

Programmanr. 1
11-6-2022 - 13:15

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Swol 1894 1	Swol 1894	3:02.80	2:55.70
	Jinthe Kuiper 12	48.52 Floris Meijers	13	40.17
	Julia Bouman 12	49.33 Lars Thül	12	37.68
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	3:25.02	3:24.46
	Nova Volmer 13	53.97 Mats van der Kamp	12	+0,31 46.63
	Sem Potkamp 12	1:00.82 Do Klaassen	12	43.04
3.	WS Twente 1	WS Twente	3:35.87	3:28.01
	*200			
	Zoë Richardson 13	50.67 Teun Broshuis	13	51.84
	Daan van Weeren 13	59.52 Jinthe Lentert	13	45.98
DIS	De Grunte 1	De Grunte	3:28.33	
	VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.			
	Fleur Brink 13	50.08 Anna Jansen	12	
	Koen Hultink 12	Stefan Back	12	
AFGEM	Sg - E Z C L 1	Sg - E Z C L	3:33.26	

Programmanr. 2
11-6-2022 - 13:20

Jongens, 200m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Sven Casper Hageman	Deltasteur	2:31.60 201000009	2:27.36	+0,62	32.32	1:10.08	1:49.45	2:27.36
2. Ruben Kragt	Zv 44	2:35.91 201000007	2:29.96	+0,72	33.51	1:11.54	1:51.80	2:29.96
3. Tristan Meijers	Swol 1894	2:40.27 201000089	2:33.47	+0,94	35.17	1:14.19	1:54.19	2:33.47
4. Ryan Frieriksen	Swol 1894	2:37.28 201000301	2:37.06	+0,58	34.82	1:14.18	1:55.94	2:37.06
5. Rafael Agterbos	O Z & P C	2:41.98 201000171	2:40.84	+0,77	35.59	1:16.58	1:59.93	2:40.84
6. Matthijs van Velzen	Zv 44	2:40.84 201100435	2:41.71		36.40	1:18.35	2:01.08	2:41.71
7. Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:53.64 201000091	2:45.49	+0,86	35.95	1:17.68	2:02.45	2:45.49
8. Daan Alink	ZPC De Hof	2:49.04 201000241	2:46.49	+0,88	39.60	1:24.27	2:07.79	2:46.49
9. Daan Overmars	O Z & P C	2:47.07 201100027	2:46.97	+0,73	37.62	1:19.87	2:04.15	2:46.97
10. Abe Pasop	De Grunte	2:55.33 201000501	2:55.37		39.70	1:25.67	2:11.62	2:55.37
11. Gijs Nooter	Zv 44	2:58.18 201000725	3:04.92	+0,73	41.72	1:30.54	2:18.54	3:04.92
12. Jens Rikhof	De Dinkel	3:09.93 201001239	3:08.63	+0,97	42.72	1:33.05	2:23.43	3:08.63
13. Twan Felix	Deltasteur	3:09.60 201000123	3:08.82		40.72	1:29.37	2:20.52	3:08.82
NG N. van der Stege	Deltasteur	3:09.99 201000503						

Programmanr. 3
11-6-2022 - 13:25

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mattea Gliese-Sloojer	De Dinkel	3:04.83 201100008	2:57.66	+0,89	43.90	1:27.18	2:21.39	2:57.66
2. Annefleur Schraa	Swol 1894	3:05.28 201100044	3:02.57	+0,99	42.13	1:26.87	2:22.75	3:02.57
3. Britt Haverkate	ZPC De Hof	3:22.20 201100032	3:16.55	+0,57	46.82	1:36.71	2:33.63	3:16.55
4. Isabel Amelink	Deltasteur	3:27.47 201100196	3:25.05		51.86	1:38.85	2:38.66	3:25.05
5. Romyrle Ter Maat	De Dinkel	3:34.04 201100030	3:29.73	+0,80	49.62	1:42.49	2:43.76	3:29.73
6. Aimee van Tongeren	WS Twente	3:33.51 201100214	3:29.80	+0,73	41.94	1:38.81	2:36.96	3:29.80
7. Sjors Werger	Dedemsvaart AC	3:33.95 201100906	3:32.88	+1,13	54.37	1:49.76	2:46.34	3:32.88
8. Donna Groen	Sg - E Z C L	3:39.60 201101342	3:33.22		52.52	1:45.66	2:48.51	3:33.22
9. Manoah Dekker	Deltasteur	3:34.18 201100656	3:33.32	+0,96	56.34	1:49.93	2:45.31	3:33.32
10. Maurieke Frijstein	Zv 44	3:32.40 201100198	3:37.31		57.19	1:51.45	2:50.42	3:37.31
11. Marit van Tricht	Swol 1894	3:49.76 201100732	3:45.68		51.88	1:42.69	2:56.03	3:45.68
*200								
12. Nikki Kannegieter	Zignea	3:42.62 201100750	3:48.54	+0,87	53.98	1:53.27	2:59.06	3:48.54
13. Milou Koekoek	ZPC De Hof	3:57.62 201101234	3:54.25		1:01.01	1:59.17	3:04.74	3:54.25
14. Lisa Boogaard	Deltasteur	3:52.67 201100990	3:54.26	+0,73	56.64	1:56.98	3:03.76	3:54.26
*50 *100								
15. Benthe Boersma	Deltasteur	3:52.32 201100994	3:56.26		1:00.97	1:58.27	3:06.65	3:56.26
DIS Lieke Nijmeijer	WS Twente	3:43.16 201101396						
VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)								

Programmanr. 4
11-6-2022 - 13:40

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lars Thül	Swol 1894	1:23.38	201200119	1:20.47	+0,78	39.69	1:20.47
2.	Floris Meijers	Swol 1894	1:21.94	201300015	1:20.77		38.45	1:20.77
3.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:23.90	201200113	1:23.97		40.15	1:23.97
4.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:32.57	201200601	1:27.60	+0,66	41.22	1:27.60
5.	Yoris Vedder	Het Ravijn	1:39.33	201200631	1:28.99		40.78	1:28.99
6.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:33.70	201200241	1:30.31		42.16	1:30.31
7.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:38.89	201300047	1:30.75		40.76	1:30.75
8.	Dylan Clark	Sg - E Z C L	1:37.42	201201223	1:31.82	+0,83	42.94	1:31.82
9.	Teun Broshuis	WS Twente	1:39.96	201300033	1:32.10		43.55	1:32.10
10.	Sem Potkamp	Deltasteur	1:42.08	201200243	1:33.45		44.53	1:33.45
11.	Stefan Back	De Grunte	1:44.48	201200573	1:37.43		45.83	1:37.43
12.	Dorian Leeftink	ZPC De Hof	1:39.10	201200111	1:37.47	+0,63	44.90	1:37.47
13.	Twan Doldersum	V Z & P C	1:41.76	201200327	1:38.91		47.51	1:38.91
14.	Daan van Weeren	WS Twente	1:37.77	201300059	1:39.76		47.30	1:39.76
15.	Silvan Ter Maat	De Dinkel	1:46.83	201200149	1:40.03	+0,56	48.70	1:40.03
AFGEM	Milan Asschert	Sg - E Z C L	1:50.09	201200979				

Programmanr. 5
11-6-2022 - 13:50

Meisjes, 50m vlinderslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	51.48	201200688	51.18
2.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	53.63	201200102	51.43
3.	Anna Jansen	De Grunte	56.12	201200248	52.04
4.	Elle Hut	O Z & P C	59.79	201300092	58.94
5.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:01.68	201300530	59.52
6.	Yill Altena	V Z & P C	1:03.05	201300014	1:01.81
7.	Viënne Al	Zignea	1:08.46	201300704	1:02.21
8.	Zeyneb Boundati	Zignea	1:05.08	201201150	1:04.66
9.	Nova Volmer	Deltasteur	1:02.21	201300426	1:06.48
10.	Anna Flikweert	Zignea	1:15.11	201200818	1:12.41
DIS	Marsja Kroeze	Deltasteur	1:04.09	201300348	
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.					
DIS	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:03.43	201300350	
VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.					
DIS	Julia Bouman	Swol 1894	56.57	201200790	
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.					
AFGEM	Anna Withag	O Z & P C	1:03.46	201300070	

Programmanr. 6
11-6-2022 - 13:50

Jongens, 100m rugslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	1:17.36	201000009	1:17.71	37.93	1:17.71
2.	Ruben Kragt	Zv 44	1:21.22	201000007	1:21.83	40.11	1:21.83
3.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:25.50	201000089	1:23.71	41.93	1:23.71
4.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:25.36	201000241	1:23.98	41.64	1:23.98
*100							
5.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:21.99	201100599	1:24.55	41.73	1:24.55
6.	Daan Overmars	O Z & P C	1:26.99	201100027	1:27.24	41.91	1:27.24
7.	Matthijs van Velzen	Zv 44	1:26.98	201100435	1:27.92	43.14	1:27.92
8.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:34.89	201100191	1:29.03	43.11	1:29.03
9.	Rafael Agterbos	O Z & P C	1:28.89	201000171	1:29.69	43.92	1:29.69
10.	Abe Pasop	De Grunte	1:28.56	201000501	1:30.78	43.98	1:30.78
11.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:30.46	201100137	1:30.80	44.48	1:30.80
12.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:31.67	201000091	1:30.85	44.65	1:30.85
13.	Gijs Nooter	Zv 44	1:30.99	201000725	1:31.79	44.80	1:31.79
14.	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:31.60	201101245	1:32.11	45.43	1:32.11

Programmanr. 6, Jongens, 100m rugslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Twan Felix	Deltasteur	1:33.45 201000123	1:34.88		46.65	1:34.88
16.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:38.27 201101213	1:35.06		49.29	1:35.06
17.	Jens Rikhof	De Dinkel	1:38.34 201001239	1:45.25		52.93	1:45.25
DIS	Sem Ikink	O Z & P C	1:39.05 201100007				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Hugo Harwig	Deltasteur	1:33.36 201002533				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Ryan Freriksen	Swol 1894	1:28.71 201000301				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
NG	N. van der Stege	Deltasteur	1:29.49 201000503				

Programmanr. 7
11-6-2022 - 14:00

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:34.55 201100008	1:33.14	+0,82	45.90	1:33.14
2.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:40.39 201100044	1:37.51	+0,91	46.82	1:37.51
3.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:40.85 201100656	1:37.90	+0,80	46.24	1:37.90
4.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	1:42.92 201100032	1:42.78	+0,77	50.20	1:42.78
5.	Sjors Werger	Dedemsvaart AC	1:46.74 201100906	1:42.84	+1,09	49.15	1:42.84
6.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:47.73 201100214	1:43.03		48.13	1:43.03
7.	Maurieke Frijstein	Zv 44	1:43.80 201100198	1:47.35		49.59	1:47.35
8.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:49.55 201100196	1:48.00		51.86	1:48.00
9.	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:51.72 201101342	1:48.35		52.16	1:48.35
10.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:52.25 201100304	1:49.23	FJ 1	52.48	1:49.23
11.	Romyrle Ter Maat	De Dinkel	1:50.37 201100030	1:49.23	FJ 2 +0,75	51.96	1:49.23
12.	Bregje van den Burg	WS Twente	2:02.57 201102318	1:49.50		52.85	1:49.50
13.	Vivian Kleinsman	Sg - E Z C L	2:00.03 201102202	1:57.28		54.02	1:57.28
14.	Nienke Wisselink	WS Twente	2:05.09 201102320	1:59.55	+0,76	57.11	1:59.55
15.	Jill Goeree	Sg - E Z C L	2:04.30 201101248	2:01.77		57.99	2:01.77
16.	Marit van Tricht	Swol 1894	2:03.79 201100732	2:09.07		1:01.74	2:09.07
DIS	Sophie Kortenschijl	WS Twente	2:04.66 201100672		+0,71		
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>							

Programmanr. 8
11-6-2022 - 14:30

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:55.18 201200601	1:47.58	+0,60	53.16	1:47.58
2.	Floris Meijers	Swol 1894	1:50.03 201300015	1:48.40	+0,62	52.18	1:48.40
3.	Dylan Clark	Sg - E Z C L	1:54.73 201201223	1:54.33		53.83	1:54.33
4.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	2:02.82 201300047	1:57.42		55.89	1:57.42
5.	Tim Prinsen	V Z & P C	2:12.44 201300273	2:00.19		55.09	2:00.19
6.	Koen Hultink	De Grunte	2:01.80 201200577	2:01.94		57.71	2:01.94
7.	Stefan Back	De Grunte	2:02.02 201200573	2:02.33		58.84	2:02.33
8.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:01.89 201200241	2:03.92	+0,95	59.39	2:03.92
9.	Twan Doldersum	V Z & P C	2:03.33 201200327	2:06.05		1:00.91	2:06.05
10.	Daan van Weeren	WS Twente	2:10.67 201300059	2:06.56		1:00.75	2:06.56
11.	Sem Potkamp	Deltasteur	2:15.02 201200243	2:15.62		1:04.04	2:15.62
DIS	Lars Thül	Swol 1894	1:46.58 201200119		+0,88		
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>							
DIS	Tijs Wegman	Zv 44	2:12.60 201201129		+0,45		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Dorian Leeffink	ZPC De Hof	2:03.26 201200111		+0,84		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
AFGEM	Milan Asschert	Sg - E Z C L	2:04.16 201200979				

Programmanr. 9
11-6-2022 - 14:35

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:49.21	201200102	1:43.40	50.03	1:43.40
2.	Femke Keizer	Dedemsvaart AC	1:50.22	201200272	1:44.67	50.14	1:44.67
3.	Fleur Brink	De Grunte	1:50.74	201300022	1:44.97	53.77	1:44.97
4.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:49.72	201200688	1:46.66	52.51	1:46.66
5.	Elle Hut	O Z & P C	1:55.58	201300092	1:50.10	52.91	1:50.10
6.	Julia Bouman	Swol 1894	1:46.14	201200790	1:50.28	55.22	1:50.28
7.	Anna Jansen	De Grunte	1:55.42	201200248	1:57.71	57.59	1:57.71
8.	Nova Volmer	Deltasteur	1:53.92	201300426	1:58.92	58.89	1:58.92
9.	Nadie Schuurman	Zv 44	1:53.83	201201232	1:59.75	56.38	1:59.75
*50							
10.	Marsja Kroeze	Deltasteur	1:54.87	201300348	2:01.61	59.67	2:01.61
11.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:57.48	201300350	2:02.20	58.18	2:02.20
DIS	Zeyneb Boundati	Zignea	2:06.17	201201150			
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.							
DIS	Zoë Richardson	WS Twente	1:48.10	201300560			
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.							
AFGEM	Anna Withag	O Z & P C	2:00.90	201300070			

Programmanr. 10
11-6-2022 - 14:40

Jongens, 100m vlinderslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben Kragt	Zv 44	1:18.99	201000007	+0,74	36.06	1:18.28
2.	Sven Casper Hageman	Deltasteur	1:20.62	201000009	+0,64	38.97	1:23.11
3.	Rafael Agterbos	O Z & P C	1:31.48	201000171	+0,66	43.47	1:32.93
4.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:39.72	201000089	+0,77	44.48	1:36.44
5.	Ryan Freriksen	Swol 1894	1:39.27	201000301	+0,79	43.82	1:38.85
6.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:42.31	201000091	+0,93	44.98	1:38.91
7.	Matthijs van Velzen	Zv 44	1:36.81	201100435	+0,60	42.01	1:39.04
8.	Abe Pasop	De Grunte	1:39.46	201000501		44.06	1:40.11
9.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:35.84	201000241	+0,82	44.97	1:40.45
10.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:40.01	201100599	+0,87	46.36	1:41.43
11.	Gijs Nooter	Zv 44	1:51.06	201000725	+0,74	51.17	1:55.16
12.	Hidde de Jonge	De Grunte	1:51.29	201101213		55.19	1:55.24
13.	Julian Flikweert	Zignea	1:52.65	201001185	+0,86	51.75	1:57.72
14.	Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:56.50	201100137		55.02	1:58.18
15.	Hugo Harwig	Deltasteur	1:55.72	201002533		54.25	1:58.67
NG	N. van der Stege	Deltasteur	1:56.23	201000503			

Programmanr. 11
11-6-2022 - 14:50

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:09.76	201100008	+0,73	33.32	1:09.24
2.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:19.20	201100044	+0,95	36.68	1:15.23
3.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:19.95	201100304		37.62	1:19.56
4.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	1:21.13	201100032	+0,80	39.51	1:21.34
5.	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:28.76	201100672		39.37	1:23.48
6.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:21.50	201100196		39.82	1:23.74
7.	Maurieke Frijstein	Zv 44	1:24.73	201100198	+0,82	39.80	1:26.61
8.	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:28.28	201101342	+0,69	42.34	1:27.43
9.	Sjors Werger	Dedemsvaart AC	1:26.70	201100906	+1,08	41.83	1:28.14
10.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:26.86	201100656	+0,94	42.17	1:28.18
11.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:25.00	201100214		40.05	1:28.26
12.	Romyrle Ter Maat	De Dinkel	1:31.39	201100030	+0,79	42.51	1:29.76
13.	Nikki Kannegieter	Zignea	1:32.88	201100750	+0,89	47.68	1:36.29
14.	Benthe Boersma	Deltasteur	1:31.97	201100994		46.46	1:37.17
DIS	Marit van Tricht	Swol 1894	1:30.73	201100732			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 11, Meisjes, 100m vrije slag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Lieke Nijmeijer	WS Twente	1:26.50	201101396			
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).						

Programmanr. 12
11-6-2022 - 14:55

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Floris Meijers	Swol 1894	1:31.57	201300015	1:31.25	+0,57	42.25	1:31.25
2.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:46.76	201200113	1:41.00	+0,63	51.87	1:41.00
3.	Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:52.35	201300047	1:47.86		51.42	1:47.86
4.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:48.87	201200241	1:49.11		52.68	1:49.11
5.	Dorian Leeftink	ZPC De Hof	1:52.54	201200111	1:55.85	+0,76	57.42	1:55.85
6.	Silvan Ter Maat	De Dinkel	2:08.20	201200149	2:06.90	+0,71	1:05.89	2:06.90
7.	Koen Hultink	De Grunte	2:04.21	201200577	2:11.05		1:07.40	2:11.05
DIS	Sem Potkamp	Deltasteur	1:57.39	201200243	RH			
	RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.							
DIS	Lars Thül	Swol 1894	1:32.72	201200119				
	SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.							
DIS	Twan Doldersum	V Z & P C	1:54.57	201200327				
	RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.							
DIS	Stefan Back	De Grunte	1:58.23	201200573				
	VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.							
AFGEM	Milan Asschert	Sg - E Z C L	2:00.92	201200979				

Programmanr. 13
11-6-2022 - 15:00

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Femke Keizer	Dedemsvaart AC	43.69	201200272	40.39
2.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	41.96	201200688	41.49
3.	Zoë Richardson	WS Twente	44.36	201300560	41.56
4.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	43.52	201200102	42.11
5.	Do Klaassen	Deltasteur	44.25	201200236	44.48
6.	Julia Bouman	Swol 1894	43.15	201200790	44.52
7.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	45.04	201300530	44.87
8.	Fleur Brink	De Grunte	48.50	201300022	45.95
9.	Elle Hut	O Z & P C	45.86	201300092	46.37
10.	Nova Volmer	Deltasteur	46.60	201300426	47.51
11.	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	48.21	201300350	48.39
12.	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	50.26	201200204	49.22
13.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	53.68	201200812	52.34
14.	Nadie Schuurman	Zv 44	48.57	201201232	53.98
15.	Anna Jansen	De Grunte	49.76	201200248	54.35
16.	Zeyneb Boundati	Zignea	53.51	201201150	56.50
17.	Viënne Al	Zignea	55.35	201300704	56.85
18.	Marsja Kroeze	Deltasteur	51.68	201300348	1:05.39
DIS	Yill Altena	V Z & P C	50.57	201300014	
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).				
DIS	Jinthe Lentfert	WS Twente	48.85	201300166	
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).				
AFGEM	Anna Withag	O Z & P C	43.71	201300070	
AFGEM	Linn Jonker	Sg - E Z C L	42.29	201200480	

Programmanr. 14
11-6-2022 - 15:05

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren m5 en j5-6
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zv 44 1	2:20.51	2:16.70	
	Gijs Nooter 10	36.07	11 +0,35	32.43
	Maurieke Frijstein 11	36.51	10 +0,05	31.69
2.	Swol 1894 2	2:25.17	2:18.62	+1,05
	Annefleur Schraa 11 +1,05	34.95	10 +0,57	33.65
	Milan Eikenaar 11 +0,90	36.70	10 +0,80	33.32
3.	Deltasteur 1	2:26.52	2:20.61	+0,76
	Manoah Dekker 11	37.60	11	37.74
	Twan Felix 10	36.21	10 +0,43	29.06
4.	ZPC De Hof 1	2:35.77	2:24.63	
	Milou Koekoek 11	39.85	11 +0,59	36.56
	Daan Alink 10	34.41	10 +0,40	33.81

Programmanr. 15
12-6-2022 - 13:15

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren m5 en j5-6
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zv 44 1	2:39.26	2:35.32	
	Gijs Nooter 10	41.61	10 -0,18	34.01
	Maurieke Frijstein 11	46.70	11	33.00
2.	Swol 1894 3	2:42.48	2:38.74	
	Annefleur Schraa 11	38.51	10 +0,71	41.05
	Milan Eikenaar 11 +0,71	46.15	10 +0,49	33.03
3.	Deltasteur 1	3:01.66	2:53.28	
	Hugo Harwig 10	42.29	11 +0,50	50.73
	Manoah Dekker 11	44.63	10	35.63
DIS	Sg - E Z C L 1	3:12.42		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt., 2e zwemmer</i>			
	Dewin Volker 11	49.83	11	
	Jill Goeree 11		11	
DIS	ZPC De Hof 1	2:52.81		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., 1e zwemmer</i>			
	Danique Krijgsman, Gerdian Leeffink, Daan Alink, Thijmen Holterman			

Programmanr. 16
12-6-2022 - 13:20

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Floris Meijers	Swol 1894	36.58	35.74	+0,57
2.	Mats van der Kamp	Deltasteur	36.78	36.44	+0,55
3.	Lars Thül	Swol 1894	36.99	37.11	+0,70
4.	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	41.58	39.32	
5.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	41.80	39.45	
6.	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	42.12	39.59	
7.	Teun Broshuis	WS Twente	41.30	40.50	
8.	Dylan Clark	Sg - E Z C L	42.93	40.85	
9.	Boaz Schouten	Zignea	43.30	41.16	
10.	Sem Potkamp	Deltasteur	42.02	42.02	
11.	Daan van Weeren	WS Twente	42.68	42.04	
12.	Silvan Ter Maat	De Dinkel	44.19	43.41	+0,68
13.	Dorian Leeffink	ZPC De Hof	42.76	45.09	+0,62
14.	Lars de Vries	Zignea	45.78	47.42	

Programmanr. 17
12-6-2022 - 13:20

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:46.89	201200102	1:38.78	+0,94	47.85	1:38.78
2.	Femke Keizer	Dedemsvaart AC	1:52.06	201200272	1:41.98		46.16	1:41.98
3.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:47.33	201200688	1:45.57	+0,74	51.07	1:45.57
4.	Julia Bouman	Swol 1894	1:53.23	201200790	1:48.31		55.88	1:48.31
5.	Elle Hut	O Z & P C	1:57.11	201300092	1:50.23		54.94	1:50.23
6.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	2:01.00	201300530	1:52.01		55.58	1:52.01
7.	Anna Jansen	De Grunte	1:59.23	201200248	1:53.38		54.68	1:53.38
8.	Anna Withag	O Z & P C	1:58.25	201300070	1:54.80		56.07	1:54.80
9.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	2:05.09	201300350	1:56.57		58.14	1:56.57
DIS	Marsja Kroeze	Deltasteur	2:14.32	201300348				
VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.								
DIS	Nova Volmer	Deltasteur	2:01.21	201300426				
SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.								
DIS	Viënne Al	Zignea	2:12.04	201300704	+0,81			
VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)								
DIS	Zeyneb Boundati	Zignea	2:11.15	201201150				
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.								
DIS	Fleur Brink	De Grunte	2:06.02	201300022				
VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.								
DIS	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	2:09.56	201200204				
VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.								
DIS	Amy Mombarg	ZPC De Hof	2:02.33	201300082				
VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)								

Programmanr. 18
12-6-2022 - 13:30

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Ruben Kragt	Zv 44	1:10.13	201000007	1:08.96	+0,73	33.03	1:08.96
2.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:15.21	201000089	1:12.38		35.41	1:12.38
3.	Matthijs van Velzen	Zv 44	1:13.55	201100435	1:12.58	+0,66	35.39	1:12.58
4.	Rafaël Agterbos	O Z & P C	1:13.08	201000171	1:13.00	+0,73	35.07	1:13.00
5.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:17.32	201000241	1:13.67	+0,91	35.19	1:13.67
6.	Ryan Freriksen	Swol 1894	1:14.86	201000301	1:14.21	+0,74	34.96	1:14.21
7.	Abe Pasop	De Grunte	1:16.70	201000501	1:14.93		35.89	1:14.93
8.	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	1:16.45	201000005	1:14.95	+0,89	36.24	1:14.95
9.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:22.10	201000091	1:16.77		35.87	1:16.77
10.	Daan Overmars	O Z & P C	1:18.24	201100027	1:17.28	+0,86	36.72	1:17.28
11.	Kick Germers	Swol 1894	1:19.46	201000185	1:19.04	+0,83	38.96	1:19.04
12.	Stan Nijhuis	O Z & P C	1:19.51	201100191	1:20.44	+0,60	37.87	1:20.44
13.	Gijs Nooter	Zv 44	1:24.02	201000725	1:22.94	+0,77	40.05	1:22.94
14.	Hugo Harwig	Deltasteur	1:26.33	201002533	1:25.11	+0,76	39.86	1:25.11

Programmanr. 19
12-6-2022 - 13:35

Meisjes, 100m vlinderslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:45.00	201100044	1:32.36	+0,96	43.60	1:32.36
2.	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:40.09	201100008	1:37.27	+0,74	45.20	1:37.27
3.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:45.47	201100214	1:38.03		43.73	1:38.03
4.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	1:47.36	201100032	1:42.88	+0,79	48.00	1:42.88
5.	Romyrle Ter Maat	De Dinkel	1:49.23	201100030	1:49.29	+0,59	47.91	1:49.29
6.	Bregje van den Burg	WS Twente	1:56.57	201102318	1:50.84	+1,16	51.42	1:50.84
7.	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:53.65	201101342	1:51.54		51.11	1:51.54
8.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:57.55	201100196	1:52.44	+0,85	51.40	1:52.44
9.	Imke Oude Engberink	De Dinkel	1:56.20	201100818	1:52.73		50.96	1:52.73
10.	Nikki Kannegieter	Zignea	2:01.96	201100750	2:04.58		57.60	2:04.58

Programmanr. 19, Meisjes, 100m vlinderslag, Minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
11.	Manoah Dekker	Deltasteur	2:00.36	201100656	2:12.36	+0,95	58.60	2:12.36
12.	Maurieke Frijstein	Zv 44	2:08.30	201100198	2:12.59 *	+0,79	1:02.06	2:12.59
13.	Benthe Boersma	Deltasteur	2:10.70	201100994	2:18.73		1:04.02	2:18.73
DIS	Lieke Nijmeijer	WS Twente	1:49.95	201101396	+0,90			
VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)								
DIS	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:13.39	201100990	2:12.02	+0,64	59.89	2:12.02
VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt), VC								
Armen niet nirt ovr het water gebracht.								
NG	Jinte Kamphuis	De Dinkel	2:43.13	201101242				

Programmanr. 20
12-6-2022 - 13:45

Jongens, 100m rugslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Floris Meijers	Swol 1894	1:30.77	201300015	1:28.49	42.92	1:28.49
2.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:37.47	201200241	1:38.85	46.73	1:38.85
3.	Lars Thül	Swol 1894	1:35.71	201200119	1:39.69	49.15	1:39.69
4.	Sem Potkamp	Deltasteur	1:48.03	201200243	1:44.08	52.35	1:44.08
5.	Dylan Clark	Sg - E Z C L	1:49.65	201201223	1:45.29	50.18	1:45.29
6.	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:44.70	201200113	1:47.09	52.69	1:47.09
7.	Lars de Vries	Zignea	2:01.56	201200457	1:47.73	53.38	1:47.73
	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	1:53.18	201200331	1:47.73	53.38	1:47.73
9.	Dorian Leeffink	ZPC De Hof	1:56.51	201200111	1:48.51	53.29	1:48.51
10.	Teun Broshuis	WS Twente	1:51.54	201300033	1:51.70	53.34	1:51.70
11.	Tijs Wegman	Zv 44	1:59.43	201201129	1:52.14	53.29	1:52.14
12.	Daan van Weeren	WS Twente	1:56.25	201300059	1:58.95	59.64	1:58.95
13.	Koen Hultink	De Grunte	1:59.40	201200577	2:04.34	1:02.23	2:04.34
DIS	Boaz Schouten	Zignea	1:49.52	201201149			
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.							
DIS	Delian van Dijk	De Grunte	2:01.76	201200575			
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.							

Programmanr. 21
12-6-2022 - 13:55

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Julia Bouman	Swol 1894	1:55.55	201200790	1:51.67	55.06	1:51.67	
2.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:55.91	201200102	1:52.97	54.34	1:52.97	
3.	Anna Withag	O Z & P C	1:56.21	201300070	1:53.00	54.76	1:53.00	
4.	Anna Jansen	De Grunte	1:58.15	201200248	1:53.63	55.74	1:53.63	
5.	Femke Keizer	Dedemsvaart AC	2:06.36	201200272	1:59.35	56.97	1:59.35	
6.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	2:00.24	201200688	1:59.44	55.94	1:59.44	
7.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	2:09.89	201300530	2:03.89	+0,99	59.56	2:03.89
8.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	2:14.29	201300350	2:07.62	1:02.06	2:07.62	
9.	Elle Hut	O Z & P C	2:12.14	201300092	2:08.06	1:04.27	2:08.06	
10.	Viënne Al	Zignea	2:10.89	201300704	2:11.33	1:02.10	2:11.33	
11.	Marsja Kroeze	Deltasteur	2:16.51	201300348	2:12.10	1:03.75	2:12.10	
12.	Fleur Brink	De Grunte	2:17.31	201300022	2:13.01	1:04.51	2:13.01	
13.	Do Klaassen	Deltasteur	2:13.95	201200236	2:13.90	1:03.91	2:13.90	
14.	Nova Volmer	Deltasteur	2:14.73	201300426	2:15.41	1:04.85	2:15.41	
DIS	Zeyneb Boundati	Zignea	2:03.09	201201150	+0,86			
SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.								
DIS	Amy Mombarg	ZPC De Hof	2:06.63	201300082				
SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)								
AFGEM	Linn Jonker	Sq - E Z C L	2:01.02	201200480				

Programmanr. 22
12-6-2022 - 14:20

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Abe Pasop	De Grunte	1:31.03	201000501	1:28.43	+0,66	42.36	1:28.43
2.	Ruben Kragt	Zv 44	1:33.70	201000007	1:34.86	+0,76	44.94	1:34.86
3.	Milan Eikenaar	Swol 1894	1:34.87	201100599	1:34.90	+0,83	44.92	1:34.90
4.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:42.98	201000091	1:35.89	+0,87	44.86	1:35.89
5.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:40.55	201000089	1:37.62	+0,86	46.32	1:37.62
6.	Gijs Nooter	Zv 44	1:37.42	201000725	1:37.63		46.68	1:37.63
7.	Rafael Agterbos	O Z & P C	1:43.35	201000171	1:38.70	+0,64	47.30	1:38.70
8.	Twan Felix	Deltasteur	1:50.27	201000123	1:46.58	+0,97	50.18	1:46.58
9.	Dewin Volker	Sg - E Z C L	1:46.88	201101935	1:46.59	+0,59	49.84	1:46.59
10.	Björn van Veen	Zignea	1:49.20	201000157	1:47.06	+0,90	49.09	1:47.06
11.	Daan Alink	ZPC De Hof	1:50.47	201000241	1:48.36	+0,87	51.24	1:48.36
12.	Matthijs van Velzen	Zv 44	1:49.28	201100435	1:48.97		50.90	1:48.97
DIS	Ryan Freriksen	Swol 1894	1:38.08	201000301	+0,71			
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.								
DIS	Kick Germers	Swol 1894	1:37.34	201000185	+0,88			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								

Programmanr. 23
12-6-2022 - 14:25

Meisjes, 100m rugslag

Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	1:18.47	201100008	1:18.94	39.33	1:18.94
2.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:29.70	201100196	1:30.30	44.33	1:30.30
3.	Britt Haverkate	ZPC De Hof	1:37.69	201100032	1:32.02	45.46	1:32.02
4.	Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:31.08	201100304	1:32.41	44.44	1:32.41
5.	Daniëke Krijgsman	ZPC De Hof	1:33.04	201100208	1:32.80	45.66	1:32.80
6.	Romyrle Ter Maat	De Dinkel	1:34.23	201100030	1:35.43	46.80	1:35.43
7.	Marit van Tricht	Swol 1894	1:43.86	201100732	1:36.31	45.78	1:36.31
8.	Aimee van Tongeren	WS Twente	1:45.60	201100214	1:37.71	47.64	1:37.71
9.	Sjors Werger	Dedemsvaart AC	1:45.53	201100906	1:39.01	47.38	1:39.01
10.	Manoah Dekker	Deltasteur	1:42.79	201100656	1:40.48	48.42	1:40.48
11.	Donna Groen	Sg - E Z C L	1:43.72	201101342	1:41.52	51.28	1:41.52
12.	Maurieke Frijstein	Zv 44	1:37.32	201100198	1:43.44	50.30	1:43.44
13.	Mieke Jansen	Dedemsvaart AC	1:52.99	201101950	1:49.32	52.42	1:49.32
14.	Jill Goeree	Sg - E Z C L	1:50.15	201101248	1:49.63	52.27	1:49.63
DIS	Annefleur Schraa	Swol 1894	1:25.03	201100044			
AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.							
DIS	Bregje van den Burg	WS Twente	1:48.57	201102318			
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.							
DIS	Nienke Wisselink	WS Twente	1:53.29	201102320			
RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.							

Programmanr. 24
12-6-2022 - 14:35

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Floris Meijers	Swol 1894	38.66	201300015	40.27	+0,60
2.	Lars Thül	Swol 1894	45.45	201200119	47.66	+0,72
3.	Mats van der Kamp	Deltasteur	45.25	201200113	49.10	+0,62
4.	Teun Broshuis	WS Twente	53.44	201300033	53.16	
5.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:01.86	201200241	59.16	
6.	Dorian Leeftink	ZPC De Hof	1:04.35	201200111	1:01.92	
7.	Silvan Ter Maat	De Dinkel	1:02.60	201200149	1:04.25	+0,53
DIS	Sem Potkamp	Deltasteur	1:03.17	201200243		
VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)						
DIS	Boaz Schouten	Zignea	56.94	201201149		+0,67

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., Dis VC - Armen niet over het water naar voren gebracht

DIS	Daan van Weeren	WS Twente	53.64	201300059	
	VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.				
DIS	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	1:02.36	201200331	
	VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.				
DIS	Dylan Clark	Sg - E Z C L	53.88	201201223	+0,48
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).				
AFGEM	Milan Asschert	Sg - E Z C L	1:04.59	201200979	

Programmanr. 25
12-6-2022 - 14:40

Meisjes, 100m vrije slag

Miniores 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Femke Keizer	Dedemsvaart AC	1:37.76	201200272		42.42	1:30.78
2.	Zoë Richardson	WS Twente	1:43.28	201300560	+0,58	42.97	1:33.20
3.	Do Klaassen	Deltasteur	1:36.40	201200236		45.49	1:36.08
4.	Elle Hut	O Z & P C	1:40.00	201300092		45.63	1:36.54
5.	Lara Heesterbeek	Sg - E Z C L	1:33.67	201200102	+1,04	47.20	1:37.68
6.	Jinthe Kuiper	Swol 1894	1:34.13	201200688	+0,79	46.88	1:38.16
7.	Julia Bouman	Swol 1894	1:37.64	201200790		49.18	1:40.34
8.	Marit Vuist	Steenwijk 1934	1:44.19	201300530	+0,97	48.70	1:41.72
9.	Nova Volmer	Deltasteur	1:41.20	201300426		47.72	1:44.42
10.	Amy Mombarg	ZPC De Hof	1:46.67	201300082	+0,77	50.49	1:46.12
11.	Fleur Brink	De Grunte	1:52.76	201300022	+0,80	50.22	1:46.49
12.	Susanna van der Werf	Zv 44	1:59.15	201201126	+0,78	50.33	1:49.23
13.	E. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:46.90	201300350		51.62	1:50.05
14.	Marsja Kroeze	Deltasteur	1:55.82	201300348		53.06	1:51.54
15.	Anna Jansen	De Grunte	2:00.79	201200248		50.50	1:51.96
16.	Anna Withag	O Z & P C	1:39.12	201300070	+0,90	53.78	1:53.70
17.	Nadie Schuurman	Zv 44	2:02.04	201201232	+1,09	51.61	1:53.92
18.	Isabel Jaarsma	Sg - E Z C L	1:58.10	201200204		54.98	1:57.17
19.	Maud Ekkelboom	Deltasteur	1:58.70	201200812		1:00.46	2:01.76
20.	Hanne Kamman	Zv 44	2:04.98	201300196	+0,59	53.72	2:06.03
21.	Zeyneb Boundati	Zignea	2:02.81	201201150	+0,65	1:00.92	2:07.82
22.	Viënne Al	Zignea	2:05.73	201300704		1:02.45	2:09.43
DIS	Jinthe Lentfert	WS Twente	1:58.60	201300166			
	AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).						

Programmanr. 26
12-6-2022 - 14:50

Jongens, 200m wisselslag

Miniores 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ruben Kragt	Zv 44	3:01.05	201000007	2:53.72	36.64	1:21.23	2:13.13	2:53.72
2.	Rafael Agterbos	O Z & P C	3:05.55	201000171	3:00.89	39.97	1:27.95	2:21.37	3:00.89
3.	Tristan Meijers	Swol 1894	3:03.02	201000089	3:04.04	45.99	1:32.19	2:24.75	3:04.04
4.	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	3:13.45	201000091	3:04.81	42.81	1:31.08	2:21.45	3:04.81
5.	Abe Pasop	De Grunte	3:06.74	201000501	3:08.42	44.91	1:34.34	2:25.22	3:08.42
6.	Milan Eikenaar	Swol 1894	3:08.63	201100599	3:08.69	46.04	1:31.89	2:24.30	3:08.69
7.	Matthijs van Velzen	Zv 44	3:17.53	201100435	3:08.88	43.15	1:30.55	2:27.92	3:08.88
8.	Daan Alink	ZPC De Hof	3:13.92	201000241	3:14.22	43.73	1:31.80	2:32.28	3:14.22
9.	Daan Overmars	O Z & P C	3:17.41	201100027	3:15.13	45.29	1:32.53	2:33.85	3:15.13
10.	Gijs Nooter	Zv 44	3:24.33	201000725	3:19.77	50.16	1:39.71	2:37.19	3:19.77
11.	Hidde de Jonge	De Grunte	3:33.86	201101213	3:30.53	50.34	1:41.59	2:44.26	3:30.53
DIS	Stan Nijhuis	O Z & P C	3:19.31	201100191	+0,76				
	RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.								
DIS	Ryan Freriksen	Swol 1894	3:12.26	201000301	+0,77				
	RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.								
NG.ZA	Timo Vuist	Steenwijk 1934	3:32.95	201101245					

Programmanr. 27
12-6-2022 - 15:00

Meisjes, 200m vrije slag

Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	2:40.36 201100008	2:34.99	+0,84	36.58	1:16.97	1:57.82	2:34.99
2. Annefleur Schraa	Swol 1894	2:48.57 201100044	2:43.61	+0,96	39.10	1:21.05	2:04.03	2:43.61
3. Britt Haverkate	ZPC De Hof	3:04.01 201100032	2:54.16	+0,83	40.48	1:26.93	2:12.39	2:54.16
4. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	3:02.34 201100304	2:54.19		41.44	1:26.87	2:12.23	2:54.19
5. Sophie Kortenschiijl	WS Twente	3:06.02 201100672	3:01.74		39.60	1:26.84	2:16.06	3:01.74
6. Aimee van Tongeren	WS Twente	3:23.16 201100214	3:02.55	+0,80	40.28	1:26.34	2:14.66	3:02.55
7. Isabel Amelink	Deltasteur	3:00.94 201100196	3:04.74	+0,86	42.21	1:29.33	2:17.86	3:04.74
8. Donna Groen	Sg - E Z C L	3:11.40 201101342	3:07.97	+0,63	42.08	1:29.30	2:19.63	3:07.97
9. Danique Krijgsman	ZPC De Hof	3:09.42 201100208	3:08.66	+0,92	41.80	1:31.30	2:24.30	3:08.66
10. Marit van Tricht	Swol 1894	3:22.24 201100732	3:09.14 *		42.92	1:31.89	2:23.42	3:09.14
11. Sjors Werger	Dedemsvaart AC	3:27.07 201100906	3:09.57	+0,90	42.00	1:31.06	2:22.18	3:09.57
12. Manoh Dekker	Deltasteur	3:20.35 201100656	3:13.73	+0,92	44.39	1:33.95	2:25.15	3:13.73
13. Romyrle Ter Maat	De Dinkel	3:12.22 201100030	3:14.26	+0,79	42.55	1:33.49	2:25.55	3:14.26
14. Maurieke Frijstein	Zv 44	3:03.33 201100198	3:16.12		41.38	1:31.74	2:25.49	3:16.12
15. Benthe Boersma	Deltasteur	3:27.49 201100994	3:21.28		46.15	1:38.78	2:32.94	3:21.28
16. Lisa Boogaard	Deltasteur	3:27.07 201100990	3:25.81		47.15	1:39.82	2:33.43	3:25.81

Programmanr. 28
12-6-2022 - 15:10

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Minioren 3 en 4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Swol 1894 4	Swol 1894	2:38.68	2:42.43	+0,56
Floris Meijers	13	36.49	Jinthe Kuiper	44.42
Julia Bouman	12	44.28	Lars Thül	37.24
2. Deltasteur 1	Deltasteur	2:49.43	2:46.29	
Nova Volmer	13	42.89	Do Klaassen	45.75
Maarten de Leeuw	12	39.87	Mats van der Kamp	37.78
3. WS Twente 1	WS Twente	2:57.19	2:52.78	
Daan van Weeren	13	43.91	Jinthe Lentfert	44.71
Zoë Richardson	13	41.56	Teun Broshuis	42.60
4. Sg - E Z C L 1	Sg - E Z C L	2:54.71	2:53.56	
Jens van den Berg	12	41.74	Dylan Clark	42.66
Isabel Jaarsma	12	49.20	Lara Heesterbeek	39.96
5. De Grunte 1	De Grunte	3:13.68	3:21.82	
Anna Jansen	12	49.95	Fleur Brink	46.22
Koen Hultink	12	57.56	Delian van Dijk	48.09
6. Zignea 1	Zignea	3:16.44	3:22.56	+0,97
Viënné Al	13	55.61	Zeyneb Boundati	55.60
Lars de Vries	12	49.78	Boaz Schouten	41.57