

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 1
9-4-2022 - 17:15

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Eline Eertink	Hera'11	34.39	201000158	33.14
2.	Marloes Overbeek	de IJssel	37.57	200903232	37.15
3.	Iris van Dijk	Het Ravijn	45.10	200903480	42.48
4.	Elianne Visscher	De Eerste Kolk	59.06	201002986	47.09

Junioren 3 en 4

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	30.31	200803926	30.39
2.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	32.71	200803180	31.08
3.	Flore Blok	de IJssel	33.89	200804348	31.31
4.	Lola Kieft	de IJssel	39.07	200803622	37.69
5.	Nova Bel	de IJssel	41.11	200803634	39.32
6.	Lynn Overmars	Het Ravijn	45.34	200804504	45.43
DIS	Jorien Overbeek	de IJssel	41.71	200704668	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Silke van der Wal	de IJssel	38.23	200702258	
-------	-------------------	-----------	-------	-----------	--

Jeugd 1 en 2

1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	29.24	200500836	30.00
2.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	30.42	200500838	30.26
3.	Jirca van Dalfsen	De Eerste Kolk	32.57	200600146	31.78
4.	Christa Valk	Hera'11	32.23	200600066	32.14

Senioren

1.	Maudé Lesscher	Het Ravijn	27.64	200300018	28.76
2.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	29.95	199701984	31.12
3.	Lotte de Vente	Het Ravijn	30.89	199905814	31.78
4.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	30.55	200402824	32.23
5.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	33.81	200302666	32.81
6.	Noa Boerma	Het Ravijn	31.28	200202736	32.96
7.	Sanne van Luyk	De Eerste Kolk	36.34	200206256	39.54

Programmanr. 2
9-4-2022 - 17:21

Heren, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:12.48	200900095	1:11.20	34.48	1:11.20
2.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:28.92	200800295	1:25.98	38.80	1:25.98
3.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:45.58	200901505	1:38.84	45.59	1:38.84
4.	Hendrik Aalt de Jager	De Eerste Kolk	1:44.64	200900033	1:41.89	46.65	1:41.89
DIS	Floris Petersen	de IJssel	NT	200803741			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Junioren 3 en 4

1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:03.37	200600149	1:01.77	28.92	1:01.77
2.	Jōran Brouwer	De Eerste Kolk	1:08.57	200600449	1:06.57	32.20	1:06.57
3.	Justus van Asselt	de IJssel	1:33.45	200703599	1:26.57	41.29	1:26.57

Jeugd 1 en 2

1.	Maarten Eertink	Hera'11	1:01.65	200501149	1:02.20	29.13	1:02.20
2.	Ruben Overbeek	de IJssel	1:05.85	200502887	1:06.18	32.37	1:06.18
3.	Sebastiaan Scholten	de IJssel	1:10.73	200504299	1:09.94	34.05	1:09.94
4.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:07.43	200402715	1:10.82	33.23	1:10.82

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	56.26	199600465	56.48	26.73	56.48
2.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	59.58	199601553	1:03.39	30.13	1:03.39
3.	Robert Nijendijk	de IJssel	1:00.67	200102791	1:05.20	30.02	1:05.20
4.	Jochem Nijland	Het Ravijn	1:11.16	200203061	1:05.83	31.38	1:05.83
AFGEM	Frank Beijering	de IJssel	55.99	199304311			
AFGEM	Mark Hendricks	de IJssel	1:09.68	200304363			
AFGEM	Stef Koman	de IJssel	59.53	200105279			

Programmanr. 3
9-4-2022 - 17:29

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1.	Yaell Elmerink	de IJssel	3:14.62	200900310	2:54.74	41.07	1:25.14	2:10.20	2:54.74
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------	---------

Junioren 3 en 4

1.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	NT	200804122	3:29.70	49.46	1:42.71	2:37.90	3:29.70
DIS	Bregje Antonius	de IJssel	NT	200704448					

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Maud Stevens	Het Ravijn	3:11.32	200800774					
-------	--------------	------------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Jeugd 1 en 2

1.	Esmée de Mink	Hera'11	2:45.66	200600290	2:42.17	37.94	1:18.85	2:00.74	2:42.17
2.	Alysha Peters	de IJssel	3:14.18	200500064	3:06.71	43.19	1:29.94	2:18.09	3:06.71
3.	Renske Willemsen	Hera'11	3:47.29	200600292	3:15.73	43.60	1:32.82	2:23.86	3:15.73

Senioren

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	2:48.37	200401454	2:47.57	37.92	1:20.03	2:03.99	2:47.57
2.	Mia de Vente	Het Ravijn	2:44.79	200300518	2:59.32	41.70	1:27.45	2:13.39	2:59.32
3.	Beau Segerink	de IJssel	2:53.13	200102230	3:05.95	42.80	1:30.02	2:18.45	3:05.95
4.	H. Scholte Lubberink	de IJssel	3:31.51	200405068	3:09.45	45.13	1:32.36	2:21.45	3:09.45
5.	Sterre Dingemanse	de IJssel	3:04.28	200302482	3:20.64	46.48	1:36.67	2:28.29	3:20.64

Programmanr. 4
9-4-2022 - 17:42

Heren, 50m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
-----------	------------	--------	------	----

Junioren 3 en 4

1.	Ian Huntink	de IJssel	NT	200603473	39.00
----	-------------	-----------	----	-----------	--------------

Senioren 1 en ouder

1.	Martijn Voortman	de IJssel	35.68	198604395	36.51
2.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	41.92	200100273	44.56

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 5
9-4-2022 - 17:43

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Senioren									
1.	Noa Boerma	Het Ravijn	3:06.11	200202736	3:08.83	38.54	1:25.70	2:16.92	3:08.83

Programmanr. 6
9-4-2022 - 17:47

Heren, 100m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:29.87	200900095	1:25.26	41.17	1:25.26
2.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:46.00	200800295	1:35.87	45.41	1:35.87
3.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	2:00.00	200901505	1:54.74	55.85	1:54.74
DIS	Hendrik Aalt de Jager	De Eerste Kolk	NT	200900033			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., dis SD VE							

Jeugd 1 en 2

1.	Ruben Overbeek	de IJssel	NT	200502887	1:20.39	36.48	1:20.39
----	----------------	-----------	----	-----------	----------------	-------	---------

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:08.07	200000943	1:07.45	30.30	1:07.45
2.	Robert Nijendijk	de IJssel	1:12.02	200102791	1:15.45	37.07	1:15.45
3.	Jochem Nijland	Het Ravijn	1:17.30	200203061	1:17.67	37.26	1:17.67
DIS	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:04.65	200000001			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Frank Beijering	de IJssel	1:07.48	199304311			
AFGEM	Mark Hendricks	de IJssel	NT	200304363			

Programmanr. 7
9-4-2022 - 17:55

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Marloes Overbeek	de IJssel	1:47.46	200903232	1:54.33	54.95	1:54.33
2.	Iris van Dijk	Het Ravijn	2:04.47	200903480	2:05.07	55.09	2:05.07
3.	Elianne Visscher	De Eerste Kolk	NT	201002986	2:10.54	1:00.37	2:10.54
DIS	Yaell Elmerink	de IJssel	1:31.95	200900310			
SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.							

Junioren 3 en 4

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:42.07	200803926	1:37.00	44.70	1:37.00
2.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	1:54.34	200804122	1:42.20	48.60	1:42.20
3.	Lola Kieft	de IJssel	1:49.45	200803622	1:52.36	52.51	1:52.36
4.	Nova Bel	de IJssel	NT	200803634	1:52.60	54.51	1:52.60
5.	Lynn Overmars	Het Ravijn	NT	200804504	2:25.87	1:05.20	2:25.87
DIS	Bregje Antonius	de IJssel	NT	200704448			
SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien., dis SD							

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 7, Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:29.20	200500838	1:30.73	41.86	1:30.73
2.	Jirsa van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:38.06	200600146	1:34.69	43.19	1:34.69
3.	Alysha Peters	de IJssel	1:43.69	200500064	1:43.78	48.49	1:43.78
DIS	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:28.31	200500836			

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Senioren

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:27.03	200401454	1:26.95	41.02	1:26.95
2.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:28.10	199905814	1:32.14	42.51	1:32.14
3.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:32.94	200302666	1:33.07	43.45	1:33.07
4.	Beau Segerink	de IJssel	1:36.95	200102230	1:38.98	46.61	1:38.98
5.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:38.07	200402824	1:44.11	47.30	1:44.11
6.	Hanna Scholte Lubberink	de IJssel	1:43.02	200405068	1:45.13	49.01	1:45.13
7.	Sanne van Luyk	De Eerste Kolk	1:41.36	200206256	1:54.67	51.60	1:54.67

Programmanr. 8
9-4-2022 - 18:07

Heren, 200m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 1 en 2

1.	Floris Petersen	de IJssel	NT 200803741	4:14.60	57.42	2:02.23	3:08.92	4:14.60
----	-----------------	-----------	--------------	----------------	-------	---------	---------	---------

Junioren 3 en 4

1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	3:06.44	200600149	2:58.50	39.56	1:25.89	2:13.89	2:58.50
2.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	3:41.51	200700015	3:17.54	45.64	1:37.43	2:29.09	3:17.54
3.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	NT	200600449	3:17.67	45.92	1:37.76	2:29.76	3:17.67
4.	Justus van Asselt	de IJssel	NT	200703599	3:47.26	52.10	1:50.01	2:48.88	3:47.26

Jeugd 1 en 2

1.	Sebastiaan Scholten	de IJssel	NT	200504299	3:19.57	45.21	1:36.48	2:29.00	3:19.57
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	3:57.35	200402715	3:25.64	46.00	1:39.67	2:32.67	3:25.64

Senioren 1 en ouder

AFGEM Stef Koman	de IJssel	2:59.23	200105279					
------------------	-----------	---------	-----------	--	--	--	--	--

Programmanr. 9
9-4-2022 - 18:16

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Junioren 3 en 4

1.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	3:06.76	200803180	2:36.04	34.87	1:14.62	1:56.35	2:36.04
2.	Flore Blok	de IJssel	NT	200804348	2:39.95	37.79	1:19.79	2:01.41	2:39.95
3.	Jorien Overbeek	de IJssel	NT	200704668	3:09.39	42.14	1:30.20	2:21.23	3:09.39
AFGEM Maud Stevens	Het Ravijn	2:52.82	200800774						
AFGEM Silke van der Wal	de IJssel	NT	200702258						

Jeugd 1 en 2

1.	Christa Valk	Hera'11	2:35.70	200600066	2:44.21	36.12	1:18.41	2:02.45	2:44.21
2.	Renske Willemsen	Hera'11	2:59.28	200600292	2:59.73	39.07	1:24.92	2:13.02	2:59.73

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 9, Dames, 200m vrije slag

Senioren

1. Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:30.37	199701984	2:38.38	35.17	1:15.39	1:57.16	2:38.38
2. Sterre Dingemanse	de IJsel	2:49.69	200302482	3:01.04	39.89	1:26.67	2:14.20	3:01.04

Programmanr. 10
9-4-2022 - 18:24

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd	RT
Junioren 1 en 2								
1.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	7:51.33		200800295		7:17.01	
	50m: 45.13	45.13	150m: 2:33.41	55.51	250m: 4:30.62	59.32	350m: 6:26.73	57.69
	100m: 1:37.90	52.77	200m: 3:31.30	57.89	300m: 5:29.04	58.42	400m: 7:17.01	50.28

Senioren 1 en ouder

1.	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	4:38.44	199600465	4:56.05			
	50m: 31.30	31.30	150m: 1:45.60	39.10	250m: 3:03.11	37.30	350m: 4:18.52	37.96
	100m: 1:06.50	35.20	200m: 2:25.81	40.21	300m: 3:40.56	37.45	400m: 4:56.05	37.53

Programmanr. 11
9-4-2022 - 18:33

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Marloes Overbeek	de IJsel	44.15	200903232	42.38
2.	Iris van Dijk	Het Ravijn	NT	200903480	53.51
DIS	Elianne Visscher	De Eerste Kolk	1:03.32	201002986	
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					

Junioren 3 en 4

1.	Lynn Overmars	Het Ravijn	1:04.57	200804504	1:00.74
----	---------------	------------	---------	-----------	----------------

Jeugd 1 en 2

1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	33.79	200500836	34.20
2.	Esmée de Mink	Hera'11	33.57	200600290	34.62

Senioren

1.	Maudé Lesscher	Het Ravijn	30.56	200300018	33.30
2.	Mia de Vente	Het Ravijn	36.10	200300518	38.97
3.	Lotte de Vente	Het Ravijn	41.63	199905814	45.60
4.	Sanne van Luyk	De Eerste Kolk	42.98	200206256	46.26

Programmanr. 12
9-4-2022 - 18:36

Heren, 100m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:25.34	200900095	1:25.95	42.63	1:25.95
2.	Floris Petersen	de IJsel	NT	200803741	1:44.02	51.95	1:44.02
DIS	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:49.16	200901505			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., dis RF</i>							
DIS	Hendrik Aalt de Jager	De Eerste Kolk	2:07.50	200900033			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 12, Heren, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Justus van Asselt	de IJssel	NT	200703599	1:49.21	54.40	1:49.21
DIS	Ian Huntink	de IJssel	1:38.23	200603473			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Jeugd 1 en 2

1.	Maarten Eertink	Hera'11	1:13.10	200501149	1:13.64	35.76	1:13.64
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:27.18	200402715	1:31.67		1:31.67

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:03.99	200000943	1:06.95	31.65	1:06.95
2.	Jochem Nijland	Het Ravijn	1:22.41	200203061	1:21.45	39.95	1:21.45
3.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:26.60	200100273	1:33.03	46.14	1:33.03
AFGEM	Frank Beijering	de IJssel	1:06.59	199304311			
AFGEM	Mark Hendricks	de IJssel	1:18.71	200304363			

Programmanr. 13
9-4-2022 - 18:43

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Yaell Elmerink	de IJssel	37.25	200900310	34.52
----	----------------	-----------	-------	-----------	--------------

Junioren 3 en 4

1.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	34.10	200803926	33.48
2.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	35.10	200803180	34.65
3.	Flore Blok	de IJssel	34.05	200804348	34.80
4.	Lena Stevcic-Lukic	de IJssel	48.50	200804122	48.77
5.	Bregje Antonius	de IJssel	NT	200704448	50.29
AFGEM	Jorien Overbeek	de IJssel	51.95	200704668	
<i>Ziek tijdens wedstrijd</i>					
AFGEM	Silke van der Wal	de IJssel	45.60	200702258	

Jeugd 1 en 2

1.	Christa Valk	Hera'11	34.93	200600066	37.12
2.	Alysha Peters	de IJssel	42.90	200500064	39.75

Senioren

1.	Dana Kuipers	Het Ravijn	31.79	200401454	31.70
2.	Noa Boerma	Het Ravijn	34.11	200202736	35.29
3.	Beau Segerink	de IJssel	35.46	200102230	36.02
4.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	33.85	200402824	36.14
5.	Hanna Scholte Lubberink	de IJssel	39.30	200405068	39.76
6.	Sterre Dingemanse	de IJssel	40.86	200302482	43.67

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 14
9-4-2022 - 18:49

Heren, 100m vlinderslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Juniores 3 en 4

1.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	NT 200600449	1:24.60		37.39	1:24.60
----	---------------	----------------	--------------	----------------	--	-------	---------

Jeugd 1 en 2

1.	Sebastiaan Scholten	de IJssel	NT 200504299	1:29.57		41.11	1:29.57
----	---------------------	-----------	--------------	----------------	--	-------	---------

Seniores 1 en ouder

1.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	1:05.31 199601553	1:06.49		29.69	1:06.49
2.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:07.47 200000001	1:11.43		31.38	1:11.43
3.	Robert Nijendijk	de IJssel	1:14.85 200102791	1:17.72		34.85	1:17.72
AFGEM	Stef Koman	de IJssel	1:13.93 200105279				

Programmanr. 15
9-4-2022 - 18:53

Dames, 200m wisselslag

Seniores Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Juniores 1 en 2

DIS Eline Eertink Hera'11 NT 201000158
RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

12 - 14 jaar

1.	Lola Kieft	de IJssel	3:52.55 200803622	3:26.70		47.00	1:37.48	2:39.57	3:26.70
2.	Nova Bel	de IJssel	NT 200803634	3:41.28		48.93	1:45.89	2:47.23	3:41.28
AFGEM	Maud Stevens	Het Ravijn	3:04.35 200800774						

Jeugd 1 en 2

1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	2:48.39 200500836	2:47.62		34.51	1:17.08	2:08.96	2:47.62
2.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	2:49.34 200500838	2:53.81		36.47	1:20.93	2:13.06	2:53.81
3.	Jirsa van Dalfsen	De Eerste Kolk	3:09.74 200600146	3:02.67		39.93	1:28.01	2:22.77	3:02.67

Seniores

1.	Maudé Lesscher	Het Ravijn	2:31.45 200300018	2:45.00		43.03	1:15.96	2:05.29	2:45.00
2.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	3:01.54 200302666	3:03.86		40.16	1:27.67	2:20.67	3:03.86
3.	Mia de Vente	Het Ravijn	2:49.12 200300518	3:07.76		39.64	1:27.04	2:24.07	3:07.76

Programmanr. 16
9-4-2022 - 19:01

Heren, 400m wisselslag

Juniores 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Juniores 1 en 2

1.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886 Center	NT 200800573	5:16.93	
	50m: 33.42	33.42 150m: 1:55.59	41.39 250m: 3:19.63	44.05 350m: 4:41.85	36.67
	100m: 1:14.20	40.78 200m: 2:35.58	39.99 300m: 4:05.18	45.55 400m: 5:16.93	35.08
2.	Rein Stool	ZVL-1886 Center	NT 200800463	5:24.64	
	50m: 33.07	33.07 150m: 1:54.18	23.98 250m: 3:21.84	48.21 350m: 4:48.89	38.27
	100m: 1:30.20	57.13 200m: 2:33.63	39.45 300m: 4:10.62	48.78 400m: 5:24.64	35.75

Juniores 3 en 4

1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	6:06.70 200600149	5:45.79	
	50m: 32.05	32.05 150m: 1:59.78	48.32 250m: 3:35.24	48.65 350m: 5:07.13	42.00
	100m: 1:11.46	39.41 200m: 2:46.59	46.81 300m: 4:25.13	49.89 400m: 5:45.79	38.66

JJS circuit deel 4
Genemuiden, 9-4-2022

Programmanr. 16, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT	
2.	Ian Huntink	de IJssel		NT		200603473		5:46.02	
	50m:	36.92	36.92	150m:	2:07.39	46.44	250m:	3:40.89	50.60
	100m:	1:20.95	44.03	200m:	2:50.29	42.90	300m:	4:32.82	51.93
								350m:	5:11.54
								400m:	5:46.02
3.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk		NT		200700015		6:15.54	
	50m:	39.95	39.95	150m:	2:17.86	47.54	250m:	3:55.07	51.91
	100m:	1:30.32	50.37	200m:	3:03.16	45.30	300m:	4:48.42	53.35
								350m:	5:32.95
								400m:	6:15.54

Jeugd 1 en 2

DIS	Ruben Overbeek	de IJssel	6:19.89	200502887
SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.				

Programmanr. 17
9-4-2022 - 19:15

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging		intijd		tijd		RT	
1.	Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk	4:13.86		4:18.54			
	Jorgen Gerritsen	00	28.80	59.96	Edwin Kanis	96	28.48	1:02.27
	Anouk Bosman	05	31.70	1:07.62	Marianne Naberman	97	32.27	1:08.69
2.	Dek Genemuiden 2	De Eerste Kolk	4:15.25		4:29.43			
	Thon Naberman	00	29.10	1:00.39	Martijn Gerritsen	96	29.71	1:02.58
	Naomi van der Sluis	04	33.58	1:13.00	Irenka van Dal'sen	03	34.35	1:13.46
3.	de IJssel 1	de IJssel	4:23.94		4:32.10			
	Sweeder Braakman	02	29.82	1:02.95	Martijn Voortman	86	29.56	1:01.97
	Yaell Elmerink	09	33.47	1:09.97	Alysha Peters	05	35.59	1:17.21
4.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	4:32.37		4:32.98			
	Dana Kuipers	04	30.28	1:03.68	Lotte de Vente	99	33.62	1:12.04
	Jochem Nijland	02	32.26	1:07.82	Lanco Manaf	04	32.33	1:09.44
5.	de IJssel 2	de IJssel	4:24.19		4:43.29			
	Ian Huntink	06	33.56	1:10.77	Robert Nijendijk	01	30.57	1:06.22
	Beau Segerink	01	36.32	1:15.70	Flore Blok	08	33.51	1:10.60
6.	de IJssel 3	de IJssel	4:47.40		5:00.51			
	Sebastiaan Scholten	05	34.74	1:10.48	Ruben Overbeek	05	35.41	1:11.65
	Lola Kieft	08	39.41	1:25.13	Hanna Scholte Lubberink	04	34.38	1:13.25