

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 21
13-4-2019

4 x 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1. ZVZ 1	ZVZ	4:16.88	4:24.79	
	Julian Hansman 00 28.48 59.23 Annejën Smelt 04 Robert Jansema 99 Juliëtte Jansen 03			
2. 't Tolhekke 1	't Tolhekke	NT	4:33.58	
	Patrick Timmerman 02 35.00 1:14.49 Geert de Haan 02 Janine ter Schure 01 Ageeth de Haan 99			
3. ZIGNEA 1	ZIGNEA	4:40.49	4:35.81	
	Chris Draaistra 03 32.65 1:08.50 Nienke Koopman 04 Sterre Boerma 03 Justin Koole 02			
4. De Eerste Kolk 1	De Eerste Kolk	4:33.39	4:37.18	
	Fabienne van Luyk 05 38.09 1:21.29 Lara Tuinman 04 Jorgen Gerritsen 00 Lennard Beens 02			
5. De Reest 1	De Reest	4:50.93	4:57.99	
	Daan van de Belt 06 34.79 1:11.28 Rosalie Blauw 03 Bram Wolters 06 Yulin Nota 03			
6. De Reest 1	De Reest	4:47.62	5:05.08	
	Erin Zantinge 00 36.19 1:14.18 Ruben Westermeng 06 Kim Hillen 03 Rens de Boer 07			
7. Zwemclub Urk 1978 1	Zwemclub Urk 1978	NT	5:07.53	
	Sanne Anker 02 34.46 1:11.26 Thyrsa Vuijst 02 Riekelt Woord 02 Jelle Maarten de Boer 05			
8. ZIGNEA 2	ZIGNEA	NT	5:31.99	
	Caia van Leeuwen 02 35.56 1:14.55 Sanne Regeling 07 Ruben Elgersma 06 Eef van de Berg 01			
AFGEM De Eerste Kolk 2	De Eerste Kolk	4:32.67		

Programmanr. 1
13-4-2019

Meisjes, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Bo Spijkerman	ZVZ	32.08 201200048	31.29	
2.	Aimée Hoorn	ZVZ	31.72 201200078	31.61	
3.	Melissa Fix	ZVZ	31.93 201100034	33.03	
AFGEM	Luna Boschman	De Eerste Kolk	28.10 201200002		

Programmanr. 2
13-4-2019

Jongens, 25m vrije slag

Minioren 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Julian Vos	De Eerste Kolk	38.33 201300003	35.94	
2.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	41.97 201300005	36.25	

Programmanr. 3
13-4-2019

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 4 en later
Resultaten

G. niveau : 35.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Heeren	ZIGNEA	39.24 200900688	38.19	
2.	Paula Felicia Spans	ZVZ	39.33 201000064	39.60	
3.	Anne Lotte Dikkerboom	ZIGNEA	52.68 201000260	45.41	
4.	Lois Dekker	De Reest	1:06.29 201000786	46.71	
5.	Corine Meun	Zwemclub Urk 1978	45.19 200900902	47.48	
6.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	59.64 201000442	53.75	
DIS	Danique Hoorn	ZVZ	56.38 200901698		
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).					
AFGEM	Rosalie Barends	Zwemclub Urk 1978	52.69 201000846		

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 4
13-4-2019

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

G. niveau : 34.19

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Sven Casper Hageman	ZIGNEA	37.08	201000009	37.30
2.	Noud Assinck	ZIGNEA	38.23	200900047	38.43
3.	Felix Kouwenhoven	Steenwijk 1934	41.57	200900743	39.94
4.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	42.99	200900095	43.22
5.	Ryan Freriksen	ZVZ	40.45	201000301	44.43
6.	Dylan Freriksen	ZVZ	58.24	201000543	53.05
AFGEM	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:06.48	200901505	

Programmanr. 5
13-4-2019

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

G. niveau : 1:07.63

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Fenna Westerneng	De Reest	1:20.12	200900070	1:19.60	37.60	1:19.60
2.	Ilse Lebbink	ZIGNEA	1:21.46	200800088	1:20.04	39.01	1:20.04
3.	Kyana Seibert	Zwemclub Urk 1978	1:25.56	200700822	1:20.37		1:20.37
4.	Esther van Benthem	't Tolhekke	1:27.65	200702082	1:23.63	40.45	1:23.63
5.	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:29.55	200700714	1:24.25	40.13	1:24.25
6.	Cato Werners	De Reest	1:27.96	200803194	1:26.15	40.11	1:26.15
7.	Tilly Werners	De Reest	1:29.00	200803196	1:27.85	41.73	1:27.85
8.	Sanne Regeling	ZIGNEA	1:27.48	200700020	1:30.08	40.98	1:30.08
9.	Rosa Visscher	ZVZ	1:29.15	200800706	1:30.51	42.27	1:30.51
10.	Aleyna Davranmaz	ZIGNEA	1:38.71	200801868	1:30.60	44.62	1:30.60
11.	Anna Fix	ZVZ	1:27.38	200900360	1:30.62	42.07	1:30.62
12.	Kim Schilder	ZIGNEA	NT	200801022	1:36.73		1:36.73
13.	Maud van Gelder	't Tolhekke	1:42.46	200801308	1:37.46	47.16	1:37.46
14.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	1:38.54	200801310	1:37.51	44.96	1:37.51
15.	Feline Keij	ZIGNEA	1:39.67	200801626	1:38.87	47.54	1:38.87
16.	Bertine de Boer	Zwemclub Urk 1978	1:35.26	200700820	1:39.66	47.66	1:39.66
17.	Nicky Freriksen	ZVZ	1:45.92	200802348	1:41.59	47.35	1:41.59
18.	Lisa Korf	Zwemclub Urk 1978	1:39.70	200800888	1:42.22	44.18	1:42.22
19.	Luanne Weerstand	Zwemclub Urk 1978	NT	200702696	1:43.82	48.18	1:43.82
20.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	2:05.08	200801762	1:56.29	49.71	1:56.29
21.	Charlotte Nijmeijer	ZIGNEA	1:57.00	200702602	2:00.49	52.38	2:00.49
AFGEM	Marcella Barends	Zwemclub Urk 1978	NT	200702664			
AFGEM	Amber Beens	De Eerste Kolk	1:50.81	200800020			
AFGEM	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	1:51.43	200901408			
AFGEM	Eva Nijhof	ZIGNEA	NT	200702600			

Programmanr. 6
13-4-2019

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:05.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rens de Boer	De Reest	1:25.93	200700711	1:21.17	38.63	1:21.17
2.	Koen de Vries	De Reest	1:24.16	200802379	1:21.56	39.65	1:21.56
3.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:24.48	200702499	1:24.43	39.08	1:24.43
4.	Ivan Vuist	't Tolhekke	1:31.21	200802067	1:29.07	40.53	1:29.07
5.	Thijs Vos	De Reest	1:28.58	200800593	1:29.79	43.12	1:29.79
6.	Jacob Albert Brouwer	Zwemclub Urk 1978	1:37.04	200700575	1:35.19	45.89	1:35.19
7.	Arthur Alberts	ZVZ	1:40.12	200900239	1:38.30	48.29	1:38.30
8.	Owen Huisman	ZIGNEA	1:45.61	200801257	1:38.67	47.32	1:38.67
9.	Harmen Kroes	't Tolhekke	1:39.53	200703221	1:46.93	48.94	1:46.93
10.	Herniek van Daltsen	De Eerste Kolk	1:49.95	200800295	1:48.18	51.88	1:48.18
11.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	2:03.22	200901903	1:56.32	53.07	1:56.32
12.	Thomas Coenen	Zwemclub Urk 1978	NT	200801775	1:56.49	57.31	1:56.49
AFGEM	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	1:36.03	200900657			

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 7
13-4-2019

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:03.59

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:09.24	200600958	1:08.76	31.10	1:08.76
2.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:19.92	200504190	1:19.10	38.33	1:19.10
3.	Noa Spans	De Reest	1:19.07	200603648	1:19.98	38.80	1:19.98
4.	Fabienne van Luyk	De Eerste Kolk	1:24.39	200500076	1:24.08	40.23	1:24.08
5.	Aimy Freriksen	ZVZ	1:29.29	200504710	1:26.43	41.33	1:26.43
6.	Senne Keuter	ZVZ	1:36.46	200603166	1:29.83	42.21	1:29.83
7.	Aimee Brands	Zwemclub Urk 1978	1:34.70	200504836	1:30.52	42.96	1:30.52
8.	Dian Luijben	De Reest	1:36.62	200603226	1:33.68	43.58	1:33.68
9.	Eva Nederlof	Zwemclub Urk 1978	NT	200604876	1:35.38	45.14	1:35.38
10.	Annebeth Bakker	Zwemclub Urk 1978	1:53.51	200604250	1:48.60	48.52	1:48.60
AFGEM	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	1:20.01	200702276			

Programmanr. 8
13-4-2019

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 58.83

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:11.31	200500003	1:09.54	34.06	1:09.54
2.	Ruben Westerneng	De Reest	1:10.56	200600091	1:09.74	34.25	1:09.74
3.	Bram Wolters	De Reest	1:14.49	200602203	1:10.02	34.00	1:10.02
4.	Daan van de Belt	De Reest	1:11.50	200601221	1:10.60	34.45	1:10.60
5.	Salo Veld	ZVZ	1:22.84	200600641	1:16.66	38.78	1:16.66
6.	Ferran Schoonewelle	ZVZ	1:22.24	200500953	1:19.88	38.79	1:19.88
7.	Jelle Maarten de Boer	Zwemclub Urk 1978	1:17.72	200500373	1:19.96	38.72	1:19.96
8.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:22.62	200700015	1:24.68	39.99	1:24.68
9.	Jōran Brouwer	De Eerste Kolk	1:29.22	200600449	1:30.53	42.92	1:30.53
10.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	1:34.25	200603847	1:31.36	43.53	1:31.36
11.	Ruben Elgersma	ZIGNEA	1:40.16	200603837	1:41.52	47.45	1:41.52
AFGEM	Lukas Kramer	Zwemclub Urk 1978	1:23.54	200503029			
AFGEM	Bram Goossens	ZIGNEA	NT	200603839			

Programmanr. 9
13-4-2019

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:01.77; Sen 1-2: 1:00.34; Sen.: 1:00.07

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Juliëtte Jansen	ZVZ	1:03.83	200303006	1:05.72	31.89	1:05.72
2.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:08.02	200403270	1:08.67	33.39	1:08.67
3.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:08.44	200400442	1:09.68	33.76	1:09.68
4.	Lisanne de Jonge	ZVZ	1:09.15	200303380	1:10.32	33.81	1:10.32
5.	Nienke Koopman	ZIGNEA	1:09.72	200403852	1:10.79	33.38	1:10.79
6.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:08.51	200402824	1:11.19	33.36	1:11.19
7.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:10.55	200301456	1:12.16	34.55	1:12.16
8.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	1:12.70	200400148	1:12.63	34.45	1:12.63
9.	Kim Hillen	De Reest	1:07.77	200300364	1:12.76	35.22	1:12.76
10.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:15.64	200301784	1:13.00	33.69	1:13.00
11.	Sterre Boerma	ZIGNEA	1:13.81	200300156	1:13.72		1:13.72
12.	Yulin Nota	De Reest	1:14.38	200303990	1:15.96	37.25	1:15.96
13.	Irenka van Dalfsen	De Eerste Kolk	1:18.15	200302666	1:16.89	37.39	1:16.89
14.	Floortje Soer	De Reest	1:16.78	200402018	1:18.87	37.28	1:18.87
15.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:16.51	200300146	1:19.41	38.32	1:19.41
16.	Lydia de Vries	Zwemclub Urk 1978	1:27.23	200405858	1:21.04	39.30	1:21.04
17.	Rosalie Blauw	De Reest	1:13.37	200301058	1:21.56	38.88	1:21.56
18.	Elke Koomans	De Reest	1:24.04	200402982	1:23.62	39.70	1:23.62
19.	Dianka Bakker	Zwemclub Urk 1978	1:31.14	200300920	1:33.04	43.88	1:33.04
AFGEM	Kimberly Visscher	De Eerste Kolk	1:18.26	200302924			

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en 2

1.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:06.71	200105164	1:08.38	33.15	1:08.38
2.	Sanne Anker	Zwemclub Urk 1978	1:11.31	200203252	1:09.63	34.19	1:09.63
3.	Caia van Leeuwen	ZIGNEA	1:15.44	200203176	1:14.49	35.82	1:14.49
4.	Thyrsa Vuijst	Zwemclub Urk 1978	1:18.37	200200750	1:17.29	37.61	1:17.29
5.	Sterre Roescher	De Reest	1:17.33	200201050	1:17.68	37.46	1:17.68
6.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:17.02	200200146	1:21.90	38.78	1:21.90
AFGEM	Kirsten Bakker	De Reest	1:20.00	200203876			
AFGEM	Sophie van Someren	De Eerste Kolk	1:07.56	200103002			
AFGEM	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:10.20	200101874			

Senioren

1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:03.99	199901022	1:05.66	32.35	1:05.66
2.	Erin Zantinge	De Reest	1:09.05	200001632	1:09.66	33.83	1:09.66

Programmanr. 10
13-4-2019

Heren, 100m vrije slag

Juniores 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 55.56; Jgd 1-2: 54.62; Sen.: 52.34

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Juniores 3 en 4							
1.	Chris Draaistra	ZIGNEA	1:12.45	200304303	1:07.88	32.63	1:07.88
2.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:33.95	200401189	1:19.33	37.15	1:19.33

Jeugd 1 en 2

1.	Geert de Haan	't Tolhekke	58.96	200200369	1:01.23	29.09	1:01.23
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:02.33	200200099	1:03.41	29.92	1:03.41
3.	Justin Koole	ZIGNEA	1:04.51	200203305	1:04.23	31.17	1:04.23
4.	Eef van de Berg	ZIGNEA	1:14.16	200101781	1:12.89	34.98	1:12.89
5.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	1:11.89	200203591	1:13.41	33.98	1:13.41
6.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:13.20	200100273	1:14.22	35.84	1:14.22
7.	Riekelt Woord	Zwemclub Urk 1978	1:18.72	200201049	1:21.41	38.54	1:21.41

Senioren 1 en ouder

1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	56.65	200000001	57.96	28.26	57.96
2.	Julian Hansman	ZVZ	58.23	200000029	58.85	28.67	58.85
3.	Robert Jansema	ZVZ	1:06.38	199900309	1:07.63	32.46	1:07.63
AFGEM	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	59.58	199601553			

Programmanr. 11
13-4-2019

Meisjes, 25m schoolslag

Miniores 1 en 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Aimée Hoorn	ZVZ	29.38	201200078	31.12
2.	Bo Spijkerman	ZVZ	30.42	201200048	31.83
3.	Melissa Fix	ZVZ	34.40	201100034	33.94 SD
AFGEM	Luna Boschman	De Eerste Kolk	33.57	201200002	

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 12 13-4-2019	Jongens, 25m schoolslag	Minioren 1 en 2 Resultaten
------------------------------	-------------------------	-------------------------------

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Lucas Vos	De Eerste Kolk	40.12	201300005	39.39 SL
2.	Julian Vos	De Eerste Kolk	42.10	201300003	41.85

Programmanr. 13 13-4-2019	Meisjes, 50m schoolslag	Minioren 4 en later Resultaten
------------------------------	-------------------------	-----------------------------------

G. niveau : 44.48

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Elin Heeren	ZIGNEA	46.92	200900688	47.31
2.	Paula Felicia Spans	ZVZ	48.18	201000064	47.47
3.	Danique Hoorn	ZVZ	54.60	200901698	57.20
4.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	1:07.77	201000442	1:06.78
DIS	Corine Meun	Zwemclub Urk 1978	58.18	200900902	
<i>SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)</i>					
DIS	Lois Dekker	De Reest	1:08.78	201000786	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Anne Lotte Dikkerboom	ZIGNEA	1:08.07	201000260	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Rosalie Barends	Zwemclub Urk 1978	1:01.29	201000846	
AFGEM	Mara van Dijk	De Eerste Kolk	1:01.18	200901408	

Programmanr. 14 13-4-2019	Jongens, 50m schoolslag	Minioren 2, 3 en 4 Resultaten
------------------------------	-------------------------	----------------------------------

G. niveau : 44.87

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Noud Assinck	ZIGNEA	47.48	200900047	48.66
2.	Sven Casper Hageman	ZIGNEA	50.00	201000009	49.29
3.	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	57.88	200900095	57.83
4.	Ryan Freriksen	ZVZ	56.58	201000301	58.60
5.	Felix Kouwenhoven	Steenwijk 1934	57.96	200900743	59.31
6.	Dylan Freriksen	ZVZ	59.01	201000543	1:04.61
7.	Marnick Oortwijn	De Eerste Kolk	1:03.79	200901903	1:13.02
AFGEM	Corné Driessen	De Eerste Kolk	1:10.35	200901505	
AFGEM	Lenn Ché Klomp	De Eerste Kolk	52.42	200900657	

Programmanr. 15 13-4-2019	Meisjes, 100m schoolslag	Minioren 4,5, Junioren 1 Resultaten
------------------------------	--------------------------	--

G. niveau : 1:25.26

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Tilly Werners	De Reest	1:46.05	200803196	1:37.47	46.93	1:37.47
2.	Kyana Seibert	Zwemclub Urk 1978	1:39.44	200700822	1:37.55	46.54	1:37.55
3.	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:41.54	200700714	1:40.02	47.88	1:40.02
4.	Ilse Lebbink	ZIGNEA	1:46.08	200800088	1:43.18	50.11	1:43.18
5.	Bertine de Boer	Zwemclub Urk 1978	1:43.64	200700820	1:43.19	48.94	1:43.19
6.	Esther van Benthem	't Tolhekke	1:50.35	200702082	1:47.62	50.25	1:47.62
7.	Cato Werners	De Reest	1:48.92	200803194	1:48.84	51.32	1:48.84
8.	Rosa Visscher	ZVZ	1:51.89	200800706	1:49.61	52.57	1:49.61
9.	Maud van Gelder	't Tolhekke	2:00.15	200801308	1:50.12	52.07	1:50.12
10.	Fenna Westerneng	De Reest	1:46.93	200900070	1:50.96	51.24	1:50.96
11.	Lisa Korf	Zwemclub Urk 1978	1:52.37	200800888	1:52.74	53.71	1:52.74
12.	Anna Fix	ZVZ	1:48.34	200900360	1:53.63	53.96	1:53.63
13.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	2:06.77	200801310	1:57.51	54.01	1:57.51

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 15, Meisjes, 100m schoolslag, Minioren 4,5, Junioren 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
14.	Nicky Freriksen	ZVZ	2:00.21	200802348	2:06.18	58.46	2:06.18
15.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	NT	200801762	2:18.62	1:04.55	2:18.62
16.	Feline Keij	ZIGNEA	NT	200801626	2:29.06	1:10.20	2:29.06
17.	Charlotte Nijmeijer	ZIGNEA	2:30.16	200702602	2:34.68	1:09.90	2:34.68
DIS	Luanne Weerstand	Zwemclub Urk 1978	1:56.79	200702696			
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
DIS	Aleyna Davranmaz	ZIGNEA	NT	200801868			
<i>SP - Eén of meerdere vlinderbeenslagen gemaakt na de eerste schoolslagbeenslag.</i>							
DIS	Kim Schilder	ZIGNEA	NT	200801022			
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
AFGEM	Marcella Barends	Zwemclub Urk 1978	NT	200702664			
AFGEM	Amber Beens	De Eerste Kolk	NT	200800020			
AFGEM	Eva Nijhof	ZIGNEA	NT	200702600			

Programmanr. 16
13-4-2019

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 4,5,6
Resultaten

G. niveau : 1:25.47

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jacob Albert Brouwer	Zwemclub Urk 1978	1:51.31	200700575	1:48.68	52.01	1:48.68
2.	Koen de Vries	De Reest	1:51.48	200802379	1:48.85	52.53	1:48.85
3.	Rens de Boer	De Reest	1:55.35	200700711	1:53.06	53.31	1:53.06
4.	Thijs Vos	De Reest	1:54.55	200800593	1:53.49	55.26	1:53.49
5.	Arthur Alberts	ZVZ	1:58.55	200900239	2:02.72	58.09	2:02.72
6.	Ivan Vuist	't Tolhekke	2:19.91	200802067	2:04.01		2:04.01
7.	Harmen Kroes	't Tolhekke	NT	200703221	2:04.29	58.67	2:04.29
8.	Herniek van Dalfsen	De Eerste Kolk	2:07.96	200800295	2:10.83	1:02.91	2:10.83
9.	Owen Huisman	ZIGNEA	NT	200801257	2:11.96	1:00.97	2:11.96
DIS	Thomas Coenen	Zwemclub Urk 1978	NT	200801775			
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
DIS	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:57.81	200702499			
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							

Programmanr. 17
13-4-2019

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren
Resultaten

G. niveau Jun 2-3: 1:19.67

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Aniek Vuist	't Tolhekke	1:39.30	200600958	1:37.46	44.91	1:37.46
2.	Senne Keuter	ZVZ	1:42.25	200603166	1:42.23	47.57	1:42.23
3.	Fabienne van Luyk	De Eerste Kolk	1:44.31	200500076	1:48.05	51.17	1:48.05
4.	Aimee Brands	Zwemclub Urk 1978	1:45.16	200504836	1:48.83	50.86	1:48.83
5.	Dian Luijben	De Reest	1:50.90	200603226	1:49.34	52.33	1:49.34
6.	Noa Spans	De Reest	1:44.32	200603648	1:50.99	52.89	1:50.99
7.	Aimy Freriksen	ZVZ	1:46.70	200504710	1:51.62	52.91	1:51.62
8.	Fianne Kroes	't Tolhekke	1:55.99	200504190	1:54.68	54.56	1:54.68
9.	Eva Nederlof	Zwemclub Urk 1978	NT	200604876	1:58.49	55.29	1:58.49
10.	Annebeth Bakker	Zwemclub Urk 1978	2:04.54	200604250	2:05.09	58.89	2:05.09
AFGEM	Myrthe Kroes	De Eerste Kolk	1:49.35	200702276			

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 18
13-4-2019

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

G. niveau Jun 1-2: 1:16.56

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jelle Maarten de Boer	Zwemclub Urk 1978	1:29.04	200500373	1:27.81	41.82	1:27.81
2.	Daan van de Belt	De Reest	1:32.93	200601221	1:33.26	44.84	1:33.26
3.	Marco Wagter	Steenwijk 1934	1:36.70	200500003	1:37.51		1:37.51
4.	Bram Wolters	De Reest	1:37.29	200602203	1:39.46	46.72	1:39.46
5.	Ruben Westerneng	De Reest	1:42.20	200600091	1:39.97	47.69	1:39.97
6.	Salo Veld	ZVZ	1:44.45	200600641	1:40.65	47.74	1:40.65
7.	Dylan de Vries	De Eerste Kolk	2:07.97	200603847	1:46.87	50.26	1:46.87
8.	Ferran Schoonewelle	ZVZ	1:46.67	200500953	1:50.10	52.50	1:50.10
9.	Laurens van der Pligt	De Eerste Kolk	1:48.07	200700015	1:51.92	52.18	1:51.92
10.	Jöran Brouwer	De Eerste Kolk	2:02.31	200600449	1:54.26	53.93	1:54.26
11.	Ruben Elgersma	ZIGNEA	NT	200603837	2:17.30	1:06.65	2:17.30
AFGEM	Lukas Kramer	Zwemclub Urk 1978	1:40.36	200503029			
AFGEM	Bram Goossens	ZIGNEA	1:58.05	200603839			

Programmanr. 19
13-4-2019

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

G. niveau Jgd 1-2: 1:18.60; Sen 1-2: 1:16.25; Sen.: 1:15.85

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Juliëtte Jansen	ZVZ	1:24.67	200303006	1:27.44	42.14	1:27.44
2.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:31.67	200403270	1:31.81	43.07	1:31.81
3.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:30.65	200301456	1:32.25	43.22	1:32.25
4.	Yasmin Brinkman	Steenwijk 1934	1:36.13	200301784	1:33.49	44.08	1:33.49
5.	Irenka van Daltsen	De Eerste Kolk	1:32.94	200302666	1:34.70	44.30	1:34.70
6.	Yulin Nota	De Reest	1:36.42	200303990	1:36.10	46.28	1:36.10
	Annejën Smelt	ZVZ	1:31.15	200400442	1:36.10	45.28	1:36.10
8.	Lisanne de Jonge	ZVZ	1:39.29	200303380	1:39.12	46.07	1:39.12
9.	Kim Hillen	De Reest	1:33.70	200300364	1:40.31	48.12	1:40.31
10.	Rosalie Blauw	De Reest	1:38.17	200301058	1:41.80	49.06	1:41.80
11.	Dianka Bakker	Zwemclub Urk 1978	1:40.58	200300920	1:42.79	48.37	1:42.79
12.	Nienke Koopman	ZIGNEA	1:42.02	200403852	1:42.94	48.28	1:42.94
13.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	1:38.07	200402824	1:45.03	48.90	1:45.03
14.	Floortje Soer	De Reest	1:45.08	200402018	1:46.79	50.43	1:46.79
15.	Sterre Boerma	ZIGNEA	1:47.05	200300156	1:47.05	50.19	1:47.05
16.	Elke Koomans	De Reest	1:47.70	200402982	1:51.38	52.11	1:51.38
17.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	1:50.51	200400148	1:54.79	52.93	1:54.79
18.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	2:05.34	200300146	2:16.91	1:04.47	2:16.91
DIS	Lydia de Vries	Zwemclub Urk 1978	1:41.86	200405858			

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM Kimberly Visscher De Eerste Kolk 1:42.59 200302924

Senioren 1 en 2

1.	Sanne Anker	Zwemclub Urk 1978	1:27.07	200203252	1:26.83	41.76	1:26.83
2.	Sterre Roescher	De Reest	1:31.10	200201050	1:30.76	43.73	1:30.76
3.	Thyrsa Vuijst	Zwemclub Urk 1978	1:32.09	200200750	1:31.30	43.38	1:31.30
4.	Caia van Leeuwen	ZIGNEA	1:31.45	200203176	1:33.01	43.67	1:33.01
5.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	1:32.92	200200146	1:40.95	47.44	1:40.95
6.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:41.17	200105164	1:42.55	49.49	1:42.55
AFGEM	Kirsten Bakker	De Reest	1:41.48	200203876			
AFGEM	Sophie van Someren	De Eerste Kolk	1:34.02	200103002			
AFGEM	Demi Visscher	De Eerste Kolk	1:35.70	200101874			

Senioren

1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	1:18.96	199901022	1:25.51	40.96	1:25.51
2.	Erin Zantinge	De Reest	1:42.67	200001632	1:48.03	51.22	1:48.03

10-kamp
Emmeloord, 13-4-2019

Programmanr. 20
13-4-2019

Heren, 100m schoolslag

Juniores 3 en ouder
Resultaten

G. niveau Jun 3-4: 1:11.88; Jgd 1-2: 1:09.70; Sen.: 1:08.53

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Juniores 3 en 4

1.	Chris Draaistra	ZIGNEA	1:35.76	200304303	1:32.35	42.91	1:32.35
2.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	1:54.42	200401189	1:50.84	51.25	1:50.84

Jeugd 1 en 2

1.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:25.84	200200369	1:23.51	38.11	1:23.51
2.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	1:24.39	200200099	1:24.43	40.35	1:24.43
3.	Justin Koole	ZIGNEA	1:30.28	200203305	1:30.82	43.31	1:30.82
4.	Laurens Curfs	De Eerste Kolk	1:31.77	200100273	1:32.22	44.53	1:32.22
5.	Riekelt Woord	Zwemclub Urk 1978	1:32.91	200201049	1:36.55	44.70	1:36.55
6.	Eef van de Berg	ZIGNEA	1:42.03	200101781	1:39.15	46.96	1:39.15
7.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	1:40.23	200203591	1:41.67	46.97	1:41.67

Senioren 1 en ouder

1.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	1:11.80	200000001	1:12.10		1:12.10
2.	Robert Jansema	ZVZ	1:30.22	199900309	1:33.31	43.55	1:33.31
AFGEM	Edwin Kanis	De Eerste Kolk	1:20.26	199601553			
AFGEM	Julian Hansman	ZVZ	1:16.57	200000029			

Programmanr. 22
13-4-2019

4 x 50m vrije slag

Meisjes Jun1 e.I, Jongens Min6 e.I
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

1.	De Reest 1 Koen de Vries Thijs Vos	De Reest 08 08	2:30.83 37.77 Cato Werners Tilly Werners	2:32.96 08 08
2.	ZIGNEA 3 Noud Assinck Aleya Davranmaz	ZIGNEA 09 08	2:41.45 40.23 Elin Heeren Ilse Lebbink	2:35.38 09 08
3.	ZVZ 1 Cas Kleinpenning Rosa Visscher	ZVZ 07 08	2:42.56 36.07 Arthur Alberts Anna Fix	2:40.69 09 09
4.	't Tolhekke 1 Harmen Kroes Esther van Benthem	't Tolhekke 07 07	NT 49.15 Ivan Vuist Yalina Visscher	2:42.86 08 07
5.	Zwemclub Urk 1978 1 Kyana Seibert Jacob Albert Brouwer	Zwemclub Urk 1978 07 07	NT 36.16 Bertine de Boer Lisa Korf	2:49.60 07 08
AFGEM	De Eerste Kolk 1	De Eerste Kolk	3:14.97	