

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 1 Jongens, 4 x 100m vrije slag Junioren 4 en jonger  
30-9-2023 - 17:15 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT  
Programmanr. 2 Jongens, 4 x 50m vrije slag Junioren 4 en jonger  
30-9-2023 - 17:15 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934	2:02.04	<b>1:59.05</b>	
	Timo Vuist 11	34.79	Sven Casper Hageman 10	
	Dyon Scholten 09		Ivan Vuist 08	
2.	De Eerste Kolk	2:22.51	<b>2:20.99</b>	
	Milan van den Berg 11	39.63	Kevin Tuinman 11	
	Herniek van Dalftsen 08		Sander Voorhorst 11	

Programmanr. 3 Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren 4 en jonger  
30-9-2023 - 17:20 Resultaten

rang vereniging intijd tijd RT  
Programmanr. 4 Meisjes, 4 x 100m vrije slag Junioren 4 en jonger  
30-9-2023 - 17:20 Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	de IJsel 1	5:12.07	<b>5:05.96</b>	
	Karlijn Siero 12	36.21	1:18.28	Marloes Overbeek 09
	Olivia Boschloo 11			Yaell Elmerink 09
2.	Steenwijk 1934 1	NT	<b>6:03.01</b>	
	Emily Dijkstra 13	52.68	2:00.56	Marit Vuist 13
	Kirsten van Bruggen 09			Manora Ponne 11

Programmanr. 5 Heren, 400m vrije slag Senioren Open  
30-9-2023 - 17:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rick Smelt	Zvz	5:01.42	<b>4:41.39</b>	
	50m: 31.81	31.81	150m: 1:42.65	34.96	250m: 2:55.05
	100m: 1:07.69	35.88	200m: 2:18.53	35.88	300m: 3:31.13
				36.52	350m: 4:06.52
				36.08	400m: 4:41.39
					35.39
					34.87

Programmanr. 6 Heren, 200m vrije slag Senioren Open  
30-9-2023 - 17:30 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:17.03	200400083	<b>2:14.07</b>	30.20	1:03.51	1:38.73	2:14.07
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:12.33	198600407	<b>2:14.22</b>	29.97	1:05.00	1:40.08	2:14.22
3.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	NT	200000001	<b>2:15.48</b>	30.32	1:03.86	1:38.70	2:15.48
4.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	2:16.17	199701323	<b>2:19.04</b>	31.57	1:07.35	1:44.12	2:19.04
5.	Ruben Overbeek	de IJsel	2:18.79	200502887	<b>2:20.42</b>	31.70	1:07.79	1:44.48	2:20.42
6.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	NT	200000943	<b>2:20.94</b>	32.20	1:08.34	1:44.67	2:20.94
7.	Robert Toeter	Hera'11	2:29.11	200101779	<b>2:23.29</b>	32.73	1:09.00	1:46.02	2:23.29
8.	Stef Koman	de IJsel	2:21.92	200105279	<b>2:25.34</b>	32.54	1:08.76	1:47.13	2:25.34
9.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	NT	200000269	<b>2:25.60</b>	32.43	1:08.44	1:46.24	2:25.60
10.	Mark Hendricks	de IJsel	2:32.59	200304363	<b>2:27.77</b>	32.41	1:08.21	1:46.79	2:27.77
11.	Keanu Hawtin	Hera'11	2:28.58	200503619	<b>2:28.98</b>	32.18	1:09.46	1:49.51	2:28.98
12.	T. van Scheepen	Steenwijk 1934	NT	200001387	<b>2:30.27</b>	33.40	1:11.15	1:51.23	2:30.27
13.	Sven Besten	Hera'11	3:00.42	200305097	<b>2:41.19</b>	35.76	1:14.84	1:56.91	2:41.19
	AFGEM Simon Bloem	Hera'11	2:25.53	200200033					
	AFGEM Lars Dekker	Hera'11	2:43.76	200103627					
	AFGEM Laurens Curfs	De Eerste Kolk	NT	200100273					
	AFGEM Edwin Kanis	De Eerste Kolk	NT	199601553					

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 7  
30-9-2023 - 17:40

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kim Schraa	Zvz	5:17.53	200600298	<b>5:35.16</b>
	50m: 35.73	35.73	150m: 1:58.23	41.53	250m: 3:23.73
	100m: 1:16.70	40.97	200m: 2:40.80	42.57	300m: 4:08.39
					42.93
					350m: 4:53.23
					44.66
					400m: 5:35.16
					44.84
					41.93
2.	Floor Rietman	Zvz	7:20.86	200603168	<b>5:54.35</b>
	50m: 36.80	36.80	150m: 2:04.48	44.78	250m: 3:36.26
	100m: 1:19.70	42.90	200m: 2:50.03	45.55	300m: 4:22.78
					46.23
					350m: 5:10.07
					46.52
					400m: 5:54.35
					44.28

Programmanr. 8  
30-9-2023 - 17:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:13.24	200500518	<b>2:15.07</b>	30.71	1:04.59	1:40.03	2:15.07
2.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:15.86	200601672	<b>2:20.34</b>	31.59	1:07.45	1:43.85	2:20.34
3.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	2:27.64	200500838	<b>2:28.63</b>	32.11	1:08.74	1:48.17	2:28.63
4.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	2:30.30	200600958	<b>2:29.98</b>	33.85	1:12.13	1:52.27	2:29.98
5.	Nikki Hoogeboom	de IJsel	2:33.85	199301196	<b>2:33.09</b>	34.57	1:13.09	1:52.74	2:33.09
6.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:38.38	199701984	<b>2:34.96</b>	34.16	1:13.22	1:54.55	2:34.96
7.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:39.26	200600180	<b>2:36.45</b>	34.29	1:13.70	1:54.86	2:36.45
8.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	2:21.04	200502356	<b>2:40.92</b>	32.76	1:11.42	1:56.16	2:40.92
9.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	2:42.64	200302666	<b>2:43.54</b>	35.51	1:16.04	1:59.54	2:43.54
10.	Alysha Peters	de IJsel	2:50.23	200500064	<b>2:50.79</b>	36.97	1:20.12	2:05.69	2:50.79
11.	Eef Bel	de IJsel	3:14.28	200502668	<b>3:01.36</b>	39.72	1:25.40	2:14.66	3:01.36
12.	Debbie Broekhof	Hera'11	3:56.21	199806220	<b>3:28.20</b>	43.02	1:34.77	2:32.00	3:28.20
	AFGEM Jirsca van Daltsen	De Eerste Kolk	2:43.92	200600146					

Programmanr. 9  
30-9-2023 - 18:00

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	S. Hageman	Steenwijk 1934	2:45.11	201000009	<b>2:34.40</b>	33.62			2:34.40	
2.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	3:16.28	201100819	<b>3:11.57</b>	42.78			3:11.57	
3.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	NT	201100047	<b>3:14.07</b>	41.12			3:14.07	
4.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	3:19.74	201101245	<b>3:16.29</b>	45.95			3:16.29	
5.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	3:26.66	201100253	<b>3:27.25</b>	49.57			3:27.25	
6.	Ruben Buit	Zvz	3:43.48	201100789	<b>3:30.19</b>	53.68			3:30.19	
7.	Rio Babic	Steenwijk 1934	NT	201200867	<b>3:33.18</b>	46.68			3:33.18	
8.	Bram Verhoef	Zvz	NT	201102923	<b>4:15.98</b>	1:11.39			4:15.98	
	DIS Lukas Böhm	de IJsel	NT	201102295						
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>									
	AFGEM Joël Krone	Hera'11	NT	201202341						

Programmanr. 10  
30-9-2023 - 18:10

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Olivia Boschloo	de IJsel	NT	201102398	<b>3:12.42</b>	39.46			3:12.42	
2.	Karlijn Siero	de IJsel	NT	201201758	<b>3:20.24</b>	45.37			3:20.24	
3.	Lise Visscher	Zvz	NT	201101764	<b>3:27.17</b>	46.30			3:27.17	
4.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	3:38.09	201300530	<b>3:35.26</b>	52.91			3:35.26	
5.	Aniek Kums	de IJsel	NT	201102724	<b>3:36.13</b>	43.94			3:36.13	
6.	Isis den Brok	Zvz	4:15.91	201101536	<b>3:38.39</b>	47.92			3:38.39	
7.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	3:55.51	201102782	<b>3:52.47</b>	53.23			3:52.47	
	DIS Iris Rensen	Hera'11	NT	201102836						
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
	AFGEM Esterfan Abdal	Hera'11	NT	201102444						

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 11  
30-9-2023 - 18:20

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Lars Heddemma	Steenwijk 1934	2:13.91	200603697	<b>2:09.91</b>	29.91	1:03.59	1:37.87	2:09.91
2. Ian Huntink	de IJsel	2:20.26	200603473	<b>2:15.57</b>	31.07	1:05.64	1:41.20	2:15.57
3. Vasco Strampel	Steenwijk 1934	2:19.67	200702073	<b>2:18.94</b>	29.96	1:05.72	1:42.70	2:18.94
4. Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	2:27.40	200600449	<b>2:23.24</b>	31.82	1:08.48	1:46.68	2:23.24
5. Cas Kleinpenning	Zvz	2:32.87	200702499	<b>2:28.74</b>	32.99	1:09.82	1:49.32	2:28.74
6. Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	2:35.32	200700015	<b>2:36.31</b>	34.34	1:12.56	1:53.96	2:36.31
7. Justus van Asselt	de IJsel	2:48.00	200703599	<b>2:38.89</b>	36.04	1:16.51	1:59.45	2:38.89
8. Rick Mastenbroek	Steenwijk 1934	3:28.29	200702583	<b>2:47.10</b>	37.51	1:18.95	2:03.92	2:47.10

Programmanr. 12  
30-9-2023 - 18:25

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Emmelien Smelt	Zvz	2:13.81	200800012	<b>2:16.99</b>	32.17	1:08.03	1:43.06	2:16.99
2. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	2:30.38	200803926	<b>2:27.83</b>	32.62	1:10.29	1:48.98	2:27.83
3. Flore Blok	de IJsel	2:34.47	200804348	<b>2:28.57</b>	33.86	1:11.54	1:50.54	2:28.57
4. Rosa Visscher	Zvz	2:37.95	200800706	<b>2:37.08</b>	34.72	1:14.51	1:56.35	2:37.08
5. N. van der Zwaag	Steenwijk 1934	2:55.69	200801764	<b>2:43.45</b>	37.09	1:19.49	2:02.74	2:43.45
6. Lola Kieft	de IJsel	2:55.27	200803622	<b>2:44.86</b>	36.91	1:18.84	2:03.98	2:44.86
7. Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	3:00.99	200801310	<b>2:51.06</b>	39.92	1:23.90	2:09.53	2:51.06
8. Jorien Overbeek	de IJsel	2:56.68	200704668	<b>2:51.43</b>	39.66	1:22.95	2:08.95	2:51.43
9. Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	2:59.42	200804122	<b>2:52.60</b>	39.29	1:22.80	2:08.64	2:52.60
10. Nova Bel	de IJsel	3:16.70	200803634	<b>3:04.82</b>	42.05	1:29.07	2:18.70	3:04.82
11. Annemijn Post	De Eerste Kolk	NT	200804814	<b>3:06.59</b>	40.51	1:27.76	2:17.32	3:06.59
12. Louisa Riezebos	De Eerste Kolk	NT	200804796	<b>3:25.22</b>	44.22	1:34.79	2:23.72	3:25.22
13. Senne Jorna	de IJsel	NT	200704884	<b>3:30.50</b>	46.18	1:39.58	2:33.86	3:30.50
14. Lieke Roesink	Hera'11	NT	200903754	<b>3:34.26</b>	46.32	1:40.26	2:38.64	3:34.26
AFGEM Dyann Canits	Hera'11	3:56.62	200804642					
AFGEM Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648					

Programmanr. 13  
30-9-2023 - 18:40

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	250m	300m	350m	400m
1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:17.32	200800025	<b>4:17.12</b>	28.73	1:00.16	1:32.48	2:05.66	2:38.58	3:11.73	3:45.02	4:17.12
2. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	4:59.17	200900095	<b>4:57.81</b>	31.48	1:06.86	1:44.07	2:22.23	3:01.37	3:40.82	4:20.07	4:57.81
3. Arthur Alberts	Zvz	5:19.91	200900239	<b>5:12.29</b>	34.10	1:12.29	1:51.64	2:32.00	3:12.48	3:53.70	4:34.54	5:12.29
4. Ivan Vuist	Steenwijk 1934	5:21.38	200802067	<b>5:18.47</b>	32.55	1:10.60	1:50.89	2:32.41	3:14.75	3:58.29	4:39.25	5:18.47
5. Floris Petersen	de IJsel	NT	200803741	<b>5:57.88</b>	35.50	1:19.72	2:06.36	2:53.95	3:41.52	4:28.50	5:14.66	5:57.88
6. Herniek van Dalflen	De Eerste Kolk	6:33.70	200800295	<b>6:32.81</b>	39.48	1:25.48	2:14.24	3:05.87	3:58.32	4:52.82	5:44.59	6:32.81
7. Rick Ruitenber	Hera'11	NT	201102947	<b>8:10.23</b>	46.67	1:47.57	2:52.20	3:57.00	5:02.23	6:08.64	7:12.32	8:10.23
AFGEM Corné Driessen	De Eerste Kolk	7:27.98	200901505									

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 14  
30-9-2023 - 18:55

Meisjes, 400m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd			RT
1.	Yaell Elmerink	de IJsel	5:38.92			200900310			<b>5:14.31</b>
	50m: 34.43	34.43	150m: 1:52.36	39.61	250m: 3:13.21	40.68	350m: 4:34.96	40.85	
	100m: 1:12.75	38.32	200m: 2:32.53	40.17	300m: 3:54.11	40.90	400m: 5:14.31	39.35	
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	6:01.33			201102222			<b>5:56.07</b>
	50m: 35.94	35.94	150m: 2:06.03	46.50	250m: 3:39.84	46.77	350m: 5:12.49	46.92	
	100m: 1:19.53	43.59	200m: 2:53.07	47.04	300m: 4:25.57	45.73	400m: 5:56.07	43.58	
3.	Marloes Overbeek	de IJsel	6:28.60			200903232			<b>6:30.42</b>
	50m: 41.10	41.10	150m: 2:19.92	50.63	250m: 4:01.51	51.06	350m: 5:43.00	50.61	
	100m: 1:29.29	48.19	200m: 3:10.45	50.53	300m: 4:52.39	50.88	400m: 6:30.42	47.42	
4.	Charlotte Smelt	Zvz	NT			201000100			<b>6:35.85</b>
	50m: 42.59	42.59	150m: 2:21.73	50.83	250m: 4:05.26	51.83	350m: 5:48.75	52.34	
	100m: 1:30.90	48.31	200m: 3:13.43	51.70	300m: 4:56.41	51.15	400m: 6:35.85	47.10	
5.	Rosalina Dolstra	Zvz	NT			201102080			<b>6:39.70</b>
	50m: 43.70	43.70	150m: 2:26.36	52.82	250m: 4:10.04	50.22	350m: 5:54.20	51.60	
	100m: 1:33.54	49.84	200m: 3:19.82	53.46	300m: 5:02.60	52.56	400m: 6:39.70	45.50	
6.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	6:51.01			201000442			<b>6:54.36</b>
	50m: 43.35	43.35	150m: 2:28.20	53.20	250m: 4:14.55	53.60	350m: 6:02.67	54.18	
	100m: 1:35.00	51.65	200m: 3:20.95	52.75	300m: 5:08.49	53.94	400m: 6:54.36	51.69	
7.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	7:12.51			200903906			<b>7:04.28</b>
	50m: 42.31	42.31	150m: 2:28.59	54.95	250m: 4:19.74	55.25	350m: 6:11.46	55.87	
	100m: 1:33.64	51.33	200m: 3:24.49	55.90	300m: 5:15.59	55.85	400m: 7:04.28	52.82	

Programmanr. 15  
30-9-2023 - 19:10

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:06.23	200000001	<b>1:06.65</b>			1:06.65
2.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:05.74	198600407	<b>1:06.90</b>			1:06.90
3.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:08.20	200400083	<b>1:07.74</b>			1:07.74
4.	Stef Koman	de IJsel	1:08.64	200105279	<b>1:07.92</b>			1:07.92
5.	Rick Smelt	Zvz	1:09.91	200600051	<b>1:09.55</b>			1:09.55
6.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:09.55	199701323	<b>1:09.90</b>			1:09.90
7.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:07.43	200000943	<b>1:10.86</b>			1:10.86
8.	Simon Bloem	Hera'11	1:09.98	200200033	<b>1:11.39</b>			1:11.39
9.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:13.18	200001387	<b>1:11.48</b>			1:11.48
10.	Robert Toeter	Hera'11	1:11.62	200101779	<b>1:12.83</b>			1:12.83
11.	Robert Nijendijk	de IJsel	1:12.23	200102791	<b>1:13.78</b>			1:13.78
12.	Martijn Voortman	de IJsel	1:12.87	198604395	<b>1:15.72</b>			1:15.72
13.	Ruben Overbeek	de IJsel	1:13.28	200502887	<b>1:16.14</b>			1:16.14
14.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:15.45	200503619	<b>1:16.40</b>			1:16.40
15.	Sven Besten	Hera'11	1:20.06	200305097	<b>1:21.49</b>			1:21.49
16.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:29.07	200100273	<b>1:28.16</b>			1:28.16
17.	Thomas-Indy Mulder	de IJsel	1:32.42	200204327	<b>1:30.56</b>			1:30.56
AFGEM	Lars Dekker	Hera'11	1:18.84	200103627				
AFGEM	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	1:10.93	199601553				

Programmanr. 16  
30-9-2023 - 19:20

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:07.71	200500518	<b>1:09.09</b>			1:09.09
2.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:11.24	200601672	<b>1:13.03</b>			1:13.03
3.	Aniek Vuijs	Steenwijk 1934	1:13.11	200600958	<b>1:13.98</b>			1:13.98
4.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	1:13.22	200502356	<b>1:14.19</b>			1:14.19
5.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	1:15.85	200302708	<b>1:15.33</b>			1:15.33
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:16.80	199900926	<b>1:16.12</b>			1:16.12
7.	Nikki Hoogeboom	de IJsel	1:15.13	199301196	<b>1:17.35</b>			1:17.35
8.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:15.07	200500838	<b>1:18.02</b>			1:18.02
9.	Kim Schraa	Zvz	1:16.08	200600298	<b>1:19.07</b>			1:19.07
10.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	1:17.97	199701984	<b>1:20.79</b>			1:20.79
11.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	1:20.86	200302666	<b>1:22.35</b>			1:22.35

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 16, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:21.95	200600180	<b>1:23.92</b>		1:23.92
13.	Floor Rietman	Zvz	1:24.16	200603168	<b>1:25.88</b>		1:25.88
14.	Alysha Peters	de IJsel	1:30.49	200500064	<b>1:30.87</b>		1:30.87
15.	Debbie Broekhof	Hera'11	1:38.51	199806220	<b>1:46.11</b>		1:46.11
16.	Marleen van den Berg	Zvz	1:50.10	201101766	<b>1:48.76</b>		1:48.76
DIS	Jirscva van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:21.67	200600146			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 17  
30-9-2023 - 19:25

100m wisselslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>							
1.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	1:38.59	201300131	<b>1:39.72</b>		1:39.72
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	2:00.23	201300005	<b>1:41.60</b>		1:41.60
3.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	1:46.82	201200355	<b>1:57.83</b>		1:57.83
DIS	Julian Vos	De Eerste Kolk	2:03.50	201300003			

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

DIS Job Bouwmeester de IJsel NT 201201919  
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., SO - het lichaam niet op borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt)

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Anouk Nijland	de IJsel	1:45.70	201301098	<b>1:35.73</b>		1:35.73
2.	A. Lemmers	de IJsel	1:52.17	201201462	<b>1:37.58</b>		1:37.58
3.	Elle van Steenbergem	de IJsel	2:03.67	201201756	<b>1:47.52</b>		1:47.52
4.	Noé van Zijverden	de IJsel	NT	201400888	<b>1:52.02</b>		1:52.02
5.	Milou Verhoef	Zvz	NT	201301742	<b>1:52.70</b>		1:52.70
6.	Fleur Lemmers	de IJsel	NT	201400886	<b>1:55.77</b>		1:55.77
7.	Ilse Buit	Zvz	NT	201400168	<b>1:57.10</b>		1:57.10
DIS	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	2:16.75	201300474			

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Sanne Kolk De Eerste Kolk NT 201400216

Programmanr. 18  
30-9-2023 - 19:45

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Jeugd 2 en jonger

Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:56.50	<b>4:47.22</b>
	Lars Heddema	06 32.08	1:04.82	Karlijn Dijkshoorn
	Jaydey Schonewille	08		Leonore Heerschop
2.	de IJsel 1	de IJsel	5:21.00	<b>5:16.22</b>
	Ian Huntink	06 35.07	1:11.84	Flore Blok
	Lena Stevcic-Lukic	08		Floris Petersen
3.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	NT	<b>5:43.20</b>
	Rick Mastenbroek	07 43.00	1:27.80	Ninthe van der Zwaag
	Kirsten van Bruggen	09		Vasco Strampel
4.	Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk	NT	<b>5:59.79</b>
	Jöran Brouwer	06 36.66	1:16.51	Laurens van der Pligt
	Louisa Riezebos	08		Annemijn Post

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 19  
30-9-2023 - 19:50

Heren, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rick Smelt	Zvz	2:33.45	200600051	<b>2:30.39</b>	36.74	1:15.00	1:53.60	2:30.39

Programmanr. 20  
30-9-2023 - 19:55

Dames, 200m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kim Schraa	Zvz	2:51.38	200600298	<b>3:01.36</b>	41.73	1:27.54	2:14.36	3:01.36
2. Floor Rietman	Zvz	3:28.44	200603168	<b>3:08.38</b>	43.08	1:30.33	2:19.90	3:08.38

Programmanr. 21  
30-9-2023 - 20:00

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:10.50	201000009	<b>1:09.93</b>	34.44	1:09.93
2. Rio Babic	Steenwijk 1934	1:33.56	201200867	<b>1:31.16</b>	45.16	1:31.16
3. Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:30.50	201101245	<b>1:33.16</b>	47.27	1:33.16
4. Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:47.49	201100819	<b>1:33.65</b>	45.89	1:33.65
5. Milan van den Berg	De Eerste Kolk	1:36.02	201100253	<b>1:35.32</b>	45.86	1:35.32
6. Ruben Buit	Zvz	1:43.28	201100789	<b>1:37.17</b>	46.97	1:37.17
7. Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:47.79	201100047	<b>1:37.42</b>	47.92	1:37.42
8. Job Bouwmeester	de IJsel	NT	201201919	<b>1:51.63</b>	54.21	1:51.63
Bram Verhoef	Zvz	NT	201102923	<b>1:51.63</b>	55.00	1:51.63
DIS Lukas Böhm	de IJsel	NT	201102295			

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Joël Krone Hera'11 NT 201202341

Programmanr. 22  
30-9-2023 - 20:05

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Olivia Boschloo	de IJsel	1:34.45	201102398	<b>1:32.60</b>	44.29	1:32.60
2. Karlijn Siero	de IJsel	NT	201201758	<b>1:36.70</b>	47.89	1:36.70
3. Lise Visscher	Zvz	1:36.39	201101764	<b>1:36.85</b>	46.63	1:36.85
4. Isis den Brok	Zvz	1:50.20	201101536	<b>1:37.70</b>	47.30	1:37.70
5. A. Lemmers	de IJsel	1:43.17	201201462	<b>1:39.45</b>	48.43	1:39.45
6. Aniek Kums	de IJsel	1:41.94	201102724	<b>1:43.82</b>	47.26	1:43.82
7. Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:39.02	201300530	<b>1:45.48</b>	54.70	1:45.48
8. Elle van Steenbergen	de IJsel	NT	201201756	<b>1:48.73</b>	52.73	1:48.73
9. Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	1:53.84	201102782	<b>1:58.03</b>	55.44	1:58.03
10. Emily Dijkstra	Steenwijk 1934	2:15.86	201301990	<b>2:08.75</b>	58.34	2:08.75
DIS Iris Rensen	Hera'11	1:54.06	201102836			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Quinty Hickendorff de IJsel NT 201103096

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., RE - het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel

AFGEM Esterfan Abdal Hera'11 1:54.20 201102444

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 23  
30-9-2023 - 20:10

Jongens, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	1:04.32	200603697	<b>1:04.78</b>	32.16	1:04.78
2.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:07.37	200702073	<b>1:10.75</b>	34.56	1:10.75
3.	Ian Huntink	de IJsel	1:09.20	200603473	<b>1:13.51</b>	35.36	1:13.51
4.	Cas Kleinpenning	Zvz	1:19.70	200702499	<b>1:17.69</b>	37.22	1:17.69
5.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:17.38	200700015	<b>1:20.12</b>	38.93	1:20.12
6.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:16.66	200600449	<b>1:20.27</b>	40.24	1:20.27
7.	Justus van Asselt	de IJsel	1:27.47	200703599	<b>1:25.68</b>	41.60	1:25.68
8.	Rick Mastenbroek	Steenwijk 1934	1:27.65	200702583	<b>1:30.61</b>	44.42	1:30.61

Programmanr. 24  
30-9-2023 - 20:15

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Emmelien Smelt	Zvz	1:07.28	200800012	<b>1:10.58</b>	34.60	1:10.58
2.	Rosa Visscher	Zvz	1:18.52	200800706	<b>1:18.24</b>	38.42	1:18.24
3.	Flore Blok	de IJsel	1:19.21	200804348	<b>1:18.57</b>	38.51	1:18.57
4.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:18.61	200803926	<b>1:21.86</b>	40.60	1:21.86
5.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	<b>1:24.60</b>	40.67	1:24.60
6.	Lola Kieft	de IJsel	1:27.30	200803622	<b>1:26.47</b>	41.54	1:26.47
7.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:30.48	200804122	<b>1:29.39</b>	43.78	1:29.39
8.	Ninthe van der Zwaag	Steenwijk 1934	1:30.54	200801764	<b>1:31.86</b>	45.54	1:31.86
9.	Annemijn Post	De Eerste Kolk	NT	200804814	<b>1:34.45</b>	46.29	1:34.45
10.	Nova Bel	de IJsel	1:36.02	200803634	<b>1:37.08</b>	48.82	1:37.08
11.	Jorien Overbeek	de IJsel	1:43.55	200704668	<b>1:37.69</b>	47.29	1:37.69
12.	Lieke Roesink	Hera'11	NT	200903754	<b>1:45.04</b>	49.20	1:45.04
13.	Louisa Riezebos	De Eerste Kolk	NT	200804796	<b>1:46.48</b>	51.55	1:46.48
14.	Senne Jorna	de IJsel	NT	200704884	<b>1:54.52</b>	58.23	1:54.52
AFGEM	Dyann Canits	Hera'11	1:50.22	200804642			
AFGEM	Verena van Meeteren	Hera'11	NT	201202648			

Programmanr. 25  
30-9-2023 - 20:25

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:04.75	200800025	<b>1:03.42</b>	30.75	1:03.42
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:13.92	200900095	<b>1:16.32</b>	36.14	1:16.32
3.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:16.03	200802067	<b>1:16.52</b>	36.00	1:16.52
4.	Floris Petersen	de IJsel	1:35.53	200803741	<b>1:26.51</b>	42.09	1:26.51
5.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:32.58	200800295	<b>1:31.94</b>	43.53	1:31.94
6.	Rick Ruitenbergh	Hera'11	NT	201102947	<b>2:03.73</b>	1:00.67	2:03.73
DIS	Arthur Alberts	Zvz	1:14.32	200900239			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Jarno Strijdveen	Hera'11	NT	200903547			
AFGEM	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:46.23	200901505			

Programmanr. 26  
30-9-2023 - 20:30

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Yaell Elmerink	de IJsel	1:18.36	200900310	<b>1:17.29</b>	37.31	1:17.29
2.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:28.89	201102222	<b>1:26.95</b>	41.42	1:26.95
3.	Charlotte Smelt	Zvz	1:30.64	201000100	<b>1:29.14</b>	42.20	1:29.14
4.	Marloes Overbeek	de IJsel	1:26.64	200903232	<b>1:29.70</b>	43.32	1:29.70
5.	Rosalina Dolstra	Zvz	1:39.78	201102080	<b>1:36.91</b>	45.92	1:36.91
6.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:44.32	201000442	<b>1:45.98</b>	50.57	1:45.98
7.	Kirsten van Bruggen	Steenwijk 1934	NT	200903906	<b>1:50.70</b>	53.02	1:50.70

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 27  
30-9-2023 - 20:35

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	32.08	200000001	<b>31.59</b>	
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	32.90	200400083	<b>33.12</b>	
3.	Simon Bloem	Hera'11	34.55	200200033	<b>35.17</b>	
4.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	36.23	200001387	<b>35.42</b>	
5.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	35.94	200000943	<b>35.73</b>	FJ 1
6.	Keanu Hawtin	Hera'11	35.92	200503619	<b>35.73</b>	FJ 2
7.	Mark Hendricks	de IJsel	36.80	200304363	<b>36.39</b>	
8.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	35.62	200000269	<b>36.60</b>	
	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	36.48	199701323	<b>36.60</b>	
10.	Martijn Voortman	de IJsel	36.20	198604395	<b>36.73</b>	
11.	Robert Nijendijk	de IJsel	36.12	200102791	<b>36.80</b>	
12.	Rick Smelt	Zvz	35.25	200600051	<b>36.86</b>	
13.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	37.77	199601553	<b>37.92</b>	
14.	Robert Toeter	Hera'11	39.45	200101779	<b>39.46</b>	
15.	Sven Besten	Hera'11	NT	200305097	<b>44.29</b>	
16.	Thomas-Indy Mulder	de IJsel	43.45	200204327	<b>45.07</b>	
17.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	44.56	200100273	<b>46.76</b>	

Programmanr. 28  
30-9-2023 - 20:40

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	35.26	200500518	<b>36.76</b>	
2.	Sterre van der Wal	Steenwijk 1934	36.06	200502356	<b>36.86</b>	
3.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	37.95	200600958	<b>38.73</b>	
4.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	41.17	199900926	<b>41.34</b>	
5.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	39.82	200500838	<b>41.53</b>	
6.	M. van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	40.79	200302708	<b>41.73</b>	
7.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	39.95	200302666	<b>42.32</b>	
8.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	42.13	199701984	<b>42.79</b>	
9.	Kim Schraa	Zvz	39.64	200600298	<b>42.80</b>	
10.	Floor Rietman	Zvz	40.60	200603168	<b>42.89</b>	
11.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	41.95	200600180	<b>42.99</b>	
12.	Maud Dokter	Steenwijk 1934	38.40	200601672	<b>43.10</b>	
13.	Jirsca van Dalfsen	De Eerste Kolk	42.63	200600146	<b>44.73</b>	
14.	Eef Bel	de IJsel	48.38	200502668	<b>48.96</b>	
15.	Debbie Broekhof	Hera'11	50.17	199806220	<b>53.62</b>	
16.	Marleen van den Berg	Zvz	55.50	201101766	<b>57.20</b>	

Programmanr. 29  
30-9-2023 - 20:45

50m schoolslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>						
1.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	49.89	201300131	<b>52.54</b>	
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	54.96	201300005	<b>53.29</b>	
3.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	53.92	201200355	<b>1:02.37</b>	
4.	Julian Vos	De Eerste Kolk	1:01.80	201300003	<b>1:03.70</b>	

**Junioren 1 en jonger, Meisjes**

1.	Anouk Nijland	de IJsel	51.33	201301098	<b>51.70</b>	
2.	Noé van Zijverden	de IJsel	52.00	201400888	<b>53.54</b>	
3.	Milou Verhoef	Zvz	55.41	201301742	<b>55.73</b>	
4.	Fleur Lemmers	de IJsel	59.60	201400886	<b>57.92</b>	
5.	Ilse Buit	Zvz	1:02.04	201400168	<b>58.22</b>	
6.	Britt Tuinman	De Eerste Kolk	1:07.66	201300474	<b>1:04.11</b>	
AFGEM	Sanne Kolk	De Eerste Kolk	1:00.06	201400216		



Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 30  
30-9-2023 - 20:50

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934	2:32.24	<b>2:26.66</b>	
	Emily Dijkstra 13	49.57	Manora Ponne 11	
	Timo Vuist 11		Sven Casper Hageman 10	
2.	de IJsel	2:43.62	<b>2:37.70</b>	
	Karlijn Siero 12	35.82	Job Bouwmeester 12	
	Lukas Böhm 11		Anna-Sophie Lemmers 12	

Programmanr. 31  
30-9-2023 - 20:50

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zvz 1	10:22.61	<b>10:29.52</b>	
	Cas Kleinpenning 07	32.47	1:10.09	1:50.95
	Arthur Alberts 09			2:30.92
	Ruben Buit 11			2:30.92
	Rick Smelt 06			

Programmanr. 32  
30-9-2023 - 21:00

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1	4:00.61	<b>4:01.99</b>	
	Thon Naberman 00	27.65	58.87	Edwin Kanis 96
	Jorgen Gerritsen 00			Jöran Brouwer 06
2.	de IJsel 1	4:05.94	<b>4:02.10</b>	
	Stef Koman 01	27.39	58.54	Robert Nijendijk 01
	Ian Huntink 06			Ruben Overbeek 05
3.	Steenwijk 1934 1	4:01.38	<b>4:02.93</b>	
	Kay van Sleen 04	28.69	1:01.41	Thomas van Scheepen 00
	Robert Braad 86			Martijn Lageweg 97
4.	Hera'11 1	4:13.12	<b>4:19.92</b>	
	Sven Besten 03	31.95	1:06.53	Simon Bloem 02
	Robert Toeter 01			Keanu Hawtin 05
5.	de IJsel 2	4:35.68	<b>4:31.14</b>	
	Floris Petersen 08	32.71	1:10.70	Martijn Voortman 86
	Mark Hendricks 03			Justus van Asselt 07

Programmanr. 33  
30-9-2023 - 21:05

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zvz 1	5:01.91	<b>5:13.18</b>	
	Rosa Visscher 08	38.33	1:18.72	Emmelien Smelt 08
	Floor Rietman 06			Kim Schraa 06

Competitie deel 1  
Genemuiden, 30-9-2023

Programmanr. 34  
30-9-2023 - 21:10

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934 1	2:05.44	<b>2:08.10</b>	
	Jolijn Liezen 05	31.92	Maud Dokter 06	
	Sterre van der Wal 05		Aniek Vuist 06	
2.	Steenwijk 1934 2	2:14.28	<b>2:16.97</b>	
	Michelle van den Hoofdakker 03	32.64	Sabine Lageweg 99	
	Jessica Dekkinga 06		Karlijn Dijkshoorn 08	
3.	de IJssel 1	2:19.64	<b>2:24.67</b>	
	Nikki Hoogeboom 93	39.04	Flore Blok 08	
	Lena Stevcic-Lukic 08		Yaell Elmerink 09	
4.	Dek Genemuiden 1	2:26.24	<b>2:28.89</b>	
	Irenka van Daltsen 03	38.37	Myrthe Bosman 05	
	Marianne Naberman 97		Jirsa van Daltsen 06	
5.	de IJssel 2	2:40.71	<b>2:41.69</b>	
	Lola Kieft 08	39.43	Marloes Overbeek 09	
	Jorien Overbeek 07		Alysha Peters 05	