

Limietwedstrijd Masters  
Steenwijk, 3-10-2020

Programmanr. 1  
3-10-2020 - 17:30

200m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+</b>								
1. Alies Wagter	Steenwijk 1934	2:25.57	199900840	<b>2:29.40</b>	32.08	1:08.65	1:48.62	2:29.40
<b>Masters 25+</b>								
1. Danny Vochteloos	ZC Borger	3:01.00	199207251	<b>3:05.89</b>	41.74	1:28.67	2:17.11	3:05.89
<b>Masters 35+</b>								
1. Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:15.59	198202627	<b>2:14.60</b>	30.94	1:04.50	1:39.97	2:14.60
<b>Masters 45+</b>								
1. Kasper van den Bergh	Swol 1894	2:30.49	197301125	<b>2:24.81</b>	32.46	1:07.83	1:46.06	2:24.81
2. Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:33.54	197101629	<b>2:29.56</b>	33.71	1:11.25	1:50.06	2:29.56
<b>Masters 55+</b>								
1. Wilna Heijman	Steenwijk 1934	2:38.26	196400506	<b>2:41.99</b>	37.67	1:18.70	2:00.69	2:41.99

Programmanr. 2  
3-10-2020 - 17:35

100m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+</b>						
1. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:06.79	200000269	<b>1:07.25</b>	32.78	1:07.25
2. Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:19.81	199701323	<b>1:11.41</b>	34.81	1:11.41
<b>Masters 25+</b>						
1. Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:16.98	199200380	<b>1:19.29</b>	37.70	1:19.29
<b>Masters 30+</b>						
1. Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.88	199002956	<b>1:12.74</b>	34.74	1:12.74
<b>Masters 40+</b>						
1. Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:25.97	197901560	<b>1:26.19</b>	41.33	1:26.19
<b>Masters 55+</b>						
AFGEM Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:19.36	196301341			
<b>Masters 65+</b>						
1. Rob Berkhof	Swol 1894	1:50.00	195200245	<b>1:38.62</b>	48.20	1:38.62
<b>Masters 70+</b>						
1. Mans Buis	Swol 1894	1:44.27	194700133	<b>1:58.88</b>	1:00.05	1:58.88

Limietwedstrijd Masters  
Steenwijk, 3-10-2020

Programmanr. 3  
3-10-2020 - 17:40

50m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+</b>						
1.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	40.35	199602284	<b>40.69</b>	
2.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	41.31	199900926	<b>42.31</b>	
<b>Masters 30+</b>						
1.	Stefan van de Grift	Swol 1894	34.11	198701121	<b>34.52</b>	
<b>Masters 35+</b>						
1.	Ineke Scheenstra	Steenwijk 1934	NT		<b>44.25</b>	
<b>Masters 45+</b>						
1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	35.00	197200051	<b>35.76</b>	
<b>Masters 55+</b>						
1.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:03.21	196400404	<b>1:04.02</b>	
<b>Masters 70+</b>						
1.	Mans Buis	Swol 1894	52.87	194700133	<b>56.95</b>	
<b>Masters 90+</b>						
1.	Klaas Prins	Steenwijk 1934	2:24.64	192800001	<b>2:48.74</b>	

Programmanr. 4  
3-10-2020 - 17:45

100m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 25+</b>								
1.	Hugo Herbers	Swol 1894	1:15.58	199500507	<b>1:11.26</b>		32.83	1:11.26
<b>Masters 30+</b>								
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:10.23	198600713	<b>1:02.06</b>		29.33	1:02.06
<b>Masters 40+</b>								
1.	Han Boone	Swol 1894	1:13.60	197701319	<b>1:21.57</b>		38.75	1:21.57
<b>Masters 45+</b>								
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	1:10.00	197501055	<b>1:10.73</b>		33.09	1:10.73

Programmanr. 5  
3-10-2020 - 17:50

50m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Masters 20+</b>						
1.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	29.89	199800166	<b>29.34</b>	
2.	Julia Koopman	Swol 1894	31.64	199606688	<b>33.25</b>	

Limietwedstrijd Masters  
Steenwijk, 3-10-2020

Programmanr. 5, 50m vrije slag

Masters 35+

1. Ineke Scheenstra Steenwijk 1934 NT **33.24**

Masters 45+

1. Michael van Bekkum Swol 1894 28.00 197200051 **28.79**  
2. Inge Soeters Steenwijk 1934 34.93 197300934 **38.03**

Masters 50+

1. Ania Bultena-Rusek TriVia 39.90 196600764 **34.91**

Masters 55+

1. Riekie Schra Steenwijk 1934 59.02 196400404 **58.21**

Masters 65+

1. Christine Nieuwenhuis Swol 1894 34.50 195100022 **33.76**

Masters 90+

1. Klaas Prins Steenwijk 1934 1:28.89 192800001 **1:46.11**

Programmanr. 6  
3-10-2020 - 17:55

100m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+</b>							
1.	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:18.41	199900926	<b>1:17.92</b>		1:17.92
2.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:18.77	199900840	<b>1:19.58</b>		1:19.58
3.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	1:23.92	199602284	<b>1:23.87</b>		1:23.87

Masters 25+

1. Nanda de Vries Steenwijk 1934 1:12.60 199204328 **1:21.60** 1:21.60

Masters 45+

1. Korstiaan de Boer Steenwijk 1934 1:16.06 197101629 **1:16.26** 1:16.26  
2. Kasper van den Berghe Swol 1894 1:18.89 197301125 **1:17.40** 1:17.40

Programmanr. 7  
3-10-2020 - 17:55

50m rugslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Masters 25+</b>					
1.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	35.95	199200380	<b>36.29</b>
<b>Masters 40+</b>					
1.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	39.48	197901560	<b>39.66</b>
<b>Masters 45+</b>					
1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	31.90	197501055	<b>31.59</b>
<b>Masters 50+</b>					
1.	Ania Bultena-Rusek	TriVia	50.51	196600764	<b>44.69</b>

Limietwedstrijd Masters  
Steenwijk, 3-10-2020

Programmanr. 7, 50m rugslag

Masters 55+

AFGEM Casper Dollekamp Steenwijk 1934 38.30 196301341

Masters 65+

1. Rob Berkhof Swol 1894 50.00 195200245 **45.14**

Masters 90+

1. Klaas Prins Steenwijk 1934 1:24.77 192800001 **1:44.18**

Programmanr. 8  
3-10-2020 - 18:00

100m schoolslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 25+

1.	Danny Vochteloo	ZC Borger	1:38.25	199207251	<b>1:43.91</b>	49.76	1:43.91
----	-----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 30+

1.	Stefan van de Grift	Swol 1894	1:16.07	198701121	<b>1:17.26</b>	35.93	1:17.26
2.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:18.63	199002956	<b>1:20.59</b>	38.16	1:20.59

Masters 45+

1.	Michael van Bekkum	Swol 1894	1:17.00	197200051	<b>1:19.83</b>	37.19	1:19.83
----	--------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 70+

1.	Mans Buis	Swol 1894	1:58.10	194700133	<b>2:03.60</b>	59.84	2:03.60
----	-----------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Programmanr. 9  
3-10-2020 - 18:05

50m vlinderslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+

1.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	32.42	199701323	<b>31.82</b>
DIS	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	34.73	199900926	<b>34.07</b>

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 30+

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	28.11	198600713	<b>27.64</b>
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 35+

1.	Ineke Scheenstra	Steenwijk 1934	NT		<b>38.91</b>
----	------------------	----------------	----	--	--------------

Masters 40+

1.	Han Boone	Swol 1894	31.59	197701319	<b>32.25</b>
----	-----------	-----------	-------	-----------	--------------

Masters 45+

1.	Inge Soeters	Steenwijk 1934	49.52	197300934	<b>48.66</b>
----	--------------	----------------	-------	-----------	--------------

Masters 65+

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	39.00	195100022	<b>40.06</b>
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	1:00.00	195200245	<b>44.13</b>

Limietwedstrijd Masters  
Steenwijk, 3-10-2020

Programmanr. 10  
3-10-2020 - 18:10

100m vrije slag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Masters 20+</b>							
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	58.78	200000269	<b>1:00.23</b>	28.17	1:00.23
2.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:09.33	199800166	<b>1:06.77</b>	30.55	1:06.77
3.	Julia Koopman	Swol 1894	1:12.42	199606688	<b>1:14.62</b>	35.48	1:14.62
<b>Masters 40+</b>							
1.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:25.33	197901560	<b>1:24.74</b>	39.58	1:24.74
<b>Masters 55+</b>							
1.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:08.83	196400404	<b>2:16.25</b>	1:05.02	2:16.25
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:10.09	196301341			

Programmanr. 11  
3-10-2020 - 18:15

200m wisselslag

20 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Masters 20+</b>									
1.	Jolijn Keegstra	Swol 1894	2:54.98	199602284	<b>3:04.30</b>	41.92			3:04.30
<b>Masters 25+</b>									
1.	Hugo Herbers	Swol 1894	2:37.38	199500507	<b>2:36.96</b>	33.94	1:14.60	2:00.28	2:36.96
2.	Nanda de Vries	Steenwijk 1934	2:37.93	199204328	<b>2:57.18</b>	39.29	1:26.28	2:17.42	2:57.18
<b>Masters 35+</b>									
1.	Rob van Wanrooy	Gay Swim Amsterdam	2:32.22	198202627	<b>2:33.75</b>	32.92			2:33.75
<b>Masters 45+</b>									
1.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	2:45.19	197101629	<b>2:44.88</b>	34.53			2:44.88
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:45.70	197301125	<b>2:51.45</b>	37.75			2:51.45
<b>Masters 55+</b>									
1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	3:06.34	196400506	<b>3:11.09</b>	41.58	1:32.83	2:29.95	3:11.09
<b>Masters 65+</b>									
1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	3:25.00	195100022	<b>3:26.97</b>	42.26	1:37.48	2:39.51	3:26.97