

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 1
11-6-2022 - 16:00

4 x 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang		vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk		4:18.82		4:14.87	
	Bjorn Trinks	06	29.33	1:02.77	Jóran Brouwer	06	
	Irenka van Dalfsen	03			Thon Naberman	00	
2.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934		4:14.18		4:16.29	
	Kay van Sleen	04	30.64	1:04.67	Cynthia Koolman	03	
	Aniek Vuist	06			Diederik de Boer	00	
3.	Zvz 1	ZVZwartsluis		4:29.44		4:39.49	
	Kim Schraa	06	31.82	1:07.48	Cas Kleinpenning	07	
	Arthur Alberts	09			Juliette Jansen	03	
4.	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934		4:45.86		4:45.23	
	Maud van Gelder	08	34.80	1:11.89	Ivan Vuist	08	
	Dyon Scholten	09			Jessica Dekkinga	06	
5.	Deltasteur 1	Deltasteur		NT		5:44.16	
	Denise School	08	38.88	1:19.93	Denise Naberman	07	
	Finn Kruithof	09			Inge Kiers	05	

Programmanr. 2
11-6-2022 - 16:06

25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
Minioren 1, Meisjes							
1.	Anna Rietman	De Eerste Kolk		28.64	201500012	26.14	
2.	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis		29.61	201500004	29.34	
3.	Lotte van den Berg	De Eerste Kolk		37.82	201500010	35.89	
4.	Tess Slijkhuis <i>dis RH</i>	MZ&PC De Reest		NT	201600010	46.31	

Minioren 2, Meisjes

1.	Lisa Slijkhuis	MZ&PC De Reest		27.45	201400332	26.55	
2.	Ilse Buit	ZVZwartsluis		32.07	201400168	27.06	
AFGEM	Amy Perton	Steenwijk 1934		NT	201400516		

Minioren 1, Jongens

1.	Brian Kelly	ZVZwartsluis		41.95	201500037	44.86	
----	-------------	--------------	--	-------	-----------	--------------	--

Minioren 2, Jongens

1.	Stan Mooiweer	Steenwijk 1934		35.52	201400109	31.20	
----	---------------	----------------	--	-------	-----------	--------------	--

Programmanr. 4
11-6-2022 - 16:07

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 39.36

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
1.	Anne-May Roolvink	Hera'11		57.92	201200782	54.17	
2.	Else Schilder	Deltasteur		NT	201201812	56.63	
3.	Jasmijn Voorhorst	De Eerste Kolk		1:32.26	201300480	1:24.62	

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 5
11-6-2022 - 16:10

Jongens, 50m rugslag

Miniores 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 39.34

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rio Babic	Steenwijk 1934	NT	201200867	49.14
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	52.96	201300005	51.13
3.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	55.34	201300131	52.89
4.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	56.07	201200355	54.79
5.	Mert Kartal	MZ&PC De Reest	58.48	201200235	56.13
6.	Julian Vos	De Eerste Kolk	1:03.86	201300003	1:02.32

Programmanr. 6
11-6-2022 - 16:12

Meisjes, 100m rugslag

Miniores 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:14.29

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:44.42	201102222	1:35.36	44.80	1:35.36
2.	Joanne Huisman	Deltasteur	1:54.59	201003090	1:37.41	47.25	1:37.41
3.	Fiene van 't Ende	MZ&PC De Reest	NT	201101038	1:52.82	55.13	1:52.82
4.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:54.03	201000422	1:55.10	57.08	1:55.10
5.	Elise Hofstede	Deltasteur	NT	201003392	2:01.34	55.44	2:01.34
6.	Isis den Brok	ZVZwartsluis	1:56.92	201101536	2:03.59	1:00.67	2:03.59
7.	Esmee Naberman	Deltasteur	2:34.39	201200312	2:33.00	1:09.71	2:33.00
AFGEM	Amy Spijker	Steenwijk 1934	NT	201102702			
AFGEM	Tessa Drost	Deltasteur	1:56.69	201002034			

Programmanr. 7
11-6-2022 - 16:15

Jongens, 100m rugslag

Miniores 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:14.21

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	NT	201100819	1:47.49	53.30	1:47.49
2.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:58.63	201100047	1:47.79	52.23	1:47.79
3.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	1:57.30	201100253	1:49.03	51.84	1:49.03
4.	Bram de Kleine	MZ&PC De Reest	NT	201003053	1:51.96	53.79	1:51.96
DIS	Ruben Buit	ZVZwartsluis	1:50.93	201100789			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Jimmy Fisca	De Eerste Kolk	1:59.91	201002671			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							

Programmanr. 8
11-6-2022 - 16:18

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:09.55

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:15.92	200900512	1:16.48	37.36	1:16.48
2.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:23.18	200801308	1:21.31	40.71	1:21.31
3.	Elisa Wursten	Deltasteur	1:30.15	200803918	1:28.57	42.45	1:28.57
4.	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	1:33.50	200902432	1:28.59	42.54	1:28.59
5.	Denise School	Deltasteur	1:32.70	200803772	1:31.13	45.85	1:31.13
6.	Puck van Butzelaar	MZ&PC De Reest	1:53.59	200801132	1:34.66	46.32	1:34.66
7.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	1:43.30	200900694	1:34.72	46.81	1:34.72
8.	Esmee Kiers	Deltasteur	1:51.92	200804366	1:41.13	49.04	1:41.13
9.	Naomi Naberman	Deltasteur	1:52.23	200900712	1:46.04	50.23	1:46.04
DIS	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:36.86	201000100			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten., dis RD</i>							
AFGEM	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:26.84	200801310			
AFGEM	Latoya Lowik	Deltasteur	1:48.95	200902958			

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 9
11-6-2022 - 16:20

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 1:06.25

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:20.17	200900239	1:18.86	40.18	1:18.86
2.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:18.87	200802067	1:19.10	39.13	1:19.10
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:25.34	200900095	1:23.05	39.90	1:23.05
4.	Arseniy Zarahchenko	De Eerste Kolk	NT	200800871	1:45.21	48.39	1:45.21
5.	Finn Kruithof	Deltasteur	2:05.09	200902569	1:45.46	51.40	1:45.46
6.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:49.16	200901505	1:46.23	51.57	1:46.23

Programmanr. 10
11-6-2022 - 16:23

Dames, 100m rugslag

junioren 4 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:07.75; Jgd2 Sen1: 1:05.70; Sen.: 1:05.21

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 4 en Jeugd 1							
1.	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:16.81	200600958	1:18.23	37.51	1:18.23
2.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:14.94	200600298	1:19.78	38.58	1:19.78
3.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:20.75	200600180	1:20.97	39.67	1:20.97
4.	C. van der Meer	Deltasteur	1:29.74	200704478	1:23.32	40.86	1:23.32
5.	Denise Naberman	Deltasteur	1:36.87	200700294	1:35.29	46.30	1:35.29

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Inge Kiers	Deltasteur	1:33.27	200505222	1:33.76	46.15	1:33.76
----	------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

18 jaar en ouder

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:12.70	200300232	1:13.70	35.82	1:13.70
2.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:16.06	200303006	1:20.97	39.23	1:20.97
3.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:25.61	200302666	1:26.31	42.08	1:26.31

Programmanr. 11
11-6-2022 - 16:26

Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 1:02.44; Jgd 1-2: 1:01.36; Sen: 1:00.29

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:18.89	200600149	1:18.68	37.84	1:18.68
2.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:20.64	200700015	1:19.33	39.09	1:19.33
3.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:20.32	200702499	1:22.73	40.32	1:22.73
4.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:19.03	200600449	1:24.70	40.11	1:24.70
AFGEM	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	1:18.36	200700711			
AFGEM	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:16.83	200702073			

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:03.99	200000943	1:05.64	31.36	1:05.64
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:06.79	200000269	1:09.87	34.20	1:09.87
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:08.95	199900763			

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 12
11-6-2022 - 16:28

25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Minioren 1, Meisjes

1.	Anna Rietman	De Eerste Kolk	35.86	201500012	33.48
2.	Vayèn Meekhof	ZVZwartsluis	34.66	201500004	35.28
3.	Lotte van den Berg <i>dis SU SG</i>	De Eerste Kolk	36.83	201500010	36.53
4.	Tess Slijkhuis	MZ&PC De Reest	NT	201600010	39.36

Minioren 2, Meisjes

1.	Lisa Slijkhuis	MZ&PC De Reest	29.63	201400332	29.13
2.	Ilse Buit	ZVZwartsluis	30.16	201400168	30.81
AFGEM	Amy Perton	Steenwijk 1934	33.32	201400516	

Minioren 1, Jongens

1.	Brian Kelly	ZVZwartsluis	41.06	201500037	39.60
----	-------------	--------------	-------	-----------	--------------

Minioren 2, Jongens

1.	Stan Mooiweer <i>dis SU</i>	Steenwijk 1934	36.26	201400109	35.28
----	--------------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 14
11-6-2022 - 16:30

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 4 en jonger
Resultaten

G. niveau : 44.48

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

1.	Anne-May Roolvink	Hera'11	1:00.43	201200782	57.72
2.	Else Schilder	Deltasteur	NT	201201812	58.51
3.	Jasmijn Voorhorst	De Eerste Kolk	1:13.44	201300480	1:13.81

Programmanr. 15
11-6-2022 - 16:32

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 44.87

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

1.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	58.59	201200355	57.47
2.	Dirk Rietman	De Eerste Kolk	59.26	201300131	59.40
3.	Mert Kartal	MZ&PC De Reest	1:05.92	201200235	59.74
DIS	Julian Vos	De Eerste Kolk	1:01.80	201300003	
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Lucas Vos	De Eerste Kolk	NT	201300005	
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Rio Babic	Steenwijk 1934	NT	201200867	
<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht., dis SA</i>					

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 16
11-6-2022 - 16:34

Meisjes, 100m schoolslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:25.26

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Elise Hofstede	Deltasteur	NT 201003392	1:52.02		52.15	1:52.02
2.	Joanne Huisman	Deltasteur	NT 201003090	1:54.88		52.88	1:54.88
3.	Fiene van 't Ende	MZ&PC De Reest	NT 201101038	1:57.38		54.43	1:57.38
4.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	2:05.80 201000422	2:04.70		1:00.15	2:04.70
5.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	2:12.67 201102222	2:04.96		58.82	2:04.96
6.	Esmee Naberman	Deltasteur	2:25.46 201200312	2:25.56		1:06.75	2:25.56
7.	Isis den Brok	ZVZwartsluis	NT 201101536	2:26.25		1:08.68	2:26.25
AFGEM	Amy Spijker	Steenwijk 1934	NT 201102702				
AFGEM	Tessa Drost	Deltasteur	NT 201002034				

Programmanr. 17
11-6-2022 - 16:37

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:25.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	1:53.02 201100819	1:45.10		49.94	1:45.10
2.	Ruben Buit	ZVZwartsluis	1:56.10 201100789	1:53.13		52.55	1:53.13
3.	Milan van den Berg	De Eerste Kolk	2:01.77 201100253	1:56.06		54.98	1:56.06
4.	Jimmy Fisca	De Eerste Kolk	2:01.46 201002671	1:56.83		53.17	1:56.83
5.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	2:31.12 201100047	2:16.52		1:04.61	2:16.52
DIS	Bram de Kleine	MZ&PC De Reest	NT 201003053				
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>							

Programmanr. 18
11-6-2022 - 16:41

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:19.67

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Maud van Gelder	Steenwijk 1934	1:29.40 200801308	1:31.58		43.50	1:31.58
2.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	1:39.16 200900512	1:38.95		46.32	1:38.95
3.	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	1:40.12 200902432	1:42.39		47.76	1:42.39
4.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	1:41.88 200900694	1:45.25		48.25	1:45.25
5.	Elisa Wursten	Deltasteur	1:43.63 200803918	1:45.90		49.06	1:45.90
6.	Denise School	Deltasteur	1:44.89 200803772	1:46.54		50.30	1:46.54
7.	Puck van Butzelaar	MZ&PC De Reest	1:46.16 200801132	1:46.61		52.33	1:46.61
8.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:55.74 201000100	1:57.63		56.88	1:57.63
9.	Naomi Naberman	Deltasteur	1:56.51 200900712	1:58.89		56.03	1:58.89
10.	Dyann Canits	Hera'11	NT 200804642	2:01.06		56.57	2:01.06
DIS	Esmee Kiers	Deltasteur	1:54.91 200804366				
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:49.14 200801310				
AFGEM	Latoya Lowik	Deltasteur	1:55.92 200902958				

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 19 Jongens, 100m schoolslag Junioren 2 en jonger
11-6-2022 - 16:43 Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 1:16.56

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:41.19	200900239	1:35.22	45.99	1:35.22
2.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:42.61	200900095	1:35.79	45.89	1:35.79
3.	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:42.36	200802067	1:44.03	49.06	1:44.03
4.	Finn Kruithof	Deltasteur	1:53.74	200902569	1:46.43	50.72	1:46.43
5.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	2:11.10	200901505	2:08.81	1:01.71	2:08.81

DIS Arseniy Zarahchenko De Eerste Kolk NT 200800871
SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt), dis SO

Programmanr. 20 Dames, 100m schoolslag junioren 4 en ouder
11-6-2022 - 16:47 Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:18.60; Jgd2 Sen1: 1:16.25; Sen.: 1:15.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 4 en Jeugd 1							
1.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:24.76	200600298	1:30.84	42.01	1:30.84
2.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:34.97	200600180	1:35.95	44.83	1:35.95
3.	C. van der Meer	Deltasteur	1:38.73	200704478	1:37.59	45.63	1:37.59
4.	Denise Naberman	Deltasteur	1:49.96	200700294	1:55.64	53.80	1:55.64

DIS Aniek Vuist Steenwijk 1934 1:26.19 200600958
SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Inge Kiers	Deltasteur	1:41.08	200505222	1:43.33	47.89	1:43.33
----	------------	------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

18 jaar en ouder

1.	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	1:24.26	200300232	1:26.80		1:26.80
2.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:22.54	200303006	1:30.09	42.45	1:30.09
3.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:32.94	200302666	1:33.45	43.07	1:33.45

Programmanr. 21 Heren, 100m schoolslag Junioren 3 en ouder
11-6-2022 - 16:49 Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 1:11.88; Jgd 1-2: 1:09.70; Sen: 1:08.22

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:20.60	200600149	1:23.37	38.68	1:23.37
2.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:36.33	200700015	1:30.07	42.98	1:30.07
3.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	1:29.04	200600449	1:30.62	43.46	1:30.62
4.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:45.72	200702499	1:46.34	48.24	1:46.34
AFGEM	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	1:30.90	200700711			
AFGEM	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:28.74	200702073			

Jeugd 1 en 2

1.	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:22.47	200400083	1:19.29	36.64	1:19.29
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:18.02	200000943	1:19.68	36.72	1:19.68
2.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:19.58	200000269	1:21.38	37.92	1:21.38
AFGEM	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:12.10	199900763			

7-kamp Deel 6
Raalte, 11-6-2022

Programmanr. 22
11-6-2022 - 16:52

4 x 50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1	2:46.35	2:48.73	
	Sander Voorhorst	37.96	11	
	Silvia Vos	10	10	
2.	Deltasteur 1	NT	3:24.29	
	Esmee Naberman	1:05.57	12	
	Elise Hofstede	10	10	