

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 23
9-3-2019

4 x 50m wisselslag

11 - 15 jaar
Resultaten

rang		vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk	2:33.00	2:31.90	
	Anouk Bosman	05	Lara Tuinman	04	
	Bjorn Trinks	06	Lars Tuinbeek	04	
2.	MZ&PC De Reest 1	MZ&PC De Reest	2:29.84	2:34.00	
	Rosalie Blauw	03	Kim Hillen	03	
	Daan van de Belt	06	Yulin Nota	03	
3.	Zvz 1	ZVZwartsluis	2:38.25	2:36.29	
	Mathilde Smelt	04	Juliëtte Jansen	03	
	Floor Rietman	06	Salo Veld	06	
4.	Zignea 1	Zignea	2:42.43	2:36.88	
	Sanne Regeling	07	Yannick Bruintjes	03	
	Joelle Kagenaar	06	Sterre Boerma	03	
5.	Dek Genemuiden 2	De Eerste Kolk	2:48.81	2:45.32	
	Irenka van Dalfsen	03	Jirsa van Dalfsen	06	
	Anouk Trinks	03	Laurens van der Pligt	07	
6.	Zcu'78 1	Zcu'78	NT	2:47.15	
	Lydia de Vries	04	Janieke de Wit	04	
	Lukas Kramer	05	Jelle Maarten de Boer	05	
DIS	Zignea 2	Zignea	2:41.60		
	<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
	Charlotte Nijmeijer, Lieke van der Wal, Joas Hoefnagel, Niels Tiemens				
NG.ZA	Zignea 3	Zignea	2:38.91		
AFGEM	MZ&PC De Reest 2	MZ&PC De Reest	2:44.24		

Programmanr. 1
9-3-2019

Meisjes, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aimée Hoorn	ZVZwartsluis	31.57	201200078	29.38
2.	Bo Spijkerman	ZVZwartsluis	30.42	201200048	31.93
3.	Melissa Fix	ZVZwartsluis	34.40	201100034	34.59

Programmanr. 2
9-3-2019

Jongens, 25m schoolslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	34.18	201100047	39.75
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	40.33	201300005	40.12
3.	Julian Vos	De Eerste Kolk	48.97	201300003	42.10

Programmanr. 3
9-3-2019

Meisjes, 25m vlinderslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Rosalie Barends	Zcu'78	36.03	201000846	26.53
2.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	30.34	201000100	27.91
3.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	NT	201000442	30.26
4.	Danique Hoorn <i>dis VB</i>	ZVZwartsluis	NT	200901698	33.19

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 4 9-3-2019	Jongens, 25m vlinderslag	Minioren 2, 3 en 4 Resultaten
----------------------------	--------------------------	----------------------------------

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	1.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	NT 200901903	32.73
	2.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	NT 200901505	35.24
AFGEM		Dyon Scholten	Steenwijk 1934	25.42 200900095	

Programmanr. 5 9-3-2019	Meisjes, 50m vlinderslag	Minioren 4 en later Resultaten
----------------------------	--------------------------	-----------------------------------

G. niveau : 44.00

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	1.	Anna Fix	ZVZwartsluis	43.64 200900360	42.28
	2.	Paula Felicia Spans	ZVZwartsluis	45.99 201000064	44.83
	3.	Anique Dorgelo	ZVZwartsluis	46.97 200900062	47.83
	4.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	1:11.34 200901408	1:00.93
	5.	Lot van de Belt	MZ&PC De Reest	1:01.21 200900398	1:09.09

Programmanr. 6 9-3-2019	Jongens, 50m vlinderslag	Minioren 2, 3 en 4 Resultaten
----------------------------	--------------------------	----------------------------------

G. niveau : 45.39

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	1.	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	55.21 200900657	52.63
	2.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	50.66 200900239	53.57

Programmanr. 7 9-3-2019	Meisjes, 50m vlinderslag	Minioren 4,5, Junioren 1 Resultaten
----------------------------	--------------------------	--

G. niveau : 35.74

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	1.	Ilse Lebbink	Zignea	45.84 200800088	42.37
	2.	Kyana Seibert	Zcu'78	47.03 200700822	43.89
	3.	Jessica Koffeman	Zcu'78	50.78 200800294	46.41
	4.	Marcella Barends	Zcu'78	1:44.56 200702664	47.04
	5.	Sanne Regeling	Zignea	52.31 200700020	50.54
	6.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	55.22 200801310	51.81
	7.	Jette Mensink	ZVZwartsluis	55.18 200800936	53.20
	8.	Lisa Korf	Zcu'78	58.44 200800888	58.29
	9.	Maud van Gelder	't Tolhekke	1:05.28 200801308	1:01.58
DIS	Amber Beens	De Eerste Kolk	NT 200800020		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., vc</i>					
DIS	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	NT 200802550		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
DIS	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	NT 200801130		
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Bertine de Boer	Zcu'78	48.89 200700820		
<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
AFGEM	Feline Keij	Zignea	NT 200801626		

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 8
9-3-2019

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 34.88

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	45.81	200702499	44.49
2.	Lukas Heijser	't Tolhekke	58.17	200802065	53.10
3.	Ivan Vuist	't Tolhekke	59.82	200802067	54.29
4.	Jacob Albert Brouwer	Zcu'78	1:00.16	200700575	1:00.44
5.	Harmen Kroes	't Tolhekke	NT	200703221	1:03.21
DIS	Sam de Bruijn	Steenwijk 1934	NT	200801357	
VD - <i>Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
DIS	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:14.91	200800295	
VD - <i>Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Thomas Zwerver	Steenwijk 1934	NT	200801483	

Programmanr. 9
9-3-2019

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	1:19.76	200500836	1:17.60		1:17.60
2.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:22.53	200600958	1:18.94		1:18.94
3.	Jirscas van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:26.35	200600146	1:25.26		1:25.26
4.	Lieke van der Wal	Zignea	1:34.05	200501428	1:26.89		1:26.89
5.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:40.76	200600070	1:28.26		1:28.26
6.	Natalie Koole	Zignea	1:31.04	200500882	1:29.06		1:29.06
7.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:36.26	200504190	1:33.68		1:33.68
8.	Ilse van Eijk	Zignea	1:48.29	200601930	1:33.93		1:33.93
9.	Esther van Benthem	't Tolhekke	1:47.35	200702082	1:39.88		1:39.88
10.	Aimee Brands	Zcu'78	1:49.38	200504836	1:40.29		1:40.29
11.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:40.33	200603168	1:43.95		1:43.95
12.	Annebeth Bakker	Zcu'78	NT	200604250	1:49.95		1:49.95
DIS	Eva Nederlof	Zcu'78	NT	200604876			
VH - <i>Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:43.33	200700714			
VI - <i>Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS	Eva Nijhof	Zignea	NT	200702600			
SL - <i>Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	1:32.68	200702276			
AFGEM	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	NT	200501324			

Programmanr. 10
9-3-2019

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	1:24.13	200601221	1:22.62		1:22.62
2.	Bram Wolters	MZ&PC De Reest	1:26.44	200602203	1:22.83		1:22.83
3.	Jelle Maarten de Boer	Zcu'78	1:25.51	200500373	1:23.16		1:23.16
4.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:25.37	200500003	1:24.76		1:24.76
5.	Niels Tiemens	Zignea	1:34.26	200503065	1:25.42		1:25.42
6.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:28.58	200600149	1:27.41		1:27.41
7.	Salo Veld	ZVZwartsluis	1:26.92	200600641	1:28.59		1:28.59
8.	Lukas Kramer	Zcu'78	1:30.47	200503029	1:29.46		1:29.46
9.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:38.47	200700015	1:36.60		1:36.60
10.	Ferran Schoonewelle	ZVZwartsluis	1:35.81	200500953	1:38.00		1:38.00
AFGEM	Daan de Bruijn	Steenwijk 1934	NT	200603455			

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 11
9-3-2019

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:14.92	200303006	1:16.93		1:16.93
2.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:20.11	200301456	1:19.58		1:19.58
3.	Kim Hillen	MZ&PC De Reest	1:19.97	200300364	1:22.58		1:22.58
4.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:29.24	200301784	1:24.86		1:24.86
5.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	1:25.49	200303990	1:25.06		1:25.06
6.	Irenka van Dalen	De Eerste Kolk	1:27.29	200302666	1:26.58		1:26.58
7.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	1:28.16	200400148	1:27.37		1:27.37
8.	Mathilde Smelt	ZVZwartsluis	1:24.42	200401258	1:27.89		1:27.89
9.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	1:25.58	200301058	1:28.45		1:28.45
10.	Sterre Boerma	Zignea	1:32.29	200300156	1:29.49		1:29.49
11.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:18.24	200402824	1:30.37		1:30.37
12.	Anouk Trinks	De Eerste Kolk	1:33.51	200302878	1:32.82		1:32.82
13.	Janieke de Wit	Zcu'78	1:36.32	200400930	1:32.93		1:32.93
14.	Lydia de Vries	Zcu'78	1:39.74	200405858	1:34.11		1:34.11
15.	Anne-Co Brouwer	Zcu'78	1:35.11	200304660	1:34.95		1:34.95
16.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	1:34.28	200402982	1:35.60		1:35.60
17.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:31.32	200300146	1:36.70		1:36.70
18.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	1:42.28	200305376	1:42.64		1:42.64
DIS	Dianka Bakker	Zcu'78	1:37.49	200300920			
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>							
DIS	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	1:30.97	200402018	1:33.31		1:33.31
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							

Senioren 1 en 2

1.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:22.25	200105164	1:21.99		1:21.99
2.	Elina Groen	MZ&PC De Reest	1:15.80	200204680	1:22.11		1:22.11
3.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:21.28	200101874	1:22.79		1:22.79
4.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	1:27.30	200201050	1:24.88		1:24.88
5.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	1:23.84	200201736	1:31.44		1:31.44
6.	Naomi Kramer	Zcu'78	1:34.95	200206148	1:32.82		1:32.82
AFGEM	Kirsten Bakker	MZ&PC De Reest	1:33.87	200203876			

Senioren

1.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	1:12.73	199800492	1:14.01		1:14.01
2.	Erin Zantinge	MZ&PC De Reest	1:21.78	200001632	1:23.02		1:23.02
3.	Marinke Hummelen	Steenwijk 1934	1:40.40	199905248	1:38.82		1:38.82
4.	Hilde Curfs	De Eerste Kolk	1:29.70	199700232	1:39.57		1:39.57

Programmanr. 12
9-3-2019

Heren, 100m wisselslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 3 en 4							
1.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:17.46	200302161	1:16.79		1:16.79
2.	Yannick Bruintjes	Zignea	1:28.06	200304831	1:18.61		1:18.61
3.	Chris Draaistra	Zignea	NT	200304303	1:20.36		1:20.36
4.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:54.39	200401189	1:48.25		1:48.25
AFGEM	Quinten de Theije	Zignea	1:31.05	200402129			

Jeugd 1 en 2

1.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:09.73	200200369	1:10.40		1:10.40
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:12.51	200200099	1:12.57		1:12.57
3.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:21.65	200100273	1:22.58		1:22.58
4.	Eef van de Berg	Zignea	1:29.54	200101781	1:27.50		1:27.50
5.	Riekelt Woord	Zcu'78	1:27.72	200201049	1:28.81		1:28.81

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 12, Jongens, 100m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Patrick Timmerman	't Tolhekke	1:26.29	200203591			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Justin Koole	Zignea	1:15.09	200203305			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Senioren 1 en ouder

1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:05.70	200000001	1:05.06		1:05.06
2.	Hessel Kramer	Zcu'78	1:20.36	199901537	1:21.25		1:21.25
AFGEM	Robert Jansema	ZVZwartsluis	1:21.65	199900309			

Programmanr. 13
9-3-2019

Meisjes, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Melissa Fix	ZVZwartsluis	35.57	201100034	32.29
2.	Aimée Hoorn	ZVZwartsluis	31.99	201200078	33.08
3.	Bo Spijkerman	ZVZwartsluis	35.76	201200048	35.26

Programmanr. 14
9-3-2019

Jongens, 25m rugslag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Julian Vos	De Eerste Kolk	NT	201300003	41.13
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	NT	201300005	50.76

Programmanr. 15
9-3-2019

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 39.36

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anna Fix	ZVZwartsluis	46.58	200900360	44.26
2.	Paula Felicia Spans	ZVZwartsluis	47.42	201000064	44.94
3.	Anique Dorgelo	ZVZwartsluis	48.86	200900062	49.47
4.	Rosalie Barends	Zcu'78	58.16	201000846	55.28
5.	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	59.75	200901408	55.72
6.	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	55.64	201000100	57.59
7.	Lot van de Belt	MZ&PC De Reest	57.39	200900398	58.02
8.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:02.73	201000442	1:02.12
9.	Danique Hoorn	ZVZwartsluis	1:03.15	200901698	1:03.22

Programmanr. 16
9-3-2019

Jongens, 50m rugslag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 39.34

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	49.96	200900239	51.08
2.	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	54.72	200900657	53.37
3.	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:10.15	201100047	1:01.01
4.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	1:00.13	200901903	1:02.40
5.	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:07.57	200901505	1:04.85
6.	Stan Kronenburg	ZVZwartsluis	NT	201001175	1:18.79
Dis RH					
AFGEM	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	50.07	200900095	

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 17
9-3-2019

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 34.80

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kyana Seibert	Zcu'78	43.67	200700822	40.91
2.	Marcella Barends	Zcu'78	47.17	200702664	43.45
3.	Ilse Lebbink	Zignea	48.36	200800088	44.19
4.	Bertine de Boer	Zcu'78	46.67	200700820	44.47
5.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	45.39	200801310	44.52
6.	Sanne Regeling	Zignea	44.81	200700020	45.34
7.	Jessica Koffeman	Zcu'78	45.14	200800294	45.65
8.	Maud van Gelder	't Tolhekke	47.52	200801308	48.09
9.	Jette Mensink	ZVZwartsluis	49.23	200800936	48.13
10.	Charlotte Nijmeijer	Zignea	49.64	200702602	52.15
11.	Lisa Korf	Zcu'78	52.80	200800888	52.16
12.	Maud Karssen	MZ&PC De Reest	55.75	200801130	58.56
13.	Amber Beens	De Eerste Kolk	57.58	200800020	58.61
14.	Isa Boldewijn	De Eerste Kolk	1:00.68	200802550	59.29
AFGEM	Feline Keij	Zignea	47.97	200801626	

Programmanr. 18
9-3-2019

Jongens, 50m rugslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 34.24

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Cas Kleinpenning	ZVZwartsluis	44.91	200702499	41.84
2.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	45.31	200700015	43.38
3.	Ivan Vuist	't Tolhekke	44.81	200802067	44.82
4.	Jacob Albert Brouwer	Zcu'78	47.90	200700575	48.43
5.	Lukas Heijser	't Tolhekke	51.29	200802065	48.53
6.	Harmen Kroes	't Tolhekke	NT	200703221	54.19
7.	Sam de Bruijn	Steenwijk 1934	1:02.54	200801357	57.19
8.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	59.94	200800295	1:00.17
AFGEM	Thomas Zwerver	Steenwijk 1934	52.56	200801483	

Programmanr. 19
9-3-2019

Meisjes, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 32.58

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	34.84	200500836	35.21
2.	Aniek Vuist	't Tolhekke	36.84	200600958	37.31
3.	Lieke van der Wal	Zignea	39.75	200501428	38.38
4.	Joelle Kagenaar	Zignea	42.36	200600070	40.28
5.	Jirsa van Dalfsen	De Eerste Kolk	40.94	200600146	41.50
6.	Natalie Koole	Zignea	43.06	200500882	42.53
7.	Fianne Kroes	't Tolhekke	43.12	200504190	43.15
8.	Yalina Visscher	't Tolhekke	44.46	200700714	45.24
9.	Ilse van Eijk	Zignea	46.25	200601930	45.71
10.	Eva Nederlof	Zcu'78	53.45	200604876	47.44
11.	Aimee Brands	Zcu'78	51.59	200504836	49.13
12.	Floor Rietman	ZVZwartsluis	47.54	200603168	50.32
13.	Esther van Benthem	't Tolhekke	46.41	200702082	51.08
14.	Annebeth Bakker	Zcu'78	53.12	200604250	51.32
15.	Eva Nijhof	Zignea	NT	200702600	53.60
AFGEM	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	43.51	200702276	
AFGEM	Evelien Husselman	MZ&PC De Reest	NT	200501324	

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 20
9-3-2019

Jongens, 50m rugslag

Juniores 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 30.56

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelle Maarten de Boer	Zcu'78	39.94	200500373	36.83
2.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	36.79	200500003	38.51
3.	Bram Wolters	MZ&PC De Reest	41.09	200602203	39.44
4.	Daan van de Belt	MZ&PC De Reest	40.86	200601221	40.09
5.	Salo Veld	ZVZwartsluis	43.64	200600641	40.70
6.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	44.87	200600149	41.67
7.	Niels Tiemens	Zignea	42.63	200503065	42.83
8.	Lukas Kramer	Zcu'78	45.62	200503029	43.63
9.	Ferran Schoonewelle	ZVZwartsluis	46.14	200500953	44.36
AFGEM	Daan de Bruijn	Steenwijk 1934	NT	200603455	

Programmanr. 21
9-3-2019

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 31.74; Sen 1-2: 1:01.36; Sen.: 31.00

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Karin de Haan	't Tolhekke	35.75	200301456	36.95
2.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	34.56	200400148	37.48
	Kim Hillen	MZ&PC De Reest	35.95	200300364	37.48
4.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	36.87	200303006	37.54
5.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	37.85	200301784	38.56
6.	Sterre Boerma	Zignea	41.03	200300156	39.22
7.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	35.83	200402824	39.48
8.	Yulin Nota	MZ&PC De Reest	41.50	200303990	40.34
9.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	43.29	200302666	41.11
10.	Mathilde Smelt	ZVZwartsluis	39.74	200401258	41.33
11.	Rosalie Blauw	MZ&PC De Reest	40.41	200301058	41.92
12.	Floortje Soer	MZ&PC De Reest	42.54	200402018	42.20
13.	Janieke de Wit	Zcu'78	43.52	200400930	43.10
14.	Anouk Trinks	De Eerste Kolk	44.11	200302878	43.74
15.	Elke Koomans	MZ&PC De Reest	46.81	200402982	43.94
16.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	36.65	200300146	44.47
17.	Lydia de Vries	Zcu'78	46.17	200405858	44.71
18.	Anne-Co Brouwer	Zcu'78	46.08	200304660	45.57
19.	Tjitske Simonides	Steenwijk 1934	44.32	200305376	45.76
20.	Dianka Bakker	Zcu'78	49.07	200300920	48.32

Senioren 1 en 2

1.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	34.48	200101874	35.38
2.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	36.00	200201736	37.62
3.	Janine ter Schure	't Tolhekke	36.30	200105164	38.31
4.	Sterre Roescher	MZ&PC De Reest	40.88	200201050	39.65
5.	Naomi Kramer	Zcu'78	45.31	200206148	44.63
DIS	Eline Groen	MZ&PC De Reest	37.98	200204680	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Kirsten Bakker	MZ&PC De Reest	43.81	200203876	

Senioren

1.	Erin Zantinge	MZ&PC De Reest	35.41	200001632	36.54
2.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	36.25	199800492	38.85
3.	Marinke Hummelen	Steenwijk 1934	44.46	199905248	46.22
4.	Hilde Curfs	De Eerste Kolk	42.10	199700232	48.04

10-kamp
Urk, 9-3-2019

Programmanr. 22
9-3-2019

Heren, 50m rugslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 28.80; Jgd 1-2: 28.31; Sen.: 27.61

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 3 en 4					
1.	Joas Hoefnagel	Zignea	37.61	200302161	37.53
2.	Chris Draaistra	Zignea	37.90	200304303	39.85
DIS	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	48.83	200401189	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Yannick Bruintjes	Zignea	37.67	200304831	
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
AFGEM	Quinten de Theije	Zignea	39.98	200402129	

Jeugd 1 en 2

1.	Geert de Haan	't Tolhekke	34.17	200200369	33.58
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	33.63	200200099	33.91
3.	Justin Koole	Zignea	32.74	200203305	33.98
4.	Eef van de Berg	Zignea	39.32	200101781	40.25
5.	Riekelt Woord	Zcu'78	39.52	200201049	40.79
6.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	40.86	200100273	41.00
7.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	40.75	200203591	45.19

Senioren 1 en ouder

1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	31.32	200000001	32.23
2.	Hessel Kramer	Zcu'78	36.54	199901537	39.05
AFGEM	Robert Jansema	ZVZwartsluis	38.02	199900309	

Programmanr. 25
9-3-2019

4 x 25m schoolslag

Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Zvz 1	ZVZwartsluis	1:47.10	1:39.08	
	Anique Dorgelo	09	Arthur Alberts	09	
	Paula Felicia Spans	10	Anna Fix	09	
2.	Dek Genemuiden 1	De Eerste Kolk	NT	1:55.30	
	Marnick Oortwijn	09	Lenn Ché Klomp	09	
	Silvia Vos	10	Mara van Dijk	09	