

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 1
8-10-2022 - 14:00

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Arthur Alberts	ZVZ	1:18.86	200900239	1:17.51	242	38.19	1:17.51
2.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	1:43.84	200902771	1:20.88	213	38.93	1:20.88
3.	Daniel Scheppink	SWOL 1894	1:41.52	200902769	1:30.34	153		1:30.34
4.	Jimmy Fisca	De Eerste Kolk	1:59.91	201002671	1:58.30	68	55.27	1:58.30
DIS	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:46.23	200901505				
<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>								

Junioren 3 en 4

1.	Diede Veld	SWOL 1894	1:08.43	200800011	1:07.00	375	32.62	1:07.00
2.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:18.99	200701181	1:15.00	267	34.82	1:15.00
3.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:25.11	200800945	1:22.46	201	41.14	1:22.46
4.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:35.67	200800295	1:32.58	142	44.88	1:32.58
AFGEM	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:18.87	200802067				

Jeugd 1 en 2

1.	Maarten Eertink	Hera'11	1:13.10	200501149	1:10.61	320	33.66	1:10.61
2.	Rick Smelt	ZVZ	1:13.05	200600051	1:12.51	296	35.24	1:12.51
3.	Ruben Overbeek	de IJsel	1:23.75	200502887	1:16.94	247	37.93	1:16.94
4.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	1:24.32	200504299	1:22.64	200	41.02	1:22.64
5.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:18.59	200503619	1:22.74	199	38.95	1:22.74
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	1:30.14	200600005				

Senioren 1 en 2

1.	Raffael Kultyshev	SWOL 1894	1:15.73	200403863	1:13.73	281	35.32	1:13.73
----	-------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-----	-------	---------

Senioren

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:05.64	200000943	1:07.26	371	32.96	1:07.26
2.	Frank Beijering	de IJsel	1:10.97	199304311	1:11.30	311	34.25	1:11.30
3.	Robert Toeter	Hera'11	1:15.32	200101779	1:14.36	274	36.19	1:14.36
4.	Thomas-Indy Mulder	de IJsel	1:40.62	200204327	1:43.95	100	49.82	1:43.95
DIS	William Kruithof	Het Ravijn	NT	198000857				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Stef Koman	de IJsel	1:11.02	200105279				

Programmanr. 2
8-10-2022 - 14:10

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Eline Eertink	Hera'11	1:20.42	201000158	1:20.54	316	37.62	1:20.54
2.	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:43.58	201002826	1:29.17	233	44.45	1:29.17
3.	Hanna Heller	de IJsel	NT	201102730	1:37.25	179	46.96	1:37.25
4.	Sophie Kamphof	SWOL 1894	1:43.85	201001634	1:44.32	145	52.34	1:44.32
DIS	Nora van den Berg	Het Ravijn	NT	201101666				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Minke Tamminga	SWOL 1894	1:42.42	201002562				

Programmanr. 2, Dames, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:16.49	200800774	1:17.10	360	36.93	1:17.10
2.	Yaell Elmerink	de IJsel	1:18.36	200900310	1:19.13	333	38.72	1:19.13
3.	Denise Thül	SWOL 1894	1:22.60	200902530	1:22.39	295	40.39	1:22.39
4.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:23.54	200800920	1:22.40	295	40.29	1:22.40
5.	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:30.45	200804336	1:24.48	274	41.77	1:24.48
6.	Lola Kieft	de IJsel	1:30.48	200803622	1:30.55	222	44.04	1:30.55
7.	Marloes Overbeek	de IJsel	1:42.64	200903232	1:30.81	220	44.67	1:30.81
8.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:33.19	200903234	1:32.82	206	45.36	1:32.82
9.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:54.78	200804122	1:34.54	195	46.45	1:34.54
10.	Hayleigh-Jade Kuiers	SWOL 1894	1:39.64	200802328	1:37.75	177	47.15	1:37.75
11.	Nova Bel	de IJsel	1:39.48	200803634	1:38.53	172	49.77	1:38.53
12.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	1:42.81	200901288	1:41.29	159	50.35	1:41.29
13.	Iris van Dijk	Het Ravijn	NT	200903480	1:44.20	146	49.56	1:44.20
14.	Louise Neef	de IJsel	1:48.39	200804616	1:46.29	137	53.12	1:46.29
15.	Lynn Overmars	Het Ravijn	2:03.43	200804504	1:50.99	120	54.38	1:50.99

Jeugd 1 en 2

1.	Esmée de Mink	Hera'11	1:12.87	200600290	1:12.77	429	35.36	1:12.77
2.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:14.76	200701946	1:15.54	383	36.69	1:15.54
3.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	1:19.06	200700500	1:16.90	363	38.07	1:16.90
4.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:16.97	200600006	1:18.78	338	38.02	1:18.78
5.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:16.81	200600958	1:18.84	337	37.31	1:18.84
6.	Iris van Dekkinga	Steenwijk 1934	1:19.89	200600180	1:22.52	294	40.45	1:22.52
7.	Marij Abbink	SWOL 1894	1:28.52	200700260	1:25.06	268	41.17	1:25.06
8.	Christa Valk	Hera'11	1:25.14	200600066	1:25.69	262	41.29	1:25.69
9.	Renske Willemsen	Hera'11	1:34.64	200600292	1:28.38	239	41.52	1:28.38
DIS	Silke van der Wal	de IJsel	1:41.10	200702258				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Senioren 1 en 2

1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:13.10	200500836	1:12.08	441	34.88	1:12.08
2.	Lynn Reitsma	SWOL 1894	1:12.04	200502750	1:16.77	365	36.32	1:16.77
3.	Yoni van der Gonde	SWOL 1894	1:23.74	200504858	1:25.22	267	41.19	1:25.22
4.	Eva Bargeman	SWOL 1894	1:33.92	200505242	1:28.47	238	42.69	1:28.47
5.	Alysha Peters	de IJsel	1:27.26	200500064	1:29.30	232	42.97	1:29.30
6.	Eef Bel	de IJsel	1:36.26	200502668	1:33.05	205	44.61	1:33.05

Senioren

1.	Nikki Hoogeboom	de IJsel	1:13.51	199301196	1:20.13	321	38.11	1:20.13
2.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:25.61	200302666	1:27.53	246	41.97	1:27.53
3.	Esmee Hoogeboom	de IJsel	1:28.33	199407534	1:32.75	207	44.33	1:32.75

Programmanr. 3
8-10-2022 - 14:25

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1.	Kick Germers	SWOL 1894	NT 201000185	3:11.87	245	44.38	1:33.48	2:23.57	3:11.87
2.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	3:37.84 200902771	3:16.19	229	44.63	1:35.36	2:27.11	3:16.19
3.	Tristan Meijers	SWOL 1894	3:36.18 201000089	3:17.23	226	45.78	1:36.40	2:27.69	3:17.23
4.	Roan van der Stege	SWOL 1894	NT 200900107	3:17.93	223	45.91	1:37.47	2:29.78	3:17.93
5.	Ryan Freriksen	SWOL 1894	3:51.70 201000301	3:28.46	191	46.96	1:40.74	2:35.84	3:28.46
6.	Mathijs van der Laan	SWOL 1894	NT 200901905	3:46.59	149	50.25	1:46.17	2:46.83	3:46.59
DIS	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	3:37.05 200900095						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 3, Heren, 200m schoolslag

Junioren 3 en 4

1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:45.64	200800025	2:40.96	416	35.09	1:16.37	1:58.64	2:40.96
2. Julian Zwarthoff	SWOL 1894	3:45.27	200800945	3:23.66	205	47.45	1:40.62	2:32.55	3:23.66
3. Justus van Asselt	de IJsel	3:47.26	200703599	3:27.50	194	47.57	1:40.71	2:34.64	3:27.50
AFGEM Nils van Toly	SWOL 1894	3:01.57	200700181						

Jeugd 1 en 2

1. Ian Huntink	de IJsel	NT	200603473	3:13.54	239	44.48	1:34.42	2:25.48	3:13.54
2. Ruben Grunder	SWOL 1894	3:33.32	200602267	3:17.98	223	45.68	1:36.03	2:28.85	3:17.98

Senioren 1 en 2

1. Lanco Manaf	Het Ravijn	3:25.64	200402715	3:08.46	259	41.27	1:27.65	2:17.69	3:08.46
AFGEM Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:49.08	200400083						

Senioren

1. T. van Scheepen	Steenwijk 1934	3:12.72	200001387	2:55.29	322	38.03	1:22.28	2:09.49	2:55.29
2. Martijn Voortman	de IJsel	2:57.41	198604395	2:57.06	312	37.71	1:21.15	2:07.93	2:57.06

Programmanr. 4
8-10-2022 - 14:35

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	-----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1. Annefleur Schraa	SWOL 1894	3:40.23	201100044	3:24.71	284	47.59	1:39.84	2:33.38	3:24.71
2. Meike van Berkum	SWOL 1894	NT	201002826	3:50.92	197	51.68	1:50.42	2:50.37	3:50.92
3. Olivia Boschloo	de IJsel	4:15.75	201102398	3:57.89	181	53.32	1:54.31	2:56.62	3:57.89
4. Elin Visser	SWOL 1894	4:09.76	201101948	3:58.51	179	55.66	1:56.49	2:58.40	3:58.51
5. Sophie Kamphof	SWOL 1894	NT	201001634	4:03.68	168	56.81	1:59.24	3:02.72	4:03.68
DIS Manora Ponne	Steenwijk 1934	NT	201102222						
<i>SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.</i>									
AFGEM Minke Tamminga	SWOL 1894	NT	201002562						

Junioren 3 en 4

1. Emmelien Smelt	ZVZ	2:56.45	200800012	2:53.38	467	38.70	1:23.52	2:08.50	2:53.38
2. Rosa Visscher	ZVZ	3:33.79	200800706	3:15.77	324	44.07	1:34.14	2:24.92	3:15.77
3. Denise Thül	SWOL 1894	3:22.03	200902530	3:20.26	303	45.55	1:37.98	2:30.18	3:20.26
4. Elien Groothuismink	SWOL 1894	3:28.73	200800920	3:28.17	270	47.11	1:41.12	2:35.88	3:28.17
5. Myrthe te Winkel	SWOL 1894	3:36.89	200804336	3:28.98	267	47.38	1:40.50	2:35.44	3:28.98
6. Esmee Koning	SWOL 1894	3:49.88	200903234	3:40.44	227	50.31	1:47.01	2:44.76	3:40.44
7. Lynn Zandbelt	SWOL 1894	NT	200901288	3:46.41	209	52.74	1:50.60	2:49.06	3:46.41
DIS Anne Boswinkel	SWOL 1894	NT	200801724						
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>									
AFGEM Amber Admiraal	SWOL 1894	NT	200900698						

Jeugd 1 en 2

1. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:17.25	200600180	3:23.62	288	46.79	1:39.74	2:31.86	3:23.62
2. Jorien Overbeek	de IJsel	3:56.65	200704668	3:47.61	206	49.55	1:46.67	2:46.89	3:47.61

Senioren

1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	3:04.39	200300232	3:00.64	413	40.19	1:25.67	2:12.73	3:00.64
2. Lieke van Essen	SWOL 1894	3:02.98	199502814	3:01.74	405	40.59	1:26.63	2:13.91	3:01.74

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 5
8-10-2022 - 14:55

Heren, 50m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:01.32	200901505	59.71	48
Junioren 3 en 4						
1.	Cas Kleinpenning	ZVZ	35.24	200702499	35.03	239
Jeugd 1 en 2						
1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	30.17	200600149	30.66	356
2.	Rick Smelt	ZVZ	31.50	200600051	32.05	312
3.	Keanu Hawtin	Hera'11	32.59	200503619	32.34	304
Senioren						
1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	30.87	200000943	30.66	356
2.	Frank Beijering	de IJsel	31.24	199304311	31.00	345
3.	Robert Nijendijk	de IJsel	31.39	200102791	31.63	325
4.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	39.47	200100273	39.99	160
AFGEM	Stef Koman	de IJsel	30.25	200105279		

Programmanr. 6
8-10-2022 - 15:00

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Annefleur Schraa	SWOL 1894	1:15.23	201100044	1:15.69	292	36.75	1:15.69
2.	Eline Eertink	Hera'11	1:12.51	201000158	1:15.81	291	35.09	1:15.81
3.	Hanna Heller	de IJsel	NT	201102730	1:29.50	176	42.06	1:29.50
4.	Olivia Boschloo	de IJsel	NT	201102398	1:33.42	155	44.26	1:33.42
5.	Julia Gulickx	SWOL 1894	1:54.10	201003472	1:34.86	148	44.58	1:34.86
6.	Elin Visser	SWOL 1894	1:54.34	201101948	1:47.69	101	49.89	1:47.69
7.	Elynn Franz	SWOL 1894	NT	201102114	1:48.44	99	51.21	1:48.44
8.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	NT	201102782	2:01.70	70	55.72	2:01.70
AFGEM	Isis den Brok	ZVZ	1:41.19	201101536				
Junioren 3 en 4								
1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:07.20	200800774	1:05.67	448	31.44	1:05.67
2.	Yaell Elmerink	de IJsel	1:08.49	200900310	1:08.39	396	32.81	1:08.39
3.	Flore Blok	de IJsel	1:11.92	200804348	1:10.26	FJ 1 365	34.18	1:10.26
4.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:09.02	200803180	1:10.26	FJ 2 365	32.98	1:10.26
5.	Rosa Visscher	ZVZ	1:12.51	200800706	1:11.49	347	34.04	1:11.49
6.	Marloes Overbeek	de IJsel	1:25.85	200903232	1:19.05	256	38.22	1:19.05
7.	Lola Kieft	de IJsel	1:24.21	200803622	1:23.02	221	39.29	1:23.02
	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:25.61	200804122	1:23.02	221	40.07	1:23.02
9.	Nova Bel	de IJsel	1:28.02	200803634	1:27.20	191	42.81	1:27.20
10.	Hayleigh-Jade Kuiers	SWOL 1894	1:31.12	200802328	1:27.30	190	41.83	1:27.30
11.	Iris van Dijk	Het Ravijn	1:37.76	200903480	1:28.64	182	41.49	1:28.64
12.	Anne Boswinkel	SWOL 1894	1:35.96	200801724	1:30.21	172	43.35	1:30.21
13.	Louise Neef	de IJsel	NT	200804616	1:35.92	143	46.69	1:35.92
AFGEM	Amber Admiraal	SWOL 1894	1:31.35	200900698				
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:08.20	200803926				

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 6, Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	1:06.05	200700500	1:04.51	472	31.80	1:04.51
2.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:07.00	200701946	1:07.93	404	32.61	1:07.93
3.	Esmée de Mink	Hera'11	1:08.15	200600290	1:08.48	395	32.41	1:08.48
4.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:05.65	200600006	1:08.51	394	32.62	1:08.51
5.	Jirsa van Daltsen	De Eerste Kolk	1:10.89	200600146	1:12.57	331	34.04	1:12.57
6.	Marij Abbink	SWOL 1894	1:13.16	200700260	1:13.33	321	35.63	1:13.33
7.	Jorien Overbeek	de IJsel	1:23.74	200704668	1:15.81	291	36.23	1:15.81
8.	Renske Willemsen	Hera'11	1:17.62	200600292	1:19.64	251	36.93	1:19.64
9.	Silke van der Wal	de IJsel	1:22.26	200702258	1:25.62	202	40.43	1:25.62

Senioren 1 en 2

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:06.21	200401454	1:03.17	503	29.39	1:03.17
2.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:05.02	200500836	1:05.12	459	30.72	1:05.12
3.	Lynn Reitsma	SWOL 1894	1:01.79	200502750	1:06.90	423	31.86	1:06.90
4.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:12.45	200504858	1:14.62	305	35.72	1:14.62
5.	Eva Bargeman	SWOL 1894	1:15.76	200505242	1:17.81	269	36.92	1:17.81
6.	Eef Bel	de IJsel	1:25.40	200502668	1:22.02	229	39.89	1:22.02
AFGEM	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:13.36	200402824				

Senioren

1.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:05.46	200206096	1:06.64	428	31.55	1:06.64
2.	Nikki Hoogeboom	de IJsel	1:06.24	199301196	1:06.84	424	31.76	1:06.84
3.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	1:13.09	200302666	1:12.34	335	34.05	1:12.34
4.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:21.94	200006754	1:15.26	297	35.53	1:15.26
5.	Esmee Hoogeboom	de IJsel	1:12.77	199407534	1:23.00	221	38.79	1:23.00
AFGEM	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	1:09.35	199701984				

Programmanr. 7
8-10-2022 - 15:35

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:18.69	200900107	1:11.80	245	34.39	1:11.80
2.	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:12.38	201000089	1:12.11	242	34.90	1:12.11
3.	Arthur Alberts	ZVZ	1:16.98	200900239	1:14.92	215	36.02	1:14.92
4.	Ryan Freriksen	SWOL 1894	1:14.18	201000301	1:15.48	211	35.64	1:15.48
5.	Kick Germers	SWOL 1894	1:19.04	201000185	1:16.45	203	36.89	1:16.45
6.	Mathijs van der Laan	SWOL 1894	1:27.28	200901905	1:17.51	194	36.23	1:17.51
7.	Daniel Scheppink	SWOL 1894	1:31.15	200902769	1:17.80	192	36.82	1:17.80
8.	Jimmy Fisca	De Eerste Kolk	1:34.58	201002671	1:38.87	93	43.62	1:38.87
9.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:38.84	200901505	1:42.08	85	46.37	1:42.08

Junioren 3 en 4

1.	Diede Veld	SWOL 1894	1:00.79	200800011	1:01.43	391	29.64	1:01.43
2.	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:18.38	200701181	1:03.80	349	29.73	1:03.80
3.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:08.04	200702499	1:07.68	292	32.34	1:07.68
4.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:11.26	200800945	1:11.92	243	35.04	1:11.92
5.	Justus van Asselt	de IJsel	1:26.57	200703599	1:21.57	167	39.00	1:21.57
AFGEM	Nils van Toly	SWOL 1894	1:06.26	200700181				
AFGEM	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:10.04	200802067				

Jeugd 1 en 2

1.	Maarten Eertink	Hera'11	1:02.20	200501149	1:01.43	391	28.13	1:01.43
2.	Ruben Overbeek	de IJsel	1:05.85	200502887	1:01.57	388	29.73	1:01.57
3.	Ian Huntink	de IJsel	1:03.53	200603473	1:02.48	372	30.39	1:02.48
4.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:02.59	200503619	1:06.74	305	28.81	1:06.74
5.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	1:09.94	200504299	1:08.02	288	33.42	1:08.02
6.	Ruben Grunder	SWOL 1894	1:14.88	200602267	1:12.75	235	35.44	1:12.75
AFGEM	Finn van Sleen	Steenwijk 1934	1:17.26	200600005				

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 7, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Raffael Kultyshev	SWOL 1894	1:02.61	200403863	1:00.62	407	28.18	1:00.62
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:07.43	200402715	1:05.86	317		1:05.86

Senioren

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	58.93	200000943	58.80	446	28.00	58.80
2.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	1:02.23	200001387	1:02.57	370	29.59	1:02.57
3.	Martijn Voortman	de IJsel	58.20	198604395	1:02.78	366	29.38	1:02.78
4.	Robert Nijendijk	de IJsel	1:05.20	200102791	1:03.36	356	29.64	1:03.36
5.	William Kruihof	Het Ravijn	NT	198000857	1:04.54	337	30.58	1:04.54
6.	Thomas-Indy Mulder	de IJsel	NT	200204327	1:18.36	188	37.48	1:18.36
7.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:23.81	200100273	1:21.32	168	38.86	1:21.32

Programmanr. 8
8-10-2022 - 15:45

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Meike van Berkum	SWOL 1894	44.28	201002826	43.51	175
2.	Elynn Fransz	SWOL 1894	59.92	201102114	55.74 FJ 1	83
3.	Elin Visser	SWOL 1894	1:00.22	201101948	55.74 FJ 2	83
4.	Sophie Kamphof	SWOL 1894	56.04	201001634	58.57	72
AFGEM	Isis den Brok	ZVZ	59.38	201101536		
AFGEM	Minke Tamminga	SWOL 1894	54.11	201002562		

Junioren 3 en 4

1.	Emmelien Smelt	ZVZ	30.18	200800012	30.04	534
2.	Flore Blok	de IJsel	34.05	200804348	33.92	371
3.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	34.65	200803180	34.83	342
AFGEM	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	33.48	200803926		

Jeugd 1 en 2

1.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	30.77	200600958	31.61	458
2.	Anna Klomp	SWOL 1894	32.71	200600006	33.28	393
3.	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	35.14	200700500	35.29	329
4.	Christa Valk	Hera'11	34.93	200600066	35.60	321
5.	Jirca van Dalfsen	De Eerste Kolk	35.05	200600146	35.91	312

Senioren 1 en 2

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	31.70	200401454	30.95	488
2.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	32.54	200500836	33.29	392
3.	Lynn Reitsma	SWOL 1894	31.69	200502750	33.86	373
4.	Alysha Peters	de IJsel	39.75	200500064	40.42	219
5.	Eva Bargeman	SWOL 1894	42.68	200505242	44.23	167
AFGEM	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	36.14	200402824		

Senioren

1.	Nikki Hoogeboom	de IJsel	33.07	199301196	33.00	403
2.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	33.94	200206096	34.26	360
3.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	35.48	200300232	35.36	327

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 9 Heren, 50m schoolslag Junioren 1 en ouder
8-10-2022 - 15:50 Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Kick Germers	SWOL 1894	47.10	201000185	42.04	216
2.	Daniel Scheppink	SWOL 1894	47.02	200902769	46.37	161

Senioren

1.	Frank Beijering	de IJsel	34.86	199304311	35.20	369
2.	Thomas van Scheepen	Steenwijk 1934	36.31	200001387	37.32	309
3.	William Kruithof	Het Ravijn	NT	198000857	38.02	292
4.	Martijn Voortman	de IJsel	35.68	198604395	38.04	292
5.	Thomas-Indy Mulder	de IJsel	45.73	200204327	44.13	187

Programmanr. 10 Dames, 50m schoolslag Senioren Open
8-10-2022 - 15:55 Resultaten

Punten: FINA 2021

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	Pnt
Junioren 1 en 2						
1.	Olivia Boschloo	de IJsel	50.44	201102398	50.45	181
2.	Hanna Heller	de IJsel	54.42	201102730	50.83	177
3.	Elynn Fransz	SWOL 1894	59.13	201102114	57.97	119
4.	Leah Kloosterman	De Eerste Kolk	NT	201102782	59.99	107
DIS	Nora van den Berg	Het Ravijn	59.94	201101666		

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

DIS	Julia Gulickx	SWOL 1894	56.65	201003472		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

AFGEM	Isis den Brok	ZVZ	59.64	201101536		
-------	---------------	-----	-------	-----------	--	--

Junioren 3 en 4

1.	Yaell Elmerink	de IJsel	41.10	200900310	40.54	349
2.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	49.51	200804122	43.77	277
3.	Louise Neef	de IJsel	NT	200804616	50.42	181
4.	Iris van Dijk	Het Ravijn	53.50	200903480	51.36	171
5.	Lynn Overmars	Het Ravijn	58.54	200804504	59.12	112

Jeugd 1 en 2

1.	Jorien Overbeek	de IJsel	47.86	200704668	44.61	262
2.	Silke van der Wal	de IJsel	48.92	200702258	49.14	196

Senioren 1 en 2

DIS	Eef Bel	de IJsel	51.80	200502668		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Senioren

1.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	40.86	200006754	41.03	337
2.	Esmee Hoogeboom	de IJsel	45.81	199407534	45.95	240

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 11
8-10-2022 - 16:00

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	-----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1. Dhamin Ouali	SWOL 1894	NT 200902771	2:56.11	241	38.18			2:56.11
2. Dyon Scholten	Steenwijk 1934	3:06.50 200900095	2:56.54	239	39.39			2:56.54
3. Arthur Alberts	ZVZ	3:12.13 200900239	2:56.69	238	39.24			2:56.69
4. Tristan Meijers	SWOL 1894	3:03.02 201000089	3:00.20	225	44.20			3:00.20
5. Ryan Freriksen	SWOL 1894	3:12.26 201000301	3:15.62	176	45.19			3:15.62
DIS Mathijs van der Laan	SWOL 1894	3:36.82 200901905						
<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>								
DIS Roan van der Stege	SWOL 1894	3:22.47 200900107						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Junioren 3 en 4

1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:32.13 200800025	2:24.00	441	31.32			2:24.00
2. Diede Veld	SWOL 1894	2:28.70 200800011	2:29.19	396	33.70			2:29.19
3. Tijs Kruithof	Het Ravijn	3:19.00 200701181	2:43.31	302	32.12			2:43.31
4. Cas Kleinpenning	ZVZ	2:57.64 200702499	2:56.84	238	36.14			2:56.84
5. Justus van Asselt	de IJsel	NT 200703599	3:19.93	164	45.12			3:19.93
DIS Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	NT 200800295						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Nils van Toly	SWOL 1894	2:43.58 200700181						
AFGEM Ivan Vuist	Steenwijk 1934	3:06.36 200802067						

Jeugd 1 en 2

1. Rick Smelt	ZVZ	2:40.06 200600051	2:35.61	349	32.48			2:35.61
2. Ian Huntink	de IJsel	NT 200603473	2:41.39	313	34.73			2:41.39
3. Ruben Overbeek	de IJsel	2:53.54 200502887	2:42.60	306	34.57			2:42.60
4. Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	2:46.29 200600149	2:44.73	294	33.54			2:44.73
DIS Maarten Eertink	Hera'11	NT 200501149						
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
DIS Ruben Grunder	SWOL 1894	3:40.71 200602267						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Sebastiaan Scholten	de IJsel	2:58.51 200504299						
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>								

Senioren 1 en 2

1. Raffael Kultyshev	SWOL 1894	2:42.83 200403863	2:38.62	330	33.43			2:38.62
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	3:27.82 200402715	2:52.70	255	37.23			2:52.70
AFGEM Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:44.50 200400083						

Senioren

1. Robert Nijendijk	de IJsel	2:42.17 200102791	2:41.83	310	34.29			2:41.83
2. Robert Toeter	Hera'11	2:40.70 200101779	2:43.24	302	33.90			2:43.24
AFGEM Stef Koman	de IJsel	2:37.13 200105279						

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 12
8-10-2022 - 16:20

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2021

rang naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Eline Eertink	Hera'11	3:11.82 201000158	3:03.73	291	39.48			3:03.73
2. Annefleur Schraa	SWOL 1894	3:02.57 201100044	3:03.89	291	43.13			3:03.89
3. Manora Ponne	Steenwijk 1934	3:34.87 201102222	3:28.45	199	46.07			3:28.45
Junioren 3 en 4								
1. Emmelien Smelt	ZVZ	2:33.44 200800012	2:34.10	494	31.31			2:34.10
2. Maud Stevens	Het Ravijn	3:04.35 200800774	2:50.55	364	36.10			2:50.55
3. Flore Blok	de IJsel	2:58.01 200804348	2:52.53	352	35.60			2:52.53
4. Rosa Visscher	ZVZ	2:53.07 200800706	2:53.02	349	38.20			2:53.02
5. Denise Thül	SWOL 1894	3:00.74 200902530	2:59.20	314	39.67			2:59.20
6. Esmee van Dijk	Het Ravijn	3:05.27 200803180	3:00.17	309	36.31			3:00.17
7. Elien Groothuismink	SWOL 1894	3:12.07 200800920	3:04.16	289	44.13			3:04.16
8. Myrthe te Winkel	SWOL 1894	3:21.78 200804336	3:08.26	271	45.42			3:08.26
9. Marloes Overbeek	de IJsel	3:25.63 200903232	3:18.20	232	41.76			3:18.20
10. Lola Kieft	de IJsel	3:26.70 200803622	3:21.57	220	45.20			3:21.57
11. Esmee Koning	SWOL 1894	NT 200903234	3:28.23	200	51.80			3:28.23
12. Nova Bel	de IJsel	3:41.28 200803634	3:28.59	199	42.87			3:28.59
13. Hayleigh-Jade Kuiers	SWOL 1894	4:06.33 200802328	3:29.89	195	49.01			3:29.89
DIS Anne Boswinkel	SWOL 1894	NT 200801724						
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>								
DIS Lynn Zandbelt	SWOL 1894	NT 200901288						
<i>VN - Lichaam geheel onder water gedurende de race (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>								
AFGEM Amber Admiraal	SWOL 1894	3:49.42 200900698						
AFGEM Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	2:59.70 200803926						
Jeugd 1 en 2								
1. Cato Tulen	SWOL 1894	2:52.42 200701946	2:42.04	425	35.89			2:42.04
2. Esmée de Mink	Hera'11	2:47.19 200600290	2:49.14	373	37.77			2:49.14
3. Christa Valk	Hera'11	3:09.73 200600066	3:00.89	305	37.60			3:00.89
4. Marij Abbink	SWOL 1894	NT 200700260	3:01.58	302	41.33			3:01.58
5. Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	2:58.37 200600180	3:02.34	298	44.20			3:02.34
6. Jirsca van Dalssen	De Eerste Kolk	3:02.67 200600146	3:05.52	283	39.49			3:05.52
7. Renske Willemsen	Hera'11	3:18.60 200600292	3:27.89	201	40.36			3:27.89
Senioren 1 en 2								
1. Dana Kuipers	Het Ravijn	2:42.25 200401454	2:41.95	426	32.51			2:41.95
2. Yoni van der Gronde	SWOL 1894	2:57.71 200504858	3:00.48	307	41.07			3:00.48
3. Alysha Peters	de IJsel	3:20.67 200500064	3:21.48	221	42.44			3:21.48
Senioren								
1. Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:43.49 200300232	2:43.32	415	37.76			2:43.32
2. Meike Cleveringa	SWOL 1894	2:47.70 200206096	2:47.15	387	36.04			2:47.15
3. Lieke van Essen	SWOL 1894	2:42.18 199502814	2:49.23	373	36.67			2:49.23
4. Irenka van Dalssen	De Eerste Kolk	3:01.54 200302666	3:04.14	289	40.70			3:04.14
AFGEM Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:55.04 199701984						