
8.	Joyce Wesselink	De Reest	1:52.12	201101904	1:54.28	55.65	1:54.28
9.	Isis den Brok	ZVZ	2:02.01	201101536	1:55.71	54.00	1:55.71
10.	Senna Jongsma	ZIGNEA	2:01.45	201102154	1:57.38	53.09	1:57.38
DIS	Ceylin Nur Eser	SWOL 1894	NT	201103778			

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Junioren 4 en Jeugd 1

1.	Kim Bosman	De Reest	1:38.37	200902432	1:35.89	45.59	1:35.89
2.	Fleur Rutten	Deltasteur	1:41.30	200902960	1:38.10	46.07	1:38.10
3.	Esmee Kiers	Deltasteur	1:40.90	200804366	1:39.64	47.01	1:39.64
4.	Amber Beens	De Eerste Kolk	1:40.53	200800020	1:42.84	47.07	1:42.84
5.	Puck van Butzelaar	De Reest	1:41.79	200801132	1:44.05	49.52	1:44.05
6.	Naomi Naberman	Deltasteur	1:48.81	200900712	1:45.91	49.25	1:45.91
7.	Noor Aalten	De Reest	1:48.15	200904098	1:46.29	49.96	1:46.29
8.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:41.95	200801762	1:47.02	51.00	1:47.02
9.	Elisa Wursten	Deltasteur	1:45.90	200803918	1:48.00	50.89	1:48.00
10.	Wiessanne van Eunen	Zwemclub Urk 1978	1:42.72	200904292	1:50.25	49.74	1:50.25
11.	Corine Meun	Zwemclub Urk 1978	1:48.21	200900902	1:50.86	52.60	1:50.86
12.	Denise School	Deltasteur	1:44.60	200803772	1:52.56	53.68	1:52.56
DIS	Rosa Visscher	ZVZ	1:25.07	200800706			

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

DIS Joelle Meun Zwemclub Urk 1978 1:45.44 200804638

SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:30.40	200600180	1:30.21	42.15	1:30.21
2.	Denise Naberman	Deltasteur	1:45.00	200700294	1:46.05	49.73	1:46.05

Senioren 2 en ouder

1.	Myrthe Dorgelo	De Reest	1:27.20	200500068	1:27.76	41.60	1:27.76
2.	Inge Kiers	Deltasteur	1:37.04	200505222	1:39.72	46.01	1:39.72
3.	Phebe Kroeze	De Reest	NT	200504512	1:57.89	54.73	1:57.89
AFGEM	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:37.53	200505220			

Programmanr. 8
16-3-2024 - 17:04

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 1:16.56; Jun 3-4: 1:11.88; Jgd 1-2: 1:09.70; Sen 1+: 1:08.53

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 8, Heren, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger

1.	Collin Visscher	De Reest	1:18.96	201001089	1:18.48	35.36	1:18.48
2.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:32.11	201100819	1:28.46	41.62	1:28.46
3.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:34.87	201100599	1:32.67	43.95	1:32.67
4.	Hein Bakker	Zwemclub Urk 1978	1:48.91	201003415	1:34.45	42.20	1:34.45
5.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	1:43.61	201100253	1:41.48	47.91	1:41.48
6.	Nino Drees	De Reest	1:46.72	201002883	1:44.94	48.84	1:44.94
7.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:43.47	201100047	1:45.69	49.58	1:45.69
8.	Ruben Buit	ZVZ	1:44.23	201100789	1:46.10	49.42	1:46.10
9.	Sepp van der Touw	SWOL 1894	1:55.74	201101077	1:54.83	53.11	1:54.83
10.	Jorik Groen	Deltasteur	2:06.25	201100801	2:02.36	56.32	2:02.36
11.	Ryan van der Weerd	Deltasteur	2:05.12	201101669	2:03.28	55.67	2:03.28
DIS	Bram de Kleine	De Reest	1:39.99	201003053			
SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.							

AFGEM Benji van Dalen De Reest 2:12.74 201102321

Junioren 3 en 4

1.	Boaz Goosen	Zwemclub Urk 1978	1:29.08	200803017	1:26.88	40.30	1:26.88
2.	Finn Kruithof	Deltasteur	1:34.64	200902569	1:32.67	43.50	1:32.67
3.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:34.30	200800295	1:34.76	44.28	1:34.76
4.	Erik van Litsenburg	De Reest	1:48.86	200903831	1:48.83	50.85	1:48.83
DIS	Pieter Bakker	Zwemclub Urk 1978	1:35.16	200902433			
SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.							

Jeugd 1 en 2

1.	Jóran Brouwer	De Eerste Kolk	1:25.00	200600449	1:23.59	39.53	1:23.59
2.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:34.93	200702499	1:35.47	43.11	1:35.47
3.	Harko Kloosterman	Deltasteur	NT	200704055	1:37.65	45.56	1:37.65
BM	Koen de Vries	De Reest	1:11.87	200802379	1:10.16	32.41	1:10.16

Programmanr. 9
16-3-2024 - 17:29

25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Minioren 1, Meisjes

1.	Evi van Peer	SWOL 1894	42.37	201800012	32.24
RH					
2.	Lieke Rietman	De Eerste Kolk	34.19	201700022	32.68
AFGEM	Vajèn Bomans	SWOL 1894	36.06	201700100	

Minioren 1, Jongens

1.	Tim Drost	Deltasteur	NT	201700085	31.19
2.	Tiemen Meekhof	ZVZ	NT	201700097	38.58

Minioren 2, Meisjes

1.	Liselot van der Kooij	ZIGNEA	NT	201600642	29.72
2.	Veerle Visserman	SWOL 1894	30.41	201600028	32.75

Minioren 2, Jongens

1.	Jort Assinck	ZIGNEA	26.06	201600005	25.17
2.	Laurentijn Kornas	ZVZ	27.63	201600135	27.77
3.	Floris Koers	Deltasteur	NT	201600345	32.01
RH					
4.	Mika Westra	SWOL 1894	NT	201600319	33.13
5.	Klaas Lok	ZVZ	NT	201600317	37.95
RH					
6.	Fedde Peters	Steenwijk 1934	48.33	201600309	43.16

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 10
16-3-2024 - 17:33

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 39.36

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke Stolte	ZIGNEA	47.92	201400506	46.16
2.	Vayèn Meekhof	ZVZ	48.73	201500004	46.76
3.	Noa Brands	SWOL 1894	46.60	201500386	47.48
4.	Ilse Buit	ZVZ	49.69	201400168	48.44
5.	Jaelyn Eliveld	ZIGNEA	49.22	201401122	48.93
6.	Anna Rietman	De Eerste Kolk	51.00	201500012	52.07
7.	Annely Abbes	ZIGNEA	57.22	201400504	52.34
8.	Linde Abbes	ZIGNEA	50.32	201500388	53.22
9.	Sofie Hofstede	ZVZ	55.16	201500282	53.78
10.	Emma de Dood	ZIGNEA	55.16	201400532	53.85
11.	Ilse de Vries	ZIGNEA	58.81	201400508	54.94
12.	Juul Kreuze	De Reest	1:01.55	201401192	55.47
13.	Misha van der Linde	De Reest	51.45	201400556	56.35
14.	Jaylinn Brouwer	De Reest	59.39	201401250	58.14
15.	Aline van de Wetering	Deltasteur	1:07.53	201500720	1:00.97
16.	Lotte van den Berg	De Eerste Kolk	59.23	201500010	1:02.77
17.	Shira Milatz	ZIGNEA	NT	201500716	1:08.16
18.	Joëlla Jongsma	ZIGNEA	1:15.53	201500714	1:09.28
19.	Roos Aaldenberg	SWOL 1894	1:08.58	201500042	1:12.82
20.	Lotte Huls	Deltasteur	1:13.35	201500718	1:15.76
NG.ZA	Tess Slijkhuis	De Reest	1:02.98	201600010	

Programmanr. 11
16-3-2024 - 17:40

Jongens, 50m rugslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 39.34

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaro Schuurman	SWOL 1894	47.20	201400161	46.59
2.	Tom van der Linde	ZIGNEA	51.75	201400313	50.53
3.	Ryan Kruimer	ZVZ	53.89	201500323	50.97
4.	Reinier Feitsma	De Reest	53.04	201500213	51.02
5.	Jim Visser	ZIGNEA	53.08	201500301	52.13
6.	Naud Fransz	SWOL 1894	54.62	201400971	52.27
7.	Jesse Last	Steenwijk 1934	50.61	201400383	53.65
8.	Maarten Hakvoort	Zwemclub Urk 1978	55.83	201401433	54.30
9.	Lukas Hakvoort	Zwemclub Urk 1978	53.30	201401431	55.25
10.	Jelte Peters	Steenwijk 1934	1:07.06	201401529	1:02.06
DIS	Maeven Boezen	ZIGNEA	52.64	201500085	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
DIS	Finn Souwman	ZIGNEA	55.00	201400799	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Brian Kelly	ZVZ	1:04.39	201500037	
<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen., RH</i>					
AFGEM	Sem van de Kamp	ZIGNEA	55.22	201400317	

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 12 Meisjes, 50m rugslag Junioren 1 en jonger
16-3-2024 - 17:45 Resultaten
G. niveau : 34.80

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	40.89	201200688	40.63
2.	Madeé Boezen	ZIGNEA	41.92	201300782	41.10
3.	Nadie Schuurman	SWOL 1894	42.92	201201232	42.97
4.	Mila Abbes	ZIGNEA	47.26	201201746	43.51
5.	Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	45.62	201300456	45.58
6.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	48.54	201300226	48.60
7.	Leah Goosen	Zwemclub Urk 1978	NT	201302210	49.09
8.	Zofia Hadamiec	ZIGNEA	49.81	201300996	49.76
9.	Viënne Al	ZIGNEA	52.16	201300704	50.19 FJ 1
10.	Luana Jongsma	ZIGNEA	53.02	201300998	50.19 FJ 2
11.	Emma van Dijk	Deltasteur	52.14	201201436	51.66
12.	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	51.50	201300474	51.69
13.	Isabel Feitsma	De Reest	50.89	201301210	51.86
14.	Fauve Drees	De Reest	55.93	201300820	52.65
15.	Emily Dijkstra	Steenwijk 1934	57.76	201301990	52.89
16.	Marijke Vredeveld	ZIGNEA	55.43	201201154	53.38
17.	Emma ter Horst	SWOL 1894	NT	201302644	54.31
18.	Elin van Peer	SWOL 1894	51.64	201300198	54.70
19.	Tess Postma	ZVZ	57.56	201302000	55.81
20.	Esmee Naberman	Deltasteur	57.78	201200312	56.34
21.	Katie Houtman	ZIGNEA	NT	201302664	1:01.72
22.	Jissy de Vries	SWOL 1894	1:05.73	201301094	1:04.24
23.	Tamara Bakker	Zwemclub Urk 1978	NT	201302278	1:05.27
24.	Dani van der Linde	SWOL 1894	1:12.28	201302580	1:11.90
25.	Jaylinn Blanken	SWOL 1894	1:18.78	201302582	1:21.44
DIS	Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	45.74	201300572	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	48.51	201301614	
AFGEM	Emmelie Winkeler	Deltasteur	51.89	201301390	
AFGEM	Anne-Mirthe Visscher	De Eerste Kolk	NT	201301988	
AFGEM	Lisa Slijkhuis	De Reest	47.72	201400332	

Programmanr. 13 Jongens, 50m rugslag Minioren 6 en jonger
16-3-2024 - 17:54 Resultaten
G. niveau : 34.24

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lars Thül	SWOL 1894	38.89	201200119	39.83
2.	Thiemo Bruin	SWOL 1894	43.53	201200477	41.54
3.	Boaz Schouten	ZIGNEA	48.44	201201149	43.79
4.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	43.32	201300131	43.93
5.	Jip Westendorp	De Reest	45.55	201400379	45.91
6.	Niels Brinks	ZIGNEA	47.47	201300677	46.15
7.	Lars de Vries	ZIGNEA	47.54	201200457	48.00
8.	Sef van Goor	SWOL 1894	53.17	201201409	48.76
9.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	52.89	201200355	51.21
10.	Stijn Koers	Deltasteur	53.30	201300813	53.94
11.	Sem Groen	Deltasteur	54.38	201300123	57.78
DIS	Dominique Schraa	SWOL 1894	50.48	201300215	S14

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 14
16-3-2024 - 17:57

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 32.58; jun4-jeugd 1: 31.74; Jgd 2 Sen 1: 31.54; Sen 2+: 31.00

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3 en jonger					
1.	Maud Slijkhuis	De Reest	37.65	201101520	36.23
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	37.49	201102222	38.98
3.	Elin Berfelo	De Reest	42.21	201102816	41.44
4.	Isis den Brok	ZVZ	44.04	201101536	42.25
5.	Rosalina Dolstra	ZVZ	44.33	201102080	42.82
6.	Marije Goosen	Zwemclub Urk 1978	43.19	201101048	44.56
7.	Senna Jongsma	ZIGNEA	50.70	201102154	45.72
8.	Joyce Wesselink	De Reest	47.72	201101904	45.78
9.	Elise Hofstede	Deltasteur	49.77	201003392	50.23
10.	Ingrid Brouwer	Zwemclub Urk 1978	52.63	201101046	52.75
11.	Ceylin Nur Eser	SWOL 1894	NT	201103778	1:04.00

Junioren 4 en Jeugd 1

1.	Rosa Visscher	ZVZ	34.70	200800706	34.49
2.	Kim Bosman	De Reest	37.22	200902432	37.21
3.	Elisa Wursten	Deltasteur	40.38	200803918	40.73
4.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	44.36	200801762	42.08
5.	Denise School	Deltasteur	41.54	200803772	42.45
6.	Corine Meun	Zwemclub Urk 1978	42.69	200900902	42.67
7.	Esmee Kiers	Deltasteur	44.50	200804366	42.82
8.	Fleur Rutten	Deltasteur	44.18	200902960	44.24
9.	Wiessanne van Eunen	Zwemclub Urk 1978	45.95	200904292	45.69 FJ 1
10.	Noor Aalten	De Reest	45.43	200904098	45.69 FJ 2
11.	Puck van Butzelaar	De Reest	44.14	200801132	46.01
12.	Naomi Naberman	Deltasteur	46.20	200900712	46.63
13.	Joelle Meun	Zwemclub Urk 1978	48.14	200804638	47.71
14.	Amber Beens	De Eerste Kolk	50.31	200800020	54.06

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	35.88	200600180	36.23
2.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	40.30	200700296	40.98
3.	Denise Naberman	Deltasteur	41.66	200700294	43.99

Senioren 2 en ouder

1.	Myrthe Dorgelo	De Reest	34.37	200500068	35.57
2.	Inge Kiers	Deltasteur	39.66	200505222	40.68
3.	Phebe Kroeze	De Reest	1:03.66	200504512	57.01
AFGEM	Ruth Hofstede	Deltasteur	42.52	200505220	

Programmanr. 15
16-3-2024 - 18:06

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 30.56; Jun 3-4: 28.80; Jgd 1-2: 28.31; Sen 1+: 27.61

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 2 en jonger					
1.	Collin Visscher	De Reest	34.33	201001089	35.67
2.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	37.22	201100599	37.62
3.	Hein Bakker	Zwemclub Urk 1978	42.88	201003415	38.23
4.	Bram de Kleine	De Reest	39.29	201003053	39.16
5.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	44.11	201100819	39.46
6.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	44.80	201100253	42.27
7.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	41.95	201100047	42.29
8.	Ruben Buit	ZVZ	44.51	201100789	43.54
9.	Jorik Groen	Deltasteur	45.99	201100801	44.00
10.	Nino Drees	De Reest	45.27	201002883	46.62
11.	Ryan van der Weerd	Deltasteur	44.50	201101669	46.91

8-kamp deel 6
Emmeloord, 16-3-2024

Programmanr. 15, Jongens, 50m rugslag, Junioren 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Sepp van der Touw	SWOL 1894	48.56	201101077	
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.				
AFGEM	Benji van Dalen	De Reest	51.85	201102321	

Junioren 3 en 4

1.	Koen de Vries	De Reest	31.91	200802379	31.36
2.	Boaz Goosen	Zwemclub Urk 1978	39.15	200803017	37.62
3.	Erik van Litsenburg	De Reest	NT	200903831	42.81
4.	Pieter Bakker	Zwemclub Urk 1978	40.25	200902433	43.87
5.	Finn Kruithof	Deltasteur	43.61	200902569	44.31
DIS	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	40.88	200800295	
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.				

Jeugd 1 en 2

1.	Jóran Brouwer	De Eerste Kolk	35.51	200600449	35.64
2.	Cas Kleinpenning	ZVZ	35.24	200702499	36.22
DIS	Harko Kloosterman	Deltasteur	NT	200704055	
	RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.				

Programmanr. 16
16-3-2024 - 18:11

4 x 50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	2:45.84	2:26.46	
	Lars Thül	12	Jinthe Kuiper	12	
	Fleur Aaldenberg	13	Thierno Bruin	12	
2.	ZIGNEA 1	ZIGNEA	2:29.28	2:31.37	
	Boaz Schouten	12	Mila Abbes	12	
	Lars de Vries	12	Madeé Boezen	13	
3.	ZIGNEA 2	ZIGNEA	2:49.22	2:46.08	
	Femke Stolte	14	Zofia Hadamiec	13	
	Viënné Al	13	Niels Brinks	13	
4.	De Reest 4	De Reest	2:49.82	2:50.96	
	Jip Westendorp	14	Fauve Drees	13	
	Misha van der Linde	14	Isabel Feitsma	13	
5.	ZIGNEA 3	ZIGNEA	3:02.68	3:05.70	
	Jaelyn Eliveld	14	Ilse de Vries	14	
	Luana Jongsma	13	Tom van der Linde	14	
6.	Deltasteur 1	Deltasteur	NT	3:07.14	
	Sem Groen	13	Stijn Koers	13	
	Esmee Naberman	12	Emma van Dijk	12	
7.	ZIGNEA 4	ZIGNEA	3:26.93	3:23.25	
	Annelý Abbes	14	Finn Souwman	14	
	Marijke Vredevelt	12	Emma de Dood	14	
8.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	3:37.40	3:28.07	
	Jesse Last	14	Jelte Peters	14	
	Lotte de Vries	13	Emily Dijkstra	13	
AFGEM	De Eerste Kolk 1	De Eerste Kolk	3:05.52		