



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 1
26-11-2023 - 13:30

Meisjes, 100m vlinderslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	NT 201300350	1:41.87		48.19	1:41.87
2.	Nova Volmer	Deltasteur	NT 201300426	1:43.04		47.17	1:43.04
3.	Sanne Reuver	ZC Polaris	1:50.13 201300168	1:45.06		49.20	1:45.06
4.	Pien Eijsink	TriVia	NT 201300800	2:19.06		1:04.18	2:19.06
DIS	Marsja Kroeze	Deltasteur	NT 201300348				

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

AFGEM Elize Theodore TriVia NT 201301104

Programmanr. 2
26-11-2023 - 13:30

Jongens, 100m vlinderslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:20.11 201300015	1:19.20		37.65	1:19.20
2.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:07.33 201200241	1:26.12		39.48	1:26.12
3.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:41.42 201201157	1:33.96		41.96	1:33.96
4.	Shai Jaffe	De Dolfijn	1:39.77 201300205	1:37.99		43.41	1:37.99
5.	Bernardo Vasconcelos	De Dolfijn	NT 201300671	1:40.39		46.77	1:40.39
6.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:51.51 201200601	1:43.74		47.14	1:43.74
7.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	2:19.41 201200355	2:13.37		59.09	2:13.37
DIS	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	NT 201300131				

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Programmanr. 3
26-11-2023 - 13:35

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	NT 200803180	5:56.16				
	50m: 34.78	34.78	150m: 2:04.85	46.11	250m: 3:39.82	50.02	350m: 5:14.34	42.32
	100m: 1:18.74	43.96	200m: 2:49.80	44.95	300m: 4:32.02	52.20	400m: 5:56.16	41.82

Programmanr. 4
26-11-2023 - 13:35

400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Teun van Weeren	WS Twente	5:19.18 200801145	5:09.54				
	50m: 31.93	31.93	150m: 1:50.44	39.81	250m: 3:14.93	45.45	350m: 4:35.75	33.55
	100m: 1:10.63	38.70	200m: 2:29.48	39.04	300m: 4:02.20	47.27	400m: 5:09.54	33.79
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	5:09.21 200400083	5:11.01				
	50m: 31.51	31.51	150m: 1:49.45	40.67	250m: 3:10.61	41.52	350m: 4:33.17	38.80
	100m: 1:08.78	37.27	200m: 2:29.09	39.64	300m: 3:54.37	43.76	400m: 5:11.01	37.84
3.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	NT 201100253	6:50.52				
	50m: 46.23	46.23	150m: 2:39.54	50.03	250m: 4:25.68	57.01	350m: 6:06.83	44.09
	100m: 1:49.51	1:03.28	200m: 3:28.67	49.13	300m: 5:22.74	57.06	400m: 6:50.52	43.69
DIS	Lars Thül	SWOL 1894	NT 201200119					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 5
26-11-2023 - 13:40

200m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Britt Colijn	ZV New Wave Almere	2:28.88	200700544	2:30.47	33.52	1:12.59	1:51.98	2:30.47
2. H. Markovinovic	WS Twente	2:38.94	200803266	2:34.50	33.91	1:14.27	1:54.58	2:34.50
3. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	NT	201200688	3:40.76	47.34	1:44.01	2:41.97	3:40.76

Programmanr. 6
26-11-2023 - 13:45

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	NT	200703185	2:35.12	32.75	1:11.70	1:53.99	2:35.12
2. Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	NT	201100047	3:17.80	41.19	1:34.01	2:27.95	3:17.80

Programmanr. 7
26-11-2023 - 13:45

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Heleen Broshuis	WS Twente	31.32	200701510	31.11
2. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	31.09	200803926	31.76
3. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	31.59	200700082	31.81
4. Meyke Haytink	WS Twente	32.28	200801188	32.25
5. Lieke Brinkman	ZC Borger	33.62	200800072	32.77
6. Anna Klomp	SWOL 1894	32.71	200600006	33.08
7. Esmee van Peer	TriVia	32.05	200201114	33.13
8. Monique Tienstra	TriVia	32.11	200600354	33.72
9. Cato Tulen	SWOL 1894	33.17	200701946	33.81
10. Almyra Santing	ZC Polaris	34.26	200602786	34.01
11. Sanne Doornbos	ZC Polaris	33.88	200702838	34.16
12. Evita Hoornweg	TriVia	34.51	201002046	34.18
13. Meike Cleveringa	SWOL 1894	33.23	200206096	34.49
14. Fenna Boterman	TriVia	34.26	200701710	34.79
15. Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	33.98	200801404	34.95
16. Elien Groothuismink	SWOL 1894	37.20	200800920	36.19
17. Femke Nauta	TriVia	36.34	201001118	36.70
18. Meike van Berkum	SWOL 1894	38.45	201002826	37.32
19. Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	34.33	200301402	37.65
20. Sara van Dijk	TriVia	38.33	201001120	39.40
21. Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	38.95	200701448	39.51
22. Esmee Koning	SWOL 1894	41.92	200903234	39.98
23. Lieke Hegeman	TriVia	41.28	200505390	40.59
24. Sophie Feiertag	ZC Polaris	38.32	200901144	41.02
25. Myrthe te Winkel	SWOL 1894	39.80	200804336	41.09
26. Jildou Cleveringa	SWOL 1894	41.53	200006754	41.87
27. Gabriella Davids	TriVia	43.35	201200752	44.05 *
28. Lotte Dijkslag	SWOL 1894	44.54	200402800	44.96
29. Minke Tamminga	SWOL 1894	48.65	201002562	45.14
DIS Julia Gulickx	SWOL 1894	42.10	201003472	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Amber Admiraal SWOL 1894 43.60 200900698



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 8
26-11-2023 - 13:50

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	27.67	200600091	26.83	
2.	Simun Cudic	TriVia	27.90	200703767	27.91	
3.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	28.31	200701181	27.92	
4.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	27.99	200000001	28.64	
5.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	29.73	200901709	28.77	
6.	Seb Pieterman	SWOL 1894	29.14	200600331	28.88	
7.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	29.56	200601221	29.18	
	David Wesseling	ZC Polaris	29.51	200500251	29.18	
9.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	28.70	199302241	29.21	
10.	Bjorn Scholten	WS Twente	30.81	200801143	29.63	
11.	Ids Harms	TriVia	30.51	200702753	29.70	
12.	Lars Haytink	WS Twente	29.21	200601815	29.76	
13.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	30.30	200702073	29.97	
14.	Robin Schutrup	SWOL 1894	30.29	200701193	30.47	
15.	Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	33.04	200503081	33.72	
16.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	36.72	200800945	34.39	
17.	Kyran Kroeze	ZC Polaris	41.29	200901707	38.31	
18.	Mathijs van der Laan	SWOL 1894	42.19	200901905	40.30	
19.	Geert Sies	TriVia	39.70	200700763	41.16	
20.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	43.56	201100599	41.95	
21.	Yarnick Jungeling	Zuiderzeezwemmers	46.72	201200041	43.88	
22.	Bram van Tongeren	Zuiderzeezwemmers	47.26	200903497	44.96	
DIS	Brian Koning	SWOL 1894	NT	200903919		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Jaime Fais	TriVia	25.03	200400291		

Programmanr. 9
26-11-2023 - 13:55

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:11.53	200900512	1:11.02		34.74	1:11.02
2.	Jesmé Haytink	WS Twente	1:20.75	201000382	1:17.11		37.76	1:17.11
3.	Annefleur Schraa	SWOL 1894	1:18.78	201100044	1:17.27		38.15	1:17.27
4.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:14.82	200500838	1:17.28		37.62	1:17.28
5.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:21.34	201101520	1:19.94		39.71	1:19.94
6.	Denise Thül	SWOL 1894	1:22.39	200902530	1:22.25		40.15	1:22.25
7.	K. van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:23.54	201000478	1:23.08		40.40	1:23.08
8.	Elize Schierbeek	THOR	1:24.12	201100652	1:23.88		40.12	1:23.88
9.	Saar Meems	ZC Polaris	1:27.54	201200946	1:25.52		42.64	1:25.52
10.	Feline Bruns	ZC Polaris	1:30.22	201200730	1:28.01		43.63	1:28.01
11.	Carlijn Aardema	ZC Borger	1:31.09	201100272	1:30.96		43.65	1:30.96
12.	Vera Arling	ZC Polaris	1:32.18	201200944	1:32.22		44.15	1:32.22
13.	Hebe Hollander	TriVia	1:44.63	201102644	1:37.01		46.48	1:37.01
DIS	Nienke van Rooijen	TriVia	1:49.68	201202070				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Amber Admiraal	SWOL 1894	1:27.18	200900698				
AFGEM	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	1:09.53	200701196				



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 10
26-11-2023 - 13:55

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Q. Brouwer von Gonzent	TriVia	1:01.33	200700001	1:03.51	30.38	1:03.51
2.	Tijs Kruihof	Het Ravijn	1:03.12	200701181	1:05.08	31.14	1:05.08
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:09.93	201000009	1:08.88	33.13	1:08.88
4.	Dani Yefimov	WS Twente	1:12.13	200901305	1:09.87	34.14	1:09.87
5.	Kick Germers	SWOL 1894	1:19.58	201000185	1:16.40	37.59	1:16.40
6.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:19.02	201000089	1:16.80 *	38.19	1:16.80
7.	Daan Emming	SWOL 1894	1:25.52	201003115	1:17.89	37.24	1:17.89
AFGEM	Renart Kelmykov	SWOL 1894	1:38.06	201102865			

Programmanr. 11
26-11-2023 - 14:00

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	L. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:30.80	201300356	1:32.48	46.25	1:32.48
2.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	2:16.70	201300556	1:39.91	48.66	1:39.91
3.	Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	1:44.89	201300456	1:45.51	51.23	1:45.51
4.	Daelysa Ramos	ZC Polaris	1:59.48	201400386	1:48.35	53.13	1:48.35
5.	Evelien Hensen	TriVia	1:48.91	201301468	1:50.33	52.46	1:50.33
6.	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	1:50.49	201300474	1:50.35	53.75	1:50.35
7.	Sylke Enzerink	Deltasteur	2:12.03	201401292	1:51.44	53.50	1:51.44
DIS	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:34.45	201300350			

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 12
26-11-2023 - 14:00

Jongens, 100m rugslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:22.65	201200241	1:21.24	39.73	1:21.24
2.	Metz Agema	Deltasteur	1:27.21	201200929	1:28.51	42.33	1:28.51
3.	Mike Tsousoglou	De Dolfijn	1:47.69	201301125	1:36.02	46.50	1:36.02
4.	Bernardo Vasconcelos	De Dolfijn	1:38.59	201300671	1:36.90	47.31	1:36.90
5.	Jip Westendorp	MZ&PC De Reest	1:48.09	201400379	1:42.36	49.38	1:42.36
6.	Daequisa Ramos	ZC Polaris	2:14.98	201400817	1:59.61	56.66	1:59.61
DIS	Sef van Goor	SWOL 1894	1:56.15	201201409			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

DIS Dominique Schraa SWOL 1894 1:57.22 201300215 S14
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 13
26-11-2023 - 14:05

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Annelie Klinkhamer	ZC Borger	1:20.33	200702606	1:18.29	36.65	1:18.29
2.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:24.24	200504858	1:21.97	38.78	1:21.97
3.	Esmee van Peer	TriVia	1:20.63	200201114	1:23.53	39.10	1:23.53
4.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:25.11	200700708	1:24.26	39.34	1:24.26
5.	Anniek Brinkman	ZC Borger	1:21.10	200800076	1:25.01	39.60	1:25.01
6.	Monique Tienstra	TriVia	1:22.92	200600354	1:25.13	39.73	1:25.13
7.	Kimberley Olieman	Zuiderzeewemmers	1:24.20	200700484	1:25.39	40.84	1:25.39
8.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:31.69	200006754	1:28.83	42.07	1:28.83
9.	Lieke Rossel	ZC Polaris	1:28.94	200603070	1:30.10	43.07	1:30.10
10.	Renske van Bloois	TriVia	1:32.86	201000834	1:34.54	43.77	1:34.54
11.	Querine Schminnes	ZC Borger	1:39.37	201200624	1:35.44	46.15	1:35.44
12.	Evita Hoorweg	TriVia	1:38.01	201002046	1:35.77	44.96	1:35.77
13.	Veerle van Bloois	TriVia	1:36.38	201200960	1:36.19	45.55	1:36.19



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 13, Dames, 100m schoolslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
14.	Femke Nauta	TriVia	1:33.84	201001118	1:36.49	45.39	1:36.49	
15.	Anna Nauta	TriVia	1:38.17	201001114	1:37.23	45.27	1:37.23	
16.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:37.14	200804336	1:37.79	46.26	1:37.79	
17.	Renske Van Ommen	ZC Polaris	1:40.52	201200948	1:39.30	47.32	1:39.30	
18.	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:44.59	201002826	1:39.99	48.27	1:39.99	
19.	Julia Gulickx	SWOL 1894	1:40.37	201003472	1:42.30	48.06	1:42.30	
20.	Minke Tamminga	SWOL 1894	1:50.27	201002562	1:44.04	50.14	1:44.04	
21.	Indy Jansen	ZC Borger	1:44.59	201002332	1:47.60	49.62	1:47.60	
22.	Rebekka Slot	Sg - E Z C L	1:45.00	201102036	1:48.11	50.06	1:48.11	
23.	Hebe Hollander	TriVia	1:50.87	201102644	1:50.65	52.25	1:50.65	
24.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	1:55.42	198302762	SB14 2:04.14	214	58.87	2:04.14
25.	Roos Eijsink	TriVia	2:10.25	201202122	2:10.17	1:00.46	2:10.17	
AFGEM	Rixt Rothschild	ZC Borger	1:20.24	200900026				
AFGEM	Mara Schurink	Sg - E Z C L	2:16.60	201201596				

Programmanr. 14
26-11-2023 - 14:15

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	1:14.26	200600091	1:12.49	33.62	1:12.49
2.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:12.17	200601819	1:13.14	34.12	1:13.14
3.	Gerjan Berends	ZC Polaris	1:13.85	200900169	1:13.87	34.65	1:13.87
4.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	1:19.15	200802379	1:14.91	35.19	1:14.91
5.	Lars Haytink	WS Twente	1:19.50	200601815	1:16.21	35.72	1:16.21
6.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:18.79	200001387	1:17.90	36.90	1:17.90
7.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:19.66	200900107	1:18.67	37.74	1:18.67
8.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:22.41	201000009	1:18.80	37.41	1:18.80
9.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	1:24.16	199905361	1:23.72	39.62	1:23.72
10.	Geert Sies	TriVia	1:24.31	200700763	1:25.26	39.29	1:25.26
11.	Stan Rothschild	ZC Borger	1:30.91	201000353	1:29.46	41.72	1:29.46
12.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:33.14	200902769	1:31.92	43.16	1:31.92
13.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:32.41	200700477	1:35.25	45.30	1:35.25
14.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:34.87	201100599	1:35.52	45.29	1:35.52
15.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:43.91	201101245	1:40.75	48.31	1:40.75
16.	Vince van Wijk	ZC Borger	1:42.24	201101019	1:40.89	47.02	1:40.89
17.	Lars Thül	SWOL 1894	1:41.24	201200119	1:41.76	48.37	1:41.76
18.	Daan Emming	SWOL 1894	1:47.44	201003115	1:41.96	47.39	1:41.96
19.	Kush Prakash	TriVia	1:51.60	201001071	1:49.27	50.66	1:49.27
20.	Brian Koning	SWOL 1894	2:03.74	200903919	2:07.11	1:01.60	2:07.11

Programmanr. 15
26-11-2023 - 14:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	37.61	200206096	37.50
2.	Meyke Haytink	WS Twente	38.41	200801188	38.67
3.	Monique Tienstra	TriVia	36.14	200600354	39.04
4.	Lieke Hegeman	TriVia	41.43	200505390	40.07
5.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	39.45	200803180	40.28
6.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	41.89	200800920	40.43
7.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	39.74	200801404	41.00
8.	Julia Bouman	SWOL 1894	42.22	201200790	45.65
9.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	45.73	201000478	46.77
10.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	45.84	200901288	46.82
11.	Elin Visser	SWOL 1894	47.96	201101948	47.71
12.	Kirsten Slot	SWOL 1894	51.54	201200832	53.85
DIS	Roos Meursing	TriVia	1:00.56	201200934	

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 16
26-11-2023 - 14:25

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	29.93	200700001	31.07
2.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	31.59	200000001	31.55
3.	Mohammad Shouman	WS Twente	32.07	200604397	31.75
4.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	32.48	200400083	32.46
5.	David Wesseling	ZC Polaris	33.26	200500251	32.96
6.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	34.19	199302241	34.85
7.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	35.42	200001387	36.80
8.	Guido Drenth	ZC Borger	35.54	200800221	36.84
9.	Teun van Weeren	WS Twente	38.74	200801145	37.49
10.	Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	37.39	200503081	38.44
11.	Timo Colijn	ZV New Wave Almere	41.08	200902973	39.12
12.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	40.88	200802067	42.84
13.	Mathijs van der Laan	SWOL 1894	47.89	200901905	44.37
14.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	44.20	201201885	46.40
15.	Bram van Tongeren	Zuiderzeezwemmers	49.73	200903497	54.22

Programmanr. 17
26-11-2023 - 14:25

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Emma Steenbrink	WS Twente	2:27.11	200901376	2:20.58	32.22	1:08.02	1:44.81	2:20.58	
2. Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:15.86	200601672	2:20.79	32.46	1:08.11	1:44.85	2:20.79	
3. Florian Pot	WS Twente	2:24.78	201000768	2:24.32	33.59	1:11.02	1:48.87	2:24.32	
4. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:29.98	200600958	2:26.73	32.73	1:10.22	1:48.82	2:26.73	
5. Ilse Jongepier	THOR	2:24.77	201000006	2:30.03	34.38	1:13.19	1:52.45	2:30.03	
6. Annefleur Schraa	SWOL 1894	2:43.61	201100044	2:35.53	36.88	1:17.36	1:57.34	2:35.53	
7. Evita Hoornweg	TriVia	2:50.00	201002046	2:38.41	36.46	1:18.19	2:00.61	2:38.41	
8. Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	2:54.65	201002908	2:38.54	36.72	1:18.11	2:00.57	2:38.54	
9. Sara van Dijk	TriVia	2:40.01	201001120	2:38.98	35.97	1:16.79	1:58.52	2:38.98	
10. Gabriella Davids	TriVia	3:12.04	201200752	3:05.27	38.63	1:24.72	2:14.57	3:05.27	
11. Roos Meursing	TriVia	3:34.26	201200934	3:30.83	46.80	1:41.19	2:38.51	3:30.83	
12. Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	3:36.09	198302762 S14	3:48.64	162	52.53	1:52.20	2:51.63	3:48.64
13. Marloes Ungersma	TriVia	4:54.02	200904216 S8	4:32.60	132	1:04.12	2:11.78	3:23.05	4:32.60
AFGEM Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	2:27.64	200500838						

Programmanr. 18
26-11-2023 - 14:35

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Colin Bes	ZC Polaris	1:56.07	200500201	1:54.09	26.46	55.04	1:24.39	1:54.09
2. M. Shouman	WS Twente	2:06.08	200604397	1:59.79	27.48	57.83	1:29.44	1:59.79
3. Thomas Boer	ZC Polaris	2:04.39	200600769	2:02.33	27.63	58.27	1:30.28	2:02.33
4. Lars van Wingerden	ZV New Wave Almere	2:14.86	200404849	2:04.18	28.27	59.70	1:31.72	2:04.18
5. Roan van der Stege	SWOL 1894	2:12.64	200900107	2:10.99	30.43	1:03.78	1:37.77	2:10.99
6. Colin Beuker	ZC Polaris	2:20.82	200802023	2:13.82	30.48	1:04.75	1:39.70	2:13.82
7. Timo Vuist	Steenwijk 1934	2:58.82	201101245	2:54.46	38.75	1:24.85	2:11.59	2:54.46
8. Yarnick Jungeling	Zuiderzeezwemmers	3:00.44	201200041	2:56.58	39.72	1:26.87	2:14.12	2:56.58



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 19
26-11-2023 - 14:40

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Lana Keizer	THOR	1:48.11	201300192	1:40.39		47.29	1:40.39
2.	Nova Volmer	Deltasteur	1:46.57	201300426	1:45.91		49.06	1:45.91
3.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	1:47.13	201300556	1:48.02		51.96	1:48.02
4.	Marsja Kroeze	Deltasteur	2:12.10	201300348	1:53.21		53.74	1:53.21
5.	Daelysa Ramos	ZC Polaris	2:04.62	201400386	1:53.72		54.75	1:53.72
6.	Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	1:57.21	201300456	1:55.05		54.33	1:55.05
7.	Hanne Kamman	SWOL 1894	1:59.34	201300196	1:55.59		52.22	1:55.59
8.	Tess Nieuwbroek	Deltasteur	2:03.01	201300868	2:00.59		56.23	2:00.59
9.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	1:56.61	201301614	2:00.86		55.15	2:00.86
10.	Suzanne Eefting	TriVia	2:04.31	201300292	2:01.01		56.66	2:01.01
11.	Evi Appel	Deltasteur	NT	201400524	2:05.27		59.87	2:05.27
12.	Mabe Hollander	TriVia	2:16.49	201301288	2:11.06		59.54	2:11.06
13.	Evelien Hensen	TriVia	2:04.39	201301468	2:11.25		1:01.02	2:11.25
14.	Marèll Felix	Deltasteur	NT	201400586	2:15.08		1:04.77	2:15.08
15.	Sylke Enzerink	Deltasteur	2:38.22	201401292	2:16.24		1:05.00	2:16.24
AFGEM	Elize Theodore	TriVia	2:06.79	201301104				

Programmanr. 20
26-11-2023 - 14:45

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:40.47	201300015	1:39.68		48.85	1:39.68
2.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	1:44.67	201201885	1:39.76		48.05	1:39.76
3.	Mark Golovitser	TriVia	1:49.58	201200805	1:40.87		48.17	1:40.87
4.	Wout Doorn	Deltasteur	NT	201400033	1:46.08		50.91	1:46.08
5.	Lev Yukhanaev	De Dolfijn	1:54.57	201200651	1:51.85		52.90	1:51.85
6.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	1:49.26	201300131	1:52.17		53.71	1:52.17
7.	M. Moreno Palacios	De Dolfijn	1:49.06	201301123	1:53.08		53.37	1:53.08
8.	Mike Tsoulosoglou	De Dolfijn	2:09.52	201301125	2:06.04		57.63	2:06.04
9.	Daequisa Ramos	ZC Polaris	2:07.82	201400817	2:08.69		1:01.45	2:08.69
10.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	1:59.41	201200355	2:11.16		1:01.95	2:11.16
11.	Sef van Goor	SWOL 1894	2:32.64	201201409	2:26.18		1:10.01	2:26.18
12.	Dominique Schraa	SWOL 1894	2:19.65	201300215	2:42.20	65	1:17.34	2:42.20
DIS	Jurre Beens	Deltasteur	NT	201400251				

SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.

Programmanr. 21
26-11-2023 - 14:50

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	H. Markovinovic	WS Twente	2:31.75	200803266	2:32.03		32.25	1:11.02	1:57.12	2:32.03
2.	Rixt Rothschild	ZC Borger	2:36.94	200900026	2:36.26		34.56	1:14.79	1:59.37	2:36.26
3.	Norell Kroeze	ZC Polaris	2:48.86	201100378	2:46.28		38.14	1:22.53	2:10.27	2:46.28
4.	Jesmé Haytink	WS Twente	2:46.63	201000382	2:47.12		36.63	1:20.94	2:10.78	2:47.12
5.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	2:46.54	200206096	2:50.51		34.66	1:16.92	2:07.07	2:50.51
6.	Esmee Reuver	ZC Polaris	3:05.63	201100846	2:52.46		42.91	1:22.40	2:14.25	2:52.46
7.	Mirthe De Leeuw	ZC Polaris	3:03.69	201200038	3:00.24		44.64	1:28.32	2:18.87	3:00.24
8.	Femke Nauta	TriVia	3:11.72	201001118	3:07.83		42.41	1:31.42	2:25.51	3:07.83
9.	Anna Nauta	TriVia	3:08.28	201001114	3:07.91		40.72	1:28.32	2:23.10	3:07.91
10.	Veerle van Bloois	TriVia	3:19.66	201200960	3:18.10		44.08	1:32.12	2:33.11	3:18.10
11.	Carlijn Aardema	ZC Borger	3:18.37	201100272	3:20.11		49.08	1:40.01	2:40.05	3:20.11
12.	Nienke van Rooijen	TriVia	3:54.71	201202070	4:02.61		57.88	2:00.20	3:09.34	4:02.61
13.	Roos Eijnsink	TriVia	4:26.08	201202122	4:21.95		1:06.76	2:13.02	3:24.30	4:21.95



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 22
26-11-2023 - 15:00

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Koen de Vries	MZ&PC De Reest	2:27.53	200802379	2:24.28	30.70	1:09.33	1:50.97	2:24.28
2. Roan van der Stege	SWOL 1894	2:48.14	200900107	2:32.39	33.74	1:14.85	1:59.01	2:32.39
3. Julian Zwarthoff	SWOL 1894	2:51.19	200800945	2:43.53	37.76	1:18.33	2:08.09	2:43.53
4. Tristan Meijers	SWOL 1894	2:50.12	201000089	2:52.99	41.60	1:25.86	2:15.39	2:52.99
5. Milan van den Berg	De Eerste Kolk	3:11.55	201100253	3:12.99	45.77	1:34.27	2:32.24	3:12.99
AFGEM Renart Kelmykov	SWOL 1894	NT	201102865					

Programmanr. 23
26-11-2023 - 15:25

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.13	200600958	28.09
2. Esmee van Peer	TriVia	28.05	200201114	28.44
3. Lieke Brinkman	ZC Borger	29.33	200800072	29.22
4. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	28.57	200803926	29.30
5. Maud Dokter	Steenwijk 1934	28.27	200601672	29.51
Heleen Broshuis	WS Twente	29.04	200701510	29.51
7. Carlijn Boltendal	Zuiderzeezwemmers	29.38	200700082	29.71
8. Esmee van Dijk	Het Ravijn	29.26	200803180	29.92
9. Vera de Boer	MZ&PC De Reest	30.28	200900512	30.33
10. Sanne Doornbos	ZC Polaris	30.73	200702838	30.53
11. Anniek Brinkman	ZC Borger	29.88	200800076	30.56
12. Cato Tulen	SWOL 1894	30.25	200701946	30.58
13. Lieke Rossel	ZC Polaris	30.21	200603070	30.65
14. Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	29.95	200500838	30.79
15. Meike Cleveringa	SWOL 1894	30.05	200206096	30.93
16. Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	30.16	200700708	31.11
Almyra Santing	ZC Polaris	29.88	200602786	31.11
18. Kimberley Olieman	Zuiderzeezwemmers	31.09	200700484	31.31
19. Fenna Boterman	TriVia	31.26	200701710	31.44
20. Elien Groothuismink	SWOL 1894	30.73	200800920	31.45
Denise Thül	SWOL 1894	30.65	200902530	31.45
22. Evita Hoornweg	TriVia	31.02	201002046	31.65
23. Yoni van der Gronde	SWOL 1894	32.45	200504858	32.36
24. Jildou Cleveringa	SWOL 1894	32.88	200006754	32.90
25. Renske van Bloois	TriVia	32.43	201000834	32.95
26. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	34.36	201100304	33.15
Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	32.80	200701448	33.15
28. Sophie Feiertag	ZC Polaris	32.34	200901144	33.43
29. Indy Jansen	ZC Borger	37.14	201002332	34.10
30. Gabriella Davids	TriVia	35.99	201200752	34.70
31. Donna Groen	Sg - E Z C L	35.99	201101342	34.83
32. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	36.09	201200688	34.90
Myrthe te Winkel	SWOL 1894	34.59	200804336	34.90
34. Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	31.85	200301402	35.19
35. Feline Bruns	ZC Polaris	35.22	201200730	35.73
36. Vera Arling	ZC Polaris	36.45	201200944	36.67
37. Julia Bouman	SWOL 1894	37.82	201200790	37.17
38. Saar Meems	ZC Polaris	36.44	201200946	37.41
39. Lynn Zandbelt	SWOL 1894	40.53	200901288	40.26
AFGEM Jasmijn Sterken	ZC Polaris	27.81	200701196	



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 24
26-11-2023 - 15:30

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mohammad Shouman	WS Twente	24.54	200604397	24.80
2.	Ruben Westerneng	MZ&PC De Reest	24.88	200600091	24.90
3.	Q. Brouwer von Gonzenbach	TriVia	24.61	200700001	25.48
4.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	26.22	200601221	26.39
5.	Simun Cudic	TriVia	26.60	200703767	26.57 *
6.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	27.75	200901709	26.86
7.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	26.84	200702073	26.88
8.	Robin Schtrup	SWOL 1894	27.27	200701193	26.90
9.	Seb Pieterman	SWOL 1894	27.34	200600331	27.05
10.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	27.59	200001387	28.15
11.	Guido Drenth	ZC Borger	28.47	200800221	28.20
12.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	27.83	200802067	28.21
13.	Teun van Weeren	WS Twente	27.92	200801145	28.39
14.	Timo Colijn	ZV New Wave Almere	29.45	200902973	30.16
15.	Kyran Kroeze	ZC Polaris	32.07	200901707	30.65
16.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	31.64	200902769	31.03
17.	Stan Rothschild	ZC Borger	32.07	201000353	31.55
18.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	31.57	200700477	31.80
19.	Mathijs van der Laan	SWOL 1894	32.61	200901905	32.15
20.	Marcelo Fritz Medina	De Dolfijn	34.34	201201885	34.62
21.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	33.31	201201157	34.63
22.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	36.75	201100047	35.40
23.	Kush Prakash	TriVia	35.89	201001071	36.59
24.	Bram van Tongeren	Zuiderzeezwemmers	38.08	200903497	38.19
AFGEM	Lanco Manaf	Het Ravijn	27.66	200402715	

Programmanr. 25
26-11-2023 - 15:35

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	1:07.58	200700544	1:08.30	32.14	1:08.30
2.	Meyke Haytink	WS Twente	1:15.84	200801188	1:13.92	33.82	1:13.92
3.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:14.66	200502356	1:16.09	35.35	1:16.09
4.	Britt Huttenhuis	Sg - E Z C L	1:24.25	200802446	1:16.65	34.97	1:16.65
5.	Monique Tienstra	TriVia	1:13.35	200600354	1:19.10	34.45	1:19.10
6.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:15.85	200600006	1:19.61	35.32	1:19.61
7.	Lieke Hegeman	TriVia	1:34.37	200505390	1:33.72	43.70	1:33.72
8.	Bente Boers	SWOL 1894	1:48.03	201201540	1:37.11	41.68	1:37.11

Programmanr. 26
26-11-2023 - 15:35

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Colin Bes	ZC Polaris	59.23	200500201	59.67	27.58	59.67
2.	Lars Haytink	WS Twente	1:08.65	200601815	1:08.48	31.17	1:08.48
3.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	1:33.74	201001089	1:31.50	38.20	1:31.50
4.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:31.59	201000089	1:35.10	41.60	1:35.10
AFGEM	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:04.96	200601221			
AFGEM	Jaime Fais	TriVia	57.89	200400291			



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 27
26-11-2023 - 15:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:46.47	200502870	2:47.00	37.89	1:20.28	2:04.40	2:47.00
2. Annelie Klinkhamer	ZC Borger	2:54.77	200702606	2:51.99	39.02	1:22.63	2:07.10	2:51.99
3. Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	3:14.86	200801404	3:15.88	44.50	1:35.14	2:26.42	3:15.88
4. Fenna Boterman	TriVia	3:15.99	200701710	3:24.47	42.70	1:34.11	2:29.25	3:24.47
5. Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	NT	201002908	3:31.03	47.23	1:41.13	2:38.62	3:31.03
6. Renske Van Ommen	ZC Polaris	NT	201200948	3:35.68	49.39	1:45.98	2:41.92	3:35.68
7. Elin Visser	SWOL 1894	3:57.50	201101948	3:37.85	49.50	1:48.11	2:44.11	3:37.85
8. Elize Schierbeek	THOR	3:54.75	201100652	3:38.68	48.31	1:44.65	2:41.63	3:38.68
9. Lynn Zandbelt	SWOL 1894	3:46.41	200901288	3:40.22	50.20	1:47.86	2:44.44	3:40.22
DIS Femke Nauta	TriVia	3:22.90	201001118					

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

AFGEM Rixt Rothschild	ZC Borger	2:51.38	200900026					
AFGEM Esmee Koning	SWOL 1894	3:30.27	200903234					

Programmanr. 28
26-11-2023 - 15:45

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lars van Wingerden	ZV New Wave Almere	2:30.52	200404849	2:30.62	33.99	1:12.77	1:51.72	2:30.62
2. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:33.13	200400083	2:30.93	34.39	1:12.71	1:52.04	2:30.93
3. David Wesseling	ZC Polaris	2:35.55	200500251	2:37.88	34.59	1:14.26	1:55.60	2:37.88
4. Dani Yefimov	WS Twente	2:47.05	200901305	2:45.17	37.30	1:20.11	2:02.47	2:45.17
5. Gerjan Berends	ZC Polaris	2:44.50	200900169	2:51.74	37.12	1:21.17	2:06.76	2:51.74
6. S. Hageman	Steenwijk 1934	3:08.14	201000009	2:52.04	38.06	1:22.62	2:07.98	2:52.04
7. Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	2:46.92	200000001	2:53.82	36.42	1:18.28	2:05.35	2:53.82

Programmanr. 29
26-11-2023 - 15:50

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. L. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:19.73	201300356	1:23.17	40.70	1:23.17
2. Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	1:34.22	201300556	1:28.05	41.55	1:28.05
3. Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	1:29.33	201301614	1:28.18	42.01	1:28.18
4. Evelien Hensen	TriVia	1:38.17	201301468	1:28.36	42.73	1:28.36
5. Hanne Kamman	SWOL 1894	1:47.42	201300196	1:38.48	45.23	1:38.48
6. Maud Hellendoorn	Deltasteur	2:02.71	201400398	1:41.03	44.05	1:41.03
7. Suzanne Eefting	TriVia	1:44.09	201300292	1:41.63	46.97	1:41.63
8. Tess Nieuwbroek	Deltasteur	1:46.46	201300868	1:46.16 *	50.78	1:46.16
9. Sylke Enzerink	Deltasteur	1:47.81	201401292	1:47.21	50.05	1:47.21
10. Evi Appel	Deltasteur	2:28.68	201400524	1:49.32 *	52.11	1:49.32
11. Lieke Felix	Deltasteur	1:49.62	201400396	1:49.33 *	50.85	1:49.33
12. Pien Eijnsink	TriVia	1:58.30	201300800	1:56.72 *	54.80	1:56.72
13. Mabe Hollander	TriVia	2:16.49	201301288	2:11.39	1:00.29	2:11.39
14. Marèll Felix	Deltasteur	2:27.61	201400586	2:12.42	1:03.82	2:12.42

Programmanr. 30
26-11-2023 - 15:55

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Metz Agema	Deltasteur	1:14.03	201200929	1:12.78	34.47	1:12.78
2. Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:15.55	201201157	1:15.37	36.15	1:15.37
3. Mark Golovitser	TriVia	1:25.16	201200805	1:22.41	37.72	1:22.41
4. Shai Jaffe	De Dolfijn	1:18.28	201300205	1:22.83	7.03	1:22.83
5. Yarnick Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:24.61	201200041	1:23.08	39.49	1:23.08
6. Lev Yukhanaev	De Dolfijn	1:27.36	201200651	1:24.41 *	39.93	1:24.41
7. Bernardo Vasconcelos	De Dolfijn	1:30.37	201300671	1:24.93	39.69	1:24.93
8. Floris Hardenberg	TriVia	1:41.90	201300665	1:25.88	40.01	1:25.88



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 30, Jongens, 100m vrije slag, Minioren 6 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
9.	M. Moreno Palacios	De Dolfijn	1:22.91	201301123	1:27.06		40.32	1:27.06
10.	Jip Westendorp	MZ&PC De Reest	1:31.28	201400379	1:29.78		41.21	1:29.78
11.	Mike Tsaousoglou	De Dolfijn	1:39.78	201301125	1:33.02		42.82	1:33.02
12.	Sef van Goor	SWOL 1894	1:45.87	201201409	1:44.37		50.91	1:44.37
13.	Dominique Schraa	SWOL 1894	1:48.95	201300215	2:01.01	S14 59	56.63	2:01.01
14.	Jurre Beens	Deltasteur	2:00.83	201400251	2:02.03		58.76	2:02.03
DIS	Jone van Leeuwen	Deltasteur	2:19.07	201400801				

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Programmanr. 31
26-11-2023 - 16:00

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Lieke Brinkman	ZC Borger	33.39	200800072	33.62		
2.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	35.33	200700708	35.16		
3.	Britt Huttenhuis	Sg - E Z C L	36.30	200802446	35.55		
4.	Anna Klomp	SWOL 1894	34.48	200600006	36.07		
5.	Meike van Berkum	SWOL 1894	39.11	201002826	37.06		
6.	Sanne Doornbos	ZC Polaris	37.34	200702838	38.03		
7.	Sara van Dijk	TriVia	38.70	201001120	38.41		
8.	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	38.66	201000478	38.97		
9.	Sophie Feiertag	ZC Polaris	38.68	200901144	39.91		
10.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	39.50	201100304	40.24 *		
11.	Bente Boers	SWOL 1894	46.85	201201540	42.14		
12.	Kirsten Slot	SWOL 1894	45.75	201200832	48.16 *		
13.	Annemieke Visch	Zuiderzeewemmers	52.30	198302762	57.04	S14	160
14.	Marloes Ungersma	TriVia	1:14.71	200904216	1:13.84	S8	103

Programmanr. 32
26-11-2023 - 16:05

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	
1.	Seb Pieterman	SWOL 1894	31.35	200600331	30.79		
2.	Ids Harms	TriVia	31.29	200702753	31.27		
3.	Teun van Weeren	WS Twente	34.21	200801145	34.12		
4.	Geert Sies	TriVia	37.63	200700763	35.77		
5.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	36.33	200800945	35.82		
6.	Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	35.15	200700477	36.03		
7.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	37.16	200902769	36.96		
AFGEM	Jaime Fais	TriVia	28.46	200400291			

Programmanr. 33
26-11-2023 - 16:05

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Esmee van Peer	TriVia	1:01.29	200201114	1:02.78		30.35	1:02.78
2.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:04.15	200803926	1:03.52		30.62	1:03.52
3.	Carlijn Boltendal	Zuiderzeewemmers	1:03.92	200700082	1:04.26		31.11	1:04.26
4.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:04.87	200901376	1:04.66		30.97	1:04.66
5.	Florien Pot	WS Twente	1:06.40	201000768	1:06.84		32.76	1:06.84
6.	Ilse Jongepier	THOR	1:07.81	201000006	1:08.38		33.39	1:08.38
7.	Norell Kroeze	ZC Polaris	1:07.25	201100378	1:08.86		33.29	1:08.86
8.	Meyke Haytink	WS Twente	1:05.78	200801188	1:09.41		33.11	1:09.41
9.	Kimberley Olieman	Zuiderzeewemmers	1:08.54	200700484	1:09.55		33.82	1:09.55
10.	Denise Thül	SWOL 1894	1:08.34	200902530	1:10.82		34.43	1:10.82
11.	Renske van Bloois	TriVia	1:10.38	201000834	1:11.83		33.86	1:11.83
12.	Esmee Reuver	ZC Polaris	1:14.80	201100846	1:12.02		34.43	1:12.02
13.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:14.57	201100304	1:13.74		35.77	1:13.74
14.	Maud Slijkhuis	MZ&PC De Reest	1:16.86	201101520	1:14.34		36.21	1:14.34
15.	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:16.54	201002826	1:14.44		35.51	1:14.44



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 33, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
16.	Lieke Kamphuis	Sg - E Z C L	1:14.87	200701448	1:14.54	35.54	1:14.54
17.	Mirthe De Leeuw	ZC Polaris	1:15.24	201200038	1:14.64	35.37	1:14.64
18.	Veerle van Bloois	TriVia	1:15.30	201200960	1:15.23	35.51	1:15.23
19.	Querine Schminnes	ZC Borger	1:18.64	201200624	1:16.87	38.56	1:16.87
20.	Carlijn Aardema	ZC Borger	1:19.65	201100272	1:17.33	37.31	1:17.33
21.	Feline Bruns	ZC Polaris	1:17.97	201200730	1:17.57 *	37.56	1:17.57
22.	Anna Nauta	TriVia	1:13.83	201001114	1:18.17	36.38	1:18.17
23.	Minke Tamminga	SWOL 1894	1:23.78	201002562	1:21.07	40.01	1:21.07
24.	Vera Arling	ZC Polaris	1:22.22	201200944	1:21.75	39.63	1:21.75
25.	Julia Gulickx	SWOL 1894	1:21.97	201003472	1:21.81	38.40	1:21.81
26.	Julia Bouman	SWOL 1894	1:28.76	201200790	1:26.20	43.14	1:26.20
27.	Renske Van Ommen	ZC Polaris	1:27.10	201200948	1:26.61	41.48	1:26.61
28.	Lotte Dijkslag	SWOL 1894	1:25.02	200402800	1:26.89	41.01	1:26.89
29.	Hebe Hollander	TriVia	1:35.49	201102644	1:30.67	41.92	1:30.67
30.	Rebekka Slot	Sg - E Z C L	1:37.52	201102036	1:39.90	43.07	1:39.90
31.	Nienke van Rooijen	TriVia	1:39.77	201202070	1:41.19	46.90	1:41.19
AFGEM	Esmee Koning	SWOL 1894	1:15.51	200903234			

Programmanr. 34
26-11-2023 - 16:10

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Colin Bes	ZC Polaris	51.98	200500201	51.82	25.16	51.82
2.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	56.59	200701181	56.66	26.87	56.66
3.	Seb Pieterman	SWOL 1894	58.29	200600331	57.33	27.54	57.33
4.	Deaquan Ramos	ZC Polaris	1:00.93	200901709	58.92	27.69	58.92
5.	Daniël van Dijk	Zuiderzeezwemmers	58.01	200703185	59.02	28.14	59.02
6.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	59.81	200802379	59.13	28.10	59.13
7.	Colin Beuker	ZC Polaris	1:05.07	200802023	59.63	28.26	59.63
8.	Roan van der Stege	SWOL 1894	59.99	200900107	1:00.25	29.32	1:00.25
9.	Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:00.34	199302241	1:00.35	28.36	1:00.35
10.	Lars Haytink	WS Twente	1:02.27	200601815	1:00.60	29.00	1:00.60
11.	Robin Schtrup	SWOL 1894	1:00.48	200701193	1:01.71	29.11	1:01.71
12.	Ids Harms	TriVia	1:00.54	200702753	1:04.08	30.37	1:04.08
13.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:02.65	200802067	1:04.34	30.57	1:04.34
14.	Timo Colijn	ZV New Wave Almere	1:07.27	200902973	1:07.20	32.96	1:07.20
15.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:07.88	201000089	1:09.50	33.91	1:09.50
16.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	1:12.23	199905361	1:12.59	34.09	1:12.59
17.	Daan Emming	SWOL 1894	1:14.08	201003115	1:14.68	34.27	1:14.68
18.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:15.70	201100599	1:15.15	35.22	1:15.15
19.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:19.16	201101245	1:17.71	37.26	1:17.71
20.	Kush Prakash	TriVia	1:18.26	201001071	1:20.83	38.42	1:20.83
21.	Brian Koning	SWOL 1894	1:57.37	200903919	1:50.80	50.22	1:50.80
AFGEM	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:01.06	200402715			
AFGEM	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	57.37	200601221			

Programmanr. 35
26-11-2023 - 16:15

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:13.11	200600958	1:14.45	34.10	1:14.45
2.	Britt Huttenhuis	Sg - E Z C L	1:19.34	200802446	1:14.56	34.17	1:14.56
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:15.14	200803180	1:15.19	33.74	1:15.19
4.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:13.22	200502356	1:15.75	35.25	1:15.75
5.	Almyra Santing	ZC Polaris	1:15.36	200602786	1:16.47	34.40	1:16.47
6.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:17.92	200700708	1:17.50	36.66	1:17.50
7.	Licianne Jungeling	Zuiderzeezwemmers	1:17.46	200801404	1:18.10	36.68	1:18.10
8.	Lieke Rossel	ZC Polaris	1:19.35	200603070	1:18.32	36.66	1:18.32
9.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:15.07	200500838	1:18.33	36.20	1:18.33
10.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:17.10	200800920	1:19.05	36.10	1:19.05
11.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:20.84	200504858	1:19.50	37.60	1:19.50
12.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:16.23	200600006	1:21.65	36.52	1:21.65
13.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:24.28	200006754	1:24.92	41.01	1:24.92



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 35, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
14.	Elize Schierbeek	THOR	1:26.69	201100652	1:25.50	39.11	1:25.50
15.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:25.43	200804336	1:27.51	41.11	1:27.51
16.	Lieke Hegeman	TriVia	1:28.24	200505390	1:29.03	43.32	1:29.03
17.	Rosa Huntjens	Sg - E Z C L	1:19.20	200301402	1:29.19	40.05	1:29.19
18.	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:32.13	201200688	1:31.88	43.77	1:31.88
19.	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:33.10	201101342	1:32.11	43.43	1:32.11
20.	Indy Jansen	ZC Borger	1:37.37	201002332	1:33.57	45.16	1:33.57
21.	Kirsten Slot	SWOL 1894	1:50.64	201200832	1:51.30	52.03	1:51.30
DIS	Rebekka Slot	Sg - E Z C L	1:41.00	201102036			
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
AFGEM	Amber Admiraal	SWOL 1894	1:29.40	200900698			
AFGEM	Jasmijn Sterken	ZC Polaris	1:09.00	200701196			

Programmanr. 36
26-11-2023 - 16:25

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Q. Brouwer von Gonzen	TriVia	1:00.13	200700001	1:02.49	29.00	1:02.49
2.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:04.65	200000001	1:06.80	31.59	1:06.80
3.	Simun Cudic	TriVia	1:04.97	200703767	1:06.81	29.98	1:06.81
4.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:07.97	200702073	1:07.16	30.37	1:07.16
5.	Jesper Dinger	Zuiderzeezwemmers	1:07.83	200601819	1:09.08	32.72	1:09.08
6.	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:10.18	200701193	1:10.29	32.68	1:10.29
7.	Geert Sies	TriVia	1:18.94	200700763	1:18.70	36.93	1:18.70
8.	Stan Rothschild	ZC Borger	1:21.83	201000353	1:19.57	37.65	1:19.57
9.	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:19.13	200902769	1:20.20	38.43	1:20.20
10.	Mathijs Krieger	Sg - E Z C L	1:21.51	199905361	1:22.63	39.83	1:22.63
11.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:39.60	201100047	1:29.93	41.20	1:29.93
12.	Vince van Wijk	ZC Borger	1:39.95	201101019	1:36.16	46.50	1:36.16
AFGEM	Jaime Fais	TriVia	1:02.10	200400291			

Programmanr. 37
26-11-2023 - 16:30

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lana Keizer	THOR	1:33.20	201300192	1:29.48	42.72	1:29.48
2.	Nova Volmer	Deltasteur	1:30.17	201300426	1:29.96	43.96	1:29.96
3.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:33.77	201300350	1:30.72	41.68	1:30.72
4.	L. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:31.64	201300356	1:31.46	43.68	1:31.46
5.	Tahlia Taylor Wehman	De Dolfijn	1:43.68	201300556	1:36.05	45.97	1:36.05
6.	Sanne Reuver	ZC Polaris	1:37.57	201300168	1:36.77	46.18	1:36.77
7.	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	1:41.27	201301614	1:41.96	47.12	1:41.96
8.	Daelysa Ramos	ZC Polaris	1:52.43	201400386	1:43.56	49.86	1:43.56
9.	Jasmijn Akkerman	SWOL 1894	1:46.66	201300456	1:45.52	52.44	1:45.52
10.	Suzanne Eefting	TriVia	1:54.11	201300292	1:51.79	53.16	1:51.79
11.	Hanne Kamman	SWOL 1894	1:52.06	201300196	1:52.50	54.85	1:52.50
12.	Pien Eijsink	TriVia	2:07.55	201300800	2:06.99	1:04.30	2:06.99
13.	Lieke Felix	Deltasteur	2:11.45	201400396	2:10.46	1:01.68	2:10.46
DIS	Mabe Hollander	TriVia	NT	201301288			
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>							
DIS	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	2:16.75	201300474			
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>							
AFGEM	Elize Theodore	TriVia	1:41.73	201301104			



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 38
26-11-2023 - 16:35

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:25.33	201200241	1:22.52		37.97	1:22.52
2.	Floris Meijers	SWOL 1894	1:22.02	201300015	1:23.24		38.76	1:23.24
3.	Metz Agema	Deltasteur	1:22.09	201200929	1:24.94		41.88	1:24.94
4.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	NT	201200601	1:27.71		42.17	1:27.71
5.	Casper Miltenburg	De Dolfijn	1:25.86	201201157	1:29.05		41.42	1:29.05
6.	Mark Golovitser	TriVia	1:38.78	201200805	1:34.28		46.81	1:34.28
7.	Shai Jaffe	De Dolfijn	1:34.09	201300205	1:36.45		43.80	1:36.45
8.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	1:38.59	201300131	1:37.90		46.13	1:37.90
9.	Bernardo Vasconcelos	De Dolfijn	1:38.72	201300671	1:39.27		46.96	1:39.27
10.	Lev Yukhanaev	De Dolfijn	1:35.85	201200651	1:39.46		48.27	1:39.46
11.	M. Moreno Palacios	De Dolfijn	1:39.25	201301123	1:42.30		49.07	1:42.30
12.	Floris Hardenberg	TriVia	1:46.88	201300665	1:46.58 *		54.34	1:46.58
13.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	1:46.82	201200355	1:55.62		57.61	1:55.62
14.	Sef van Goor	SWOL 1894	NT	201201409	2:05.57		1:01.00	2:05.57
DIS	Dominique Schraa	SWOL 1894	2:11.96	201300215	SM14			
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
DIS	Mike Tsaousoglou	De Dolfijn	1:48.12	201301125				
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>								

Programmanr. 39
26-11-2023 - 16:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
1.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	4:49.09		200601672	4:59.75		
	50m: 33.44	33.44	150m: 1:49.28	38.18	250m: 3:06.83	38.78	350m: 4:23.28	37.78
	100m: 1:11.10	37.66	200m: 2:28.05	38.77	300m: 3:45.50	38.67	400m: 4:59.75	36.47
2.	Emma Steenbrink	WS Twente	5:03.04		200901376	5:06.70		
	50m: 34.42	34.42	150m: 1:51.74	38.99	250m: 3:10.68	38.90	350m: 4:29.08	38.91
	100m: 1:12.75	38.33	200m: 2:31.78	40.04	300m: 3:50.17	39.49	400m: 5:06.70	37.62
3.	Cato Tulen	SWOL 1894	5:07.16		200701946	5:10.54		
	50m: 33.85	33.85	150m: 1:53.32	40.34	250m: 3:14.65	40.25	350m: 4:33.83	39.65
	100m: 1:12.98	39.13	200m: 2:34.40	41.08	300m: 3:54.18	39.53	400m: 5:10.54	36.71
4.	Florien Pot	WS Twente	5:17.31		201000768	5:11.64		
	50m: 35.49	35.49	150m: 1:54.96	40.35	250m: 3:16.13	40.71	350m: 4:35.10	39.32
	100m: 1:14.61	39.12	200m: 2:35.42	40.46	300m: 3:55.78	39.65	400m: 5:11.64	36.54
5.	Jesmé Haytink	WS Twente	5:17.40		201000382	5:12.63		
	50m: 34.79	34.79	150m: 1:55.28	39.96	250m: 3:16.79	40.54	350m: 4:35.97	38.75
	100m: 1:15.32	40.53	200m: 2:36.25	40.97	300m: 3:57.22	40.43	400m: 5:12.63	36.66
6.	Annefleur Schraa	SWOL 1894	5:29.29		201100044	5:23.90		
	50m: 36.77	36.77	150m: 1:59.16	41.92	250m: 3:23.41	41.50	350m: 4:46.43	40.92
	100m: 1:17.24	40.47	200m: 2:41.91	42.75	300m: 4:05.51	42.10	400m: 5:23.90	37.47
7.	Sara van Dijk	TriVia	5:46.77		201001120	5:37.73		
	50m: 36.55	36.55	150m: 2:02.66	43.62	250m: 3:30.00	43.87	350m: 4:57.06	43.02
	100m: 1:19.04	42.49	200m: 2:46.13	43.47	300m: 4:14.04	44.04	400m: 5:37.73	40.67
8.	Elin Visser	SWOL 1894	7:08.49		201101948	6:37.05		
	50m: 43.41	43.41	150m: 2:25.86	51.01	250m: 4:08.66	50.75	350m: 5:50.06	50.05
	100m: 1:34.85	51.44	200m: 3:17.91	52.05	300m: 5:00.01	51.35	400m: 6:37.05	46.99

Programmanr. 40
26-11-2023 - 16:45

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT		
1.	Kick Germers	SWOL 1894	5:16.97		201000185	5:13.04		
	50m: 34.29	34.29	150m: 1:52.83	40.09	250m: 3:14.69	40.53	350m: 4:35.52	39.60
	100m: 1:12.74	38.45	200m: 2:34.16	41.33	300m: 3:55.92	41.23	400m: 5:13.04	37.52
2.	Guido Drenth	ZC Borger	5:21.27		200800221	5:14.23		
	50m: 33.79	33.79	150m: 1:53.61	41.09	250m: 3:15.08	40.65	350m: 4:36.35	40.18
	100m: 1:12.52	38.73	200m: 2:34.43	40.82	300m: 3:56.17	41.09	400m: 5:14.23	37.88
3.	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	5:58.29		201001089	5:50.97		
	50m: 36.21	36.21	150m: 2:03.07	44.58	250m: 3:33.91	45.86	350m: 5:06.43	45.82
	100m: 1:18.49	42.28	200m: 2:48.05	44.98	300m: 4:20.61	46.70	400m: 5:50.97	44.54



Limietwedstrijd deel 2
Zwolle, 26-11-2023

Programmanr. 40, Heren, 400m vrije slag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
4.	Milan Eikenaar	SWOL 1894	5:54.65	201100599	5:52.66			
	50m: 38.24	38.24	150m: 2:07.06	44.69	250m: 3:39.28	45.97	350m: 5:10.91	44.12
	100m: 1:22.37	44.13	200m: 2:53.31	46.25	300m: 4:26.79	47.51	400m: 5:52.66	41.75
AFGEM	Renart Kelmykov	SWOL 1894	NT	201102865				

Programmanr. 41
26-11-2023 - 16:50

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	H. Markovinovic	WS Twente	2:29.50	200803266	2:27.76	34.80	1:12.57	1:50.70	2:27.76
2.	Britt Colijn	ZV New Wave Almere	2:28.06	200700544	2:28.73	34.98	1:13.01	1:51.62	2:28.73
3.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	2:36.80	200900512	2:32.33	35.10	1:12.51	1:51.92	2:32.33
4.	Heleen Broshuis	WS Twente	2:34.81	200701510	2:34.80	36.75	1:15.75	1:55.79	2:34.80
5.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	2:42.91	200502356	2:50.82	38.92	1:22.37	2:06.86	2:50.82
6.	Tess Dugandzic	Zuiderzeezwemmers	3:32.45	201002908	2:52.17	41.34	1:26.56	2:10.98	2:52.17
7.	Denise Thül	SWOL 1894	2:59.79	200902530	3:01.94	43.06	1:30.33	2:17.18	3:01.94
AFGEM	Esmee Koning	SWOL 1894	3:18.79	200903234					

Programmanr. 42
26-11-2023 - 16:55

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Thomas Boer	ZC Polaris	2:16.86	200600769	2:13.26	30.22	1:03.89	1:39.05	2:13.26
2.	Bjorn Scholten	WS Twente	2:30.23	200801143	2:19.44	32.74	1:08.66	1:45.31	2:19.44
3.	Lars Thül	SWOL 1894	NT	201200119	2:52.54	41.68	1:26.58	2:08.85	2:52.54
4.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	NT	201100253	3:09.62	44.96	1:32.90	2:20.76	3:09.62
5.	Yarnick Jungeling	Zuiderzeezwemmers	NT	201200041	3:16.73	44.98	1:35.78	2:26.92	3:16.73