

Programmanr. 1
25-6-2022 - 14:00

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:04.72	4:05.62 +0,71
	Kylian Kooijman +0,71 26.73	57.55	Alies Wagter	+0,40 30.63 1:04.74
	Sabine Lageweg +0,49 30.96	1:05.77	Rick Driezen	+0,25 26.64 57.56
2.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:15.50	4:13.30 +0,76
	Lieke van Essen +0,76 30.13	1:02.86	Ian van der Pal	+0,33 27.31 58.77
	Anna Klomp +0,26 32.08	1:07.24	Guus Stijf	+0,53 30.07 1:04.43
3.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:12.32	4:20.58 +0,58
	Sarah ten Dam +0,58 33.88	1:10.84	Kim Holterman	+0,56 36.26 1:15.81
	Quinten ten Dam +0,33 26.97	56.91	Nathanaël Nijsink	+0,55 26.88 57.02
4.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	4:29.60	4:23.62 +0,84
	Dana Kuipers +0,84 30.41	1:03.73	Lotte de Vente	+0,37 33.12 1:11.46
	Marijn Heetkamp +0,18 29.98	1:03.12	Lanco Manaf	+0,49 30.97 1:05.31
5.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	4:21.20	4:24.56 +0,76
	Martijn Lageweg +0,76 28.25	1:00.40	Kay van Sleen	+0,50 30.98 1:05.27
	Cynthia Koolman +0,40 31.59	1:07.07	Inge Halman	+0,27 33.12 1:11.82
6.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:23.25	4:25.65 +0,85
	Dirk Hoogeveen +0,85 32.74	1:07.97	Romée Jabben	+0,53 33.61 1:10.88
	Lyanne Spaan +0,21 31.41	1:07.87	Chiel Kootstra	+0,44 27.35 58.93
7.	Zignea 1	Zignea	4:40.96	4:35.45 +0,77
	Mano Messchendorp +0,77 32.48	1:07.81	Ise Lebbink	+0,42 35.25 1:12.89
	Natalie Koole +0,23 32.70	1:10.53	Quinten de Theije	+0,55 30.72 1:04.22
8.	De Grunte 1	De Grunte	4:41.39	4:41.65 +0,84
	Daan Tangenberg +0,84 35.00	1:12.56	Tom Schotkamp	+0,55 33.20 1:10.01
	Lotte Aufferhaar +0,15 30.67	1:05.46	Alyssa Eilander	+0,67 35.20 1:13.62

Programmanr. 2
25-6-2022 - 14:05

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Denise Thül	SWOL 1894	1:43.21	200902530	1:24.06	+0,80	39.23	1:24.06
2.	Elin Heeren	Zignea	1:34.05	200900688	1:27.93	+0,79	40.06	1:27.93
3.	K. van Doeselaar	SG - EZCL	1:50.25	201000478	1:34.85		41.33	1:34.85
4.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:47.46	200901376	1:36.22		43.64	1:36.22
5.	Nikki Groot Rouwen	OZ & PC	1:51.33	200900106	1:36.95	+0,72	42.43	1:36.95
6.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:35.31	200900836	1:38.26	+0,88	41.07	1:38.26
7.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:49.19	200901088	1:38.90	+0,87	44.35	1:38.90
8.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:41.61	200902408	1:40.72	+0,59	45.22	1:40.72
9.	Joëlle van Schooten	De Grunte	1:49.54	200901930	1:40.78	+0,83	45.74	1:40.78
10.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	1:49.56	200900242	1:42.31		46.96	1:42.31
11.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	1:54.06	201002036	1:44.71	+0,77	46.61	1:44.71
12.	Lois Wekking	OZ & PC	1:59.81	201000870	1:51.12	+0,63	48.81	1:51.12
13.	Meike Hultink	De Grunte	2:00.32	201001686	1:53.16	+1,06	51.20	1:53.16
14.	Desiree Dreschler	De Grunte	1:47.92	200901400	1:55.68	+0,95	52.65	1:55.68

Programmanr. 3
25-6-2022 - 14:10

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:30.70	200701420	1:21.10	+0,74	37.06	1:21.10
2.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:22.86	200701946	1:22.09	+0,66	36.48	1:22.09
3.	Monica van der Meer	Deltasteur	1:31.11	200704288	1:22.38	+0,94	38.31	1:22.38
4.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:36.13	200803926	1:24.91	+0,81	35.55	1:24.91
5.	Amber Lenters	De Grunte	1:33.12	200800700	1:26.40	+0,76	39.97	1:26.40
6.	Ashley Nijveld	VZ & PC	1:32.97	200700384	1:28.15	+0,68	39.10	1:28.15
7.	Veerle Westenbroek	OZ & PC	1:38.52	200800128	1:36.57	+0,81	44.45	1:36.57
8.	Elina Hendriks	De Grunte	1:48.06	200801178	1:45.56	+0,88	47.04	1:45.56

Programmanr. 4
25-6-2022 - 14:13

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:17.14	200600006	1:16.90	+0,81	34.77	1:16.90
2.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:18.65	200600052	1:18.04	+0,71	35.70	1:18.04
3.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:15.89	200600298	1:18.40	+0,70	34.33	1:18.40
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:21.29	200601662	1:21.57	+0,58	35.78	1:21.57
5.	Zoë van den Berg	WS Twente	1:18.48	200501638	1:21.62	+0,76	34.07	1:21.62
6.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:22.78	200600070	1:23.38	+0,73	36.28	1:23.38
7.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:30.59	200502512	1:25.94	+1,09	38.15	1:25.94
8.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:28.69	200600216	1:30.43	+0,84	39.69	1:30.43
9.	Eva Havelaar	De Grunte	1:29.13	200601660	1:32.27	+0,72	41.69	1:32.27
10.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:35.27	200603168	1:33.94	+0,79	42.05	1:33.94
11.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:38.04	200600180	1:37.10	+0,82	42.40	1:37.10
12.	Natalie Koole	Zignea	1:36.23	200500882	1:37.54	+0,81	44.07	1:37.54
13.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:36.61	200501982	1:39.79	+0,79	45.63	1:39.79
14.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:37.81	200601048	1:43.16	+0,84	45.76	1:43.16
AFGEM	Eline Pullen	De Grunte	1:27.83	200500630				
AFGEM	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:15.73	200601046				
AFGEM	Noa Berends	Z&PV de Veene	1:21.32	200500808				

Senioren 1 en 2

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:12.68	200303006	1:13.83	+0,88	34.19	1:13.83
2.	Lieke Stoker	WS Twente	1:17.64	200301412	1:19.11	+0,85	34.69	1:19.11
3.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:22.91	200400810	1:23.49	+0,83	35.64	1:23.49
4.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:21.63	200300232	1:25.40	+0,70	37.78	1:25.40
5.	Ilon Schuurman	OZ & PC	1:30.17	200304766	1:30.10	+0,93	40.07	1:30.10
6.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:28.44	200404426	1:33.16	+0,77	42.61	1:33.16
7.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	1:36.08	200400522	1:40.58	+0,87	46.17	1:40.58
AFGEM	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:14.74	200404426				

Senioren

1.	Romée Beverdam	WS Twente	1:18.14	200100158	1:16.03	+0,92	35.11	1:16.03
2.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:17.30	200001186	1:16.20	+0,77	34.74	1:16.20
3.	D. Robijn-Jongedijk	SG - EZCL	1:17.20	198903520	1:16.94	+0,86	35.53	1:16.94
4.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:20.25	200202736	1:20.29	+0,76	36.57	1:20.29
5.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:19.60	200000564	1:20.42	+0,67	36.30	1:20.42
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:20.54	199900926	1:20.93	+0,59	35.95	1:20.93
7.	Tessa Maat	Deltasteur	1:19.15	200201826	1:21.00	+0,72	35.78	1:21.00
8.	Amber Zwama	Zignea	1:21.35	200001734	1:21.74	+0,82	37.08	1:21.74
9.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	1:24.94	200104126	1:24.86	+0,73	37.69	1:24.86
10.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	1:33.11	200000400	1:42.49	+0,90	45.42	1:42.49
AFGEM	Marèl Olthof	Het Ravijn	1:32.88	199606838				
NG	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:22.18	200201584				

Programmanr. 5
25-6-2022 - 14:23

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Stan van der Sommen	WS Twente	1:24.54	200801871	1:10.73	+0,74	32.95	1:10.73
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:13.47	200800945	1:11.26	+0,58	34.64	1:11.26
3.	Dhamin Ouali	SWOL 1894	1:24.52	200902771	1:12.03	+0,80	34.43	1:12.03
4.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:19.52	200801889	1:12.09	+0,74	35.44	1:12.09
5.	Viktor Post	WS Twente	1:16.48	200802201	1:13.93	+0,79	34.88	1:13.93
6.	Johan Schaafsma	Dedemsvaart-AC	1:21.88	200800517	1:18.33	+0,82	36.25	1:18.33
7.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:26.68	200900151	1:24.03	+1,17	40.82	1:24.03
8.	Joas Norden	De Grunte	1:30.48	200902705	1:24.45	+1,00	40.56	1:24.45
9.	Bouke Jansen	De Grunte	1:31.47	200902265	1:25.42	+0,62	40.60	1:25.42
AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	1:31.04	200801211				
AFGEM	Thijs Flikweert	Zignea	1:17.81	200802775				
NG	Owen Huisman	Zignea	1:38.67	200801257				

Programmanr. 6
25-6-2022 - 14:27

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Wes Velthuis	OZ & PC	1:04.68	200602217	1:01.84	+0,84	28.77	1:01.84
2.	Jur Hoekman	WS Twente	1:04.91	200600801	1:02.36	+0,69	30.04	1:02.36
3.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	1:08.45	200600447	1:06.23	+0,72	31.44	1:06.23
4.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:08.33	200604219	1:06.91	+0,77	30.95	1:06.91
5.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:11.96	200702595	1:09.76	+0,64	34.32	1:09.76
6.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	1:14.93	200700477	1:13.64	+0,79	34.04	1:13.64
7.	Koen Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:20.80	200701339	1:15.94	+0,85	35.75	1:15.94
NG	Tijs Kruihof	Het Ravijn	1:18.38	200701181				

Programmanr. 7
25-6-2022 - 14:29

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	58.23	200400075	57.16	+0,76	27.58	57.16
2.	Johan Nijeboer	WS Twente	59.89	200402417	1:00.08	+0,77	29.20	1:00.08
3.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	1:00.39	200500139	1:00.94	+0,82	29.59	1:00.94
4.	Quinten de Theije	Zignea	1:00.99	200402129	1:01.01	+0,82	29.58	1:01.01
5.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:03.46	200400027	1:01.98	+0,83	29.67	1:01.98
6.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:05.08	200503619	1:02.59	+0,70	28.72	1:02.59
7.	Mees Rienties	SWOL 1894	1:01.30	200500059	1:02.71	+0,73	29.96	1:02.71
8.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	1:04.54	200400023	1:05.36	+0,81	30.69	1:05.36
9.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:05.04	200400083	1:05.39	+0,88	31.70	1:05.39
10.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:07.43	200402715	1:06.68	+0,75	31.58	1:06.68
11.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:04.49	200500119	1:08.84	+0,85	31.87	1:08.84
12.	Daan Tangenberg	De Grunte	1:08.42	200401643	1:10.47	+0,90	33.94	1:10.47
13.	Tom Schotkamp	De Grunte	1:14.07	200501337	1:11.58	+0,77	34.59	1:11.58
14.	Floris Bol	Dedemsvaart-AC	1:23.82	200504457	1:12.87	+0,58	34.43	1:12.87
15.	Jorn de Jong	VZ & PC	1:21.13	200500905	1:26.85	+0,79	41.06	1:26.85
DIS	Guus Stijf	SWOL 1894	1:07.31	200404309		+0,77		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Max Balint SWOL 1894 1:05.91 200404281

Senioren 1 en 2

1.	Bart Oude Egbrink	OZ & PC	58.20	200300491	58.02	+0,78	28.25	58.02
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:00.31	200301463	1:00.12	+0,80	28.18	1:00.12
3.	Ian van der Pal	SWOL 1894	58.66	200203645	1:01.29	+0,70	28.49	1:01.29
4.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:03.71	200301927	1:02.80	+0,89	29.64	1:02.80
5.	Simon Bloem	Hera'11	1:01.89	200200033	1:02.90	+0,76	30.15	1:02.90
6.	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:09.85	200300521	1:03.31	+0,77	30.72	1:03.31
7.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	1:04.86	200201625	1:06.09	+0,85	30.29	1:06.09
8.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:06.35	200201619	1:06.70	+0,82	32.42	1:06.70
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	1:05.83	200203061				

Senioren

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	56.48	198600713	57.23	+0,83	27.61	57.23
2.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	57.82	200100947	57.45	+0,80	27.71	57.45
3.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	57.60	199900763	58.02	+0,73	27.01	58.02
4.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:00.60	199701323	1:01.61	+0,77	29.55	1:01.61
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	59.84	200000269	1:01.81	+0,80	29.33	1:01.81
6.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	58.59	199903407	1:03.32	+0,78	30.40	1:03.32
7.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	1:01.46	198101283	1:10.16	+0,96	32.71	1:10.16

Programmanr. 8
25-6-2022 - 14:36

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Emma Steenbrink	WS Twente	43.78	200901376	43.23	+0,78
2.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	46.20	200900242	44.10	+0,82
3.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	45.92	200903652	45.39	+0,85
4.	Joëlle van Schooten	De Grunte	48.66	200901930	45.48	+0,89
5.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	48.01	200902408	46.63	+0,86
6.	Esmee Koning	SWOL 1894	49.47	200903234	47.64	+0,91
7.	Elise Pruijssen	Z&PV de Veene	50.13	201003418	48.16	
8.	Ilse Eijnsink	De Grunte	51.16	200903438	49.46	+0,80
9.	Bridget Nijland	OZ & PC	52.06	200901870	49.47	+0,84
10.	Lynn Zandbelt	SWOL 1894	49.91	200901288	49.51	+0,63
11.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	47.45	200901088	49.75	
12.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	49.44	201002036	50.86	
AFGEM	Marije Overberg	Dedemsvaart-AC	47.00	200900616		
AFGEM	Sanna Spijksma	ZPC De Hof	51.02	201000356		
NG	Tess Bokhove	VZ & PC	48.32	200900890		
NG	Famke de Haan	VZ & PC	52.09	200900458		
NG	Romée Lammertink	VZ & PC	49.97	200901016		
NG	Amber Admiraal	SWOL 1894	47.16	200900698		

Programmanr. 9
25-6-2022 - 14:39

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	40.28	200700708	39.03	+0,78
2.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	43.07	200803726	39.62	+0,77
3.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	40.79	200701020	40.41	+0,80
4.	Ilse Lebbink	Zignea	43.68	200800088	41.16	+0,77
5.	Anne de Jong	VZ & PC	40.70	200700292	41.65	+0,71
6.	Femke Budde	WS Twente	44.53	200801460	42.13	+0,98
7.	Valerie Beuker	VZ & PC	44.33	200800158	42.49	+0,68
8.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	45.39	200801594	42.61	+0,82
9.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	43.88	200800920	42.78	+0,83
10.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	43.18	200803926	43.33	
11.	Amber Lenters	De Grunte	44.70	200800700	43.42	+0,87
12.	Britt Huttenhuis	SG - EZCL	47.08	200802446	43.67	+0,81
13.	Yvon Jansen	Deltasteur	47.10	200700142	44.90	+0,84
14.	Lieke Kamphuis	SG - EZCL	45.95	200701448	45.66	+0,70
15.	Robbin Hauer	Dedemsvaart-AC	47.17	200803766	47.11	+0,59
NG	Bente Verweg	VZ & PC	44.82	200804204		

Programmanr. 10
25-6-2022 - 14:42

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	38.70	200600130	38.59	+0,81
2.	Lieke van der Wal	Zignea	39.96	200501428	39.36	+0,74
3.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	41.55	200504858	39.74	+0,76
4.	Annemijn Elsweier	WS Twente	40.54	200600602	39.86	+0,71
5.	Zoë van den Berg	WS Twente	40.70	200501638	40.60	+0,78
6.	Joelle Kagenaar	Zignea	40.97	200600070	40.93	+0,78
7.	Kim Bakker	SWOL 1894	40.86	200600994	41.35	+0,79
8.	Christa Valk	Hera'11	42.57	200600066	41.85	+0,61
9.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	41.50	200601662	41.86	+0,69
10.	Natalie Koole	Zignea	40.31	200500882	42.00	+0,88
11.	Kim Holterman	ZPC De Hof	40.63	200603488	42.23	+0,82
12.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	43.94	200600180	43.43	
13.	Anna Klomp	SWOL 1894	41.37	200600006	44.04	+0,86
14.	Floor Rietman	ZVZwartsuis	43.99	200603168	44.30	+0,90
15.	Isabelle Meinema	SWOL 1894	44.20	200500216	45.62	+0,94
16.	Michelle van den Berg	ZV 44	43.50	200500286	48.47	+0,87
AFGEM	Eline Pullen	De Grunte	40.82	200500630		
AFGEM	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	37.13	200500168		

Programmanr. 11
25-6-2022 - 14:44

Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	38.72	200401454	39.07	+0,82
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	39.94	200300232	39.54	+0,71
3.	Amber Westerink	ZV 44	37.80	200401078	39.64	+0,76
4.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	39.14	200303006	40.51	+0,83
5.	Iris Lok	WS Twente	41.75	200301094	41.51	+0,77
6.	Fiona Wormeester	SG - EZCL	42.14	200400674	41.61	+0,67
7.	Ilon Schuurman	OZ & PC	41.05	200304766	41.92	
8.	Leonie Smit	SG - EZCL	43.17	200301978	42.47	+0,86
9.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	42.54	200404426	43.00	+0,78
10.	Inge Halman	Steenwijk 1934	44.21	200300726	43.54	+0,70
11.	Noa van den Berg	WS Twente	42.16	200302118	43.74	+0,93
12.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	46.84	200300248	46.06	+0,80
13.	Lieke Stoker	WS Twente	44.68	200301412	46.10	+0,82
14.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	50.43	200400522	50.35	+0,92
AFGEM	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	39.66	200404426		

Programmanr. 12
25-6-2022 - 14:47

Dames, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	36.96	200001186	37.36	+0,77
2.	Lieke van Essen	SWOL 1894	38.63	199502814	38.46	+0,72
3.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	40.58	200202870	40.75	+0,81
4.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	39.82	199900840	40.85	+0,85
5.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	43.25	200006754	40.86	+0,63
6.	Lotte de Vente	Het Ravijn	40.46	199905814	41.11	+0,81
7.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	41.24	199900926	41.17	+0,72
8.	Kyonne Maas	SG - EZCL	41.77	200200434	42.07	+0,79
9.	Romée Beverdam	WS Twente	42.54	200100158	42.48	+0,84
10.	Marit Gerritsen	WS Twente	44.30	200200664	45.31	+0,77
11.	Benice Flietstra	Z&PV de Veene	42.90	199702264	45.56	+0,91
12.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	49.20	200000400	50.48	+0,88
DIS	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	44.55	200104126		+0,67
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>						
AFGEM	Marèl Olthof	Het Ravijn	41.20	199606838		
NG	Danique Afink	Z&PV de Veene	40.15	200201584		

Programmanr. 13
25-6-2022 - 14:50

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mano Messchendorp	Zignea	37.09	200802777	35.36	
2.	Stan van der Sommen	WS Twente	37.72	200801871	36.39	
	*					
3.	Jesse Emming	SWOL 1894	38.90	200802525	37.32	
4.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	39.71	200801889	38.33	
5.	Viktor Post	WS Twente	40.17	200802201	38.62	
6.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	39.88	200800945	39.32	
	*					
7.	Timo Bottenberg	Deltasteur	42.40	200900151	42.35	
8.	Bouke Jansen	De Grunte	47.94	200902265	44.38	
9.	Joas Norden	De Grunte	50.56	200902705	51.74	
AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	39.94	200801211		
AFGEM	Ingo Kerkdijk	De Grunte	50.90	200903503		
NG	Owen Huisman	Zignea	42.16	200801257		

Programmanr. 14
25-6-2022 - 14:52

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	34.51	200600051	32.68	
2.	Dirk Zwaneveld	Zignea	35.44	200601041	33.51	
3.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	38.95	200604219	34.70	
4.	Aymé Groot	ZPC De Hof	38.43	200600117	34.96	
5.	Nils van Toly	SWOL 1894	37.30	200700181	35.22	
6.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	37.17	200700477	36.02	
7.	Wes Velthuis	OZ & PC	37.75	200602217	36.53	
8.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	38.10	200600447	37.29	
9.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	37.61	200702499	37.96	
10.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	38.64	200702595	39.33	
	*					
NG	Tijs Kruithof	Het Ravijn	37.15	200701181		

Programmanr. 15
25-6-2022 - 14:55

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	34.12	200501283	31.89	
2.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	31.73	200400075	32.15	
3.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	32.90	200500139	34.73	
4.	Johan Nijeboer	WS Twente	34.46	200402417	35.07	
5.	Quinten de Theije	Zignea	35.12	200402129	35.43	
6.	Lasse Ophuis	WS Twente	35.62	200400027	35.47	
7.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	36.49	200400023	36.08	
8.	Daan Tangenberg	De Grunte	37.56	200401643	37.81	
9.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	34.43	200500119	38.47	
10.	Tom Schotkamp	De Grunte	40.67	200501337	38.66	
11.	Jorn de Jong	VZ & PC	41.35	200500905	44.38	

Programmanr. 16
25-6-2022 - 14:57

Heren, 50m rugslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bart Oude Egbrink	OZ & PC	31.57	200300491	31.00	
2.	Ian van der Pal	SWOL 1894	31.53	200203645	31.29	
3.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	31.32	200301463	32.08	
4.	Simon Bloem	Hera'11	32.97	200200033	33.07	
5.	Jordi Freriksen	WS Twente	35.04	200301927	34.72	
6.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	34.69	200201619	36.62	
7.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	35.65	200201625	36.70	
8.	Daniël Groeneweg	WS Twente	38.81	200300521	37.38	
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	37.86	200203061		

Programmanr. 17
25-6-2022 - 14:59

Heren, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daan Rienties	SWOL 1894	30.43	200103369	31.23	
2.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	32.40	199701323	32.73	
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	31.62	200000269	32.90	
4.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	35.80	198101283	41.01	

Programmanr. 18
25-6-2022 - 15:00

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	SWOL 1894 1 Myrthe te Winkel Denise Thül	SWOL 1894 43.95 44.74	5:50.30 1:30.45 Cato Tulen 1:33.61 Elien Groothuismink	5:35.95 38.05 34.23	1:20.68 1:11.21
2.	Dedemsvaart-AC 1 Karlijn Bredenoort Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC 38.09 42.63	6:02.95 1:20.97 Jente Nijsingh 1:32.95 Simone Kragt	5:36.55 +0,33 37.65 +0,12 36.10	1:25.06 1:17.57
DIS	SG - EZCL 1 <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten., 1e zwemmer</i> Britt ten Hoopen Gianna Mastroianni	SG - EZCL +0,65	6:36.77 Kayleigh van Doeselaar Lieke Kamphuis	+0,48	
NG	VZ & PC 1	VZ & PC	5:50.49		

Programmanr. 20
25-6-2022 - 15:27

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Heeren	Zignea	34.26	200900688	31.57 +0,73
2.	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	34.89	200900836	32.81 +0,89
3.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	35.49	200900242	34.28 +0,78
4.	Joëlle van Schooten	De Grunte	37.51	200901930	34.62 +0,84
5.	Bridget Nijland	OZ & PC	37.42	200901870	36.01 +0,82
6.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	37.07	200902408	36.05 +0,78
7.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	36.62	200901088	36.46
8.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	38.53	200903652	36.54 +0,93
9.	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	38.02	201002036	36.56
10.	Esmee Koning	SWOL 1894	39.06	200903234	36.99 +0,93
11.	Ilse Eijsink	De Grunte	39.22	200903438	37.02 +0,75
12.	Charlotte Smelt	ZVZwartsuis	37.89	201000100	37.24 +0,90
13.	Meike Hultink	De Grunte	40.65	201001686	38.10 +0,87
14.	Desiree Dreschler	De Grunte	38.67	200901400	39.27 +0,73
AFGEM	Nina Vreeswijk	OZ & PC	39.50	201000020	
NG	Romée Lammertink	VZ & PC	36.41	200901016	
NG	Amber Admiraal	SWOL 1894	38.39	200900698	

Programmanr. 21
25-6-2022 - 15:29

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Cato Tulen	SWOL 1894	31.41	200701946	30.54 +0,62
2.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	31.78	200800784	30.94 +0,77
3.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	31.84	200701420	30.98 +0,77
4.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	32.55	200801308	31.13 +0,84
5.	Rosa Visscher	ZVZwartsuis	32.98	200800706	31.75 +0,85
6.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	32.89	200801310	31.94 +0,71
7.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	32.69	200800920	32.06 +0,79
8.	Femke Budde	WS Twente	33.11	200801460	32.18 +0,91
9.	Ilse Lebbink	Zignea	32.29	200800088	32.22 +0,80
10.	Valerie Beuker	VZ & PC	32.75	200800158	32.39 +0,74
11.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	33.44	200801594	33.07 +0,78
12.	Ashley Nijveld	VZ & PC	33.19	200700384	33.11 +0,53
13.	Lieke Kamphuis	SG - EZCL	33.61	200701448	33.72
14.	Anne de Jong	VZ & PC	34.40	200700292	33.98 +0,70
15.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	35.45	200700296	34.62 +0,77
16.	Yvon Jansen	Deltasteur	34.54	200700142	34.78 +0,83

Programmanr. 22
25-6-2022 - 15:32

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	30.55	200601662	29.96	+0,58
2.	Lieke van der Wal	Zignea	30.64	200501428	30.04	+0,75
3.	Esmée de Mink	Hera'11	30.58	200600290	30.32	+0,77
4.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	30.65	200600216	30.74	+0,78
5.	Zoë van den Berg	WS Twente	31.90	200501638	31.11	+0,78
6.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	31.73	200600180	31.47	+0,72
7.	Isabelle Meinema	SWOL 1894	30.51	200500216	31.55	+0,93
8.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	31.54	200600130	31.64	+0,90
	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	31.45	200600052	31.64	+0,62
10.	Mirthe van Es	ZV 44	31.71	200503920	31.82	+0,75
11.	Annemijn Elsweier	WS Twente	32.64	200600602	32.29	+0,76
	Natalie Koole	Zignea	31.29	200500882	32.29	+0,84
	*					
13.	Christa Valk	Hera'11	32.14	200600066	32.42	+0,76
14.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	32.87	200504858	33.04	+0,79
15.	Alyssa Eilander	De Grunte	32.12	200501982	33.19	+0,79
16.	Michelle van den Berg	ZV 44	31.18	200500286	33.85	+0,80
AFGEM	Maaïke Schrotenboer	De Grunte	31.70	200504978		
AFGEM	Noa Berends	Z&PV de Veene	31.14	200500808		
AFGEM	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	29.30	200601046		

Programmanr. 23
25-6-2022 - 15:34

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Fiona Wormeester	SG - EZCL	30.37	200400674	30.05	+0,67
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	30.23	200300232	30.39	+0,71
3.	Lieke Stoker	WS Twente	30.59	200301412	30.57	+0,79
4.	Ilon Schuurman	OZ & PC	31.07	200304766	31.18	+0,69
5.	Amber Westering	ZV 44	31.60	200401078	31.96	+0,70
6.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	31.58	200404426	32.01	+0,76
	*					
7.	Inge Halman	Steenwijk 1934	30.94	200300726	32.35	+0,70
8.	Rosa Huntjens	SG - EZCL	32.18	200301402	32.87	+0,87
9.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	33.23	200400810	33.14	+0,84
10.	Leonie Smit	SG - EZCL	32.80	200301978	33.15	+0,87
11.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	33.96	200300248	34.66	+0,85
12.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	35.51	200400522	36.41	+0,85
AFGEM	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	30.83	200404426		

Programmanr. 24
25-6-2022 - 15:36

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lieke van Essen	SWOL 1894	29.30	199502814	29.43	+0,76
2.	Maud Heldoorn	Deltasteur	29.79	200000564	29.97	+0,70
3.	Amber Zwama	Zignea	29.78	200001734	29.98	+0,61
4.	Daphne Robijn-Jongedijk	SG - EZCL	29.68	198903520	29.99	+0,83
5.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.11	199900926	30.16	+0,61
6.	Tessa Maat	Deltasteur	30.32	200201826	30.34	+0,82
7.	Romée Beverdam	WS Twente	31.24	200100158	30.76	+0,82
8.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	30.44	200202870	31.08	+0,77
9.	Noa Boerma	Het Ravijn	31.64	200202736	32.19	+0,72
10.	Marèl Olthof	Het Ravijn	31.91	199606838	32.98	+0,76
11.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	32.26	200104126	33.15	+0,79
12.	Lotte de Vente	Het Ravijn	30.75	199905814	33.54	+0,83
13.	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	34.05	200006754	34.03	+0,79
14.	Benice Flietstra	Z&PV de Veene	33.16	199702264	34.08	+0,80
	*					
15.	Kyonne Maas	SG - EZCL	32.86	200200434	34.34	+0,68

Programmanr. 24, Dames, 50m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
16.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	34.56	200000400	34.94 +0,86

Programmanr. 25
25-6-2022 - 15:39

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Stan van der Sommen	WS Twente	1:32.53	200801871	1:31.84	+0,81	42.74	1:31.84
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:40.54	200800945	1:37.92	+0,60	48.20	1:37.92
3.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:45.95	200900153	1:38.42	+0,84	45.55	1:38.42
4.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:42.25	200801889	1:38.64	+0,85	46.73	1:38.64
5.	Rinse de Jonge	De Grunte	1:46.84	200900705	1:44.23		49.25	1:44.23
DIS	Bouke Jansen	De Grunte	1:57.23	200902265		+0,86		

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	2:01.56	200801211				
AFGEM	Ingo Kerkdijk	De Grunte	2:05.67	200903503				
NG	Owen Huisman	Zignea	2:11.96	200801257				

Programmanr. 26
25-6-2022 - 15:41

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:23.39	200600051	1:19.95	+0,73	37.72	1:19.95
2.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	1:22.56	200600447	1:21.68	+0,66	38.26	1:21.68
3.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:26.94	200604219	1:23.04	+0,76	39.48	1:23.04
4.	Wes Velthuis	OZ & PC	1:31.60	200602217	1:25.41	+0,85	37.92	1:25.41
5.	Dirk Zwaneveld	Zignea	1:27.65	200601041	1:25.42	+0,86	39.69	1:25.42
6.	Jur Hoekman	WS Twente	1:30.15	200600801	1:28.88	+0,70	40.88	1:28.88
7.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	1:36.48	200700477	1:32.95	+0,70	44.16	1:32.95
8.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:50.74	200702595	1:33.21	+0,84	43.98	1:33.21
DIS	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:40.63	200601183		+0,72		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:31.58	200701181				
----	---------------	------------	---------	-----------	--	--	--	--

Programmanr. 27
25-6-2022 - 15:46

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:17.95	200501283	1:15.86	+0,76	35.03	1:15.86
2.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:22.47	200400083	1:18.64	+0,84	36.02	1:18.64
3.	Guus Stijf	SWOL 1894	1:20.05	200404309	1:19.62	+0,77	37.74	1:19.62
4.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	1:18.23	200400023	1:20.18	+0,79	37.26	1:20.18
5.	Keanu Hawtin	Hera'11	1:24.93	200503619	1:20.46	+0,72	36.67	1:20.46
6.	Tom Schotkamp	De Grunte	1:23.28	200501337	1:21.39	+0,76	38.34	1:21.39
7.	Quinten de Theije	Zignea	1:24.30	200402129	1:25.54	+0,78	40.74	1:25.54
8.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:28.23	200402715	1:27.50	+0,83	42.08	1:27.50
9.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:26.12	200402417	1:28.03	+0,85	42.02	1:28.03
10.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:25.60	200500119	1:30.68	+0,84	41.84	1:30.68
11.	Jorn de Jong	VZ & PC	1:33.70	200500905	1:33.06	+0,78	43.68	1:33.06
12.	Daan Tangenberg	De Grunte	1:35.48	200401643	1:37.11	+0,86	46.04	1:37.11
AFGEM	Max Balint	SWOL 1894	1:20.89	200404281				

Programmanr. 27, Heren, 100m schoolslag

Senioren 1 en 2

1.	Bart Oude Egbrink	OZ & PC	1:17.47	200300491	1:15.87	+0,79	35.70	1:15.87
2.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:21.76	200301927	1:20.96	+0,89	38.77	1:20.96
3.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	1:28.80	200201625	1:27.34	+0,84	39.85	1:27.34
4.	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:30.76	200300521	1:28.48	+0,82	42.03	1:28.48
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	1:25.48	200203061				

Senioren

1.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:13.01	199900763	1:13.00	+0,77	33.76	1:13.00
2.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	1:15.45	198101283	1:14.62	+0,88	34.51	1:14.62
3.	Daan Rienties	SWOL 1894	1:15.43	200103369	1:15.74	+0,66	35.13	1:15.74
4.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	1:16.39	200100947	1:15.80	+0,81	36.10	1:15.80
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:19.58	200000269	1:21.09	+0,77	38.34	1:21.09
6.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	1:17.49	199903407	1:22.11	+0,76	38.06	1:22.11
*								
7.	Lennart Muijzer	WS Twente	1:25.56	199903587	1:26.75	+0,80	39.39	1:26.75

Programmanr. 28
25-6-2022 - 15:52

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Elin Heeren	Zignea	1:28.24	200900688	1:21.54		40.30	1:21.54
2.	Denise Thül	SWOL 1894	1:32.44	200902530	1:22.60		41.15	1:22.60
*								
3.	Nikki Groot Rouwen	OZ & PC	1:30.73	200900106	1:24.13		40.79	1:24.13
4.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:35.61	201001348	1:26.65		41.80	1:26.65
5.	Lisa van Velzen	ZV 44	1:29.74	200901062	1:27.06		41.66	1:27.06
6.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	1:29.56	200900242	1:29.73		45.69	1:29.73
7.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:36.47	200901088	1:30.53		44.94	1:30.53
8.	Bridget Nijland	OZ & PC	1:32.24	200901870	1:30.72		45.00	1:30.72
9.	K. van Doeselaar	SG - EZCL	1:37.82	201000478	1:31.95		44.82	1:31.95
*								
10.	Joëlle van Schooten	De Grunte	1:38.18	200901930	1:32.48		45.12	1:32.48
11.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:41.51	200903234	1:33.19		44.92	1:33.19
*								
12.	Amber Spronk	Deltasteur	1:39.34	201000970	1:33.83		45.60	1:33.83
13.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:33.89	200903652	1:34.99		46.59	1:34.99
14.	Lois Wekking	OZ & PC	1:37.46	201000870	1:38.05		49.45	1:38.05
15.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:36.86	201000100	1:39.06		49.89	1:39.06
NG	Amber Admiraal	SWOL 1894	1:38.89	200900698				

Programmanr. 29
25-6-2022 - 15:56

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Krista Veehof	Deltasteur	1:20.30	200700140	1:18.51		38.90	1:18.51
2.	Femke Budde	WS Twente	1:25.45	200801460	1:20.00		39.94	1:20.00
3.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:23.18	200801308	1:21.26		41.15	1:21.26
4.	Veerle Westenbroek	OZ & PC	1:23.76	200800128	1:21.70		39.90	1:21.70
5.	Amber Lenters	De Grunte	1:25.17	200800700	1:22.54		40.60	1:22.54
6.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:24.45	200800920	1:23.54		41.20	1:23.54
7.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:26.84	200801310	1:23.90		40.40	1:23.90
8.	Ilse Lebbink	Zignea	1:30.82	200800088	1:25.58		42.48	1:25.58
9.	Ashley Nijveld	VZ & PC	1:25.35	200700384	1:27.70		43.58	1:27.70
10.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:30.26	200700296	1:27.91		42.40	1:27.91
11.	Anne de Jong	VZ & PC	1:31.74	200700292	1:37.37		47.21	1:37.37
12.	Elina Hendriks	De Grunte	1:46.69	200801178	1:38.65		47.90	1:38.65

Programmanr. 30
25-6-2022 - 16:01

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Esmée de Mink	Hera'11	1:14.13	200600290	1:12.87	35.15	1:12.87
2.	Isa Wiggers	OZ & PC	1:18.71	200500978	1:14.17	34.90	1:14.17
3.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:16.62	200601662	1:14.85	37.27	1:14.85
4.	Lieke van der Wal	Zignea	1:18.56	200501428	1:15.74	37.64	1:15.74
5.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:14.94	200600298	1:16.94	37.59	1:16.94
6.	Anna Klomp	SWOL 1894	1:16.97	200600006	1:18.05	38.12	1:18.05
7.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:17.22	200600216	1:19.34	38.35	1:19.34
8.	Zoë van den Berg	WS Twente	1:23.18	200501638	1:20.12	38.54	1:20.12
9.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.22	200601048	1:20.55	39.10	1:20.55
10.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:20.75	200600180	1:20.71	40.77	1:20.71
11.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	1:21.07	200600130	1:23.32	40.46	1:23.32
12.	Eva Havelaar	De Grunte	1:26.06	200601660	1:24.99	41.66	1:24.99
13.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.06	200502512	1:25.51	42.15	1:25.51
14.	Michelle van den Berg	ZV 44	1:20.75	200500286	1:26.54	42.56	1:26.54
15.	Isabel Post	WS Twente	1:29.03	200604582	1:28.72	43.27	1:28.72
16.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:26.39	200501982	1:28.94	44.30	1:28.94
AFGEM	Sanne van't Oever	Deltasteur	1:30.67	200600418			
AFGEM	Elaine Pullen	De Grunte	1:22.65	200500630			
AFGEM	Maaïke Schrottenboer	De Grunte	1:21.51	200504978			
AFGEM	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	1:16.59	200500168			

Senioren 1 en 2

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:16.53	200401454	1:13.55	35.63	1:13.55
2.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:16.06	200303006	1:18.55	38.23	1:18.55
3.	Noa van den Berg	WS Twente	1:19.23	200302118	1:20.37	38.19	1:20.37
4.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:20.91	200404426	1:20.59	39.73	1:20.59
5.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:19.63	200300726	1:20.78	37.94	1:20.78
6.	Amber Westerink	ZV 44	1:21.03	200401078	1:21.72	39.35	1:21.72
7.	Leonie Smit	SG - EZCL	1:23.55	200301978	1:24.30	41.12	1:24.30
8.	Lieke Stoker	WS Twente	1:19.71	200301412	1:25.94	42.05	1:25.94
9.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:27.80	200400810	1:26.75	42.11	1:26.75
10.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	1:23.98	200400522	1:27.83	43.08	1:27.83
11.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	1:27.54	200300248	1:28.67	42.76	1:28.67
12.	Ilon Schuurman	OZ & PC	1:25.65	200304766	1:29.55	43.85	1:29.55

Senioren

1.	Amber Zwama	Zignea	1:13.97	200001734	1:14.76	36.28	1:14.76
2.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:16.44	200001186	1:17.36	38.06	1:17.36
3.	Romée Beverdam	WS Twente	1:20.26	200100158	1:17.55	37.37	1:17.55
4.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:21.10	199900840	1:19.95	38.49	1:19.95
5.	Kyonne Maas	SG - EZCL	1:24.34	200200434	1:22.74	40.30	1:22.74
6.	Marèl Olthof	Het Ravijn	1:23.13	199606838	1:26.00	41.32	1:26.00
7.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	1:26.45	200000400	1:29.83	44.59	1:29.83
8.	Jalie Visschedijk * 50m	Z&PV de Veene	1:25.95	200104126	1:30.92	44.09	1:30.92
9.	Marit Gerritsen	WS Twente	1:32.66	200200664	1:33.72	43.98	1:33.72

Programmanr. 31
25-6-2022 - 16:11

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 31, Jongens, 50m vlinderslag

1.	Mano Messchendorp	Zignea	40.12	200802777	36.00	+0,73
2.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	41.40	200802067	37.27	+0,86
3.	Stan van der Sommen	WS Twente	41.04	200801871	38.53	+0,76
4.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	39.44	200800945	39.31	+0,59
5.	Milan Bottenberg	Deltasteur	41.90	200900153	40.03	+0,92
6.	Viktor Post	WS Twente	40.04	200802201	40.12	+0,78
7.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	46.33	200900329	40.45	+0,90
8.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	48.92	200801889	42.75	
9.	Joas Norden	De Grunte	54.54	200902705	47.73	+1,07
10.	Bouke Jansen	De Grunte	53.64	200902265	55.65	+0,71
AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	50.48	200801211		
AFGEM	Thijs Flikweert	Zignea	38.38	200802775		

Programmanr. 32
25-6-2022 - 16:14

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rick Smelt	ZVZwartsuis	32.80	200600051	31.57	+0,68
2.	Dirk Zwaneveld	Zignea	32.62	200601041	32.39	+0,87
3.	Wes Velthuis	OZ & PC	33.99	200602217	33.06	+0,88
4.	Jur Hoekman	WS Twente	33.98	200600801	33.28	+0,74
5.	Luuk Tangenberg	De Grunte	34.61	200601183	33.64	+0,66
6.	Nils van Toly	SWOL 1894	35.45	200700181	33.83	+0,88
7.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	35.13	200600447	34.00	+0,79
8.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	35.56	200700477	34.02	+0,76
9.	Aymé Groot	ZPC De Hof	34.74	200600117	34.60	+0,75
10.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	35.32	200604219	35.06	+0,73
11.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsuis	35.24	200702499	35.95	+0,85
12.	Koen Hartholt	Dedemsvaart-AC	39.89	200701339	37.53	+0,85
13.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	50.64	200702595	41.96	+0,84
NG	Tijs Kruithof	Het Ravijn	36.57	200701181		

Programmanr. 33
25-6-2022 - 16:17

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	30.35	200501283	30.14	+0,74
2.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	31.41	200500139	30.79	+0,75
3.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	30.70	200500119	31.28	+0,75
4.	Johan Nijeboer	WS Twente	32.27	200402417	32.57	+0,74
5.	Keanu Hawtin	Hera'11	33.22	200503619	32.59	+0,70
6.	Quinten de Theije	Zignea	32.92	200402129	33.02	+0,76
7.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	34.44	200400083	33.22	+0,83
8.	Guus Stijf	SWOL 1894	34.16	200404309	34.39	+0,75
9.	Lasse Ophuis	WS Twente	34.17	200400027	35.04	+0,88
10.	Tom Schotkamp	De Grunte	36.09	200501337	35.85	+0,79
11.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	37.14	200400023	36.83	+0,81
12.	Floris Bol	Dedemsvaart-AC	37.04	200504457	37.42	+0,77
13.	Lanco Manaf	Het Ravijn	38.54	200402715	37.65	+0,80
	*					
DIS	Jorn de Jong	VZ & PC	40.41	200500905		+0,74
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Max Balint	SWOL 1894	32.63	200404281		

Programmanr. 34
25-6-2022 - 16:19

Heren, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bart Oude Egbrink	OZ & PC	29.31	200300491	29.29	+0,77
2.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	30.65	200301463	30.49	+0,78
3.	Simon Bloem	Hera'11	30.34	200200033	30.61	+0,72
4.	Jordi Freriksen	WS Twente	32.20	200301927	31.83	+0,87
5.	Daniël Groeneweg	WS Twente	32.79	200300521	32.64	+0,78
6.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	32.56	200201619	33.02	+0,83
7.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	33.21	200201625	34.45	+0,85
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	36.69	200203061		

Programmanr. 35
25-6-2022 - 16:20

Heren, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	27.64	198600713	27.81	+0,85
2.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	28.15	200100947	28.43	+0,75
3.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	28.46	199900763	28.60	+0,64
4.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	30.36	200000269	31.14	+0,75
5.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	30.72	199701323	31.42	+0,79
6.	Lennart Muijzer	WS Twente	31.79	199903587	31.45	+0,78
7.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	30.40	199903407	32.11	+0,74
8.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	31.29	198101283	32.77	+0,93

Programmanr. 36
25-6-2022 - 16:31

Dames, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2										
1.	Esmée de Mink	Hera'11	2:50.92	200600290	2:47.19	+0,83	37.43	1:17.29	2:08.07	2:47.19
2.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	2:51.97	200600052	2:48.90	+0,60	36.11	1:19.65	2:11.52	2:48.90
3.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	2:50.03	200601662	2:49.83	+0,67	36.69	1:18.14	2:10.15	2:49.83
4.	Isa Wiggers	OZ & PC	2:53.39	200500978	2:50.32	+0,80	37.03	1:17.69	2:11.42	2:50.32
5.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	2:48.51	200600130	2:52.59	+0,94	40.99	1:26.14	2:14.16	2:52.59
6.	Zoë van den Berg	WS Twente	2:51.50	200501638	2:52.89	+0,62	34.01	1:19.92	2:11.15	2:52.89
7.	Joelle Kagenaar	Zignea	2:51.65	200600070	2:53.74	+0,79	37.42	1:22.14	2:13.29	2:53.74
8.	Lieke van der Wal	Zignea	3:04.20	200501428	2:54.00	+0,75	38.20	1:22.00	2:12.87	2:54.00
9.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	3:00.98	200504858	2:57.71	+0,78	40.23	1:26.53	2:17.00	2:57.71
10.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:02.80	200600180	2:58.37	+0,81	42.77	1:26.19	2:17.16	2:58.37
11.	Ilse Siemerink	WS Twente	3:04.48	200502512	3:05.19	+1,02	38.17	1:25.57	2:22.63	3:05.19
12.	Eva Havelaar	De Grunte	3:05.76	200601660	3:05.83	+0,74	40.55	1:28.08	2:25.67	3:05.83
13.	Kim Holterman	ZPC De Hof	3:00.82	200603488	3:07.50	+0,83	45.79	1:34.27	2:25.41	3:07.50
14.	Alyssa Eilander	De Grunte	3:01.46	200501982	3:19.29	+0,87	45.79	1:35.91	2:33.78	3:19.29
DIS	Christa Valk	Hera'11	3:09.73	200600066		+0,75				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>										
AFGEM	Eline Pullen	De Grunte	2:56.61	200500630						
AFGEM	Noa Berends	Z&PV de Veene	2:58.29	200500808						

Senioren 1 en 2

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	2:40.95	200303006	2:44.84	+0,89	34.08	1:16.37	2:06.21	2:44.84
2.	Iris Lok	WS Twente	2:49.24	200301094	2:51.52	+0,73	36.66	1:17.84	2:09.96	2:51.52
3.	Lieke Stoker	WS Twente	2:52.76	200301412	2:59.90	+0,85	36.60	1:22.11	2:18.35	2:59.90
4.	Fiona Wormeester	SG - EZCL	3:01.71	200400674	3:00.96	+0,72	33.31	1:19.79	2:17.46	3:00.96
<i>* 100m</i>										
5.	Roméé Jabben	Dedemsvaart-AC	2:59.72	200404426	3:01.39	+0,81	43.04	1:31.09	2:21.39	3:01.39
6.	Inge Halman	Steenwijk 1934	3:09.65	200300726	3:02.53	+0,60	37.18	1:22.03	2:16.82	3:02.53
7.	Ilon Schuurman	OZ & PC	3:04.60	200304766	3:02.89	+0,80	40.66	1:29.17	2:22.62	3:02.89
8.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	3:03.71	200400810	3:08.21	+0,86	37.12	1:25.95	2:23.02	3:08.21
9.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	3:18.07	200400522	3:21.53	+0,88	46.95	1:35.87	2:37.01	3:21.53
AFGEM	Manon Tiggeelaar	Dedemsvaart-AC	2:43.71	200404426						

Programmanr. 36, Dames, 200m wisselslag

Senioren

1. Melissa de Lang	SWOL 1894	2:42.75	200001186	2:40.60	+0,83	35.62	1:17.72	2:04.40	2:40.60
2. Lieke van Essen	SWOL 1894	2:42.18	199502814	2:43.53	+0,59	36.62	1:20.87	2:07.22	2:43.53
3. Romée Beverdam	WS Twente	2:49.92	200100158	2:47.28	+0,91	35.88	1:17.87	2:07.75	2:47.28
4. Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	2:48.13	199900926	2:48.20	+0,70	35.14	1:20.28	2:09.54	2:48.20
5. Tessa Maat	Deltasteur	2:47.75	200201826	2:48.70	+0,74	35.61	1:18.49	2:08.98	2:48.70
6. Noa Boerma	Het Ravijn	2:56.36	200202736	3:02.73	+0,60	36.81	1:24.32	2:20.67	3:02.73
7. Naomi Slamp	Z&PV de Veene	3:18.51	200000400	3:22.49	+0,85	45.66	1:36.57	2:37.81	3:22.49
8. Jildou Cleveringa	SWOL 1894	3:28.06	200006754	3:24.08	+0,57	46.81	1:43.11	2:35.36	3:24.08
AFGEM Marèl Olthof	Het Ravijn	2:59.98	199606838						
NG Daniqne Afink	Z&PV de Veene	2:47.40	200201584						

Programmanr. 37
25-6-2022 - 16:50

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Nikki Groot Rouwen	OZ & PC	3:51.07	200900106	3:01.75	+0,81	40.54	1:27.21	2:19.52	3:01.75
2. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	4:09.75	200900836	3:02.81	+0,88	41.52	1:26.69	2:21.16	3:02.81
3. Elin Heeren	Zignea	3:12.39	200900688	3:07.20	+0,65	41.38	1:29.57	2:24.59	3:07.20
4. Lisa van Velzen	ZV 44	3:10.83	200901062	3:09.24	+0,74	40.66	1:31.04	2:26.75	3:09.24
5. Eva Oude Egbrink	OZ & PC	3:59.93	200900242	3:13.40	+0,86	47.98	1:39.10	2:31.09	3:13.40
6. Joëlle van Schooten	De Grunte	3:26.28	200901930	3:13.93	+0,79	47.04	1:35.44	2:32.33	3:13.93
7. Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	3:21.56	200902408	3:15.80	+0,77	47.81	1:34.60	2:31.64	3:15.80
8. Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	3:21.61	200901088	3:15.85	+0,89	45.92	1:35.87	2:34.15	3:15.85
9. Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	3:32.45	201002036	3:16.19		45.36	1:31.34	2:31.71	3:16.19
10. K. van Doeselaar	SG - EZCL	3:40.35	201000478	3:18.84		44.64	1:34.96	2:35.82	3:18.84
11. Lois Wekking	OZ & PC	3:55.74	201000870	3:31.13	+0,93	49.90	1:46.20	2:43.17	3:31.13
12. Meike Hultink	De Grunte	3:43.59	201001686	3:31.79	+0,81	49.87	1:50.07	2:45.20	3:31.79
13. Desiree Dreschler	De Grunte	3:25.97	200901400	3:34.45		51.46	1:52.37	2:43.22	3:34.45
14. Matthanja Krol	Z&PV de Veene	3:46.55	201000878	3:37.84	+0,84	52.12	1:49.87	2:50.34	3:37.84
DIS Vera Schijffelen	WS Twente	4:00.86	200903394		+0,88				
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen., tevens dis RH</i>									
DIS Emma Steenbrink	WS Twente	3:12.45	200901376		+0,94				
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>									
AFGEM Nina Vreeswijk	OZ & PC	4:02.24	201000020						
NG Famke de Haan	VZ & PC	3:59.72	200900458						

Junioren 3 en 4

1. Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	2:53.18	200701020	2:47.46	+0,82	33.59	1:17.72	2:10.10	2:47.46
2. Maud Stevens	Het Ravijn	3:04.35	200800774	2:48.46	+0,84	38.25	1:18.91	2:11.41	2:48.46
3. Monica van der Meer	Deltasteur	3:04.84	200704288	2:50.62	+0,93	38.53	1:23.37	2:12.78	2:50.62
4. Rosa Visscher	ZV Zwartsluis	3:24.49	200800706	2:53.07	+0,82	37.76	1:21.23	2:12.56	2:53.07
5. Esmee van Dijk	Het Ravijn	3:05.27	200803180	2:56.29	+0,61	35.84	1:19.61	2:16.41	2:56.29
6. Ashley Nijveld	VZ & PC	3:01.93	200700384	2:56.41	+0,53	38.32	1:25.76	2:13.37	2:56.41
7. Ilse Lebbink	Zignea	3:06.22	200800088	2:56.78	+0,81	38.24	1:24.58	2:15.98	2:56.78
8. Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	3:07.76	200801594	2:58.17	+0,79	39.16	1:24.48	2:15.12	2:58.17
9. Amber Lenters	De Grunte	3:07.99	200800700	2:59.65	+0,81	38.38	1:24.58	2:18.79	2:59.65
10. Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	3:10.80	200803926	2:59.70		36.85	1:24.79	2:20.52	2:59.70
11. Veerle Westenbroek	OZ & PC	3:10.41	200800128	3:06.03	+0,86	44.75	1:29.61	2:23.53	3:06.03
12. Anne de Jong	VZ & PC	3:17.28	200700292	3:18.55	+0,78	41.85	1:35.91	2:29.82	3:18.55
13. Myrthe te Winkel	SWOL 1894	3:26.01	200804336	3:21.78	+0,99	45.94	1:38.55	2:34.69	3:21.78
14. Elna Hendriks	De Grunte	3:35.72	200801178	3:33.16	+0,93	47.95	1:43.09	2:45.83	3:33.16
DIS Valerie Beuker	VZ & PC	3:05.28	200800158		+0,73				
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>									

Programmanr. 38
25-6-2022 - 17:06

Heren, 4 x 100m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	3:54.52	3:57.47 +0,80
	Diederik de Boer +0,80 28.99	1:01.59	Kylian Kooijman +0,51 27.01	57.98
	Martijn Lageweg +0,49 28.59	1:00.34	Rick Driezen +0,45 27.29	57.56
2.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:09.00	4:02.61 +0,73
	Aymé Groot +0,73 29.18	1:01.99	Quinten ten Dam +0,45 27.69	57.83
	Quinten Tuitert +0,16 30.34	1:05.05	Nathanaël Nijsink +0,67 27.42	57.74
3.	WS Twente 1	WS Twente	4:16.91	4:06.71 +0,77
	Lasse Ophuis +0,77 29.64	1:01.58	Daniël Groeneweg +0,30 30.43	1:04.05
	Johan Nijboer +0,44 29.04	1:00.09	Jordi Freniksen +0,68 28.63	1:00.99
4.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:12.13	4:13.17 +0,73
	Jesse Emming +0,73 30.47	1:06.93	Ian van der Pal +0,39 28.08	1:00.61
	Mees Rienties 29.55	1:02.83	Nils van Toly +0,63 29.91	1:02.80

Programmanr. 39
25-6-2022 - 17:11

Dames, 4 x 100m vrije slag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:20.30	4:27.25 +0,83
	Isabelle Meinema +0,83 32.88	1:08.69	Melissa de Lang +0,35 31.20	1:06.19
	Anna Klomp +0,33 32.20	1:06.43	Cato Tulen +0,15 31.36	1:05.94
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:26.20	4:31.02 +0,69
	Cynthia Koolman +0,69 31.53	1:06.03	Sabine Lageweg +0,26 31.39	1:06.31
	Inge Halman +0,57 35.05	1:14.18	Alies Wagter +0,33 30.21	1:04.50
3.	Zignea 1	Zignea	4:32.85	4:39.08 +0,78
	Lieke van der Wal +0,78 32.69	1:09.74	Joelle Kagenaar +0,43 32.13	1:08.17
	Amber Zwama +0,43 31.90	1:06.02	Ilse Lebbink +0,31 35.33	1:15.15
4.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:31.52	4:48.03 +0,81
	Romée Jabben +0,81 35.22	1:13.38	Karlijn Bredenoort 33.61	1:12.51
	Iris Sportel +0,18 34.04	1:13.00	Lyanne Spaan 32.20	1:09.14
5.	SG - EZCL 1	SG - EZCL	4:44.08	4:52.64 +0,86
	Rosa Huntjens +0,86 34.35	1:12.02	Leonie Smit +0,45 37.18	1:17.47
	Kyonne Maas +0,07 33.99	1:12.36	Fiona Wormeester +0,46 33.88	1:10.79
6.	WS Twente 1	WS Twente	4:36.44	4:54.50 +0,73
	Romée Beverdam +0,73 32.60	1:07.50	Noa van den Berg +0,25 33.30	1:11.24
	Marit Gerritsen +0,34 36.85	1:24.09	Iris Lok +0,25 35.14	1:11.67
7.	WS Twente 2	WS Twente	4:53.16	4:55.86 +0,97
	Ilse Siemerink +0,97 34.58	1:12.28	Zoë van den Berg +0,37 33.04	1:10.79
	Isabel Post +0,51 38.08	1:21.06	Annemijn Elsweier +0,30 34.83	1:11.73
8.	De Grunte 2	De Grunte	4:44.29	4:57.90 +0,73
	Eva Havelaar +0,73 35.38	1:14.62	Lotte Auferhaar +0,27 32.38	1:07.98
	Joëlle van Schooten +0,55 37.62	1:19.50	Alyssa Eilander +0,44 36.73	1:15.80

Programmanr. 40
26-6-2022 - 14:30

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	4:42.58	4:42.62
	Nathanaël Nijsink 34.40	1:10.24	Quinten ten Dam +0,39 29.47	1:05.12
	Hannah ter Maat +0,38 37.27	1:20.74	Noor Heinekamp +0,17 31.75	1:06.52
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:47.42	4:46.05
	Martijn Lageweg 33.63	1:09.27	Sabine Lageweg +0,46 33.74	1:20.18
	Kylian Kooijman +0,58 33.21	1:12.29	Alies Wagter +0,39 30.03	1:04.31
3.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:58.61	4:54.74
	Annet Hartholt 35.82	1:14.85	Chiel Kootstra +0,55 31.24	1:10.10
	Finmar Rijnkels +0,21 38.29	1:22.05	Lyanne Spaan -0,08 31.76	1:07.74
4.	SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:00.90	4:58.65
	Cato Tulen 36.52	1:15.28	Jesse Emming +0,55 34.31	1:18.03
	Guus Stijf +0,43 36.77	1:18.99	Melissa de Lang +0,22 31.08	1:06.35

Programmanr. 40, Gemengd, 4 x 100m wisselslag, All-in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
5.	OZ & PC 1	OZ & PC	5:01.80	5:00.19				
	Jolene Bekhuis	41.61	1:26.31	Bart Oude Egbrink	+0,32	29.81	1:04.28	
	Mika Groot Rouwen	+0,44	37.56	1:21.07	Ilon Schuurman	+0,41	32.58	1:08.53
6.	ZVZwartsluis 1	ZVZwartsluis	5:10.26	5:06.67				
	Cas Kleinpenning	37.95	1:19.77	Juliette Jansen	+0,74	33.66	1:13.45	
	Rick Smelt	+0,62	39.31	1:23.27	Rosa Visscher	+0,51	33.05	1:10.18
7.	De Grunte 3	De Grunte	5:13.04	5:20.98				
	Luuk Tangenberg	36.54	1:14.42	Lotte Aufderhaar	+0,45	35.07	1:19.17	
	Jan Kemkes	+0,56	42.95	1:33.02	Alyssa Eilander	+0,13	34.66	1:14.37
DIS	Zignea 1	Zignea	5:22.29					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
	Thijs Flikweert, Joelle Kagenaar, Ilse Lebbink, Quinten de Theije							

Programmanr. 41
26-6-2022 - 14:36

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jan Kemkes	De Grunte	1:31.51	200801419	1:25.00	+0,71	38.86	1:25.00
2.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:36.55	200802067	1:30.15	+0,95	41.36	1:30.15
3.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:32.79	200800945	1:30.75		41.55	1:30.75
4.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:42.69	200900153	1:32.13		42.99	1:32.13
5.	Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:47.56	200900329	1:34.13	+0,82	42.29	1:34.13
6.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	2:12.54	200801889	1:35.84	+0,80	44.17	1:35.84
7.	Jesse Emming	SWOL 1894	1:24.90	200802525	1:46.04	+0,78	41.72	1:46.04
AFGEM	Stan van der Sommen	WS Twente	1:36.72	200801871				

Programmanr. 42
26-6-2022 - 14:39

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jur Hoekman	WS Twente	1:20.91	200600801	1:17.28	+0,85	33.92	1:17.28
2.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	1:25.10	200600447	1:21.26	+0,84	36.84	1:21.26
3.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:24.09	200601183	1:23.54	+0,82	37.45	1:23.54
4.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:27.80	200702499	1:31.63		38.35	1:31.63
DIS	Harm Otterman	Z&PV de Veene	1:34.06	200600507		+0,98		
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
NG	Tijs Kruihof	Het Ravijn	1:24.48	200701181				

Programmanr. 43
26-6-2022 - 14:41

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:13.59	200501283	1:11.05	+0,73	32.45	1:11.05
	<i>50m en 100m *</i>							
2.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:11.73	200402417	1:11.70	+0,77	32.61	1:11.70
3.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:16.67	200501921	1:14.91	+0,71	33.91	1:14.91
4.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:16.58	200400027	1:17.66	+0,81	35.39	1:17.66
5.	Quinten de Theije	Zignea	1:20.00	200402129	1:26.76	+0,76	37.67	1:26.76
AFGEM	Tom Schotkamp	De Grunte	1:23.76	200501337				
NG	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:18.29	200500119				

Programmanr. 43, Heren, 100m vlinderslag

Senioren 1 en 2

1.	Bart Oude Egbrink	OZ & PC	1:06.56	200300491	1:07.32	+0,75	30.68	1:07.32
2.	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:13.01	200300521	1:11.74	+0,77	33.72	1:11.74
3.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:08.27	200301463	1:14.56	+0,80	32.89	1:14.56

Senioren

1.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:06.77	199900763	1:06.22	+0,74	30.18	1:06.22
2.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	1:15.34	198101283	1:20.60	+1,01	36.28	1:20.60

Programmanr. 44
26-6-2022 - 14:45

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Denise Thül	SWOL 1894	1:18.35	200902530	1:09.67	+0,58	34.21	1:09.67
2.	Lisa van Velzen	ZV 44	1:15.13	200901062	1:12.84	+0,75	34.55	1:12.84
3.	Nikki Groot Rouwen	OZ & PC	1:17.02	200900106	1:13.20		35.18	1:13.20
4.	Elin Heeren	Zignea	1:15.27	200900688	1:13.47	+0,80	34.59	1:13.47
5.	Suus Hoogeveen <i>50 en 100m *</i>	Dedemsvaart-AC	1:19.69	200900836	1:14.46	+0,85	35.68	1:14.46
6.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	1:17.64	200900242	1:15.13	+0,87	36.54	1:15.13
7.	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:20.50	201001348	1:15.78		35.62	1:15.78
8.	Joëlle van Schooten	De Grunte	1:20.92	200901930	1:18.34	+0,84	36.62	1:18.34
9.	Sanna Spijksma	ZPC De Hof	1:23.23	201000356	1:18.46	+1,06	38.22	1:18.46
10.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:21.02	200901088	1:18.56	+0,75	38.79	1:18.56
11.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:24.95	200903652	1:20.06	+0,76	39.62	1:20.06
12.	K. van Doeselaar	SG - EZCL	1:26.39	201000478	1:20.67		38.90	1:20.67
13.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:24.02	200902408	1:21.44		39.51	1:21.44
14.	Bridget Nijland <i>50m en 100m *</i>	OZ & PC	1:24.87	200901870	1:22.08	+0,83	39.42	1:22.08
15.	Anna Oostendorp	OZ & PC	1:22.80	201001248	1:25.04	+0,91	40.59	1:25.04
16.	Charlotte Smelt *	ZVZwartsluis	1:23.02	201000100	1:26.03		40.28	1:26.03

Programmanr. 45
26-6-2022 - 14:49

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:09.45	200701946	1:07.00	+0,62	31.94	1:07.00
2.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:08.68	200701420	1:07.85	+0,62	33.16	1:07.85
3.	Amber Lenters	De Grunte	1:11.54	200800700	1:08.97	+0,78	33.14	1:08.97
4.	Femke Budde	WS Twente	1:11.37	200801460	1:10.52		33.93	1:10.52
5.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:15.10	200800920	1:11.39	+0,57	34.09	1:11.39
6.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:14.98	200801594	1:12.73	+0,69	34.82	1:12.73
7.	Ilse Lebbink	Zignea	1:12.00	200800088	1:13.37	+0,65	35.29	1:13.37
8.	Ashley Nijveld	VZ & PC	1:15.93	200700384	1:14.09	+0,68	35.25	1:14.09
9.	Veerle Westenbroek	OZ & PC	1:17.02	200800128	1:14.29	+0,67	35.81	1:14.29
10.	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:14.54	200801310	1:14.85	+0,71	35.34	1:14.85
11.	Noëlle Smit	WS Twente	1:14.61	200701938	1:14.93	+0,71	34.51	1:14.93
12.	Yvon Jansen	Deltasteur	1:15.16	200700142	1:15.24		35.90	1:15.24
13.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:18.00	200700296	1:17.17	+0,77	36.50	1:17.17
14.	Anne de Jong	VZ & PC	1:21.97	200700292	1:18.89	+0,76	37.10	1:18.89
15.	Lieke Kamphuis	SG - EZCL	1:17.62	200701448	1:19.41	+0,84	36.45	1:19.41
NG	Valerie Beuker	VZ & PC	1:13.23	200800158				

Programmanr. 46
26-6-2022 - 14:52

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Isa Wiggers	OZ & PC	1:05.78	200500978	1:05.00	+0,76	30.96	1:05.00
2.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:07.11	200601662	1:06.52	+0,69	31.82	1:06.52
3.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:06.39	200600070	1:07.23	+0,76	32.20	1:07.23
4.	Zoë van den Berg	WS Twente	1:09.27	200501638	1:08.27	+0,76	32.22	1:08.27
5.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	1:08.22	200600130	1:08.33	+0,80	33.04	1:08.33
6.	Isabelle Meinema	SWOL 1894	1:06.69	200500216	1:08.41	+0,76	32.74	1:08.41
7.	Lieke van der Wal	Zignea	1:09.24	200501428	1:09.21	+0,76	33.02	1:09.21
8.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:11.86	200600180	1:09.63	+0,83	32.99	1:09.63
9.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:07.43	200600216	1:09.90	+0,82	32.94	1:09.90
10.	Annemijn Elsweier	WS Twente	1:10.74	200600602	1:09.92	+0,68	34.02	1:09.92
11.	Noa Berends	Z&PV de Veene	1:09.17	200500808	1:10.34	+0,59	33.32	1:10.34
12.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:13.18	200502512	1:10.61		33.92	1:10.61
13.	Christa Valk	Hera'11	1:11.00	200600066	1:11.11	+0,73	34.07	1:11.11
14.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:12.45	200504858	1:12.46	+0,76	34.91	1:12.46
15.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:12.76	200601048	1:12.93	+0,82	34.75	1:12.93
16.	Mirthe van Es	ZV 44	1:12.46	200503920	1:14.39	+0,79	36.12	1:14.39
17.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:11.30	200501982	1:20.78	+0,86	37.93	1:20.78
AFGEM	Elaine Pullen	De Grunte	1:11.79	200500630				
AFGEM	Maaike Schrottenboer	De Grunte	1:11.19	200504978				
AFGEM	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:03.55	200601046				

Senioren 1 en 2

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:06.08	200401454	1:02.56	+0,81	29.29	1:02.56
2.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:05.81	200300232	1:06.09	+0,69	31.69	1:06.09
3.	Lieke Stoker	WS Twente	1:06.19	200301412	1:08.59	+0,83	32.45	1:08.59
4.	Ilon Schuurman	OZ & PC	1:09.47	200304766	1:09.06	+0,94	33.22	1:09.06
5.	Iris Lok	WS Twente	1:10.97	200301094	1:09.63	+0,73	33.58	1:09.63
6.	Noa van den Berg	WS Twente	1:10.59	200302118	1:10.44	+0,78	33.28	1:10.44
7.	Amber Westerink	ZV 44	1:09.63	200401078	1:10.74	+0,71	35.24	1:10.74
8.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:11.91	200404426	1:11.14	+0,82	34.31	1:11.14
9.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:09.75	200300726	1:11.75	+0,77	33.91	1:11.75
10.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:10.48	200401646	1:12.80	+0,67	34.14	1:12.80
11.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:07.08	200300518	1:13.03	+0,83	34.12	1:13.03
12.	Leonie Smit	SG - EZCL	1:14.18	200301978	1:14.08	+0,88	35.47	1:14.08
13.	Annakey Willcox	SG - EZCL	1:13.16	200401050	1:14.13	+0,75	36.19	1:14.13
14.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:12.72	200400810	1:14.86	+0,86	34.55	1:14.86
15.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	1:14.31	200300248	1:17.17	+0,75	37.04	1:17.17
16.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	1:17.03	200400522	1:19.11	+0,83	37.81	1:19.11

Senioren

1.	Lieke van Essen	SWOL 1894	1:03.94	199502814	1:03.17	+0,73	30.41	1:03.17
2.	Amber Zwama	Zignea	1:05.22	200001734	1:05.33	+0,81	31.82	1:05.33
3.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:04.08	200001186	1:05.73	+0,85	32.02	1:05.73
4.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:06.46	200000564	1:06.99	+0,80	32.29	1:06.99
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:04.81	199900840	1:07.04	+0,80	32.21	1:07.04
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:05.83	199900926	1:07.21	+0,75	32.45	1:07.21
7.	Romée Beverdam	WS Twente	1:08.69	200100158	1:07.80	+0,80	32.53	1:07.80
8.	Tessa Maat	Deltasteur	1:07.40	200201826	1:08.13	+0,78	32.89	1:08.13
9.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	1:07.12	200202870	1:08.30	+0,82	32.16	1:08.30
10.	Kyonne Maas	SG - EZCL	1:11.42	200200434	1:11.85	+0,79	33.89	1:11.85
11.	Marèl Olthof	Het Ravijn	1:13.02	199606838	1:13.35	+0,75	34.78	1:13.35
12.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	1:17.36	200000400	1:16.71	+0,86	37.16	1:16.71
13.	Marit Gerritsen	WS Twente	1:20.02	200200664	1:22.64	+0,81	38.49	1:22.64
DIS	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	1:12.09	200104126		+0,64		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

NG Danique Afink Z&PV de Veene 1:06.17 200201584

Programmanr. 47
26-6-2022 - 15:03

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jan Kemkes	De Grunte	43.28	200801419	44.48	+0,74
2.	Johan Schaafsma	Dedemsvaart-AC	48.65	200800517	44.95	+0,80
3.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	45.70	200800945	45.28	+0,57
4.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	46.84	200801889	45.35	
5.	Milan Bottenberg	Deltasteur	48.35	200900153	45.39	
6.	Rinse de Jonge	De Grunte	47.70	200900705	47.57	+0,92
DIS	Jasper Tanner	SG - EZCL	51.05	200901109		+0,59
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	49.01	200801211		
AFGEM	Stan van der Sommen	WS Twente	43.09	200801871		
AFGEM	Ingo Kerkdijk	De Grunte	59.07	200903503		

Programmanr. 48
26-6-2022 - 15:05

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wes Velthuis	OZ & PC	41.59	200602217	37.65	+0,85
2.	Dirk Zwaneveld	Zignea	39.44	200601041	38.48	+0,86
3.	Jur Hoekman	WS Twente	42.59	200600801	40.75	+0,68
4.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	42.45	200702595	41.82	+0,65
5.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	41.38	200600507	41.86	+0,85
6.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	44.49	200700477	42.22	+0,77
7.	Ruben Grunder	SWOL 1894	47.36	200602267	44.36	
8.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	44.55	200702499	45.11	+0,80
9.	Luuk Tangenberg	De Grunte	45.23	200601183	46.58	+0,79
NG	Tijs Kruithof	Het Ravijn	40.82	200701181		

Programmanr. 49
26-6-2022 - 15:07

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	35.22	200400075	33.59	+0,74
2.	Mees Rienties	SWOL 1894	35.38	200500059	34.60	
3.	Lasse Ophuis	WS Twente	35.07	200400027	34.92	+0,80
4.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	37.68	200400083	35.12	+0,67
5.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	35.67	200400023	36.43	+0,78
6.	Jorn de Jong	VZ & PC	41.01	200500905	39.72	+0,72
7.	Quinten de Theije	Zignea	38.15	200402129	39.80	+0,80
8.	Lanco Manaf	Het Ravijn	40.90	200402715	39.84	+0,81
9.	Johan Nijeboer	WS Twente	40.18	200402417	39.88	+0,81
10.	Mattijn Thijert	WS Twente	51.70	200501921	41.53	+0,84
11.	Ian Varwijk	Dedemsvaart-AC	42.39	200504443	42.83	+0,80
AFGEM	Max Balint	SWOL 1894	35.49	200404281		
AFGEM	Tom Schotkamp	De Grunte	38.42	200501337		
NG	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	38.17	200500119		

Programmanr. 50
26-6-2022 - 15:10

Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	34.64	200301463	34.03	+0,80
2.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	40.26	200201625	39.48	+0,84
3.	Daniël Groeneweg	WS Twente	41.90	200300521	39.85	+0,81
4.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	41.57	200201619	41.74	+0,70
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	38.28	200203061		

Programmanr. 51
26-6-2022 - 15:11

Heren, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.10	199900763	32.90	+0,74
2.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	35.36	200100947	33.99	+0,79
3.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	33.83	198101283	34.13	+0,89
4.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	36.95	199701323	37.33	+0,80
AFGEM	Mathijs Krieger	SG - EZCL	42.00	199905361		
NG	Lennart Muijzer	WS Twente	38.93	199903587		

Programmanr. 52
26-6-2022 - 15:13

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elin Heeren	Zignea	41.54	200900688	37.41	
2.	Amber Admiraal	SWOL 1894	45.67	200900698	38.91	
3.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	41.80	200901088	40.53	
4.	Bridget Nijland	OZ & PC	43.37	200901870	40.60	
5.	Meike van Berkum	SWOL 1894	48.05	201002826	40.77	
6.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	43.51	200903652	41.09	
7.	Florien Pot	SG - EZCL	45.38	201000768	42.16	
	*					
8.	Kayleigh van Doeselaar	SG - EZCL	45.69	201000478	42.30	
9.	Joëlle van Schooten	De Grunte	43.66	200901930	42.55	
10.	Sanna Spijksma	ZPC De Hof	46.16	201000356	44.24	
11.	Amber Spronk	Deltasteur	45.65	201000970	44.25	
12.	Anna Oostendorp	OZ & PC	45.22	201001248	45.65	
13.	Silke van den Berg	SG - EZCL	48.07	201000752	45.67	
	*					
14.	Meike Hultink	De Grunte	49.20	201001686	46.34	
15.	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	48.47	201000878	47.26	
NG	Romée Lammertink	VZ & PC	47.26	200901016		

Programmanr. 53
26-6-2022 - 15:15

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Krista Veehof	Deltasteur	37.82	200700140	37.37	
2.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	37.77	200701420	37.67	
3.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	40.25	200800920	37.68	
4.	Femke Budde	WS Twente	39.93	200801460	37.73	
5.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	38.49	200800784	37.89	
6.	Veerle Westenbroek	OZ & PC	38.66	200800128	37.99	
7.	Britt Huttenhuis	SG - EZCL	42.04	200802446	38.92	
8.	Britt ten Hoopen	SG - EZCL	40.91	200800908	39.17	
9.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	39.89	200801594	39.21	
10.	Amber Lenters	De Grunte	39.40	200800700	39.48	
	*					
11.	Noëlle Smit	WS Twente	41.02	200701938	39.97	
12.	Yvon Jansen	Deltasteur	39.82	200700142	40.14	
13.	Ashley Nijveld	VZ & PC	40.16	200700384	40.30	
14.	Ilse Lebbink	Zignea	39.02	200800088	40.59	
15.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	41.37	200700296	41.06	
16.	Anne de Jong	VZ & PC	41.14	200700292	45.09	
	*					

Programmanr. 54
26-6-2022 - 15:18

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lieke van der Wal	Zignea	35.98	200501428	35.30
2.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	35.54	200601662	35.37
3.	Zoë van den Berg	WS Twente	36.89	200501638	36.57
4.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	37.29	200500168	36.72
	*				
5.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	38.23	200600180	36.91
6.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	35.89	200600216	37.39
7.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	36.29	200601048	37.70
8.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	37.41	200600130	37.88
9.	Isabelle Meinema	SWOL 1894	36.88	200500216	38.97
10.	Eva Havelaar	De Grunte	41.48	200601660	39.68
	*				
11.	Ilse Siemerink	WS Twente	39.33	200502512	40.57
12.	Ilse van Eijk	Zignea	42.36	200601930	40.79
13.	Alyssa Eilander	De Grunte	39.96	200501982	41.26
14.	Kim Bakker	SWOL 1894	41.14	200600994	43.29
15.	Jasmijn Pot	SG - EZCL	46.14	200604984	44.84
DIS	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	38.09	200600324	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Sanne van't Oever	Deltasteur	39.17	200600418	
AFGEM	Eline Pullen	De Grunte	38.92	200500630	
AFGEM	Maaïke Schrotenboer	De Grunte	36.64	200504978	

Programmanr. 55
26-6-2022 - 15:21

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsuis	35.21	200303006	34.79
2.	Iris Lok	WS Twente	35.60	200301094	34.86
3.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	36.07	200401646	35.32
4.	Inge Halman	Steenwijk 1934	36.07	200300726	36.54
5.	Lieke Stoker	WS Twente	36.41	200301412	36.60
	*				
6.	Noa van den Berg	WS Twente	37.26	200302118	36.70
7.	Amber Westerink	ZV 44	37.48	200401078	36.96
8.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	37.13	200404426	37.43
9.	Leonie Smit	SG - EZCL	37.20	200301978	37.83
10.	Mia de Vente	Het Ravijn	36.25	200300518	37.85
11.	Rosa Huntjens	SG - EZCL	38.01	200301402	39.55
12.	Annakey Willcox	SG - EZCL	39.84	200401050	39.83
13.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	41.54	200400810	40.46
14.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	39.80	200400522	40.85
	*				
15.	Ilon Schuurman	OZ & PC	39.36	200304766	41.02
16.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	39.11	200300248	41.94

Programmanr. 56
26-6-2022 - 15:23

Dames, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 56, Dames, 50m rugslag

1.	Amber Zwama	Zignea	35.73	200001734	34.63
2.	Romée Beverdam	WS Twente	37.00	200100158	36.38
3.	Melissa de Lang	SWOL 1894	36.15	200001186	36.70
4.	Daphne Robijn-Jongedijk	SG - EZCL	36.73	198903520	36.86
5.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	35.36	199900840	37.36
6.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	36.64	199900926	37.39
7.	Kyonne Maas	SG - EZCL	39.73	200200434	38.72
8.	Marèl Olthof	Het Ravijn	36.81	199606838	39.05
*					
9.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	39.99	200000400	41.26
10.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	39.42	200104126	41.57
11.	Marit Gerritsen	WS Twente	41.77	200200664	41.89

Programmanr. 57
26-6-2022 - 15:26

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SWOL 1894 1 <i>alle tijden *</i>	4:46.87	4:42.42	
	Ruben Grunder	06 35.29	1:14.88	Jesse Emming 08 34.24 1:09.01
	Julian Zwarthoff	08 34.34	1:12.10	Nils van Toly 07 31.38 1:06.43

Programmanr. 58
26-6-2022 - 15:31

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1	4:56.54	4:44.03	+0,83
	Daphne Dijsselhof	+0,83 33.76	1:09.81	Jente Nijssingh +0,37 34.08 1:12.40
	Suus Hoogeveen	+0,34 34.97	1:14.40	Esther Dijsselhof +0,44 31.93 1:07.42
2.	OZ & PC 1	5:16.55	5:04.72	
	Veerle Westenbroek	36.08	1:16.01	Bridget Nijland +0,08 38.67 1:20.96
	Eva Oude Egbrink	35.88	1:14.85	Nikki Groot Rouwen 34.34 1:12.90
3.	SG - EZCL 1	5:35.45	5:15.31	+0,79
	Lieke Kamphuis	+0,79 35.84	1:18.70	Kayleigh van Doeselaar 38.99 1:21.98
	Britt ten Hoopen	+0,29 36.61	1:17.65	Florien Pot +0,30 36.71 1:16.98
4.	SWOL 1894 1	5:43.03	5:21.69	
	Myrthe te Winkel	38.12	1:20.74	Meike van Berkum 39.19 1:23.92
	Amber Admiraal	+0,26 40.05	1:25.28	Elien Groothuisink 34.10 1:11.75
NG	VZ & PC 1	5:15.99		

Programmanr. 59
26-6-2022 - 15:57

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	31.38	200802067	29.99	+0,82
2.	Jan Kemkes	De Grunte	30.98	200801419	30.07	+0,60
3.	Mano Messchendorp	Zignea	31.73	200802777	30.16	
4.	Thijs Flikweert	Zignea	32.54	200802775	30.90	+0,67
5.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	33.49	200800945	33.14	
6.	Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	35.88	200801889	33.54	+0,69
7.	Milan Bottenberg	Deltasteur	34.76	200900153	33.83	+0,90
8.	Johan Schaafsma	Dedemsvaart-AC	37.57	200800517	35.27	
9.	Joas Norden	De Grunte	41.51	200902705	36.15	
10.	Timo Bottenberg	Deltasteur	39.42	200900151	39.73	+0,81
AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	35.68	200801211		
AFGEM	Stan van der Sommen	WS Twente	31.76	200801871		
AFGEM	Ingo Kerkdijk	De Grunte	43.05	200903503		

Programmanr. 60
26-6-2022 - 16:00

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	29.45	200604219	28.42	+0,68
2.	Nils van Toly	SWOL 1894	30.90	200700181	28.71	+0,72
3.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	32.58	200702595	29.88	+0,76
4.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	30.81	200600447	29.92	+0,68
5.	Jasper Thijert	WS Twente	32.37	200700321	30.60	+0,87
6.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	32.03	200600507	30.62 *	+0,84
7.	Niek Evers	OZ & PC	31.46	200700079	30.86	+0,76
8.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	33.47	200700477	31.57	+0,73
9.	Ruben Grunder	SWOL 1894	33.83	200602267	33.33	
NG	Tijs Kruithof	Het Ravijn	31.73	200701181		

Programmanr. 61
26-6-2022 - 16:02

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	26.86	200400075	26.56	+0,73
2.	Quinten de Theije	Zignea	27.90	200402129	27.12	+0,73
3.	Johan Nijeboer	WS Twente	28.41	200402417	28.20	+0,76
4.	Lasse Ophuis	WS Twente	28.33	200400027	28.31	+0,86
5.	Mees Rienties	SWOL 1894	28.38	200500059	28.33	+0,73
6.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	28.95	200400023	28.91	+0,80
7.	Mattijn Thijert	WS Twente	29.08	200501921	29.32	+0,80
8.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	29.65	200400083	29.50	+0,77
9.	Lanco Manaf	Het Ravijn	29.64	200402715	30.15	+0,77
10.	Floris Bol	Dedemsvaart-AC	34.16	200504457	31.86	+0,79
11.	Ian Varwijk	Dedemsvaart-AC	33.41	200504443	33.35	+0,61
12.	Jorn de Jong	VZ & PC	34.00	200500905	34.01	+0,71
AFGEM	Max Balint	SWOL 1894	29.44	200404281		
AFGEM	Tom Schotkamp	De Grunte	33.69	200501337		
NG	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	28.58	200500119		

Programmanr. 62
26-6-2022 - 16:04

Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Daniël Groeneweg	WS Twente	29.83	200300521	28.30	+0,72
2.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	28.57	200201625	28.79	+0,80
3.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	29.02	200201619	29.36	+0,82
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	29.65	200203061		

Programmanr. 63
26-6-2022 - 16:06

Heren, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	26.10	200100947	26.17	+0,78
2.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.01	199900763	26.33	+0,70
3.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	27.27	199701323	27.34	+0,79
4.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	27.78	198101283	28.06	+0,85
AFGEM	Mathijs Krieger	SG - EZCL	35.16	199905361		

Programmanr. 64
26-6-2022 - 16:07

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Denise Thül	SWOL 1894	1:37.47	200902530	1:33.08	+0,74	44.52	1:33.08
2.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:35.74	200901690	1:34.57	+0,88	44.44	1:34.57
3.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	1:38.17	200900242	1:35.08		45.37	1:35.08
4.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:43.02	200902408	1:41.77	+0,97	48.92	1:41.77
5.	Esmee Koning	SWOL 1894	1:56.66	200903234	1:43.68	+0,86	48.37	1:43.68
6.	Sanna Spijksma	ZPC De Hof	1:49.97	201000356	1:43.82	+1,14	48.75	1:43.82
7.	Joëlle van Schooten	De Grunte	1:44.15	200901930	1:44.04	+0,90	50.02	1:44.04
8.	Lois Wekking	OZ & PC	1:54.48	201000870	1:46.16	+0,70	50.47	1:46.16
9.	Anna Oostendorp	OZ & PC	1:43.25	201001248	1:46.79	+1,02	52.07	1:46.79
10.	Bridget Nijland	OZ & PC	1:50.13	200901870	1:49.47	+0,92	51.68	1:49.47
11.	Simone Kragt 50m*	Dedemsvaart-AC	1:45.99	200901088	1:50.07 *	+0,96	51.88	1:50.07
12.	Matthanja Krol	Z&PV de Veene	1:59.31	201000878	1:52.19	+0,87	53.11	1:52.19
13.	K. van Doeselaar	SG - EZCL	1:50.29	201000478	1:54.23		55.00	1:54.23
14.	Silke van den Berg	SG - EZCL	1:59.63	201000752	1:56.05	+1,13	54.65	1:56.05
DIS	Ilse Eijsink	De Grunte	1:58.82	200903438				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Nina Vreeswijk	OZ & PC	1:58.84	201000020				
NG	Famke de Haan	VZ & PC	1:54.81	200900458				

Programmanr. 65
26-6-2022 - 16:12

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:32.92	200701946	1:26.92		40.75	1:26.92
2.	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:31.65	200803726	1:27.96		40.97	1:27.96
3.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:32.11	200800774	1:28.64	+0,89	42.38	1:28.64
4.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:36.77	200800706	1:30.31	+0,83	43.78	1:30.31
5.	Anne de Jong	VZ & PC	1:30.00	200700292	1:30.91	+0,76	42.00	1:30.91
6.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:31.40	200701020	1:31.08	+0,83	42.78	1:31.08
7.	Ilse Lebbink 50m*	Zignea	1:35.33	200800088	1:33.04 *	+0,85	44.41	1:33.04
8.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:41.38	200803180	1:33.34	+0,74	43.19	1:33.34
9.	Britt Huttenhuis	SG - EZCL	1:36.60	200802446	1:34.20	+0,65	43.70	1:34.20
10.	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:35.50	200800920	1:35.68	+0,74	45.97	1:35.68
11.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:37.00	200803926	1:36.53	+0,79	45.01	1:36.53
12.	Amber Lenters	De Grunte	1:35.85	200800700	1:36.55	+0,82	44.91	1:36.55
13.	Noëlle Smit	WS Twente	1:40.12	200701938	1:39.54 *	+0,72	46.44	1:39.54
14.	Lieke Kamphuis	SG - EZCL	1:38.11	200701448	1:40.35		46.89	1:40.35
NG	Valerie Beuker	VZ & PC	1:36.04	200800158				
NG	Bente Verweg	VZ & PC	1:39.87	200804204				

Programmanr. 66
26-6-2022 - 16:16

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Yoni van der Gonde	SWOL 1894	1:28.95	200504858	1:25.52	+0,77	39.22	1:25.52
2.	Zoë van den Berg	WS Twente	1:29.15	200501638	1:27.98	+0,79	41.36	1:27.98
3.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:29.54	200600070	1:28.56	+0,80	41.52	1:28.56
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:31.01	200601662	1:30.69	+0,66	42.50	1:30.69
5.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:29.66	200603488	1:31.26	+0,86	42.98	1:31.26
6.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:34.97	200600180	1:32.08	+0,79	43.57	1:32.08
7.	Eva Havelaar	De Grunte	1:40.31	200601660	1:41.68	+0,76	48.24	1:41.68
8.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:41.44	200502512	1:43.97	+0,94	48.73	1:43.97
9.	Jasmijn Pot	SG - EZCL	1:48.14	200604984	1:44.08		49.24	1:44.08
10.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:46.84	200501982	2:04.79	+0,94	56.81	2:04.79
AFGEM	Eline Pullen	De Grunte	1:28.10	200500630				

Programmanr. 66, Dames, 100m schoolslag

Senioren 1 en 2

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:24.26	200300232	1:25.40	+0,68	40.19	1:25.40
2.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:26.95	200401454	1:26.14 *	+0,79	40.43	1:26.14
		50m*						
3.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:22.54	200303006	1:28.07	+0,90	41.13	1:28.07
4.	Ilon Schuurman	OZ & PC	1:29.03	200304766	1:32.04	+0,98	42.74	1:32.04
5.	Iris Lok	WS Twente	1:30.62	200301094	1:32.37	+0,80	43.99	1:32.37
6.	Amber Westerink	ZV 44	1:24.54	200401078	1:32.99	+0,75	42.99	1:32.99
7.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:35.56	200404426	1:33.20 *	+0,88	43.95	1:33.20
		50m*						
8.	Leonie Smit	SG - EZCL	1:34.00	200301978	1:33.74	+0,86	43.98	1:33.74
9.	Annakey Willcox	SG - EZCL	1:31.06	200401050	1:34.94 *	+0,79	45.38	1:34.94
		50m*						
10.	Noa van den Berg	WS Twente	1:31.02	200302118	1:35.47	+0,64	44.69	1:35.47
11.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	1:42.01	200300248	1:41.79	+0,88	47.17	1:41.79
DIS	Lieke Stoker	WS Twente	1:35.44	200301412				
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>							

Senioren

1.	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:21.37	200001186	1:21.43	+0,76	38.50	1:21.43
2.	Lieke van Essen	SWOL 1894	1:23.70	199502814	1:25.80	+0,76	40.53	1:25.80
3.	Kyonne Maas	SG - EZCL	1:33.24	200200434	1:31.54	+0,85	42.94	1:31.54
4.	Romée Beverdam	WS Twente	1:32.09	200100158	1:31.57	+0,85	43.66	1:31.57
5.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	1:37.04	200104126	1:35.98	+0,62	45.72	1:35.98
6.	Marit Gerritsen	WS Twente	1:37.36	200200664	1:40.24	+0,76	46.17	1:40.24
AFGEM	Marèl Olthof	Het Ravijn	1:32.36	199606838				
NG	Danique Afink	Z&PV de Veene	1:31.95	200201584				

Programmanr. 67
26-6-2022 - 16:25

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jan Kemkes	De Grunte	1:31.08	200801419	1:24.79	42.96	1:24.79
2.	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:25.11	200800945	1:25.25	41.77	1:25.25
3.	Jasper Tanner	SG - EZCL	1:34.88	200901109	1:28.54	42.19	1:28.54
4.	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:34.01	200900151	1:33.01	46.04	1:33.01
5.	Joas Norden	De Grunte	1:56.94	200902705	1:47.13 *	51.79	1:47.13
		50m*					
DIS	Thijs Flikweert	Zignea	1:28.97	200802775			
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>						
AFGEM	Giovanni Dessi	VZ & PC	1:40.02	200801211			
AFGEM	Stan van der Sommen	WS Twente	1:27.21	200801871			
AFGEM	Ingo Kerkdijk	De Grunte	1:58.93	200903503			

Programmanr. 68
26-6-2022 - 16:27

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:22.91	200600117	1:13.69	35.82	1:13.69
2.	Dirk Zwaneveld	Zignea	1:14.28	200601041	1:13.73	35.23	1:13.73
3.	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:17.17	200601183	1:14.56	36.80	1:14.56
4.	Nils van Toly	SWOL 1894	1:17.61	200700181	1:16.03	36.42	1:16.03
5.	Finmar Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:20.30	200604219	1:17.24 *	38.09	1:17.24
		50m*					
6.	Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	1:21.08	200700477	1:18.75	38.73	1:18.75
7.	Harm Otterman	Z&PV de Veene	1:17.86	200600507	1:19.03	38.12	1:19.03
8.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	1:20.92	200600447	1:19.11	38.93	1:19.11

Programmanr. 68, Jongens, 100m rugslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
9.	Jasper Thijert	WS Twente	1:23.58	200700321	1:19.41	38.68	1:19.41
10.	Niek Evers	OZ & PC	1:22.54	200700079	1:20.37 *	39.03	1:20.37
11.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:20.32	200702499	1:20.89	39.32	1:20.89
12.	Wes Velthuis	OZ & PC	1:23.90	200602217	1:22.04	39.02	1:22.04
<i>50m*</i>							
13.	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:25.65	200702595	1:24.58	41.80	1:24.58
14.	Koen Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:40.81	200701339	1:25.55	42.33	1:25.55
DIS	Ruben Grunder	SWOL 1894	1:24.18	200602267			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
NG	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:18.99	200701181			

Programmanr. 69
26-6-2022 - 16:32

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	1:09.69	200400075	1:08.40	33.40	1:08.40
2.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:12.59	200501283	1:10.55	34.19	1:10.55
3.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:14.46	200402417	1:13.65	36.40	1:13.65
4.	Mattijn Thijert	WS Twente	1:17.58	200501921	1:16.64	37.44	1:16.64
5.	Quinten de Theije	Zignea	1:18.68	200402129	1:16.86	38.21	1:16.86
6.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:19.29	200400027	1:17.96	39.37	1:17.96
7.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	1:18.76	200400023	1:18.42	38.33	1:18.42
DIS	Jorn de Jong	VZ & PC	1:35.69	200500905			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
AFGEM	Tom Schotkamp	De Grunte	1:25.29	200501337			
NG	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:16.47	200500119			

Senioren 1 en 2

1.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	1:15.89	200201619	1:16.55	37.53	1:16.55
<i>50m*</i>							
2.	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:18.95	200300521	1:18.55	39.72	1:18.55
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	1:21.45	200203061			

Senioren

1.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:09.06	199701323	1:10.41	34.27	1:10.41
2.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	1:17.53	198101283	1:27.56	42.39	1:27.56

Programmanr. 70
26-6-2022 - 16:36

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Denise Thül	SWOL 1894	40.58	200902530	37.28
2.	Elin Heeren	Zignea	40.12	200900688	37.55
3.	Lisa van Velzen	ZV 44	40.62	200901062	38.30
4.	Anne Lotte Dikkerboom	Zignea	47.64	201000260	39.12 *
5.	Nikki Groot Rouwen	OZ & PC	43.51	200900106	39.54 *
6.	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	42.86	200903652	40.62
7.	Kayleigh van Doeselaar	SG - EZCL	45.13	201000478	41.11
8.	Ilse Eijsink	De Grunte	48.33	200903438	44.02
9.	Eva Oude Egbrink	OZ & PC	44.13	200900242	44.21
10.	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	44.66	200902408	44.51
11.	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	41.89	200901088	44.73
12.	Joëlle van Schooten	De Grunte	46.56	200901930	46.79
13.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	46.93	201000100	47.62 *
14.	Bridget Nijland	OZ & PC	46.45	200901870	47.91

Programmanr. 70, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
15.	Meike Hultink	De Grunte	46.84	201001686	48.28	+1,12
NG	Romée Lammertink	VZ & PC	45.86	200901016		

Programmanr. 71
26-6-2022 - 16:39

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Cato Tulen	SWOL 1894	36.99	200701946	34.78	+0,63
2.	Monica van der Meer	Deltasteur	41.33	200704288	35.07	+0,88
3.	Maud Stevens	Het Ravijn	39.29	200800774	35.36	+0,89
4.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	38.33	200801594	35.37 *	+0,79
5.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	36.93	200800784	35.65	+0,77
6.	Rosa Visscher	ZVZwartsuis	38.39	200800706	36.07	+0,94
7.	Amber Lenters	De Grunte	39.29	200800700	37.42	+0,77
8.	Ashley Nijveld	VZ & PC	38.26	200700384	37.73	+0,54
9.	Ilse Lebbink	Zignea	37.94	200800088	38.67	+0,79
10.	Noëlle Smit	WS Twente	39.72	200701938	39.01 *	+0,61
11.	Britt ten Hoopen	SG - EZCL	41.12	200800908	39.31 *	+1,03
12.	Jorien Hogebrug	WS Twente	43.35	200702260	40.50	+0,91
13.	Veerle Westenbroek	OZ & PC	40.11	200800128	41.21	+0,72
14.	Krista Veehof	Deltasteur	40.19	200700140	41.53	+0,86
15.	Anne de Jong	VZ & PC	40.97	200700292	42.12	
NG	Valerie Beuker	VZ & PC	37.10	200800158		

Programmanr. 72
26-6-2022 - 16:41

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Zoë van den Berg	WS Twente	34.17	200501638	33.66	+0,74
2.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	34.48	200500168	33.70	+0,67
3.	Annemijn Elsweier	WS Twente	33.88	200600602	34.34	+0,76
4.	Isa Wiggers	OZ & PC	37.61	200500978	34.86	+0,58
5.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	34.41	200601662	34.96	+0,48
6.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	39.33	200600324	35.03	+0,81
7.	Noa Berends	Z&PV de Veene	35.10	200500808	35.20 *	+0,82
8.	Lieke van der Wal	Zignea	36.81	200501428	35.48	+0,78
9.	Renske Willemsen	Hera'11	36.34	200600292	35.96	+0,71
10.	Christa Valk	Hera'11	34.93	200600066	36.38	+0,72
11.	Joelle Kagenaar	Zignea	35.32	200600070	36.43	+0,78
12.	Mirthe van Es	ZV 44	35.04	200503920	36.57	+0,58
13.	Ilse Siemerink	WS Twente	36.74	200502512	37.04	
14.	Fien de Zeeuw	OZ & PC	39.01	200600130	38.34	+0,79
15.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	36.32	200600216	38.47	+0,85
16.	Eva Havelaar	De Grunte	38.76	200601660	39.95 *	+0,76
AFGEM	Sanne van't Oever	Deltasteur	38.65	200600418		
AFGEM	Eline Pullen	De Grunte	38.71	200500630		
AFGEM	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	33.54	200601046		

Programmanr. 73
26-6-2022 - 16:44

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Lieke Stoker	WS Twente	33.45	200301412	34.05	+0,75
2.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	34.97	200400810	35.15	+0,85
3.	Inge Halman	Steenwijk 1934	35.12	200300726	35.34 *	+0,74
4.	Rosa Huntjens	SG - EZCL	34.45	200301402	35.62	+0,85
5.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	34.91	200401646	35.86	+0,84
6.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	35.48	200300232	35.95	+0,67
7.	Mia de Vente	Het Ravijn	34.28	200300518	36.47	+0,76
8.	Ilon Schuurman	OZ & PC	37.92	200304766	36.91	+0,81
9.	Amber Westerink	ZV 44	35.89	200401078	37.75	+0,73
10.	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	36.05	200404426	38.28	+0,87

Programmanr. 73, Dames, 50m vlinderslag, Senioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Annakey Willcox	SG - EZCL	38.85	200401050	39.58 +0,62
12.	Jolene Bekhuis	OZ & PC	39.58	200300248	42.58 +0,86
13.	Mirte Slamp	Z&PV de Veene	43.44	200400522	45.29 +0,82
14.	Lotte Dijkslag	SWOL 1894	44.54	200402800	45.87 * +0,83

Programmanr. 74
26-6-2022 - 16:46

Dames, 50m vlinderslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daphne Robijn-Jongedijk	SG - EZCL	32.84	198903520	32.70 +0,82
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	33.21	199900926	33.34 +0,62
3.	Tessa Maat	Deltasteur	32.94	200201826	33.55 +0,81
4.	Melissa de Lang	SWOL 1894	33.43	200001186	34.18 +0,79
5.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	33.89	200202870	34.49 +0,77
6.	Maud Heldoorn	Deltasteur	33.76	200000564	34.54 +0,71
7.	Romée Beverdam	WS Twente	34.17	200100158	34.55 +0,85
8.	Amber Zwama	Zignea	33.70	200001734	34.71 * +0,75
9.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	35.78	199900840	36.96 +0,89
10.	Jalie Visschedijk	Z&PV de Veene	36.54	200104126	37.01 +0,79
11.	Marit Gerritsen	WS Twente	42.60	200200664	43.68 +0,79
12.	Naomi Slamp	Z&PV de Veene	42.72	200000400	43.77 +0,91
AFGEM	Marèl Olthof	Het Ravijn	37.72	199606838	
NG	Danique Afink	Z&PV de Veene	33.46	200201584	

Programmanr. 75
26-6-2022 - 16:58

Heren, 200m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Jeugd 1 en 2									
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:35.69	200501283	2:29.24 +0,77	32.19	1:11.95	1:55.27	2:29.24
2.	Johan Nijeboer	WS Twente	2:37.37	200402417	2:31.96 +0,82	32.90	1:11.97	1:58.67	2:31.96
3.	Lasse Ophuis	WS Twente	2:40.95	200400027	2:38.55 +0,85	35.86	1:19.62	2:03.47	2:38.55
4.	Mattijn Thijert	WS Twente	2:47.99	200501921	2:40.26 +0,72	33.92	1:15.02	2:03.49	2:40.26
5.	Quinten de Theije	Zignea	2:46.79	200402129	2:47.98 +0,78	36.29	1:19.78	2:09.23	2:47.98
	<i>*alle tijden</i>								
6.	Mika Groot Rouwen	OZ & PC	2:47.55	200400023	2:49.10 +0,83	38.34	1:22.61	2:10.06	2:49.10
AFGEM	Tom Schotkamp	De Grunte	2:54.51	200501337					
Senioren 1 en 2									
1.	Daniël Groeneweg	WS Twente	2:47.84	200300521	2:43.55 +0,74	33.91	1:16.13	2:06.71	2:43.55
2.	Roy Swinkels	Z&PV de Veene	2:50.84	200201625	2:52.78 +0,85	34.19	1:18.46	2:11.40	2:52.78
3.	Nick Swinkels	Z&PV de Veene	2:50.56	200201619	2:55.91 +0,76	35.41	1:19.52	2:13.96	2:55.91
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	2:49.84	200203061					
Senioren									
1.	Harm-Jan Otter	VZ & PC	2:36.73	198101283	2:39.99 +0,95	33.68	1:17.42	1:59.90	2:39.99
NG	Lennart Muijzer	WS Twente	2:45.16	199903587					

Programmanr. 76
26-6-2022 - 17:05

Jongens, 200m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1 en 2									
1. Mano Messchendorp	Zignea	3:01.41	200802777	2:51.78	+0,79	38.84	1:23.76	2:14.10	2:51.78
2. Jan Kemkes	De Grunte	3:43.78	200801419	2:57.65	+0,78	36.73	1:23.96	2:19.17	2:57.65
3. Julian Zwarthoff	SWOL 1894	3:04.82	200800945	3:05.23	+0,58	43.76	1:30.74	2:26.64	3:05.23
4. Rinse de Jonge	De Grunte	3:19.10	200900705	3:07.00	+0,93	44.06	1:30.02	2:27.32	3:07.00
<i>*alle tijden</i>									
AFGEM S. van der Sommen	WS Twente	3:18.07	200801871						
Junioren 3 en 4									
1. Aymé Groot	ZPC De Hof	3:00.02	200600117	2:39.71	+0,81	35.02	1:16.18	2:01.22	2:39.71
2. Jur Hoekman	WS Twente	2:47.52	200600801	2:42.31	+0,67	34.52	1:15.03	2:05.99	2:42.31
3. Wes Velthuis	OZ & PC	2:53.53	200602217	2:43.10	+0,85	33.87	1:16.82	2:06.54	2:43.10
4. Dirk Zwaneveld	Zignea	2:44.12	200601041	2:43.55	+0,87	34.25	1:15.39	2:05.13	2:43.55
5. Nils van Toly	SWOL 1894	3:03.34	200700181	2:43.58	+0,72	35.90	1:18.73	2:05.56	2:43.58
6. Quinten Tuitert	ZPC De Hof	2:52.96	200600447	2:47.39	+0,74	35.57	1:20.93	2:09.71	2:47.39
7. Jasper Thijert	WS Twente	2:57.27	200700321	2:48.81		40.30	1:23.70	2:09.48	2:48.81
8. Luuk Tangenberg	De Grunte	2:58.30	200601183	2:48.85	+0,81	36.33	1:18.46	2:13.35	2:48.85
<i>*alle tijden</i>									
9. Dylan van Doeselaar	SG - EZCL	3:00.74	200700477	2:52.80	+0,78	35.42	1:18.93	2:10.72	2:52.80
10. Harm Otterman	Z&PV de Veene	3:02.30	200600507	2:57.38	+0,89	41.20	1:25.37	2:18.29	2:57.38
11. Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	3:25.69	200702499	2:57.64	+0,75	37.42	1:21.72	2:17.90	2:57.64
12. Dirk Hoozeveen	Dedemsvaart-AC	3:51.88	200702595	3:02.61	+0,81	41.67	1:29.46	2:24.72	3:02.61
NG Tijs Kruithof	Het Ravijn	3:19.00	200701181						

Programmanr. 77
26-6-2022 - 17:17

Dames, 4 x 100m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. SWOL 1894 1	SWOL 1894	5:12.25	5:00.97	
Cato Tulen		36.32	1:14.76	Melissa de Lang
Yoni van der Gronde	+0,48	39.48	1:25.52	Lieke van Essen
2. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:09.24	5:14.46	
Inge Halman		39.56	1:22.81	Sabine Lageweg
Cynthia Koolman	+0,34	39.91	1:25.81	Alies Wagter
3. WS Twente 1	WS Twente	5:10.88	5:17.19	
Iris Lok		37.23	1:15.20	Romée Beverdam
Noa van den Berg	+0,56	44.16	1:35.02	Lieke Stoker
4. ZPC De Hof 1	ZPC De Hof	5:25.77	5:22.59	
<i>*alle tijden</i>				
Sanne ten Tije		38.45	1:20.70	Noor Heinekamp
Hannah ter Maat	+0,42	38.18	1:22.14	Kim Holterman
5. Het Ravijn 1	Het Ravijn	5:20.56	5:22.72	
Mia de Vente		39.76	1:22.14	Jolieke van den Berg
Marèl Olthof	+0,14	42.82	1:35.79	Dana Kuipers
6. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:21.41	5:28.20	
Iris Sportel		38.75	1:19.72	Annet Hartholt
Romée Jabben	+0,70	44.00	1:34.02	Lyanne Spaan
7. SG - EZCL 1	SG - EZCL	5:26.78	5:33.60	
Leonie Smit		40.77	1:23.96	Daphne Robijn-Jongedijk
Annakey Willcox	+0,36	44.03	1:36.24	Kyonne Maas
8. De Grunte 4	De Grunte	5:25.15	5:41.16	
Lotte Aufderhaar		38.00	1:16.09	Eva Havelaar
Amber Lenters	+0,46	46.13	1:37.05	Alyssa Eilander

Programmanr. 78
26-6-2022 - 17:23

Heren, 4 x 100m wisselslag

All-in
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		RT	
1.	WS Twente	4:45.55		4:57.57			
	Jur Hoekman	38.71	1:21.09	+0,43	34.86	1:18.72	
	Lasse Ophuis	+0,49	35.92	1:17.62	+0,47	28.84	1:00.14
2.	SWOL 1894	5:00.66		5:08.79			
	Nils van Toly	38.10	1:16.18	+0,54	36.32	1:19.63	
	Jesse Emming	+0,80	42.03	1:30.77	+0,39	29.64	1:02.21