

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 1
10-12-2022 - 17:15

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:29.53	200900239	1:23.62	186	39.78	1:23.62
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:23.41	200900095	1:28.86	155	38.80	1:28.86
AFGEM	Roan van der Stege	Swol 1894	1:29.77	200900107				

Junioren 3 en 4

1.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	1:21.70	200800945	1:23.61	186	39.07	1:23.61
2.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:27.80	200702499	1:32.58	137	37.80	1:32.58

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:16.86	200600051	1:12.33	288	33.04	1:12.33
2.	Ruben Overbeek	de IJssel	1:18.83	200502887	1:15.69	251	35.20	1:15.69

Senioren 1 en 2

DIS	Mark Hendricks	de IJssel	1:39.89	200304363				
-----	----------------	-----------	---------	-----------	--	--	--	--

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Senioren

1.	Sweeder Braakman	de IJssel	1:07.94	200200397	1:06.16	376	31.13	1:06.16
2.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	1:06.49	199601553	1:07.49	354	30.67	1:07.49
3.	Robert Nijendijk	de IJssel	1:13.25	200102791	1:14.14	267	34.04	1:14.14

Programmanr. 2
10-12-2022 - 17:15

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:40.45	201102222	1:31.61	211	41.54
DIS	Elynn Fransz	Swol 1894	NT	201102114			1:31.61
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Junioren 3 en 4

1.	Flore Blok	de IJssel	1:23.65	200804348	1:18.51	336	36.30	1:18.51
2.	Yaell Elmerink	de IJssel	1:21.10	200900310	1:19.23	327	35.67	1:19.23
3.	Elien Groothuismink	Swol 1894	1:36.98	200800920	1:32.80	203	40.09	1:32.80
4.	Hayleigh-Jade Kuipers	Swol 1894	1:55.31	200802328	1:47.57	130	49.00	1:47.57
DIS	Esmee Koning	Swol 1894	1:41.82	200903234				

VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.

DIS	Marloes Overbeek	de IJssel	1:38.73	200903232				
-----	------------------	-----------	---------	-----------	--	--	--	--

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., VN: Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt)

Jeugd 1 en 2

1.	Jirca van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:26.76	200600146	1:30.92	216	39.07	1:30.92
----	-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Senioren 1 en 2

1.	Lynn Reitsma	Swol 1894	1:15.56	200502750	1:18.42	337	35.39	1:18.42
2.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:23.49	200400810	1:27.36	244	36.55	1:27.36
3.	Alysha Peters	de IJssel	1:33.16	200500064	1:34.20	194	42.91	1:34.20
NG.ZA	Jildau Meijer	de IJssel	1:15.29	200400324				

Programmanr. 2, Dames, 100m vlinderslag

Senioren

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:21.63	200300232	1:22.64	288	37.49	1:22.64
2.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:21.37	200300518	1:28.42	235	39.50	1:28.42
3.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:29.69	200302666	1:31.07	215	39.30	1:31.07

Programmanr. 3
10-12-2022 - 17:20

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Dhamin Ouali	Swol 1894	1:24.59	200902771	1:20.50	229	38.00	1:20.50
2.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:23.24	200900239	1:21.04	224	38.10	1:21.04
3.	Kick Germers	Swol 1894	1:26.73	201000185	1:24.79	196	41.16	1:24.79
4.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	1:29.80	200901905	1:31.12	158	41.87	1:31.12
5.	Daan Emming	Swol 1894	NT	201003115	1:31.57	155	42.29	1:31.57
6.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:54.74	200901505	1:50.72	88	51.86	1:50.72
DIS	Tristan Meijers	Swol 1894	1:26.00	201000089				
RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.								
DIS	Daniël Scheppink	Swol 1894	1:29.72	200902769				
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.								
AFGEM	Roan van der Stege	Swol 1894	1:27.16	200900107				

Junioren 3 en 4

1.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:11.82	200701181	1:11.88	322	32.52	1:11.88
2.	Justus van Asselt	de IJsel	1:38.54	200703599	1:26.82	182	41.67	1:26.82
3.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:35.87	200800295	1:29.67	165	43.16	1:29.67
DIS	Floris Petersen	de IJsel	NT	200803741				
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., RH: het eindpunt niet in rugligging aangeraakt								
DIS	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:08.89	200702073				
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).								

Jeugd 1 en 2

1.	Ian Huntink	de IJssel	1:11.04	200603473	1:10.34	343	32.85	1:10.34
2.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:12.64	200600149	1:14.26	292	33.95	1:14.26
3.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:18.37	200600449	1:15.77	275	35.91	1:15.77
4.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	NT	200600005	1:31.57	155	41.91	1:31.57
AFGEM	Sebastiaan Scholten	de IJssel	NT	200504299				

Senioren 1 en 2

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:10.39	200400083	1:10.67	339	32.82	1:10.67
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:18.64	200402715	1:16.32	269	36.54	1:16.32

Senioren

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:07.45	200000943	1:07.73	385	30.69	1:07.73
2.	Martijn Voortman	de IJssel	1:12.51	198604395	1:12.87	309	35.42	1:12.87
3.	Robert Toeter	Hera'11	1:12.60	200101779	1:13.00	307	33.80	1:13.00
4.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	NT	200001387	1:14.36	291	35.13	1:14.36
5.	William Kruithof	Het Ravijn	1:14.05	198000857	1:15.16	281	34.73	1:15.16
6.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:29.82	200100273	1:29.07	169	42.18	1:29.07
7.	Wout Oldenhof	Het Ravijn	1:31.38	200104317	1:29.36	167	42.56	1:29.36
8.	Thomas-Indy Mulder	de IJssel	1:40.28	200204327	1:36.10	134	47.82	1:36.10
AFGEM	Frank Beijering	de IJssel	1:12.86	199304311				

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 4
10-12-2022 - 17:25

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Eline Eertink	Hera'11	1:27.54	201000158	1:22.28	323	1:22.28
2.	Elin Visser	Swol 1894	1:42.49	201101948	1:42.48	167	1:42.48
3.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	NT	201000442	1:52.48	126	1:52.48
DIS	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	2:02.75	201102782			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:17.16	200800774	1:16.49	403	1:16.49
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:19.12	200800706	1:19.97	352	1:19.97
3.	Denise Thül	Swol 1894	1:22.73	200902530	1:21.30	335	1:21.30
4.	Myrthe te Winkel	Swol 1894	1:25.64	200804336	1:27.77	266	1:27.77
5.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	1:38.38	200804122	1:30.75	241	1:30.75
6.	Esmee Koning	Swol 1894	1:35.73	200903234	1:32.45	228	1:32.45
7.	Lola Kieft	de IJssel	1:33.93	200803622	1:35.07	210	1:35.07
8.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:45.13	200901288	1:37.04	197	1:37.04
9.	Nova Bel	de IJssel	1:39.75	200803634	1:40.78	176	1:40.78
10.	Louise Neef	de IJssel	NT	200804616	1:43.53	162	1:43.53
AFGEM	Iris van Dijk	Het Ravijn	1:47.40	200903480			
AFGEM	Amber Beens	De Eerste Kolk	NT	200800020			

Jeugd 1 en 2

1.	Esmée de Mink	Hera'11	1:17.53	200600290	1:17.83	382	1:17.83
2.	Christa Valk	Hera'11	1:21.59	200600066	1:24.37	300	1:24.37
3.	Jorien Overbeek	de IJssel	1:41.51	200704668	1:31.81	233	1:31.81
AFGEM	Silke van der Wal	de IJssel	1:49.57	200702258			

Senioren 1 en 2

1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:17.37	200500838	1:16.00	411	1:16.00
2.	H. Scholte Lubberink	de IJssel	1:29.09	200405068	1:31.14	238	1:31.14
3.	Eef Bel	de IJssel	1:46.11	200502668	1:35.26	208	1:35.26

Senioren

1.	Yasmine Wilms	Hera'11	1:24.95	200301062	1:26.39	279	1:26.39
AFGEM	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	1:18.94	199701984			

Programmanr. 5
10-12-2022 - 17:30

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Junioren 1 en 2

1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	31.15	200900095	31.36	265
2.	Dhamin Ouali	Swol 1894	31.11	200902771	31.60	259
3.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	34.72	200901905	33.23	223
4.	Daniël Scheppink	Swol 1894	34.19	200902769	34.05	207
5.	Daan Emming	Swol 1894	39.27	201003115	37.20	159
AFGEM	Roan van der Stege	Swol 1894	31.83	200900107		

Junioren 3 en 4

1.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	30.57	200702499	29.95	304
DIS	Tijs Kruithof	Het Ravijn	26.86	200701181		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	NT			

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 5, Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Ruben Overbeek	de IJssel	29.80	200502887	29.04	334
2.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	34.28	200600005	34.24	204

Senioren 1 en 2

1.	Lanco Manaf	Het Ravijn	28.95	200402715	29.04	334
2.	Mark Hendricks	de IJssel	33.00	200304363	30.51	288

Senioren

1.	Sweeder Braakman	de IJssel	27.77	200200397	27.87	378
2.	William Kruithof	Het Ravijn	27.68	198000857	28.42	356
3.	Robert Nijendijk	de IJssel	27.35	200102791	28.57	351
4.	Thomas-Indy Mulder	de IJssel	34.38	200204327	33.93	209
5.	Wout Oldenhof	Het Ravijn	33.34	200104317	35.02	190
AFGEM	Frank Beijering	de IJssel	26.37	199304311		

Programmanr. 6

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open

10-12-2022 - 17:30

Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Hanna Heller	de IJssel	NT	201102730	1:43.54	218	49.36	1:43.54
2.	Olivia Boschloo	de IJssel	1:56.74	201102398	1:45.34	207	50.32	1:45.34
3.	Iris Rensen	Hera'11	NT	201102836	1:55.57	157	55.04	1:55.57
4.	Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	NT	201102080	1:59.36	142	55.42	1:59.36
DIS	Quinty Hickendorff	de IJssel	NT	201103096				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Esterfan Abdal	Hera'11	NT	201102444				
-------	----------------	---------	----	-----------	--	--	--	--

Junioren 3 en 4

1.	Yaell Elmerink	de IJssel	1:31.95	200900310	1:28.77	346	41.87	1:28.77
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:30.31	200800706	1:31.73	314	43.10	1:31.73
3.	Denise Thül	Swol 1894	1:32.02	200902530	1:36.10	273	45.50	1:36.10
4.	Lynn Zandbelt	Swol 1894	1:40.63	200901288	1:40.82	236	48.51	1:40.82
5.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	1:48.24	200801762	1:47.76	193	49.92	1:47.76
6.	Dyann Canits	Hera'11	2:01.06	200804642	1:51.43	175	51.36	1:51.43
DIS	Lynn Overmars	Het Ravijn	2:25.87	200804504				

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Senioren

1.	Melissa de Lang	Swol 1894	1:20.70	200001186	1:24.17	406	39.60	1:24.17
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:24.26	200300232	1:25.67	385	39.51	1:25.67
3.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:32.28	200302666	1:32.28	308	42.86	1:32.28

Programmanr. 7

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder

10-12-2022 - 17:35

Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m
------	------	------------	--------	------	-----	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Kick Germers	Swol 1894	1:28.91	201000185	1:32.38	214	44.83	1:32.38
2.	Tristan Meijers	Swol 1894	1:35.62	201000089	1:34.84	198	45.02	1:34.84
3.	Daniël Scheppink	Swol 1894	1:37.70	200902769	1:41.45	162	49.04	1:41.45
4.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	1:43.76	200901905	1:44.48	148	49.64	1:44.48

Programmanr. 7, Heren, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:16.38	200702073	1:18.66	348	37.69	1:18.66
2.	Julian Zwarthoff	Swol 1894	1:31.56	200800945	1:34.29	202	45.46	1:34.29
3.	Justus van Asselt	de IJssel	1:43.76	200703599	1:36.87	186	45.82	1:36.87
4.	Floris Petersen	de IJssel	1:59.89	200803741	1:40.11	168	47.24	1:40.11

Jeugd 1 en 2

1.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:19.95	200600051	1:22.87	297	39.13	1:22.87
2.	Ian Huntink	de IJssel	1:31.38	200603473	1:25.18	274	41.49	1:25.18
3.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:29.04	200600449	1:29.14	239	42.83	1:29.14
AFGEM	Sebastiaan Scholten	de IJssel	1:31.60	200504299				

Senioren 1 en 2

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:12.90	200400083	1:13.86	420	34.70	1:13.86
2.	Mark Hendricks	de IJssel	1:23.42	200304363	1:23.92	286	39.92	1:23.92

Senioren

1.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:19.27	200001387	1:18.79	346	37.18	1:18.79
2.	Martijn Voortman	de IJssel	1:18.45	198604395	1:20.55	324	38.07	1:20.55
3.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:39.86	200100273	1:41.50	162	47.77	1:41.50

Programmanr. 8
10-12-2022 - 17:40

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Junioren 1 en 2

1.	Eline Eertink	Hera'11	31.40	201000158	32.50	351
2.	Hanna Heller	de IJssel	38.01	201102730	38.58	209
3.	Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	39.13	201102080	38.76	207
4.	Elynn Fransz	Swol 1894	46.63	201102114	40.27	184
5.	Olivia Boschloo	de IJssel	41.22	201102398	40.73	178
6.	Quinty Hickendorff	de IJssel	1:12.00	201103096	1:06.12	41
DIS	Iris Rensen	Hera'11	48.12	201102836		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Esterfan Abdal	Hera'11	46.08	201102444	
-------	----------------	---------	-------	-----------	--

Junioren 3 en 4

1.	Maud Stevens	Het Ravijn	29.93	200800774	30.24	435
2.	Flore Blok	de IJssel	30.94	200804348	31.42	388
3.	Elien Groothuismink	Swol 1894	31.73	200800920	32.50	351
4.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	40.78	200804122	35.51	269
5.	Marloes Overbeek	de IJssel	37.15	200903232	35.62	266
6.	Myrthe te Winkel	Swol 1894	34.59	200804336	35.81	262
7.	Lola Kieft	de IJssel	37.15	200803622	37.37	231
8.	Hayleigh-Jade Kuipers	Swol 1894	38.85	200802328	40.01	188
9.	Louise Neef	de IJssel	47.72	200804616	41.59	167
10.	Nova Bel	de IJssel	39.32	200803634	42.32	159
DIS	Dyann Canits	Hera'11	47.52	200804642		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Iris van Dijk	Het Ravijn	39.77	200903480	
AFGEM	Amber Beens	De Eerste Kolk	43.06	200800020	

Jeugd 1 en 2

1.	Esmée de Mink	Hera'11	30.32	200600290	30.92	407
2.	Jirsa van Dalfsen	De Eerste Kolk	31.78	200600146	32.98	336
3.	Christa Valk	Hera'11	32.14	200600066	33.45	322
4.	Jorien Overbeek	de IJssel	36.10	200704668	34.31	298
AFGEM	Silke van der Wal	de IJssel	36.80	200702258		

Programmanr. 8, Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	30.26	200500838	30.15	439
2.	Lynn Reitsma	Swol 1894	28.15	200502750	30.24	435
3.	Hanna Scholte Lubberink	de IJssel	32.93	200405068	33.54	319
4.	Alysha Peters	de IJssel	36.48	200500064	34.23	300
5.	Eef Bel	de IJssel	38.06	200502668	38.02	219
NG.ZA	Jildau Meijer	de IJssel	29.15	200400324		

Senioren

1.	Melissa de Lang	Swol 1894	29.07	200001186	30.43	427
2.	Yasmine Wilms	Hera'11	33.16	200301062	34.11	303

Programmanr. 9
10-12-2022 - 17:40

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Junioren 1 en 2

1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	35.70	200900239	37.32	211
2.	Mathijs van der Laan	Swol 1894	42.03	200901905	40.74	162
3.	Daan Emming	Swol 1894	42.58	201003115	45.12	119

Junioren 3 en 4

1.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	31.73	200701181	33.00	305
AFGEM	Thijs Overmars	Het Ravijn	NT			

Jeugd 1 en 2

1.	Ian Huntink	de IJssel	32.72	200603473	33.03	304
2.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	35.22	200600149	36.96	217
3.	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	40.26	200600005	40.23	168

Senioren

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	30.62	200000943	30.54	385
2.	Sweeder Braakman	de IJssel	33.95	200200397	33.04	304
3.	Robert Nijendijk	de IJssel	32.79	200102791	33.67	287
4.	William Kruithof	Het Ravijn	35.79	198000857	35.89	237
5.	Wout Oldenhof	Het Ravijn	41.73	200104317	41.03	158
6.	Thomas-Indy Mulder	de IJssel	45.94	200204327	50.65	84
DIS	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	33.33	199601553		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).						
AFGEM	Frank Beijering	de IJssel	31.71	199304311		

Programmanr. 10
10-12-2022 - 17:45

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
------	------	------------	--------	------	-----

Junioren 1 en 2

1.	Hanna Heller	de IJssel	46.01	201102730	45.79	174
2.	Elynn Fransz	Swol 1894	51.20	201102114	46.94	162
3.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	1:09.16	201102782	49.26	140
4.	Quinty Hickendorff	de IJssel	1:15.62	201103096	1:08.94	51
DIS	Elin Visser	Swol 1894	48.59	201101948		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 10, Dames, 50m rugslag

Junioren 3 en 4

1. Yaell Elmerink	de IJssel	36.80	200900310	36.02	358
2. Hayleigh-Jade Kuiers	Swol 1894	45.60	200802328	45.66	176
3. Louise Neef	de IJssel	NT	200804616	46.50	166
4. Lynn Overmars	Het Ravijn	54.38	200804504	48.97	142

Senioren 1 en 2

1. Lynn Reitsma	Swol 1894	32.38	200502750	37.58	316
-----------------	-----------	-------	-----------	--------------	-----

Senioren

1. Mia de Vente	Het Ravijn	36.25	200300518	39.02	282
-----------------	------------	-------	-----------	--------------	-----

Programmanr. 11 10-12-2022 - 17:45

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:30.10	200900095	2:32.07	279	35.04	1:14.42	2:32.07
2. Dhamin Ouali	Swol 1894	2:41.36	200902771	2:36.38	256	34.54	1:14.35	2:36.38
3. Tristan Meijers	Swol 1894	2:33.47	201000089	2:36.87	254	36.43	1:17.40	2:36.87
4. Kick Germers	Swol 1894	2:58.22	201000185	2:44.39	220	38.64	1:20.73	2:44.39
5. Corné Driessen	De Eerste Kolk	3:33.00	200901505	3:48.12	82	49.46	1:47.06	3:48.12
AFGEM Roan van der Stege	Swol 1894	2:41.87	200900107					

Junioren 3 en 4

1. Vasco Strampel	Steenwijk 1934	2:19.67	200702073	2:21.07	349	33.06	1:09.37	2:21.07
2. Julian Zwarthoff	Swol 1894	2:30.85	200800945	2:30.84	285	35.65	1:14.89	2:30.84
3. Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	2:32.87	200702499	2:39.73	240	34.84	1:15.53	2:39.73
4. Justus van Asselt	de IJssel	3:04.12	200703599	2:51.37	194	38.40	1:22.13	2:51.37
5. Floris Petersen	de IJssel	3:10.63	200803741	3:05.50	153	41.18	1:29.50	3:05.50
6. Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	3:09.25	200800295	3:06.64	150	40.78	1:28.59	3:06.64

Jeugd 1 en 2

1. Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:17.02	200600051	2:16.46	386	31.43	1:06.45	2:16.46
2. Ruben Overbeek	de IJssel	2:31.64	200502887	2:21.48	346	32.43	1:08.67	2:21.48
3. Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	2:27.67	200600449	2:27.40	306	33.99	1:11.70	2:27.40
AFGEM Sebastiaan Scholten	de IJssel	2:46.08	200504299					

Senioren 1 en 2

1. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:17.75	200400083	2:17.03	381	31.69	1:06.42	2:17.03
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	2:34.57	200402715	2:23.92	329	32.57	1:09.23	2:23.92

Senioren

1. Martijn Voortman	de IJssel	2:13.67	198604395	2:20.70	352	31.20	1:06.45	2:20.70
2. Robert Toeter	Hera'11	2:40.02	200101779	2:29.11	295	32.02	1:08.69	2:29.11

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 12
10-12-2022 - 17:50

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Eline Eertink	Hera'11	2:43.11 201000158	2:46.57	291	37.58	1:20.59		2:46.57
2. Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:00.79 201102222	2:51.75	265	38.05	1:23.28		2:51.75
3. Elin Visser	Swol 1894	3:21.95 201101948	3:26.68	152	48.58	1:44.56		3:26.68
4. Silvia Vos	De Eerste Kolk	3:19.08 201000442	3:26.85	152	47.00	1:42.91		3:26.85
5. Olivia Boschloo	de IJsel	NT 201102398	3:29.49	146	46.08	1:41.08		3:29.49
Junioren 3 en 4								
1. Maud Stevens	Het Ravijn	2:32.86 200800774	2:33.40	373	35.01	1:14.91		2:33.40
2. Flore Blok	de IJsel	2:35.87 200804348	2:34.47	365	35.93	1:16.40		2:34.47
3. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:37.95 200800706	2:39.37	332	35.05	1:16.20		2:39.37
4. Elien Groothuismink	Swol 1894	2:43.59 200800920	2:40.47	325	36.99	1:18.87		2:40.47
5. Denise Thül	Swol 1894	2:36.04 200902530	2:41.26	321	37.41	1:19.63		2:41.26
6. Myrthe te Winkel	Swol 1894	2:50.98 200804336	2:54.64	252	39.93	1:25.66		2:54.64
7. Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	NT 200804122	2:59.42	233	39.41	1:23.24		2:59.42
8. Lola Kieft	de IJsel	2:55.27 200803622	2:59.69	232	40.33	1:27.72		2:59.69
9. Marloes Overbeek	de IJsel	2:58.77 200903232	3:00.05	230	40.45	1:27.99		3:00.05
10. Esmee Koning	Swol 1894	3:06.31 200903234	3:01.62	224	40.69	1:27.90		3:01.62
11. Anna de Lange	Steenwijk 1934	3:14.04 200801762	3:04.39	214	40.10	1:26.51		3:04.39
12. Lynn Zandbelt	Swol 1894	3:19.90 200901288	3:19.99	168	44.86	1:36.88		3:19.99
13. Nova Bel	de IJsel	3:16.70 200803634	3:23.59	159	45.69	1:38.92		3:23.59
AFGEM Iris van Dijk	Het Ravijn	3:23.89 200903480						
Jeugd 1 en 2								
1. Esmée de Mink	Hera'11	2:38.52 200600290	2:39.45	332	35.29	1:15.92		2:39.45
2. Christa Valk	Hera'11	2:35.70 200600066	2:42.45	314	36.95	1:19.54		2:42.45
3. Jorien Overbeek	de IJsel	3:09.39 200704668	2:56.68	244	39.96	1:24.57		2:56.68
4. Jirsa van Dalfsen	De Eerste Kolk	2:43.92 200600146	3:04.26	215	39.96	1:26.69		3:04.26
AFGEM Silke van der Wal	de IJsel	NT 200702258						
Senioren 1 en 2								
1. Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	2:27.64 200500838	2:33.06	375	33.61	1:11.91		2:33.06
2. Alysha Peters	de IJsel	3:00.07 200500064	2:50.23	272	38.07	1:22.26		2:50.23
3. Jolieke van den Berg	Het Ravijn	2:46.36 200400810	2:52.32	263	36.40	1:20.11		2:52.32
4. H. Scholte Lubberink	de IJsel	2:52.33 200405068	2:56.78	243	38.39	1:23.91		2:56.78
5. Eef Bel	de IJsel	3:02.65 200502668	3:14.28	183	43.30	1:33.98		3:14.28
NG.ZA Jildau Meijer	de IJsel	2:20.52 200400324						
Senioren								
1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:20.47 200300232	2:19.02	501	32.23	1:07.73		2:19.02
2. Melissa de Lang	Swol 1894	2:26.45 200001186	2:30.54	394	35.07	1:13.94		2:30.54
3. Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	2:47.45 200302666	2:42.64	313	36.51	1:16.64		2:42.64
AFGEM Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:38.38 199701984						