

Programmanr. 1 20-5-2023	50m rugslag		20 jaar en ouder Resultaten
Rang		Punten	Tijd
Punten: KNZB NED WPS 2021			
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Lisanne Boets	ZPC Nova	200200346 32.65
2.	Merel Visser	De Duinkickers	199904398 33.74
3.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	200301766 37.16FJ 1
4.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926 37.16FJ 2
5.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	199904538 37.42
6.	Daniek Hulzebos	Gzww	200100512 42.45
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Cars Wiegmann	WS Twente	199401025 34.84
2.	Sander Riezebos	WS Twente	199400467 35.00
3.	Patrick Graver	Gzww	199404735 36.41
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	199600006 40.01
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Petra Zandstra	ZPC Isis	199006248 46.48
2.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422 1:03.31
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635 33.44
2.	Tom de Lange	Deltasteur	199300303 38.30
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	198806181 37.47
35 - 39 jaar, Dames			
1.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	198504088 32.61
2.	Jessica Brandsen	Batavia Swim	198403628 1:21.93
40 - 44 jaar, Dames			
1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	197901558 35.81
2.	Mireille Nijhuis - Bruin	Zv 44	198102368 39.95
3.	Simone Weijland	Zv 44	197901610 54.00
40 - 44 jaar, Heren			
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	198101381 32.61
45 - 49 jaar, Heren			
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	197501055 32.13
2.	Tom Bandsma	Psv	197701625 39.95
3.	Robin Roskam	De Duinkickers	197801831 41.49

Programmanr. 1, 50m rugslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	197600230	35.70
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448	43.16
3.	Jessica van Velzen	Zv 44	197601122	47.67
4.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	197401110	56.72
AFGEM	Inge Roskam	De Duinkickers	197801296	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Henriette Manting	H2Oldambt	197100246	42.25
----	-------------------	-----------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	197201299	37.80
2.	Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	40.21

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	196400645	36.25
----	-----------------	----------------	-----------	--------------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	196500588	43.86
----	---------------	--------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	196000240	43.99
2.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	196000292	50.12
AFGEM	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	196200424	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	196201207	37.00
----	--------------	----------------	-----------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	194600024	1:09.32
----	-----------------------------	----------------	-----------	----------------

Programmanr. 2
20-5-2023

200m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang				Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Lisanne Boets	ZPC Nova	200200346	2:48.15	
	50m: 38.04	100m: 1:20.96	200m: 2:48.15		
2.	Romée Beverdam	WS Twente	200100158	3:10.93	
	50m: 42.86	100m: 1:31.01	150m: 2:21.18	200m: 3:10.93	
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Jacynta Plat	Steenwijk 1934	199002956	2:55.85	
	50m: 39.47	100m: 1:24.19	200m: 2:55.85		
2.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	199008198	3:03.54	
	50m: 39.64	100m: 1:27.02	200m: 3:03.54		

Programmanr. 2, Dames, 200m schoolslag, 30 - 34 jaar

Rang							Punten	Tijd
3.	Esther Kwebeman			ZPC Nova			199106374	3:34.45
	50m: 46.10	100m: 1:39.92	150m: 2:37.02	200m: 3:34.45				
30 - 34 jaar, Heren								
1.	Tim Bunnik			Triton			199000505	2:39.73
	50m: 37.42	100m: 1:18.95	200m: 2:39.73					
35 - 39 jaar, Heren								
1.	Albert Dijkma			ZPC Isis			198700711	3:19.07
	50m: 43.16	100m: 1:33.89	150m: 2:25.86	200m: 3:19.07				
35 - 39 jaar, Dames								
1.	Nikki Roon			Ijzpc			198803712	3:19.20
	50m: 44.51	100m: 1:34.39	150m: 2:26.20	200m: 3:19.20				
40 - 44 jaar, Dames								
1.	Debbie van Rooijen			Ijzpc			198201402	3:06.96
	50m: 41.72	100m: 1:29.15	200m: 3:06.96					
2.	Angela Giezen			Zwemvereniging Hoogland			198302796	3:14.96
	50m: 44.84	100m: 1:34.42	200m: 3:14.96					
3.	Roelien Stegeman			Zv 44			198102350	3:21.06
	50m: 43.56	100m: 1:34.51	150m: 2:27.72	200m: 3:21.06				
40 - 44 jaar, Heren								
1.	Rob van Wanrooy			Feijenoord Albion			198202627	2:48.91
	50m: 36.73	100m: 1:19.19	200m: 2:48.91					
2.	Mark Brinkhuis			TriVia			198302609	3:10.26
	50m: 41.91	100m: 1:31.23	200m: 3:10.26					
3.	Wilco Steenwijk			SG Octopus - ZVV			198002465	3:13.29
	50m: 42.09	100m: 1:31.38	200m: 3:13.29					
45 - 49 jaar, Heren								
1.	Wilfred Jansz			Neptunus			197501551	3:29.67
	50m: 45.76	100m: 1:38.70	150m: 2:33.83	200m: 3:29.67				
45 - 49 jaar, Dames								
1.	Marleen Vos			Batavia Swim			197400598	3:13.01
	50m: 44.33	100m: 1:33.06	150m: 2:22.69	200m: 3:13.01				
2.	Monique Boets			Stadskanaal			197600230	3:15.21
	50m: 43.63	100m: 1:32.79	150m: 2:23.81	200m: 3:15.21				
3.	Anuschka Glazema-Boelema			Stadskanaal			197701166	3:23.36
	50m: 46.65	100m: 1:38.88	150m: 2:31.23	200m: 3:23.36				

Programmanr. 2, 200m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	3:18.67
	50m: 44.94 100m: 1:35.61	150m: 2:27.40 200m: 3:18.67		
2.	Monique Berentse	Batavia Swim	196901066	4:33.89
	50m: 1:01.95 100m: 2:12.65	150m: 3:23.67 200m: 4:33.89		

50 - 54 jaar, Heren

1.	Martijn de Jong	Dwk	197101659	2:58.81
	50m: 38.37 100m: 1:23.44	200m: 2:58.81		

60 - 64 jaar, Dames

1.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	196100296	4:21.58
	50m: 56.94 100m: 2:04.18	150m: 3:15.25 200m: 4:21.58		
2.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	5:30.83
	50m: 1:17.10 100m: 2:44.71	150m: 4:09.89 200m: 5:30.83		

60 - 64 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	3:22.21
	50m: 42.99 100m: 1:32.62	150m: 2:26.96 200m: 3:22.21		

70 - 74 jaar, Dames

1.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	195200034	4:44.51
	50m: 1:03.05 100m: 2:14.56	150m: 3:30.53 200m: 4:44.51		
2.	Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	195100044	5:04.82
	50m: 1:07.54 100m: 2:25.26	150m: 3:44.98 200m: 5:04.82		

75 - 79 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	194700133	4:27.95
	50m: 1:00.28 100m: 2:09.76	150m: 3:20.22 200m: 4:27.95		
2.	Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	194800159	5:25.59
	50m: 1:12.13 100m: 2:36.89	150m: 4:02.01 200m: 5:25.59		

75 - 79 jaar, Dames

AFGEM	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	194500002	
-------	-----------------------	----------------	-----------	--

80 - 84 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	194300109	4:19.14
	50m: 55.86 100m: 2:03.53	150m: 3:12.45 200m: 4:19.14		

Programmanr. 3
20-5-2023

25m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Daniek Hulzebos	Gzww	200100512 15.64
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Mathieu Boers	WS Twente	199800187 11.36
2.	Erwin Pras	Gzww	199601781 12.49
3.	Patrick Graver	Gzww	199404735 13.89
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	199601266 12.51
2.	Rachel Trapman	De Duinkickers	199606760 14.47
3.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	199600006 14.56
4.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	199604574 15.09
5.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	199704048 15.69
6.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252 16.98
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Petra Zandstra	ZPC Isis	199006248 15.17
2.	Suzanne Mulder	Gzww	199307820 17.48
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Tom de Lange	Deltasteur	199300303 12.33
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635 12.53
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	198806181 13.44FJ 1
2.	Edward van Dootingh	Zv 44	198403341 13.44FJ 2
40 - 44 jaar, Dames			
1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	197901558 14.94
2.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	197901530 16.43
40 - 44 jaar, Heren			
1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	198202627 13.28
2.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	198002465 13.78
AFGEM	Stein Bakker	Deltasteur	198002525
45 - 49 jaar, Heren			
1.	Tom Bandsma	Psv	197701625 14.42
45 - 49 jaar, Dames			
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448 16.43
2.	Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	197401110 17.16

Programmanr. 3, 25m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1. Henriette Manting	H2Oldambt	197100246	16.05
----------------------	-----------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Heren

1. Heiner Stevens	Zignea	197201299	12.87
2. Erik Veltman	Stadskanaal	197200941	14.42
3. Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	14.45

55 - 59 jaar, Heren

1. Maarten Koolman	Steenwijk 1934	196801649	19.14
--------------------	----------------	-----------	--------------

55 - 59 jaar, Dames

AFGEM Christine Buist	De Duinkickers	196400608	
-----------------------	----------------	-----------	--

60 - 64 jaar, Dames

AFGEM Jenny Westervaarder	H2Oldambt	196200424	
---------------------------	-----------	-----------	--

60 - 64 jaar, Heren

1. Roel van der Schee	Batavia Swim	196301389	18.99
-----------------------	--------------	-----------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Anje Manuputty	Psv	195700176	20.20
-------------------	-----	-----------	--------------

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou	Psv	194300109	20.08
--------------	-----	-----------	--------------

Programmanr. 4
20-5-2023

100m wisselslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang			Punten	Tijd	
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Sheila ten Voorde		SG Octopus - ZVV	199904538	1:17.67
2.	Sabine Lageweg		Steenwijk 1934	199900926	1:17.75
	50m: 35.92	100m: 1:17.75			
3.	Alies Wagter		Steenwijk 1934	199900840	1:21.81
	50m: 37.43	100m: 1:21.81			
4.	Daniek Hulzebos		Gzww	200100512	1:41.96
	50m: 44.98	100m: 1:41.96			
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Rik Stahlie		TriVia	200201915	1:12.06
	50m: 32.53	100m: 1:12.06			

Programmanr. 4, 100m wisselslag

25 - 29 jaar, Heren

1. Patrick Graver Gzww 199404735 **1:17.98**

25 - 29 jaar, Dames

1. Tamara Grove De Dolfijn 199601266 **1:06.69**
2. Marleen Hof WS Twente 199802464 **1:19.96**

50m: 35.33 100m: 1:19.96

3. Nienke Smidt WS Twente 199407596 **1:25.51**

30 - 34 jaar, Dames

1. Jacyntha Plat Steenwijk 1934 199002956 **1:13.63**

50m: 34.45 100m: 1:13.63

2. Esther Kwebeman ZPC Nova 199106374 **1:29.43**

50m: 40.92 100m: 1:29.43

3. Suzanne Mulder Gzww 199307820 **1:38.58**

50m: 45.92 100m: 1:38.58

4. Brechtje de Jong ZPC Isis 198907422 **2:07.66**

50m: 1:06.08 100m: 2:07.66

30 - 34 jaar, Heren

1. Patrick de Jonge Deltasteur 198906635 **1:13.69**

50m: 32.47 100m: 1:13.69

35 - 39 jaar, Heren

1. Albert Dijkma ZPC Isis 198700711 **1:18.68**

50m: 34.89 100m: 1:18.68

40 - 44 jaar, Dames

1. Pauline van Gelder - Dieker Steenwijk 1934 198102346 **1:17.59**

50m: 35.59 100m: 1:17.59

2. Angela Giezen Zwemvereniging Hoogland 198302796 **1:20.57**

3. Gea van der Schaaf Deltasteur 197901558 **1:23.78**

50m: 39.21 100m: 1:23.78

4. Mireille Nijhuis - Bruin Zv 44 198102368 **1:24.17**

50m: 38.33 100m: 1:24.17

5. Roelien Stegeman Zv 44 198102350 **1:27.89**

6. Agnes Steenwijk SG Octopus - ZVV 198302184 **1:28.79**

50m: 40.59 100m: 1:28.79

7. Simone Weijland Zv 44 197901610 **1:48.73**

50m: 55.71 100m: 1:48.73

40 - 44 jaar, Heren

1. Rogier van Gent Ijzpc 198000405 **1:13.69**

50m: 33.07 100m: 1:13.69

2. Oscar Monge Ijzpc 198102599 **1:17.34**

50m: 35.51 100m: 1:17.34

Programmanr. 4, 100m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Klaas Poelstra	H2Oldambt	197800825	1:12.62
	50m: 34.01 100m: 1:12.62			
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	197801831	1:23.71
	50m: 38.28 100m: 1:23.71			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Anuschka Glazema-Boelema	Stadskanaal	197701166	1:26.93
	50m: 40.19 100m: 1:26.93			
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448	1:32.53
	50m: 44.38 100m: 1:32.53			
3.	Marcela Strang van Hees	De Duinkickers	197801410	1:51.76
4.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	197401054	1:55.22
	50m: 1:00.69 100m: 1:55.22			

DIS Nicolette Zuidema Zv 44 197500978
WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag.

AFGEM Inge Roskam De Duinkickers 197801296

50 - 54 jaar, Dames

1.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	197100696	1:46.13
	50m: 49.18 100m: 1:46.13			

50 - 54 jaar, Heren

1.	Heiner Stevens	Zignea	197201299	1:14.63
	50m: 35.46 100m: 1:14.63			
2.	Taco Eikelenboom	AZ&PC De Futen	196900275	1:22.35
	50m: 37.72 100m: 1:22.35			

55 - 59 jaar, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	196401383	1:18.65
	50m: 35.99 100m: 1:18.65			
2.	Frits Hof	WS Twente	196401205	1:34.86

55 - 59 jaar, Dames

1.	Miranda Keijl	Zignea	196500588	1:35.87
	50m: 44.49 100m: 1:35.87			

DIS Annette Korving-Leijenaar Aqualero 196700662
VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

60 - 64 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	195900158	1:31.53
	50m: 44.71 100m: 1:31.53			
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	196000240	1:31.74
	50m: 43.55 100m: 1:31.74			
3.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	196000292	1:57.33
	50m: 55.85 100m: 1:57.33			

Programmanr. 4, 100m wisselslag

65 - 69 jaar, Dames

1. Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	195600048	1:23.62
50m: 37.88 100m: 1:23.62			

70 - 74 jaar, Heren

1. Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	195100085	1:48.55
50m: 50.38 100m: 1:48.55			

75 - 79 jaar, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	194700133	2:04.60
2. Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	194800159	2:28.46
50m: 1:14.27 100m: 2:28.46			

Programmanr. 5
20-5-2023

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Romée Beverdam	WS Twente	200100158 34.30
2.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV	200301766 37.28
3.	Daniek Hulzebos	Gzww	200100512 42.02
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Mathieu Boers	WS Twente	199800187 26.35
2.	Sander Riezebos	WS Twente	199400467 30.61
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	199401025 30.75
4.	Patrick Graver	Gzww	199404735 33.65
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Karin Groen	ZPC Nova	199502440 29.71
2.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	199704048 37.92
3.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252 42.69
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Petra Zandstra	ZPC Isis	199006248 43.43
2.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422 1:03.30
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Tim Bunnik	Triton	199000505 28.11
2.	Tom de Lange	Deltasteur	199300303 38.21
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	198806181 33.27
2.	Edward van Dootingh	Zv 44	198403341 35.35

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

40 - 44 jaar, Dames

1. Pauline van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	198102346	34.14
2. Agnes Steenwijk	SG Octopus - ZVV	198302184	39.96
3. Roelien Stegeman	Zv 44	198102350	40.74
4. Gea van der Schaaf	Deltasteur	197901558	41.78

40 - 44 jaar, Heren

1. Marcel Reefhuis	WS Twente	198101381	30.87
2. Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	198202627	31.07
3. Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	198002465	34.85

45 - 49 jaar, Heren

1. Bas Spoelstra	AZ&PC De Futen	197701573	35.01
2. Wilfred Jansz	Neptunus	197501551	41.95

45 - 49 jaar, Dames

1. Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	197401110	46.73
2. Jessica van Velzen	Zv 44	197601122	52.58

50 - 54 jaar, Dames

1. Henriette Manting	H2Oldambt	197100246	38.39
----------------------	-----------	-----------	--------------

50 - 54 jaar, Heren

1. Erik Veltman	Stadskanaal	197200941	35.29
2. Paul Bosch	ZV De Zaan	197201533	36.96
3. Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	37.31

55 - 59 jaar, Heren

1. Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	196400645	33.43
--------------------	----------------	-----------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	196000240	40.66
2. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	195900158	42.67
DIS Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	
<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

60 - 64 jaar, Heren

1. Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	196201207	33.03
2. Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	38.89

70 - 74 jaar, Dames

1. Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	195100044	1:13.24
-----------------------------	----------------	-----------	----------------

Programmanr. 5, 50m vlinderslag

70 - 74 jaar, Heren

1. Jos Kamps Zwemvereniging Hoogland 195100085 **49.69**

75 - 79 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda De Duinkickers 194600024 **1:12.64**

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 194300109 **1:05.99**

Programmanr. 6
20-5-2023

25m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames			
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	199900840 18.30
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	199900926 18.71
25 - 29 jaar, Heren			
1.	Erwin Pras	Gzww	199601781 16.36
25 - 29 jaar, Dames			
1.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	199604574 20.96
2.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	199401252 23.81
30 - 34 jaar, Dames			
1.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	199008198 16.00
2.	Petra Zandstra	ZPC Isis	199006248 19.06
3.	Suzanne Mulder	Gzww	199307820 23.78
4.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	198907422 27.36
30 - 34 jaar, Heren			
1.	Tom de Lange	Deltasteur	199300303 15.71
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	198906635 17.02
35 - 39 jaar, Heren			
1.	Rene Knijpstra	ZPC Isis	198806181 17.66
2.	Albert Dijkzma	ZPC Isis	198700711 18.43
35 - 39 jaar, Dames			
1.	Jessica Brandsen	Batavia Swim	198403628 30.49
40 - 44 jaar, Dames			
1.	Pauline van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	198102346 18.30
2.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	198302796 19.15
3.	Simone Weijland	Zv 44	197901610 20.32

Programmanr. 6, 25m schoolslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	198202627	15.01
2.	Marcel Reefhuis	WS Twente	198101381	16.11
3.	Mark Brinkhuis	TriVia	198302609	17.52
4.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	198002465	17.66
AFGEM	Stein Bakker	Deltasteur	198002525	

45 - 49 jaar, Heren

1.	Robin Roskam	De Duinkickers	197801831	16.89
2.	Tom Bandsma	Psv	197701625	17.66

45 - 49 jaar, Dames

1.	Anuschka Glazema-Boelema	Stadskanaal	197701166	20.27
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	197800448	21.92
3.	Nicolette Zuidema	Zv 44	197500978	22.61
4.	Jessica van Velzen	Zv 44	197601122	22.96
AFGEM	Inge Roskam	De Duinkickers	197801296	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	197100444	18.56
2.	Henriette Manting	H2Oldambt	197100246	20.92
3.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	197100696	22.19
4.	Esther Opgenoorth	Batavia Swim	197201082	25.23
5.	Monique Berentse	Batavia Swim	196901066	25.76

50 - 54 jaar, Heren

1.	Alistair Critchell	Deltasteur	197101655	17.52
----	--------------------	------------	-----------	--------------

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	196400645	17.07
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	196401383	17.25
3.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	196801649	21.79

55 - 59 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	19.58
AFGEM	Christine Buist	De Duinkickers	196400608	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	196000240	21.22
2.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	196100296	22.64
AFGEM	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	196200424	

60 - 64 jaar, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	17.96
2.	Roel van der Schee	Batavia Swim	196301389	21.47

Programmanr. 6, 25m schoolslag

65 - 69 jaar, Dames

1. Anje Manuputty Psv 195700176 **24.33**

70 - 74 jaar, Dames

1. Ineke Meijer HZ&PC Heerenveen 195200034 **27.13**

70 - 74 jaar, Heren

1. Jos Kamps Zwemvereniging Hoogland 195100085 **23.58**

75 - 79 jaar, Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda De Duinkickers 194600024 **24.94**

80 - 84 jaar, Heren

1. Rob Hanou Psv 194300109 **23.73**

Programmanr. 7
20-5-2023

200m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang				Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Merel Visser		De Duinkickers	199904398	2:39.18
	50m: 34.63	100m: 1:14.36	200m: 2:39.18		
2.	Alies Wagter		Steenwijk 1934	199900840	3:27.88
	50m: 44.35	100m: 1:38.93	200m: 3:27.88		
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Erwin Pras		Gzww	199601781	2:29.87
	50m: 32.43	100m: 1:11.70	150m: 1:50.75	200m: 2:29.87	
2.	Sander Riezebos		WS Twente	199400467	2:44.36
	50m: 34.62	100m: 1:16.32	200m: 2:44.36		
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Tamara Grove		De Dolfijn	199601266	2:27.68
	50m: 32.42	100m: 1:10.36	200m: 2:27.68		
2.	Marleen Hof		WS Twente	199802464	3:07.17
	50m: 37.47	100m: 1:25.44	200m: 3:07.17		
3.	Rachel Trapman		De Duinkickers	199606760	3:23.24
	50m: 41.04	100m: 1:32.20	200m: 3:23.24		
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Suzanne Mulder		Gzww	199307820	3:56.22
	50m: 46.55	100m: 1:45.65	200m: 3:56.22		

Programmanr. 7, 200m vlinderslag

30 - 34 jaar, Heren

1. Tim Bunnik Triton 199000505 **2:25.02**
50m: 31.87 100m: 1:09.69 200m: 2:25.02

35 - 39 jaar, Heren

1. Albert Dijkma ZPC Isis 198700711 **3:18.25**
50m: 42.10 100m: 1:32.87 200m: 3:18.25

40 - 44 jaar, Dames

1. Saskia op den Velde De Duinkickers 197901530 **3:40.05**
50m: 46.88 100m: 1:43.52 200m: 3:40.05

AFGEM Roos van Esch

Acz

198200468

40 - 44 jaar, Heren

1. Mark Brinkhuis TriVia 198302609 **3:32.27**
50m: 42.33 100m: 1:36.12 200m: 3:32.27

45 - 49 jaar, Heren

1. Kees Bakker Gay Swim Amsterdam 197501055 **2:49.87**
50m: 37.87 100m: 1:21.31 200m: 2:49.87

2. Bas Spoelstra AZ&PC De Futen 197701573 **2:59.14**
50m: 40.46 100m: 1:26.45 200m: 2:59.14

50 - 54 jaar, Heren

1. Heiner Stevens Zignea 197201299 **3:08.06**
50m: 37.58 100m: 1:23.82 200m: 3:08.06

DIS Taco Eikelenboom

AZ&PC De Futen

196900275

VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebleven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt), Tevens dis: VH

55 - 59 jaar, Dames

1. Miranda Keijl Zignea 196500588 **4:05.27**
50m: 50.07 100m: 1:53.31 200m: 4:05.27

Programmanr. 8
20-5-2023

100m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang				Punten	Tijd
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Lisanne Boets		ZPC Nova	200200346	1:00.86
	50m: 28.94	100m: 1:00.86			
2.	Romée Beverdam		WS Twente	200100158	1:07.69
	50m: 32.18	100m: 1:07.69			

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, 20 - 24 jaar

Rang				Punten	Tijd
3.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV		199904538	1:08.51
	50m: 32.08	100m: 1:08.51			
4.	Daphne van Rees	SG Octopus - ZVV		200301766	1:09.49
	50m: 33.65	100m: 1:09.49			
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Rik Stahlie	TriVia		200201915	1:00.83
	50m: 29.14	100m: 1:00.83			
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Erwin Pras	Gzww		199601781	59.06
	50m: 28.18	100m: 59.06			
2.	Cars Wiegmann	WS Twente		199401025	1:04.37
	50m: 29.54	100m: 1:04.37			
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Karin Groen	ZPC Nova		199502440	1:01.26
	50m: 29.08	100m: 1:01.26			
2.	Nienke Smidt	WS Twente		199407596	1:12.30
	50m: 34.60	100m: 1:12.30			
3.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV		199604574	1:13.43
	50m: 35.19	100m: 1:13.43			
4.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging		199704048	1:18.20
	50m: 36.88	100m: 1:18.20			
5.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934		199600006	1:18.85
	50m: 36.60	100m: 1:18.85			
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934		199002956	1:08.74
	50m: 32.20	100m: 1:08.74			
2.	Esther Kwebeman	ZPC Nova		199106374	1:22.55
	50m: 38.55	100m: 1:22.55			
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Edward van Dootingh	Zv 44		198403341	1:05.61
	50m: 30.90	100m: 1:05.61			
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort		198504088	1:03.04
	50m: 29.88	100m: 1:03.04			
2.	Nikki Roon	Ijzpc		198803712	1:08.46
	50m: 32.03	100m: 1:08.46			

Programmanr. 8, 100m vrije slag

40 - 44 jaar, Dames

1.	Debbie van Rooijen			Ijzpc	198201402	1:04.75
	50m:	30.61	100m:			
2.	Angela Giezen			Zwemvereniging Hoogland	198302796	1:10.79
	50m:	33.85	100m:			
3.	Mireille Nijhuis - Bruin			Zv 44	198102368	1:13.87
	50m:	34.59	100m:			
4.	Agnes Steenwijk			SG Octopus - ZVV	198302184	1:18.98
	50m:	36.94	100m:			

40 - 44 jaar, Heren

1.	Marcel Reefhuis			WS Twente	198101381	1:01.63
	50m:	29.08	100m:			
2.	Oscar Monge			Ijzpc	198102599	1:02.09
	50m:	29.19	100m:			
3.	Rogier van Gent			Ijzpc	198000405	1:05.23
	50m:	30.41	100m:			

45 - 49 jaar, Heren

1.	Klaas Poelstra			H2Oldambt	197800825	1:04.22
	50m:	29.69	100m:			
2.	Wilfred Jansz			Neptunus	197501551	1:14.86
	50m:	35.34	100m:			

45 - 49 jaar, Dames

1.	Monique Boets			Stadskanaal	197600230	1:08.63
	50m:	32.66	100m:			
2.	Anuschka Glazema-Boelema			Stadskanaal	197701166	1:15.20
	50m:	36.35	100m:			
3.	Tiffany Tsui			Zwemvereniging Hoogland	197401110	1:34.45
	50m:	45.13	100m:			
4.	Marcela Strang van Hees			De Duinkickers	197801410	1:35.71
	50m:	44.10	100m:			
5.	Martine Stahlie-Bos			TriVia	197401054	1:38.92
	50m:	45.18	100m:			

50 - 54 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis			TZC Vahalis	197100444	1:12.68
	50m:	34.87	100m:			
2.	Greta Wyma-Teitsma			Dwk	197100696	1:31.35
	50m:	42.99	100m:			

Programmanr. 8, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bosch	ZV De Zaan	197201533	1:07.34
	50m: 32.17	100m: 1:07.34		
2.	Martijn de Jong	Dwk	197101659	1:07.99
	50m: 31.94	100m: 1:07.99		
3.	Erik Veltman	Stadskanaal	197200941	1:14.58
	50m: 35.31	100m: 1:14.58		

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	AZ&PC De Futen	196400645	1:01.83
	50m: 29.45	100m: 1:01.83		
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	196401383	1:10.21
	50m: 32.50	100m: 1:10.21		
3.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	196801649	1:48.20
	50m: 1:01.07	100m: 1:48.20		

55 - 59 jaar, Dames

1.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	196700662	1:21.06
	50m: 38.93	100m: 1:21.06		

AFGEM Christine Buist De Duinkickers 196400608

60 - 64 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	195900158	1:19.54
	50m: 38.31	100m: 1:19.54		
2.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	196000292	1:33.75
	50m: 45.04	100m: 1:33.75		
3.	Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	195900200	1:51.36
	50m: 52.37	100m: 1:51.36		

AFGEM Jenny Westervaarder H2Oldambt 196200424

60 - 64 jaar, Heren

1.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	196201207	1:06.74
	50m: 31.49	100m: 1:06.74		
2.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	196301341	1:11.82
	50m: 34.88	100m: 1:11.82		

65 - 69 jaar, Dames

1.	Atie Pijtak-Radersma	Zpc Amersfoort	195600048	1:09.76
	50m: 33.87	100m: 1:09.76		
2.	Anje Manuputty	Psv	195700176	1:39.00
	50m: 46.51	100m: 1:39.00		

Programmanr. 8, 100m vrije slag

70 - 74 jaar, Dames

1. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	195200034	1:42.31
50m: 49.52 100m: 1:42.31			
2. Nini van Dongen-de Paepe	ZZ&PC De Devel	195100044	2:29.02
50m: 1:08.49 100m: 2:29.02			

75 - 79 jaar, Heren

1. Mans Buis	Swol 1894	194700133	1:36.98
50m: 46.01 100m: 1:36.98			
2. Nico van Dongen	ZZ&PC De Devel	194800159	1:57.48
50m: 53.33 100m: 1:57.48			

75 - 79 jaar, Dames

AFGEM Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	194500002
-----------------------------	----------------	-----------

Programmanr. 9
20-5-2023

4 x 50m wisselslag

lft 120 - 239
Resultaten

Punten: KNZB NED WPS 2021

Rang		Punten	Tijd
Dames 120 +, Dames			
1.	Steenwijk 1934 1		2:21.22
	Pauline van Gelder - Dieker 81	Steenwijk 1934 36.46	Sabine Lageweg 99
	Jacyntha Plat 90		Astrid Wibbelink 96
Heren 120 +, Heren			
AFGEM	Deltasteur	Deltasteur	
Gemengd 120 +, Gemengd			
1.	WS Twente 1	WS Twente	2:21.04
	Nienke Smidt 94	39.47	Mathieu Boers 98
	Frits Hof 64		Marleen Hof 98
Dames 160 +, Dames			
1.	Zv 44 1	Zv 44	2:55.75
	Roelien Stegeman 81	47.07	Jessica van Velzen 76
	Simone Weijland 79		Nicolette Zuidema 75
2.	Batavia Swim 1	Batavia Swim	3:46.47
	Jessica Brandsen 84	1:24.34	Marleen Vos 74
	Monique Berentse 69		Esther Opgenoorth 72
Gemengd 160 +, Gemengd			
1.	De Duinkickers 1	De Duinkickers	2:22.65
	Merel Visser 99	34.40	Robert de Brauwer 64
	Robin Roskam 78		Saskia op den Velde 79