



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 101
20-1-2024 - 12:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	EZCL (SG) 12	2:10.24	2:03.34	
	Job Volk 08 30.64 Kayleigh van Doeselaar 10 31.89			
	Silke van den Berg 10 33.74 Jasper Tanner 09 27.07			
2.	De Grunte 2	2:12.82	2:04.56	
	Niek Eijssink 08 28.47 Joas Norden 09 31.10			
	Gwen Schuur 10 33.91 Meike Hultink 10 31.08			
3.	ZIGNEA 1	2:13.62	2:07.39	
	Mano Messchendorp 08 28.27 Sophia de Dood 11 36.61			
	Robyn Ippel 10 +0.28 33.86 Noud Assinck 09 +0.37 28.65			
4.	WS Twente 2	2:12.71	2:07.85	
	Sophie Kortenschijl 11 33.37 Bregje van den Burg 11 33.17			
	Fabian Pol 10 31.73 Viktor Post 08 29.58			
5.	De Dinkel 2	2:11.07	2:08.74	
	Jet Wolkotte 09 31.75 Marlinde ter Maat 09 31.72			
	Guus ter Braak 10 34.65 Mick Leferink 09 30.62			
6.	Deltasteur 1	2:18.30	2:10.67	
	Amber Spronk 10 34.19 Timo Bottenberg 09 +0.62 33.49			
	Lisa Boogaard 11 31.87 Twan Felix 10 31.12			

Senioren Open

1.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	1:52.99	1:52.67	
	William Kruihof 80 27.11 Lanco Manaf 04 27.76				
	Esmee van Dijk 08 28.77 Maud Stevens 08 29.03				
2.	OZ&PC 1	O Z & P C	1:55.24	1:54.52	
	Jens zum Grotenhoff 02 25.98 Ilon Schuurman 03 30.61				
	Nikki Groot Rouwen 09 31.89 Jort Siebelt 07 +0.44 26.04				
3.	De Dinkel 1	De Dinkel	1:57.45	1:55.53	
	Mika Heskamp 03 26.77 Fabienne Fransen 07 31.08				
	Tess Wolbert 04 30.17 Luc Aveskamp 03 27.51				
4.	WS Twente 1	WS Twente	2:06.92	2:00.21	
	Kinui Brito Geurts 08 29.57 Femke Buddle 08 +0.35 31.33				
	Noor Kousman 10 +0.42 32.72 Mees Elfring 08 +0.36 26.59				
5.	EZCL (SG) 3	EZCL (SG)	2:00.48	2:03.64	
	Rosa Huntjens 03 33.29 Jelmer van der Lijn 05 29.18				
	Leonie Smit 03 33.00 Bram Siebers 93 28.17				
6.	de IJssel 1	de IJssel	2:08.95	2:10.83	
	Lena Stevcic-Lukic 08 33.03 Robert Nijendijk 01 27.92				
	Elle van Steenberghe 12 39.88 Sweeder Braakman 02 30.00				
AFGEM	De Grunte 1	De Grunte	2:00.20		

Programmanr. 102
20-1-2024 - 12:36

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:40.19	201101245	1:32.71	43.41	1:32.71
2.	Jens Rikhof	De Dinkel	1:41.37	201001239	1:41.53	42.73	1:41.53
3.	Pepijn Hutten	De Grunte	2:04.78	201102183	1:45.73	44.95	1:45.73
DIS	Guus ter Braak	De Dinkel	1:50.23	201000459			
<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 102, Heren, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:18.14	200800945	1:14.26	34.72	1:14.26
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:16.29	200802777	1:14.41	34.75	1:14.41
3.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:26.83	200900705	1:21.99	35.94	1:21.99
4.	Daniël Deuling	ZIGNEA	1:16.36	200801251	1:22.37	37.08	1:22.37
5.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:26.28	200802067	1:22.98	35.93	1:22.98
6.	Job Volk	EZCL (SG)	1:26.23	200800395	1:23.01	35.95	1:23.01
7.	Floris Petersen	de IJssel	1:27.06	200803741	1:24.10	38.82	1:24.10
8.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:25.06	200900153	1:27.36	39.13	1:27.36
9.	Noud Assinck	ZIGNEA	1:25.88	200900047	1:28.26	38.94	1:28.26
10.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:32.49	200902785	1:30.92	38.45	1:30.92
11.	Mick Leferink	De Dinkel	1:38.78	200902227	1:42.29	45.58	1:42.29
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	1:20.39	200803957			
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	1:38.22	200902265			

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:09.48	200600051	1:07.94	31.28	1:07.94
2.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:09.15	200602217	1:08.40	30.57	1:08.40
3.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:18.88	200600711	1:16.61	35.04	1:16.61
4.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	1:17.97	200700477	1:18.91	34.45	1:18.91
5.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:19.71	200600447	1:20.17	34.83	1:20.17
AFGEM	Arnoud Bult	De Dinkel	1:10.70	200701387			
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:25.13	200702499			

Senioren 1 en 2

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:08.19	200501921	1:10.06	31.99	1:10.06
2.	Cas Veelders	De Dinkel	1:16.87	200500593	1:15.88	33.77	1:15.88
3.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:18.63	200402715	1:28.53	40.51	1:28.53

Senioren

1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:07.10	200200171	1:05.48	30.93	1:05.48
2.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:06.11	200300337	1:05.54	30.46	1:05.54
3.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.82	200300339	1:06.25	30.93	1:06.25
4.	Sweeder Braakman	de IJssel	1:05.67	200200397	1:06.48	31.49	1:06.48
5.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:10.71	199800455	1:09.49	32.14	1:09.49
6.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:17.78	198101283	1:18.87	33.84	1:18.87

Programmanr. 103

20-1-2024 - 12:49

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	42.02	201100304	38.72
2.	Bente Groener	De Dinkel	40.09	201101706	38.78
3.	Nienke Wisselink	WS Twente	40.00	201102320	40.41
4.	Jill Goeree	EZCL (SG)	42.37	201101248	40.42
5.	Donna Groen	EZCL (SG)	40.95	201101342	41.07
6.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	42.81	201100672	41.12
7.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	41.99	201101950	41.92
8.	Bregje van den Burg	WS Twente	43.92	201102318	42.07
9.	Kyara Rensen	O Z & P C	53.25	201102068	43.38
10.	Elynn Fransz	SWOL 1894	42.45	201102114	43.63
11.	Levainy Streedel	WS Twente	49.21	201201646	44.63
12.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	43.65	201101764	45.50
13.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	49.46	201200538	47.25
*50m					
14.	Liz Wiersma	De Grunte	47.30	201102566	47.85
15.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	56.91	201200812	52.13
16.	Yentl van Os	WS Twente	1:01.53	201101400	52.20
17.	Jinte Kamphuis	De Dinkel	58.99	201101242	57.53
AFGEM	Isis den Brok	ZVZwartsluis	43.52	201101536	
AFGEM	Anna Jansen	De Grunte	50.18	201200248	

Programmanr. 103, Dames, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Nienke Bulter	De Dinkel	35.14	200902188	34.73
2.	Denise Thül	SWOL 1894	35.59	200902530	35.31
3.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	38.40	200902408	37.03
4.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	36.84	200900346	38.32
5.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	36.55	200900106	38.37
6.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	39.83	201002282	38.56
7.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	40.91	200903652	38.70
8.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	39.15	201000478	38.86
9.	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	42.20	200901930	39.28
10.	Meike Hultink	De Grunte	40.36	201001686	39.70
11.	Gwen Schuur	De Grunte	39.73	201000698	40.00
12.	Annemiek Back	De Grunte	40.10	201000700	40.51
13.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	40.29	200901088	40.96
14.	Esmee Koning	SWOL 1894	39.98	200903234	41.08
15.	Karina van de Wetering	Deltasteur	40.57	201000972	42.16
16.	Lieke Boers	De Dinkel	44.65	201000644	42.65
17.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	46.80	201000020	43.49
18.	Tess Bokhove	V Z & P C	44.06	200900890	43.66
19.	Jet Wolkotte	De Dinkel	41.55	200900894	43.92
20.	Robyn Ippel	ZIGNEA	44.23	201001534	46.38
21.	Lisa Menger	De Dinkel	49.66	200901220	51.93
AFGEM	Lincey Stappenbeld	EZCL (SG)	46.35	201002978	
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	43.62	200900242	
AFGEM	Jana Sportel	V Z & P C	42.93	201000112	
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	35.12	200901862	
NG	Julia Gulickx	SWOL 1894	42.10	201003472	
NG	Bo Fokkert	V Z & P C	52.36	200901818	

Jeugd 1 en 2

1.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	33.68	200802446	31.92
2.	Monica van der Meer	Deltasteur	32.29	200704288	32.04
3.	Cato Tulen	SWOL 1894	33.17	200701946	32.90
4.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	33.28	200800706	33.39
5.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	34.31	200801594	34.02
6.	Maud Stevens	Het Ravijn	34.11	200800774	34.19
7.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	33.69	200704478	34.28
8.	Amber Lenters	De Grunte	35.63	200800700	34.59
9.	Ashley Nijveld	V Z & P C	34.58	200700384	34.68
10.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	34.34	200802196	35.03
11.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	33.66	200701420	35.12
12.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	36.19	200800920	35.85
13.	Femke Budde	WS Twente	34.53	200801460	36.07
14.	Fabiënne Fransen	De Dinkel	37.59	200701956	38.02
15.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	38.82	200701448	38.21
16.	Jorien Hogebrug	WS Twente	37.90	200702260	38.79
17.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	39.80	200804336	40.37
18.	Elina Hendriks	De Grunte	42.96	200801178	41.19
AFGEM	Senna Soethof	De Dinkel	37.70	200701986	
AFGEM	Veerie Westenbroek	O Z & P C	39.40	200800128	
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	36.95	200800158	

Senioren 1 en 2

1.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	32.34	200600120	32.02
2.	Carmen van der Laan	Deltasteur	32.55	200600234	32.40
3.	Anna Klomp	SWOL 1894	33.05	200600006	32.74
4.	Christa Valk	Het Ravijn	34.42	200600066	34.56
5.	Esmée de Mink	Het Ravijn	34.34	200600290	35.37
6.	Femke Bollema	Deltasteur	34.96	200500264	35.75
7.	Ilse Siemerink	WS Twente	36.42	200502512	36.08
8.	Eva Havelaar	De Grunte	38.63	200601660	37.33
9.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	35.16	200501428	38.35
10.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	37.27	200601930	38.48
11.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	36.71	200603168	39.75
AFGEM	Fien de Zeeuw	O Z & P C	39.58	200600130	



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 103, Dames, 50m vlinderslag

Senioren

1.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	31.75	200400674	31.09
2.	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	31.16	198903520	31.35
3.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	32.51	199901458	32.81
4.	Romée Beverdam	WS Twente	33.15	200100158	32.92
5.	Ilse Valk	Het Ravijn	33.37	200000172	32.96
6.	Tess Wolbert	De Dinkel	33.93	200400538	33.36
7.	Melissa de Lang	SWOL 1894	34.23	200001186	33.38
8.	Ilon Schuurman	O Z & P C	34.30	200304766	34.41
9.	Noa Boerma	Het Ravijn	34.95	200202736	35.14
10.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	36.70	200000496	35.27
11.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	34.33	200301402	35.44
12.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	35.43	200404426	35.54
13.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	34.68	200400810	37.63
14.	Yasmine Wilms	Hera'11	37.20	200301062	39.10
15.	Leonie Smit	EZCL (SG)	38.93	200301978	39.23
16.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	38.54	200200434	39.87
17.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	41.53	200006754	40.38
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	40.67	200300248	

Programmanr. 104
20-1-2024 - 13:04

Heren, 50m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Abe Pasop	De Grunte	37.58	201000501	36.06
2.	Daan Vinke *50m	Deltasteur	37.82	201001039	36.43
3.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	43.14	201002457	36.81
4.	Björn van Veen	ZIGNEA	41.69	201000157	37.04
5.	Fabian Pol	WS Twente	41.02	201001179	37.68
6.	Twan Felix *50m	Deltasteur	39.37	201000123	38.31
7.	Jens Rikhof	De Dinkel	38.21	201001239	38.36
8.	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	44.64	201100621	42.51
9.	Lukas Böhm	de IJssel	44.11	201102295	42.95
10.	Daniël Bruin	Deltasteur	45.59	201000121	43.24
11.	Guus ter Braak	De Dinkel	45.77	201000459	45.17
12.	Pepijn Hutten	De Grunte	48.53	201102183	46.73
13.	Zeph Scheggetman	EZCL (SG)	50.05	201103017	47.76
14.	Bram Verhoef	ZVZwartsluis	53.01	201102923	49.82
DIS	Thom Loohuis	WS Twente	49.66	201003567	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
NG	Wesley Budde	WS Twente	39.97	201001991	

Junioren 3 en 4

1.	Teun van Weeren	WS Twente	34.12	200801145	32.26
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	34.09	200802777	33.12
3.	Mees Elfring	WS Twente	35.27	200800009	33.91
4.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	36.96	200902769	34.79
	Julian Zwarthoff *50m	SWOL 1894	35.82	200800945	34.79
6.	Noud Assinck	ZIGNEA	37.41	200900047	34.89
7.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	36.29	200901107	34.97
8.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	38.70	200902785	35.53
9.	Viktor Post	WS Twente	36.36	200802201	36.49
10.	Mick Leferink	De Dinkel	36.82	200902227	36.68
11.	Rinse de Jonge	De Grunte	38.60	200900705	36.73
12.	Jasper Tanner	EZCL (SG)	37.72	200901109	37.34
13.	Daniël Deuling	ZIGNEA	38.85	200801251	38.25
14.	Timo Bottenberg	Deltasteur	40.29	200900151	39.13
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	38.39	200803957	
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	41.94	200902265	



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 104, Jongens, 50m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
NG	Brian Koning	SWOL 1894	51.01	200903919	

Jeugd 1 en 2

	1.	Jort Siebelt	O Z & P C	32.18	200700083	31.12
	2.	Lars Haytink	WS Twente	31.50	200601815	31.41
	3.	Jasper Thijert	WS Twente	33.77	200700321	32.06
	4.	Robin Schutrup	SWOL 1894	33.67	200701193	32.51
	5.	Nils van Toly	SWOL 1894	35.73	200700181	33.45
	6.	Sven Kreikamp	De Dinkel	34.45	200600711	34.66
	7.	Wes Velthuis	O Z & P C	34.57	200602217	35.28
	8.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	35.15	200700477	35.51
	9.	Thijs Overmars	Het Ravijn	43.27	200703993	43.57
AFGEM		Arnoud Bult	De Dinkel	33.01	200701387	
AFGEM		Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	35.24	200702499	

Senioren 1 en 2

	1.	Cas Veelders	De Dinkel	35.41	200500593	34.37
	2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	35.34	200402715	35.71

Senioren

	1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	30.46	200200171	30.35
	2.	Mika Heskamp	De Dinkel	30.44	200300339	31.03
	3.	Bram Siebers	EZCL (SG)	32.59	199302241	32.44
	4.	Robert Nijendijk	de IJssel	32.76	200102791	32.46
	5.	Luc Aveskamp	De Dinkel	32.42	200300337	32.59
	6.	Bas van Tintelen	O Z & P C	33.99	199800455	33.49
	7.	Robert Toeter	Hera'11	34.10	200101779	34.13
	8.	William Kruithof	Het Ravijn	34.19	198000857	34.22
	9.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	36.11	198101283	37.31

Programmanr. 105
20-1-2024 - 13:16

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:28.57	201100990	1:22.92		41.21	1:22.92
2.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:40.24	201102318	1:23.57		42.04	1:23.57
3.	Elynn Fransz	SWOL 1894	1:27.22	201102114	1:25.44		42.12	1:25.44
4.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	1:27.21	201100304	1:25.79		41.26	1:25.79
5.	Kyara Rensen	O Z & P C	1:32.67	201102068	1:30.89		45.18	1:30.89
*50m								
6.	Bente Groener	De Dinkel	1:33.12	201101706	1:31.37		43.96	1:31.37
7.	Benthe Boersma	Deltasteur	1:35.69	201100994	1:32.24		45.40	1:32.24
8.	Liz Wiersma	De Grunte	1:28.15	201102566	1:35.73		46.60	1:35.73
9.	Elle van Steenberghe	de IJsel	1:48.73	201201756	1:43.92		49.31	1:43.92
10.	Jinte Kamphuis	De Dinkel	1:54.14	201101242	1:51.65		55.10	1:51.65
AFGEM	Anna Jansen	De Grunte	1:39.82	201200248				

Junioren 3 en 4

	1.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:17.02	200902188	1:18.10	38.51	1:18.10
	2.	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:26.90	201002826	1:20.56	38.65	1:20.56
	3.	K. van Doeselaar	EZCL (SG)	1:23.08	201000478	1:23.75	42.53	1:23.75
	4.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	1:20.31	200900346	1:23.83	40.86	1:23.83
	5.	Jet Wolkotte	De Dinkel	1:23.63	200900894	1:23.90	41.14	1:23.90
	6.	Amber Spronk	Deltasteur	1:23.61	201000970	1:23.92	41.14	1:23.92
	7.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:23.86	200900106	1:24.79	41.45	1:24.79
	8.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	1:24.16	201002282	1:25.17	41.39	1:25.17
	9.	Lieke Boers	De Dinkel	1:25.84	201000644	1:25.23	42.27	1:25.23
	10.	Annemiek Back	De Grunte	1:25.15	201000700	1:25.40	42.43	1:25.40
	11.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:29.14	201000100	1:26.92	41.42	1:26.92



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 105, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Meike Hultink	De Grunte	1:32.25	201001686	1:28.17	43.01	1:28.17
13.	Lisa Menger	De Dinkel	1:31.83	200901220	1:31.63	45.24	1:31.63
14.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:38.49	201000020	1:36.70	47.03	1:36.70
15.	Tess Bokhove	V Z & P C	1:43.12	200900890	1:40.66	49.61	1:40.66
<i>*100m</i>							
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:23.20	200900242			
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	1:18.06	200901862			

Jeugd 1 en 2

1.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:15.18	200701946	1:13.17	35.48	1:13.17
2.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:16.25	200802196	1:14.76	36.12	1:14.76
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:14.22	200803180	1:14.92	35.51	1:14.92
4.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:17.22	200701418	1:15.61	36.95	1:15.61
5.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:18.61	200802446	1:16.61	37.41	1:16.61
6.	C. van der Meer	Deltasteur	1:15.63	200704478	1:16.99	38.38	1:16.99
7.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:16.88	200800920	1:17.41	38.20	1:17.41
8.	Fabiënne Fransen	De Dinkel	1:19.68	200701956	1:18.78	38.46	1:18.78
9.	Meyke Haytink	WS Twente	1:20.66	200801188	1:19.65	38.35	1:19.65
10.	Femke Budde	WS Twente	1:19.65	200801460	1:20.44	38.69	1:20.44
11.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:18.23	200800340	1:21.43	38.84	1:21.43
12.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	1:21.54	38.83	1:21.54
13.	Jorien Hogebrug	WS Twente	1:25.97	200702260	1:21.98	39.98	1:21.98
14.	Krista Veehof	Deltasteur	1:18.09	200700140	1:22.32	40.20	1:22.32
15.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:20.55	200700384	1:22.34	39.78	1:22.34
16.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:20.30	200804336	1:24.71	41.31	1:24.71
17.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	1:29.39	200804122	1:26.48	41.68	1:26.48
18.	Dyann Canits	Hera'11	1:42.36	200804642	1:37.21	46.35	1:37.21
AFGEM	Senna Soethof	De Dinkel	1:20.09	200701986			
AFGEM	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:18.32	200800128			
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	1:21.49	200800158			

Senioren 1 en 2

1.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:17.98	200600216	1:14.31	35.97	1:14.31
2.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:14.65	200600120	1:15.16	36.78	1:15.16
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:17.69	200600180	1:17.93	38.13	1:17.93
4.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.20	200601048	1:18.27	38.12	1:18.27
5.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:17.98	200501428	1:20.80	39.32	1:20.80
6.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.48	200502512	1:27.07	42.45	1:27.07
7.	Isabel Post	WS Twente	1:28.21	200604582	1:28.13	43.76	1:28.13
8.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:24.74	200501982	1:29.81	43.15	1:29.81
AFGEM	Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:21.56	200600130			
AFGEM	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:19.36	200600324			

Senioren

1.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:13.04	200000496	1:12.56	35.65	1:12.56
2.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:16.43	200400538	1:17.10	37.84	1:17.10
3.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:21.61	200301978	1:22.86	39.35	1:22.86
<i>*50m</i>							
4.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:24.32	200202736	1:25.92	41.06	1:25.92
5.	Yasmine Wilms	Hera'11	1:25.37	200301062	1:26.38	42.17	1:26.38
6.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:25.18	200304766	1:26.80	42.96	1:26.80
7.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:25.10	200400810	1:28.50	42.62	1:28.50
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	1:26.91	200300248			

Programmanr. 106
20-1-2024 - 13:37

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:31.22	201002457	1:26.26	41.22	1:26.26
2.	Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:32.77	201002655	1:26.85	41.48	1:26.85
3.	Björn van Veen	ZIGNEA	1:33.90	201000157	1:29.75	41.75	1:29.75
4.	Twan Felix	Deltasteur	1:34.64	201000123	1:33.20	43.96	1:33.20
5.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:37.54	201101213	1:36.46	45.66	1:36.46
6.	Guus ter Braak	De Dinkel	1:38.13	201000459	1:37.54	45.65	1:37.54
7.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:40.75	201101245	1:37.89	47.03	1:37.89
8.	Daan Emming	SWOL 1894	1:41.96	201003115	1:39.15	45.82	1:39.15
9.	Jens Rikhof	De Dinkel	1:42.14	201001239	1:42.87	47.76	1:42.87
10.	Daniël Bruin	Deltasteur	1:49.23	201000121	1:48.89	50.41	1:48.89
11.	Pepijn Hutten	De Grunte	1:59.51	201102183	1:58.88	55.72	1:58.88

DIS Thom Loohuis WS Twente 1:35.47 201003567
SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd., met SU

NG	Wesley Budde	WS Twente	1:41.03	201001991			
----	--------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

Junioren 3 en 4

1.	Joas Norden	De Grunte	1:26.32	200902705	1:23.69	40.17	1:23.69
2.	Job Volk	EZCL (SG)	1:36.81	200800395	1:26.21	41.45	1:26.21
3.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:30.92	200900153	1:29.48	41.38	1:29.48
4.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:31.92	200902769	1:30.86	42.64	1:30.86
5.	Floris Petersen	de IJssel	1:38.73	200803741	1:32.24	42.99	1:32.24
6.	Mick Leferink	De Dinkel	1:38.07	200902227	1:43.04	48.93	1:43.04
AFGEM	Bjorn Scholten	WS Twente	1:23.82	200801143			
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	1:30.28	200803957			
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	1:40.01	200902265			
NG	Brian Koning	SWOL 1894	2:03.74	200903919			

Jeugd 1 en 2

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:17.52	200700083	1:15.47	36.06	1:15.47
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:17.62	200600051	1:16.34	36.04	1:16.34
3.	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:17.61	200600117	1:16.52	35.94	1:16.52
4.	Nils van Toly	SWOL 1894	1:19.73	200700181	1:19.88	38.77	1:19.88
5.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:18.82	200600447	1:19.89	37.56	1:19.89
6.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:35.55	200600711	1:32.25	42.26	1:32.25

DIS Thijs Overmars Het Ravijn 1:56.38 200703993
SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.

AFGEM	Arnoud Bult	De Dinkel	1:24.97	200701387			
-------	-------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

Senioren 1 en 2

1.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:20.69	200402715	1:22.50	38.69	1:22.50
2.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:29.17	200503081	1:26.25	40.32	1:26.25
3.	Cas Veelders	De Dinkel	1:30.55	200500593	1:29.98	42.13	1:29.98

Senioren

1.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:16.57	200300339	1:15.04	35.38	1:15.04
2.	Bram Siebers	EZCL (SG)	1:16.69	199302241	1:15.54	35.90	1:15.54
3.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:14.48	198101283	1:17.11	35.61	1:17.11
4.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:22.59	199800455	1:18.59	37.51	1:18.59
5.	Kristian Kiers	Deltasteur	1:19.44	200100349	1:20.93	37.47	1:20.93
6.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:19.46	200300337	1:22.48	39.26	1:22.48
7.	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	1:23.72	199905361	1:24.33	39.07	1:24.33

Programmanr. 107
20-1-2024 - 14:12

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	45.20	201100990	45.16
2.	Bregje van den Burg	WS Twente	46.38	201102318	45.37
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	46.06	201102222	45.44
4.	Donna Groen	EZCL (SG)	46.55	201101342	45.46
5.	Sophia de Dood	ZIGNEA	46.40	201102152	45.62
6.	Jill Goeree	EZCL (SG)	46.48	201101248	45.74
7.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	47.16	201100304	45.95
8.	Bente Groener	De Dinkel	46.01	201101706	46.47
9.	Elin Visser	SWOL 1894	47.71	201101948	47.16
10.	Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	47.90	201102080	47.41
11.	Nienke Wisselink	WS Twente	47.24	201102320	47.45
12.	Liz Wiersma	De Grunte	45.26	201102566	47.84
13.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	49.29	201101764	48.55
14.	Iris Rensen	Hera'11	50.26	201102836	49.79
15.	Kyara Rensen	O Z & P C	50.01	201102068	50.61
16.	Elle van Steenbergen	de IJssel	50.35	201201756	50.70
17.	Anna-Sophie van Vuuren	SWOL 1894	56.34	201202470	51.71
18.	Jinte Kamphuis	De Dinkel	53.09	201101242	52.57
19.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	51.74	201200538	52.81
20.	Yentl van Os	WS Twente	56.54	201101400	54.13
21.	Maud Ekelboom	Deltasteur	1:03.20	201200812	57.17
AFGEM	Anna Jansen	De Grunte	49.34	201200248	

Junioren 3 en 4

1.	Tess Bokhove	V Z & P C	43.50	200900890	41.86
2.	Nienke Bulter	De Dinkel	42.72	200902188	41.90
3.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	42.80	200900346	41.95
4.	Denise Thül	SWOL 1894	42.20	200902530	42.43
5.	Esmee Koning	SWOL 1894	45.27	200903234	44.14
6.	Meike van Berkum	SWOL 1894	48.09	201002826	45.03
7.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	46.92	201002282	45.94
8.	Annemiek Back	De Grunte	45.14	201000700	46.44
9.	Silke van den Berg	EZCL (SG)	49.16	201000752	47.13
10.	Jet Wolkotte	De Dinkel	46.22	200900894	47.50
11.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	48.32	201000100	47.80
12.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	47.45	201000020	49.73
13.	Lieke Boers	De Dinkel	49.77	201000644	50.23
14.	Robyn Ippel	ZIGNEA	48.33	201001534	50.97
AFGEM	Jana Sportel	V Z & P C	46.29	201000112	
AFGEM	Corine Wigger	V Z & P C	43.92	200901862	
NG	Julia Gulickx	SWOL 1894	46.92	201003472	
NG	Bo Fokkert	V Z & P C	59.41	200901818	

Jeugd 1 en 2

1.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	40.24	200704478	38.63
2.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	40.61	200802446	39.13
3.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	40.02	200800706	39.58
4.	Jorien Hogebrug	WS Twente	44.20	200702260	43.21
5.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	42.45	200804122	43.86
<i>*50m</i>					
6.	Fabiënne Fransen	De Dinkel	44.63	200701956	44.07
7.	Femke Budde	WS Twente	42.99	200801460	44.66
8.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	45.13	200701448	44.76
9.	Elina Hendriks	De Grunte	49.07	200801178	46.51
10.	Dyann Canits	Hera'11	49.36	200804642	50.10
AFGEM	Senna Soethof	De Dinkel	44.14	200701986	
AFGEM	Veerle Westenbroek	O Z & P C	44.60	200800128	
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	42.46	200800158	

Programmanr. 107, Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2

1.	Esmée de Mink	Het Ravijn	40.50	200600290	40.92
2.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	40.60	200603168	41.34
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	41.34	200600180	41.41
4.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	40.36	200501428	41.54
5.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	43.47	200601930	41.83
6.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	40.49	200600120	42.23
7.	Christa Valk	Het Ravijn	41.76	200600066	42.28
8.	Femke Bollema	Deltasteur	43.33	200500264	43.83
9.	Isabel Post	WS Twente	44.31	200604582	45.91
10.	Alyssa Eilander	De Grunte	46.24	200501982	49.13
AFGEM	Fien de Zeeuw	O Z & P C	39.12	200600130	

Senioren

1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	36.64	200001186	37.07
2.	Ilse Valk	Het Ravijn	38.61	200000172	37.24
3.	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	39.08	200006800	38.66
4.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	38.21	200000496	39.30
5.	Tess Wolbert	De Dinkel	39.11	200400538	39.87
6.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	39.99	200006754	40.17
7.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	40.39	200404426	40.91
8.	Ilon Schuurman	O Z & P C	40.65	200304766	41.33
9.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	41.42	200400674	41.34
10.	Romée Beverdam	WS Twente	41.86	200100158	42.10
11.	Leonie Smit	EZCL (SG)	42.18	200301978	42.61
12.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	42.61	200200434	43.52
13.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	45.23	200400810	48.83
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	46.23	200300248	

Programmanr. 108
20-1-2024 - 14:25

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Fabian Pol	WS Twente	33.54	201001179	30.95
2.	Twan Felix	Deltasteur	32.51	201000123	31.27
3.	Daan Vinke	Deltasteur	32.65	201001039	31.44
4.	Daniël Bruin	Deltasteur	36.66	201000121	34.55
5.	Guus ter Braak	De Dinkel	36.95	201000459	36.57
6.	Thom Loohuis	WS Twente	37.52	201003567	36.68
7.	Zeph Scheggetman	EZCL (SG)	40.92	201103017	36.74
8.	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	38.56	201100621	37.60
9.	Pepijn Hutten	De Grunte	39.49	201102183	39.76
10.	Bram Verhoef	ZVZwartsluis	47.39	201102923	42.11
DIS	Daan Emming	SWOL 1894	33.10	201003115	
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).					
NG	Wesley Budde	WS Twente	36.04	201001991	

Junioren 3 en 4

1.	Jasper Tanner	EZCL (SG)	29.44	200901109	27.37
2.	Teun van Weeren	WS Twente	27.92	200801145	27.50
3.	Mees Elfring	WS Twente	28.13	200800009	27.55
4.	Niek Eijssink	De Grunte	28.00	200801827	27.77
5.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	28.46	200802777	28.06
6.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	27.83	200802067	28.62
7.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	29.69	200901107	29.01
8.	Noud Assinck	ZIGNEA	30.86	200900047	29.15
9.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	29.77	200800945	29.93
10.	Kinui Brito Geurts	WS Twente	33.64	200804059	30.17
11.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	31.03	200902769	30.19
12.	Viktor Post	WS Twente	30.12	200802201	30.40
13.	Daniël Deuling	ZIGNEA	32.64	200801251	30.49
14.	Rinse de Jonge	De Grunte	31.62	200900705	30.59
15.	Job Volk	EZCL (SG)	31.87	200800395	30.83



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 108, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	Floris Petersen	de IJssel	31.42	200803741	31.20
17.	Mick Leferink	De Dinkel	30.76	200902227	31.39
18.	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	31.08	200803847	31.52
19.	Joas Norden	De Grunte	32.50	200902705	31.56
20.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	31.32	200902785	32.07
21.	Timo Bottenberg	Deltasteur	34.92	200900151	34.95
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	29.42	200803957	
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	34.37	200902265	
NG	Brian Koning	SWOL 1894	48.02	200903919	

Jeugd 1 en 2

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	27.07	200700083	26.45
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	27.09	200600051	26.87
3.	Robin Schutrup	SWOL 1894	26.90	200701193	27.63
4.	Aymé Groot	ZPC De Hof	27.43	200600117	27.74
5.	Lars Haytink	WS Twente	28.41	200601815	27.85
6.	Jasper Thijert	WS Twente	28.64	200700321	28.13
7.	Nils van Toly	SWOL 1894	29.44	200700181	28.67
8.	Sven Kreikamp	De Dinkel	28.94	200600711	28.86
9.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	31.13	200700477	30.52
10.	Thijs Overmars	Het Ravijn	39.14	200703993	38.31
AFGEM	Arnoud Bult	De Dinkel	27.74	200701387	
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	29.15	200702499	

Senioren 1 en 2

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	27.02	200501921	27.04
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	27.54	200402715	27.76
3.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	29.13	200503081	29.18
4.	Cas Veelders	De Dinkel	29.81	200500593	30.06

Senioren

1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	26.32	200200171	26.09
2.	Bram Siebers	EZCL (SG)	26.85	199302241	26.89
3.	Mika Heskamp	De Dinkel	26.97	200300339	27.28
	William Kruithof	Het Ravijn	26.85	198000857	27.28
5.	Sweeder Braakman	de IJssel	27.87	200200397	27.33
6.	Bas van Tintelen	O Z & P C	27.20	199800455	27.57
7.	Luc Aveskamp	De Dinkel	27.68	200300337	28.07
8.	Robert Toeter	Hera'11	27.90	200101779	28.12
9.	Robert Nijendijk	de IJssel	27.26	200102791	28.16
10.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	28.16	198101283	29.36

Programmanr. 109
20-1-2024 - 14:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:16.37	201100990	1:11.46	35.25	1:11.46
2.	Sophie Kortenschijs	WS Twente	1:14.84	201100672	1:13.45	35.13	1:13.45
3.	Donna Groen	EZCL (SG)	1:18.19	201101342	1:15.59	36.22	1:15.59
4.	Bente Groener	De Dinkel	1:14.89	201101706	1:16.52	36.37	1:16.52
5.	Jill Goeree	EZCL (SG)	1:18.57	201101248	1:16.84	37.02	1:16.84
6.	Benthe Boersma	Deltasteur	1:20.08	201100994	1:17.13	37.25	1:17.13
7.	Elynn Fransz	SWOL 1894	1:21.70	201102114	1:19.15	37.88	1:19.15
8.	Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	1:22.67	201102080	1:20.72	39.18	1:20.72
9.	Nienke Wisselink	WS Twente	1:21.28	201102320	1:20.91	39.24	1:20.91
10.	Liz Wiersma	De Grunte	1:17.26	201102566	1:21.23	37.94	1:21.23
11.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:28.23	201101950	1:21.69	39.26	1:21.69
12.	Sophia de Dood	ZIGNEA	1:39.25	201102152	1:23.18	39.93	1:23.18
13.	Elin Visser	SWOL 1894	1:27.17	201101948	1:24.15	41.05	1:24.15
14.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	1:24.23	201101764	1:25.10	40.33	1:25.10
15.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	1:31.84	201200812	1:31.57	45.08	1:31.57



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20 - 21-1-2024



Programmanr. 109, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
16.	Yentl van Os	WS Twente	1:40.03	201101400	1:33.56	45.25	1:33.56
17.	Iris Rensen	Hera'11	1:36.76	201102836	1:34.45	45.70	1:34.45
18.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:33.21	201200538	1:34.95	43.76	1:34.95
19.	Jinte Kamphuis	De Dinkel	1:37.18	201101242	1:35.47	46.08	1:35.47
DIS	Kyara Rensen	O Z & P C	1:14.81	201102068			
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Isis den Brok	ZVZwartsluis	1:21.26	201101536			
AFGEM	Anna Jansen	De Grunte	1:39.19	201200248			

Junioren 3 en 4

1.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:09.78	200900836	1:08.30	32.91	1:08.30
2.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:08.90	200900106	1:10.34	33.39	1:10.34
3.	Nienke Bulter	De Dinkel	1:09.29	200902188	1:10.98	34.25	1:10.98
4.	Marlinde ter Maat	De Dinkel	1:10.37	200900346	1:11.59	34.08	1:11.59
5.	Meike Hultink	De Grunte	1:14.47	201001686	1:11.98	34.12	1:11.98
6.	Denise Thül	SWOL 1894	1:08.34	200902530	1:12.13	34.68	1:12.13
7.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:12.76	200902408	1:12.79	35.35	1:12.79
8.	K. van Doeselaar	EZCL (SG)	1:15.01	201000478	1:13.14	35.30	1:13.14
9.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:13.38	200903652	1:13.36	35.31	1:13.36
10.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:15.51	200903234	1:14.10	35.89	1:14.10
11.	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:14.44	201002826	1:14.47	34.42	1:14.47
12.	Jet Wolkotte	De Dinkel	1:12.34	200900894	1:14.61	35.27	1:14.61
13.	Noor Kousman	WS Twente	1:18.26	201000172	1:15.37	34.56	1:15.37
14.	K. van de Wetering	Deltasteur	1:15.97	201000972	1:15.94	36.94	1:15.94
15.	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:17.03	200901930	1:15.96	36.00	1:15.96
16.	Gwen Schuur	De Grunte	1:15.09	201000698	1:16.28	37.49	1:16.28
17.	Amber Spronk	Deltasteur	1:17.68	201000970	1:16.45	36.15	1:16.45
18.	Silke van den Berg	EZCL (SG)	1:21.14	201000752	1:17.21	37.58	1:17.21
19.	Lieke Boers	De Dinkel	1:15.61	201000644	1:17.46	37.29	1:17.46
20.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:15.28	200901088	1:17.89	37.59	1:17.89
21.	Lisa Menger	De Dinkel	1:18.51	200901220	1:18.44	37.44	1:18.44
22.	Annemiek Back	De Grunte	1:19.18	201000700	1:18.87	37.12	1:18.87
23.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:20.98	201000100	1:20.78	39.44	1:20.78
24.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:21.89	201000020	1:22.32	38.57	1:22.32
25.	Robyn Ippel	ZIGNEA	1:20.02	201001534	1:22.85	38.95	1:22.85
26.	Tess Bokhove	V Z & P C	1:23.35	200900890	1:24.04	40.93	1:24.04
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.81	200900242			
AFGEM	Jana Sportel	V Z & P C	1:18.42	201000112			
NG	Julia Gulickx	SWOL 1894	1:21.81	201003472			

Jeugd 1 en 2

1.	Meyke Haytink	WS Twente	1:04.46	200801188	1:04.99	31.29	1:04.99
2.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:04.89	200802446	1:05.03	31.22	1:05.03
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:05.32	200803180	1:05.21	30.69	1:05.21
4.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:08.36	200800706	1:05.42	31.54	1:05.42
5.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:07.68	200802196	1:06.00	31.42	1:06.00
6.	Jente Nijssingh	Dedemsvaart-AC	1:07.24	200801594	1:07.15	32.53	1:07.15
7.	Amber Lenters	De Grunte	1:07.91	200800700	1:07.23	31.90	1:07.23
8.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:09.20	200701418	1:07.75	32.63	1:07.75
9.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:08.99	200800920	1:08.69	32.80	1:08.69
10.	Fabiënne Fransen	De Dinkel	1:08.94	200701956	1:08.98	32.74	1:08.98
11.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:09.25	200700384	1:09.62	33.25	1:09.62
12.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:08.12	200701420	1:11.08	33.66	1:11.08
13.	Femke Budde	WS Twente	1:07.73	200801460	1:12.27	34.07	1:12.27
14.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:11.33	200800340	1:12.64	34.86	1:12.64
15.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	1:13.59	200701448	1:12.88	34.14	1:12.88
16.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:13.82	200801310	1:14.83	35.05	1:14.83
17.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:16.59	200804336	1:15.90	36.59	1:15.90
18.	Krista Veehof	Deltasteur	1:13.50	200700140	1:17.91	37.33	1:17.91
19.	Elina Hendriks	De Grunte	1:20.20	200801178	1:20.90	37.98	1:20.90
20.	Dyann Canits	Hera'11	1:40.21	200804642	1:26.24	40.98	1:26.24
AFGEM	Senna Soethof	De Dinkel	1:11.16	200701986			
AFGEM	Heleen Broshuis	WS Twente	1:04.16	200701510			
AFGEM	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:10.99	200800128			
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	1:08.56	200800158			



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20 - 21-1-2024



Programmanr. 109, Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:03.49	200600958	1:03.36	30.78	1:03.36
2.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:04.15	200600234	1:03.98	31.02	1:03.98
3.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:08.35	200600006	1:07.56	32.29	1:07.56
4.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:07.60	200600216	1:07.74	31.64	1:07.74
5.	Esmée de Mink	Het Ravijn	1:07.16	200600290	1:07.93	32.45	1:07.93
6.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:04.70	200601662	1:08.30	32.50	1:08.30
7.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:10.10	200601048	1:10.01	33.21	1:10.01
8.	Eva Havelaar	De Grunte	1:13.26	200601660	1:10.56	33.40	1:10.56
9.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:10.13	200600180	1:11.25	33.37	1:11.25
10.	Christa Valk	Het Ravijn	1:11.28	200600066	1:12.55	34.36	1:12.55
11.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:12.06	200502512	1:12.70	34.67	1:12.70
12.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:07.24	200501428	1:13.26	34.74	1:13.26
13.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:13.01	200601930	1:15.08	36.71	1:15.08
14.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:16.04	200603168	1:16.48	35.93	1:16.48
15.	Femke Bollema	Deltasteur	1:14.27	200500264	1:17.56	37.37	1:17.56
16.	Isabel Post	WS Twente	1:17.90	200604582	1:20.12	37.97	1:20.12
17.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:15.04	200501982	1:27.96	40.75	1:27.96
AFGEM	Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:06.47	200600130			

Senioren

1.	D. Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	1:05.36	198903520	1:06.17	32.42	1:06.17
2.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:07.04	200404426	1:06.23	31.63	1:06.23
3.	Ilse Valk	Het Ravijn	1:06.73	200000172	1:06.59	32.12	1:06.59
4.	Romée Beverdam	WS Twente	1:06.52	200100158	1:06.76	32.13	1:06.76
5.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:06.65	200001186	1:06.85	32.71	1:06.85
6.	Tess Wolbert	De Dinkel	1:08.51	200400538	1:07.55	32.78	1:07.55
7.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:06.50	200304766	1:07.81	32.31	1:07.81
8.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:08.35	200000496	1:09.61	33.24	1:09.61
9.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:16.75	199901458	1:09.70	32.42	1:09.70
10.	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	1:11.02	200006800	1:11.43	33.95	1:11.43
11.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:13.73	200202736	1:11.52	33.41	1:11.52
12.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:10.47	200301402	1:12.06	33.92	1:12.06
13.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:10.59	200006754	1:13.51	34.54	1:13.51
14.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:14.92	200200434	1:14.03	35.65	1:14.03
15.	Yasmine Wilms	Hera'11	1:13.86	200301062	1:15.39	35.57	1:15.39
16.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:15.26	200400810	1:18.89	36.66	1:18.89
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	1:15.51	200300248			

Programmanr. 110
20-1-2024 - 15:01

Heren, 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Daan Emming	SWOL 1894	1:30.37	201003115	1:20.25	35.70	1:20.25
2.	Fabian Pol	WS Twente	1:25.94	201001179	1:20.92	39.25	1:20.92
3.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:29.38	201101245	1:29.43	42.81	1:29.43
4.	Guus ter Braak	De Dinkel	1:30.85	201000459	1:33.36	46.19	1:33.36
5.	Lukas Böhm	de IJssel	1:36.24	201102295	1:35.34	46.98	1:35.34
6.	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:43.81	201100621	1:38.79	46.76	1:38.79
DIS	Pepijn Hutten	De Grunte	1:41.51	201102183			

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

NG	Wesley Budde	WS Twente	1:34.12	201001991			
----	--------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

Junioren 3 en 4

1.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:12.83	200802777	1:11.81	33.83	1:11.81
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:17.69	200800945	1:15.37	35.29	1:15.37
3.	Viktor Post	WS Twente	1:17.95	200802201	1:16.65	35.35	1:16.65
4.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:17.58	200900153	1:17.63	35.67	1:17.63
5.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:21.42	200902785	1:17.76	36.14	1:17.76
6.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:17.07	200802067	1:17.80	35.00	1:17.80
7.	Jasper Tanner	EZCL (SG)	1:17.32	200901109	1:17.97	36.07	1:17.97
8.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:19.13	200902769	1:19.51	36.66	1:19.51



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 110, Jongens, 100m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
9.	Joas Norden	De Grunte	1:21.58	200902705	1:20.92	39.35	1:20.92
10.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:20.20	200900705	1:21.37	36.93	1:21.37
11.	Mick Leferink	De Dinkel	1:25.19	200902227	1:24.45	38.51	1:24.45
12.	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	1:31.17	200803847	1:25.13	40.49	1:25.13
13.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:33.12	200900151	1:28.02	41.13	1:28.02
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	1:17.10	200803957			
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	1:25.33	200902265			

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Haytink	WS Twente	1:12.11	200601815	1:07.14	30.98	1:07.14
2.	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:10.29	200701193	1:10.72	32.00	1:10.72
3.	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:09.82	200600117	1:10.74	33.31	1:10.74
4.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:15.59	200600447	1:16.69	36.55	1:16.69
5.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:19.18	200600711	1:16.72	34.39	1:16.72
6.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	1:17.19	200700477	1:16.81	34.52	1:16.81
7.	Thijs Overmars	Het Ravijn	1:38.16	200703993	1:38.76	48.02	1:38.76
AFGEM	Arnoud Bult	De Dinkel	1:10.30	200701387			
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsuis	1:16.05	200702499			

Senioren 1 en 2

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:07.04	200501921	1:08.87	31.98	1:08.87
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:15.45	200402715	1:14.73	36.45	1:14.73
3.	Cas Veelders	De Dinkel	1:17.49	200500593	1:15.19	34.15	1:15.19

Senioren

1.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:05.46	200200171	1:05.27	30.41	1:05.27
2.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.91	200300339	1:07.17	30.98	1:07.17
3.	Bram Siebers	EZCL (SG)	1:08.12	199302241	1:08.10	31.05	1:08.10
4.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:08.91	199800455	1:08.78	32.82	1:08.78
5.	Kristian Kiers	Deltasteur	1:12.70	200100349	1:11.29	33.14	1:11.29
6.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:09.60	200300337	1:12.16	32.93	1:12.16
7.	Robert Toeter	Hera'11	1:11.62	200101779	1:12.25	33.36	1:12.25
8.	William Kruithof	Het Ravijn	1:09.90	198000857	1:12.56	34.95	1:12.56
9.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:10.66	198101283	1:17.82	36.82	1:17.82
10.	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	1:21.03	199905361	1:21.51	37.98	1:21.51

Programmanr. 111
20-1-2024 - 15:13

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Dinkel 2	5:31.95	5:40.31	
	Nienke Bulter 09 38.70	1:19.45	Marlinde ter Maat 09 39.17	1:31.17
	Wiep Huttenhuis 10 44.78	1:35.80	Jet Wolkotte 09 35.35	1:13.89
2.	Dedemsvaart-AC 3	5:44.58	5:41.10	
	Simone Kragt 09 42.54	1:27.37	Bibi Weideman 09 42.34	1:34.76
	Emma Jansen 09 42.92	1:32.02	Suus Hoogeveen 09 32.66	1:06.95
3.	De Grunte 2	5:53.10	5:59.73	
	Liz Wiersma 11 45.40	1:32.52	Gwen Schuur 10 43.85	1:35.45
	Anneniek Back 10 46.10	1:40.71	Meike Hultink 10 32.90	1:11.05
DIS	EZCL (SG) 10	6:00.07		
<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd., 2de zwemmer</i>				
	Ribanna Damm 11 42.69	1:28.75	Donna Groen 11	
	Jill Goeree 11		Kayleigh van Doeselaar 10	



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 111, Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open

1.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:00.10	5:02.77	
	Ellen Groothuismink	08 37.21	1:16.19 Anna Klomp	06 34.42	1:18.08
	Melissa de Lang	00 38.30	1:23.03 Cato Tulen	07 30.70	1:05.47
2.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:08.58	5:08.70	
	Iris Sportel	06 38.43	1:19.23 Lily Zandstra	07 35.62	1:17.43
	Jente Nijsingh	08 39.72	1:25.88 Romée Jabben	04 31.19	1:06.16
3.	EZCL (SG) 1	EZCL (SG)	5:20.49	5:10.41	
	Britt Huttenhuis	38.53	1:18.57 Fiona Wormeester	+0.14 35.42	1:18.30
	Melissa Schuurman	+0.28 40.50	1:27.85 Daphne Robijn-Jongedijk	+0.56 31.62	1:05.69
4.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	5:09.81	5:12.40	
	Esmee van Dijk	08 36.97	1:17.81 Noa Boerma	02 36.94	1:23.00
	Ilse Valk	00 38.44	1:21.31 Christa Valk	06 33.27	1:10.28
5.	WS Twente 1	WS Twente	5:22.91	5:18.46	
	Lotte Oude Lenferink	00 35.95	1:13.96 Romée Beverdam	01 34.69	1:15.96
	Isabel Post	06 46.54	1:40.79 Meyke Haytink	08 32.19	1:07.75
6.	Deltasteur 1	Deltasteur	5:18.86	5:20.80	
	Krista Veehof	07 40.97	1:22.72 Femke Bollema	05 40.06	1:30.28
	Charlotte van der Meer	07 39.47	1:24.45 Carmen van der Laan	06 30.31	1:03.35
7.	OZ&PC 1	O Z & P C	5:21.06	5:31.74	
	Nouk Achterhuis	36.35	1:16.07 Nikki Groot Rouwen	+0.22 39.80	1:30.47
	Ilon Schuurman	+0.47 42.35	1:30.80 Kyara Rensen	+0.69 35.48	1:14.40
8.	De Dinkel 1	De Dinkel	5:35.13	5:43.33	
	Lieke Boers	10 41.54	1:25.15 Fabienne Fransen	07 40.12	1:31.20
	Tess Wolbert	04 40.55	1:28.22 Bente Groener	11 35.78	1:18.76
9.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	5:43.75	5:44.00	
	Karlijn Bredenoort	37.99	1:19.92 Joëlle van Schooten	+0.50 42.59	1:35.62
	Mieke Jansen	46.30	1:38.43 Lyanne Spaan	+0.57 32.60	1:10.03
DIS	De Grunte 1	De Grunte	5:42.12		
	AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen., 2de zwemmer				
	Amber Lenters	08 40.71	1:23.85 Eva Havelaar	06	
	Lotte Auferhaar	06	Elina Hendriks	08	

Programmanr. 112
20-1-2024 - 15:33

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT		
Junioren							
1.	ZIGNEA 2	ZIGNEA	4:29.31	4:22.97			
	Djulian Versteeg	29.98	1:04.54	Mano Messchendorp	30.11	1:02.94	
	Noud Assinck	31.24	1:06.80	Daniël Deuling	+0.32	32.50	1:08.69
2.	De Grunte 1	De Grunte	4:39.94	4:40.12			
	Niek Eijssink	30.02	1:03.45	Joas Norden	+0.19	33.39	1:11.57
	Hidde de Jonge	36.82	1:16.18	Rinse de Jonge	+0.84	32.49	1:08.92

Senioren Open

1.	WS Twente 1	WS Twente	4:05.66	4:05.90	
	Mattijn Thijert	29.04	59.63 Jasper Thijert	-0.02 28.46	1:00.55
	Quinten Tuitert	31.02	1:05.78 Lars Haytink	+0.35 28.53	59.94
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:10.12	4:08.00	
	Mika Heskamp	03 28.34	59.30 Cas Veelders	05 30.64	1:03.69
	Sven Kreikamp	06 31.01	1:05.07 Luc Aveskamp	03 28.59	59.94
3.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:27.90	4:27.95	
	Daniël Scheppink	09 32.33	1:07.35 Julian Zwarthoff	08 31.55	1:05.33
	Daan Emming	10 34.21	1:13.00 Robin Schuttrup	07 29.35	1:02.27



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 201
21-1-2024 - 12:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Grunte 4	2:30.69	2:24.66	
	Rinse de Jonge 09	37.35	09	33.63
	Gwen Schuur 10	42.55	10	31.13
2.	Deltasteur 1	2:47.48	2:37.74	
	Timo Bottenberg 09	36.75	11	45.83
	Lisa Boogaard 11	43.46	10	31.70

Senioren Open

1.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	2:14.25	2:10.14	
	William Kruithof 09	33.82	08	32.63	
	Lanco Manaf 04	35.24	08	28.45	
2.	OZ&PC 1	O Z & P C	2:13.95	2:10.24	
	Nouk Achterhuis 06	34.48	07	30.05	
	Niek Evers 07	35.41	03	30.30	
3.	De Grunte 3	De Grunte	2:15.83	2:12.38	
	Luuk Tangenberg 06	32.36	08	31.83	
	Lotte Aufderhaar 06	38.61	08	29.58	
4.	V Z & P C 1	V Z & P C	2:15.83	2:14.68	
	Corine Wigger 09	36.55	07	33.99	
	Harm-Jan Otter 81	34.72	08	29.42	
5.	EZCL (SG) 4	EZCL (SG)	2:15.90	2:16.32	
	Leonie Smit 03	37.50	93	29.72	
	Melissa Schuurman 00	38.70	99	30.40	
6.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:25.46	2:22.04	
	Guus van Duinen 09	35.67	10	36.99	
	Jente Nijsingh 08	39.07	06	30.31	
7.	WS Twente 1	WS Twente	2:34.24	2:24.92	
	Noor Kousman 10	41.89	08	30.31	
	Femke Budde 08	42.34	10	30.38	

Programmanr. 202
21-1-2024 - 12:37

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:40.82	201100672	1:31.42	40.54	1:31.42
2.	Donna Groen	EZCL (SG)	1:37.90	201101342	1:38.46	44.77	1:38.46
3.	Kyara Rensen	O Z & P C	2:01.59	201102068	1:44.86	47.10	1:44.86
4.	Liz Wiersma	De Grunte	1:43.91	201102566	1:49.48	48.88	1:49.48
5.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	2:10.00	201200812	1:59.48	54.83	1:59.48
Junioren 3 en 4							
1.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:30.41	200900106	1:29.25	40.41	1:29.25
2.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:25.68	200900836	1:29.26	41.35	1:29.26
3.	Annemiek Back	De Grunte	1:36.65	201000700	1:30.45	43.23	1:30.45
4.	Linde Kamman	SWOL 1894	1:31.62	201000742	1:31.40	40.29	1:31.40
5.	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:34.15	200901930	1:31.46	41.83	1:31.46
6.	Gwen Schuur	De Grunte	1:36.60	201000698	1:37.47	44.54	1:37.47
7.	Meike Hultink	De Grunte	1:36.85	201001686	1:39.23	44.20	1:39.23
8.	Lois Wekking	O Z & P C	1:48.25	201000870	1:46.03	45.08	1:46.03
	*100m						
AFGEM	Bridget Nijland	O Z & P C	1:41.80	200901870			
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:38.14	200900242			



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20 - 21-1-2024



Programmanr. 202, Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:19.14	200800706	1:15.42	33.77	1:15.42
2.	Iris Boswinkel	WS Twente	1:19.82	200801306	1:22.26	36.26	1:22.26
3.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:21.75	200700384	1:22.44	36.19	1:22.44
4.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:31.22	200800128	1:33.63	42.43	1:33.63
5.	Elina Hendriks	De Grunte	1:41.23	200801178	1:38.08	43.58	1:38.08
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:19.22	200803926			

Senioren 1 en 2

1.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:15.85	200600006	1:19.61	34.62	1:19.61
2.	Eva Havelaar	De Grunte	1:30.27	200601660	1:25.66	37.84	1:25.66
3.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:34.18	200601930	1:32.33	38.55	1:32.33

Senioren

1.	Romée Beverdam	WS Twente	1:15.10	200100158	1:14.70	34.42	1:14.70
2.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.94	200001186	1:15.67	34.94	1:15.67
3.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:21.26	199901458	1:16.25	35.07	1:16.25
4.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:22.13	200202736	1:22.43	36.54	1:22.43
5.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:23.55	200304766	1:26.25	38.92	1:26.25
6.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:26.67	200400810	1:31.12	39.02	1:31.12
7.	Yasmine Wilms	Hera'11	1:31.07	200301062	1:31.72	41.54	1:31.72
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	1:36.31	200300248			

Programmanr. 203
21-1-2024 - 12:49

Heren, 50m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Dewin Volker	WS Twente	42.39	201101935	33.93
2.	Daan Emming	SWOL 1894	39.73	201003115	37.01
3.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	39.34	201002457	37.73
4.	Fabian Pol	WS Twente	40.75	201001179	38.21
5.	Pepijn Hutten	De Grunte	48.60	201102183	44.22
6.	Daniël Bruin	Deltasteur	51.54	201000121	47.97

Junioren 3 en 4

1.	Mees Elfring	WS Twente	31.59	200800009	30.60
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	32.09	200802777	32.18
3.	Daniël Deuling	ZIGNEA	33.66	200801251	32.92
4.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	36.44	200901107	33.36
5.	Giovanni Dessi	V Z & P C	34.41	200801211	33.57
6.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	34.39	200800945	34.19
7.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	34.75	200802067	34.64
8.	Joas Norden	De Grunte	36.51	200902705	34.91
9.	Rinse de Jonge	De Grunte	35.95	200900705	35.25
10.	Milan Bottenberg	Deltasteur	36.03	200900153	36.04
11.	Noud Assinck	ZIGNEA	38.35	200900047	36.14
12.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	39.78	200902785	38.43
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	34.68	200803957	
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	44.59	200902265	

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Haytink	WS Twente	29.21	200601815	28.75
2.	Wes Velthuis	O Z & P C	29.75	200602217	29.35
3.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	29.43	200600051	29.77
4.	Jort Siebelt	O Z & P C	31.50	200700083	30.51
5.	Luuk Tangenberg	De Grunte	33.19	200601183	30.86
6.	Niek Evers	O Z & P C	31.27	200700079	31.32
7.	Jasper Thijert	WS Twente	32.83	200700321	31.38
8.	Nils van Toly	SWOL 1894	32.74	200700181	32.21
9.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	33.04	200700477	32.64
10.	Quinten Tuitert	WS Twente	33.42	200600447	33.42



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 203, Jongens, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Justus van Asselt	de IJssel	36.93	200703599	35.74
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	52.41	200703993	
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	32.53	200702499	

Senioren 1 en 2

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	29.75	200501921	29.68
2.	Ruben Overbeek	de IJssel	31.73	200502887	31.55
3.	Lanco Manaf	Het Ravijn	34.05	200402715	33.02

Senioren

1.	Bram Siebers	EZCL (SG)	28.70	199302241	29.24
2.	Bas van Tintelen	O Z & P C	30.07	199800455	29.96
3.	Sander Riezebos	WS Twente	30.61	199400467	31.19
4.	Kristian Kiers	Deltasteur	30.67	200100349	31.30
5.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	32.19	198101283	33.00
6.	Sven Besten	Hera'11	33.44	200305097	33.61
7.	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	36.03	199905361	36.71
AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	29.80	200301463	

Programmanr. 204
21-1-2024 - 12:57

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	42.91	201100990	38.22
2.	Jill Goeree	EZCL (SG)	43.66	201101248	39.00
3.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	39.50	201100304	39.35
4.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	43.23	201101950	41.65
5.	Kyara Rensen	O Z & P C	44.46	201102068	41.86
6.	Liz Wiersma	De Grunte	42.08	201102566	43.77
7.	Benthe Boersma	Deltasteur	48.07	201100994	43.92
8.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	43.83	201101764	44.21
9.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	51.33	201200538	48.45
10.	Yentl van Os	WS Twente	56.28	201101400	55.29
	<i>*50m</i>				
DIS	Levainy Streedel	WS Twente	46.66	201201646	
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
AFGEM	Anna Jansen	De Grunte	47.23	201200248	

Junioren 3 en 4

1.	Corine Wigger	V Z & P C	36.70	200901862	36.59
2.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	37.08	200902408	37.25
3.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	38.66	201000478	38.54
4.	Marloes Overbeek	de IJssel	40.12	200903232	38.69
5.	Annemiek Back	De Grunte	38.81	201000700	38.79
6.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	40.14	200903652	39.30
7.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	39.16	201000100	39.31
8.	Esmee Koning	SWOL 1894	39.88	200903234	39.81
9.	Lois Wekking	O Z & P C	42.82	201000870	40.17
10.	Meike Hultink	De Grunte	41.39	201001686	40.26
11.	Silke van den Berg	EZCL (SG)	42.43	201000752	40.51
	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	39.44	200900106	40.51
13.	Amber Spronk	Deltasteur	39.81	201000970	40.87
14.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	40.42	200901088	41.18
15.	Jana Sportel	V Z & P C	43.32	201000112	41.94
16.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	44.74	201000020	43.35
NG.ZA	Bo Fokkert	V Z & P C	59.42	200901818	
AFGEM	Lincey Stappenbeld	EZCL (SG)	47.23	201002978	
AFGEM	Bridget Nijland	O Z & P C	41.52	200901870	
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	38.92	200900242	

Programmanr. 204, Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Cato Tulen	SWOL 1894	34.87	200701946	34.13
2.	Charlotte van der Meer	Deltasteur	36.52	200704478	34.16
3.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	35.70	200802196	34.56
4.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	35.16	200700708	34.69
5.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	34.86	200800706	34.70
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	35.09	200700434	34.83
7.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	35.55	200802446	34.86
8.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	35.10	200800920	35.02
9.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	35.27	200701418	35.10
10.	Meyke Haytink	WS Twente	36.90	200801188	36.48
11.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	36.11	200801310	36.65
12.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	35.94	200800340	36.83
13.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	36.76	200701420	36.96
14.	Femke Budde	WS Twente	38.32	200801460	37.28
15.	Jorien Hogebrug	WS Twente	37.88	200702260	37.83
16.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	36.71	200800128	38.03
17.	Ashley Nijveld	V Z & P C	38.64	200700384	38.36
18.	Krista Veehof	Deltasteur	36.86	200700140	38.41
19.	Iris Boswinkel	WS Twente	40.18	200801306	40.37
20.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	42.60	200701448	42.40
21.	Elina Hendriks	De Grunte	42.80	200801178	43.18
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	34.48	200803926	
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	36.99	200800158	

Senioren 1 en 2

1.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.10	200600120	34.42
2.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	35.91	200600216	35.06
3.	Anna Klomp	SWOL 1894	35.62	200600006	35.77
4.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	36.28	200600180	35.88
5.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	36.73	200600324	36.16
6.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	36.20	200601048	36.23
7.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	36.02	200501428	36.50
8.	Yoni van der Gonde	SWOL 1894	39.20	200504858	38.85
9.	Ilse Siemerink	WS Twente	40.20	200502512	40.19
10.	Eline Pullen	De Grunte	38.59	200500630	41.14
11.	Alyssa Eilander	De Grunte	39.02	200501982	41.83

Senioren

1.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	34.31	200000496	34.47
2.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	35.57	200400674	34.55
3.	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	35.04	198903520	34.96
4.	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	35.63	200006800	35.28
5.	Leonie Smit	EZCL (SG)	37.05	200301978	37.58
6.	Yasmine Wilms	Hera'11	39.78	200301062	39.53
7.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	38.40	200200434	39.91
8.	Noa Boerma	Het Ravijn	39.11	200202736	40.07
9.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	39.76	200400810	41.20
10.	Ilon Schuurman	O Z & P C	40.35	200304766	42.47
DIS	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	34.81	199901458	

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	40.61	200300248	
-------	----------------	-----------	-------	-----------	--

Programmanr. 205
21-1-2024 - 13:13

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Björn van Veen	ZIGNEA	1:25.32	201000157	1:19.85	38.87	1:19.85
2.	Alex Spijker *50m	Dedemsvaart-AC	1:26.77	201002457	1:20.05	39.84	1:20.05
3.	Fabian Pol	WS Twente	1:24.67	201001179	1:21.27	38.92	1:21.27
4.	Twan Felix *100m	Deltasteur	1:21.84	201000123	1:21.29	40.36	1:21.29
5.	Dewin Volker	WS Twente	1:28.42	201101935	1:21.42	39.90	1:21.42
6.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:27.32	201101213	1:23.41	41.07	1:23.41
7.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:30.22	201101245	1:25.83	42.81	1:25.83
8.	Daniël Bruin	Deltasteur	1:33.22	201000121	1:31.37	43.61	1:31.37
9.	Pepijn Hutten	De Grunte	1:48.37	201102183	1:34.53	45.55	1:34.53
10.	Wesley Budde	WS Twente	1:35.69	201001991	1:42.15	48.35	1:42.15
Junioren 3 en 4							
1.	Teun van Weeren	WS Twente	1:10.75	200801145	1:08.62	33.20	1:08.62
2.	Niek Eijsink	De Grunte	1:10.96	200801827	1:13.07	35.50	1:13.07
3.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:14.56	200802067	1:13.12	35.66	1:13.12
4.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:17.47	200800945	1:15.46	37.18	1:15.46
5.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:22.70	200902785	1:15.52	37.10	1:15.52
6.	Giovanni Dessi	V Z & P C	1:15.97	200801211	1:17.08	37.63	1:17.08
7.	Noud Assinck	ZIGNEA	1:18.59	200900047	1:17.65	37.15	1:17.65
8.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:18.76	200901107	1:20.55	38.49	1:20.55
9.	Jasper Tanner	EZCL (SG)	1:19.80	200901109	1:20.70	39.05	1:20.70
10.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:20.79	200900705	1:21.06	40.38	1:21.06
11.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:24.29	200900151	1:21.51	40.53	1:21.51
12.	Daniël Deuling	ZIGNEA	1:20.58	200801251	1:21.78	39.78	1:21.78
13.	Joas Norden *50m	De Grunte	1:32.68	200902705	1:26.69	43.94	1:26.69
DIS	Mano Messchendorp RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.	ZIGNEA	1:11.93	200802777			
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	1:23.84	200803957			
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	1:30.43	200902265			
NG	Brian Koning	SWOL 1894	2:00.89	200903919			
Jeugd 1 en 2							
1.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:08.97	200700083	1:07.69	33.39	1:07.69
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:07.36	200600051	1:08.06	33.58	1:08.06
3.	Lars Haytink	WS Twente	1:08.85	200601815	1:08.59	33.13	1:08.59
4.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:13.67	200601183	1:12.43	35.49	1:12.43
5.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	1:16.84	200700477	1:16.47	36.98	1:16.47
6.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:14.66	200602217	1:19.61	37.06	1:19.61
7.	Niek Evers	O Z & P C	1:18.51	200700079	1:21.59	38.38	1:21.59
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	1:33.33	200703993			
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:17.69	200702499			
AFGEM	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:09.29	200701193			
Senioren 1 en 2							
1.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:22.02	200402715	1:16.84	38.01	1:16.84
2.	Sebastiaan Scholten	de IJssel	1:22.64	200504299	1:18.48	37.80	1:18.48
Senioren							
1.	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:13.92	199800455	1:09.15	34.29	1:09.15
2.	William Kruithof	Het Ravijn	1:13.86	198000857	1:14.41	35.84	1:14.41
3.	Sander Riezebos	WS Twente	1:14.80	199400467	1:14.73	36.68	1:14.73
4.	Sven Besten	Hera'11	1:30.35	200305097	1:20.37	38.24	1:20.37
5.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:19.63	198101283	1:26.33	41.58	1:26.33
AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:05.48	200301463			



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20 - 21-1-2024



Programmanr. 206
21-1-2024 - 13:31

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:39.02	201102222	1:37.10	45.38	1:37.10
2.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:39.32	201102318	1:37.22	45.48	1:37.22
3.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:39.73	201100990	1:37.93	47.02	1:37.93
4.	Donna Groen	EZCL (SG)	1:39.66	201101342	1:38.82	47.87	1:38.82
5.	Ribanna Damm	EZCL (SG)	1:39.45	201100304	1:39.18	47.66	1:39.18
6.	Jill Goeree	EZCL (SG)	1:39.95	201101248	1:39.80	47.89	1:39.80
7.	Sophia de Dood	ZIGNEA	1:46.81	201102152	1:41.22	47.52	1:41.22
8.	Liz Wiersma	De Grunte	1:42.86	201102566	1:45.30	48.85	1:45.30
9.	Kyara Rensen	O Z & P C	1:50.98	201102068	1:45.55	50.77	1:45.55
10.	Do Klaassen	Deltasteur	1:48.64	201200236	1:45.81	50.19	1:45.81
11.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	2:12.00	201200812	2:07.23	1:00.79	2:07.23
AFGEM	Linn Jonker	EZCL (SG)	1:47.89	201200480			

Junioren 3 en 4							
1.	Anne van der Kamp	Deltasteur	1:31.39	200900274	1:32.15	43.12	1:32.15
2.	Corine Wigger	V Z & P C	1:34.67	200901862	1:32.16	44.45	1:32.16
3.	Denise Thül	SWOL 1894	1:32.02	200902530	1:33.35	44.72	1:33.35
4.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:36.06	200903234	1:37.02	46.70	1:37.02
5.	Annemiek Back	De Grunte	1:35.85	201000700	1:37.69	46.61	1:37.69
6.	Jana Sportel	V Z & P C	1:38.13	201000112	1:38.46	46.26	1:38.46
7.	Lois Wekking	O Z & P C	1:41.53	201000870	1:43.99	49.29	1:43.99
8.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:43.27	201000020	1:45.39	49.09	1:45.39
AFGEM	Bridget Nijland	O Z & P C	1:46.75	200901870			

Jeugd 1 en 2							
1.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:26.81	200801594	1:24.93	39.98	1:24.93
2.	C. van der Meer	Deltasteur	1:27.73	200704478	1:24.94	40.38	1:24.94
3.	Annemijn Kragt	Deltasteur	1:26.92	200802710	1:25.38	40.18	1:25.38
4.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:29.45	200803180	1:25.43	39.85	1:25.43
5.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:28.86	200800920	1:26.22	41.22	1:26.22
6.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:29.86	200802446	1:26.35	40.17	1:26.35
7.	Femke Budde	WS Twente	1:30.93	200801460	1:31.95	43.60	1:31.95
8.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:37.55	200800128	1:40.58	46.94	1:40.58
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	1:34.08	200800158			

Senioren 1 en 2							
1.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:31.77	200600180	1:30.40	42.41	1:30.40
2.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:29.78	200600120	1:30.73	42.32	1:30.73
3.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:29.45	200501428	1:31.36	42.54	1:31.36
4.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:31.98	200603168	1:32.90	42.34	1:32.90
5.	Eline Pullen	De Grunte	1:33.83	200500630	1:34.43	44.27	1:34.43
6.	Eva Havelaar	De Grunte	1:36.14	200601660	1:34.44	44.21	1:34.44

Senioren							
1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:21.09	200001186	1:21.81	38.59	1:21.81
2.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:25.94	200000496	1:26.97	40.89	1:26.97
3.	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	1:28.39	200006800	1:29.22	41.02	1:29.22
4.	Romée Beverdam	WS Twente	1:29.15	200100158	1:29.36	42.19	1:29.36
5.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:28.13	200404426	1:30.22	41.58	1:30.22
6.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:29.72	200304766	1:30.67	42.33	1:30.67
7.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:32.81	200301978	1:35.27	44.79	1:35.27
8.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:45.36	200400810	1:42.84	47.52	1:42.84
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	1:40.79	200300248			



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 207
21-1-2024 - 14:06

Heren, 50m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Djulan Versteeg	ZIGNEA	42.51	201002655	39.12
2.	Twan Felix	Deltasteur	44.34	201000123	41.88
3.	Thom Loohuis	WS Twente	44.34	201003567	42.64
4.	Daan Emming	SWOL 1894	47.39	201003115	43.33
5.	Hidde de Jonge	De Grunte	47.28	201101213	45.70
6.	Daniël Bruin	Deltasteur	51.60	201000121	47.55
7.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	50.30	201102947	50.15
8.	Pepijn Hutten	De Grunte	54.33	201102183	56.23
NG	Wesley Budde	WS Twente	46.46	201001991	

Junioren 3 en 4

1.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	38.35	200802777	38.11
2.	Giovanni Dessi	V Z & P C	42.45	200801211	39.10
3.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	41.01	200901107	40.53
DIS	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	46.22	200803847	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	41.97	200803957	
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	47.06	200902265	
NG	Brian Koning	SWOL 1894	56.53	200903919	

Jeugd 1 en 2

1.	Jasper Thijert	WS Twente	35.59	200700321	33.86
2.	Nils van Toly	SWOL 1894	37.05	200700181	34.93
3.	Jort Siebelt	O Z & P C	35.58	200700083	35.73
4.	Quinten Tuitert	WS Twente	35.93	200600447	36.28
5.	Niek Evers	O Z & P C	36.82	200700079	36.58
6.	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	42.06	200700477	40.80
7.	Justus van Asselt	de IJssel	42.58	200703599	40.85
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	51.76	200703993	

Senioren 1 en 2

1.	Lanco Manaf	Het Ravijn	36.72	200402715	36.31
2.	Sebastiaan Scholten	de IJssel	39.12	200504299	37.61

Senioren

1.	Bram Siebers	EZCL (SG)	34.19	199302241	33.42
2.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	34.28	198101283	35.69
3.	Bas van Tintelen	O Z & P C	36.44	199800455	35.96
4.	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	37.81	199905361	37.34
5.	Sander Riezebos	WS Twente	40.10	199400467	39.60
6.	Sven Besten	Hera'11	44.29	200305097	43.74
AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	32.49	200301463	

Programmanr. 208
21-1-2024 - 14:13

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Lisa Boogaard	Deltasteur	35.45	201100990	32.37
2.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	34.27	201100672	32.43
3.	Bregje van den Burg	WS Twente	34.78	201102318	33.49
4.	Kyara Rensen	O Z & P C	34.21	201102068	33.89
5.	Jill Goeree	EZCL (SG)	35.78	201101248	34.01
6.	Donna Groen	EZCL (SG)	35.99	201101342	34.05
7.	Benthe Boersma	Deltasteur	36.74	201100994	34.10
8.	Levainy Streedel	WS Twente	38.52	201201646	36.05
9.	Sophia de Dood	ZIGNEA	38.51	201102152	36.93

Programmanr. 208, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	40.79	201200538	39.73
11.	Iris Rensen	Hera'11	40.45	201102836	40.03
12.	Yentl van Os	WS Twente	43.05	201101400	42.27
AFGEM	Linn Jonker	EZCL (SG)	39.75	201200480	
AFGEM	Anna Jansen	De Grunte	41.91	201200248	

Junioren 3 en 4

1.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	31.73	200900836	31.53
2.	Meike Hultink	De Grunte	32.83	201001686	31.89
3.	Meike van Berkum	SWOL 1894	34.82	201002826	32.21
4.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	31.65	200900106	32.29
5.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	33.67	201000478	32.86
6.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	33.61	200903652	32.87
7.	Noor Kousman	WS Twente	33.95	201000172	33.14
8.	Esmee Koning	SWOL 1894	33.51	200903234	33.54
9.	Linde Kamman	SWOL 1894	34.51	201000742	33.78
10.	Lois Wekking	O Z & P C	35.00	201000870	33.83
11.	Gwen Schuur	De Grunte	33.12	201000698	34.21
12.	Annemiek Back	De Grunte	34.90	201000700	34.65
13.	Silke van den Berg	EZCL (SG)	35.26	201000752	35.02
14.	Amber Spronk	Deltasteur	35.42	201000970	35.44
15.	Jana Sportel	V Z & P C	35.19	201000112	35.81
16.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	35.90	201000020	35.85
NG.ZA	Bo Fokkert	V Z & P C	55.53	200901818	
AFGEM	Lincey Stappenbeld	EZCL (SG)	39.84	201002978	
AFGEM	Bridget Nijland	O Z & P C	35.54	200901870	
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	34.17	200900242	

Jeugd 1 en 2

1.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.23	200803180	28.90
2.	Maud Stevens	Het Ravijn	29.37	200800774	29.36
3.	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	29.85	200802446	29.77
4.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	30.69	200802196	29.87
5.	Mirte Boswinkel	WS Twente	29.67	200700434	30.08
6.	Amber Lenters	De Grunte	30.63	200800700	30.17
7.	Rosa Visscher	ZVZwartsuis	30.47	200800706	30.19
8.	Meyke Haytink	WS Twente	29.76	200801188	30.25
9.	Cato Tulen	SWOL 1894	30.25	200701946	30.62
10.	Iris Boswinkel	WS Twente	30.66	200801306	31.49
11.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	30.36	200700708	31.50
12.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	32.39	200701420	31.59
13.	Ashley Nijveld	V Z & P C	31.12	200700384	31.79
14.	Femke Budde	WS Twente	31.20	200801460	32.54
15.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	32.59	200701448	32.85
16.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	32.05	200800340	33.15
17.	Jorien Hogebrug	WS Twente	33.32	200702260	33.63
18.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	33.28	200800128	34.93
19.	Elina Hendriks	De Grunte	35.31	200801178	35.01
20.	Dyann Canits	Hera'11	37.98	200804642	37.23
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	31.99	200800158	

Senioren 1 en 2

1.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	29.95	200601662	29.87
2.	Lianne Spaan	Dedemsvaart-AC	29.92	200600216	30.13
3.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	30.76	200600324	30.81
4.	Anna Klomp	SWOL 1894	30.18	200600006	31.06
5.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	32.54	200601930	31.85
6.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	32.38	200601048	32.19
7.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	30.70	200501428	32.58
8.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	32.36	200504858	33.08
9.	Ilse Siemerink	WS Twente	32.37	200502512	33.45
10.	Floor Rietman	ZVZwartsuis	33.54	200603168	35.02
11.	Eline Pullen	De Grunte	34.19	200500630	35.74
12.	Alyssa Eilander	De Grunte	34.03	200501982	36.28

Programmanr. 208, Dames, 50m vrije slag

Senioren

1.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	29.83	200400674	29.23
2.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	30.10	200404426	30.15
	Melissa de Lang	SWOL 1894	29.81	200001186	30.15
4.	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	29.89	198903520	30.23
5.	Romée Beverdam	WS Twente	30.08	200100158	30.68
6.	Ilon Schuurman	O Z & P C	30.53	200304766	30.86
7.	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	30.50	200006800	30.92
8.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	31.07	199901458	31.17
9.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	31.97	200000496	32.25
10.	Noa Boerma	Het Ravijn	32.32	200202736	32.34
11.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	32.88	200006754	32.53
12.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	33.09	200200434	32.80
13.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	31.85	200301402	32.84
14.	Yasmine Wilms	Hera'11	33.37	200301062	33.17
15.	Leonie Smit	EZCL (SG)	32.65	200301978	33.80
16.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	32.72	200400810	35.91
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	33.41	200300248	

Programmanr. 209
21-1-2024 - 14:26

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:10.56	201002655	1:05.38	30.77	1:05.38
2.	Fabian Pol	WS Twente	1:11.42	201001179	1:07.78	32.08	1:07.78
3.	Björn van Veen	ZIGNEA	1:12.52	201000157	1:09.72	34.55	1:09.72
4.	Twan Felix	Deltasteur	1:11.61	201000123	1:10.81	34.11	1:10.81
5.	Daan Emming	SWOL 1894	1:14.08	201003115	1:13.67	34.13	1:13.67
6.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:17.71	201101245	1:16.72	36.93	1:16.72
7.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:18.03	201101213	1:20.34	38.20	1:20.34
8.	Thom Loohuis	WS Twente	1:35.52	201003567	1:20.48	38.63	1:20.48
	*50m						
9.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	1:37.67	201102947	1:27.30	42.09	1:27.30
10.	Pepijn Hutten	De Grunte	1:34.94	201102183	1:27.59	43.01	1:27.59
AFGEM	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:15.15	201100599			
NG	Wesley Budde	WS Twente	1:24.91	201001991			

Junioren 3 en 4

1.	Teun van Weeren	WS Twente	58.86	200801145	59.02	28.44	59.02
2.	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:01.84	200802777	1:01.46	29.80	1:01.46
3.	Dani Yefimov	WS Twente	1:04.15	200901305	1:02.74	30.57	1:02.74
4.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:02.65	200802067	1:03.26	30.26	1:03.26
5.	Mees Elfring	WS Twente	1:03.56	200800009	1:03.65	30.69	1:03.65
6.	Jasper Tanner	EZCL (SG)	1:05.80	200901109	1:03.88	30.03	1:03.88
7.	Niek Eijnsink	De Grunte	1:02.04	200801827	1:04.00	29.95	1:04.00
8.	Giovanni Dessi	V Z & P C	1:03.99	200801211	1:04.27	30.57	1:04.27
9.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:06.33	200800945	1:04.90	31.72	1:04.90
10.	Noud Assinck	ZIGNEA	1:07.31	200900047	1:05.62	31.38	1:05.62
11.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:07.96	200900705	1:07.69	33.36	1:07.69
12.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:08.08	200900153	1:08.85	32.80	1:08.85
13.	Daniël Deuling	ZIGNEA	1:09.60	200801251	1:09.16	32.65	1:09.16
14.	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	1:12.65	200803847	1:10.44	32.34	1:10.44
15.	Joas Norden	De Grunte	1:11.91	200902705	1:12.07	34.42	1:12.07
16.	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:12.72	200902785	1:12.45	34.32	1:12.45
17.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:17.48	200900151	1:14.46	35.98	1:14.46
AFGEM	Bengy Jasink	Het Ravijn	1:07.30	200803957			
AFGEM	Bouke Jansen	De Grunte	1:17.82	200902265			
NG	Brian Koning	SWOL 1894	1:50.80	200903919			

Programmanr. 209, Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Jort Siebelt	O Z & P C	58.07	200700083	58.63	28.73	58.63
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	58.62	200600051	59.29	28.49	59.29
3.	Luuk Tangenberg	De Grunte	59.66	200601183	59.40	29.06	59.40
4.	Lars Haytink	WS Twente	1:00.60	200601815	59.94	28.69	59.94
5.	Jasper Thijert	WS Twente	1:01.22	200700321	1:00.42	29.62	1:00.42
6.	Nils van Toly	SWOL 1894	1:06.38	200700181	1:03.13	30.54	1:03.13
7.	Quinten Tuitert	WS Twente	1:06.30	200600447	1:06.82	31.87	1:06.82
8.	Niek Evers	O Z & P C	1:08.40	200700079	1:11.18	33.44	1:11.18
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	1:26.20	200703993			
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:04.63	200702499			
AFGEM	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:00.48	200701193			

Senioren 1 en 2

1.	Mattijn Thijert	WS Twente	57.54	200501921	57.89	28.09	57.89
2.	Ruben Overbeek	de IJssel	1:00.34	200502887	1:00.21	28.89	1:00.21
3.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:01.02	200402715	1:02.28	29.98	1:02.28

Senioren

1.	Bas van Tintelen	O Z & P C	59.45	199800455	57.70	28.09	57.70
2.	Kristian Kiers	Deltasteur	1:07.04	200100349	59.71	28.69	59.71
3.	Bram Siebers	EZCL (SG)	1:00.34	199302241	59.87	28.47	59.87
4.	Sander Riezebos	WS Twente	1:01.02	199400467	1:02.05	29.84	1:02.05
5.	William Kruithof	Het Ravijn	1:01.07	198000857	1:05.74	29.56	1:05.74
6.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:03.60	198101283	1:07.68	31.76	1:07.68
7.	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	1:12.23	199905361	1:12.58	34.04	1:12.58

Programmanr. 210
21-1-2024 - 14:39

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:30.01	201100672	1:24.93	39.04	1:24.93
2.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:30.46	201102318	1:27.46	40.83	1:27.46
3.	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:28.20	201101950	1:29.21	41.55	1:29.21
4.	Do Klaassen	Deltasteur	1:39.33	201200236	1:31.26	43.35	1:31.26
5.	Lise Visscher	ZVZwartsluis	1:31.20	201101764	1:34.23	43.97	1:34.23
6.	Liz Wiersma	De Grunte	1:34.86	201102566	1:34.54	44.98	1:34.54
7.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:43.79	201200538	1:41.75	48.66	1:41.75
8.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	1:56.15	201200812	1:49.89	53.25	1:49.89
DIS	Kyara Rensen	O Z & P C	1:35.01	201102068			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Junioren 3 en 4

1.	Corine Wigger	V Z & P C	1:20.17	200901862	1:18.65	35.78	1:18.65
2.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:19.87	200902408	1:20.82	37.05	1:20.82
3.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:20.26	200900106	1:21.47	39.02	1:21.47
4.	K. van Doeselaar	EZCL (SG)	1:23.37	201000478	1:24.84	38.98	1:24.84
5.	Denise Thül	SWOL 1894	1:21.30	200902530	1:25.35	39.62	1:25.35
6.	Annemiek Back	De Grunte	1:26.13	201000700	1:26.47	40.51	1:26.47
7.	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:26.49	200901930	1:26.85	40.11	1:26.85
8.	Marloes Overbeek	de IJssel	1:28.51	200903232	1:27.13	39.33	1:27.13
9.	Linde Kamman	SWOL 1894	1:28.75	201000742	1:27.14	42.47	1:27.14
10.	Amber Spronk	Deltasteur	1:29.44	201000970	1:27.57	40.33	1:27.57
11.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:26.36	200901088	1:29.13	41.28	1:29.13
12.	Lois Wekking	O Z & P C	1:35.24	201000870	1:30.84	42.65	1:30.84
13.	Jana Sportel	V Z & P C	1:28.74	201000112	1:31.48	42.13	1:31.48
14.	Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:32.25	201000020	1:32.50	44.08	1:32.50
15.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:29.73	201000100	1:32.66	41.95	1:32.66
DIS	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:27.11	201002826			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 210, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
NG.ZA	Silke van den Berg	EZCL (SG)	1:31.81	201000752			
AFGEM	Bridget Nijland	O Z & P C	1:31.35	200901870			
AFGEM	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:22.66	200900242			
AFGEM	Julia Gulickx	SWOL 1894	1:30.55	201003472			

Jeugd 1 en 2

1.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:15.14	200803180	1:14.31	34.52	1:14.31
2.	Meyke Haytink	WS Twente	1:18.27	200801188	1:14.65	34.67	1:14.65
3.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:15.57	200700434	1:15.12	35.03	1:15.12
4.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:15.59	200802196	1:16.06	35.54	1:16.06
5.	C. van der Meer	Deltasteur	1:20.50	200704478	1:16.76	35.18	1:16.76
6.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.70	200701418	1:17.24	35.42	1:17.24
7.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:18.32	200801594	1:17.31	35.96	1:17.31
8.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:18.64	200700384	1:18.59	37.04	1:18.59
9.	Femke Budde	WS Twente	1:20.04	200801460	1:19.99	35.66	1:19.99
10.	Amber Lenters	De Grunte	1:19.50	200800700	1:21.43	37.51	1:21.43
11.	Jorien Hogebrug	WS Twente	1:24.07	200702260	1:23.60	38.53	1:23.60
12.	Iris Boswinkel	WS Twente	1:24.17	200801306	1:25.24	39.49	1:25.24
13.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:23.60	200800128	1:27.54	41.40	1:27.54
14.	Elina Hendriks	De Grunte	1:31.74	200801178	1:33.45	43.90	1:33.45
15.	Dyann Canits	Hera'11	1:41.36	200804642	1:41.34	46.43	1:41.34
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:16.30	200803926			
AFGEM	Valerie Beuker	V Z & P C	1:22.64	200800158			

Senioren 1 en 2

1.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:19.50	200504858	1:18.88	36.92	1:18.88
2.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:21.95	200600180	1:19.96	37.52	1:19.96
3.	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:18.35	200501428	1:21.69	37.36	1:21.69
4.	Eva Havelaar	De Grunte	1:24.23	200601660	1:22.83	38.19	1:22.83
5.	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:24.27	200601930	1:24.47	39.35	1:24.47
6.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.94	200502512	1:24.86	39.13	1:24.86
7.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:24.16	200603168	1:25.79	40.05	1:25.79
8.	Eline Pullen	De Grunte	1:24.51	200500630	1:30.31	42.18	1:30.31

Senioren

1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:15.38	200001186	1:15.03	35.88	1:15.03
2.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:16.90	200000496	1:16.04	35.04	1:16.04
3.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:16.69	200400674	1:16.36	34.16	1:16.36
4.	Romée Beverdam	WS Twente	1:16.65	200100158	1:17.34	35.12	1:17.34
5.	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:17.54	199901458	1:17.50	34.51	1:17.50
6.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:19.20	200301402	1:22.90	37.82	1:22.90
*50m							
7.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:20.42	200304766	1:23.30	38.77	1:23.30
8.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:22.67	200202736	1:23.50	37.58	1:23.50
*50m							
9.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:24.28	200006754	1:25.42	41.93	1:25.42
10.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:24.22	200400810	1:33.35	39.99	1:33.35
AFGEM	Jolene Bekhuis	O Z & P C	1:27.61	200300248			

Programmanr. 211
21-1-2024 - 14:57

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	ZIGNEA 3	ZIGNEA	5:12.75	5:04.31
	Mano Messchendorp	08	34.90	1:11.69
	Björn van Veen	10	41.05	1:28.18
	Daniël Deuling			
	Djulan Versteeg			
		08	35.84	1:20.95
		10	30.11	1:03.49



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 211, Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open

1. OZ&PC 1	O Z & P C	4:36.85	4:35.17	
Jort Siebelt	07 33.09	1:08.00	06 30.94	1:09.59
Niek Evers	07 36.95	1:20.45	98 27.20	57.13
2. WS Twente 1	WS Twente	4:41.79	4:43.03	
Mattijn Thijert	05 34.36	1:10.83	94 32.43	1:10.84
Quinten Tuitert	06 37.84	1:21.12	07 28.84	1:00.24
3. EZCL (SG) 5	EZCL (SG)	5:01.83	5:04.11	
Jasper Tanner	09 39.07	1:22.19	07 34.56	1:20.27
Mathijs Krieger	99 38.72	1:22.96	93 27.69	58.69
4. De Grunte 2	De Grunte	5:03.77	5:04.47	
Niek Eijssink	08 35.61	1:16.51	09 37.52	1:24.72
Joas Norden	09 39.04	1:24.14	06 28.96	59.10
AFGEM SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:24.59		

Programmanr. 212
21-1-2024 - 15:03

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:51.20	4:53.73	
Emma Jansen	09 35.57	1:13.60	09 36.84	1:16.76
Bibi Weideman	09 35.76	1:14.90	09 32.57	1:08.47
2. EZCL (SG) 11	EZCL (SG)	5:11.85	5:04.61	
Donna Groen	11 37.21	1:17.54	11 36.65	1:16.70
Silke van den Berg	10 37.62	1:17.46	10 35.02	1:12.91
3. De Grunte 3	De Grunte	5:06.00	5:14.30	
Annemiek Back	10 38.91	1:22.35	10 36.38	1:17.12
Liz Wiersma	11 38.35	1:22.42	10 33.78	1:12.41
AFGEM OZ&PC 2	O Z & P C	5:07.53		

Senioren Open

1. SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:28.08	4:27.37	
Cato Tulen	07 31.25	1:05.85	07 32.11	1:07.74
Anna Klomp	06 31.98	1:07.07	00 31.81	1:06.71
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:31.08	4:30.96	
Jente Nijsingh	08 32.59	1:07.96	07 33.38	1:09.16
Lyanne Spaan	06 31.85	1:07.68	04 30.96	1:06.16
3. EZCL (SG) 2	EZCL (SG)	4:30.17	4:32.98	
Fiona Wormeester	04 32.06	1:08.46	08 31.70	1:06.39
Rosa Huntjens	03 33.82	1:11.60	89 31.75	1:06.53
4. WS Twente 1	WS Twente	4:40.94	4:43.40	
Mirte Boswinkel	07 32.78	1:08.38	05 34.56	1:13.48
Jorien Hogebrug	07 35.21	1:14.48	01 32.32	1:07.06
5. Het Ravijn 1	Het Ravijn	4:51.06	4:53.71	
Noa Boerma	02 34.91	1:16.67	04 35.40	1:18.88
Femke Bronkhorst	99 33.89	1:12.90	08 29.96	1:05.26
6. OZ&PC 1	O Z & P C	4:40.70	4:56.08	
Ilon Schuurman	03 34.01	1:10.64	09 34.09	1:12.27
Lois Wekking	10 36.22	1:19.50	08 34.88	1:13.67
7. Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	5:06.69	5:03.53	
Karlijn Bredenoort	08 33.90	1:12.56	11 39.61	1:22.63
Joëlle van Schooten	09 36.70	1:17.65	06 33.09	1:10.69
AFGEM V Z & P C 1	V Z & P C	4:42.83		