

Clubkampioenschappen 400m op 28 november 2019

meisjes onder 12 jaar

1.	200801764	Ninthe van der Zwaag	8:04.43
2.	201000364	Aïsha Muis	9:02.75

jongens onder 12 jaar

1.	200900095	Dyon Scholten	6:48.11
----	-----------	---------------	----------------

Dames

1.	200300726	Inge Halman	5:50.78
2.	200106174	Annieke Boer	6:11.32
3.	200301784	Yasmin Brinkman	6:27.63
4.	200200146	Fayola van den Berg	6:27.92
5.	199905248	Marinke Hummelen	6:57.33
6.	200604344	Sterre Bakker	7:10.80

Heren

1.	198201883	Lauren Vis	4:28.81
2.	199900763	Kylian Kooijman	4:46.48
3.	198600713	Rick Driezen	4:50.53
4.	200000635	Jelle Heijman	5:00.83
5.	200500003	Marco Wagter	5:48.78
6.	200604131	Kevin de Lange	8:28.28

Masters Dames

1.	199700258	Elianne Huitema	4:50.26
2.	199204328	Nanda de Vries	5:03.27
3.	199900840	Alies Wagter	5:13.92
4.	199900926	Sabine Lageweg	5:26.14
5.	196400506	Wilna Heijman	5:30.75
6.	195900158	Linda Wibbelink	5:54.86
7.	197300934	Inge Soeters	6:15.19
8.	197901560	Leonie Scholten	6:44.15
9.	196400404	Riekie Schra	10:16.23

Masters Heren

1.	197101629	Korstiaan de Boer	5:21.51
2.	199300559	Patrick Wobben	6:14.42