



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 1
21-1-2023 - 13:15

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Zv 44 1	Zv 44	2:13.41	2:10.87	
Valérie Sakkers	08	31.63	08	+0.53
Paula Spans	10	35.43	08	33.18
				30.63
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	2:15.70	2:12.47	
Esmé Sportel	09	33.09	08	+0.50
Esther Dijkshof	08	35.71	08	34.39
				29.28
3. De Dinkel 1	De Dinkel	2:20.03	2:17.20	
Mattea Gliese-Slooijs	11	35.06	10	
Mila Soethof	09	41.92	08	32.02
				28.20

Programmanr. 2
21-1-2023 - 13:22

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. De Dinkel 1	De Dinkel	1:42.85	1:42.82	+0.75
Tiede Groener	07	+0.75	08	+0.28
Daan van Peet	07	+0.45	08	+0.43
				26.00
				25.90
2. Zv 44 1	Zv 44	1:44.85	1:43.13	+0.74
Gijs Vesseur	07	+0.74	08	+0.28
Collard Jungeling	07	+0.37	07	+0.24
				26.06
				25.73
3. Deltasteur 1	Deltasteur	1:48.78	1:46.38	+0.75
Job Riezebos	07	+0.75	08	+0.49
Daniel Critchell	07	+0.36	07	+0.46
				26.98
				25.86

Programmanr. 3
21-1-2023 - 13:27

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Paula Spans	Zv 44	1:12.29	201000064	1:11.95	+0.79	33.85
2.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:19.46	201000884	1:17.63		35.62
3.	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:18.91	201100008	1:19.13	+0.88	37.12
							1:19.13

Junioren 3 en 4

1.	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	1:10.22	200800012	1:08.12	+0.80	30.91	1:08.12
2.	Valérie Sakkers	Zv 44	1:15.23	200800080	1:10.81		32.92	1:10.81
3.	Hannah Markovinic	WS Twente	1:11.69	200803266	1:11.85	+0.53	32.35	1:11.85

Jeugd 1 en 2

1.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:08.85	200600040	1:08.65	+0.75	31.91	1:08.65
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:10.73	200600232	1:09.94	+0.72	32.28	1:09.94
3.	Féline Sam	Zv 44	1:09.47	200700018	1:10.08	+0.71	31.62	1:10.08

Senioren 1 en 2

1.	Yke Groener	De Dinkel	1:05.96	200500772	1:06.67	+0.73	29.77	1:06.67
2.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:13.47	200401454	1:14.29	+0.89	33.91	1:14.29
3.	Suzanne Vesseur	Zv 44	1:14.55	200500740	1:14.49	+0.80	34.30	1:14.49

Senioren

1.	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:05.17	200301838	1:04.89	+0.71	29.67	1:04.89
2.	Madelijne Schothans	De Dinkel	1:07.29	200002416	1:06.72	+0.76	31.64	1:06.72
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:06.60	200303614	1:07.10	+0.86	31.00	1:07.10



Programmanr. 4
21-1-2023 - 13:53

Heren, 100m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Dani Yefimov	WS Twente	1:19.76	200901305	1:19.70	+0.73	37.85	1:19.70
2.	Ruben Nooter	Zv 44	1:22.21	200901577	1:22.33	+0.69	38.12	1:22.33
3.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	1:25.21	201000009	1:22.44	+0.43	38.03	1:22.44
Junioren 3 en 4								
1.	Job Sportel	V Z & P C	1:07.97	200800429	1:09.27	+0.72	32.42	1:09.27
2.	Collard Jungeling	Zv 44	1:10.18	200701831	1:10.18	+0.69	33.19	1:10.18
3.	Tiede Groener	De Dinkel	1:10.71	200700155	1:10.37		33.25	1:10.37
Jeugd 1 en 2								
1.	Milan Lucas	De Dinkel	1:06.60	200500085	1:07.00	+0.68	31.82	1:07.00
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:06.42	200500137	1:07.09	+0.79	31.00	1:07.09
3.	Storm Tolsma	Zignea	1:09.44	200600277	1:11.05	+0.62	33.27	1:11.05
Senioren 1 en 2								
1.	Kylian Heederik	Swol 1894	1:04.00	200300353	1:05.26	+0.74	30.59	1:05.26
2.	Jesper Bos	WS Twente	1:07.09	200401017	1:06.20	+0.73	30.52	1:06.20
3.	Robin van den Berg	Zv 44	1:08.04	200400699	1:07.62	+0.73	31.81	1:07.62
Senioren								
1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	1:09.37	200203269	1:08.31	+0.64	30.83	1:08.31

Programmanr. 5
21-1-2023 - 14:12

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Paula Spans	Zv 44	35.20	201000064	36.03	+0.76
2.	Manoah Dekker	Deltasteur	41.47	201100656	39.22	+0.50
3.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	42.09	201100008	40.95	
Junioren 3 en 4						
1.	Valérie Sakkers	Zv 44	37.05	200800080	36.17	+0.68
2.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.82	200800784	36.27	+0.78
3.	Maud Stevens	Het Ravijn	39.66	200800774	38.49	+0.73
Jeugd 1 en 2						
1.	Eline van Unen	Deltasteur	34.82	200600520	35.10	+0.74
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	35.92	200601046	35.98	+0.80
3.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	35.55	200700880	36.10	+0.83
Senioren 1 en 2						
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	33.82	200400622	33.73	+0.74
2.	Yke Groener	De Dinkel	35.60	200500772	36.21	+0.76
3.	Suzanne Vesseur	Zv 44	38.42	200500740	38.85	+0.65
Senioren						
1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	31.38	200002416	33.12	+0.75
2.	Lotte Pieterman	Swol 1894	33.36	200301838	33.36	+0.56
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	34.20	200303614	34.19	+0.72



Programmanr. 6
21-1-2023 - 14:24

Heren, 50m rugslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	33.08	200900201	32.30
2.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	35.06	201000009	33.53
3.	Ruben Nooter	Zv 44	34.37	200901577	34.22
Junioren 3 en 4					
1.	Tiede Groener	De Dinkel	28.41	200700155	29.05
2.	Milan Veelders	De Dinkel	29.81	200800279	30.19
3.	Job Sportel	V Z & P C	30.12	200800429	30.31
Jeugd 1 en 2					
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	28.05	200500137	28.76
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	29.16	200604211	29.50
3.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	29.58	200503811	29.57
Senioren 1 en 2					
1.	Luuk Bos	De Dinkel	26.20	200300151	27.28
2.	Abram Korevaar	Zv 44	27.06	200401459	27.40
3.	Kylian Heederik	Swol 1894	27.95	200300353	28.49
Senioren					
1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	26.52	200203269	26.96
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	27.62	199700535	28.67

Programmanr. 7
21-1-2023 - 14:36

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Paula Spans	Zv 44	1:11.61	201000064	1:12.84	35.79	1:12.84
2.	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:16.13	201100008	1:15.35	36.69	1:15.35
3.	Eline Eertink	Hera'11	1:20.42	201000158	1:18.27	36.64	1:18.27
Junioren 3 en 4							
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:09.08	200800012	1:07.28	32.41	1:07.28
2.	Hannah Markovinovic	WS Twente	1:10.11	200803266	1:10.18	33.68	1:10.18
3.	Valérie Sakkers	Zv 44	1:11.04	200800080	1:10.24	34.21	1:10.24
Jeugd 1 en 2							
1.	Féline Sam	Zv 44	1:06.37	200700018	1:07.78	33.57	1:07.78
2.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:09.23	200600040	1:09.15	33.72	1:09.15
3.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:08.68	200600232	1:09.35	33.77	1:09.35
Senioren 1 en 2							
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:01.48	200400622	1:01.11	29.99	1:01.11
2.	Yke Groener	De Dinkel	1:01.39	200500772	1:04.89	31.32	1:04.89
Senioren							
1.	Isabelle Elsweier 100m*	WS Twente	1:06.47	200303614	1:06.47	32.49	1:06.47
2.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:07.92	200302708	1:07.42	32.91	1:07.42
3.	Marit Boxum	Deltasteur	1:04.63	200000068	1:07.52	32.41	1:07.52



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 8
21-1-2023 - 15:14

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:41.92	1:42.42	+0.71
Tristan Scholten	02 +0.71	25.23	00 +0.49	27.23
Leon van den Hof	02 +0.25	23.40	00 +0.42	26.56
2. Zv 44 1	Zv 44	1:44.66	1:45.15	+0.55
Robin van den Berg	04 +0.55	24.84	06	28.15
Franklin Paassen	00 +0.31	24.34	07	27.82
3. De Dinkel 1	De Dinkel	1:43.52	1:45.21	+0.59
Luuk Bos	03 +0.59	24.24	07 +0.53	28.57
Milan Lucas	05 +0.37	25.44	00 +0.24	26.96

Programmanr. 9
21-1-2023 - 15:19

Heren, 100m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Ruben Kragt	Zv 44	1:13.61	201000007	1:13.96	+0.73	33.53 1:13.96
2.	Ruben Nooter	Zv 44	1:17.85	200901577	1:16.40		34.75 1:16.40
3.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:19.31	200900225	1:16.47	+0.73	35.03 1:16.47

Junioren 3 en 4

1.	Tiede Groener	De Dinkel	59.67	200700155	1:00.73	+0.73	28.12 1:00.73
2.	Collard Jungeling	Zv 44	1:02.81	200701831	1:03.36	+0.53	29.26 1:03.36
3.	Gijs Vesseur	Zv 44	1:02.92	200700277	1:06.77	+0.75	30.52 1:06.77

Jeugd 1 en 2

1.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:00.85	200500081	1:01.05	+0.84	28.09 1:01.05
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:02.48	200500137	1:02.57	+0.85	28.55 1:02.57
3.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:04.52	200503591	1:03.21	+0.59	29.57 1:03.21

Senioren 1 en 2

1.	Abram Korevaar	Zv 44	59.91	200401459	1:00.67	+0.74	28.06 1:00.67
2.	Jesper Bos	WS Twente	1:02.96	200401017	1:02.15	+0.77	28.32 1:02.15
3.	Robin van den Berg	Zv 44	1:00.26	200400699	1:02.20	+0.77	29.60 1:02.20

Senioren

1.	Jari Hofsink	Deltasteur	58.80	199700535	1:01.02	+0.75	27.61 1:01.02
2.	Franklin Paassen	Zv 44	1:02.64	200003881	1:06.15	+0.67	30.09 1:06.15

Programmanr. 10
21-1-2023 - 15:35

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Paula Spans	Zv 44	32.47	201000064	32.19
2.	Lynn ten Berge	De Dinkel	32.81	201000884	32.85
3.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	36.36	201000122	36.19
Junioren 3 en 4					
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	29.81	200800012	30.05
2.	Hannah Markovinovic	WS Twente	29.99	200803266	30.76
3.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	31.85	200902444	31.71



Programmanr. 10, Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1.	Féline Sam	Zv 44	29.54	200700018	29.98	+0.72
2.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	30.59	200602800	30.89	+0.71
3.	Eline Lutters	De Dinkel	30.21	200600322	30.97	

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.13	200400622	29.19	+0.73
2.	Dana Kuipers	Het Ravijn	30.95	200401454	30.62	+0.93

Senioren

1.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	28.90	200001114	29.02	+0.70
2.	Isabelle Elsweier	WS Twente	29.06	200303614	29.24	
3.	Lotte Pieterman	Swol 1894	29.05	200301838	29.75	+0.73

Programmanr. 11
21-1-2023 - 15:49

Heren, 50m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	29.03	201000009	28.34
2.	Ruben Nooter	Zv 44	28.54	200901577	28.82
3.	Ruben Kragt	Zv 44	29.94	201000007	29.55

Junioren 3 en 4

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	25.56	200800013	25.39	+0.81
2.	Tiede Groener	De Dinkel	25.39	200700155	25.65	+0.77
3.	Gijs Vesseur	Zv 44	25.59	200700277	26.06	+0.75

Jeugd 1 en 2

1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	23.88	200500137	24.63	+0.78
2.	Mohammad Shouman	WS Twente	25.05	200604397	24.98	+0.64
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	25.07	200500081	25.44	

Senioren 1 en 2

1.	Luuk Bos	De Dinkel	23.67	200300151	24.00	+0.58
2.	Robin van den Berg	Zv 44	24.23	200400699	24.58	+0.71
3.	Kylian Heederik	Swol 1894	24.36	200300353	24.71	+0.62

Senioren

1.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	23.46	200203269	23.61	+0.64
2.	Franklin Paassen	Zv 44	24.65	200003881	25.08	+0.64
3.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	24.81	200201683	25.17	+0.60

Programmanr. 12
21-1-2023 - 16:02

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Paula Spans	Zv 44	1:04.41	201000064	1:04.89	+0.83	31.49	1:04.89
2.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:07.33	201000884	1:07.61	+0.80	32.70	1:07.61
3.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:07.97	201100008	1:07.68		31.97	1:07.68



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 12, Dames, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:00.70	200800012	1:00.26	+0.75	29.06	1:00.26
2.	Valérie Sakkers	Zv 44	1:02.16	200800080	1:02.22	+0.66	29.67	1:02.22
3.	Hannah Markovinov	WS Twente	1:03.30	200803266	1:04.20	+0.49	30.96	1:04.20

Jeugd 1 en 2

1.	Carlein Polinder	Zv 44	59.77	200600128	1:00.70	+0.75	29.34	1:00.70
2.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:00.93	200602112	1:00.87		29.27	1:00.87
3.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	1:01.21	200701444	1:01.30		29.79	1:01.30

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	58.14	200400622	58.59	+0.76	28.53	58.59
2.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:02.56	200401454	1:03.96		30.75	1:03.96
3.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:03.27	200500172	1:04.03	+0.72	30.54	1:04.03

Senioren

1.	Lotte Pieterman	Swol 1894	58.59	200301838	57.75	+0.70	27.81	57.75
2.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:00.28	200200266	59.53		28.30	59.53
	50m/100m*							
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	59.04	200303614	1:00.15	+0.77	29.43	1:00.15

Programmanr. 13
21-1-2023 - 16:33

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zv 44 1	1:49.48	1:49.68	
	Abram Korevaar	04 27.47	00 +0.32	27.56
	Ruben Hoeve	03 30.43	04 +0.32	24.22
2.	Dedemsvaart-AC 1	1:49.83	1:50.64	
	Leon van den Hof	02 26.96	02 +0.28	27.29
	Torben Rijnkels	04 31.18	05 +0.16	25.21
3.	De Dinkel 1	1:50.95	1:52.04	
	Luuk Bos	03 27.65	07	27.14
	Milan Lucas	05 31.22	03	26.03

Programmanr. 14
21-1-2023 - 16:35

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1	1:48.38	1:48.58	+0.72
	Michelle Zomerdijk	00 +0.72	04 +0.33	26.76
	Alessia Sluis	03 +0.34	00 +0.42	26.76
2.	Dedemsvaart-AC 2	1:51.34	1:51.71	+0.72
	Rebecca Reurink	06 +0.72	01 +0.22	27.82
	Marlies Dijkshof	06 +0.43	98 +0.50	27.17
3.	Zv 44 1	1:53.37	1:53.93	+0.71
	Carlein Polinder	06 +0.71	05 +0.29	29.42
	Féline Sam	07	03 +0.21	27.85



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 15
22-1-2023 - 13:15

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Zv 44 1	Zv 44	1:58.86	1:56.19	
Collard Jungeling	07	30.62	07 +0.23	27.06
Youp Stuijzand	08 +0.39	32.48	07 +0.35	26.03
2. Deltasteur 1	Deltasteur	2:01.58	1:57.22	
Daniel Critchell	07	30.11	07 +0.22	28.72
Bram Wammes	07 +0.39	32.07	08 +0.29	26.32
3. De Dinkel 1	De Dinkel	1:56.53	1:58.87	
Milan Veelders	08	30.18	07 +0.41	26.80
Sam Leferink	08 +0.49	36.52	08 +0.17	25.37

Programmanr. 16
22-1-2023 - 13:21

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Junioren 4 en jonger
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Zv 44 1	Zv 44	2:00.66	1:58.44	+0.75
Paula Spans	10	29.52	08 +0.28	30.18
Anique Polinder	08 +0.22	30.79	08 +0.48	27.95
2. De Dinkel 1	De Dinkel	2:02.38	1:59.16	+0.56
Pien Hemmelder	08 +0.56	28.61	10	29.58
Mattea Gliese-Slooijer	11	29.93	09	31.04
3. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:59.80	1:59.29	+0.78
Esther Dijsselhof	08 +0.78	30.02	09 +0.33	29.88
Daphne Dijsselhof	09 +0.40	29.94	08 +0.32	29.45

Programmanr. 17
22-1-2023 - 13:27

Heren, 100m wisselslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:14.64	200900201	1:11.72	+0.78	33.53 1:11.72
2.	Ruben Nooter	Zv 44	1:20.65	200901577	1:11.79		33.23 1:11.79
3.	Dani Yefimov	WS Twente	1:16.14	200901305	1:13.53	+0.61	34.53 1:13.53
Junioren 3 en 4							
1.	Tiede Groener	De Dinkel	1:01.57	200700155	1:01.66	+0.78	28.43 1:01.66
2.	Collard Jungeling	Zv 44	1:04.86	200701831	1:02.77	+0.70	29.56 1:02.77
3.	Job Sportel	V Z & P C	1:05.37	200800429	1:04.10		29.33 1:04.10
Jeugd 1 en 2							
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:00.27	200500137	1:00.71	+0.79	28.19 1:00.71
2.	M. Shouman	WS Twente	1:03.82	200604397	1:02.97	+0.53	28.55 1:02.97
3.	Storm Tolsma	Zignea	1:02.12	200600277	1:03.10	+0.79	29.40 1:03.10
Senioren 1 en 2							
1.	Kylian Heederik	Swol 1894	59.16	200300353	59.00	+0.68	27.27 59.00
2.	Luuk Bos	De Dinkel	58.22	200300151	59.39	+0.62	26.46 59.39
3.	Abram Korevaar	Zv 44	1:01.48	200401459	1:00.17	+0.75	27.03 1:00.17



Programmanr. 18
22-1-2023 - 13:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Paula Spans	Zv 44	1:16.43	201000064	1:18.12	+0.80	36.70
2.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:28.83	201100008	1:27.58	+0.66	42.00
3.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:37.84	201100656	1:27.96		40.70

Junioren 3 en 4

1.	Valérie Sakkers	Zv 44	1:20.71	200800080	1:20.26	+0.70	37.15
2.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:21.27	200800784	1:20.38	+0.78	38.06
3.	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:25.15	200802196	1:24.17		39.24

Jeugd 1 en 2

1.	Eline van Unen	Deltasteur	1:15.60	200600520	1:17.68	+0.72	36.16
2.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:17.13	200600040	1:19.50	+0.72	37.77
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:19.00	200601046	1:19.54	+0.78	36.61

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:13.94	200400622	1:13.65	+0.77	34.57
2.	Suzanne Vesseur	Zv 44	1:23.03	200500740	1:23.82	+0.76	39.01

Senioren

1.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:14.89	200303614	1:14.29	+0.88	34.89
2.	Lotte Pieterman	Swol 1894	1:13.04	200301838	1:14.33	+0.70	35.03
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:16.39	200003196	1:17.18		36.29

Programmanr. 19
22-1-2023 - 14:05

Heren, 50m schoolslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Dani Yefimov	WS Twente	35.29	200901305	35.07
2.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	38.64	201000009	36.04
3.	Ruben Nooter	Zv 44	37.95	200901577	36.93

Junioren 3 en 4

1.	Job Sportel	V Z & P C	31.50	200800429	31.94
2.	Bram Wammes	Deltasteur	33.65	200700201	32.31
3.	Collard Jungeling	Zv 44	32.62	200701831	32.42

Jeugd 1 en 2

1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	31.45	200500137	30.89
2.	Milan Lucas	De Dinkel	30.46	200500085	31.05
3.	Storm Tolsma	Zignea	32.15	200600277	32.21

Senioren 1 en 2

1.	Jesper Bos	WS Twente	30.75	200401017	30.46
2.	Kylian Heederik	Swol 1894	29.65	200300353	30.53
3.	Ruben Hoeve	Zv 44	30.73	200302179	30.66

Senioren

1.	Jari Hofsink	Deltasteur	30.93	199700535	30.92
----	--------------	------------	-------	-----------	--------------



Programmanr. 20
22-1-2023 - 14:16

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Paula Spans	Zv 44	33.51	201000064	34.11
2.	Eline Eertink	Hera'11	37.02	201000158	35.61
3.	Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	34.86	201100008	36.08
Junioren 3 en 4					
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	31.61	200800012	31.11
2.	Valérie Sakkers	Zv 44	33.06	200800080	32.12
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	32.98	200803266	32.82
Jeugd 1 en 2					
1.	Féline Sam	Zv 44	31.42	200700018	31.20
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.37	200601046	32.33
3.	Puk Lubbers	Steenwijk 1934	32.04	200600832	32.46
Senioren 1 en 2					
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.02	200400622	29.10
Senioren					
1.	Lotte Pieterman	Swol 1894	30.13	200301838	30.66
2.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	31.33	200302708	30.99
3.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	31.28	200001114	31.18

Programmanr. 21
22-1-2023 - 14:27

Heren, 100m rugslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:09.95	200900201	1:10.95	34.47	1:10.95
2.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	1:15.71	201000009	1:13.32	36.00	1:13.32
3.	Ruben Nooter	Zv 44	1:12.21	200901577	1:13.68	36.02	1:13.68
Junioren 3 en 4							
1.	Tiede Groener	De Dinkel	58.60	200700155	1:01.61	30.20	1:01.61
2.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:03.88	200700439	1:04.75	31.56	1:04.75
	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:05.00	200800025	1:04.75	32.07	1:04.75
Jeugd 1 en 2							
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:00.62	200500137	1:02.29	30.31	1:02.29
2.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:02.82	200503811	1:03.04	30.99	1:03.04
3.	Niek Vreeling	O Z & P C	1:01.75	200604211	1:03.27	30.87	1:03.27
Senioren 1 en 2							
1.	Luuk Bos	De Dinkel	56.22	200300151	59.39	28.76	59.39
2.	Abram Korevaar	Zv 44	59.01	200401459	59.76	28.66	59.76
3.	Robin van den Berg	Zv 44	1:02.38	200400699	1:02.94	30.26	1:02.94
Senioren							
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.54	199700535	1:01.66	29.58	1:01.66



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 22
22-1-2023 - 15:05

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Senioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:54.48	1:53.87	
Ismay Lichtendonk	04	28.89	05 +0.41	27.69
Torben Rijnkels	04 +0.23	31.18	00 +0.27	26.11
2. Zv 44 1	Zv 44	1:54.96	1:54.96	
Abram Korevaar	04	27.69	07	29.17
Ruben Hoeve	03 +0.47	30.41	06	27.69
3. De Dinkel 1	De Dinkel	1:51.09	1:58.02	
Luuk Bos	03	27.42	07 +0.31	26.66
Barbara Broekhuis	07 +0.46	35.65	06 +0.28	28.29

Programmanr. 23
22-1-2023 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Paula Spans	Zv 44	1:14.23	201000064	1:15.26	+0.79	34.94 1:15.26
2.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:23.70	201000884	1:19.67	+0.82	35.97 1:19.67
3.	Eline Eertink	Hera'11	1:25.98	201000158	1:24.78		37.19 1:24.78

Junioren 3 en 4

1.	Emmellen Smelt	ZVZwartsluis	1:07.41	200800012	1:08.05	+0.79	31.64 1:08.05
2.	Hannah Markovinovic	WS Twente	1:07.65	200803266	1:08.40	+0.67	32.01 1:08.40
3.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:14.11	200902444	1:12.86	+0.87	34.07 1:12.86

Jeugd 1 en 2

1.	Eline Lutters	De Dinkel	1:08.37	200600322	1:08.79		31.95 1:08.79
	50m*						
2.	Féline Sam	Zv 44	1:07.51	200700018	1:09.56	+0.70	32.11 1:09.56
3.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	1:10.77	200602800	1:09.84		32.05 1:09.84

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:03.77	200400622	1:04.22	+0.77	30.20 1:04.22
----	-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------------

Senioren

1.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:05.21	200303614	1:05.97	+0.87	30.26 1:05.97
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:06.18	200300896	1:07.44	+0.71	31.39 1:07.44
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:06.11	200003196	1:07.99	+0.57	31.80 1:07.99
	Marit Boxum	Deltasteur	1:06.08	200000068	1:07.99	+0.78	30.92 1:07.99

Programmanr. 24
22-1-2023 - 15:30

Heren, 50m vlinderslag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	32.45	200900225	32.78 +0.77
2.	Ruben Kragt	Zv 44	33.55	201000007	32.91
3.	Ruben Nooter	Zv 44	33.67	200901577	33.23 +0.58
Junioren 3 en 4					
1.	Tiede Groener	De Dinkel	26.84	200700155	27.11 +0.75
2.	Gijs Vesseur	Zv 44	27.44	200700277	28.08 +0.69
3.	Collard Jungeling	Zv 44	28.35	200701831	28.49 +0.68



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 24, Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2

1. Finn Slinkman	ZPC De Hof	27.02	200500081	27.01	+0.75
2. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	26.80	200500137	27.72	+0.74
3. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	27.63	200503591	27.85	+0.47

Senioren 1 en 2

1. Luuk Bos	De Dinkel	25.71	200300151	26.01	+0.59
2. Kylian Heederik	Swol 1894	26.40	200300353	26.70	+0.73
3. Abram Korevaar	Zv 44	26.82	200401459	27.19	+0.61

Senioren

1. Jari Hofsink	Deltasteur	26.26	199700535	27.12	+0.75
-----------------	------------	-------	-----------	--------------	-------

Programmanr. 25
22-1-2023 - 15:41

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Paula Spans	Zv 44	29.75	201000064	29.97 +0.77
2.	Lynn ten Berge	De Dinkel	31.05	201000884	30.67
3.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	31.05	201100008	30.76 +0.78

Junioren 3 en 4

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	27.39	200800012	27.73	+0.76
2. Valérie Sakkers	Zv 44	28.57	200800080	28.50	
3. Hannah Markovinovic	WS Twente	28.25	200803266	28.66	+0.54

Jeugd 1 en 2

1. Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	27.53	200602112	27.32	+0.70
2. Puk Lubbers	Steenwijk 1934	26.99	200600832	27.78	+0.70
3. Renske Oude Egbrink	O Z & P C	27.97	200600040	27.83	

Senioren 1 en 2

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.29	200400622	27.14	+0.71
----------------------	----------------	-------	-----------	--------------	-------

Senioren

1. Lotte Pieterman	Swol 1894	26.47	200301838	26.23	+0.71
2. Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	26.59	200001114	26.78	+0.69
3. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	27.06	200003196	27.57	+0.56

Programmanr. 26
22-1-2023 - 15:55

Heren, 100m vrije slag

Senioren open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Ruben Nooter	Zv 44	1:02.69	200901577	+0.69	29.82	1:02.28
2.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	1:03.57	201000009	+0.61	29.53	1:03.20
3.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:04.92	200900201		32.03	1:06.23
50m/100m*							



Overijsselse Sprintkampioenschappen 2023
Zwolle, 21- - 22-1-2023



Programmanr. 26, Heren, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Tiede Groener	De Dinkel	52.36	200700155	54.06	+0.74	26.41	54.06
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	54.70	200800013	54.74	+0.78	26.49	54.74
3.	Bram Wammes	Deltasteur	57.76	200700201	56.72	+0.64	27.60	56.72

50m/100m*

Jeugd 1 en 2

1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	52.14	200500137	53.42	+0.77	25.66	53.42
2.	M. Shouman	WS Twente	54.65	200604397	54.99	+0.63	26.17	54.99
3.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	55.41	200500081	55.22	+0.80	26.43	55.22

Senioren 1 en 2

1.	Robin van den Berg	Zv 44	52.91	200400699	53.26	+0.74	25.67	53.26
2.	Kylian Heederik	Swol 1894	53.43	200300353	53.87	+0.70	26.16	53.87
3.	Jesper Bos	WS Twente	56.30	200401017	56.04	+0.74	26.82	56.04

Programmanr. 27
22-1-2023 - 16:24

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1	1:58.30	2:00.41	
	Ismay Lichtendonk	04 29.43	03 +0.34	29.67
	Michelle Zomerdijk	00 34.22	00 +0.39	27.09
2.	Dedemsvaart-AC 2	2:04.24	2:06.21	
	Tessa van de Belt	01 31.99	98 +0.40	30.17
	Marlies Dijkshoorn	06 36.64	06 +0.30	27.41
3.	Steenwijk 1934 1	2:03.38	2:09.14	
	Michelle van den Hoofdakker	03 31.86	08	31.24
	Aniek Vuist	06 38.62	06 +0.44	27.42

Programmanr. 28
22-1-2023 - 16:27

Heren, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zv 44 1	1:39.18	1:40.42	+0.72
	Robin van den Berg	04 24.99	07 +0.33	25.64
	Abram Korevaar	04 24.94	00 +0.40	24.85
2.	Oz&Pc 1	1:45.39	1:44.36	+0.60
	Niek Vreeling	06 25.41	08	25.16
	Jort Siebelt	07 27.79	03	26.00
3.	Dedemsvaart-AC 1	1:43.99	1:44.84	+0.58
	Stan Tibben	05 25.70	04 +0.45	26.79
	Mart Tempelman	08 27.01	05 +0.43	25.34