

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 1 28-10-2023	200m wisselslag	20 jaar en ouder Resultaten
------------------------------	-----------------	--------------------------------

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Masters 20+, Dames								
AFGEM OFFENGA, Myrthe	De Vikings	NT 199901874						
Masters 20+, Heren								
1. STAHLIE, Rik	TriVia	2:40.00 200201915	2:34.25		30.66			2:34.25
2. SPOELSTRA, Laurens	WS Twente	2:40.51 199901273	2:39.70		34.15			2:39.70
3. BRUININK, Carsten	Noord-Veluwe	2:53.98 200303861	2:50.26		37.20			2:50.26
Masters 25+, Heren								
1. HERBERS, Hugo	Swol 1894	2:36.96 199500507	2:34.75		33.11			2:34.75
2. PRAS, Erwin	Gzvw	2:28.93 199601781	2:35.58		30.71			2:35.58
3. GRAVER, Patrick	Gzvw	2:51.45 199404735	2:52.96		36.48			2:52.96
Masters 25+, Dames								
1. NABERMAN, M.	De Eerste Kolk	2:55.04 199701984	2:55.10		37.24			2:55.10
2. HOF, Marleen	WS Twente	2:52.45 199802464	2:59.41		35.91			2:59.41
3. SMIDT, Nienke	WS Twente	3:04.77 199407596	3:02.27		38.33			3:02.27
4. LOKHORST, Chantal	Aqualero	3:00.02 199401362	3:08.78		39.36			3:08.78
5. SIJBESMA, Marion	Enkhuizer Zwem Veren	3:11.11 199704048	3:22.16		45.02			3:22.16
6. WILDEBOER-KOK, M.	H2Oldambt	3:19.55 199602674	3:29.51		44.08			3:29.51
7. HIDDING, Sylvia	H2Oldambt	3:49.49 199603886	3:58.84		56.95			3:58.84
Masters 30+, Dames								
1. PLAT, Jacyntha	Steenwijk 1934	2:37.52 199002956	2:42.69		34.40			2:42.69
2. BAAS, Relinda	TriVia	2:52.00 198900144	2:48.68		35.28			2:48.68
3. MULDER, Suzanne	Gzvw	3:26.80 199307820	3:21.05		45.49			3:21.05
Masters 30+, Heren								
1. BUNNIK, Tim	Triton	2:17.38 199000505	2:21.52		30.23			2:21.52
2. EVERLOO, Wessel	WS Twente	2:41.90 198906597	2:40.53	479	34.72			2:40.53
3. HEIJNEN, Richard	ZC Polaris	3:09.71 199107793	2:59.25		39.52			2:59.25
Masters 35+, Heren								
DIS VAN DE GRIFT, S.	Swol 1894	2:37.23 198701121						
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>								
Masters 40+, Dames								
AFGEM GIEZEN, Angela	Zwemvereniging Hoogl	2:52.89 198302796						
Masters 40+, Heren								
1. REEFHUIS, Marcel	WS Twente	2:34.26 198101381	2:31.98		32.49			2:31.98
2. LOMMERT, Peter	Swol 1894	2:58.60 197900787	3:00.95		40.72			3:00.95
3. BRINKHUIS, Mark	TriVia	3:03.83 198302609	3:04.59		38.54			3:04.59
Masters 45+, Heren								
1. BAKKER, Kees	Gay Swim Amsterdam	2:40.00 197501055	2:38.22		36.01			2:38.22
2. BANDSMA, Tom	Psv	3:02.24 197701625	3:06.67					3:06.67
Masters 45+, Dames								
1. KUIPER, Melanie	ZIGNEA	2:52.74 197600350	2:58.15		38.23			2:58.15
2. IRVINE-PRONK, R.	De Otters Het Gooi	3:00.00 197500982	3:08.93		41.28			3:08.93

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 1, 200m wisselslag

Masters 50+, Dames

1. HURENKAMP, Peggi	HZ&PC Heerenveen	3:10.00	196900922	3:09.93	40.66	3:09.93
2. WYMA-TEITSMA, G.	Dwk	3:50.99	197100696	3:51.57	56.74	3:51.57
AFGEM GROOT, Bianca	MSV-Zeemacht	2:48.46	197000652			

Masters 50+, Heren

1. BEETSMA, René	HZ&PC Heerenveen	2:39.99	196900069	2:39.18	33.47	2:39.18
2. VEENSTRA, Pieter	Dz&Pc	2:43.23	197301345	2:40.47	34.44	2:40.47
3. STEVENS, Heiner	ZIGNEA	2:55.10	197201299	2:48.90	34.01	2:48.90
4. DE BOER, Korstiaan	Steenwijk 1934	2:44.64	197101629	2:50.16	36.83	2:50.16
5. BOSCH, Paul	ZV De Zaan	3:04.94	197201533	2:53.95	38.97	2:53.95
6. KNOL, Gerhard	De Aalscholver	2:51.34	197100483	2:54.44	38.22	2:54.44

Masters 55+, Heren

1. WIERENGA, Jan	De Aalscholver	3:15.00	196400843	3:00.77	40.58	3:00.77
------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Dames

AFGEM HEIJMAN, Wilna	Steenwijk 1934	3:05.30	196400506			
----------------------	----------------	---------	-----------	--	--	--

Masters 60+, Dames

1. KRAAK-BECKERS, M.	WS Twente	3:20.57	196000240	3:24.44	42.81	3:24.44
2. VAN DER MOLEN, P.	Avena	3:57.00	196000116	3:48.64	53.26	3:48.64
3. SCHOENMAKER-TER VED	wkV.	4:17.08	195900254	4:08.08	52.81	4:08.08
4. KLOMPMAKER-MULDER	Noord-Veluwe	4:37.89	195900200	4:51.35	1:19.02	4:51.35

Masters 60+, Heren

1. VAN DER SLUIS, Pier	De Vikings	3:17.27	195900757	3:45.69	51.37	3:45.69
------------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Heren

1. BUNNIK, Paul	Triton	3:07.95	195600413	2:58.86	37.53	2:58.86
AFGEM DE GROOT, Marten	HZ&PC Heerenveen	2:49.52	195800149			

Masters 65+, Dames

1. PASMA, Margriet	TriVia	3:31.93	195500088	3:33.66	51.54	3:33.66
--------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

1. KAMPS, Jos	Zwemvereniging Hoog	3:45.00	195100085	3:54.08	49.70	3:54.08
---------------	---------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 2
28-10-2023

25m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Dames					
1.	KOOLMAN, Cynthia	Steenwijk 1934	17.00	200300232	16.57
2.	BRONKHORST, Femke	Het Ravijn	NT	199901458	16.97
3.	WAGTER, Alies	Steenwijk 1934	16.84	199900840	17.33
4.	VALK, Ilse	Het Ravijn	NT	200000172	17.41
5.	BOERMA, Noa	Het Ravijn	NT	200202736	19.74
6.	HULZEBOS, Daniek	Gzvw	23.00	200100512	19.84
7.	DE KLEIN, Rebecca	Dz&Pc	23.75	200002812	23.07

Masters 20+, Heren

1.	NABERMAN, Thon	De Eerste Kolk	NT	200000943	14.62
----	----------------	----------------	----	-----------	--------------

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 2, 25m rugslag

Masters 25+, Heren

1.	KANIS, Edwin	De Eerste Kolk	NT	199601553	15.05
2.	PRAS, Erwin	Gzvw	15.00	199601781	15.77
3.	GERRITSEN, Martijn	De Eerste Kolk	NT	199600465	15.78
4.	GRAVER, Patrick	Gzvw	16.59	199404735	17.73

Masters 25+, Dames

1.	WIBBELINK, Astrid	Steenwijk 1934	18.50	199600006	18.20
2.	SIJBESMA, Marion	Enkhuizer Zwem Vereniging	20.00	199704048	22.61

Masters 30+, Dames

1.	ROELOFSEN, Elmi	SG Octopus - ZVV	15.35	199008198	15.63
2.	BAKKER, Celine	Daw	20.00	199302562	19.56

Masters 30+, Heren

1.	DE LANGE, Tom	Deltasteur	17.31	199300303	17.21
2.	HERMANIE, Frank	Dz&Pc	18.77	198907009	17.98
3.	VOCHTELOO, Danny	ZC Polaris	NT	199207251	21.96
4.	VELSEN, Wietse	Dz&Pc	24.04	199207445	22.40

Masters 35+, Heren

1.	VAN DER BOOM, Arjen	ZIGNEA	18.35	198604449	16.34
----	---------------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	STEENWIJK, Agnes	SG Octopus - ZVV	19.52	198302184	19.54
2.	MINDERHOUD, Mirjam	ZIGNEA	21.30	198301398	21.64
AFGEM	VAN DER SCHAAF, Gea	Deltasteur	16.90	197901558	

Masters 40+, Heren

1.	REEFHUIS, Marcel	WS Twente	15.14	198101381	15.48
----	------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Heren

1.	BAKKER, Kees	Gay Swim Amsterdam	15.40	197501055	15.62
2.	ZUIJDERVELT, Erwin	AZ&PC De Futen	16.98	197501015	16.65
3.	BANDSMA, Tom	Psv	18.33	197701625	19.33
4.	JANSZ, Wilfred	Neptunus	21.19	197501551	19.37

Masters 45+, Dames

1.	DE REUS-TROMPETTER, K.	Dz&Pc	19.91	197600520	18.81
----	------------------------	-------	-------	-----------	--------------

Masters 50+, Dames

1.	MANTING, Henriette	H2Oldambt	21.21	197100246	19.66
2.	BAS-OTT, Cherry	Daw	20.00	197100464	20.84

Masters 50+, Heren

1.	DE BOER, Korstiaan	Steenwijk 1934	17.50	197101629	17.82
DIS	ZOETHOUT, Erik	Aqualero	18.50	196901157	
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Masters 55+, Heren

1.	MAAS, Hans	TriVia	19.47	196501433	19.72
2.	KOOLMAN, Maarten	Steenwijk 1934	25.35	196801649	24.97

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 2, 25m rugslag

Masters 55+, Dames

1.	TUIN, Jacqueline	Daw	17.90	196600690	17.57
2.	KORVING-LEIJENAAR, A.	Aqualero	18.74	196700662	20.17
AFGEM	VAN DOK, Annette	MSV-Zeemacht	21.42	196800742	

Masters 60+, Dames

1.	KUIPER, Gea	Zcnf'34	24.17	196100104	25.52
2.	BROUWER, Jacqueline	Enkhuizer Zwem Vereniging	30.00	196100296	27.21

Masters 60+, Heren

1.	DOLLEKAMP, Casper	Steenwijk 1934	19.04	196301341	18.44
2.	VAN DER SLUIS, Pier	De Vikings	20.98	195900757	22.59

Programmanr. 3
28-10-2023

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	HETTINGA, Noël Iris	Neptunia '24	1:08.18	200002536	1:04.85	31.44	1:04.85
2.	WAGTER, Alies	Steenwijk 1934	1:04.90	199900840	1:06.06	31.80	1:06.06
3.	KOOLMAN, Cynthia	Steenwijk 1934	1:04.89	200300232	1:09.20	32.89	1:09.20
4.	DE VENTE, Lotte	Het Ravijn	1:10.26	199905814	1:10.69	39.29	1:10.69
AFGEM	OFFENGA, Myrthe	De Vikings	59.88	199901874			

Masters 20+, Heren

1.	GERRITSEN, Jorgen	De Eerste Kolk	57.95	200000001	59.04	27.64	59.04
2.	NABERMAN, Thon	De Eerste Kolk	57.39	200000943	59.72	28.41	59.72
3.	CURFS, Laurens	De Eerste Kolk	1:15.86	200100273	1:18.74	37.63	1:18.74

Masters 25+, Heren

1.	DRIES, Bas	Zwemvereniging Hoogland	52.33	199505177	53.25	25.22	53.25
2.	HOFMAN, Arnold	Dz&Pc	1:15.83	199406759	1:16.09	36.20	1:16.09

Masters 25+, Dames

1.	GROEN, Karin	ZPC de Kanaalstreek	1:00.43	199502440	1:02.39	29.81	1:02.39
2.	VAN RIJSSEN, Rianne	Noord-Veluwe	1:04.99	199702360	1:07.86	32.86	1:07.86
3.	DE JONG, Evelien	Neptunia '24	1:04.82	199805316	1:08.32	32.20	1:08.32
4.	VISSER, Mirte	Daw	1:11.25	199606788	1:10.84	33.90	1:10.84
5.	RIKKEN, Ellen	SG Octopus - ZVV	1:13.43	199604574	1:13.84	35.54	1:13.84

Masters 30+, Dames

1.	BLOUW, Nadine	TriVia	1:08.30	199302314	1:07.49	32.40	1:07.49
2.	KWEBEMAN, Esther	ZPC de Kanaalstreek	1:18.45	199106374	1:14.22	35.05	1:14.22
3.	ISKANDER, Ilana	Zwemvereniging Hoogland	1:24.00	198907606	1:19.66	38.08	1:19.66
4.	MULDER, Suzanne	Gzvw	1:25.03	199307820	1:23.08	39.30	1:23.08

Masters 30+, Heren

1.	DE LANGE, Tom	Deltasteur	1:08.71	199300303	1:07.47	32.70	1:07.47
2.	WOBEN, Patrick	Steenwijk 1934	1:10.68	199300559	1:15.41	35.64	1:15.41

Masters 35+, Heren

1.	VAN DER BOOM, A.	ZIGNEA	1:03.42	198604449	1:05.03	30.25	1:05.03
----	------------------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 3, 100m vrije slag

Masters 40+, Heren

1.	BOER, Rubert	Aqualero	1:02.81	197902011	1:04.57	31.07	1:04.57
2.	BRINKHUIS, Mark	TriVia	1:12.52	198302609	1:17.10	36.67	1:17.10
3.	DE VELDE, Sander	Deltasteur	1:19.59	198302165	1:18.97	36.57	1:18.97

Masters 45+, Heren

1.	HUT, Casper	HZ&PC Heerenveen	56.78	197800471	56.92	26.85	56.92
2.	ZUIJDERVELT, Erwin	AZ&PC De Futen	1:02.43	197501015	1:03.70	30.39	1:03.70
3.	POELSTRA, Klaas	H2Oldambt	1:04.22	197800825	1:03.85	29.50	1:03.85
4.	ONDERWATER, Geert	TriVia	1:14.00	197701289	1:10.64	34.36	1:10.64

Masters 45+, Dames

DIS STAHLIE-BOS, Martine TriVia 1:35.11 197401054
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 50+, Dames

1.	BOOT-DE GROOT, I.	De Aalscholver	1:05.65	197000168	1:08.43	32.30	1:08.43
----	-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Heren

1.	MEIJER, Peter	Dz&Pc	1:10.56	197300613	1:07.67	31.70	1:07.67
2.	KNOL, Gerhard	De Aalscholver	1:06.77	197100483	1:11.58	33.67	1:11.58
3.	ZOETHOUT, Erik	Aqualero	1:15.12	196901157	1:14.06	33.67	1:14.06

Masters 55+, Heren

1.	PETRI, Edwin	De Otters Het Gooi	1:05.45	196601687	1:04.85	31.37	1:04.85
2.	WIERENGA, Jan	De Aalscholver	1:10.00	196400843	1:07.96	32.72	1:07.96

Masters 55+, Dames

1.	SCHRA, Riekie	Steenwijk 1934	2:08.83	196400404	2:15.41	1:02.19	2:15.41
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Masters 60+, Dames

1.	KRAAK-BECKERS, M.	WS Twente	1:20.40	196000240	1:19.60	38.57	1:19.60
2.	SCHOENMAKER-TER VEEDwkl.		1:44.28	195900254	1:44.71	48.97	1:44.71

Masters 60+, Heren

1.	KAS, Mark	TriVia	1:14.78	196100285	1:19.44	36.39	1:19.44
2.	VAN DER SLUIS, Pier	De Vikings	1:18.33	195900757	1:26.53	40.72	1:26.53

Masters 65+, Heren

1.	SLOMP, Henk	De Inktvis	1:11.24	195500359	1:11.72	34.81	1:11.72
2.	VIS, Jaap	TriVia	1:18.42	195600515	1:23.83	39.90	1:23.83

Masters 70+, Dames

1.	NIEUWENHUIS, C.	Swol 1894	1:19.00	195100022	1:18.98	37.22	1:18.98
----	-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

1.	BERKHOF, Rob	Swol 1894	1:30.00	195200245	1:33.13	43.12	1:33.13
----	--------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 75+, Heren

1.	BUIS, Mans	Swol 1894	1:42.00	194700133	1:40.44	47.53	1:40.44
----	------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 4 28-10-2023	50m rugslag	20 jaar en ouder Resultaten
------------------------------	-------------	--------------------------------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	BRONKHORST, Femke	Het Ravijn	35.84	199901458	35.26	
2.	HULZEBOS, Daniek	G zvw	42.45	200100512	43.13	
3.	DE KLEIN, Rebecca	Dz&Pc	50.56	200002812	51.78	
AFGEM	STOKER, Luka	ZPC de Kanaalstreek	38.15	200200558		
Masters 20+, Heren						
1.	SPOELSTRA, Laurens	WS Twente	36.43	199901273	35.26	
Masters 25+, Heren						
1.	PRAS, Erwin	G zvw	31.77	199601781	33.50	
Masters 25+, Dames						
1.	DUCHEINE, Anne-Irene	Zwemvereniging Hoogland	32.60	199506824	33.72	
2.	SCHASFOORT, Kitty	De Dinkel	36.14	199700404	35.57	
3.	VISSER, Mirte	Daw	40.91	199606788	42.41	
4.	SIJBESMA, Marion	Enkhuizer Zwem Vereniging	40.96	199704048	45.63	
Masters 30+, Dames						
1.	ROELOFSEN, Elmi	SG Octopus - ZVV	32.35	199008198	33.50	
2.	KWEBEMAN, Esther	ZPC de Kanaalstreek	40.09	199106374	40.32	FJ 1
3.	RIKKEN, Marjan	SG Octopus - ZVV	40.08	199206114	40.32	FJ 2
4.	BAKKER, Celine	Daw	42.00	199302562	41.38	
5.	ISKANDER, Ilana	Zwemvereniging Hoogland	44.00	198907606	44.12	
6.	MULDER, Suzanne	G zvw	45.43	199307820	46.25	
Masters 30+, Heren						
1.	BUNNIK, Tim	Triton	31.02	199000505	30.95	
2.	EVERLOO, Wessel	WS Twente	34.96	198906597	34.66	S14
3.	HEIJNEN, Richard	ZC Polaris	37.88	199107793	39.26	
4.	DE LANGE, Tom	Deltasteur	38.30	199300303	40.72	
5.	VELSEN, Wietse	Dz&Pc	52.88	199207445	48.31	
DIS	VOCHTELOO, Danny	ZC Polaris	NT	199207251		
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
Masters 40+, Dames						
1.	MINDERHOUD, Mirjam	ZIGNEA	46.30	198301398	46.42	
AFGEM	GIEZEN, Angela	Zwemvereniging Hoogland	35.42	198302796		
Masters 45+, Heren						
1.	JANSZ, Wilfred	Neptunus	43.62	197501551	44.11	
Masters 45+, Dames						
1.	KUIPER, Melanie	ZIGNEA	35.99	197600350	37.38	
2.	DE REUS-TROMPETTER, K.	Dz&Pc	42.94	197600520	39.39	
Masters 50+, Dames						
1.	HURENKAMP, Peggi	HZ&PC Heerenveen	43.00	196900922	41.72	
2.	MANTING, Henriette	H2Oldambt	42.25	197100246	42.68	
3.	BAS-OTT, Cherry	Daw	43.22	197100464	44.25	

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 4, 50m rugslag

Masters 50+, Heren

DIS	BEETSMA, René	HZ&PC Heerenveen	33.99	196900069
-----	---------------	------------------	-------	-----------

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Heren

1.	MAAS, Hans	TriVia	41.39	196501433	44.09
2.	KOOLMAN, Maarten	Steenwijk 1934	1:01.19	196801649	1:00.99

Masters 55+, Dames

1.	TUIN, Jacqueline	Daw	39.00	196600690	38.82
2.	KORVING-LEIJENAAR, A.	Aqualero	41.40	196700662	42.68
AFGEM	VAN DOK, Annette	MSV-Zeemacht	42.06	196800742	
AFGEM	HEIJMAN, Wilna	Steenwijk 1934	42.29	196400506	

Masters 60+, Dames

1.	VAN DER MOLEN, Pia	Avena	48.18	196000116	46.43
2.	WIBBELINK, Linda	Steenwijk 1934	48.44	195900158	47.02
3.	KUIPER, Gea	Zcnf'34	55.23	196100104	55.41
4.	KLOMPMAKER-MULDER, B.	Noord-Veluwe	1:02.86	195900200	59.73
5.	BROUWER, Jacqueline	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:02.83	196100296	1:07.33

Masters 65+, Heren

1.	SLOMP, Henk	De Inktvis	43.86	195500359	41.72
----	-------------	------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

1.	NIEUWENHUIS, Christien	Swol 1894	47.00	195100022	45.24
----	------------------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	KAMPS, Jos	Zwemvereniging Hoogland	44.42	195100085	47.84
2.	BERKHOF, Rob	Swol 1894	49.00	195200245	49.27

Masters 75+, Heren

1.	BUIS, Mans	Swol 1894	56.20	194700133	52.73
----	------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 80+, Heren

1.	HANOU, Rob	Psv	52.60	194300109	54.03
----	------------	-----	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5
28-10-2023

100m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	BOERMA, Noa	Het Ravijn	1:24.11	200202736	1:29.40	40.34	1:29.40
2.	WAGTER, Alies	Steenwijk 1934	1:25.76	199900840	1:37.47	44.96	1:37.47
AFGEM	OFFENGA, Myrthe	De Vikings	1:11.20	199901874			
Masters 20+, Heren							
1.	STAHLIE, Rik	TriVia	1:10.88	200201915	1:12.21	31.73	1:12.21
2.	BRUININK, Carsten	Noord-Veluwe	1:29.76	200303861	1:33.57	40.75	1:33.57

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

Masters 25+, Heren

1. DRIES, Bas	Zwemvereniging Hoogland	1:02.12	199505177	1:04.39	29.97	1:04.39
2. KANIS, Edwin	De Eerste Kolk	1:06.49	199601553	1:08.41	30.65	1:08.41
3. HERBERS, Hugo	Swol 1894	1:11.26	199500507	1:11.84	32.89	1:11.84

Masters 25+, Dames

1. HOF, Marleen	WS Twente	1:17.00	199802464	1:20.56	37.36	1:20.56
2. VAN RIJSESEN, Rianne	Noord-Veluwe	1:14.65	199702360	1:21.85	38.24	1:21.85
3. WILDEBOER-KOK, M.	H2Oldambt	1:48.75	199602674	1:43.34	47.41	1:43.34

Masters 30+, Dames

1. PLAT, Jacyntha	Steenwijk 1934	1:13.32	199002956	1:16.96	35.04	1:16.96
-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 30+, Heren

1. HERMANIE, Frank	Dz&Pc	1:22.34	198907009	1:31.20	39.35	1:31.20
--------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 35+, Heren

1. VAN DE GRIFT, Stefan	Swol 1894	1:14.70	198701121	1:17.66	34.44	1:17.66
2. VAN DER BOOM, A.	ZIGNEA	1:15.00	198604449	1:17.76	34.11	1:17.76

Masters 40+, Heren

1. NIEVEEN, Arjen	Dz&Pc	1:20.08	198002545	1:14.16	34.22	1:14.16
2. LOMMERT, Peter	Swol 1894	1:32.91	197900787	1:31.62	41.17	1:31.62

Masters 45+, Heren

1. BANDSMA, Tom	Psv	1:50.00	197701625	1:46.82	49.02	1:46.82
DIS BAKKER, Kees	Gay Swim Amsterdam	1:12.00	197501055			

VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.

Masters 50+, Dames

1. BOOT-DE GROOT, I.	De Aalscholver	1:17.00	197000168	1:17.45	35.74	1:17.45
2. WYMA-TEITSMA, G.	Dwk	2:03.80	197100696	2:04.07	56.08	2:04.07
AFGEM GROOT, Bianca	MSV-Zeemacht	1:20.54	197000652			

Masters 50+, Heren

1. BEETSMA, René	HZ&PC Heerenveen	1:13.99	196900069	1:12.85	33.72	1:12.85
2. STEVENS, Heiner	ZIGNEA	1:19.63	197201299	1:17.00	35.11	1:17.00
3. DE BOER, Korstiaan	Steenwijk 1934	1:14.68	197101629	1:19.44	37.03	1:19.44
4. VEENSTRA, Pieter	Dz&Pc	1:18.44	197301345	1:21.82	35.24	1:21.82
5. KNOL, Gerhard	De Aalscholver	1:17.61	197100483	1:26.65	41.51	1:26.65

Masters 55+, Heren

1. WIERENGA, Jan	De Aalscholver	1:25.00	196400843	1:32.17	43.14	1:32.17
------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Heren

1. BUNNIK, Paul	Triton	1:27.00	195600413	1:24.21	40.40	1:24.21
AFGEM DE GROOT, Marten	HZ&PC Heerenveen	1:14.26	195800149			

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 6 28-10-2023	25m schoolslag	20 jaar en ouder Resultaten
------------------------------	----------------	--------------------------------

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	VALK, Ilse	Het Ravijn	NT	200000172	17.85	
2.	KOOLMAN, Cynthia	Steenwijk 1934	17.50	200300232	18.46	
3.	BRONKHORST, Femke	Het Ravijn	NT	199901458	19.05	
4.	DE VENDE, Lotte	Het Ravijn	NT	199905814	19.06	
5.	BOERMA, Noa	Het Ravijn	NT	200202736	20.57	
6.	DE KLEIN, Rebecca	Dz&Pc	22.87	200002812	21.94	
7.	HULZEBOS, Daniëk	Gzvw	22.28	200100512	23.08	
Masters 20+, Heren						
1.	GERRITSEN, Jorgen	De Eerste Kolk	NT	200000001	14.58	
2.	SPOELSTRA, Laurens	WS Twente	17.00	199901273	16.54	
3.	BRUININK, Carsten	Noord-Veluwe	NT	200303861	18.40	
4.	CURFS, Laurens	De Eerste Kolk	NT	200100273	20.47	
Masters 25+, Heren						
1.	GERRITSEN, Martijn	De Eerste Kolk	NT	199600465	15.27	
2.	KANIS, Edwin	De Eerste Kolk	NT	199601553	17.06	
3.	GRAVER, Patrick	Gzvw	17.56	199404735	17.53	
4.	HOFMAN, Arnold	Dz&Pc	18.76	199406759	19.93	
Masters 25+, Dames						
1.	VISSER, Mirte	Daw	20.00	199606788	18.78	
2.	NABERMAN, Marianne	De Eerste Kolk	NT	199701984	19.02	
3.	WIBBELINK, Astrid	Steenwijk 1934	21.03	199600006	19.45	
4.	RIKKEN, Ellen	SG Octopus - ZVV	20.96	199604574	21.29	
DIS	GROEN, Karin	ZPC de Kanaalstreek	16.25	199502440		
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
Masters 30+, Dames						
1.	BAKKER, Celine	Daw	20.00	199302562	20.80	
2.	ISKANDER, Ilana	Zwemvereniging Hoogland	22.00	198907606	21.64	
Masters 30+, Heren						
1.	VELSEN, Wietse	Dz&Pc	22.99	199207445	22.51	
Masters 40+, Dames						
1.	STEENWIJK, Agnes	SG Octopus - ZVV	21.12	198302184	20.79	
AFGEM	GIEZEN, Angela	Zwemvereniging Hoogland	19.15	198302796		
AFGEM	VAN DER SCHAAF, Gea	Deltasteur	21.58	197901558		
Masters 40+, Heren						
1.	LOMMERT, Peter	Swol 1894	17.77	197900787	17.57	
2.	DE VELDE, Sander	Deltasteur	18.31	198302165	18.68	
Masters 45+, Heren						
1.	POELSTRA, Klaas	H2Oldambt	16.99	197800825	15.64	
2.	ZUIJDERVELT, Erwin	AZ&PC De Futen	17.23	197501015	17.77	
3.	JANSZ, Wilfred	Neptunus	19.30	197501551	18.99	
Masters 45+, Dames						
1.	DE REUS-TROMPETTER, K.	Dz&Pc	19.54	197600520	19.42	
2.	STAHLIE-BOS, Martine	TriVia	22.00	197401054	22.54	

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 6, 25m schoolslag

Masters 50+, Dames

1.	HURENKAMP, Peggi	HZ&PC Heerenveen	21.67	196900922	21.38
2.	BAS-OTT, Cherry	Daw	21.00	197100464	22.32

Masters 50+, Heren

1.	STEVENS, Heiner	ZIGNEA	16.25	197201299	16.54
2.	MEIJER, Peter	Dz&Pc	18.65	197300613	17.09
3.	ZOETHOUT, Erik	Aqualero	17.56	196901157	18.68
4.	BOSCH, Paul	ZV De Zaan	20.00	197201533	18.94

Masters 55+, Heren

1.	KOOLMAN, Maarten	Steenwijk 1934	21.79	196801649	22.61
DIS	MAAS, Hans	TriVia	21.00	196501433	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 55+, Dames

1.	TUIN, Jacqueline	Daw	18.00	196600690	18.06
2.	KORVING-LEIJENAAR, A.	Aqualero	19.58	196700662	19.42
3.	SCHRA, Riekie	Steenwijk 1934	30.66	196400404	31.79

Masters 60+, Dames

1.	WIBBELINK, Linda	Steenwijk 1934	21.03	195900158	21.73
2.	KUIPER, Gea	Zcnf'34	25.37	196100104	23.48

Masters 65+, Heren

1.	BUNNIK, Paul	Triton	16.90	195600413	17.33
----	--------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Heren

1.	BERKHOF, Rob	Swol 1894	24.00	195200245	26.57
----	--------------	-----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 7
28-10-2023

400m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+, Dames

1.	KOOLMAN, Cynthia	Steenwijk 1934	4:47.67	200300232	4:56.21
	50m: 33.98	33.98	150m: 2:25.84	250m: 3:50m: 4:56.21	
	100m: 1:10.48	36.50	200m: 2:25.84	300m: 4:56.21	
2.	VALK, Ilse	Het Ravijn	5:28.31	200000172	5:13.29
	50m: 33.80	33.80	150m: 2:32.08	250m: 3:50m: 5:13.29	
	100m: 1:12.30	38.50	200m: 2:32.08	300m: 5:13.29	
3.	DE VENTE, Lotte	Het Ravijn	5:57.12	199905814	5:49.48
	50m: 37.82	37.82	150m: 2:51.32	250m: 3:50m: 5:49.48	
	100m: 1:21.04	43.22	200m: 2:51.32	300m: 5:49.48	

AFGEM	STOKER, Luka	ZPC de Kanaalstreek	5:22.92	200200558	
-------	--------------	---------------------	---------	-----------	--

Masters 25+, Heren

1.	BENT, Niels	WS Twente	NT	199400465	5:03.88
	50m: 31.19	31.19	150m: 2:22.33	250m: 3:50m: 5:03.88	
	100m: 1:06.13	34.94	200m: 2:22.33	300m: 5:03.88	

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 25+, Dames

1.	DUCHEINE, Anne-Irene	Zwemvereniging Hoogland	4:48.84	199506824	4:58.67
	50m: 33.51	33.51 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:10.34	36.83 200m: 2:25.91		300m:	400m: 4:58.67
2.	SCHASFOORT, Kitty	De Dinkel	5:18.16	199700404	5:25.56
	50m: 34.63	34.63 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:13.04	38.41 200m: 2:35.52		300m:	400m: 5:25.56
3.	SMIDT, Nienke	WS Twente	NT	199407596	5:31.13
	50m: 35.80	35.80 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:15.37	39.57 200m: 2:39.99		300m:	400m: 5:31.13
4.	LOKHORST, Chantal	Aqualero	6:00.03	199401362	6:03.73
	50m: 39.79	39.79 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:24.05	44.26 200m: 2:55.84		300m:	400m: 6:03.73
5.	WIBBELINK, Astrid	Steenwijk 1934	6:20.00	199600006	6:27.59
	50m: 41.74	41.74 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:28.51	46.77 200m: 3:06.13		300m:	400m: 6:27.59
6.	HIDDING, Sylvia	H2Oldambt	6:59.59	199603886	7:42.68
	50m: 50.98	50.98 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:46.63	55.65 200m: 3:43.71		300m:	400m: 7:42.68

Masters 30+, Dames

1.	BAAS, Relinda	TriVia	5:20.00	198900144	5:12.41
	50m: 34.43	34.43 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:12.11	37.68 200m: 2:30.90		300m:	400m: 5:12.41
2.	BLOUW, Nadine	TriVia	5:26.92	199302314	5:18.74
	50m: 34.28	34.28 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:12.83	38.55 200m: 2:34.36		300m:	400m: 5:18.74
3.	ROELOFSEN, Elmi	SG Octopus - ZVV	5:10.92	199008198	5:19.52
	50m: 33.45	33.45 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:11.38	37.93 200m: 2:31.80		300m:	400m: 5:19.52
4.	KWEBEMAN, Esther	ZPC de Kanaalstreek	5:43.67	199106374	5:58.92
	50m: 38.67	38.67 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:21.99	43.32 200m: 2:51.97		300m:	400m: 5:58.92
5.	RIKKEN, Marjan	SG Octopus - ZVV	5:50.93	199206114	6:00.21
	50m: 39.35	39.35 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:23.54	44.19 200m: 2:54.24		300m:	400m: 6:00.21

Masters 30+, Heren

1.	BUNNIK, Tim	Triton	4:28.83	199000505	4:38.41	
	50m: 32.02	32.02 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.80	35.78 200m: 2:20.26		300m:	400m: 4:38.41	
2.	EVERLOO, Wessel	WS Twente	4:47.41	198906597	4:48.74	581
	50m: 33.34	33.34 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.11	36.77 200m: 2:24.29		300m:	400m: 4:48.74	
3.	HEIJNEN, Richard	ZC Polaris	NT	199107793	5:36.70	
	50m: 39.17	39.17 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.76	42.59 200m: 2:50.22		300m:	400m: 5:36.70	
4.	WOBBEN, Patrick	Steenwijk 1934	6:15.03	199300559	6:25.29	
	50m: 39.90	39.90 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.84	44.94 200m: 3:01.58		300m:	400m: 6:25.29	
5.	VOCHTELOO, Danny	ZC Polaris	6:45.01	199207251	6:48.29	
	50m: 44.84	44.84 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:32.86	48.02 200m: 3:13.42		300m:	400m: 6:48.29	

Masters 40+, Dames

1.	STEENWIJK, Agnes	SG Octopus - ZVV	6:01.81	198302184	6:20.55
	50m: 40.34	40.34 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:27.02	46.68 200m: 3:04.17		300m:	400m: 6:20.55

AFGEM VAN DER SCHAAF, Gea Deltasteur 5:33.05 197901558

Masters 40+, Heren

1.	REEFHUIS, Marcel	WS Twente	4:41.95	198101381	4:49.19
	50m: 32.46	32.46 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:08.26	35.80 200m: 2:21.44		300m:	400m: 4:49.19

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
2.	BOER, Rubert	Aqualero	5:21.50	197902011	5:26.77
	50m: 35.29	35.29 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.03	38.74 200m: 2:36.32	300m:	400m: 5:26.77	
3.	BRINKHUIS, Mark	TriVia	5:49.97	198302609	6:08.30
	50m: 38.05	38.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.70	43.65 200m: 2:54.64	300m:	400m: 6:08.30	

Masters 45+, Heren

1.	ONDERWATER, Geert	TriVia	5:40.00	197701289	5:39.17
	50m: 38.80	38.80 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.92	41.12 200m: 2:45.95	300m:	400m: 5:39.17	

Masters 45+, Dames

1.	KUIPER, Melanie	ZIGNEA	NT	197600350	5:11.52
	50m: 34.86	34.86 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.37	38.51 200m: 2:32.94	300m:	400m: 5:11.52	

Masters 50+, Dames

AFGEM	GROOT, Bianca	MSV-Zeemacht	5:09.60	197000652	
-------	---------------	--------------	---------	-----------	--

Masters 50+, Heren

1.	BOSCH, Paul	ZV De Zaan	5:31.56	197201533	5:21.76
	50m: 35.02	35.02 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.74	37.72 200m: 2:33.10	300m:	400m: 5:21.76	

Masters 55+, Heren

1.	PETRI, Edwin	De Otters Het Gooi	5:14.58	196601687	5:11.15
	50m: 34.89	34.89 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.37	38.48 200m: 2:34.61	300m:	400m: 5:11.15	

Masters 55+, Dames

1.	SCHRA, Riekie	Steenwijk 1934	10:30.39	196400404	10:46.52
	50m: 1:12.24	1:12.24 150m:	250m:	350m:	
	100m: 2:30.16	1:17.92 200m: 5:18.15	300m:	400m: 10:46.52	
AFGEM	VAN DOK, Annette	MSV-Zeemacht	7:27.45	196800742	
AFGEM	HEIJMAN, Wilna	Steenwijk 1934	5:25.44	196400506	

Masters 60+, Dames

1.	WIBBELINK, Linda	Steenwijk 1934	6:02.23	195900158	6:11.63
	50m: 41.68	41.68 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.56	45.88 200m: 3:02.38	300m:	400m: 6:11.63	
2.	ELDERS, Katinka	HZ&PC Heerenveen	7:30.20	196000292	7:03.81
	50m: 46.80	46.80 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.32	52.52 200m: 3:28.46	300m:	400m: 7:03.81	
3.	VAN DER MOLEN, Pia	Avena	7:42.17	196000116	7:29.95
	50m: 45.46	45.46 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.20	51.74 200m: 3:29.74	300m:	400m: 7:29.95	
4.	KLOMPMAKER-MULDER, B.	Noord-Veluwe	7:46.61	195900200	8:04.64
	50m: 54.14	54.14 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:53.93	59.79 200m: 3:56.61	300m:	400m: 8:04.64	

Masters 60+, Heren

1.	DOLLEKAMP, Casper	Steenwijk 1934	5:49.07	196301341	5:49.26
	50m: 37.62	37.62 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.58	41.96 200m: 2:48.28	300m:	400m: 5:49.26	
2.	KAS, Mark	TriVia	6:27.91	196100285	6:13.99
	50m: 41.18	41.18 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.97	45.79 200m: 3:01.51	300m:	400m: 6:13.99	

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 7, 400m vrije slag

Masters 65+, Heren

1.	SLOMP, Henk	De Inktvis	5:28.96	195500359	5:30.95
	50m: 36.97	36.97 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:18.20	41.23 200m: 2:43.17		300m:	400m: 5:30.95
2.	VIS, Jaap	TriVia	6:08.00	195600515	6:12.04
	50m: 43.51	43.51 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:31.49	46.98 200m: 3:04.64		300m:	400m: 6:12.04
AFGEM	DE GROOT, Marten	HZ&PC Heerenveen	5:02.15	195800149	

Masters 65+, Dames

1.	PASMA, Margriet	TriVia	6:20.23	195500088	6:13.79
	50m: 43.47	43.47 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:31.91	48.44 200m: 3:08.41		300m:	400m: 6:13.79

Masters 70+, Dames

1.	NIEUWENHUIS, Christien	Swol 1894	6:35.00	195100022	6:28.71
	50m: 41.80	41.80 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.45	47.65 200m: 3:08.28		300m:	400m: 6:28.71

Masters 70+, Heren

1.	KAMPS, Jos	Zwemvereniging Hoogland	6:46.82	195100085	6:46.20
	50m: 41.73	41.73 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:29.41	47.68 200m: 3:13.58		300m:	400m: 6:46.20

Masters 75+, Heren

1.	BUIS, Mans	Swol 1894	8:45.50	194700133	9:17.25
	50m: 56.68	56.68 150m:		250m:	350m:
	100m: 2:02.49	1:05.81 200m: 4:26.07		300m:	400m: 9:17.25

Masters 75+, Dames

AFGEM	VAN HUISSTEDEN, Loekie	Zpc Amersfoort	8:56.15	194500002	
-------	------------------------	----------------	---------	-----------	--

Masters 80+, Heren

1.	HANOU, Rob	Psv	7:39.87	194300109	7:53.11
	50m: 51.77	51.77 150m:		250m:	350m:
	100m: 1:51.62	59.85 200m: 3:54.55		300m:	400m: 7:53.11

Programmanr. 8
28-10-2023

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 359
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
100+, Gemengd				
1.	WS Twente 1	WS Twente	2:16.53	2:18.76
	EVERLOO, Wessel S14	89	34.91	HOF, Marleen
	SPOELSTRA, Laurens	99		SMIDT, Nienke
				98
				94
120+, Gemengd				
1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	2:36.54	2:36.11
	MEIJER, Peter	73	36.81	DE KLEIN, Rebecca
	DE REUS-TROMPETTER, Krista	76		VELSEN, Wietse
				00
				92

ZMC_deel7_2023
Emmeloord, 28-10-2023

Programmanr. 8, 4 x 50m wisselslag

160+, Gemengd

1.	ZV Hoogland 1	Zwemvereniging Hoogland	2:09.28	2:25.89
	DUCHEINE, Anne-Irene	95	35.33 DRIES, Bas	95
	ISKANDER, Ilana	89	KAMPS, Jos	51
2.	Aqualero 1	Aqualero	2:24.48	2:29.69
	LOKHORST, Chantal	94	39.96 BOER, Rubert	79
	KORVING-LEIJENAAR, Annette	67	ZOETHOUT, Erik	69
3.	TriVia 1	TriVia	2:30.20	2:34.71
	MAAS, Hans	65	44.92 BAAS, Relinda	89
	KAS, Mark	61	BLOUW, Nadine	93
4.	TriVia 2	TriVia	2:35.80	2:41.75
	PASMA, Margriet	55	47.89 STAHLIE, Rik	02
	STAHLIE-BOS, Martine	74	BRINKHUIS, Mark	83

100+, Heren

1.	Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk	1:57.03	1:59.42
	NABERMAN, Thon	00	31.24 KANIS, Edwin	96
	GERRITSEN, Jorgen	00	GERRITSEN, Martijn	96

120+, Heren

1.	Dz&Pc 2	Dz&Pc	2:18.64	2:20.54
	HERMANIE, Frank	89	38.92 NIEVEEN, Arjen	80
	VEENSTRA, Pieter	73	HOFMAN, Arnold	94

160+, Dames

1.	Daw 1	Daw	2:29.66	2:36.01
	BAKKER, Celine	93	41.33 VISSER, Mirte	96
	TUIN, Jacqueline	66	BAS-OTT, Cherry	71