



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 1
19-1-2020 - 14:00

Dames, 50m rugslag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 13 jaar					
1.	Maud Dokter	HZ&PC Heerenveen	32.73	200601672	33.70
2.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	33.81	200600610	34.12
3.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	35.29	200700840	35.11
4.	Aniek Vuist	HZ&PC Heerenveen	36.76	200600958	35.54
5.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	36.70	200602660	35.92
6.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	34.70	200603016	36.41
7.	Charlotte Duine	De Bevelanders	36.62	200702822	36.83
8.	Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	36.12	200600782	36.96
9.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	36.32	200600282	38.25
10.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	39.20	200700778	39.26
11.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	39.57	200602482	39.61
12.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	38.23	200600180	39.86
13.	Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	44.40	200702306	45.14
14.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	46.14	200603018	46.19
15.	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	46.91	200702544	47.98
AFGEM	Alissa van Lingen	HZ&PC Heerenveen	NT	2006ALing2	
14 - 15 jaar					
1.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	34.79	200403016	33.82
2.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	34.38	200501418	34.80
3.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	34.49	200400280	35.44
4.	Kimm Bakker	HZ&PC Heerenveen	36.76	200403270	36.03
5.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	34.50	200500868	36.07
6.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	37.22	200401416	36.15
7.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	36.77	200401414	36.67
8.	Floortje van der Velde	HZ&PC Heerenveen	40.36	2005FvdV2	39.40
9.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	41.87	200402758	42.21
16 - 22 jaar					
1.	Michelle van den Hoofdakker	HZ&PC Heerenveen	30.58	200302708	31.24
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	32.67	200200436	32.52
3.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	33.02	200200438	32.54
4.	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	33.63	200302452	33.83
5.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	36.08	200000616	37.09
6.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	36.14	199800166	37.88
7.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	39.56	200003332	39.62
8.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	40.22	200300968	39.81
9.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	38.21	200200146	40.97

Programmanr. 101
19-1-2020 - 14:05

50m rugslag

21 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
21 jaar en ouder, Dames					
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	31.75	199404736	31.80
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	35.08	199206470	34.32
3.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	36.76	199700202	36.05
4.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	34.69	199204486	37.85
21 jaar en ouder, Heren					
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.73	199001961	28.72
2.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	27.53	199201965	29.11
3.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	28.26	197901697	30.60
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	31.00	196900069	32.06
5.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	34.27	195800149	37.23
6.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	NT	199007703	39.29
AFGEM	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	33.19	196600355	



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 2
19-1-2020 - 14:10

Heren, 50m rugslag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 15 jaar					
1.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	31.72	200400609	31.11
2.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	32.90	200401545	32.07
3.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	32.25	200400377	32.28
4.	Sem Ligtoet	HZ&PC Heerenveen	41.14	200602919	36.06
5.	Johannes van Esch	HZ&PC Heerenveen	49.05	2004Johan1	39.30
6.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	42.51	200603045	39.94
7.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen	44.53	200403291	40.03
8.	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen	41.37	200702073	40.23
9.	Thijs Roffel	HZ&PC Heerenveen	41.94	200404515	41.12
10.	Borre Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	42.25	200702075	41.80
11.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	42.69	200700589	41.85
12.	Mees Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	45.54	200503947	44.85
NG	Sebastian Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	2007SBos1	

16 - 17 jaar

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	31.43	200300565	30.28
2.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	33.52	200200369	34.42

18 - 22 jaar

1.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	28.80	200100789	29.16
2.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	32.20	199900697	32.33
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	31.15	200000269	32.72
4.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.01	199900763	32.82
5.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	33.04	199701323	35.64

Programmanr. 3
19-1-2020 - 14:15

50m rugslag

7 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
7 - 9 jaar, Meisjes					
1.	Ilse Smilde	HZ&PC Heerenveen	48.30	201000466	46.69
2.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	49.20	201100522	46.96
7 - 9 jaar, Jongens					
1.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	54.64	201000403	43.71
2.	Roel Meijer	HZ&PC Heerenveen	50.51	201000161	45.80
3.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	52.15	201000525	49.11

Programmanr. 4
19-1-2020 - 14:15

50m rugslag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
10 - 11 jaar, Meisjes					
1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	38.11	200800264	38.33
2.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	40.42	200801826	38.68
3.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	43.40	200800532	44.29
4.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	50.53	200801226	45.17
5.	Linne Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	51.07	200902194	47.16
6.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	51.90	200803926	48.42



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 4, 50m rugslag

10 - 11 jaar, Jongens

1.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	41.61	200800275	38.31
2.	Ivan Vuist	HZ&PC Heerenveen	42.03	200802067	40.77
3.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	46.19	200900431	43.29
4.	Friso Moedt	HZ&PC Heerenveen	47.98	200900437	45.81
5.	Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	48.96	200900013	47.64
6.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	51.92	200901365	48.18
7.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	51.83	200900435	48.25
8.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	49.14	200900095	50.62
AFGEM	Cas Jonker	HZ&PC Heerenveen	NT	200902687	

Programmanr. 5
19-1-2020 - 14:20

25m rugslag

5 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
5 - 7 jaar, Jongens					
1.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201200329	23.07
2.	Silvester Bokelaar	HZ&PC Heerenveen	36.94	201200049	28.37
3.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	NT	20120Roan	30.92
4.	Naud de Ridder	HZ&PC Heerenveen	NT	20120Nrid	33.42
DIS	Melvin van der Staaij	HZ&PC Heerenveen	NT	2012MStaij1	54.52
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

5 - 7 jaar, Meisjes

1.	Emma Cimic	HZ&PC Heerenveen	NT	2013ECimic2	28.46
2.	Mila Campmans	HZ&PC Heerenveen	NT	20120MILC2	30.41
3.	Femke Kramp	HZ&PC Heerenveen	NT	2012FKramp2	37.08
4.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	NT	2013FLoot2	42.09

Programmanr. 6
19-1-2020 - 14:20

25m rugslag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
8 - 9 jaar, Jongens					
1.	Tijn Keiser	HZ&PC Heerenveen	22.04	201100889	22.71
2.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	23.33	2010	23.42
3.	Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	NT	2011LKarst1	24.83
4.	Lucas Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	2010LBos1	25.67
5.	Timo Vuist	HZ&PC Heerenveen	NT	2011TVuist1	26.21
6.	Ansaar Raouj	HZ&PC Heerenveen	NT	2011ARaou1	30.31
7.	Stevin Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	2011SVis1	33.13

8 - 9 jaar, Meisjes

1.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	24.77	201000228	21.74
2.	Mireille Krist	HZ&PC Heerenveen	23.67	201100020	22.80
3.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	28.01	201100586	24.83
4.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	32.04	201100588	26.01
5.	Rosanne Oenema	HZ&PC Heerenveen	NT	201002094	26.92
6.	Rixt Loots	HZ&PC Heerenveen	30.48	201100592	30.41
7.	Tanisha Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT	2010TTuin2	36.90
AFGEM	Kyara Domingos Fidalgo	HZ&PC Heerenveen	NT	2010KDoFi2	



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 7
19-1-2020 - 14:20

25m rugslag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
10 - 11 jaar, Jongens					
1.	Kyandro van den Berg	HZ&PC Heerenveen	35.30	200900023	30.60
10 - 11 jaar, Meisjes					
1.	Larissa Krist	HZ&PC Heerenveen	22.07	200801876	20.89
2.	Nilay Azimetli	HZ&PC Heerenveen	23.87	200803678	24.93
3.	Marrit Otter	HZ&PC Heerenveen	NT	2009MOtte2	25.55
4.	Marelyn Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT	2008MTuin2	25.85

Programmanr. 8
19-1-2020 - 14:25

Dames, 50m schoolslag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 13 jaar					
1.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	36.01	200602660	36.60
2.	Maud Dokter	HZ&PC Heerenveen	40.51	200601672	40.21
3.	Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	38.38	200600782	40.31
4.	Aniek Vuist	HZ&PC Heerenveen	43.33	200600958	41.81
5.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	43.10	200700840	41.91
6.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	43.89	200602482	42.76
7.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	44.00	200600610	43.77
8.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	42.58	200600282	43.81
9.	Charlotte Duine	De Bevelanders	43.99	200702822	44.11
10.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	45.42	200603016	44.28
11.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	50.20	200700778	45.47
12.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	44.67	200600180	46.22
13.	Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	47.47	200702306	50.19
14.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	50.71	200603018	50.57
15.	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	1:01.26	200702544	59.50
AFGEM	Alissa van Lingen	HZ&PC Heerenveen	NT	2006ALing2	
14 - 15 jaar					
1.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	34.78	200403016	34.73
2.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	39.48	200401414	38.33
3.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	39.66	200401416	39.50
4.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	42.66	200500868	42.21
5.	Kimm Bakker	HZ&PC Heerenveen	39.90	200403270	42.24
6.	Floortje van der Velde	HZ&PC Heerenveen	44.44	2005FvdV2	43.39
7.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	44.22	200400280	44.07
8.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	45.55	200501418	44.08
9.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	44.33	200402758	46.11
16 - 22 jaar					
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	36.08	200200436	36.95
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	36.61	200200438	37.38
3.	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	39.39	200302452	38.98
4.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	41.13	200000616	40.60
5.	Michelle van den Hoofdakker	HZ&PC Heerenveen	42.23	200302708	40.71
6.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	39.59	199900840	40.94
7.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	42.96	200300968	42.39
8.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	42.52	200200146	45.15
9.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	48.23	200003332	SB8 47.40



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 108
19-1-2020 - 14:30

50m schoolslag

21 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
21 jaar en ouder, Dames					
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	36.75	199404736	36.38
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	37.72	199206470	38.10
3.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	39.87	199700202	40.13
4.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	41.57	199204486	43.19
21 jaar en ouder, Heren					
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	29.01	199201965	29.68
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	32.38	199001961	32.01
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	33.14	196900069	34.61
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	32.91	197901697	34.70
5.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	36.45	195800149	37.69
6.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	39.85	199007703	39.21
AFGEM	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	40.32	196600355	

Programmanr. 9
19-1-2020 - 14:35

Heren, 50m schoolslag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 15 jaar					
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	33.58	200401545	33.16
2.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	34.50	200400609	34.65
3.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	37.17	200400377	37.54
4.	Thijs Roffel	HZ&PC Heerenveen	43.11	200404515	41.98
5.	Johannes van Esch	HZ&PC Heerenveen	47.90	2004Johan1	43.34
6.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen	48.45	200403291	43.77
7.	Borre Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	47.07	200702075	44.86
8.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	45.03	200603045	45.47
9.	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen	47.75	200702073	46.31
10.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	47.50	200700589	48.48
11.	Mees Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	52.80	200503947	50.80
DIS	Sem Ligtvoet	HZ&PC Heerenveen	48.49	200602919	44.37
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
AFGEM	Marco Wagter	Steenwijk 1934	41.21	200500003	
NG	Sebastiaan Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	2007SBos1	
16 - 17 jaar					
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	32.45	200300565	32.56
2.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	36.81	200200369	37.57
18 - 22 jaar					
1.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.20	199900763	32.87
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	33.85	200100789	34.15
3.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	37.17	199701323	39.69
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	39.43	199900697	40.16



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 10
19-1-2020 - 14:40

50m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
8 - 9 jaar, Meisjes					
1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	55.00	201100522	52.41
2.	Mireille Krist	HZ&PC Heerenveen	55.59	201100020	56.51
3.	Ilse Smilde	HZ&PC Heerenveen	1:00.51	201000466	58.87
4.	Rixt Loots	HZ&PC Heerenveen	1:06.73	201100592	1:07.27
5.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	1:52.38	201100586	1:10.57
6.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:27.13	201100588	1:17.38
7.	Tanisha Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT	2010TTuin2	1:27.55
DIS	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:08.08	201000228	54.63
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>					
DIS	Rosanne Oenema	HZ&PC Heerenveen	NT	201002094	1:01.67
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Kyara Domingos Fidalgo	HZ&PC Heerenveen	NT	2010KDoFi2	
8 - 9 jaar, Jongens					
1.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	54.66	201000403	52.18
2.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	53.15	201000525	52.26
3.	Roel Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:09.20	201000161	1:01.28
4.	Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	NT	2011LKarst1	1:03.00
5.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	1:16.82	2010	1:04.38
6.	Timo Vuist	HZ&PC Heerenveen	NT	2011TVuist1	1:06.84
7.	Stevin Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	2011SVis1	1:06.93
8.	Ansaar Raouj	HZ&PC Heerenveen	NT	2011ARaou1	1:10.09
DIS	Lucas Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	2010LBos1	55.79
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.</i>					
DIS	Tijn Keiser	HZ&PC Heerenveen	NT	201100889	1:01.72
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 11
19-1-2020 - 14:45

50m schoolslag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
10 - 11 jaar, Meisjes					
1.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	45.28	200801826	44.33
2.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	48.23	200800264	47.53
3.	Linne Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	48.24	200902194	49.97
4.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	54.46	200803926	52.03
5.	Larissa Krist	HZ&PC Heerenveen	53.35	200801876	52.44
6.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	49.71	200800532	52.93
7.	Nilay Azimetli	HZ&PC Heerenveen	NT	200803678	56.42
8.	Marrit Otter	HZ&PC Heerenveen	NT	2009MOtte2	1:12.37
DIS	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	50.72	200801226	51.87
<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>					
DIS	Marelyn Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT	2008MTuin2	1:01.04
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
10 - 11 jaar, Jongens					
1.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	48.51	200800275	45.44
2.	Friso Moedt	HZ&PC Heerenveen	47.57	200900437	45.96
3.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	53.22	200901365	52.04
4.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	54.05	200900435	53.23
5.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	54.58	200900431	54.88
6.	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	55.48	200900013	55.82
DIS	Ivan Vuist	HZ&PC Heerenveen	52.76	200802067	54.69
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 11, Jongens, 50m schoolslag, 10 - 11 jaar

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
DIS	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	55.50	200900095	56.20
<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Kyandro van den Berg	HZ&PC Heerenveen	1:29.54	200900023	1:20.89
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Cas Jonker	HZ&PC Heerenveen	NT	200902687	

Programmanr. 12
19-1-2020 - 14:50

50m schoolslag

5 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
5 - 7 jaar, Jongens					
1.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201200329	1:02.53
2.	Silvester Bokelaar	HZ&PC Heerenveen	1:04.11	201200049	1:08.07
3.	Naud de Ridder	HZ&PC Heerenveen	NT	20120Nrid	1:13.72
4.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	NT	20120Roan	1:33.86
5.	Melvin van der Staaij	HZ&PC Heerenveen	NT	2012MStaij1	1:40.95

5 - 7 jaar, Meisjes

1.	Emma Cimic	HZ&PC Heerenveen	NT	2013ECimic2	1:14.99
2.	Mila Campmans	HZ&PC Heerenveen	NT	20120MILC2	1:18.69
3.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	NT	2013FLoot2	1:38.30
4.	Femke Kramp	HZ&PC Heerenveen	NT	2012FKramp2	1:46.28

Programmanr. 13
19-1-2020 - 15:25

25m vlinderslag

7 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
7 - 9 jaar, Meisjes					
1.	Ilse Smilde	HZ&PC Heerenveen	23.09	201000466	20.60
2.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	36.73	201100522	23.07
7 - 9 jaar, Jongens					
1.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	27.61	201000403	20.33
2.	Roel Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	201000161	22.27
3.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	30.92	201000525	24.27

Programmanr. 14
19-1-2020 - 15:25

Dames, 25m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	22.02	200700778	18.41
2.	Floortje van der Velde	HZ&PC Heerenveen	21.08	2005FvdV2	18.97
AFGEM	Alissa van Lingen	HZ&PC Heerenveen	NT	2006ALing2	



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 15
19-1-2020 - 15:25

Heren, 25m vlinderslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Thijs Roffel	HZ&PC Heerenveen	NT	200404515	16.85
2.	Johannes van Esch	HZ&PC Heerenveen	21.57	2004Johan1	18.35
3.	Mees Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	21.07	200503947	18.85
NG.ZA	Sebastian Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	2007SBos1	

Programmanr. 16
19-1-2020 - 15:25

50m vlinderslag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
10 - 11 jaar, Meisjes					
1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	41.63	200800264	38.40
2.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	44.03	200801826	39.28
3.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	55.29	200803926	47.69
4.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	NT	200800532	49.62
5.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	50.66	200801226	51.50
6.	Linne Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	58.64	200902194	54.78

10 - 11 jaar, Jongens

1.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	41.01	200800275	38.46
2.	Friso Moedt	HZ&PC Heerenveen	48.94	200900437	50.05
3.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	54.97	200900431	50.06
4.	Ivan Vuist	HZ&PC Heerenveen	52.22	200802067	50.27
5.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	51.79	200900435	53.79
6.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	50.02	200901365	53.85
7.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	NT	200900095	57.48
8.	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	59.05	200900013	1:00.54
AFGEM	Cas Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:03.45	200902687	

Programmanr. 17
19-1-2020 - 15:30

Dames, 50m vlinderslag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 13 jaar					
1.	Maud Dokter	HZ&PC Heerenveen	31.37	200601672	31.99
2.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	33.55	200602660	32.74
3.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	33.19	200600610	33.46
4.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	34.03	200600282	34.40
5.	Aniek Vuist	HZ&PC Heerenveen	34.53	200600958	35.20
6.	Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	33.11	200600782	35.46
7.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	34.24	200603016	35.69
8.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	37.97	200700840	36.48
9.	Charlotte Duine	De Bevelanders	NT	200702822	38.45
10.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	39.78	200602482	42.33
11.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	44.55	200600180	45.10
12.	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	49.84	200702544	46.26
13.	Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	47.47	200702306	49.62
14.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	52.98	200603018	50.11

14 - 15 jaar

1.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	33.59	200401416	33.27
2.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	33.93	200403016	33.47
3.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	33.00	200500868	33.61
4.	Kimm Bakker	HZ&PC Heerenveen	34.23	200403270	34.55
5.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	35.30	200400280	35.59
6.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	38.14	200401414	36.83
7.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	37.96	200501418	40.42
8.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	40.43	200402758	41.58



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 17, Dames, 50m vlinderslag

16 - 22 jaar

1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	29.74	200200438	29.87
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	30.94	200200436	30.74
3.	Michelle van den Hoofdakker	HZ&PC Heerenveen	31.39	200302708	31.39
4.	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	32.27	200302452	32.41
5.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	32.52	200000616	32.77
6.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	33.67	199800166	34.96
7.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	36.74	200300968	35.80
8.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	41.64	200003332	39.03
9.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	36.07	200200146	41.12

S9

Programmanr. 117
19-1-2020 - 15:35

50m vlinderslag

21 jaar en ouder
Resultaten

rang naam vereniging intijd klasse tijd

21 jaar en ouder, Dames

1.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	31.34	199206470	31.77
2.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	32.36	199404736	32.27
3.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	33.01	199204486	34.90
4.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	34.85	199700202	35.23

21 jaar en ouder, Heren

1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	25.74	199201965	26.62
2.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	28.70	199001961	27.53
3.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	26.65	197901697	28.10
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	29.48	196900069	30.67
5.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	30.20	195800149	31.38
DIS	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	NT	199007703	35.74

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Bert Jonker HZ&PC Heerenveen 31.41 196600355

Programmanr. 18
19-1-2020 - 15:40

Heren, 50m vlinderslag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang naam vereniging intijd klasse tijd

12 - 15 jaar

1.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	27.70	200400609	27.82
2.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	29.86	200401545	29.42
3.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	31.44	200400377	31.44
4.	Sem Ligtoet	HZ&PC Heerenveen	42.98	200602919	36.24
5.	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen	39.19	200702073	38.89
6.	Borre Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	40.36	200702075	40.02
7.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen	42.66	200403291	40.97
8.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	48.55	200700589	45.53
9.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	48.96	200603045	48.41
AFGEM	Marco Wagter	Steenwijk 1934	39.34	200500003	

S10

16 - 17 jaar

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	28.75	200300565	28.05
2.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	30.41	200200369	31.34

18 - 22 jaar

1.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	27.22	200100789	27.57
2.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	28.57	199900763	29.55
3.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	31.34	199701323	32.88
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	31.91	199900697	33.25



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 19
19-1-2020 - 15:45

25m vrije slag

5 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
5 - 7 jaar, Jongens					
1.	Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	NT	201200329	22.95
2.	Silvester Bokelaar	HZ&PC Heerenveen	27.94	201200049	28.24
3.	Naud de Ridder	HZ&PC Heerenveen	28.29	20120Nrid	30.54
4.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	NT	20120Roan	33.27
5.	Melvin van der Staaij	HZ&PC Heerenveen	NT	2012MStaij1	46.64

5 - 7 jaar, Meisjes

1.	Emma Cimic	HZ&PC Heerenveen	NT	2013ECimic2	32.86
2.	Mila Campmans	HZ&PC Heerenveen	NT	20120MILC2	34.46
3.	Femke Kramp	HZ&PC Heerenveen	NT	2012FKramp2	41.87
4.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	NT	2013FLoot2	45.66

Programmanr. 20
19-1-2020 - 15:45

25m vrije slag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
8 - 9 jaar, Jongens					
1.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	NT	2010	19.88
2.	Tijn Keiser	HZ&PC Heerenveen	NT	201100889	21.39
3.	Lucas Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	2010LBos1	22.42
4.	Luca Karsten Schüler	HZ&PC Heerenveen	NT	2011LKarst1	24.84
5.	Timo Vuist	HZ&PC Heerenveen	NT	2011TVuist1	30.25
6.	Ansaar Raouj	HZ&PC Heerenveen	NT	2011ARaou1	31.08
7.	Stevin Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	2011SVis1	33.39

8 - 9 jaar, Meisjes

1.	Mireille Krist	HZ&PC Heerenveen	21.94	201100020	20.06
2.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	19.80	201000228	20.07
3.	Rosanne Oenema	HZ&PC Heerenveen	NT	201002094	23.29
4.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	28.01	201100586	24.98
5.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	26.69	201100588	25.14
6.	Rixt Loots	HZ&PC Heerenveen	35.01	201100592	31.08
7.	Tanisha Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT	2010TTuin2	33.46
AFGEM	Kyara Domingos Fidalgo	HZ&PC Heerenveen	NT	2010KDoF12	

Programmanr. 21
19-1-2020 - 15:45

50m vrije slag

7 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
7 - 9 jaar, Meisjes					
1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	46.69	201100522	41.81
2.	Ilse Smilde	HZ&PC Heerenveen	44.15	201000466	42.98
7 - 9 jaar, Jongens					
1.	Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	40.27	201000403	37.35
2.	Roel Meijer	HZ&PC Heerenveen	41.62	201000161	41.09
3.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	43.34	201000525	44.00



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 22
19-1-2020 - 15:50

50m vrije slag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
10 - 11 jaar, Jongens					
1.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	33.81	200800275	31.88
2.	Ivan Vuist	HZ&PC Heerenveen	35.10	200802067	36.97
3.	Friso Moedt	HZ&PC Heerenveen	37.37	200900437	37.60
4.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	39.97	200900431	37.75
5.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	39.34	200900095	39.64
6.	Mark van het Meer	HZ&PC Heerenveen	39.34	200900435	40.38
7.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	40.68	200901365	40.84
8.	Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	44.21	200900013	45.28
9.	Kyandro van den Berg	HZ&PC Heerenveen	1:16.78	200900023	1:16.73
AFGEM	Cas Jonker	HZ&PC Heerenveen	54.75	200902687	

10 - 11 jaar, Meisjes

1.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	33.44	200801826	33.79
2.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	33.79	200800264	33.96
3.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	38.92	200803926	37.64
	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	43.22	200801226	37.64
5.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	37.40	200800532	38.54
6.	Larissa Krist	HZ&PC Heerenveen	41.67	200801876	41.54
7.	Linne Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	42.43	200902194	43.85
8.	Marelyn Tuinstra	HZ&PC Heerenveen	NT	2008MTuin2	52.95
9.	Marrit Otter	HZ&PC Heerenveen	NT	2009MOtte2	1:01.58
DIS	Nilay Azimetli	HZ&PC Heerenveen	55.12	200803678	54.88

AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.

Programmanr. 23
19-1-2020 - 15:55

Dames, 50m vrije slag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 13 jaar					
1.	Aniek Vuist	HZ&PC Heerenveen	28.70	200600958	29.35
2.	Maud Dokter	HZ&PC Heerenveen	29.46	200601672	30.11
3.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	29.76	200600610	30.18
4.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	30.32	200602660	30.52
5.	Amber Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	30.69	200600782	32.23
6.	Charlotte Duine	De Bevelanders	31.89	200702822	32.40
7.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	34.10	200700840	32.61
8.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	33.43	200700778	32.64
9.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	31.77	200603016	32.96
10.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	30.38	200600282	33.22
11.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	33.96	200602482	33.74
12.	Jessica Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	32.08	200600180	34.16
13.	Vlora Berisha	HZ&PC Heerenveen	40.10	200702544	38.18
14.	Anne de Jonge	HZ&PC Heerenveen	38.96	200603018	38.63
15.	Mirthe Agricola	HZ&PC Heerenveen	35.73	200702306	38.67
AFGEM	Alissa van Lingen	HZ&PC Heerenveen	NT	2006ALing2	

14 - 15 jaar

1.	Charley Zethoven	HZ&PC Heerenveen	29.00	200500868	29.58
2.	Amber Boomsma	HZ&PC Heerenveen	30.86	200401416	30.41
3.	Kimm Bakker	HZ&PC Heerenveen	30.40	200403270	30.46
4.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	30.36	200400280	30.99
5.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	30.62	200403016	31.25
6.	Anna van Eeken	HZ&PC Heerenveen	32.08	200401414	31.45
7.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	31.57	200501418	32.23
8.	Floortje van der Velde	HZ&PC Heerenveen	35.23	2005FvdV2	34.24
9.	Anouk Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	33.46	200402758	35.01



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 23, Dames, 50m vrije slag

16 - 22 jaar

1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	26.84	200200438	26.78
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	26.92	200200436	27.59
3.	Michelle van den Hoofdakker	HZ&PC Heerenveen	28.33	200302708	28.37
4.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	27.88	199900840	29.10
5.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	29.89	199800166	29.97
6.	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	29.42	200302452	30.09
7.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	29.04	200000616	30.54
8.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	32.79	200300968	32.98
9.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	34.26	200003332	34.43
10.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	33.80	200200146	35.28

Programmanr. 123
19-1-2020 - 16:00

50m vrije slag

21 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
21 jaar en ouder, Dames					
1.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	28.82	199404736	29.01
2.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	28.19	199206470	29.37
3.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	30.34	199700202	30.29
4.	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	30.34	199204486	32.11

21 jaar en ouder, Heren

1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	25.40	199001961	25.36
2.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	23.85	197901697	25.71
3.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	24.14	199201965	26.55
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	26.08	196900069	27.74
5.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	26.47	195800149	27.96
6.	Marten Ettema	HZ&PC Heerenveen	32.72	199007703	30.63
AFGEM	Bert Jonker	HZ&PC Heerenveen	27.69	196600355	

Programmanr. 24
19-1-2020 - 16:00

Heren, 50m vrije slag

12 - 22 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
12 - 15 jaar					
1.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	25.58	200400609	25.60
2.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	27.18	200401545	26.50
3.	Meindert Dekkinga	HZ&PC Heerenveen	28.07	200400377	27.49
4.	Johannes van Esch	HZ&PC Heerenveen	37.72	2004Johan1	31.20
5.	Thijs Roffel	HZ&PC Heerenveen	32.79	200404515	31.63
6.	Sem Ligtvoet	HZ&PC Heerenveen	35.72	200602919	31.84
7.	Vasco Strampel	HZ&PC Heerenveen	33.86	200702073	32.03
8.	Bart Langenberg	HZ&PC Heerenveen	37.06	200403291	32.62
9.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	35.07	200603045	33.65
10.	Borre Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	36.48	200702075	34.11
11.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	35.63	200700589	36.67
DIS	Mees Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	38.77	200503947	37.72
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
NG.ZA	Sebastiaan Bos	HZ&PC Heerenveen	54.31	2007SBos1	
AFGEM	Marco Wagter	Steenwijk 1934	31.01	200500003	

16 - 17 jaar

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	25.62	200300565	25.60
2.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	26.92	200200369	26.85



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 24, Heren, 50m vrije slag

18 - 22 jaar

1.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	24.72	200100789	24.88
2.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.01	199900763	26.62
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	26.58	200000269	27.28
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	26.96	199900697	27.53
5.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	27.59	199701323	29.08

Programmanr. 25
19-1-2020 - 16:05

Dames, 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	200200436	1:07.95
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT	200200438	1:08.34
3.	Daniëlle de Boer	HZ&PC Heerenveen	NT	199404736	1:09.78
4.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen	NT	200403016	1:12.34
5.	Fraukje Puts	HZ&PC Heerenveen	NT	199206470	1:13.29
6.	Chantal Tiesinga	HZ&PC Heerenveen	NT	200302452	1:13.37
7.	Michelle van den Hoofdakker	HZ&PC Heerenveen	NT	200302708	1:13.46
8.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	NT	200602660	1:13.67

Programmanr. 26
19-1-2020 - 16:10

Heren, 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	199001961	1:01.52
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	NT	200300565	1:03.65
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	NT	200100789	1:03.98
4.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	NT	200401545	1:04.37
5.	Senna van den Hoed	HZ&PC Heerenveen	NT	200400609	1:06.50
6.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	NT	196900069	1:09.75
7.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	NT	197901697	1:13.11
DIS	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	NT	199201965	1:00.91

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

Programmanr. 124
19-1-2020 - 16:15

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

9 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	klasse	tijd
1.	Familie van Wier Leonie van Wier Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 02 14.84 02	NT D van Wier	68 24.93	39.77
2.	Familie Koehoorn Gijs Koehoorn Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 08 15.40 05	NT Richard Koehoorn	79 26.14	41.54
3.	Familie Tichelaar Borre Tichelaar Linne Tichelaar	HZ&PC Heerenveen 07 12.50 09	NT Casper Tichelaar	79 32.61	45.11
4.	Familie Jalving Lois Jalving Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 04 15.39 00	NT J Jalving	71 29.91	45.30
5.	Familie Roffel Maud Roffel Thijs Roffel	HZ&PC Heerenveen 07 14.21 04	NT Luc	32.83	47.04
6.	Familie Dijkstra Remco Dijkstra Sanne Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 01 15.94 04	NT Anton	31.55	47.49
7.	Familie Smilde Femke Smilde Ilse Smilde	HZ&PC Heerenveen 08 19.42 10	NT Jaap	29.79	49.21



Clubkampioenschappen 2019-2020
Heerenveen, 19-1-2020

Programmanr. 124, Gemengd, 4 x 25m vrije slag, 9 jaar en ouder

rang	vereniging	intijd	klasse	tijd
8.	Familie Meijer-Bergsma Roel Meijer Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 10 17.19 06	Diana 32.23	NT 49.42
9.	Familie de Ridder Quirine de Ridder Veerte de Ridder	HZ&PC Heerenveen 10 15.85 07	Mevr. A de Ridder 75 36.21	NT 52.06
10.	Familie Hempenius Lobke Hempenius Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen 11 18.96 09	Sicko 35.11	NT 54.07
11.	Familie Eghuizen Danne-Bo Eghuizen Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 11 24.77 09	Gerard Eghuizen 74 30.90	NT 55.67
12.	Familie Bolt Hedwig Bolt Jelmar	HZ&PC Heerenveen 06 30.43	Gijs 27.16	NT 57.59
13.	Familie Meijer Rixt Meijer Celine	HZ&PC Heerenveen 97 21.16	Marten 37.23	NT 58.39
14.	Familie Langenberg Bart Langenberg Mathijs	HZ&PC Heerenveen 04 15.06	Ruben 49.05	NT 1:04.11
15.	Familie Hartman Jelmar Hartmann Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen 12 12	Vincent	NT 1:06.61
16.	Familie van den Berg Kyandro van den Berg Fayola	HZ&PC Heerenveen 09 29.91	Jan 37.26	NT 1:07.17