

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 1
19-9-2020

Heren, 50m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	33.38	200800025	31.48	
2.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	36.24	200700015	33.94	
3.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	43.45	200800295	43.27	
4.	Olivier Kiffen	de IJsel	NT	200803287	43.34	
AFGEM	Justus van Asselt	de IJsel	46.20	200703599		
Junioren 3 en 4						
1.	Maarten Eertink	Hera'11	27.25	200501149	28.35	
2.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	29.20	200600149	28.51	
3.	Keanu Hawtin	Hera'11	29.39	200503619	28.88	
4.	Dylan Velner	de IJsel	30.78	200602027	28.94	
5.	Ian Huntink	de IJsel	37.81	200603473	32.11	
6.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	36.45	200600449	32.83	
7.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	34.26	200603847	33.99	
8.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	35.81	200504299	35.25	
AFGEM	Marco Wagter	Steenwijk 1934	31.01	200500003		
Jeugd 1 en 2						
1.	Timo Haas	Het Ravijn	29.30	200402717	28.79	
2.	Lanco Manaf	Het Ravijn	33.06	200402715	32.87	
3.	Twan Steg	de IJsel	34.26	200304129	32.93	
4.	Sander Trekop	de IJsel	33.94	200304677	35.11	
Senioren 1 en ouder						
1.	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	25.14	199600465	26.61	
2.	Stef Koman	de IJsel	27.24	200105279	27.03	
	Martijn Voortman	de IJsel	27.13	198604395	27.03	
4.	Geert de Haan	Steenwijk 1934	26.85	200200369	27.40	FJ 1
5.	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	26.59	199601553	27.40	FJ 2
6.	Marijn Heetkamp	Het Ravijn	26.54	199903407	27.40	FJ 3
7.	Robert Nijendijk	de IJsel	28.49	200102791	27.96	
8.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	27.62	200200099	27.98	
9.	Robert Toeter	Hera'11	28.19	200101779	29.53	
10.	Rutger Curfs	De Eerste Kolk	32.19	199402893	31.36	
11.	Wout Oldenhof	Het Ravijn	34.03	200104317	33.34	
12.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	33.13	200100273	35.84	

Programmanr. 2
19-9-2020

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:17.51	200800774	1:12.87	
	50m: 34.71	34.71 100m: 1:12.87	38.16			
2.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:14.89	200803180	1:13.46	
	50m: 35.26	35.26 100m: 1:13.46	38.20			
3.	Yaell Elmerink	de IJsel	1:17.70	200900310	1:14.25	
	50m: 36.25	36.25 100m: 1:14.25	38.00			
4.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:26.77	200803926	1:22.69	
	50m: 41.19	41.19 100m: 1:22.69	41.50			
5.	Marloes Overbeek	de IJsel	NT	200903232	1:35.86	
	50m: 45.46	45.46 100m: 1:35.86	50.40			
6.	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	NT	200804122	1:37.21	
	50m: 44.84	44.84 100m: 1:37.21	52.37			
7.	Jeske de Graaf	de IJsel	1:39.52	200804118	1:38.96	
	50m: 46.11	46.11 100m: 1:38.96	52.85			

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 2, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Jacey Haverhoek	de IJsel	1:56.17	200804120	1:40.09
	50m: 44.69	44.69 100m: 1:40.09	55.40		
9.	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	1:45.08	200802550	1:45.65
	50m: 48.07	48.07 100m: 1:45.65	57.58		

Junioren 3 en 4

1.	Esmée de Mink	Hera'11	1:11.74	200600290	1:09.51
	50m: 32.25	32.25 100m: 1:09.51	37.26		
2.	Christa Valk	Hera'11	1:11.40	200600066	1:13.23
	50m: 34.51	34.51 100m: 1:13.23	38.72		
3.	Anouk Siemerink	Het Ravijn	1:12.05	200700072	1:13.87
	50m: 35.67	35.67 100m: 1:13.87	38.20		
4.	Jirscra van Dalen	De Eerste Kolk	1:14.31	200600146	1:14.43
	50m: 36.11	36.11 100m: 1:14.43	38.32		
5.	Anouk Vos	de IJsel	1:14.74	200601460	1:15.84
	50m: 35.86	35.86 100m: 1:15.84	39.98		
6.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:12.50	200600180	1:17.43
	50m: 36.49	36.49 100m: 1:17.43	40.94		
7.	Bregje Antonius	de IJsel	NT	200704448	1:48.91
	50m: 48.91	48.91 100m: 1:48.91	1:00.00		
AFGEM	Renske Willemsen	Hera'11	1:19.92	200600292	
AFGEM	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	1:13.00	200700500	

Jeugd 1 en 2

1.	Iris Timmermans	Het Ravijn	1:01.70	200500172	1:03.95
	50m: 29.92	29.92 100m: 1:03.95	34.03		
2.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:06.48	200500836	1:06.52
	50m: 30.87	30.87 100m: 1:06.52	35.65		
3.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:06.08	200401454	1:09.46
	50m: 33.08	33.08 100m: 1:09.46	36.38		
4.	Noor Siebring	Het Ravijn	1:12.34	200504472	1:13.24
	50m: 34.35	34.35 100m: 1:13.24	38.89		
5.	Eline Oosterink	de IJsel	1:16.63	200503816	1:18.05
	50m: 36.90	36.90 100m: 1:18.05	41.15		
6.	Hanna Scholte Lubberink	de IJsel	1:17.39	200405068	1:18.75
	50m: 36.60	36.60 100m: 1:18.75	42.15		
7.	Eef Bel	de IJsel	1:25.13	200502668	1:25.40
	50m: 41.22	41.22 100m: 1:25.40	44.18		
DIS	Tamar van der Wal	de IJsel	1:08.55	200500530	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
AFGEM	Fabienne van Luyk	De Eerste Kolk	1:21.29	200500076	
AFGEM	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:12.72	200400810	

Senioren

1.	Lynn Joor	Het Ravijn	59.17	200300550	1:01.07
	50m: 28.44	28.44 100m: 1:01.07	32.63		
2.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:07.14	199800166	1:06.89
	50m: 31.12	31.12 100m: 1:06.89	35.77		
3.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:07.70	199905814	1:08.59
	50m: 36.41	36.41 100m: 1:08.59	32.18		
4.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:10.44	200300726	1:09.75
	50m: 32.94	32.94 100m: 1:09.75	36.81		
5.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	1:06.61	199701984	1:10.33
	50m: 33.35	33.35 100m: 1:10.33	36.98		
6.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	1:12.92	200201736	1:12.75
	50m: 34.91	34.91 100m: 1:12.75	37.84		
7.	Marél Olthof	Het Ravijn	1:13.02	199606838	1:13.38
	50m: 34.16	34.16 100m: 1:13.38	39.22		
8.	Irenka van Dalen	De Eerste Kolk	1:15.45	200302666	1:14.46
	50m: 36.57	36.57 100m: 1:14.46	37.89		

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Sterre Dingemanse	de IJsel	1:15.14	200302482	1:17.68
	50m: 37.81	37.81 100m: 1:17.68	39.87		
10.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:08.89	200202736	1:18.50
	50m: 36.75	36.75 100m: 1:18.50	41.75		
11.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:17.02	200200146	1:19.64
	50m: 37.14	37.14 100m: 1:19.64	42.50		
AFGEM	Marinke Hummelen	Steenwijk 1934	1:24.12	199905248	

Programmanr. 3
19-9-2020

Heren, 200m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Mark Hendricks	de IJsel	NT	200304363	3:02.03
	50m: 43.03	43.03 100m: 1:28.98	45.95	150m: 2:16.45	47.47
				200m: 3:02.03	45.58
Senioren 1 en ouder					
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:23.22	200000269	2:25.20
	50m: 34.50	34.50 100m: 1:10.59	36.09	150m: 1:47.62	37.03
				200m: 2:25.20	37.58
2.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	2:25.23	200000943	2:26.79
	50m: 34.72	34.72 100m: 1:12.29	37.57	150m: 1:49.93	37.64
				200m: 2:26.79	36.86
AFGEM	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	3:10.00	200100273	

Programmanr. 4
19-9-2020

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
DIS	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	50.44	200803926	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
Junioren 3 en 4					
1.	Renske Koerhuis	Hera'11	43.86	200603064	46.18
AFGEM	Nancy Snijders	Hera'11	56.13	200703862	
Jeugd 1 en 2					
1.	Roos Arnold	Het Ravijn	35.78	200500060	38.89
2.	Carlijn Oosterink	de IJsel	43.86	200402710	43.07
Senioren					
1.	Isa Koman	de IJsel	42.62	200205994	43.00
2.	Karin de Haan	Steenwijk 1934	41.13	200301456	43.35
3.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	41.93	200300066	45.65

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 5
19-9-2020

Heren, 200m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren 1 en ouder					
1.	Sweeder Braakman	de IJsel	2:34.55	200200397	2:30.86
	50m: 32.16	32.16 100m: 1:08.98	36.82 150m: 1:48.49	39.51	200m: 2:30.86 42.37

Programmanr. 6
19-9-2020

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:26.56	200800774	1:22.12
	50m: 38.55	38.55 100m: 1:22.12	43.57		
2.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:28.49	200803180	1:23.96
	50m: 38.21	38.21 100m: 1:23.96	45.75		
3.	Lola Kieft	de IJsel	NT	200803622	1:33.93
	50m: 42.92	42.92 100m: 1:33.93	51.01		
4.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	NT	200803926	1:37.68
	50m: 45.96	45.96 100m: 1:37.68	51.72		
5.	Nova Bel	de IJsel	NT	200803634	1:42.81
	50m: 48.77	48.77 100m: 1:42.81	54.04		
DIS	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	NT	200802550	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangerakt.</i>				

Junioren 3 en 4

1.	Jirscra van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:25.26	200600146	1:22.47
	50m: 39.85	39.85 100m: 1:22.47	42.62		
2.	Anouk Siemerink	Het Ravijn	1:22.47	200700072	1:23.75
	50m: 40.22	40.22 100m: 1:23.75	43.53		
3.	Christa Valk	Hera'11	1:25.73	200600066	1:24.88
	50m: 38.56	38.56 100m: 1:24.88	46.32		
AFGEM	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	1:24.06	200700500	

Jeugd 1 en 2

1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:14.28	200500836	1:15.15
	50m: 34.26	34.26 100m: 1:15.15	40.89		
2.	Jildau Meijer	de IJsel	1:22.20	200400324	1:16.68
	50m: 35.78	35.78 100m: 1:16.68	40.90		
3.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:15.52	200401454	1:18.04
	50m: 35.70	35.70 100m: 1:18.04	42.34		
4.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:18.24	200402824	1:22.39
	50m: 36.17	36.17 100m: 1:22.39	46.22		
5.	Noor Siebring	Het Ravijn	1:25.06	200504472	1:26.49
	50m: 40.39	40.39 100m: 1:26.49	46.10		
AFGEM	Fabienne van Luyk	De Eerste Kolk	1:33.48	200500076	

Senioren

1.	Lynn Joor	Het Ravijn	1:05.79	200300550	1:09.45
	50m: 32.09	32.09 100m: 1:09.45	37.36		
2.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:19.67	199800166	1:19.78
	50m: 36.80	36.80 100m: 1:19.78	42.98		
3.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:20.42	200300726	1:22.25
	50m: 37.80	37.80 100m: 1:22.25	44.45		
4.	Karin de Haan	Steenwijk 1934	1:19.58	200301456	1:23.01
	50m: 39.02	39.02 100m: 1:23.01	43.99		

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 6, Dames, 100m wisselslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
5.	Harryelle Eenkhoorn 50m: 37.19	De Eerste Kolk 37.19 100m: 1:23.37	1:23.84 46.18	200201736	1:23.37
6.	Marél Olthof 50m: 38.25	Het Ravijn 38.25 100m: 1:23.53	1:23.20 45.28	199606838	1:23.53
7.	Fayola van den Berg 50m: 40.10	Steenwijk 1934 40.10 100m: 1:28.17	1:24.02 48.07	200200146	1:28.17
8.	Mia de Vente 50m: 39.80	Het Ravijn 39.80 100m: 1:28.86	1:19.15 49.06	200300518	1:28.86
9.	Noa Boerma 50m: 40.69	Het Ravijn 40.69 100m: 1:31.52	1:22.27 50.83	200202736	1:31.52
AFGEM	Marinke Hummelen	Steenwijk 1934	1:38.82	199905248	

Programmanr. 7
19-9-2020

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Jaydey Schonewille 50m: 40.28	Steenwijk 1934 40.28 100m: 1:24.75	1:25.48 44.47	200800025	1:24.75
2.	Laurens van der Pligt 50m: 45.91	De Eerste Kolk 45.91 100m: 1:36.33	1:41.79 50.42	200700015	1:36.33
3.	Herniek van Dalfsen 50m: 55.55	De Eerste Kolk 55.55 100m: 1:59.78	1:53.50 1:04.23	200800295	1:59.78
4.	Olivier Kiffen 50m: 1:01.17	de IJssel 1:01.17 100m: 2:09.47	2:07.72 1:08.30	200803287	2:09.47
Junioren 3 en 4					
1.	Dylan Velner 50m: 36.46	de IJssel 36.46 100m: 1:19.22	1:19.35 42.76	200602027	1:19.22
2.	Maarten Eertink 50m: 39.06	Hera'11 39.06 100m: 1:21.57	1:19.98 42.51	200501149	1:21.57
3.	Bjorn Trinks 50m: 39.11	De Eerste Kolk 39.11 100m: 1:24.87	1:23.57 45.76	200600149	1:24.87
4.	Keanu Hawtin 50m: 39.00	Hera'11 39.00 100m: 1:24.93	1:31.02 45.93	200503619	1:24.93
5.	Jöran Brouwer 50m: 46.36	De Eerste Kolk 46.36 100m: 1:37.99	1:45.20 51.63	200600449	1:37.99
6.	Dylan de Vries 50m: 45.93	De Eerste Kolk 45.93 100m: 1:38.90	1:37.61 52.97	200603847	1:38.90
Jeugd 1 en 2					
1.	Lanco Manaf 50m: 46.94	Het Ravijn 46.94 100m: 1:39.62	1:42.03 52.68	200402715	1:39.62
Senioren 1 en ouder					
1.	Edwin Kanis 50m: 39.18	De Eerste Kolk 39.18 100m: 1:23.69	1:20.26 44.51	199601553	1:23.69
2.	Robert Nijendijk 50m: 38.57	de IJssel 38.57 100m: 1:24.53	1:21.67 45.96	200102791	1:24.53
3.	Geert de Haan 50m: 37.96	Steenwijk 1934 37.96 100m: 1:24.61	1:22.28 46.65	200200369	1:24.61
4.	Robert Toeter 50m: 43.49	Hera'11 43.49 100m: 1:31.88	1:21.85 48.39	200101779	1:31.88
5.	Wout Oldenhof 50m: 47.74	Het Ravijn 47.74 100m: 1:42.42	1:40.05 54.68	200104317	1:42.42

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 8
19-9-2020

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Jeske de Graaf	de IJsel	NT	200804118	4:02.91	
	50m: 57.87	57.87 100m: 1:59.17	1:01.30	150m: 3:01.80	1:02.63 200m: 4:02.91	1:01.11

Junioren 3 en 4

1.	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	3:25.93	200600180	3:24.06	
	50m: 47.36	47.36 100m: 1:39.11	51.75	150m: 2:32.53	53.42 200m: 3:24.06	51.53
DIS	Bregje Antonius	de IJsel	NT	200704448		
	<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag., SD</i>					

Jeugd 1 en 2

1.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	3:16.39	200500838	3:11.03	
2.	Carlijn Oosterink	de IJsel	3:32.46	200402710	3:37.39	
	50m: 48.10	48.10 100m: 1:42.87	54.77	150m: 2:39.61	56.74 200m: 3:37.39	57.78
DIS	Eline Oosterink	de IJsel	3:43.39	200503816		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt., SA</i>					

Senioren

1.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	3:19.38	200302666	3:22.65	
	50m: 45.67	45.67 100m: 1:37.34	51.67	150m: 2:30.74	53.40 200m: 3:22.65	51.91
2.	Isa Koman	de IJsel	3:23.95	200205994	3:29.08	
	50m: 46.33	46.33 100m: 1:39.31	52.98	150m: 2:33.79	54.48 200m: 3:29.08	55.29

Programmanr. 9
19-9-2020

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
AFGEM	Justus van Asselt	de IJsel	NT	200703599	

Junioren 3 en 4

1.	Ruben Overbeek	de IJsel	2:37.67	200502887	2:40.39	
	50m: 37.51	37.51 100m: 1:18.67	41.16	150m: 2:01.26	42.59 200m: 2:40.39	39.13
2.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	2:57.53	200600449	2:42.89	
	50m: 37.14	37.14 100m: 1:18.14	41.00	150m: 2:00.99	42.85 200m: 2:42.89	41.90
3.	Ian Huntink	de IJsel	2:46.19	200603473	2:49.81	
	50m: 39.85	39.85 100m: 1:24.00	44.15	150m: 2:08.12	44.12 200m: 2:49.81	41.69
4.	Sebastiaan Scholten	de IJsel	3:08.29	200504299	3:04.67	
	50m: 41.17	41.17 100m: 1:29.02	47.85	150m: 2:18.17	49.15 200m: 3:04.67	46.50

Jeugd 1 en 2

1.	Mark Hendricks	de IJsel	2:37.95	200304363	2:43.02	
	50m: 36.39	36.39 100m: 1:17.67	41.28	150m: 2:01.16	43.49 200m: 2:43.02	41.86
2.	Twan Steg	de IJsel	NT	200304129	2:49.86	
	50m: 38.64	38.64 100m: 1:21.17	42.53	150m: 2:06.26	45.09 200m: 2:49.86	43.60
3.	Sander Trekop	de IJsel	2:55.09	200304677	2:56.47	
	50m: 39.66	39.66 100m: 1:24.41	44.75	150m: 2:11.13	46.72 200m: 2:56.47	45.34

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 9, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	2:06.28	199600465	2:12.71
	50m: 28.33	28.33 100m: 1:01.11	32.78	150m: 1:35.96	34.85 200m: 2:12.71 36.75
2.	Martijn Voortman	de IJsel	2:13.63	198604395	2:13.67
	50m: 31.00	31.00 100m: 1:04.26	33.26	150m: 1:39.26	35.00 200m: 2:13.67 34.41
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	2:14.94	200000269	2:14.51
	50m: 31.16	31.16 100m: 1:04.67	33.51	150m: 1:39.82	35.15 200m: 2:14.51 34.69
4.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	2:19.28	200200099	2:18.96
	50m: 31.32	31.32 100m: 1:06.31	34.99	150m: 1:43.40	37.09 200m: 2:18.96 35.56
5.	Stef Koman	de IJsel	2:21.92	200105279	2:26.91
	50m: 32.56	32.56 100m: 1:09.11	36.55	150m: 1:48.52	39.41 200m: 2:26.91 38.39
6.	Jan Bel	de IJsel	2:33.02	200202959	2:37.97
	50m: 33.75	33.75 100m: 1:11.62	37.87	150m: 1:54.72	43.10 200m: 2:37.97 43.25

Programmanr. 10
19-9-2020

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3 en 4						
AFGEM	Kaylen Schonewille	Steenwijk 1934	5:51.50	200700500		

Jeugd 1 en 2

1.	Iris Timmermans	Het Ravijn	5:03.55	200500172	5:10.51
	50m: 33.59	33.59 150m: 1:51.02	39.68	250m: 3:11.87	40.43 350m: 4:31.72 40.28
	100m: 1:11.34	37.75 200m: 2:31.44	40.42	300m: 3:51.44	39.57 400m: 5:10.51 38.79
2.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	5:23.59	200500838	5:32.16
	50m: 34.20	34.20 150m: 1:53.82	41.22	250m: 3:20.76	43.53 350m: 4:49.86 44.70
	100m: 1:12.60	38.40 200m: 2:37.23	43.41	300m: 4:05.16	44.40 400m: 5:32.16 42.30
3.	Hanna Scholte Lubberink	de IJsel	NT	200405068	6:28.88
	50m: 39.96	39.96 150m: 2:14.49	49.33	250m: 3:55.41	50.85 350m: 5:39.34 51.51
	100m: 1:25.16	45.20 200m: 3:04.56	50.07	300m: 4:47.83	52.42 400m: 6:28.88 49.54

Senioren

1.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	5:26.74	199701984	5:43.86
	50m: 35.95	35.95 150m: 2:00.07	43.21	250m: 3:29.07	44.81 350m: 5:00.13 45.43
	100m: 1:16.86	40.91 200m: 2:44.26	44.19	300m: 4:14.70	45.63 400m: 5:43.86 43.73

Programmanr. 11
19-9-2020

Heren, 50m rugslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3 en 4						
AFGEM	Marco Wagter	Steenwijk 1934	36.41	200500003		

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	29.92	200000943	31.22
2.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	40.86	200100273	42.76
3.	Wout Oldenhof	Het Ravijn	41.42	200104317	43.13

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 12
19-9-2020

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam		vereniging		intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2								
1.	Maud Stevens		Het Ravijn		1:22.56	200800774	1:23.57	
	50m: 41.16	41.16	100m: 1:23.57	42.41				
2.	Lola Kieft		de IJsel		1:44.92	200803622	1:35.57	
	50m: 46.59	46.59	100m: 1:35.57	48.98				
3.	Marloes Overbeek		de IJsel		1:50.67	200903232	1:42.64	
	50m: 50.62	50.62	100m: 1:42.64	52.02				
4.	Lena Stevcic-Lukic		de IJsel		1:55.00	200804122	1:54.78	
	50m: 55.54	55.54	100m: 1:54.78	59.24				
5.	Isa Boldewijn		De Eerste Kolk		2:03.49	200802550	2:02.42	
	50m: 59.02	59.02	100m: 2:02.42	1:03.40				
6.	Jacey Haverhoek		de IJsel		NT	200804120	2:18.26	
	50m: 1:03.54	1:03.54	100m: 2:18.26	1:14.72				
DIS	Nova Bel		de IJsel		1:46.73	200803634		
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
Junioren 3 en 4								
1.	Esmée de Mink		Hera'11		1:16.75	200600290	1:16.57	
	50m: 36.20	36.20	100m: 1:16.57	40.37				
2.	Jessica Dekkinga		Steenwijk 1934		1:21.89	200600180	1:23.57	
	50m: 41.84	41.84	100m: 1:23.57	41.73				
3.	Anouk Siemerink		Het Ravijn		1:26.23	200700072	1:28.41	
	50m: 43.13	43.13	100m: 1:28.41	45.28				
AFGEM	Nancy Sniijders		Hera'11		1:54.98	200703862		
Jeugd 1 en 2								
1.	Roos Arnold		Het Ravijn		1:13.07	200500060	1:18.73	
	50m: 38.63	38.63	100m: 1:18.73	40.10				
2.	Naomi van der Sluis		De Eerste Kolk		1:17.72	200402824	1:21.00	
	50m: 38.89	38.89	100m: 1:21.00	42.11				
3.	Noor Siebring		Het Ravijn		1:29.02	200504472	1:26.57	
	50m: 41.20	41.20	100m: 1:26.57	45.37				
4.	Eef Bel		de IJsel		1:47.11	200502668	1:36.26	
	50m: 47.58	47.58	100m: 1:36.26	48.68				
AFGEM	Fabienne van Luyk		De Eerste Kolk		1:33.42	200500076		
Senioren								
1.	Inge Halman		Steenwijk 1934		1:18.23	200300726	1:19.96	
	50m: 38.37	38.37	100m: 1:19.96	41.59				
2.	Marél Olthof		Het Ravijn		1:28.08	199606838	1:23.13	
	50m: 39.95	39.95	100m: 1:23.13	43.18				
3.	Harryelle Eenkhoorn		De Eerste Kolk		1:19.36	200201736	1:26.60	
	50m: 40.75	40.75	100m: 1:26.60	45.85				
4.	Karin de Haan		Steenwijk 1934		1:23.33	200301456	1:27.00	
	50m: 41.51	41.51	100m: 1:27.00	45.49				
5.	Fayola van den Berg		Steenwijk 1934		1:25.05	200200146	1:28.35	
	50m: 42.48	42.48	100m: 1:28.35	45.87				
6.	Sterre Dingemanse		de IJsel		1:25.36	200302482	1:28.43	
	50m: 43.76	43.76	100m: 1:28.43	44.67				
AFGEM	Marinke Hummelen		Steenwijk 1934		1:38.80	199905248		

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 14, Dames, 100m vlinderslag

Senioren

1.	Lynn Joor	Het Ravijn	1:05.28	200300550	1:07.87
	50m: 31.31	31.31 100m: 1:07.87	36.56		
2.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:20.71	199800166	1:24.08
	50m: 36.83	36.83 100m: 1:24.08	47.25		
AFGEM	Mia de Vente	Het Ravijn	1:13.23	200300518	

Programmanr. 15
19-9-2020

Heren, 200m wisselslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	3:19.04	200700015	3:03.10
	50m: 42.76	42.76 100m: 1:29.60	46.84 150m: 2:22.89	53.29	200m: 3:03.10 40.21

Junioren 3 en 4

1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	2:47.29	200600149	2:46.29
	50m: 34.92	34.92 100m: 1:19.70	44.78 150m: 2:08.06	48.36	200m: 2:46.29 38.23
2.	Ruben Overbeek	de IJsel	3:03.94	200502887	3:02.78
	50m: 40.49	40.49 100m: 1:28.21	47.72 150m: 2:24.92	56.71	200m: 3:02.78 37.86
3.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	NT	200603847	3:08.07
	50m: 43.63	43.63 100m: 1:29.12	45.49 150m: 2:23.28	54.16	200m: 3:08.07 44.79

Senioren 1 en ouder

1.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	2:35.32	200200099	2:37.98
	50m: 34.76	34.76 100m: 1:15.12	40.36 150m: 2:01.91	46.79	200m: 2:37.98 36.07
2.	Robert Toeter	Hera'11	2:47.13	200101779	2:51.58
	50m: 35.70	35.70 100m: 1:18.86	43.16 150m: 2:10.33	51.47	200m: 2:51.58 41.25
3.	Jan Bel	de IJsel	2:58.52	200202959	3:01.92
	50m: 38.06	38.06 100m: 1:25.24	47.18 150m: 2:17.79	52.55	200m: 3:01.92 44.13
4.	Rutger Curfs	De Eerste Kolk	NT	199402893	3:03.95
	50m: 36.39	36.39 100m: 1:23.36	46.97 150m: 2:22.60	59.24	200m: 3:03.95 41.35
5.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	3:00.44	200100273	3:06.46
	50m: 39.29	39.29 100m: 1:27.84	48.55 150m: 2:21.11	53.27	200m: 3:06.46 45.35

Programmanr. 16
19-9-2020

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 3 en 4

1.	Jirscva van Dalfsen	De Eerste Kolk	6:30.45	200600146	6:39.80
	50m: 40.95	40.95 150m: 2:24.90	52.00 250m: 4:11.55	56.59	350m: 5:57.50 48.92
	100m: 1:32.90	51.95 200m: 3:14.96	50.06 300m: 5:08.58	57.03	400m: 6:39.80 42.30

Jeugd 1 en 2

1.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	6:38.60	200402824	6:38.23
	50m: 40.42	40.42 150m: 2:17.29	47.91 250m: 4:05.56	1:00.25	350m: 5:53.50 46.24
	100m: 1:29.38	48.96 200m: 3:05.31	48.02 300m: 5:07.26	1:01.70	400m: 6:38.23 44.73

Senioren

1.	Mia de Vente	Het Ravijn	5:44.67	200300518	6:29.49
	50m: 42.20	42.20 150m: 2:20.35	49.40 250m: 4:05.74	56.39	350m: 5:48.95 45.57
	100m: 1:30.95	48.75 200m: 3:09.35	49.00 300m: 5:03.38	57.64	400m: 6:29.49 40.54
2.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	6:26.50	200302666	6:32.86
	50m: 45.76	45.76 150m: 2:31.04	50.62 250m: 4:13.86	53.50	350m: 5:50.60 43.53
	100m: 1:40.42	54.66 200m: 3:20.36	49.32 300m: 5:07.07	53.21	400m: 6:32.86 42.26

JJS circuit
Genemuiden, 19-9-2020

Programmanr. 16, Dames, 400m wisselslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd				tijd				RT	
3.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	6:18.00				200300066				6:39.76	
	50m: 41.36	41.36	150m: 2:24.95	51.88	250m: 4:09.57	54.12	350m: 5:53.70	47.81				
	100m: 1:33.07	51.71	200m: 3:15.45	50.50	300m: 5:05.89	56.32	400m: 6:39.76	46.06				

Programmanr. 17
19-9-2020

Gemengd, 4 x 100m wisselslag
vrije volgorde

Junioren en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1 Thon Naberman Marianne Naberman	De Eerste Kolk 00 97	4:43.10 Edwin Kanis Anouk Bosman	4:55.45 96 05	
2.	de IJssel 2 Tamar van der Wal Dylan Velner	de IJssel 05 06	5:01.20 Sweeder Braakman Isa Koman	5:02.31 02 02	
3.	de IJssel 1 Sterre Dingemanse Martijn Voortman	de IJssel 03 86	5:00.88 Stef Koman Jildau Meijer	5:03.74 01 04	
4.	Steenwijk 1934 1 Diederik de Boer Karin de Haan	Steenwijk 1934 00 03	4:15.68 Anouk Poelstra Geert de Haan	5:08.50 98 02	
5.	Dek Genemuiden 2 Harryelle Eenkhoom Myrthe Bosman	De Eerste Kolk 02 05	4:47.99 Martijn Gerritsen Lennard Beens	5:09.36 96 02	
6.	Hera'11 1 Esmée de Mink Keanu Hawtin	Hera'11 06 05	NT Maarten Eertink Christa Valk	5:12.50 05 06	
7.	Het Ravijn 1 Lanco Manaf Lotte de Vente	Het Ravijn 04 99	5:24.32 Dana Kuipers Timo Haas	5:32.67 04 04	
8.	Het Ravijn 2 Wout Oldenhof Maaïke Volkers	Het Ravijn 01 03	5:21.79 Mia de Vente	5:40.48 03	
AFGEM	Steenwijk 1934 2	Steenwijk 1934	4:48.76		