

# Zuyderzee Masters Circuit 2022-23 deel 5



HZPC Heerenveen  
Heerenveen 4-6-2023

Zuyderzee Masters Circuit deel 5 - zondag 4 juni 2023 om 14:15u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:45u

## 1. 100m rugslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Luka Stoker (ZPC Nova, 200200558) 01:19.03  
50m 00:38.15 38,15

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Erwin Pras (Gzvw, 199601781) 01:08.04  
50m 00:33.26 33,26

2. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467) 01:15.96  
50m 00:36.72 36,72

3. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025) 01:16.37  
50m 00:36.40 36,40

4. Patrick Graver (Gzvw, 199404735) 01:21.35  
50m 00:39.48 39,48

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Jacyntha Plat (Steenwijk 1934, 199002956) 01:15.61  
50m 00:35.84 35,84

2. Relinda Baas (TriVia, 198900144) 01:20.19  
50m 00:39.20 39,20

3. Esther Kwebeman (ZPC Nova, 199106374) 01:25.94  
50m 00:41.46 41,46

4. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820) 01:36.95  
50m 00:47.00 47,00

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Wessel Everloo (WS Twente, 198906597) [S14] 01:12.34  
50m 00:34.96 34,96

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Kim Visser (H2Oldambt, 198704350) 01:26.10  
50m 00:42.35 42,35

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Albert van Piekeren (Swol 1894, 198401767) 01:09.08  
50m 00:33.33 33,33

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796) 01:19.91  
50m 00:40.01 40,01

2. Tessa Zwart-Piek (Dz&Pc, 198102360) 01:32.27  
50m 00:46.21 46,21

3. Esther van Buren-Koster (Aquapoldro, 198001670) 01:34.43

50m 00:46.74 46,74

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) 01:09.01  
50m 00:33.93 33,93
2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 01:16.71  
50m 00:36.71 36,71
3. Rudy de Jong (De Forel, 198303157) 01:19.40  
50m 00:37.47 37,47

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Monique Boets (Stadskanaal, 197600230) 01:17.29  
50m 00:37.51 37,51
2. Anuschka Glazema-Boelema (Stadskanaal, 197701166) 01:24.09  
50m 00:40.61 40,61

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Ruud Holswilder (Zpch, 197800435) 01:03.95  
50m 00:31.02 31,02
2. Jasper van Heijst (Het Y, 197601699) 01:08.63  
50m 00:33.20 33,20
3. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023) 01:22.73  
50m 00:40.71 40,71
4. Tom Bandsma (Psv, 197701625) 01:26.63  
50m 00:42.28 42,28

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 01:26.78  
50m 00:42.44 42,44
2. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696) 01:45.82  
50m 00:51.36 51,36

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051) 01:20.42  
50m 00:38.97 38,97
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 01:22.83  
50m 00:40.38 40,38
3. Taco Eikelenboom (AZ&PC De Futen, 196900275) 01:28.04  
50m 00:41.52 41,52

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Miranda Keijl (Zignea, 196500588) 01:38.49  
50m 00:47.34 47,34

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645) 01:14.45  
50m 00:36.42 36,42

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158) 01:39.09  
50m 00:48.44 48,44
2. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142) 01:39.47  
50m 00:49.03 49,03

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341) 01:21.04  
50m 00:39.60 39,60

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

1. Margriet Pasma (TriVia, 195500088) 50m 00:46.32 46,32	01:35.03
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 50m 00:39.82 39,82	01:21.25
2. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359) 50m 00:43.86 43,86	01:30.42
3. Jaap Vis (TriVia, 195600515) 50m 00:46.79 46,79	01:33.59
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085) 50m 00:49.72 49,72	01:44.19
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245) 50m 00:51.67 51,67	01:45.89
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024) 50m 01:08.33 68,33	02:22.45
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
2. 25m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Cynthia Koolman (Steenwijk 1934, 200300232)	00:14.14
2. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:14.51
3. Daniek Hulzebos (Gzvw, 200100512)	00:15.53
4. Rebecca de Klein (Dz&Pc, 200002812)	00:17.51
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006)	00:14.64
2. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:15.58
3. Tessa van Dijk (ZPC Isis, 199401252)	00:16.64
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Richard Pieterse (Het Ravijn, 199501901)	00:12.04
2. Mathijs Mulder (De Forel, 199700071)	00:13.80
DIS. Tico Wind (Het Ravijn, 199502705)	00:00.00
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Celine Bakker (Daw, 199302562)	00:14.36
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (Triton, 199000505)	00:11.73
2. Frank Hermanie (Dz&Pc, 198907009)	00:13.46
3. Wietse Velsen (Dz&Pc, 199207445)	00:16.30
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Kim Visser (H2Oldambt, 198704350)	00:15.78
2. Martine Koumassa (Dwk, 198504254)	00:17.54

3. Katerina Miahkykh (De Forel, 198504264)	00:19.73
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796)	00:14.48
2. Agnes Steenwijk (SG Octopus - ZVV, 198302184)	00:15.03
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. William Kruithof (Het Ravijn, 198000857)	00:12.60
2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	00:12.82
3. Rubert Boer (Aqualero, 197902011)	00:13.33
4. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:13.60
5. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:14.91
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:15.68
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:16.14
3. Sara Vergunst (De Forel, 197801422)	00:16.95
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Bas Spoelstra (AZ&PC De Futen, 197701573)	00:12.41
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:14.74
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:15.67
3. Henriette Manting (H2Oldambt, 197100246)	00:15.94
4. Klasien Blankestijn (De Duinkickers, 196900934)	00:23.80
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Taco Eikelenboom (AZ&PC De Futen, 196900275)	00:14.71
2. Patrick Roos (H2Oldambt, 196901885)	00:15.36
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (Daw, 196600690)	00:14.26
2. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	00:16.48
3. Baukje Ipema (HZ&PC Heerenveen, 196800964)	00:20.10
4. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:27.59
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Maarten Koolman (Steenwijk 1934, 196801649)	00:18.95
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:15.66
2. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158)	00:16.29
3. Jacqueline Brouwer (Enkhuizer Zwem Vereniging, 196100296)	00:19.03
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:15.02
2. Wiebren Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 195800745)	00:15.80
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

3. 400m wisselslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172) 05:44.16

50m 00:34.69 34,69 150m 02:02.05 44,83 250m 03:35.97 47,73 350m 05:05.34 39,51  
100m 01:17.22 42,53 200m 02:48.24 46,19 300m 04:25.83 49,86

2. Cynthia Koolman (Steenwijk 1934, 200300232) 05:57.87(+74)

50m 00:40.90 40,90 150m 02:15.95 42,64 250m 03:49.66 51,35 350m 05:20.53 38,86  
100m 01:33.31 52,41 200m 02:58.31 42,36 300m 04:41.67 52,01

3. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926) 06:12.40(+53)

50m 00:36.36 36,36 150m 02:12.35 47,59 250m 03:50.38 53,18 350m 05:28.86 44,40  
100m 01:24.76 48,40 200m 02:57.20 44,85 300m 04:44.46 54,08

4. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840) 06:17.29

50m 00:38.84 38,84 150m 02:16.17 48,98 250m 03:59.77 56,79 350m 05:39.27 41,93  
100m 01:27.19 48,35 200m 03:02.98 46,81 300m 04:57.34 57,57

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Jacyntha Plat (Steenwijk 1934, 199002956) 05:51.76

50m 00:35.66 35,66 150m 02:07.89 46,96 250m 03:42.67 47,63 350m 05:11.31 41,26  
100m 01:20.93 45,27 200m 02:55.04 47,15 300m 04:30.05 47,38

2. Elmi Roelofsen (SG Octopus - ZVV, 199008198) 05:53.69

50m 00:36.61 36,61 150m 02:05.59 44,01 250m 03:40.36 49,54 350m 05:14.84 41,65  
100m 01:21.58 44,97 200m 02:50.82 45,23 300m 04:33.19 52,83

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Tim Bunnik (Triton, 199000505) 04:59.10

50m 00:31.75 31,75 150m 01:46.60 37,70 250m 03:06.75 42,66 350m 04:25.24 34,01  
100m 01:08.90 37,15 200m 02:24.09 37,49 300m 03:51.23 44,48

2. Jens Boer (Orca Leeuwarden, 198900289) 05:28.57(+80)

50m 00:31.17 31,17 150m 01:52.57 43,54 250m 03:22.22 47,93 350m 04:51.08 40,26  
100m 01:09.03 37,86 200m 02:34.29 41,72 300m 04:10.82 48,60

3. Wessel Everloo (WS Twente, 198906597) [SM14] 05:39.86(+88)

50m 00:35.12 35,12 150m 02:01.86 43,26 250m 03:33.99 49,60 350m 05:03.01 37,30  
100m 01:18.60 43,48 200m 02:44.39 42,53 300m 04:25.71 51,72

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796) 06:14.26

50m 00:43.54 43,54 150m 02:20.46 46,56 250m 03:58.70 52,77 350m 05:33.68 41,87  
100m 01:33.90 50,36 200m 03:05.93 45,47 300m 04:51.81 53,11

2. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530) 07:27.99(+103)

50m 00:46.94 46,94 150m 02:39.60 57,34 250m 04:41.16 61,15 350m 06:38.06 52,64  
100m 01:42.26 55,32 200m 03:40.01 60,41 300m 05:45.42 64,26

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015) 06:07.85(+93)

50m 00:38.04 38,04 150m 02:12.85 47,66 250m 03:53.35 53,47 350m 05:28.94 40,45  
100m 01:25.19 47,15 200m 02:59.88 47,03 300m 04:48.49 55,14

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 06:21.05(+58)  
50m 00:45.12 45,12 150m 02:23.57 49,75 250m 04:02.29 52,10 350m 05:39.84 44,32  
100m 01:33.82 48,70 200m 03:10.19 46,62 300m 04:55.52 53,23

2. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696) 08:05.63  
50m 00:59.49 59,49 150m 03:05.35 59,40 250m 05:09.65 63,67 350m 07:09.28 55,70  
100m 02:05.95 66,46 200m 04:05.98 60,63 300m 06:13.58 63,93

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 06:39.96(+92)  
50m 00:43.64 43,64 150m 02:27.18 51,52 250m 04:16.75 58,55 350m 05:59.45 43,16  
100m 01:35.66 52,02 200m 03:18.20 51,02 300m 05:16.29 59,54

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Robert de Brauwier (De Duinkickers, 196401383) 06:39.71(+86)  
50m 00:41.96 41,96 150m 02:22.58 51,30 250m 04:12.60 55,96 300m 05:09.46 56,86  
100m 01:31.28 49,32 200m 03:16.64 54,06 300m 05:09.46 56,86

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278) 07:37.58  
50m 00:53.93 53,93 150m 02:54.03 56,86 250m 04:55.58 63,56 350m 06:47.50 50,21  
100m 01:57.17 63,24 200m 03:52.02 57,99 300m 05:57.29 61,71

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 06:19.38  
50m 00:38.34 38,34 150m 02:23.03 51,88 250m 04:07.80 55,41 350m 05:42.59 39,62  
100m 01:31.15 52,81 200m 03:12.39 49,36 300m 05:02.97 55,17

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

1. Nello Spiteri (Daw, 195200295) 09:43.45(+86)  
50m 01:06.02 66,02 100m 03:53.18 167,16 200m 05:15.00 81,82 250m 06:31.06 76,06

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

4. 100m schoolslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840) 01:31.99  
50m 00:43.43 43,43

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006) 01:39.69  
50m 00:44.47 44,47

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Dirk van der Eems (Orca Leeuwarden, 199501565) 01:11.52(+74)  
50m 00:32.59 32,59

2. Erwin Pras (Gzvw, 199601781) 01:22.03  
50m 00:37.82 37,82

3. Patrick Graver (Gzvw, 199404735) 01:25.79(+76)  
50m 00:40.26 40,26

4. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025) 01:26.47(+63)  
50m 00:40.39 40,39

5. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467) 50m 00:40.72 40,72	01:27.62(+73)
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Esther Kwebeman (ZPC Nova, 199106374) 50m 00:46.74 46,74	01:40.70(+84)
2. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820) 50m 00:53.97 53,97	01:57.43
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) 50m 00:40.86 40,86	01:26.93(+62)
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Monique Boets (Stadskanaal, 197600230) 50m 00:42.00 42,00	01:29.10(+75)
2. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296) 50m 00:45.28 45,28	01:34.42(+74)
3. Anuschka Glazema-Boelema (Stadskanaal, 197701166) 50m 00:46.31 46,31	01:37.63(+90)
4. Sara Vergunst (De Forel, 197801422) 50m 00:50.10 50,10	01:48.53(+102)
5. Martine Stahlie-Bos (TriVia, 197401054) 50m 00:52.23 52,23	01:51.27
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Tom Bandsma (Psv, 197701625) 50m 00:41.46 41,46	01:30.63(+96)
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 50m 00:44.42 44,42	01:32.89(+82)
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051) 50m 00:37.19 37,19	01:20.48(+82)
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 50m 00:40.50 40,50	01:24.70(+80)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (Daw, 196600690) 50m 00:41.38 41,38	01:26.67
2. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404) 50m 01:13.49 73,49	02:30.19
DIS. Baukje Ipema (HZ&PC Heerenveen, 196800964)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645) 50m 00:38.98 38,98	01:21.79(+63)
2. Maarten Koolman (Steenwijk 1934, 196801649) 50m 00:51.94 51,94	01:50.77(+92)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158) 50m 00:49.49 49,49	01:43.35(+61)

2. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142) 50m 00:58.94 58,94	02:02.43(+97)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341) 50m 00:42.48 42,48	01:29.54
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Wiebren Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 195800745) 50m 00:47.48 47,48	01:40.40
2. Jaap Vis (TriVia, 195600515) 50m 00:50.86 50,86	01:45.43
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245) 50m 01:02.56 62,56	02:12.56
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024) 50m 01:04.38 64,38	02:13.31(+105)
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109) 50m 00:51.88 51,88	01:50.37(+108)
5. 25m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Ilse Valk (Het Ravijn, 200000172)	00:14.72
2. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736)	00:15.37
3. Daniëk Hulzebos (Gzvw, 200100512)	00:17.28
4. Rebecca de Klein (Dz&Pc, 200002812)	00:17.99
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:16.81
2. Tessa van Dijk (ZPC Isis, 199401252)	00:18.00
3. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006)	00:18.35
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Erwin Pras (Gzvw, 199601781)	00:12.87
2. Tico Wind (Het Ravijn, 199502705)	00:13.52
3. Patrick Graver (Gzvw, 199404735)	00:14.83
4. Mathijs Mulder (De Forel, 199700071)	00:14.95
5. Richard Pieterse (Het Ravijn, 199501901)	00:15.07
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Celine Bakker (Daw, 199302562)	00:16.13
2. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820)	00:20.06
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (Triton, 199000505)	00:12.51



2. Frank Hermanie (Dz&Pc, 198907009)	00:15.43
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Kim Visser (H2Oldambt, 198704350)	00:17.08
2. Martine Koumassa (Dwk, 198504254)	00:26.92
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Agnes Steenwijk (SG Octopus - ZVV, 198302184)	00:16.89
2. Esther van Buren-Koster (Aquapoldro, 198001670)	00:19.27
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. William Kruithof (Het Ravijn, 198000857)	00:13.38
2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:14.96
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Anuschka Glazema-Boelema (Stadskanaal, 197701166)	00:16.51
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Bas Spoelstra (AZ&PC De Futen, 197701573)	00:14.02
2. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:15.63
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Henriette Manting (H2Oldambt, 197100246)	00:17.36
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:17.39
3. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:17.45
4. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:20.74
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Taco Eikelenboom (AZ&PC De Futen, 196900275)	00:15.78
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	00:14.33
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Linda Wibbelink (Steenwijk 1934, 195900158)	00:18.87
2. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:21.94
3. Jacqueline Brouwer (Enkhuizer Zwem Vereniging, 196100296)	00:25.45
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:16.84
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	00:15.31
2. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:15.64
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:26.19

6. 100m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Luka Stoker (ZPC Nova, 200200558) 01:08.96  
50m 00:32.58 32,58

2. Noa Boerma (Het Ravijn, 200202736) 01:13.81  
50m 00:34.10 34,10

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Sander Riezebos (WS Twente, 199400467) 01:02.51(+64)  
50m 00:29.74 29,74

2. Cars Wiegmann (WS Twente, 199401025) 01:04.48(+61)  
50m 00:30.58 30,58

3. Richard Pieterse (Het Ravijn, 199501901) 01:08.24(+90)  
50m 00:32.97 32,97

4. Mathijs Mulder (De Forel, 199700071) 01:12.47(+84)  
50m 00:34.33 34,33

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Relinda Baas (TriVia, 198900144) 01:09.00(+70)  
50m 00:32.17 32,17

2. Esther Kwebeman (ZPC Nova, 199106374) 01:21.32(+65)  
50m 00:38.79 38,79

3. Suzanne Mulder (Gzvw, 199307820) 01:26.60(+63)  
50m 00:40.60 40,60

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Jens Boer (Orca Leeuwarden, 198900289) 00:57.49  
50m 00:26.97 26,97

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Agnes Steenwijk (SG Octopus - ZVV, 198302184) 01:16.63(+73)  
50m 00:36.03 36,03

2. Tessa Zwart-Piek (Dz&Pc, 198102360) 01:18.24  
50m 00:38.05 38,05

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. William Kruithof (Het Ravijn, 198000857) 01:01.59(+82)  
50m 00:28.66 28,66

2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) 01:02.10(+53)  
50m 00:29.61 29,61

3. Rubert Boer (Aqualero, 197902011) 01:04.37(+64)  
50m 00:30.30 30,30

4. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 01:06.80(+82)  
50m 00:31.07 31,07

5. Rudy de Jong (De Forel, 198303157) 01:10.28  
50m 00:31.93 31,93

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006) 01:15.54  
50m 00:35.68 35,68

2. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296) 01:20.82  
50m 00:39.11 39,11

3. Martine Stahlie-Bos (TriVia, 197401054) 01:35.11(+95)

50m 00:44.78 44,78

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Ruud Holswilder (Zpch, 197800435) 00:57.33(+73)  
50m 00:27.54 27,54
2. Jasper van Heijst (Het Y, 197601699) 00:59.46(+76)  
50m 00:28.16 28,16
3. Bas Spoelstra (AZ&PC De Futen, 197701573) 01:04.05(+55)  
50m 00:30.62 30,62
4. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023) 01:07.48(+103)  
50m 00:32.74 32,74
5. Tom Bandsma (Psv, 197701625) 01:11.60  
50m 00:33.77 33,77

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 01:17.43(+56)  
50m 00:37.40 37,40
2. Klasien Blankestijn (De Duinkickers, 196900934) 02:06.45  
50m 00:59.70 59,70

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 01:06.25(+75)  
50m 00:31.31 31,31
2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051) 01:07.08  
50m 00:31.81 31,81
3. Patrick Roos (H2Oldambt, 196901885) 01:15.26  
50m 00:35.66 35,66

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 01:16.18(+64)  
50m 00:36.78 36,78
2. Baukje Ipema (HZ&PC Heerenveen, 196800964) 01:40.42  
50m 00:49.07 49,07
3. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404) 02:19.98  
50m 01:04.49 64,49

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Maarten Koolman (Steenwijk 1934, 196801649) 01:54.66(+99)  
50m 00:50.32 50,32

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142) 01:26.31  
50m 00:42.14 42,14

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

1. Margriet Pasma (TriVia, 195500088) 01:20.17(+94)  
50m 00:38.40 38,40

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359) 01:11.24(+92)  
50m 00:34.78 34,78
2. Fred Zanting (TriVia, 195400323) 01:17.02(+80)  
50m 00:37.97 37,97

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085) 01:20.80(+86)  
50m 00:38.76 38,76

2. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245) 50m 00:42.32 42,32	01:30.74(+120)
3. Nello Spiteri (Daw, 195200295) 50m 00:46.33 46,33	01:36.69
75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren	
7. 50m schoolslag -	
20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames	
1. Luka Stoker (ZPC Nova, 200200558)	00:40.08(+78)
2. Cynthia Koolman (Steenwijk 1934, 200300232)	00:40.23(+53)
3. Alies Wagter (Steenwijk 1934, 199900840)	00:41.02(+83)
4. Sabine Lageweg (Steenwijk 1934, 199900926)	00:41.72(+53)
5. Daniek Hulzebos (Gzvw, 200100512)	00:53.97
20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren	
25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames	
1. Astrid Wibbelink (Steenwijk 1934, 199600006)	00:43.57(+77)
2. Marion Sijbesma (Enkhuizer Zwem Vereniging, 199704048)	00:47.01(+78)
3. Tessa van Dijk (ZPC Isis, 199401252)	00:57.62
25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren	
1. Dirk van der Eems (Orca Leeuwarden, 199501565)	00:32.45(+69)
2. Tico Wind (Het Ravijn, 199502705)	00:38.69(+76)
30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames	
1. Elmi Roelofsen (SG Octopus - ZVV, 199008198)	00:36.87(+74)
2. Jacyntha Plat (Steenwijk 1934, 199002956)	00:37.70
3. Relinda Baas (TriVia, 198900144)	00:42.39(+81)
4. Celine Bakker (Daw, 199302562)	00:45.40(+73)
30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren	
35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames	
1. Kim Visser (H2Oldambt, 198704350)	00:44.31(+81)
2. Martine Koumassa (Dwk, 198504254)	00:50.21(+106)
35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren	
1. Albert van Piekeren (Swol 1894, 198401767)	00:33.74(+70)
40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames	
1. Angela Giezen (Zwemvereniging Hoogland, 198302796)	00:43.02
2. Agnes Steenwijk (SG Octopus - ZVV, 198302184)	00:46.53
3. Esther van Buren-Koster (Aquapoldro, 198001670)	00:48.97(+76)
40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren	
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	00:36.66(+72)
2. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:39.04(+74)
3. Rudy de Jong (De Forel, 198303157)	00:42.51
45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames	

1. Monique Boets (Stadskanaal, 197600230)	00:40.41(+66)
2. Sara Vergunst (De Forel, 197801422)	00:48.39(+128)
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Henriette Manting (H2Oldambt, 197100246)	00:46.73
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (Daw, 196600690)	00:38.40(+81)
2. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:46.57
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645)	00:38.08(+80)
2. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	00:39.70(+73)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Jacqueline Brouwer (Enkhuizer Zwem Vereniging, 196100296)	00:52.30
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:52.62(+100)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:39.96(+80)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:41.07(+89)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:55.19(+90)
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245)	01:03.94
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	01:03.24
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:50.44(+117)
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
8. 4x50m vrije slag	
<i>80 - 99 jaar (80+)</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>	
. Het Ravijn	02:00.31
Richard Pieterse 1995 (+84)	50m 00:28.86 28,86
Noa Boerma 2002 (+31)	100m 01:01.17 32,31
Ilse Valk 2000 (+36)	150m 01:32.00 30,83
William Kruithof 1980 (+37)	200m 02:00.31 28,31
<i>100 - 119 jaar (100+)</i>	
1. Gzvw	02:15.49
Erwin Pras 1996 (+44)	50m 00:27.36 27,36
Suzanne Mulder 1993	100m 01:06.72 39,36
Daniek Hulzebos 2001 (+73)	150m 01:44.67 37,95
Patrick Graver 1994 (+27)	200m 02:15.49 30,82
<i>100 - 119 jaar (100+) Dames</i>	
<i>100 - 119 jaar (100+) Heren</i>	

120 - 159 jaar (120+)

1. Dz&Pc				02:19.56
Rebecca de Klein 2000	50m	00:39.61	39,61	
Wietse Velsen 1992	100m	01:15.67	36,06	
Tessa Zwart-Piek 1981 (+45)	150m	01:49.43	33,76	
Frank Hermanie 1989 (+40)	200m	02:19.56	30,13	

2. De Forel				02:22.61
Katerina Miahkykh 1985 (+89)	50m	00:32.20	32,20	
Sara Vergunst 1978 (+68)	100m	01:14.48	42,28	
Mathijs Mulder 1997 (+31)	150m	01:52.22	37,74	
Rudy de Jong 1983 (+54)	200m	02:22.61	30,39	

120 - 159 jaar (120+) Dames

120 - 159 jaar (120+) Heren

160 - 199 jaar (160+)

1. Steenwijk 1934				02:51.27
Cynthia Koolman 2003	50m	01:00.07	60,07	
Maarten Koolman 1968 (+44)	100m	01:32.98	32,91	
Riekie Schra 1964 (+42)	150m	02:20.07	47,09	
Casper Dollekamp 1963 (+28)	200m	02:51.27	31,20	

160 - 199 jaar (160+) Dames

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. Swol 1894				01:56.04
Michael van Bakkum 1972 (+77)	50m	00:29.51	29,51	
Peter Lommert 1979 (+21)	100m	00:58.26	28,75	
Albert van Piekeren 1984 (+23)	150m	01:27.51	29,25	
Johan Wezenberg 1976 (+44)	200m	01:56.04	28,53	

200 - 239 jaar (200+)

1. HZ&PC Heerenveen				02:16.51
Peggi Hurenkamp 1969 (+87)	50m	00:35.20	35,20	
Jannie Vennik 1976 (+46)	100m	01:10.56	35,36	
Wiebren Dijkstra 1958 (+38)	150m	01:46.82	36,26	
Marten de Groot 1958 (+28)	200m	02:16.51	29,69	

200 - 239 jaar (200+) Dames

1. TriVia				02:31.15
Relinda Baas 1989 (+81)	50m	00:31.67	31,67	
Martine Stahlie-Bos 1974 (+69)	100m	01:15.21	43,54	
Hannie Poletiek 1959	150m	01:54.18	38,97	
Margriet Pasma 1955	200m	02:31.15	36,97	

200 - 239 jaar (200+) Heren

1. AZ&PC De Futen				01:55.93
Arnold de Rover 1964 (+69)	50m	00:28.06	28,06	
Taco Eikelenboom 1969 (+42)	100m	00:59.96	31,90	
Bas Spoelstra 1977 (+55)	150m	01:27.86	27,90	
Erwin Zuidervelt 1975 (+46)	200m	01:55.93	28,07	

240 - 279 jaar (240+)

240 - 279 jaar (240+) Dames

240 - 279 jaar (240+) Heren