

Persoonlijke tijdsverbeteringen van 13 -1- 2019 tot en met 30 -11- 2019

Marco Wagter	22	Sabine Lageweg	5
Korstiaan de Boer	21	Alies Wagter	4
Patrick Wobben	20	Elianne Huitema	4
Leonie Scholten	17	Guido Keutgen	4
Dyon Scholten	16	Huyb Stegeman	4
Yasmin Brinkman	15	Lauren Vis	4
Chris Kouwenhoven	14	Sofie Koops	4
Annieke Boer	12	Manuela Doeve	3
Marinke Hummelen	9	Sterre Bakker	3
Ninthe van der Zwaag	9	Dick Huisman	2
Anna de Lange	8	Karlijn Dijkshoorn	2
Felix Kouwenhoven	8	Maranka Huitema	2
Inge Soeters	8	Monica Bakker	2
Kylian Kooijman	8	Timo de Vries	2
Aïsha Muis	7	Tjitske Simonides	2
Nanda de Vries	7	Fayola van den Berg	1
Anouk Poelstra	6	Rick Mastebroek	1
Diederik de Boer	6	Robert Braad	1
Getrude Corporaal	6	Tara Keijzer	1
Inge Halman	6	Wilna Heijman	1
Casper Dollekamp	5		

Grootste verbetering: Alies Wagter; 25 m vlinderslag 299%

NB: een eerste tijd neerzetten op een afstand wordt niet meegeteld,
pas als deze tijd verbeterd wordt spreken we van een PR.