

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 1
22-10-2022 - 16:00

400m vrije slag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Amber Jonkvorst	WZ&PC Triton	5:55.26	200203234	6:03.01	
	50m: 39.03	39.03 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.24	44.21 200m: 2:54.90		300m:	400m: 6:03.01	
2.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	5:58.07	199904538	6:04.86	
	50m: 38.12	38.12 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.69	43.57 200m: 2:53.67		300m:	400m: 6:04.86	
AFGEM	Annabel Kuipers	Dwk	5:06.91	200001076		
Masters 25+, Dames						
1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	5:46.34	199302868	5:49.46	
	50m: 37.34	37.34 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.46	42.12 200m: 2:49.04		300m:	400m: 5:49.46	
2.	Nienke Fuite	Deltasteur	6:01.01	199501352	6:07.95	
	50m: 38.45	38.45 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.68	43.23 200m: 2:54.61		300m:	400m: 6:07.95	
Masters 30+, Dames						
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	4:55.37	198800092	5:00.26	
	50m: 33.39	33.39 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.59	37.20 200m: 2:27.46		300m:	400m: 5:00.26	
2.	Nikki Roon	Ijzpc	5:30.73	198803712	5:26.24	
	50m: 34.83	34.83 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.27	38.44 200m: 2:34.84		300m:	400m: 5:26.24	
Masters 30+, Heren						
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	4:25.14	199000505	4:37.70	
	50m: 31.92	31.92 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.87	35.95 200m: 2:20.38		300m:	400m: 4:37.70	
2.	Wessel Everloo	WS Twente	4:33.13	198906597	4:42.72	710
	50m: 32.37	32.37 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:08.38	36.01 200m: 2:20.63		300m:	400m: 4:42.72	
3.	Connor Elemans	De Duinkickers	6:06.94	199100581	5:33.89	
	50m: 36.95	36.95 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.76	41.81 200m: 2:44.60		300m:	400m: 5:33.89	
4.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	5:49.87	199207397	5:34.03	
	50m: 36.70	36.70 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.07	41.37 200m: 2:44.42		300m:	400m: 5:34.03	
Masters 35+, Heren						
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	4:48.86	198600713	4:48.86	
	50m: 32.51	32.51 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.27	36.76 200m: 2:22.57		300m:	400m: 4:48.86	
Masters 35+, Dames						
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	5:37.26	198702786	5:23.50	
	50m: 36.88	36.88 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.18	40.30 200m: 2:38.49		300m:	400m: 5:23.50	
Masters 40+, Dames						
1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	5:41.07	197901558	5:33.05	
	50m: 36.43	36.43 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.04	40.61 200m: 2:42.78		300m:	400m: 5:33.05	
2.	Kika Meijers	Swol 1894	6:15.00	198000736	5:49.72	
	50m: 37.43	37.43 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.55	41.12 200m: 2:45.78		300m:	400m: 5:49.72	
3.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	5:59.76	197901206	5:56.07	
	50m: 37.61	37.61 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.03	43.42 200m: 2:52.15		300m:	400m: 5:56.07	

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging	intijd	197901560	tijd	RT
4.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	6:31.20		6:31.22	
	50m: 41.68	41.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.11	47.43 200m: 3:08.89		300m:	400m: 6:31.22	
5.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeewemmers	6:45.11	198102278	6:34.16	
	50m: 40.01	40.01 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.89	44.88 200m: 3:07.41		300m:	400m: 6:34.16	

Masters 40+, Heren

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	4:46.08	198101381	4:48.53	
	50m: 32.70	32.70 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:08.91	36.21 200m: 2:21.87		300m:	400m: 4:48.53	
2.	Oscar Monge	Ijzpc	5:32.06	198102599	5:15.38	
	50m: 35.75	35.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.47	39.72 200m: 2:35.41		300m:	400m: 5:15.38	
3.	Rubert Boer	Aqualero	5:45.00	197902011	5:27.01	
	50m: 34.31	34.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:12.53	38.22 200m: 2:35.94		300m:	400m: 5:27.01	
DIS	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	5:00.63	198202627		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Masters 45+, Heren

1.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	6:00.00	197600749	7:06.37	
	50m: 43.31	43.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.79	48.48 200m: 3:17.68		300m:	400m: 7:06.37	

Masters 45+, Dames

1.	Melanie Kuiper	ZIGNEA	4:46.85	197600350	5:00.00	
	50m: 33.54	33.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:10.20	36.66 200m: 2:26.76		300m:	400m: 5:00.00	
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	6:15.10	197701148	6:05.78	
	50m: 41.59	41.59 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.85	46.26 200m: 3:01.20		300m:	400m: 6:05.78	

Masters 50+, Dames

1.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	7:11.00	197100696	7:00.82	
	50m: 47.36	47.36 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:39.32	51.96 200m: 3:26.07		300m:	400m: 7:00.82	
DIS	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	4:58.86	197000652		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>					

Masters 50+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeewemmers	5:22.21	196901439	5:15.98	
	50m: 36.47	36.47 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.21	38.74 200m: 2:34.65		300m:	400m: 5:15.98	
2.	Heiner Stevens	ZIGNEA	5:13.64	197201299	5:31.92	
	50m: 35.64	35.64 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.57	40.93 200m: 2:40.86		300m:	400m: 5:31.92	
3.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	6:33.51	197201665	6:23.66	
	50m: 41.83	41.83 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:27.21	45.38 200m: 3:02.87		300m:	400m: 6:23.66	

AFGEM Eric van den Blink Batavia Swim 7:10.00 197001667

Masters 55+, Heren

1.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	5:14.58	196601687	5:17.50	
	50m: 36.15	36.15 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.64	40.49 200m: 2:39.98		300m:	400m: 5:17.50	
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	5:30.00	196701535	5:35.11	
	50m: 36.48	36.48 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.20	39.72 200m: 2:40.64		300m:	400m: 5:35.11	
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	5:44.68	196301341	5:42.10	
	50m: 35.60	35.60 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:15.42	39.82 200m: 2:40.39		300m:	400m: 5:42.10	

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 1, Heren, 400m vrije slag, Masters 55+

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
4.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	7:03.09	196400573	7:26.25	
	50m: 47.82	47.82 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:41.53	53.71 200m: 3:33.38		300m:	400m: 7:26.25	
AFGEM	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	5:28.32	196501637		

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	5:29.61	196400506	5:32.69	
	50m: 38.91	38.91 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:20.43	41.52 200m: 2:44.60		300m:	400m: 5:32.69	
2.	M. Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	5:50.02	196400632	6:07.41	
	50m: 40.67	40.67 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:25.49	44.82 200m: 2:57.14		300m:	400m: 6:07.41	
3.	Miranda Keijl	ZIGNEA	6:25.76	196500588	6:40.00	
	50m: 43.17	43.17 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:33.93	50.76 200m: 3:18.84		300m:	400m: 6:40.00	
4.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	10:40.66	196400404	10:30.39	
	50m: 1:07.88	1:07.88 150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:25.35	1:17.47 200m: 5:08.08		300m:	400m: 10:30.39	

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	5:48.42	196200080	5:52.82	
	50m: 38.65	38.65 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.21	43.56 200m: 2:51.28		300m:	400m: 5:52.82	
2.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	6:32.00	196000240	6:19.29	
	50m: 42.32	42.32 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.86	47.54 200m: 3:06.42		300m:	400m: 6:19.29	
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	6:49.58	196000142	6:24.07	
	50m: 44.30	44.30 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.96	47.66 200m: 3:09.88		300m:	400m: 6:24.07	
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	7:30.04	196100104	7:46.48	
	50m: 54.38	54.38 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:52.55	58.17 200m: 3:50.71		300m:	400m: 7:46.48	
5.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	7:46.61	195900200	8:00.78	
	50m: 52.96	52.96 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:52.81	59.85 200m: 4:59.03		300m:	400m: 8:00.78	

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	5:06.37	195800149	5:02.15	
	50m: 35.47	35.47 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.94	38.47 200m: 2:29.93		300m:	400m: 5:02.15	
2.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	5:16.68	196100161	5:36.55	
	50m: 36.65	36.65 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.65	42.00 200m: 2:44.03		300m:	400m: 5:36.55	

Masters 65+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	5:34.09	195500359	5:42.67	
	50m: 38.76	38.76 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:20.95	42.19 200m: 2:49.77		300m:	400m: 5:42.67	
2.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	5:55.00	195600413	5:48.23	
	50m: 35.42	35.42 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:16.10	40.68 200m: 2:44.89		300m:	400m: 5:48.23	
DIS	Jaap Vis	TriVia	6:10.00	195600515		
	<i>AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.</i>					

Masters 70+, Dames

1.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	9:00.00	195200034	8:26.58	
	50m: 53.42	53.42 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:54.66	1:01.24 200m: 4:04.52		300m:	400m: 8:26.58	

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 1, 400m vrije slag

Masters 75+, Dames

1.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	8:58.31	194500002	9:00.79
	50m: 58.42	58.42	150m:	250m:	350m:
	100m: 2:05.52	1:07.10	200m: 4:24.63	300m:	400m: 9:00.79

Programmanr. 2

50m schoolslag

20 jaar en ouder

22-10-2022 - 17:05

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 20+, Dames

1.	Elisah Velgersdijk	Zpc Amersfoort	36.43	200102436	37.46
----	--------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 25+, Dames

1.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	46.09	199604574	47.79
AFGEM	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	37.86	199303506	

Masters 30+, Heren

1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	34.43	199003283	34.88
2.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	35.51	199007703	35.51

Masters 35+, Heren

1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	36.67	198700847	38.44
2.	Mark Brinkhuis	TriVia	38.70	198302609	40.53
3.	Sander de Velde	Deltasteur	40.42	198302165	42.41

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	38.51	197801296	39.63
2.	P. Van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	41.84	198102346	42.50
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	41.63	197900562	42.95
4.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	46.61	197901530	47.99

Masters 40+, Heren

1.	Peter Lommert	Swol 1894	38.81	197900787	39.70
----	---------------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	37.69	197701625	39.56
----	-------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Rebecca Irvine-Pronk	De Otters Het Gooi	43.66	197500982	43.42
2.	Martine Stahlie	TriVia	53.00	197401054	50.91

Masters 50+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	45.83	196900922	46.65
2.	Klasien Blankestijn	De Duinkickers	1:05.00	196900934	1:02.60
DIS	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	44.67	196800928	
<i>AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.</i>					
AFGEM	Henriette Manting	H2Oldambt	46.08	197100246	

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 50+, Heren

1.	Harry Raven	TriVia	37.00	197000831	36.87
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	38.93	196900159	40.59
3.	Bert Mars	Swol 1894	45.64	197101559	43.59
4.	Dennis van Markesteyn	TZC Vahalis	41.96	197201333	44.00
5.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	49.92	196801649	51.58
AFGEM	Eric van den Blink	Batavia Swim	44.00	197001667	

Masters 55+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	36.00	196401231	36.87
----	-------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	50.27	196100296	50.73
2.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	50.96	195900254	51.86

Masters 60+, Heren

1.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	44.55	195800745	44.83
----	------------------	------------------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

AFGEM	Bea Swijnenberg	Swol 1894	48.20	194900010	
-------	-----------------	-----------	-------	-----------	--

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	56.64	194700133	57.05
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 3
22-10-2022 - 17:10

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames								
1.	Luka Stoker	ZPC Nova	1:20.29	200200558	1:19.33		38.92	1:19.33
2.	Maaïke van Houten	Zwemvereniging Hoogland	1:26.68	200206266	1:27.61			1:27.61
Masters 30+, Dames								
1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:12.74	199002956	1:12.99		35.01	1:12.99
Masters 30+, Heren								
1.	Wessel Everloo	WS Twente	1:11.82	198906597	S14 1:13.15	555	35.46	1:13.15
2.	Connor Elemans	De Duinkickers	1:21.34	199100581	1:23.41		41.33	1:23.41
Masters 35+, Heren								
1.	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:05.23	198600407	1:05.12		31.22	1:05.12
Masters 35+, Dames								
1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	1:15.79	198302796	1:18.69		39.15	1:18.69
Masters 40+, Dames								
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:34.87	197800448	1:34.44		44.69	1:34.44
Masters 40+, Heren								
1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:09.54	198101381	1:07.46		33.73	1:07.46

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:14.83	197600230	1:17.09	36.93	1:17.09
2.	Fabiola Bosman	Deltasteur	1:26.05	197701148	1:28.53	43.58	1:28.53

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:18.09	197100444	1:24.29	45.08	1:24.29
----	-----------------------	-------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 50+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:14.99	196900069	1:13.79		1:13.79
----	--------------	------------------	---------	-----------	----------------	--	---------

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	1:21.11	196401383	1:23.60	40.26	1:23.60
----	-------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

DIS	J. Resink-lindeboom	Dwk	1:40.37	196000142			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>						

AFGEM	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:55.61	196200424			
-------	---------------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

Masters 60+, Heren

1.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	1:24.21	196101145	1:26.48		1:26.48
----	----------------	-------------------	---------	-----------	----------------	--	---------

Masters 65+, Heren

1.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:33.15	195500359	1:32.43	45.81	1:32.43
----	------------	-----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Heren

AFGEM	Rob Berkhof	Swol 1894	1:46.00	195200245			
-------	-------------	-----------	---------	-----------	--	--	--

Programmanr. 4
22-10-2022 - 17:20

50m vlinderslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	35.11	199904538	37.45	
Masters 25+, Dames						
1.	Nienke Fuite	Deltasteur	37.16	199501352	37.80	
Masters 30+, Heren						
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	27.63	199000505	29.10	
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	30.26	198906635	31.99	
Masters 35+, Heren						
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	33.57	198700847	34.45	
DIS	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.32	198600713	28.35	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
Masters 35+, Dames						
1.	Liesbeth van Mill	Zwemlust- den Hommel	34.80	198702786	36.42	

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Masters 40+, Dames

1.	Inge Roskam	De Duinkickers	37.39	197801296	38.04
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	37.76	197900562	38.38
3.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	41.26	197901530	42.35

Masters 40+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	27.26	197800471	27.14
2.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	27.22	198201883	27.77

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	34.50	197000652	35.66
AFGEM	Henriette Manting	H2Oldambt	38.51	197100246	

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	ZIGNEA	29.55	197201299	31.77
2.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	34.14	197200941	34.75
3.	Bert Mars	Swol 1894	37.40	197101559	39.39
4.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	43.13	197201665	43.69

Masters 55+, Heren

1.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	34.93	196601687	34.21
----	-------------	--------------------	-------	-----------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Miranda Keijl	ZIGNEA	40.18	196500588	44.74
----	---------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Dames

1.	W. Schoenmaker-ter Veer	Dwk	55.00	195900254	53.29
----	-------------------------	-----	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

AFGEM	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	33.36	196201207	
-------	--------------	----------------	-------	-----------	--

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	37.00	195600413	36.04
2.	Fred Zanting	TriVia	36.00	195400323	36.38
3.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	34.36	195500359	37.61

Masters 70+, Dames

1.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:09.00	195200034	1:05.48
----	--------------	------------------	---------	-----------	----------------

Programmanr. 5

100m vrije slag

20 jaar en ouder

22-10-2022 - 17:25

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
1.	Marije Sweering	Neptunia'24	1:03.16	200101228	1:00.05	28.52	1:00.05
2.	Maaïke van Houten	Zwemvereniging Hoogland	1:14.80	200206266	1:15.91	36.64	1:15.91
DIS	Evelien de Jong	Neptunia'24	1:04.82	199805316			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Annabel Kuipers	Dwk	1:03.03	200001076			

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 5, 100m vrije slag

Masters 25+, Heren

1.	Lars Jacobsen	Dwk	1:01.85	199705453	S14	1:02.87	423	29.52	1:02.87
----	---------------	-----	---------	-----------	-----	----------------	-----	-------	---------

Masters 25+, Dames

1.	Sigrit Aarten	Deltasteur	1:13.42	199302868		1:13.70		34.19	1:13.70
2.	Ellen Rikken	SG Octopus - ZVV	1:12.01	199604574		1:15.01		36.57	1:15.01

Masters 30+, Dames

1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	1:05.08	198800092		1:07.76		32.49	1:07.76
----	-----------------	-------------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 30+, Heren

1.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	1:07.76	199007703		1:04.44		30.39	1:04.44
----	---------------	------------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 35+, Heren

1.	Mark Brinkhuis	TriVia	1:11.44	198302609		1:15.57		36.25	1:15.57
----	----------------	--------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	P. Van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	1:09.00	198102346		1:10.48		32.90	1:10.48
2.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:12.50	197901558		1:11.00		33.72	1:11.00
3.	Kika Meijers	Swol 1894	1:15.00	198000736		1:12.54		34.34	1:12.54
4.	I. Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	1:17.86	198102278		1:17.71		35.36	1:17.71

Masters 40+, Heren

1.	Lauren Vis	Steenwijk 1934	55.14	198201883		56.55		26.52	56.55
2.	Oscar Monge	Ijzpc	1:04.07	198102599		1:02.95		30.35	1:02.95
3.	Rubert Boer	Aqualero	1:03.00	197902011		1:04.03		30.17	1:04.03
4.	Peter Lommert	Swol 1894	1:06.21	197900787		1:06.43		31.26	1:06.43

Masters 45+, Heren

1.	Marco Verkaik	Neptunia'24	1:15.24	197501539		1:15.56		36.80	1:15.56
----	---------------	-------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Melanie Kuiper	ZIGNEA	1:04.04	197600350		1:07.33		32.38	1:07.33
2.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	1:06.49	197600230		1:09.73		33.54	1:09.73
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	1:45.02	197401052		1:54.53		53.05	1:54.53

Masters 50+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:03.51	196901439		1:04.43		30.21	1:04.43
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:07.99	196900159		1:13.95		35.74	1:13.95
3.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	1:15.09	197200941		1:17.21		37.35	1:17.21
4.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	1:35.00	196801649		1:50.46		49.20	1:50.46

Masters 55+, Heren

1.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:09.69	196301341		1:12.56		35.20	1:12.56
----	------------------	----------------	---------	-----------	--	----------------	--	-------	---------

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:16.26	196400506		1:17.68		37.73	1:17.68
2.	Christine Buist	De Duinkickers	1:20.91	196400608		1:27.98		40.67	1:27.98
3.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	2:16.25	196400404		2:17.28		1:04.66	2:17.28

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:31.12	196000240		1:20.40		38.33	1:20.40
2.	J. Resink-lindeboom	Dwk	1:25.79	196000142		1:25.04		41.55	1:25.04
3.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:37.32	196100296		1:36.32		46.96	1:36.32
4.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:45.03	195900200		1:49.67		51.20	1:49.67

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 5, 100m vrije slag

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:03.42	195800149	1:07.07	31.87	1:07.07
----	-----------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 65+, Heren

1.	Jaap Vis	TriVia	1:18.42	195600515	1:20.15	38.59	1:20.15
----	----------	--------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 6
22-10-2022 - 17:40

50m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Masters 30+, Dames

1.	Nikki Roon	Ijzpc	37.44	198803712	37.03	
----	------------	-------	-------	-----------	--------------	--

Masters 30+, Heren

1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	31.63	198906635	32.34	
2.	Wessel Everloo	WS Twente	34.10	198906597	S14 35.34	482

Masters 35+, Dames

1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	35.40	198302796	36.25	
2.	Mirjam Minderhoud	ZIGNEA	45.00	198301398	46.26	

Masters 40+, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	36.09	197901558	37.04	
2.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	38.48	197901560	40.64	
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	43.58	197800448	43.15	

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	39.38	197701625	40.54	
----	-------------	-----	-------	-----------	--------------	--

Masters 45+, Dames

1.	Fabiola Bosman	Deltasteur	39.04	197701148	40.04	
2.	Rebecca Irvine-Pronk	De Otters Het Gooi	42.37	197500982	42.36	
3.	Elske van Doornum	De Duinkickers	53.15	197401052	59.34	

Masters 50+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	40.64	196900922	40.73	
AFGEM	Henriette Manting	H2Oldambt	42.44	197100246		

Masters 50+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	34.28	196900069	33.73	
2.	Harry Raven	TriVia	36.00	197000831	35.23	
3.	Pieter Bardelmeijer	Deltasteur	48.59	197201665	49.75	

Masters 55+, Heren

1.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	35.33	196401383	36.74	
2.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	48.25	196400573	51.96	
AFGEM	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	33.72	196501637		

Masters 55+, Dames

1.	M. Post-Goedemoed	De Otters Het Gooi	39.62	196400632	41.74	
2.	Miranda Keijl	ZIGNEA	42.32	196500588	44.75	

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 6, 50m rugslag

Masters 60+, Dames

1. Gea Kuiper Zcnf'34 54.54 196100104 **55.23**

Masters 60+, Heren

AFGEM Henk Kuipers Zpc Amersfoort 37.14 196201207

Masters 70+, Heren

AFGEM Rob Berkhof Swol 1894 47.00 195200245

Masters 75+, Heren

1. Mans Buis Swol 1894 55.20 194700133 **54.03**

Programmanr. 7
22-10-2022 - 17:45

100m schoolslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+, Dames

1.	Luka Stoker	ZPC Nova	1:28.66	200200558	1:27.07	40.76	1:27.07
2.	Amber Jonkvorst	WZ&PC Triton	1:37.31	200203234	1:40.28	46.26	1:40.28
DIS	Elisah Velgersdijk	Zpc Amersfoort	1:20.98	200102436			

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Masters 25+, Dames

AFGEM Joanne van Essen Zpc Amersfoort 1:26.00 199303506

Masters 30+, Dames

1. Jacyntha Plat Steenwijk 1934 1:20.78 199002956 **1:20.53** 37.80 1:20.53

Masters 30+, Heren

1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:16.11	199003283	1:17.53	35.05	1:17.53
2.	Connor Elemans	De Duinkickers	1:26.60	199100581	1:35.28	45.10	1:35.28
DIS	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	1:27.13	199207397			

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Masters 35+, Heren

1. Mark Brinkhuis TriVia 1:25.01 198302609 **1:27.98** 41.71 1:27.98

Masters 35+, Dames

1. Liesbeth van Mill Zwemlust- den Hommel 1:27.39 198702786 **1:28.87** 42.18 1:28.87

Masters 40+, Dames

1.	Kika Meijers	Swol 1894	1:35.00	198000736	1:30.20	42.35	1:30.20
2.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	1:27.68	197901206	1:30.77	43.21	1:30.77
3.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:32.61	197900562	1:34.54	44.58	1:34.54
4.	P. Van Gelder - Dieker	Steenwijk 1934	1:30.00	198102346	1:35.66	43.81	1:35.66

Masters 40+, Heren

1. Lauren Vis Steenwijk 1934 1:09.67 198201883 **1:13.41** 34.80 1:13.41

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 7, 100m schoolslag

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	1:27.65	197100444	1:32.35		1:32.35
2.	Greta Wyma-Teitsma	Dwk	1:50.14	197100696	1:51.44	53.13	1:51.44
3.	Monique Berentse	Batavia Swim	2:00.00	196901066	2:12.62	59.30	2:12.62

Masters 50+, Heren

1.	Heiner Stevens	ZIGNEA	1:17.94	197201299	1:22.27	38.49	1:22.27
2.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:29.42	196900159	1:38.71	47.14	1:38.71

Masters 55+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	1:20.00	196401231	1:24.29	39.95	1:24.29
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:25.74	196701535	1:28.08	41.27	1:28.08

Masters 60+, Dames

1.	Marijke Kraak-Beckers	WS Twente	1:32.58	196000240	1:44.30	49.12	1:44.30
2.	W. Schoenmaker-ter Vee	Dwk	1:53.71	195900254	1:54.38	55.04	1:54.38
3.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:25.65	195900200	2:33.27	1:12.83	2:33.27
AFGEM	Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:57.31	196200424			

Masters 60+, Heren

1.	Ronald Grove	WZ&PC Triton	1:22.84	196100161	1:26.87	40.84	1:26.87
DIS	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:42.60	195800745			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 65+, Heren

1.	Paul Bunnik	WZ&PC Triton	1:35.00	195600413	1:28.92	41.89	1:28.92
----	-------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+, Dames

1.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:28.00	195200034	2:10.59	1:01.36	2:10.59
----	--------------	------------------	---------	-----------	----------------	---------	---------

Programmanr. 8

100m vlinderslag

20 jaar en ouder

22-10-2022 - 17:55

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames							
AFGEM	Annabel Kuipers	Dwk	1:09.57	200001076			
Masters 30+, Heren							
1.	Tim Bunnik	WZ&PC Triton	1:02.02	199000505	1:08.71		1:08.71
Masters 35+, Heren							
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:01.42	198600713	1:02.98	29.40	1:02.98
DIS	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:07.81	198600407			
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>							
Masters 35+, Dames							
1.	Angela Giezen	Zwemvereniging Hoogland	1:21.13	198302796	1:24.80	40.22	1:24.80
Masters 40+, Heren							
1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:05.78	197800471	1:03.22	31.60	1:03.22
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	1:08.94	198202627	1:11.86	32.95	1:11.86
3.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:09.30	198101381	1:14.63	33.79	1:14.63

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 8, 100m vlinderslag

Masters 50+, Dames

1.	Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:20.54	197000652	1:24.65		1:24.65
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:31.38	196900922	1:28.63	41.58	1:28.63

Masters 50+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:13.99	196900069	1:13.26	33.85	1:13.26
----	--------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 55+, Heren

1.	Edwin Petri	De Otters Het Gooi	1:20.62	196601687	1:20.36	36.16	1:20.36
----	-------------	--------------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Dames

1.	M. Grove-Lingeman	WZ&PC Triton	1:24.43	196200080	1:27.24	39.61	1:27.24
----	-------------------	--------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	1:31.14	196101145	1:28.61		1:28.61
----	----------------	-------------------	---------	-----------	----------------	--	---------

Programmanr. 9

50m vrije slag

20 jaar en ouder

22-10-2022 - 18:05

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Masters 20+, Dames						
1.	Marije Sweering	Neptunia'24	29.01	200101228	27.57	
2.	Evelien de Jong	Neptunia'24	29.18	199805316	29.89	
3.	Elisah Velgersdijk	Zpc Amersfoort	29.53	200102436	30.23	
Masters 25+, Heren						
1.	Lars Jacobsen	Dwk	28.08	199705453	S14	29.10 395
Masters 25+, Dames						
AFGEM	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort	28.77	199303506		
Masters 30+, Dames						
1.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	30.32	198800092		31.68
Masters 30+, Heren						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	27.25	198906635		28.70
2.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	29.41	199007703		28.91
3.	Derek Valkenier	MSV-Zeemacht	31.31	199207397		31.70
Masters 35+, Heren						
1.	Robin Eggenkamp	ZV De Aalscholver	30.17	198700847		30.90
2.	Sander de Velde	Deltasteur	31.81	198302165		34.38
Masters 35+, Dames						
1.	Mirjam Minderhoud	ZIGNEA	38.00	198301398		38.96
Masters 40+, Dames						
1.	Eveline Hacquebord	Ijzpc	31.66	197901206		33.63
2.	Inge Roskam	De Duinkickers	33.89	197801296		34.68
3.	Irene Kasteel-Jaspersen	Zuiderzeezwemmers	34.14	198102278		34.78
4.	Saskia op den Velde	De Duinkickers	34.36	197901530		34.88
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	35.93	197800448		36.09
6.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	35.50	197901560		38.13

ZMC
Emmeloord, 22-10-2022

Programmanr. 9, 50m vrije slag

Masters 40+, Heren

1.	Oscar Monge	Ijzpc	29.03	198102599	28.71
2.	Rubert Boer	Aqualero	30.00	197902011	29.09
3.	Peter Lommert	Swol 1894	29.11	197900787	29.40

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	29.42	197701625	30.95
2.	Marco Verkaik	Neptunia'24	36.29	197501539	33.09

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	ZPC Stadskanaal	29.38	197600230	30.40
2.	Melanie Kuiper	ZIGNEA	30.06	197600350	31.26
3.	Martine Stahlie	TriVia	45.00	197401054	45.72
4.	Elske van Doornum	De Duinkickers	44.42	197401052	49.02

Masters 50+, Dames

1.	Caroline Kruger	Feijenoord Albion	34.65	196800928	35.53
2.	Klasien Blankestijn	De Duinkickers	53.23	196900934	55.16
3.	Monique Berentse	Batavia Swim	59.00	196901066	1:02.89

Masters 50+, Heren

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28.29	196901439	28.82
2.	Harry Raven	TriVia	29.50	197000831	29.90
3.	Erik Veltman	ZPC Stadskanaal	32.51	197200941	33.32
4.	Dennis van Markesteijn	TZC Vahalis	30.08	197201333	33.93
5.	Maarten Koolman	Steenwijk 1934	45.17	196801649	45.74
AFGEM	Eric van den Blink	Batavia Swim	35.00	197001667	

Masters 55+, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	29.00	196401231	29.77
2.	Robert de Brauwer	De Duinkickers	29.42	196401383	30.35
3.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	30.96	196301341	32.61
4.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.22	196701535	35.17
5.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	41.72	196400573	39.96
AFGEM	Matthijs van den Adel	De Otters Het Gooi	27.94	196501637	

Masters 55+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	35.51	196400506	36.71
2.	Christine Buist	De Duinkickers	36.14	196400608	38.27
3.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	59.25	196400404	1:01.39

Masters 60+, Dames

1.	Gea Kuiper	Zcnf'34	47.88	196100104	49.57
----	------------	---------	-------	-----------	--------------

Masters 60+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	28.21	195800149	30.83
2.	Frans Zoutberg	ZV De Aalscholver	30.61	196101145	32.96
3.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	35.89	195800745	36.96
AFGEM	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort	29.62	196201207	

Masters 65+, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	34.00	195400323	34.38
----	--------------	--------	-------	-----------	--------------

Masters 70+, Dames

AFGEM	Bea Swijnenberg	Swol 1894	39.01	194900010	
-------	-----------------	-----------	-------	-----------	--

Programmanr. 9, 50m vrije slag

Masters 70+, Heren

AFGEM	Rob Berkhof	Swol 1894	39.00	195200245
-------	-------------	-----------	-------	-----------

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	Swol 1894	43.13	194700133	45.07
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------