

Programmanr. 1
7-12-2019 - 13:15

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	SWOL 1894 1 Lieke van Essen Thom van Essen	SWOL 1894 95 +0,57 99 +0,24	1:55.42 29.82 Meike Cleveringa 26.28 Emiel van Essen	1:50.51 02 +0,11 29.33 97 +0,30 25.08	+0,57
2.	Dedemsvaart-AC 1 Leonardo Hassing Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC 04 +0,64 05 +0,40	1:54.00 27.65 Joëlle van der Veen 28.38 Eline Dankelman	1:53.49 02 +0,43 29.34 02 +0,40 28.12	+0,64
3.	ZVZ 1 Julian Hansman Annejën Smelt	ZVZ 00 +0,68 04 +0,74	1:56.73 26.82 Carljine Sam 31.77 Daan Jansema	1:57.65 04 +0,67 32.88 01 +0,57 26.18	+0,68
4.	De Dinkel 1 Mika Heskamp Luc Aveskamp	De Dinkel 03 +0,75 03 +0,32	2:02.50 27.28 Rosa van Peet 28.18 Merle Postel	2:01.09 03 +0,44 33.12 06 +0,31 32.51	+0,75
5.	De Grunte 1 Taco Hengstman Jasmijn Plas	De Grunte 03 +0,74 03 +0,38	2:01.02 26.78 Daan Tangenberg 31.32 Marinka Mulder	2:01.15 04 +0,52 32.13 04 +0,19 30.92	+0,74
6.	Zignea 1 Linne Boerma Lieke van der Wal	Zignea 02 05	2:03.31 33.23 Joas Hoefnagel 31.56 Jan Julkowski	2:03.14 03 30.07 05 28.28	
7.	WS Twente 1 Ties Dilling Maud van Vondel	WS Twente 00 +0,77 04	2:03.56 27.78 Marit Gerritsen 35.91 Eric Hoekman	2:03.43 02 +0,28 33.46 74 +0,43 26.28	+0,77
8.	Zignea 2 Natalie Koole Joelle Kagenaar	Zignea 05 +0,85 06 +0,63	2:04.81 33.42 Dirk Zwaneveld 32.78 Thijs Goossens	2:04.22 06 +0,43 30.92 02 +0,56 27.10	+0,85
9.	V Z & P C 1 Wendy Marsman Harm-Jan Otter	V Z & P C 04 +0,73 81 +0,31	2:02.98 31.87 Esmee ter Braak 28.04 Thijmen Pieffers	2:04.88 04 +0,54 36.17 04 +0,81 28.80	+0,73
10.	SWOL 1894 2 Kirsten Plum Max Balint	SWOL 1894 01 +0,77 04 +0,31	2:10.13 32.79 Arinda Treffers 30.38 Guus Stijf	2:05.68 01 +0,76 31.05 04 +0,33 31.46	+0,77
11.	Zignea 3 Aleyna Davranmaz Ilse van Eijk	Zignea 08 06	2:11.00 35.93 Chris Draaistra 36.55 Quinten de Theije	2:13.36 03 30.52 04 +0,52 30.36	
DIS	EZCL (SG) 1 AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen)., 1e zwemmer Niek Vreeling, Jelmer van der Lijn, Anniko Maas, Rosa Huntjens	EZCL (SG) 2:01.92			

Programmanr. 2
7-12-2019 - 13:20

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:30.83	200701418	1:31.06	41.06	1:31.06
2.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:30.70	200701420	1:32.85	41.50	1:32.85
3.	Krista Veehof	Deltasteur	1:33.52	200700140	1:33.12	41.41	1:33.12
4.	Noëlle Smit	WS Twente	1:33.52	200701938	1:34.04	41.13	1:34.04
Junioren 3 en 4							
1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:20.69	200601046	1:20.07	36.85	1:20.07
2.	Danique Koster	Deltasteur	1:23.07	200500258	1:21.13	37.03	1:21.13
3.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:23.43	200600052	1:21.95	38.12	1:21.95
4.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:20.95	200501638	1:23.06	35.18	1:23.06
5.	Christa Valk	Hera'11	1:29.58	200600066	1:23.29	37.52	1:23.29
6.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:27.02	200601662	1:24.33	37.05	1:24.33
7.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:25.64	200600120	1:27.25	40.54	1:27.25
8.	Anne ter Braak	De Dinkel	1:28.19	200601754	1:28.62	37.89	1:28.62
9.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:24.88	200600040	1:28.76	39.31	1:28.76
DIS	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:19.70	200600234			
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).							

Programmanr. 3
7-12-2019 - 13:25

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Laura Dekker *50m	De Grunte	1:18.63 200301650	1:20.10	+0,69	34.80	1:20.10
	Abri Wiersma	Zignea	1:21.13 200403854	1:20.10		35.87	1:20.10
3.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:22.98 200400810	1:23.08	+0,68	36.63	1:23.08
4.	Lisanne de Jonge	ZVZ	1:23.59 200303380	1:23.40		36.92	1:23.40
5.	Claire Bosch	De Dinkel	1:23.03 200401480	1:23.44		35.75	1:23.44
6.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:20.39 200403270	1:24.09		37.50	1:24.09
7.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:21.57 200400442	1:24.86	+0,87	38.21	1:24.86
8.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:26.41 200300388	1:29.34	+0,80	41.91	1:29.34
9.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:27.01 200300146	1:37.11		43.41	1:37.11
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:21.52 200301734				
AFGEM	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:22.56 200301402				
AFGEM	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:24.36 200400674				

Senioren

1.	Melissa de Lang	Zv 44	1:16.34 200001186	1:17.30	+0,73	34.92	1:17.30
2.	Deborah Wilms	WS Twente	1:24.45 199800936	1:18.98	+0,76	34.57	1:18.98
3.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:22.80 200000356	1:19.22	+0,82	35.84	1:19.22
4.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:21.06 200202736	1:20.25	+0,61	36.17	1:20.25
5.	Tessa Maat	Deltasteur	1:19.61 200201826	1:21.22	+0,82	36.94	1:21.22
6.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:23.39 199800166	1:22.62	+0,79	36.80	1:22.62
7.	Lena Nieuwdam *50m	Zignea	1:23.47 200202806	1:24.55	+0,73	38.13	1:24.55
8.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:20.80 200105164	1:28.74	+0,87	40.22	1:28.74
AFGEM	Romée Beverdam	WS Twente	1:20.96 200100158				

Programmanr. 4
7-12-2019 - 13:30

Jongens, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:06.01 200600711	1:06.41	+0,77	31.95	1:06.41
2.	Dirk Zwaneveld	Zignea	1:10.59 200601041	1:09.40		33.04	1:09.40
3.	L. Nederburgh	SWOL 1894	1:11.71 200600219	1:12.12	+0,73	34.88	1:12.12
4.	Thijs Poll	Zv 44	1:15.26 200700203	1:15.17	+0,81	36.03	1:15.17
5.	Nils van Toly	ZVZ	1:14.58 200700181	1:16.84	+0,72	36.98	1:16.84
Junioren 3 en 4							
1.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:06.63 200501283	1:01.58	+0,68	29.35	1:01.58
2.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:01.86 200402377	1:01.66	+0,64	29.39	1:01.66
3.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:03.78 200400027	1:03.96	+0,75	30.68	1:03.96
4.	Timo Haas	Het Ravijn	1:07.64 200402717	1:04.49	+0,76	30.67	1:04.49
5.	Quinten de Theije	Zignea	1:08.13 200402129	1:05.31	+0,72	31.85	1:05.31
6.	Mika Groot Rouwen	O Z & P C	1:08.54 200400023	1:05.32	+0,78	31.04	1:05.32
7.	Thijn Ekkelboom	De Dinkel	1:07.97 200500475	1:05.43	+0,59	30.27	1:05.43
8.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:08.28 200503081	1:05.49		32.11	1:05.49
9.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:06.30 200500119	1:05.64	+0,78	31.66	1:05.64
10.	Wout Achterhuis	O Z & P C	1:04.09 200400255	1:05.72		31.53	1:05.72
11.	Thijmen Pieffers	V Z & P C	1:06.35 200400673	1:05.84	+0,75	31.28	1:05.84
12.	Oscar Jansen	O Z & P C	1:07.96 200501953	1:05.90		31.65	1:05.90
13.	Jan Julkowski	Zignea	1:09.01 200500275	1:07.02	+0,68	32.42	1:07.02
14.	Nout Dilling	WS Twente	1:07.57 200402857	1:07.72	+0,82	32.26	1:07.72
15.	Matthias van Dijk	Zv 44	1:08.19 200502947	1:08.83	+0,62	32.15	1:08.83
16.	Nick Slaat	V Z & P C	1:10.65 200503757	1:08.98	+0,80	32.95	1:08.98
17.	Geert Almekinders	Zv 44	1:08.56 200501097	1:09.27	+0,74	32.85	1:09.27
18.	Ruben Dijkstra	De Grunte	1:10.53 200502685	1:10.96		33.89	1:10.96
19.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:03.18 200402417	1:12.38	+0,88	34.28	1:12.38

Programmanr. 4, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Keanu Hawtin	Hera'11	1:07.48	200503619			

Programmanr. 5
7-12-2019 - 13:40

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Taco Hengstman	De Grunte	59.69	200304601	59.18	+0,77	28.61 59.18
2.	Thijs Goossens	Zignea	59.64	200204401	59.52	+0,76	28.96 59.52
3.	Geert de Haan	't Tolhekke	58.96	200200369	59.95	+0,67	28.34 59.95
4.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:01.49	200200171	1:00.01		29.50 1:00.01
5.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:04.12	200300491	1:00.90	+0,75	29.55 1:00.90
6.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:02.32	200200647	1:02.04	+0,77	29.38 1:02.04
7.	Tom van der Vlag	WS Twente	1:01.49	200200391	1:02.07	+0,68	29.85 1:02.07
8.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:02.83	200300337	1:02.82	+0,55	30.13 1:02.82
9.	Justin Koole	Zignea	1:04.23	200203305	1:02.94	+0,73	30.64 1:02.94
10.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:03.71	200301927	1:04.07	+0,87	30.28 1:04.07
11.	Bart Goos	V Z & P C	1:06.21	200200257	1:06.56	+0,74	31.93 1:06.56
12.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:04.45	200302161	1:06.68	+0,62	31.72 1:06.68
13.	Chris Draaistra	Zignea	1:07.88	200304303	1:07.65	+0,75	32.14 1:07.65
AFGEM	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	1:04.65	200301301			

Senioren

1.	Daan Rienties	SWOL 1894	56.79	200103369	55.52	+0,62	26.41 55.52
2.	Patrick Groeneweg	WS Twente	59.23	200100513	57.94	+0,70	28.20 57.94
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	58.22	200101391	58.14	+0,77	27.86 58.14
4.	Julian Hansman	ZVZ	58.23	200000029	58.40	+0,68	27.79 58.40
5.	Emiel van Essen	SWOL 1894	59.38	199702925	58.42	+0,81	27.93 58.42
6.	Daan Jansema	ZVZ	57.41	200100545	59.28	+0,75	28.57 59.28
7.	Thomas Muller	ZPC De Hof	59.48	200100039	59.49	+0,69	28.75 59.49
8.	Kristian Kiers	Deltasteur	59.98	200100349	59.92	+0,76	29.00 59.92
9.	Thom van Essen	SWOL 1894	1:04.51	199900429	1:00.21	+0,70	28.90 1:00.21
10.	Lars Peters	WS Twente	1:00.93	200105027	1:00.86	+0,76	29.64 1:00.86
11.	Ties Dilling	WS Twente	1:00.14	200000865	1:00.93	+0,73	29.28 1:00.93
12.	Eric Hoekman	WS Twente	1:00.60	197401531	1:02.28	+0,94	29.90 1:02.28
13.	Thomas Donninger	V Z & P C	1:00.73	200101569	1:02.73		30.10 1:02.73
14.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:01.40	199401025	1:03.21	+0,76	30.09 1:03.21
15.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:01.46	198101283	1:04.71	+0,86	29.71 1:04.71
16.	Robert Toeter	Hera'11	1:03.36	200101779	1:07.12	+0,81	32.60 1:07.12
NG	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:00.16	199800455			
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	57.93	199900763			

Programmanr. 6
7-12-2019 - 13:45

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Yalina Visscher	't Tolhekke	44.20	200700714	42.21 +0,86
2.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	46.30	200701020	43.75
3.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	43.28	200700708	43.85 +0,76
4.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	46.09	200700636	44.26 +0,79
5.	Maaïke Bosman	Zignea	46.07	200700624	44.88 +0,65
6.	Fabiënne Fransen	V Z & P C	47.02	200701956	45.50 +0,66
7.	Kaylen Schonewille	ZVZ	46.94	200700500	47.77
8.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	48.63	200803180	48.21 +0,59
9.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	50.97	200800128	48.92
10.	Rosa Visscher	ZVZ	50.10	200800706	49.19 +0,97
11.	Yvon Jansen	Deltasteur	47.10	200700142	49.45 +0,68
12.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	51.36	200801594	49.55
13.	Roos Kleissen	De Dinkel	50.86	200801204	51.60 +0,83
NG.ZA	Maisam Boundati	Zignea	47.22	200803600	

Programmanr. 6, Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en 4

1.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	40.80	200600040	39.94	+0,54
2.	Zoé van den Berg	WS Twente	41.95	200501638	40.80	+0,64
3.	Kim Holterman	ZPC De Hof	42.76	200603488	40.89	
4.	Eline Pullen	De Grunte	40.82	200500630	41.04	+0,84
5.	Carmen Powell	Zv 44	41.40	200602458	41.58	+0,55
6.	Annemijn Elsweier	WS Twente	42.55	200600602	41.61	+0,79
7.	Roos Kousman	WS Twente	42.46	200503642	41.75	+0,75
8.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	44.23	200600130	41.82	+0,63
9.	Natalie Koole	Zignea	42.02	200500882	41.83	
10.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	43.25	200504858	42.39	+0,82
11.	Lieke van der Wal	Zignea	41.63	200501428	42.69	+0,69
12.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	43.39	200601662	42.79	+0,72
13.	Joelle Kagenaar	Zignea	42.80	200600070	43.17	+0,82
14.	Mirthe van Es	Zv 44	42.34	200503920	43.34	+0,64
15.	Michelle van den Berg	Zv 44	42.84	200500286	43.50	+0,79
16.	Esther Engbers	WS Twente	44.00	200500358	43.58	+0,96
17.	Nienke van Essen	Hera'11	43.72	200503742	44.50	+0,97
18.	Esmee Kemerink	SWOL 1894	45.37	200602508	45.37	+0,80
19.	Renske Koerhuis	Hera'11	43.86	200603064	45.81	+0,75
DIS	Anne ter Braak	De Dinkel	42.67	200601754		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
AFGEM	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	40.27	200602800		
AFGEM	India Segerink	O Z & P C	41.85	200501350		
NG	Floor Wergler	Dedemsvaart-AC	43.06	200602114		

Programmanr. 7
7-12-2019 - 13:50

Dames, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1 en 2						
1.	Juliëtte Jansen	ZVZ	39.89	200303006	39.14	+0,82
2.	Lindy Bokma	WS Twente	40.58	200403306	39.49	+0,60
3.	Kimm Bakker	't Tolhekke	40.62	200403270	39.90	
4.	Dana Kuipers	Het Ravijn	40.07	200401454	40.32	
5.	Jasmijn Plas	De Grunte	39.46	200300388	41.36	+0,63
6.	Iris Lok	WS Twente	43.11	200301094	41.75	+0,71
7.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	42.83	200300066	41.93	+0,61
8.	Marly Leuverink	O Z & P C	42.26	200304530	41.97	+0,90
9.	Noa van den Berg	WS Twente	43.02	200302118	42.16	+0,74
10.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	40.33	200401050	42.48	
11.	Wendy Marsman	V Z & P C	42.99	200401904	42.63	+0,75
12.	Karin de Haan	't Tolhekke	41.13	200301456	42.83	
13.	Leonie Smit	EZCL (SG)	43.32	200301978	43.17	+0,90
14.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	42.18	200400674	43.19	+0,67
15.	Romee Jabben	Dedemsvaart-AC	44.72	200404426	43.46	
16.	Rosa van Peet	De Dinkel	43.72	200301398	44.40	+0,84
17.	Ilse Meulenkamp	WS Twente	44.51	200400764	44.53	+1,01
DIS	Inge Halman	Steenwijk 1934	44.21	200300726		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	40.10	200301734		
AFGEM	Roos Schuite	ZVZ	42.62	200400526		
AFGEM	Annejèn Smelt	ZVZ	43.21	200400442		
AFGEM	Renate Dellelijn	SWOL 1894	42.06	200301770		
NG	Maartje Priekaar	WS Twente	43.91	200403360		

Senioren

1.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	39.59	200206096	38.52	+0,68
2.	Lieke van Essen	SWOL 1894	40.33	199502814	38.95	+0,60
3.	Danique Afink	Z&PV de Veene	40.93	200201584	40.15	+0,84
4.	Tessa Maat	Deltasteur	40.63	200201826	40.42	+0,78
5.	Arinda Treffers	SWOL 1894	42.78	200106308	40.82	
6.	Marél Olthof	Het Ravijn	43.02	199606838	41.79	
7.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	41.70	199800166	41.87	+0,76

Programmanr. 7, Dames, 50m schoolslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	41.42	200200434	42.22	+0,67
9.	Kyra Veltkamp	WS Twente	42.03	200200566	42.54	
10.	Caia van Leeuwen	Zignea	40.98	200203176	42.75	+0,94
11.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	41.74	200201176	43.33	+0,90
12.	Deborah Wilms	WS Twente	43.77	199800936	44.17	+0,78
13.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	42.73	200106132	44.78	+0,79

Programmanr. 8
7-12-2019 - 14:00

Jongens, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	35.36	200600217	34.13	
2.	Robin Schutrup	SWOL 1894	38.55	200701193	36.41	
3.	Daan van Peet	De Dinkel	41.20	200700461	37.42	
4.	Bram Wammes	Deltasteur	39.87	200700201	39.05	
5.	Thijs Poll	Zv 44	40.01	200700203	40.28	
6.	Nils van Toly	ZVZ	40.00	200700181	40.51	
AFGEM	Jur Hoekman	WS Twente	35.44	200600801		

Junioren 3 en 4

1.	Wout Kogelman	O Z & P C	32.86	200400203	32.27	
2.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	33.71	200503811	33.06	
3.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	33.52	200402377	33.21	
4.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	33.82	200500139	35.11	
5.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	34.43	200500119	35.32	

Programmanr. 9
7-12-2019 - 14:00

Heren, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Mika Heskamp	De Dinkel	31.40	200300339	31.06	
2.	Taco Hengstman	De Grunte	32.23	200304601	32.31	
3.	Justin Koole	Zignea	32.07	200203305	32.55	
4.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	31.73	200200171	32.76	
5.	Luc Aveskamp	De Dinkel	33.80	200300337	32.90	
6.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	33.06	200300491	33.38	
7.	Geert de Haan	't Tolhekke	33.52	200200369	34.79	
AFGEM	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	34.15	200301301		

Senioren

1.	Daan Rienties	SWOL 1894	30.43	200103369	30.70	
2.	Thomas Muller	ZPC De Hof	30.60	200100039	31.16	
3.	Julian Hansman	ZVZ	31.85	200000029	32.22	
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	32.53	200101391	32.85	
5.	Eric Hoekman	WS Twente	33.13	197401531	33.91	
6.	Thomas Donninger	V Z & P C	33.48	200101569	35.01	
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.41	199900763		

Programmanr. 10
7-12-2019 - 14:05

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oz&Pc 1 O Z & P C	5:18.19	5:26.61	
	Isa Wiggers 37.75 Renske Oude Egbrink 41.24	1:18.71 1:29.08	Nouk Achterhuis 38.96 Romy Rohrink 34.40	1:24.32 1:14.50
2.	De Grunte 1 De Grunte	5:26.95	5:27.34	
	Lotte Aufderhaar 38.10 Eline Pullen +0,54 41.64	1:18.03 1:27.74	Eva Havelaar 41.27 Alyssa Eilander 33.29	1:32.11 1:09.46
3.	Dedemsvaart-AC 1 Dedemsvaart-AC	5:30.39	5:38.89	
	Iris Sportel 39.30 Marit Welhuis +0,64 46.16	1:22.36 1:39.35	Lily Zandstra 41.30 Lyanne Spaan 32.80	1:26.95 1:10.23
4.	WS Twente 1 WS Twente	5:40.72	5:47.43	
	Annemijn Elsweier 06 45.66 Roos Kousman 05 36.70	1:37.76 1:27.50	Zoé van den Berg 05 35.13 Ilse Siemerink 05 33.88	1:28.88 1:13.29
5.	Zignea 1 Zignea	6:16.84	6:09.15	
	Aleyna Davranmaz 46.81 Ilse van Eijk +0,45 47.73	1:36.78 1:40.82	Maaïke Bosman 39.47 Sanne Regeling 37.34	1:28.91 1:22.64
6.	V Z & P C 1 *100m V Z & P C	6:26.14	6:15.76	
	Laurie Beuker 45.13 Fabiënne Fransen 46.67	1:33.24 1:40.87	Ashley Nijveld 45.31 Valerie Beuker 35.27	1:45.31 1:16.34
7.	SWOL 1894 1 SWOL 1894	6:04.12	6:33.53	
	Hannah de Priester 43.95 Eva Bargeman +0,62 55.16	1:31.44 1:59.99	Esmee Kemerink 45.03 Yoni van der Gronde 35.68	1:44.10 1:18.00
DIS	ZPC De Hof 1 ZPC De Hof	5:36.15		
	<i>RJ - Lichaam geheel onder water gedurende de race of bij het eindpunt (geldt niet voor kp en eerste 15 m na start en keerpunt)</i>			
	Sarah ten Dam, Kim Holterman, Noor Heinekamp, Sanne ten Tije			
DIS	De Dinkel 1 De Dinkel	5:56.26		
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>			
	Laurien Gliese-Slooijer 42.00 Merle Postel +0,65	1:27.43	Anne ter Braak 35.68 Roos Kleissen	+0,76

Programmanr. 11
7-12-2019 - 14:15

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oz&Pc 1 O Z & P C	5:27.07	5:09.89	
	Oscar Jansen 38.78 Liam Leuwerink +0,62 44.27	1:19.49 1:34.24	Wout Kogelman 32.10 Wout Achterhuis 31.17	1:11.91 1:04.25
2.	WS Twente 1 WS Twente	5:16.34	5:12.69	
	Tom Schipper 40.70 Nout Dilling 38.75	1:26.35 1:24.87	Johan Nijeboer 35.59 Lasse Ophuis 30.21	1:19.22 1:02.25
3.	SWOL 1894 1 SWOL 1894	5:35.88	5:20.16	
	Max Balint 38.62 Freerk Cleveringa +0,25 42.30	1:20.39 1:30.20	Raffaël Kultyshev 35.01 Laurent-Pjer Nederburgh 34.31	1:16.90 1:12.67
4.	De Grunte 1 De Grunte	5:41.85	5:35.82	
	Luuk Tangenberg 45.29 Tom Schotkamp +0,29 40.41	1:30.80 1:27.22	Ruben Dijkstra 38.94 Daan Tangenberg 34.22	1:25.92 1:11.88

Programmanr. 12
7-12-2019 - 14:45

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Yalina Visscher	't Tolhekke	36.17	200700714	34.03	+0,91
2.	Laurie Beuker	V Z & P C	35.60	200700382	34.82	+0,77
3.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	36.01	200701448	35.43	+0,61
4.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.83	200800784	35.90	
5.	Krista Veehof	Deltasteur	35.54	200700140	35.98	+0,91
6.	Yvon Jansen	Deltasteur	35.75	200700142	36.09	
7.	Sanne Regeling	Zignea	35.59	200700020	36.17	+0,86
8.	Leonore Heerschop	't Tolhekke	38.22	200801310	36.71	
	Jorien Hogebrug	WS Twente	37.39	200702260	36.71	+0,62
10.	Sacha de Velde Harsenhorst	Deltasteur	37.28	200700296	36.84	+0,63
11.	Roos Kleissen	De Dinkel	39.06	200801204	36.88	+0,81
12.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	38.29	200801594	37.42	
13.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	39.24	200800128	37.72	
14.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	37.51	200700040	38.11	+0,89
15.	Ashley Nijveld	V Z & P C	37.20	200700384	38.24	
16.	Rosa Visscher	ZVZ	39.96	200800706	38.68	
17.	Jette Mensink	ZVZ	41.47	200800936	39.29	
18.	Minke Schasfoort	O Z & P C	42.84	200801494	39.39	
DIS	Esther van Benthem	't Tolhekke	35.97	200702082		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Anne de Jong	V Z & P C	36.43	200700292		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
NG	Nicky Freriksen	ZVZ	40.78	200802348		
Junioren 3 en 4						
1.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	32.24	200600216	31.34	
2.	Joelle Kagenaar	Zignea	32.04	200600070	31.65	+0,80
3.	Maaïke Schrotenboer	De Grunte	33.25	200504978	31.70	+0,85
4.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	33.88	200600120	31.78	+0,72
5.	Noor Siebring	Het Ravijn	33.48	200504472	31.99	+0,73
6.	Christa Valk	Hera'11	32.62	200600066	32.44	+0,72
7.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	32.98	200502816	32.68	
8.	Annemijn Elsweier	WS Twente	33.07	200600602	32.80	+0,82
9.	Mirthe van Es	Zv 44	32.56	200503920	32.87	+0,71
	Zoé van den Berg	WS Twente	32.23	200501638	32.87	+0,82
11.	Roos Kousman	WS Twente	33.04	200503642	33.01	+0,80
12.	Natalie Koole	Zignea	33.32	200500882	33.29	+0,82
13.	Ilse Siemerink	WS Twente	32.21	200502512	33.42	+0,90
14.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	33.36	200600962	33.49	+0,89
15.	Merle Postel	De Dinkel	34.72	200601108	33.55	+0,84
	Fien de Zeeuw	O Z & P C	34.33	200600130	33.55	+0,75
17.	Romy Rohrink	O Z & P C	33.76	200600014	33.66	+0,83
18.	Esmee Kemerink	SWOL 1894	35.48	200602508	33.67	
19.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	33.54	200600324	33.86	+0,76
20.	Lisa van Eijk	SWOL 1894	35.12	200502758	33.87	
21.	Ingeborg Veluwenkamp	ZPC De Hof	34.44	200500990	33.97	+0,86
	Renske Koerhuis	Hera'11	32.33	200603064	33.97	+0,72
23.	Eva Havelaar	De Grunte	33.68	200601660	34.22	
24.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	33.05	200601048	34.23	+0,90
25.	Hannah de Priester	SWOL 1894	36.26	200602008	34.30	
26.	Eline Pullen	De Grunte	33.34	200500630	34.40	+0,72
27.	Lienke Pouwels	De Grunte	34.46	200601000	34.60	+0,74
28.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	33.08	200504858	34.72	
29.	Nienke van Essen	Hera'11	33.64	200503742	35.02	+0,93
30.	Ilse van Eijk	Zignea	35.32	200601930	35.11	
31.	Kim Holterman	ZPC De Hof	36.39	200603488	35.74	+0,86
32.	Arjanne Mulder	De Grunte	35.37	200604586	35.83	+0,88
33.	Carmen Powell	Zv 44	35.45	200602458	35.93	+0,77
34.	Renske Willemsen	Hera'11	36.58	200600292	36.42	+0,70
NG	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	34.41	200602114		

Programmanr. 13
7-12-2019 - 14:50

Dames, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Annejèn Smelt	ZVZ	32.43	200400442	31.75	
2.	Wendy Marsman	V Z & P C	32.42	200401904	31.93	
3.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	32.11	200403678	32.01	+0,70
4.	Inge Halman	Steenwijk 1934	31.68	200300726	32.03	+0,75
5.	Ilon Schuurman	O Z & P C	33.08	200304766	32.41	+0,88
6.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	33.19	200301770	32.46	
7.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	32.91	200401050	32.56	+0,85
8.	Leonie Smit	EZCL (SG)	32.80	200301978	32.88	+0,90
9.	Romee Jabben	Dedemsvaart-AC	33.27	200404426	33.08	+0,81
10.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	32.13	200301402	33.28	+0,77
11.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	33.59	200401646	33.29	
12.	Carlijne Sam	ZVZ	32.80	200400196	33.33	
13.	Rosa van Peet	De Dinkel	33.00	200301398	33.49	
14.	Marly Leuverink	O Z & P C	33.41	200304530	33.69	+0,83
15.	Ilse Meulenkamp	WS Twente	34.37	200400764	33.72	
16.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	33.61	200300066	33.79	+0,79
17.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	33.18	200400810	33.88	+0,69
18.	Yasmine Wilms	WS Twente	32.74	200301062	33.97	+0,67
19.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	34.42	200300146	34.07	
20.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	34.39	200400940	34.26	+0,83
21.	Jolene Bekhuis	O Z & P C	35.12	200300248	34.27	+0,74
22.	Laura Verwoerd	Z&PV de Veene	35.02	200302310	34.81	
23.	Esmee ter Braak	V Z & P C	34.22	200403660	35.57	+0,75
24.	Lindy Bokma	WS Twente	33.92	200403306	35.92	
25.	Maud van Vondel	WS Twente	35.78	200400326	36.41	+0,90
NG	Maartje Priekaar	WS Twente	34.72	200403360		

Senioren

1.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	28.88	200204804	28.38	+0,72
2.	Danique Afink	Z&PV de Veene	30.07	200201584	29.23	+0,82
3.	Melissa de Lang	Zv 44	28.97	200001186	29.33	+0,72
4.	Lieke van Essen	SWOL 1894	30.23	199502814	29.65	+0,73
5.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	29.66	200201176	29.78	+0,86
6.	Romee Stappenbelt	O Z & P C	30.31	200200690	29.84	
7.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	30.08	199800166	29.95	+0,73
8.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	30.83	200206096	30.43	+0,68
9.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	30.53	200202870	30.44	+0,72
10.	Janine ter Schure	't Tolhekke	30.26	200105164	30.61	+0,74
11.	Deborah Wilms	WS Twente	31.29	199800936	30.62	+0,79
12.	Arinda Treffers	SWOL 1894	33.01	200106308	30.65	+0,73
13.	Tessa Maat	Deltasteur	30.95	200201826	31.07	+0,80
14.	Noa Boerma	Het Ravijn	31.28	200202736	31.75	
15.	Lena Nieuwdam	Zignea	31.53	200202806	31.78	+0,76
16.	Marél Olthof	Het Ravijn	34.00	199606838	32.04	+0,73
17.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	32.43	200106132	32.41	+0,80
18.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	32.86	200200434	33.26	+0,66
19.	Anniko Maas	EZCL (SG)	31.31	200000356	33.42	+0,92
20.	Linne Boerma	Zignea	33.70	200200890	33.46	+0,97
21.	Caia van Leeuwen	Zignea	34.33	200203176	34.41	
22.	Karlijn Berning	EZCL (SG)	34.31	200000692	34.73	+0,91
23.	Kyra Veltkamp	WS Twente	33.42	200200566	34.78	+0,72
AFGEM	Romée Beverdam	WS Twente	1.00	200100158		
AFGEM	Marloes Eppinga	WS Twente	33.84	200204164		
AFGEM	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	30.47	199900926		

Programmanr. 14
7-12-2019 - 15:00

Jongens, 100m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:31.60	200600217	1:27.40		
2.	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:37.24	200701193	1:31.06	+0,74	40.21
3.	Liam Leuwerink	O Z & P C	1:39.41	200700081	1:36.62	+0,73	41.73
4.	Thijs Poll	Zv 44	1:39.62	200700203	1:40.38	+0,68	45.88
							46.69
							1:27.40
							1:31.06
							1:36.62
							1:40.38
Junioren 3 en 4							
1.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:20.12	200402377	1:20.99	+0,67	38.00
2.	Mika Groot Rouwen	O Z & P C	1:22.61	200400023	1:21.69	+0,77	38.87
3.	Tom Schipper	WS Twente	1:23.27	200401799	1:23.38	+0,76	39.37
4.	Guus Stijf	SWOL 1894	1:25.20	200404309	1:23.70	+0,74	39.42
5.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:28.37	200501283	1:24.08	+0,71	39.24
6.	Max Balint	SWOL 1894	1:25.03	200404281	1:24.91		39.91
7.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:25.60	200500119	1:25.82	+0,77	39.66
8.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:27.07	200503081	1:26.41	+0,81	41.20
9.	Tom Schotkamp	De Grunte	1:28.32	200501337	1:27.28	+0,77	41.26
10.	Geert Almekinders	Zv 44	1:29.26	200501097	1:30.06	+0,75	41.89
11.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:27.07	200402417	1:31.48		43.11
							1:20.99
							1:21.69
							1:23.38
							1:23.70
							1:24.08
							1:24.91
							1:25.82
							1:26.41
							1:27.28
							1:30.06
							1:31.48

Programmanr. 15
7-12-2019 - 15:05

Heren, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:18.56	200200647	1:17.38	+0,75	36.15
2.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:19.51	200300339	1:17.94	+0,76	36.63
3.	Thijs Goossens	Zignea	1:18.57	200204401	1:18.71	+0,79	36.96
4.	Tom van der Vlag	WS Twente	1:20.90	200200391	1:20.27	+0,79	38.12
5.	Taco Hengstman	De Grunte	1:20.29	200304601	1:20.51	+0,65	36.30
6.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:22.30	200301927	1:22.45	+0,88	38.64
7.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:24.48	200300337	1:25.02	+0,73	40.68
8.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:20.27	200300491	1:25.26		40.71
9.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:23.51	200200369	1:25.92	+0,68	39.61
10.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:23.10	200200171	1:27.41	+0,95	40.25
							1:20.51
							1:22.45
							1:25.02
							1:25.26
							1:25.92
							1:27.41
Senioren							
1.	Daan Rienties	SWOL 1894	1:16.58	200103369	1:17.40	+0,66	36.38
2.	Daan Jansema	ZVZ	1:17.32	200100545	1:18.47	+0,68	38.01
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:21.10	200101391	1:19.86	+0,75	37.14
4.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:20.44	200100513	1:20.21	+0,85	38.03
5.	Robert Toeter	Hera'11	1:21.85	200101779	1:23.30	+0,58	39.25
6.	Lars Peters	WS Twente	1:23.54	200105027	1:25.89	+0,75	40.66
NG	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:19.95	199800455			1:25.89
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:12.53	199900763			

Programmanr. 16
7-12-2019 - 15:10

Meisjes, 100m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Vivian Nooter	Zv 44	1:25.45	200703614	1:20.59		39.71
2.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:24.36	200700708	1:22.30		41.29
3.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:30.00	200800774	1:22.95		40.20
4.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:26.91	200701418	1:23.38		41.12
5.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:27.08	200700636	1:25.26		41.09
6.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:26.16	200701946	1:25.63		40.74
							1:20.59
							1:22.30
							1:22.95
							1:23.38
							1:25.26
							1:25.63

Programmanr. 16, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
7.	Krista Veehof	Deltasteur	1:24.98	200700140	1:25.68	42.17	1:25.68
8.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:31.65	200803180	1:29.70	43.30	1:29.70
9.	Valerie Beuker	V Z & P C	1:30.60	200800158	1:30.74	43.31	1:30.74
10.	Roos Kleissen	De Dinkel	1:31.66	200801204	1:33.47	46.49	1:33.47
11.	Aleyna Davranmaz	Zignea	1:34.95	200801868	1:39.97	48.87	1:39.97
DIS	Maaïke Bosman	Zignea	1:25.34	200700624			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Junioren 3 en 4

1.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:17.26	200601046	1:15.16	37.00	1:15.16
2.	Daniëke Koster	Deltasteur	1:16.14	200500258	1:16.92	37.83	1:16.92
3.	Demi de Wolf	Deltasteur	1:20.96	200600240	1:17.12	37.14	1:17.12
4.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:20.17	200600040	1:18.78	38.78	1:18.78
5.	Isa Wiggers	O Z & P C	1:19.09	200500978	1:19.15	37.73	1:19.15
6.	Anne ter Braak	De Dinkel	1:18.48	200601754	1:19.17	38.58	1:19.17
7.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:19.56	200600052	1:20.57	40.42	1:20.57
8.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:16.62	200601662	1:20.75	39.57	1:20.75
9.	Lieke van der Wal	Zignea	1:23.02	200501428	1:22.01	40.72	1:22.01
10.	Maaïke Schrottenboer	De Grunte	1:22.48	200504978	1:22.30	40.02	1:22.30
11.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:24.76	200600120	1:22.85	40.62	1:22.85
12.	Esther Engbers	WS Twente	1:19.89	200500358	1:22.86	39.61	1:22.86
13.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:24.99	200600324	1:22.87	40.38	1:22.87
14.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.22	200601048	1:24.51	41.75	1:24.51
15.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:21.02	200600216	1:24.79	42.07	1:24.79
16.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:24.26	200600070	1:26.30	42.32	1:26.30
17.	Eline Pullen	De Grunte	1:24.95	200500630	1:26.51	43.26	1:26.51
18.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.03	200502512	1:26.82	42.39	1:26.82
AFGEM	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	1:15.90	200602800			
AFGEM	India Segerink	O Z & P C	1:18.01	200501350			

Programmanr. 17
7-12-2019 - 15:20

Dames, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:13.36	200400394	1:13.93	35.87	1:13.93
2.	Abri Wiersma	Zignea	1:15.38	200403854	1:14.90	36.40	1:14.90
3.	Iris Lok	WS Twente	1:16.35	200301094	1:16.03	37.35	1:16.03
4.	Laura Dekker	De Grunte	1:16.82	200301650	1:16.08	36.44	1:16.08
5.	Juliëtte Jansen	ZVZ	1:19.91	200303006	1:17.27	37.78	1:17.27
6.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:16.53	200401454	1:17.98	39.03	1:17.98
7.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	1:17.13	200301770	1:18.03	38.35	1:18.03
8.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:18.76	200300518	1:18.63	37.69	1:18.63
9.	Wendy Marsman	V Z & P C	1:20.58	200401904	1:19.49	38.24	1:19.49
10.	Claire Bosch	De Dinkel	1:19.23	200401480	1:19.78	38.65	1:19.78
11.	Noa van den Berg	WS Twente	1:19.23	200302118	1:20.82	39.54	1:20.82
12.	Tamar Wijdenes	Z&PV de Veene	1:19.72	200303618	1:20.86	38.80	1:20.86
13.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:22.47	200400674	1:21.23	39.97	1:21.23
14.	Carlijne Sam	ZVZ	1:19.20	200400196	1:21.36	40.48	1:21.36
15.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:20.33	200401646	1:21.56	40.12	1:21.56
16.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:18.23	200300726	1:21.74	39.65	1:21.74
17.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:19.65	200300388	1:23.82	41.62	1:23.82
18.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:23.34	200401966	1:24.47	41.24	1:24.47
19.	Sophia de Groot	EZCL (SG)	1:23.14	200300840	1:25.57	40.86	1:25.57
20.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:23.33	200301456	1:27.03	41.79	1:27.03
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	1:20.58	200301734			
AFGEM	Roos Schuite	ZVZ	1:16.54	200400526			
AFGEM	Annejen Smelt	ZVZ	1:21.31	200400442			

Programmanr. 17, Dames, 100m rugslag

Senioren

1.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:12.69	200204804	1:11.24	34.45	1:11.24
2.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:13.16	200201176	1:13.94	36.78	1:13.94
3.	Melissa de Lang	Zv 44	1:15.69	200001186	1:18.36	38.87	1:18.36
4.	Romee Stappenbelt	O Z & P C	1:17.44	200200690	1:19.21	38.50	1:19.21
5.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:19.51	200105164	1:24.43	42.09	1:24.43
6.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:19.22	200000356	1:27.85	42.09	1:27.85
DIS	Deborah Wilms	WS Twente	1:15.50	199800936			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 18
7-12-2019 - 15:30

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1 en 2						
1.	Sven Kreikamp	De Dinkel	37.95	200600711	36.12	+0,73
2.	Daan van Peet	De Dinkel	40.40	200700461	36.60	
3.	Laurendt-Pjer Nederburgh	SWOL 1894	37.61	200600219	37.26	+0,63
4.	Liam Leuverink	O Z & P C	41.37	200700081	38.60	+0,75
5.	Bram Wammes	Deltasteur	40.08	200700201	39.61	
6.	Cas Kleinpenning	ZVZ	43.35	200702499	41.02	+0,92
7.	Nils van Toly	ZVZ	41.78	200700181	41.09	
8.	Thijs Poll	Zv 44	41.98	200700203	41.51	

Junioren 3 en 4

1.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	33.37	200500119	32.42	+0,76
2.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	32.34	200402377	32.68	+0,66
3.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	34.73	200503811	33.17	+0,53
4.	Thijn Ekkelboom	De Dinkel	35.07	200500475	33.28	+0,77
5.	Thijmen Vugteveen	Z&PV de Veene	33.68	200500139	33.30	+0,70
6.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	35.53	200501283	33.79	+0,71
7.	Timo Haas	Het Ravijn	34.23	200402717	33.89	
8.	Johan Nijeboer	WS Twente	35.34	200402417	37.03	
AFGEM	Keanu Hawtin	Hera'11	34.93	200503619		

Programmanr. 19
7-12-2019 - 15:30

Heren, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1 en 2						
1.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	31.88	200300491	31.26	+0,77
2.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	33.00	200200171	31.40	
3.	Jordi Freriksen	WS Twente	32.61	200301927	32.20	
4.	Tom van der Vlag	WS Twente	32.63	200200391	32.24	+0,72
5.	Thijs Goossens	Zignea	31.49	200204401	32.35	+0,78
6.	Bart Goos	V Z & P C	33.14	200200257	32.90	+0,74
7.	Daniël Groeneweg	WS Twente	34.73	200300521	33.33	+0,73
8.	Justin Koole	Zignea	32.90	200203305	33.52	+0,74
9.	Joas Hoefnagel	Zignea	34.88	200302161	35.97	+0,60
AFGEM	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	33.93	200301301		

Senioren

1.	Lars Peters	WS Twente	31.67	200105027	30.16	
2.	Cars Wiegmann	WS Twente	30.36	199401025	30.29	+0,75
3.	Eric Hoekman	WS Twente	29.38	197401531	30.42	+0,91
4.	Stefan Kagenaar	Zignea	30.10	200101391	30.63	+0,76
5.	Patrick Groeneweg	WS Twente	30.97	200100513	30.96	+0,82
6.	Julian Hansman	ZVZ	30.34	200000029	31.01	+0,69
	Daan Jansema	ZVZ	30.28	200100545	31.01	+0,68
8.	Emiel van Essen	SWOL 1894	32.26	199702925	31.10	+0,83

Programmanr. 19, Heren, 50m vlinderslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
9.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	30.80	198101283	31.29	+0,91
10.	Kristian Kiers	Deltasteur	32.37	200100349	31.70	+0,76
11.	Thomas Donninger	V Z & P C	30.89	200101569	31.73	+0,78
12.	Thom van Essen	SWOL 1894	32.62	199900429	32.41	+0,70
AFGEM	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	32.45	199701323		
AFGEM	Bernd Kobesen	Steenwijk 1934	27.87	199300981		
NG	Bas van Tintelen	O Z & P C	30.80	199800455		
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	28.86	199900763		

Programmanr. 20
7-12-2019 - 15:45

Dames, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2								
1.	Juliëtte Jansen	ZVZ	1:14.92	200303006	1:13.59	+0,80	34.59	1:13.59
2.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:17.89	200401454	1:15.52	+0,81	35.65	1:15.52
3.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:15.23	200400394	1:16.48	+0,84	34.69	1:16.48
4.	Laura Dekker	De Grunte	1:16.93	200301650	1:16.99	+0,73	35.40	1:16.99
5.	Claire Bosch	De Dinkel	1:19.41	200401480	1:18.15	+0,70	37.69	1:18.15
6.	Iris Lok	WS Twente	1:18.53	200301094	1:18.65	+0,66	35.76	1:18.65
7.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:17.70	200403270	1:19.41		38.54	1:19.41
8.	Wendy Marsman	V Z & P C	1:20.57	200401904	1:20.10	+0,75	36.93	1:20.10
	<i>*50m</i>							
9.	Lisanne de Jonge	ZVZ	1:20.53	200303380	1:21.21		36.50	1:21.21
10.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:19.32	200300388	1:21.38		38.27	1:21.38
11.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:19.78	200300518	1:22.21	+0,68	37.28	1:22.21
12.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	1:28.26	200300066	1:23.41	+0,72	40.00	1:23.41
13.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:22.54	200400442	1:24.43	+0,89	38.74	1:24.43
14.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:21.99	200300726	1:24.97	+0,73	39.84	1:24.97
15.	Esmee ter Braak	V Z & P C	1:23.87	200403660	1:25.42		40.26	1:25.42
16.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:28.66	200400810	1:25.73	+0,71	38.76	1:25.73
17.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:25.39	200301978	1:25.97	+0,84	40.23	1:25.97
18.	Carlijne Sam	ZVZ	1:22.57	200400196	1:26.24		40.32	1:26.24
19.	Marinka Mulder	De Grunte	1:28.40	200405634	1:26.30	+0,80	40.35	1:26.30
20.	Marly Leuverink	O Z & P C	1:27.35	200304530	1:27.36	+0,86	41.29	1:27.36
21.	Lindy Bokma	WS Twente	1:28.01	200403306	1:28.62	+0,81	41.51	1:28.62
22.	Eva van de Nes	SWOL 1894	1:35.73	200305512	1:30.50	+0,77	42.56	1:30.50
23.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	1:32.21	200400940	1:32.25	+0,82	43.94	1:32.25
24.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:22.39	200301402	1:32.88	+0,63	41.70	1:32.88
25.	Lotte Dijkslag	SWOL 1894	1:43.57	200402800	1:33.85	+0,82	43.55	1:33.85
AFGEM	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:20.25	200400674				
AFGEM	Roos Schuite	ZVZ	1:19.84	200400526				

Senioren

1.	Lieke van Essen	SWOL 1894	1:16.00	199502814	1:15.49	+0,77	35.59	1:15.49
2.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:16.95	200204804	1:15.53	+0,79	32.91	1:15.53
3.	Melissa de Lang	Zv 44	1:16.07	200001186	1:15.93		35.83	1:15.93
4.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:17.53	200206096	1:16.42	+0,70	35.03	1:16.42
5.	Joëlle van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:17.83	200201176	1:18.02	+0,83	34.86	1:18.02
6.	Tessa Maat	Deltasteur	1:18.46	200201826	1:18.07	+0,82	36.29	1:18.07
7.	Romee Stappenbelt	O Z & P C	1:18.56	200200690	1:19.01	+0,71	36.72	1:19.01
8.	Arinda Treffers	SWOL 1894	1:20.89	200106308	1:19.28	+0,79	36.58	1:19.28
9.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	1:19.15	200202870	1:19.89	+0,73	36.08	1:19.89
10.	Deborah Wilms	WS Twente	1:18.48	199800936	1:20.29		35.24	1:20.29
11.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:21.89	199800166	1:20.32		36.49	1:20.32
12.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:24.25	200202736	1:22.27		37.38	1:22.27
13.	Marél Olthof	Het Ravijn	1:23.91	199606838	1:23.20	+0,75	37.64	1:23.20
	<i>*50m</i>							
14.	Caia van Leeuwen	Zignea	1:22.74	200203176	1:23.78	+0,82	38.60	1:23.78
15.	Lena Nieuwdam	Zignea	1:23.74	200202806	1:24.31	+0,74	39.12	1:24.31
16.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:23.97	200200566	1:24.49	+0,72	39.54	1:24.49
17.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	1:26.42	200106132	1:28.89	+0,83	42.42	1:28.89
18.	Marit Gerritsen	WS Twente	1:28.55	200200664	1:29.89		42.68	1:29.89

Programmanr. 20, Dames, 100m wisselslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
19.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:41.46	200200688	SM14 1:31.44		43.98	1:31.44
20.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:24.27	200200434	1:32.91		43.60	1:32.91
21.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:20.87	200000356	1:36.15	+0,92	43.44	1:36.15
22.	Karlijn Berning	EZCL (SG)	1:34.69	200000692	1:38.54	+0,93	44.69	1:38.54
AFGEM	Romée Beverdam	WS Twente	1:22.64	200100158				
AFGEM	Marloes Eppinga	WS Twente	1:24.23	200204164				

Programmanr. 21
7-12-2019 - 16:00

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:29.27	200700636	1:24.15		38.71	1:24.15
2.	Maaïke Bosman	Zignea	1:25.67	200700624	1:24.80	+0,79	39.23	1:24.80
							<i>*50m</i>	
3.	Cato Tulen	SWOL 1894	1:27.98	200701946	1:25.83	+0,79	41.45	1:25.83
4.	Kaylen Schonewille	ZVZ	1:30.39	200700500	1:26.25	+0,99	40.96	1:26.25
5.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:26.00	200700708	1:26.67	+0,78	42.46	1:26.67
6.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:29.45	200701420	1:26.79	+0,77	40.34	1:26.79
7.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:27.39	200701020	1:27.05		39.70	1:27.05
8.	Fabiënne Fransen	V Z & P C	1:29.23	200701956	1:27.80	+0,65	40.84	1:27.80
9.	Valerie Beuker	V Z & P C	1:32.87	200800158	1:28.26		41.01	1:28.26
10.	Anne de Jong	V Z & P C	1:33.00	200700292	1:30.05	+0,93	43.55	1:30.05
11.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:32.29	200700384	1:31.63		45.57	1:31.63
12.	Laurie Beuker	V Z & P C	1:35.96	200700382	1:33.35		42.82	1:33.35
13.	Tess Wielens	Scholtenhagen	1:38.68	200801252	1:33.80	+1,00	41.03	1:33.80
14.	Rosa Visscher	ZVZ	1:40.06	200800706	1:33.82	+1,02	45.01	1:33.82
15.	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:39.48	200801594	1:34.31		44.89	1:34.31
							<i>*50m</i>	
16.	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	1:36.98	200701448	1:34.63		46.17	1:34.63
17.	Yvon Jansen	Deltasteur	1:32.79	200700142	1:34.87	+0,89	44.92	1:34.87
							<i>*50m</i>	
18.	Aleyna Davranmaz	Zignea	1:38.38	200801868	1:35.07		44.13	1:35.07
19.	Sanne Regeling	Zignea	1:43.13	200700020	1:36.06		44.07	1:36.06
20.	Jette Mensink	ZVZ	1:39.39	200800936	1:36.39		46.30	1:36.39
21.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	1:38.12	200700040	1:37.73		47.29	1:37.73
22.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:39.72	200800128	1:37.76		45.88	1:37.76
23.	Maisam Boundati	Zignea	1:49.28	200803600	1:44.33		48.26	1:44.33
							<i>*50m</i>	
DIS	Jorien Hogebrug	WS Twente	1:36.80	200702260		+0,66		
							<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	
NG	Larissa Alessi	WS Twente	1:38.56	200701162				
NG	Nicky Freriksen	ZVZ	1:53.70	200802348				
Junioren 3 en 4								
1.	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:20.02	200600234	1:15.93	+0,82	35.02	1:15.93
2.	Anna Klomp	ZVZ	1:21.99	200600006	1:16.23	+0,86	35.24	1:16.23
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:22.98	200601046	1:17.06	+0,71	35.87	1:17.06
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:19.89	200601662	1:20.34	+0,74	36.99	1:20.34
5.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:18.94	200501638	1:20.72	+0,84	37.04	1:20.72
6.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:21.97	200600052	1:21.81		37.71	1:21.81
7.	Michelle van den Berg	Zv 44	1:24.94	200500286	1:22.07	+0,78	37.72	1:22.07
8.	Lieke van der Wal	Zignea	1:25.82	200501428	1:23.95		39.44	1:23.95
9.	Esther Engbers	WS Twente	1:22.03	200500358	1:24.19	+0,92	37.49	1:24.19
10.	Mirthe van Es	Zv 44	1:23.17	200503920	1:24.84	+0,74	39.64	1:24.84
							<i>*50m</i>	
11.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:32.78	200502816	1:24.91		40.49	1:24.91
12.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:25.90	200600324	1:24.93		38.58	1:24.93
13.	Natalie Koole	Zignea	1:29.06	200500882	1:24.99	+0,85	40.82	1:24.99
14.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:28.26	200600070	1:25.05		41.01	1:25.05

Programmanr. 21, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
15.	Noor Siebring	Het Ravijn	1:27.51	200504472	1:25.06	+0,70	38.33	1:25.06
16.	Maaïke Schrottenboer	De Grunte	1:27.17	200504978	1:25.14	+0,85	39.47	1:25.14
17.	Merle Postel	De Dinkel	1:27.43	200601108	1:25.37	+0,64	41.84	1:25.37
	<i>*50m</i>							
18.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:29.57	200603488	1:25.55	+0,87	41.80	1:25.55
19.	Roos Kousman	WS Twente	1:28.43	200503642	1:26.14	+0,68	41.56	1:26.14
20.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:31.36	200600216	1:26.74		39.71	1:26.74
21.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:22.99	200501982	1:26.91		39.46	1:26.91
22.	Eva Havelaar	De Grunte	1:30.41	200601660	1:28.09		41.68	1:28.09
23.	Lisa van Eijk	SWOL 1894	1:37.89	200502758	1:28.87	+0,88	41.78	1:28.87
24.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:37.89	200504858	1:29.75	+0,80	43.13	1:29.75
25.	Isabel Post	WS Twente	1:32.20	200604582	1:29.93	+0,85	42.86	1:29.93
26.	Hannah de Priester	SWOL 1894	1:43.97	200602008	1:31.77		44.05	1:31.77
27.	Ingeborg Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:33.72	200500990	1:32.16		43.68	1:32.16
28.	Carmen Powell	Zv 44	1:37.50	200602458	1:33.28	+0,74	45.47	1:33.28
29.	Ilse van Eijk	Zignea	1:33.93	200601930	1:37.69		46.72	1:37.69

Programmanr. 22
7-12-2019 - 16:15

Heren, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WS Twente 1	4:02.16	4:04.41	+0,84
	Patrick Groeneweg +0,84 28.50	58.62	Eric Hoekman +0,53 29.06	1:01.29
	Lars Peters +0,39 29.53	1:01.85	Cars Wiegmann +0,30 28.94	1:02.65
2.	Oz&Pc 1	4:09.86	4:12.58	+0,92
	Jens zum Grotenhoff +0,92 28.98	1:00.18	Wout Achterhuis 30.23	1:03.49
	Bart Oude Egbrink +0,55 30.33	1:02.60	Oscar Jansen +0,70 31.67	1:06.31
3.	Zignea 1	4:06.54	4:13.68	+0,75
	Stefan Kagenaar +0,75 28.62	59.81	Joas Hoefnagel +0,33 32.32	1:08.46
	Justin Kooie +0,38 29.95	1:03.77	Thijs Goossens +0,32 30.18	1:01.64
4.	V Z & P C 1	4:19.84	4:26.61	+0,61
	Thomas Donninger +0,61 30.56	1:03.76	Thijmen Pieffers 32.16	1:08.94
	Nick Slaat 33.02	1:10.01	Harm-Jan Otter 29.88	1:03.90
5.	Zignea 2	4:36.03	4:32.72	+0,80
	Quinten de Theije +0,80 31.28	1:05.27	Dirk Zwaneveld 34.39	1:13.00
	Jan Julkowski +0,30 32.00	1:07.47	Chris Draaistra +0,57 31.82	1:06.98

Programmanr. 23
7-12-2019 - 16:20

Dames, 4 x 100m vrije slag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	SWOL 1894 2	4:35.72	4:30.98	+0,80
	Kirsten Pluim +0,80 35.05	1:14.37	Meike Cleveringa +0,35 30.76	1:04.71
	Arinda Treffers +0,56 32.77	1:07.74	Lieke van Essen +0,44 30.65	1:04.16
2.	Dedemsvaart-AC 1	4:34.59	4:34.61	+0,83
	Joëlle van der Veen +0,83 32.32	1:08.76	Iris Welhuis +0,81 33.41	1:10.50
	Manon Tiggelaar +0,38 32.62	1:08.64	Ilona Kosse +0,41 31.53	1:06.71
3.	Zignea 1	4:47.30	4:41.31	+0,76
	Abri Wiersma +0,76 31.45	1:05.93	Linne Boerma +0,43 34.24	1:12.54
	Lena Nieuwdam +0,31 33.21	1:10.34	Caia van Leeuwen +0,22 33.89	1:12.50
4.	EZCL (SG) 1	4:40.71	4:44.05	
	Fiona Wormeester 04 32.13	1:07.46	Anniko Maas 00 33.46	1:10.01
	Rosa Huntjens 03 35.82	1:14.69	Kyonne Maas 02 33.96	1:11.89
5.	De Dinkel 1	4:38.45	4:56.81	+0,94
	Anne ter Braak +0,94 33.48	1:09.85	Merle Postel +0,45 35.23	1:13.70
	Rosa van Peet +0,55 34.69	1:12.20	Roos Kleissen +0,47 38.85	1:21.06
6.	ZVZ 1	4:44.15	4:58.33	
	Lisanne de Jonge 33.74	1:12.54	Annejen Smelt 34.85	1:14.63
	Carlijne Sam +0,59 36.03	1:15.60	Kaylen Schonewille 37.09	1:15.56
7.	Het Ravijn 1	4:52.51	4:59.82	+0,70
	Maré Olthof +0,70 34.71	1:13.68	Maaïke Volkers +0,15 33.90	1:14.76
	Jolieke van den Berg +0,33 35.40	1:15.61	Noa Boerma +0,37 34.66	1:15.77



Overijsselse B-Kampioenschappen kb 2019
Zwolle - 7,8 december 2019



Programmanr. 23, Dames, 4 x 100m vrije slag, All in

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	WS Twente 1	4:51.33	5:15.28	+0,55
	Kyra Veltkamp +0,55 35.94	1:17.09	+0,16 33.28	1:12.24
	Lindy Bokma +0,21 39.49	1:24.52	+0,31 37.49	1:21.43
9.	SWOL 1894 3	5:26.65	5:18.21	+0,94
	Lisa van Eijk +0,94 38.39	1:20.86	+0,88 39.11	1:22.15
	Eva van de Nes +0,66 38.99	1:23.19	+0,46 34.18	1:12.01
DIS	EZCL (SG) 2	5:14.96		+1,03
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>			
	Karlijn Berning, Annakey Willcox, Sophia de Groot, Leonie Smit			

Programmanr. 24
8-12-2019 - 13:15

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVZ 1	2:12.00	2:10.37	
	Kim Schraa 06	34.86	01 +0,34	30.98
	Juliette Jansen 03 +0,63	38.40	00 +0,39	26.13
2.	De Dinkel 1	2:09.29	2:10.67	
	Anouk Olde Dubbelink 03	34.27	04 +0,37	33.76
	Mika Heskamp 03 +0,41	35.32	03 +0,16	27.32
3.	SWOL 1894 3	2:16.91	2:12.65	
	Emiel van Essen 97	33.33	02 +0,47	33.11
	Thom van Essen 99 +0,42	36.66	95 +0,38	29.55
4.	De Grunte 1	2:14.30	2:13.73	
	Laura Dekker 03	34.78	01 +0,48	33.16
	Taco Hengstman 03 +0,48	34.51	04 +0,46	31.28
5.	Oz&Pc 1	2:15.61	2:15.24	
	John Oude Egbrink 73	32.31	03 +0,27	30.34
	Marly Leuverink 03 +0,34	42.77	02 +0,51	29.82
6.	Dedemsvaart-AC 1	2:16.09	2:16.03	
	Gijs Vrieling 05	33.78	04 +0,37	32.03
	Ilona Kosse 04 +0,38	38.35	04	31.87
7.	WS Twente 1	2:18.45	2:18.18	
	Deborah Wilms 98	34.70	02 +0,34	39.23
	Jordi Freriksen 03 +0,54	35.65	04 +0,47	28.60
8.	De Dinkel 2	2:20.09	2:20.29	
	Thijn Ekkelboom 05	34.10	03	30.54
	Anne ter Braak 06	43.00	03	32.65
9.	V Z & P C 1	2:20.81	2:21.83	
	Valerie Beuker 08	40.73	81 +0,61	31.06
	Esmee ter Braak 04 +0,75	39.45	05 +0,53	30.59
10.	Zignea 3	2:25.37	2:23.24	
	Lena Nieuwdam 02	37.74	03 +0,46	36.02
	Natalie Koole 05 +0,56	41.64	05 +0,42	27.84
11.	Oz&Pc 2	2:25.15	2:29.40	
	Jolene Bekhuis 03	40.99	04 +0,59	39.33
	Bob Evers 02 -0,18	37.47	03 +0,26	31.61
12.	Zignea 2	2:31.43	2:29.57	
	* 100m			
	Niels Tiemens 05	38.29	06	36.34
	Joelle Kagenaar 06	43.96	04	30.98

Programmanr. 25
8-12-2019 - 13:20

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:28.91	200700953	1:23.32	+0,60	37.55	1:23.32
2.	Job Riezebos	Deltasteur	1:28.05	200700137	1:25.46		38.43	1:25.46
3.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:28.10	200700083	1:29.53		40.12	1:29.53
Junioren 3 en 4								
1.	Wout Kogelman	O Z & P C	1:12.24	200400203	1:12.16	+0,69	32.09	1:12.16
2.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:16.52	200402377	1:20.68	+0,57	36.00	1:20.68
NG	Johan Nijeboer	WS Twente	1:16.76	200402417				

Programmanr. 26
8-12-2019 - 13:25

Heren, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:12.00	200200647	1:10.59	+0,75	31.68	1:10.59
2.	Geert de Haan	't Tolhekke	1:12.71	200200369	1:10.65	+0,71	32.31	1:10.65
3.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:11.89	200300491	1:11.17	+0,84	32.93	1:11.17
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:10.97	200300339	1:11.31	+0,75	32.03	1:11.31
5.	Luuk Ruinemens	De Dinkel	1:09.35	200301085	1:11.40	+0,59	31.93	1:11.40
6.	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:16.45	200300521	1:13.41	+0,84	34.44	1:13.41
7.	Thijs Goossens	Zignea	1:14.37	200204401	1:13.43	+0,82	33.79	1:13.43
8.	Justin Koole	Zignea	1:16.66	200203305	1:16.97	+0,74	36.34	1:16.97
9.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:15.67	200200171	1:18.91		35.97	1:18.91
AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:14.44	200301463				

Senioren

1.	Patrick Groeneweg	WS Twente	1:08.81	200100513	1:07.02	+0,77	31.22	1:07.02
	Daan Rienties	SWOL 1894	1:08.31	200103369	1:07.02	+0,63	30.31	1:07.02
3.	Lars Peters	WS Twente	1:08.77	200105027	1:07.36	+0,75	30.84	1:07.36
4.	Sander Riezebos	WS Twente	1:08.77	199400467	1:09.07		31.54	1:09.07
5.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:09.31	200000635	1:09.82	+0,76	30.14	1:09.82
6.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:10.92	200101391	1:11.48		32.19	1:11.48
7.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:11.25	200000269	1:15.39	+0,80	32.52	1:15.39
8.	Eric Hoekman	WS Twente	1:13.72	197401531	1:16.08	+0,82	34.73	1:16.08
9.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:15.70	198101283	1:16.84	+0,94	34.78	1:16.84
10.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:11.04	199401025	1:17.71	+0,78	34.52	1:17.71
11.	Julian Hansman	ZVZ	1:12.81	200000029	1:19.95	+0,68	35.03	1:19.95
NG	Thomas Donninger	V Z & P C	1:12.08	200101569				
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:07.45	199900763				
NG	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:12.15	199800455				

Programmanr. 27
8-12-2019 - 13:30

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:17.13	200701020	1:13.17		35.57	1:13.17
2.	Kaylen Schonewille	ZVZ	1:15.87	200700500	1:13.35	+0,84	35.54	1:13.35
3.	Jiera Luttenberg	Het Ravijn	1:18.25	200701494	1:13.61	+0,88	35.65	1:13.61
4.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:16.50	200701420	1:14.20	+0,70	35.90	1:14.20
5.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:20.56	200803180	1:14.89		35.25	1:14.89
6.	Noëlle Smit	WS Twente	1:17.41	200701938	1:16.13		36.01	1:16.13
7.	Valerie Beuker	V Z & P C	1:19.48	200800158	1:16.24		36.39	1:16.24
8.	Fabiënne Fransen	V Z & P C	1:18.93	200701956	1:18.08	+0,67	36.76	1:18.08
9.	Aleyna Davranmaz	Zignea	1:24.48	200801868	1:18.76		38.96	1:18.76

Programmanr. 27, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Isa Verschoor	Het Ravijn	1:23.10	200800234	1:19.45		
11.	Yvon Jansen	Deltasteur	1:18.32	200700142	1:19.94	+0,65	38.08 1:19.45
12.	Krista Veehof	Deltasteur	1:19.45	200700140	1:20.06	+1,00	37.59 1:19.94
13.	Juliet Veerman	Het Ravijn	1:22.78	200800776	1:20.07		37.62 1:20.06
14.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:25.13	200800784	1:20.15	+0,87	37.29 1:20.07
15.	Yvon Eijkelkamp	ZPC De Hof	1:21.48	200700040	1:21.21	+0,86	38.82 1:20.15
16.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	1:25.35	200800128	1:22.74		39.26 1:21.21
17.	S. de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:21.69	200700296	1:23.39	+0,69	38.81 1:22.74
18.	Rosa Visscher	ZVZ	1:27.65	200800706	1:25.10		39.31 1:23.39
AFGEM	Maud Roelofs	Het Ravijn	1:23.07	200800236			40.61 1:25.10

Junioren 3 en 4

1.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:15.49	200600040	1:06.79		32.10 1:06.79
2.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:09.88	200602112	1:07.02	+0,71	31.71 1:07.02
3.	Kim Schraa	ZVZ	1:07.89	200600298	1:07.30	+0,70	31.85 1:07.30
4.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:09.61	200601662	1:07.35	+0,60	31.85 1:07.30
5.	Isa Wiggers	O Z & P C	1:08.12	200500978	1:07.43	+0,74	32.03 1:07.35
6.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:09.45	200601046	1:08.67	+0,81	32.07 1:07.43
7.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:12.28	200600216	1:09.76	+0,88	32.70 1:08.67
8.	Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:10.83	200502816	1:10.50	+0,82	33.06 1:09.76
9.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:14.06	200600120	1:10.53		34.01 1:10.50
10.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:11.38	200501638	1:10.96	+0,80	33.76 1:10.53
11.	Maaïke Schrottenboer	De Grunte	1:15.49	200504978	1:11.19	+0,83	33.63 1:10.96
12.	Alyssa Eilander	De Grunte	1:11.30	200501982	1:11.30	+0,77	34.25 1:11.19
13.	Christa Valk	Hera'11	1:12.43	200600066	1:11.40	+0,69	34.51 1:11.30
14.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:10.64	200600052	1:11.43	+0,60	33.60 1:11.40
15.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	1:13.50	200600324	1:11.53	+0,80	34.53 1:11.43
16.	Michelle van den Berg	Zv 44	1:09.48	200500286	1:11.66		34.58 1:11.53
17.	Eline Pullen	De Grunte	1:14.17	200500630	1:11.79		33.25 1:11.66
18.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:14.71	200600130	1:12.18	+0,69	34.91 1:11.79
19.	Noor Siebring	Het Ravijn	1:15.11	200504472	1:12.34	+0,75	34.15 1:12.18
20.	Joelle Kagenaar	Zignea	1:14.24	200600070	1:12.35	+0,82	34.34 1:12.34
21.	Lieke van der Wal	Zignea	1:12.21	200501428	1:12.49	+0,65	35.41 1:12.35
22.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	1:14.00	200600962	1:12.51	+0,89	34.45 1:12.49
23.	Merle Postel	De Dinkel	1:15.31	200601108	1:12.65	+0,75	35.39 1:12.51
24.	Mirthe van Es	Zv 44	1:13.41	200503920	1:13.53		35.30 1:12.65
25.	Esther Engbers	WS Twente	1:11.58	200500358	1:13.82		35.02 1:13.53
26.	Natalie Koole	Zignea	1:14.70	200500882	1:13.97		34.42 1:13.82
27.	Roos Kousman	WS Twente	1:14.44	200503642	1:14.04	+0,81	35.24 1:13.97
28.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:10.79	200502512	1:15.13		34.77 1:14.04
29.	Ingeborg Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:16.57	200500990	1:15.36	+0,79	35.00 1:15.13
30.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:13.48	200601048	1:16.01	+0,83	35.73 1:15.36
31.	Eva Havelaar	De Grunte	1:16.20	200601660	1:17.44	+0,64	36.52 1:16.01
32.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:17.05	200603488	1:18.19	+0,93	36.95 1:17.44
33.	Vera Loman	WS Twente	1:18.52	200504254	1:18.46	+0,72	37.47 1:18.19
34.	Carmen Powell	Zv 44	1:19.66	200602458	1:22.40		37.99 1:18.46
NG	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	1:16.28	200602114			38.90 1:22.40

Programmanr. 28
8-12-2019 - 13:45

Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Abri Wiersma	Zignea	1:07.64	200403854	1:06.02	+0,73	31.42 1:06.02
2.	Lieke Stoker	WS Twente	1:06.32	200301412	1:06.19	+0,80	31.71 1:06.19
3.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:06.42	200300518	1:07.08	+0,72	31.90 1:07.08
4.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:08.02	200403270	1:09.12	+0,66	32.81 1:09.12
5.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:07.58	200300388	1:09.22	+0,75	32.92 1:09.22
6.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:08.77	200401966	1:09.36	+0,77	33.00 1:09.22
7.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:09.31	200400442	1:09.56	+0,85	32.70 1:09.36
8.	Nienke Koopman	Zignea	1:08.25	200403852	1:09.74	+0,70	33.64 1:09.56
9.	Marinka Mulder	De Grunte	1:13.27	200405634	1:10.19	+0,82	32.92 1:09.74
10.	Lisanne de Jonge	ZVZ	1:10.32	200303380	1:10.36		33.24 1:10.19
11.	Sophie Voeten	De Dinkel	1:09.53	200302522	1:10.86		33.04 1:10.36

Programmanr. 28, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
12.	Iris Lok	WS Twente	1:12.29	200301094	1:10.97		34.34	1:10.97
13.	Lin Hooge Venterink	De Dinkel	1:09.54	200301396	1:11.01	+0,72	33.58	1:11.01
14.	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:12.39	200304766	1:11.08	+0,93	33.56	1:11.08
15.	Noa van den Berg	WS Twente	1:10.86	200302118	1:11.21		34.00	1:11.21
16.	Inge Halman	Steenwijk 1934	1:11.34	200300726	1:11.68	+0,72	33.95	1:11.68
17.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	1:11.56	200403678	1:11.88		34.34	1:11.88
18.	Rosa van Peet	De Dinkel	1:11.34	200301398	1:12.02	+0,64	34.61	1:12.02
19.	Roos Schuite	ZVZ	1:09.88	200400526	1:12.11	+0,56	33.96	1:12.11
20.	Romee Jabben	Dedemsvaart-AC	1:14.81	200404426	1:12.13		34.44	1:12.13
21.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:13.43	200400810	1:12.72	+0,75	34.15	1:12.72
22.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	1:13.85	200401646	1:12.73	+0,80	34.51	1:12.73
23.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	1:14.21	200401050	1:13.16	+0,67	35.41	1:13.16
24.	Carlijne Sam	ZVZ	1:12.68	200400196	1:13.53	+0,69	35.36	1:13.53
25.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:10.77	200301456	1:13.57	+0,71	34.21	1:13.57
26.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:11.73	200301402	1:13.78	+0,57	35.30	1:13.78
27.	Yasmine Wilms	WS Twente	1:15.19	200301062	1:15.36	+0,69	35.40	1:15.36
28.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	1:15.59	200300066	1:15.74	+0,87	35.34	1:15.74
29.	Iris ten Tije	ZPC De Hof	1:14.36	200400940	1:16.01		35.85	1:16.01
30.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:17.33	200301978	1:16.22		37.22	1:16.22
31.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	1:16.51	200300146	1:17.01		36.44	1:17.01
32.	Marly Leuwerink	O Z & P C	1:15.92	200304530	1:17.31	+0,90	37.31	1:17.31
33.	Jolene Bekhuis	O Z & P C	1:16.47	200300248	1:18.54	+0,86	37.70	1:18.54
34.	Esmee ter Braak	V Z & P C	1:15.61	200403660	1:18.77		36.21	1:18.77
35.	Lindy Bokma	WS Twente	1:15.51	200403306	1:23.46	+0,81	38.98	1:23.46
AFGEM	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:09.14	200400674				
AFGEM	Renate Dellelijn	SWOL 1894	1:12.00	200301770				
NG	Maartje Priekaar	WS Twente	1:17.69	200403360				

Senioren

1.	Melissa de Lang	Zv 44	1:04.08	200001186	1:04.36	+0,76	31.05	1:04.36
2.	Lieke van Essen	SWOL 1894	1:05.03	199502814	1:04.93	+0,62	31.15	1:04.93
3.	Ilse Valk	Het Ravijn	1:05.25	200000172	1:05.58	+0,72	30.75	1:05.58
4.	Deborah Wilms	WS Twente	1:06.23	199800936	1:05.89		31.69	1:05.89
5.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:08.54	200206096	1:06.29	+0,66	31.35	1:06.29
6.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	1:13.52	199001656	1:07.03	+0,70	31.69	1:07.03
7.	Arinda Treffers	SWOL 1894	1:10.23	200106308	1:07.18	+0,83	32.41	1:07.18
8.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:07.48	199800166	1:07.43	+0,79	31.31	1:07.43
9.	Janine ter Schure	't Tolhekke	1:06.71	200105164	1:07.83	+0,77	33.10	1:07.83
10.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:08.40	200000564	1:07.97	+0,62	32.25	1:07.97
11.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:07.70	199905814	1:08.28		32.21	1:08.28
12.	Tessa Maat	Deltasteur	1:08.36	200201826	1:08.95	+0,83	32.79	1:08.95
13.	Lena Nieuwdam	Zignea	1:10.23	200202806	1:11.22	+0,63	33.76	1:11.22
14.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:11.42	200200434	1:11.86	+0,81	34.55	1:11.86
15.	Noa Boerma	Het Ravijn	1:08.89	200202736	1:12.11		33.17	1:12.11
16.	Renske Brokking	Zignea	1:10.82	200202036	1:12.36	+0,88	34.03	1:12.36
17.	Marél Olthof	Het Ravijn	1:14.60	199606838	1:13.02	+0,75	34.46	1:13.02
18.	Caia van Leeuwen	Zignea	1:14.49	200203176	1:13.47	+0,86	35.13	1:13.47
19.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	1:11.92	200106132	1:15.08	+0,83	34.74	1:15.08
20.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:11.61	200200566	1:16.43	+0,56	36.31	1:16.43
21.	Anniko Maas	EZCL (SG)	1:08.42	200000356	1:18.71	+0,95	37.26	1:18.71
AFGEM	Roméé Beverdam	WS Twente	1:09.50	200100158				
AFGEM	Marloes Eppinga	WS Twente	1:14.71	200204164				
AFGEM	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:04.81	199900840				
NG	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:06.98	199900926				

Programmanr. 29
8-12-2019 - 14:00

Jongens, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	41.06	200600217	37.60	+0,77
2.	Simon Veerman	Het Ravijn	44.99	200701185	40.91	+0,74
3.	Seb Pieterman	SWOL 1894	41.23	200600331	42.14	+0,63
4.	Daan van Peet	De Dinkel	47.18	200700461	42.60	+0,74
5.	Nils van Toly	ZVZ	44.00	200700181	43.29	
6.	Liam Leuwerink	O Z & P C	47.10	200700081	43.49	
7.	Bram Wammes	Deltasteur	45.19	200700201	43.94	+0,80
8.	Floris Arnold	Het Ravijn	45.15	200700521	43.98	+0,55
9.	Thijs Poll	Zv 44	45.79	200700203	46.39	
AFGEM	Rick Smelt	ZVZ	41.77	200600051		

Junioren 3 en 4

1.	Wout Kogelman	O Z & P C	36.76	200400203	35.16	+0,67
2.	Lasse Ophuis	WS Twente	36.57	200400027	35.45	+0,81
3.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	36.50	200402377	35.63	+0,65
4.	Mika Groot Rouwen	O Z & P C	38.20	200400023	36.80	
5.	Guus Stijf	SWOL 1894	39.36	200404309	38.43	+0,75
6.	Max Balint	SWOL 1894	38.68	200404281	38.57	+0,63
7.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	40.13	200501283	38.67	+0,68
8.	Tom Schipper	WS Twente	39.35	200401799	38.94	
9.	Tom Schotkamp	De Grunte	39.07	200501337	39.14	+0,80
10.	Niels Tiemens	Zignea	40.90	200503065	40.64	
11.	Geert Almekinders	Zv 44	40.33	200501097	41.22	+0,79
12.	Jan Julkowski	Zignea	40.80	200500275	41.23	
AFGEM	Keanu Hawtin	Hera'11	38.28	200503619		

Programmanr. 30
8-12-2019 - 14:00

Heren, 50m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Taco Hengstman	De Grunte	35.72	200304601	34.95	+0,77
2.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	36.02	200200647	35.06	+0,75
3.	Mika Heskamp	De Dinkel	36.32	200300339	36.06	+0,78
4.	Thijs Goossens	Zignea	36.67	200204401	36.48	+0,80
5.	Geert de Haan	't Tolhekke	36.81	200200369	37.10	+0,75
6.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	38.63	200300491	37.13	+0,85
7.	Jordi Freriksen	WS Twente	37.88	200301927	38.02	+0,83
8.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	37.34	200200171	38.31	
9.	Lars Koopman	Zignea	38.45	200202131	39.13	+0,94
AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	36.17	200301463		

Senioren

1.	John Oude Egbrink	O Z & P C	34.74	197300661	34.51	+0,74
2.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	34.52	197200051	35.14	+0,81
3.	Stefan Kagenaar	Zignea	35.06	200101391	35.68	+0,78
4.	Daan Jansema	ZVZ	35.87	200100545	36.08	+0,77
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	35.71	200000269	36.54	+0,76
6.	Robert Toeter	Hera'11	37.64	200101779	36.93	+0,60
7.	Patrick Groeneweg	WS Twente	37.92	200100513	36.98	+0,70
8.	Thom van Essen	SWOL 1894	36.74	199900429	37.33	+0,72
9.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	37.92	199701323	39.18	+0,79
AFGEM	Cars Wiegmann	WS Twente	37.83	199401025		
NG	Thomas Donninger	V Z & P C	37.99	200101569		

Programmanr. 31
8-12-2019 - 14:05

Meisjes, 50m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Junioren 1 en 2					
1.	Vivian Nooter	Zv 44	37.34	200703614	35.91
2.	Esmee van Dijk	Het Ravijn	42.98	200803180	38.68
3.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	40.80	200700636	38.73
4.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	39.81	200701418	38.97
5.	Jiera Luttenberg	Het Ravijn	40.20	200701494	39.27
6.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	40.26	200701020	39.38
7.	Cato Tulen	SWOL 1894	41.00	200701946	39.55
8.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	39.69	200700708	39.62
9.	Anouk Siemerink	Het Ravijn	40.81	200700072	39.96
10.	Krista Veehof	Deltasteur	40.77	200700140	40.42
11.	Isa Verschoor	Het Ravijn	44.11	200800234	41.97
12.	Tess Wielens	Scholtenhagen	43.76	200801252	42.25
13.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	44.02	200800784	43.95
14.	Juliet Veerman	Het Ravijn	44.68	200800776	44.30
	<i>* 50m</i>				
15.	Rosa Visscher	ZVZ	44.22	200800706	44.73
16.	Veerle Westenbroek	O Z & P C	45.23	200800128	45.78
DIS	Fabiënne Fransen	V Z & P C	39.82	200701956	40.37
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Valerie Beuker	V Z & P C	40.26	200800158	40.83
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
DIS	Leonore Heerschop	't Tolhekke	44.52	200801310	44.22
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				

Junioren 3 en 4

1.	Kim Schraa	ZVZ	35.48	200600298	35.12
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	35.51	200601046	35.64
3.	Danique Koster	Deltasteur	36.08	200500258	35.74
4.	Isa Wiggers	O Z & P C	37.33	200500978	35.82
5.	Anne ter Braak	De Dinkel	36.46	200601754	36.07
6.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	37.91	200602112	36.24
7.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	38.80	200600040	36.45
8.	Demi de Wolf	Deltasteur	36.23	200600240	36.53
9.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	35.54	200601662	36.54
10.	Lieke van der Wal	Zignea	37.40	200501428	37.13
11.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	39.44	200600120	37.48
12.	Esther Engbers	WS Twente	37.98	200500358	37.84
13.	Maaïke Schrotenboer	De Grunte	37.92	200504978	38.94
14.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	39.85	200600324	39.13
15.	Michelle van den Berg	Zv 44	38.85	200500286	39.15
16.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	36.81	200601048	39.47
17.	Eline Pullen	De Grunte	39.30	200500630	39.68
18.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	39.20	200600216	39.96
19.	Ilse Siemerink	WS Twente	38.57	200502512	40.17
20.	Joelle Kagenaar	Zignea	40.28	200600070	40.45
AFGEM	Zoé van den Berg	WS Twente	37.64	200501638	
AFGEM	India Segerink	O Z & P C	38.22	200501350	

Programmanr. 32
8-12-2019 - 14:10

Dames, 50m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Jeugd 1 en 2					
1.	Abri Wiersma	Zignea	34.91	200403854	33.72
2.	Laura Dekker	De Grunte	34.50	200301650	34.65
	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	35.01	200300820	34.65
4.	Renate Dellelijn	SWOL 1894	36.09	200301770	35.74
5.	Dana Kuipers	Het Ravijn	35.39	200401454	35.76
6.	Iris Lok	WS Twente	37.45	200301094	35.84
7.	Juliëtte Jansen	ZVZ	35.96	200303006	36.08
8.	Roos Schuite	ZVZ	36.50	200400526	36.54
9.	Lieke Stoker	WS Twente	36.41	200301412	36.62
10.	Mia de Vente	Het Ravijn	36.10	200300518	37.04
	Inge Halman	Steenwijk 1934	35.92	200300726	37.04
12.	Kimm Bakker	't Tolhekke	36.79	200403270	37.05
13.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	37.20	200400674	37.26
14.	Claire Bosch	De Dinkel	36.56	200401480	37.33
15.	Lisanne de Jonge	ZVZ	37.26	200303380	37.38
16.	Lin Hooge Venterink	De Dinkel	37.45	200301396	37.61
17.	Jasmijn Plas	De Grunte	37.48	200300388	37.67
18.	Leonie Smit	EZCL (SG)	37.20	200301978	37.89
19.	Annet Hartholt	Dedemsvaart-AC	37.83	200401646	38.26
20.	Carlijne Sam	ZVZ	37.03	200400196	38.38
21.	Karin de Haan	't Tolhekke	35.75	200301456	38.41
22.	Annejèn Smelt	ZVZ	38.25	200400442	38.65
23.	Sophia de Groot	EZCL (SG)	38.13	200300840	38.94
24.	Sophie Voeten	De Dinkel	38.85	200302522	39.37
25.	Nienke Koopman	Zignea	39.12	200403852	40.04
26.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	38.92	200301402	40.38
27.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	36.65	200300146	42.02
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	37.52	200301734	

Senioren

1.	Lianne Plas	De Grunte	35.05	200101214	34.17
2.	Deborah Wilms	WS Twente	36.53	199800936	34.92
3.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	35.56	200202870	36.05
4.	Melissa de Lang	Zv 44	36.73	200001186	36.15
5.	Romee Stappenbelt	O Z & P C	36.85	200200690	36.86
6.	Arinda Treffers	SWOL 1894	37.20	200106308	37.11
7.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	38.50	199001656	37.34
8.	Anniko Maas	EZCL (SG)	36.35	200000356	37.48
9.	Lieke van Essen	SWOL 1894	38.44	199502814	37.58
10.	Renske Brokking	Zignea	37.10	200202036	37.78
11.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	36.73	200206096	38.03
12.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	36.68	199800166	38.12
13.	Janine ter Schure	't Tolhekke	37.15	200105164	38.56
14.	Lena Nieuwdam	Zignea	37.85	200202806	38.60
15.	Noa Boerma	Het Ravijn	38.16	200202736	39.65
AFGEM	Romée Beverdam	WS Twente	38.37	200100158	
AFGEM	Alies Wagter	Steenwijk 1934	35.36	199900840	
NG	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	36.92	199900926	

Programmanr. 33
8-12-2019 - 14:20

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------------	--------	------	----

Programmanr. 33, Jongens, 4 x 100m vrije slag

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dedemsvaart-AC 1 Dennis Mosterman Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC +0,71 29.42 +0,40 30.65	4:20.36 1:02.79 Emiel de Bruijn 1:04.09 Leonardo Hassing	4:14.90 +0,28 31.63 +0,36 28.62	+0,71 1:07.40 1:00.62
2.	Zignea 1 Dirk Zwaneveld Quinten de Theije	Zignea +0,85 32.65 +0,60 31.14	4:43.19 1:10.76 Niels Tiemens 1:04.81 Jan Julkowski	4:30.90 +0,57 33.83 +0,29 30.85	+0,85 1:10.90 1:04.43
3.	SWOL 1894 2 Laurendt-Pjer Nederburgh Dmitry Sallomons	SWOL 1894 35.40 +0,33 36.30	4:49.70 1:15.59 Guus Stijf 1:15.26 Raffael Kultyshev	4:46.79 +0,33 33.83 +0,28 31.21	1:10.38 1:05.56
4.	WS Twente 1 Lasse Ophuis Rob Loman	WS Twente +0,76 32.23 +0,53 37.41	4:32.98 1:06.69 Kay Lubbers 1:18.25 Tom Schipper	4:48.96 +0,58 35.86 +0,30 31.69	+0,76 1:15.86 1:08.16
5.	De Grunte 1 Tom Schotkamp Luuk Tangenberg	De Grunte +0,85 38.72 35.69	5:11.32 1:21.30 Rens Minke 1:13.53 Daan Tangenberg	4:59.46 34.63 +0,44 33.19	+0,85 1:13.95 1:10.68

Programmanr. 34
8-12-2019 - 14:25

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Juniores
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Oz&Pc 1 Isa Wiggers Fien de Zeeuw	O Z & P C +0,82 32.82 +0,30 33.88	4:52.38 1:08.88 Nouk Achterhuis 1:11.09 Renske Oude Egbrink	4:36.29 33.46 +0,38 31.57	+0,82 1:10.05 1:06.27
2.	Dedemsvaart-AC 1 Rebecca Reurink Marit Welhuis	Dedemsvaart-AC +0,80 32.82 +0,57 34.12	4:42.44 1:08.53 Lyanne Spaan 1:10.66 Marlies Dijsselhof	4:37.12 +0,56 33.44 +0,31 31.78	+0,80 1:10.71 1:07.22
3.	De Grunte 1 Alyssa Eilander Maaïke Schrottenboer	De Grunte +0,75 35.01 +0,57 35.03	4:49.07 1:13.77 Eline Pullen 1:12.17 Lotte Aufderhaar	4:45.58 +0,42 34.42 +0,30 32.53	+0,75 1:11.42 1:08.22
4.	ZPC De Hof 1 Sanne ten Tije Noor Heinekamp	ZPC De Hof +0,84 34.14 +0,39 36.33	4:57.69 1:11.71 Kim Holterman 1:15.10 Sarah ten Dam	4:54.32 +0,44 37.05 34.48	+0,84 1:16.93 1:10.58
5.	Dedemsvaart-AC 2 Lily Zandstra Meike Fix	Dedemsvaart-AC +0,88 33.92 +0,36 34.80	4:56.80 1:12.09 Sofie Kragt 1:12.84 Iris Sportel	4:54.86 35.57 +0,12 35.51	+0,88 1:15.06 1:14.87
6.	WS Twente 1 Roos Kousman Esther Engbers	WS Twente 35.28 +0,72 34.55	4:54.22 1:14.37 Noëlle Smit 1:13.38 Ilse Siemerink	5:00.20 35.77 35.69	1:15.60 1:16.85
7.	Zignea 1 Lieke van der Wal Aleyna Davranmaz	Zignea +0,80 34.04 38.11	5:05.63 1:13.12 Joelle Kagenaar 1:19.82 Natalie Koole	5:02.74 +0,74 36.94 +0,46 34.91	+0,80 1:16.14 1:13.66
8.	V Z & P C 1 Valerie Beuker Fabiënne Franssen	V Z & P C 36.68 +0,38 38.06	5:27.00 1:18.25 Ashley Nijveld 1:22.36 Anne de Jong	5:27.82 40.36 38.42	1:24.25 1:22.96
DIS	SWOL 1894 4 AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).	SWOL 1894	5:49.10		+0,75

Esmee Kemerink, Hannah de Priester, Eva Bargeman, Yoni van der Gronde

Programmanr. 35
8-12-2019 - 15:00

Jongens, 50m vrije slag

Juniores
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Juniores 1 en 2					
1.	Dirk Zwaneveld	Zignea	32.07	200601041	30.60 +0,73
2.	Milan Hesselink	EZCL (SG)	34.03	200602277	30.85 +0,82
3.	Seb Pieterman	SWOL 1894	31.73	200600331	31.02 +0,65
4.	Luuk Tangenberg	De Grunte	33.80	200601183	32.79
5.	Thijs Poll	Zv 44	34.42	200700203	33.42 +0,78
6.	Efe Ozkan	WS Twente	34.12	200604097	33.47 +0,79
7.	Floris Arnold	Het Ravijn	34.29	200700521	33.52 +0,56
8.	Niek Evers	O Z & P C	35.47	200700079	33.91
9.	Kay Lubbers	WS Twente	34.10	200600987	34.07
10.	Cas Kleinpenning	ZVZ	36.07	200702499	34.52
11.	Rens Minke	De Grunte	33.39	200600275	34.73

Programmanr. 35, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12.	Rob Loman	WS Twente	38.96	200703047	37.71	+0,89
13.	Thomas van Velzen	Zv 44	39.08	200703189	38.18	
AFGEM	Laurendt-Pjer Nederburgh	SWOL 1894	31.79	200600219		

Junioren 3 en 4

1.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	27.35	200402377	27.61	+0,64
2.	Lasse Ophuis	WS Twente	28.33	200400027	28.91	+0,70
3.	Raffael Kultyshev	SWOL 1894	29.94	200403863	28.99	+0,61
4.	Quinten de Theije	Zignea	29.95	200402129	29.18	+0,77
5.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	29.42	200503811	29.19	+0,58
6.	Timo Haas	Het Ravijn	29.67	200402717	29.30	+0,72
7.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	29.94	200501283	29.48	+0,72
8.	Mika Groot Rouwen	O Z & P C	31.09	200400023	29.68	+0,69
9.	Daniël Heitbrink	De Dinkel	30.66	200403303	29.69	+0,79
10.	Oscar Jansen	O Z & P C	31.76	200501953	29.91	+0,91
11.	Freerk Cleveringa	SWOL 1894	31.78	200404611	29.96	+0,72
12.	Matthias van Dijk	Zv 44	32.47	200502947	30.07	+0,63
13.	Tom Schipper	WS Twente	30.98	200401799	30.28	
14.	Max Balint	SWOL 1894	32.65	200404281	30.68	+0,65
15.	Dmitry Sallomons	SWOL 1894	31.31	200404519	30.98	+0,79
16.	Nick Slaat	V Z & P C	31.90	200503757	31.27	+0,77
17.	Guus Stijf	SWOL 1894	32.27	200404309	31.32	+0,73
18.	Daan Tangenberg	De Grunte	31.69	200401643	31.41	
19.	Oleh Chuchman	O Z & P C	33.13	200404447	31.46	+0,97
20.	Geert Almekinders	Zv 44	31.39	200501097	31.85	+0,71
21.	Niels Tiemens	Zignea	33.89	200503065	32.13	+0,89
22.	Tim Hutten	Hera'11	32.63	200503957	32.29	+0,86
AFGEM	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	30.21	200404603		
AFGEM	Mees Rienties	SWOL 1894	29.42	200500059		
AFGEM	Keanu Hawtin	Hera'11	29.39	200503619		
NG	Johan Nijeboer	WS Twente	28.85	200402417		

Programmanr. 36
8-12-2019 - 15:05

Heren, 50m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Jeugd 1 en 2						
1.	Taco Hengstman	De Grunte	27.60	200304601	26.71	+0,76
2.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	29.30	200301085	28.07	+0,78
3.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	30.95	200300491	28.29	+0,86
4.	Luc Aveskamp	De Dinkel	28.55	200300337	28.36	+0,70
5.	Bart Goos	V Z & P C	29.21	200200257	28.88	+0,76
6.	Chris Draaistra	Zignea	29.53	200304303	29.50	+0,83
7.	Joas Hoefnagel	Zignea	28.65	200302161	29.53	+0,62
8.	Lars Koopman	Zignea	29.12	200202131	29.59	
9.	Jordi Freriksen	WS Twente	29.33	200301927	29.77	
10.	Daniël Groeneweg	WS Twente	30.45	200300521	30.26	+0,70
11.	Bob Evers	O Z & P C	30.83	200200233	30.46	+0,75
12.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	31.84	200203591	33.07	+0,83
DIS	Justin Koole	Zignea	28.33	200203305		+0,75
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	28.61	200301463		
AFGEM	Sem Wellenberg	Dedemsvaart-AC	29.00	200301301		
AFGEM	Jochem Nijland	Het Ravijn	30.71	200203061		

Senioren

1.	Emiel van Essen	SWOL 1894	26.27	199702925	25.41	+0,80
2.	Daan Rienties	SWOL 1894	26.09	200103369	25.52	+0,65
3.	Julian Hansman	ZVZ	26.54	200000029	26.37	+0,66
4.	Daan Jansema	ZVZ	26.23	200100545	26.38	+0,74
5.	Eric Hoekman	WS Twente	26.44	197401531	26.62	+0,90
6.	Thom van Essen	SWOL 1894	28.09	199900429	26.90	+0,70
7.	Stefan Kagenaar	Zignea	26.33	200101391	27.15	+0,79

Programmanr. 36, Heren, 50m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
8.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	27.54	200000635	27.52	+0,79
9.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	27.54	198101283	27.78	+0,87
10.	Patrick Groeneweg	WS Twente	28.44	200100513	27.79	+0,91
11.	Sander Riezebos	WS Twente	28.74	199400467	27.88	+0,78
12.	Lars Peters	WS Twente	28.61	200105027	28.00	+0,63
13.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	26.58	200000269	28.01	+0,77
14.	Michael van Bekkum	SWOL 1894	27.35	197200051	28.13	+0,80
15.	Robert Toeter	Hera'11	28.19	200101779	28.27	+0,71
16.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	28.30	199701323	28.33	+0,78
17.	Cars Wiegmann	WS Twente	27.85	199401025	28.87	+0,71
AFGEM	Bernd Kobesen	Steenwijk 1934	25.92	199300981		
NG	Thomas Donninger	V Z & P C	27.54	200101569		
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.01	199900763		
NG	Bas van Tintelen	O Z & P C	29.24	199800455		

Programmanr. 37
8-12-2019 - 15:10

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Anouk Siemerink * 50m	Het Ravijn	1:39.46	200700072	1:32.02	+0,75	44.14	1:32.02
2.	Yalina Visscher	't Tolhekke	1:38.84	200700714	1:33.00	+0,94	44.29	1:33.00
3.	Dieuwke Cleveringa	SWOL 1894	1:38.13	200700708	1:34.20		45.39	1:34.20
4.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:40.54	200700636	1:35.66	+0,83	46.32	1:35.66
5.	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:35.08	200700384	1:36.66		44.23	1:36.66
6.	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:42.33	200800784	1:36.96		46.02	1:36.96
7.	Maud Stevens	Het Ravijn	1:40.99	200800774	1:37.11		45.78	1:37.11
8.	Elise Schaapveld	Zv 44	1:37.49	200703006	1:37.42	+0,83	46.21	1:37.42
9.	Noëlle Smit *100m	WS Twente	1:41.03	200701938	1:40.12	+0,70	47.26	1:40.12
10.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:41.16	200701420	1:41.97	+0,82	48.64	1:41.97
11.	Rosa Visscher	ZVZ	1:47.00	200800706	1:44.81	+1,00	52.00	1:44.81
DIS	Valerie Beuker	V Z & P C	1:42.37	200800158				
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>								
AFGEM	Maud Roelofs	Het Ravijn	1:47.99	200800236				
Junioren 3 en 4								
1.	Jeslyn van Hilten	SWOL 1894	1:27.67	200602800	1:25.83	+0,71	40.67	1:25.83
2.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:27.87	200601046	1:27.46		41.06	1:27.46
3.	Eline Pullen	De Grunte	1:28.35	200500630	1:28.10		42.17	1:28.10
4.	Kim Schraa	ZVZ	1:24.76	200600298	1:28.93	+0,70	41.30	1:28.93
5.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:26.42	200600040	1:29.12	+0,55	42.05	1:29.12
6.	Zoé van den Berg	WS Twente	1:29.98	200501638	1:29.49	+0,75	42.43	1:29.49
7.	Kim Holterman	ZPC De Hof	1:32.39	200603488	1:30.13	+0,91	42.40	1:30.13
8.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:31.67	200601662	1:32.18	+0,87	44.18	1:32.18
9.	Natalie Koole	Zignea	1:31.66	200500882	1:32.29	+0,95	43.21	1:32.29
10.	Anne ter Braak	De Dinkel	1:30.77	200601754	1:33.02		43.42	1:33.02
11.	Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:35.32	200600130	1:33.06	+0,67	43.04	1:33.06
12.	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	1:32.39	200504858	1:33.33	+0,89	44.49	1:33.33
13.	Joelle Kageenaar	Zignea	1:35.25	200600070	1:35.78	+0,79	44.81	1:35.78
14.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:37.52	200602112	1:36.03	+0,78	44.98	1:36.03
15.	Roos Kousman	WS Twente	1:31.71	200503642	1:36.58	+0,83	44.59	1:36.58
16.	Carmen Powell	Zv 44	1:31.92	200602458	1:37.07		44.48	1:37.07
17.	Mirthe van Es	Zv 44	1:36.03	200503920	1:38.05		45.39	1:38.05
18.	Lieke van der Wal	Zignea	1:35.52	200501428	1:38.90		45.74	1:38.90
19.	Michelle van den Berg	Zv 44	1:32.78	200500286	1:38.98	+0,75	45.84	1:38.98
AFGEM	India Segerink	O Z & P C	1:30.48	200501350				
NG	Floor Werger	Dedemsvaart-AC	1:32.86	200602114				

Programmanr. 38
8-12-2019 - 15:20

Dames, 100m schoolslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1 en 2							
1.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	1:27.48	200401966	1:25.10	+0,84	39.54 1:25.10
2.	Claire Bosch	De Dinkel	1:25.88	200401480	1:25.33	+0,80	39.45 1:25.33
3.	Abri Wiersma	Zignea	1:26.44	200403854	1:25.43	+0,78	40.65 1:25.43
4.	Kimm Bakker	't Tolhekke	1:31.03	200403270	1:28.16	+0,85	41.95 1:28.16
5.	Jasmijn Plas	De Grunte	1:26.19	200300388	1:28.33	+0,68	40.98 1:28.33
6.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:28.42	200401454	1:30.22	+0,68	42.23 1:30.22
7.	Lindy Bokma	WS Twente	1:29.84	200403306	1:30.38	+0,76	42.15 1:30.38
8.	Maike Volkers	Het Ravijn	1:35.41	200300066	1:30.54	+0,76	42.20 1:30.54
9.	Laura Dekker	De Grunte	1:31.18	200301650	1:30.58		42.07 1:30.58
10.	Noa van den Berg	WS Twente	1:32.77	200302118	1:31.02	+0,75	42.93 1:31.02
11.	Annakey Willcox	EZCL (SG)	1:33.04	200401050	1:31.06		42.92 1:31.06
12.	Iris Lok	WS Twente	1:30.45	200301094	1:31.40		43.27 1:31.40
13.	Anouk Olde Dubbelink	De Dinkel	1:33.10	200300820	1:33.34	+0,80	43.66 1:33.34
14.	Rosa van Peet	De Dinkel	1:33.11	200301398	1:33.84	+0,72	43.42 1:33.84
15.	Lin Hooge Venterink	De Dinkel	1:32.20	200301396	1:33.98		44.13 1:33.98
16.	Marly Leuverink	O Z & P C	1:34.46	200304530	1:35.14	+0,86	44.85 1:35.14
17.	Karin de Haan	't Tolhekke	1:30.66	200301456	1:35.33	+0,67	43.72 1:35.33
18.	Lieke Stoker	WS Twente	1:35.21	200301412	1:35.44	+0,87	44.71 1:35.44
19.	Roos Schuite	ZVZ	1:29.55	200400526	1:36.04		44.21 1:36.04
20.	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:34.00	200301978	1:36.36		46.02 1:36.36
21.	Annejèn Smelt	ZVZ	1:32.63	200400442	1:39.11	+0,90	45.94 1:39.11
DIS	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	1:33.84	200400674		+0,76	
<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>							
AFGEM	Renate Dellemijn	SWOL 1894	1:33.64	200301770			
Senioren							
1.	Lianne Plas	De Grunte	1:28.49	200101214	1:25.36	+0,76	39.58 1:25.36
2.	Lieke van Essen	SWOL 1894	1:25.73	199502814	1:25.44	+0,64	40.31 1:25.44
3.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	1:25.50	200206096	1:26.20	+0,76	40.63 1:26.20
4.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	1:25.98	199001656	1:26.25	+0,57	39.76 1:26.25
5.	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:30.76	199905814	1:28.10	+0,81	40.70 1:28.10
6.	Tessa Maat	Deltasteur	1:29.25	200201826	1:29.24	+0,82	41.66 1:29.24
7.	Maud Heldoorn	Deltasteur	1:29.78	200000564	1:29.46	+0,71	42.15 1:29.46
8.	Arinda Treffers	SWOL 1894	1:32.99	200106308	1:30.08		42.67 1:30.08
9.	Inez Heideman	O Z & P C	1:31.82	197500198	1:32.21	+0,88	42.50 1:32.21
10.	Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:33.24	200200434	1:34.58	+0,78	44.12 1:34.58
11.	Caia van Leeuwen	Zignea	1:31.45	200203176	1:34.66	+0,73	44.18 1:34.66
12.	Marél Olthof	Het Ravijn	1:33.67	199606838	1:34.88	+0,72	43.22 1:34.88
13.	Kyra Veltkamp	WS Twente	1:29.50	200200566	1:35.20	+0,72	43.80 1:35.20
14.	Renske Brokking	Zignea	1:32.19	200202036	1:35.57	+0,93	45.12 1:35.57
15.	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	1:32.68	199800166	1:38.17	+0,78	45.03 1:38.17
16.	Kirsten Pluim	SWOL 1894	1:33.18	200106132	1:38.51		46.17 1:38.51
AFGEM	Alies Wagter	Steenwijk 1934	1:30.90	199900840			
NG	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	1:29.97	199900926			

Programmanr. 39
8-12-2019 - 15:35

Jongens, 100m rugslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:18.09	200600217	1:14.17		36.70 1:14.17
2.	Daan van Peet	De Dinkel	1:24.87	200700461	1:17.90		37.85 1:17.90
3.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:17.97	200600711	1:18.58		37.61 1:18.58
4.	Thijs Poll	Zv 44	1:24.13	200700203	1:24.75		40.79 1:24.75
5.	Nils van Toly	ZVZ	1:25.91	200700181	1:24.87		41.01 1:24.87
6.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:26.33	200700083	1:28.15		42.61 1:28.15
DIS	Bram Wammes	Deltasteur	1:24.30	200700201			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 39, Jongens, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:11.02	200503811	1:10.37	34.87	1:10.37
2.	Wout Kogelman	O Z & P C	1:10.41	200400203	1:11.12	34.55	1:11.12
3.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:10.73	200402377	1:12.03	34.77	1:12.03
AFGEM	Mees Rienties	SWOL 1894	1:15.29	200500059			

Programmanr. 40
8-12-2019 - 15:35

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Jeugd 1 en 2

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:10.54	200301085	1:07.97	32.95	1:07.97
2.	Taco Hengstman	De Grunte	1:11.07	200304601	1:09.78	34.64	1:09.78
3.	Justin Koole	Zignea	1:09.32	200203305	1:09.83	33.99	1:09.83
4.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:11.44	200300337	1:12.83	36.15	1:12.83
5.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:10.59	200200171	1:13.51	35.68	1:13.51
6.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	1:13.44	200200647	1:15.37	37.23	1:15.37
DIS	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:09.42	200300491			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:08.12	200301463			
-------	----------------	----------------	---------	-----------	--	--	--

Senioren

1.	Daan Jansema	ZVZ	1:04.22	200100545	1:04.76	32.25	1:04.76
2.	Daan Rienties	SWOL 1894	1:05.75	200103369	1:06.05	32.40	1:06.05
3.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:07.11	200000269	1:08.69	33.22	1:08.69
4.	Julian Hansman	ZVZ	1:08.56	200000029	1:10.44	34.55	1:10.44
5.	Emiel van Essen	SWOL 1894	1:12.90	199702925	1:12.08	35.12	1:12.08
6.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:08.92	200101391	1:12.54	34.80	1:12.54
7.	Eric Hoekman	WS Twente	1:11.12	197401531	1:14.29	36.87	1:14.29
NG	Thomas Donninger	V Z & P C	1:11.89	200101569			
NG	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:11.23	199900763			

Programmanr. 41
8-12-2019 - 15:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Junioren 1 en 2

1.	Anouk Siemerink	Het Ravijn	39.00	200700072	37.26	+0,79
2.	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	38.35	200701418	37.47	+0,76
3.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	38.51	200701420	37.79	+0,71
4.	Laurien Gliese-Sloojier	De Dinkel	39.64	200700636	38.28	
5.	Tess Wielens * 50 m	Scholtenhagen	43.24	200801252	39.77	
6.	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	39.47	200701020	39.88	+0,65
7.	Noëlle Smit * 50m	WS Twente	39.99	200701938	40.23	+0,76
8.	Krista Veehof	Deltasteur	41.23	200700140	40.35	
9.	Valerie Beuker	V Z & P C	44.04	200800158	41.46	
10.	Elise Schaapveld	Zv 44	39.75	200703006	41.56	+0,80
	Maud Stevens	Het Ravijn	43.31	200800774	41.56	+0,71

Programmanr. 41, Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3 en 4

1.	Zoé van den Berg	WS Twente	34.71	200501638	34.61	+0,73
2.	Carmen van der Laan	Deltasteur	36.13	200600234	35.17	
3.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	35.50	200601046	35.26	+0,79
4.	Anne ter Braak	De Dinkel	37.30	200601754	35.39	
5.	Danique Koster	Deltasteur	36.35	200500258	35.44	+0,67
6.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	37.03	200600052	35.82	
7.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	39.57	200600120	35.84	+0,68
8.	Christa Valk	Hera'11	36.94	200600066	35.98	
9.	Demi de Wolf	Deltasteur	37.18	200600240	36.25	+0,81
10.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	37.01	200601662	36.33	+0,70
11.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	39.11	200602112	36.36	+0,77
12.	Esther Engbers	WS Twente	35.28	200500358	36.77	+0,94
	* 50m					
13.	Ilse Siemerink	WS Twente	36.74	200502512	37.76	+0,90
14.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	37.16	200600040	37.98	+0,54
15.	Michelle van den Berg	Zv 44	38.57	200500286	38.20	
16.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	39.89	200600962	38.30	+0,88
17.	Mirthe van Es	Zv 44	38.08	200503920	38.58	
18.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	39.21	200600216	39.38	
19.	Joelle Kagenaar	Zignea	39.38	200600070	41.34	+0,70
AFGEM	India Segerink	O Z & P C	38.72	200501350		

Programmanr. 42
8-12-2019 - 15:45

Dames, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Jeugd 1 en 2						
1.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	34.77	200400674	33.41	+0,75
2.	Lieke Stoker	WS Twente	34.34	200301412	33.45	+0,73
3.	Claire Bosch	De Dinkel	34.33	200401480	34.40	
4.	Lisanne de Jonge	ZVZ	35.27	200303380	34.83	
5.	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	35.01	200400810	34.97	+0,81
6.	Mia de Vente	Het Ravijn	33.71	200300518	35.06	+0,72
7.	Inge Halman	Steenwijk 1934	36.54	200300726	35.54	+0,76
8.	Ilona Kosse	Dedemsvaart-AC	35.08	200401966	35.93	+0,81
9.	Jasmijn Plas	De Grunte	35.12	200300388	36.11	+0,79
10.	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	34.45	200301402	36.17	
11.	Kimm Bakker	't Tolhekke	34.35	200403270	36.60	+0,88
12.	Roos Schuite	ZVZ	37.02	200400526	36.62	+0,84
13.	Maaïke Volkers	Het Ravijn	36.92	200300066	36.89	+0,73
14.	Iris Welhuis	Dedemsvaart-AC	37.62	200403678	37.09	
15.	Rosa van Peet	De Dinkel	37.04	200301398	37.24	+0,65
16.	Esmee ter Braak	V Z & P C	37.51	200403660	37.41	+0,72
17.	Annejèn Smelt	ZVZ	36.58	200400442	37.72	
18.	Aimee Heerschop	't Tolhekke	36.99	200300146	39.50	
19.	Karin de Haan	't Tolhekke	37.76	200301456	41.33	+0,55
DIS	Annakey Willcox	EZCL (SG)	38.85	200401050		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	36.75	200301734		
AFGEM	Renate Dellelijn	SWOL 1894	36.93	200301770		

Senioren

1.	Lianne Plas	De Grunte	33.54	200101214	33.28	+0,75
2.	Melissa de Lang	Zv 44	34.20	200001186	33.59	+0,76
3.	Anniko Maas	EZCL (SG)	33.31	200000356	33.92	+0,89
4.	Noa Boerma	Het Ravijn	34.54	200202736	34.11	+0,70
5.	Romee Stappenbelt	O Z & P C	35.14	200200690	34.24	+0,85
6.	Esmée van der Tweel	Deltasteur	35.76	200202870	34.56	+0,69
7.	Deborah Wilms	WS Twente	34.29	199800936	34.57	+0,77
8.	Maud Heldoorn	Deltasteur	33.76	200000564	34.79	+0,50
9.	Meike Cleveringa	SWOL 1894	35.80	200206096	35.02	+0,67
10.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	36.98	199001656	35.05	+0,55
	Anouk Poelstra	Steenwijk 1934	34.49	199800166	35.05	+0,77

Programmanr. 42, Dames, 50m vlinderslag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12.	Janine ter Schure	't Tolhekke	35.15	200105164	35.45
13.	Lieke van Essen	SWOL 1894	36.48	199502814	35.96 +0,62
14.	Lena Nieuwdam	Zignea	35.53	200202806	36.24 +0,69
15.	Inez Heideman	O Z & P C	36.80	197500198	37.38
AFGEM	Romée Beverdam	WS Twente	35.41	200100158	
AFGEM	Marloes Eppinga	WS Twente	34.37	200204164	
AFGEM	Alies Wagter	Steenwijk 1934	35.78	199900840	
NG	Sabine Lageweg	Steenwijk 1934	33.77	199900926	

Programmanr. 43
8-12-2019 - 16:00

Heren, 100m wisselslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1 en 2								
1.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:09.20	200300339	1:08.17	+0,70	30.90	1:08.17
2.	Thijs Goossens	Zignea	1:12.37	200204401	1:12.10	+0,87	34.52	1:12.10
3.	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:15.65	200300337	1:12.62	+0,73	33.69	1:12.62
4.	Jordi Freriksen	WS Twente	1:14.69	200301927	1:14.18	+0,79	34.50	1:14.18
5.	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:10.41	200200171	1:14.77		34.15	1:14.77
6.	Chris Draaistra	Zignea	1:20.36	200304303	1:16.74	+0,77	35.59	1:16.74
7.	Bob Evers	O Z & P C	1:18.51	200200233	1:17.61	+0,80	36.22	1:17.61
8.	Lars Koopman	Zignea	1:17.60	200202131	1:17.63		38.31	1:17.63
9.	Daniël Groeneweg	WS Twente	1:24.09	200300521	1:17.80	+0,75	36.37	1:17.80
10.	Joas Hoefnagel	Zignea	1:16.79	200302161	1:19.40	+0,62	36.62	1:19.40
11.	Bart Goos	V Z & P C	1:21.02	200200257	1:19.74	+0,76	36.95	1:19.74
DIS	Justin Koole	Zignea	1:15.09	200203305				

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

Senioren

1.	Daan Rienties	SWOL 1894	1:07.19	200103369	1:05.87	+0,65	29.63	1:05.87
2.	Julian Hansman	ZVZ	1:08.83	200000029	1:08.66	+0,71	32.54	1:08.66
3.	Daan Jansema	ZVZ	1:10.55	200100545	1:10.22	+0,81	32.08	1:10.22
4.	Emiel van Essen	SWOL 1894	1:12.54	199702925	1:11.01	+0,91	33.71	1:11.01
5.	Stefan Kagenaar	Zignea	1:08.52	200101391	1:11.80	+0,93	33.06	1:11.80
6.	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:11.62	198101283	1:11.99		33.05	1:11.99
7.	Eric Hoekman	WS Twente	1:12.81	197401531	1:12.37	+0,97	33.26	1:12.37
8.	Sander Riezebos	WS Twente	1:12.60	199400467	1:12.60		33.62	1:12.60
9.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	1:16.49	200000635	1:13.06	+0,77	32.38	1:13.06
10.	Lars Peters	WS Twente	1:13.25	200105027	1:13.46	+0,78	33.90	1:13.46
11.	Thom van Essen	SWOL 1894	1:18.27	199900429	1:14.00	+0,66	34.84	1:14.00
12.	Martijn Lageweg	Steenwijk 1934	1:19.21	199701323	1:14.94	+0,79	34.30	1:14.94
AFGEM	Cars Wiegmann	WS Twente	1:14.21	199401025				
NG	Thomas Donninger	V Z & P C	1:11.86	200101569				
NG	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:11.51	199800455				

Programmanr. 44
8-12-2019 - 16:10

Jongens, 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:22.31	200600217	1:14.51	+0,77	33.95	1:14.51
2.	Robin Schtrup	SWOL 1894	1:24.92	200701193	1:14.70	+0,69	33.96	1:14.70
3.	Seb Pieterman	SWOL 1894	1:20.20	200600331	1:19.85		38.02	1:19.85
4.	Niek Evers	O Z & P C	1:26.23	200700079	1:20.57	+0,82	37.79	1:20.57
5.	Dirk Zwaneveld	Zignea	1:28.54	200601041	1:20.70	+0,75	37.98	1:20.70
6.	Liam Leuwerink	O Z & P C	1:25.23	200700081	1:21.44	+0,86	37.65	1:21.44
7.	Bram Wammes	Deltasteur	1:29.48	200700201	1:21.70	+0,81	38.41	1:21.70
8.	Nils van Toly	ZVZ	1:25.87	200700181	1:24.01		39.48	1:24.01
9.	Jort Siebelt	O Z & P C	1:26.63	200700083	1:24.62	+0,72	40.84	1:24.62
10.	Arnoud Bult	De Dinkel	1:33.02	200701387	1:25.58		38.35	1:25.58

Programmanr. 44, Jongens, 100m wisselslag, Junioren 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
11.	Thijs Poll	Zv 44	1:30.47	200700203	1:28.07	40.22	1:28.07
12.	Rens Minke	De Grunte	1:33.80	200600275	1:28.64	40.55	1:28.64
13.	Cas Kleinpenning	ZVZ	1:36.72	200702499	1:32.38	43.04	1:32.38
14.	Rob Loman	WS Twente	1:46.91	200703047	1:40.83	45.60	1:40.83
15.	Thomas van Velzen	Zv 44	1:51.98	200703189	1:54.41	56.69	1:54.41
DIS	Luuk Tangenberg	De Grunte	1:38.14	200601183			
VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., Beide armen niet gelijktijdig naar voren gebracht							
DIS	Job Riezebos	Deltasteur	1:28.31	200700137			
SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.							
AFGEM	Jur Hoekman	WS Twente	1:29.63	200600801			
AFGEM	Rick Smelt	ZVZ	1:19.52	200600051			
AFGEM	L. Nederburgh	SWOL 1894	1:29.69	200600219			

Junioren 3 en 4

1.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:14.76	200402377	1:11.04	+0,64	32.80	1:11.04
2.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:19.24	200503811	1:13.23	+0,75	33.39	1:13.23
3.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:23.92	200501283	1:13.81	+0,58	35.02	1:13.81
4.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:13.13	200400027	1:13.89	+0,73	36.42	1:13.89
5.	Raffaël Kultyshev	SWOL 1894	1:22.75	200403863	1:15.21	+0,63	35.37	1:15.21
6.	Matthias van Dijk	Zv 44	1:19.06	200502947	1:16.78	+0,62	36.56	1:16.78
7.	Timo Haas	Het Ravijn	1:18.75	200402717	1:16.91	+0,71	34.45	1:16.91
8.	Quinten de Theije	Zignea	1:24.20	200402129	1:17.86	+0,79	36.89	1:17.86
9.	Guus Stijf	SWOL 1894	1:19.71	200404309	1:18.15	+0,60	37.15	1:18.15
10.	Tom Schipper	WS Twente	1:22.25	200401799	1:18.76	+0,70	39.12	1:18.76
* 50m								
11.	Max Balint	SWOL 1894	1:31.12	200404281	1:19.11	+0,72	36.84	1:19.11
12.	Jan Julkowski	Zignea	1:23.33	200500275	1:19.32	+0,73	36.92	1:19.32
13.	Freerk Cleveringa	SWOL 1894	1:32.61	200404611	1:20.11	+0,55	38.02	1:20.11
14.	Geert Almekinders	Zv 44	1:24.18	200501097	1:20.54		37.50	1:20.54
15.	Nick Slaats	V Z & P C	1:22.78	200503757	1:22.85	+0,78	38.64	1:22.85
16.	Daniël Heitbrink	De Dinkel	1:22.18	200403303	1:22.86	+0,86	36.86	1:22.86
17.	Niels Tiemens	Zignea	1:25.42	200503065	1:23.22		40.09	1:23.22
18.	Dmitry Sallomons	SWOL 1894	1:36.99	200404519	1:24.15	+0,91	39.80	1:24.15
AFGEM	Torben Rijnkels	Dedemsvaart-AC	1:16.37	200404603				
NG	Johan Nijeboer	WS Twente	1:15.68	200402417				

Programmanr. 45
8-12-2019 - 16:20

Dames, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	De Grunte 1	De Grunte	5:08.69	5:07.07				
	Laura Dekker	36.04	1:16.31	Lianne Plas	33.73	1:14.64		
	Eline Pullen	+0,32	41.64	1:28.07	Jasmijn Plas	32.48	1:08.05	
2.	SWOL 1894 5	SWOL 1894	5:14.02	5:07.50				
	Jeslyn van Hilten	06	36.47	1:14.39	Meike Cleveringa	02	35.89	1:20.19
	Lieke van Essen	95	40.12	1:26.35	Arinda Treffers	01	31.75	1:06.57
3.	Het Ravijn 1	Het Ravijn	5:10.87	5:10.44				
	Dana Kuipers	37.31	1:17.20	Ilse Valk	+0,37	33.00	1:15.11	
	Lotte de Vente	+0,64	40.29	1:28.42	Noa Boerma	+0,15	32.59	1:09.71
4.	ZVZ 1	ZVZ	5:07.25	5:12.95				
	Roos Schuite	37.77	1:18.76	Kim Schraa	+0,42	36.58	1:20.52	
	Juliette Jansen	+0,62	39.40	1:23.64	Lisanne de Jonge	+0,44	31.83	1:10.03
5.	WS Twente 1	WS Twente	5:25.59	5:18.23				
	Iris Lok	37.05	1:16.17	Lieke Stoker	+0,47	35.44	1:16.48	
	Lindy Bokma	+0,08	42.42	1:33.19	Noa van den Berg	+0,32	33.60	1:12.39
6.	De Dinkel 1	De Dinkel	5:16.25	5:22.14				
	Lin Hooge Venterink	03	38.13	1:19.96	Anouk Olde Dubbelink	03	36.60	1:25.53
	Claire Bosch	04	39.25	1:25.17	Sophie Voeten	03	33.40	1:11.48
7.	Zignea 1	Zignea	5:22.26	5:27.11				
	Renske Brokking	39.07	1:21.25	Abri Wiersma	+0,37	35.17	1:21.16	
	Caia van Leeuwen	+0,38	42.61	1:32.55	Lieke van der Wal	+0,23	33.65	1:12.15



Overijsselse B-Kampioenschappen kb 2019
Zwolle - 7,8 december 2019



Programmanr. 45, Dames, 4 x 100m wisselslag, All in

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
8.	Dedemsvaart-AC 1	5:39.30		5:36.22		
	Annet Hartholt	39.76	1:20.60	+0,71	42.50	1:37.21
	Ilona Kosse	+0,49 40.07	1:26.83	+0,06	33.37	1:11.58
9.	SWOL 1894 6 * 300m	5:43.88		5:41.01		
	Renate Dellelijn	37.97	1:19.03		41.36	1:33.58
	Dieuwke Cleveringa	+0,41 43.76	1:33.10	+0,29	35.08	1:15.30
10.	Zignea 2	5:36.87		5:49.86		
	Lena Nieuwdam	40.84	1:25.39	+0,68	46.10	1:42.62
	Natalie Koole	+0,62 42.44	1:31.85	+0,27	32.88	1:10.00
11.	EZCL (SG) 1	5:28.86		6:08.03		
	Rosa Huntjens	03 43.30	1:29.09	00	38.81	1:31.71
	Leonie Smit	03 47.24	1:39.85	04	40.67	1:27.38

Programmanr. 46
8-12-2019 - 16:35

Heren, 4 x 100m wisselslag

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd		RT
1.	De Dinkel 1 * 300m	4:48.96		4:39.21		
	Luuk Ruinemans	32.82	1:08.22	+0,20	31.38	1:08.59
	Mika Heskamp	+0,44 36.00	1:18.14		30.20	1:04.26
2.	Zignea 1	4:46.50		4:47.49		
	Justin Koole	34.40	1:10.74	+0,36	33.07	1:12.78
	Lars Koopman	+0,67 39.57	1:25.60	+0,44	27.56	58.37
3.	SWOL 1894 3	4:48.22		4:47.86		
	Michael van Bekkum	38.13	1:17.62	+0,34	31.05	1:09.16
	Thom van Essen	+0,41 38.51	1:23.31	+0,38	27.47	57.77
4.	WS Twente 1	4:49.33		4:48.68		
	Jordi Freriksen	03 35.81	1:14.32	01	30.77	1:08.12
	Cars Wiegmann	94 40.63	1:28.80	01	27.73	57.44
AFGEM	ZVZ 1	5:00.22				