

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 1
9-11-2019 - 17:00

4 x 50m wisselslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 2 Myrthe Bosman Jirsca van Dalfsen	De Eerste Kolk 05 06	2:35.07 35.30 Isa Koobs Lars Tuinbeek	2:31.98 07 04
2.	Zignea 1 Natalie Koole Niels Tiemens	Zignea 05 05	2:30.40 42.22 Maaïke Bosman Quinten de Theije	2:34.56 07 04
3.	Dek Genemuiden 1 Anouk Bosman Amber Beens	De Eerste Kolk 05 08	2:37.63 34.42 Lara Tuinman Bjorn Trinks	2:34.89 04 06
4.	Zwemclub Urk 1978 1 Lukas Kramer Marcella Barends	Zwemclub Urk 1978 05 07	NT 40.86 Jelle Maarten de Boer Aimee Brands	2:43.87 05 05
5.	Deltasteur 1 Meike Zielemans Ruth Hofstede	Deltasteur 08 05	3:10.41 50.09 Denise Naberman Monica van der Meer	3:03.28 07 07
DIS	't Tolhekke 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Leonore Heerschop Ivan Vuist	't Tolhekke 08 08	NT 43.70 Harmen Kroes Aniek Vuist	 07 06
BM	Zignea 1 Sanne Regeling Yfke Zuidema	Zignea 07 07	2:48.28 44.70 Ilse Lebbink Aleyna Davranmaz	2:48.34 08 08

Programmanr. 2
9-11-2019 - 17:05

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aimée Hoorn	ZVZwartsluis	28.78	201200078	28.71
2.	Senaya Barends	Zwemclub Urk 1978	33.59	201300052	32.70

Programmanr. 3
9-11-2019 - 17:10

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Julian Vos AE	De Eerste Kolk	40.54	201300003	32.04
2.	Lucas Vos AE	De Eerste Kolk	32.51	201300005	34.32
3.	Robin van den Berg	De Eerste Kolk	NT	201200355	39.31

Programmanr. 4
9-11-2019 - 17:10

Meisjes, 25m vlinderslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rosalie Barends	Zwemclub Urk 1978	26.53	201000846	25.06
2.	Marije Goosen	Zwemclub Urk 1978	NT	201101048	27.13
3.	Ingrid Brouwer	Zwemclub Urk 1978	NT	201101046	38.05

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 5 Jongens, 25m vlinderslag Minioren 2, 3 en 4
9-11-2019 - 17:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sebas Koobs	De Eerste Kolk	NT	201000655	27.62	
2.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	NT	201100047	29.61	
3.	Roan Nederlof	Zwemclub Urk 1978	32.29	201100719	30.97	
4.	Joshua Wursten VD	Deltasteur	NT	201001691	32.84	
5.	Jorik Groen VC	Deltasteur	NT	201100801	34.10	
6.	Dirk Meun VC-VB	Zwemclub Urk 1978	48.41	201001525	35.88	

Programmanr. 6 Meisjes, 50m vlinderslag Minioren 4 en later
9-11-2019 - 17:15 Resultaten

G. niveau : 44.00

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:10.45	201000442	1:02.31	

Programmanr. 7 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 2, 3 en 4
9-11-2019 - 17:15 Resultaten

G. niveau : 45.39

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
------	------	------------	--------	--	------	----

Programmanr. 8 Meisjes, 50m vlinderslag Minioren 4,5, Junioren 1
9-11-2019 - 17:15 Resultaten

G. niveau : 35.74

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	43.68	200900512	43.71	
2.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	55.50	200801130	50.66	
3.	Corine Meun	Zwemclub Urk 1978	NT	200900902	57.70	
4.	Amber Beens	De Eerste Kolk	NT	200800020	59.61	
5.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	1:00.93	200901408	59.86	
DIS	Jessica Koffeman	Zwemclub Urk 1978	46.41	200800294		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Lisa Korf	Zwemclub Urk 1978	54.65	200800888		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Latoya Lowik	Deltasteur	NT	200902958		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
DIS	Naomi Naberman	Deltasteur	1:20.10	200900712		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Marit Sikma	Zignea	NT	200800698		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VH-VD</i>					
DIS	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	NT	200803926		
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 9
9-11-2019 - 17:25

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 34.88

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	49.64	200802379	42.84
2.	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	52.63	200900657	51.49
DIS	Thomas Coenen	Zwemclub Urk 1978	1:09.31	200801775	
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Boaz Goosen	Zwemclub Urk 1978	1:06.45	200803017	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VB</i>				
DIS	Finn Kruithof	Deltasteur	NT	200902569	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VD</i>				
DIS	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	NT	200900095	
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Herniek van Dalflen	De Eerste Kolk	1:13.98	200800295	
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Corné Driessen	De Eerste Kolk	NT	200901505	
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen), VC</i>				
DIS	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	NT	200901903	
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				

Programmanr. 10
9-11-2019 - 17:25

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:18.94	200600958	1:18.17		1:18.17
2.	Maaïke Bosman	Zignea	1:25.67	200700624	1:25.63	FJ 1	1:25.63
3.	Jirscra van Dalflen	De Eerste Kolk	1:25.26	200600146	1:25.63	FJ 2	1:25.63
4.	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	1:28.17	200702276	1:26.29		1:26.29
5.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	1:29.10	200700250	1:27.16		1:27.16
6.	Ilse Lebbink	Zignea	1:29.31	200800088	1:27.82		1:27.82
7.	Bertine de Boer	Zwemclub Urk 1978	1:37.89	200700820	1:33.34		1:33.34
8.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:40.06	200800706	1:34.90		1:34.90
9.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:40.33	200603168	1:35.59		1:35.59
10.	Yfke Zuidema	Zignea	1:48.20	200701386	1:36.29		1:36.29
11.	Senne Keuter	ZVZwartsluis	NT	200603166	1:37.07		1:37.07
12.	Aleyna Davranmaz	Zignea	1:38.38	200801868	1:38.21		1:38.21
13.	Sanne Regeling	Zignea	1:43.13	200700020	1:38.78		1:38.78
14.	Jette Mensink	ZVZwartsluis	1:40.32	200800936	1:39.39		1:39.39
15.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	1:43.53	200801310	1:39.73		1:39.73
16.	Eva Nederlof	Zwemclub Urk 1978	1:42.19	200604876	1:41.07		1:41.07
17.	Denise Naberman	Deltasteur	1:47.10	200700294	1:41.76		1:41.76
18.	Elisa Wursten	Deltasteur	NT	200803918	1:47.18		1:47.18
19.	Meike Zielemans	Deltasteur	NT	200803920	1:50.70		1:50.70
20.	Fleur Gerrits	Deltasteur	NT	200704372	1:57.18		1:57.18
21.	Charlotte Nijmeijer	Zignea	2:10.76	200702602	2:04.65		2:04.65
DIS	Marcella Barends	Zwemclub Urk 1978	NT	200702664			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Sara de Vries	Zwemclub Urk 1978	1:42.36	200602364			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Monica van der Meer	Deltasteur	NT	200704288			
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., RH</i>						
DIS	Maisam Boundati	Zignea	1:49.28	200803600			
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 11
9-11-2019 - 17:40

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:27.41	200600149	1:17.78		1:17.78
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:23.80	200600051	1:19.53		1:19.53
3.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	1:36.72	200702499	1:34.04		1:34.04
4.	Lukas Heijser	't Tolhekke	NT	200802065	1:39.20		1:39.20
5.	Ivan Vuist	't Tolhekke	NT	200802067	1:41.89		1:41.89
6.	Jacob Albert Brouwer	Zwemclub Urk 1978	NT	200700575	1:42.34		1:42.34
DIS	Arie Zandijk	Zwemclub Urk 1978	NT	200604121			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Harmen Kroes	't Tolhekke	1:51.50	200703221			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 12
9-11-2019 - 17:45

Dames, 100m wisselslag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 4 en Jeugd 1							
1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:17.60	200500836	1:16.74		1:16.74
2.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	1:19.12	200500838	1:17.98		1:17.98
3.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:19.08	200403270	1:18.97		1:18.97
4.	Natalie Koole	Zignea	1:29.06	200500882	1:27.27		1:27.27
5.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	1:27.37	200400148	1:27.57		1:27.57
6.	Janieke de Wit	Zwemclub Urk 1978	1:32.93	200400930	1:31.20		1:31.20
7.	Lydia de Vries	Zwemclub Urk 1978	1:32.92	200405858	1:32.48		1:32.48
8.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	1:34.28	200402982	1:34.14		1:34.14
9.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:33.68	200504190	1:34.75		1:34.75
10.	Inge Kiers	Deltasteur	NT	200505222	1:44.02		1:44.02
DIS	Aimee Brands	Zwemclub Urk 1978	1:37.29	200504836			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

DIS Ruth Hofstede Deltasteur NT 200505220
VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

AFGEM Naomi van der Sluis De Eerste Kolk 1:20.89 200402824

Jeugd 2 en Senioren 1

1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:14.92	200303006	1:15.87		1:15.87
2.	Eline Groen	MZ&PC De Reest	1:15.80	200204680	1:21.04		1:21.04
3.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:19.58	200301456	1:21.48		1:21.48
4.	Sanne Anker	Zwemclub Urk 1978	1:22.48	200203252	1:21.93		1:21.93
5.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:24.01	200301058	1:24.39		1:24.39
6.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:23.76	200301784	1:25.21		1:25.21
7.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	1:26.58	200302666	1:25.50		1:25.50
8.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	1:24.88	200201050	1:28.18		1:28.18
9.	Anouk Trinks	De Eerste Kolk	1:32.82	200302878	1:29.26		1:29.26
10.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:24.02	200200146	1:29.43		1:29.43
11.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:31.32	200300146	1:33.05		1:33.05
12.	Anne-Co Brouwer	Zwemclub Urk 1978	1:34.95	200304660	1:37.06		1:37.06
AFGEM	Naomi Kramer	Zwemclub Urk 1978	1:32.82	200206148			
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:20.42	200300726			
AFGEM	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:42.28	200305376			

18 jaar en ouder

1.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	1:14.01	199800492	1:14.68		1:14.68
2.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:13.56	199901022	1:17.08		1:17.08
3.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:21.28	200101874	1:19.82		1:19.82
4.	Martine Mulder - van Dijk	MZ&PC De Reest	1:25.84	199406686	1:28.18		1:28.18
5.	Hilde Curfs	De Eerste Kolk	1:38.05	199700232	1:37.01		1:37.01
BM	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:14.90	200500068	1:14.31		1:14.31

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 13
9-11-2019 - 18:00

Heren, 100m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Jelle Maarten de Boer	Zwemclub Urk 1978	1:19.92	200500373	1:18.89		1:18.89
2.	Quinten de Theije	Zignea	1:24.20	200402129	1:21.30		1:21.30
3.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:23.39	200500003	1:23.26		1:23.26
4.	Niels Tiemens	Zignea	1:25.42	200503065	1:23.68		1:23.68
5.	Lukas Kramer	Zwemclub Urk 1978	1:23.83	200503029	1:23.73		1:23.73
6.	Ferran Schoonewelle	ZVZwartsluis	1:35.81	200500953	1:30.08		1:30.08
7.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:48.25	200401189	1:33.98		1:33.98

Jeugd 1 en 2

1.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:12.51	200200099	1:11.73		1:11.73
2.	Justin Koole	Zignea	1:15.09	200203305	1:12.60		1:12.60
3.	Chris Draaistra	Zignea	1:20.36	200304303	1:17.39		1:17.39
4.	Yannick Bruintjes	Zignea	1:18.61	200304831	1:18.69		1:18.69
5.	Riekelt Woord	Zwemclub Urk 1978	1:27.72	200201049	1:28.51		1:28.51
6.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	1:26.29	200203591	1:29.27		1:29.27
DIS	Geert de Haan	't Tolhekke	1:09.73	200200369			

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Senioren 1 en ouder

1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:05.06	200000001	1:05.14		1:05.14
2.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	1:08.32	200000943	1:08.07		1:08.07
3.	Julian Hansman	ZVZwartsluis	1:08.83	200000029	1:09.19		1:09.19
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:08.52	200101391	1:11.92		1:11.92
5.	Hessel Kramer	Zwemclub Urk 1978	1:20.36	199901537	1:18.93		1:18.93
6.	Robert Jansema	ZVZwartsluis	1:21.65	199900309	1:22.82		1:22.82
7.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:21.65	200100273	1:23.68		1:23.68
AFGEM	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	1:09.20	199600465			

Programmanr. 14
9-11-2019 - 18:10

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aimée Hoorn	ZVZwartsluis	31.99	201200078	29.64
2.	Senaya Barends	Zwemclub Urk 1978	NT	201300052	30.56

Programmanr. 15
9-11-2019 - 18:10

Jongens, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Robin van den Berg AA	De Eerste Kolk	NT	201200355	32.67
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	50.76	201300005	36.29
3.	Julian Vos	De Eerste Kolk	41.13	201300003	41.70

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 16
9-11-2019 - 18:10

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 39.36

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marije Goosen	Zwemclub Urk 1978	NT	201101048	55.67	
2.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:02.12	201000442	1:00.05	
3.	Ingrid Brouwer	Zwemclub Urk 1978	NT	201101046	1:04.11	
DIS	Rosalie Barends	Zwemclub Urk 1978	55.28	201000846		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 17
9-11-2019 - 18:15

Jongens, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 39.34

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sebas Koobs	De Eerste Kolk	59.86	201000655	56.23	
2.	Roan Nederlof	Zwemclub Urk 1978	NT	201100719	58.71	
3.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:01.01	201100047	1:01.97	
4.	Stan Kronenburg	ZVZwartsluis	1:18.79	201001175	1:02.15	
5.	Joshua Wursten	Deltasteur	NT	201001691	1:02.43	
6.	Jesper Dunnink	MZ&PC De Reest	NT	201001087	1:02.48	
7.	Jorik Groen	Deltasteur	NT	201100801	1:04.99	
8.	Dirk Meun	Zwemclub Urk 1978	NT	201001525	1:05.02	
DIS	Collin Visscher	MZ&PC De Reest	NT	201001089		

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 18
9-11-2019 - 18:20

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 34.80

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Vera de Boer	MZ&PC De Reest	38.43	200900512	39.23	
2.	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	44.22	200800706	42.66	
3.	Jessica Koffeman	Zwemclub Urk 1978	45.14	200800294	43.90	
4.	Jette Mensink	ZVZwartsluis	47.01	200800936	46.16	
5.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	50.64	200801130	48.03	
6.	Kim Bosman	MZ&PC De Reest	NT	200902432	49.56	
7.	Rosalie Jans	MZ&PC De Reest	NT	200804028	49.61	
8.	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	NT	200803926	51.90	
9.	Lisa Korf	Zwemclub Urk 1978	52.16	200800888	52.00	
10.	Corine Meun	Zwemclub Urk 1978	51.82	200900902	52.60	
11.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	53.76	200901408	54.08	
12.	Marit Sikma	Zignea	NT	200800698	54.56	
13.	Jinthe van 't Ende	MZ&PC De Reest	NT	200900694	56.57	
14.	Amber Beens	De Eerste Kolk	57.05	200800020	56.68	
15.	Fleur Rutten	Deltasteur	NT	200902960	58.38	
16.	Naomi Naberman	Deltasteur	1:02.98	200900712	1:00.28	
17.	Latoya Lowik	Deltasteur	1:03.02	200902958	1:02.60	

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 19
9-11-2019 - 18:25

Jongens, 50m rugslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 34.24

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Koen de Vries	MZ&PC De Reest	40.41	200802379	40.57	
2.	Boaz Goosen	Zwemclub Urk 1978	NT	200803017	46.22	
3.	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	52.75	200900657	50.48	
4.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	55.51	200800295	51.60	
5.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	49.14	200900095	53.31	
6.	Thomas Coenen	Zwemclub Urk 1978	56.89	200801775	53.88	
7.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	59.59	200901903	56.54	
8.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:00.79	200901505	58.95	
9.	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567	1:00.28	
10.	Finn Kruithof	Deltasteur	1:07.48	200902569	1:05.81	

Programmanr. 20
9-11-2019 - 18:30

Meisjes, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 32.58

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Aniek Vuist	't Tolhekke	36.84	200600958	36.76	
2.	Maaïke Bosman	Zignea	38.03	200700624	38.52	
3.	Jirscá van Dalfsen	De Eerste Kolk	38.64	200600146	40.35	
4.	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	43.04	200702276	40.49	
5.	Isa Koobs	De Eerste Kolk	43.53	200700250	42.05	
6.	Ilse Lebbink	Zignea	42.59	200800088	42.58	
7.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	44.52	200801310	42.63	
8.	Monica van der Meer	Deltasteur	44.69	200704288	44.51	
9.	Bertine de Boer	Zwemclub Urk 1978	44.47	200700820	44.75	
10.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	44.45	200603168	45.23	
11.	Sara de Vries	Zwemclub Urk 1978	NT	200602364	45.59	
12.	Yfke Zuidema	Zignea	45.32	200701386	45.61	
13.	Aleyna Davranmaz	Zignea	49.33	200801868	45.75	
14.	Denise Naberman	Deltasteur	46.16	200700294	45.82	
15.	Marcella Barends	Zwemclub Urk 1978	43.45	200702664	46.60	
16.	Senne Keuter	ZVZwartsluis	47.70	200603166	46.70	
17.	Eva Nederlof	Zwemclub Urk 1978	47.44	200604876	46.82	
18.	Sanne Regeling	Zignea	44.81	200700020	49.12	
19.	Meike Zieleman	Deltasteur	50.37	200803920	51.44	
20.	Elisa Wursten	Deltasteur	NT	200803918	51.90	
21.	Charlotte Nijmeijer	Zignea	49.64	200702602	54.47	
22.	Maisam Boundati	Zignea	NT	200803600	56.14	
DIS	Fleur Gerrits	Deltasteur	51.12	200704372		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 21
9-11-2019 - 18:35

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 30.56

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	39.98	200600149	37.02	
2.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	39.15	200600051	37.89	
3.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	41.84	200702499	41.86	
4.	Rens de Boer	MZ&PC De Reest	45.32	200700711	42.40	
5.	Ivan Vuist	't Tolhekke	44.81	200802067	42.98	
6.	Arie Zandijk	Zwemclub Urk 1978	NT	200604121	45.70	
7.	Jacob Albert Brouwer	Zwemclub Urk 1978	47.90	200700575	48.16	
8.	Lukas Heijser	't Tolhekke	48.53	200802065	49.32	
9.	Harmen Kroes	't Tolhekke	54.19	200703221	50.89	

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 22
9-11-2019 - 18:40

Dames, 50m rugslag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun4 Jgd1: 31.74; Jgd2 Sen1: 1:01.36; Sen.: 30.92

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 4 en Jeugd 1						
1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	34.84	200500836	35.04	
2.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	35.60	200500838	35.48	
3.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	34.56	200400148	38.83	
4.	Natalie Koole	Zignea	41.46	200500882	42.48	
5.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	43.94	200402982	42.92	
6.	Fianne Kroes	't Tolhekke	43.12	200504190	43.10	
7.	Lydia de Vries	Zwemclub Urk 1978	44.71	200405858	43.25	
8.	Janieke de Wit	Zwemclub Urk 1978	43.10	200400930	44.56	
9.	Inge Kiers	Deltasteur	NT	200505222	46.71	
10.	Ruth Hofstede	Deltasteur	NT	200505220	48.08	
11.	Aimee Brands	Zwemclub Urk 1978	49.13	200504836	48.84	
DIS	Kimm Bakker	't Tolhekke	36.79	200403270		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	35.83	200402824		
Jeugd 2 en Senioren 1						
1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	35.96	200303006	35.97	
2.	Eline Groen	MZ&PC De Reest	37.58	200204680	36.21	
3.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	37.85	200301784	38.81	
4.	Karin de Haan	't Tolhekke	35.75	200301456	39.50	
5.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	40.41	200301058	40.14	
6.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	40.74	200302666	40.62	
7.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	36.65	200300146	40.64	
8.	Sanne Anker	Zwemclub Urk 1978	40.74	200203252	40.74	
9.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	38.21	200200146	41.20	
10.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	39.65	200201050	41.56	
11.	Anouk Trinkes	De Eerste Kolk	42.57	200302878	43.76	
12.	Anne-Co Brouwer	Zwemclub Urk 1978	45.57	200304660	45.29	
AFGEM	Naomi Kramer	Zwemclub Urk 1978	44.63	200206148		
AFGEM	Inge Halman	Steenwijk 1934	35.72	200300726		
AFGEM	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	44.32	200305376		

18 jaar en ouder

1.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	35.01	200101874	35.34	
2.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	35.36	199901022	36.94	
3.	Martine Mulder - van Dijk	MZ&PC De Reest	37.44	199406686	38.43	
4.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	38.85	199800492	40.58	
5.	Hilde Curfs	De Eerste Kolk	48.04	199700232	43.64	
BM	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	34.24	200500068	34.73	

Programmanr. 23
9-11-2019 - 18:50

Heren, 50m rugslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 28.80; Jgd 1-2: 28.31; Sen: 27.44

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 3 en 4						
1.	Jelle Maarten de Boer	Zwemclub Urk 1978	36.83	200500373	35.52	
2.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	36.41	200500003	38.40	
3.	Quinten de Theije	Zignea	38.85	200402129	38.61	
4.	Niels Tiemens	Zignea	39.88	200503065	40.41	
5.	Lukas Kramer	Zwemclub Urk 1978	42.84	200503029	40.57	
6.	Ferran Schoonewelle	ZVZwartsluis	43.25	200500953	42.22	
7.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	44.84	200401189	43.43	

10-kamp deel 2
Urk, 9-11-2019

Programmanr. 23, Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1.	Justin Koole	Zignea	32.07	200203305	33.08
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	33.63	200200099	34.16 FJ 1
3.	Yannick Bruintjes	Zignea	35.72	200304831	34.16 FJ 2
4.	Geert de Haan	't Tolhekke	33.58	200200369	34.54
5.	Chris Draaistra	Zignea	37.65	200304303	38.44
6.	Riekelt Woord	Zwemclub Urk 1978	39.52	200201049	40.41
7.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	40.90	200203591	45.00

Senioren 1 en ouder

1.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	29.92	200000943	30.89
2.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	31.50	200000001	31.65
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	32.22	200101391	32.20
4.	Julian Hansman	ZVZwartsuis	31.85	200000029	32.49
5.	Hessel Kramer	Zwemclub Urk 1978	36.54	199901537	37.86
6.	Robert Jansema	ZVZwartsuis	38.51	199900309	39.75
7.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	40.86	200100273	42.79
AFGEM	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	32.29	199600465	

Programmanr. 24
9-11-2019 - 18:55

4 x 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zwemclub Urk 1978 1 AA -SC	Zwemclub Urk 1978	NT	1:50.61
	Roan Nederlof	11	Dirk Meun	10
	Rosalie Barends	10	Marije Goosen	11
2.	Dek Genemuiden 1 SB-SL	De Eerste Kolk	NT	2:09.30
	Robin van den Berg	12	Kevin Tuinman	11
	Sebas Koobs	10	Silvia Vos	10