

Programmanr. 1  
14-5-2022 - 13:00

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	27.43	200800013	<b>26.58</b>	+0.55
2.	Milan Veelders	De Dinkel	28.20	200800279	<b>27.40</b>	
	Bram ter Braak	De Dinkel	29.27	200800281	<b>27.40</b>	+0.62
4.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	28.12	200800025	<b>27.52</b>	+0.59
5.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	27.12	200801075	<b>28.01</b>	
6.	Youp Stuifzand	ZV 44	28.48	200800521	<b>28.42</b>	
7.	Diede Veld	SWOL 1894	29.13	200800011	<b>28.59</b>	+0.74
8.	Niek Eijsink	De Grunte	30.38	200801827	<b>28.88</b>	+0.48
9.	Sam Leferink	De Dinkel	29.72	200800833	<b>29.10</b>	
10.	Arjan Boogaard	Deltasteur	28.87	200800093	<b>29.42</b>	+0.66
11.	Jesse Emming	SWOL 1894	30.51	200802525	<b>30.15</b>	
12.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	33.23	200900225	<b>31.34</b>	
13.	Ruben Nooter	ZV 44	31.21	200901577	<b>31.89</b>	
14.	Jasper Tanner	EZCL (SG)	33.61	200901109	<b>32.27</b>	+0.79
15.	Dani Yefimov	WS Twente	32.24	200901305	<b>32.35</b>	
16.	Noud Assinck	Zignea	32.30	200900047	<b>32.50</b>	
17.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	33.41	200900329	<b>32.72</b>	
18.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	34.48	200900095	<b>32.88</b>	
19.	Roan van der Stege	SWOL 1894	34.06	200900107	<b>33.16</b>	
20.	Rinse de Jonge	De Grunte	33.19	200900705	<b>33.70</b>	
21.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	34.35	200902771	<b>34.22</b>	
22.	Mick Leferink	De Dinkel	35.48	200902227	<b>34.27</b>	
23.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	34.43	200900239	<b>34.99</b>	
DIS	Hessel Penninkhof	Deltasteur	29.38	200800565		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente	29.88	200800009		
AFGEM	Mano Messchendorp	Zignea	31.73	200802777		

Programmanr. 2  
14-5-2022 - 13:05

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Niek Vreeling	O Z & P C	26.35	200604211	<b>26.53</b>	+0.58
2.	Daan van Peet	De Dinkel	27.16	200700461	<b>26.80</b>	+0.61
3.	Storm Tolsma	Zignea	27.08	200600277	<b>26.91</b>	+0.55
4.	Bram Wammes	Deltasteur	26.90	200700201	<b>26.99</b>	+0.60
5.	Wout Koops	WS Twente	28.32	200601543	<b>27.36</b>	+0.55
6.	Storm Boxum	SWOL 1894	27.91	200700421	<b>27.90</b>	
7.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	27.70	200703145	<b>28.16</b>	
8.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	28.69	200702073	<b>28.20</b>	
9.	Seb Pieterman	SWOL 1894	27.74	200600331	<b>28.34</b>	
10.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	27.73	200600149	<b>28.37</b>	
11.	Jur Hoekman	WS Twente	28.89	200600801	<b>28.41</b>	+0.51
12.	Daniel Critchell	Deltasteur	28.23	200700439	<b>28.51</b>	
	Thomas van Velzen	ZV 44	28.30	200703189	<b>28.51</b>	+0.72
14.	Job Riezebos	Deltasteur	28.54	200700137	<b>28.53</b>	+0.64
15.	Robin Schutrup	SWOL 1894	28.78	200701193	<b>28.71</b>	
16.	Aymé Groot	ZPC De Hof	28.66	200600117	<b>28.80</b>	+0.47
17.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	27.98	200600051	<b>28.81</b>	
18.	Dago Hofmeijer	WS Twente	27.86	200600121	<b>28.91</b>	+0.80
19.	Wes Velthuis	O Z & P C	28.89	200602217	<b>28.98</b>	+0.58
20.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	28.44	200700953	<b>28.99</b>	
21.	Thijs Poll	ZV 44	28.81	200700203	<b>29.21</b>	
22.	Efe Ozkan	WS Twente	28.88	200604097	<b>29.29</b>	
23.	Jort Siebelt	O Z & P C	29.77	200700083	<b>29.74</b>	
AFGEM	Luuk Tangenberg	De Grunte	28.81	200601183		
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	30.57	200702499		
NG	Nils van der Vlag	WS Twente	26.97	200700239		

Programmanr. 3  
14-5-2022 - 13:05

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vince van der Pal	SWOL 1894	23.27	200401869	<b>23.56</b> *	+0.56
2.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	24.98	200500137	<b>24.69</b>	+0.67
3.	Sven Klink	SWOL 1894	25.11	200500349	<b>25.22</b>	+0.57
4.	Robin van den Berg	ZV 44	25.52	200400699	<b>25.41</b>	+0.50
5.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	25.63	200400081	<b>25.81</b>	+0.55
6.	Jort van der Vlag	WS Twente	25.61	200400335	<b>25.93</b>	+0.64
7.	Abram Korevaar	ZV 44	26.00	200401459	<b>26.14</b>	+0.58
8.	Senna van den Hoed	Steenwijk 1934	26.21	200400609	<b>26.22</b>	+0.55
9.	Jesper Bos	WS Twente	26.55	200401017	<b>26.39</b>	+0.47
10.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	26.41	200503811	<b>26.70</b>	
11.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	25.80	200500081	<b>26.99</b>	+0.65
12.	Milan Lucas	De Dinkel	27.18	200500085	<b>27.00</b>	+0.64
13.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	26.05	200503591	<b>27.24</b>	
14.	Hugo Lamtink	ZV 44	26.74	200502759	<b>27.49</b>	+0.60
15.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	27.47	200501283	<b>27.68</b>	+0.50
16.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	26.17	200404603	<b>27.81</b>	+0.70
AFGEM	Wout Kogelman	O Z & P C	26.95	200400203		
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	26.05	200401763		

Programmanr. 4  
14-5-2022 - 13:10

Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luuk Bos	De Dinkel	24.40	200300151	<b>24.48</b>	+0.42
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	26.68	200300545	<b>26.34</b>	+0.77
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	26.79	200301085	<b>26.76</b>	
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	26.16	200300155	<b>27.26</b>	+0.56
5.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	27.00	200300491	<b>27.83</b>	+0.82
AFGEM	Thijs Goossens	Zignea	27.94	200204401		

Programmanr. 5  
14-5-2022 - 13:10

Heren, 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Brendon Scheepers	Deltasteur	23.23	199205765	<b>24.15</b>	+0.58
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	24.54	200100705	<b>25.92</b>	+0.79
3.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	25.64	200000001	<b>26.55</b>	+0.65
4.	Daan Rienties	SWOL 1894	25.24	200103369	<b>26.67</b>	+0.54
5.	Eric Hoekman	WS Twente	26.97	197401531	<b>27.18</b>	+0.69
AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	26.97	200000675		

Programmanr. 6  
14-5-2022 - 13:10

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	36.64	200900060	<b>35.57</b>	
2.	Paula Spans	ZV 44	38.69	201000064	<b>37.11</b>	
3.	Elin Heeren	Zignea	39.53	200900688	<b>40.94</b>	
4.	Noor Kousman	WS Twente	44.49	201000172	<b>42.21</b>	
5.	Lisa van Velzen	ZV 44	42.63	200901062	<b>42.54</b>	
6.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	45.98	201001348	<b>43.06</b>	
7.	Anne van der Kamp	Deltasteur	42.57	200900274	<b>43.41</b>	
8.	Simone Faber	Deltasteur	41.67	200900710	<b>43.47</b>	
9.	Gwen Schuur	De Grunte	44.77	201000698	<b>43.63</b>	+0.75
10.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	40.62	200900836	<b>43.79</b>	
11.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	42.26	200900682	<b>43.81</b>	
12.	Denise Thül	SWOL 1894	43.39	200902530	<b>44.00</b> *	+0.49
13.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	43.17	200900106	<b>44.18</b>	

Programmanr. 6, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	43.00	200901690	<b>44.65</b>	
15.	Sofie Kleissen	O Z & P C	43.33	200901134	<b>44.85</b>	
16.	Mila Soethof	De Dinkel	42.98	200900482	<b>44.91</b>	+0.75
17.	Marit Weever	Deltasteur	45.57	201000150	<b>45.57</b>	
18.	Meike Hultink	De Grunte	45.74	201001686	<b>45.67</b>	
19.	Linde Kamman	ZV 44	46.68	201000742	<b>48.44</b>	+0.71
20.	Annemiek Back	De Grunte	47.86	201000700	<b>48.48</b>	
21.	Maudi Kamphuis	De Dinkel	47.66	201000646	<b>48.59</b>	
22.	Lynn ten Berge	De Dinkel	47.04	201000884	<b>49.08</b>	
23.	Anna Oostendorp	O Z & P C	46.67	201001248	<b>49.43</b>	
24.	Jente van 't Hul	Deltasteur	45.64	201000186	<b>51.10</b>	
AFGEM	Desiree Dreschler	De Grunte	45.90	200901400		
AFGEM	Anne Lotte Dikkerboom	Zignea	48.10	201000260		

Programmanr. 7  
14-5-2022 - 13:15

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Esmée Mulder	SWOL 1894	37.25	200800038	<b>36.49</b>	
2.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	38.35	200700880	<b>37.33</b>	+0.49
3.	Valérie Sakkers	ZV 44	37.05	200800080	<b>37.71</b>	
4.	Ashley Nijveld	V Z & P C	39.53	200700384	<b>38.22</b>	
5.	Annemijn Kragt	Deltasteur	40.37	200802710	<b>39.45</b>	
6.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	39.22	200700010	<b>39.88</b>	+0.70
7.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	39.62	200800784	<b>40.63</b>	
8.	Monica van der Meer	Deltasteur	39.89	200704288	<b>40.96</b>	
9.	Laurien Giесе-Slooiјer	De Dinkel	39.75	200700636	<b>41.67</b>	+0.54
10.	Maud Stevens	Het Ravijn	40.81	200800774	<b>41.88</b>	
11.	Marlouke Frijstein	ZV 44	41.81	200800152	<b>42.18</b>	+0.68
12.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	41.49	200801308	<b>42.41</b>	
13.	Vivian Nooter	ZV 44	40.07	200703614	<b>42.45</b>	
14.	Anique Polinder	ZV 44	43.44	200800008	<b>42.49</b>	
15.	Mirte Boswinkel	WS Twente	39.42	200700434	<b>42.67</b>	
16.	Fenne de Jong	Steenwijk 1934	46.25	200800532	<b>46.42</b>	404

Programmanr. 8  
14-5-2022 - 13:15

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Eline van Unen	Deltasteur	34.76	200600520	<b>36.75</b>	
2.	Jolijn Liezen	ZV 44	35.52	200500518	<b>37.21</b>	
3.	Puck Kuipers	WS Twente	37.43	200603794	<b>37.42</b>	
4.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	36.69	200601046	<b>37.94</b>	
5.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	36.37	200602800	<b>38.76</b>	+0.65
6.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	36.74	200600040	<b>38.92</b>	
7.	Yke Groener	De Dinkel	37.10	200500772	<b>39.76</b>	
8.	Roos Arnold	Het Ravijn	36.48	200500060	<b>40.52</b>	

Programmanr. 9  
14-5-2022 - 13:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isabelle Elsweier	WS Twente	35.00	200303614	<b>35.19</b>	
2.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	35.67	200300534	<b>35.40</b>	
3.	Nora Weerman	ZV 44	36.45	200400620	<b>35.51</b>	+0.50
4.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	34.55	200400622	<b>35.86</b>	+0.55
5.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	35.13	200300896	<b>36.57</b>	+0.53
6.	Tara Schuurman	Deltasteur	35.08	200400386	<b>37.50</b>	+0.72
7.	Claire Bosch	De Dinkel	37.51	200401480	<b>39.15</b>	+0.58

Programmanr. 10  
14-5-2022 - 13:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	32.30	200002416	<b>33.50</b>
2.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	32.58	199400030	<b>34.14</b> +0.61
3.	Anouk Knippers	De Dinkel	32.91	199700602	<b>34.33</b> +0.58
4.	Djamilla Gerner	Deltasteur	33.97	199905606	<b>35.16</b> +0.53
5.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	33.35	200003196	<b>36.79</b> +0.72
6.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	34.87	200001114	<b>37.05</b>
7.	Marit Boxum	Deltasteur	35.70	200000068	<b>37.11</b>
8.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	43.73	200200688	<b>42.96</b> SB14 506

Programmanr. 11  
14-5-2022 - 13:40

Gemengd, 4 x 100m wisselslag  
2 dames 2 heren volgorde vrij

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WS Twente 1 Lieke Oude Lenferink Jesper Bos	WS Twente 02 30.61 04 31.55	4:06.59 1:03.84 Jort van der Vlag 1:10.23 Isabelle Elsweier	<b>4:16.71</b> +0.62 04 27.83 1:02.12 03 29.04 1:00.52
2.	De Dinkel 1 Luuk Bos Madelijne Schothans	De Dinkel 03 28.47 00 34.70	4:02.19 1:00.34 Yke Groener 1:13.60 Bart Kooliker	<b>4:18.07</b> +0.51 05 29.62 1:07.48 01 26.55 56.65
3.	Dedemsvaart-AC 1 Ismay Lichtendonk Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC 04 31.96 04 33.88	4:06.50 1:05.10 Manon Compagner 1:13.02 Dennis Mosterman	<b>4:21.92</b> +0.56 01 29.06 1:04.61 05 27.44 59.19
4.	ZV 44 1 Abram Korevaar Paula Spans	ZV 44 04 30.86 10 38.29	4:15.25 1:03.88 Robin van den Berg 1:22.38 Carlein Polinder	<b>4:31.74</b> +0.66 04 28.74 1:02.50 06 29.34 1:02.98
5.	Dedemsvaart-AC 2 Niels Kragt Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC 03 33.07 03 37.56	4:21.35 1:09.92 Stan Tibben 1:21.06 Hanne te Velthuis	<b>4:39.65</b> +0.66 05 30.28 1:07.71 02 28.11 1:00.96

Programmanr. 12  
14-5-2022 - 13:45

Heren, 200m rugslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Milan Veelders 50m: 33.21	De Dinkel 100m: 1:10.33 150m: 1:49.47 200m: 2:26.22	2:33.38	200800279	<b>2:26.22</b> +0.53
2.	Diede Veld 50m: 35.04	SWOL 1894 100m: 1:13.12 150m: 1:52.11 200m: 2:29.20	2:31.41	200800011	<b>2:29.20</b> +0.73
3.	Siem de Zeeuw 50m: 34.39	O Z & P C 100m: 1:12.25 150m: 1:52.09 200m: 2:31.36	2:30.08	200800013	<b>2:31.36</b> +0.64
4.	Job Sportel 50m: 36.36	V Z & P C 100m: 1:15.55 150m: 1:55.43 200m: 2:34.77	2:43.31	200800429	<b>2:34.77</b> +0.64
5.	Mart Tempelman 100m* 50m: 36.93	Dedemsvaart-AC 100m: 1:16.21 150m: 1:57.97 200m: 2:39.23	2:37.32	200801075	<b>2:39.23</b> +0.68
6.	Bram ter Braak 50m: 39.17	De Dinkel 100m: 1:20.09 150m: 2:01.73 200m: 2:42.47	2:51.52	200800281	<b>2:42.47</b> +0.80
7.	Sam Leferink 50m: 38.85	De Dinkel 100m: 1:21.06 150m: 2:04.10 200m: 2:45.70	2:48.69	200800833	<b>2:45.70</b> +0.63
8.	Hessel Penninkhof 50m: 38.20	Deltasteur 100m: 1:20.74 150m: 2:04.07 200m: 2:45.78	2:44.66	200800565	<b>2:45.78</b> +0.66
9.	Finn Stamsnieder 50m: 40.05	O Z & P C 100m: 1:23.63 150m: 2:07.44 200m: 2:50.39	2:57.49	200900225	<b>2:50.39</b> +0.78
10.	Milan Bottenberg 50m: 40.16	Deltasteur 100m: 1:24.69 150m: 2:10.31 200m: 2:55.03	2:58.95	200900153	<b>2:55.03</b> +0.68
11.	Arthur Alberts 50m: 42.16	ZVZwartsluis 100m: 1:28.24 150m: 2:15.13 200m: 2:57.14	2:58.02	200900239	<b>2:57.14</b> +0.70

Programmanr. 12, Jongens, 200m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Ruben Nooter 50m: 40.51	ZV 44 100m: 1:27.46	150m: 2:14.75	200m: 2:59.77 200901577	<b>2:59.77</b> +0.66
13.	Noud Assinck 50m: 44.04	Zignea 100m: 1:32.36	150m: 2:21.57	200m: 3:06.53 200900047	<b>3:06.53</b> +0.64
14.	Dyon Scholten 50m: 43.54	Steenwijk 1934 100m: 1:30.69	150m: 2:19.10	200m: 3:06.89 200900095	<b>3:06.89</b> +0.62
15.	Rinse de Jonge 50m: 43.80	De Grunte 100m: 1:32.91	150m: 2:22.72	200m: 3:08.52 200900705	<b>3:08.52</b> +0.77
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente		2:57.85 200800009	

Junioren 3 en 4

1.	Tiede Groener 50m: 30.09	De Dinkel 100m: 1:03.63	150m: 1:38.35	200m: 2:13.15 200700155	<b>2:13.15</b> +0.67
2.	Niek Vreeling 50m: 33.94	O Z & P C 100m: 1:10.68	150m: 1:48.48	200m: 2:25.33 200604211	<b>2:25.33</b> +0.75
3.	Bram Wammes 50m: 34.78	Deltasteur 100m: 1:12.14	150m: 1:49.99	200m: 2:26.92 200700201	<b>2:26.92</b> +0.69
4.	Storm Boxum 50m: 34.40	SWOL 1894 100m: 1:12.48	150m: 1:50.42	200m: 2:27.72 200700421	<b>2:27.72</b> +0.67
5.	Daniel Critchell 50m: 35.63	Deltasteur 100m: 1:14.21	150m: 1:52.72	200m: 2:29.99 200700439	<b>2:29.99</b> +0.62
6.	Storm Tolsma 50m: 33.66	Zignea 100m: 1:11.83	150m: 1:51.71	200m: 2:30.50 200600277	<b>2:30.50</b> +0.65
7.	Lias IJzerman 50m: 34.97	Dedemsvaart-AC 100m: 1:13.62	150m: 1:53.68	200m: 2:31.58 200703145	<b>2:31.58</b> +0.69
8.	Seb Pieterman 50m: 36.55	SWOL 1894 100m: 1:15.70	150m: 1:55.64	200m: 2:34.69 200600331	<b>2:34.69</b> +0.58
9.	Daan van Peet 50m: 36.23	De Dinkel 100m: 1:15.98	150m: 1:57.10	200m: 2:36.66 200700461	<b>2:36.66</b> +0.71
10.	Robin Schutrup 50m: 37.07	SWOL 1894 100m: 1:16.76	150m: 1:57.51	200m: 2:37.71 200701193	<b>2:37.71</b> +0.75
11.	Wout Koops 50m: 36.60	WS Twente 100m: 1:16.48	150m: 1:57.68	200m: 2:39.08 200601543	<b>2:39.08</b> +0.67
12.	Vasco Strampel 50m: 37.80	Steenwijk 1934 100m: 1:19.75	150m: 2:00.69	200m: 2:41.18 200702073	<b>2:41.18</b> +0.63
13.	Thijs Poll 50m: 37.75	ZV 44 100m: 1:18.89	150m: 2:01.61	200m: 2:42.18 200700203	<b>2:42.18</b> +0.77
14.	Arnoud Bult 50m: 39.18	De Dinkel 100m: 1:21.96	150m: 2:03.32	200m: 2:43.19 200701387	<b>2:43.19</b> +0.79
15.	Jort Siebelt 50m: 39.05	O Z & P C 100m: 1:22.04	150m: 2:05.41	200m: 2:47.57 200700083	<b>2:47.57</b> * +0.71
16.	Thomas van Velzen 50m: 39.64	ZV 44 100m: 1:23.93	150m: 2:07.61	200m: 2:49.75 200703189	<b>2:49.75</b> +0.70
17.	Sven Kreikamp 50m: 39.96	De Dinkel 100m: 1:26.10	150m: 2:12.28	200m: 2:56.08 200600711	<b>2:56.08</b> +0.71
AFGEM	Niek Evers	O Z & P C		3:02.73 200700079	
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis		2:52.04 200702499	

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Klink 50m: 30.57	SWOL 1894 100m: 1:03.68	150m: 1:37.18	200m: 2:10.79 200500349	<b>2:10.79</b> +0.69
2.	Rolf ter Keurs 50m: 31.54	Z&PV de Veene 100m: 1:07.24	150m: 1:43.68	200m: 2:20.08 200500137	<b>2:20.08</b> +0.62
3.	Robin van den Berg 50m: 33.39	ZV 44 100m: 1:08.85	150m: 1:44.85	200m: 2:21.26 200400699	<b>2:21.26</b> +0.83
4.	Vince van der Pal 50m: 32.85	SWOL 1894 100m: 1:09.10	150m: 1:46.49	200m: 2:21.74 200401869	<b>2:21.74</b> +0.64
5.	Gijs Vrieling 50m: 34.25	Dedemsvaart-AC 100m: 1:10.38	150m: 1:47.32	200m: 2:23.08 200503811	<b>2:23.08</b> +0.62
6.	Jacco Nijland 50m: 37.38	ZPC De Hof 100m: 1:17.58	150m: 1:57.06	200m: 2:37.63 200400081	<b>2:37.63</b> +0.74

Programmanr. 12, Jongens, 200m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	2:27.86	200500081	2:42.36 +0.64
	50m: 35.52	100m: 1:15.56	150m: 1:58.82	200m: 2:42.36	
DIS	Senna van den Hoed	Steenwijk 1934	2:29.01	200400609	
	<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	2:21.71	200401763	

Senioren 1 en 2

1.	Luuk Bos	De Dinkel	2:17.81	200300151	2:20.80 +0.51
	50m: 31.32	100m: 1:06.40	150m: 1:43.81	200m: 2:20.80	
2.	Kevin Lucas	De Dinkel	2:19.92	200300545	2:26.47 +0.85
	50m: 34.39	100m: 1:11.27	150m: 1:49.12	200m: 2:26.47	
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:32.62	200301085	2:30.68 +0.65
	50m: 34.08	100m: 1:12.78	150m: 1:51.51	200m: 2:30.68	
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	2:21.73	200300155	2:44.75 +0.74
	50m: 35.98	100m: 1:17.55	150m: 2:01.10	200m: 2:44.75	

Senioren

1.	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:30.54	198600407	2:27.99 +0.77
	50m: 34.16	100m: 1:11.50	150m: 1:49.92	200m: 2:27.99	
2.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	2:25.23	200000943	2:38.60 +0.70
	50m: 36.96	100m: 1:17.35	150m: 1:59.01	200m: 2:38.60	
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	2:27.07	200100705	2:38.88 +0.77
	50m: 35.00	100m: 1:14.35	150m: 1:56.80	200m: 2:38.88	
4.	Daan Rienties	SWOL 1894	2:25.37	200103369	2:39.59 +0.58
	50m: 35.60	100m: 1:15.90	150m: 1:58.18	200m: 2:39.59	

Programmanr. 13  
14-5-2022 - 14:05

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	1:02.45	200900060	1:02.41
	50m: 29.66	100m: 1:02.41			
2.	Paula Spans	ZV 44	1:10.03	201000064	1:08.47
	50m: 32.56	100m: 1:08.47			
3.	Anne van der Kamp	Deltasteur	1:12.31	200900274	1:09.48
	50m: 33.08	100m: 1:09.48			
4.	Simone Faber	Deltasteur	1:09.39	200900710	1:10.61
	50m: 33.59	100m: 1:10.61			
5.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:14.67	200901376	1:11.66
	50m: 33.83	100m: 1:11.66			
6.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:09.06	200901134	1:11.70
	50m: 34.22	100m: 1:11.70			
7.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:13.02	201000884	1:12.15
	50m: 33.49	100m: 1:12.15			
8.	Mila Soethof	De Dinkel	1:14.03	200900482	1:12.49 +0.76
	50m: 33.99	100m: 1:12.49			
9.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:14.70	200901690	1:12.58
	50m: 34.92	100m: 1:12.58			
10.	Eline Eertink	Hera'11	1:14.88	201000158	1:12.69 +0.78
	50m: 33.10	100m: 1:12.69			
11.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:08.99	200900682	1:13.21
	50m: 35.49	100m: 1:13.21			
12.	Marit Weever	Deltasteur	1:18.39	201000150	1:17.64
	50m: 37.21	100m: 1:17.64			
13.	Maudi Kamphuis	De Dinkel	1:18.32	201000646	1:18.64
	50m: 37.49	100m: 1:18.64			
14.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:18.75	201000122	1:19.40
	50m: 36.47	100m: 1:19.40			

Programmanr. 13, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15.	Anna Schuurman 50m: 36.63	ZV 44 100m: 1:20.03	1:15.83	201000076	<b>1:20.03</b>
16.	Noor Kousman 50m: 37.95	WS Twente 100m: 1:24.30	1:19.93	201000172	<b>1:24.30</b>

Programmanr. 14  
14-5-2022 - 14:10

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Esmée Mulder 50m: 29.81	SWOL 1894 100m: 1:01.69	1:01.58	200800038	<b>1:01.69</b>
2.	Emmelien Smelt 50m: 30.38	ZVZwartsluis 100m: 1:02.75	1:04.45	200800012	<b>1:02.75</b>
3.	Laurien Gliese-Slooijer 50m: 30.61	De Dinkel 100m: 1:03.58	1:04.08	200700636	<b>1:03.58</b> +0.56
4.	Leyona Lichtendonk 50m: 30.81	Dedemsvaart-AC 100m: 1:04.13	1:02.61	200700010	<b>1:04.13</b>
5.	Hannah Markovinic 50m: 30.80	WS Twente 100m: 1:04.39	1:03.78	200803266	<b>1:04.39</b>
6.	Féline Sam 50m: 30.94	ZV 44 100m: 1:04.55	1:05.16	200700018	<b>1:04.55</b> +0.54
7.	Barbara Broekhuis 50m: 31.27	De Dinkel 100m: 1:04.62	1:05.28	200700880	<b>1:04.62</b>
8.	Valérie Sakkers 50m: 31.23	ZV 44 100m: 1:05.71	1:06.10	200800080	<b>1:05.71</b>
9.	Maud Stevens 50m: 31.98	Het Ravijn 100m: 1:06.96	1:07.20	200800774	<b>1:06.96</b>
10.	Kaylen Schonewille 50m: 32.69	Steenwijk 1934 100m: 1:07.80	1:07.95	200700500	<b>1:07.80</b>
11.	Elise Schaapveld 50m: 32.70	ZV 44 100m: 1:08.00	1:05.73	200703006	<b>1:08.00</b>
12.	Annemijn Kragt 50m: 32.81	Deltasteur 100m: 1:08.18	1:07.24	200802710	<b>1:08.18</b>
13.	Monica van der Meer 50m: 32.92	Deltasteur 100m: 1:08.64	1:05.58	200704288	<b>1:08.64</b>
14.	Lois Waterham 50m: 32.92	Dedemsvaart-AC 100m: 1:08.67	1:06.15	200803726	<b>1:08.67</b>
15.	Dieuwke Cleveringa 50m: 32.62	SWOL 1894 100m: 1:08.72	1:05.67	200700708	<b>1:08.72</b>
16.	Marlouke Frijstein 50m: 33.31	ZV 44 100m: 1:09.14	1:09.24	200800152	<b>1:09.14</b>
17.	Vivian Nooter 50m: 33.10	ZV 44 100m: 1:09.20	1:07.42	200703614	<b>1:09.20</b>
18.	Sofie Kragt 50m: 33.80	Dedemsvaart-AC 100m: 1:09.46	1:05.32	200701020	<b>1:09.46</b>
19.	Anique Polinder 50m: 33.54	ZV 44 100m: 1:10.56	1:08.31	200800008	<b>1:10.56</b>
20.	Karlijn Dijkshoorn 50m: 32.55	Steenwijk 1934 100m: 1:10.72	1:11.17	200803926	<b>1:10.72</b>
21.	Esmee van Dijk 50m: 33.46	Het Ravijn 100m: 1:11.25	1:09.02	200803180	<b>1:11.25</b>
22.	Esther Dijsselhof 50m: 33.91	Dedemsvaart-AC 100m: 1:11.37	1:08.30	200800784	<b>1:11.37</b> +0.72
23.	Iris Klink 50m: 33.92	ZV 44 100m: 1:11.74	1:06.88	200700190	<b>1:11.74</b>
24.	Fenne de Jong 50m: 34.78	Steenwijk 1934 100m: 1:14.19	1:15.42	200800532 S10	<b>1:14.19</b> +0.89 532

Programmanr. 15  
14-5-2022 - 14:15

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam		vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>							
1.	Yke Groener		De Dinkel	59.96	200500772	<b>1:00.37</b>	
	50m: 28.99		100m: 1:00.37				
2.	Carlein Polinder		ZV 44	1:02.91	200600128	<b>1:02.15</b>	+0.61
	50m: 29.65		100m: 1:02.15				
3.	Eline Lutters		De Dinkel	1:02.69	200600322	<b>1:02.66</b>	
	50m: 30.12		100m: 1:02.66				
4.	Julia van den Bosch		Deltasteur	1:01.36	200600232	<b>1:02.75</b>	+0.68
	50m: 30.20		100m: 1:02.75				
5.	Rebecca Reurink		Dedemsvaart-AC	1:02.92	200602112	<b>1:02.78</b>	
	50m: 29.19		100m: 1:02.78				
6.	Jolijn Liezen		ZV 44	1:03.53	200500518	<b>1:04.70</b>	
	50m: 30.77		100m: 1:04.70				
7.	Renske Oude Egbrink		O Z & P C	1:02.82	200600040	<b>1:05.38</b>	
	50m: 31.42		100m: 1:05.38				
8.	Iris Timmermans		Het Ravijn	1:04.15	200500172	<b>1:05.39</b>	+0.69
	50m: 30.62		100m: 1:05.39				
9.	Nouk Achterhuis		O Z & P C	1:03.29	200600120	<b>1:05.73</b>	+0.70
	50m: 31.35		100m: 1:05.73				
10.	Puk Lubbers		ZV 44	1:02.39	200600832	<b>1:05.82</b>	+0.50
	50m: 31.28		100m: 1:05.82				
11.	Jeslyn van Hilten		SWOL 1894	1:02.57	200602800	<b>1:07.18</b>	
	50m: 31.53		100m: 1:07.18				
12.	India Segerink		De Dinkel	1:02.46	200501350	<b>1:08.05</b>	
	50m: 31.93		100m: 1:08.05				
13.	Roos Arnold		Het Ravijn	1:05.12	200500060	<b>1:09.30</b>	+0.57
	50m: 32.76		100m: 1:09.30				

**Senioren 1 en 2**

1.	Isabelle Elsweier		WS Twente	1:02.16	200303614	<b>1:00.85</b>	
	50m: 29.31		100m: 1:00.85				
2.	Daniëlle Meinema		SWOL 1894	1:01.50	200300534	<b>1:01.46</b>	
	50m: 29.83		100m: 1:01.46				
3.	Ismay Lichtendonk		Dedemsvaart-AC	59.48	200400622	<b>1:01.63</b>	+0.54
	50m: 29.87		100m: 1:01.63				
4.	Alessia Sluis		Dedemsvaart-AC	1:00.20	200300896	<b>1:03.87</b>	
	50m: 30.54		100m: 1:03.87				
5.	Michelle van den Hoofdakker		Steenwijk 1934	1:01.57	200302708	<b>1:04.68</b>	
	50m: 30.51		100m: 1:04.68				
6.	Nora Weerman		ZV 44	1:01.53	200400620	<b>1:05.11</b>	+0.51
	50m: 30.93		100m: 1:05.11				
7.	Nike Tolsma		Zignea	1:05.14	200300336	<b>1:05.15</b>	
	50m: 30.85		100m: 1:05.15				
8.	Juliëtte Jansen		ZVZwartsuis	1:04.98	200303006	<b>1:05.51</b>	
	50m: 31.16		100m: 1:05.51				
9.	Claire Bosch		De Dinkel	1:05.22	200401480	<b>1:09.85</b>	+0.57
	50m: 32.50		100m: 1:09.85				

**Senioren**

1.	Lieke Oude Lenferink		WS Twente	58.96	200200068	<b>59.61</b>	
	50m: 29.22		100m: 59.61				
2.	Hanne te Velhuis		Dedemsvaart-AC	59.75	200201324	<b>1:01.04</b>	
	50m: 29.03		100m: 1:01.04				
3.	Manon Compagner		Dedemsvaart-AC	56.94	200101710	<b>1:01.20</b>	+0.57
	50m: 29.12		100m: 1:01.20				
4.	Marit Boxum		Deltasteur	1:00.56	200000068	<b>1:02.23</b>	+0.70
	50m: 29.28		100m: 1:02.23				



Programmanr. 15, Dames, 100m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Michelle Zomerdijk 50m: 29.39	Dedemsvaart-AC 100m: 1:02.51	59.55	200003196	<b>1:02.51</b> +0.55
6.	Roëlle op de Haar 50m: 29.79	WS Twente 100m: 1:02.78	1:00.81	200103428	<b>1:02.78</b> +0.58
7.	Anouk Knippers 50m: 29.80	De Dinkel 100m: 1:03.46	1:00.07	199700602	<b>1:03.46</b>
8.	Madelijne Schothans 50m: 30.30	De Dinkel 100m: 1:03.54	59.20	200002416	<b>1:03.54</b>
9.	Lonne Dijkhuis 50m: 30.66	De Dinkel 100m: 1:05.65	1:00.82	199400030	<b>1:05.65</b>
10.	Mayke van Tintelen 50m: 41.78	O Z & P C 100m: 1:27.61	1:26.15	200200688 S14	<b>1:27.61</b> 316

Programmanr. 16  
14-5-2022 - 14:20

Heren, 200m vlinderslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Arjan Boogaard 50m: 38.42	Deltasteur 100m: 1:22.59	150m: 2:07.39	200800093 200m: 2:55.64	<b>2:55.64</b>
----	------------------------------	-----------------------------	---------------	----------------------------	----------------

Junioren 3 en 4

1.	Wout Koops 50m: 34.43	WS Twente 100m: 1:17.57	150m: 2:06.34	200601543 200m: 2:55.25	<b>2:55.25</b> +0.52
2.	Rick Smelt 50m: 36.96	ZVZwartsluis 100m: 1:21.96	150m: 2:10.27	200600051 200m: 2:57.90	<b>2:57.90</b>
3.	Job Riezebos 50m: 36.53	Deltasteur 100m: 1:21.36	150m: 2:09.99	200700137 200m: 3:01.09	<b>3:01.09</b> *
4.	Niek Evers 50m: 38.48	O Z & P C 100m: 1:23.16	150m: 2:11.34	200700079 200m: 3:05.20	<b>3:05.20</b>

Jeugd 1 en 2

1.	Stan Tibben 50m: 34.18	Dedemsvaart-AC 100m: 1:14.72	150m: 1:58.18	200503591 200m: 2:43.86	<b>2:43.86</b> +0.42
----	---------------------------	---------------------------------	---------------	----------------------------	----------------------

DIS Oscar Jansen O Z & P C 2:49.10 200501953  
*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

AFGEM Niek Hamans WS Twente 2:32.31 200401763

Senioren 1 en 2

1.	Niels Kragt 50m: 31.75	Dedemsvaart-AC 100m: 1:10.48	150m: 1:51.22	200300155 200m: 2:34.03	<b>2:34.03</b>
----	---------------------------	---------------------------------	---------------	----------------------------	----------------

Programmanr. 17  
14-5-2022 - 14:45

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fay Boxum 50m: 33.65	SWOL 1894 100m: 1:10.71	1:10.62	200900060	<b>1:10.71</b> +0.75
2.	Paula Spans 50m: 37.93	ZV 44 100m: 1:18.31	1:19.17	201000064	<b>1:18.31</b> +0.74
3.	Esmé Sportel 50m: 39.34	Dedemsvaart-AC 100m: 1:19.40	1:17.31	200900682	<b>1:19.40</b> +0.70
4.	Anne van der Kamp 50m: 39.06	Deltasteur 100m: 1:20.00	1:22.42	200900274	<b>1:20.00</b> +0.72

Programmanr. 17, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Mila Soethof 50m: 38.67	De Dinkel 100m: 1:20.36	1:21.31	200900482	<b>1:20.36</b> +0.91
6.	Eline Eertink 50m: 39.08	Hera'11 100m: 1:22.77	1:26.13	201000158	<b>1:22.77</b> +0.72
7.	Emma Steenbrink 50m: 39.98	WS Twente 100m: 1:24.48	1:25.10	200901376	<b>1:24.48</b> +0.64
8.	Simone Faber 50m: 41.71	Deltasteur 100m: 1:24.84	1:20.45	200900710	<b>1:24.84</b> +0.75
9.	Lynn ten Berge 50m: 42.67	De Dinkel 100m: 1:27.02	1:28.90	201000884	<b>1:27.02</b> +0.77
10.	Daphne Dijsselhof 50m: 43.84	Dedemsvaart-AC 100m: 1:27.48	1:25.99	200901690	<b>1:27.48</b>
11.	Maniek Bredenoort 50m: 41.92	Dedemsvaart-AC 100m: 1:27.88	1:22.95	201000122	<b>1:27.88</b> +0.76
12.	Suus Hoogeveen 50m: 44.14	Dedemsvaart-AC 100m: 1:29.25	1:24.69	200900836	<b>1:29.25</b>
13.	Annemiek Back 50m: 44.22	De Grunte 100m: 1:29.54	1:34.20	201000700	<b>1:29.54</b> +0.89
14.	Maudi Kamphuis 50m: 45.66	De Dinkel 100m: 1:30.97	1:25.64	201000646	<b>1:30.97</b> +0.87
15.	Ine-Joy Tilburg 50m* 50m: 45.08	Z&PV de Veene 100m: 1:32.24	1:35.69	201002036	<b>1:32.24</b> +0.66
16.	Anna Schuurman 50m: 46.33	ZV 44 100m: 1:36.19	1:28.89	201000076	<b>1:36.19</b> +0.77

Programmanr. 18  
14-5-2022 - 14:50

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Esmée Mulder 50m: 33.86	SWOL 1894 100m: 1:09.32	1:09.55	200800038	<b>1:09.32</b> +0.55
2.	Féline Sam 50m: 34.34	ZV 44 100m: 1:09.67	1:12.88	200700018	<b>1:09.67</b> +0.65
3.	Elise Schaapveld 50m: 36.33	ZV 44 100m: 1:13.71	1:12.70	200703006	<b>1:13.71</b> +0.92
4.	Emmelien Smelt 50m: 35.71	ZVZwartsluis 100m: 1:13.94	1:11.89	200800012	<b>1:13.94</b> +0.78
5.	Valérie Sakkers 50m: 36.18	ZV 44 100m: 1:15.23	1:13.77	200800080	<b>1:15.23</b> +0.62
6.	Leyona Lichtendonk 50m: 37.53	Dedemsvaart-AC 100m: 1:16.77	1:12.17	200700010	<b>1:16.77</b> +0.66
7.	Maud Stevens 50m: 37.27	Het Ravijn 100m: 1:18.08	1:16.49	200800774	<b>1:18.08</b> +0.99
8.	Lily Zandstra 50m: 37.86	Dedemsvaart-AC 100m: 1:18.30	1:17.02	200701418	<b>1:18.30</b> +0.76
9.	Laurien Gliese-Slooijer 50m: 38.40	De Dinkel 100m: 1:19.11	1:17.89	200700636	<b>1:19.11</b> +0.65
10.	Barbara Broekhuis 50m: 38.74	De Dinkel 100m: 1:19.17	1:20.40	200700880	<b>1:19.17</b> +0.73
11.	Monica van der Meer 50m: 39.00	Deltasteur 100m: 1:19.28	1:19.64	200704288	<b>1:19.28</b> +0.92
12.	Dieuwke Cleveringa 50m: 39.23	SWOL 1894 100m: 1:19.48	1:16.63	200700708	<b>1:19.48</b> +0.68
13.	Annemijn Kragt 50m: 40.01	Deltasteur 100m: 1:20.39	1:15.78	200802710	<b>1:20.39</b> +0.75
14.	Lois Waterham 50m: 39.16	Dedemsvaart-AC 100m: 1:20.47	1:15.36	200803726	<b>1:20.47</b> +0.65
15.	Kaylen Schonewille 50m: 39.20	Steenwijk 1934 100m: 1:20.64	1:21.67	200700500	<b>1:20.64</b> +0.66

Programmanr. 18, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
16.	Mirte Boswinkel 50m: 38.48	WS Twente 100m: 1:21.14	1:20.14	200700434	<b>1:21.14</b>	+0.72
17.	Esmee van Dijk 50m: 39.43	Het Ravijn 100m: 1:21.77	1:20.19	200803180	<b>1:21.77</b>	+0.66
18.	Fabiënne Fransen 50m: 39.97	De Dinkel 100m: 1:22.45	1:20.16	200701956	<b>1:22.45</b>	+0.79
19.	Vivian Nooter 50m: 40.05	ZV 44 100m: 1:23.91	1:19.06	200703614	<b>1:23.91</b>	+0.67
20.	Karlijn Bredenoort 50m: 40.89	Dedemsvaart-AC 100m: 1:25.62	1:22.30	200800340	<b>1:25.62</b>	+0.80
21.	Elien Groothuismink 50m: 42.87	SWOL 1894 100m: 1:27.78	1:26.27	200800920	<b>1:27.78</b>	+0.73
22.	Valerie Beuker 50m: 40.46	V Z & P C 100m: 1:28.43	1:22.66	200800158	<b>1:28.43</b>	+0.60
23.	Esther Dijsselhof 50m: 43.14	Dedemsvaart-AC 100m: 1:28.74	1:23.07	200800784	<b>1:28.74</b>	+0.87
24.	Fenne de Jong 50m: 43.14	Steenwijk 1934 100m: 1:29.51	1:28.45	200800532	<b>1:29.51</b>	+0.81 450

Programmanr. 19  
14-5-2022 - 14:55

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Demi Westendorp 50m: 34.60	Deltasteur 100m: 1:13.04	1:08.90	200500262	<b>1:13.04</b>	+0.63
2.	Jolijn Liezen 50m: 35.85	ZV 44 100m: 1:13.05	1:12.74	200500518	<b>1:13.05</b>	+0.73
3.	Marlies Dijsselhof 50m: 34.97	Dedemsvaart-AC 100m: 1:13.49	1:09.64	200601046	<b>1:13.49</b>	+0.76
4.	Julia van den Bosch 50m: 36.34	Deltasteur 100m: 1:14.16	1:08.99	200600232	<b>1:14.16</b>	+0.65
5.	Carlein Polinder 50m: 35.84	ZV 44 100m: 1:14.75	1:13.46	200600128	<b>1:14.75</b>	+0.78
6.	Renske Oude Egbrink 50m: 36.86	O Z & P C 100m: 1:15.40	1:12.34	200600040	<b>1:15.40</b>	+0.73
7.	Anouk Bosman 50m: 35.74	De Eerste Kolk 100m: 1:15.88	1:14.39	200500836	<b>1:15.88</b>	+0.71
8.	Puk Lubbers 50m: 36.57	ZV 44 100m: 1:16.75	1:14.30	200600832	<b>1:16.75</b>	+0.75
9.	Jeslyn van Hilten 50m: 37.37	SWOL 1894 100m: 1:18.49	1:11.37	200602800	<b>1:18.49</b>	+0.62
<b>Senioren 1 en 2</b>						
1.	Ismay Lichtendonk 50m: 32.01	Dedemsvaart-AC 100m: 1:04.86	1:00.65	200400622	<b>1:04.86</b>	+0.62
2.	Daniëlle Meinema 50m: 34.77	SWOL 1894 100m: 1:10.54	1:10.39	200300534	<b>1:10.54</b>	+0.69
3.	Michelle van den Hoofdakker 50m: 35.37	Steenwijk 1934 100m: 1:14.31	1:10.12	200302708	<b>1:14.31</b> *	+0.79
4.	Cynthia Koolman 50m: 36.16	SWOL 1894 100m: 1:16.20	1:16.18	200300232	<b>1:16.20</b>	+0.54
5.	Manon Tiggelaar 50m: 38.67	Dedemsvaart-AC 100m: 1:21.66	1:15.99	200404426	<b>1:21.66</b>	+0.87
6.	Tara Schuurman 50m: 40.09	Deltasteur 100m: 1:23.95	1:14.45	200400386	<b>1:23.95</b>	+0.67
AFGEM	Nike Tolsma	Zignea	1:11.18	200300336		
NG	Iris Lok	WS Twente	1:17.75	200301094		

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:02.12	200200068	<b>1:04.28</b>	+0.70
	50m: 31.13	100m: 1:04.28				
2.	Marit Boxum	Deltasteur	1:04.63	200000068	<b>1:09.15</b>	+0.69
	50m: 32.97	100m: 1:09.15				
3.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1:03.32	200101710	<b>1:11.12</b>	+0.68
	50m: 33.92	100m: 1:11.12				
4.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:10.93	199800218	<b>1:12.95</b>	+0.65
	50m: 34.76	100m: 1:12.95				
5.	Djamilla Gerner	Deltasteur	1:10.27	199905606	<b>1:13.31</b>	+0.69
	50m: 35.46	100m: 1:13.31				
6.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	1:07.94	199804602	<b>1:14.71</b>	+0.76
	50m: 34.76	100m: 1:14.71				
7.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	1:10.30	200201894	<b>1:19.00</b>	+0.72
	50m: 36.97	100m: 1:19.00				
8.	Mayke Westerhof	De Dinkel	1:12.06	200201488	<b>1:19.56</b>	+0.67
	50m: 38.24	100m: 1:19.56				
AFGEM	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:14.69	200201584		

Programmanr. 20  
14-5-2022 - 15:00

Heren, 200m schoolslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Job Sportel	V Z & P C	2:49.58	200800429	<b>2:47.68</b>	
	50m: 36.57	100m: 1:18.58	150m: 2:02.53	200m: 2:47.68		
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:55.88	200800025	<b>2:51.40</b>	
	50m: 37.74	100m: 1:22.80	150m: 2:07.47	200m: 2:51.40		
3.	Youp Stuifzand	ZV 44	2:47.19	200800521	<b>2:55.00</b>	
	50m: 36.55	100m: 1:21.80	150m: 2:08.81	200m: 2:55.00		
4.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:56.72	200800013	<b>3:00.93</b>	
	50m: 40.06	100m: 1:26.73	150m: 2:14.20	200m: 3:00.93		
5.	Diede Veld	SWOL 1894	3:13.47	200800011	<b>3:02.73</b>	
	50m: 41.85	100m: 1:28.56	150m: 2:15.91	200m: 3:02.73		
6.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	2:56.62	200800565	<b>3:10.11</b>	
	50m: 42.33	100m: 1:31.89	150m: 2:21.48	200m: 3:10.11		
7.	Bram ter Braak	De Dinkel	3:15.64	200800281	<b>3:11.20</b>	+0.83
	50m: 43.17	100m: 1:32.84	150m: 2:22.03	200m: 3:11.20		
8.	Sam Leferink	De Dinkel	3:15.84	200800833	<b>3:12.23</b>	
	50m: 43.27	100m: 1:32.07	150m: 2:21.89	200m: 3:12.23		
9.	Dani Yefimov	WS Twente	3:11.15	200901305	<b>3:15.27</b>	
	50m: 43.47	100m: 1:34.17	150m: 2:25.49	200m: 3:15.27		
10.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	3:05.03	200801075	<b>3:15.61</b>	
	50m: 43.56	100m: 1:32.83	150m: 2:24.10	200m: 3:15.61		
11.	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	3:27.90	200900031	<b>3:16.05</b>	
	50m: 44.89	100m: 1:35.32	150m: 2:26.21	200m: 3:16.05		
12.	Milan Veelders	De Dinkel	3:01.11	200800279	<b>3:19.47</b>	
	50m: 45.35	100m: 1:36.23	150m: 2:28.01	200m: 3:19.47		
13.	Viktor Post	WS Twente	3:25.02	200802201	<b>3:20.76</b>	
	50m: 44.06	100m: 1:34.70	150m: 2:27.45	200m: 3:20.76		
14.	Noud Assinck	Zignea	3:25.50	200900047	<b>3:21.66</b>	
	50m: 44.10	100m: 1:37.01	150m: 2:31.03	200m: 3:21.66		
15.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	3:22.29	200900225	<b>3:22.12</b>	
	50m: 47.25	100m: 1:39.83	150m: 2:32.73	200m: 3:22.12		
16.	Teun van Weeren	WS Twente	3:16.05	200801145	<b>3:22.15</b>	
	50m: 46.56	100m: 1:38.88	150m: 2:30.90	200m: 3:22.15		
17.	Jesse Emming	SWOL 1894	3:15.40	200802525	<b>3:22.19</b>	+0.70
	50m: 44.68	100m: 1:37.47	150m: 2:30.85	200m: 3:22.19		
18.	Arthur Alberts	ZVZwartsuis	3:26.57	200900239	<b>3:32.57</b>	
	50m: 49.00	100m: 1:44.08	150m: 2:39.31	200m: 3:32.57		

Programmanr. 20, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Storm Boxum	SWOL 1894	2:38.63	200700421	<b>2:40.57</b>	
	50m: 35.40	100m: 1:17.00	150m: 1:59.11	200m: 2:40.57		
2.	Storm Tolisma	Zignea	2:41.08	200600277	<b>2:43.74</b>	
	50m: 34.42	100m: 1:15.53	150m: 1:59.21	200m: 2:43.74		
3.	Wout Koops	WS Twente	3:07.84	200601543	<b>2:52.55</b>	+0.55
	50m: 38.41	100m: 1:22.39	150m: 2:07.53	200m: 2:52.55		
4.	Niek Vreeling	O Z & P C	2:57.20	200604211	<b>2:52.81</b>	+0.62
	50m: 38.32	100m: 1:21.88	150m: 2:07.10	200m: 2:52.81		
5.	Daniel Critchell	Deltasteur	2:49.25	200700439	<b>2:56.95</b>	+0.45
	50m: 40.47	100m: 1:26.80	150m: 2:12.31	200m: 2:56.95		
6.	Bram Wammes	Deltasteur	2:58.89	200700201	<b>2:57.58</b>	+0.59
	50m: 40.56	100m: 1:26.21	150m: 2:12.53	200m: 2:57.58		
7.	Seb Pieterman	SWOL 1894	2:53.71	200600331	<b>3:01.29</b>	
	50m: 40.87	100m: 1:28.08	150m: 2:15.02	200m: 3:01.29		
8.	Rick Smelt	ZVZwartsuis	3:06.11	200600051	<b>3:03.88</b>	
	50m: 40.67	100m: 1:27.52	150m: 2:15.68	200m: 3:03.88		
9.	Daan van Peet	De Dinkel	3:00.67	200700461	<b>3:05.37</b>	
	50m: 41.33	100m: 1:28.42	150m: 2:17.05	200m: 3:05.37		
10.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	3:03.17	200700953	<b>3:06.08</b>	
	50m: 40.82	100m: 1:28.96	150m: 2:17.50	200m: 3:06.08		
11.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	2:58.50	200600149	<b>3:06.72</b>	+0.65
	50m: 42.14	100m: 1:30.06	150m: 2:18.93	200m: 3:06.72		
12.	Robin Schutrup	SWOL 1894	3:12.72	200701193	<b>3:11.35</b>	
	50m: 42.94	100m: 1:32.33	150m: 2:22.77	200m: 3:11.35		
13.	Nils van Toly	SWOL 1894	3:01.57	200700181	<b>3:12.57</b>	+0.58
	50m* 42.58	100m: 1:31.83	150m: 2:21.94	200m: 3:12.57		
14.	Haiying Jacobs	WS Twente	3:06.93	200703299	<b>3:12.70</b>	+0.50
	50m: 42.09	100m: 1:31.77	150m: 2:22.81	200m: 3:12.70		
15.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	3:12.41	200600447	<b>3:13.49</b>	+0.71
	50m: 42.08	100m: 1:31.65	150m: 2:22.73	200m: 3:13.49		
16.	Niek Evers	O Z & P C	3:12.38	200700079	<b>3:13.52</b>	
	50m: 45.69	100m: 1:37.35	150m: 2:25.65	200m: 3:13.52		
AFGEM	Mick Tapper	WS Twente	3:14.11	200702471		

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Klink	SWOL 1894	2:37.37	200500349	<b>2:29.37</b>	+0.59
	50m: 33.24	100m: 1:11.18	150m: 1:50.14	200m: 2:29.37		
2.	Milan Lucas	De Dinkel	2:42.04	200500085	<b>2:42.35</b>	+0.50
	50m: 35.01	100m: 1:16.28	150m: 1:59.19	200m: 2:42.35		
3.	Jesper Bos	WS Twente	2:38.99	200401017	<b>2:45.78</b>	+0.50
	50m: 33.73	100m: 1:14.47	150m: 1:58.42	200m: 2:45.78		
4.	Torben Rijkels	Dedemsvaart-AC	2:37.32	200404603	<b>2:45.83</b>	+0.58
	50m: 36.98	100m: 1:20.65	150m: 2:04.56	200m: 2:45.83		
5.	Lasse Ophuis	WS Twente	3:02.81	200400027	<b>2:56.45</b>	+0.81
	50m: 38.66	100m: 1:23.48	150m: 2:11.20	200m: 2:56.45		
6.	Guus Stijf	SWOL 1894	2:55.72	200404309	<b>3:00.21</b>	
	50m: 41.59	100m: 1:28.13	150m: 2:14.50	200m: 3:00.21		
7.	Mees Rienties	SWOL 1894	3:03.63	200500059	<b>3:00.64</b>	+0.41
	50m: 39.93	100m: 1:25.60	150m: 2:13.75	200m: 3:00.64		
	Jacco Nijland	ZPC De Hof	3:08.73	200400081	<b>3:00.64</b>	+0.57
	50m: 39.18	100m: 1:26.34	150m: 2:14.82	200m: 3:00.64		
AFGEM	Mika Groot Rouwen	O Z & P C	2:58.07	200400023		
AFGEM	Wout Kogelman	O Z & P C	3:04.86	200400203		

Programmanr. 20, Heren, 200m schoolslag

Senioren 1 en 2

1.	Kevin Lucas	De Dinkel	2:37.34	200300545	<b>2:36.84</b>	
	50m: 34.81	100m: 1:14.94	150m: 1:55.61	200m: 2:36.84		
2.	Ruben Hoeve	ZV 44	2:40.36	200302179	<b>2:42.77</b>	+0.76
	50m: 33.87	100m: 1:16.01	150m: 1:59.20	200m: 2:42.77		
3.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:51.49	200300491	<b>2:58.93</b>	+0.61
	50m: 39.79	100m: 1:25.71	150m: 2:12.74	200m: 2:58.93		
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	2:48.87	200300339	<b>3:02.21</b>	+0.61
	50m: 38.71	100m: 1:24.76	150m: 2:13.52	200m: 3:02.21		
AFGEM	Thijs Goossens	Zignea	2:59.80	200204401		

Senioren

1.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	2:45.42	198101283	<b>2:54.95</b>	+0.86
	50m: 38.64	100m: 1:23.79	150m: 2:09.65	200m: 2:54.95		
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	2:47.79	200100705	<b>3:01.69</b>	+0.65
	50m: 38.24	100m: 1:24.28	150m: 2:12.90	200m: 3:01.69		

Programmanr. 21  
14-5-2022 - 15:25

Dames, 400m wisselslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	5:26.75	200900060	<b>5:26.63</b>	
	50m: 33.91	150m: 1:57.97	250m: 3:24.17	350m: 4:49.70		
	100m: 1:16.85	200m: 2:38.16	300m: 4:11.27	400m: 5:26.63		
2.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	6:28.06	200901690	<b>6:37.04</b>	
	50m: 43.62	150m: 2:31.35	250m: 4:17.09	350m: 5:56.88		
	100m: 1:38.04	200m: 3:22.65	300m: 5:13.80	400m: 6:37.04		
3.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	6:55.54	200901088	<b>7:08.90</b>	
	50m: 50.01	150m: 2:40.52	250m: 4:34.60	350m: 6:23.34		
	100m: 1:50.11	200m: 3:32.06	300m: 5:37.11	400m: 7:08.90		
4.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	7:33.37	201000478	<b>7:14.46</b> *	
	50m: 46.73	150m: 2:40.34	250m: 4:35.22	350m: 6:24.15		
	100m: 1:47.52	200m: 3:33.03	300m: 5:39.11	400m: 7:14.46		

Junioren 3 en 4

1.	Esmée Mulder	SWOL 1894	5:37.51	200800038	<b>5:34.59</b>	+0.65
	50m: 34.38	150m: 2:01.53	250m: 3:31.83	350m: 4:57.34		
	100m: 1:15.34	200m: 2:45.81	300m: 4:18.12	400m: 5:34.59		
2.	Féline Sam	ZV 44	5:46.17	200700018	<b>5:40.94</b>	
	50m: 34.73	150m: 2:01.90	250m: 3:35.35	350m: 5:05.15		
	100m: 1:17.27	200m: 2:45.39	300m: 4:26.00	400m: 5:40.94		
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	5:50.78	200803266	<b>5:43.00</b>	
	50m: 36.23	150m: 2:04.22	250m: 3:39.29	350m: 5:06.92		
	100m: 1:18.85	200m: 2:49.30	300m: 4:29.37	400m: 5:43.00		
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:49.41	200700010	<b>5:45.88</b>	
	50m: 34.33	150m: 2:02.06	250m: 3:35.41	350m: 5:09.70		
	100m: 1:17.70	200m: 2:45.03	300m: 4:30.29	400m: 5:45.88		
5.	Emmellen Smelt	ZVZwartsuis	5:48.92	200800012	<b>5:46.46</b>	
	100m*					
	50m: 33.27	150m: 2:00.88	250m: 3:36.12	350m: 5:08.68		
	100m: 1:15.97	200m: 2:45.11	300m: 4:27.66	400m: 5:46.46		
6.	Marlouke Frijstein	ZV 44	5:55.66	200800152	<b>5:58.46</b>	
	50m: 39.20	150m: 2:13.49	250m: 3:48.44	350m: 5:20.23		
	100m: 1:27.08	200m: 2:58.15	300m: 4:39.33	400m: 5:58.46		
7.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	6:03.70	200803726	<b>6:11.02</b>	
	50m: 40.40	150m: 2:15.52	250m: 3:55.55	350m: 5:31.11		
	100m: 1:28.53	200m: 3:01.41	300m: 4:49.30	400m: 6:11.02		
8.	Anique Polinder	ZV 44	6:15.94	200800008	<b>6:21.00</b>	
	100m*					
	50m: 39.69	150m: 2:22.76	250m: 4:04.37	350m: 5:41.17		
	100m: 1:32.45	200m: 3:11.90	300m: 4:59.42	400m: 6:21.00		

Programmanr. 21, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	6:24.44	200701020	6:26.69
	50m: 40.96	150m: 2:23.94	250m: 4:07.54	350m: 5:45.02	
	100m: 1:34.11	200m: 3:13.01	300m: 5:02.16	400m: 6:26.69	
10.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	6:08.54	200800784	6:27.81
	50m: 40.77	150m: 2:23.60	250m: 4:07.46	350m: 5:44.76	
	100m: 1:30.20	200m: 3:15.74	300m: 5:01.45	400m: 6:27.81	

Jeugd 1 en 2

1.	Yke Groener	De Dinkel	5:21.91	200500772	5:22.84
	50m: 32.23	150m: 1:52.90	250m: 3:21.47	350m: 4:47.99	
	100m: 1:12.51	200m: 2:32.22	300m: 4:11.78	400m: 5:22.84	
2.	Eline Lutters	De Dinkel	5:24.48	200600322	5:30.36
	50m: 33.57	150m: 1:57.60	250m: 3:28.01	350m: 4:55.54	
	100m: 1:13.92	200m: 2:38.85	300m: 4:17.64	400m: 5:30.36	
3.	Julia van den Bosch 100m*	Deltasteur	5:32.78	200600232	5:46.23
	50m: 36.27	150m: 2:04.58	250m: 3:37.76	350m: 5:09.65	
	100m: 1:20.74	200m: 2:47.19	300m: 4:30.29	400m: 5:46.23	
4.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:42.00	200601046	5:51.12
	50m: 37.16	150m: 2:07.89	250m: 3:38.48	350m: 5:10.85	
	100m: 1:23.72	200m: 2:50.68	300m: 4:29.08	400m: 5:51.12	
5.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	5:41.80	200600040	5:51.82
	50m: 36.09	150m: 2:05.68	250m: 3:37.39	350m: 5:09.54	
	100m: 1:21.63	200m: 2:49.00	300m: 4:26.48	400m: 5:51.82	
6.	Eline van Unen	Deltasteur	5:32.04	200600520	5:53.11
	50m: 39.24	150m: 2:12.80	250m: 3:43.90	350m: 5:13.26	
	100m: 1:25.93	200m: 2:58.58	300m: 4:31.01	400m: 5:53.11	
7.	Puck Kuipers	WS Twente	5:31.68	200603794	5:58.74
	50m: 34.62	150m: 2:09.45	250m: 3:45.04	350m: 5:18.85	
	100m: 1:19.47	200m: 2:56.85	300m: 4:36.05	400m: 5:58.74	
DIS	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	6:00.59	200500838	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	5:45.86	200500836	+0.66
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>				

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:01.90	200400622	5:15.48
	50m: 33.16	150m: 1:53.39	250m: 3:18.30	350m: 4:41.95	
	100m: 1:12.69	200m: 2:32.26	300m: 4:05.99	400m: 5:15.48	
2.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	5:13.17	200300534	5:16.96
	50m: 31.69	150m: 1:52.09	250m: 3:18.05	350m: 4:41.27	
	100m: 1:09.11	200m: 2:33.86	300m: 4:03.62	400m: 5:16.96	
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	5:30.94	200303614	5:37.74
	50m: 32.22	150m: 1:55.27	250m: 3:26.42	350m: 4:57.79	
	100m: 1:11.84	200m: 2:38.09	300m: 4:16.96	400m: 5:37.74	
4.	Nora Weerman	ZV 44	5:36.37	200400620	5:48.96
	50m: 34.08	150m: 2:03.75	250m: 3:37.65	350m: 5:08.25	
	100m: 1:16.41	200m: 2:50.46	300m: 4:26.71	400m: 5:48.96	
5.	Nike Tolsma	Zignea	5:52.25	200300336	5:59.55
	50m: 34.08	150m: 2:04.80	250m: 3:42.94	350m: 5:19.09	
	100m: 1:17.65	200m: 2:50.19	300m: 4:37.03	400m: 5:59.55	
6.	Cynthia Koolman	SWOL 1894	5:46.21	200300232	6:10.23
	50m: 40.10	150m: 2:16.04	250m: 3:52.11	350m: 5:28.61	+0.49
	100m: 1:31.25	200m: 3:00.86	300m: 4:44.73	400m: 6:10.23	
7.	Manon Tiggelaar 100m*	Dedemsvaart-AC	5:44.64	200404426	6:39.84
	50m: 40.69	150m: 2:22.94	250m: 4:08.89	350m: 5:54.62	+0.83
	100m: 1:32.03	200m: 3:10.94	300m: 5:08.70	400m: 6:39.84	

Programmanr. 21, Dames, 400m wisselslag

Senioren

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	5:10.31	200003196	<b>5:30.62</b>	+0.76
	50m: 33.62	150m: 1:58.34	250m: 3:27.54	350m: 4:54.34		
	100m: 1:13.60	200m: 2:41.99	300m: 4:15.82	400m: 5:30.62		
2.	Eefje Slootweg	De Dinkel	5:45.28	199800218	<b>5:57.04</b>	
	50m* 34.52	150m: 2:01.08	250m: 3:39.66	350m: 5:15.67		
	100m: 1:15.72	200m: 2:47.32	300m: 4:33.81	400m: 5:57.04		

Programmanr. 22  
14-5-2022 - 15:55

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:23.99	<b>4:29.45</b> +0.53
	Milan Veelders 08 32.81	1:07.79	Daan van Peet	07 29.47 1:05.36
	Tiede Groener 07 34.06	1:14.80	Bram ter Braak	08 1:01.50
2.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:27.83	<b>4:39.07</b> +0.64
	Seb Pieterman 06 34.76	1:11.84	Robin Schutrup	07 32.74 1:12.30
	Storm Boxum 07 33.73	1:12.91	Diede Veld	08 29.14 1:02.02
3.	Oz&Pc 1	O Z & P C	4:53.03	<b>4:48.53</b> +0.65
	Siem de Zeeuw 08 34.06	1:10.99	Niek Evers	07 33.09 1:14.88
	Niek Vreeling 06 36.16	1:18.19	Jort Siebelt	07 30.20 1:04.47
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:50.42	<b>4:57.10</b> +0.73
	Lias IJerman 07 34.01	1:09.68	Mart Tempelman	08 34.31 1:16.90
	Emiel de Bruijn 07 37.61	1:22.90	Finmar Rijnkels	06 30.89 1:07.62
5.	WS Twente 1	WS Twente	4:43.39	<b>5:04.23</b> +0.60
	Dani Yefimov 09 40.02	1:23.72	Wout Koops	06 31.26 1:09.15
	Haiying Jacobs 07 39.83	1:27.25	Efe Ozkan	06 30.08 1:04.11
6.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:58.50	<b>5:12.47</b> +0.64
	Ivan Vuist 08 40.37	1:23.39	Vasco Strampel	07 34.36 1:17.02
	Jaydey Schonewille 08 36.49	1:20.10	Dyon Scholten	09 33.64 1:11.96
7.	De Grunte 1	De Grunte	5:37.87	<b>5:45.77</b> +0.60
	Niek Eijssink 08 36.47	1:18.97	Jan Kemkes	08 37.05 1:31.01
	Joas Norden 09 44.82	1:37.94	Rinse de Jonge	09 35.64 1:17.85

Programmanr. 23  
14-5-2022 - 16:00

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV 44 1	ZV 44	4:18.08	<b>4:26.60</b>
	Valérie Sakkers 08 30.74	1:05.43	Elise Schaapveld	07 32.59 1:08.02
	Vivian Nooter 07 32.49	1:08.43	Féline Sam	07 30.85 1:04.72
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:25.92	<b>4:33.25</b> +0.51
	Laurien Gliese-Sloojer 07 31.09	1:04.82	Fabiënne Fransen	07 33.82 1:13.13
	Mila Soethof 09 33.98	1:11.57	Barbara Broekhuis	07 30.69 1:03.73
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:21.61	<b>4:34.95</b>
	Lois Waterham 08 33.94	1:11.23	Sofie Kragt	07 33.51 1:09.78
	Lily Zandstra 07 33.47	1:10.27	Leyona Lichtendonk	07 30.51 1:03.67
4.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:42.07	<b>4:45.09</b> +0.70
	Kaylen Schonewille 07 33.07	1:09.08	Leonore Heerschop	08 35.30 1:16.95
	Maud van Gelder 08 33.96	1:11.59	Karlijn Dijkshoorn	08 31.51 1:07.47
5.	WS Twente 1	WS Twente	4:39.15	<b>4:46.22</b>
	Mirte Boswinkel 07 33.20	1:11.32	Femke Buddle	08 35.35 1:13.47
	Emma Steenbrink 09 34.54	1:16.08	Hannah Markovinovic	08 31.66 1:05.35
6.	De Grunte 2	De Grunte	5:13.70	<b>5:16.85</b>
	Hanna Willering 09 34.65	1:13.88	Annemieck Back	10 41.79 1:27.57
	Gwen Schuur 10 40.39	1:22.86	Amber Lenters	08 34.16 1:12.54



Programmanr. 24  
14-5-2022 - 16:05

Heren, 4 x 100m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SWOL 1894 1 Sven Klink Bastiaan Tamminga	SWOL 1894 05 26.05 81 26.52	3:32.13 54.11 Daan Rienties 58.24 Vince van der Pal	<b>3:43.43</b> 01 28.28 59.58 04 24.84 51.50
2.	De Dinkel 1 Bart Kooiker Kevin Lucas	De Dinkel 01 27.80 03 27.74	3:39.97 59.53 Milan Lucas 57.45 Luuk Bos	<b>3:49.85</b> +0.79 05 27.71 58.67 03 25.60 54.20
3.	Dedemsvaart-AC 1 Stan Tibben Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC 05 28.80 05 28.71	3:50.76 1:00.05 Gijs Vrieling 1:00.60 Niels Kragt	<b>3:59.91</b> +0.45 05 28.61 1:00.19 03 27.91 59.07
4.	WS Twente 1 Jesper Bos Teun van Weeren	WS Twente 04 28.15 08 32.57	4:05.76 59.47 Jur Hoekman 1:09.57 Jort van der Vlag	<b>4:12.46</b> +0.50 06 30.94 1:04.74 04 27.91 58.68
5.	Oz&Pc 1 Bart Oude Egbrink Oscar Jansen	O Z & P C 03 29.60 05 30.27	4:21.56 1:01.95 Wes Velthuis 1:03.92 Jort Siebelt	<b>4:17.82</b> +0.77 06 29.34 1:03.29 07 32.20 1:08.66

Programmanr. 25  
15-5-2022 - 13:00

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	31.98	200900060	<b>31.72</b>
2.	Mila Soethof	De Dinkel	37.90	200900482	<b>34.36</b>
3.	Paula Spans	ZV 44	34.91	201000064	<b>35.49</b>
4.	Eline Eertink	Hera'11	38.33	201000158	<b>36.39</b>
5.	Anne van der Kamp	Deltasteur	36.81	200900274	<b>36.65</b> +0.74
6.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	35.38	200900682	<b>37.18</b>
7.	Simone Faber	Deltasteur	37.87	200900710	<b>37.43</b>
8.	Marlinde Ter Maat	De Dinkel	37.83	200900346	<b>37.73</b>
9.	Sofie Kleissen	O Z & P C	38.95	200901134	<b>38.21</b>
10.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	38.73	200901690	<b>38.52</b> +0.87
11.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	39.35	200900836	<b>39.14</b>
12.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	40.92	201000122	<b>41.03</b>
13.	Annemiek Back	De Grunte	42.37	201000700	<b>41.04</b>
14.	Marit Weever	Deltasteur	44.34	201000150	<b>42.81</b>
15.	Gwen Schuur	De Grunte	42.26	201000698	<b>43.17</b>
16.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	42.51	201001348	<b>45.44</b> *

Programmanr. 26  
15-5-2022 - 13:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Féline Sam	ZV 44	30.44	200700018	<b>30.27</b>
2.	Hannah Markovinovic	WS Twente	31.63	200803266	<b>30.73</b>
3.	Esmée Mulder	SWOL 1894	31.46	200800038	<b>30.86</b> +0.50
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.49	200700010	<b>31.24</b>
5.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	32.26	200700880	<b>31.89</b>
6.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	32.16	200700636	<b>32.11</b> +0.43
7.	Vivian Nooter	ZV 44	32.80	200703614	<b>32.84</b> +0.81
8.	Valérie Sakkers	ZV 44	33.65	200800080	<b>33.19</b>
9.	Annemijn Kragt	Deltasteur	32.62	200802710	<b>33.32</b>
10.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	32.77	200701020	<b>34.17</b>
11.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	34.23	200701420	<b>35.33</b> +0.67
12.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	34.65	200803180	<b>35.34</b>
13.	Elise Schaapveld	ZV 44	33.86	200703006	<b>35.40</b>
14.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	34.10	200803926	<b>35.68</b>
15.	Femke Budde	WS Twente	36.28	200801460	<b>36.00</b>
16.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	35.30	200803726	<b>36.40</b>

Programmanr. 27  
15-5-2022 - 13:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Yke Groener	De Dinkel	28.76	200500772	<b>29.43</b>	
2.	Jolijn Liezen	ZV 44	30.16	200500518	<b>29.84</b>	+0.59
3.	Carlein Polinder	ZV 44	30.47	200600128	<b>30.50</b> *	
4.	Eline Lutters	De Dinkel	31.85	200600322	<b>30.70</b>	+0.71
5.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	31.88	200602800	<b>31.11</b>	+0.51
6.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	30.77	200600958	<b>31.89</b>	
7.	Puk Lubbers	ZV 44	31.28	200600832	<b>32.25</b>	+0.50
8.	Demi Westendorp	Deltasteur	31.41	200500262	<b>32.35</b>	
AFGEM	Kim Schraa	ZVZwartsluis	32.91	200600298		

Programmanr. 28  
15-5-2022 - 13:05

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	30.03	200300534	<b>29.52</b>	
2.	Isabelle Elsweier	WS Twente	29.54	200303614	<b>29.68</b>	
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.29	200400622	<b>30.09</b>	
4.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	29.34	200300896	<b>30.50</b>	+0.70
5.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	30.34	200302708	<b>31.94</b> *	+0.59
6.	Dana Kuipers	Het Ravijn	31.70	200401454	<b>32.18</b>	
7.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	32.08	200303006	<b>32.20</b>	
8.	Maudé Lesscher	Het Ravijn	29.70	200300018	<b>32.22</b>	+0.50

Programmanr. 29  
15-5-2022 - 13:10

Dames, 50m vlinderslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	27.13	200101710	<b>28.20</b>	+0.56
2.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	28.80	200200068	<b>29.04</b>	
3.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	29.87	200201324	<b>29.24</b>	
4.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	29.57	200001114	<b>29.49</b>	+0.54
5.	Marit Boxum	Deltasteur	29.66	200000068	<b>29.64</b>	
6.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	28.80	199804602	<b>29.96</b>	+0.73
7.	Anouk Knippers	De Dinkel	29.89	199700602	<b>30.20</b>	+0.60
8.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	47.28	200200688	<b>47.74</b> *	217

Programmanr. 30  
15-5-2022 - 13:10

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	32.48	200800013	<b>31.41</b>	+0.64
2.	Teun Overmars	O Z & P C	33.88	200800103	<b>32.86</b>	+0.66
3.	Diede Veld	SWOL 1894	35.23	200800011	<b>33.21</b>	+0.64
4.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	32.54	200801075	<b>33.35</b>	+0.66
5.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	33.21	200800565	<b>33.47</b>	+0.72
6.	Bjorn Scholten	WS Twente	35.53	200801143	<b>33.68</b>	+0.77
7.	Niek Eijnsink	De Grunte	35.25	200801827	<b>34.10</b>	+0.59
8.	Arjan Boogaard	Deltasteur	34.53	200800093	<b>35.21</b> *	+0.69
9.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	37.83	200900225	<b>35.52</b>	+0.71
10.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	38.35	200802067	<b>37.65</b>	+0.70
11.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	37.48	200900239	<b>37.74</b>	+0.70
12.	Dani Yefimov	WS Twente	37.97	200901305	<b>37.79</b>	+0.64
13.	Milan Bottenberg	Deltasteur	40.49	200900153	<b>37.89</b>	+0.72
14.	Thijs Flikweert	Zignea	38.41	200802775	<b>37.96</b>	+0.74
15.	Ruben Nooter	ZV 44	40.85	200901577	<b>38.16</b>	+0.65
16.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	39.24	200900329	<b>38.21</b>	+0.68
17.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	37.90	200900201	<b>38.50</b>	+0.76
18.	Teun van Weeren	WS Twente	38.00	200801145	<b>39.04</b>	+0.76

Programmanr. 30, Jongens, 50m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
19.	Noud Assinck	Zignea	39.57	200900047	<b>39.13</b>	+0.69
20.	Rinse de Jonge	De Grunte	41.23	200900705	<b>39.52</b>	+0.82
21.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	43.06	200900095	<b>40.20</b>	+0.75
22.	Mick Leferink	De Dinkel	39.08	200902227	<b>40.72</b>	+0.67
23.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	42.85	200902771	<b>41.36</b>	+0.56
24.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	40.45	200901107	<b>41.78</b>	+0.76
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente	37.20	200800009		
AFGEM	Mano Messchendorp	Zignea	39.08	200802777		

Programmanr. 31  
15-5-2022 - 13:15

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tiede Groener	De Dinkel	29.52	200700155	<b>29.16</b>	+0.64
2.	Niek Vreeling	O Z & P C	31.05	200604211	<b>30.82</b>	+0.72
3.	Storm Tolsma	Zignea	31.18	200600277	<b>31.19</b>	+0.62
4.	Storm Boxum	SWOL 1894	32.55	200700421	<b>31.64</b>	+0.62
5.	Bram Wammes	Deltasteur	32.73	200700201	<b>32.05</b>	+0.63
6.	Daniel Critchell	Deltasteur	31.14	200700439	<b>32.07</b>	+0.61
7.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	31.86	200703145	<b>32.11</b>	+0.68
8.	Seb Pieterman	SWOL 1894	33.77	200600331	<b>32.69</b>	+0.60
9.	Daan van Peet	De Dinkel	32.19	200700461	<b>32.82</b>	+0.66
10.	Wout Koops	WS Twente	34.94	200601543	<b>33.28</b>	+0.68
11.	Jur Hoekman	WS Twente	35.44	200600801	<b>33.73</b>	+0.64
12.	Robin Schutrup	SWOL 1894	32.97	200701193	<b>33.90</b>	+0.74
13.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	34.55	200700953	<b>34.46</b>	+0.63
14.	Job Riezebos	Deltasteur	34.93	200700137	<b>34.86</b>	+0.71
15.	Thijs Poll	ZV 44	35.29	200700203	<b>35.27</b>	+0.72
16.	Thomas van Velzen	ZV 44	36.07	200703189	<b>35.90</b>	+0.66
17.	Sven Kreikamp	De Dinkel	37.18	200600711	<b>35.93</b>	+0.71
18.	Jort Siebelt	O Z & P C	36.53	200700083	<b>36.13</b>	+0.66
NG.ZA	Nils van der Vlag	WS Twente	32.34	200700239		
AFGEM	Luuk Tangenberg	De Grunte	37.55	200601183		

Programmanr. 32  
15-5-2022 - 13:15

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vince van der Pal	SWOL 1894	27.92	200401869	<b>27.33</b>	+0.59
2.	Abram Korevaar	ZV 44	29.30	200401459	<b>28.57</b>	+0.66
3.	Sven Klink	SWOL 1894	29.17	200500349	<b>28.87</b>	+0.69
4.	Jort van der Vlag	WS Twente	28.67	200400335	<b>29.32</b>	+0.62
5.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	28.78	200500137	<b>29.36</b>	+0.65
6.	Robin van den Berg	ZV 44	30.90	200400699	<b>29.57</b>	+0.73
7.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	31.32	200503811	<b>31.13</b>	+0.62
8.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	30.00	200500357	<b>31.27</b>	+0.65
9.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	30.34	200500081	<b>31.64</b>	+0.66
10.	Jesper Bos	WS Twente	30.05	200401017	<b>31.83</b>	+0.67
11.	Milan Lucas	De Dinkel	32.41	200500085	<b>32.12</b>	+0.61
12.	Maarten Eertink	Hera'11	33.87	200501149	<b>33.85</b>	+0.70
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	29.78	200401763		

Programmanr. 33  
15-5-2022 - 13:20

Heren, 50m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luuk Bos	De Dinkel	27.73	200300151	<b>28.22</b>	+0.49
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	28.14	200203269	<b>28.56</b>	+0.54
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	29.62	200301085	<b>30.62</b>	+0.65
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	29.64	200300155	<b>32.74</b>	+0.62
5.	Mika Heskamp	De Dinkel	31.06	200300339	<b>33.71</b>	+0.82
AFGEM	Justin Koole	Zignea	30.88	200203305		

Programmanr. 34  
15-5-2022 - 13:20

Heren, 50m rugslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	27.64	199700535	<b>29.40</b>	+0.63
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	31.62	200100705	<b>31.63</b>	+0.81
AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	31.71	200000675		

Programmanr. 35  
15-5-2022 - 13:40

Dames, 200m wisselslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	2:34.38	200900060	<b>2:33.79</b>	
	50m: 32.96	100m: 1:12.03	150m: 1:56.96	200m: 2:33.79		
2.	Paula Spans	ZV 44	2:48.56	201000064	<b>2:49.71</b>	
	50m: 37.35	100m: 1:20.53	150m: 2:09.76	200m: 2:49.71		
3.	Mila Soethof	De Dinkel	3:00.16	200900482	<b>2:59.65</b>	
	50m*: 36.81	100m: 1:23.44	150m: 2:19.64	200m: 2:59.65		
4.	Anne van der Kamp	Deltasteur	2:56.60	200900274	<b>3:00.30</b>	
	50m: 39.39	100m: 1:24.96	150m: 2:19.52	200m: 3:00.30		
5.	Denise Thül	SWOL 1894	3:11.91	200902530	<b>3:00.74</b>	
	50m: 38.13	100m: 1:28.09	150m: 2:19.68	200m: 3:00.74		
6.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:00.13	200901690	<b>3:05.92</b>	
	50m: 42.19	100m: 1:32.40	150m: 2:26.67	200m: 3:05.92		
7.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	3:12.98	201000122	<b>3:19.45</b>	
	50m: 45.77	100m: 1:35.32	150m: 2:34.21	200m: 3:19.45		
8.	Anna Schuurman	ZV 44	3:18.59	201000076	<b>3:21.58</b>	
	50m: 44.33	100m: 1:36.23	150m: 2:38.00	200m: 3:21.58		
9.	Annemiek Back	De Grunte	3:20.69	201000700	<b>3:22.35</b> *	
	50m: 45.09	100m: 1:35.31	150m: 2:36.77	200m: 3:22.35		
DIS	Gwen Schuur	De Grunte	3:19.98	201000698		
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SU</i>					
DIS	Noor Kousman	WS Twente	3:19.05	201000172		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., AF</i>					

**Junioren 3 en 4**

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:44.35	200800012	<b>2:38.91</b>	
	50m: 33.06	100m: 1:14.21	150m: 2:02.46	200m: 2:38.91		
2.	Féline Sam	ZV 44	2:40.26	200700018	<b>2:39.47</b>	
	50m: 33.76	100m: 1:16.81	150m: 2:04.83	200m: 2:39.47		
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	2:40.30	200803266	<b>2:40.13</b>	+0.62
	50m: 33.27	100m: 1:14.82	150m: 2:04.23	200m: 2:40.13		
4.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:36.58	200700010	<b>2:43.95</b>	+0.51
	50m: 33.47	100m: 1:16.68	150m: 2:06.87	200m: 2:43.95		
5.	Elise Schaapveld	ZV 44	2:51.51	200703006	<b>2:45.98</b>	
	50m: 37.41	100m: 1:19.22	150m: 2:08.96	200m: 2:45.98		

Programmanr. 35, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Marlouke Frijstein	ZV 44	2:52.33	200800152	2:46.12
	50m: 36.54	100m: 1:19.73	150m: 2:08.37	200m: 2:46.12	
7.	Valérie Sakkers	ZV 44	2:41.91	200800080	2:47.07
	50m: 36.28	100m: 1:19.17	150m: 2:07.57	200m: 2:47.07	
8.	Vivian Nooter	ZV 44	2:52.46	200703614	2:50.47
	50m: 35.45	100m: 1:18.86	150m: 2:10.78	200m: 2:50.47	
9.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	2:55.55	200700708	2:54.74 +0.76
	50m: 41.40	100m: 1:23.80	150m: 2:14.16	200m: 2:54.74	
10.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:49.95	200803726	2:54.83
	50m: 39.63	100m: 1:23.92	150m: 2:16.44	200m: 2:54.83	
11.	Cato Tulen	SWOL 1894	2:54.63	200701946	2:56.01
	50m: 37.06	100m: 1:21.29	150m: 2:14.45	200m: 2:56.01	
12.	Anique Polinder	ZV 44	2:59.56	200800008	2:58.52
	50m* 37.57	100m: 1:25.15	150m: 2:18.88	200m: 2:58.52	
13.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:54.90	200800784	2:58.93 +0.67
	50m: 38.75	100m: 1:27.31	150m: 2:17.47	200m: 2:58.93	
14.	Femke Budde	WS Twente	2:57.91	200801460	3:01.93
	50m: 36.99	100m: 1:23.58	150m: 2:19.78	200m: 3:01.93	
DIS	Esmée Mulder	SWOL 1894	2:30.63	200800038	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangerakt.</i>				

Jeugd 1 en 2

1.	Yke Groener	De Dinkel	2:35.86	200500772	2:29.02
	50m: 29.74	100m: 1:06.49	150m: 1:54.06	200m: 2:29.02	
2.	Jolijn Liezen	ZV 44	2:34.67	200500518	2:36.71
	50m: 31.88	100m: 1:11.58	150m: 1:57.60	200m: 2:36.71	
3.	Eline Lutters	De Dinkel	2:36.29	200600322	2:37.57
	50m* 32.68	100m: 1:14.45	150m: 2:02.31	200m: 2:37.57	
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:40.20	200600040	2:39.27
	50m: 34.39	100m: 1:15.14	150m: 2:01.67	200m: 2:39.27	
5.	Carlein Polinder	ZV 44	2:37.37	200600128	2:40.10
	50m: 31.90	100m: 1:13.92	150m: 2:02.35	200m: 2:40.10	
6.	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:35.53	200600232	2:43.74
	50m: 35.32	100m: 1:15.16	150m: 2:07.17	200m: 2:43.74	
7.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:37.43	200601046	2:45.67
	50m: 36.19	100m: 1:17.11	150m: 2:04.88	200m: 2:45.67	
8.	Eline van Unen	Deltasteur	2:40.22	200600520	2:48.05
	50m: 37.94	100m: 1:21.91	150m: 2:08.35	200m: 2:48.05	

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:25.57	200400622	2:27.95
	50m* 31.86	100m: 1:08.97	150m: 1:53.77	200m: 2:27.95	
2.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	2:30.32	200300534	2:30.43
	50m: 31.18	100m: 1:11.06	150m: 1:55.38	200m: 2:30.43	
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	2:32.08	200303614	2:33.71 +0.79
	50m: 31.04	100m: 1:11.37	150m: 1:57.63	200m: 2:33.71	
4.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:28.45	200300896	2:35.89
	50m: 32.36	100m: 1:13.89	150m: 1:59.68	200m: 2:35.89	
5.	Nike Tolsma	Zignea	2:43.57	200300336	2:45.95 +0.68
	50m: 33.97	100m: 1:15.69	150m: 2:06.68	200m: 2:45.95	
6.	Cynthia Koolman	SWOL 1894	2:39.03	200300232	2:52.79 +0.45
	50m: 38.07	100m: 1:19.29	150m: 2:11.56	200m: 2:52.79	
7.	Maudé Lesscher	Het Ravijn	2:31.45	200300018	2:56.57 +0.68
	50m: 34.57	100m: 1:19.30	150m: 2:12.29	200m: 2:56.57	

Programmanr. 35, Dames, 200m wisselslag

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	2:29.68	200200068	<b>2:25.49</b>	+0.58
	50m: 30.31	100m: 1:06.74	150m: 1:50.96	200m: 2:25.49		
2.	Marit Boxum	Deltasteur	2:26.56	200000068	<b>2:33.34</b>	
	50m: 31.41	100m: 1:10.20	150m: 1:56.21	200m: 2:33.34		
3.	Madelijne Schothans	De Dinkel	2:32.21	200002416	<b>2:36.70</b>	+0.55
	50m: 33.67	100m: 1:15.68	150m: 1:57.93	200m: 2:36.70		
4.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:25.37	200003196	<b>2:37.03</b>	+0.61
	50m: 32.63	100m: 1:15.40	150m: 2:00.47	200m: 2:37.03		
5.	Eefje Slootweg	De Dinkel	2:31.65	199800218	<b>2:42.19</b>	
	50m: 32.99	100m: 1:13.42	150m: 2:04.03	200m: 2:42.19		
6.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	2:31.61	199800822	<b>2:45.75</b>	
	50m: 33.34	100m: 1:15.66	150m: 2:04.03	200m: 2:45.75		
7.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	2:38.58	200000496	<b>2:50.92</b>	
	50m: 35.99	100m: 1:16.04	150m: 2:09.78	200m: 2:50.92		

Programmanr. 36  
15-5-2022 - 14:05

Heren, 400m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Milan Veelders	De Dinkel	4:38.14	200800279	<b>4:32.42</b>	
	50m: 30.16	150m: 1:38.95	250m: 2:50.18	350m: 3:59.37		
	100m: 1:03.60	200m: 2:14.32	300m: 3:24.91	400m: 4:32.42		
2.	Diede Veld	SWOL 1894	4:36.60	200800011	<b>4:44.71</b>	+0.71
	50m: 30.91	150m: 1:41.96	250m: 2:55.75	350m: 4:09.23		
	100m: 1:06.06	200m: 2:18.84	300m: 3:32.88	400m: 4:44.71		
3.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:36.62	200800013	<b>4:45.46</b>	
	50m: 29.95	150m: 1:41.67	250m: 2:56.81	350m: 4:11.42		
	100m: 1:05.00	200m: 2:19.51	300m: 3:34.19	400m: 4:45.46		
4.	Youp Stuifzand	ZV 44	4:53.14	200800521	<b>4:47.51</b>	+0.56
	50m: 31.18	150m: 1:45.17	250m: 3:00.71	350m: 4:14.99		
	100m: 1:07.55	200m: 2:23.70	300m: 3:38.08	400m: 4:47.51		
5.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:52.61	200800025	<b>4:48.99</b>	
	50m: 31.69	150m: 1:44.84	250m: 2:59.67	350m: 4:13.99		
	100m: 1:07.52	200m: 2:22.39	300m: 3:37.41	400m: 4:48.99		
6.	Bram ter Braak 50m*	De Dinkel	4:42.98	200800281	<b>4:53.38</b>	+0.72
	50m: 33.06	150m: 1:48.82	250m: 3:02.66	350m: 4:18.50		
	100m: 1:10.84	200m: 2:25.79	300m: 3:41.16	400m: 4:53.38		
7.	Sam Leferink	De Dinkel	4:43.13	200800833	<b>4:53.92</b>	
	50m: 31.87	150m: 1:45.44	250m: 3:01.46	350m: 4:17.48		
	100m: 1:07.94	200m: 2:23.24	300m: 3:39.57	400m: 4:53.92		
8.	Job Sportel	V Z & P C	5:10.26	200800429	<b>5:00.12</b>	
	50m: 32.92	150m: 1:48.73	250m: 3:05.38	350m: 4:22.59		
	100m: 1:10.39	200m: 2:27.32	300m: 3:44.00	400m: 5:00.12		
9.	Teun Overmars	O Z & P C	4:59.16	200800103	<b>5:02.77</b>	
	50m: 33.42	150m: 1:49.98	250m: 3:07.64	350m: 4:25.59		
	100m: 1:10.72	200m: 2:28.08	300m: 3:47.01	400m: 5:02.77		
10.	Arjan Boogaard	Deltasteur	5:00.03	200800093	<b>5:02.93</b>	
	50m: 34.27	150m: 1:49.64	250m: 3:06.08	350m: 4:25.98		
	100m: 1:12.32	200m: 2:26.93	300m: 3:45.72	400m: 5:02.93		
11.	Bjorn Scholten	WS Twente	4:59.25	200801143	<b>5:05.16</b>	
	50m: 32.61	150m: 1:50.67	250m: 3:09.92	350m: 4:28.93		
	100m: 1:10.83	200m: 2:30.06	300m: 3:50.35	400m: 5:05.16		
12.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	5:00.29	200801075	<b>5:11.32</b>	
	50m: 33.91	150m: 1:51.01	250m: 3:11.40	350m: 4:32.41		
	100m: 1:11.45	200m: 2:31.12	300m: 3:51.80	400m: 5:11.32		
13.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	4:53.84	200800565	<b>5:13.17</b>	
	50m: 33.60	150m: 1:52.98	250m: 3:14.04	350m: 4:34.58		
	100m: 1:13.02	200m: 2:33.87	300m: 3:54.56	400m: 5:13.17		
14.	Teun van Weeren	WS Twente	5:24.61	200801145	<b>5:21.89</b>	
	50m: 35.52	150m: 1:56.46	250m: 3:18.84	350m: 4:41.88		
	100m: 1:15.89	200m: 2:37.93	300m: 4:00.80	400m: 5:21.89		

Programmanr. 36, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15.	Milan Bottenberg	Deltasteur	5:47.17	200900153	5:34.78
	50m: 36.68	150m: 2:02.28	250m: 3:27.08	350m: 4:53.88	
	100m: 1:18.89	200m: 2:44.69	300m: 4:10.50	400m: 5:34.78	
16.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	6:01.60	200900225	5:37.11
	50m: 36.93	150m: 2:03.74	250m: 3:31.06	350m: 4:58.11	
	100m: 1:19.56	200m: 2:47.87	300m: 4:15.18	400m: 5:37.11	
17.	Guus van Duinen 50m*	Dedemsvaart-AC	5:45.31	200901107	5:37.78
	50m: 37.16	150m: 2:03.74	250m: 3:31.76	400m: 5:37.78	
	100m: 1:20.25	200m: 2:48.26	300m: 4:15.31		
18.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	5:21.38	200802067	5:39.39
	50m: 36.40	150m: 2:01.94	250m: 3:30.96	350m: 4:59.26	
	100m: 1:18.45	200m: 2:46.75	300m: 4:15.96	400m: 5:39.39	
19.	Ruben Nooter	ZV 44	5:22.06	200901577	5:40.50
	50m: 35.60	150m: 2:02.26	250m: 3:31.21	350m: 5:00.47	
	100m: 1:17.86	200m: 2:46.56	300m: 4:15.84	400m: 5:40.50	
20.	Dani Yefimov	WS Twente	5:58.22	200901305	5:43.00
	50m: 35.67	150m: 2:01.83	250m: 3:31.72	350m: 5:00.68	
	100m: 1:18.10	200m: 2:46.46	300m: 4:16.26	400m: 5:43.00	
21.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	5:43.90	200900201	5:43.84
	50m: 38.55	150m: 2:06.96	250m: 3:36.52	350m: 5:05.50	
	100m: 1:22.31	200m: 2:51.45	300m: 4:21.04	400m: 5:43.84	
22.	Noud Assinck	Zignea	6:05.93	200900047	5:43.91 +0.75
	50m: 37.51	150m: 2:06.28	250m: 3:36.07	350m: 5:05.16	
	100m: 1:21.74	200m: 2:51.21	300m: 4:20.97	400m: 5:43.91	
23.	Rinse de Jonge	De Grunte	6:18.81	200900705	5:57.35
	50m: 39.25	150m: 2:09.29	250m: 3:43.74	350m: 5:15.77	
	100m: 1:23.69	200m: 2:55.96	300m: 4:29.59	400m: 5:57.35	
24.	Arthur Alberts	ZVZwartsuis	6:08.42	200900239	6:03.48
	50m: 40.15	150m: 2:13.48	250m: 3:46.09	350m: 5:20.04	
	100m: 1:26.83	200m: 3:00.51	300m: 4:33.08	400m: 6:03.48	

Junioren 3 en 4

1.	Tiede Groener	De Dinkel	4:33.83	200700155	4:26.76
	50m: 28.05	150m: 1:34.78	250m: 2:45.33	350m: 3:54.05	
	100m: 1:00.53	200m: 2:10.29	300m: 3:20.93	400m: 4:26.76	
2.	Storm Boxum	SWOL 1894	4:38.00	200700421	4:31.26
	50m: 29.81	150m: 1:38.08	250m: 2:47.58	350m: 3:57.73	
	100m: 1:03.61	200m: 2:12.74	300m: 3:22.94	400m: 4:31.26	
3.	Bram Wammes	Deltasteur	4:31.65	200700201	4:38.67 +0.60
	50m: 29.88	150m: 1:39.46	250m: 2:52.10	350m: 4:03.95	
	100m: 1:04.25	200m: 2:15.90	300m: 3:28.04	400m: 4:38.67	
4.	Niek Vreeling	O Z & P C	4:54.80	200604211	4:45.55
	50m: 31.14	150m: 1:42.95	250m: 2:57.86	350m: 4:12.27	
	100m: 1:06.36	200m: 2:20.01	300m: 3:35.58	400m: 4:45.55	
5.	Storm Tolsma	Zignea	4:55.80	200600277	4:47.50 +0.76
	50m: 31.42	150m: 1:42.60	250m: 2:56.99	350m: 4:12.16	
	100m: 1:06.18	200m: 2:19.65	300m: 3:34.51	400m: 4:47.50	
6.	Wout Koops	WS Twente	4:53.71	200601543	4:51.75 +0.57
	50m: 31.22	150m: 1:43.05	250m: 2:58.09	350m: 4:13.81	
	100m: 1:06.46	200m: 2:20.19	300m: 3:35.48	400m: 4:51.75	
7.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	4:48.48	200703145	5:02.63
	50m: 33.46	150m: 1:50.46	250m: 3:09.09	350m: 4:27.00	
	100m: 1:11.76	200m: 2:29.28	300m: 3:48.41	400m: 5:02.63	
8.	Arnoud Bult	De Dinkel	5:16.07	200701387	5:06.06 +0.75
	50m: 33.78	150m: 1:51.51	250m: 3:11.62	350m: 4:29.34	
	100m: 1:11.80	200m: 2:31.09	300m: 3:51.53	400m: 5:06.06	
9.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	5:28.51	200700953	5:13.42
	50m: 33.26	150m: 1:52.47	250m: 3:14.55	350m: 4:34.81	
	100m: 1:12.34	200m: 2:33.63	300m: 3:55.48	400m: 5:13.42	
10.	Jort Siebelt	O Z & P C	5:21.48	200700083	5:14.18
	50m: 35.10	150m: 1:54.76	250m: 3:16.42	350m: 4:36.86	
	100m: 1:13.83	200m: 2:35.40	300m: 3:56.97	400m: 5:14.18	
11.	Thijs Poll	ZV 44	5:28.53	200700203	5:19.97 +0.66
	50m: 32.89	150m: 1:52.28	250m: 3:15.96	350m: 4:40.66	
	100m: 1:11.70	200m: 2:34.18	300m: 3:58.70	400m: 5:19.97	

NG.ZA Nils van der Vlag WS Twente 5:21.20 200700239

Programmanr. 36, Heren, 400m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Klink	SWOL 1894	4:09.55	200500349	<b>4:10.74</b>	+0.59
	50m: 27.75	150m: 1:30.10	250m: 2:34.25	350m: 3:39.50		
	100m: 58.45	200m: 2:02.15	300m: 3:06.87	400m: 4:10.74		
2.	Vince van der Pal	SWOL 1894	4:19.16	200401869	<b>4:22.08</b>	+0.57
	50m: 27.93	150m: 1:32.60	250m: 2:41.95	350m: 3:49.96		
	100m: 59.38	200m: 2:07.44	300m: 3:16.34	400m: 4:22.08		
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	4:41.76	200500137	<b>4:28.91</b>	+0.59
	50m: 28.61	150m: 1:35.08	250m: 2:44.07	350m: 3:54.24		
	100m: 1:01.16	200m: 2:09.44	300m: 3:19.00	400m: 4:28.91		
4.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:48.49	200503591	<b>4:47.09</b>	
	50m: 30.92	150m: 1:44.99	250m: 3:00.22	350m: 4:13.58		
	100m: 1:07.08	200m: 2:22.07	300m: 3:37.15	400m: 4:47.09		
5.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	4:34.87	200501283	<b>4:50.58</b>	+0.50
	50m: 30.62	150m: 1:42.45	250m: 2:57.21	350m: 4:12.86		
	100m: 1:05.56	200m: 2:19.63	300m: 3:35.02	400m: 4:50.58		
6.	Oscar Jansen	O Z & P C	4:49.45	200501953	<b>4:54.04</b>	+0.93
	50m: 31.65	150m: 1:45.05	250m: 3:01.92	350m: 4:18.15		
	100m: 1:07.40	200m: 2:23.23	300m: 3:40.39	400m: 4:54.04		
7.	Johan Nijeboer	WS Twente	4:54.25	200402417	<b>5:05.91</b>	+0.63
	50m: 33.04	150m: 1:48.63	250m: 3:09.50	350m: 4:29.05		
	100m: 1:09.82	200m: 2:28.53	300m: 3:50.74	400m: 5:05.91		

AFGEM Niek Hamans WS Twente 4:53.32 200401763

Senioren 1 en 2

1.	Kevin Lucas	De Dinkel	4:36.01	200300545	<b>4:29.67</b>	
	50m: 29.08	150m: 1:36.68	250m: 2:46.41	350m: 3:56.73		
	100m: 1:02.36	200m: 2:11.34	300m: 3:21.57	400m: 4:29.67		
2.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	4:29.89	200300155	<b>4:42.96</b>	
	50m: 30.09	150m: 1:42.09	250m: 2:55.19	350m: 4:07.82		
	100m: 1:05.15	200m: 2:18.44	300m: 3:31.63	400m: 4:42.96		
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:34.94	200301085	<b>4:44.07</b>	
	50m: 30.37	150m: 1:41.49	250m: 2:54.38	350m: 4:07.90		
	100m: 1:05.36	200m: 2:17.97	300m: 3:31.03	400m: 4:44.07		
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	4:44.51	200300339	<b>4:55.41</b>	+0.77
	50m: 31.85	150m: 1:45.93	250m: 3:01.94	350m: 4:18.19		
	100m: 1:08.38	200m: 2:24.17	300m: 3:40.29	400m: 4:55.41		

Senioren

1.	Bart Kooiker	De Dinkel	4:26.25	200100705	<b>5:10.35</b>	+0.65
	50m: 30.44	150m: 1:44.33	250m: 3:05.94	350m: 4:29.79		
	100m: 1:06.27	200m: 2:24.53	300m: 3:47.47	400m: 5:10.35		

Programmanr. 37  
15-5-2022 - 14:40

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	De Dinkel 1	De Dinkel	3:53.55	<b>4:05.37</b>	+0.62	
	Daan van Peet	07 27.89	58.95	Barbara Broekhuis	07 30.38	1:03.53
	Tiede Groener	07 27.40	58.75	Laurien Gliese-Sloojer	07 30.08	1:04.14
2.	ZV 44 1	ZV 44	4:08.45	<b>4:17.38</b>		
	Youp Stuijzand	08 29.78	1:05.37	Valérie Sakkers	08 30.48	1:05.63
	Thomas van Velzen	07 29.18	1:03.19	Féline Sam	07 30.33	1:03.19
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:15.67	<b>4:18.92</b>		
	Vasco Strampel	07 29.60	1:02.74	Kaylen Schonewille	07 31.92	1:06.55
	Karlijn Dijkshoorn	08 31.96	1:07.94	Jaydey Schonewille	08 28.81	1:01.69
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:09.55	<b>4:20.84</b>		
	Mart Tempelman	08 30.71	1:05.11	Leyona Lichtendonk	07 30.83	1:05.01
	Sofie Kragt	07 32.25	1:10.63	Lias IJzerman	07 28.24	1:00.09
5.	WS Twente 1	WS Twente	4:21.49	<b>4:30.68</b>	+0.68	
	Wout Koops	06 29.35	1:02.36	Mirte Boswinkel	07 32.03	1:10.34
	Bjorn Scholten	08 30.52	1:05.05	Femke Budde	08 34.45	1:12.93
6.	De Grunte 3	De Grunte	4:47.53	<b>5:02.84</b>		
	Niek Eijnsink	08 30.29	1:06.41	Jan Kemkes	08 33.48	1:13.07
	Annemiek Back	10 41.46	1:26.98	Hanna Willering	09 36.99	1:16.38



Programmanr. 37, Gemengd, 4 x 100m vrije slag, Junioren

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Steenwijk 1934	4:49.19	<b>5:04.70</b>	
	Ivan Vuist	08 34.51	08 33.89	1:13.29
	Leonore Heerschop	08 37.25	09 35.17	1:16.20
		1:14.38		
		1:20.83		
		Fenne de Jong S10		
		Dyon Scholten		

Programmanr. 38  
15-5-2022 - 15:05

Dames, 200m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	2:18.09	200900060	<b>2:17.42</b>
	50m: 30.62	100m: 1:05.45	150m: 1:41.87	200m: 2:17.42	
2.	Simone Faber	Deltasteur	2:29.68	200900710	<b>2:30.73</b>
	50m: 34.91	100m: 1:14.81	150m: 1:53.77	200m: 2:30.73	
3.	Sofie Kleissen	O Z & P C	2:36.49	200901134	<b>2:36.94</b>
	50m: 37.04	100m: 1:17.45	150m: 1:59.87	200m: 2:36.94	
4.	Anne van der Kamp	Deltasteur	2:29.86	200900274	<b>2:38.89</b>
	50m: 36.49	100m: 1:17.70	150m: 1:58.81	200m: 2:38.89	
5.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:37.75	200901690	<b>2:39.54</b>
	50m: 36.16	100m: 1:17.80	150m: 2:00.98	200m: 2:39.54	
6.	Mila Soethof	De Dinkel	2:42.53	200900482	<b>2:41.10</b>
	50m: 35.45	100m: 1:17.95	150m: 2:00.98	200m: 2:41.10	
7.	Marit Weever	Deltasteur	2:44.82	201000150	<b>2:42.56</b>
	50m: 37.58	100m: 1:19.26	150m: 2:01.46	200m: 2:42.56	+0.68
8.	Denise Thül	SWOL 1894	2:44.81	200902530	<b>2:42.74</b>
	50m: 38.07	100m: 1:20.93	150m: 2:04.90	200m: 2:42.74	
9.	Emma Steenbrink	WS Twente	2:48.46	200901376	<b>2:43.70</b>
	50m: 35.67	100m: 1:18.91	150m: 2:03.14	200m: 2:43.70	
10.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:40.30	200900682	<b>2:45.24</b>
	50m: 38.41	100m: 1:21.05	150m: 2:04.56	200m: 2:45.24	
11.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	2:45.79	200900106	<b>2:47.23</b>
	50m: 38.00	100m: 1:20.54	150m: 2:04.63	200m: 2:47.23	
12.	Liselot Stoter	Deltasteur	2:43.63	200900708	<b>2:48.03</b>
	50m: 38.55	100m: 1:20.69	150m: 2:03.99	200m: 2:48.03	
13.	Eline Eertink	Hera'11	2:43.11	201000158	<b>2:51.00</b>
	50m: 39.14	100m: 1:25.80	150m: 2:13.20	200m: 2:51.00	
14.	Elin Heeren	Zignea	2:42.80	200900688	<b>2:52.49 *</b>
	50m: 36.16	100m: 1:20.65	150m: 2:06.73	200m: 2:52.49	
15.	Anna Schuurman	ZV 44	3:11.65	201000076	<b>2:53.02</b>
	50m* 39.34	100m: 1:24.42	150m: 2:09.00	200m: 2:53.02	
16.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	3:03.36	201002036	<b>3:03.08</b>
	50m: 39.85	100m: 1:25.93	150m: 2:15.91	200m: 3:03.08	
17.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	3:00.29	201000478	<b>3:03.75 *</b>
	50m: 39.86	100m: 1:26.52	150m: 2:16.75	200m: 3:03.75	
18.	Florien Pot	EZCL (SG)	3:01.55	201000768	<b>3:03.94</b>
	50m: 42.48	100m: 1:29.74	150m: 2:19.35	200m: 3:03.94	
19.	Linde Kamman	ZV 44	2:59.64	201000742	<b>3:06.23</b>
	50m: 39.00	100m: 1:26.21	150m: 2:16.62	200m: 3:06.23	
20.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	3:05.20	201001348	<b>3:07.03</b>
	50m: 40.44	100m: 1:29.96	150m: 2:20.29	200m: 3:07.03	
21.	Gwen Schuur	De Grunte	3:05.05	201000698	<b>3:07.98</b>
	50m: 44.24	100m: 1:33.69	150m: 2:24.57	200m: 3:07.98	
22.	Annemiek Back	De Grunte	3:05.78	201000700	<b>3:10.89</b>
	50m: 42.37	100m: 1:31.63	150m: 2:23.27	200m: 3:10.89	
23.	Noor Kousman	WS Twente	3:02.34	201000172	<b>3:11.65</b>
	50m: 39.64	100m: 1:29.44	150m: 2:22.47	200m: 3:11.65	

Programmanr. 38, Dames, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:24.18	200700880	<b>2:16.64</b>	+0.76
	50m: 31.61	100m: 1:05.62	150m: 1:41.82	200m: 2:16.64		
2.	Esmée Mulder	SWOL 1894	2:16.02	200800038	<b>2:18.66</b>	+0.67
	50m: 30.84	100m: 1:05.70	150m: 1:42.62	200m: 2:18.66		
3.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:22.85	200800012	<b>2:21.18</b>	
	50m: 32.36	100m: 1:08.79	150m: 1:45.64	200m: 2:21.18		
4.	Féline Sam	ZV 44	2:22.10	200700018	<b>2:21.77</b>	
	50m: 32.76	100m: 1:09.74	150m: 1:47.32	200m: 2:21.77		
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:15.04	200700010	<b>2:23.70</b>	
	50m: 32.83	100m: 1:09.52	150m: 1:46.65	200m: 2:23.70		
6.	Hannah Markovinovic	WS Twente	2:19.70	200803266	<b>2:23.75</b>	
	50m: 32.68	100m: 1:09.16	150m: 1:47.36	200m: 2:23.75		
7.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:22.68	200700636	<b>2:23.76</b>	+0.50
	50m: 32.81	100m: 1:09.32	150m: 1:47.00	200m: 2:23.76		
8.	Marlouke Frijstein	ZV 44	2:37.41	200800152	<b>2:29.44</b>	
	50m: 33.89	100m: 1:11.61	150m: 1:50.87	200m: 2:29.44		
9.	Monica van der Meer	Deltasteur	2:27.23	200704288	<b>2:32.38</b>	
	50m: 32.60	100m: 1:11.94	150m: 1:52.87	200m: 2:32.38		
10.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	2:32.12	200700500	<b>2:32.52</b>	
	50m: 34.01	100m: 1:12.72	150m: 1:53.46	200m: 2:32.52		
11.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:26.79	200803726	<b>2:35.50</b>	
	50m: 35.70	100m: 1:15.66	150m: 1:57.76	200m: 2:35.50		
12.	Annemijn Kragt	Deltasteur	2:26.53	200802710	<b>2:35.53</b>	
	50m: 34.43	100m: 1:14.19	150m: 1:55.24	200m: 2:35.53		
13.	Anique Polinder	ZV 44	2:34.20	200800008	<b>2:36.28</b>	
	50m: 35.06	100m: 1:14.69	150m: 1:56.83	200m: 2:36.28		
14.	Vivian Nooter	ZV 44	2:22.21	200703614	<b>2:36.37</b>	
	50m: 34.51	100m: 1:15.37	150m: 1:57.61	200m: 2:36.37		
15.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:31.43	200800784	<b>2:37.12</b>	
	50m: 36.14	100m: 1:16.76	150m: 1:58.20	200m: 2:37.12		
16.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:36.04	200803180	<b>2:42.60</b>	+0.55
	50m: 34.51	100m: 1:16.61	150m: 2:00.26	200m: 2:42.60		

Jeugd 1 en 2

1.	Yke Groener	De Dinkel	2:15.00	200500772	<b>2:10.56</b>	
	50m: 30.70	100m: 1:03.92	150m: 1:37.65	200m: 2:10.56		
2.	Eline Lutters	De Dinkel	2:13.49	200600322	<b>2:17.73</b>	
	50m: 31.13	100m: 1:06.05	150m: 1:42.19	200m: 2:17.73		
3.	Carlein Polinder	ZV 44	2:20.23	200600128	<b>2:19.11</b>	
	50m: 30.83	100m: 1:05.78	150m: 1:43.01	200m: 2:19.11		
4.	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:11.46	200600232	<b>2:19.51</b>	
	50m: 31.98	100m: 1:07.02	150m: 1:44.55	200m: 2:19.51		
5.	Puk Lubbers	ZV 44	2:16.16	200600832	<b>2:24.40</b>	
	50m: 32.23	100m: 1:08.87	150m: 1:46.87	200m: 2:24.40		
6.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:22.05	200601046	<b>2:27.41</b>	
	50m: 32.66	100m: 1:10.26	150m: 1:48.66	200m: 2:27.41		
7.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	2:17.84	200602800	<b>2:35.40</b>	+0.66
	50m: 33.71	100m: 1:13.34	150m: 1:54.79	200m: 2:35.40		

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:06.99	200400622	<b>2:12.51</b>	
	50m: 30.20	100m: 1:03.25	150m: 1:38.02	200m: 2:12.51		
2.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:18.34	200303006	<b>2:27.99</b>	
	50m: 32.15	100m: 1:09.56	150m: 1:49.10	200m: 2:27.99		
3.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	2:22.30	200302708	<b>2:28.09</b>	
	50m: 32.77	100m: 1:10.51	150m: 1:50.46	200m: 2:28.09		

Programmanr. 38, Dames, 200m vrije slag

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	2:11.84	200200068	<b>2:11.14</b>	
	50m: 30.20	100m: 1:03.90	150m: 1:38.50	200m: 2:11.14		
2.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	2:13.62	200201324	<b>2:15.64</b>	
	50m: 30.51	100m: 1:04.34	150m: 1:39.29	200m: 2:15.64		
3.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	2:14.86	200101710	<b>2:19.55</b>	+0.60
	50m: 30.58	100m: 1:05.17	150m: 1:42.02	200m: 2:19.55		
4.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:08.29	200003196	<b>2:19.89</b>	+0.77
	50m: 31.31	100m: 1:06.12	150m: 1:43.34	200m: 2:19.89		
5.	Marit Boxum	Deltasteur	2:12.22	200000068	<b>2:20.31</b>	
	50m: 30.78	100m: 1:06.54	150m: 1:43.24	200m: 2:20.31		
6.	Roëlle op de Haar	WS Twente	2:09.95	200103428	<b>2:21.51</b>	+0.60
	50m: 30.57	100m: 1:05.10	150m: 1:43.89	200m: 2:21.51		
NG	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	2:14.33	199800822		

Programmanr. 39  
15-5-2022 - 15:30

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan Veelders	De Dinkel	1:10.24	200800279	<b>1:08.92</b>	
	50m: 30.94	100m: 1:08.92				
2.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:12.93	200800281	<b>1:09.60</b>	
	50m: 32.52	100m: 1:09.60				
3.	Job Sportel	V Z & P C	1:16.16	200800429	<b>1:11.68</b>	+0.71
	50m: 32.65	100m: 1:11.68				
4.	Diede Veld 50m*	SWOL 1894	1:13.47	200800011	<b>1:13.29</b>	
	50m: 34.15	100m: 1:13.29				
5.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:13.99	200800025	<b>1:14.25</b> *	
	50m: 35.32	100m: 1:14.25				
6.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:12.69	200801075	<b>1:14.81</b>	
	50m: 33.80	100m: 1:14.81				
7.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:13.86	200800565	<b>1:16.97</b>	
	50m: 34.54	100m: 1:16.97				
8.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:19.00	200800013	<b>1:18.05</b>	
	50m: 35.26	100m: 1:18.05				
9.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:21.84	200800521	<b>1:18.23</b>	
	50m: 33.46	100m: 1:18.23				
10.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:14.59	200800093	<b>1:18.61</b>	
	50m: 36.29	100m: 1:18.61				
11.	Sam Leferink	De Dinkel	1:19.74	200800833	<b>1:18.86</b>	
	50m: 34.90	100m: 1:18.86				
12.	Bjorn Scholten	WS Twente	1:17.40	200801143	<b>1:20.31</b>	+0.70
	50m: 35.32	100m: 1:20.31				
13.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:31.67	200900225	<b>1:23.01</b>	
	50m: 37.41	100m: 1:23.01				
14.	Niek Eijsink	De Grunte	1:20.72	200801827	<b>1:24.50</b>	+0.69
	50m: 37.07	100m: 1:24.50				
15.	Ruben Nooter 50m*	ZV 44	1:25.32	200901577	<b>1:34.67</b>	
	50m: 40.86	100m: 1:34.67				
DIS	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:29.71	200900201		
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>					

Programmanr. 40  
15-5-2022 - 15:35

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan van Peet 50m: 30.01	De Dinkel 100m: 1:05.54	1:05.60	200700461	<b>1:05.54</b>	+0.58
2.	Wout Koops 50m: 30.35	WS Twente 100m: 1:06.91	1:12.74	200601543	<b>1:06.91</b>	+0.57
3.	Bjorn Trinks 50m: 31.60	De Eerste Kolk 100m: 1:10.00	1:11.46	200600149	<b>1:10.00</b>	
4.	Seb Pieterman 50m: 32.26	SWOL 1894 100m: 1:10.84	1:11.75	200600331	<b>1:10.84</b>	
5.	Robin Schutrup 50m: 32.31	SWOL 1894 100m: 1:11.35	1:13.20	200701193	<b>1:11.35</b>	
6.	Niek Evers 50m: 33.70	O Z & P C 100m: 1:14.93	1:14.70	200700079	<b>1:14.93</b>	+0.74
7.	Efe Ozkan 50m: 33.17	WS Twente 100m: 1:15.33	1:12.10	200604097	<b>1:15.33</b>	
8.	Daniel Critchell 50m* 50m: 32.78	Deltasteur 100m: 1:15.44	1:13.27	200700439	<b>1:15.44</b>	+0.47
9.	Vasco Strampel 50m: 35.29	Steenwijk 1934 100m: 1:16.69	1:19.54	200702073	<b>1:16.69</b>	
10.	Emiel de Bruijn 50m: 33.34	Dedemsvaart-AC 100m: 1:16.94	1:14.35	200700953	<b>1:16.94</b>	
11.	Niek Vreeling 50m: 33.26	O Z & P C 100m: 1:17.43	1:11.74	200604211	<b>1:17.43</b>	
12.	Job Riezebos 50m: 34.19	Deltasteur 100m: 1:17.95	1:16.46	200700137	<b>1:17.95</b>	
13.	Jort Siebelt 50m: 36.86	O Z & P C 100m: 1:19.76	1:15.05	200700083	<b>1:19.76</b>	+0.71
14.	Dylan van Doeselaar 50m: 37.13	EZCL (SG) 100m: 1:28.88	1:24.46	200700477	<b>1:28.88</b>	
DIS	Wes Velthuis <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>	O Z & P C	1:19.97	200602217		
NG.ZA	Arnoud Bult	De Dinkel	1:20.15	200701387		
AFGEM	Storm Boxum	SWOL 1894	1:10.89	200700421		
AFGEM	Storm Tolsma	Zignea	1:14.52	200600277		
AFGEM	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:19.12	200600117		

Programmanr. 41  
15-5-2022 - 15:40

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Sven Klink 50m: 27.83	SWOL 1894 100m: 59.80	1:00.05	200500349	<b>59.80</b>	+0.58
2.	Robin van den Berg 50m: 28.45	ZV 44 100m: 1:01.44	1:04.28	200400699	<b>1:01.44</b>	+0.72
3.	Jesper Bos 50m: 29.12	WS Twente 100m: 1:04.65	1:04.43	200401017	<b>1:04.65</b>	+0.50
4.	Jort van der Vlag 50m* 50m: 27.75	WS Twente 100m: 1:05.09	1:02.07	200400335	<b>1:05.09</b>	+0.65
5.	Abram Korevaar 50m: 28.81	ZV 44 100m: 1:06.19	1:07.11	200401459	<b>1:06.19</b>	+0.58
6.	Finn Slinkman 50m: 29.11	ZPC De Hof 100m: 1:06.26	1:03.94	200500081	<b>1:06.26</b>	+0.68
7.	Stan Tibben 50m: 32.17	Dedemsvaart-AC 100m: 1:08.85	1:04.71	200503591	<b>1:08.85</b>	

Programmanr. 41, Jongens, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Milan Lucas 50m: 31.83	De Dinkel 100m: 1:11.39	1:08.20	200500085	1:11.39 +0.49
9.	Oscar Jansen 50m: 32.46	O Z & P C 100m: 1:13.03	1:09.87	200501953	1:13.03
10.	Gijs Vrieling 50m: 32.87	Dedemsvaart-AC 100m: 1:14.67	1:08.60	200503811	1:14.67
DIS	Thijs ten Koppel <i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>	Deltasteur	1:05.07	200500357	
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	1:04.47	200401763	

Senioren 1 en 2

1.	Luuk Bos 50m: 27.52	De Dinkel 100m: 1:00.50	1:01.55	200300151	1:00.50 +0.46
2.	Leon van den Hof 50m: 27.78	Dedemsvaart-AC 100m: 1:01.37	58.82	200203269	1:01.37 +0.51
3.	Niels Kragt 50m: 29.70	Dedemsvaart-AC 100m: 1:04.81	1:03.26	200300155	1:04.81
4.	Kevin Lucas 50m: 29.75	De Dinkel 100m: 1:05.54	1:02.83	200300545	1:05.54 +0.71

Senioren

1.	Jari Hofsink 50m: 29.53	Deltasteur 100m: 1:03.85	58.80	199700535	1:03.85 +0.59
----	----------------------------	-----------------------------	-------	-----------	---------------

Programmanr. 42  
15-5-2022 - 15:40

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fay Boxum 50m: 36.31	SWOL 1894 100m: 1:18.44	1:20.68	200900060	1:18.44
2.	Paula Spans 50m: 38.39	ZV 44 100m: 1:21.29	1:21.66	201000064	1:21.29
3.	Suus Hoogeveen 50m: 42.84	Dedemsvaart-AC 100m: 1:31.95	1:29.17	200900836	1:31.95
4.	Elin Heeren 50m: 42.85	Zignea 100m: 1:33.29	1:27.81	200900688	1:33.29
5.	Esmé Sportel 50m: 47.23	Dedemsvaart-AC 100m: 1:36.52	1:32.27	200900682	1:36.52
6.	Nikki Groot Rouwen 50m: 44.64	O Z & P C 100m: 1:36.74	1:35.23	200900106	1:36.74
7.	Lisa van Velzen 50m: 44.62	ZV 44 100m: 1:37.11	1:34.45	200901062	1:37.11
8.	Mila Soethof 50m: 46.53	De Dinkel 100m: 1:37.51	1:31.77	200900482	1:37.51
9.	Gwen Schuur 50m: 47.58	De Grunte 100m: 1:38.47	1:41.58	201000698	1:38.47 +0.85
10.	Simone Faber 50m: 46.56	Deltasteur 100m: 1:38.87	1:34.86	200900710	1:38.87
11.	Noor Kousman 50m: 45.23	WS Twente 100m: 1:39.05	1:33.29	201000172	1:39.05
12.	Meike Hultink 50m: 48.11	De Grunte 100m: 1:40.30	1:40.72	201001686	1:40.30
13.	Marit Weever 50m: 47.64	Deltasteur 100m: 1:41.00	1:38.06	201000150	1:41.00
14.	Sanne Keizer 50m: 46.96	Dedemsvaart-AC 100m: 1:42.22	1:40.14	201001348	1:42.22
15.	Maniek Bredenoort 50m: 49.24	Dedemsvaart-AC 100m: 1:43.83	1:40.93	201000122	1:43.83

Programmanr. 42, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	Jente van 't Hul 50m: 50.00	Deltasteur 100m: 1:47.35	1:38.21	201000186	1:47.35 +0.85

Programmanr. 43  
15-5-2022 - 15:45 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3 en 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Esmée Mulder 50m: 38.28	SWOL 1894 100m: 1:20.23	1:20.44	200800038	1:20.23
2.	Barbara Broekhuis 50m: 39.08	De Dinkel 100m: 1:22.68	1:24.15	200700880	1:22.68
3.	Ashley Nijveld 50m: 39.81	V Z & P C 100m: 1:24.52	1:27.35	200700384	1:24.52 +0.48
4.	Emmelien Smelt 50m: 39.97	ZVZwartsuis 100m: 1:25.44	1:23.29	200800012	1:25.44
5.	Valérie Sakkers 50m: 39.57	ZV 44 100m: 1:26.19	1:25.96	200800080	1:26.19
6.	Dieuwke Cleveringa 50m: 41.76	SWOL 1894 100m: 1:29.09	1:29.06	200700708	1:29.09
7.	Esther Dijsselhof 50m: 41.99	Dedemsvaart-AC 100m: 1:29.43	1:26.08	200800784	1:29.43
8.	Annemijn Kragt 50m: 43.05	Deltasteur 100m: 1:30.74	1:31.04	200802710	1:30.74
9.	Hannah Markovinovic 50m: 45.34	WS Twente 100m: 1:33.68	1:27.66	200803266	1:33.68 +0.64
10.	Monica van der Meer 50m: 44.39	Deltasteur 100m: 1:34.09	1:33.17	200704288	1:34.09
11.	Leyona Lichtendonk 50m: 43.11	Dedemsvaart-AC 100m: 1:35.08	1:25.53	200700010	1:35.08
12.	Anique Polinder 50m: 44.20	ZV 44 100m: 1:35.36	1:33.73	200800008	1:35.36
13.	Mirte Boswinkel 50m: 44.20	WS Twente 100m: 1:35.37	1:28.72	200700434	1:35.37
14.	Vivian Nooter 50m: 44.70	ZV 44 100m: 1:35.53	1:26.25	200703614	1:35.53
15.	Fenne de Jong 50m: 46.05	Steenwijk 1934 100m: 1:39.10	1:43.27	200800532	SB9 1:39.10 434
16.	Femke Budde 50m: 48.80	WS Twente 100m: 1:44.97	1:33.99	200801460	1:44.97
AFGEM	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:29.40	200801308	

Programmanr. 44  
15-5-2022 - 15:50 Dames, 100m schoolslag Jeugd 1 en ouder Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>					
1.	Jolijn Liezen 50m: 37.46	ZV 44 100m: 1:20.87	1:22.48	200500518	1:20.87 +0.72
2.	Eline van Unen 50m: 37.68	Deltasteur 100m: 1:21.41	1:15.60	200600520	1:21.41
3.	Renske Oude Egbrink 50m: 38.51	O Z & P C 100m: 1:22.11	1:22.71	200600040	1:22.11
4.	Hannah ter Maat 50m: 40.09	ZPC De Hof 100m: 1:26.50	1:21.31	200500168	1:26.50
5.	Marlies Dijsselhof 50m: 40.25	Dedemsvaart-AC 100m: 1:27.14	1:19.51	200601046	1:27.14 +0.79
6.	Fien de Zeeuw 50m: 40.88	O Z & P C 100m: 1:28.61	1:24.77	200600130	1:28.61

Programmanr. 44, Meisjes, 100m schoolslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
7.	Carlein Polinder 50m: 41.68	ZV 44 100m: 1:30.54	1:20.38	200600128	<b>1:30.54</b>
AFGEM	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	1:20.51	200602800	
AFGEM	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:24.76	200600298	

Senioren 1 en 2

1.	Daniëlle Meinema 50m: 36.60	SWOL 1894 100m: 1:18.44	1:18.84	200300534	<b>1:18.44</b>
2.	Isabelle Elsweiler 50m: 37.09	WS Twente 100m: 1:19.73	1:17.26	200303614	<b>1:19.73</b> +0.67
3.	Ismay Lichtendonk 50m: 37.90	Dedemsvaart-AC 100m: 1:19.94	1:14.10	200400622	<b>1:19.94</b> +0.58
4.	Alessia Sluis 50m: 37.72	Dedemsvaart-AC 100m: 1:21.22	1:15.73	200300896	<b>1:21.22</b> +0.57

Senioren

1.	Madelijne Schothans 50m: 35.03	De Dinkel 100m: 1:14.97	1:08.96	200002416	<b>1:14.97</b> +0.58
2.	Anouk Knippers 50m: 35.97	De Dinkel 100m: 1:18.30	1:13.05	199700602	<b>1:18.30</b> +0.58
3.	Djamilla Gerner 50m: 36.93	Deltasteur 100m: 1:21.16	1:14.55	199905606	<b>1:21.16</b>
4.	Michelle Zomerdijk 50m: 38.14	Dedemsvaart-AC 100m: 1:24.41	1:16.39	200003196	<b>1:24.41</b>
5.	Mayke van Tintelen 50m: 44.84	O Z & P C 100m: 1:35.91	1:34.77	200200688	SB14 <b>1:35.91</b> 465

Programmanr. 45  
15-5-2022 - 15:55

Heren, 4 x 200m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1.	De Dinkel 2 Milan Veelders Sam Leferink Daan van Peet Tiede Groener	De Dinkel 08 08 07 07	<b>8:28.74</b> +0.54 29.45 1:02.20 1:36.49 30.97 1:06.14 1:42.58 30.87 1:05.20 1:40.67 26.71 57.79 1:31.34 2:08.02 2:08.02 2:18.96 2:18.96 2:15.05 2:15.05 2:03.59 2:03.59	<b>8:45.62</b> +0.54
2.	SWOL 1894 1 Storm Boxum Seb Pieterman Robin Schutrup Diede Veld	SWOL 1894 07 06 07 08	<b>8:53.43</b> 29.90 1:03.20 1:37.04 32.42 1:08.37 1:45.53 31.72 1:07.90 1:46.65 31.07 1:05.59 1:41.20 2:10.71 2:10.71 2:20.82 2:20.82 2:24.19 2:24.19 2:14.97 2:14.97	<b>9:10.69</b>
3.	Oz&Pc 1 Niek Vreeling Wes Velthuis Jort Siebelt Siem de Zeeuw	O Z & P C 06 06 07 08	<b>9:18.57</b> 29.18 1:01.42 1:36.25 31.70 1:07.36 1:46.46 32.36 1:09.36 1:47.27 29.52 1:04.25 1:40.00 2:11.19 2:11.19 2:24.33 2:24.33 2:22.41 2:22.41 2:13.50 2:13.50	<b>9:11.43</b>
4.	WS Twente 1 Efe Ozkan Teun van Weeren Bjorn Scholten Wout Koops	WS Twente 06 08 08 06	<b>9:17.42</b> +0.66 32.93 1:11.75 1:52.57 33.89 1:11.93 1:52.57 35.62 1:15.55 1:57.59 32.22 1:07.91 1:45.96 2:32.52 2:32.52 2:32.77 2:32.77 2:38.31 2:38.31 2:21.79 2:21.79	<b>10:05.39</b> +0.66
5.	Dedemsvaart-AC 1 Emiel de Bruijn Duuk Harms Mart Tempelman Lias IJerman	Dedemsvaart-AC 07 09 08 07	<b>9:45.72</b> 31.43 1:08.75 1:47.14 38.35 1:22.73 2:09.85 32.91 1:10.38 1:49.63 33.27 1:10.73 1:49.73 2:24.40 2:24.40 2:55.76 2:55.76 2:29.06 2:29.06 2:24.85 2:24.85	<b>10:14.07</b>
6.	Steenwijk 1934 1 Jaydey Schonewille Ivan Vuisst Dyon Scholten Vasco Strampel	Steenwijk 1934 08 08 09 07	<b>10:15.06</b> 31.45 1:07.35 1:44.99 36.89 1:20.81 2:06.27 37.79 1:21.73 2:06.71 34.06 1:13.34 1:52.07 2:22.51 2:22.51 2:50.12 2:50.12 2:47.07 2:47.07 2:29.87 2:29.87	<b>10:29.57</b>

Programmanr. 45, Heren, 4 x 200m vrije slag

All-in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel	8:20.34	<b>8:34.13</b>	+0.63
	Kevin Lucas	03	+0.63 28.47 1:00.70 1:33.93 2:06.95 2:06.95	
	Luuk Ruinemans	03	28.16 1:01.63 1:36.89 2:11.50 2:11.50	
	Milan Lucas	05	29.25 1:02.66 1:37.24 2:11.39 2:11.39	
	Luuk Bos	03	26.83 56.86 1:30.14 2:04.29 2:04.29	
2.	Dedemsvaart-AC 2	8:23.00	<b>8:52.74</b>	
	Gijs Vrieling	05	31.00 1:05.92 1:42.33 2:17.19 2:17.19	
	Stan Tibben	05	30.01 1:04.11 1:39.27 2:13.22 2:13.22	
	Niels Kragt	03	29.60 1:03.36 1:38.78 2:12.79 2:12.79	
	Leon van den Hof	02	29.02 1:01.78 1:35.90 2:09.54 2:09.54	

Programmanr. 46  
15-5-2022 - 16:05

Dames, 4 x 100m wisselslag

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel 1	4:15.78	<b>4:28.61</b>	+0.63
	Yke Groener	05 31.80	98 32.11 1:10.48	
	Madelijne Schothans	00 32.84	06 29.42 1:02.15	
2.	Dedemsvaart-AC 1	4:15.38	<b>4:35.65</b>	+0.65
	Ismay Lichtendonk	04 33.38	01 30.34 1:06.65	
	Alessia Sluis	03 37.63	02 28.85 1:01.58	
3.	SWOL 1894 1	4:32.11	<b>4:44.05</b>	+0.76
	Fay Boxum	09 33.85	03 30.82 1:06.41	
	Esmée Mulder	08 37.63	06 31.10 1:06.02	
4.	Deltasteur 1	4:28.54	<b>4:46.65</b>	+0.66
	Demi Westendorp	05 34.58	00 30.69 1:09.17	
	Djamilla Gerner	99 37.18	06 29.95 1:03.63	
5.	Dedemsvaart-AC 2	4:34.12	<b>4:55.77</b>	+0.78
	Laura Compagner	98 35.67	00 33.20 1:14.35	
	Marlies Dijsselhof	06 39.26	00 29.08 1:02.85	
6.	Oz&Pc 1	5:34.70	<b>5:11.26</b>	+0.77
	Renske Oude Egbrink	06 36.96	06 34.92 1:16.95	
	Fien de Zeeuw	06 40.63	09 33.32 1:10.17	
DIS	WS Twente 1	4:23.70		
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt), 3e zwemmer</i>			
	Lieke Oude Lenferink	02 31.83	08 1:05.22 Hannah Markovinovic	
	Isabelle Elsweier	03	01 Roëlle op de Haar	

Programmanr. 47  
21-5-2022 - 13:00

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	28.54	200900060	<b>28.50</b>
2.	Paula Spans	ZV 44	30.77	201000064	<b>30.93</b>
3.	Simone Faber	Deltasteur	31.62	200900710	<b>31.65</b>
4.	Anne van der Kamp	Deltasteur	31.56	200900274	<b>31.81</b>
5.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	31.17	200900682	<b>32.14</b>
6.	Eline Eertink	Hera'11	33.14	201000158	<b>32.31</b> +0.76
7.	Mila Soethof	De Dinkel	32.56	200900482	<b>32.34</b>
8.	Hanna Willering	De Grunte	32.58	200902198	<b>32.36</b>
	Denise Thül	SWOL 1894	34.29	200902530	<b>32.36</b> +0.54
10.	Lynn ten Berge	De Dinkel	35.50	201000884	<b>32.39</b> +0.69
11.	Emma Steenbrink	WS Twente	33.12	200901376	<b>32.41</b> +0.65
12.	Lisa van Velzen	ZV 44	33.09	200901062	<b>32.55</b>
13.	Sofie Kleissen	O Z & P C	32.33	200901134	<b>32.60</b>
14.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.64	200901690	<b>32.67</b>
15.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	33.98	200900106	<b>34.14</b>
16.	Marit Weever	Deltasteur	35.74	201000150	<b>34.89</b>
17.	Sanna Spijkma	ZPC De Hof	37.29	201000356	<b>34.91</b>
18.	Gwen Schuur	De Grunte	34.45	201000698	<b>35.71</b>
19.	Florien Pot	EZCL (SG)	36.32	201000768	<b>35.76</b>
20.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	35.55	201001348	<b>35.79</b>



Programmanr. 47, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
21.	Anna Schuurman	ZV 44	35.03	201000076	<b>35.89</b>	
22.	Noor Kousman	WS Twente	35.29	201000172	<b>36.16</b>	
23.	Jente van 't Hul	Deltasteur	35.27	201000186	<b>36.28</b>	
24.	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	36.47	201000478	<b>36.96</b>	

Programmanr. 48  
21-5-2022 - 13:05

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Esmée Mulder	SWOL 1894	28.15	200800038	<b>28.09</b>	
2.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	28.60	200800012	<b>28.48</b>	
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	29.45	200803266	<b>28.84</b>	
4.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	28.68	200700636	<b>29.10</b>	+0.49
5.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	30.28	200700880	<b>29.39</b>	
6.	Féline Sam	ZV 44	29.58	200700018	<b>29.92</b>	
7.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	29.53	200701020	<b>30.33</b>	
8.	Annemijn Kragt	Deltasteur	29.26	200802710	<b>30.38</b>	
9.	Maud Stevens	Het Ravijn	31.32	200800774	<b>30.41</b>	
	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	30.59	200803926	<b>30.41</b>	
11.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.72	200700010	<b>30.56</b>	
12.	Elise Schaapveld	ZV 44	29.96	200703006	<b>30.62</b>	
13.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	30.83	200700500	<b>30.78</b>	
14.	Vivian Nooter	ZV 44	30.65	200703614	<b>31.17</b>	
15.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	31.30	200700708	<b>31.37</b>	
16.	Monica van der Meer	Deltasteur	30.27	200704288	<b>31.77</b>	
17.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	30.16	200803726	<b>31.82</b>	
18.	Iris Klink	ZV 44	31.16	200700190	<b>32.02</b>	
19.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	30.92	200803180	<b>32.15</b>	+0.53
20.	Amber Lenters	De Grunte	32.53	200800700	<b>32.21</b>	
21.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	31.19	200701418	<b>32.38</b>	
22.	Anique Polinder	ZV 44	32.12	200800008	<b>32.81</b>	
23.	Fenne de Jong	Steenwijk 1934	34.43	200800532	<b>33.15</b>	+0.66
NG	Valérie Sackers	ZV 44	29.87	200800080		574

Programmanr. 49  
21-5-2022 - 13:05

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Puk Lubbers	ZV 44	28.28	200600832	<b>28.27</b>	+0.48
2.	Carlein Polinder	ZV 44	28.45	200600128	<b>28.38</b>	
3.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	28.56	200602112	<b>28.67</b>	
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	29.18	200600040	<b>29.04</b>	
5.	Jolijn Liezen	ZV 44	28.54	200500518	<b>29.28</b>	
6.	Julia van den Bosch	Deltasteur	28.39	200600232	<b>29.31</b>	
7.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.07	200600120	<b>29.36</b>	
8.	Iris Timmermans	Het Ravijn	28.57	200500172	<b>29.40</b>	
9.	Eline Lutters	De Dinkel	30.13	200600322	<b>29.41</b>	
10.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.89	200600958	<b>29.45</b>	+0.67
11.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	29.24	200500836	<b>29.55</b>	+0.65
12.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	29.66	200602800	<b>30.31</b>	
13.	Demi Westendorp	Deltasteur	30.08	200500262	<b>30.54</b>	+0.62
14.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	30.26	200500838	<b>30.67</b>	
15.	Anna Klomp	SWOL 1894	30.06	200600006	<b>30.73</b>	
16.	Roos Arnold	Het Ravijn	29.56	200500060	<b>30.94</b>	
17.	Isa Wiggers	O Z & P C	30.07	200500978	<b>31.15</b>	
18.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	30.69	200500168	<b>31.41</b>	

Programmanr. 50  
21-5-2022 - 13:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	SWOL 1894	27.40	200301838	<b>27.55</b>	
2.	Isabelle Elsweier	WS Twente	28.12	200303614	<b>28.24</b>	
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.53	200400622	<b>28.38</b>	+0.55
4.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	27.44	200300896	<b>28.68</b>	+0.69
5.	Dana Kuipers	Het Ravijn	28.36	200401454	<b>29.12</b>	
6.	Nora Weerman	ZV 44	29.11	200400620	<b>29.14</b>	
7.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	29.82	200303006	<b>29.91</b>	
DIS	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	29.05	200302708		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Maudé Lesscher	Het Ravijn	28.58	200300018		
AFGEM	Nike Tolsma	Zignea	29.64	200300336		

Programmanr. 51  
21-5-2022 - 13:10

Dames, 50m vrije slag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	27.00	200200068	<b>27.00</b>	
2.	Hanne te Velhuis	Dedemsvaart-AC	27.38	200201324	<b>27.31</b>	
3.	Linde Kolkman	Dedemsvaart-AC	26.88	200001114	<b>27.56</b>	+0.53
4.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	25.94	200101710	<b>27.87</b>	+0.58
5.	Madelijne Schothans	De Dinkel	28.36	200002416	<b>28.08</b>	
6.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	26.97	200003196	<b>28.09</b>	+0.56
7.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	27.06	199804602	<b>28.41</b>	+0.56
8.	Marit Boxum	Deltasteur	27.82	200000068	<b>28.67</b>	
9.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	27.74	200102056	<b>28.93</b>	
10.	Djamilla Gerner	Deltasteur	29.15	199905606	<b>30.23</b>	
11.	Melissa de Lang	SWOL 1894	29.07	200001186	<b>30.32</b>	+0.60
12.	Danique Afink	Z&PV de Veene	29.23	200201584	<b>31.18</b>	+0.81
13.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	36.75	200200688	<b>37.75</b>	+0.61
AFGEM	Roëlle op de Haar	WS Twente	27.57	200103428		376

Programmanr. 52  
21-5-2022 - 13:15

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Youp Stuifzand	ZV 44	38.21	200800521	<b>34.37</b>	
2.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	35.59	200800025	<b>34.61</b>	
3.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	38.30	200800013	<b>36.58</b>	
4.	Dani Yefimov	WS Twente	38.07	200901305	<b>36.90</b>	
5.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	37.20	200800565	<b>38.70</b>	
6.	Arjan Boogaard	Deltasteur	37.57	200800093	<b>39.16</b>	+0.64
7.	Diede Veld	SWOL 1894	39.59	200800011	<b>39.55</b>	+0.70
8.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	37.98	200801075	<b>40.39</b>	
9.	Thijs Flikweert	Zignea	41.26	200802775	<b>41.15</b>	
10.	Noud Assinck	Zignea	45.97	200900047	<b>41.31</b>	
11.	Viktor Post	WS Twente	40.97	200802201	<b>41.34</b>	
12.	Mano Messchendorp	Zignea	41.90	200802777	<b>42.03</b>	
13.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	45.53	200900329	<b>42.38</b>	
14.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	40.55	200900225	<b>42.39</b>	
15.	Ruben Nooter	ZV 44	44.04	200901577	<b>42.52</b>	
16.	Jesse Emming	SWOL 1894	40.52	200802525	<b>42.60</b>	
17.	Bjorn Scholten	WS Twente	41.12	200801143	<b>42.89</b>	+0.62
18.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	46.38	200900201	<b>44.44</b>	+0.70
19.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	45.17	200900239	<b>46.51</b>	
20.	Roan van der Stege	SWOL 1894	46.52	200900107	<b>47.56</b>	
DIS	Danny Hemelrijk	Zignea	44.44	200902785		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
NG.ZA	Mees Elfring	WS Twente	42.03	200800009		
AFGEM	Joas Norden	De Grunte	46.21	200902705		

Programmanr. 53  
21-5-2022 - 13:20

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Storm Boxum	SWOL 1894	33.24	200700421	<b>32.76</b>	
2.	Storm Tolisma	Zignea	34.55	200600277	<b>33.02</b>	+0.49
3.	Daniel Critchell	Deltasteur	34.69	200700439	<b>33.68</b>	+0.43
4.	Bram Wammes	Deltasteur	33.65	200700201	<b>34.13</b>	+0.54
5.	Niek Vreeling	O Z & P C	33.01	200604211	<b>35.35</b>	
6.	Wout Koops	WS Twente	37.53	200601543	<b>35.36</b>	+0.65
7.	Seb Pieterman	SWOL 1894	36.68	200600331	<b>35.46</b>	
8.	Aymé Groot	ZPC De Hof	37.28	200600117	<b>36.33</b>	
9.	Daan van Peet	De Dinkel	39.76	200700461	<b>36.62</b>	+0.59
10.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	35.44	200600149	<b>36.93</b>	
11.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	36.84	200604219	<b>37.52</b>	+0.71
12.	Nils van Toly	SWOL 1894	38.46	200700181	<b>38.25</b>	+0.60
13.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	37.76	200600447	<b>38.66</b>	+0.67
14.	Niek Evers	O Z & P C	38.81	200700079	<b>38.84</b>	+0.54
15.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	36.76	200700953	<b>38.98</b>	
16.	Rick Smelt	ZVZwartsuis	37.07	200600051	<b>39.07</b>	
17.	Robin Schutrup	SWOL 1894	38.31	200701193	<b>39.11</b>	
AFGEM	Haiying Jacobs	WS Twente	40.39	200703299		
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	37.39	200700239		
AFGEM	Mick Tapper	WS Twente	40.57	200702471		

Programmanr. 54  
21-5-2022 - 13:25

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jesper Bos	WS Twente	32.18	200401017	<b>31.46</b>	+0.51
2.	Sven Klink	SWOL 1894	31.63	200500349	<b>31.88</b>	+0.56
3.	Robin van den Berg	ZV 44	33.74	200400699	<b>32.35</b>	
4.	Milan Lucas	De Dinkel	33.09	200500085	<b>32.42</b>	+0.50
5.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	31.24	200404603	<b>33.04</b>	+0.70
6.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	32.70	200500357	<b>33.72</b>	+0.57
7.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	35.03	200501283	<b>36.04</b>	+0.47
8.	Maarten Eertink	Hera'11	34.59	200501149	<b>36.38</b>	+0.59
AFGEM	Wout Kogelman	O Z & P C	34.67	200400203		
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	35.08	200401763		

Programmanr. 55  
21-5-2022 - 13:25

Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	29.54	200204179	<b>29.89</b>	+0.53
2.	Luuk Bos	De Dinkel	30.83	200300151	<b>31.54</b>	+0.43
3.	Kevin Lucas	De Dinkel	31.96	200300545	<b>31.66</b>	+0.60
4.	Ruben Hoeve	ZV 44	32.17	200302179	<b>31.90</b>	+0.74
5.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	31.14	200203269	<b>32.15</b>	+0.60
6.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	34.13	200300491	<b>36.03</b>	+0.58

Programmanr. 56  
21-5-2022 - 13:25

Heren, 50m schoolslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jari Hofsink	Deltasteur	30.93	199700535	<b>32.52</b> +0.55
2.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	31.73	200000001	<b>32.95</b> +0.52

Programmanr. 57  
21-5-2022 - 13:45

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel 1 Luuk Bos Eline Lutters	De Dinkel 03 25.87 06 29.78	3:44.03 54.29 1:02.80	Madelijne Schothans Maquinho Vorst	<b>3:50.71</b> +0.41 00 29.47 1:01.79 02 24.57 51.83
2.	Dedemsvaart-AC 1 Hanne te Velthuis Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC 02 28.32 04 28.93	3:47.30 1:00.55 1:00.44	Niels Kragt Leon van den Hof	<b>3:54.62</b> 03 27.75 58.75 02 25.24 54.88
3.	ZV 44 1 Abram Korevaar Carlein Polinder	ZV 44 04 27.17 06 29.79	3:49.32 57.42 1:03.45	Robin van den Berg Puk Lubbers	<b>4:01.08</b> +0.55 04 26.67 55.52 06 29.69 1:04.69
AFGEM	WS Twente 1	WS Twente	3:50.87		

Programmanr. 58  
21-5-2022 - 13:50

Dames, 200m rugslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Fay Boxum 50m: 34.90	SWOL 1894 100m: 1:13.08	2:30.39 150m: 1:52.08	200900060 200m: 2:30.40	<b>2:30.40</b> +0.74
2.	Paula Spans 50m: 37.82	ZV 44 100m: 1:20.43	2:48.80 150m: 2:03.53	201000064 200m: 2:44.97	<b>2:44.97</b> +0.65
3.	Esmé Sportel 50m: 41.53	Dedemsvaart-AC 100m: 1:26.86	2:47.75 150m: 2:10.19	200900682 200m: 2:51.87	<b>2:51.87</b> +0.71
4.	Anne van der Kamp 50m: 42.64	Deltasteur 100m: 1:26.94	2:58.47 150m: 2:11.12	200900274 200m: 2:53.34	<b>2:53.34</b> +0.76
5.	Mila Soethof 50m: 41.03	De Dinkel 100m: 1:27.63	2:53.85 150m: 2:14.06	200900482 200m: 2:55.85	<b>2:55.85</b> +0.73
6.	Emma Steenbrink 50m: 43.32	WS Twente 100m: 1:30.77	3:04.46 150m: 2:18.59	200901376 200m: 3:02.66	<b>3:02.66</b> +0.67
7.	Maudi Kamphuis 50m: 45.33	De Dinkel 100m: 1:34.82	3:16.04 150m: 2:26.33	201000646 200m: 3:12.39	<b>3:12.39</b> +0.86
8.	Nikki Groot Rouwen 50m: 45.38	O Z & P C 100m: 1:35.16	3:14.93 150m: 2:24.48	200900106 200m: 3:12.86	<b>3:12.86</b> +0.79
9.	Simone Kragt 200m* 50m: 46.64	Dedemsvaart-AC 100m: 1:36.83	3:18.94 150m: 2:28.13	200901088 200m: 3:15.33	<b>3:15.33</b> +0.87
10.	Eva Oude Egbrink 50m: 47.35	O Z & P C 100m: 1:38.94	3:16.40 150m: 2:30.22	200900242 200m: 3:15.70	<b>3:15.70</b> +0.67
11.	Anna Schuurman 50m: 46.67	ZV 44 100m: 1:37.27	3:16.04 150m: 2:28.71	201000076 200m: 3:17.94	<b>3:17.94</b> +0.78
DIS	Lynn ten Berge RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.	De Dinkel	3:19.48	201000884	+0.78
AFGEM	Bridget Nijland	O Z & P C	3:11.94	200901870	

Programmanr. 58, Dames, 200m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Esmée Mulder 200m*	SWOL 1894	2:29.89	200800038	<b>2:32.75</b>	+0.56	
	50m: 34.78	100m: 1:12.92	150m: 1:53.07	200m: 2:32.75			
2.	Féline Sam	ZV 44	2:39.91	200700018	<b>2:34.32</b>	+0.66	
	50m: 34.78	100m: 1:14.14	150m: 1:55.36	200m: 2:34.32			
3.	Elise Schaapveld	ZV 44	2:38.06	200703006	<b>2:38.73</b>	+0.70	
	50m: 37.38	100m: 1:17.45	150m: 1:59.16	200m: 2:38.73			
4.	Hannah Markovinovic	WS Twente	2:35.97	200803266	<b>2:39.36</b>	+0.65	
	50m: 36.70	100m: 1:16.72	150m: 1:58.35	200m: 2:39.36			
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:40.26	200700010	<b>2:41.06</b>	+0.64	
	50m: 38.03	100m: 1:18.86	150m: 2:00.69	200m: 2:41.06			
6.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:53.66	200700880	<b>2:43.09</b>	+0.78	
	50m: 38.16	100m: 1:19.55	150m: 2:02.01	200m: 2:43.09			
7.	Cato Tulen	SWOL 1894	2:50.57	200701946	<b>2:45.72</b>	+0.75	
	50m: 40.50	100m: 1:22.72	150m: 2:05.12	200m: 2:45.72			
8.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	2:40.25	200700708	<b>2:48.50</b>	+0.64	
	50m: 39.44	100m: 1:22.35	150m: 2:06.44	200m: 2:48.50			
9.	Annemijn Kragt	Deltasteur	2:45.16	200802710	<b>2:49.82</b>	+0.51	
	50m: 39.73	100m: 1:22.94	150m: 2:06.78	200m: 2:49.82			
10.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:46.24	200701418	<b>2:51.16</b>	+0.82	
	50m: 40.20	100m: 1:23.37	150m: 2:07.93	200m: 2:51.16			
11.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:51.21	200700636	<b>2:53.02</b>	+0.65	
	50m: 39.25	100m: 1:22.02	150m: 2:07.12	200m: 2:53.02			
12.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	2:45.75	200803726	<b>2:56.18</b>	+0.78	
	50m: 41.45	100m: 1:26.47	150m: 2:12.17	200m: 2:56.18			
13.	Krista Veehof	Deltasteur	2:47.70	200700140	<b>2:57.36</b>	+0.67	
	50m: 41.64	100m: 1:26.51	150m: 2:13.17	200m: 2:57.36			
14.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:47.85	200803180	<b>2:57.52</b>	+0.74	
	50m: 41.05	100m: 1:27.13	150m: 2:13.86	200m: 2:57.52			
15.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	3:00.84	200800128	<b>2:58.80</b>	+0.87	
	50m: 42.60	100m: 1:27.78	150m: 2:14.14	200m: 2:58.80			
16.	Rosa Visscher	ZVZwartsuis	2:56.75	200800706	<b>3:00.60</b>	+0.76	
	50m: 42.87	100m: 1:30.23	150m: 2:16.62	200m: 3:00.60			
17.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	2:54.15	200800920	<b>3:02.84</b>	+0.80	
	50m: 44.01	100m: 1:30.95	150m: 2:16.53	200m: 3:02.84			
18.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	2:51.69	200800340	<b>3:04.10</b>	+0.80	
	50m: 41.73	100m: 1:28.19	150m: 2:16.63	200m: 3:04.10			
19.	Anique Polinder	ZV 44	3:05.73	200800008	<b>3:05.19</b>	+0.73	
	50m: 42.43	100m: 1:30.13	150m: 2:18.66	200m: 3:05.19			
20.	Fenne de Jong	Steenwijk 1934	3:05.60	200800532	<b>3:06.03</b>	+0.67	622
	50m: 41.67	100m: 1:29.08	150m: 2:17.84	200m: 3:06.03			
21.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:57.65	200800784	<b>3:06.05</b>	+0.75	
	50m: 43.19	100m: 1:30.66	150m: 2:18.84	200m: 3:06.05			
22.	Femke Budde	WS Twente	2:55.59	200801460	<b>3:09.97</b>	+0.80	
	50m: 44.55	100m: 1:32.80	150m: 2:21.48	200m: 3:09.97			

Jeugd 1 en 2

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:32.59	200601046	<b>2:37.70</b>	+0.76	
	50m: 36.28	100m: 1:16.58	150m: 1:56.86	200m: 2:37.70			
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	2:28.84	200600232	<b>2:38.23</b>	+0.60	
	50m: 36.81	100m: 1:16.54	150m: 1:57.68	200m: 2:38.23			
3.	Demi Westendorp	Deltasteur	2:29.85	200500262	<b>2:40.13</b>	+0.64	
	50m: 35.79	100m: 1:16.32	150m: 1:58.24	200m: 2:40.13			
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:33.21	200600040	<b>2:40.57</b>	+0.78	
	50m: 37.38	100m: 1:17.69	150m: 1:59.81	200m: 2:40.57			
5.	Carlein Polinder	ZV 44	2:36.70	200600128	<b>2:41.82</b>	+0.66	
	50m: 37.33	100m: 1:18.58	150m: 2:00.58	200m: 2:41.82			
6.	Esmée de Mink	Hera'11	2:42.17	200600290	<b>2:43.90</b>	+0.59	
	50m: 37.49	100m: 1:18.58	150m: 2:00.71	200m: 2:43.90			
7.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	2:34.95	200602800	<b>2:44.49</b>	+0.63	
	50m: 37.35	100m: 1:18.20	150m: 2:01.55	200m: 2:44.49			

Programmanr. 58, Meisjes, 200m rugslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Anouk Bosman 50m: 37.99	De Eerste Kolk 100m: 1:19.85 150m: 2:03.53 200m: 2:47.20	2:40.45	200500836	2:47.20 +0.73
9.	Eline van Unen 50m: 41.82	Deltasteur 100m: 1:25.85 150m: 2:10.52 200m: 2:54.51	2:36.72	200600520	2:54.51 +0.77
DIS	Jolijn Liezen <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>	ZV 44	2:35.81	200500518	

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk 50m: 33.62	Dedemsvaart-AC 100m: 1:10.97 150m: 1:48.86 200m: 2:23.69	2:14.67	200400622	2:23.69 +0.55
2.	Michelle van den Hoofdakker 200m* 50m: 36.46	Steenwijk 1934 100m: 1:17.58 150m: 2:01.24 200m: 2:43.05	2:38.57	200302708	2:43.05 +0.83
3.	Monica Faber 50m: 38.87	Deltasteur 100m: 1:20.15 150m: 2:02.73 200m: 2:44.65	2:30.72	200400388	2:44.65 +0.62
4.	Cynthia Koolman 50m: 37.44	SWOL 1894 100m: 1:19.12 150m: 2:02.56 200m: 2:46.00	2:43.19	200300232	2:46.00 +0.59
5.	Manon Tiggelaar 50m: 39.28	Dedemsvaart-AC 100m: 1:22.19 150m: 2:06.44 200m: 2:50.65	2:37.55	200404426	2:50.65 +0.87
AFGEM	Maudé Lesscher	Het Ravijn	2:34.28	200300018	
AFGEM	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	2:33.02	200300534	

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink 50m: 31.94	WS Twente 100m: 1:07.10 150m: 1:43.67 200m: 2:20.75	2:17.20	200200068	2:20.75 +0.66
2.	Tessa van de Belt 50m: 36.49	Dedemsvaart-AC 100m: 1:15.37 150m: 1:54.73 200m: 2:33.48	2:20.33	200102056	2:33.48 +0.65
3.	Marit Boxum 50m: 36.50	Deltasteur 100m: 1:16.93 150m: 1:55.26 200m: 2:35.22	2:26.71	200000068	2:35.22 +0.72
4.	Lotte Oude Lenferink 50m: 36.58	WS Twente 100m: 1:16.51 150m: 1:58.29 200m: 2:39.65	2:36.42	200000496	2:39.65 +0.67
5.	Laura Compagner 50m: 39.62	Dedemsvaart-AC 100m: 1:24.36 150m: 2:08.33 200m: 2:51.89	2:33.64	199804602	2:51.89 +0.75
6.	Danique Afink 50m: 39.35	Z&PV de Veene 100m: 1:23.48 150m: 2:10.51 200m: 2:56.89	2:44.37	200201584	2:56.89 +0.71
7.	Mayke van Tintelen 50m: 44.14	O Z & P C 100m: 1:33.01 150m: 2:31.17 200m: 3:23.32	3:25.69	200200688	3:23.32 +0.73 405
AFGEM	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	2:35.96	200201894	
AFGEM	Djamilla Gerner	Deltasteur	2:38.65	199905606	

Programmanr. 59  
21-5-2022 - 14:15

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Siem de Zeeuw 50m: 28.49	O Z & P C 100m: 58.46	59.36	200800013	58.46
2.	Milan Veelders 50m: 28.23	De Dinkel 100m: 58.78	1:00.53	200800279	58.78
3.	Bram ter Braak 50m: 30.07	De Dinkel 100m: 1:00.87	1:03.16	200800281	1:00.87
4.	Diede Veld 50m: 29.44	SWOL 1894 100m: 1:01.12	1:02.25	200800011	1:01.12
5.	Bjorn Scholten 50m: 29.40	WS Twente 100m: 1:01.25	1:02.59	200801143	1:01.25 +0.83
6.	Job Sportel 50m: 29.63	V Z & P C 100m: 1:01.35	1:02.96	200800429	1:01.35
7.	Jaydey Schonewille 50m: 29.54	Steenwijk 1934 100m: 1:01.99	1:02.58	200800025	1:01.99

Programmanr. 59, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Sam Leferink 50m: 30.05	De Dinkel 100m: 1:03.13	1:04.79	200800833	<b>1:03.13</b>
9.	Arjan Boogaard 50m: 30.40	Deltasteur 100m: 1:03.76	1:04.33	200800093	<b>1:03.76</b>
10.	Mart Tempelman 50m: 30.73	Dedemsvaart-AC 100m: 1:04.31	1:02.03	200801075	<b>1:04.31</b> +0.44
11.	Hessel Penninkhof 50m: 30.89	Deltasteur 100m: 1:04.97	1:05.98	200800565	<b>1:04.97</b>
12.	Niek Eijnsink 50m: 30.68	De Grunte 100m: 1:06.62	1:09.37	200801827	<b>1:06.62</b> +0.56
13.	Teun van Weeren 50m: 32.52	WS Twente 100m: 1:08.73	1:10.29	200801145	<b>1:08.73</b>
14.	Finn Stamnieder 50m: 34.49	O Z & P C 100m: 1:11.17	1:10.78	200900225	<b>1:11.17</b>
15.	Bram Kulpe 50m: 34.56	Z&PV de Veene 100m: 1:11.65	1:15.93	200900329	<b>1:11.65</b>
16.	Ruben Nooter 50m: 33.64	ZV 44 100m: 1:11.72	1:10.47	200901577	<b>1:11.72</b> +0.56
17.	Dani Yefimov 50m: 33.77	WS Twente 100m: 1:11.84	1:12.61	200901305	<b>1:11.84</b>
18.	Dyon Scholten 50m: 34.13	Steenwijk 1934 100m: 1:12.24	1:14.44	200900095	<b>1:12.24</b>
19.	Duuk Harms 50m: 35.27	Dedemsvaart-AC 100m: 1:12.32	1:11.69	200900201	<b>1:12.32</b> +0.71
20.	Roan van der Stege 50m: 35.34	SWOL 1894 100m: 1:14.20	1:15.20	200900107	<b>1:14.20</b>
21.	Milan Bottenberg 50m: 35.75	Deltasteur 100m: 1:15.12	1:19.41	200900153	<b>1:15.12</b>
22.	Noud Assinck 50m: 36.31	Zignea 100m: 1:16.03	1:11.32	200900047	<b>1:16.03</b>
23.	Mick Leferink 50m: 36.34	De Dinkel 100m: 1:16.27	1:15.24	200902227	<b>1:16.27</b>
24.	Rinse de Jonge 50m: 36.55	De Grunte 100m: 1:16.73	1:14.51	200900705	<b>1:16.73</b>
AFGEM	Jan Kemkes	De Grunte	1:11.98	200801419	

Programmanr. 60  
21-5-2022 - 14:20

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan van Peet 50m: 27.95	De Dinkel 100m: 58.24	58.97	200700461	<b>58.24</b> +0.58
2.	Niek Vreeling 50m: 27.57	O Z & P C 100m: 58.25	58.37	200604211	<b>58.25</b>
3.	Bram Wammes 50m: 28.60	Deltasteur 100m: 59.10	57.76	200700201	<b>59.10</b> +0.68
4.	Wout Koops 50m: 28.09	WS Twente 100m: 59.47	59.52	200601543	<b>59.47</b>
5.	Storm Tolsma 50m: 28.60	Zignea 100m: 59.49	59.44	200600277	<b>59.49</b> +0.54
6.	Storm Boxum 50m: 29.19	SWOL 1894 100m: 1:00.37	1:00.55	200700421	<b>1:00.37</b> +0.69
7.	Seb Pieterman 50m: 28.96	SWOL 1894 100m: 1:00.52	1:01.36	200600331	<b>1:00.52</b>
8.	Job Riezebos 50m: 30.16	Deltasteur 100m: 1:02.10	1:01.17	200700137	<b>1:02.10</b>
9.	Lias IJzerman 50m: 29.54	Dedemsvaart-AC 100m: 1:02.18	59.59	200703145	<b>1:02.18</b> +0.58
10.	Efe Ozkan 50m: 30.03	WS Twente 100m: 1:03.09	1:02.55	200604097	<b>1:03.09</b> +0.50

Programmanr. 60, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Vasco Strampel 50m: 29.35	Steenwijk 1934 100m: 1:03.12	1:02.26	200702073	<b>1:03.12</b>
12.	Rick Smelt 50m: 30.40	ZVZwartsluis 100m: 1:03.26	1:03.39	200600051	<b>1:03.26</b>
13.	Robin Schutrup 50m: 29.79	SWOL 1894 100m: 1:03.45	1:03.06	200701193	<b>1:03.45</b>
14.	Aymé Groot 50m: 30.56	ZPC De Hof 100m: 1:03.92	1:05.13	200600117	<b>1:03.92</b>
15.	Thomas van Velzen 50m: 30.81	ZV 44 100m: 1:04.24	1:03.47	200703189	<b>1:04.24</b>
16.	Jort Siebelt 50m: 31.05	O Z & P C 100m: 1:04.74	1:03.70	200700083	<b>1:04.74</b>
17.	Bjorn Trinks 50m: 30.82	De Eerste Kolk 100m: 1:05.53	1:01.77	200600149	<b>1:05.53</b>
18.	Thijs Poll 50m: 30.66	ZV 44 100m: 1:05.95	1:03.11	200700203	<b>1:05.95</b>
19.	Sven Kreikamp 50m: 31.18	De Dinkel 100m: 1:05.97	1:07.29	200600711	<b>1:05.97</b> +0.72
20.	Emiel de Bruijn 50m: 30.81	Dedemsvaart-AC 100m: 1:06.14	1:02.35	200700953	<b>1:06.14</b>
21.	Arnoud Bult 50m: 31.69	De Dinkel 100m: 1:06.26	1:07.39	200701387	<b>1:06.26</b>
	Dirk Zwaneveld 50m: 30.47	Zignea 100m: 1:06.26	1:04.20	200601041	<b>1:06.26</b>
23.	Nils van Toly 50m: 32.25	SWOL 1894 100m: 1:08.46	1:06.26	200700181	<b>1:08.46</b> +0.59
NG.ZA	Dago Hofmeijer	WS Twente	1:04.26	200600121	
AFGEM	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:07.48	200601183	
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	1:01.06	200700239	
AFGEM	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:08.04	200702499	

Programmanr. 61  
21-5-2022 - 14:25

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>					
1.	Sven Klink 50m: 26.21	SWOL 1894 100m: 54.19	54.16	200500349	<b>54.19</b> +0.69
2.	Rolf ter Keurs 50m: 25.99	Z&PV de Veene 100m: 54.33	53.83	200500137	<b>54.33</b> +0.63
3.	Robin van den Berg 50m: 27.33	ZV 44 100m: 56.09	55.61	200400699	<b>56.09</b> +0.53
4.	Jort van der Vlag 50m: 26.87	WS Twente 100m: 56.82	56.43	200400335	<b>56.82</b> +0.54
	Jacco Nijland 50m: 27.38	ZPC De Hof 100m: 56.82	55.44	200400081	<b>56.82</b> +0.54
6.	Jesper Bos 50m: 27.59	WS Twente 100m: 58.14	56.30	200401017	<b>58.14</b> +0.50
7.	Stan Tibben 50m: 28.49	Dedemsvaart-AC 100m: 58.43	57.61	200503591	<b>58.43</b>
8.	Abram Korevaar 50m: 27.74	ZV 44 100m: 58.52	57.41	200401459	<b>58.52</b> +0.57
9.	Milan Lucas 50m: 28.30	De Dinkel 100m: 58.85	59.52	200500085	<b>58.85</b> +0.50
10.	Finn Slinkman 50m: 27.52	ZPC De Hof 100m: 59.00	57.04	200500081	<b>59.00</b> +0.72
11.	Thijs ten Koppel 50m: 28.75	Deltasteur 100m: 1:01.69	57.90	200500357	<b>1:01.69</b> +0.59
12.	Dennis Mosterman 50m: 29.12	Dedemsvaart-AC 100m: 1:02.03	57.68	200501283	<b>1:02.03</b> +0.48



Programmanr. 61, Jongens, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
AFGEM	Wout Kogelman	O Z & P C	57.52	200400203	
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	58.35	200401763	

Senioren 1 en 2

1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	51.78	200204179	<b>52.55</b>	+0.54
	50m: 25.66	100m: 52.55				
2.	Luuk Bos	De Dinkel	54.13	200300151	<b>54.54</b>	+0.41
	50m: 26.29	100m: 54.54				
3.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	53.46	200203269	<b>55.91</b>	+0.50
	50m: 26.58	100m: 55.91				

Senioren

1.	Bart Kooiker	De Dinkel	55.71	200100705	<b>58.16</b>	+0.65
	50m: 27.92	100m: 58.16				
AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	59.09	200000675		

Programmanr. 62  
21-5-2022 - 14:30

Dames, 200m vlinderslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 3 en 4

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:45.69	200800012	<b>2:43.64</b>
	50m: 33.43	100m: 1:14.57	150m: 1:58.54	200m: 2:43.64	
2.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:42.42	200700010	<b>2:54.59</b>
	50m: 34.57	100m: 1:18.72	150m: 2:09.00	200m: 2:54.59	
3.	Marlouke Frijstein	ZV 44	3:14.72	200800152	<b>3:03.14</b>
	50m: 38.63	100m: 1:26.00	150m: 2:15.20	200m: 3:03.14	
DIS	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	3:10.16	200701020	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
DIS	Femke Budde	WS Twente	3:22.81	200801460	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
DIS	Anique Polinder	ZV 44	3:18.82	200800008	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				

Jeugd 1 en 2

1.	Eline Lutters	De Dinkel	2:47.46	200600322	<b>2:39.32</b>
	50m: 33.62	100m: 1:13.73	150m: 1:56.30	200m: 2:39.32	
2.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	2:49.86	200602112	<b>2:56.17</b>
	50m: 35.77	100m: 1:19.55	150m: 2:06.72	200m: 2:56.17	
DIS	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:47.16	200601046	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
AFGEM	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	3:05.62	200602800	

Senioren 1 en 2

1.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	2:30.09	200300534	<b>2:28.63</b>	
	50m: 31.43	100m: 1:08.89	150m: 1:48.13	200m: 2:28.63		
2.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:29.90	200400622	<b>2:40.14</b>	+0.66
	50m: 33.65	100m: 1:13.26	150m: 1:56.61	200m: 2:40.14		
DIS	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:52.61	200303006		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					
AFGEM	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	2:50.80	200404426		
AFGEM	Nike Tolsma	Zignea	2:57.28	200300336		

Programmanr. 62, Dames, 200m vlinderslag

Senioren

1.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:28.93	200003196	<b>2:37.76</b>	+0.75
	50m: 33.20	100m: 1:12.67	150m: 1:54.94	200m: 2:37.76		

Programmanr. 63  
21-5-2022 - 15:00

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan Veelders	De Dinkel	1:10.72	200800279	<b>1:08.07</b>	+0.55
	50m: 33.48	100m: 1:08.07				
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:10.21	200800013	<b>1:09.92</b>	+0.67
	50m: 34.63	100m: 1:09.92				
3.	Job Sportel	V Z & P C	1:12.60	200800429	<b>1:10.45</b>	+0.59
	50m: 34.99	100m: 1:10.45				
4.	Diede Veld	SWOL 1894	1:11.90	200800011	<b>1:10.53</b>	+0.72
	50m: 34.90	100m: 1:10.53				
5.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:12.17	200800565	<b>1:14.28</b>	+0.62
	50m* 35.90	100m: 1:14.28				
6.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:11.27	200801075	<b>1:14.68</b>	+0.63
	50m: 36.53	100m: 1:14.68				
7.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:15.70	200800281	<b>1:14.98</b>	+0.69
	50m: 37.12	100m: 1:14.98				
8.	Bjorn Scholten	WS Twente	1:14.89	200801143	<b>1:15.60</b>	+0.69
	50m: 36.46	100m: 1:15.60				
9.	Sam Leferink	De Dinkel	1:18.53	200800833	<b>1:16.34</b>	+0.63
	50m: 36.98	100m: 1:16.34				
10.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:15.13	200800093	<b>1:20.36</b>	+0.64
	50m: 39.67	100m: 1:20.36				
11.	Niek Eijsink	De Grunte	1:22.14	200801827	<b>1:20.48</b>	+0.66
	50m: 38.35	100m: 1:20.48				
12.	Arthur Alberts	ZVZwartsuis	1:24.05	200900239	<b>1:21.18</b>	+0.71
	50m: 40.28	100m: 1:21.18				
13.	Dani Yefimov	WS Twente	1:25.34	200901305	<b>1:22.00</b>	+0.69
	50m: 39.23	100m: 1:22.00				
14.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:23.84	200802067	<b>1:22.53</b>	+0.71
	50m: 40.17	100m: 1:22.53				
15.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:23.82	200900153	<b>1:23.09</b>	+0.66
	50m: 40.34	100m: 1:23.09				
16.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:29.16	200900329	<b>1:25.24</b>	+0.59
	50m: 41.75	100m: 1:25.24				
17.	Ruben Nooter	ZV 44	1:24.33	200901577	<b>1:27.63</b>	+0.68
	50m: 41.48	100m: 1:27.63				
18.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:30.44	200900095	<b>1:27.88</b>	+0.64
	50m: 41.81	100m: 1:27.88				
19.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:30.79	200900107	<b>1:27.89</b>	+0.74
	50m* 42.84	100m: 1:27.89				
20.	Mick Leferink	De Dinkel	1:29.85	200902227	<b>1:28.14</b>	+0.65
	50m: 43.14	100m: 1:28.14				
21.	Noud Assinck	Zignea	1:23.12	200900047	<b>1:28.21</b>	+0.60
	50m: 43.77	100m: 1:28.21				
22.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:29.13	200900705	<b>1:29.57</b>	+0.81
	50m: 43.89	100m: 1:29.57				
DIS	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:19.68	200900201		+0.75
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:27.80	200900225		+0.53
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 64  
21-5-2022 - 15:05

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tiede Groener 50m: 30.37	De Dinkel 100m: 1:02.76	1:04.28	200700155	<b>1:02.76</b> +0.64
2.	Niek Vreeling 50m: 33.32	O Z & P C 100m: 1:07.68	1:07.28	200604211	<b>1:07.68</b> +0.74
3.	Storm Tolsma 50m: 32.51	Zignea 100m: 1:08.57	1:08.34	200600277	<b>1:08.57</b> +0.64
4.	Daniel Critchell 50m: 34.49	Deltasteur 100m: 1:09.67	1:11.56	200700439	<b>1:09.67</b> +0.61
5.	Storm Boxum 50m: 33.69	SWOL 1894 100m: 1:09.89	1:09.52	200700421	<b>1:09.89</b> +0.69
6.	Seb Pieterman 50m: 34.15	SWOL 1894 100m: 1:11.08	1:10.07	200600331	<b>1:11.08</b> +0.55
7.	Daan van Peet 50m: 35.11	De Dinkel 100m: 1:11.56	1:20.25	200700461	<b>1:11.56</b> +0.68
8.	Lias IJzerman 50m: 34.99	Dedemsvaart-AC 100m: 1:11.59	1:11.04	200703145	<b>1:11.59</b> +0.71
9.	Wout Koops 50m: 35.39	WS Twente 100m: 1:13.14	1:12.07	200601543	<b>1:13.14</b> +0.62
10.	Robin Schutruf 50m: 35.93	SWOL 1894 100m: 1:13.97	1:12.21	200701193	<b>1:13.97</b> +0.70
11.	Vasco Strampel 50m: 37.18	Steenwijk 1934 100m: 1:16.03	1:16.47	200702073	<b>1:16.03</b> +0.68
12.	Thijs Poll 50m: 37.24	ZV 44 100m: 1:16.39	1:17.30	200700203	<b>1:16.39</b> +0.72
13.	Emiel de Bruijn 50m: 36.43	Dedemsvaart-AC 100m: 1:17.09	1:16.13	200700953	<b>1:17.09</b> +0.59
14.	Jur Hoekman 50m: 36.92	WS Twente 100m: 1:17.42	1:19.26	200600801	<b>1:17.42</b> +0.63
15.	Thomas van Velzen 50m: 37.85	ZV 44 100m: 1:18.68	1:16.47	200703189	<b>1:18.68</b> +0.67
16.	Jort Siebelt 50m: 38.10	O Z & P C 100m: 1:19.14	1:16.05	200700083	<b>1:19.14</b> +0.60

Programmanr. 65  
21-5-2022 - 15:10

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>					
1.	Abram Korevaar 50m: 31.10	ZV 44 100m: 1:04.27	1:04.66	200401459	<b>1:04.27</b> +0.64
2.	Rolf ter Keurs 50m: 31.92	Z&PV de Veene 100m: 1:05.02	1:03.66	200500137	<b>1:05.02</b> +0.66
3.	Gijs Vrieling 50m: 32.05	Dedemsvaart-AC 100m: 1:05.53	1:05.23	200503811	<b>1:05.53</b> +0.64
4.	Jort van der Vlag 50m: 31.82	WS Twente 100m: 1:05.72	1:03.88	200400335	<b>1:05.72</b> +0.65
5.	Finn Slinkman 50m: 32.73	ZPC De Hof 100m: 1:10.45	1:07.11	200500081	<b>1:10.45</b> +0.59
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	1:05.98	200401763	

Programmanr. 65, Heren, 100m rugslag

Senioren 1 en 2

1.	Luuk Bos	De Dinkel	59.78	200300151	<b>1:01.47</b>	+0.51
	50m: 30.86	100m: 1:01.47				
2.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	1:01.55	200203269	<b>1:04.78</b>	+0.56
	50m: 30.97	100m: 1:04.78				
3.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:05.20	200301085	<b>1:07.54</b>	+0.72
	50m: 32.05	100m: 1:07.54				
4.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:07.92	200300491	<b>1:11.16</b>	+0.64
	50m: 34.33	100m: 1:11.16				
5.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	1:04.68	200300155	<b>1:11.81</b>	+0.68
	50m: 34.40	100m: 1:11.81				
6.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:05.68	200301463	<b>1:12.09</b>	+0.73
	50m: 34.48	100m: 1:12.09				
7.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:11.10	200300339	<b>1:12.55</b>	+0.76
	50m: 34.57	100m: 1:12.55				
AFGEM	Justin Koole	Zignea	1:12.32	200203305		

Senioren

1.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:03.47	199700535	<b>1:04.15</b>	+0.61
	50m: 30.71	100m: 1:04.15				
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:05.20	200100705	<b>1:10.93</b>	+0.78
	50m: 33.73	100m: 1:10.93				
3.	Daan Rienties	SWOL 1894	1:05.02	200103369	<b>1:11.61</b>	+0.61
	50m: 34.24	100m: 1:11.61				
AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	1:09.34	200000675		
NG	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:03.99	200000943		

Programmanr. 66  
21-5-2022 - 15:10

Dames, 200m schoolslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	2:53.80	200900060	<b>2:49.23</b>	
	50m: 36.72	100m: 1:20.62	150m: 2:04.99	200m: 2:49.23		
2.	Paula Spans	ZV 44	2:57.75	201000064	<b>3:03.48</b>	
	50m: 40.07	100m: 1:27.13	150m: 2:15.65	200m: 3:03.48		
3.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	3:14.44	200900836	<b>3:16.97</b>	
	50m: 46.69	100m: 1:37.42	150m: 2:27.87	200m: 3:16.97		
4.	Elin Heeren	Zignea	3:23.74	200900688	<b>3:21.50</b>	
	50m: 44.24	100m: 1:37.38	150m: 2:33.07	200m: 3:21.50		
5.	Denise Thül	SWOL 1894	3:32.08	200902530	<b>3:22.03</b>	
	50m: 46.16	100m: 1:38.55	150m: 2:31.67	200m: 3:22.03		
6.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:24.75	200901690	<b>3:29.36</b>	
	50m: 47.93	100m: 1:41.60	150m: 2:36.53	200m: 3:29.36		
7.	Mila Soethof	De Dinkel	3:29.51	200900482	<b>3:31.01</b>	
	50m: 48.13	100m: 1:42.79	150m: 2:38.60	200m: 3:31.01		
8.	Eline Eertink	Hera'11	3:40.55	201000158	<b>3:35.31</b>	
	50m: 46.56	100m: 1:41.91	150m: 2:38.84	200m: 3:35.31		
9.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	3:33.56	201001348	<b>3:36.03</b>	
	50m: 48.57	100m: 1:45.78	150m: 2:42.41	200m: 3:36.03		
10.	Maudi Kamphuis	De Dinkel	3:31.72	201000646	<b>3:36.74</b>	+0.85
	50m: 49.56	100m: 1:47.29	150m: 2:44.47	200m: 3:36.74		
11.	Noor Kousman	WS Twente	3:29.24	201000172	<b>3:43.09</b>	
	50m: 47.98	100m: 1:45.67	150m: 2:46.69	200m: 3:43.09		
12.	Lisa van Velzen	ZV 44	3:20.77	200901062	<b>3:43.57</b>	
	50m: 47.43	100m: 1:46.04	150m: 2:47.03	200m: 3:43.57		
13.	Anna Oostendorp	O Z & P C	3:46.19	201001248	<b>3:49.34</b>	
	50m: 51.53	100m: 1:50.89	150m: 2:52.17	200m: 3:49.34		
14.	Lynn ten Berge	De Dinkel	3:40.89	201000884	<b>3:50.95</b>	
	50m: 53.23	100m: 1:53.02	150m: 2:52.55	200m: 3:50.95		

Programmanr. 66, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15.	Gwen Schuur	De Grunte	3:37.65	201000698	3:51.57
	50m: 52.00	100m: 1:52.31	150m: 2:59.23	200m: 3:51.57	

Junioren 3 en 4

1.	Esmée Mulder	SWOL 1894	2:52.91	200800038	2:52.64	+0.51
	50m: 39.31	100m: 1:23.67	150m: 2:08.40	200m: 2:52.64		
2.	Ashley Nijveld	V Z & P C	3:09.41	200700384	3:02.53	
	50m: 40.33	100m: 1:26.30	150m: 2:14.11	200m: 3:02.53		
3.	Emmelien Smelt	ZVZwartsuis	3:14.40	200800012	3:03.65	
	50m: 40.95	100m: 1:28.72	150m: 2:16.53	200m: 3:03.65		
4.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	3:00.26	200700880	3:05.31	
	50m: 39.98	100m: 1:26.41	150m: 2:15.06	200m: 3:05.31		
5.	Marlouke Frijstein	ZV 44	3:06.48	200800152	3:12.85	
	50m: 43.89	100m: 1:33.08	150m: 2:23.20	200m: 3:12.85		
6.	Hannah Markovinovic	WS Twente	3:26.88	200803266	3:12.90	
	50m: 45.25	100m: 1:33.85	150m: 2:23.93	200m: 3:12.90		
7.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:15.31	200800784	3:15.62	+0.79
	50m: 44.16	100m: 1:34.69	150m: 2:26.42	200m: 3:15.62		
8.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	3:14.08	200700708	3:18.66	
	50m: 43.39	100m: 1:33.49	150m: 2:26.10	200m: 3:18.66		
9.	Vivian Nooter	ZV 44	3:06.21	200703614	3:22.60	
	50m: 43.54	100m: 1:36.27	150m: 2:30.23	200m: 3:22.60		
10.	Anique Polinder	ZV 44	3:15.22	200800008	3:22.96	
	50m: 45.96	100m: 1:40.68	150m: 2:34.39	200m: 3:22.96		
11.	Maud Stevens	Het Ravijn	3:15.36	200800774	3:23.44	
	50m: 48.16	100m: 1:41.03	150m: 2:33.37	200m: 3:23.44		
12.	Mirte Boswinkel	WS Twente	3:16.02	200700434	3:25.38	
	50m: 44.62	100m: 1:37.10	150m: 2:30.86	200m: 3:25.38		
13.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	3:10.34	200700636	3:30.44	+0.68
	50m: 45.93	100m: 1:39.71	150m: 2:35.46	200m: 3:30.44		
14.	Elien Groothuisink	SWOL 1894	3:29.07	200800920	3:35.81	
	50m: 49.67	100m: 1:45.84	150m: 2:41.88	200m: 3:35.81		
NG	Valérie Sakkers	ZV 44	3:04.50	200800080		

Jeugd 1 en 2

1.	Eline van Unen	Deltasteur	2:46.13	200600520	3:04.06	+0.74
	50m: 40.95	100m: 1:27.36	150m: 2:16.18	200m: 3:04.06		
2.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	2:55.20	200602800	3:09.32	+0.52
	50m: 41.80	100m: 1:29.44	150m: 2:19.19	200m: 3:09.32		
3.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	3:10.17	200600130	3:10.62	
	50m: 42.38	100m: 1:31.28	150m: 2:21.76	200m: 3:10.62		
4.	Roos Arnold	Het Ravijn	2:55.32	200500060	3:15.17	+0.56
	50m: 43.39	100m: 1:33.30	150m: 2:25.09	200m: 3:15.17		
5.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	3:09.33	200504858	3:15.84	+0.74
	50m: 44.09	100m: 1:34.42	150m: 2:26.17	200m: 3:15.84		
DIS	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	2:51.86	200600040		
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:42.59	200400622	2:52.62	+0.62
	50m: 39.31	100m: 1:23.36	150m: 2:08.96	200m: 2:52.62		
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:43.88	200300896	2:54.68	+0.54
	50m: 38.62	100m: 1:22.85	150m: 2:08.30	200m: 2:54.68		
3.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	2:48.56	200300534	2:55.30	
	50m: 38.45	100m: 1:22.66	150m: 2:08.56	200m: 2:55.30		
4.	Nora Weerman	ZV 44	2:54.60	200400620	2:56.33	+0.70
	50m: 38.83	100m: 1:23.79	150m: 2:09.60	200m: 2:56.33		
5.	Lotte Pieterman	SWOL 1894	2:47.21	200301838	2:57.04	+0.56
	50m: 38.70	100m: 1:25.49	150m: 2:13.15	200m: 2:57.04		

Programmanr. 66, Dames, 200m schoolslag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Cynthia Koolman	SWOL 1894	3:09.93	200300232	3:15.98 +0.47
	50m: 43.16	100m: 1:32.38	150m: 2:23.88	200m: 3:15.98	
7.	Claire Bosch	De Dinkel	3:01.83	200401480	3:24.39 +0.57
	50m: 39.96	100m: 1:30.95	150m: 2:27.00	200m: 3:24.39	
AFGEM	Nike Tolsma	Zignea	3:07.72	200300336	

Senioren

1.	Madelijne Schothans	De Dinkel	2:34.09	200002416	2:45.29 +0.58
	50m: 37.83	100m: 1:19.73	150m: 2:02.31	200m: 2:45.29	
2.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	2:44.18	200102056	2:55.79
	50m: 40.32	100m: 1:25.22	150m: 2:10.49	200m: 2:55.79	
3.	Djamilla Gerner	Deltasteur	2:49.41	199905606	2:57.58 +0.50
	50m: 39.65	100m: 1:25.67	150m: 2:11.13	200m: 2:57.58	
4.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:47.20	200003196	2:59.89 +0.65
	50m: 40.38	100m: 1:26.74	150m: 2:13.41	200m: 2:59.89	
5.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	3:38.44	200200688	3:47.07 SB14 406
	50m: 46.47	100m: 1:39.20	150m: 2:46.59	200m: 3:47.07	

Programmanr. 67  
21-5-2022 - 15:35

Heren, 400m wisselslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Diede Veld	SWOL 1894	5:25.78	200800011	5:25.18 +0.69
	50m: 33.37	150m: 1:56.01	250m: 3:23.99	350m: 4:50.91	
	100m: 1:14.77	200m: 2:35.66	300m: 4:13.29	400m: 5:25.18	
2.	Milan Veelders	De Dinkel	5:12.87	200800279	5:28.28
	50m: 33.01	150m: 1:55.22	250m: 3:26.85	350m: 4:55.19	
	100m: 1:13.14	200m: 2:35.28	300m: 4:19.84	400m: 5:28.28	
3.	Job Sportel	V Z & P C	5:48.27	200800429	5:44.71
	50m: 32.96	150m: 2:01.83	250m: 3:34.78	350m: 5:05.11	
	100m: 1:14.74	200m: 2:46.82	300m: 4:22.79	400m: 5:44.71	
4.	Bram ter Braak	De Dinkel	6:05.05	200800281	5:49.86
	50m: 37.06	150m: 2:08.68	250m: 3:44.37	350m: 5:13.33	
	100m: 1:22.81	200m: 2:52.69	300m: 4:35.52	400m: 5:49.86	
5.	Sam Leferink	De Dinkel	6:00.87	200800833	5:54.28
	50m: 36.81	150m: 2:09.34	250m: 3:46.53	350m: 5:17.09	
	100m: 1:23.46	200m: 2:54.62	300m: 4:38.45	400m: 5:54.28	
6.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	6:17.31	200900201	6:14.23
	50m: 42.12	150m: 2:22.06	250m: 3:57.38	350m: 5:33.30	
	100m: 1:35.68	200m: 3:06.57	300m: 4:50.46	400m: 6:14.23	
7.	Noud Assinck	Zignea	6:23.10	200900047	6:45.60
	50m: 45.62	150m: 2:34.70	250m: 4:20.11	350m: 6:02.85	
	100m: 1:44.95	200m: 3:24.39	300m: 5:15.75	400m: 6:45.60	
DIS	Rinse de Jonge	De Grunte	6:53.42	200900705	
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VN</i>				
DIS	Siem de Zeeuw	O Z & P C	5:24.21	200800013	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
DIS	Mano Messchendorp	Zignea	6:23.97	200802777	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				

Junioren 3 en 4

1.	Tiede Groener	De Dinkel	4:48.28	200700155	5:01.91
	50m: 29.93	150m: 1:46.74	250m: 3:08.92	350m: 4:28.68	
	100m: 1:06.73	200m: 2:25.87	300m: 3:53.23	400m: 5:01.91	
2.	Storm Boxum	SWOL 1894	5:17.37	200700421	5:17.85
	50m: 33.99	150m: 1:58.00	250m: 3:22.38	350m: 4:42.76	
	100m: 1:14.49	200m: 2:40.89	300m: 4:05.66	400m: 5:17.85	

Programmanr. 67, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
3.	Wout Koops	WS Twente	5:27.95	200601543	5:29.07 +0.57
	50m: 33.70	150m: 1:58.59	250m: 3:27.68	350m: 4:53.50	
	100m: 1:15.63	200m: 2:40.46	300m: 4:16.30	400m: 5:29.07	
4.	Daan van Peet	De Dinkel	5:20.56	200700461	5:35.93 +0.61
	50m: 31.56	150m: 1:54.69	250m: 3:28.11	350m: 4:59.02	
	100m: 1:09.25	200m: 2:39.62	300m: 4:19.31	400m: 5:35.93	
5.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	5:45.35	200600051	5:41.30
	50m: 37.52	150m: 2:06.19	250m: 3:36.78	350m: 5:04.44	
	100m: 1:23.06	200m: 2:49.49	300m: 4:25.95	400m: 5:41.30	
6.	Jort Siebelt	O Z & P C	5:57.65	200700083	5:56.29
	50m: 37.45	150m: 2:10.06	250m: 3:46.96	350m: 5:17.50	
	100m: 1:23.84	200m: 2:55.06	300m: 4:38.59	400m: 5:56.29	
7.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	5:43.92	200700953	6:01.75
	50m: 36.16	150m: 2:13.76	250m: 3:51.23	350m: 5:23.43	
	100m: 1:24.06	200m: 3:01.08	300m: 4:43.58	400m: 6:01.75	
8.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	5:45.79	200600149	6:15.42 +0.65
	50m: 35.48	150m: 2:08.86	250m: 3:50.91	350m: 5:30.09	
	100m: 1:18.89	200m: 2:59.04	300m: 4:44.39	400m: 6:15.42	
DIS	Niek Vreeling	O Z & P C	5:14.21	200604211	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Storm Tolsma	Zignea	5:23.31	200600277	

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Klink	SWOL 1894	4:40.91	200500349	4:39.20
	50m: 28.28	150m: 1:38.44	250m: 2:54.04	350m: 4:08.16	
	100m: 1:01.90	200m: 2:14.31	300m: 3:35.33	400m: 4:39.20	
2.	Robin van den Berg	ZV 44	5:13.42	200400699	5:00.50 +0.69
	50m: 29.96	150m: 1:46.18	250m: 3:07.86	350m: 4:26.57	
	100m: 1:05.85	200m: 2:26.18	300m: 3:51.03	400m: 5:00.50	
3.	Milan Lucas	De Dinkel	5:16.97	200500085	5:18.66 +0.50
	50m: 33.33	150m: 1:56.65	250m: 3:20.95	350m: 4:42.63	
	100m: 1:14.45	200m: 2:37.41	300m: 4:05.53	400m: 5:18.66	
4.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	5:19.37	200404603	5:35.34 +0.62
	50m: 35.70	150m: 2:05.78	250m: 3:35.42	350m: 4:59.60	
	100m: 1:21.88	200m: 2:48.63	300m: 4:21.52	400m: 5:35.34	
5.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	5:46.26	200501283	5:56.31 +0.50
	50m: 37.18	150m: 2:13.14	250m: 3:48.21	350m: 5:17.44	
	100m: 1:26.07	200m: 3:00.11	300m: 4:37.57	400m: 5:56.31	
6.	Johan Nijeboer	WS Twente	5:44.66	200402417	6:03.36 +0.71
	50m: 37.19	150m: 2:10.11	250m: 3:51.74	350m: 5:27.13	
	100m: 1:22.72	200m: 2:56.34	300m: 4:48.63	400m: 6:03.36	
DIS	Jacco Nijland	ZPC De Hof	5:16.10	200400081	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Thijs ten Koppel	Deltasteur	5:22.13	200500357	
AFGEM	Wout Kogelman	O Z & P C	5:49.58	200400203	
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	5:17.91	200401763	

Senioren 1 en 2

1.	Kevin Lucas	De Dinkel	5:11.56	200300545	5:08.62 +0.60
	50m: 30.66	150m: 1:49.57	250m: 3:12.97	350m: 4:33.65	
	100m: 1:07.75	200m: 2:30.07	300m: 3:56.77	400m: 5:08.62	
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	5:25.02	200301085	5:22.09
	50m: 31.34	150m: 1:53.42	250m: 3:22.54	350m: 4:46.42	
	100m: 1:10.51	200m: 2:34.83	300m: 4:08.75	400m: 5:22.09	
3.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	5:05.70	200300155	5:24.95 +0.62
	50m: 31.62	150m: 1:54.50	250m: 3:25.96	350m: 4:49.88	
	100m: 1:10.65	200m: 2:37.20	300m: 4:14.01	400m: 5:24.95	
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	5:26.38	200300339	5:38.29
	50m: 33.41	150m: 1:59.12	250m: 3:29.59	350m: 5:00.03	
	100m: 1:16.70	200m: 2:40.98	300m: 4:20.06	400m: 5:38.29	
5.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	5:28.89	200301463	5:54.38 +0.77
	50m: 36.99	150m: 2:09.73	250m: 3:43.16	350m: 5:14.09	
	100m: 1:24.77	200m: 2:54.09	300m: 4:35.02	400m: 5:54.38	
AFGEM	Thijs Goossens	Zignea	5:23.47	200204401	

Programmanr. 67, Heren, 400m wisselslag

Senioren

AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	5:29.20	200000675
AFGEM	Sander Riezebos	WS Twente	5:35.36	199400467

Programmanr. 68  
21-5-2022 - 16:05

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV 44	4:42.33	<b>4:58.74</b>	+0.66
	Elise Schaapveld 07 35.76	1:14.42 Féline Sam	07 32.42	1:12.40
	Paula Spans 10 39.19	1:23.46 Vivian Nooter	07 31.84	1:08.46
2.	Dedemsvaart-AC	5:16.23	<b>5:08.73</b>	+0.71
	Lois Waterham 08 39.34	1:20.63 Leyona Lichtendonk	07 31.22	1:12.04
	Esther Dijsselhof 08 39.91	1:28.04 Sofie Kragt	07 32.24	1:08.02
3.	De Dinkel	5:06.12	<b>5:13.67</b>	+0.69
	Mila Soethof 09 39.10	1:20.63 Laurien Gliese-Sloojier	07 33.61	1:17.83
	Barbara Broekhuis 07 38.69	1:23.31 Lynn ten Berge	10 32.55	1:11.90
4.	Deltasteur	5:19.08	<b>5:20.89</b>	+0.69
	Anne van der Kamp 09 38.90	1:20.16 Annemijn Kragt	08 34.83	1:16.67
	Simone Faber 09 43.65	1:36.78 Monica van der Meer	07 31.63	1:07.28
5.	WS Twente	5:16.15	<b>5:22.96</b>	+0.59
	Hannah Markovinovic 08 34.90	1:12.19 Femke Budde	08 36.13	1:23.72
	Mirte Boswinkel 07 42.06	1:33.68 Emma Steenbrink	09 34.31	1:13.37
6.	De Grunte	5:50.25	<b>5:54.20</b>	+0.86
	Annemiek Back 10 43.42	1:30.18 Hanna Willering	09 41.42	1:32.53
	Gwen Schuur 10 47.05	1:39.51 Amber Lenters	08 34.22	1:11.98
7.	O Z & P C	6:19.62	<b>6:01.66</b>	+0.69
	Eva Oude Egbrink 09 46.13	1:32.99 Veerle Westenbroek	08 46.33	1:44.94
	Nikki Groot Rouwen 09 42.92	1:34.53 Sofie Kleissen	09 32.97	1:09.20
DIS	Steenwijk 1934	5:38.42		+0.69
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e en 4e zwemmer</i>			
	Leonore Heerschop 08 42.04	1:27.34 Karlijn Dijkshoorn	08	
	Maud van Gelder 08	Kaylen Schonewille	07	

Programmanr. 69  
21-5-2022 - 16:10

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel	3:48.95	<b>3:58.47</b>	
	Tiede Groener 07 27.22	56.72 Milan Veelders	08 29.20	1:00.30
	Daan van Peet 07 28.14	59.22 Bram ter Braak	08 29.51	1:02.23
2.	Deltasteur	4:01.11	<b>4:06.04</b>	+0.49
	Daniel Critchell 07 29.76	1:03.31 Job Riezebos	07 29.89	1:02.32
	Arjan Boogaard 08 29.02	1:02.31 Bram Wammes	07 27.65	58.10
3.	SWOL 1894	3:58.49	<b>4:10.75</b>	
	Seb Pieterman 06 29.86	1:01.69 Robin Schutrup	07 30.23	1:03.20
	Diede Veld 08 31.18	1:04.97 Storm Boxum	07 29.07	1:00.89
4.	WS Twente	4:13.85	<b>4:20.56</b>	
	Efe Ozkan 06 30.10	1:03.82 Bjorn Scholten	08 29.71	1:04.59
	Teun van Weeren 08 34.10	1:11.17 Wout Koops	06 29.24	1:00.98
5.	Dedemsvaart-AC	4:12.30	<b>4:22.52</b>	+0.72
	Mart Tempelman 08 31.50	1:05.81 Emiel de Bruijn	07 30.76	1:05.74
	Finmar Rijnkels 06 32.06	1:08.46 Lias IJzerman	07 29.64	1:02.51
6.	ZV 44	4:12.61	<b>4:29.82</b>	+0.56
	Youp Stuijzand 08 30.41	1:05.33 Thijs Poll	07 32.15	1:08.66
	Thomas van Velzen 07 29.75	1:03.79 Ruben Nooter	09 33.23	1:12.04
7.	Steenwijk 1934	4:19.80	<b>4:31.78</b>	
	Ivan Vuist 08 34.15	1:11.48 Jaydey Schonewille	08 28.77	1:01.70
	Dyon Scholten 09 35.17	1:15.04 Vasco Strampel	07 30.83	1:03.56
DIS	O Z & P C	4:11.46		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
	Wes Velthuis, Siem de Zeeuw, Jort Siebelt, Niek Vreeling			



Programmanr. 70  
21-5-2022 - 16:15

Dames, 4 x 100m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1 Michelle Zomerdijk Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC 00 29.49 04 29.19	3:57.27 1:01.99 Tessa van de Belt 1:00.49 Hanne te Velthuis	4:05.12 +0.60 01 29.59 1:02.63 02 28.35 1:00.01
2.	SWOL 1894 1 Fay Boxum Esmée Mulder	SWOL 1894 09 29.84 08 29.18	3:55.76 1:02.69 Lotte Pieterman 1:01.85 Daniëlle Meinema	4:07.08 03 29.41 1:01.04 03 29.30 1:01.50
3.	ZV 44 1 Carlein Polinder Nora Weerman	ZV 44 06 29.66 04 30.29	4:03.97 1:02.46 Puk Lubbers 1:03.91 Jolijn Liezen	4:13.86 06 30.18 1:03.70 05 29.97 1:03.79
4.	WS Twente 1 Isabelle Elswieier Mirte Boswinkel	WS Twente 03 28.93 07 32.63	4:05.98 1:00.68 Hannah Markovinovic 1:12.07 Lieke Oude Lenferink	4:18.43 08 32.23 1:06.76 02 28.08 58.92
5.	Oz&Pc 1 Renske Oude Egbrink Fien de Zeeuw	O Z & P C 06 31.05 06 33.46	4:36.18 1:06.75 Isa Wiggers 1:10.36 Nouk Achterhuis	4:31.06 +0.70 05 31.52 1:08.76 06 30.79 1:05.19

Programmanr. 71  
22-5-2022 - 13:00

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	31.28 200800025	29.95	
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	31.19 200800521	31.23	
3.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	34.18 200800013	31.62	
	Bjorn Scholten	WS Twente	33.79 200801143	31.62	
5.	Teun Blankhorst	Het Ravijn	33.25 200800143	31.90	
6.	Diede Veld	SWOL 1894	34.47 200800011	32.39	
7.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	33.16 200800565	32.42	
8.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	33.13 200801075	32.48	+0.71
9.	Arjan Boogaard	Deltasteur	32.76 200800093	33.07	
10.	Niek Eijnsink	De Grunte	34.66 200801827	33.75	+0.57
11.	Gijs Blankhorst	Het Ravijn	33.91 200900117	34.01	
12.	Teun Overmars	O Z & P C	34.65 200800103	34.65	
13.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	38.45 200900225	34.69	
14.	Dani Yefimov	WS Twente	39.29 200901305	34.74	
15.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	37.49 200900201	36.53	
16.	Ruben Nooter	ZV 44	35.97 200901577	37.74	
17.	Jesse Emming	SWOL 1894	35.78 200802525	38.35	+0.75
18.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	38.53 200900239	38.63	
19.	Rinse de Jonge	De Grunte	42.18 200900705	40.96	
20.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	38.50 200901107	42.47	
AFGEM	Jan Kemkes	De Grunte	36.84 200801419		
NG	Mees Elfring	WS Twente	34.72 200800009		

Programmanr. 72  
22-5-2022 - 13:05

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Wout Koops	WS Twente	30.84 200601543	28.71	+0.57
2.	Daan van Peet	De Dinkel	28.86 200700461	28.97	+0.58
3.	Storm Tolsma	Zignea	29.88 200600277	29.69	+0.52
4.	Storm Boxum	SWOL 1894	32.31 200700421	29.98	
5.	Seb Pieterman	SWOL 1894	31.32 200600331	30.48	
6.	Bram Wammes	Deltasteur	31.61 200700201	30.68	+0.70
7.	Robin Schutrump	SWOL 1894	31.00 200701193	30.69	
8.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	30.45 200600149	30.81	+0.67
9.	Daniel Critchell	Deltasteur	30.88 200700439	31.17	+0.43
10.	Job Riezebos	Deltasteur	31.52 200700137	31.65	
11.	Efe Ozkan	WS Twente	31.34 200604097	31.77	+0.49
12.	Niek Vreeling	O Z & P C	30.70 200604211	31.85	
13.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	33.03 200702073	32.15	
14.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	32.72 200703145	32.36	

Programmanr. 72, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
15.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	32.17	200700953	<b>32.62</b>	+0.57
16.	Niek Evers	O Z & P C	32.04	200700079	<b>33.09</b>	

Programmanr. 73  
22-5-2022 - 13:05

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	27.02	200400335	<b>26.60</b>	+0.68
2.	Sven Klink	SWOL 1894	26.23	200500349	<b>26.82</b>	+0.61
3.	Abram Korevaar	ZV 44	28.48	200401459	<b>27.62</b>	+0.69
4.	Robin van den Berg	ZV 44	28.72	200400699	<b>28.22</b>	+0.47
5.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	27.60	200500081	<b>28.47</b>	
6.	Jesper Bos	WS Twente	28.99	200401017	<b>28.62</b>	+0.50
7.	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	28.10	200503591	<b>29.09</b>	+0.43
8.	Hugo Lamtink	ZV 44	28.81	200502759	<b>29.24</b>	+0.57
9.	Milan Lucas	De Dinkel	28.74	200500085	<b>29.32</b>	+0.50
10.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	28.79	200400075	<b>29.43</b>	+0.76
11.	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	28.44	200404603	<b>29.59</b>	+0.65
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	27.04	200401763		
NG	Thijs ten Koppel	Deltasteur	27.83	200500357		
NG	Senna van den Hoed	Steenwijk 1934	27.70	200400609		

Programmanr. 74  
22-5-2022 - 13:10

Heren, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	24.92	200204179	<b>25.62</b>	+0.55
2.	Luuk Bos	De Dinkel	26.04	200300151	<b>26.48</b>	+0.45
3.	Kevin Lucas	De Dinkel	28.47	200300545	<b>28.85</b>	
4.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	27.87	200300155	<b>29.33</b>	+0.55
5.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	29.25	200301085	<b>29.40</b>	+0.78
6.	Ian van der Pal	SWOL 1894	28.62	200203645	<b>29.71</b>	+0.55

Programmanr. 75  
22-5-2022 - 13:10

Heren, 50m vlinderslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Brendon Scheepers	Deltasteur	25.65	199205765	<b>26.15</b>	+0.56
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	26.26	199700535	<b>27.34</b>	+0.56
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	27.09	200100705	<b>27.87</b>	+0.76

Programmanr. 76  
22-5-2022 - 13:10

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	32.54	200900060	<b>32.81</b>	+0.73
2.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	35.34	200900682	<b>35.24</b>	+0.69
3.	Paula Spans	ZV 44	37.08	201000064	<b>35.75</b>	+0.67
4.	Anne van der Kamp	Deltasteur	37.42	200900274	<b>36.39</b>	+0.70
5.	Mila Soethof	De Dinkel	36.95	200900482	<b>36.93</b>	+0.74
6.	Eline Eertink	Hera'11	38.83	201000158	<b>37.83</b>	+0.77
7.	Sofie Kleissen	O Z & P C	40.51	200901134	<b>38.19</b>	+0.62
8.	Emma Steenbrink	WS Twente	40.88	200901376	<b>38.41</b>	+0.65
9.	Simone Faber	Deltasteur	39.11	200900710	<b>38.65</b>	+0.64
10.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	39.16	201000122	<b>39.91</b>	+0.71
11.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	38.66	200901690	<b>40.25</b>	+0.95
12.	Liselot Stoter	Deltasteur	40.14	200900708	<b>40.34</b>	+0.99
13.	Lynn ten Berge	De Dinkel	42.25	201000884	<b>40.36</b>	+0.81

Programmanr. 76, Meisjes, 50m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
14.	Denise Thül	SWOL 1894	40.12	200902530	<b>40.56</b>	+0.91
15.	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	41.74	200900106	<b>40.76</b>	+0.82
16.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	42.80	201001348	<b>40.78</b>	+0.80
17.	Marit Weever	Deltasteur	41.95	201000150	<b>40.84</b>	+0.69
18.	Anne Lotte Dikkerboom	Zignea	41.37	201000260	<b>40.85</b>	+0.82
19.	Annemiek Back	De Grunte	41.20	201000700	<b>41.34</b>	+0.98
20.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	45.78	201002036	<b>42.57</b>	+0.79
21.	Eva Oude Egbrink	O Z & P C	42.64	200900242	<b>42.65</b>	+0.70
22.	Anna Schuurman	ZV 44	41.91	201000076	<b>43.67</b>	+0.81
23.	Gwen Schuur	De Grunte	43.52	201000698	<b>44.22</b>	+0.86
24.	Noor Kousman	WS Twente	43.47	201000172	<b>45.21</b>	
AFGEM	Lisa van Velzen	ZV 44	40.41	200901062		

Programmanr. 77  
22-5-2022 - 13:15

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Esmée Mulder	SWOL 1894	32.50	200800038	<b>32.38</b>	+0.56
2.	Féline Sam	ZV 44	33.12	200700018	<b>32.57</b>	+0.68
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	32.98	200803266	<b>32.98</b>	+0.61
4.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	35.67	200800012	<b>33.13</b>	+0.75
5.	Elise Schaapveld	ZV 44	34.30	200703006	<b>34.39</b>	+0.73
6.	Annemijn Kragt	Deltasteur	35.59	200802710	<b>34.70</b> *	+0.65
7.	Maud Stevens	Het Ravijn	34.86	200800774	<b>35.66</b>	+0.83
8.	Vivian Nooter	ZV 44	36.55	200703614	<b>35.91</b>	+0.69
9.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	35.66	200701418	<b>35.96</b>	+0.71
10.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	36.81	200700880	<b>35.97</b>	+0.76
11.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	36.68	200700010	<b>36.04</b>	+0.65
12.	Cato Tulen	SWOL 1894	37.65	200701946	<b>36.32</b>	+0.72
13.	Monica van der Meer	Deltasteur	36.41	200704288	<b>36.69</b>	+0.73
14.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	35.09	200701020	<b>37.08</b>	+0.64
15.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	35.94	200700636	<b>37.15</b>	+0.64
16.	Mirte Boswinkel	WS Twente	37.73	200700434	<b>37.16</b>	+0.71
17.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	35.27	200803726	<b>37.42</b>	+0.68
18.	Fenne de Jong	Steenwijk 1934	40.88	200800532	<b>37.49</b>	+0.85
19.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	37.66	200700500	<b>37.55</b>	+0.73
20.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	36.98	200700708	<b>37.63</b>	+0.68
21.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	37.04	200801308	<b>38.54</b>	+0.78
22.	Valerie Beuker	V Z & P C	37.73	200800158	<b>39.43</b>	+0.54
23.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	38.25	200801310	<b>39.62</b>	+0.71
24.	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	37.72	200800340	<b>40.16</b>	+0.85
NG	Valérie Sackers	ZV 44	34.52	200800080		

Programmanr. 78  
22-5-2022 - 13:20

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Puk Lubbers	ZV 44	33.74	200600832	<b>33.06</b>	+0.71
2.	Jolijn Liezen	ZV 44	33.06	200500518	<b>33.37</b>	+0.68
3.	Demi Westendorp	Deltasteur	32.25	200500262	<b>33.59</b>	+0.72
4.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.37	200601046	<b>33.87</b>	+0.68
5.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	34.34	200600040	<b>33.90</b>	+0.67
6.	Eline Lutters	De Dinkel	35.17	200600322	<b>34.90</b>	+0.85
	Carlein Polinder	ZV 44	34.47	200600128	<b>34.90</b>	+0.65
8.	Esmée de Mink	Hera'11	33.57	200600290	<b>34.91</b>	+0.62
9.	Julia van den Bosch	Deltasteur	32.37	200600232	<b>35.17</b>	+0.60
10.	Iris Timmermans	Het Ravijn	35.06	200500172	<b>35.24</b>	+0.63
11.	Anna Klomp	SWOL 1894	35.68	200600006	<b>35.41</b>	+0.68
12.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	35.33	200602800	<b>35.77</b>	+0.65
13.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	35.60	200600958	<b>35.84</b>	+0.63
14.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	35.57	200600120	<b>36.09</b>	+0.67
15.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	36.02	200600298	<b>36.62</b>	+0.51
16.	Isa Wiggers	O Z & P C	36.05	200500978	<b>36.63</b>	+0.61
NG	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	34.44	200500836		

Programmanr. 79  
22-5-2022 - 13:25

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.72	200400622	<b>30.32</b>	+0.56
2.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	32.29	200302708	<b>32.53</b>	+0.78
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	33.68	200303614	<b>32.65</b> *	+0.74
4.	Nike Tolsma	Zignea	34.36	200300336	<b>33.92</b>	+0.65
5.	Dana Kuipers	Het Ravijn	33.93	200401454	<b>35.18</b>	+0.70
6.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	33.80	200404426	<b>36.36</b>	+0.83
7.	Cynthia Koolman	SWOL 1894	34.81	200300232	<b>36.44</b>	+0.53

Programmanr. 80  
22-5-2022 - 13:25

Dames, 50m rugslag

Senioren  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	29.00	200200068	<b>29.11</b>	+0.62
2.	Marit Boxum	Deltasteur	30.01	200000068	<b>31.43</b>	+0.72
3.	Laura Compagner	Dedemsvaart-AC	33.04	199804602	<b>33.09</b>	+0.72
4.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	32.75	200102056	<b>33.12</b>	+0.66
5.	Eefje Slootweg	De Dinkel	33.31	199800218	<b>33.54</b>	+0.58
6.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	33.28	200201894	<b>35.31</b>	+0.72
7.	Danique Afink	Z&PV de Veene	33.96	200201584	<b>35.77</b>	+0.66
8.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	40.33	200200688	<b>41.80</b>	+0.71

S14

407

Programmanr. 81  
22-5-2022 - 13:45

Heren, 200m wisselslag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>						
1.	Milan Veelders	De Dinkel	2:36.93	200800279	<b>2:30.95</b>	+0.68
	50m: 30.77	100m: 1:07.46	150m: 1:58.81	200m: 2:30.95		
2.	Diede Veld	SWOL 1894	2:35.42	200800011	<b>2:31.23</b>	
	50m: 33.43	100m: 1:11.34	150m: 1:57.13	200m: 2:31.23		
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:32.85	200800025	<b>2:31.33</b>	
	50m: 31.70	100m: 1:14.47	150m: 1:55.77	200m: 2:31.33		
4.	Job Sportel	V Z & P C	2:35.64	200800429	<b>2:32.10</b>	
	50m: 32.19	100m: 1:12.50	150m: 1:55.64	200m: 2:32.10		
5.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:33.92	200800013	<b>2:34.24</b>	+0.71
	50m: 32.72	100m: 1:12.16	150m: 2:00.23	200m: 2:34.24		
6.	Teun Overmars	O Z & P C	2:39.61	200800103	<b>2:35.70</b>	
	50m: 35.98	100m: 1:14.39	150m: 2:00.89	200m: 2:35.70		
7.	Bram ter Braak	De Dinkel	2:40.81	200800281	<b>2:36.51</b>	
	50m: 32.93	100m: 1:14.56	150m: 2:03.45	200m: 2:36.51		
8.	Hessel Penninkhof	Deltasteur	2:37.91	200800565	<b>2:40.61</b>	
	50m: 34.53	100m: 1:14.66	150m: 2:03.97	200m: 2:40.61		
9.	Teun Blankhorst	Het Ravijn	2:46.39	200800143	<b>2:43.78</b>	+0.58
	50m: 34.33	100m: 1:17.30	150m: 2:06.10	200m: 2:43.78		
10.	Sam Leferink	De Dinkel	2:46.87	200800833	<b>2:44.90</b>	
	50m: 34.03	100m: 1:16.56	150m: 2:08.06	200m: 2:44.90		
11.	Bjorn Scholten	WS Twente	2:42.58	200801143	<b>2:46.29</b>	+0.73
	50m: 33.77	100m: 1:15.31	150m: 2:09.64	200m: 2:46.29		
12.	Dani Yefimov	WS Twente	2:57.61	200901305	<b>2:53.40</b>	
	50m: 37.14	100m: 1:23.39	150m: 2:12.60	200m: 2:53.40		
13.	Teun van Weeren	WS Twente	2:54.24	200801145	<b>2:57.39</b>	
	50m: 40.16	100m: 1:24.96	150m: 2:19.06	200m: 2:57.39		
14.	Jesse Emming	SWOL 1894	2:53.42	200802525	<b>3:00.92</b>	
	50m: 39.19	100m: 1:27.96	150m: 2:20.39	200m: 3:00.92		
15.	Ruben Nooter	ZV 44	2:55.33	200901577	<b>3:02.45</b>	
	50m: 39.73	100m: 1:27.92	150m: 2:22.39	200m: 3:02.45		

Programmanr. 81, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	3:12.13	200900239	<b>3:03.43</b>
	50m: 41.00	100m: 1:26.76	150m: 2:19.51	200m: 3:03.43	
17.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	3:00.90	200900095	<b>3:05.49</b>
	50m: 39.46	100m: 1:26.87	150m: 2:22.99	200m: 3:05.49	
DIS	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	3:06.15	200900201	
	<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>				
DIS	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:42.62	200801075	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Milan Bottenberg	Deltasteur	3:09.46	200900153	
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., vc</i>				
DIS	Gijs Blankhorst	Het Ravijn	2:58.79	200900117	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>				

Junioren 3 en 4

1.	Tiede Groener	De Dinkel	2:18.78	200700155	<b>2:18.76</b>
	50m: 28.54	100m: 1:04.02	150m: 1:46.76	200m: 2:18.76	
2.	Storm Boxum	SWOL 1894	2:26.61	200700421	<b>2:24.85</b>
	50m: 31.25	100m: 1:09.94	150m: 1:50.42	200m: 2:24.85	
3.	Niek Vreeling	O Z & P C	2:23.94	200604211	<b>2:29.30</b>
	50m: 32.99	100m: 1:10.76	150m: 1:56.02	200m: 2:29.30	+0.61
4.	Daan van Peet	De Dinkel	2:30.71	200700461	<b>2:31.91</b>
	50m: 30.23	100m: 1:09.85	150m: 1:56.72	200m: 2:31.91	+0.58
5.	Seb Pieterman	SWOL 1894	2:32.65	200600331	<b>2:31.97</b>
	50m: 32.76	100m: 1:12.23	150m: 1:56.90	200m: 2:31.97	
6.	Robin Schutrup	SWOL 1894	2:36.94	200701193	<b>2:38.19</b>
	50m: 32.09	100m: 1:12.99	150m: 2:01.09	200m: 2:38.19	
7.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	2:40.16	200702073	<b>2:39.01</b>
	50m: 35.44	100m: 1:16.16	150m: 2:01.83	200m: 2:39.01	
8.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:41.60	200600051	<b>2:40.06</b>
	50m: 34.44	100m: 1:16.85	150m: 2:04.54	200m: 2:40.06	+0.74
9.	Daniel Critchell	Deltasteur	2:28.54	200700439	<b>2:42.75</b>
	50m: 35.98	100m: 1:16.36	150m: 2:04.50	200m: 2:42.75	
10.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:37.21	200700953	<b>2:43.26</b>
	50m: 34.88	100m: 1:17.08	150m: 2:05.73	200m: 2:43.26	
11.	Jort Siebelt	O Z & P C	2:46.53	200700083	<b>2:44.42</b>
	50m: 36.78	100m: 1:18.24	150m: 2:08.44	200m: 2:44.42	
12.	Thomas van Velzen	ZV 44	2:52.29	200703189	<b>2:51.06</b>
	50m: 35.58	100m: 1:19.93	150m: 2:15.43	200m: 2:51.06	+0.76
13.	Niek Evers	O Z & P C	2:51.33	200700079	<b>2:51.62</b>
	50m: 35.33	100m: 1:21.72	150m: 2:10.99	200m: 2:51.62	
14.	Thijs Poll	ZV 44	2:48.96	200700203	<b>2:54.41</b>
	50m: 38.18	100m: 1:20.31	150m: 2:13.40	200m: 2:54.41	
DIS	Wout Koops	WS Twente	2:38.89	200601543	+0.60
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Storm Tolsma	Zignea	2:29.20	200600277	+0.71
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>				

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Klink	SWOL 1894	2:11.02	200500349	<b>2:11.76</b>
	50m: 27.62	100m: 1:01.14	150m: 1:40.46	200m: 2:11.76	+0.59
2.	Robin van den Berg	ZV 44	2:18.59	200400699	<b>2:17.02</b>
	50m: 29.24	100m: 1:04.98	150m: 1:45.12	200m: 2:17.02	+0.66
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:20.10	200500137	<b>2:22.59</b>
	50m: 30.04	100m: 1:06.50	150m: 1:49.98	200m: 2:22.59	+0.71
4.	Milan Lucas	De Dinkel	2:27.93	200500085	<b>2:23.24</b>
	50m: 30.88	100m: 1:09.12	150m: 1:49.37	200m: 2:23.24	+0.48
5.	Jesper Bos	WS Twente	2:24.90	200401017	<b>2:23.38</b>
	50m: 29.16	100m: 1:08.18	150m: 1:48.75	200m: 2:23.38	+0.51

Programmanr. 81, Jongens, 200m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Stan Tibben 50m: 30.50	Dedemsvaart-AC 100m: 1:09.47 150m: 1:57.54 200m: 2:30.55	2:29.24	200503591	2:30.55 +0.45
7.	Gijs Vrieling 50m: 32.67	Dedemsvaart-AC 100m: 1:09.90 150m: 1:56.51 200m: 2:30.71	2:30.45	200503811	2:30.71
8.	Torben Rijnkels 50m: 32.36	Dedemsvaart-AC 100m: 1:14.61 150m: 1:56.24 200m: 2:30.95	2:25.85	200404603	2:30.95 +0.58
9.	Finn Slinkman 50m: 29.09	ZPC De Hof 100m: 1:09.72 150m: 2:02.23 200m: 2:37.74	2:34.89	200500081	2:37.74
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	2:23.94	200401763	
NG	Thijs ten Koppel	Deltasteur	2:21.19	200500357	
NG	Senna van den Hoed	Steenwijk 1934	2:31.62	200400609	

Senioren 1 en 2

1.	Luuk Bos 50m: 27.53	De Dinkel 100m: 1:02.30 150m: 1:45.54 200m: 2:18.20	2:18.28	200300151	2:18.20 +0.45
2.	Kevin Lucas 50m: 30.00	De Dinkel 100m: 1:07.48 150m: 1:50.15 200m: 2:23.70	2:25.18	200300545	2:23.70 +0.56
3.	Luuk Ruinemans 50m: 30.29	De Dinkel 100m: 1:08.12 150m: 1:53.28 200m: 2:28.13	2:23.51	200301085	2:28.13
4.	Niels Kragt 50m: 30.51	Dedemsvaart-AC 100m: 1:10.30 150m: 1:56.91 200m: 2:31.22	2:23.17	200300155	2:31.22
5.	Bart Oude Egbrink 50m: 31.63	O Z & P C 100m: 1:11.61 150m: 1:57.73 200m: 2:33.12	2:28.27	200300491	2:33.12 +0.61
6.	Mika Heskamp 50m: 32.13	De Dinkel 100m: 1:12.71 150m: 1:59.65 200m: 2:35.09	2:26.09	200300339	2:35.09 +0.61
7.	Chiel Kootstra 50m: 32.06	Dedemsvaart-AC 100m: 1:12.29 150m: 2:00.19 200m: 2:38.76	2:30.64	200301463	2:38.76

Senioren

1.	Bart Kooiker 50m: 29.61	De Dinkel 100m: 1:09.20 150m: 1:55.85 200m: 2:32.02	2:22.73	200100705	2:32.02 +0.77
AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	2:32.27	200000675	

Programmanr. 82  
22-5-2022 - 14:10

Dames, 400m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Fay Boxum 50m: 31.41 100m: 1:07.75	SWOL 1894 150m: 1:45.47 200m: 2:23.50 250m: 3:01.99 300m: 3:40.02 350m: 4:18.46 400m: 4:55.35	4:53.09	200900060	4:55.35
2.	Simone Faber 50m: 36.06 100m: 1:16.97	Deltasteur 150m: 1:58.80 200m: 2:39.34 250m: 3:19.41 300m: 4:00.88 350m: 4:41.99 400m: 5:19.85	5:16.92	200900710	5:19.85 +0.45
3.	Paula Spans 50m: 34.34 100m: 1:14.38	ZV 44 150m: 1:55.81 200m: 2:38.24 250m: 3:20.85 300m: 4:04.14 350m: 4:46.36 400m: 5:25.79	5:29.50	201000064	5:25.79
4.	Sofie Kleissen 50m: 38.28 100m: 1:20.81	O Z & P C 150m: 2:04.24 200m: 2:46.56 250m: 3:28.99 300m: 4:12.35 350m: 4:54.43 400m: 5:34.54	5:57.11	200901134	5:34.54 +0.70
5.	Anne van der Kamp 50m: 39.47 100m: 1:22.65	Deltasteur 150m: 2:05.90 200m: 2:49.32 250m: 3:32.04 300m: 4:14.72 350m: 4:57.20 400m: 5:35.82	5:46.83	200900274	5:35.82
6.	Mila Soethof 50m: 35.12 100m: 1:16.70	De Dinkel 150m: 2:00.78 200m: 2:44.91 250m: 3:28.72 300m: 4:13.05 350m: 4:57.71 400m: 5:37.88	5:31.55	200900482	5:37.88
7.	Daphne Dijsselhof 50m: 36.71 100m: 1:17.41	Dedemsvaart-AC 150m: 2:00.23 200m: 2:44.00 250m: 3:28.67 300m: 4:13.06 350m: 4:57.05 400m: 5:38.64	5:35.88	200901690	5:38.64

Programmanr. 82, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Emma Steenbrink	WS Twente	5:55.50	200901376	5:52.96
	50m: 39.90	150m: 2:10.33	250m: 3:41.10	350m: 5:10.53	
	100m: 1:25.10	200m: 2:56.51	300m: 4:26.21	400m: 5:52.96	
9.	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	5:41.84	200900682	5:55.08
	50m: 39.95	150m: 2:12.00	250m: 3:43.99	350m: 5:13.64	
	100m: 1:25.42	200m: 2:57.97	300m: 4:29.22	400m: 5:55.08	
10.	Lynn ten Berge	De Dinkel	5:45.14	201000884	5:55.34
	50m: 40.14	150m: 2:11.41	250m: 3:43.95	350m: 5:14.30	
	100m: 1:25.65	200m: 2:57.84	300m: 4:29.99	400m: 5:55.34	
11.	Anna Schuurman	ZV 44	5:55.49	201000076	5:55.38
	50m: 39.65	150m: 2:09.19	250m: 3:40.98	350m: 5:11.75	
	100m: 1:23.77	200m: 2:54.85	300m: 4:26.18	400m: 5:55.38	
12.	Eline Eertink	Hera'11	6:21.07	201000158	5:56.03
	50m: 36.89	150m: 2:06.31	250m: 3:39.58	350m: 5:12.34	
	100m: 1:20.96	200m: 2:52.39	300m: 4:26.13	400m: 5:56.03	

Junioren 3 en 4

1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	5:00.29	200700880	4:49.67	+0.79
	50m: 31.82	150m: 1:43.79	250m: 2:58.97	350m: 4:13.87		
	100m: 1:07.01	200m: 2:21.01	300m: 3:36.19	400m: 4:49.67		
2.	Esmée Mulder	SWOL 1894	4:54.33	200800038	4:56.30	+0.49
	50m: 31.33	150m: 1:43.41	250m: 2:59.55	350m: 4:18.21		
	100m: 1:06.33	200m: 2:21.28	300m: 3:38.27	400m: 4:56.30		
3.	Hannah Markovinovic	WS Twente	5:08.83	200803266	4:56.39	
	50m: 32.73	150m: 1:47.17	250m: 3:03.84	350m: 4:20.15		
	100m: 1:09.66	200m: 2:25.30	300m: 3:42.26	400m: 4:56.39		
4.	Féline Sam	ZV 44	4:56.66	200700018	4:57.09	
	50m: 32.59	150m: 1:48.45	250m: 3:05.78	350m: 4:22.71		
	100m: 1:09.92	200m: 2:27.07	300m: 3:44.87	400m: 4:57.09		
5.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:49.96	200700010	5:00.37	
	50m: 32.00	150m: 1:44.75	250m: 3:02.65	350m: 4:22.70		
	100m: 1:07.85	200m: 2:23.37	300m: 3:43.16	400m: 5:00.37		
6.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	5:15.54	200800012	5:07.05	
	50m: 33.69	150m: 1:51.30	250m: 3:10.78	350m: 4:29.63		
	100m: 1:12.13	200m: 2:31.34	300m: 3:50.49	400m: 5:07.05		
7.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	5:11.45	200700636	5:08.28	+0.50
	50m: 33.27	150m: 1:50.37	250m: 3:10.05	350m: 4:30.33		
	100m: 1:11.26	200m: 2:29.78	300m: 3:50.29	400m: 5:08.28		
8.	Marlouke Frijstein	ZV 44	5:19.83	200800152	5:17.10	
	50m: 35.47	150m: 1:56.03	250m: 3:18.19	350m: 4:39.37		
	100m: 1:15.30	200m: 2:37.07	300m: 3:58.93	400m: 5:17.10		
9.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	5:19.17	200803726	5:29.57	
	50m: 37.17	150m: 2:01.92	250m: 3:27.05	350m: 4:51.77		
	100m: 1:18.52	200m: 2:44.44	300m: 4:09.86	400m: 5:29.57		
10.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	5:17.55	200701418	5:30.51	
	50m: 36.74	150m: 2:01.29	250m: 3:27.19	350m: 4:52.15		
	100m: 1:18.33	200m: 2:44.38	300m: 4:09.94	400m: 5:30.51		
11.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	5:19.99	200701020	5:33.76	
	50m: 35.05	150m: 1:59.64	250m: 3:26.84	350m: 4:53.87		
	100m: 1:16.51	200m: 2:43.00	300m: 4:10.35	400m: 5:33.76		
12.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	5:18.89	200700500	5:34.13	
	50m: 35.97	150m: 1:59.01	250m: 3:24.81	350m: 4:53.62		
	100m: 1:16.90	200m: 2:41.20	300m: 4:08.94	400m: 5:34.13		
13.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:29.71	200800784	5:35.15	+0.80
	50m: 37.13	150m: 2:02.29	250m: 3:29.64	350m: 4:54.93		
	100m: 1:18.76	200m: 2:46.28	300m: 4:12.76	400m: 5:35.15		
14.	Anique Polinder	ZV 44	5:37.76	200800008	5:39.67	
	50m: 37.81	150m: 2:03.75	250m: 3:31.57	350m: 4:59.09		
	100m: 1:19.79	200m: 2:47.08	300m: 4:15.26	400m: 5:39.67		
15.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	5:20.21	200700708	5:42.30	
	50m: 35.41	150m: 2:00.58	250m: 3:29.87	350m: 4:59.81		
	100m: 1:16.91	200m: 2:44.74	300m: 4:14.70	400m: 5:42.30		
NG	Valérie Sackers	ZV 44	5:22.81	200800080		

Programmanr. 82, Dames, 400m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Eline Lutters	De Dinkel	4:40.11	200600322	<b>4:49.45</b>	
	50m: 31.81	150m: 1:44.92	250m: 2:59.51	350m: 4:13.70		
	100m: 1:07.77	200m: 2:22.15	300m: 3:36.99	400m: 4:49.45		
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	4:39.00	200600232	<b>4:57.68</b>	+0.55
	50m: 31.33	150m: 1:44.63	250m: 3:02.84	350m: 4:21.42		
	100m: 1:07.01	200m: 2:23.84	300m: 3:42.47	400m: 4:57.68		
3.	Carlein Polinder	ZV 44	4:48.09	200600128	<b>5:02.43</b>	+0.56
	50m: 30.79	150m: 1:46.03	250m: 3:04.64	350m: 4:24.05		
	100m: 1:07.47	200m: 2:24.83	300m: 3:44.37	400m: 5:02.43		
4.	Puk Lubbers	ZV 44	4:49.53	200600832	<b>5:06.05</b>	+0.51
	50m: 32.06	150m: 1:49.24	250m: 3:07.82	350m: 4:27.23		
	100m: 1:09.44	200m: 2:27.12	300m: 3:46.87	400m: 5:06.05		
5.	Isabelle Meinema	SWOL 1894	4:57.92	200500216	<b>5:45.15</b>	
	50m: 36.10	150m: 2:01.26	250m: 3:31.12	350m: 5:02.64		
	100m: 1:17.46	200m: 2:45.84	300m: 4:17.05	400m: 5:45.15		

Senioren 1 en 2

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:25.19	200400622	<b>4:33.91</b>	+0.63
	50m: 30.85	150m: 1:39.14	250m: 2:49.26	350m: 3:59.58		
	100m: 1:04.69	200m: 2:14.30	300m: 3:24.87	400m: 4:33.91		
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	4:45.87	200300896	<b>5:08.14</b>	+0.68
	50m: 31.78	150m: 1:45.68	250m: 3:06.97	350m: 4:29.42		
	100m: 1:07.33	200m: 2:25.70	300m: 3:48.03	400m: 5:08.14		
3.	Michelle van den Hoofdakker	Steenwijk 1934	4:54.97	200302708	<b>5:18.34</b> *	
	50m: 33.41	150m: 1:52.92	250m: 3:16.74	350m: 4:40.84		
	100m: 1:12.66	200m: 2:34.96	300m: 3:59.48	400m: 5:18.34		

AFGEM Daniëlle Meinema SWOL 1894 4:40.08 200300534

Senioren

1.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	4:35.93	200201324	<b>4:51.11</b>	
	50m: 31.72	150m: 1:43.65	250m: 2:58.05	350m: 4:14.02		
	100m: 1:07.27	200m: 2:21.07	300m: 3:35.99	400m: 4:51.11		
2.	Lieke van Essen	SWOL 1894	5:01.02	199502814	<b>5:15.03</b>	
	50m: 33.60	150m: 1:50.98	250m: 3:12.16	350m: 4:35.01		
	100m: 1:11.47	200m: 2:31.49	300m: 3:53.27	400m: 5:15.03		
3.	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	5:02.41	200000496	<b>5:24.16</b>	
	50m: 34.41	150m: 1:54.86	250m: 3:19.58	350m: 4:43.97		
	100m: 1:13.70	200m: 2:36.92	300m: 4:01.81	400m: 5:24.16		

Programmanr. 83  
22-5-2022 - 14:40

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:26.99	<b>4:38.49</b> +0.67
	Tiede Groener	07 30.88	1:03.33 Daan van Peet	07 29.51 1:04.15
	Barbara Broekhuis	07 39.59	1:25.37 Laurien Gliese-Sloojer	07 31.00 1:05.64
2.	ZV 44 1	ZV 44	4:32.57	<b>4:49.57</b> +0.68
	Elise Schaapveld	07 34.16	1:11.00 Marlouke Frijstein	08 35.12 1:18.60
	Youp Stuifzand	08 35.33	1:16.72 Thomas van Velzen	07 29.79 1:03.25
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:43.12	<b>5:00.66</b> +0.71
	Lias IJzerman	07 34.49	1:10.22 Leyona Lichtendonk	07 33.01 1:18.73
	Emiel de Bruijn	07 38.14	1:23.90 Sofie Kragt	07 32.49 1:07.81
4.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:12.78	<b>5:08.86</b> +0.76
	Kaylen Schonewille	07 40.82	1:22.24 Vasco Strampel	07 34.92 1:19.20
	Jaydey Schonewille	08 37.11	1:20.41 Karlijn Dijkshoorn	08 31.01 1:07.01
5.	WS Twente 1	WS Twente	4:55.89	<b>5:23.56</b> +0.77
	Efe Ozkan	06 39.89	1:22.50 Wout Koops	06 33.34 1:14.93
	Mirte Boswinkel	07 41.98	1:32.57 Femke Budde	08 34.68 1:13.56
6.	De Grunte 6	De Grunte	5:31.60	<b>5:42.38</b> +0.58
	Niek Eijnsink	08 36.96	1:18.46 Amber Lenters	08 40.11 1:33.03
	Gwen Schuur	10 44.47	1:36.47 Rinse de Jonge	09 34.41 1:14.42



Programmanr. 83, Gemengd, 4 x 100m wisselslag, Junioren

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	5:38.21	
<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., derde zwemmer</i>				
	Ivan Vuist	08	39.70	1:21.42
	Maud van Gelder	08		Dyon Scholten
				Fenne de Jong S10
				09
				08

Programmanr. 84  
22-5-2022 - 15:10

Heren, 200m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 1 en 2</b>					
1.	Milan Veelders	De Dinkel	2:09.21	200800279	<b>2:08.95</b>
	50m: 28.44	100m: 1:00.75	150m: 1:35.51	200m: 2:08.95	
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:11.84	200800013	<b>2:11.07</b>
	50m: 29.65	100m: 1:03.40	150m: 1:38.36	200m: 2:11.07	
3.	Diede Veld	SWOL 1894	2:18.12	200800011	<b>2:13.56</b>
	50m: 30.73	100m: 1:05.44	150m: 1:41.12	200m: 2:13.56	
4.	Bram ter Braak	De Dinkel	2:23.54	200800281	<b>2:17.01</b>
	50m: 30.71	100m: 1:06.26	150m: 1:42.33	200m: 2:17.01	
5.	Sam Leferink	De Dinkel	2:20.28	200800833	<b>2:19.12</b>
	50m: 30.99	100m: 1:06.31	150m: 1:43.04	200m: 2:19.12	
6.	Job Sportel	V Z & P C	2:20.53	200800429	<b>2:19.13</b>
	50m: 31.62	100m: 1:07.52	150m: 1:44.15	200m: 2:19.13	
7.	Bjorn Scholten	WS Twente	2:20.17	200801143	<b>2:19.60</b>
	50m: 30.74	100m: 1:06.50	150m: 1:43.61	200m: 2:19.60	+0.78
8.	Teun Overmars	O Z & P C	2:17.82	200800103	<b>2:20.45</b>
	50m: 31.75	100m: 1:07.39	150m: 1:44.75	200m: 2:20.45	+0.50
9.	Arjan Boogaard	Deltasteur	2:15.67	200800093	<b>2:20.78</b>
	50m: 32.73	100m: 1:08.71	150m: 1:45.45	200m: 2:20.78	
10.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:19.80	200801075	<b>2:24.06</b>
	50m: 32.85	100m: 1:08.89	150m: 1:46.74	200m: 2:24.06	+0.46
11.	Teun van Weeren	WS Twente	2:36.91	200801145	<b>2:31.22</b>
	50m: 34.54	100m: 1:12.98	150m: 1:52.48	200m: 2:31.22	
12.	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:47.44	200900201	<b>2:34.36</b>
	50m: 36.16	100m: 1:16.41	150m: 1:56.95	200m: 2:34.36	
13.	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	2:41.55	200901107	<b>2:36.18</b>
	50m: 36.63	100m: 1:17.54	150m: 1:58.86	200m: 2:36.18	
14.	Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:41.47	200900225	<b>2:36.34</b>
	50m: 35.29	100m: 1:15.47	150m: 1:56.88	200m: 2:36.34	
15.	Ruben Nooter	ZV 44	2:36.62	200901577	<b>2:41.49</b>
	50m: 35.68	100m: 1:18.39	150m: 2:01.01	200m: 2:41.49	+0.58
16.	Roan van der Stege	SWOL 1894	2:41.87	200900107	<b>2:41.62</b>
	50m: 36.76	100m: 1:19.18	150m: 2:01.56	200m: 2:41.62	
17.	Milan Bottenberg	Deltasteur	2:50.72	200900153	<b>2:43.46</b>
	50m: 36.42	100m: 1:18.45	150m: 2:02.32	200m: 2:43.46	
18.	Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	2:44.26	200900031	<b>2:45.71</b>
	50m: 38.35	100m: 1:21.35	150m: 2:05.50	200m: 2:45.71	
19.	Mick Leferink	De Dinkel	2:48.63	200902227	<b>2:48.68</b>
	50m: 36.53	100m: 1:19.50	150m: 2:05.65	200m: 2:48.68	
20.	Rinse de Jonge	De Grunte	2:47.95	200900705	<b>2:49.21</b>
	50m: 39.61	100m: 1:24.75	150m: 2:09.74	200m: 2:49.21	+0.93
21.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:44.24	200900095	<b>2:52.72</b>
	50m: 38.01	100m: 1:22.76	150m: 2:10.85	200m: 2:52.72	
DIS	Mano Messchendorp	Zignea	2:32.88	200802777	
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 84, Heren, 200m vrije slag

Junioren 3 en 4

1.	Bram Wammes	Deltasteur	2:05.31	200700201	<b>2:09.03</b>	+0.58
	50m: 28.76	100m: 1:01.33	150m: 1:35.53	200m: 2:09.03		
2.	Tiede Groener	De Dinkel	2:05.56	200700155	<b>2:09.41</b>	
	50m: 28.98	100m: 1:02.22	150m: 1:36.94	200m: 2:09.41		
3.	Storm Boxum	SWOL 1894	2:11.44	200700421	<b>2:10.00</b>	
	50m: 28.98	100m: 1:02.01	150m: 1:36.00	200m: 2:10.00		
4.	Niek Vreeling	O Z & P C	2:12.49	200604211	<b>2:11.64</b>	+0.58
	50m: 28.87	100m: 1:02.95	150m: 1:37.99	200m: 2:11.64		
5.	Daan van Peet	De Dinkel	2:11.55	200700461	<b>2:14.12</b>	+0.64
	50m: 29.98	100m: 1:03.25	150m: 1:39.03	200m: 2:14.12		
6.	Seb Pieterman	SWOL 1894	2:17.66	200600331	<b>2:16.20</b>	
	50m: 30.86	100m: 1:05.86	150m: 1:41.66	200m: 2:16.20		
7.	Wout Koops	WS Twente	2:14.33	200601543	<b>2:16.48</b>	+0.73
	50m: 30.72	100m: 1:04.96	150m: 1:41.24	200m: 2:16.48		
8.	Job Riezebos	Deltasteur	2:29.19	200700137	<b>2:19.23</b>	
	50m: 31.45	100m: 1:07.76	150m: 1:44.64	200m: 2:19.23		
9.	Rick Smelt	ZVZwartsuis	2:22.38	200600051	<b>2:19.26</b>	
	50m: 31.91	100m: 1:07.33	150m: 1:43.83	200m: 2:19.26		
10.	Robin Schutrup	SWOL 1894	2:24.40	200701193	<b>2:24.42</b>	
	50m: 31.12	100m: 1:07.57	150m: 1:46.32	200m: 2:24.42		
11.	Efe Ozkan	WS Twente	2:19.78	200604097	<b>2:25.80</b>	+0.51
	50m: 32.81	100m: 1:11.43	150m: 1:49.72	200m: 2:25.80		
12.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:24.04	200700953	<b>2:26.29</b>	+0.72
	50m: 32.55	100m: 1:11.01	150m: 1:49.51	200m: 2:26.29		
13.	Jort Siebelt	O Z & P C	2:24.74	200700083	<b>2:27.06</b>	
	50m: 32.34	100m: 1:09.92	150m: 1:49.09	200m: 2:27.06		
14.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	2:26.39	200702073	<b>2:29.34</b>	
	50m: 31.62	100m: 1:07.45	150m: 1:50.92	200m: 2:29.34		
15.	Thijs Poll	ZV 44	2:28.05	200700203	<b>2:29.96</b>	
	50m: 31.86	100m: 1:10.08	150m: 1:50.60	200m: 2:29.96		
16.	Thomas van Velzen	ZV 44	2:25.18	200703189	<b>2:30.11</b>	
	50m: 33.79	100m: 1:13.08	150m: 1:53.74	200m: 2:30.11		
17.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	2:25.54	200600149	<b>2:33.98</b>	+0.41
	50m: 33.12	100m: 1:11.41	150m: 1:52.17	200m: 2:33.98		
AFGEM	Storm Tolsma	Zignea	2:14.23	200600277		

Jeugd 1 en 2

1.	Sven Klink	SWOL 1894	1:57.51	200500349	<b>1:55.98</b>	+0.61
	50m: 26.55	100m: 55.88	150m: 1:25.98	200m: 1:55.98		
2.	Robin van den Berg	ZV 44	2:01.73	200400699	<b>2:01.12</b>	+0.69
	50m: 27.91	100m: 58.05	150m: 1:29.28	200m: 2:01.12		
3.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:01.94	200500137	<b>2:07.55</b>	
	50m: 28.74	100m: 1:01.50	150m: 1:35.21	200m: 2:07.55		
4.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:09.08	200503811	<b>2:12.66</b>	
	50m: 30.77	100m: 1:05.20	150m: 1:40.40	200m: 2:12.66		
5.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:08.86	200501283	<b>2:12.85</b>	+0.47
	50m: 29.59	100m: 1:04.40	150m: 1:39.49	200m: 2:12.85		
6.	William Kragt	ZV 44	2:08.91	200503133	<b>2:14.77</b>	
	50m: 30.01	100m: 1:03.63	150m: 1:39.68	200m: 2:14.77		
7.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	2:12.99	200500081	<b>2:15.10</b>	
	50m: 29.37	100m: 1:03.68	150m: 1:39.44	200m: 2:15.10		
8.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	2:08.07	200400075	<b>2:15.61</b>	+0.72
	50m: 29.66	100m: 1:03.26	150m: 1:39.03	200m: 2:15.61		
9.	Johan Nijeboer	WS Twente	2:13.91	200402417	<b>2:16.96</b>	
	50m: 31.17	100m: 1:05.42	150m: 1:41.40	200m: 2:16.96		
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	2:12.17	200401763		
NG	Senna van den Hoed	Steenwijk 1934	2:09.56	200400609		

Programmanr. 84, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Maquinho Vorst	De Dinkel	1:54.51	200204179	<b>1:55.50</b>	+0.52
	50m: 26.27	100m: 55.89	150m: 1:25.59	200m: 1:55.50		
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:13.77	200301085	<b>2:11.15</b>	
	50m: 28.84	100m: 1:02.77	150m: 1:37.13	200m: 2:11.15		
3.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	2:04.72	200300155	<b>2:13.17</b>	+0.59
	50m: 30.04	100m: 1:04.02	150m: 1:39.46	200m: 2:13.17		
4.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:11.23	200300491	<b>2:17.89</b>	+0.62
	50m: 31.09	100m: 1:05.10	150m: 1:41.61	200m: 2:17.89		
5.	Ian van der Pal	SWOL 1894	2:11.07	200203645	<b>2:28.18</b>	+0.57
	50m: 31.71	100m: 1:08.21	150m: 1:47.41	200m: 2:28.18		

Senioren

1.	Jari Hofsink	Deltasteur	1:59.11	199700535	<b>2:08.19</b>	+0.71
	50m: 28.62	100m: 1:00.70	150m: 1:33.71	200m: 2:08.19		
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	2:01.70	200100705	<b>2:19.35</b>	+0.78
	50m: 29.79	100m: 1:04.26	150m: 1:42.02	200m: 2:19.35		
AFGEM	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	2:07.36	200000675		

Programmanr. 85  
22-5-2022 - 15:30

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fay Boxum	SWOL 1894	1:15.79	200900060	<b>1:16.21</b>	
	50m: 34.21	100m: 1:16.21				
2.	Paula Spans	ZV 44	1:31.53	201000064	<b>1:21.21</b>	+0.71
	50m: 37.16	100m: 1:21.21				
3.	Mila Soethof	De Dinkel	1:31.12	200900482	<b>1:25.99</b>	
	50m: 38.65	100m: 1:25.99				
4.	Sofie Kleissen	O Z & P C	1:30.12	200901134	<b>1:30.63</b>	
	50m: 39.70	100m: 1:30.63				
5.	Hanna Willering	De Grunte	1:33.16	200902198	<b>1:30.95</b>	
	50m: 40.69	100m: 1:30.95				
6.	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:27.19	201000884	<b>1:32.15</b> *	
	50m: 40.20	100m: 1:32.15				
7.	Anne Lotte Dikkerboom	Zignea	1:41.72	201000260	<b>1:35.94</b>	
	50m: 45.13	100m: 1:35.94				
8.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:33.95	200901690	<b>1:37.41</b>	
	50m: 44.35	100m: 1:37.41				
9.	Maniek Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:40.46	201000122	<b>1:39.58</b> *	
	50m: 43.78	100m: 1:39.58				
10.	Annemiek Back	De Grunte	1:41.58	201000700	<b>1:44.40</b>	
	50m: 48.04	100m: 1:44.40				
11.	Gwen Schuur	De Grunte	1:44.04	201000698	<b>1:45.00</b>	
	50m: 47.50	100m: 1:45.00				
DIS	Eline Eertink	Hera'11	1:28.80	201000158		
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					

Programmanr. 86  
22-5-2022 - 15:35

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emmelien Smelt 50m: 31.84	ZVZwartsluis 100m: 1:09.33	1:10.05	200800012	<b>1:09.33</b>	
2.	Hannah Markovinovic 50m: 32.07	WS Twente 100m: 1:10.03	1:12.17	200803266	<b>1:10.03</b>	
3.	Féline Sam 50m: 32.25	ZV 44 100m: 1:11.55	1:13.33	200700018	<b>1:11.55</b>	
4.	Leyona Lichtendonk 50m: 32.92	Dedemsvaart-AC 100m: 1:13.27	1:08.40	200700010	<b>1:13.27</b>	
5.	Barbara Broekhuis 50m * 33.80	De Dinkel 100m: 1:17.13	1:17.51	200700880	<b>1:17.13</b>	+0.80
6.	Vivian Nooter 50m: 35.13	ZV 44 100m: 1:20.78	1:20.76	200703614	<b>1:20.78</b>	
7.	Marlouke Frijstein 50m: 36.88	ZV 44 100m: 1:20.92	1:23.48	200800152	<b>1:20.92</b>	
8.	Laurien Gliese-Slooijer 50m: 36.76	De Dinkel 100m: 1:23.27	1:19.13	200700636	<b>1:23.27</b> *	+0.47
9.	Lily Zandstra 50m: 37.99	Dedemsvaart-AC 100m: 1:24.24	1:19.96	200701418	<b>1:24.24</b>	
10.	Sofie Kragt 50m: 38.77	Dedemsvaart-AC 100m: 1:26.65	1:22.11	200701020	<b>1:26.65</b>	
11.	Maud Stevens 50m: 38.14	Het Ravijn 100m: 1:28.62	1:25.21	200800774	<b>1:28.62</b>	
12.	Femke Budde 50m: 40.23	WS Twente 100m: 1:28.67	1:22.81	200801460	<b>1:28.67</b>	
13.	Esmee van Dijk 50m: 36.65	Het Ravijn 100m: 1:29.30	1:25.77	200803180	<b>1:29.30</b>	
14.	Ilse Lebbink 50m: 39.95	Zignea 100m: 1:29.45	1:25.88	200800088	<b>1:29.45</b>	
15.	Esther Dijsselhof 50m: 40.18	Dedemsvaart-AC 100m: 1:29.57	1:25.48	200800784	<b>1:29.57</b>	+0.91
16.	Anique Polinder 50m: 41.46	ZV 44 100m: 1:36.27	1:27.56	200800008	<b>1:36.27</b>	
AFGEM	Esmée Mulder	SWOL 1894	1:11.20	200800038		

Programmanr. 87  
22-5-2022 - 15:40

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Jolijn Liezen 50m: 31.95	ZV 44 100m: 1:09.78	1:11.58	200500518	<b>1:09.78</b>	
2.	Eline Lutters 50m: 32.81	De Dinkel 100m: 1:10.81	1:09.23	200600322	<b>1:10.81</b>	
3.	Carlein Polinder 50m: 32.67	ZV 44 100m: 1:11.99	1:11.27	200600128	<b>1:11.99</b>	+0.60
4.	Jeslyn van Hilten 50m: 32.30	SWOL 1894 100m: 1:12.58	1:15.96	200602800	<b>1:12.58</b>	
5.	Demi Westendorp 50m: 34.69	Deltasteur 100m: 1:20.15	1:11.84	200500262	<b>1:20.15</b>	+0.76

Programmanr. 87, Dames, 100m vlinderslag

Senioren 1 en 2

1.	Daniëlle Meinema	SWOL 1894	1:07.17	200300534	<b>1:05.32</b>	
	50m: 30.38	100m: 1:05.32				
2.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:03.77	200400622	<b>1:08.06</b>	+0.59
	50m: 31.98	100m: 1:08.06				
3.	Isabelle Elsweier	WS Twente	1:10.04	200303614	<b>1:08.38</b>	
	50m: 30.92	100m: 1:08.38				
4.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:06.77	200300896	<b>1:10.43</b>	+0.70
	50m: 31.84	100m: 1:10.43				
5.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:12.37	200401454	<b>1:14.34</b>	
	50m: 33.14	100m: 1:14.34				

Senioren

1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:06.67	200200068	<b>1:06.35</b>	
	50m: 30.21	100m: 1:06.35				
2.	Marit Boxum	Deltasteur	1:06.08	200000068	<b>1:08.15</b>	
	50m: 31.55	100m: 1:08.15				
3.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:08.11	199800218	<b>1:11.40</b>	
	50m: 32.69	100m: 1:11.40				
4.	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:08.82	199800822	<b>1:12.55</b>	
	50m: 32.06	100m: 1:12.55				
5.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:08.17	200102056	<b>1:12.85</b>	
	50m: 33.16	100m: 1:12.85				
6.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:50.07	200200688	<b>1:57.69</b>	163
	50m*: 52.61	100m: 1:57.69				

Programmanr. 88  
22-5-2022 - 15:45

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Job Sportel	V Z & P C	1:17.44	200800429	<b>1:14.86</b>	
	50m: 34.67	100m: 1:14.86				
2.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:21.92	200800521	<b>1:16.41</b>	+0.55
	50m: 36.35	100m: 1:16.41				
3.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:19.16	200800025	<b>1:19.40</b>	
	50m: 37.41	100m: 1:19.40				
4.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:22.88	200800013	<b>1:22.37</b>	
	50m: 38.86	100m: 1:22.37				
5.	Teun Blankhorst	Het Ravijn	1:25.18	200800143	<b>1:23.51</b>	+0.64
	50m: 38.92	100m: 1:23.51				
6.	Teun Overmars	O Z & P C	1:25.61	200800103	<b>1:24.74</b>	
	50m: 40.24	100m: 1:24.74				
7.	Diede Veld	SWOL 1894	1:26.62	200800011	<b>1:25.83</b>	
	50m: 40.59	100m: 1:25.83				
8.	Dani Yefimov	WS Twente	1:28.81	200901305	<b>1:27.97</b>	
	50m: 40.09	100m: 1:27.97				
9.	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:24.48	200800093	<b>1:28.23</b>	
	50m: 41.94	100m: 1:28.23				
10.	Bram ter Braak	De Dinkel	1:30.37	200800281	<b>1:28.70</b>	
	50m: 41.89	100m: 1:28.70				
11.	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:22.41	200801075	<b>1:28.81</b>	+0.66
	50m: 41.83	100m: 1:28.81				
12.	Sam Leferink	De Dinkel	1:30.37	200800833	<b>1:29.63</b>	
	50m: 42.65	100m: 1:29.63				
13.	Gijs Blankhorst	Het Ravijn	1:36.30	200900117	<b>1:30.50</b>	
	50m: 43.34	100m: 1:30.50				
14.	Viktor Post	WS Twente	1:27.38	200802201	<b>1:32.30</b>	
	50m: 42.16	100m: 1:32.30				

Programmanr. 88, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
15.	Bram Kulpe 50m: 43.55	Z&PV de Veene 100m: 1:33.18	1:37.10	200900329	<b>1:33.18</b>
16.	Duuk Harms 50m: 44.03	Dedemsvaart-AC 100m: 1:33.30	1:37.39	200900201	<b>1:33.30</b>
17.	Finn Stamsnieder 50m: 45.12	O Z & P C 100m: 1:33.61	1:32.69	200900225	<b>1:33.61</b> +0.61
18.	Mano Messchendorp 50m: 44.90	Zignea 100m: 1:34.22	1:30.64	200802777	<b>1:34.22</b>
19.	Jesse Emming 50m: 44.67	SWOL 1894 100m: 1:34.85	1:29.95	200802525	<b>1:34.85</b>
20.	Bjorn Scholten 50m: 43.82	WS Twente 100m: 1:35.20	1:27.59	200801143	<b>1:35.20</b> +0.82
21.	Roan van der Stege 50m: 47.13	SWOL 1894 100m: 1:37.77	1:40.75	200900107	<b>1:37.77</b>
22.	Ruben Nooter 50m: 45.98	ZV 44 100m: 1:38.09	1:37.18	200901577	<b>1:38.09</b>
23.	Danny Hemelrijk 50m: 44.91	Zignea 100m: 1:38.10	1:42.61	200902785	<b>1:38.10</b>
24.	Joas Norden 50m: 47.47	De Grunte 100m: 1:39.94	1:41.71	200902705	<b>1:39.94</b> +0.83
25.	Guus van Duinen 50m: 47.93	Dedemsvaart-AC 100m: 1:40.44	1:35.31	200901107	<b>1:40.44</b>
26.	Dyon Scholten 50m: 46.21	Steenwijk 1934 100m: 1:41.22	1:42.84	200900095	<b>1:41.22</b>
27.	Teun van Weeren 50m: 48.90	WS Twente 100m: 1:42.22	1:30.40	200801145	<b>1:42.22</b>
DIS	Milan Veelders <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>	De Dinkel	1:30.46	200800279	
DIS	Hessel Penninkhof <i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>	Deltasteur	1:22.44	200800565	
DIS	Dhamin Ouali <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>	SWOL 1894	1:45.76	200902771	
DIS	Robbin Eijkelkamp <i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>	ZPC De Hof	1:31.63	200900031	
AFGEM	Thijs Flikweert	Zignea	1:35.41	200802775	
NG	Mees Elfring	WS Twente	1:26.82	200800009	

Programmanr. 89  
22-5-2022 - 15:55

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Storm Boxum 50m: 33.92	SWOL 1894 100m: 1:12.10	1:13.58	200700421	<b>1:12.10</b>
2.	Wout Koops 50m: 36.46	WS Twente 100m: 1:18.01	1:20.32	200601543	<b>1:18.01</b> +0.54
3.	Bram Wammes 50m: 37.77	Deltasteur 100m: 1:19.26	1:16.07	200700201	<b>1:19.26</b> +0.69
4.	Seb Pieterman 50m: 37.10	SWOL 1894 100m: 1:19.46	1:18.57	200600331	<b>1:19.46</b>
5.	Daniel Critchell 50m: 36.61	Deltasteur 100m: 1:19.97	1:15.46	200700439	<b>1:19.97</b>
6.	Niek Vreeling 50m: 37.07	O Z & P C 100m: 1:20.77	1:15.39	200604211	<b>1:20.77</b> +0.60
7.	Aymé Groot 50m: 38.51	ZPC De Hof 100m: 1:22.73	1:23.40	200600117	<b>1:22.73</b> +0.59
8.	Vasco Strampel 50m: 40.05	Steenwijk 1934 100m: 1:23.75	1:27.77	200702073	<b>1:23.75</b>

Programmanr. 89, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Daan van Peet 50m: 38.53	De Dinkel 100m: 1:24.16	1:24.28	200700461	<b>1:24.16</b>	+0.64
10.	Emiel de Bruijn 50m: 38.90	Dedemsvaart-AC 100m: 1:25.56	1:21.72	200700953	<b>1:25.56</b>	
11.	Nils van Toly 50m: 39.71	SWOL 1894 100m: 1:26.31	1:24.15	200700181	<b>1:26.31</b>	+0.62
12.	Niek Evers 50m: 41.09	O Z & P C 100m: 1:26.48	1:25.88	200700079	<b>1:26.48</b>	+0.68
13.	Haiying Jacobs 50m: 40.91	WS Twente 100m: 1:28.69	1:27.34	200703299	<b>1:28.69</b>	
14.	Robin Schutrup 50m: 41.26	SWOL 1894 100m: 1:28.85	1:25.82	200701193	<b>1:28.85</b>	
15.	Bjorn Trinks 50m: 39.98	De Eerste Kolk 100m: 1:29.28	1:20.60	200600149	<b>1:29.28</b>	
DIS	Storm Tolsma SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.	Zignea	1:14.47	200600277		

Programmanr. 90  
22-5-2022 - 15:55

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Jeugd 1 en 2</b>						
1.	Jesper Bos 50m: 32.95	WS Twente 100m: 1:11.46	1:11.21	200401017	<b>1:11.46</b>	+0.52
2.	Milan Lucas 50m: 33.54	De Dinkel 100m: 1:11.99	1:13.75	200500085	<b>1:11.99</b>	+0.48
3.	Robin van den Berg 50m: 33.08	ZV 44 100m: 1:12.51	1:12.16	200400699	<b>1:12.51</b>	+0.43
4.	Torben Rijnkels 50m: 34.64	Dedemsvaart-AC 100m: 1:13.62	1:09.10	200404603	<b>1:13.62</b>	+0.57
5.	Lasse Ophuis 50m: 36.32	WS Twente 100m: 1:18.43	1:16.89	200400027	<b>1:18.43</b>	
6.	Mees Rienties 50m: 37.37	SWOL 1894 100m: 1:20.30	1:15.77	200500059	<b>1:20.30</b>	+0.41
7.	Maarten Eertink 50m: 36.19	Hera'11 100m: 1:24.42	1:17.29	200501149	<b>1:24.42</b>	+0.59
AFGEM	Niek Hamans	WS Twente	1:15.63	200401763		
NG	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:11.58	200500357		
<b>Senioren 1 en 2</b>						
1.	Kevin Lucas 50m: 33.63	De Dinkel 100m: 1:10.72	1:13.10	200300545	<b>1:10.72</b>	+0.58
2.	Ruben Hoeve 50m: 33.45	ZV 44 100m: 1:13.28	1:12.80	200302179	<b>1:13.28</b>	+0.79
3.	Luuk Ruinemans 50m: 36.58	De Dinkel 100m: 1:18.10	1:15.72	200301085	<b>1:18.10</b>	
4.	Chiel Kootstra 50m: 36.43	Dedemsvaart-AC 100m: 1:18.57	1:15.92	200301463	<b>1:18.57</b>	+0.77
5.	Thijs Goossens 50m: 36.98	Zignea 100m: 1:20.81	1:16.30	200204401	<b>1:20.81</b>	+0.66
<b>Senioren</b>						
1.	Jari Hofsink 50m: 33.56	Deltasteur 100m: 1:14.23	1:08.22	199700535	<b>1:14.23</b>	+0.58
2.	Jorgen Gerritsen 50m: 35.70	De Eerste Kolk 100m: 1:18.07	1:11.80	200000001	<b>1:18.07</b>	+0.52
3.	Bart Kooiker 50m: 37.09	De Dinkel 100m: 1:20.36	1:11.10	200100705	<b>1:20.36</b>	+0.76

Programmanr. 91  
22-5-2022 - 16:00

Dames, 4 x 200m vrije slag

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren</b>				
1.	ZV 44	9:35.88	<b>10:06.73</b>	
	Féline Sam	07 31.75	1:07.98 1:46.23 2:24.10	2:24.10
	Vivian Nooter	07 33.08	1:12.21 1:53.17 2:33.82	2:33.82
	Anique Polinder	08 33.93	1:14.25 1:56.03 2:36.65	2:36.65
	Paula Spans	10 33.10	1:11.46 1:52.72 2:32.16	2:32.16
2.	Dedemsvaart-AC	9:48.43	<b>10:11.15</b>	
	Lois Waterham	08 34.13	1:12.49 1:53.32 2:32.35	2:32.35
	Lily Zandstra	07 35.28	1:16.16 1:58.04 2:39.00	2:39.00
	Sofie Kragt	07 34.98	1:16.07 1:58.05 2:38.35	2:38.35
	Leyona Lichtendonk	07 31.70	1:06.88 1:44.57 2:21.45	2:21.45
3.	Deltasteur	9:53.30	<b>10:17.57</b>	
	Monica van der Meer	07 33.31	1:11.72 1:53.84 2:34.46	2:34.46
	Simone Faber	09 35.08	1:15.29 1:55.19 2:33.73	2:33.73
	Anne van der Kamp	09 35.38	1:15.60 1:57.14 2:37.47	2:37.47
	Annemijn Kragt	08 32.87	1:10.94 1:51.53 2:31.91	2:31.91
4.	Steenwijk 1934	11:27.62	<b>11:09.28</b>	
	Kaylen Schonewille	07 34.27	1:12.65 1:52.31 2:30.78	2:30.78
	Karlijn Dijkshoorn	08 35.10	1:17.54 2:02.89 2:42.80	2:42.80
	Leonore Heerschop	08 40.83	1:29.72 2:21.28 3:10.20	3:10.20
	Fenne de Jong S10	08 34.55	1:17.39 2:01.67 2:45.50	2:45.50

All-in

1.	SWOL 1894	8:37.20	<b>9:07.37</b>	
	Esmée Mulder	08 29.91	1:04.16 1:40.96 2:17.19	2:17.19
	Fay Boxum	09 30.55	1:05.46 1:42.13 2:18.52	2:18.52
	Lotte Pieterman	03 29.90	1:05.23 1:42.60 2:18.28	2:18.28
	Daniëlle Meinema	03 29.97	1:03.00 1:38.62 2:13.38	2:13.38
2.	Dedemsvaart-AC	8:44.67	<b>9:10.74</b>	
	Tessa van de Belt	01 31.92	1:07.71 1:45.59 2:23.53	2:23.53
	Hanne te Velthuis	02 30.14	1:05.28 1:41.07 2:16.75	2:16.75
	Alessia Sluis	03 30.68	1:05.47 1:42.90 2:19.63	2:19.63
	Ismay Lichtendonk	04 29.42	1:01.82 1:36.10 2:10.83	2:10.83
3.	De Dinkel	8:58.34	<b>9:27.58</b>	+0.49
	Laurien Gliese-Sloojer	07 +0.49 32.30	1:09.14 1:47.54 2:24.97	2:24.97
	Laurie Aaminkhof	98 31.09	1:06.86 1:44.67 2:22.71	2:22.71
	Barbara Broekhuis	07 31.57	1:06.59 1:43.25 2:19.14	2:19.14
	Eline Lutters	06 30.73	1:06.58 1:43.68 2:20.76	2:20.76
4.	WS Twente	9:14.50	<b>9:34.78</b>	
	Isabelle Elsweier	03 30.58	1:04.38 1:40.26 2:15.10	2:15.10
	Mirte Boswinkel	07 33.89	1:14.11 1:57.93 2:41.91	2:41.91
	Hannah Markovinovic	08 32.42	1:09.16 1:47.08 2:23.93	2:23.93
	Lieke Oude Lenferink	02 29.64	1:03.74 1:39.16 2:13.84	2:13.84
5.	O Z & P C	10:54.50	<b>10:06.15</b>	+0.70
	Renske Oude Egbrink	06 +0.70 33.36	1:11.13 1:50.21 2:30.08	2:30.08
	Fien de Zeeuw	06 34.61	1:15.08 1:54.68 2:32.72	2:32.72
	Isa Wiggers	05 34.28	1:13.13 1:54.91 2:35.67	2:35.67
	Nouk Achterhuis	06 33.41	1:11.35 1:50.89 2:27.68	2:27.68

Programmanr. 92  
22-5-2022 - 16:25

Heren, 4 x 100m wisselslag

All-in  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC	4:13.97	<b>4:25.48</b>	+0.67
	Gijs Vrieling	05 32.99	1:07.45 Niels Kragt	03 29.35 1:04.55
	Torben Rijnkels	04 36.35	1:16.56 Stan Tibben	05 27.28 56.92
2.	O Z & P C	4:43.41	<b>4:48.60</b>	+0.64
	Teun Overmars	08 35.09	1:13.61 Niek Evers	07 33.22 1:14.41
	Niek Vreeling	06 37.27	1:20.71 Siem de Zeeuw	08 28.14 59.87
DIS	De Dinkel	3:53.44		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., tweede zwemmer</i>			
	Luuk Bos	03 29.05	1:00.39 Maquinho Vorst	02
	Kevin Lucas	03	Tiede Groener	07



Programmanr. 92, Heren, 4 x 100m wisselslag, All-in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	WS Twente 1	WS Twente	4:12.23	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., tweede zwemmer</i>				
	Jort van der Vlag	04	31.40	1:06.16
	Jesper Bos	04		
				Wout Koops
				Bjorn Scholten
				06
				08