

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 1 Meisjes, 50m schoolslag 9 - 11 jaar
3-6-2023 - 15:30 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. TER BORG, Tessa	12 Zcnf'34	50.44	
2. RISPENS, Grietine	12 Zcnf'34	54.00	
3. KOOISTRA, Carina	13 De Forel	54.48	
4. EGHUIZEN, Danne-Bo	11 HZ&PC Heerenveen	55.31	
5. ROBBEN, Edith	13 De Forel	59.27	
6. VAN DEN BERG, Enza	13 De Forel	59.78	
7. VAN VELZEN, Aimee	13 Aqualero	59.89	
8. DE RUITER, Myrthe	12 De Forel	1:06.57	
DIS VAN HUIS, Fenna	13 Zcnf'34		

*SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het
wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.*

Programmanr. 2 Jongens, 50m schoolslag 9 - 11 jaar
3-6-2023 - 15:35 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13 Zcnf'34	57.15	
2. WEURDING, Yannick	13 ZPC Isis	57.60	
3. DUSSEL, Stijn	12 Aqualero	1:03.96	
DIS BOUWMEESTER, Jarno	11 Aqualero		

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.

Programmanr. 3 Meisjes, 50m schoolslag 11 - 16 jaar
3-6-2023 - 15:35 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. NOORD, Mandy	06 De Wellerobben	38.89	
2. DE HAAN, Mirthe	10 Zcnf'34	43.13	
3. CAZEMIER, Fardau	09 Zcnf'34	43.33	
4. BERGHOUT, Lotte	09 Zcnf'34	43.54	
5. BAAS, Paulien	09 Aqualero	44.60	
6. DE RIDDER, Quirine	10 HZ&PC Heerenveen	44.71	
7. BAHLMANN, Yvette	09 HZ&PC Heerenveen	45.79	
8. VAN DER FLIER, Marit	10 De Wellerobben	46.49	
9. ENSING, Frédérique	07 De Forel	47.24	
10. VAN HUIS, Lieke	11 Zcnf'34	47.79	
11. VAN WEPEREN, Femke	08 Zcnf'34	47.86	
12. VOS, Elin	10 Zcnf'34	47.93	
13. DRIJFHOUT, Lise	10 Aqualero	48.75	
14. VISSER, Marissa	09 HZ&PC Heerenveen	50.28	
15. BERGHOUT, Jasmijn	11 Zcnf'34	51.90	
16. GROENHART, Lynn	10 De Wellerobben	52.09	
17. VAN DINTEREN, Jeanne	11 Zcnf'34	55.53	

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 4
3-6-2023 - 15:45

Jongens, 50m schoolslag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. HEMPENIUS, Tije	09 HZ&PC Heerenveen	42.13	
2. BOSBOOM, Sverre	09 De Wellerobben	42.78	
3. MINTJES, Robin	10 HZ&PC Heerenveen	45.17	
4. VAN HET MEER, Mark	09 HZ&PC Heerenveen	51.54	
5. BRANDER, Guido	10 Zcnf'34	52.15	
6. BLAAUWWIEKEL, Jasper	10 Aqualero	52.43	
7. WINKELS, Yanoah	09 Aqualero	54.99	

Programmanr. 5
3-6-2023 - 15:45

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. NOORD, Laura	02 De Wellerobben	38.87	
2. DE JONG, Roos	03 Zcnf'34	39.87	
3. HELDOORN, Rieka	96 Aqualero	41.02	
4. JONKMAN, Arianne	98 De Wellerobben	42.24	
5. DE VRIES, Winnie	96 De Wellerobben	46.73	
6. HUT, Nada Lisa	93 Aqualero	50.22	
7. VISSER, Ineke	99 De Wellerobben	50.38	
8. VAN DIJK, Tessa	94 ZPC Isis	55.64	
9. YTSMA, Rachel	05 De Wellerobben	57.21	

Programmanr. 6
3-6-2023 - 15:50

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. VLASMA, Arend	04 Zcnf'34	31.80	
2. VAN VEENEN, Ruben	04 Zcnf'34	37.04	
3. HEDDEMA, Lars	06 Steenwijk 1934	37.58	
4. DE JONG, Pascal	97 De Wellerobben	37.97	
5. POSTMA, Kevin	03 Zcnf'34	38.42	
6. EGHUIZEN, Finn	09 HZ&PC Heerenveen	38.88	
7. ENSING, Christiaan	06 De Forel	39.76	
8. VAN DER FLIER, Iwan	06 De Wellerobben	40.07	
9. DE HAAN, Ger	69 Zcnf'34	40.90	

Programmanr. 7
3-6-2023 - 15:50

25m schoolslag

6 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. DE VRIES, Luuk	15 Aqualero	28.71	
2. SCHOONHOVEN, Vera	15 Aqualero	31.58	
3. BOUWMAN, Hanna	15 Aqualero	33.97	

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 8 25m schoolslag 8 - 9 jaar
3-6-2023 - 15:55 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	KOOISTRA, Carina 13 De Forel	25.53	
2.	SCHOLTENS AUSMA, Thijs 13 Zcnf'34	25.76	
3.	WEURDING, Yannick 13 ZPC Isis	26.08	
4.	ROBBEN, Edith 13 De Forel	26.09	
5.	VAN VELZEN, Aimee 13 Aqualero	27.18	FJ 1
6.	VAN HUIS, Fenna 13 Zcnf'34	27.18	FJ 2
7.	VAN DEN BERG, Enza 13 De Forel	27.33	
8.	VAN BERKUM, Marlynn 14 Zcnf'34	29.72	
9.	VAN HOUTEN, Kyra 14 HZ&PC Heerenveen	30.10	
10.	BOERSMA, Daley 14 HZ&PC Heerenveen	31.88	
11.	VAN DIJK, Joyce 14 De Forel	31.93	

Programmanr. 9 Meisjes, 50m rugslag 10 - 11 jaar
3-6-2023 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	EGHUIZEN, Danne-Bo 11 HZ&PC Heerenveen	42.87	
2.	TER BORG, Tessa 12 Zcnf'34	49.70	
3.	RISPENS, Grietine 12 Zcnf'34	50.12	
4.	DE RUITER, Myrthe 12 De Forel	1:05.23	

Programmanr. 10 Jongens, 50m rugslag 10 - 11 jaar
3-6-2023 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	BOUWMEESTER, Jarno 11 Aqualero	46.64	
2.	DUSSEL, Stijn 12 Aqualero	55.70	

Programmanr. 11 Meisjes, 100m rugslag 11 - 16 jaar
3-6-2023 - 16:00 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	DE HAAN, Mirthe 10 Zcnf'34	1:17.00		37.89	39.11
2.	DE RIDDER, Quirine 10 HZ&PC Heerenveen	1:17.16		37.00	40.16
3.	CAZEMIER, Fardau 09 Zcnf'34	1:20.21		39.24	40.97
4.	NOORD, Mandy 06 De Wellerobben	1:20.93		39.88	41.05
5.	HENDRIKS, Larissa 09 Zcnf'34	1:26.88		43.46	43.42
6.	VOS, Elin 10 Zcnf'34	1:27.88		42.34	45.54
7.	BAHLMANN, Yvette 09 HZ&PC Heerenveen	1:28.95		43.31	45.64
8.	ENSING, Frédérique 07 De Forel	1:31.44		44.66	46.78
9.	VAN WEPEREN, Femke 08 Zcnf'34	1:31.58		45.63	45.95
10.	VAN HUIS, Lieke 11 Zcnf'34	1:33.48		46.17	47.31
11.	VAN DER FLIER, Marit 10 De Wellerobben	1:34.17		44.21	49.96
12.	BAAS, Paulien 09 Aqualero	1:34.97		46.26	48.71
13.	BERGHOUT, Jasmijn 11 Zcnf'34	1:35.28		47.03	48.25
14.	DRIJFHOUT, Lise 10 Aqualero	1:41.09		47.93	53.16
15.	GROENHART, Lynn 10 De Wellerobben	1:44.09		49.71	54.38
16.	VAN DINTEREN, Jeanne 11 Zcnf'34	1:48.62		52.65	55.97

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 11, Meisjes, 100m rugslag, 11 - 16 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
DIS	VISSER, Marissa	09	HZ&PC Heerenveen		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	BERGHOUT, Lotte	09	Zcnf'34		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				

Programmanr. 12 Jongens, 100m rugslag 11 - 15 jaar
3-6-2023 - 16:10 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	HEMPENIUS, Tije	09	HZ&PC Heerenveen	1:24.13	41.04 43.09
2.	MINTJES, Robin	10	HZ&PC Heerenveen	1:24.93	42.59 42.34
3.	BRANDER, Guido	10	Zcnf'34	1:34.05	45.23 48.82
4.	BOSBOOM, Sverre	09	De Wellerobben	1:37.10	47.37 49.73
5.	VAN HET MEER, Mark	09	HZ&PC Heerenveen	1:39.11	48.25 50.86
6.	BLAAUWWIEKEL, Jasper	10	Aqualero	1:40.56	47.57 52.99
7.	WINKELS, Yanoah	09	Aqualero	1:52.89	55.38 57.51

Programmanr. 13 Dames, 200m wisselslag 11 jaar en ouder
3-6-2023 - 16:15 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	NOORD, Laura	02	De Wellerobben	2:42.67	36.67 41.00	45.90 39.10	
2.	DE JONG, Roos	03	Zcnf'34	2:48.29	37.30 44.11	48.28 38.60	
3.	JONKMAN, Arianne	98	De Wellerobben	2:54.73	37.10 45.20	52.20 40.23	
4.	LOKHORST, Chantal	94	Aqualero	3:01.99	37.95 44.99	56.41 42.64	
5.	HUT, Nada Lisa	93	Aqualero	3:14.30	44.20 46.27	58.48 45.35	
6.	DE VRIES, Winnie	96	De Wellerobben	3:23.12	48.14 51.09	55.35 48.54	
7.	VISSER, Ineke	99	De Wellerobben	3:28.86	50.66 49.17	59.90 49.13	
8.	VAN DIJK, Tessa	94	ZPC Isis	3:40.09	47.69 58.47	1:06.01 47.92	
9.	YTSMA, Rachel	05	De Wellerobben	4:24.05	58.74 1:10.28	1:10.79 1:04.24	

Programmanr. 14 Heren, 200m wisselslag 11 jaar en ouder
3-6-2023 - 16:25 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	VLASMA, Arend	04	Zcnf'34	2:21.42	29.50 36.86	41.73 33.33	
2.	VAN VEENEN, Ruben	04	Zcnf'34	2:29.27	29.96 39.25	44.96 35.10	
3.	HEDDEMA, Lars	06	Steenwijk 1934	2:29.96	30.69 37.90	46.33 35.04	
4.	EGHUIZEN, Finn	09	HZ&PC Heerenveen	2:34.80	33.43		
5.	POSTMA, Kevin	03	Zcnf'34	2:41.89	35.04 44.01	45.20 37.64	
6.	DE HAAN, Ger	69	Zcnf'34	2:54.31	35.72 47.03	52.83 38.73	
7.	VAN DER FLIER, Iwan	06	De Wellerobben	2:54.36	37.41 42.37	53.25 41.33	
8.	DE JONG, Pascal	97	De Wellerobben	2:58.21	39.13 45.13	51.27 42.68	
9.	ENSING, Christiaan	06	De Forel	3:00.10	40.17 46.82	53.67 39.44	

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 15
3-6-2023 - 16:45

25m vrije slag

6 - 7 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. SCHOONHOVEN, Vera	15 Aqualero	25.41	
2. DE VRIES, Luuk	15 Aqualero	29.74	
3. BOUWMAN, Hanna	15 Aqualero	32.23	

Programmanr. 16
3-6-2023 - 16:50

25m vrije slag

8 - 9 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13 Zcnf'34	19.35	
2. VAN BERKUM, Marlynn	14 Zcnf'34	19.72	
3. WEURDING, Yannick	13 ZPC Isis	20.16	FJ 1
4. KOOISTRA, Carina	13 De Forel	20.16	FJ 2
5. VAN DEN BERG, Enza	13 De Forel	20.26	
6. VAN HUIS, Fenna	13 Zcnf'34	20.30	
7. ROBBEN, Edith	13 De Forel	22.51	
8. VAN DIJK, Joyce	14 De Forel	23.93	
9. VAN VELZEN, Aimee	13 Aqualero	25.52	
10. VAN HOUTEN, Kyra	14 HZ&PC Heerenveen	27.45	
11. BOERSMA, Daley	14 HZ&PC Heerenveen	36.20	

Programmanr. 17
3-6-2023 - 16:50

Meisjes, 50m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. EGHUIZEN, Danne-Bo	11 HZ&PC Heerenveen	38.86	
2. TER BORG, Tessa	12 Zcnf'34	45.06	
3. RISPENS, Grietine	12 Zcnf'34	49.17	
4. DE RUITER, Myrthe	12 De Forel	51.65	

Programmanr. 18
3-6-2023 - 16:55

Jongens, 50m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. BOUWMEESTER, Jarno	11 Aqualero	41.74	
2. DUSSEL, Stijn	12 Aqualero	46.89	

Programmanr. 19
3-6-2023 - 16:55

Meisjes, 50m vrije slag

11 - 16 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
------	------	------	-----

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 19, Meisjes, 50m vrije slag

1.	CAZEMIER, Fardau	09	Zcnf'34	30.67	
2.	BERGHOUT, Lotte	09	Zcnf'34	31.83	
3.	NOORD, Mandy	06	De Wellerobben	32.08	
4.	DE HAAN, Mirthe	10	Zcnf'34	32.87	
5.	DE RIDDER, Quirine	10	HZ&PC Heerenveen	33.70	
6.	HENDRIKS, Larissa	09	Zcnf'34	34.10	
7.	VAN HUIS, Lieke	11	Zcnf'34	35.11	
8.	VOS, Elin	10	Zcnf'34	35.56	
9.	ENSING, Frédérique	07	De Forel	35.89	
10.	VAN DER FLIER, Marit	10	De Wellerobben	36.25	
11.	VAN WEPEREN, Femke	08	Zcnf'34	37.52	FJ 1
12.	BAAS, Paulien	09	Aqualero	37.52	FJ 2
13.	BERGHOUT, Jasmijn	11	Zcnf'34	38.38	
14.	DRIJFHOUT, Lise	10	Aqualero	40.11	
15.	GROENHART, Lynn	10	De Wellerobben	40.69	
16.	VISSER, Marissa	09	HZ&PC Heerenveen	41.63	
17.	VAN DINTEREN, Jeanne	11	Zcnf'34	42.81	

Programmanr. 20
3-6-2023 - 17:00

Jongens, 50m vrije slag

11 - 15 jaar
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	HEMPENIUS, Tije	09 HZ&PC Heerenveen	32.19
2.	MINTJES, Robin	10 HZ&PC Heerenveen	34.80
3.	BRANDER, Guido	10 Zcnf'34	35.41
4.	BOSBOOM, Sverre	09 De Wellerobben	35.86
5.	WINKELS, Yanoah	09 Aqualero	37.85
6.	VAN HET MEER, Mark	09 HZ&PC Heerenveen	38.05
7.	BLAAUWWIEKEL, Jasper	10 Aqualero	38.66

Programmanr. 21
3-6-2023 - 17:05

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	JONKMAN, Arianne	98 De Wellerobben	1:06.08	31.69	34.39
2.	NOORD, Laura	02 De Wellerobben	1:09.77	FJ 1	34.45
3.	DE JONG, Roos	03 Zcnf'34	1:09.77	FJ 2	34.20
4.	HELDOORN, Rieka	96 Aqualero	1:10.36	33.95	36.41
5.	LOKHORST, Chantal	94 Aqualero	1:11.76	34.32	37.44
6.	HUT, Nada Lisa	93 Aqualero	1:19.81	38.53	41.28
7.	BAHLMANN, Yvette	09 HZ&PC Heerenveen	1:19.84		
8.	DE VRIES, Winnie	96 De Wellerobben	1:23.16	38.90	44.26
9.	VISSER, Ineke	99 De Wellerobben	1:24.71	39.22	45.49
10.	VAN DIJK, Tessa	94 ZPC Isis	1:29.87	43.28	46.59
11.	YTSMA, Rachel	05 De Wellerobben	1:53.31	48.86	1:04.45

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 22 Heren, 100m vrije slag 11 jaar en ouder
3-6-2023 - 17:10 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	VLASMA, Arend	04 Zcnf'34	56.11	26.31	29.80
2.	HEDDEMA, Lars	06 Steenwijk 1934	57.53	27.89	29.64
3.	EGHUIZEN, Finn	09 HZ&PC Heerenveen	1:00.30	29.26	31.04
4.	VAN VEENEN, Ruben	04 Zcnf'34	1:03.77	30.52	33.25
5.	POSTMA, Kevin	03 Zcnf'34	1:07.47	FJ 1 32.57	34.90
6.	DE JONG, Pascal	97 De Wellerobben	1:07.47	FJ 2 31.81	35.66
7.	VAN DER FLIER, Iwan	06 De Wellerobben	1:07.49	32.06	35.43
8.	DE HAAN, Ger	69 Zcnf'34	1:07.81	32.64	35.17
9.	ENSING, Christiaan	06 De Forel	1:11.00	33.31	37.69

Programmanr. 23 Gemengd, 4 x 25m schoolslag 6 - 8 jaar
3-6-2023 - 17:15 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
Programmanr. 24 3-6-2023 - 17:15	Gemengd, 4 x 25m schoolslag	9 - 11 jaar Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
1. Zcnf'34 1	Zcnf'34	1:43.05
TER BORG, Tessa	12 VAN DINTEREN, Jeanne	11
VAN HUIS, Fenna	13 SCHOLTENS AUSMA, Thijs	13

Programmanr. 25 Gemengd, 4 x 25m wisselslag 11 - 14 jaar
3-6-2023 - 17:15 Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Tijd	Pnt
1. Zcnf'34 1	Zcnf'34	1:07.70
DE HAAN, Mirthe	10 CAZEMIER, Fardau	09
BERGHOUT, Lotte	09 BRANDER, Guido	10
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	1:09.49
DE RIDDER, Quirine	10 MINTJES, Robin	10
BAHLMANN, Yvette	09 EGHUIZEN, Finn	09
3. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	1:17.58
VAN HET MEER, Mark	09 HEMPENIUS, Tije	09
VISSER, Marissa	09 EGHUIZEN, Danne-Bo	11
4. Aqualero 1	Aqualero	1:20.66
BOUWMEESTER, Jarno	11 BLAAUWWIEKEL, Jasper	10
BAAS, Paulien	09 DRIJFHOUT, Lise	10
BM Zcnf'34 2	Zcnf'34	1:18.72
VAN HUIS, Lieke	11 BERGHOUT, Jasmijn	11
VOS, Elin	10 HENDRIKS, Larissa	09

Vijfkamp deel 5
Oosterwolde, 3-6-2023

Programmanr. 26
3-6-2023 - 17:20

Gemengd, 4 x 25m wisselslag

15 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			Tijd	Pnt
1.	De Wellerobben 1	De Wellerobben	1:03.38	
	NOORD, Laura	JONKMAN, Arianne	98	
	DE JONG, Pascal	VAN DER FLIER, Iwan	06	