



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 101
13-1-2024 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Dinkel	1:49.20	1:48.80	+0.70
	Job Sportel 08 +0.70 25.37 Mattea Gliese-Slootijer 11 +0.55 29.55			
	Bram ter Braak 08 +0.32 24.66 Lynn ten Berge 10 +0.30 29.22			
2.	Deltasteur	1:51.01	1:50.86	+0.59
	Simone Faber 09 +0.59 28.48 Hessel Penninkhof 08 +0.43 27.31			
	Anne van der Kamp 09 +0.36 29.98 Arjan Boogaard 08 +0.43 25.09			
3.	ZV 44 1	1:49.25	1:51.11	+0.69
	Youp Stultfand 08 +0.69 26.46 Marre van der Wal 10 +0.61 29.78			
	Ruben Nooter 09 +0.24 26.49 Chiara Lammertink 09 +0.46 28.38			
4.	Dedemsvaart-AC 3	1:54.29	1:51.54	+0.80
	Daphne Dijkshof 09 +0.80 28.96 Mart Tempelman 08 +0.21 25.80			
	Esmé Sportel 09 +0.38 29.77 Duuk Harms 09 +0.41 27.01			
5.	Oz&Pc 1	1:53.71	1:51.71	+0.68
	Teun Overmars 08 +0.68 25.95 Nikki Groot Rouwen 09 31.94			
	Sofie Kleissen 09 +0.51 29.80 Siem de Zeeuw 08 +0.24 24.02			
6.	De Dinkel 3	1:54.92	1:53.61	
	Milan Veelders 08 25.26 Mila Soethof 09 30.22			
	Sam Lefterink 08 26.01 Wiep Huttenhuis 10 32.12			
7.	ZV 44 2	2:00.50	1:59.57	+0.70
	Ruben Kragt 10 +0.70 28.13 Lisa van Velzen 09 +0.38 30.77			
	Matthijs van Velzen 11 +0.44 28.45 Emma Broekhuysen 09 +0.20 32.22			
8.	WS Twente 1	2:01.22	2:01.57	+0.88
	Florien Pot 10 +0.88 30.23 Viktor Post 08 +0.57 30.42			
	Dewin Volker 11 +0.56 31.32 Emma Steenbrink 09 +0.69 29.60			
9.	Deltasteur 2	2:08.82	2:03.19	+0.52
	Marit Weever 10 +0.52 31.44 Manuel Dorgelo 11 +0.60 32.55			
	Isabel Amelink 11 +0.55 29.69 Douwe Enzerink 11 +0.33 29.51			

Senioren

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:41.28	1:42.02	+0.73
	Michelle Zomerdijk 00 +0.73 26.71 Leon van den Hof 02 +0.29 23.50				
	Linde Kolkman 00 +0.36 26.76 Jolien Tibben 05 +0.23 25.05				
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	1:44.70	1:43.68	+0.73
	Luuk Ruinemens 03 +0.73 24.92 Isabelle Elsweier 03 +0.54 27.08				
	Daan van Peet 07 +0.48 24.86 Madelijne Schothans 00 +0.38 26.82				
3.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	1:43.39	1:44.65	+0.71
	Ismay Lichtendonk 04 +0.71 27.16 Gijs Vrieling 05 +0.26 25.25				
	Rebecca Reurink 06 +0.58 27.51 Emiel de Bruijn 07 +0.13 24.73				
4.	ZV 44 3	ZV 44	1:45.28	1:46.48	+0.68
	Thijs Poll 07 +0.68 25.28 Féline Sam 07 28.86				
	Gijs Vesseur 07 +0.30 24.82 Carlein Polinder 06 +0.28 27.52				
5.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	1:47.94	1:47.15	+0.71
	Aniek Vuist 06 +0.71 28.23 Lars Heddema 06 +0.61 25.50				
	Vasco Strampel 07 +0.17 26.72 Jolijn Liezen 05 +0.20 26.70				
6.	ZV 44 4	ZV 44	1:48.50	1:47.33	
	Thomas van Velzen 07 25.60 Valérie Sakkers 08 28.12				
	Tiamo van der Veen 06 24.29 Vivian Nooter 07 29.32				
7.	Deltasteur 3	Deltasteur	1:49.75	1:50.44	+0.82
	Monica van der Meer 07 +0.82 29.25 Hielke Jan Penninkhof 05 +0.60 26.88				
	Julia van den Bosch 06 +0.32 28.15 Daniel Critchell 07 +0.38 26.16				
8.	de IJssel 1	de IJssel	1:54.20	1:52.89	+0.71
	Flore Blok 08 +0.71 30.28 Robert Nijendijk 01 +0.13 27.45				
	Ian Huntink 06 +0.33 25.86 Yaell Elmerink 09 +0.40 29.30				



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 102
13-1-2024 - 13:55

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Ruben Kragt	ZV 44	1:07.79	201000007	1:09.26	+0.70	31.96 1:09.26
2.	Matthijs van Velzen	ZV 44	1:11.63	201100435	1:12.85	+0.72	33.74 1:12.85
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:13.43	201000009	1:12.86	+0.46	34.26 1:12.86
4.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:27.64	201002791	1:18.64	+0.84	35.56 1:18.64
5.	Kick Germers	Swol 1894	1:16.64	201000185	1:19.69	+0.75	34.84 1:19.69
6.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:27.19	201102657	1:20.20	+0.74	36.31 1:20.20
7.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:20.54	201000241	1:20.73	+0.85	36.52 1:20.73
8.	Abe Pasop	De Grunte	1:22.74	201000501	1:21.47	+0.81	37.51 1:21.47
9.	Djulier Versteeg	Zignea	1:26.28	201002655	1:22.82		36.99 1:22.82
10.	Daan Overmars	O Z & P C	1:24.65	201100027	1:24.66	+0.78	39.03 1:24.66
11.	Yorre van der Wal	ZV 44	1:26.57	201000017	1:25.74	+0.81	38.97 1:25.74
12.	Amor van der Veen	ZV 44	1:22.29	201100197	1:26.90		38.42 1:26.90
13.	Daan Vinke	Deltasteur	1:34.54	201001039	1:27.16	+0.82	37.84 1:27.16
100m*							
14.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:31.59	201000089	1:27.80	+0.80	39.68 1:27.80
15.	Julian Flikweert	Zignea	1:32.72	201001185	1:27.86	+0.68	38.00 1:27.86
16.	Erik School	Deltasteur	1:29.39	201100139	1:27.92	+0.72	39.92 1:27.92
17.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:32.98	201100191	1:28.43	+0.66	40.53 1:28.43
18.	Daan Emming	Swol 1894	1:32.54	201003115	1:30.34	+0.63	37.87 1:30.34
19.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:31.58	201101213	1:30.69	+0.93	42.97 1:30.69
20.	Björn van Veen	Zignea	1:30.22	201000157	1:33.09		42.17 1:33.09
21.	Hugo Harwig	Deltasteur	1:29.75	201002533	1:33.13	+0.64	40.89 1:33.13
50m*							
22.	Sem Ilink	O Z & P C	1:38.56	201100007	1:43.71		45.02 1:43.71
DIS	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:27.06	201100047			
VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.							
DIS	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:27.71	201000091			
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
DIS	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	1:35.69	201000545			
VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.							
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:37.28	201100599			
Junioren 3 en 4							
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:02.48	200800025	1:01.48	+0.80	28.64 1:01.48
2.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:02.45	200800281	1:02.76	+0.77	29.54 1:02.76
3.	Job Sportel	De Dinkel	1:06.67	200800429	1:05.88	+0.70	31.15 1:05.88
4.	Milan Veelders	De Dinkel	1:07.05	200800279	1:05.95	+0.75	29.85 1:05.95
5.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:06.20	200800013	1:07.12		30.42 1:07.12
6.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:06.00	200800093	1:07.13	+0.72	31.92 1:07.13
7.	Teun van Weeren	WS Twente	1:08.91	200801145	1:08.56		31.09 1:08.56
8.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:07.21	200801075	1:08.74	+0.58	31.50 1:08.74
9.	Bjorn Scholten	WS Twente	1:04.76	200801143	1:09.02		31.19 1:09.02
10.	Youp Stuijzand	ZV 44	1:05.67	200800521	1:09.03	+0.70	30.98 1:09.03
11.	Dani Yefimov	WS Twente	1:11.03	200901305	1:11.24	+0.78	32.01 1:11.24
12.	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:12.67	200902771	1:11.33	+0.80	32.67 1:11.33
13.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:13.34	200900225	1:11.79	+0.68	32.70 1:11.79
14.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:13.35	200900201	1:12.02	+0.78	33.33 1:12.02
100m*							
15.	Ruben Nooter	ZV 44	1:11.67	200901577	1:13.33	+0.66	33.00 1:13.33
16.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:12.90	200900107	1:13.63	+0.77	34.26 1:13.63
17.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:16.02	200900095	1:15.08	+0.74	33.76 1:15.08



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 102, Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Collard Jungeling	ZV 44	59.58	200701831	59.62	+0.70	28.06	59.62
2.	Daan van Peet	De Dinkel	1:00.00	200700461	59.85	+0.65	27.78	59.85
3.	Tiamo van der Veen	ZV 44	1:00.32	200600033	59.92	+0.57	27.87	59.92
4.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:04.41	200604211	1:03.26	+0.70	28.60	1:03.26
5.	Lars Haytink	WS Twente	1:07.02	200601815	1:04.01	+0.68	29.82	1:04.01
6.	Seb Pieterman	Swol 1894	1:08.32	200600331	1:05.12	+0.76	29.69	1:05.12
7.	Thomas van Velzen	ZV 44	1:05.44	200703189	1:05.29	+0.69	30.19	1:05.29
8.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:05.02	200701181	1:06.59		30.79	1:06.59
9.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:07.51	200700083	1:06.77	+0.79	30.91	1:06.77
10.	Job Riezebos	Deltasteur	1:06.23	200700137	1:07.44	+0.68	30.88	1:07.44
11.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:06.43	200700953	1:08.03	+0.75	31.33	1:08.03
12.	Gijs Vesseur	ZV 44	1:02.83	200700277	1:09.40	+0.74	31.06	1:09.40

Senioren 1-2 en Senioren

1.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:00.44	200503591	1:01.04	+0.43	28.58	1:01.04
2.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	58.95	200500081	1:01.15	+0.70	28.03	1:01.15
3.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:06.10	200501283	1:06.41	+0.74	29.49	1:06.41

Senioren

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:01.34	200301085	1:01.07		27.87	1:01.07
2.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:03.92	200300491	1:03.37	+0.77	29.09	1:03.37
AFGEM	Franklin Paassen	ZV 44	1:01.59	200003881				

Programmanr. 103
13-1-2024 - 14:10

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Aimee van Tongeren	WS Twente	36.06	201100214	33.09 +0.58
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	34.76	201102222	34.84 +0.73
3.	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	37.17	201100008	34.98 +0.84
4.	Lisa Boogaard	Deltasteur	38.53	201100990	35.40 +0.79
5.	Olivia Boschloo	de IJssel	39.46	201102398	35.47 +0.69
6.	Annefleur Schraa	Swol 1894	35.02	201100044	35.78 +0.70
7.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	38.88	201100906	36.55 +0.90
8.	Isabel Amelink	Deltasteur	38.02	201100196	37.39
9.	Noreen Postma	Sg - E Z C L	39.15	201103328	39.86 +0.89
10.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	41.95	201200272	40.05 +0.79
11.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	44.04	201200102	41.12 +0.79
12.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	39.66	201200688	41.31
13.	Noor Wierda	WS Twente	44.61	201200542	41.62 +0.86
14.	Julia Bouman	Swol 1894	46.91	201200790	43.02
DIS	Hanna Heller	ZV 44	37.30	201102730	
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).					
NG	Bente Boers	Swol 1894	40.92	201201540	

Junioren 3 en 4

1.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	31.58	200902444	30.93 +0.72
2.	Yaell Elmerink	de IJssel	32.13	200900310	31.45 +0.68
3.	Lynn ten Berge	De Dinkel	31.84	201000884	32.27 +0.62
4.	Chiara Lammertink	ZV 44	33.31	200902200	32.44 +0.80
5.	Simone Faber	Deltasteur	33.18	200900710	32.50 +0.72
6.	Mila Soethof	De Dinkel	33.75	200900482	32.70 +0.72
7.	Jesmé Haytink	WS Twente	35.07	201000382	33.15
8.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	33.29	200900682	33.41 +0.69
9.	Marre van der Wal	ZV 44	33.58	201000046	33.59 +0.75
10.	Sofie Kleissen	O Z & P C	33.22	200901134	33.61 +0.81
11.	Daphne Dijkshof	Dedemsvaart-AC	33.53	200901690	34.04 +0.85
12.	Emma Steenbrink	WS Twente	34.05	200901376	34.19 +0.63
13.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	35.68	201001348	34.55 +0.77
14.	Florien Pot	WS Twente	35.59	201000768	34.87 +0.86
15.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	34.15	200900836	35.04 +0.80



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 103, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	Anne van der Kamp	Deltasteur	34.63	200900274	35.24 +0.82
17.	Eline Eertink	Het Ravijn	33.22	201000158	35.35
18.	Emma Broekhuysen	ZV 44	35.11	200900560	36.71 +0.84
19.	Meike van Berkum	Swol 1894	37.32	201002826	37.15 +0.98
20.	Marit Weever	Deltasteur	37.59	201000150	38.35 +0.50
50m*					
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	30.96	201000064	

Jeugd 1 en 2

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	29.47	200800012	29.91 +0.76
	Féline Sam	ZV 44	29.44	200700018	29.91 +0.74
3.	Laurien Gliese-Slooiër	De Dinkel	30.21	200700636	30.43 +0.42
4.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	30.34	200701020	30.51 +0.77
5.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	31.39	200701444	30.99 +0.85
6.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	31.56	200700010	31.02 +0.77
7.	Heleen Broshuis	WS Twente	31.11	200701510	31.24
8.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	30.95	200700880	31.53 +0.80
9.	Annemijn Kragt	Deltasteur	31.54	200802710	31.62 +0.81
10.	Flore Blok	de IJssel	31.70	200804348	31.77 +0.74
11.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	31.52	200803180	31.82 +0.70
12.	Meyke Haytink	WS Twente	32.25	200801188	32.04
13.	Vivian Nooter	ZV 44	31.18	200703614	32.20 +0.73
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	31.09	200803926	

Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	28.96	200500518	28.84 +0.74
2.	Carlein Polinder	ZV 44	30.49	200600128	30.33 +0.72
3.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	30.09	200601672	30.74 +0.71
4.	Eline Lutters	De Dinkel	30.21	200600322	30.98
5.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	30.76	200602112	31.55
6.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	31.54	200600040	31.66 +0.70
7.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	30.73	200600958	31.67 +0.73
8.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	31.75	200600298	32.50 +0.64
9.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	31.75	200502356	32.61 +0.73

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.82	200400622	28.21 +0.72
2.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	28.68	200303614	29.26 +0.88
3.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	28.90	200001114	29.72 +0.74
4.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	29.69	200003196	30.29 +0.74
5.	Senna van der Veen	ZV 44	30.13	200400072	30.31 +0.84
6.	Madelijne Schothans	De Dinkel	30.54	200002416	31.56

Programmanr. 104
13-1-2024 - 14:20

Heren, 50m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	31.40	201000009	31.41
2.	Ruben Kragt	ZV 44	32.69	201000007	32.05
3.	Amor van der Veen	ZV 44	33.39	201100197	33.00
4.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	35.18	201002791	33.65
5.	Matthijs van Velzen	ZV 44	33.40	201100435	33.75
6.	Yorre van der Wal	ZV 44	35.10	201000017	34.59
7.	Julian Flikweert	Zignea	34.29	201001185	34.70
8.	Djulan Versteeg	Zignea	35.05	201002655	34.94
9.	Tristan Meijers	Swol 1894	36.59	201000089	35.26
	Daan Overmars	O Z & P C	34.05	201100027	35.26
11.	Douwe Enzerink	Deltasteur	37.80	201102657	35.94
12.	Daan Emming	Swol 1894	35.87	201003115	35.98
13.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	36.12	201000091	36.06
14.	Daan Alink	ZPC De Hof	35.83	201000241	36.24



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 104, Jongens, 50m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Kick Germers	Swol 1894	36.81	201000185	36.68	
16.	Sem Iking	O Z & P C	35.46	201100007	37.10	
17.	Stan Nijhuis	O Z & P C	39.63	201100191	37.47	
18.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	39.00	201100137	37.52	
19.	Hidde de Jonge	De Grunte	39.23	201101213	40.61	
DIS	Dewin Volker	WS Twente	38.95	201101935		
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).						

AFGEM Milan Eikenaar Swol 1894 37.22 201100599

Junioren 3 en 4

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	29.41	200800013	29.30	
2.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	30.18	200900201	29.82	
3.	Job Sportel	De Dinkel	30.04	200800429	29.99	
4.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	30.14	200801075	30.12	
5.	Teun Overmars	O Z & P C	31.36	200800103	30.40	
6.	Milan Veelders	De Dinkel	30.18	200800279	30.54	
7.	Bram ter Braak	De Dinkel	30.97	200800281	30.70	
8.	Bjorn Scholten	WS Twente	29.80	200801143	30.79	
9.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	31.05	200800565	31.42	
50m*						
10.	Ruben Nooter	ZV 44	31.59	200901577	31.89	
11.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	32.96	200900239	32.44	
50m*						
12.	Niek Eijnsink	De Grunte	31.66	200801827	32.54	
13.	Sam Leferink	De Dinkel	31.83	200800833	32.67	
50m*						
14.	Dhamin Ouali	Swol 1894	32.97	200902771	33.42	
15.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	32.94	200900225	33.53	
16.	Niek Endeman	Deltasteur	35.89	200902567	33.74	
17.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	34.34	200900329	34.31	

Jeugd 1 en 2

1.	Tiamo van der Veen	ZV 44	27.81	200600033	27.87	
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	28.19	200604211	28.19	
3.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	28.68	200701181	28.60	
4.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	29.09	200603697	28.87	
5.	Daniel Critchell	Deltasteur	29.35	200700439	29.26	
6.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	28.83	200703145	29.37	
7.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	29.70	200700661	29.88	
8.	Ian Huntink	de IJsel	30.45	200603473	29.89	
9.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	30.07	200604219	30.05	
10.	Thijs Poll	ZV 44	29.94	200700203	30.18	
11.	Collard Jungeling	ZV 44	30.62	200701831	30.37	
12.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	31.00	200702595	30.72	
13.	Seb Pieterman	Swol 1894	30.79	200600331	30.73	
14.	Gijs Vesseur	ZV 44	30.70	200700277	31.32	
15.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	31.16	200702073	31.35	
16.	Daan van Peet	De Dinkel	30.42	200700461	31.62	

Senioren 1-2 en Senioren

1.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	28.83	200503811	29.09	
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	30.61	200503591	30.28	
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	29.38	200500081	30.78	

Senioren

1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	26.65	200203269	27.08	
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	27.85	200301085	28.62	
3.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	29.40	200300491	29.77	
AFGEM	Franklin Paassen	ZV 44	29.92	200003881		



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 105
13-1-2024 - 14:30

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:13.60	201100008	1:12.96	35.35	1:12.96
2.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:16.16	201100044	1:17.40	37.86	1:17.40
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:17.41	201100196	1:18.49	38.43	1:18.49
4.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:19.54	201100906	1:18.82	39.35	1:18.82
<i>100m*</i>							
5.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	1:23.99	201100030	1:20.66	38.86	1:20.66
6.	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	1:22.92	201100208	1:21.11	39.61	1:21.11
7.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:22.54	201100656	1:21.39	39.00	1:21.39
8.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:24.49	201102222	1:22.30	38.72	1:22.30
9.	Hanna Heller	ZV 44	1:21.33	201102730	1:23.79	40.37	1:23.79
10.	Karlijn Siero	de IJssel	1:29.44	201201758	1:24.71	40.73	1:24.71
11.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:23.52	201100818	1:25.32	41.42	1:25.32
12.	Noreen Postma	Sg - E Z C L	1:24.90	201103328	1:26.31	42.08	1:26.31
<i>100m*</i>							
13.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:31.76	201200102	1:27.87	42.35	1:27.87
14.	Noor Wierda	WS Twente	1:31.96	201200542	1:29.21	42.59	1:29.21
15.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:35.95	201200688	1:29.85	43.10	1:29.85
16.	Do Klaassen	Deltasteur	1:38.41	201200236	1:31.32	44.94	1:31.32
17.	Julia Bouman	Swol 1894	1:38.32	201200790	1:33.90	46.14	1:33.90
DIS	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:22.29	201100672			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
NG	Bente Boers	Swol 1894	1:34.55	201201540			

Junioren 3 en 4

1.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:10.28	200901134	1:11.40	34.45	1:11.40
2.	Chiara Lammertink	ZV 44	1:12.50	200902200	1:11.55	34.92	1:11.55
3.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:11.09	200900682	1:11.72	36.27	1:11.72
4.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:12.63	200902444	1:12.29	34.76	1:12.29
5.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:13.78	200901376	1:13.61	36.75	1:13.61
6.	Anne van der Kamp	Deltasteur	1:13.16	200900274	1:14.04	36.91	1:14.04
7.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:17.41	201001348	1:15.07	36.81	1:15.07
8.	Mila Soethof	De Dinkel	1:13.71	200900482	1:15.62	36.09	1:15.62
<i>100m*</i>							
9.	Eline Eertink	Het Ravijn	1:17.67	201000158	1:15.64	37.44	1:15.64
10.	Daphne Dijkshof	Dedemsvaart-AC	1:13.56	200901690	1:16.06	36.64	1:16.06
11.	Marre van der Wal	ZV 44	1:14.96	201000046	1:16.31	37.01	1:16.31
12.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:16.30	200900836	1:17.20	38.47	1:17.20
13.	Florien Pot	WS Twente	1:18.95	201000768	1:17.87	38.10	1:17.87
14.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:18.27	201000884	1:18.95	38.24	1:18.95
15.	Emma Broekhuysen	ZV 44	1:16.85	200900560	1:20.01	38.40	1:20.01
16.	Marit Weever	Deltasteur	1:17.98	201000150	1:20.54	39.06	1:20.54
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	1:09.41	201000064			

Jeugd 1 en 2

1.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	1:06.59	200800012	1:06.46	32.59	1:06.46
2.	Féline Sam	ZV 44	1:06.37	200700018	1:08.86	33.78	1:08.86
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:08.97	200800080	1:09.22	33.77	1:09.22
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:10.40	200700010	1:09.23	33.94	1:09.23
5.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:11.94	200704288	1:10.77	35.56	1:10.77
6.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:10.06	200701510	1:11.16	34.71	1:11.16
7.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:12.66	200803726	1:12.71	35.26	1:12.71
8.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:11.98	200700636	1:14.22	35.19	1:14.22
9.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:13.76	200700708	1:14.74	36.30	1:14.74
10.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:12.45	200800774	1:15.09	35.43	1:15.09
11.	Vivian Nooter	ZV 44	1:12.46	200703614	1:16.46	36.77	1:16.46
NG.ZA	Annemijn Kragt	Deltasteur	1:13.14	200802710			



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 105, Dames, 100m rugslag

Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:06.74	200500518	1:06.32	32.52	1:06.32
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:07.70	200601046	1:08.75	32.97	1:08.75
3.	Carlein Polinder	ZV 44	1:08.18	200600128	1:09.43	33.95	1:09.43
4.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:08.68	200600232	1:10.11	34.10	1:10.11
5.	Delphine van Putten	WS Twente	1:11.90	200501588	1:10.72	33.76	1:10.72
6.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:09.15	200600040	1:12.23	34.64	1:12.23
7.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:12.25	200602112	1:12.77	34.74	1:12.77
8.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:11.67	200601662	1:14.43	34.93	1:14.43

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	59.79	200400622	1:00.86	29.99	1:00.86
2.	Senna van der Veen	ZV 44	1:05.79	200400072	1:06.20	32.19	1:06.20
3.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	1:06.47	200303614	1:08.28	33.00	1:08.28
4.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:07.37	200002416	1:09.58	33.85	1:09.58
5.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:07.38	200102056	1:10.98	34.59	1:10.98
6.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	1:10.29	200001114	1:11.87	34.10	1:11.87
AFGEM	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:24.70	200200688	S14		

Programmanr. 106
13-1-2024 - 14:45

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:16.31	201000009	1:18.73	+0.71	36.88	1:18.73
2.	Ruben Kragt	ZV 44	1:21.49	201000007	1:19.40	+0.71	37.24	1:19.40
3.	Kick Germers	Swol 1894	1:19.93	201000185	1:19.98	+0.82	38.45	1:19.98
4.	Yorre van der Wal	ZV 44	1:22.75	201000017	1:21.01	+0.67	37.96	1:21.01
5.	Abe Pasop	De Grunte	1:21.18	201000501	1:21.64		38.93	1:21.64
6.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:24.93	201000091	1:22.22		38.86	1:22.22
7.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:28.79	201000089	1:25.50	+0.76	41.38	1:25.50
8.	Dewin Volker	WS Twente	1:27.57	201101935	1:26.82	+0.88	40.60	1:26.82
9.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:29.90	201102657	1:28.08	+0.94	43.21	1:28.08
10.	Matthijs van Velzen	ZV 44	1:26.52	201100435	1:28.39	+0.74	41.48	1:28.39
11.	Daan Overmars	O Z & P C	1:32.20	201100027	1:28.90	+0.80	41.57	1:28.90
12.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:30.86	201002791	1:29.73		42.30	1:29.73
13.	Gijs Nooter	ZV 44	1:30.31	201000725	1:30.22	+0.72	42.64	1:30.22
14.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	1:29.48	201000545	1:30.96		42.38	1:30.96
15.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:31.39	201100137	1:32.06	+0.71	44.00	1:32.06
16.	Sem Ikink	O Z & P C	1:31.66	201100007	1:32.77	+0.81	42.83	1:32.77
17.	Amor van der Veen	ZV 44	1:31.28	201100197	1:34.44	+0.72	43.84	1:34.44
	100m*							
18.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:35.34	201100191	1:37.77		46.77	1:37.77
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:34.98	201100599				

Junioren 3 en 4

1.	Job Sportel	De Dinkel	1:07.20	200800429	1:09.09	+0.73	33.01	1:09.09
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:07.62	200800521	1:09.11	+0.70	33.11	1:09.11
3.	Dani Yefimov	WS Twente	1:13.36	200901305	1:12.72		34.56	1:12.72
4.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:20.68	200900201	1:17.23	+0.52	35.98	1:17.23
5.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:16.71	200800013	1:17.58	+0.76	36.04	1:17.58
6.	Milan Veelders	De Dinkel	1:20.30	200800279	1:18.25	+0.77	37.00	1:18.25
7.	Sam Leferink	De Dinkel	1:17.91	200800833	1:18.34		37.04	1:18.34
8.	Ruben Nooter	ZV 44	1:19.53	200901577	1:18.59	+0.66	35.85	1:18.59
9.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:17.30	200800565	1:18.78	+0.85	36.96	1:18.78
10.	Teun Overmars	O Z & P C	1:18.30	200800103	1:19.47	+0.68	38.52	1:19.47
11.	Finn Stamnieder	O Z & P C	1:22.91	200900225	1:19.83	+0.58	37.62	1:19.83
12.	Teun van Weeren	WS Twente	1:21.09	200801145	1:20.05	+0.80	38.50	1:20.05
13.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:20.42	200800281	1:20.11	+0.84	38.03	1:20.11
14.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:19.59	200900329	1:20.50	+0.83	37.92	1:20.50
15.	Mano Messchendorp	Zignea	1:21.62	200802777	1:21.12	+0.83	38.37	1:21.12
16.	Viktor Post	WS Twente	1:22.91	200802201	1:22.43	+0.77	38.58	1:22.43
	100m*							



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 106, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
17.	Danny Hemelrijk	Zignea	1:22.21	200902785	1:23.51	39.28	1:23.51
18.	Noud Assinck	Zignea	1:23.14	200900047	1:25.09	37.92	1:25.09
DIS	Roan van der Stege	Swol 1894	1:18.67	200900107			

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Jeugd 1 en 2

1.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:08.48	200700439	1:09.30	+0.68	32.49	1:09.30
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:09.94	200604211	1:09.47	+0.70	33.09	1:09.47
3.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:10.92	200700953	1:10.22	+0.70	33.08	1:10.22
4.	Collard Jungeling	ZV 44	1:10.12	200701831	1:11.08	+0.58	33.76	1:11.08
5.	Seb Pieterman	Swol 1894	1:14.63	200600331	1:12.48	+0.76	33.64	1:12.48
6.	Lars Haytink	WS Twente	1:16.21	200601815	1:12.51		34.06	1:12.51
7.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:11.42	200700661	1:12.68	+0.86	34.99	1:12.68
8.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:16.84	200701181	1:14.53		34.25	1:14.53
9.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:16.44	200604219	1:15.14	+0.77	35.17	1:15.14
10.	Thijs Poll	ZV 44	1:15.36	200700203	1:15.64	+0.71	35.52	1:15.64
11.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:15.24	200602217	1:17.01	+0.72	34.20	1:17.01
12.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:16.01	200702073	1:17.18	+0.74	36.32	1:17.18
13.	Daan van Peet	De Dinkel	1:16.50	200700461	1:17.26	+0.71	35.31	1:17.26
14.	Gijs Vesseur	ZV 44	1:13.17	200700277	1:17.77		36.13	1:17.77

Senioren 1 en 2

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:10.91	200400083	1:10.66	+0.72	33.20	1:10.66
2.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:12.29	200501283	1:11.18	+0.71	33.41	1:11.18
3.	Geert Almekinders	ZV 44	1:15.01	200501097	1:15.26		35.20	1:15.26
4.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:16.95	200503591	1:17.94	+0.63	36.13	1:17.94

Senioren

1.	Kylian Heederik	Swol 1894	1:05.26	200300353	1:05.54	+0.68	31.04	1:05.54
2.	Ruben Hoeve	ZV 44	1:06.54	200302179	1:06.58	+0.76	31.05	1:06.58
3.	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:11.44	200101373	1:10.74	+0.68	32.77	1:10.74
4.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:09.61	200301085	1:11.18	+0.54	33.12	1:11.18

Programmanr. 107
13-1-2024 - 15:25

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Manoah Dekker	Deltasteur	38.67	201100656	36.17	+0.72
2.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	38.80	201100906	37.12	+0.80
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	41.26	201100196	39.83	+0.79
4.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	40.95	201100008	40.17	
5.	Hanna Heller	ZV 44	41.25	201102730	40.42	+0.90
6.	Julia Bouman	Swol 1894	42.22	201200790	42.03	
7.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	42.80	201100198	42.61	
8.	Annefleur Schraa	Swol 1894	43.59	201100044	42.91	+0.63
9.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	44.10	201100030	44.19	
10.	Olivia Boschloo	de IJsel	44.02	201102398	44.37	+0.72
50m*						
11.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	47.77	201200272	44.88	
12.	Zeyneb Boundati	Zignea	44.73	201201150	45.71	
13.	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	46.60	201201462	46.47	+0.60
14.	Levainy Streedel	WS Twente	46.32	201201646	46.56	+0.78
15.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	45.14	201200102	47.29	
NG	Lisa Anh Nguyen	Zignea	44.65	201102552		
NG	Bente Boers	Swol 1894	44.42	201201540		



Programmanr. 107, Dames, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Marre van der Wal	ZV 44	35.98	201000046	36.15	+0.74
2.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	37.74	201001348	37.58	+0.80
3.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	38.54	200902444	38.02	+0.72
4.	Yaell Elmerink	de IJssel	40.54	200900310	38.16	
5.	Marit Weever	Deltasteur	36.88	201000150	38.43	
6.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	38.82	200900836	38.49	+0.76
50m*						
7.	Simone Faber	Deltasteur	39.34	200900710	39.24	+0.73
8.	Meike Hultink	De Grunte	39.21	201001686	39.29	+0.84
9.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	39.34	200901690	39.30	+0.83
10.	Elin Heeren	Zignea	38.66	200900688	39.33	
11.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	40.15	200900106	39.45	+0.71
12.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	39.99	200900242	39.62	
13.	Jesmé Haytink	WS Twente	39.10	201000382	40.08	+0.66
	Lislore Mateboer	ZV 44	42.06	201000094	40.08	+0.80
15.	Sofie Kleissen	O Z & P C	40.51	200901134	40.21	+0.79
16.	Chiara Lammertink	ZV 44	40.18	200902200	40.43	+0.78
17.	Britt Dekker	Zignea	41.05	201003340	40.68	+0.94
18.	Emma Broekhuysen	ZV 44	39.04	200900560	40.73	+0.82
19.	Noor Kousman	WS Twente	41.12	201000172	40.97	+0.87
20.	Jente van 't Hul	Deltasteur	41.40	201000186	41.44	
21.	Linde Kamman	Swol 1894	42.09	201000742	42.42	+0.79
22.	Eline Eertink	Het Ravijn	41.82	201000158	43.39	
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	33.42	201000064		

Jeugd 1 en 2

1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	35.00	200700880	35.36	+0.74
2.	Ashley Nijveld	V Z & P C	37.12	200700384	36.46	
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	36.17	200800080	36.52	
4.	Mirte Boswinkel	WS Twente	37.07	200700434	37.09	+0.74
5.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	35.89	200800784	37.19	+0.80
6.	Monica van der Meer	Deltasteur	36.56	200704288	37.30	+0.89
7.	Maud Stevens	Het Ravijn	38.49	200800774	37.96	
8.	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	38.37	200700636	38.05	
50m*						
9.	Flore Blok	de IJssel	38.34	200804348	38.34	+0.74
10.	Meyke Haytink	WS Twente	38.41	200801188	38.46	+0.79
11.	Vivian Nooter	ZV 44	38.03	200703614	38.50	+0.67
12.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	38.34	200802196	38.78	+0.71
13.	Féline Sam	ZV 44	37.96	200700018	38.85	+0.78
14.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	39.23	200700708	38.94	
15.	Anique Polinder	ZV 44	38.48	200800008	38.95	+0.72
16.	Cato Tulen	Swol 1894	38.97	200701946	39.53	+0.72
17.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	39.45	200803180	39.59	

Senioren 1 en 2

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	34.17	200601046	35.20	+0.88
2.	Eline van Unen	Deltasteur	34.86	200600520	35.90	+0.72
3.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	35.59	200600040	36.35	+0.55
4.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	36.06	200502356	36.72	+0.73
5.	Carlein Polinder	ZV 44	36.68	200600128	36.93	
6.	Delphine van Putten	WS Twente	36.51	200501588	37.24	+0.86
7.	Yoni van der Gonde	Swol 1894	38.55	200504858	37.92	
8.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	37.78	200600958	38.25	+0.73
9.	Mirthe van Es	ZV 44	38.44	200503920	39.03	+0.71

Senioren

1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	30.93	200002416	32.37	+0.77
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	32.77	200003196	32.77	+0.76
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.46	200400622	33.17	+0.73
4.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	34.19	200303614	34.53	+0.87
5.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	34.71	200001114	36.20	+0.79
6.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	35.76	200102056	37.07	
AFGEM	Mayke van Tintelen	O Z & P C	41.89	200200688		SB14



Programmanr. 108
13-1-2024 - 15:40

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	26.58	201000009	27.20 +0.70
2.	Ruben Kragt	ZV 44	28.10	201000007	27.78 +0.71
3.	Matthijs van Velzen	ZV 44	28.66	201100435	28.66 +0.70
4.	Djulan Versteeg	Zignea	29.73	201002655	28.90
5.	Daan Overmars	O Z & P C	29.33	201100027	29.03 +0.78
6.	Abe Pasop	De Grunte	29.10	201000501	29.06 +0.77
7.	Yorre van der Wal	ZV 44	30.82	201000017	29.87 +0.63
8.	Douwe Enzerink	Deltasteur	30.64	201102657	30.15
9.	Amor van der Veen	ZV 44	30.06	201100197	30.21 +0.69
10.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	31.11	201002791	30.42
	Kick Germers	Swol 1894	30.68	201000185	30.42 +0.72
12.	Björn van Veen	Zignea	31.84	201000157	30.65
13.	Jens Rikhof	De Dinkel	31.62	201001239	30.81 +0.61
14.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	30.49	201002457	30.94 +0.75
15.	Sem Ikink	O Z & P C	30.91	201100007	31.01 +0.77
16.	Julian Flikweert	Zignea	31.92	201001185	31.08 +0.71
17.	Dewin Volker	WS Twente	30.95	201101935	31.89 +0.75
18.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	31.61	201000545	32.55 +1.00
19.	Gijs Nooter	ZV 44	32.11	201000725	32.72 +0.72
20.	Stan Nijhuis	O Z & P C	33.16	201100191	32.77 +0.80
21.	Erik School	Deltasteur	32.95	201100139	32.85
22.	Lukas Böhm	de IJssel	34.45	201102295	34.67 +0.74
23.	Hidde de Jonge	De Grunte	34.05	201101213	34.83 +0.72
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	31.46	201100599	

Junioren 3 en 4

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	23.83	200800013	24.87 +0.75
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	25.00	200800025	25.00 +0.75
3.	Bram ter Braak	De Dinkel	25.09	200800281	25.31 +0.73
4.	Milan Veelders	De Dinkel	25.51	200800279	25.36
5.	Arjan Boogaard	Deltasteur	25.29	200800093	25.38 +0.73
6.	Bjorn Scholten	WS Twente	25.65	200801143	26.19 +0.82
7.	Job Sportel	De Dinkel	25.36	200800429	26.41 +0.79
8.	Teun Overmars	O Z & P C	26.19	200800103	26.51 +0.70
9.	Sam Leferink	De Dinkel	26.12	200800833	26.65
10.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	26.24	200801075	26.67 +0.74
11.	Youp Stuijzand	ZV 44	25.97	200800521	26.91 +0.70
12.	Ruben Nooter	ZV 44	26.68	200901577	27.23 +0.65
13.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	26.72	200800565	27.30 +0.84
14.	Roan van der Stege	Swol 1894	28.96	200900107	27.41 +0.73
15.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	28.27	200900225	27.76
16.	Niek Endeman	Deltasteur	28.85	200902567	27.84 +0.74
17.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	28.66	200900201	28.11 +0.74
18.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	28.26	200900329	28.13 +0.83
19.	Dhamin Ouali	Swol 1894	29.04	200902771	28.38 +0.78
20.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	28.36	200900095	28.65 +0.62
21.	Dani Yefimov	WS Twente	28.76	200901305	28.72 +0.76
22.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	29.10	200900239	29.58 +0.77

Jeugd 1 en 2

1.	Niek Vreeling	O Z & P C	24.63	200604211	24.45 +0.73
2.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	24.74	200701181	25.02 +0.71
3.	Thijs Poll	ZV 44	25.08	200700203	25.17 +0.66
4.	Tiamo van der Veen	ZV 44	25.32	200600033	25.23
5.	Gijs Vesseur	ZV 44	24.86	200700277	25.38 +0.71
6.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	25.70	200603697	25.55 +0.78
7.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	25.31	200700953	25.61 +0.70
8.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	26.00	200702595	25.75 +0.77
9.	Collard Jungeling	ZV 44	25.73	200701831	25.81 +0.67
10.	Daan van Peet	De Dinkel	25.57	200700461	25.83 +0.69
11.	Ian Huntink	de IJssel	26.69	200603473	26.01 +0.46
12.	Thomas van Velzen	ZV 44	25.46	200703189	26.14 +0.66
13.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	25.94	200703145	26.33 +0.76



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 108, Jongens, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Wes Velthuis	O Z & P C	25.67	200602217	26.43	+0.78
15.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	26.15	200604219	26.56	+0.74

Senioren 1 en 2

1.	Robin van den Berg	Swol 1894	24.23	200400699	25.05	+0.74
2.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	25.46	200501283	25.27	+0.72
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	24.93	200500081	25.39	+0.57
4.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	24.90	200503591	25.51	+0.59
5.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	25.06	200503811	25.68	+0.70
6.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	26.36	200500569	26.69	

Senioren

1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	23.57	200203269	23.78	+0.64
2.	Kylian Heederik	Swol 1894	24.60	200300353	24.95	+0.66
3.	Luuk Ruinemens	De Dinkel	24.43	200301085	25.12	+0.71
4.	Frank Meier	De Grunte	25.61	198802355	25.93	+0.76
5.	Jelle ten Hove	De Dinkel	25.73	200101373	26.04	+0.67
6.	Ruben Hoeve	ZV 44	25.84	200302179	26.07	
AFGEM	Franklin Paassen	ZV 44	24.47	200003881		

Programmanr. 109
13-1-2024 - 15:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:06.74	201100008	1:05.37	+0.75	30.90	1:05.37
	100m*							
2.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:06.48	201100196	1:07.09	+0.79	32.25	1:07.09
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:09.91	201102222	1:08.49	+0.79	32.37	1:08.49
4.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:08.86	201100906	1:08.75		33.22	1:08.75
5.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:10.10	201100214	1:09.27		31.73	1:09.27
6.	Hanna Heller	ZV 44	1:10.27	201102730	1:12.04	+0.79	34.46	1:12.04
7.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:09.91	201100044	1:12.14	+0.90	34.42	1:12.14
8.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:13.74	201100304	1:12.19	+0.83	34.53	1:12.19
9.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:13.37	201100818	1:12.30	+0.64	33.70	1:12.30
10.	Noor Wierda	WS Twente	1:17.61	201200542	1:14.72	+0.90	36.17	1:14.72
11.	Karlijn Siero	de IJssel	1:17.73	201201758	1:14.94	+0.83	36.09	1:14.94
12.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:14.36	201100656	1:15.07	+0.59	35.81	1:15.07
13.	Do Klaassen	Deltasteur	1:19.58	201200236	1:17.86		37.75	1:17.86
14.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:19.87	201200272	1:18.22	+0.73	37.77	1:18.22
15.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:23.85	201200688	1:19.75	+0.71	36.19	1:19.75
16.	Levainy Streedel	WS Twente	1:21.65	201201646	1:20.63		39.03	1:20.63
17.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:23.48	201200102	1:23.09	+0.83	39.11	1:23.09
18.	Julia Bouman	Swol 1894	1:26.20	201200790	1:26.39		42.61	1:26.39
NG	Bente Boers	Swol 1894	1:20.03	201201540				

Junioren 3 en 4

1.	Simone Faber	Deltasteur	1:01.78	200900710	1:02.57	+0.74	30.18	1:02.57
2.	Chiara Lammertink	ZV 44	1:01.84	200902200	1:02.83	+0.77	30.26	1:02.83
3.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:03.53	200901376	1:03.23	+0.81	30.38	1:03.23
4.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:04.39	200902444	1:03.54	+0.72	30.73	1:03.54
5.	Yaell Elmerink	de IJssel	1:06.27	200900310	1:04.57	+0.66	31.19	1:04.57
6.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:03.28	200901690	1:04.79	+0.85	31.29	1:04.79
7.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:05.47	200900682	1:05.99	+0.70	32.31	1:05.99
8.	Marre van der Wal	ZV 44	1:03.80	201000046	1:06.15		31.86	1:06.15
9.	Florien Pot	WS Twente	1:05.76	201000768	1:06.16	+0.84	31.80	1:06.16
10.	Corine Wigger	V Z & P C	1:06.60	200901862	1:06.41	+0.67	31.24	1:06.41
11.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:05.81	201000884	1:06.62	+0.78	31.45	1:06.62
12.	Mila Soethof	De Dinkel	1:05.91	200900482	1:06.76		31.69	1:06.76
13.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:06.60	201000382	1:06.98	+0.69	31.93	1:06.98
14.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:06.71	200901134	1:08.47	+0.89	32.13	1:08.47



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 109, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
15.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:11.35	201001348	1:10.25	+0.77	33.26	1:10.25
16.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:12.27	201000186	1:10.57	+0.81	33.08	1:10.57
17.	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	1:10.43	201002282	1:11.26		33.55	1:11.26
18.	Eline Eertink	Het Ravijn	1:12.72	201000158	1:12.38		32.63	1:12.38
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	1:01.91	201000064				

Jeugd 1 en 2

1.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:00.08	200701444	59.59	+0.62	28.30	59.59
2.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	59.64	200700880	1:00.20	+0.75	29.02	1:00.20
3.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	59.73	200800012	1:00.65	+0.77	29.49	1:00.65
4.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:02.51	200803726	1:02.48	+0.46	30.15	1:02.48
5.	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:01.00	200700636	1:02.85	+0.67	29.66	1:02.85
6.	Féline Sam	ZV 44	1:00.48	200700018	1:03.07	+0.76	30.51	1:03.07
7.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:03.81	200701020	1:03.19	+0.60	30.88	1:03.19
8.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:02.16	200800080	1:03.43		30.56	1:03.43
9.	Annemijn Kragt	Deltasteur	1:02.45	200802710	1:03.98	+0.75	30.75	1:03.98
10.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:03.10	200704288	1:04.13	+0.79	31.85	1:04.13
11.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:03.11	200800774	1:04.75	+0.77	30.73	1:04.75
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:03.52	200803926				

Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	59.52	200500518	59.47	+0.74	28.52	59.47
2.	Carleijn Polinder	ZV 44	59.73	200600128	59.86	+0.72	28.77	59.86
3.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	59.64	200602112	1:00.30	+0.78	28.64	1:00.30
4.	Eline Lutters	De Dinkel	1:00.88	200600322	1:01.47	+0.74	29.44	1:01.47
5.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:00.36	200600232	1:01.84	+0.69	29.59	1:01.84
6.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:02.32	200601046	1:05.69	+0.78	30.36	1:05.69
7.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:02.36	200601672	1:06.15	+0.72	30.40	1:06.15
8.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:01.71	200600040	1:06.24		30.80	1:06.24

Senioren

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	57.71	200003196	58.92	+0.71	28.44	58.92
2.	Ismay Lichtendong	Dedemsvaart-AC	57.71	200400622	58.93	+0.74	29.02	58.93
3.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	59.04	200303614	59.76	+0.89	28.68	59.76
4.	Madelijne Schothans	De Dinkel	58.79	200002416	1:01.50	+0.76	29.51	1:01.50
5.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	58.88	200001114	1:02.57	+0.75	29.21	1:02.57
6.	Senna van der Veen	ZV 44	1:01.39	200400072	1:02.70		29.91	1:02.70
AFGEM	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:18.76	200200688	S14			

Programmanr. 110
13-1-2024 - 16:05

Heren, 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:08.29	201000009	1:08.93	+0.69	32.57	1:08.93
2.	Ruben Kragt	ZV 44	1:12.20	201000007	1:09.04	+0.70	32.30	1:09.04
3.	Matthijs van Velzen	ZV 44	1:14.76	201100435	1:13.67	+0.57	34.25	1:13.67
4.	Kick Germers	Swol 1894	1:14.92	201000185	1:14.91	+0.70	35.41	1:14.91
5.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:18.77	201002791	1:15.29	+0.81	33.81	1:15.29
6.	Abe Pasop	De Grunte	1:16.09	201000501	1:16.12		37.11	1:16.12
7.	Daan Overmars	O Z & P C	1:15.82	201100027	1:16.59	+0.74	36.19	1:16.59
8.	Yorre van der Wal	ZV 44	1:18.30	201000017	1:16.76	+0.64	36.58	1:16.76
9.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:19.87	201102657	1:17.78	+0.72	36.40	1:17.78
10.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:17.86	201000089	1:18.24	+0.77	37.10	1:18.24
11.	Amor van der Veen	ZV 44	1:25.38	201100197	1:19.67	+0.67	35.26	1:19.67
12.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:23.38	201002457	1:20.58		38.94	1:20.58
13.	Björn van Veen	Zignea	1:23.67	201000157	1:20.95	+0.77	38.53	1:20.95
14.	Sem Ikink	O Z & P C	1:26.79	201100007	1:22.03	+0.72	38.70	1:22.03
15.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:25.12	201100819	1:22.83	+0.67	39.27	1:22.83
16.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:23.20	201100137	1:23.26	+0.78	40.60	1:23.26
17.	Dewin Volker	WS Twente	1:22.93	201101935	1:23.60	+0.77	39.94	1:23.60
18.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:22.77	201100191	1:23.62		39.33	1:23.62



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 110, Jongens, 100m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
19.	Erik School	Deltasteur	1:24.42	201100139	1:24.88	+0.78	40.41	1:24.88
20.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:26.66	201101213	1:28.57		41.72	1:28.57
21.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	1:27.32	201100253	1:29.26	+0.51	41.49	1:29.26
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:21.58	201100599				

Junioren 3 en 4

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:02.73	200800025	1:01.85	+0.79	29.02	1:01.85
2.	Job Sportel	De Dinkel	1:02.79	200800429	1:02.87	+0.67	29.18	1:02.87
3.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:05.88	200800013	1:04.35	+0.72	29.22	1:04.35
4.	Milan Veelders	De Dinkel	1:06.76	200800279	1:05.70		29.07	1:05.70
5.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:07.53	200800281	1:06.96	+0.76	30.55	1:06.96
6.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:06.36	200800521	1:07.07	+0.70	31.38	1:07.07
7.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:08.56	200801075	1:08.60	+0.59	31.23	1:08.60
8.	Ruben Nooter	ZV 44	1:10.02	200901577	1:08.74	+0.65	31.34	1:08.74
9.	Teun van Weeren	WS Twente	1:09.23	200801145	1:08.92		32.63	1:08.92
10.	Sam Leferink	De Dinkel	1:08.99	200800833	1:09.00	+0.77	31.99	1:09.00
11.	Teun Overmars	O Z & P C	1:08.87	200800103	1:09.26	+0.74	32.18	1:09.26
12.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:09.65	200900107	1:09.35	+0.76	34.16	1:09.35
13.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:08.54	200900201	1:09.86	+0.77	32.43	1:09.86
14.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:09.80	200900225	1:10.80	+0.68	32.97	1:10.80
15.	Dhamin Quali	Swol 1894	1:10.24	200902771	1:11.73	+0.76	33.25	1:11.73
16.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:13.20	200900239	1:13.41		33.33	1:13.41
17.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:14.77	200900095	1:14.64	+0.77	34.28	1:14.64
18.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:15.74	200901107	1:14.80	+0.85	34.94	1:14.80
19.	Niek Endeman	Deltasteur	1:14.51	200902567	1:15.31	+0.74	35.40	1:15.31
20.	Noud Assinck	Zignea	1:15.24	200900047	1:15.51		35.56	1:15.51
21.	Simon Vahl	Deltasteur	1:16.26	200900161	1:15.97	+0.77	35.51	1:15.97
DIS	Bjorn Scholten	WS Twente	1:06.22	200801143				

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Jeugd 1 en 2

1.	M. Shouman	WS Twente	1:00.20	200604397	1:00.21	+0.69	27.63	1:00.21
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:01.16	200604211	1:00.94	+0.76	28.50	1:00.94
3.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:03.02	200700439	1:03.63	+0.74	29.87	1:03.63
4.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:04.65	200700661	1:04.12	+0.78	29.49	1:04.12
5.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:04.93	200700953	1:04.22	+0.74	31.85	1:04.22
6.	Tiamo van der Veen	ZV 44	1:04.68	200600033	1:04.69		28.46	1:04.69
7.	Seb Pieterman	Swol 1894	1:07.34	200600331	1:05.34	+0.72	30.37	1:05.34
8.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:05.15	200701181	1:05.36	+0.70	29.24	1:05.36
9.	Ian Huntink	de IJssel	1:06.98	200603473	1:06.35	+0.71	30.16	1:06.35
10.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:07.00	200700083	1:06.62		31.57	1:06.62
11.	Thijs Poll	ZV 44	1:05.20	200700203	1:06.73	+0.69	31.43	1:06.73
12.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:07.35	200600051	1:07.27	+0.69	31.38	1:07.27
13.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:07.16	200702073	1:07.76	+0.72	30.68	1:07.76
14.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:05.28	200604219	1:07.95	+0.63	31.29	1:07.95
15.	Collard Jungeling	ZV 44	1:02.62	200701831	1:08.11	+0.71	31.23	1:08.11
16.	Gijs Vesseur	ZV 44	1:06.77	200700277	1:08.19	+0.74	31.16	1:08.19
17.	Daan van Peet	De Dinkel	1:04.95	200700461	1:10.63	+0.72	30.91	1:10.63
18.	Wes Velthuis	O Z & P C	1:07.47	200602217	1:11.81	+0.75	32.86	1:11.81

Senioren 1 en 2

1.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:04.24	200503811	1:03.45	+0.69	29.69	1:03.45
2.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:03.16	200503591	1:04.05	+0.61	29.62	1:04.05
3.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:05.36	200501283	1:05.70	+0.74	30.95	1:05.70
4.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:05.73	200500081	1:06.50	+0.73	30.62	1:06.50

Senioren

1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	58.50	200203269	59.80	+0.65	27.65	59.80
2.	Kylian Heederik	Swol 1894	59.00	200300353	1:00.47	+0.69	28.23	1:00.47
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:01.16	200301085	1:03.73		28.68	1:03.73
4.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:04.23	200300491	1:04.54	+0.80	29.50	1:04.54
AFGEM	Franklin Paassen	ZV 44	1:04.61	200003881				



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 111
13-1-2024 - 16:25

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	Deltasteur	4:59.77	5:00.22	
	Anne van der Kamp	36.63 1:13.96	+0.41 35.34	1:13.98
	Marit Weever	+0.36 39.94 1:25.61	+0.51 31.59	1:06.67
2.	Dedemsvaart-AC 3	5:05.89	5:07.59	
	Esmé Sportel	36.79 1:12.56	+0.29 39.15	1:26.87
	Sjors Werger	39.39 1:24.10	30.48	1:04.06
3.	WS Twente 100m*	5:09.07	5:08.94	
	Emma Steenbrink	37.09 1:15.92	+0.36 35.71	1:20.64
	Jesmé Haytink	+0.29 40.71 1:27.66	+0.58 31.32	1:04.72
4.	ZV 44 1	5:05.41	5:10.66	
	Chiara Lammertink	36.28 1:13.24	+0.65 35.27	1:18.64
	Emma Broekhuysen	+0.41 41.79 1:29.32	+0.39 32.17	1:09.46
5.	De Dinkel 2	5:06.88	5:18.21	
	Mila Soethof	09 36.74 1:16.70	10 37.17	1:21.44
	Mattea Giese-Slooijer	11 40.61 1:26.87	10 34.89	1:13.20

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:20.73	4:27.55			
	Ismay Lichtendonk	30.07	1:00.35	+0.39	31.70	1:07.38	
	Marlies Dijsselhof	+0.50	35.79	1:18.07	+0.46	28.82	1:01.75
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:22.84	4:29.79			
	Isabelle Elsweier	32.91	1:08.84	+0.56	31.54	1:09.09	
	Madelijne Schothans	+0.40	32.78	1:10.06	+0.46	29.60	1:01.80
3.	ZV 44 2	ZV 44	4:32.14	4:40.82			
	Senna van der Veen	32.40	1:06.44			31.87	1:10.87
	Valérie Sakkers	38.03	1:23.53		+0.29	28.19	59.98
4.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:40.13	4:43.22			
	Jolijn Liezen	32.21	1:06.21	+0.09	31.96	1:11.93	
	Sterre van der Wal	+0.46	37.58	1:21.42	+0.01	29.21	1:03.66
5.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:36.47	4:43.74			
	Tessa van de Belt	34.44	1:10.64	+0.41	31.87	1:09.07	
	Esther Dijsselhof	37.55	1:21.16		28.56	1:02.87	
6.	WS Twente 2	WS Twente	4:48.07	4:54.97			
	Heleen Broshuis	34.57	1:11.13	+0.45	34.82	1:15.90	
	Delphine van Putten	+0.42	37.47	1:21.88	+0.37	30.78	1:06.06
7.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:44.48	5:00.45			
	Monica van der Meer	07	37.21	1:14.65	06	34.85	1:17.81
	Eline van Unen	06	37.84	1:22.38	08	31.41	1:05.61

Programmanr. 112
13-1-2024 - 16:35

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging			intijd		tijd		RT
Junioren								
1.	De Dinkel 2	De Dinkel		3:41.70		3:49.43		+0.68
	Job Sportel	+0.68	28.10	57.14	Sam Leferink	+0.62	28.23	59.65
	Bram ter Braak	+0.28	26.81	57.03	Milan Veelders	+0.62	26.27	55.61
2.	Deltasteur 1	Deltasteur		4:05.01		4:06.33		
	Arjan Boogaard		27.84	56.69	Niek Endeman	+0.68	29.91	1:02.69
	Simon Vahl	+0.45	31.18	1:06.77	Hessel Penninkhof	+0.72	28.62	1:00.18
3.	ZV 44 1	ZV 44		3:58.59		4:06.42		+0.68
	Youp Stuifzand	+0.68	28.57	59.87	Ruben Kragt	+0.61	29.77	1:02.76
	Ruben Nooter	+0.34	28.79	1:01.83	Matthijs van Velzen	+0.43	29.05	1:01.96
4.	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC		4:11.73		4:14.66		+0.80
	Duuk Harms	+0.80	30.14	1:02.79	Roan Dijkstra	+0.47	32.19	1:08.72
	Guus van Duinen	+0.32	30.19	1:02.89	Mart Tempelman	+0.42	28.33	1:00.26
5.	WS Twente 1	WS Twente		4:08.58		4:21.91		+0.78
	Teun van Weeren	+0.78	28.24	58.77	Dani Yefimov	+0.45	30.65	1:04.93
	Viktor Post	+0.38	31.53	1:07.96	Biom Scholten	+0.73	33.00	1:10.25



Overijsselse Sprintkampioenschappen Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 112, Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:39.70	3:40.52	+0.68
Leon van den Hof	+0.68 25.69	53.91	Dennis Mosterman	+0.30 26.56 55.65
Gijs Vrieling	+0.50 27.21	56.21	Stan Tibben	+0.29 26.43 54.75
2. Oz&Pc 1	O Z & P C	3:38.65	3:43.10	+0.76
Wes Velthuis	+0.76 27.07	58.14	Niek Vreeling	+0.38 25.78 53.43
Siem de Zeeuw	+0.46 26.30	55.45	Bart Oude Egbrink	+0.49 26.71 56.08
3. ZV 44 2	ZV 44	3:42.09	3:45.40	+0.67
Thijs Poll	+0.67 26.78	55.73	Gijs Vesseur	+0.33 27.47 58.39
Thomas van Velzen	+0.28 26.91	56.44	Tiamo van der Veen	+0.08 26.39 54.84
4. Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	3:50.21	3:46.77	+0.70
Emiel de Bruijn	+0.70 27.50	57.06	Dirk Hoogeveen	+0.29 26.76 56.95
Lias IJzerman	+0.02 26.99	57.35	Melle van Veen	26.43 55.41
5. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	3:50.38	3:52.57	+0.78
Vasco Strampel	+0.78 28.13	59.35	Lars Heddema	+0.48 27.02 55.33
Dyon Scholten	+0.67 30.03	1:03.40	Jaydey Schonewille	+0.55 25.94 54.49
6. De Dinkel 1	De Dinkel	3:54.57	3:58.46	
Daan van Peet	07 26.51	55.79	Jelle ten Hove	01 26.87 57.25
Luuk Ruinemans	03 25.80	55.13	Jens Rikhof	10 32.36 1:10.29

Programmanr. 201
14-1-2024 - 13:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1. De Dinkel 2	De Dinkel	2:02.62	2:02.25	
Mattea Gliese-Sloojier	11 34.08	Lynn ten Berge	10 +0.46 32.35	
Job Sportel	08 +0.34 31.15	Bram ter Braak	08 +0.26 24.67	
2. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	2:07.85	2:04.37	
Duuk Harms	09 29.74	Mart Tempelman	08 +0.35 29.92	
Sanne Keizer	10 +0.25 36.08	Daphne Dijsselhof	09 +0.50 28.63	
3. ZV 44 1	ZV 44	2:06.25	2:04.43	
Chiara Lammertink	09 33.67	Marre van der Wal	10 +0.54 33.88	
Youp Stuijzand	08 +0.57 31.03	Ruben Nooter	09 -0.01 25.85	
4. Deltasteur 1	Deltasteur	2:07.74	2:06.23	
Anne van der Kamp	09 34.26	Hessel Penninkhof	08 +0.61 30.33	
Arjan Boogaard	08 +0.27 33.12	Simone Faber	09 +0.57 28.52	
5. Oz&Pc 1	O Z & P C	2:07.73	2:07.38	
Sofie Kleissen	09 33.96	Finn Stamnieder	09 29.29	
Nikki Groot Rouwen	09 39.43	Siem de Zeeuw	08 24.70	
6. De Dinkel 3	De Dinkel	2:12.96	2:09.00	
Milan Veelders	08 29.93	Mila Soethof	09 +0.54 32.45	
Sam Leferink	08 +0.50 34.76	Bente Groener	11 +0.43 31.86	
7. WS Twente 2	WS Twente	2:11.89	2:12.84	
Dani Yefimov	09 32.77	Teun van Weeren	08 +0.14 30.27	
Noor Kousman	10 +0.37 40.16	Emma Steenbrink	09 29.64	
8. ZV 44 2	ZV 44	2:14.81	2:18.39	
Amor van der Veen	11 32.85	Ruben Kragt	10 +0.42 31.38	
Lisa van Velzen	09 +0.48 40.93	Anna Schuurman	10 +0.42 33.23	
9. Deltasteur 2	Deltasteur	2:21.46	2:20.61	
Milan Bottenberg	09 35.16	Isabel Amelink	11 +0.64 37.29	
Marit Weever	10 +0.40 38.54	Douwe Enzerink	11 +0.50 29.62	

Senioren

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:52.84	1:53.26	
Ismay Lichtendonk	04 28.56	Stan Tibben	05 +0.25 26.56	
Michelle Zomerdijk	00 +0.49 33.09	Gijs Vrieling	05 +0.24 25.05	
2. ZV 44 3	ZV 44	1:55.24	1:55.57	
Tiamo van der Veen	06 27.63	Féline Sam	07 +0.43 29.94	
Ruben Hoeve	03 +0.50 29.92	Valérie Sakkers	08 +0.15 28.08	
3. De Dinkel 1	De Dinkel	1:56.52	1:56.09	
Luuk Ruinemans	03 28.52	Daan van Peet	07 +0.39 26.38	
Isabelle Elsweier	03 +0.45 33.72	Laurien Gliese-Sloojier	07 +0.22 27.47	



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 201, Gemengd, 4 x 50m wisselslag, Senioren

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
4.	Steenwijk 1934 1 150m*	Steenwijk 1934 1:59.11	1:58.63	
	Lars Heddema 06 Sterre van der Wal 05	28.85 36.85 +0.39	05 -0.03 08 +0.24	28.20 24.73
5.	Deltasteur 3	Deltasteur 1:59.14	1:59.40	
	Marit Boxum 00 Daniel Critchell 07	31.37 31.71 +0.49	07 +0.38 06 +0.28	27.74 28.58
6.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC 1:59.69	1:59.73	
	Lias IJzerman 07 Marlies Dijsselhof 06	28.84 34.66 +0.31	07 +0.09 08 +0.21	27.68 28.55
7.	ZV 44 4	ZV 44 1:58.54	2:02.57	
	Senna van der Veen 04 Thijs Poll 07	31.33 33.44 +0.41	07 +0.18 07	28.42 29.38
8.	de IJssel 1	de IJssel 2:07.48	2:09.25	
	Ian Huntink 06 Sweeder Braakman 02	30.80 35.28 +0.64	08 +0.51 09 +0.33	33.16 30.01
NG	WS Twente 1	WS Twente 2:02.94		

Programmanr. 202
14-1-2024 - 13:55

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:21.62	201100214	1:18.84	+0.66	35.14 1:18.84
2.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:21.38	201100044	1:20.18	+0.71	37.06 1:20.18
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:23.54	201102222	1:20.22		35.51 1:20.22
4.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:23.73	201100990	1:20.96		36.83 1:20.96
5.	Mattea Gliese-Slooiier	De Dinkel	1:24.95	201100008	1:24.79	+0.79	38.38 1:24.79
6.	Olivia Boschloo	de IJssel	1:27.64	201102398	1:25.09	+0.71	39.83 1:25.09
	100m*						
7.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:31.43	201100818	1:31.37	+0.90	41.27 1:31.37
8.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:34.90	201200688	1:35.22	+0.73	43.95 1:35.22
9.	Nikki Kannegieter	Zignea	1:33.42	201100750	1:36.45	+0.99	43.40 1:36.45
10.	Karlijn Siero	de IJssel	1:41.22	201201758	1:37.35	+0.73	44.76 1:37.35
11.	Daniëlle Krijgsman	ZPC De Hof	1:31.25	201100208	1:37.77	+0.84	44.16 1:37.77
12.	Noor Wierda	WS Twente	1:45.85	201200542	1:43.70	+1.14	47.44 1:43.70
13.	Anna Jansen	De Grunte	1:54.06	201200248	1:46.94	+0.79	49.48 1:46.94
14.	Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:53.64	201200538	1:47.71	+0.86	48.46 1:47.71
15.	Julia Bouman	Swol 1894	1:52.14	201200790	1:49.03	+0.77	48.66 1:49.03
16.	Do Klaassen	Deltasteur	1:55.99	201200236	1:49.44	+0.62	48.50 1:49.44
AFGEM	Isabel Amelink	Deltasteur	1:24.87	201100196			
NG	Meya Ekkelboom	Deltasteur	1:56.07	201201562			
NG	Bente Boers	Swol 1894	1:37.11	201201540			
NG	Hanna Heller	ZV 44	1:26.67	201102730			

Junioren 3 en 4

1.	Yaell Elmerink	de IJssel	1:11.42	200900310	1:11.09	+0.71	34.16 1:11.09
2.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:12.86	200902444	1:11.22	+0.56	33.11 1:11.22
3.	Chiara Lammertink	ZV 44	1:14.20	200902200	1:15.41	+0.83	34.64 1:15.41
4.	Simone Faber	Deltasteur	1:17.49	200900710	1:16.36	+0.78	36.33 1:16.36
5.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:15.68	201000884	1:17.16	+0.75	35.70 1:17.16
6.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:19.47	201000382	1:18.44	+0.69	35.32 1:18.44
7.	Marre van der Wal	ZV 44	1:17.24	201000046	1:18.79	+0.69	36.16 1:18.79
8.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.83	200900682	1:18.90	+0.73	36.83 1:18.90
9.	Florien Pot	WS Twente	1:21.22	201000768	1:19.89	+0.91	36.70 1:19.89
10.	Corine Wigger	V Z & P C	1:19.89	200901862	1:21.12	+0.75	37.75 1:21.12
11.	Mila Soethof	De Dinkel	1:23.45	200900482	1:21.66	+0.74	36.61 1:21.66
12.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:23.64	200901134	1:28.71		40.10 1:28.71
13.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:29.92	201002036	1:28.84	+0.86	40.91 1:28.84
14.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:31.33	201000186	1:32.66	+0.79	41.70 1:32.66
DIS	Meike van Berkum	Swol 1894	1:30.52	201002826			

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 202, Meisjes, 100m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	1:10.17	201000064			

Jeugd 1 en 2

1.	Féline Sam	ZV 44	1:07.20	200700018	1:07.01	+0.74	30.99	1:07.01
2.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	1:07.22	200800012	1:07.14	+0.79	30.98	1:07.14
3.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:09.83	200700010	1:08.68	+0.73	31.72	1:08.68
4.	Flore Blok	de IJssel	1:13.27	200804348	1:11.06	+0.74	33.54	1:11.06
5.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:13.68	200701020	1:12.06	+0.69	33.23	1:12.06
6.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:13.90	200803180	1:12.31	+0.59	33.18	1:12.31
7.	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:10.90	200700636	1:13.24	+0.67	32.93	1:13.24
8.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:13.27	200701444	1:13.89	+0.88	34.43	1:13.89
9.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:15.54	200803726	1:14.56	+0.71	34.86	1:14.56
10.	Meyke Haytink	WS Twente	1:11.30	200801188	1:14.70	+0.75	33.84	1:14.70
11.	Marlouke Frijstein	Deltasteur	1:13.82	200800152	1:15.86	+0.71	35.03	1:15.86
12.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:13.38	200700880	1:16.85	+0.87	34.96	1:16.85
13.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:18.31	200800784	1:20.06	+0.78	36.28	1:20.06
14.	Britt Huttenhuis	Sg - E Z C L	1:16.65	200802446	1:20.77	+0.78	34.20	1:20.77
15.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:17.76	200800774	1:20.78	+0.77	36.90	1:20.78
AFGEM	Heleen Broshuis	WS Twente	1:14.11	200701510				

Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:06.51	200500518	1:05.91	+0.72	29.97	1:05.91
2.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:10.53	200601672	1:12.28	+0.70	32.62	1:12.28
	100m*							
3.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:12.65	200600120	1:12.48	+0.55	33.17	1:12.48
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:13.36	200600040	1:13.69	+0.73	33.40	1:13.69
5.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:14.66	200502356	1:16.97	+0.76	34.16	1:16.97
AFGEM	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:11.29	200602112				
AFGEM	Eline Lutters	De Dinkel	1:08.79	200600322				

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:01.23	200400622	1:02.59	+0.72	29.21	1:02.59
2.	Marit Boxum	Deltasteur	1:06.80	200000068	1:06.89	+0.81	31.20	1:06.89
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:06.75	200003196	1:07.50	+0.74	31.92	1:07.50
4.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	1:05.21	200303614	1:07.70	+0.84	30.84	1:07.70
5.	Senna van der Veen	ZV 44	1:09.31	200400072	1:10.80	+0.84	32.73	1:10.80
6.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:11.78	200102056	1:13.50		33.67	1:13.50

Programmanr. 203
14-1-2024 - 14:15

Heren, 50m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	29.67	201000009	29.95 +0.66
2.	Ruben Kragt	ZV 44	31.13	201000007	30.93 +0.65
3.	Matthijs van Velzen	ZV 44	32.48	201100435	32.20 +0.56
4.	Kick Germers	Swol 1894	33.35	201000185	32.22 +0.74
5.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	38.51	201000091	32.94 +0.99
6.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	35.63	201002791	33.07 +0.76
7.	Djulian Versteeg	Zignea	37.05	201002655	34.11 +0.81
8.	Douwe Enzerink	Deltasteur	37.34	201102657	34.13 +0.72
9.	Abe Pasop	De Grunte	37.00	201000501	34.15 +0.74
10.	Daan Overmars	O Z & P C	36.26	201100027	34.61 +0.78
11.	Björn van Veen	Zignea	37.30	201000157	35.22 +0.75
12.	Amor van der Veen	ZV 44	34.89	201100197	35.81 +0.66
13.	Erik School	Deltasteur	39.31	201100139	36.92 +0.66
14.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	38.48	201100819	37.69 +0.75
15.	Tristan Meijers	Swol 1894	37.80	201000089	38.14 +0.72
16.	Hidde de Jonge	De Grunte	40.76	201101213	38.44 +0.68
17.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	38.20	201000545	38.56 +0.90
18.	Hugo Harwig	Deltasteur	37.45	201002533	39.21 +0.59
19.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	37.94	201100047	39.41 +0.93



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- 14-1-2024



Programmanr. 203, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
20.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	41.51	201100253	42.57	
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	40.52	201100599		
NG	Stan Nijhuis	O Z & P C	40.20	201100191		

Junioren 3 en 4

1.	Bram ter Braak	De Dinkel	29.28	200800281	27.77	+0.64
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	27.46	200800013	27.80	+0.74
3.	Arjan Boogaard	Deltasteur	28.85	200800093	28.07	
4.	Job Sportel	De Dinkel	28.12	200800429	28.31	+0.69
5.	Milan Veelders	De Dinkel	29.19	200800279	28.42	+0.71
6.	Youp Stuifzand	ZV 44	29.07	200800521	29.29	+0.67
7.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	30.64	200900225	29.58	+0.72
8.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	30.69	200801075	30.25	+0.68
9.	Ruben Nooter	ZV 44	30.84	200901577	30.34	+0.65
10.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	30.88	200900201	30.39	+0.72
11.	Sam Leferink	De Dinkel	31.09	200800833	30.54	+0.81
12.	Teun van Weeren	WS Twente	31.33	200801145	30.81	+0.74
13.	Dani Yefimov	WS Twente	31.78	200901305	31.07	+0.55
14.	Roan van der Stege	Swol 1894	31.92	200900107	31.61	+0.75
15.	Bjorn Scholten	WS Twente	29.63	200801143	31.73	+0.94
16.	Dhamin Quali	Swol 1894	31.83	200902771	31.96	+0.76
17.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	32.38	200900239	32.29	+0.64
18.	Niek Endeman	Deltasteur	32.72	200902567	32.68	+0.72
19.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	33.00	200900095	33.25	+0.73
20.	Simon Vahl	Deltasteur	33.34	200900161	33.27	+0.76

Jeugd 1 en 2

1.	Mohammad Shouman	WS Twente	27.24	200604397	26.54	+0.73
2.	Daan van Peet	De Dinkel	26.58	200700461	26.78	+0.68
3.	Tiamo van der Veen	ZV 44	27.30	200600033	27.28	+0.76
4.	Gijs Vesseur	ZV 44	26.85	200700277	27.29	+0.74
5.	Niek Vreeling	O Z & P C	27.00	200604211	27.48	+0.71
6.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	27.92	200701181	28.09	+0.69
7.	Job Riezebos	Deltasteur	29.19	200700137	28.19	+0.71
8.	Daniel Critchell	Deltasteur	28.94	200700439	28.51	+0.63
9.	Thomas van Velzen	ZV 44	28.62	200703189	28.60	+0.65
10.	Seb Pieterman	Swol 1894	28.88	200600331	28.62	+0.69
11.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	28.13	200700953	28.70	+0.68
12.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	28.85	200700661	28.86	+0.75
NG	Collard Jungeling	ZV 44	27.57	200701831		

Senioren 1-2 en Senioren

1.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	26.76	200500081	26.66	+0.73
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	27.14	200500137	27.05	+0.80
3.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	26.81	200503591	27.17	+0.58
4.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	28.25	200501283	27.83	+0.73

Senioren

1.	Kylian Heederik	Swol 1894	26.63	200300353	26.92	+0.67
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	27.27	200301085	27.53	+0.74
AFGEM	Franklin Paassen	ZV 44	26.82	200003881		



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 204
14-1-2024 - 14:25

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	34.19	201100008	34.23
2.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	38.17	201100906	35.73
3.	Annefleur Schraa	Swol 1894	36.17	201100044	35.80
4.	Isabel Amelink	Deltasteur	37.34	201100196	35.81
5.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	38.83	201100030	37.34
6.	Bregje van den Burg	WS Twente	38.23	201102318	38.11
7.	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	38.84	201100208	39.18
8.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	42.13	201200272	39.76
9.	Noor Wierda	WS Twente	41.74	201200542	40.83
10.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	41.89	201200102	40.93
11.	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	44.69	201201462	42.62
50m*					
12.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	43.48	201200688	43.05
NG	Hanna Heller	ZV 44	38.80	201102730	

Junioren 3 en 4

1.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	32.50	200900682	32.08
2.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	33.40	200902444	33.13
3.	Chiara Lammertink	ZV 44	34.50	200902200	33.42
4.	Sofie Kleissen	O Z & P C	33.27	200901134	33.79
5.	Eline Eertink	Het Ravijn	34.48	201000158	33.96
6.	Anne van der Kamp	Deltasteur	34.12	200900274	34.37
7.	Emma Steenbrink	WS Twente	35.24	200901376	34.40
8.	Mila Soethof	De Dinkel	34.51	200900482	34.53
9.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	35.24	200901690	34.74
10.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	36.97	201001348	35.06
11.	Meike van Berkum	Swol 1894	37.06	201002826	35.45
12.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	36.62	200900836	35.48
13.	Florien Pot	WS Twente	37.21	201000768	35.69
14.	Lynn ten Berge	De Dinkel	36.34	201000884	35.82
15.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	35.85	201000122	36.56
50m*					
16.	Marit Weever	Deltasteur	37.71	201000150	36.59
17.	Marre van der Wal	ZV 44	35.48	201000046	36.77
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	33.50	201000064	

Jeugd 1 en 2

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	30.79	200800012	31.15
2.	Féline Sam	ZV 44	31.20	200700018	31.60
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	31.63	200800080	31.85
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	33.05	200700010	33.46
5.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	33.20	200700636	33.66
6.	Annemijn Kragt	Deltasteur	33.15	200802710	33.83
7.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	33.86	200803726	33.89
8.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	34.30	200803180	34.01
9.	Maud Stevens	Het Ravijn	33.25	200800774	34.29
10.	Vivian Nooter	ZV 44	34.18	200703614	34.42
AFGEM	Heleen Broshuis	WS Twente	32.70	200701510	

Senioren 1 en 2

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	31.32	200601046	31.54
2.	Delphine van Putten	WS Twente	32.31	200501588	32.37
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	32.38	200600232	32.94
4.	Esmée de Mink	Het Ravijn	33.05	200600290	33.50
5.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	33.73	200601662	33.54
6.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	32.57	200600040	33.69
AFGEM	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	33.12	200602112	



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 204, Dames, 50m rugslag

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.20	200400622		28.63
2.	Senna van der Veen	ZV 44	30.55	200400072		30.98
3.	Marit Boxum	Deltasteur	30.74	200000068		31.70
	Isabelle Elsweier	De Dinkel	31.30	200303614		31.70
	50m*					
5.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	31.99	200102056		33.61
AFGEM	Mayke van Tintelen	O Z & P C	38.56	200200688	S14	

Programmanr. 205
14-1-2024 - 14:35

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Ruben Kragt	ZV 44	1:07.61	201000007		33.03	1:07.44
2.	Amor van der Veen	ZV 44	1:11.21	201100197		34.20	1:10.08
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:08.88	201000009		34.34	1:10.38
4.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:14.28	201002791		35.64	1:11.63
5.	Matthijs van Velzen	ZV 44	1:12.02	201100435		34.73	1:12.26
6.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:16.80	201000089		36.94	1:14.19
7.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:18.51	201102657		36.61	1:14.77
8.	Yorre van der Wal	ZV 44	1:14.53	201000017		36.47	1:14.90
9.	Djulian Versteeg	Zignea	1:20.04	201002655		36.19	1:15.35
10.	Kick Germers	Swol 1894	1:15.13	201000185		37.51	1:15.65
11.	Daan Overmars	O Z & P C	1:16.54	201100027		36.86	1:16.20
12.	Daan Vinke	Deltasteur	1:18.54	201001039		37.45	1:18.29
13.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:17.71	201000241		38.46	1:18.59
14.	Abe Pasop	De Grunte	1:20.75	201000501		38.47	1:18.96
15.	Daan Emming	Swol 1894	1:17.89	201003115		39.62	1:19.87
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:19.10	201100599			
NG	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:23.95	201100191			

Junioren 3 en 4

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:01.05	200800025		30.04	1:00.47
2.	Job Sportel	De Dinkel	1:03.56	200800429		31.19	1:02.78
3.	Milan Veelders	De Dinkel	1:03.07	200800279		31.27	1:03.22
4.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:05.37	200801075		31.31	1:04.58
5.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:03.67	200900201		32.08	1:04.87
6.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:02.46	200800013		31.19	1:05.04
7.	Teun Overmars	O Z & P C	1:04.85	200800103		31.98	1:05.58
8.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:07.93	200800281		32.86	1:06.98
9.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:07.11	200800565		33.77	1:08.88
10.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:09.27	200900239		33.72	1:08.94
11.	Ruben Nooter	ZV 44	1:10.92	200901577		33.65	1:09.39
12.	Sam Leferink	De Dinkel	1:09.44	200800833		33.70	1:09.79
13.	Roan van der Stege	Swol 1894	1:13.16	200900107		34.80	1:10.37
14.	Dani Yefimov	WS Twente	1:09.87	200901305		34.42	1:10.83
15.	Bjorn Scholten	WS Twente	1:03.66	200801143		35.56	1:10.97
16.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:15.46	200900329		35.23	1:11.82
17.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:11.42	200900095		34.18	1:11.90
18.	Dhamin Quali	Swol 1894	1:12.06	200902771		34.67	1:12.65
19.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:12.75	200900225		35.68	1:12.89
20.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:15.06	200900153		36.98	1:15.79
	100m*						

Jeugd 1 en 2

1.	Tiamo van der Veen	ZV 44	58.10	200600033		28.93	59.08
2.	Lias IJerman	Dedemsvaart-AC	1:02.69	200703145		30.19	1:01.89
3.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	1:02.01	200603697		30.63	1:01.96
4.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:02.16	200700439		30.75	1:02.07
5.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:01.22	200604211		31.14	1:02.85
6.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:03.12	200701181		30.72	1:03.53



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 205, Jongens, 100m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
7.	Thijs Poll	ZV 44	1:04.77	200700203	1:03.99	31.31	1:03.99
8.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:04.98	200700661	1:04.00	31.03	1:04.00
9.	Seb Pieterman	Swol 1894	1:07.07	200600331	1:06.50	32.09	1:06.50
10.	Daan van Peet	De Dinkel	1:06.01	200700461	1:06.93	32.37	1:06.93
11.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:05.30	200700953	1:07.45	33.28	1:07.45
12.	Ian Huntink	de IJssel	1:06.95	200603473	1:08.43	33.59	1:08.43
13.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:06.14	200604219	1:08.45	33.20	1:08.45
14.	Gijs Vesseur	ZV 44	1:05.89	200700277	1:10.22	34.06	1:10.22
NG	Collard Jungeling	ZV 44	1:04.09	200701831			

Senioren 1-2 en Senioren

1.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:02.71	200503811	1:02.66	30.29	1:02.66
2.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:05.69	200500081	1:05.64	31.66	1:05.64
3.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:06.55	200503591	1:06.31	32.91	1:06.31

Senioren

1.	Kylian Heederik	Swol 1894	1:01.70	200300353	1:00.87	30.33	1:00.87
2.	Luuk Ruinmans	De Dinkel	1:01.67	200301085	1:02.83	29.99	1:02.83
3.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:03.00	200300491	1:03.16	30.81	1:03.16
NG	Jelle ten Hove	De Dinkel	1:05.05	200101373			

Programmanr. 206
14-1-2024 - 14:50

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:24.80	201100656	1:22.54	+0.71	38.41	1:22.54
2.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:25.84	201100906	1:24.85	+0.85	40.04	1:24.85
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:27.32	201100196	1:27.47	+0.77	41.58	1:27.47
4.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:27.06	201100008	1:28.13	+0.64	42.59	1:28.13
5.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:32.50	201100044	1:31.50		43.61	1:31.50
6.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	1:35.20	201100032	1:33.04	+0.79	43.87	1:33.04
7.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	1:32.55	201100198	1:33.10	+0.76	44.77	1:33.10
8.	Julia Bouman	Swol 1894	1:41.82	201200790	1:36.55	+0.78	44.45	1:36.55
9.	Karlijn Siero	de IJsel	1:39.58	201201758	1:37.73	+0.82	47.04	1:37.73
10.	Zeyneb Boundati	Zignea	1:46.20	201201150	1:39.26	+0.72	45.58	1:39.26
11.	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:42.11	201200272	1:39.41		47.83	1:39.41
12.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:39.18	201200102	1:40.14	+0.87	47.39	1:40.14
13.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:44.15	201200688	1:40.52	+0.77	47.77	1:40.52
14.	Levainy Streedel	WS Twente	1:45.33	201201646	1:40.97	+0.81	46.69	1:40.97
15.	Anna Jansen	De Grunte	1:45.72	201200248	1:42.09		49.74	1:42.09
16.	Isabel Cameron	WS Twente	1:46.33	201201734	1:47.26	+0.85	49.31	1:47.26
NG	Hanna Heller	ZV 44	1:30.30	201102730				

Junioren 3 en 4

1.	Marre van der Wal	ZV 44	1:15.76	201000046	1:17.83	+0.71	36.60	1:17.83
2.	Yaell Elmerink	de IJssel	1:24.69	200900310	1:23.20	+0.70	39.58	1:23.20
3.	Suus Hooogeveen	Dedemsvaart-AC	1:23.50	200900836	1:24.48	+0.62	40.19	1:24.48
4.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:27.27	201001348	1:25.45	+0.66	39.93	1:25.45
5.	Marit Weever	Deltasteur	1:22.64	201000150	1:25.66	+0.52	40.36	1:25.66
6.	Meike Hultink	De Grunte	1:29.24	201001686	1:26.47	+0.81	38.93	1:26.47
7.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:27.91	201000382	1:27.99	+0.72	41.53	1:27.99
8.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:28.05	200900106	1:29.30	+0.83	41.40	1:29.30
9.	Simone Faber	Deltasteur	1:26.26	200900710	1:29.79	+0.74	42.52	1:29.79
10.	Mila Soethof	De Dinkel	1:29.11	200900482	1:30.77	+0.73	42.97	1:30.77
11.	Chiara Lammertink	ZV 44	1:25.81	200902200	1:30.97	+0.82	41.64	1:30.97
12.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:29.55	200901134	1:31.03		42.39	1:31.03
13.	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:33.39	201000186	1:31.17	+0.71	42.49	1:31.17
14.	Linde Kamman	Swol 1894	1:33.06	201000742	1:31.43	+0.66	42.21	1:31.43
15.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:31.87	201000884	1:32.81	+0.77	43.80	1:32.81
16.	Noor Kousman	WS Twente	1:32.23	201000172	1:34.66	+0.88	42.29	1:34.66
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	1:11.89	201000064				



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 206, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
NG	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:28.86	200900242			
NG	Emma Broekhuysen	ZV 44	1:26.12	200900560			

Jeugd 1 en 2

1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:17.82	200700880	1:18.04	+0.79	37.13	1:18.04
2.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:21.76	200700384	1:20.78	+0.66	37.71	1:20.78
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:19.42	200800080	1:21.06		38.02	1:21.06
4.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:19.39	200704288	1:21.26	+0.83	38.28	1:21.26
5.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:20.38	200800784	1:21.64	+0.76	38.35	1:21.64
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	1:24.30	200700434	1:22.64		37.87	1:22.64
7.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:22.65	200800774	1:23.98	+0.73	39.15	1:23.98
8.	Anique Polinder	ZV 44	1:24.24	200800008	1:24.29	+0.67	39.12	1:24.29
9.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:23.96	200802196	1:24.70	+0.71	39.61	1:24.70
10.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:25.72	200800706	1:25.07	+0.70	39.81	1:25.07
11.	Vivian Nooter	ZV 44	1:23.57	200703614	1:25.19	+0.67	40.41	1:25.19
12.	Meyke Haytink	WS Twente	1:23.22	200801188	1:25.95	+0.72	39.49	1:25.95
13.	Cato Tulen	Swol 1894	1:26.47	200701946	1:27.28	+0.74	40.82	1:27.28

Senioren 1 en 2

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:14.55	200601046	1:16.39	+0.78	35.70	1:16.39
2.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:16.77	200600040	1:17.73		36.68	1:17.73
3.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:19.37	200502356	1:21.26	+0.76	38.43	1:21.26
4.	Eline van Unen	Deltasteur	1:16.00	200600520	1:21.30	+0.72	37.74	1:21.30
5.	Yoni van der Gronde	Swol 1894	1:21.97	200504858	1:22.50	+0.64	39.04	1:22.50
6.	Delphine van Putten	WS Twente	1:20.48	200501588	1:22.81	+0.85	38.77	1:22.81
AFGEM	Eline Lutters	De Dinkel	1:24.04	200600322				

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:12.20	200400622	1:11.74	+0.71	33.95	1:11.74
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:13.25	200003196	1:13.91	+0.74	34.42	1:13.91
3.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	1:13.68	200303614	1:16.32	+0.86	35.62	1:16.32
4.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:18.05	199002956	1:16.92	+0.77	36.45	1:16.92
5.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:19.36	200102056	1:21.02	+0.80	38.33	1:21.02
AFGEM	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:32.76	200200688	SB14			

Programmanr. 207
14-1-2024 - 15:25

Heren, 50m schoolslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	34.38	201000009	34.81	+0.67
2.	Kick Germers	Swol 1894	37.62	201000185	36.33	+0.73
3.	Ruben Kragt	ZV 44	37.89	201000007	37.10	+0.66
4.	Yorre van der Wal	ZV 44	38.64	201000017	37.52	+0.64
5.	Abe Pasop	De Grunte	37.91	201000501	37.59	+0.76
6.	Dewin Volker	WS Twente	39.82	201101935	38.66	+0.59
7.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	39.05	201000091	38.89	+1.02
8.	Douwe Enzerink	Deltasteur	42.14	201102657	39.06	+0.61
9.	Matthijs van Velzen	ZV 44	40.56	201100435	39.30	+0.69
10.	Björn van Veen	Zignea	40.44	201000157	39.48	+0.81
11.	Tristan Meijers	Swol 1894	42.02	201000089	39.53	+0.74
12.	Daan Overmars	O Z & P C	42.57	201100027	39.57	+0.74
13.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	40.96	201002457	39.75	
14.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	41.64	201002791	39.80	+0.82
15.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	42.99	201100819	40.04	+0.62
16.	Gijs Nooter	ZV 44	41.39	201000725	41.19	+0.69
17.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	40.90	201000545	41.69	+0.90
18.	Amor van der Veen	ZV 44	42.44	201100197	42.19	
19.	Sepp van der Touw	ZV 44	44.56	201101077	50.66	+0.71
AFGEM	Milan Eikenaar	Swol 1894	44.43	201100599		
NG	Stan Nijhuis	O Z & P C	44.78	201100191		



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 207, Heren, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Job Sportel	De Dinkel	31.50	200800429	31.37	+0.67
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	31.49	200800521	31.59	+0.69
3.	Dani Yefimov	WS Twente	32.92	200901305	32.57	+0.60
4.	Ruben Nooter	ZV 44	35.00	200901577	33.91	+0.67
5.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	34.28	200800013	34.36	+0.73
6.	Roan van der Stege	Swol 1894	37.74	200900107	34.84	+0.78
7.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	37.39	200900225	35.22	+0.67
8.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	37.83	200900201	35.53	+0.78
9.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	36.46	200800565	35.88	+0.88
10.	Teun Overmars	O Z & P C	36.22	200800103	35.96	+0.68
11.	Milan Veelders	De Dinkel	36.76	200800279	35.97	+0.71
50m*						
12.	Viktor Post	WS Twente	36.37	200802201	36.24	+0.68
13.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	37.20	200900329	36.42	+0.80
14.	Bram ter Braak	De Dinkel	37.64	200800281	36.62	+0.81
15.	Sam Leferink	De Dinkel	35.96	200800833	36.65	+0.77
16.	Teun van Weeren	WS Twente	37.49	200801145	37.01	+0.77
17.	Danny Hemelrijk	Zignea	38.26	200902785	37.47	+0.66
18.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	36.99	200801075	37.50	+0.70
19.	Joas Norden	De Grunte	38.66	200902705	37.91	+0.93
20.	Simon Vahl	Deltasteur	38.56	200900161	38.07	+0.80
21.	Niek Endeman	Deltasteur	38.80	200902567	38.31	+0.74

Jeugd 1 en 2

1.	Daniel Critchell	Deltasteur	31.24	200700439	31.28	+0.63
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	31.69	200604211	31.36	+0.72
3.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	31.97	200700953	31.82	+0.70
4.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	32.51	200604219	32.07	+0.74
5.	Seb Pieterman	Swol 1894	34.26	200600331	33.04	+0.69
6.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	34.26	200701181	33.19	+0.74
7.	Daan van Peet	De Dinkel	34.11	200700461	33.35	+0.69
8.	Lars Haytink	WS Twente	33.66	200601815	33.55	+0.63
9.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	33.71	200700661	33.97	+0.79
10.	Wes Velthuis	O Z & P C	33.30	200602217	34.24	+0.73
11.	Thijs Poll	ZV 44	34.95	200700203	34.25	+0.67
12.	Aymé Groot	ZPC De Hof	34.60	200600117	34.57	+0.78
13.	Gijs Vesseur	ZV 44	33.65	200700277	34.58	+0.70
NG	Collard Jungeling	ZV 44	31.26	200701831		

Senioren 1-2 en Senioren

1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	30.65	200500137	30.89	+0.80
2.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	32.07	200501283	32.29	+0.72
3.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	32.46	200400083	32.57	+0.74
4.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	33.26	200503811	33.34	+0.73

Senioren

1.	Ruben Hoeve	ZV 44	29.88	200302179	30.16	+0.73
2.	Kylian Heederik	Swol 1894	30.23	200300353	30.34	+0.67

Programmanr. 208
14-1-2024 - 15:40

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	29.15	201100008	29.76	+0.75
2.	Aimee van Tongeren	WS Twente	32.45	201100214	30.06	
3.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	30.72	201100906	30.37	+0.99
4.	Isabel Amelink	Deltasteur	30.94	201100196	30.56	
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	31.29	201102222	30.67	+0.79
6.	Annefleur Schraa	Swol 1894	33.53	201100044	32.40	+0.61
7.	Bente Groener	De Dinkel	33.07	201101706	32.44	+0.73
8.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	34.03	201100032	32.51	+0.81



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- 14-1-2024



Programmanr. 208, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Noor Wierda	WS Twente	32.38	201200542	32.85	+0.94
10.	Nikki Kannegieter	Zignea	34.10	201100750	32.90	
11.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	33.15	201100304	33.36	+0.77
12.	Noreen Postma	Sg - E Z C L	33.93	201103328	34.06	+0.79
50m*						
13.	Liz Wiersma	De Grunte	33.88	201102566	34.42	+0.74
14.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	34.47	201200688	34.69	+0.70
15.	Do Klaassen	Deltasteur	35.63	201200236	35.14	+0.60
16.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	36.82	201200102	35.92	+0.78
17.	Anna-Sophie Lemmers	de IJssel	37.33	201201462	36.87	+0.77
18.	Julia Bouman	Swol 1894	37.11	201200790	37.03	
NG	Bente Boers	Swol 1894	35.99	201201540		
NG	Hanna Heller	ZV 44	32.83	201102730		

Junioren 3 en 4

1.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	29.02	200902444	28.71	+0.55
2.	Chiara Lammertink	ZV 44	28.31	200902200	28.94	+0.82
3.	Simone Faber	Deltasteur	28.46	200900710	28.99	+0.69
4.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	29.24	200901690	29.15	+0.78
5.	Yaell Elmerink	de IJssel	29.31	200900310	29.28	+0.71
6.	Emma Steenbrink	WS Twente	29.64	200901376	29.33	+0.81
7.	Lynn ten Berge	De Dinkel	29.60	201000884	30.17	+0.58
8.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	30.39	200900682	30.19	+0.69
9.	Corine Wigger	V Z & P C	30.08	200901862	30.25	+0.54
10.	Jesmé Haytink	WS Twente	30.60	201000382	30.29	+0.64
11.	Anne van der Kamp	Deltasteur	30.54	200900274	30.35	+0.79
	Florien Pot	WS Twente	30.51	201000768	30.35	+0.89
13.	Sofie Kleissen	O Z & P C	29.96	200901134	30.67	+0.82
14.	Marre van der Wal	ZV 44	29.95	201000046	30.73	+0.72
15.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	32.35	201001348	30.84	
16.	Mila Soethof	De Dinkel	30.22	200900482	31.01	+0.73
17.	Jente van 't Hul	Deltasteur	32.42	201000186	31.21	+0.61
18.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	32.42	201000122	31.46	+0.83
	Eline Eertink	Het Ravijn	30.99	201000158	31.46	+0.84
20.	Denise Thül	Swol 1894	30.65	200902530	31.49	+0.73
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	28.29	201000064		

Jeugd 1 en 2

1.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	27.39	200800012	27.64	+0.77
2.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	27.80	200700636	27.96	+0.65
3.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	28.05	200701444	28.13	+0.81
	Barbara Broekhuis	De Dinkel	27.46	200700880	28.13	+0.80
5.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	28.32	200701020	28.39	+0.67
6.	Valérie Sakkers	ZV 44	28.11	200800080	28.58	+0.72
7.	Féline Sam	ZV 44	27.74	200700018	28.80	+0.64
8.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	28.56	200803726	28.99	+0.71
9.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.11	200700010	29.17	+0.72
10.	Annemijn Kragt	Deltasteur	28.98	200802710	29.20	+0.64
11.	Monica van der Meer	Deltasteur	28.58	200704288	29.25	+0.76
12.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	28.57	200803926	29.51	+0.81
AFGEM	Heleen Broshuis	WS Twente	29.04	200701510		

Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	27.31	200500518	27.24	+0.71
2.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.09	200600958	28.32	+0.69
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	27.97	200600232	28.69	+0.64
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	27.83	200600040	28.93	+0.71
5.	Delphine van Putten	WS Twente	28.89	200501588	29.07	+0.85
6.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	28.93	200601046	29.54	+0.75
7.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	28.81	200600120	29.55	
8.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	28.27	200601672	29.67	+0.73
AFGEM	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	26.65	200602112		
AFGEM	Eline Lutters	De Dinkel	28.79	200600322		



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 208, Dames, 50m vrije slag

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	26.53	200400622	26.82	+0.67
2.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	26.37	200003196	26.97	+0.70
3.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	27.27	200200266	27.20	+0.76
4.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	27.09	200303614	27.33	+0.83
5.	Marit Boxum	Deltasteur	27.19	200000068	27.73	+0.79
6.	Senna van der Veen	ZV 44	27.95	200400072	28.96	
AFGEM	Mayke van Tintelen	O Z & P C	34.82	200200688		S14

Programmanr. 209
14-1-2024 - 15:50

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	59.07	201000009	59.92	+0.69	28.82 59.92
2.	Ruben Kragt	ZV 44	1:01.21	201000007	1:00.21	+0.69	29.13 1:00.21
3.	Matthijs van Velzen	ZV 44	1:03.09	201100435	1:02.37	+0.72	29.42 1:02.37
4.	Daan Overmars	O Z & P C	1:06.64	201100027	1:04.52	+0.79	31.41 1:04.52
5.	Douwe Enzerink	Deltasteur	1:07.77	201102657	1:05.20	+0.75	31.11 1:05.20
6.	Abe Pasop	De Grunte	1:07.46	201000501	1:05.64	+0.75	31.44 1:05.64
7.	Kick Germers	Swol 1894	1:06.53	201000185	1:06.48	+0.71	32.02 1:06.48
8.	Daan Vinke	Deltasteur	1:07.97	201001039	1:06.53	+0.80	32.07 1:06.53
9.	Yorre van der Wal	ZV 44	1:05.91	201000017	1:07.29	+0.58	31.52 1:07.29
10.	Dewin Volker	WS Twente	1:13.05	201101935	1:07.68		32.38 1:07.68
11.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:07.88	201000089	1:08.05	+0.69	32.86 1:08.05
12.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:07.87	201000241	1:08.07	+0.86	32.82 1:08.07
13.	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:08.00	201002791	1:08.28	+0.82	32.61 1:08.28
14.	Amor van der Veen	ZV 44	1:06.68	201100197	1:08.74	+0.71	32.74 1:08.74
15.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:09.85	201000091	1:09.13	+1.05	32.31 1:09.13
16.	Joep van Nijen	Z&PV de Veene	1:07.55	201000545	1:09.62	+0.81	32.96 1:09.62
17.	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:08.71	201002457	1:10.31	+0.70	33.57 1:10.31
18.	Erik School	Deltasteur	1:13.88	201100139	1:10.99	+0.82	33.80 1:10.99
NG	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:12.14	201100191			

Junioren 3 en 4

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	52.03	200800013	54.11	+0.73	26.04 54.11
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	53.53	200800025	54.61	+0.80	26.25 54.61
3.	Milan Veelders	De Dinkel	55.41	200800279	54.98	+0.73	25.99 54.98
4.	Arjan Boogaard	Deltasteur	55.73	200800093	55.63	+0.68	26.95 55.63
5.	Bram ter Braak	De Dinkel	54.47	200800281	56.76	+0.80	27.29 56.76
6.	Teun Overmars	O Z & P C	56.62	200800103	57.22	+0.72	27.84 57.22
7.	Sam Leferink	De Dinkel	57.30	200800833	57.62	+0.75	27.18 57.62
8.	Job Sportel	De Dinkel	54.52	200800429	58.58	+0.75	28.08 58.58
9.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	58.48	200801075	59.73	+0.71	28.01 59.73
10.	Roan van der Stege	Swol 1894	59.99	200900107	1:00.04	+0.76	29.56 1:00.04
11.	Ruben Nooter	ZV 44	59.01	200901577	1:00.75	+0.65	28.70 1:00.75
12.	Youp Stuifzand	ZV 44	56.78	200800521	1:01.03	+0.71	28.33 1:01.03
13.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:01.58	200900329	1:01.27	+0.66	29.45 1:01.27
14.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:02.59	200900225	1:01.50	+0.69	29.66 1:01.50
15.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:01.11	200900201	1:01.86	+0.76	29.83 1:01.86
16.	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:02.38	200902771	1:02.00	+0.90	29.89 1:02.00
17.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:03.07	200900095	1:02.63	+0.71	29.95 1:02.63
18.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	1:04.14	200901107	1:02.97	+0.85	30.31 1:02.97
19.	Niek Endeman	Deltasteur	1:02.55	200902567	1:02.99	+0.73	30.38 1:02.99
20.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:03.30	200900239	1:04.05	+0.66	31.01 1:04.05
21.	Bjorn Scholten	WS Twente	55.95	200801143	1:06.22	+0.92	30.62 1:06.22



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 209, Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Niek Vreeling	O Z & P C	53.03	200604211	53.44	+0.72	25.97	53.44
2.	Tiamo van der Veen	ZV 44	55.26	200600033	54.30	+0.72	26.44	54.30
3.	Daan van Peet	De Dinkel	54.55	200700461	55.49	+0.71	26.60	55.49
4.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	55.36	200603697	55.65	+0.80	27.11	55.65
5.	Thijs Poll	ZV 44	55.16	200700203	55.66	+0.65	26.55	55.66
6.	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	56.70	200700661	55.79	+0.77	26.78	55.79
7.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	57.54	200700953	56.75	+0.72	27.23	56.75
8.	Thomas van Velzen	ZV 44	57.26	200703189	56.87	+0.66	27.22	56.87
9.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	57.89	200703145	57.37	+0.75	26.87	57.37
10.	Seb Pieterman	Swol 1894	57.33	200600331	57.84	+0.74	27.91	57.84
	Gijs Vesseur	ZV 44	56.34	200700277	57.84	+0.72	27.35	57.84
12.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	56.59	200701181	57.97	+0.67	28.07	57.97
13.	Job Riezebos	Deltasteur	57.54	200700137	58.08	+0.74	27.93	58.08
14.	Wes Velthuis	O Z & P C	56.79	200602217	59.26	+0.73	27.98	59.26
NG	Collard Jungeling	ZV 44	57.48	200701831				

Senioren 1 en 2

1.	Robin van den Berg	Swol 1894	52.93	200400699	54.52	+0.75	26.40	54.52
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	52.14	200500137	54.73	+0.82	26.54	54.73
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	54.63	200500081	55.43	+0.73	27.05	55.43
4.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	54.71	200503591	55.81	+0.58	27.22	55.81
5.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	56.23	200503811	56.24	+0.67	26.62	56.24
6.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	56.48	200501283	56.36	+0.75	27.15	56.36

Senioren

1.	Kylian Heederik	Swol 1894	53.87	200300353	54.28	+0.71	26.68	54.28
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	53.91	200301085	54.85	+0.71	25.81	54.85
3.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	55.68	200200171	56.11	+0.76	27.22	56.11
AFGEM	Franklin Paassen	ZV 44	55.33	200003881				
NG	Jelle ten Hove	De Dinkel	55.46	200101373				

Programmanr. 210
14-1-2024 - 16:05

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Mattea Gliese-Slooijer 100m*	De Dinkel	1:17.05	201100008	1:16.18	+0.82	35.26	1:16.18
2.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:20.68	201100044	1:19.05	+0.64	36.98	1:19.05
3.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:19.49	201100196	1:19.55	+0.79	38.84	1:19.55
4.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:21.19	201100214	1:20.62	+0.70	36.25	1:20.62
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:20.79	201102222	1:21.83	+0.79	37.34	1:21.83
6.	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:22.65	201100906	1:22.24		39.86	1:22.24
7.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	1:26.50	201100032	1:22.90	+0.81	39.38	1:22.90
8.	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:26.13	201100990	1:22.97	+0.50	39.17	1:22.97
9.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:23.71	201100656	1:23.18	+0.71	41.22	1:23.18
10.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:25.60	201100304	1:25.11		41.17	1:25.11
11.	Noreen Postma	Sg - E Z C L	1:25.67	201103328	1:25.31	+0.81	40.27	1:25.31
12.	Romyrle ter Maat	De Dinkel	1:25.23	201100030	1:25.59	+0.84	38.97	1:25.59
13.	Maurieke Frijstein	Deltasteur	1:27.04	201100198	1:25.91	+0.65	41.37	1:25.91
14.	Karljin Siero	de IJsel	1:27.73	201201758	1:26.45	+0.83	41.54	1:26.45
15.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:23.55	201100818	1:27.41	+0.70	39.51	1:27.41
16.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:31.88	201200688	1:29.87	+0.70	41.88	1:29.87
17.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:28.85	201200102	1:30.29	+0.85	41.63	1:30.29
18.	Levainy Streedel	WS Twente	1:36.59	201201646	1:31.85	+0.81	42.41	1:31.85
19.	Noor Wierda	WS Twente	1:30.94	201200542	1:31.96		42.58	1:31.96
20.	Linn Jonker	Sg - E Z C L	1:36.71	201200480	1:35.81	+0.67	44.65	1:35.81
21.	Anna Jansen	De Grunte	1:38.04	201200248	1:37.11		45.32	1:37.11
DIS	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:27.53	201200272				
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
NG	Bente Boers	Swol 1894	1:32.50	201201540				



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 210, Dames, 100m wisselslag

Junioren 3 en 4

1.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:14.10	200902444	1:12.59	+0.73	33.96	1:12.59
2.	Marre van der Wal	ZV 44	1:13.72	201000046	1:13.28	+0.67	35.76	1:13.28
3.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:14.63	200901376	1:13.35	+0.70	35.02	1:13.35
4.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:13.15	200901690	1:13.71	+0.81	34.89	1:13.71
5.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:21.00	201001348	1:16.25	+0.69	35.58	1:16.25
6.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:16.16	200900836	1:16.57	+0.74	36.01	1:16.57
7.	Mila Soethof	De Dinkel	1:17.30	200900482	1:17.10		34.81	1:17.10
8.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:20.98	201000382	1:17.20	+0.72	36.35	1:17.20
9.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:14.03	200901134	1:17.38		34.73	1:17.38
	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:17.63	201000884	1:17.38	+0.74	36.30	1:17.38
11.	Anne van der Kamp	Deltasteur	1:17.59	200900274	1:17.49	+0.80	37.42	1:17.49
12.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:15.73	200900682	1:17.67	+0.73	35.52	1:17.67
13.	Florien Pot	WS Twente	1:21.09	201000768	1:17.72		36.30	1:17.72
14.	Eline Eertink	Het Ravijn	1:18.57	201000158	1:19.48		34.54	1:19.48
15.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:20.51	201000122	1:20.18	+0.78	35.46	1:20.18
16.	Marit Weever	Deltasteur	1:15.36	201000150	1:22.42	+0.48	39.78	1:22.42
17.	Meike Hultink	De Grunte	1:21.76	201001686	1:24.03	+0.86	40.22	1:24.03
DIS	Chiara Lammertink	ZV 44	1:16.57	200902200				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Paula Spans	ZV 44	1:09.14	201000064				
NG	Emma Broekhuysen	ZV 44	1:19.52	200900560				

Jeugd 1 en 2

1.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	1:08.12	200800012	1:08.36	+0.75	30.98	1:08.36
2.	Féline Sam	ZV 44	1:09.22	200700018	1:10.73	+0.72	32.50	1:10.73
3.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:10.05	200700880	1:11.08	+0.65	33.80	1:11.08
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:12.19	200700010	1:11.77	+0.74	32.89	1:11.77
5.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:12.76	200700636	1:11.85	+0.66	32.51	1:11.85
6.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:10.81	200800080	1:12.31	+0.72	34.02	1:12.31
7.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:10.46	200704288	1:12.53	+0.80	34.12	1:12.53
8.	Flore Blok	de IJssel	1:14.62	200804348	1:13.98		33.86	1:13.98
9.	Britt Huttenhuis	Sg - E Z C L	1:14.56	200802446	1:14.85	+0.84	34.12	1:14.85
10.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:14.77	200800706	1:14.87	+0.75	34.29	1:14.87
11.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:11.10	200800774	1:15.11	+0.56	33.81	1:15.11
12.	Vivian Nooter	ZV 44	1:14.87	200703614	1:15.30	+0.68	34.26	1:15.30
13.	Cato Tulen	Swol 1894	1:14.70	200701946	1:15.49	+0.83	33.96	1:15.49
14.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:14.23	200701444	1:16.39	+0.87	34.50	1:16.39
15.	Annemijn Kragt	Deltasteur	1:13.67	200802710	1:17.45	+0.79	36.28	1:17.45

Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:07.71	200500518	1:07.55	+0.71	30.35	1:07.55
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:09.92	200600232	1:10.69	+0.70	32.80	1:10.69
3.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:08.65	200600040	1:11.26	+0.72	33.24	1:11.26
	50m*							
4.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:08.89	200601046	1:11.39	+0.62	32.86	1:11.39
5.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:12.96	200600234	1:13.13	+0.86	32.96	1:13.13
6.	Delphine van Putten	WS Twente	1:11.90	200501588	1:13.62	+0.84	33.55	1:13.62
7.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:13.22	200502356	1:14.12	+0.78	34.29	1:14.12
8.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:13.07	200600958	1:14.51	+0.67	33.59	1:14.51
9.	Eline van Unen	Deltasteur	1:11.95	200600520	1:15.45	+0.70	35.69	1:15.45
10.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:13.70	200600120	1:17.08	+0.58	35.02	1:17.08
AFGEM	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:11.95	200602112				

Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.91	200400622	1:03.69	+0.71	29.04	1:03.69
2.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	1:06.60	200303614	1:07.77	+0.85	31.22	1:07.77
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:06.78	200003196	1:08.45	+0.64	32.73	1:08.45
4.	Marit Boxum	Deltasteur	1:07.98	200000068	1:09.34	+0.79	31.30	1:09.34
5.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:10.34	200200266	1:10.10	+0.80	32.44	1:10.10
6.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:11.01	199002956	1:10.65	+0.74	32.84	1:10.65
7.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:08.19	200102056	1:12.03	+0.81	32.91	1:12.03
8.	Senna van der Veen	ZV 44	1:10.25	200400072	1:12.66	+0.81	31.63	1:12.66



Overijsselse Sprintkampioenschappen Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 211
14-1-2024 - 16:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	De Dinkel	4:10.02	4:16.00	
	Milan Veelders	31.06	1:04.48	Bram ter Braak
	Job Sportel	+0.35 32.18	1:09.19	Sam Leferink
2.	ZV 44	4:25.63	4:33.02	
	Amor van der Veen	34.54	1:10.96	Ruben Kragt
	Youp Stuijzand	+0.53 33.29	1:11.55	Ruben Nooter
3.	WS Twente	4:35.55	4:37.46	
	Dani Yefimov	34.45	1:11.10	Teun van Weeren
	Viktor Post	37.33	1:21.45	Bjorn Scholten
4.	Deltasteur 1	4:41.76	4:40.62	
	Hessel Penninkhof	33.38	1:08.38	Arjan Boogaard
	Simon Vahl	+0.51 39.12	1:23.56	Niek Endeman
5.	Dedemsvaart-AC 3	4:45.88	4:44.12	
	Roan Dijkstra	35.86	1:12.19	Mart Tempelman
	Duuk Harms	+0.39 36.23	1:18.76	Guus van Duinen

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:10.55	4:07.13	
	Gijs Vrieling	30.19	1:01.63	Stan Tibben	+0.26 28.20
	Emiel de Bruijn	+0.32 32.27	1:09.64	Dennis Mosterman	+0.03 25.78
2.	Oz&Pc 1	O Z & P C	4:11.78	4:16.21	
	Jens zum Grotenhoff	02 31.47	1:04.40	Bart Oude Egbrink	03 29.56
	Niek Vreeling	06 32.76	1:10.65	Siem de Zeeuw	08 26.29
DIS	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:27.50		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>				
	Finmar Rijnkels	32.30	1:06.62	Lias IJzerman	-0.10
	Melle van Veen	34.22	1:13.50	Dirk Hoogeveen	-0.02
DIS	ZV 44 2	ZV 44	3:59.80		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>				
	Tiamo van der Veen	28.77	59.03	Thomas van Velzen	-0.05
	Ruben Hoeve	+0.59 30.76	1:07.22	Thijs Poll	+0.36

Programmanr. 212
14-1-2024 - 16:35

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren				
1.	WS Twente 1	4:25.99	4:24.45	+0.69
	Jesmé Haytink	+0.69 31.79	1:05.98	Florien Pot
	Aimee van Tongeren	+0.26 32.12	1:10.20	Emma Steenbrink
2.	Dedemsvaart-AC 3	4:27.39	4:25.13	+0.70
	Esmé Sportel	+0.70 32.21	1:06.15	Suus Hoogeveen
	Sjors Werger	+0.33 32.46	1:08.60	Daphne Dijsselhof
3.	Deltasteur 1	4:22.74	4:25.48	+0.75
	Simone Faber	+0.75 31.09	1:04.28	Marit Weever
	Isabel Amelink	+0.58 32.04	1:06.89	Anne van der Kamp
4.	ZV 44 1	4:26.30	4:34.25	+0.79
	Chiara Lammertink	+0.79 31.21	1:06.02	Lisa van Velzen
	Marre van der Wal	32.17	1:06.73	Anna Schuurman
5.	De Dinkel 2	4:31.83	4:34.30	+0.72
	Mila Soethof	+0.72 32.48	1:08.17	Imke Oude Engberink
	Lynn ten Berge	+0.38 32.27	1:07.64	Mattea Gliese-Sloolijer



Overijsselse Sprintkampioenschappen
Zwolle, 13- - 14-1-2024



Programmanr. 212, Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:00.25	4:03.60	+0.70
	Michelle Zomerdijk	+0.70 28.50	59.52 Lois Waterham	+0.34 29.54	1:02.15
	Marlies Dijsselhof	+0.39 29.88	1:03.90 Ismay Lichtendonk	+0.22 27.76	58.03
2.	ZV 44 2	ZV 44	4:09.29	4:08.45	+0.76
	Carlein Polinder	+0.76 28.50	59.76 Anique Polinder	+0.56 30.88	1:05.60
	Senna van der Veen	28.86	1:00.48 Valérie Sakkers	+0.40 29.10	1:02.61
3.	Deltasteur 2	Deltasteur	4:05.72	4:12.75	+0.82
	Marit Boxum	+0.82 29.14	1:00.88 Julia van den Bosch	+0.32 30.10	1:03.98
	Annemijn Kragt	+0.38 30.64	1:05.17 Monica van der Meer	+0.24 30.33	1:02.72
4.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:08.89	4:15.97	+0.64
	Karlijn Dijkshoorn	+0.64 30.86	1:06.10 Maud Dokter	30.68	1:04.72
	Aniek Vuist	31.02	1:05.87 Jolijn Liezen	28.20	59.28
5.	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	4:19.88	4:16.32	+0.73
	Leyona Lichtendonk	+0.73 30.45	1:03.62 Tessa van de Belt	+0.24 29.96	1:02.84
	Esther Dijsselhof	+0.34 31.03	1:07.18 Sofie Kragt	+0.27 29.44	1:02.68
AFGEM	De Dinkel 1	De Dinkel	4:00.56		
NG	WS Twente 2	WS Twente	4:19.39		