

4 - Overijsselse Kampioenschappen lange baan sessie 4

26-5-2019 - 13:00

Programmanr. 81
26-5-2019 - 13:00

Gemengd, 4 x 100m wisselslag
2 dames 2 heren volgorde vrij

All in
Resultaten

rang	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	WS Twente 1	4:02.74		4:07.47	+0.63
	Lieke Oude Lenferink	+0.63	1:05.19	+0.34	27.02
	Thomas de Lange	+0.55	1:02.98	+0.37	28.56
					59.12
					1:00.18
2.	De Dinkel 1	4:09.04		4:11.61	+0.65
	Dennis Kamps	+0.65	58.96	+0.31	26.49
	Lonne Dijkhuis	+0.40	1:13.67	+0.42	28.82
					58.02
					1:00.96
3.	Dedemsvaart-AC 1	4:08.95		4:22.14	+0.64
	Ismay Lichtendonk	+0.64	1:04.96	+0.35	29.55
	Sepp Kalter	+0.10	1:12.63	+0.41	26.77
					1:07.78
					56.77
4.	WS Twente 2	4:18.87		4:31.38	+0.61
	Carlijn Hansté	+0.61	1:06.24	+0.11	29.36
	Isabelle Elsweier		1:22.24	+0.52	27.94
					1:05.61
					57.29
5.	De Dinkel 2	4:23.28		4:31.55	+0.64
	Joy van Dieren	+0.64	1:09.17	+0.33	32.24
	Jurre Hanstede	+0.50	1:13.18	+0.40	26.35
					1:13.75
					55.45

Programmanr. 82
26-5-2019 - 13:05

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Wout Koops	WS Twente	1:21.57	200601543	1:18.16	+0.65	38.36	1:18.16
2.	Storm Tolsma	Zignea	1:18.89	200600277	1:18.73	+0.74	38.40	1:18.73
3.	Jur Hoekman	WS Twente	1:27.19	200600801	1:19.26	+0.70	38.25	1:19.26
4.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:25.91	200600711	1:19.85	+0.72	38.39	1:19.85
5.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:22.07	200600217	1:19.89		38.65	1:19.89
6.	Boaz Schuurman	ZV 44	1:24.97	200600061	1:24.51	+0.68	40.70	1:24.51

Programmanr. 83
26-5-2019 - 13:05

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:06.64	200500137	1:04.74	+0.77	31.37	1:04.74
2.	Sven Klink	ZV 44	1:13.36	200500349	1:08.95		33.64	1:08.95
3.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:12.60	200500357	1:13.03	+0.66	35.04	1:13.03
4.	Mick Mulder	WS Twente	1:15.28	200502519	1:14.24 *	+0.60	35.38	1:14.24
5.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:16.07	200500081	1:14.79	+0.76	35.61	1:14.79
6.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	1:15.92	200500569	1:15.94	+0.81	35.87	1:15.94
7.	William Kragt	ZV 44	1:19.79	200503133	1:18.72	+0.77	38.30	1:18.72
8.	Milan Lucas	De Dinkel	1:19.42	200500085	1:18.74	+0.67	38.21	1:18.74

Programmanr. 84
26-5-2019 - 13:10

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	1:05.33	200400335	1:04.82	+0.64	31.82	1:04.82
2.	Vince van der Pal	ZV 44	1:08.27	200401869	1:06.04	+0.72	32.16	1:06.04
3.	Robin van den Berg	ZV 44	1:06.11	200400699	1:07.25	+0.71	32.65	1:07.25
4.	Robert Dragt	Deltasteur	1:12.42	200400239	1:08.03	+0.65	33.36	1:08.03
5.	Quinn Heederik	Deltasteur	1:12.20	200400093	1:09.49	+0.73	33.96	1:09.49
6.	Niek Hamans	EZCL (SG)	1:09.95	200401763	1:11.25	+0.66	33.45	1:11.25
7.	Jesper Bos	WS Twente	1:14.75	200401017	1:11.29	+0.79	33.99	1:11.29
8.	Yoren van Aalst	ZV 44	1:14.40	200400713	1:13.53	+0.62	35.39	1:13.53

Programmanr. 85
26-5-2019 - 13:10

Jongens, 100m rugslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	1:01.86	200300107	1:01.82		
2.	Ewald de Haas	WS Twente	1:05.62	200301945	1:04.54	+0.62	
3.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	1:12.33	200300155	1:10.20	+0.71	
4.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:11.80	200300339	1:11.10	+0.71	
5.	Kevin Lucas	De Dinkel	1:16.37	200300545	1:12.02	+0.85	
6.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:11.67	200301085	1:13.01	+0.70	
7.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:13.17	200301463	1:13.25	+0.70	

Programmanr. 86
26-5-2019 - 13:15

Heren, 100m rugslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Jeugd 1							
1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	59.51	200204179	1:01.22	+0.68	
2.	Robin Kamps	De Dinkel	1:05.37	200200211	1:05.34	+0.66	
3.	Jurre Hanstede	De Dinkel	1:02.25	200201019	1:09.23	+0.66	
4.	Sem de Goei	WS Twente	1:12.07	200200029	1:11.18	+0.72	

Jeugd 2

1.	Floris Nederburgh	Swol 1894	1:02.68	200105245	1:07.27	+0.68	
2.	Milan van Dieren	De Dinkel	1:08.73	200100493	1:09.29	+0.73	
3.	Bart Kooiker	De Dinkel	1:08.92	200100705	1:10.55	+0.78	

Senioren

1.	Dennis Kamps	De Dinkel	58.73	200000191	1:01.42	+0.64	
2.	Tom Laarhuis	De Dinkel	59.87	199800309	1:02.01	+0.68	
3.	Karst Boersma	De Dinkel	1:01.72	199600849	1:03.41	+0.63	
4.	Torben Lammerdink	WS Twente	1:02.79	199900745	1:06.57	+0.66	
5.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:09.99	200000269	1:10.27	+0.65	
6.	Jorn Lucas	Z&PV de Veene	1:09.34	200000675	1:10.35	+0.71	
AFGEM	Michiel Jorink	ZV 44	1:03.64	198701613	S14		

Programmanr. 87
26-5-2019 - 13:15

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:23.77	200700010	1:18.18		
2.	Heleen Broshuis	WS Twente	1:31.32	200701510	1:20.57		
3.	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:20.71	200700018	1:20.62		
4.	Lynn Wennink	De Dinkel	1:26.81	200700328	1:31.07		
5.	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:32.95	200701420	1:37.38	+0.49	
DIS	Maaïke Bosman	Zignea	1:34.20	200700624		+0.68	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 88
26-5-2019 - 13:20

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Carlein Polinder	ZV 44	1:18.25	200600128	1:15.44	34.46	1:15.44	
2.	Eline Lutters	De Dinkel	1:18.11	200600322	1:19.40	35.85	1:19.40	
3.	Tilita Knol	V Z & P C	1:22.59	200600558	1:20.76	+0.74	36.21	1:20.76
4.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	1:20.26	200602800	1:21.42	36.86	1:21.42	
5.	Puk Lubbers	ZV 44	1:20.04	200600832	1:21.60	37.33	1:21.60	
6.	Kim Schraa	ZVZwartsluis	1:19.64	200600298	1:22.47	36.71	1:22.47	
7.	Veerle Riezebos 50 m*	ZV 44	1:20.87	200600712	1:22.58	36.95	1:22.58	
8.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	1:22.88	200600222	1:24.10	+0.51	36.92	1:24.10
9.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:24.08	200601046	1:26.40	+0.60	39.17	1:26.40
10.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	1:25.61	200600052	1:30.05		42.21	1:30.05
DIS	Anna Klomp	ZVZwartsluis	1:21.99	200600006				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 89
26-5-2019 - 13:20

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Demi Westendorp	Deltasteur	1:15.21	200500262	1:11.84	+0.86	32.62	1:11.84
2.	Neomi Koetsier	WS Twente	1:16.29	200502144	1:13.90		34.32	1:13.90
3.	Jolijn Liezen	ZV 44	1:16.37	200500518	1:14.49	+0.54	34.16	1:14.49
4.	Lynn Reitsma	Deltasteur	1:16.82	200502750	1:15.56		35.15	1:15.56
5.	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsluis	1:19.15	200500068	1:16.90		36.01	1:16.90
6.	Noa Berends	Z&PV de Veene	1:21.32	200500808	1:22.99		38.53	1:22.99

Programmanr. 90
26-5-2019 - 13:25

Dames, 100m vlinderslag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:06.45	200400622	1:07.03	+0.72	31.76	1:07.03
2.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	1:16.48	200402100	1:13.05	+0.70	33.34	1:13.05
3.	Nora Weerman	ZV 44	1:12.79	200400620	1:13.08	+0.55	33.11	1:13.08
4.	Marieke Lenderink	O Z & P C	1:13.71	200400778	1:13.53		33.20	1:13.53
5.	Loes Sotthewes	WS Twente	1:11.60	200401792	1:13.69	+0.74	33.36	1:13.69
6.	Puck Koopman	De Dinkel	1:11.82	200400038	1:15.79	+0.60	34.06	1:15.79
7.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	1:18.54	200401644	1:18.35	+0.61	35.01	1:18.35
8.	Lieke de Groot	Het Ravijn	1:12.46	200403056	1:19.15	+0.66	33.72	1:19.15
9.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	1:19.93	200400394	1:22.32		37.94	1:22.32
10.	Luna Hofmeijer	WS Twente	1:21.14	200400006	1:22.96	+0.57	37.18	1:22.96
11.	Dana Kuipers	Het Ravijn	1:20.62	200401454	1:25.90	+0.86	38.75	1:25.90

Jeugd 2

1.	Daniëlle Meinema	ZV 44	1:10.17	200300534	1:07.17		31.53	1:07.17
2.	Maude Lesscher	V Z & P C	1:10.21	200300018	1:08.41	+0.46	31.06	1:08.41
3.	Lotte Pieterman	ZV 44	1:08.19	200301838	1:10.31		32.17	1:10.31
4.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	1:10.44	200300390	1:11.08	+0.71	32.26	1:11.08
5.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	1:10.82	200300108	1:11.66	+0.74	32.39	1:11.66
6.	Lindsey Berghuis	ZV 44	1:09.86	200300104	1:12.24	+0.53	31.73	1:12.24
7.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:11.88	200300896	1:13.75	+0.57	33.61	1:13.75
8.	Naomi Polinder	ZV 44	1:15.10	200300020	1:13.95	+0.68	34.13	1:13.95
9.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	1:13.81	200303006	1:14.38	+0.67	34.25	1:14.38
10.	Joy van Dieren	De Dinkel	1:11.77	200300182	1:15.75	+0.85	34.46	1:15.75
11.	Mia de Vente	Het Ravijn	1:13.23	200300518	1:16.56		35.27	1:16.56
12.	Tahnee Slinkman	ZPC De Hof	1:13.48	200300126	1:18.15		35.12	1:18.15

Programmanr. 90, Dames, 100m vlinderslag

Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Lieke Oude Lenferink	WS Twente	1:06.93	200200068	1:06.71	+0.60	30.92	1:06.71
2.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	1:04.76	200101710	1:08.42	+0.62	30.71	1:08.42
3.	Marit Boxum	Deltasteur	1:08.91	200000068	1:08.76		31.22	1:08.76
4.	Eefje Slootweg	De Dinkel	1:08.93	199800218	1:08.93	+0.71	32.14	1:08.93
5.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:10.57	200200266	1:09.35	+0.75	31.09	1:09.35
6.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:11.19	200003196	1:09.99	+0.77	32.21	1:09.99
7.	Annet van Stratum	Deltasteur	1:10.08	199003640	1:10.11	+0.64	32.07	1:10.11
8.	Sarah Kits	WS Twente	1:12.17	200101024	1:12.09	+0.75	34.04	1:12.09
9.	Quinty Setlight	De Dinkel	1:11.09	200201018	1:12.88	+0.53	30.46	1:12.88
10.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	1:09.59	199400030	1:12.89	+0.75	33.20	1:12.89
11.	Chiméne Rakers	De Dinkel	1:12.01	200101778	1:12.96	+0.69	33.19	1:12.96
12.	Anouk Knippers	De Dinkel	1:10.12	199700602	1:13.39	+0.60	33.30	1:13.39
13.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	1:08.33	200102056	1:13.58		32.90	1:13.58
14.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	1:15.89	200201894	1:16.39	+0.77	34.52	1:16.39
15.	Kiki Koopman	De Dinkel	1:10.34	200200232	1:16.45		33.71	1:16.45
16.	Ester Schuurman	Deltasteur	1:12.34	200201106	1:17.46	+0.64	34.10	1:17.46
17.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	1:12.95	200204804	1:22.10		37.57	1:22.10

Programmanr. 91
26-5-2019 - 13:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Wout Koops	WS Twente	1:06.16	200601543	1:05.35	+0.56	31.47	1:05.35
2.	Storm Tolsma	Zignea	1:06.74	200600277	1:06.78	+0.64	32.36	1:06.78
3.	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:12.75	200600711	1:09.72	+0.83	33.13	1:09.72
4.	Boaz Schuurman	ZV 44	1:12.19	200600061	1:10.68		33.45	1:10.68
5.	Dago Hofmeijer	WS Twente	1:15.10	200600121	1:11.21		34.22	1:11.21
6.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	1:13.11	200600149	1:11.64		33.66	1:11.64
7.	Bram Scholte	ZPC De Hof	1:11.16	200600957	1:11.72	+0.42	33.77	1:11.72
8.	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:12.05	200600051	1:11.73		33.67	1:11.73
9.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	1:14.55	200600447	1:12.56	+0.72	34.42	1:12.56
10.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	1:15.53	200600217	1:13.22		34.25	1:13.22
11.	Jur Hoekman	WS Twente	1:13.22	200600801	1:13.31		33.51	1:13.31
12.	Dylan Velner	de IJsel	1:15.48	200602027	1:13.63		33.14	1:13.63
13.	Luca Aufderhaar	De Grunte	1:17.48	200603375	1:15.08	+0.59	34.78	1:15.08
14.	Dirk Zwaneveld	Zignea	1:11.55	200601041	1:15.10		34.61	1:15.10
DIS	L. Nederburgh	Swol 1894	1:15.87	200600219				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
NG	Seb Pieterman	Swol 1894	1:14.08	200600331				

Programmanr. 92
26-5-2019 - 13:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	57.92	200500137	56.92	+0.80	27.51	56.92
2.	Sven Klink	ZV 44	59.78	200500349	59.29	+0.43	28.51	59.29
3.	Hielke Jan Penninkhof	Deltasteur	1:02.95	200500569	1:02.82	+0.62	29.18	1:02.82
4.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	1:05.13	200500081	1:04.96	+0.70	30.42	1:04.96
5.	Hugo Lamtink	ZV 44	1:03.61	200502759	1:05.19		30.86	1:05.19
6.	Tamas Tolsma	Zignea	1:07.98	200500075	1:06.18	+0.74	31.35	1:06.18
7.	Milan Lucas	De Dinkel	1:09.15	200500085	1:06.46	+0.71	31.82	1:06.46
8.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	1:04.17	200500357	1:06.61		31.16	1:06.61
9.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:08.34	200503081	1:06.93		32.59	1:06.93
10.	Mick Mulder	WS Twente	1:06.39	200502519	1:07.19		31.76	1:07.19
11.	Maarten Eertink	Hera'11	1:07.31	200501149	1:07.22	+0.73	31.92	1:07.22
12.	William Kragt	ZV 44	1:07.27	200503133	1:07.24		31.85	1:07.24
13.	Mees Rienties	Swol 1894	1:07.23	200500059	1:08.05		32.59	1:08.05
14.	Thijn Ekelboom	De Dinkel	1:09.37	200500475	1:08.57	+0.61	33.08	1:08.57
15.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	1:08.98	200500119	1:09.14	+0.59	32.22	1:09.14
16.	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	1:06.92	200501283	1:09.68	+0.44	32.38	1:09.68

Programmanr. 93
26-5-2019 - 14:00

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Vince van der Pal	ZV 44	58.29	200401869	55.51	+0.60	26.91	55.51
2.	Jort van der Vlag	WS Twente	57.51	200400335	56.43	+0.73	27.32	56.43
3.	Robin van den Berg	ZV 44	56.89	200400699	56.48	+0.67	27.68	56.48
4.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	57.13	200400081	57.54	+0.72	27.23	57.54
5.	Robert Dragt	Deltasteur	59.14	200400239	58.43	+0.70	28.21	58.43
6.	Bart Balstra	EZCL (SG)	1:00.17	200400103	1:00.10	+0.75	28.88	1:00.10
7.	Jesper Bos	WS Twente	1:02.96	200401017	1:00.29	+0.72	28.92	1:00.29
8.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	1:01.28	200400079	1:01.19	+0.59	28.83	1:01.19
9.	Wout Kogelman	O Z & P C	1:01.93	200400203	1:01.29	+0.50	28.48	1:01.29
10.	Matthew Critchell	Deltasteur	1:01.80	200403011	1:01.60		29.50	1:01.60
11.	Niek Hamans	EZCL (SG)	1:06.23	200401763	1:02.55	+0.69	29.47	1:02.55
12.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	1:04.58	200402377	1:02.60	+0.50	29.92	1:02.60
13.	Lasse Ophuis	WS Twente	1:09.50	200400027	1:04.39		30.74	1:04.39
14.	Quinten ten Dam	ZPC De Hof	1:04.92	200400075	1:04.47		30.86	1:04.47
15.	Johan Nijeboer	WS Twente	1:05.92	200402417	1:04.66	+0.92	31.55	1:04.66
16.	Yoren van Aalst	ZV 44	1:07.12	200400713	1:04.95	+0.46	30.47	1:04.95

Programmanr. 94
26-5-2019 - 14:05

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Matias Jansen	Zignea	57.30	200300199	57.07	+0.62	26.99	57.07
2.	Kylian Heederik	Deltasteur	57.94	200300353	57.57	+0.74	27.13	57.57
3.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	59.01	200300107	58.98	+0.47	27.77	58.98
4.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	59.08	200301009	59.46	+0.60	27.74	59.46
5.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	59.36	200300381	59.49	+0.66	28.77	59.49
6.	Kevin Lucas	De Dinkel	59.76	200300545	59.73	+0.80	28.81	59.73
7.	Niels Kragt	Dedemsvaart-AC	1:00.44	200300155	1:00.05	+0.52	28.88	1:00.05
8.	Lars Meijer	ZPC De Hof	1:02.09	200301497	1:00.83	+0.80	28.52	1:00.83
9.	Ewald de Haas	WS Twente	1:00.91	200301945	1:01.29	+0.51	28.77	1:01.29
10.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	1:03.26	200301463	1:03.08	+0.75	29.71	1:03.08
11.	Mika Heskamp	De Dinkel	1:02.19	200300339	1:04.62	+0.70	30.15	1:04.62
12.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:06.51	200300491	1:04.64		31.05	1:04.64
13.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:03.67	200301085	1:04.83		30.43	1:04.83
14.	Ruben Hoeve	ZV 44	1:05.05	200302179	1:05.23	+0.68	30.51	1:05.23
15.	Frank Tibben	Dedemsvaart-AC	1:03.67	200303321	1:05.25	+0.71	31.07	1:05.25
16.	Wouter Kip	O Z & P C	1:05.10	200300697	1:05.43	+0.60	31.08	1:05.43

Programmanr. 95
26-5-2019 - 14:05

Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Jeugd 1								
1.	Sven Cilliers	Het Ravijn	1:02.23	200204533	56.52	+0.78	26.26	56.52
2.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	56.94	200201683	57.26	+0.62	27.35	57.26
3.	Jurre Hanstede	De Dinkel	56.43	200201019	57.72		28.18	57.72
4.	Luuk Einhaus	WS Twente	56.95	200200537	58.39	+0.64	27.09	58.39
5.	Robin Kamps	De Dinkel	59.94	200200211	59.97	+0.56	28.90	59.97
6.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	1:02.75	200200363	1:02.02	+0.57	29.43	1:02.02
7.	Sem de Goei	WS Twente	1:00.63	200200029	1:02.05	+0.49	29.05	1:02.05
8.	Thijs Goossens	Zignea	1:02.68	200204401	1:02.07	+0.70	29.76	1:02.07
9.	Sweeder Braakman	de IJssel	1:04.45	200200397	1:02.52	+0.55	29.59	1:02.52
DIS	Olaf Ophuis	WS Twente	1:01.36	200200017				
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
NG	Léon van der Geest	WS Twente	52.59	200201005				

Programmanr. 95, Heren, 100m vrije slag

Jeugd 2

1.	Bart Kooiker	De Dinkel	56.34	200100705	56.88	+0.79	27.54	56.88
2.	Milan van Dieren	De Dinkel	55.63	200100493	57.78	+0.73	27.43	57.78
3.	Floris Nederburgh	Swol 1894	55.87	200105245	57.82	+0.67	27.52	57.82
4.	Robin Leideman	De Grunte	55.59	200103137	58.62	+0.59	27.39	58.62
5.	Nathanaël Nijsink	ZPC De Hof	1:00.12	200100947	59.74	+0.71	28.90	59.74
6.	Thomas Donninger	V Z & P C	1:01.04	200101569	1:00.73	+0.47	28.77	1:00.73
7.	Martijn Sam	ZVZwartsluis	1:01.99	200100169	1:00.94	+0.78	29.52	1:00.94
8.	Robert Nijendijk	de IJsel	1:00.27	200102791	1:01.99	+0.69	28.92	1:01.99
9.	Stef Koman	de IJsel	59.53	200105279	1:02.02	+0.46	28.66	1:02.02
10.	Patrick Groeneweg	WS Twente	59.23	200100513	1:02.29	+0.67	30.19	1:02.29
11.	Lars Peters	WS Twente	1:00.93	200105027	1:02.89	+0.51	30.64	1:02.89
12.	Fjodor de Wit	de IJsel	59.68	200105219	1:03.28	+0.72	30.09	1:03.28

Senioren

1.	Karst Boersma	De Dinkel	52.99	199600849	53.45	+0.69	26.03	53.45
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	53.64	199300777	54.37	+0.65	26.43	54.37
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	55.05	199704327	54.55	+0.43	26.47	54.55
4.	Tom Laarhuis	De Dinkel	55.00	199800309	54.88	+0.68	26.46	54.88
5.	Thomas de Lange	WS Twente	54.99	199701475	56.69	+0.72	27.23	56.69
6.	Torben Lammerdink	WS Twente	56.33	199900745	58.30	+0.74	27.69	58.30
7.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	57.37	199900763	59.52	+0.70	27.74	59.52
8.	Bart Sportel	V Z & P C	1:01.48	198001415	59.82	+0.89	27.85	59.82
9.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	59.53	200000001	59.97	+0.65	28.42	59.97
AFGEM	Frank Meier	De Grunte	1:00.35	198802355				

Programmanr. 96
26-5-2019 - 14:15

Dames, 400m vrije slag

All in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
Junioren 1						
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	5:17.09	200700010	5:18.98	
	50m: 35.76	35.76 150m: 1:56.68	40.73 250m: 3:19.11	41.12	350m: 4:41.55	41.07
	100m: 1:15.95	40.19 200m: 2:37.99	41.31 300m: 4:00.48	41.37	400m: 5:18.98	37.43
2.	Féline Sam	ZVZwartsluis	5:17.46	200700018	5:20.30	
	50m: 35.28	35.28 150m: 1:57.76	41.67 250m: 3:21.88	42.09	350m: 4:43.75	40.32
	100m: 1:16.09	40.81 200m: 2:39.79	42.03 300m: 4:03.43	41.55	400m: 5:20.30	36.55
3.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	5:39.75	200700880	5:23.14	
	50m: 34.96	34.96 150m: 1:56.12	41.33 250m: 3:20.57	42.32	350m: 4:44.68	42.19
	100m: 1:14.79	39.83 200m: 2:38.25	42.13 300m: 4:02.49	41.92	400m: 5:23.14	38.46
4.	Heleen Broshuis	WS Twente	5:36.11	200701510	5:45.38	+0.87
	50m: 36.85	36.85 150m: 2:04.16	44.48 250m: 3:32.81	44.57	350m: 5:02.30	44.39
	100m: 1:19.68	42.83 200m: 2:48.24	44.08 300m: 4:17.91	45.10	400m: 5:45.38	43.08
5.	Lynn Wennink	De Dinkel	5:58.12	200700328	6:18.30	
	50m: 38.44	38.44 150m: 2:14.43	48.88 250m: 3:52.23	48.87	350m: 5:30.36	49.06
	100m: 1:25.55	47.11 200m: 3:03.36	48.93 300m: 4:41.30	49.07	400m: 6:18.30	47.94

Junioren 2

1.	Julia van den Bosch	Deltasteur	5:14.58	200600232	5:05.87	+0.64
	50m: 33.14	33.14 150m: 1:49.96	39.32 250m: 3:08.04	39.28	350m: 4:27.39	39.42
	100m: 1:10.64	37.50 200m: 2:28.76	38.80 300m: 3:47.97	39.93	400m: 5:05.87	38.48
2.	Puck Kuipers	WS Twente	5:28.01	200603794	5:09.04	
	50m: 34.68	34.68 150m: 1:52.19	39.15 250m: 3:11.17	39.51	350m: 4:31.01	39.53
	100m: 1:13.04	38.36 200m: 2:31.66	39.47 300m: 3:51.48	40.31	400m: 5:09.04	38.03
3.	Carlein Polinder	ZV 44	5:11.22	200600128	5:13.54	
	50m: 34.30	34.30 150m: 1:52.55	39.98 250m: 3:13.65	40.77	350m: 4:35.11	40.46
	100m: 1:12.57	38.27 200m: 2:32.88	40.33 300m: 3:54.65	41.00	400m: 5:13.54	38.43
4.	Puk Lubbers	ZV 44	5:18.41	200600832	5:18.04	
	50m: 34.55	34.55 150m: 1:57.03	41.58 250m: 3:19.61	41.74	350m: 4:40.87	39.72
	100m: 1:15.45	40.90 200m: 2:37.87	40.84 300m: 4:01.15	41.54	400m: 5:18.04	37.17
5.	Eline Lutters	De Dinkel	5:15.81	200600322	5:18.31	
	50m: 35.17	35.17 150m: 1:56.04	40.72 250m: 3:18.01	40.80	350m: 4:39.90	40.68
	100m: 1:15.32	40.15 200m: 2:37.21	41.17 300m: 3:59.22	41.21	400m: 5:18.31	38.41

Programmanr. 96, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
6.	Eline van Unen	Deltasteur	5:17.78	200600520	5:19.40 +0.68
	50m: 35.21	35.21 150m: 1:56.75	41.49	250m: 3:19.13	41.27
	100m: 1:15.26	40.05 200m: 2:37.86	41.11	300m: 4:00.54	41.41
				350m: 4:41.37	40.83
				400m: 5:19.40	38.03
7.	Veerle Riezebos	ZV 44	5:30.88	200600712	5:19.56 +0.82
	50m: 33.36	33.36 150m: 1:53.64	41.10	250m: 3:16.51	41.55
	100m: 1:12.54	39.18 200m: 2:34.96	41.32	300m: 3:58.47	41.96
				350m: 4:40.44	41.97
				400m: 5:19.56	39.12
8.	Anne ter Braak	De Dinkel	5:30.60	200601754	5:21.34 +0.81
	50m: 35.63	35.63 150m: 1:55.60	40.16	250m: 3:18.17	41.22
	100m: 1:15.44	39.81 200m: 2:36.95	41.35	300m: 4:00.54	42.37
				350m: 4:42.33	41.79
				400m: 5:21.34	39.01
9.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	5:32.63	200600052	5:30.56
	50m: 38.51	38.51 150m: 2:01.78	41.96	250m: 3:26.87	42.65
	100m: 1:19.82	41.31 200m: 2:44.22	42.44	300m: 4:09.42	42.55
				350m: 4:51.44	42.02
				400m: 5:30.56	39.12
10.	Tilita Knol	V Z & P C	5:39.89	200600558	5:33.43 +0.66
	50m: 35.86	35.86 150m: 1:58.98	42.35	250m: 3:25.35	43.57
	100m: 1:16.63	40.77 200m: 2:41.78	42.80	300m: 4:08.68	43.33
				350m: 4:52.65	43.97
				400m: 5:33.43	40.78
11.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:38.38	200601046	5:37.89 +0.66
	50m: 35.93	35.93 150m: 2:03.01	43.67	250m: 3:29.99	43.20
	100m: 1:19.34	43.41 200m: 2:46.79	43.78	300m: 4:14.40	44.41
				350m: 4:57.51	43.11
				400m: 5:37.89	40.38
12.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	5:31.54	200601048	5:45.15 +0.70
	50m: 37.07	37.07 150m: 2:04.19	43.79	250m: 3:32.58	43.74
	100m: 1:20.40	43.33 200m: 2:48.84	44.65	300m: 4:17.41	44.83
				350m: 5:02.26	44.85
				400m: 5:45.15	42.89
13.	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	5:43.35	200600324	5:45.67
	50m: 37.04	37.04 150m: 2:03.97	44.19	250m: 3:32.67	45.10
	100m: 1:19.78	42.74 200m: 2:47.57	43.60	300m: 4:18.48	45.81
				350m: 5:03.10	44.62
				400m: 5:45.67	42.57

Junioren 3

1.	Roos Arnold	ZV 44	5:15.47	200500060	4:51.43 +0.44
	50m: 33.45	33.45 150m: 1:48.80	38.23	250m: 3:03.49	37.07
	100m: 1:10.57	37.12 200m: 2:26.42	37.62	300m: 3:40.19	36.70
				350m: 4:17.29	37.10
				400m: 4:51.43	34.14
2.	Yke Groener	De Dinkel	4:43.42	200500772	4:54.22
	50m: 31.52	31.52 150m: 1:44.00	36.78	250m: 2:59.25	37.64
	100m: 1:07.22	35.70 200m: 2:21.61	37.61	300m: 3:37.45	38.20
				350m: 4:15.98	38.53
				400m: 4:54.22	38.24
3.	Neomi Koetsier	WS Twente	5:14.43	200502144	4:57.86
	50m: 34.05	34.05 150m: 1:50.52	38.41	250m: 3:06.96	38.18
	100m: 1:12.11	38.06 200m: 2:28.78	38.26	300m: 3:44.64	37.68
				350m: 4:21.63	36.99
				400m: 4:57.86	36.23
4.	Isabelle Meinema	ZV 44	5:18.25	200500216	5:08.67
	50m: 35.05	35.05 150m: 1:53.57	39.70	250m: 3:12.72	39.85
	100m: 1:13.87	38.82 200m: 2:32.87	39.30	300m: 3:52.36	39.64
				350m: 4:32.08	39.72
				400m: 5:08.67	36.59
5.	Iris Timmermans	Het Ravijn	5:08.90	200500172	5:12.97 +0.57
	50m: 33.17	33.17 150m: 1:51.85	39.91	250m: 3:13.31	40.99
	100m: 1:11.94	38.77 200m: 2:32.32	40.47	300m: 3:54.54	41.23
				350m: 4:35.73	41.19
				400m: 5:12.97	37.24
6.	Lynn Reitsma	Deltasteur	5:16.69	200502750	5:32.42
	50m: 37.27	37.27 150m: 2:01.89	42.99	250m: 3:27.06	42.63
	100m: 1:18.90	41.63 200m: 2:44.43	42.54	300m: 4:09.24	42.18
				350m: 4:51.45	42.21
				400m: 5:32.42	40.97

Jeugd 1

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:41.96	200400622	4:40.63 +0.71
	50m: 31.40	31.40 150m: 1:41.81	36.00	250m: 2:54.05	36.29
	100m: 1:05.81	34.41 200m: 2:17.76	35.95	300m: 3:30.81	36.76
				350m: 4:06.61	35.80
				400m: 4:40.63	34.02
2.	Monica Faber	Deltasteur	5:00.54	200400388	4:57.05
	50m: 33.06	33.06 150m: 1:48.09	38.06	250m: 3:05.12	38.61
	100m: 1:10.03	36.97 200m: 2:26.51	38.42	300m: 3:43.63	38.51
				350m: 4:21.39	37.76
				400m: 4:57.05	35.66
3.	Marieke Lenderink	O Z & P C	4:58.06	200400778	5:02.79 +0.84
	50m: 33.57	33.57 150m: 1:49.86	38.66	250m: 3:07.73	39.28
	100m: 1:11.20	37.63 200m: 2:28.45	38.59	300m: 3:47.87	40.14
				350m: 4:26.82	38.95
				400m: 5:02.79	35.97
4.	Luna Hofmeijer	WS Twente	5:08.31	200400006	5:05.34 +0.57
	50m: 33.10	33.10 150m: 1:50.68	39.91	250m: 3:11.21	40.32
	100m: 1:10.77	37.67 200m: 2:30.89	40.21	300m: 3:51.70	40.49
				350m: 4:29.10	37.40
				400m: 5:05.34	36.24
5.	Loes Sotthewes	WS Twente	5:06.16	200401792	5:12.73 +0.61
	50m: 36.42	36.42 150m: 1:57.20	40.61	250m: 3:17.63	40.17
	100m: 1:16.59	40.17 200m: 2:37.46	40.26	300m: 3:56.90	39.27
				350m: 4:35.48	38.58
				400m: 5:12.73	37.25
6.	Claire Bosch	De Dinkel	5:16.13	200401480	5:13.52
	50m: 33.84	33.84 150m: 1:51.42	39.99	250m: 3:12.69	40.67
	100m: 1:11.43	37.59 200m: 2:32.02	40.60	300m: 3:53.51	40.82
				350m: 4:34.36	40.85
				400m: 5:13.52	39.16
7.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	5:11.67	200402100	5:18.94 +0.54
	50m: 35.02	35.02 150m: 1:55.71	41.19	250m: 3:18.70	41.56
	100m: 1:14.52	39.50 200m: 2:37.14	41.43	300m: 3:59.18	40.48
				350m: 4:40.10	40.92
				400m: 5:18.94	38.84

Programmanr. 96, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
8.	Tess Wolbert	De Dinkel	5:27.04	200400538	5:42.23
	50m: 35.46	35.46 150m: 2:02.23	43.82	250m: 3:32.19	45.66
	100m: 1:18.41	42.95 200m: 2:46.53	44.30	300m: 4:17.64	45.45
				350m: 5:02.85	45.21
				400m: 5:42.23	39.38
NG	Sanne Temmen	De Dinkel	5:01.75	200400682	

Jeugd 2

1.	Lindsey Berghuis	ZV 44	4:38.61	200300104	4:40.02
	50m: 32.04	32.04 150m: 1:43.95	36.40	250m: 2:56.19	36.32
	100m: 1:07.55	35.51 200m: 2:19.87	35.92	300m: 3:32.18	35.99
				350m: 4:07.44	35.26
				400m: 4:40.02	32.58
2.	Danielle Meinema	ZV 44	4:43.01	200300534	4:40.08
	50m: 31.03	31.03 150m: 1:41.06	35.44	250m: 2:53.28	36.08
	100m: 1:05.62	34.59 200m: 2:17.20	36.14	300m: 3:29.66	36.38
				350m: 4:05.65	35.99
				400m: 4:40.08	34.43
3.	Naomi Polinder	ZV 44	4:51.55	200300020	4:50.03
	50m: 32.40	32.40 150m: 1:45.75	37.36	250m: 3:00.56	37.41
	100m: 1:08.39	35.99 200m: 2:23.15	37.40	300m: 3:38.34	37.78
				350m: 4:15.33	36.99
				400m: 4:50.03	34.70
4.	Milou ten Koppel	Deltasteur	4:56.13	200302572	4:53.26
	50m: 32.75	32.75 150m: 1:46.95	37.40	250m: 3:02.48	37.79
	100m: 1:09.55	36.80 200m: 2:24.69	37.74	300m: 3:40.31	37.83
				350m: 4:17.88	37.57
				400m: 4:53.26	35.38
5.	Michelle van den Hoofdakker	ZV 44	5:02.12	200302708	5:02.97
	50m: 32.32	32.32 150m: 1:49.16	39.53	250m: 3:08.42	39.89
	100m: 1:09.63	37.31 200m: 2:28.53	39.37	300m: 3:47.48	39.06
				350m: 4:26.38	38.90
				400m: 5:02.97	36.59
6.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	5:07.28	200300896	5:07.09
	50m: 33.87	33.87 150m: 1:51.30	39.57	250m: 3:10.88	39.41
	100m: 1:11.73	37.86 200m: 2:31.47	40.17	300m: 3:49.94	39.06
				350m: 4:29.17	39.23
				400m: 5:07.09	37.92
7.	Sanne van Dijk	Deltasteur	5:15.11	200301908	5:10.82
	50m: 35.65	35.65 150m: 1:53.55	39.29	250m: 3:13.24	39.59
	100m: 1:14.26	38.61 200m: 2:33.65	40.10	300m: 3:52.94	39.70
				350m: 4:32.70	39.76
				400m: 5:10.82	38.12
8.	Nike Tolsma	Zignea	5:16.54	200300336	5:12.08
	50m: 33.57	33.57 150m: 1:49.76	38.83	250m: 3:09.91	40.63
	100m: 1:10.93	37.36 200m: 2:29.28	39.52	300m: 3:51.28	41.37
				350m: 4:32.89	41.61
				400m: 5:12.08	39.19
9.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	5:10.92	200301734	5:12.54
	50m: 34.22	34.22 150m: 1:52.44	39.90	250m: 3:13.56	40.87
	100m: 1:12.54	38.32 200m: 2:32.69	40.25	300m: 3:54.30	40.74
				350m: 4:34.84	40.54
				400m: 5:12.54	37.70
10.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsuis	5:07.80	200303006	5:18.74
	50m: 33.62	33.62 150m: 1:51.38	39.72	250m: 3:19.59	44.62
	100m: 1:11.66	38.04 200m: 2:34.97	43.59	300m: 3:58.94	39.35
				350m: 4:39.98	41.04
				400m: 5:18.74	38.76
11.	Mia de Vente	Het Ravijn	5:27.20	200300518	5:18.96
	50m: 35.42	35.42 150m: 1:57.95	41.84	250m: 3:20.82	41.15
	100m: 1:16.11	40.69 200m: 2:39.67	41.72	300m: 4:01.06	40.24
				350m: 4:41.42	40.36
				400m: 5:18.96	37.54
AFGEM	Soraya Rakers	De Dinkel	4:56.96	200300818	

Senioren

1.	Carlijn Hansté	WS Twente	4:43.85	200201082	4:37.73
	50m: 30.98	30.98 150m: 1:40.69	35.53	250m: 2:52.09	35.52
	100m: 1:05.16	34.18 200m: 2:16.57	35.88	300m: 3:27.56	35.47
				350m: 4:02.71	35.15
				400m: 4:37.73	35.02
2.	Hanne te Velhuis	Dedemsvaart-AC	4:45.54	200201324	4:40.39
	50m: 30.27	30.27 150m: 1:40.36	35.61	250m: 2:52.33	35.72
	100m: 1:04.75	34.48 200m: 2:16.61	36.25	300m: 3:28.62	36.29
				350m: 4:04.67	36.05
				400m: 4:40.39	35.72
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	4:50.30	200003196	4:49.43
	50m: 31.51	31.51 150m: 1:42.24	35.96	250m: 2:56.28	37.40
	100m: 1:06.28	34.77 200m: 2:18.88	36.64	300m: 3:34.44	38.16
				350m: 4:12.62	38.18
				400m: 4:49.43	36.81
4.	Tessa van de Belt	Dedemsvaart-AC	5:09.09	200102056	4:50.34
	50m: 32.38	32.38 150m: 1:45.44	36.98	250m: 2:59.84	37.21
	100m: 1:08.46	36.08 200m: 2:22.63	37.19	300m: 3:37.47	37.63
				350m: 4:14.67	37.20
				400m: 4:50.34	35.67
5.	Denice Koolman	ZV 44	4:48.13	200200132	4:55.21
	50m: 31.08	31.08 150m: 1:43.62	37.25	250m: 2:59.74	38.56
	100m: 1:06.37	35.29 200m: 2:21.18	37.56	300m: 3:39.38	39.64
				350m: 4:18.30	38.92
				400m: 4:55.21	36.91
6.	Sarah Kits	WS Twente	4:52.57	200101024	4:55.44
	50m: 32.95	32.95 150m: 1:47.42	37.65	250m: 3:03.00	37.73
	100m: 1:09.77	36.82 200m: 2:25.27	37.85	300m: 3:40.82	37.82
				350m: 4:18.28	37.46
				400m: 4:55.44	37.16
7.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	5:03.47	200204804	4:55.97
	50m: 32.48	32.48 150m: 1:46.87	38.29	250m: 3:03.00	38.60
	100m: 1:08.58	36.10 200m: 2:24.40	37.53	300m: 3:41.36	38.36
				350m: 4:19.45	38.09
				400m: 4:55.97	36.52
8.	Chiméne Rakers	De Dinkel	4:58.97	200101778	4:58.98
	50m: 34.50	34.50 150m: 1:49.79	37.84	250m: 3:06.44	38.38
	100m: 1:11.95	37.45 200m: 2:28.06	38.27	300m: 3:44.51	38.07
				350m: 4:22.47	37.96
				400m: 4:58.98	36.51

Programmanr. 96, Dames, 400m vrije slag, Senioren

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
9.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	4:47.99	200101710	5:02.61 +0.61	
	50m: 32.20	32.20	150m: 1:48.54	38.78	250m: 3:06.08	39.21
	100m: 1:09.76	37.56	200m: 2:26.87	38.33	300m: 3:45.44	39.36
					350m: 4:24.65	39.21
					400m: 5:02.61	37.96
10.	Marleen Welten	Deltasteur	5:07.60	199701526	5:05.33 +0.80	
	50m: 35.04	35.04	150m: 1:52.42	39.08	250m: 3:10.80	39.06
	100m: 1:13.34	38.30	200m: 2:31.74	39.32	300m: 3:49.73	38.93
					350m: 4:28.14	38.41
					400m: 5:05.33	37.19
11.	Kiki Koopman	De Dinkel	4:59.81	200200232	5:06.61 +0.58	
	50m: 33.36	33.36	150m: 1:49.93	38.53	250m: 3:07.84	39.21
	100m: 1:11.40	38.04	200m: 2:28.63	38.70	300m: 3:47.74	39.90
					350m: 4:27.15	39.41
					400m: 5:06.61	39.46
12.	Kayleigh Westenberg	Z&PV de Veene	5:23.98	200004064	5:36.64 +0.60	
	50m: 35.22	35.22	150m: 1:54.85	40.86	250m: 3:21.66	43.80
	100m: 1:13.99	38.77	200m: 2:37.86	43.01	300m: 4:07.01	45.35
					350m: 4:52.32	45.31
					400m: 5:36.64	44.32

Programmanr. 97
26-5-2019 - 14:55

Heren, 200m vlinderslag

All in
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
Junioren 1										
1.	Bram Scholte	ZPC De Hof	3:17.41	200600957	3:15.69	+0.56	40.32	1:30.12	2:23.57	3:15.69
	DIS Wout Koops	WS Twente	3:17.89	200601543		+0.67				
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>									
Junioren 2										
1.	Sven Klink	ZV 44	2:32.97	200500349	2:37.19	+0.64	31.30	1:09.79	1:52.44	2:37.19
2.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	2:53.78	200500081	2:57.77		36.00	1:20.64	2:08.65	2:57.77
Junioren 3										
1.	Jort van der Vlag	WS Twente	2:37.07	200400335	2:27.43	+0.75	30.17	1:08.04	1:47.49	2:27.43
2.	Quinn Heederik	Deltasteur	2:42.70	200400093	2:28.93		31.96	1:08.22	1:47.25	2:28.93
Junioren 4										
1.	Andy Zandvliet	ZPC De Hof	2:37.57	200300381	2:43.84	+0.61	33.24	1:13.97	1:58.69	2:43.84
Jeugd 1										
1.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	2:25.04	200204179	2:24.28	+0.69	30.21	1:06.22	1:44.49	2:24.28
2.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	2:32.77	200201683	2:44.79		31.18	1:12.47	1:58.18	2:44.79
3.	Sem de Goei	WS Twente	2:37.57	200200029	2:52.56	+0.72	33.31	1:16.18	2:04.45	2:52.56
Senioren										
1.	Dennis Kamps	De Dinkel	2:12.73	200000191	2:16.03	+0.73	29.46	1:04.01	1:40.41	2:16.03
2.	Ebel van Geemen	WS Twente	2:25.27	199901095	2:16.93	+0.74	29.33	1:04.50	1:41.14	2:16.93
3.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	2:25.79	199704327	2:21.99		30.07	1:05.34	1:43.01	2:21.99

Programmanr. 98
26-5-2019 - 15:00

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Programmanr. 98, Meisjes, 4 x 100m wisselslag

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZV 44 1 Carlein Polinder Roos Arnold	ZV 44 +0.76 37.23 +0.27 37.43	4:53.25 1:16.63 Jolijn Liezen 1:20.39 Puk Lubbers	4:58.24 32.30 31.42	+0.76 1:14.36 1:06.86
2.	Deltasteur 1 Demi Westendorp Eline van Unen	Deltasteur +0.68 33.89 +0.56 40.97	5:01.10 1:10.43 Lynn Reitsma 1:27.43 Senna Geerdink	5:00.91 +0.28 33.30 +0.50 30.98	+0.68 1:17.29 1:05.76
3.	De Dinkel 1 Yke Groener Barbara Broekhuis	De Dinkel +0.76 34.31 +0.50 42.14	5:11.95 1:11.96 Eline Lutters 1:29.63 Anne ter Braak	5:09.92 36.09 31.79	+0.76 1:20.76 1:07.57
4.	WS Twente 1 Heleen Broshuis Puck Kuipers	WS Twente +0.84 38.81 40.33	5:22.77 1:19.64 Neomi Koetsier 1:26.54 Mirte Boswinkel	5:17.22 34.69 34.43	+0.84 1:15.05 1:15.99
5.	Dedemsvaart-AC 1 Iris Sportel Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC +0.63 39.34 +0.22 42.65	5:26.80 1:21.58 Leyona Lichtendonk 1:32.80 Rebecca Reurink	5:21.93 +0.40 34.86 +0.38 32.86	+0.63 1:17.21 1:10.34

Programmanr. 99
26-5-2019 - 15:10

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC De Hof 1 Jacco Nijland Lars Meijer	ZPC De Hof +0.76 28.08 +0.75 28.03	3:51.75 56.97 Niek Lammertink 59.56 Andy Zandvliet	3:57.34 +0.47 28.79 +0.54 28.67	+0.76 1:01.05 59.76
2.	ZV 44 1 Vince van der Pal Ruben Hoeve	ZV 44 +0.72 27.27 +0.26 30.20	3:52.92 55.89 Sven Klink 1:03.98 Robin van den Berg	3:58.49 +0.19 29.73 +0.35 26.99	+0.72 1:02.83 55.79
3.	De Dinkel 1 Kevin Lucas Luuk Ruinemans	De Dinkel +0.71 28.80 +0.41 29.92	4:04.63 59.38 Mika Heskamp 1:03.59 Lukas Binnekamp	4:04.01 +0.29 29.11 +0.40 28.07	+0.71 1:02.02 59.02
4.	WS Twente 1 Ewald de Haas Wout Koops	WS Twente 28.77 32.71	4:06.04 1:01.12 Jesper Bos 1:07.88 Jort van der Vlag	4:10.81 28.82 29.42	1:00.60 1:01.21
5.	Dedemsvaart-AC 1 Chiel Kootstra Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC +0.78 29.64 +0.40 29.83	4:11.95 1:03.62 Frank Tibben 1:02.73 Niels Kragt	4:11.08 +0.57 31.23 +0.26 28.55	+0.78 1:05.06 59.67

Programmanr. 100
26-5-2019 - 15:35

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.81	200700010	31.26
2.	Heleen Broshuis	WS Twente	32.49	200701510	31.39
3.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	32.04	200700880	31.58
4.	Féline Sam	ZVZwartsluis	31.94	200700018	31.74
5.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	33.89	200700636	32.97
6.	Mirte Boswinkel	WS Twente	33.97	200700434	33.15
	Lynn Wennink	De Dinkel	33.57	200700328	33.15
8.	Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	33.69	200700708	33.68
9.	Cato Tulen	Swol 1894	34.19	200701946	33.96
10.	Lotte Oostdijk	ZPC De Hof	34.56	200700070	34.05
11.	Kaylen Schonewille	ZVZwartsluis	34.56	200700500	34.58
12.	Elise Schaapveld	ZV 44	34.56	200703006	34.79
13.	Noëlle Smit	WS Twente	36.66	200701938	34.93
14.	Maaïke Bosman	Zignea	35.34	200700624	34.99
15.	Iris Klink	ZV 44	36.53	200700190	35.17
DIS	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	35.05	200701420	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 101
26-5-2019 - 15:35

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Puk Lubbers	ZV 44	29.74	200600832	29.49	+0.53
2.	Aniek Vuist	't Tolhekke	29.25	200600958	29.86	+0.45
3.	Anna Klomp	ZVZwartsuis	30.06	200600006	30.19	+0.70
4.	Carlein Polinder	ZV 44	30.91	200600128	30.33	+0.65
5.	Jeslyn van Hilten	Swol 1894	30.91	200602800	30.67	
6.	Veerle Riezebos	ZV 44	30.42	200600712	31.05	+0.79
7.	Tilita Knol	V Z & P C	32.05	200600558	31.18	+0.58
8.	Kim Schraa	ZVZwartsuis	31.81	200600298	31.56	+0.51
9.	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	33.64	200600040	31.76	
10.	Eline Lutters	De Dinkel	32.04	200600322	31.96	
11.	Esmée de Mink	Hera'11	32.63	200600290	32.04	
12.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	33.29	200602112	32.09	
13.	Julia van den Bosch	Deltasteur	32.53	200600232	32.14	
14.	Carmen van der Laan	Deltasteur	33.51	200600234	32.17	
15.	Lotte Aufderhaar	De Grunte	32.34	200601662	32.18	+0.48
16.	Eline van Unen	Deltasteur	34.07	200600520	32.26	
17.	Anne ter Braak	De Dinkel	32.16	200601754	32.34	
18.	Nikita Timmerman	EZCL (SG)	33.66	200600158	32.44	+0.69
19.	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	33.30	200600216	32.45	
20.	Puck Kuipers	WS Twente	32.02	200603794	32.62	
21.	Renske Koerhuis	Hera'11	33.89	200603064	33.22	+0.71
22.	Nouk Achterhuis	O Z & P C	33.88	200600120	33.44	
23.	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	33.04	200601046	33.55	+0.79
24.	Christa Valk	Hera'11	33.06	200600066	33.68	+0.52
25.	Meike Fix	Dedemsvaart-AC	33.36	200600962	33.76	
26.	Mette Stoelhorst	V Z & P C	33.97	200600222	33.87	
	Sanne ten Tije	ZPC De Hof	33.57	200600324	33.87	
28.	Romy Rohrink	O Z & P C	33.76	200600014	34.03	+0.65
29.	Kim Bakker	ZV 44	33.20	200600994	34.18	
30.	Mette Heskamp	De Dinkel	35.02	200600212	34.22	
31.	Sarah ten Dam	ZPC De Hof	35.38	200600052	34.91	
32.	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	33.05	200601048	35.33	+0.68
AFGEM	Pien Gorter	Het Ravijn	33.98	200600214		

Programmanr. 102
26-5-2019 - 15:40

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Iris Timmermans	Het Ravijn	28.26	200500172	28.57	+0.59
2.	Yke Groener	De Dinkel	28.78	200500772	28.66	+0.59
3.	Lynn Reitsma	Deltasteur	28.75	200502750	28.85	+0.59
4.	Roos Arnold	ZV 44	30.21	200500060	29.56	+0.48
5.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	31.30	200500836	30.07	+0.56
6.	Demi Westendorp	Deltasteur	30.13	200500262	30.08	+0.69
7.	Jolijn Liezen	ZV 44	30.09	200500518	30.36	
8.	Neomi Koetsier	WS Twente	30.09	200502144	30.59	+0.74
9.	Senna Geerdink	Deltasteur	30.91	200500026	30.82	
10.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	31.58	200500838	31.26	
11.	Tamar van der Wal	de IJsel	32.64	200500530	31.77	
12.	Hannah ter Maat	ZPC De Hof	32.15	200500168	32.20	
	Alyssa Eilander	De Grunte	33.63	200501982	32.20	
14.	Isabelle Meinema	ZV 44	32.32	200500216	32.37	+0.80
15.	Michelle van den Berg	ZV 44	32.87	200500286	32.59	
16.	Zoé van den Berg	WS Twente	33.22	200501638	32.80	
17.	Roos Kousman	WS Twente	33.08	200503642	33.04	
18.	Noa Berends	Z&PV de Veene	32.50	200500808	33.17	+0.44
19.	Esther Engbers	WS Twente	33.50	200500358	33.20	
20.	Danique Koster	Deltasteur	33.93	200500258	33.34	+0.83
21.	Hanne Olde Dubbelink	De Dinkel	34.14	200500514	33.97	+0.68
DIS	Myrthe Dorgelo	ZVZwartsuis	31.64	200500068		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Isa Wiggers	O Z & P C	31.93	200500978		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					

Programmanr. 102, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
NG.ZA	Lise van Rijn	O Z & P C	34.18	200500634		

Programmanr. 103
26-5-2019 - 15:45

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Puck Koopman	De Dinkel	28.18	200400038	28.87	+0.58
2.	Nora Weerman	ZV 44	29.11	200400620	29.18	+0.54
3.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.09	200400622	29.36	+0.71
4.	Merel Marskamp	WS Twente	29.25	200400990	29.47	
5.	Lieke de Groot	Het Ravijn	31.51	200403056	30.09	+0.61
6.	Marieke Lenderink	O Z & P C	29.83	200400778	30.15	+0.79
7.	Monica Faber	Deltasteur	30.20	200400388	30.37	
8.	Tessa Sportel	Dedemsvaart-AC	32.20	200401644	30.40	
9.	Kimm Bakker	't Tolhekke	31.19	200403270	30.96	+0.64
10.	Luna Hofmeijer	WS Twente	29.92	200400006	30.98	+0.59
11.	Dana Kuipers	Het Ravijn	30.63	200401454	31.02	
12.	Daniëlle van der Voort	WS Twente	30.80	200402100	31.30	+0.60
13.	Tess Wolbert	De Dinkel	31.74	200400538	31.31	
14.	Tara Schuurman	Deltasteur	31.29	200400386	31.37	+0.62
15.	Abri Wiersma	Zignea	31.43	200403854	31.70	+0.67
16.	Claire Bosch	De Dinkel	31.29	200401480	31.79	
17.	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	31.98	200400674	31.82	+0.51
18.	Nienke Koopman	Zignea	32.64	200403852	31.85	+0.77
19.	Ilna Kosse	Dedemsvaart-AC	32.94	200401966	32.07	+0.73
20.	Manon Tiggelaar	Dedemsvaart-AC	33.60	200400394	32.45	+0.59
21.	Annejèn Smelt	ZVZwartsluis	32.17	200400442	32.55	+0.71
22.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	30.63	200402824	32.68	+0.75
23.	Loes Sotthewes	WS Twente	31.95	200401792	33.00	+0.59
AFGEM	Jildau Meijer	de IJssel	29.60	200400324		
NG	Sanne Temmen	De Dinkel	29.32	200400682		

Programmanr. 104
26-5-2019 - 15:45

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Pieterman	ZV 44	27.50	200301838	27.40	+0.50
2.	Lindsey Berghuis	ZV 44	28.19	200300104	28.15	+0.54
3.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	27.79	200300390	28.28	+0.57
4.	Daniëlle Meinema	ZV 44	29.50	200300534	28.54	+0.57
5.	Isabelle Elsweier	WS Twente	28.60	200303614	28.63	
6.	Maude Lesscher	V Z & P C	28.41	200300018	28.67	+0.45
7.	Naomi Polinder	ZV 44	28.74	200300020	29.28	+0.69
8.	Milou ten Koppel	Deltasteur	29.23	200302572	29.48	+0.68
9.	Michelle van den Hoofdakker	ZV 44	28.78	200302708	29.55	+0.77
10.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	29.91	200300896	29.71	
11.	Nike Tolsma	Zignea	29.77	200300336	29.74	
12.	Juliëtte Jansen	ZVZwartsluis	30.28	200303006	29.82	+0.72
13.	Meghan Mulder	Dedemsvaart-AC	29.98	200301734	30.02	+0.74
14.	Joy van Dieren	De Dinkel	29.11	200300182	30.49	
15.	Laura Dekker	De Grunte	29.11	200301650	30.51	
16.	Tahnee Slinkman	ZPC De Hof	31.77	200300126	32.11	
AFGEM	Soraya Rakers	De Dinkel	30.28	200300818		

Programmanr. 105
26-5-2019 - 15:50

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	27.21	200200266	27.52	+0.64
2.	Hanne te Velthuis	Dedemsvaart-AC	27.38	200201324	27.69	+0.80
3.	Annet van Stratum	Deltasteur	27.32	199003640	27.73	
4.	Manon Compagner	Dedemsvaart-AC	27.24	200101710	27.74	+0.72
5.	Anouk Knippers	De Dinkel	27.41	199700602	27.76	+0.73
6.	Lonne Dijkhuis	De Dinkel	27.29	199400030	28.01	+0.69
7.	Roëlle op de Haar	WS Twente	27.76	200103428	28.21	+0.58
8.	Marit Boxum	Deltasteur	27.82	200000068	28.39	
9.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	28.36	200003196	28.45	+0.69
10.	Denice Koolman	ZV 44	28.74	200200132	28.82	
11.	Lianne Plas	De Grunte	28.82	200101214	28.96	+0.67
12.	Carlijn Hansté	WS Twente	28.73	200201082	28.99	+0.53
13.	Quinty Setlight	De Dinkel	29.30	200201018	29.00	+0.68
14.	Kiki Koopman	De Dinkel	28.70	200200232	29.20	+0.57
15.	Melissa de Lang	ZV 44	29.76	200001186	29.95	+0.68
16.	Hadewig Curfs	De Eerste Kolk	29.77	199800492	29.97	+0.67
17.	Eline Dankelman	Dedemsvaart-AC	29.76	200204804	30.20	
18.	Nova Wiersma	Zignea	30.29	200105550	30.47	+0.60
19.	Sarah Kits	WS Twente	30.11	200101024	30.55	+0.74
20.	Janine ter Schure	't Tolhekke	30.56	200105164	30.64	
21.	Danique Afink	Z&PV de Veene	30.40	200201584	30.88	
22.	Ester Schuurman	Deltasteur	30.47	200201106	31.09	+0.77
23.	Maud Kuipers	Dedemsvaart-AC	30.53	200201894	31.11	+0.81
24.	Mayke van Tintelen	O Z & P C	36.98	200200688	36.75	

S14

Programmanr. 106
26-5-2019 - 15:50

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Dylan Velner	de IJsel	37.91	200602027	38.82	+0.76
2.	Quinten Tuitert	ZPC De Hof	40.31	200600447	39.67	+0.66
3.	Wout Koops	WS Twente	41.58	200601543	40.27	+0.58
4.	Bjorn Trinks	De Eerste Kolk	42.39	200600149	41.18	
5.	Storm Tolsma	Zignea	41.56	200600277	41.92	+0.62
6.	Bram Scholte	ZPC De Hof	43.93	200600957	42.86	
7.	Niek Vreeling	EZCL (SG)	43.19	200600217	44.47	

Programmanr. 107
26-5-2019 - 15:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	33.62	200500137	34.57	+0.62
2.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	35.49	200500357	36.26	
3.	Maarten Eertink	Hera'11	37.07	200501149	36.68	+0.73
4.	Milan Lucas	De Dinkel	38.79	200500085	37.04	
5.	Mees Rienties	Swol 1894	39.64	200500059	37.90	+0.54
6.	Matthias van Dijk	Swol 1894	39.04	200502947	38.50	+0.62
7.	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	38.44	200503081	38.87	+0.58
8.	Hugo Lamtink	ZV 44	39.92	200502759	39.81	
9.	Calvin de Heer	Z&PV de Veene	37.45	200500119	40.06	+0.73
10.	William Kragt	ZV 44	41.20	200503133	40.20	+0.48
11.	Mick Mulder	WS Twente	40.20	200502519	40.60	
12.	Tamas Tolsma	Zignea	41.41	200500075	40.72	+0.61

Programmanr. 108
26-5-2019 - 15:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jesper Bos	WS Twente	33.76	200401017	33.48	+0.66
2.	Robin van den Berg	ZV 44	34.18	200400699	33.93	+0.64
3.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	33.86	200400079	34.52	+0.72
4.	Vince van der Pal	ZV 44	36.23	200401869	35.38	+0.72
5.	Matthew Critchell	Deltasteur	35.12	200403011	35.66	
6.	Wout Kogelman	O Z & P C	37.87	200400203	36.59	
7.	Leonardo Hassing	Dedemsvaart-AC	38.45	200402377	38.04	+0.48
DIS	Bart Balstra	EZCL (SG)	35.22	200400103		+0.58

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 109
26-5-2019 - 15:55

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Kylian Heederik	Deltasteur	32.07	200300353	31.89	+0.69
2.	Kieran de Heer	Z&PV de Veene	34.00	200301009	33.22	+0.75
3.	Kevin Lucas	De Dinkel	34.50	200300545	33.66	+0.55
4.	Lars Meijer	ZPC De Hof	33.95	200301497	33.79	+0.88
5.	Lukas Binnekamp	De Dinkel	34.93	200300107	34.31	+0.67
6.	Ruben Hoeve	ZV 44	35.77	200302179	35.25	+0.71
7.	Mika Heskamp	De Dinkel	37.23	200300339	37.54	+0.57
8.	Chiel Kootstra	Dedemsvaart-AC	36.10	200301463	37.62	+0.66

Programmanr. 110
26-5-2019 - 16:00

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Ivo Karamoy Faulhaber	Z&PV de Veene	33.03	200200363	32.31	+0.68
2.	Jurre Hanstede	De Dinkel	31.64	200201019	33.34	+0.72
3.	Luuk Einhaus	WS Twente	34.41	200200537	33.95	+0.58
4.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	35.41	200201683	34.36	
5.	Robin Kamps	De Dinkel	35.96	200200211	35.19	+0.68
6.	Sem de Goei	WS Twente	37.47	200200029	36.62	+0.65
7.	Vincent Veluwenkamp	ZPC De Hof	37.02	200200647	36.73	+0.71

Programmanr. 111
26-5-2019 - 16:00

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 2
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Milan van Dieren	De Dinkel	33.92	200100493	33.89	+0.72
2.	Bart Kooiker	De Dinkel	34.41	200100705	34.18	+0.74
3.	Fjodor de Wit	de IJsel	34.33	200105219	35.67	+0.69
AFGEM	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	29.19	200100719		

Programmanr. 112
26-5-2019 - 16:00

Heren, 50m schoolslag

Senioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thomas de Lange	WS Twente	28.62	199701475	28.62	+0.74
2.	Jeroen Gijsselaar	De Dinkel	30.89	199300777	30.81	+0.60
3.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	31.88	200000001	33.03	+0.65
4.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	32.10	199900763	33.32	+0.54
NG	Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	34.01	199801237		